

СДЕЛАЕМ БОЛЬШЕ, ЛУЧШЕ, С МЕНЬШИМИ ЗАТРАТАМИ!

ТРУДОВОЕ СОПЕРНИЧЕСТВО РАЙОНОВ

по животноводству за первый квартал:

(В первой колонке—Яйский, во второй—Ижморский)		
Удой молока на корову (кг)	473	392
Среднесуточный привес кр. рог. скота (гр.)	415	300
Среднесуточный привес свиней	260	230
Яйценоскость (на одну курицу)	37	41
Получено телят на 100 коров	27	28
Выполнение плана продажи государству:		
молока	114,9	109,1
мяса	109,5	105,1
яиц	194,1	152,5

НА СОРЕВНОВАНИЕ, МОЛОДЕЖЬ!

Бюро Яйского райкома ВЛКСМ, президиум райкома профсоюза работников сельского хозяйства и заготовок, управление сельского хозяйства, межрайонное производственное объединение совхозов объявили с 20 апреля 1974 года районное социалистическое соревнование среди комсомольско-молодежных звеньев, агрегатов, трактористов, шоферов, занятых на весеннем севе, утвердили условия социалистического соревнования.

У С Л О В И Я

районного социалистического соревнования комсомольско-молодежных звеньев, агрегатов, молодых механизаторов, занятых в подготовке и на весеннем севе.

В районном социалистическом соревновании принимает участие молодежь в возрасте до 28 лет. Окончательные итоги подводятся в конце весенне-полевой кампании.

Победители в социалистическом соревновании комсомольско-молодежных звеньев, агрегатов, занятые на подготовке и проведении весеннего сева, определяются по наивысшей выработке на агрегат в течение 5 дней при хорошем качестве работ. На севе—при условии пятидневной выработки на гусеничный трактор не менее 225 гектаров, на «Беларусе»—150 гектаров; молодые механизаторы на весовспашке и подготовке почвы для посева, выполнившие норму выработки в течение 5 дней не менее, чем на 110 процентов.

При подведении итогов учитывается рациональное использование техники, внедрение передовых методов труда.

Комсомольско-молодежный агрегат, занявший первое место в районном социалистическом соревновании по итогам работы за 5 дней, заносится на районную Доску почета в газете «Вперед к коммунизму», а члены агрегата награждаются грамотами райкома ВЛКСМ.

Окончательно итоги социалистического соревнования на весеннем севе подводятся штабом при райкоме ВЛКСМ.

Экипаж комсомольско-молодежного агрегата, занявший первое место, награждается Почетной грамотой РК ВЛКСМ, путевками на ВДНХ.

Члены комсомольско-молодежного агрегата, занявшего второе место, награждаются Почетными грамотами райкома ВЛКСМ, бесплатными путевками в дом отдыха.

Экипаж комсомольско-молодежного агрегата, занявший третье место, награждается грамотами РК ВЛКСМ, ценными подарками.

Комсомольцы и молодежь предприятий и учреждений, участвующие в весенне-полевых работах и добившиеся высоких показателей в работе, награждаются Почетной грамотой райкома ВЛКСМ.

Наиболее отличившиеся в ходе весенне-полевых работ комсомольцы и молодежь будут представлены к награждению значком ЦК ВЛКСМ «Молодому передовику производства», Почетными грамотами обкома ВЛКСМ.

Лучшему молодому механизатору будет предоставлено право на внеочередное приобретение мотоцикла с коляской марки «Иж-Юпитер».

Комитеты комсомола, цеховые комсомольские организации, комсомольские группы, комсомольские активисты, добившиеся активного участия всей молодежи села в весеннем севе, предоставляются к награждению Почетной грамотой обкома ВЛКСМ, райкома комсомола.

В ДЕНЬ «КРАСНОЙ СУББОТЫ»

Коллектив колхоза «Родина», идя навстречу «красной субботе», решил ознаменовать этот день наивысшей производительностью труда. Для проведения субботника создан штаб, возглавляемый председателем колхоза А. А. Барковым. Членами штаба заранее назначено кто, где и на каких участках будет трудиться в этот день. Животноводы будут работать

на своих местах, механизаторы—подвозить грубые корма к скотным дворам. Учительские коллективы, работники культурно-рекреационного сельсовета, конторы займутся переборкой картофеля. Не менее 300 человек примут участие в субботнике.

И. БЕРНАРД,
председатель Бекетского сельсовета.

В П Е Р Е Д К К О М М У Н И З М У

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

ВЕСНЕ НАВСТРЕЧУ

УРОЖАЙ КУКУРУЗЫ БУДЕТ

В совхозе «Вознесенский» основное стадо крупного рогатого скота находится в Емельяновском отделении. Здесь же расположена и основная площадь кукурузных плантаций. Несколько лет подряд тут кукурузу выращивает опытный механизатор Александр Дмитриевич Марьяин. Это знающий свое дело специалист. Вот и теперь со своим напарником Василием Афанасьевым с осени заблаговременно подготовил почву, она выделена по хорошему предшественникам. Вывезли шесть тысяч тонн перегноя. Почвообрабатывающая техника и посевная—на линейке готовности. Как только позволят погодные условия, агрегаты выйдут в поле для прибивки влаги, разбрасывают ровным слоем кучи перетной и заделают его в почву. Во время лущения, боронования будет внесен гранулированный суперфосфат. А затем—посев. Семена хорошие. Обязательная двукратная междурядная обработка позволит уничтожить все сорняки.

Вырастить высокий урожай кукурузы не так-то просто. Это очень кропотливое дело, требующее настойчивости, целеустремленности. Все нужно делать быстро, четко, оперативно. Ни дня промедления. Здесь не нужно ждать

команды свыше—или телефонных звонков о начале той или иной работы на плантациях. Александр Дмитриевич чуть свет выезжает на поля и заканчивает работы поздно вечером. С личным временем не считается.

Животноводы Емельяновского отделения довольны. Кукурузного силоса им всегда достаточно и, как правило, этот корм находится вблизи ферм.

Успех А. Д. Марьяина в том, что он сам всегда готовит почву с осени, вывозит органические удобрения, а весной заправляет еще почву и минеральными. Сам сеет, ухаживает за посевами. Настанет пора уборки урожая—работает и на силосуборочном комбайне. Старается похозяйски все осмотреть, определиться, делать все по хлебобобовской совести.

Ныче у нас будет работать четыре кукурузоводческих звена. Рабочие планы звеньям доведены. Проводятся занятия. Мы стараемся как можно доходчивее рассказать о трудолюбии емельяновского кукурузовода. И надеемся, что механизаторы совхоза вырастят хороший урожай кукурузы.

Л. ШАРНИНА,
агроном-семеновод совхоза «Вознесенский».



Вот уже пятнадцать лет работает дояркой в Данковском отделении совхоза «Первомайский» Любовь Прокопьевна Высева (на снимке). В группе у нее 30 коров, надои высокие. За прошедший квартал при плане 400 килограммов она получила шестьсот килограммов молока на одну корову.

В отделении широко развернулось социалистическое соревнование. Л. П. Высева взяла новые повышенные обязательства по досрочному выполнению плана 1974 года.

Фото Н. ПАВКИНА.

Газета
основана
в марте 1938 г.
№ 41 (3936)
СУББОТА
6
апреля
1974 г.
Цена 2 коп.

ДОВРЫЕ ВЕСТИ

С П Л А Н О М СПРАВИЛИСЬ УСПЕШНО

Рабочие комбината бытового обслуживания план первого квартала по реализации готовой продукции выполнили на 110,9 процента. Сверх плана ее реализовано на сумму свыше одиннадцати тысяч рублей. Объем бытовых услуг населению перевыполнен на две тысячи рублей.

Впереди соревнующихся цехов по-прежнему идет трикотажный—руководимой Людмилой Ивановой Смирновой. Этот коллектив выполнил квартальный план на 114 процентов. Не отстали от них труженицы плательного цеха, где руководителем Раиса Михайловна Вичканова, успешно завершившие план первого квартала. Рабочие обувного цеха, возглавляемого Галиной Ширматовой, выдали сверх плана продукции на четыре с лишним тысяч рублей.

СОРЕВНОВАНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Отвечая делом на призыв ЦК КПСС к партии, к советскому народу, рабочие трактороремонтного завода включились в соревнование за досрочное выполнение плана.

При подведении итогов выполнения взятых социалистических обязательств в трактороремонтном заводе впереди оказались литейщики (руководитель Н. Е. Филиппов), которые выполнили план первого квартала по реализации продукции на 107,3 процента. Второе место заняли труженики моторного цеха, возглавляемого Г. С. Дубейко. Их производительный показатель составляет 104 процента, на третьем месте—трактороремонтники.

Социалистическое соревнование между коллективами цехов за право быть первыми в труде продолжается.

НА 110 ПРОЦЕНТОВ

Рабочие лесопильно-клепального завода славно потрудились в первом квартале. Они выполнили план по реализации годовой продукции на 110 процентов.

Впереди соревнующихся смен по-прежнему рабочие бригады, где руководителем Евдокия Ефимовна Логвинкова.

Ф. ВОЛКОВ,
районный радиоорганизатор.

ОТМЕЧЕН ОРДЕНОМ

Рассказы о коммунистах

Недавно группу рабочих яйского трактороремонтного завода за достижения в труде правительство отметило орденами. Об одном из награжденных — Викторе Александровиче Паршине, удостоенном ордена «Знак Почета», — и хочу рассказать.

На заводе Виктор Александрович трудится 12 лет. Есть люди, которые больше его работают. Но он трудится исключительно хорошо. Но опять-таки десятки других тоже отлично работают.

Так за что же его наградили? Учеником токаря начинал свою трудовую биографию на заводе В. А. Паршин. Наставником его был, ныне пенсионер, коммунист Михаил Иванович Наборский. Вот ведь, двенадцать лет прошло, а вспоминает Виктор Александрович своего наставника самым добрым словом:

— Чуткий и заботливый был мой наставник. И делу и жизни учил. Я всю жизнь буду благодарен ему.

Можно и еще назвать добрый десяток фамилий тех, кто тоже был в какой-то мере наставником В. Паршина в его трудовом росте. Подметим одну из хороших черт

Виктора Александровича: восприимчивость. Не каждый ведь прислушивается к добрым советам. А напрасно! Человек, словно аккумулятор, как раз и должен впитывать в себя все доброе, чем так радушно делится коллектив.

Эта восприимчивость, умение вникать в себя коллективное познание дела и есть, на мой взгляд, одна из основных черт человека труда. Это и помогло ему стать тем, кем он есть сейчас. А все потому, что Виктор Александрович давно уже не просто и не только токарь, а многостаночник. Освоил человек все заводские шлифовальные станки. И тут, видимо, не надо рассказывать, как он трудится. Ведь одно само слово «шлифовка» как бы показывает, оценивает отношение человека к труду, его вклад в общее дело.

Старший мастер моторного отделения Г. С. Дубейко и мастер К. Е. Дударев, когда речь заходит о В. А. Паршине, заключают коротко:

— Принадлежит труду.

Что это такое? Это не прос-

то хорошо работать. Это означает болеть душой за выполнение плановых и качественных заданий всем коллективом. Всегда быть готовым прийти на помощь товарищу и словом и, безусловно, делом помочь ему. Переживать производственную неудачу товарища, как свою личную. Все это с лихвой у коммуниста В. А. Паршина.

Рабочий человек о недостатках молчать не должен. Их надо вскрывать. О них во всеуслышание и громко надо говорить. Но только ли это? Какая польза будет, если каждый из нас начнет лишь пустословить. Паршин не из таких. Он после трудового дня отдает себя общественным делам. Бескорыстному неоплачиваемому труду.

Вот таким знают у нас В. А. Паршина. Он — член цехкома, член завкома, депутат поселка. Много это или мало? Тяжело это или легко? И немало и нелегко. Но со всем этим успешно справляется Виктор Александрович Паршин. Трудом, именно трудом, снискал уважение коллектива. За это-то и отмечен правительственной наградой, орденом «Знак Почета».

В. ВЛАДИМИРОВ.

НОВЫЕ КНИГИ

(Обзор литературы)

Яйская районная библиотека получила ряд новых книг.

Брауде И. «Записки адвоката» М., 1974 г. Документальные новеллы советского адвоката И. Д. Брауде. Основываясь на материалах конкретных судебных дел, автор сосредоточивает внимание на необходимости своевременного принятия предупредительных мер к людям, оказавшимся на грани преступления. И. Брауде показывает, как строится работа советского адвоката, подчеркивает необходимость строгой дисциплины, соблюдения законности всеми гражданами.

Головки А. «Артем Гармаш» М., 1974 г. События в романе известного украинского писателя А. Головки разворачиваются на протяжении борьбы за Советскую власть на Украине вступает в решительную фазу. Привлекают в романе обаятельные, полные душевного тепла, образы рабочих и крестьян.

Лучанинов Д. «Судьба генерала Джона Турчанинова» М., 1974 г. В основу романа легла судьба русского дворянина полковника Ивана Турчанинова, защитника Севастополя, который не мог примириться с крепостническими правами России первой половины XIX века и эмигрировал в Америку. Ненависть к рабству привела Ивана Турчанинова в ряды убежденных и непримиримых борцов за освобождение негров. Турчанинов вспоминал свою военную профессию, взялся за оружие и принял участие в

кровавой войне севера и юга.

Гончаренко Г. «Москва за нами» М., 1974 г. Новая повесть посвящена обороне Москвы. В ней рассказывается об истоках мужества и стойкости защитников города-героя в тяжелое время Великой Отечественной войны 1941 года. Повесть написана на документальной основе.

Москаленко К. С. «На юго-западном направлении» М., 1973 г. Воспоминания Маршала Советского Союза К. С. Москаленко посвящены событиям на юго-западном фронте в годы Великой Отечественной войны. Настоящая книга охватывает период с первых приграничных сражений до весны 1943 г. На основе личных воспоминаний и обширного архивного материала автор подробно освещает боевые действия соединений и объединений, которыми ему довелось командовать.

Замыслов В. «Горький хлеб» М., 1974 г. В романе автор рассказывает о юности Ивана Болотникова, убедительно показывает, как условия подневольной жизни выковывали характер крестьянского вождя, которому в будущем суждено было потрясти устои феодально-крепостнического государства.

Жданов Н. «Детство современника» М., 1973 г. Эта книга состоит из трех повестей. «Петроградская повесть» — рассказ о мальчике, который был свидетелем штурма Зимнего дворца в дни Великой Октябрьской социалистической революции. Повесть «Морская соль» посвящена жизни маленьких моряков — нахимовцев в первые годы после Великой Отечественной войны. Герои повести «Новое море» — ребята с большого Волжского гидроузла, где люди покоряют реку, строят плотину, создают новые моря.

Емельянов А. «Здравствуй, поле мое». М., 1974 г. Анатолий Емельянов в своих произведениях увлеченно рассказывает о своих беспокойных сверстниках, о жизни родного народа. Его проза отражает романтику колхозного труда, воссоздает яркие самобытные образы наших современников.

Беляев А. «Выше нас одно море». М., 1973 г. Писатель — в прошлом моряк и пишет о море. В книгу вошли издававшиеся ранее рассказы и новая повесть. Любимые герои писателя — это люди мужественные и отважные, честные, верные товарищи и друзья, это матросы, штурманы, капитаны, несущие нелегкую трудовую вахту в северных морях нашей страны, в условиях постоянной борьбы с суровой морской стихией.

В. СУРНАКОВА,
библиотекарь Яйской районной библиотеки.

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

ЗА ВСЕОБЩЕЕ СРЕДНЕЕ

Производственно-массовая комиссия. На первый взгляд может показаться, какую роль может она играть в школьном коллективе? И все-таки без нее не обойтись. В нынешнем учебном году в нашей школе на производственных совещаниях обсуждались важные вопросы: «Работа учителя и классного руководителя над правилами для учащихся», «Воспитание общественной активности у старшеклассников», «Особенности воспитательной работы с трудными подростками».

Ставился вопрос «О совершенствовании кабинетной системы при переходе ко всеобщему среднему образованию». Недавно производственным сектором был проведен смотр кабинетов. В числе лучших названы кабинеты биологии, химии, физики, русского языка, истории и домоводства.

Членами производственно-массовой комиссии проводились рейды по трудовой дисциплине и отдельные нарушения приглашались на заседания местного Комитета. Комиссия обеспечивает гласность соревнования. Люди видят, кто как работает, держат равнение на передовиков.

Обсудив на производственном совещании призывы белгородских учителей, преподаватели нашей школы горячо откликнулись на него и записали в своем обязательстве: приложить как

можно больше усилий и стараний, чтобы с честью выполнить наказ сельской школе. Все лучшее, что достигнуто практикой коллектива нашей школы, школ района, области, страны, становится достоянием всех. Так, в мартовские каникулы мы заслушали отчет о своей работе преподавателя истории Е. М. Ломаковой. Евгения Максимовна тщательно готовится к каждому уроку, использует технические средства, наглядность. Работает с огоньком, увлекает ребят. По ее инициативе в школе создан факультатив по истории искусства.

План работы производственно-массовой комиссии включает ряд крайне необходимых мероприятий, в том числе контроль профориентационной работы и правового воспитания в школе. В этом учебном году будут заслушаны отчеты о правовом воспитании Н. С. Наберухиной и М. Г. Зубовой. О профориентационной работе и дальнейшей судьбе выпускников школы сообщает З. А. Федорова.

Большие задачи стоят перед школой в претворении в жизнь закона о всеобщем среднем образовании и важную роль в решении их отводится профсоюзной организации школы.

Л. КУДРЯВЦЕВА,
преподаватель, председатель производственно-массовой комиссии школы № 2.

КОЛХОЗЫ — ПЯТИЛЕТКЕ

Итоги производственно-хозяйственной и финансовой деятельности колхозов страны за 1973 год подвело Министерство сельского хозяйства СССР. Сейчас в стране 31 тысяча колхозов. Хозяйства располагают до 191,3 миллиона гектаров угодий. В третьем году пятилетки хлеборобы колхозов добились выдающегося результата. Валовой сбор зерна составил 116,7 миллиона тонн. Доля колхозов в производстве хлеба достигла 52,5 процента, а в заготовках — 50,1 процента. Показатель урожайности 20,5 центнера с гектара. Возросло производство овощей, продукции животноводства.

Валовой доход колхозов в минувшем году увеличился по сравнению с 1972 годом на 9 процентов, на 1,5 больше получено и чистого дохода. Значительные суммы распределены в хозяйствах на увеличение неделимого фонда, на культурно-бытовые нужды. Рост доходов позволил повысить на 6 процентов оплату труда колхозникам.

Достигнутые хозяйствами результаты — хороший плацдарм для взятия новых рубежей.

(ТАСС).

7 АПРЕЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



ЛЕНИНГРАД. Всесоюзный научно-исследовательский институт гриппа стал центром сотрудничества вирусологов Советского Союза и Соединенных Штатов Америки в борьбе с опасным заболеванием. Предстоящие совместные исследования ученых США и СССР охватывают большой круг вопросов. Главное внимание уделяется созданию средств и методов предупреждения гриппа и подобных заболеваний, внедрению их в практику здравоохранения, а также прогнозированию

болезни с целью своевременной организации профилактических мероприятий. В распоряжении медиков — исследовательские лаборатории, клиники, снабженные самой совершенной техникой.

На снимках: научные сотрудники института в своей работе используют электронно-вычислительную машину; живая гриппозная вакцина, созданная в ленинградском институте.

Фото Ю. БЕЛИНСКОГО (Фотохроника ТАСС).

О людях хороших ТАКОЙ УЖ У НЕЕ ХАРАКТЕР

На доске показателей ежедневных надоев молока в Бекетской бригаде № 5 против фамилии доярки Малеевой — красный флажок. Это значит, что самый высокий среднесуточный надой на корову по ее группе — 10,2 килограмма.

— Это у нас самая лучшая доярка. Она и надоев высоких добывается и коровы в группе лучше всех ухожены, — с чувством гордости говорит бригадир Н. В. Боровцев.

Действительно, все животные в группе Малеевой упитаны, чистые. В станках сухо, свежая подстилка. Бригадир продолжает:

— Эта женщина не ждет санитарного дня. Она ежедневно скребет бока коров щеткой. Сегодня у нее выходной, а ведь все равно прибежала убедиться, задали ли корм, справиться, сколько молока получила от коров подменная доярка. Такой уж у нее характер.

И Николай Васильевич поведал о судьбе этой женщины, трудолюбии ее, с добром сердце. Мария Макаровна Малеева родилась в селе Каменка Бекетского сельсовета. Получить образование или какое-нибудь специальное она не смогла.

О прожитых годах, работе, детях можно много говорить. Малеева — мать героиня. Тринадцать детей воспитала. Теперь, правда, уже и самая маленькая — Любаша ходит в третий класс. Старшие завели свои семьи. Мария Макаровна считает внуков, их уже де-

сят. Она — бабушка. Кроме того, уже два года как на пенсии, но работу на ферме не бросает, по-прежнему доярка.

— А я не считаю себя старухой и, понимаете, сейчас совсем не трудно работать дояркой. А как было раньше? — И женщина вспоминает о повседневном труде на ферме, когда все делалось вручную. Почему надаивает большое молоко? Да потому, что не считает за труд придти на ферму пораньше. Как правило, быстренько чистит в стойлах, подсыпает свежих опилок. А после этого уже и самой приятно приступить к следующей работе.

Строго соблюдая зоотехнические правила при доении коров, доярка всегда подмывает вымя и обязательно теплой водой, тщательно протирает затем полотенцем. Много внимания, заботы — проявляет с коровами с новотелу. Старается больше массировать вымя, тщательно продаивать. Следит за правильным кормлением, соблюдением рациона, чтобы каждый килограмм корма шел в дело. Животные на это отвечают высокими надоями.

В минувшем году Мария Макаровна значительно перевыполнила свое обязательство. Ныне решила получить от каждой коровы не менее 3000 килограммов молока. Итоги первого квартала говорят о том, что М. М. Малеева успешно справится с задачей.

В. ИВАНОВА.

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Современные балные танцы с каждым годом приобретают все большую популярность среди молодежи. Это понятно. Они привлекают юно-

„БАЛ ГРАЦИЙ“

шам и девушкам не только красоту в движениях, но и изящество, воспитывают в них культуру в самом широком смысле этого слова.

Шестая секция XVI съезда комсомола рекомендовала помогать пионерам и школьникам приобщаться к миру прекрасного, формировать правильные эстетические взгляды. Определенная работа в этом направлении проводится и у нас. 7 марта проходила Всесоюзная неделя музыки. Она в эти дни была полноправной хозяйкой в школах и клубах. В районном Доме культуры был проведен конкурс под названием «Бал граций», участники которого были учащиеся средних и восьмилетних школ. В конкурс современного балного танца в обязательную программу включены: для старшей группы (9-10 кл.) «Вальс» и «Разрешите пригласить», для младшей (7-8 кл.) — «Вальс» и «Казачок».

В произвольной программе ребята исполняли «Вальс-мазурку», «Русский лирический», «Кинг», «Почангу». Аккомпанировал — молодежный вокально-инструментальный ансамбль «Биннс».

Старшая и младшая группы школы № 2 танцевали в балльных костюмах. Очень красиво выглядели и хорошо были исполнены танцы старшей группой. Зрителей и членов жюри участники покорили обаянием, грациозностью.

«Королевой» бала признана Людмила Косякова, ученица

10 класса школы № 2, «королем» — Олег Чувазов из этой же школы.

Первое место по старшей группе заняла пара Алла Жлукто и Сергей Тельбух — учащиеся школы № 2, второе присуждено Николаю Зыку и Надежде Дятловой, третье — Ирине Худяковой и Сергею Данилову — учащимся школы № 1. По младшей группе первое место — учащиеся школы № 2 Саша Морозов и Таня Исакова, второе — Тамаре Баранкиной и Коле Берлякову — учащимся школы № 6, третье — Тоне Нартовой и Люде Андриусковой — учащимся школы № 1.

Умение красиво танцевать современные балные танцы имеет большое значение в воспитании ценных качеств у молодежи. Здесь можно научиться хорошим манерам: вежливому обращению, искусству поклона, красивой походке. Балльные танцы способствуют духовному и культурному формированию молодого советского человека.

А. МУРАТОВА,
методист Дома пионеров;

Л. ГРОХЛИНА,
методист районного Дома культуры.

ЗАВТРА — ДЕНЬ ГЕОЛОГА



ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ.

«Отцом трех городов» называют старейшего геолога Оренбуржья, лауреата Ленинской и Государственной премий Иосифа Леонтьевича Рудницкого. Рядом с месторождениями железа, меди, серы, в открытии которых он принимал участие, выросли молодые города Новотроицк, Медногорск, Гай. И. Л. Рудницкий — почетный гражданин города Новотроицка.

На снимке: И. Л. Рудницкий.

Фото Н. КУЗНЕЦОВА.

(Фотохроника ТАСС)

ПОЧКИ БЕРЕЗОВЫЕ

Несмотря на редкие утренние заморозки, днем теплеет. Солнце берет свое. Природа оживает. Начинает набирать сок береза. Она славит не только своим соком, красотой листьев, но и целительными свойствами почек.

Вовремя собранные почки березы — это лекарственное сырье. Собирать их надо именно в период набухания. Самое благоприятное время для этого в наших условиях — апрель.

Медицинские препараты из бе-

резовых почек применяются для лечения почек, мочевого пузыря, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Настойку из почек применяют при судорогах, при зубной боли, как глистогонное средство, при заживлении ран и от других болезней, словом, береза — целитель. Сбор почек — дело стоящее и нужное.

Наши края богаты березовыми кустарниками, особенно их достаточно в низинных болотистых местах. Почки или собирают

непосредственно с деревьев, или берут с веточками, а затем сушат на сквозняке и обмолачивают. Высушенные почки сдаются в аптеку или в любой медицинский пункт по 2 рубля 40 копеек за килограмм.

Не упускайте время. Пока из почек не появились листья, собирайте и сдавайте их в аптеки.

М. СОКОЛЕНКО,
заведующая аптекой № 51

ХОТЯ ПИСЬМА И НЕ ОПУБЛИКОВАНЫ

Читатель нашей газеты П. Т. Нестеренко, проживающий в рабочем поселке Яя по улице Граковой, 9, писал в редакцию газеты «Вперед к коммунизму» об отсутствии тепла в кафе «Молодежное» и переморозивании труб в магазине «Березка».

Письмо было направлено председателю Яйского правления райпо тов. Числавлеву И. В. Вот что он ответил:

«Факты, указанные в письме тов. Нестеренко, действительно имели место. В начале марта в кафе «Молодежное» обнаружилось повреждение в системе водопровода. Сразу определить неисправный участок не удалось. Такая же авария несколько раньше случилась в магазинах «Березка» и «Обувь». Бригада слесарей оказалась занятой устранением повреждений на этих участках. В ближайшее время освободится сварочный аппарат и система водопровода в кафе будет приведена в рабочее состояние».

В редакцию районной газеты «Вперед к коммунизму» от тов. Грибцова Е. И., проживающего в пос. Яя по улице Авиационной, дом 11 кв. 1, пришло письмо, в котором он пишет об антисанитарном состоянии туалетов и выгребных ям. Письмо было направлено начальнику жилищно-коммунального отдела Яйского ЛПК тов. Матвееву. Вот что он ответил редакции:

«В связи с тем, что продолжительное время на данном участке не было ответственного человека, очистка туалетов и выгребных ям не производилась. 26 марта эта работа произведена полностью».

АПРЕЛЬСКИЙ КИНОЭКРАН

Основу апрельского репертуара составляют три советских художественных фильма и один румынский. Это, прежде всего, мосфильмовская широкоэкранная лента «Дети Ванюшина», поставленная режиссером Евг. Ташковым по одноименной пьесе С. Найденова.

...Казалось бы давно ушли в прошлое времена Ванюшиных, богатой купеческой семьи, достаток которой неумолимо подтачивается страстью к наживе, гнильюсто устоев, непрерывными разладами.

Трагична судьба старшего Ванюшина, человека незаурядных способностей, по своему доброго и внимательного к ближним. Он тяжело переживает жизненные неудачи своих детей, хочет чем-то помочь им, но напрасно. В доме Ванюшина все несчастны и озлоблены. И единственно возможный финал для него — выстрел, оборвавший ставшее беспечным существование. В роли Ванюшина снялся один из ветеранов кино Борис Андреев. В роли Арины Ивановны — верной и безответной спутницы старика Ванюшина — актриса Н. Зорская.

Прообразом героя нового широкоэкранного фильма «До последней минуты» Гайда явился известный украинский писатель, драматург и публицист Ярослав Галан. Фильм рассказывает о жизни и деятельности этого человека, его борьбе за светлое будущее, о его непримиримой борьбе против папской униатской церкви и украинских националистиче-

ских банд бандеровцев, о борьбе, которая длилась до последних минут его жизни.

В главной роли — артист Владислав Дворжецкий, хорошо знакомый зрителям по фильмам «Бег», «Возвращение Святого Луки», «Земля Санникова», «Солярис».

Новая широкоэкранная картина совместного производства белорусских и чехословацких кинематографистов «Завтра будет поздно» посвящена Герою Советского Союза, национальному герою Чехословакии Яну Наленке и его товарищам, сражавшимся плечом к плечу с белорусскими партизанами в годы Великой Отечественной войны. Фильм поставлен режиссерами М. Тяпакон и А. Карповым по сценарию белорусского драматурга А. Делендики и словацкого писателя М. Крно.

В румынском цветном фильме «Потерянные миллионы» зрители вновь встретятся с миллионской бригадой, возглавляемой капитаном Панайотом (героем известной картины «Занутанные следы»). На этот раз отважный криминалист разоблачает торговцев наркотиками и похитителей древних икон.

В апреле киностудия «Ленфильм» выносит на суд зрителей лирико-эксцентрическую ко-

медию с музыкой, пением и танцами. Она называется «...А вы любили когда-нибудь?». Создатели фильма поставили перед собой вечную проблему: хорошо или плохо, когда молодые люди любят друг друга, не заирая на протесты пап и мам? Решить эту проблему авторы пригласили не только молодых героев, но и их пап и мам, и даже двух бабушек, роли которых исполняют Сергей Филиппов и Георгий Видин. Занята в картине и хорошо знакомая кинозрителям актриса Л. Шагалова.

Жизни села, но не современного, а середины XIX века, посвящен комедийный фильм «Веселые Жабокричи», поставленный на киностудии имени А. П. Довженко режиссером М. Ивановым, по мотивам украинских волеволей М. Кропивницкого, С. Васильченко, И. Котляровского и В. Гоголя. В картине снимались известные актеры Н. и Л. Гриценко, Н. Чковченко и другие.

Цветная картина «Юлька» — работа Одесской киностудии, поставленная режиссером К. Жуком по сценарию Е. Рудых, рассказывает об учащемся профтехучилища. В главной роли — молодая актриса И. Варлей.

Белорусский цветной фильм «Золотое крыльцо», поставлен-

ный И. Шишовым по сценарию С. Полякова, посвящен тем, кто делает в жизни первые самостоятельные шаги.

В новом широкоэкранном фильме «Прикосновение» авторы рассказывают о жизни легендарного командира Красной Армии Яна Фабрициуса, героя гражданской войны, в интересной художественной форме раскрывая тему преемственности поколений в советском обществе. Картина создана на родине Фабрициуса в Латвии, на Рижской киностудии режиссером Ростиславом Горевым по сценарию молодого драматурга Алвиса Лапиньша. В главной роли — популярный актер кино Гунар Цилинский.

Фильм чехословацких кинематографистов «Человек на мосту» возвращает нас к событиям второй мировой войны. Сельский учитель случайно услышал разговор, что ровно в 12 часов партизаны взорвут мост. Незадолго до этого учитель, несмотря на холод, открывает все школьные окна, чтобы уберечь их от взрывной волны. Фашисты, заметив это, арестовали учителя. Они обещают сохранить ему жизнь, если он даст сведения о партизанах. Но учитель отказывается стать предателем...

Наряду с новыми фильмами на экран повторно выйдут фильмы выпуска прошлых лет. Это, прежде всего, узбекский фильм «Тахир и Зухра», а также французский фильм «Железная маска».

Обзор подготовил
В. КУНАВИН.

ЗАРУБЕЖОМ

ОБЕСПЕЧИТЬ
ПРОЧНЫЙ МИР
ВО ВЬЕТНАМЕ

Стокгольм. (ТАСС) Здесь закончилась международная конференция «За выполнение парижского соглашения о прекращении войны и восстановлении мира во Вьетнаме». В конференции приняли участие 265 делегатов из 60 стран и от 22 международных организаций. Участники конференции в единодушно принятой резолюции одобрили позицию ДРВ и ВРП РЮВ, строго выполняющих парижское соглашение. В резолюции отмечается также, что сайгонская администрация саботируя соглашение, создает серьезные угрозы миру в этом районе. Конференция призвала правительства и народы мира к усилению солидарности с вьетнамским народом, к расширению помощи вьетнамскому народу в восстановлении разрушенного войной хозяйства.

ЛИКВИДАЦИЯ ЗАВОЕВАНИЙ НАРОДА

БУЭНОС-АЙРЕС. 2 апреля (ТАСС). Военная хунта в Чили расширяет курс на ликвидацию социально-экономических завоеваний народа. Согласно официальному сообщению чилийской корпорации промышленного развития, хунта вернула прежним владельцам 120 предприятий, национализированных правительством Народного единства. В ближайшее время в руки бывших хозяев перейдут еще 40 предприятий.

Одновременно хунта ведет наступление на права трудящихся. В угоду предпринимателям она повышает цены. За два первых месяца текущего года дороговизна в стране возросла на 40 процентов.



ПЕРУ. Вместе с детьми пришли крестьяне в город Мерсед, расположенный в районе сельвы, чтобы выразить свою солидарность с деятельностью правительства Хуана Веласко Альвардо (на снимке). Недавно правительство национализировало имущество филиала американской горнорудной компании «Серро де Паско коппер корпорейшн». Это решение явилось новым вкладом в развитие процесса прогрессивных преобразований в Перу.

Фото Е. Алексеева (Фотохроника ТАСС).

ЗАВТРА — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Неполноценное или недостаточное питание может вызвать нарушение в организме: замедление роста, понижение сопротивляемости к различным заболеваниям, снижение устойчивости по отношению к вредным влияниям окружающей среды. Пища должна содержать в достаточном количестве и оптимальном соотношении все необходимые для организма пищевые вещества: белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины, воду и т. д. Набор продуктов разнообразный—животного и растительного происхождения: молоко, мясо, рыба, яйца, хлеб, крупы, овощи, фрукты и ягоды. Пища должна быть доброкачественной и не содержать вредных примесей. Суточный рацион следует правильно распределить в течение дня. Так, на первый завтрак—25, на второй—10-15, на обед—40 и на ужин 20-25 процентов калорийности. Очень важно принимать пищу в одни и те же часы.

Какое же влияние может оказать пища на развитие и течение болезней? Одни из них определяются особенностями питания (это болезни пищевых недостаточностей). При других пища или отдельные ее вещества служат главными проявителями ранее существовавших дефектов обменных процессов (основное место здесь занимают наследственные (недуги). В третьей категории—вероятность их развития существенно возрастает при нарушении принципов сбалансированного питания. Это болезнь избыточного питания—ожирение. Чаще всего главной причиной его возникновения является «относительное перекармливание».

При определении причин ожирения, часто недооценивают раннюю профилактику нарушений жирового обмена. Между тем доказано, что избыточное питание в первые месяцы и годы жизни приводит к формированию под кожей повышенного количества жировых клеток. У таких детей на всю жизнь создается предрасположенность к накоплению значительных количеств жира. Наибольшую тревогу у медиков вызывают болезни сердца и сосудов. Атеросклероз является болезнью обмена веществ, точнее—обмена жиров и жироподобных веществ, в частности, холестерина. В борьбе против атеросклероза ценные помощники—витамины. Аскорбиновая кислота, к примеру,—один из регуляторов углеводного и белкового обмена, без нее резко осложняется деятельность нервных клеток и эндокринной системы, понижается сопротивляемость организма инфекциям. Многие ученые приходят к выводу, что уровень аскорбиновой кислоты связан с развитием и течением атеросклероза. Отсюда и настоятельные советы включать в ежедневное меню шиповник, либо черную смородину, салат, лук, шавель, петрушку, укроп, лимон. К слову сказать, в лимонном соке (впрочем, как и в черной смородине, бруснике, винограде, землянике, других ягодах и фруктах присутствует еще и другой витамин—Р, устраняющий повышенную хрупкость и проницаемость мельчайших кровеносных сосудов—капилляров. Кроме того, витамин Р способствует повышению активности самой аскорбиновой кислоты. Итак, витамины необходимы организму, но... в меру.

Стремясь сбавить вес иные люди (чаще всего женщины) начинают чуть ли не полностью исключать из своего рациона жиры. Поступать так не следует, это может вызвать истощение нервной системы и депрессию. Долой жирное, конечно, ограничить, но в пределах разумного. Полезно заменить какую-то часть животных жиров подсолнечным маслом. Растительные масла богаты к тому же не насыщены жирными кислотами, которые нормализуют обмен веществ в организме. Урегулирование веса тела—одна из важных мер профилактики атеросклероза, но для достижения эффекта есть более разумные средства, чем отказ от каких-то продуктов: разгрузочные дни—молочные, творожные, фруктовые, арбузные. Следует ограничить потребление кондитерских изделий и сахара, наваристых мясных и рыбных бульонов а также приностей. Одновременно рекомендуется увеличение потребления овощей и фруктов, кисломолочных продуктов, в частности из обезжиренного молока.

Для людей среднего возраста имеющих избыточный вес и желающих его уменьшить, не страдающих какими-либо тяжелыми недугами, директор института питания, академик АМН СССР А. Покровский рекомендует следующий меню:

Зимний вариант: первый завтрак—9 час: мясо отварное (100 гр.) с квашеной капустой, морковью или зеленым горошком и другими овощами, чай. Второй завтрак—12 часов: творог, обезжиренный (100 гр.). Обед—15 часов: борщ вегетарианский (0,5 порции), бефстроганов (100 гр.) с тушеной морковью. Компот из яблок или черносмородины. Полдник—17 часов: яблоко. Ужин—19 часов: рыба отварная с отварным картофелем, чай. На ночь кефир (1 стакан).

Летний вариант: первый завтрак—9 час: омлет жареный на растительном масле, салат из свежих огурцов, чай. Второй завтрак—12 часов: творог обезжиренный 100 гр. Обед—15 часов: щи зеленые, Голубцы фаршированные мясом (150 гр.), салат из помидоров. Ужин—19 часов: рыба (100 гр.) жареная на растительном масле, тыква тушеная. Чай. На ночь—кефир (один стакан).

Разумеется, меню следует разнообразить, чередуя мясо, рыбу, творческие изделия, яйца, которые в значительной степени являются взаимозаменяемыми продуктами по содержанию белка, чередуя различные овощи и фрукты в зависимости от их наличия, вкусов их качества и т. п.

Суточный набор продуктов на день (в граммах). Молоко или простокваша—200-300, мясо тощее 150-200, творог—100-200, рыба (треска, можно окунь или любую речную рыбу нежирных сортов)—100, яйца—1 штука (через день) свежая растительная—40, капуста свежая белокочанная—300-400, морковь, огурцы, помидоры, лук и другие овощи—300-400, яблоки или другие фрукты—200, хлеб ржаной—200-300.

Избранный режим питания следует сочетать с прогулками и занятиями физической культурой по рекомендации врача.

Г. КУКСАНОВ,
гл. врач районной СЭС.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

8 АПРЕЛЯ
КЕМЕРОВО

18.30 Мир в событиях. 19.00 Гости Кузбасса—писатели Москвы. 19.30 «14 минут до старта». Фильм-концерт. 20.00 «Всегда в строю». 20.30 «Неделя». Информационная программа. 21.00 О. и А. Лавровы. «Следствие ведут знатоки». Теле-спектакль. Дело восьмое. «Побег». 2-я серия. 22.20 Концерт. 22.50 Вас приглашает гостеприимная Болгария.

9 АПРЕЛЯ
КЕМЕРОВО

19.00 Репортаж с Всесоюзного тура по борьбе на приз А. Ивановича. 20.00 «Шахтерские горняки». 20.45 Новости Кузбасса. 20.55 О. и А. Лавровы. «Следствие ведут знатоки». Теле-спектакль. Дело восьмое. «Побег». 2-я серия. 22.25 Встреча с поэзией Федерико Гарсиа Лорка. (Повторно).

10 АПРЕЛЯ
КЕМЕРОВО

11.00 О. и А. Лавровы «Следствие ведут знатоки». Теле-спектакль. Дело восьмое. «Побег». 1—2 серии. Перерыв до 17.40

МОСКВА

17.40 Разучите песню. Л. Лядова «Старый марш». Слова М. Владимиров. Ведет передачу В. Толкунова.

КЕМЕРОВО

18.00 Населению о гражданской обороне. Преподвание, гражданской обороны в вузах. 18.15 На страже здоровья детей. К межобластному совещанию детских хирургов.

МОСКВА

18.30 Творчество народов мира. 19.00 «Я—Тянь-Шань». Художественный фильм. 1-я серия. «Мосфильм». 1972 год. 20.00 «В концертном зале». Поет народный артист СССР Ю. Гуляев. 21.00 «Встречный план Туркменской ССР в действии». В передаче принимает участие первый секретарь ЦК Коммунистической партии Туркмении М. Г. Гапуров.

КЕМЕРОВО

21.45 Новости Кузбасса. МОСКВА

21.55 Чемпионат мира по хоккею. Сборная ЧССР—сборная СССР. Передача из Финляндии.

11 АПРЕЛЯ
МОСКВА

14.40 Ленинский университет миллион. «Советский человек—патриот и интернационалист». 15.10 Чемпионат мира по хоккею. Сборная ЧССР—сборная СССР. 3-й период. Передача из Финляндии. 15.50 «Советский Союз глазами зарубежных гостей». Перерыв до 18.00.

КЕМЕРОВО

18.00 Телевизионная школа комбайнеров. Занятие 5-е. «Копнитель, бункер для зерна».

МОСКВА

18.30 Чемпионат мира по хоккею. Сборная Финляндии—сборная Швеции. 2—3-й периоды. Передача из Финляндии. 19.50 «Я—Тянь-Шань». Художественный фильм. 2-я серия. 21.00 Концерт. 21.15 «Секретарь райкома». Телеочерк.

КЕМЕРОВО

21.35 Новости Кузбасса. МОСКВА

21.45 По страницам «Голубого огонька». 22.30 «Время». 23.00 На экране кинокомедия «Близнецы». Художественный фильм. «Мосфильм». 1945 год.

12 АПРЕЛЯ
МОСКВА

13.30 Программа передач. 13.35 Для школьников. «Концертный зал телестудии «Орленок». 14.10 Новости. 14.20 «Человек. Земля. Вселенная». 15.00 «Наш адрес—Советский Союз». Перерыв до 17.30. 17.30 К V международному конкурсу имени П. И. Чайковского.

КЕМЕРОВО

18.00 Пятителка. Год четвертый. Репортаж с кемеровского завода «Строммашин».

МОСКВА

18.30 Зкрытие дней польской культуры в СССР. Концерт. 20.25 «Человек с планеты «Земля». Художественный фильм. Киностудия им. Горького. 1958 год.

КЕМЕРОВО

22.00 Новости Кузбасса. МОСКВА

22.10 Литературные чтения. Н. В. Гоголь—«Пропавшая грамота». Читает артист А. Калягин. 22.30 Любителям оперетты. 23.00 «Время». 23.30 Музыкальная программа «По письмам зрителей». 23.55 Чемпионат мира по хоккею. Сборная Швеции—сборная СССР. Передача из Финляндии.

13 АПРЕЛЯ
КЕМЕРОВО

10.30 Для малышей. Мультфильм 10.50 Учебная программа для школьников. Теоретическая механика «Теорема об изменении кинетического момента».

МОСКВА

12.00 Программа передач. 12.05 Новости. 12.10 Программа мультфильмов. 12.30 Почта программы «Здоровье». 13.00 «Музыкальный кюск». 13.30 «Очевидное-невероятное». 14.30 Чемпионат мира по хоккею. Сборная Швеции—сборная СССР. 3-й период. Передача из Финляндии. 15.10 А. Пахмутова. Вокальный цикл «Созвездие Гагарина». Исполняет народный артист СССР Ю. Гуляев. 15.30 Политический обозреватель Ю. А. Жуков отвечает на вопросы телезрителей. 16.10 Концерт. 16.30 «Кинопанорама». 18.00 «Время». 18.30 Бизе Шедрин. «Кармен-сюита». Одноактный балет. Спектакль Государственного академического Большого театра Союза ССР. 19.20 «На родине у Э. Циолковского». Телевизионный очерк. 19.50 Экранизация литературных произведений. «Война и мир». Художественный фильм. 3-я серия. «1812 год». «Мосфильм». 1966 год. 21.15 Чемпионат мира по хоккею. Сборная Польши—сборная ЧССР. Передача из Финляндии. 2—3-й периоды. 22.45 «Время». 23.15 Фестиваль политической песни в Берлине. 23.55 Чемпионат мира по хоккею. Сборная ГДР—сборная СССР. Передача из Финляндии.

14 АПРЕЛЯ
КЕМЕРОВО

10.30 В помощь школе. Математика. «Тригонометрические уравнения». 11.00 Для малышей. Мультфильм. 11.10 «Подарок для мамы». Документальный телефильм. 11.30 Для школьников. «Всем выдумщикам».

МОСКВА

12.00 Программа передач. 12.05 Новости. 12.10 Для школьников. Ответы на вопросы 2-го тура Олимпиады по истории Советской Армии «Несокрушимая и легендарная». 13.10 Мультфильм. 13.30 Международная панорама. 14.00 «Служу Советскому Союзу». 15.00 «Клуб кинопутешествий». 16.10 Поэзия. Стихи И. Снеговой. 16.30 «Обратная связь». Премьера телеспектакля. 18.00 «Время». 18.30 «О балете». 19.30 Документальный фильм. 19.50 Экранизация литературных произведений. «Война и мир». Художественный фильм 4-я серия. «Пьер Безухов». 21.25 Чемпионат мира по хоккею. Сборная Швеции—сборная Польши. 2—3-й периоды. Передача из Финляндии. 22.45 Играет Андрей Наварра. (Франция). 23.00 «Время».

Редктор
П. И. МЕДОВ

Партийная, комсомольская, профсоюзная организация лесопромышленного комбината, коллектив детского сада пос. Яя «Ромашка» глубоко скорбят по поводу преждевременной смерти члена ВЛКСМ воспитателя детского сада «Ромашка» Тамары Ивановны Лукьяновой-Шелягиной и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив работников Яйского гравийного карьера выражает глубокое соболезнование экскаваторщику карьера Шелягину Г. С. по поводу смерти его жены. Тамары Ивановны