

# ВПЕРЕД

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

## К КОММУНИЗМУ

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся  
Кемеровской области

# В ЦК КПСС, СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР, ВЦСПС И ЦК ВЛКСМ

ЦК КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ приняли постановления:

«О Всесоюзном социалистическом соревновании работников промышленности, строительства, транспорта за досрочное выполнение народнохозяйственного плана на 1975 год и успешное завершение девятой пятилетки»;

«О Всесоюзном социалистическом соревновании работников сельского хозяйства за увеличение производства и заготовок продуктов земледелия и животноводства в 1975 году и успешное завершение девятой пятилетки»;

В 1975 году будет продолжено Всесоюзное социалистическое соревнование союзных и автономных республик, краев и областей за досрочное выполнение народнохозяйственного плана и успешное завершение девятой пятилетки предприятия-

ми промышленности, сельского хозяйства, строительства, транспорта с вручением победителям 58 переходящих Красных знамен ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ с дипломами, в том числе 8— для союзных республик и 50— для автономных республик, краев и областей.

Для награждения коллективов предприятий, производственных объединений, колхозов, совхозов, строек, научно-исследовательских и других организаций учрежден памятный знак ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ «За трудовую доблесть в девятой пятилетке». Памятным знаком будут награждаться коллективы, которые добились наибольших показателей в выполнении девятого пятилетнего плана, повышении эффективности производства, улучшении каче-

ства и по итогам Всесоюзного социалистического соревнования за 1975 год удостоены переходящих Красных знамен ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ.

Коллективы, награжденные памятным знаком ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ, заносятся на Всесоюзную доску почета на ВДНХ.

Сегодня публикуется постановление «О Всесоюзном социалистическом соревновании работников сельского хозяйства за увеличение производства и заготовок продуктов земледелия и животноводства в 1975 году и успешное завершение девятой пятилетки».

## О ВСЕСОЮЗНОМ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОМ СОРЕВНОВАНИИ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА ЗА УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА И ЗАГОТОВОК ПРОДУКТОВ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ И ЖИВОТНОВОДСТВА В 1975 ГОДУ И УСПЕШНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ ДЕВЯТОЙ ПЯТИЛЕТКИ

Колхозники, рабочие совхозов, все труженики села с большим воодушевлением борются за претворение в жизнь решений XXIV съезда КПСС, выработанной им комплексной программы развития сельского хозяйства.

В сложных погодных условиях 1974 года многие республики, края, области, колхозы и совхозы вырастили и собрали хороший урожай зерновых, хлопка и ряда других культур, увеличилось производство мяса, молока, яиц, перевыполнен план продажи продуктов животноводства государства.

В достижении этих результатов большую роль сыграло широкое развертывание социалистического соревнования, возросшее мастерство, творческое отношение к делу тружеников села, целеустремленная организаторская и политическая работа партийных, советских, профсоюзных, комсомольских организаций и сельскохозяйственных органов.

В одобренном декабрьским (1974 года) Пленумом ЦК КПСС и утвержденном сессией Верховного Совета СССР Государственном плане развития народного хозяйства СССР на 1975 год поставлены ответственные задачи, успешное решение которых потребует от колхозников, рабочих совхозов, специалистов сельского хозяйства напряженного труда, более производительного использования техники и других материальных ресурсов, высокого качества работы на всех участках производства.

В ответ на Обращение Центрального Комитета КПСС к партии, к советскому народу многие коллективы колхозов и совхозов, предприятия, передовики и новаторы производства выступили с инициативой—развернуть Всесоюзное социалистическое соревнование за лучшее использование всех резервов и

достижение в завершающем году пятилетки более высоких сборов зерна, картофеля, овощей, плодов, хлопка-сырца, льна, сахарной свеклы, масличных культур, фруктов, винограда, чайного листа, увеличение производства молока, мяса и других продуктов земледелия и животноводства, за успешное выполнение плана 1975 года и заданий девятой пятилетки в целом.

Придавая важное значение дальнешнему развитию творческой активности колхозников, рабочих, специалистов сельского хозяйства, коммунистов, комсомольцев, всех работников села, ЦК КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ постановляют:

поддержать инициативу коллективов колхозов, совхозов, отделений, бригад, ферм, передовых рабочих и колхозников, принявших повышенные обязательства, встремочные планы на завершающий год пятилетки и выступивших с предложением развернуть Всесоюзное социалистическое соревнование работников сельского хозяйства за увеличение производства и заготовок продуктов земледелия и животноводства в 1975 году, выполнение и перевыполнение пятилетнего плана.

ЦК компартий союзных республик, крайкомам, обкомам, окружкомам, горкомам и райкомам партии, министерствам и ведомствам СССР, Советам Министров союзных и автономных республик, исполнительным органам краевых, областных, городских и районных Советов депутатов трудящихся, партийным, профсоюзным и комсомольским организациям повысить организаторскую и политическую работу по вовлечению в ряды соревнующихся всех тружеников села, направляя их усилия на дальнейший подъем колхозного и совхозного производства, успешное осуществление за-

дач, поставленных XXIV съездом КПСС по развитию сельского хозяйства.

Основным содержанием социалистического соревнования в 1975 году должна быть борьба каждого колхоза, совхоза, бригады, фермы, звена, каждого работника совхоза и колхоза за наращивание темпов производства и повышение качества продукции, успешное выполнение и перевыполнение планов и обязательств по продаже государству сельскохозяйственных продуктов, всемерное повышение качества продукции и экономической эффективности производства.

В земледелии необходимо добиться повышения урожайности зерновых, сахарной свеклы, картофеля, хлопка-сырца, подсолнечника, льна, фруктов, винограда, овощей, чая, кормовых и других культур. Развернуть массовое движение за высокую культуру земледелия. Рационально использовать каждый гектар земли, осуществить меры по совершенствованию структуры посевных площадей и расширению посевов зерновых и сахарной свеклы, значительному увеличению внесения органических и повышению эффективности использования минеральных удобрений, внедрению в производство передовых технологий и агротехнических приемов.

В животноводстве—обеспечить повышение продуктивности и рост пороховья всех видов скота и птицы. Широко внедрять прогрессивные технологии на фермах. Организовать интенсивное выращивание и откорм животных. Добиться более эффективного использования кормов.

Партийным, советским, профсоюзным и комсомольским организациям, сельскохозяйственным органам постоянно повышать действенность соревнования на всех участках производства, поднимать роль специалис-

Газета основана в марте 1938 г.  
№ 6 (4057)  
ВТОРНИК  
14 января 1975 г.  
Цена 2 коп.

## Сообщение ТАСС НА ОРБИТЕ — космический корабль «Союз-17»

В соответствии с программой научной станции «Салют-4», выведенной на околоземную орбиту 26 декабря 1974 года, в 0 часов 43 минуты в Советском Союзе осуществлен запуск космического корабля «Союз-17».

—комплексная проверка бортовых систем корабля в различных режимах полета, а также проведение научных исследований.

Космический корабль, выведенный на расчетную орбиту искусственного спутника Земли, пилотирует экипаж в составе командира корабля подполковника Губарева Алексея Александровича и бортинженера кандидата технических наук Гречко Георгия Михайловича.

Программой орбитального полета космического корабля «Союз-17» предусматривается:

—проведение совместных экспериментов с орбиталь-

После выведения корабля «Союз-17» на околоземную орбиту космонавты товарищи Губарев и Гречко приступили к выполнению программы полета.

тров сельского хозяйства, инженерно-технических работников в организации социалистического соревнования, воспитывать у каждого труженика села чувство высокой ответственности за выполнение государственного плана и социалистических обязательств. Усилить работу по подготовке и переподготовке кадров массовых профессий, особенно механизаторов, шире развивать наставничество, как одну из важных форм воспитания и повышения профессионального мастерства молодежи.

В текущем году советский народ отметит 30-летие Победы в Великой Отечественной войне. ЦК КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ призывают всех тружеников села ознаменовать эту историческую дату новыми достижениями в борьбе за подъем сельскохозяйственного производства.

Обеспечить широкое участие во Всесоюзном социалистическом соревновании:

союзных и автономных республик, краев, областей, национальных округов и районов—за достижение наибольших показателей в росте производства зерна, сахарной свеклы, всех других культур и продуктов животноводства, успешное выполнение народнохозяйственных планов и обязательств по продаже государству сельскохозяйственной продукции;

коллективов колхозов, совхозов, межхозяйственных и других предприятий, производящих сельскохозяйственную продукцию—за достижение наивысших показателей по увеличению производства и перевыполнению плана 1975 года по продаже зерна, хлопка, сахарной свеклы, льна, картофеля, овощей, фруктов, винограда, чайного листа, масличных культур, мяса, молока,

(Окончание на 2 стр.).

# О ВСЕСОЮЗНОМ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОМ СОРЕВНОВАНИИ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА ЗА УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА И ЗАГОТОВОК ПРОДУКТОВ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ И ЖИВОТНОВОДСТВА В 1975 ГОДУ И УСПЕШНОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ ДЕВЯТОЙ ПЯТИЛЕТКИ

(Оконч. Начало на 1 стр.).

яиц, шерсти и других продуктов земледелия и животноводства, повышение урожайности сельскохозяйственных культур и продуктивности скота и птицы, увеличение поголовья и обеспечение животноводства кормами, высоких темпов роста производительности труда, снижение себестоимости продукции и улучшение ее качества;

коллективов отделений, участков, бригад, ферм, звеньев и цехов — за достижение в республике, крае, области, национальном округе и районе наилучших результатов в повышении урожайности сельскохозяйственных культур и продуктивности животноводства, росте производства и повышении производительности труда, снижении себестоимости и улучшении качества продукции;

Министерства мелиорации и водного хозяйства СССР — за досрочное выполнение планов ввода в действие мелиорированных земель, создания орошаемых культурных пастбищ, ремонта и эксплуатации осушительных, оросительных систем и гидроизделий, а также выполнение всех установленных технико-экономических показателей при высоком качестве проектирования, строительства и реконструкции мелиоративных и других объектов и сооружений.

Союзсельхозтехники — за своевременный ремонт машин и оборудования и улучшение их технического обслуживания, комплексную механизацию животноводческих и птицеводческих ферм, обеспечение колхозов и совхозов техникой, минеральными удобрениями, запасными частями и материалами, выполнение планов перевозок грузов, проведения культурно-технических и других работ и усилия при высоком качестве и обеспечении всех установленных технико-экономических показателей;

Министерства заготовок СССР — за выполнение планов заготовок сельскохозяйственных продуктов и их сохранность, увеличение производства и повышение качества комбикормов и другой выпускаемой продукции, за выполнение всех установленных количественных и качественных показателей;

Государственного комитета лесного хозяйства Совета Министров СССР — за значительное повышение экономической эффективности лесохозяйственного и промышленного производства, улучшение качества работ и выпускаемой продукции, рациональное использование земель лесного фонда, сохранение и приумножение лесных богатств;

коллективов научно-исследовательских учреждений и высших учебных заведений — за повышение эффективности научных исследований и усиление помощи сельскохозяйственным предприятиям по внедрению достижений науки и передового опыта в про-

изводство, успешное выполнение планов научно-исследовательских работ;

— работников сельскохозяйственных профессий — трактористов-машинистов, командинеров, шофёров, мастеров-наладчиков, работников молочного и мясного животноводства, свиноводческих и птицеводческих ферм, чебанских орлагов, свекловодов, хлопкоробов, льноводов, картофелеводов, овоцеводов, садоводов, виноградарей, чаеводов и других, а также работников промышленных предприятий и организаций — за достижение наивысшей производительности труда, значительное перевыполнение производственных заданий.

Для награждения победителей во Всесоюзном социалистическом соревновании работников сельского хозяйства сохранить 972 переходящих Красных знамени ЦК КПСС, Советов Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ с дипломами и денежными премиями, учрежденные постановлением ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ от 7 января 1974 года № 19, в том числе:

для национальных округов и районов — 230;

для колхозов, совхозов, межхозяйственных и других сельскохозяйственных предприятий и организаций, а также научно-исследовательских учреждений системы Министерства сельского хозяйства СССР — 686;

для совхозов Министерства пищевой промышленности — 12 и Министерства мясной и молочной промышленности СССР — 2;

для предприятий и организаций Союзсельхозтехники — 12, Министерства мелиорации и водного хозяйства СССР — 10, Министерства заготовок СССР — 14, Государственного комитета лесного хозяйства Совета Министров СССР — 6.

Учредить дополнительно 3 переходящих Красных знамени ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ с дипломом и денежными премиями для награждения коллективов предприятий и организаций «Главнечерноземвостроя» Министерства мелиорации и водного хозяйства СССР.

В целях поощрения лучших коллективов отделений, участков, бригад, звеньев и животноводческих ферм, а также особо отличившихся в соревновании передовиков производства по профессиям учредить 10 тысяч почетных дипломов министерства (ведомства) и ЦК профсоюзов «За успешное выполнение девятой пятилетки», в том числе для производственных подразделений 3,5 тысячи и для передовиков производства 6,5 тысячи.

Установить, что коллективам производственных подразделений и передовикам по профессии, награжденным почетными дипломами, вручается памятные подарки.

Продолжить в 1975 году Всесоюзное

социалистическое соревнование комсомольско-молодежных бригад с вручением победителям Красных знамен.

Установить, что колхозники, рабочие совхозов, инженерно-технические работники и служащие сельскохозяйственных предприятий и организаций, добившиеся высоких производственных показателей награждаются единным общесоюзным знаком «Победитель социалистического соревнования 1975 года».

Продолжить награждение передовиков сельскохозяйственного производства, успешно выполнивших пятилетние задания, знаком «Ударник девятой пятилетки» с вручением памятного подарка.

Принять предложения:

ВЦСПС — о выделении 15 тысяч льготных туристских путевок по Советскому Союзу и в зарубежные страны для поощрения передовиков производства — победителей во Всесоюзном социалистическом соревновании;

ЦК ВЛКСМ — об учреждении 30 премий Ленинского комсомола для комсомольско-молодежных коллективов и молодых рабочих и колхозников, добившихся выдающихся результатов в социалистическом соревновании, и о выделении 10 тысяч льготных туристских путевок для поощрения лучших молодых тружеников села.

Разрешить ЦК компартий союзных республик, крайкам и обкомам партии, министерствам и ведомствам, Советам Министров союзных и автономных республик, крайисполкомам и облисполкомам представлять к правительственный наградам:

наиболее отличившихся передовиков производства, членов бригад, отделений, участков, ферм, звеньев, цехов, добившихся выдающихся результатов в социалистическом соревновании за досрочное завершение заданий девятой пятилетки;

лучшие колхозы, совхозы и другие предприятия и организации, достигшие крупных успехов по всем основным показателям, имеющие хорошие

и устойчивые экономические и финансовые показатели хозяйственной деятельности, добившиеся наилучших результатов в повышении производительности труда, росте урожайности сельскохозяйственных культур и продуктивности общественного животноводства, использованию техники и оборудования, выполнении народно-хозяйственных планов и социалистических обязательств по итогам работы за девятую пятилетку.

Редакциям центральных и местных газет, журналов и издательств, Государственному комитету Совета Ми-

нистров СССР по телевидению и радиовещанию, Выставке достижений народного хозяйства СССР обеспечить широкое и оперативное освещение хода Всесоюзного социалистического соревнования работников сельского хозяйства, всесторонне пропагандировать опыт республик, краев, областей, национальных округов, районов, коллективов колхозов, совхозов, других предприятий и организаций сельского хозяйства, их внутриважающих подразделений, передовиков, новаторов — победителей во Всесоюзном социалистическом соревновании. Полнее показывать роль специалистов в решении задач научно-технического прогресса и интенсификации сельского хозяйства. Активнее распространять лучший опыт организации социалистического соревнования на селе, его роль в воспитании масс, выполнении каждым коллективом, каждым тружеником принятых обязательств.

Партийным организациям широко использовать средства наглядной агитации для яркого и доходчивого показа выполнения задач завершающего года пятилетки, стоящих перед трудовыми коллективами.

Сохранить на 1975 год порядок подведения итогов Всесоюзного социалистического соревнования, меры и источники средств поощрения победителей, установленные постановлениями ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ от 7 января 1974 года № 19 и № 23, от 29 ноября 1974 года № 932.

Подведение итогов и определение победителей во Всесоюзном социалистическом соревновании производить по результатам выполнения народнохозяйственного плана и принятых социалистических обязательств на 1975 год с учетом выполнения заданий пятилетки.

Центральный Комитет КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ выражают твердую уверенность в том, что работники сельского хозяйства на основе широко развернутого социалистического соревнования добьются дальнейшего увеличения производства и продажи государствству зерна, хлопка, сахарной свеклы, картофеля, овощей, фруктов, винограда, чая, мяса, молока, яиц и другой продукции земледелия и животноводства, сделают все для успешного выполнения заданий 1975 года и пятилетки в целом.

## МАСТЕР — ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Иван Флорьянович Баст работает в деревообрабатывающем цехе лесопромышленного комбината двадцатый год. Хотя всего ему 36 лет.

В полном смысле этого слова мастером «золотые руки» можно его назвать. Он столяр-краснодеревщик, отличный слесарь, лучший рационализатор цеха.

Нет такой работы в цехе, которую не мог бы сделать Баст. Сломается ли станок, испортится воздушный пистолет, произойдет ли другая поломка, обратиться к Ивану Флорьяновичу, сразу сделает, даже не посчитавшись, если это в обеденный перерыв.

Помню, как-то раз бригадир маляров А. А. Гулевская говорит: «Сломался воздушный пистолет для покраски вешалок, план срывается».

Многие мастера брались за ремонт и никто не мог сделать. Так и решили — нельзя его отремонтировать. Попросила женщина Баста, мигом сделал, стал пистолет как пистолет.

А сколько в цехе внедрено его рацпредложений, не счесть!

Все они направлены на повы-

шение производительности труда, его облегчение. Удивляются рабочие: откуда берется у человека все это творчество?

В 1973 году цех дал стране 45 тысяч квадратных метров оконных блоков, в 1974 году на 6 тысяч квадратных метров больше. Это значительно больше плана, который доводился до цеха в начале года.

Коллектив нашего цеха — передовой в комбинате. Умножает эту славу рационализатор Иван Флорьянович. Все его мысли, творческая энергия направлены на то, чтобы сделать как можно больше полезного для цеха.

Товарищи по труду гордятся отличным тружеником и благодарят его за огромный вклад, внесенный им в общее дело, выполнения государственного плана.

**Н. НОВИКОВ,**  
бригадир сборочного  
отделения деревообрабатываю-  
щего цеха лесопромышленного  
комбината.

## Командир корабля „Союз-17“ ПОДПОЛКОВНИК ГУБАРЕВ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Алексей Александрович Губарев родился в 1931 году в селе Енисей-Бородинском района (ныне имени Ю. А. Гагарина), по окончании которой продолжил учёбу в Академии Авиации в г. Борисоглебске.

В рядах Советской Армии он жил и служил в авиационных частях. Был командиром эскадрильи авиаполка, получил квалификацию «военный летчик I класса».

В отряде космонавтов А. А. Губарев

Губарев с 1963 года. Он прошел полный курс подготовки на различных пилотируемых космических аппаратах, глубоко изучил их системы и бортовую аппаратуру.

А. А. Губарев — член Коммунистической партии Советского Союза с 1957 года.

Жена космонавта — Надежда Алексеевна работает в Звездном городке.

Сын Губаревых Владимир — студент Московского экономико-статистического института, четырнадцатилетняя дочь Ольга учится в школе.

личных типах пилотируемых космических аппаратов.

Георгий Михайлович — член Коммунистической партии Советского Союза с 1960 года.

Жена космонавта — Нина Викторовна работает научным сотрудником в конструкторском бюро, кандидат технических наук.

В семье Гречко два сына: шестнадцатилетний Алексей и двенадцатилетний Михаил, оба школьники.

## Бортинженер корабля «Союз-17» ГРЕЧКО ГЕОРГИЙ МИХАЙЛОВИЧ

Георгий Михайлович Гречко успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата технических наук.

В отряде космонавтов Г. М. Гречко с 1966 года. Высокая теоретическая подготовка и инженерный опыт позволили ему отлично владеть специальными навыками в работе на раз-



*Спорт*

# НА ПРИЗ ИМ. АЛЕКСЕЯ ЗМЕЕВА

В нашем районе стало уже традицией проводить спортивные состязания и учреждать призы в честь героев-земляков, отдавших свою жизнь, защищая неприкосновенность границ Советского Союза, интересы Родины.

В третий раз были организованы соревнования на приз имени Алексея Змеева, нашего земляка, погибшего на Даманском при выполнении своего воинского долга, учрежденный райкомом комсомола, спортивным комитетом по физкультуре и спорту. А в конце года, предшествующего 30-летию Победы над фашистской Германией, эти соревнования явились символом того, что мы, нынешнее поколение, помним и будем помнить сынов Отчизны, которые отдали свою жизнь за наше счастье.

Соревнования проводились в спортивном зале школы № 1. Наши соперниками в оспаривании приза были: спортсмены пос. Ижморский, соревнующе-

гося с нами района, и из ближайшего города — Анжеро-Судженска.

После парада по воле жребия, первая игра состоялась между командами Анжеро-Судженска и Яи. Нашей сборной с начала игры сопутствовал успех — не прошло и десяти минут, как счет стал 10:2. Но вот заметное оживление в анжерской команде и счет растет до 6:10. Еще одна удачная подача соперников, но Геннадий Рузаев, игрок нашей сборной, с такой силой прикладывается к зависшему над сеткой мячу, что игроки, находившиеся по другую сторону волейбольного поля, принимают его уже не решаются. Подарив еще несколько таких мячей горожанам, был закреплен успех нашей сборной в первой игре, чем доставили много удовольствия любителям волейбола, присутствовавшим в зале. Итак, счет 15:7. Команда Яи выигрывает.

Вторая игра началась более энергично, сборная города привнесла максимум усилий, что-

бы отыграться. Счет 1:1 сменился на 2:2. Но тут они не выдержали написка, подарив пять очков. Минуту спустя вновь вздохнув, горожане вновь взялись с таким энтузиазмом, что едва не сравняли счет 6:7. Но их рвение ослабевает под серией резаных мячей игрока нашей сборной под номером 2 Александра Никитина с подачей Сергея Лупиногова, Анатолия Магнушевского. Счет 9:6 меняется на 10:6, 11:6 и т. д. Вторая игра заканчивается также по-бедой сборной Яи.

Третья — мало чем отличалась от первых двух игр. Наша команда вела счет с большими отрывом. Чувствуется подготовка спортсменов к этим соревнованиям — сказывается, видимо, большое количество тренировок, примерное и добросовестное отношение наших игроков к ним. Игра заканчивается со счетом 15:9. Общий счет между командами Яи и Анжеро-Судженска 3:0 в пользу нашей сборной.

Небольшой отдых и разминка. Наша команда «скрестила шпаги» с ижморской командой. Сельские соседи первыми делают подачу и открывают счет 2:0. А наши игроки «благодарят» их семью мячами. Первая игра идет упорно, но чувствуется преимущество нашей команды. Звучит свисток, первая игра закончилась со счетом 15:12 в пользу сборной Яи.

Во второй игре ижморцы совсем ослабили сопротивление. Чувствуется усталость игроков нашей команды. Но тем не менее, результат второй игры 15:9 в пользу сборной Яи.

Поменявшиеся полем, команды начали третью игру. Соседи по району делают все возмож-

ное, чтобы победить хотя бы второе место. В долгой и на сей раз. Приятно смотреть упорной борьбе из пяти игр на игру подготовленных спортсменов из команды под номером 6 Александра Чипигина и том 3:2.

После заключительного парыда председатель райспорткомитета Геннадий Александрович



## Служба здоровья

Одним из самых распространенных заболеваний, в борьбе с которым особую роль играет профилактика, является грипп. Нет другой инфекции, которая бы в наши дни вызывала такие пандемии и надолго лишила трудоспособности такое большое число людей.

Источником инфекции является человек, заболевший гриппом, а также здоровые люди — вирусоносители. Грипп распространяется путем прямой передачи инфекции, т. е. больной гриппом заражает окружающих.

Вирус гриппа очень нестойкий, его быстро уничтожает прямой солнечный луч, некоторые дезинфицирующие вещества (хлор, формалин, кислоты, щелочи), он не переносит температуру выше 70 градусов С.

Инкубационный период гриппа (время от момента заражения до проявления болезни) очень небольшой — от 12 часов до 1-3 дней. Болезнь преимущественно начинается внезапно, без предварительных симптомов.

У больного появляется недомогание, озноб, головная боль, боль в мышцах, суставах. Температура повышается до 39-40 градусов и держится 4-5 дней, несмотря на проводимое лечение.

У больного может наблюдаться жжение или першение в носу, глотке. Через некоторое время (12-24 часа) возникают изменения со стороны слизистых оболочек носа, глотки и горла. Появляются слизистые выделения из носа, могут быть носовые кровотечения. Больных мучает кашель, сначала сухой, а затем влажный.

У детей младшего возраста воспалительный процесс, возникший в горлани и трахее, нередко приводит к удушью и тогда требуется срочная врачебная помощь.

Проявления гриппа разнообразны и зависят от тяжести заболевания. Грипп снижает защитные силы организма, в связи с чем возникают различные заболевания верхних и нижних дыхательных путей, центральной нервной системы, сердца, почек и других органов; у детей младшего возраста грипп нередко осложняется острым воспалением среднего уха.

Нередко за грипп принимают острый катар верхних дыхательных путей. Одним из отличий гриппа от острого катара верхних дыхательных путей является то, что грипп, как правило, не начинается с насморка и кашля.

Быстро распространения гриппа, тяжесть течения, частота осложнений, иногда смертельный исход — все это делает его профилактику особенно важной.

Неоценимое значение в профилактике заболеваний вообще, и гриппа в частности, имеет заливание организма. Дети и взрослые, занимающиеся спортом, гимнастикой, водными процедурами, значительно меньше подвержены простудным заболеваниям и воздействию вибрации гриппа.

Необходимо строгое соблюдение санитарного минимума: как в домашней обстановке, так и на производстве и в общественных местах. Нужно следить за чистотой воздуха в помещениях, чаще проветривать их, соблюдать личную гигиену:

мыть руки с мылом, пользоваться личным полотенцем. Даже такой простой прием, как использование ватно-марлевых повязок, закрывающих дыхательные пути тем, кто находится в контакте с больным, снижает вероятность заражения, так как при гриппе исход заражения зависит от заражющей дозы вируса.

При малой дозе заражения может развиться легкое заболевание или бессимптомная инфекция, тогда как массивная доза может вызвать тяжелую гриппозную пневмонию.

## ГРИПП И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Надо помнить, что повязку необходимо менять через 3-4 часа, стирать, кипятить и прогревать горячим утюгом.

Своевременное лечение кардиозных зубов и хронического воспаления миндалин также важно для профилактики гриппа.

При появлении первых признаков гриппа у ребенка, ему нельзя посещать школу, детский сад, ясли и другие учреждения. Ранняя изоляция заболевших уменьшает возможность контактов их со здоровыми людьми в поликлинике, на транспорте и на работе, уменьшает заболеваемость и замедляет темпы эпидемии. Однако, к сожалению, еще встречаются такие несознательные больные, которые, несмотря на гриппозное состояние, продолжают появляться в общественных местах на работе, они заражают окружающих всюду — на транспорте, в столовой, в магазинах. Этому необходимо всемерно препятствовать.

При гриппе больной не должен идти в поликлинику, необходимо вызвать врача на дом.

Немаловажное значение во время эпидемии гриппа приобретают правильный режим питания, калорийность пищи, ее насыщенность витаминами.

Весьма эффективна при своевременном применении противогриппозной вакцины для массовой профилактики. Необходимо обязательно добиваться, чтобы люди получали полный курс прививок. Для инди-

видуальной профилактики применяется 25-процентная оксолиновая мазь.

В период эпидемии гриппа ею должны пользоваться здоровые люди, нанося мазь на слизистые оболочки носовых ходов. Особенно следует рекомендовать этот препарат тем, кто работает в сфере обслуживания и по характеру деятельности может часто сталкиваться с больными гриппом.

Большое значение в предупреждении заболеваемости и распространении грипповой инфекции имеет правильный уход за больными гриппом в домашних условиях. Больной в первые часы заболевания должен быть изолирован в отдельную комнату или отгорожен ширмой, пропитанной.

Необходимо помнить, что грипповая инфекция может передаваться на расстоянии 1,5-3 метров. Слизь, слюна, мокрота больного наиболее заразны в первые 3-4 дня. Поэтому для мокроты и слизи из ротовой полости следует пользоваться плевательницей или горшком с дезинфицирующим средством. Больному при хихикании и кашле следует прикрывать рот носовым платком.

Помещение надо проветривать 3-4 раза в день не менее 30-40 минут каждый раз, так как свежий воздух губительно действует на вирусы. Больной должен иметь отдельную посуду, которую нельзя мыть вме-

стки слабее наших. Лукьянин победителям соревнований на приз Алексея Змеева вручил переходящий кубок, дипломы, наградил ценными подарками лучшего нападающего. Другой красивый мяч посыпал Анатолий Магнушевский с подачи Сергея Лупиногова. Зрители очарованы игрой и Александра Никитина. О таких зрелых спортсменах говорят, что они сегодня «делают погоду». Третья игра закончилась со счетом 15:10 в пользу нашей команды. Общий — 3:0.

Интересна была игра и между командами Анжеро-Судженска и Ижморки — шла борьба за

Лукьянин победителям соревнований на приз Алексея Змеева вручил переходящий кубок, дипломы, наградил ценными подарками лучшего нападающего. Такой подарок из нашей команды получил Александр Никитин.

### В. МАТЮШКИН.

На снимках: момент игры ижморской команды с анжерской; председатель райспорткомитета Г. А. Лукьянин поздравляет спортсмена нашей сборной Геннадия Крутова с победой и вручает диплом I степени.

Фото С. Лупиногова.

Коллектив работников Яйского РК КПСС выражает глубокое соболезнование инструктору отдела пропаганды и агитации Яйского РК КПСС Кургузикову Виктору Николаевичу по поводу смерти его отца

**КУРГУЗИКОВА НИКОЛАЯ АРТЕМЬЕВИЧА**