

XXV СЪЕЗДУ КПСС — ДОСТОИННУЮ ВСТРЕЧУ!

ВПЕРЕД

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН,

СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

К КОММУНИЗМУ

ОРГАН ЯИСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО

СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Газета
основана
в марте 1938 г.
№ 110 (4161)
ЧЕТВЕРГ
11
Сентября
Цена 2 коп.

УБОРОЧНАЯ-75: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

У инициаторов соревнования

ПЕРЕСМОТРЕВ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Приближается знаменательная дата — XXV съезд КПСС. Чтобы достойно встретить это большое событие, советские труженики, коллективы предприятий берут на себя повышенные обязательства.

Я тоже решил приготовить свой подарок съезду. Выполняя обязательства по косовице в соревновании молодых, решил довести площадь скошенных культур до 350 гектаров и намолотить 3.000 центнеров зерна вместо 2.200 по плану.

Конечно, чтобы сдержать свое слово и выполнить обязательства по намолоту, придется приложить немало усилий. Но ведь недаром говорится: «Смелость города берет!».

М. БАШЕВ,

комбайнер совхоза «Яйский».

КТО ЖЕ БУДЕТ ПОБЕДИТЕЛЕМ?

Не смолкает гул моторов на хлебных нивах района. В разгаре уборочной страды все шире разворачивается социалистическое соревнование комбайнеров за достойную встречу XXV съезда партии.

В эти страдные дни вперед идет комбайнер из совхоза «Марьевский» Вениамин Александрович Кондерский.

Свое слово, за первенство борется настойчиво, он держит крепко. На 10 сентября им уже убраны хлеба с площади 275 гектаров и намолочено 3590 центнеров зерновых.

Неплохо идут дела и у Иннокентия Яковлевича Панырина, комбайнера из совхоза «Яйский». На это же число он скошил 338 гектаров зерновых и намолотил 2152 центнера.

У комбайнеров совхоза «Первомайский» Василия Яковлевича Харькевича и Николая Осиповича Логунова, в силу обстоятельств, результаты пока скромнее. В. Я. Харькевич скошил зерновые с 212 гектаров, а к намолоту еще не приступил.

На счету Н. О. Логунова 175 гектаров скошенных хлебов и намолочено 798 центнеров зерновых. Но возможности для выполнения взятых обязательств у них есть.

Соревнование комбайнеров продолжается. Кто же будет победителем?

Соревнование комбайнеров продолжается. Кто же будет победителем?

Соревнование комбайнеров продолжается. Кто же будет победителем?

Соревнование комбайнеров продолжается. Кто же будет победителем?

УСПЕХИ КУКУРУЗОВОДОВ

По 160 центнеров зеленой массы кукурузы получили в нынешнем неблагоприятном сельскохозяйственном году кукурузоводы нашего отделения. Это, в первую очередь, заслуга механизаторов П. С. Янова и П. М. Юрина. Опытные кукурузоводы борьбу за урожай начали еще с осени прошлого года. Своевременно подняли зябь. Зимой завезли на будущие кукурузные плантации перегной, сами посеяли и провели междурядную обработку.

На заботу механизаторов земля ответила урожаем. Немалый вклад в своевременную уборку «королевы полей» внесли механизаторы коммунисты В. А. Гришаков и И. С. Сорокопудов.

Д. БУЛОХОВ,

управляющий Сергеевским отделением совхоза «Марьевский».

ДНЕВНИК ПОЛЕВЫХ РАБОТ

На 10 сентября колхозы и совхозы скошили хлеба на площади 25919 гектаров—59,3 процента к плану. Обмолочено их с 17970 гектаров—40,0 процентов. Всего намолочено 17929 тонн. За двое суток прибавка на скашивании в валки составила 1799 гектаров, на обмолоте—1578 гектаров. Солома убрана с площади 12159 гектаров. Зяби вспахано 14321 гектар.

По соревнующимся хозяйствам ход заготовки кормов и уборочной характеризуется следующими показателями: в первой колонке — скошено зерновых, во второй — обмолочено их, в третьей — заготовлено сена и сенажа, в четвертой — витаминной муки (в процентах), в пятой — вспахано зяби (в гектарах):

Заготовлено сена и сенажа вместе 33400 тонн—106,5 процента. Приготовлено травяной муки 869

КОЛХОЗЫ:

«Победа»	67,9	64,4	101,1	1314
«Родина»	62,2	36,9	105,4	2066

СОВХОЗЫ:

«Улановский»	56,8	39,5	102,4	37,6	2506
«Марьевский»	100,0	69,7	108,5	55,6	2286
«Яйский»	63,6	44,5	110,2	60,3	3969
«Анжеро-Судженский»	50,5	27,3	106,7		420
«Первомайский»	49,3	22,9	107,7		1222
Вознесенский откормсовхоз	27,7	19,3	107,5	38,7	529

ХЛЕБ — ГОСУДАРСТВУ

На 10 сентября совхозы и колхозы района сдали государству 32442 центнера зерна,

из них: пшеницы—16075, ячменя—13411, гороха—2570, овса—386 центнеров. Больше всех сдали зерна совхозы «Улановский»—11747 и «Марьевский»—9515 центнеров.

По-прежнему не приступили к сдаче зерна государству сов-

хоз «Первомайский» и Вознесенский откормсовхоз.

Всего хозяйствами района сдано хлеба государству на 25,1 процента к плану, а с учетом задания—17,6 процента.

Выше темпы сдачи хлеба государству!



Народная мудрость гласит: убирая выращенный урожай, готовь основу для будущего. Так и делают в совхозе «Марьевский». Здесь действуют по принципу «комбайн с поля—плуг в борозду». В результате—все больше и больше полей меняют желтый цвет на черный. На счету марь-

езцев более двух тысяч гектаров поднятой зяби.

Отлично работает на вспашке зяби тракторист первого отделения Виктор Никитович Уколов. Сменные нормы он выполняет на 110—120 процентов.

НА СНИМКЕ: ПЕРЕДОВОЙ МЕХАНИЗАТОР В. Н. УКОЛОВ.

ФОТО Н. ПАВКИНА.



КАК ДЕЛА НА ФЕРМАХ?

На 10 сентября в колхозах и совхозах района надой молока на одну фуражную корову составил 6,9 кг, что на 0,4 килограмма меньше, чем в прошлом году.

По соревнующимся хозяйствам продуктивность дойного стада характеризуется следующими показателями: в первой колонке — среднесуточный надой молока на корову в килограммах, во второй — плюс, минус в сравнении с прошлым годом:

КОЛХОЗЫ:

«Победа»	5,1	—1,4
«Родина»	7,5	+0,1

СОВХОЗЫ:

«Улановский»	7,6	+0,1
«Марьевский»	7,3	+0,2
«Яйский»	6,7	+0,6
«Первомайский»	6,1	+0,2
Вознесенский откормсовхоз	7,0	—1,4



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В СТРЕТИЛИСЬ мы с Александром Михайловичем Шемякиным, с зубопротезным врачом, в то время, когда он только окончил прием больных и утомленный работой сказал:

—Войдите. Прием до обеда у меня закончен, а если что срочное, выкладывайте, потом как обед положен каждому, —шутя продолжил Александр Михайлович.

По тому, как он выглядел после трудной, кропотливой работы, как он готов был принять еще одного посетителя в ущерб своему обеденному перерыву—все это как бы говорило о трудолюбии этого человека, о его заботе помочь людям и, конечно же, о любви к своей профессии.

Понемногу разговорились.

—Согласитесь, редкая у меня профессия, зубной врач — протезист. Почитай, один в районе. Трудно приходится, а в помощи людям отказать невозможно. Порой невольно становится, много заказов, а делать надо. Мы, врачи, все

РЕДКОЙ ПРОФЕССИИ ЧЕЛОВЕК

гуманности, и когда видишь, что совсем здоровому человеку по причине отсутствия зубов нельзя употреблять обычную пищу, как-то становится не по себе. Вот и выискиваешь всякую возможность, чтобы он приобрел, как говорится, вторые зубы. Журналы перечитываешь, рекомендации разные по этому поводу, а потом все это практически делаешь. А от того, как это сделаешь, зависит и судьба больного.

—Работа эта мне нравится, да и как не понравится, когда после лечения уходит из кабинета человек, способный не только нормально употреблять пищу, но как бы похорошевший. Впалые щеки лица

приобретают прежний вид, и сам как-то он преображается, будто молодеет.

Часто бывает в наш адрес от них душевное «спасибо». Благодарим их за это и понимаем, что наш долг стоять на посту по поддержанию здоровья людей.

Работаю в Яе с 1969 года. Вначале работа показалась несколько скучноватой, потом понемногу увлекла меня, а затем это увлечение постепенно привело к любви этой профессии.

От себя скажу: об Александре Михайловиче Шемякине положительно отзываются клиенты. Не было еще такого, чтобы в его адрес были претензии от больных. К тому же, он активный участник общественной жизни: председатель райкома профсоюза медработников, член партийного бюро поликлиники, председатель группы НОТ.

Редкую профессию свою он сочетает с общественной жизнью.

Ф. ВОЛКОВ.

ОХОТНИКИ ЗА МИКРОБАМИ

Мир микроорганизмов был открыт учеными более трехсот лет назад с изобретением микроскопа. Уже тогда люди поняли, что микроскоп—это чудесный глаз, который может проникать туда, куда еще никто не проникал, и делать удивительные находки.

В бактериологической лаборатории Яйской районной больницы, как и во всяких лабораториях, в специальных шкафах расставлено множество колб и баночек. Это царство микробов. Люди, которые работают в лаборатории, являются охотниками за микробами. От их пытливого, острого взгляда не скроются бактерии, которые являются причиной заболевания людей. Это кропотливая и трудоемкая работа.

Коллектив баклаборатории

состоит из четырех человек—ударников коммунистического труда. Баклаборатория была организована в 50-е годы, основатель лаборатории ее старейший работник Анна Яковлевна Силантьева. Ее анализы всегда отличаются точностью, они помогли установить причину большого числа заболеваний и найти правильные, точные пути борьбы с ними.

Шаболдина Раиса Михайловна начала свою трудовую деятельность в Кемеровской областной санэпидстанции, затем долгое время работала в хирургическом отделении Яйской районной больницы, но микробиология была все-таки ближе, и Раиса Михайловна вернулась к любимому делу, более 9 лет работает в баклаборатории.

Чем совершеннее методы исследования, тем больше больных могут быть исцелены, поэтому Раиса Михайловна не перестает совершенствовать свою работу, занимаясь самообразованием, следит за всеми достижениями медицинской науки.

Раиса Михайловна рассказывает, что возросло мастерство всего коллектива: раньше баклаборатория работала только на кишечную группу, а сейчас делаются санитарные анализы, анализы пищевых продуктов, воды.

Государственная забота о предупреждении заболеваний, проведение широких профилактических мероприятий, огромный рост процента выздоровлений—вот чем характеризуются успехи советской медицины. И в этом есть, скромный, на первый взгляд незаметный вклад лаборантов баклаборатории, посвятивших свою жизнь борьбе с жестокими врагами человеческого здоровья.

Л. АШИРБАЕВА,
наш нешт. корр.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Глаукома—заболевание глаз, известное в народе под названием «темная», «зеленая» или «желтая вода». Оно не заразное. Характерными признаками заболевания являются повышение давления внутри глаза, что ведет постепенно к изменению его структуры и понижению зрения.

ГЛАУКОМА

Различают две формы глаукомы: простую и застойную.

Для **простой глаукомы** характерно постепенное и незаметное начало и течение. **Застойная глаукома** вызывает ряд ощущений: боли в глазу, в надбровной, височной области, или половине головы, затуманивание зрения, чувство распирания, тяжести в глазу, радужные круги вокруг источника света.

Следует помнить, что своевременное обращение к врачу помогает раннему распознаванию глаукомы, а строгое выполнение всех врачебных назначений и режима в начальной стадии заболевания может остановить ее развитие и тем самым надолго сохранить зрение.

Глаукома может начаться с острого приступа, часто после сильного нервного потрясения. Появляется сильная головная боль, тошнота, рвота, общая слабость, желудочно-кишечные расстройства. Наблюдаются изменения и самого глаза. Иногда острый приступ принимают за мигрень, зубную боль, острое желудочно-кишечное заболевание, и больные обращаются к любому врачу, только не к окулисту.

Заболевают глаукомой чаще люди старше 40 лет, поэтому в нашей стране введен профилактический осмотр на глаукому лиц этого возраста.

В лечении глаукомы необходимо воздействие как на больной глаз, так и на весь организм. Лечение лекарствами подкрепляется соблюдением правильного жизненного режима. Больной глаукомой должен спать не менее 8 часов в сутки, положение головы во время сна должно быть возвышенным.

Многим больным нужно избегать посещения кино, театров, а тем, кому можно, перед и после посещения необходимо впускать

капли пилокарпина. Смотреть телевизор следует только в освещенной комнате. Не рекомендуется ношение темных солнцезащитных очков. Благоприятное влияние на больных глаукомой оказывают специальные зеленые очки. Противопоказан труд, связанный с наклоном туловища (прополка грядок, мытье и натирание полов, стирка белья, рубка дров и т. д.) и натуживание (работа грузчика, игра на духовых инструментах). Легкая же физическая работа полезна.

Больным глаукомой не противопоказано чтение, вышивка

капли пилокарпина. Смотреть телевизор следует только в освещенной комнате. Не рекомендуется ношение темных солнцезащитных очков. Благоприятное влияние на больных глаукомой оказывают специальные зеленые очки. Противопоказан труд, связанный с наклоном туловища (прополка грядок, мытье и натирание полов, стирка белья, рубка дров и т. д.) и натуживание (работа грузчика, игра на духовых инструментах). Легкая же физическая работа полезна.

В летнее время, в солнечные дни, нельзя ходить с непокрытой головой, принимать солнечные ванны. Пользоваться пляжем до 10 часов утра и после 6 часов вечера. Противопоказано длительное пребывание в жаркой бане и мытье головы горячей водой, курение табака, совершенно недопустимо употребление спиртных напитков. Обращаясь к врачам других специальностей, необходимо ставить их в известность о своем заболевании, т. к. прием некоторых лекарств для них вреден.

Следует есть не реже 4 раз в день, распределяя равномерно прием пищи в течение дня. Последний должен быть за 2 часа до сна. Из питания необходимо исключить продукты и напитки, возбуждающие нервную систему: натуральный кофе, крепкий чай, копчености, жареное мясо, соленья. Прием жидкости ограничить до 1,5 литра.

Необходимо строго выполнять режим, рекомендованный лечащим врачом, и не менять его по своему усмотрению. Капли должны закапываться в строго определенное время, без пропусков. Каждые 2-3 месяца посещать врача.

Несмотря на активное медикаментозное лечение, не всегда добиваемся смещения внутриглазного давления. В этих случаях не исключена необходимость оперативного вмешательства у ряда больных глаукомой.

Своевременно начатое и правильно проводимое лечение, а также строгое соблюдение рекомендованного режима позволяют сохранить зрение на долгие годы.

В. ОСЕТРОВА,
врач окулист районной больницы.



30 лет отдала любимому делу Татьяна Илларионовна Суздальцева, фельдшер Марьевского медпункта. Односельчане от

души благодарны ей за внимание и заботу о больных. На снимке: Т. И. Суздальцева.

Фото Н. Павкина.

СТРОКИ БЛАГОДАРНОСТИ

Дорогая редакция! Пишу в газету впервые. А заставило меня написать чувство глубокой благодарности к человеку большого сердца, врачу Александре Артемьевне Валендик. Это благодаря ее вниманию, знаниям и стараниям я тружусь много лет, несмотря на болезнь.

Она—человек долга, человек большого сердца—делает все возможное для здоровья людей. В положенное время вызывает больного и проводит курс лечения. Во всей ее работе чувствуется большая забота о здоровье человека.

Очень дисциплинированный по складу характера человек, она и от больных требует аккуратности в лечении. Одним сло-

вом, она настоящий врач и человек.

Здоровья Вам крепкого, Александра Артемьевна!

Г. ШАМСУТДИНОВ.

Мне 60 лет. Здоровье мое плохое. 25 августа в тяжелом состоянии я была доставлена в районную больницу. Врач Владимир Яковлевич Коровин не отошел от меня до тех пор, пока мне не стало лучше.

Владимир Яковлевич очень внимательный, заботливый врач. Второй раз он спасает мне жизнь. Большое спасибо также всем медсестрам и нянечкам терапевтического отделения.

Е. БУЛОХОВА,
пенсионерка.

село Сергеевка.

Я находилась в тяжелом состоянии. Потеряла, было, все надежды на выздоровление. Но на помощь пришли наши медики, врач Александр Артемьев Валендик, фельдшеры Аркадий Иванович Коваленко и Анна Харлампьевна Стерехова. Они возвратили мне веру в жизнь, помогли встать на ноги. Сейчас я чувствую себя хорошо, продолжаю работать. Спасибо вам, исцелители!

З. ТЕРЕНТЬЕВА,
ул. Фестивальная.

р. п. Яя.

Зам. редактора
В. М. МЕРЩЕВА.

НАШ АДРЕС:

652100, р. п. Яя, ул. Советская, 8.
ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-11-44, зам. редактора, отдела партийной жизни—2-12-35, 2-15-43, ответсекретаря—2-19-07, отдела культуры и писем—2-15-67, сельхозотдела — 2-18-83, бухгалтерии — 2-19-51, зав. типографией — 2-14-07.

П И Ш И Т Е,
ЗАХОДИТЕ,
ЗВОНИТЕ.

НАД ПОЛИГРАФИЧЕСКИМ ИСПОЛНЕНИЕМ НОМЕРА РАБОТАЛИ: линотиписты: Г. П. Елкина, В. Г. Никифорова, метранпаж Л. В. Новикова, печатники В. И. Семенова, В. Д. Вахрушев, корректор В. П. Янова.

Яйская типография Анжеро-Судженского полиграфического производственного объединения Кемеровского управления издательства, полиграфии и книжной торговли.

Объем 1 п. л.

Тираж 4640

Заказ 1877