

В ПЕРЕД

К КОММУНИЗМУ

Газета
основана в
марте 1938 г.
№ 8 (3747)
ЧЕТВЕРГ
18
января
1973 г.
Цена 2 коп.

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

СДЕЛАЕМ БОЛЬШЕ, ЛУЧШЕ, С МЕНЬШИМИ ЗАТРАТАМИ!



ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ДОЯРКИ КОЛХОЗА «ПОБЕДА»
ЕКАТЕРИНЫ СТЕПАНОВНЫ НИКИТИНОЙ ДОЯРКЕ
СУДЖЕНСКОЙ ФЕРМЫ СОВХОЗА «ЯЙСКИЙ» МАРИИ
ИЛЬНИЧНЕ ЯКОВЛЕВОЙ.

ВСТУПАЮ во Всесоюзное социалистическое соревнование в третьем, решающем году девятой пятилетки, я брала обязательство надоем от своей группы животных по 3500 килограммов молока на каждую корову. Ознакомившись с докладом Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева на совместном торжественном заседании ЦК КПСС, Верховных Советов СССР и РСФСР, посвященном 50-летию образования СССР, я поняла, что этого мало. Пришла к выводу, что могу и должна сделать больше.

Пересмотрев ранее принятое обязательство, взвесив возможности, решила в зимний период надоем на каждую корову не менее 1800, а за год не менее 3600 килограммов молока. Для этого улучшу содержание и кормление животных. Уже сейчас занялась раздоем новотельных коров. От таких как Красуля, Звездочка, Стрекоза и Голубка, благодаря этому, надаиваю 12—15 килограммов молока в сутки, добыть, что будут давать около 20 килограммов.

В рационе кормления коров у нас есть люцерновое сено, сенаж, концентраты, даем кальцинированную соломенную резку и хвою. И хотя в моей группе около одной трети животных находится в запуске, получаю сейчас на каждую фуражную корову по 7 килограммов молока. Идет отел и повышаются удои. И будут расти. А в пастбищный период молока будет значительно больше.

Вызываю на социалистическое соревнование доярку Судженской фермы совхоза «Яйский» Марию Ильничну Яковлеву. Давай, подруга по труду, возьмемся по-настоящему за дело. Порадуем Родину высокими трудовыми успехами. Внесем посильный личный вклад в досрочное выполнение заданий третьего, решающего года девятой пятилетки!

Призываю всех доярок совхозов и колхозов района пересмотреть ранее принятые, взять новые, более высокие личные обязательства. Сделать все, чтобы с честью их выполнить.

ВЫЗОВ ПРИНИМАЮ

НЕ ПЕРВЫЙ год тружусь я на ферме. И опыта накопила, и знания есть. Вызов твой, Екатерина Степановна, с удовольствием принимаю. Действительно, третий, решающий год пятилетки надо ознаменовать более высокими показателями: дать продукции больше, лучше по качеству, с меньшими затратами.

Я тоже пересмотрела свое, ранее принятое обязательство и твердо решила, что получу нынче не менее 3500 килограммов молока от каждой коровы, это на 100 с лишним килограммов больше прошлогоднего. По моим расчетам только за зимнее время надо должен составить около 2100 килограммов молока от коровы, за пастбищный — не менее 1300.

Сейчас я надаиваю по 7 килограммов молока от каждой коровы. Надои растут. Этому способствуют соблюдение рациона кормления животных, соблюдение распорядка дня и заботливый уход.

Посоревнуемся, Екатерина Степановна! Будем встречаться, обмениваться опытом, помогать друг другу, учиться друг у друга. Ведь сила социалистического соревнования в том и состоит, что люди не таят своих секретов, делают все, чтобы успех одного был достоянием всех.

М. ЯКОВЛЕВА.



В райкоме КПСС ОБ ИНИЦИАТИВЕ ДОЯРОК Е. С. НИКИТИНОЙ И М. И. ЯКОВЛЕВОЙ

Рассмотрев обязательства передовых доярок района Екатерины Степановны Никитиной из колхоза «Победа» и Марии Ильничны Яковлевы из Судженской фермы совхоза «Яйский», определивших для себя личные задания на третий, решающий год пятилетки, бюро райкома КПСС горячо поддержало и одобрило их патристическое начинание индивидуального соревнования за высокие показатели.

Обязало секретарей парторганизаций, рабочкомы, правления колхозов, руководителей совхозов обсудить письма доярок в коллективах ферм, организовать пересмотр ранее принятых обязательств в сторону их увеличения. Сделать все, чтобы широко развитно приняло индивидуальное соревнование между доярками и скотниками. Личное обязательство каждого животновода красочно оформить, систематически подводить итоги трудового соперничества и придавать их широкой гласности. Редакцию газеты «Вперед к коммунизму» — оперативно и широко освещать ход соревнования на своих страницах.

ТРЕВОЖНАЯ АРИФМЕТИКА

СВОДКА РЕМОНТА ТЕХНИКИ

В первой колонке — выполнение плана ремонта тракторов, во второй — комбайнов, в третьей — плугов, в четвертой — сеялок (все в проц.)

ДАННЫЕ НА 15 ЯНВАРЯ

КОЛХОЗЫ:				
«Победа»	41,2	12,0	33,4	—
«Родина»	25,0	17,6	77,3	64,5
СОВХОЗЫ:				
Первомайский	40,8	14,3	23,0	51,5
Улановский	31,9	12,7	20,0	87,5
Яйский	44,5	14,3	22,6	100
Вознесенский	25,5	12,1	12,0	25,0
Марьевский	28,9	11,6	32,0	47,6
По району	34,0	13,3	29,2	56,0

Большие трудности предстоит преодолеть земледельцам нашего района на весенне-полевых работах текущего года. Созданы они с прошлой осени. Совхозам и колхозам надо убрать хлеба на десяти с лишним тысячах гектаров, вспахать около 18 тысяч гектаров земель и посеять более 39 тысяч га зерновых и пропашных культур. Все это настоятельно требует образцовой подготовки, особенно техники.

Не скажешь, что в хозяйствах не понимают всего этого. И тем не менее мало что делают, чтобы успешно справиться с большими задачами. Не везде есть твердые графики выпуска машин из ремонта, не везде организовано действенное соревнование за своевременное завершение подготовительных работ. Потому до сих пор не притрагивались руки ремонтника к 190 тракторам, 146 комбайнам, 150 плугам, 96 сеялкам и многим другим прицепным орудиям.

Тревожная арифметика. И удивительно, что мало кого беспокоит она, например, в совхозе «Вознесенский». Диву даешься: чем здесь будут убирать хлеб, чем пахать и сеять? В хозяйстве сорван план ремонта тракторов в четвертом квартале, под угрозой срыва он и в январе. Ни одного комбайна не поставлено на линейку готовности. Из 36 плугов отремонтировано только 3, из 30 сеялок — только 7, из 32 культиваторов — лишь 2. Сцепки, лущильники тоже требуют ремонта. Спрашивается, почему партком, возглавляемый секретарем тов. Пустовым, администрация во главе с директором тов. Азаренко не бьют тревоги? Ведь если и дальше так пойдет дело, то вряд ли совхоз во всеоружии встретит весну.

На таком же примерно уровне подготовка техники в совхозе «Первомайский» (гл. инженер тов. Шуман). Эти хозяйства, что близнецы. Не отстают друг от друга, оба заваливают планы ремонта техники. Ослаблена работа по подготовке машинного парка в совхозе «Марьевский». В связи с этим тут освобожден от работы за провал планов ремонта техники главный инженер тов. Дмитриев. Назначен на эту должность тов. Волчков. Последний стремится

сделать все, чтобы поправить положение. Трудно человеку, ему нужна действенная помощь партийной организации и администрации совхоза. Но пока он ее не ощущает. И лишь механизаторы колхоза «Родина» и совхоза «Улановский» более или менее настроены на боевой лад. Тут полным ходом идет ремонт тракторов, комбайнов, плугов, сеялок и других прицепных орудий.

С подготовкой техники к весне создается в районе тревожное положение. Нужны срочные и решительные меры. Надо как можно быстрее ремонтировать комбайны, плуги, сеялки и тракторы, всю технику, которая потребуется на весенне-полевых работах. Парткомам и рабочкомам хозяйств надо организовать действенное социалистическое соревнование. Подводить регулярно итоги работы за день, неделю, широко применять моральные и материальные стимулы, обобщать и распространять опыт передовиков производства.

Больше настойчивости, оперативности в обеспечении хозяйства запасными частями надо проявить районному объектно «Сельхозтехник» (тов. Ионин). Не ждть, когда пригласят в область и предложат получить детали, добиваться их выделения. Каждый день заботиться об этом.

В эти дни девизом должно быть: **ВСЮ ТЕХНИКУ — НА ЛИНЕЙКУ ГОТОВНОСТИ К 1 АПРЕЛЯ!** Этому следует подчинить работу с людьми. Одновременно знакомить земледельцев с агротехникой возделывания всех культур, с ранней работой на прицепных орудиях. В начале марта провести взаимопроверки готовности к весенне-полевым работам между бригадами, отделениями, выявить недостатки и упущения, устранить их.

Шире размах соревнования за образцовую подготовку к весне третьего, решающего года девятой пятилетки! Проведем полевые работы в лучшие агротехнические сроки с отличным качеством, вырастим высокий урожай всех культур! Порадуем Родину значительным увеличением производства и сдачи государству зерна и другой продукции земледелия!

НЕОБХОДИМЫ ТРУБЫ

В Михайловской бригаде совхоза «Вознесенский» зимует 100 голов молодняка крупного рогатого скота. Но водочка здесь не работает.

Чтобы напоить животных, надо подвозить воду. Работа трудоемкая, малопродуктивная. Отсюда и затраты высокие.

Чтобы выйти из положения, надо приобрести 40 метров труб. Дирекции совхоза следует лишь позаботиться об этом. Расходы окупятся с лихвой.

В. ДУДИК,
член поста народного контроля.

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК

Хочу рассказать, как партком нашего совхоза опирается в своей работе на самую массовую организацию—профсоюз. Вспоминается, в связи с этим, совсем недавнее время. Разговор об организации действенного социальства было много. Принималось немало хороших решений. Все шло по одной схеме: собрания-речи—«птичка» в отчете о проделанной работе. А коснешься дела—то одного, то другого нет.

Сама жизнь подсказала, не тот способ, не те методы выбирали мы для оживления социалистического соревнования и. Это особенно стало ясным, когда вышло известное Постановление ЦК КПСС об организации социальства. Недостатки в этом деле, отмеченные в Постановлении, были при-сущи и нам. Обсуждая этот документ на парткоме, собраниях в первичных партийных организациях и в коллективах, мы в первую очередь позаботились о том, чтобы довести его до каждого труженика.

Главное направление в соревновании—это мобилизация людей на решение неотложных задач хозяйственно-политических кампаний. Тут и разумное применение моральных и материальных стимулов, и индивидуальная работа с людьми, обобщение и распространение опыта передовиков и многое другое.

Партком направил в профсоюзные организации коммунистов, Н. В. Марченков, например, возглавляет рабочую группу. П. Т. Кравченко, В. М. Моисеенко—цеховые профсоюзные организации. Мы регулярно заслушиваем их и других председателей цеховых комитетов на заседаниях парткома. Отмечаем положительные стороны, недостатки, намечаем меры, направленные на усиление организаторской работы в коллективах. Выносим эти вопросы на общесовхозные партийные собрания. Так, например, на недавнем таком собрании коммунисты резко критиковали рабочий комитет и его председателя тов. Марченкова за то, что он неоперативно подводит итоги работы, за слабую наглядность и сравнимость результатов труда коллективов. За то, что рабочком зачастую не занимается анализом того, почему, например, дела в одном коллективе идут лучше, а в другом, соседнем, хуже. Решено предавать гласности не только то, как справился коллектив с задачами в цифровом выражении, а и объяснять—почему. Чтобы каждому были ясны недостатки и упущения, чтобы каждый знал, что нужно сделать, чтобы избавиться от них. Такие же замечания были высказаны и председателям цеховых профсоюзных организаций. И сдвиги есть.

Многое делает профсоюзная организация в мобилизации

тружеников всех отраслей на решение хозяйственных задач. Коммунисты идут в авангарде добрых дел. Доярка, кандидат в члены КПСС Н. И. Сивакова, например, в числе первых досрочно выполнила социалистические обязательства в честь 50-летия образования СССР, коммунист-звеньевой А. Д. Марьян вырастил на 168 гектарах по 200 центнеров зеленой массы кукурузы с гектара. Высокие трудовые показатели имеют другие коммунисты. Это, на наш взгляд, важное условие усиления работы с людьми. Ибо ни что так не влияет на умы тружеников, как личный пример коммунистов.

Сейчас все коллективы ферм, бригад земледельцев включились во Всесоюзное социалистическое соревнование за увеличение в третьем, решающем году пятилетки производства зерна и другой продукции земледелия, а также продуктов животноводства. Администрация, партком и рабочий комитет разработали условия социалистического соревнования. Итоги работы животноводов подводятся четыре раза в месяц. В честь победителей на центральной усадьбе совхоза поднимается на флагштоке красный флаг. Он неоднократно был поднят в честь доярок Н. И. Сиваковой, А. С. Росляковой и А. В. Савиной. Об опыте их работы рассказывали в беседах политинформаторы и «боевые листки». В канун 50-летия образования СССР сушили А. И. Курьянович, механик А. Д. Марьян, доярка Н. И. Сивакова, тракторист Е. А. Федоров отмечены Почетными грамотами райкома КПСС, райисполкома и райкома профсоюза, а комбайнеры А. А. Лаптев, А. А. Шарнин, доярка Л. М. Язовская—денежными премиями.

Важным условием успеха в любом деле является высокая дисциплина, от чего в прямой зависимости находится производительность труда. Это влияет на эффективность производства, экономические показатели. Партком в решении этих задач опирается на профсоюз и его активистов. Направляет их деятельность, помогает в работе и с каждым днем усиливает требовательность, памятуя о том, что в современных условиях можно вести хозяйство грамотно, культурно, получать больше продукции при меньших затратах. Ставится задача обучить людей передовым методам труда, помочь им освоить тот или иной передовой производственный прием. Профсоюзная организация борется за это, поэтому является хорошим, надежным помощником партийной организации. Главное в этом—организация действенного социальства, вовлечение всех трудящихся в управление производством. **Ф. ПУСТОВОЙ,** секретарь парткома совхоза «Вознесенский».

БОЛЬШИМИ ПЛАНАМИ

С вступили в третий год пятилетки труженики нашего совхоза. Включившись во Всесоюзное социалистическое соревнование, земледельцы дали слово получить с каждого из 7370 гектаров по 17 центнеров зерна, по 100 центнеров картофеля, по 200 корнеплодов и по 180 зеленой массы кукурузы на силос.

Задача не легкая, но выполнимая. В минувшем году, несмотря на неблагоприятные погодные условия, на уборочной площади было получено в среднем по 15 центнеров зерна с гектара. А хлеборобы Судженской фермы, где управляющим Н. Т. Найденко, агрономом Д. Е. Шацман и бригадиром А. А. Шебельгут, собрали по 17,5 центнера. Выходит, что 17-центнерный рубеж для нас вполне реален.

Безусловно, высокий урожай сам по себе не придет. Его надо завоевать упорным, напряженным трудом. На открытом партийном собрании, обсуждавшем итоги 1972 года и задачи по дальнейшему развитию совхозного производства, вскрыты конкретные причины, тормозящие общее дело.

Прежде всего было обращено внимание на неудовлетворительное использование техники. Так, средняя выработка на одну тракторно-смену составила примерно 6 гектаров и столько же—на один комбайно-день. Это очень низкий показатель.

Сказались неудовлетворительная организация труда (особенно в тракторно-полевых бригадах Ольговской фермы, возглавляемой В. Н. Аршиным), нарушения производственной дисциплины отдельными трактористами, например, в бригаде «Наша Родина». Сказались и низкая квалификация многих механизаторов (Антоновская и Мальцевская фермы), а также некачественный ремонт и слабое техническое обслуживание комбайнов.

Это в основном и привело к тому, что в совхозе не убрано более 81 процента зерновых. Зяби вспахано 67 процентов.

Партийное собрание указало несостоятельность ссылок на неблагоприятные погодные условия. Коммунисты справедливо отметили, что некоторые руководители среднего звена не настроили себя и не мобилизовали механизаторов на работу в сложных условиях позднего созревания хлебов, не проявили маневренности.

ХОТЯ ПИСЬМО И НЕ ОПУБЛИКОВАНО

Группа наших читателей сообщила, что в Ишимской 8-летней школе создана неблагоприятная обстановка для творческого труда в педагогическом коллективе. Как сообщили редакции из районных факты имели место, меры приняты. Директором школы назначена К. Л. Холоднюк.

ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Важным условием увеличения производства продукции земледелия является повышение урожайности. Например, на Ольговской ферме (управляющий В. А. Марков) урожай зерновых составил 13,6 центнера. А ведь здесь лучшие в совхозе земли. Случилось такое потому, что тут низка агротехника полевых работ, отсутствовал контроль и спрос за качество. Не будь такого—ольговцы смогли бы достичь урожайности не меньше, чем судженцы.

Все это послужит уроком на будущее.

Что касается повышения урожайности кукурузы, картофеля и корнеплодов, то тут прочной основой является строгое соблюдение агротехники возделывания этих культур и удобрение участков перепоном. На поля решено вывезти 27 тысяч тонн навоза.

Важную роль в увеличении сбора зерна сыграет внедрение наиболее эффективной структуры посевов. За счет расширения (до 25 процентов вместо 10) площадей под ранние яровые намечается увеличить в первую очередь посевы ячменя и гороха, довести их соответственно до 1000 и 600 гектаров.

Сейчас в центре внимания земледельцев находится подготовка к весеннему севу. Принимаются меры к ускорению ремонта техники и повышению качества семенного материала. Кстати замечу, механизаторы успешно справились с планом четвертого квартала по ремонту тракторов. Ведется вывозка перепома, его доставлено на поля около шести тысяч тонн.

Предстоящая посевная будет не легкой. Помимо обычных работ придется убирать зерновые на 885 гектарах и произвести вспашку более чем на 3 тысячах гектарах. Мы знаем об этих трудностях. Доводим до сознания каждого механизатора сложившееся положение. И люди преисполнены решимости довести дело до конца.

В свете этого строже становится спрос с нарушителей агротехники и дисциплины. Организовано повышение квали-

фикации и мастерства механизаторских кадров, учатся на комбайнеров слесари, трактористы, шоферы и работники других профессий.

Думают полеводы и о создании прочной кормовой базы для общественного животноводства. Только сена намечено заготовить 18500 тонн. На 150 гектарах создается культурное летнее пастбище.

Для решения намеченных задач наше хозяйство располагает достаточными техническими средствами. Однако успех зависит от людей. А у нас немало таких, кто готов выполнить самое сложное задание. К их числу относятся М. Маркевич, А. Бобков, А. Касатиков, Н. Козубов, В. Шатлов, И. Марухненко, П. Штеклейн, В. Лозинский, Н. Сандольский, А. Семенов. Многие из них и на подготовке почвы, и на севе, и на уходе за посевами, и на уборке урожая показывали образцы самоотверженного труда. Их опыт получает широкое распространение.

В докладе «О 50-летию Союза Советских Социалистических Республик» Л. И. Брежнев сказал: «Опыт этого года показал, что наименьший ущерб от превратностей погоды понесли те хозяйства, где соблюдаются все правила агротехники, хорошо поставлено семеноводство, правильно применяются удобрения... И лучшее оружие в борьбе с негодами стихии—это высокая культура хозяйствования, активный и самоотверженный труд».

Урожай наступившего года в наших руках. В ответ на призыв родной Коммунистической партии, выраженный в докладе Генерального секретаря ЦК КПСС, коллектив нашего совхоза трудится под девизом: «Сделаем 1973 год решающим годом девятой пятилетки».

В. КОЛБИНЦЕВ,

директор совхоза «Яйский».

ПЕРЕДОВОЙ ОПЫТ

„УСОВЕРШЕНСТВОВААННАЯ“ СОЛОМА

Специалисты министерства сельского хозяйства СССР предложили два способа обработки соломы. Главное их достоинство—простота, доступность.

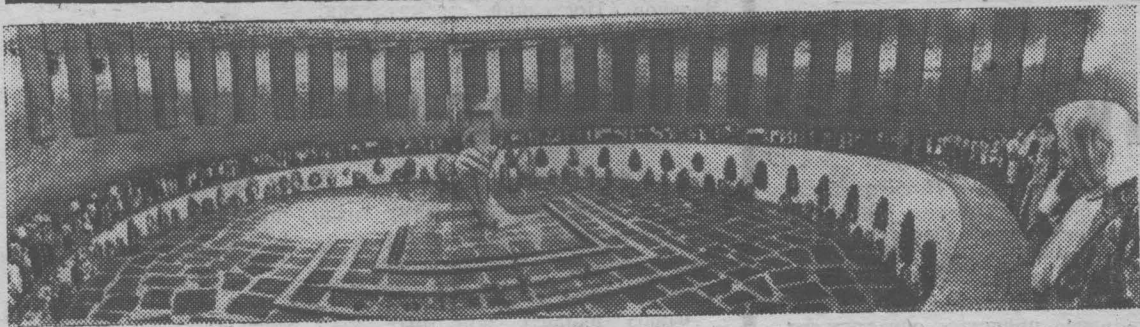
Суть не сложная. Не спешите задавать солому в стойла. Сначала—измельчите. А потом—запарьте. Процесс этот выполняется в специальных ящиках, облицованных ямах, в которых смонтированы парораспределительные трубы. Заполнив эти емкости, солому смачивают (из расчета 100 литров воды на центнер), немного трамбуют, а затем подают пар. Время обработки—немногом более получаса. После этого—несколько часов выдержки, небольшое охлаждение и, пожалуйста, подавай размятый корм.

Можно обойтись и без запаривания, правда при одном условии—если корм не успели поразить плесень и гнилостные бактерии. Оказывается, увлаж-

ненная, плотно укрытая солома может согреться—за счет микробиологических процессов—сама себя. Для этого, разумеется, тоже нужны специальные емкости—ящики или облицованные ямы. Срок самосогревания—4 дня. Значит предпочтительнее поступать так: соорудить 4 ящика, каждый из которых рассчитан на суточную потребность фермы в соломе. Нужно предусмотреть непрерывность всего процесса, и тогда животные будут обеспечены кормом ежедневно.

А потом хорошо смочить солому соленой водой, добавить в нее либо патоку, либо концентраты, или же силос, жом барду. Доказано: эти хлопоты не напрасны. Животные охотно съедят такой корм.

А. ШАПОВАЛОВ,
к.ф.р. ТАСС.



«Да, мы были простыми смертными, и мало кто уцелел из нас, но все мы выполнили свой патристический долг до конца перед священной матерью-Родиной»—словно кровью вычерчены эти слова над приспущенным знаменем Зала воинской славы. На знаменах высечены тысячи фамилий погибших за Сталинград. Здесь горит вечный огонь, нескончаемым потоком в скорбном молчании идут люди, отдавая дань подвигу бессмертных героев.
На снимке: в Зале воинской славы на Мамаевом кургане.

(Фотохроника ТАСС).



ВАШЕ

ЗДОРОВЬЕ

С О В Е Т Ы П О Ж И Л Ы М

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ— ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ

По мере старения формируются качественно новые взаимоотношения между органами и системами организма человека, снижаются расходование энергии и обмен веществ, уменьшается мышечная масса тела, падают физическая активность и общая подвижность. С годами хуже начинают работать и весь механизм пищеварения: желудок, кишечник и поджелудочная железа вырабатывают меньше ферментов и иных агентов, участвующих в расщеплении пищи и всасывании необходимых для жизнедеятельности веществ. Вот почему стареющему человеку надо меньше есть, снизить калорийность своего рациона, чтобы избежать излишней полноты и накопления в желудке и кишечнике переработанной пищи, что чревато нежелательными последствиями, в частности, развитием броильных процессов и скоплением газов. Становящаяся менее подвижной диафрагма затрудняет дыхание, а на работе сердца отрицательно сказывается его более горизонтальное положение.

Редко кто из полных людей признается: «Я много ем!». Между тем, если человек не болен, избыточный вес может появиться только при переедании. Чтобы аппетит не подводил вас, составьте подробный перечень того, что вы едите и пьете в течении дня. Просмотрев этот список, довольно легко найти, за счет чего можно уменьшить свой дневной рацион. Такая «операция», осуществленная после консультации с врачом, наверняка благотворно скажется на здоровье. Если уменьшить суточное меню хотя бы на 100 калорий (это—кусочек белого хлеба с маслом, либо одно яйцо, стакан молока, 30 граммов вареного риса, 4 кусочка сахара, 30 граммов сыра), то в течение месяца организм не получит 3000 калорий, а общий вес тела снизится на 200—300 граммов. Если еще один раз в неделю устраивать разгрузочный (творожный или яблочный) день, то похудеть можно еще больше. В среднем за сутки организм пожилого человека должен получать не более 2400—2800 калорий. Не рационально садиться к столу чаще чем четыре раза в день. Ужинать следует не позже, чем за два часа до сна. Предпочтение должно отдаваться растительным жирам—подсолнечному, кукурузному, нельзя злоупотреблять сладостями, сдобой, кондитерскими изделиями. Хлеб лучше есть черный, в нем больше клетчатки, которая активно влияет на работу желудка и кишечника, улучшает пищеварение. По этой же причине полезны овощи, фрукты, бахчевые культуры.

Надежный путь нормализации веса—посильная физическая работа, прогулки, бег трусцой. Но только без всякой самодеятельности—с консультацией медицинского работника!

Врач Д. ЯКИМЕНКО,
(Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения).

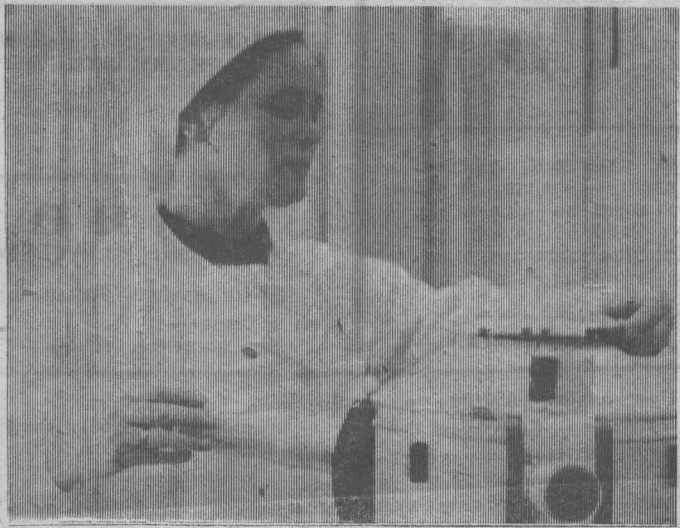
ДОБРОТА И ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

Я заболела. Меня положили в больницу, в хирургическое отделение. Необходимо было срочно делать операцию. Молодой хирург Владимир Васильевич Осетров успокоил меня, что все будет хорошо. И действительно, операция прошла успешно. Я стала чувствовать себя намного лучше.

Около 20 дней пролежала я в больнице, и все это время В. В. Осетров каждый день справлялся о моем здоровье. Да и все остальные медицинские работники хорошо относятся к больным. Особенно добры, внимательны медицинские сестры Нина Васильевна Белова, Татьяна Степановна Хрипка и Валентина Анатольевна Волкова.

р. п. Я.

Н. ШЕМЕТИЛОВА,
пер. Августовский, 1.



На снимке, Прасковья Петровна ТУЖИЛОВА, лучший фрейндшер Яйской районной поликлиники, ударник коммунистического труда. Фото Н. Павкина.

БЕСЕДА ВРАЧА НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА!

Наблюдения врачей свидетельствуют о том, что многие гинекологические болезни подкрадываются незаметно. Установлено, что более трети всех женщин, у которых половые органы поражены опухолями, не обращаются своевременно за медицинской помощью, т. е. не ощущают боли. Явные признаки заболевания возникают лишь тогда, когда опухоль развилась уже значительно. Эти заболевания могут быть обнаружены или заподозрены лишь врачом при гинекологическом осмотре. Кроме того, в сомнительных случаях берется материал для исследования под микроскопом. Применяются и другие методы исследования, что дает возможность выявить заболевание в начальной стадии и своевременно приступить к лечению.

Установлено, например, что нередко опухоли возникают и развиваются после безобидных, казалось бы, заболеваний, которые вначале не вызывают особых опасений. В частности, такими являются эрозия шейки матки, различные воспаления. Вредны и частые аборты. Доказано, что на тканях, измененных какими-либо заболеваниями, опухоли развиваются значительно чаще, чем на здоровых.

Своевременное выявление различных гинекологических заболеваний и их лечение предупреждает развитие опухолей.

К сожалению, многие женщины мало уделяют внимания своему здоровью, редко обращаются к гинекологу, дескать, в этом нет явной необходимости.

У нас в стране проводятся массовые профилактические осмотры женщин на предприятиях, а также домашних хозяйств. При поликлиниках организованы специальные смотровые кабинеты. Профилактические осмотры необходимы каждой женщине. Это большое и важное дело оказывается особенно успешным, когда в нем вместе с врачами и акушерками участвуют общественницы. Они берут на себя организационные хлопоты, напоминают своим соседкам по дому и работе, подругам, что лучше пойти на прием к гинекологу сегодня, чем завтра. Это предотвратит глубокое заболевание, сохранит здоровье на многие годы.

Е. ЕПИФАНЦЕВА,
врач-гинеколог.

КОСОГЛАЗИЕ У ДЕТЕЙ

Зрение является чудесным даром природы, благодаря которому человек воспринимает внешний мир. Глаза дают нам возможность познавать мир, знакомиться с культурой прошлых поколений, с достижениями современной науки и т. д.

Вся наша жизнь и труд связаны с зрением. Нарушение его нередко является причиной больших ограничений для человека. Нормальную работу органа зрения могут нарушить разные факторы. Одним из них является косоглазие, которое встречается у 1,5—2 процентов детей дошкольного возраста. Орган зрения человека состоит в целом из двух глаз, зрительных нервов и зрительных центров. Глаз имеет очень сложное строение. Движение его осуществляется за счет 6 мышц.

Функции сложного органа зрения возникают не сразу после рождения ребенка. Они развиваются, совершенствуются с ростом организма. Новорожденный не останавливает взгляда, т. е. не фиксирует окружающие предметы. Движение глаз у него беспорядочное и несогласованное. Периодическое косоглазие в первые 6—8 недель не является нарушением органа зрения. К трем месяцам ребенок обычно уже останавливает взгляд на предметах, у него исчезают ненужные движения глаз, появляется конвергенция, т. е. сведение обонх глаз внутрь, когда зрительные оси сходятся на рассматриваемом предмете. На четвертом месяце конвергенция сопровождается аккомодацией, т. е. приспособлением глаза рассматривать предметы на различных расстояниях.

Если после четырех месяцев жизни у ребенка остаются несогласованные движения глаз, то можно думать о какой-то ненормальности в органе зрения.

В появлении косоглазие большое значение имеют дальнозоркость и близорукость. У человека глаза расположены на лице симметрично, т. е. зрачки находятся на равном расстоянии от носа и обладают большой согласованной между собой подвижностью. Отклонение одного глаза от правильного положения (к носу, к виску, вверх, вниз) называется косоглазием. Различается два вида косоглазия—паралитическое и содружественное.

При паралитическом косоглазии отклонение связано с параличом одной или нескольких мышц, которые участвуют в движении глаз. Это косоглазие в детском возрасте встречается очень редко. При нем у больного обычно жалобы на двоение перед глазами; косящийся глаз совсем или частично не двигается в сторону пораженной мышцы.

Содружественное косоглазие появляется у детей чаще, всего в 2—4 года, когда ребенок активно начинает пользоваться органом зрения. При косоглазии отсутствует бинокулярное зрение, т. е. зрение двумя глазами, косящийся глаз чаще всего в большей или меньшей степени теряет зрение. Кроме того, это большой косметический недостаток, который влияет на психику ребенка. Чаще косоглазие вначале бывает периодическим. Без лечения оно переходит в постоянное. Косить может один глаз или попеременно оба. Как уже было отмечено, к косоглазию чаще всего приводит дальнозоркость и режее близорукость, причем у дальнозорких детей—косоглазие внутреннее, т. е. глаз косит внутрь, а с близорукостью—глаз косит наружу. Однако, не у всех детей с дальнозоркостью и

близорукостью появляется косоглазие. В развитии его большое значение имеет мышечный аппарат глаз. Если появится слабость этого аппарата в результате тяжелой перенесенных заболеваний или других моментов, то может наступить косоглазие. Общее развитие и состояние ребенка также играет немаловажную роль в появлении косоглазия.

Лечение косоглазия должно быть начато с момента его проявления. Так как главной причиной является дальнозоркость и близорукость, то лечение начинают с назначения очков. Они улучшают зрение, создают нормальные условия для развития и работы глаз. Очки, если они нужны, можно надевать в 10—12 месяцев. Они подбираются в глазном кабинете врачом. Плохо надетые очки, не постоянное их ношение не оказывают нужного действия. Очки следует проверять, изменять, если это нужно. Постоянное косоглазие одного глаза приводит к резкому снижению зрения, которое не восстанавливается обычным ношением очков. В этих случаях у детей до 5—6 летнего возраста выключают, или заклеивают, лучше видящий глаз, чтобы заставить смотреть косящим глазом. Заклейка глаза проводится только по назначению врача. Для улучшения зрения косящего глаза и развития зрения двумя глазами используется аппаратное лечение в специально оборудованном кабинете. Если косоглазие не изменяется постоянным ношением очков, и различными упражнениями, то требуется хирургическое лечение.

Необходимо помнить, что предупредить любую болезнь легче, чем ее вылечить. Это относится и к косоглазию. Очень важно создать ребенку хорошие условия и устранить неблагоприятные факторы для его развития.

Важным является освещение рабочего стола ребенка, места его игры; игрушки малыша нельзя подвешивать близко перед глазами; ребенок не должен рассматривать предмет очень близко, не ближе 30—40 см от глаз; ограничение телепередач (только те, которые рассчитаны по содержанию и по длительности для детей—это детские передачи).

Во время болезни и в период выздоровления ребенку необходимо меньше напрягать глаза.

Родители должны помнить: Косоглазие у ребенка—это не только косметический недостаток, это чаще всего неполное зрение и отсутствие зрения двумя глазами. Косоглазие во многих случаях можно предупредить, если вовремя устранить условия, способствующие его развитию.

Так как косоглазие сочетается часто с пониженным зрением, необходимо проверить зрение у всех детей в возрасте 3-х лет.

Дети с близорукостью и дальнозоркостью должны пользоваться очками по назначению врача.

При появлении у ребенка косоглазия необходимо немедленно обратиться к врачу-окулисту, не откладывая лечение, пока ребенок подрастет.

Современные методы лечения обеспечивают в большинстве случаев полное излечение детей от косоглазия с сохранением хорошего зрения.

Успех лечения во многом зависит от настойчивости родителей, от строгого выполнения всех назначений врача и умения поддерживать у ребенка желание излечиться.

В. ОСЕТРОВА,
врач-окулист.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО!

Не нахожу слов выразить благодарность невропатологу Яйской районной поликлиники Владимиру Яковлевичу Переладову и работающей с ним медицинской сестре Валентине Ивановне Варкентинной. Это люди большой души.

В течение многих лет я болела. И вот недавно попала на прием к В. Я. Переладову. Он очень внимательно выслушал на что я жалуюсь, осмотрел меня и назначил лечение, которое проводила

медсестра В. И. Варкентина. Прошло 15 дней. Сейчас я чувствую себя хорошо. Тем не менее Владимир Яковлевич просил зайти на прием через неделю-две.

Большое Вам спасибо, Владимир Яковлевич и Валентина Ивановна, за все хорошее, что вы делаете для людей!

р. п. Я.

Е. АЛЕКСЕЕВА,
ул. Уральская, 67.

РЕШИМОСТЬ ПАТРИОТОВ

Попытка Вашингтона навязать вьетнамскому народу свои условия «ударом кулака по столу», как называла иностранная печать двенадцатидневные варварские бомбардировки Ханоя и Хайфона, отнюдь не сломила боевого духа борющегося Вьетнама. Официальные представители военного ведомства США признали, что в небе Северного Вьетнама самолеты «В-52» столкнулись с «лучшей системой противовоздушной обороны, как у знала американская история». Потери самолетов и летчиков, констатирует газета «Нью-Йорк Таймс», «поистине колоссальны. Но еще большей потерей в конечном счете обернется дальнейшее падение престижа США во всем мире. В глазах человечества мы предстаем гуннами XX века».

Столкнувшись с этими фактами, Вашингтон вынужден был отдать распоряжение о прекращении налетов на районы ДРВ, расположенные к северу от 20 параллели, а также объявить, что 8 января начинается

новый тур конфиденциальных встреч с представителями ДРВ.

Южно-вьетнамские патриоты ознаменовали начало нового года дальнейшей активизацией военных действий во всех секторах. Силы освобождения в последние дни нанесли свыше 100 ударов по позициям марионеточных войск. Мощный огневой налет был совершен на крупнейшую военно-воздушную базу противника Бьенхоа, расположенную в 20 километрах к северу от Сайгона. На Центральном плато патриоты блокировали шоссе, связывающее осажденный провинциальный центр Контум с другими районами. Таким образом, кольцо окружения вокруг этого сильного укрепленного опорного пункта сайгонских войск сомкнулось снова.

Сильные бои идут в дельте Меконга и особенно в южной ее части. Здесь патриоты уничтожили несколь-

ко крупных мостов, перерезав все коммуникации противника.

Ареной ожесточенных боев остаются районы, прилегающие непосредственно к Сайгону. Здесь патриоты используют тактику молниеносных ударов, широко используя такие формы борьбы, как засады, внезапные нападения и т.п. Представитель сайгонского командования заявил, что в результате этих действий, которые трудно предусмотреть, лучшие подразделения сайгонских войск часто оказываются полностью уничтоженными.

Боевая активность южно-вьетнамских патриотов, прочно удерживающих инициативу на всех участках фронта, — лишнее свидетельство того на сколько безрассудно стремление некоторых кругов США добиться военного решения вьетнамской проблемы.

В. ХАРЬКОВ,
(ТАСС).



Ставропольский край. Более 200 тысяч тонн комбикормов в год будет производить к концу пятилетки комбикормовый цех Невинномысского мелькомбината. Мощность цеха будет увеличена за счет реконструкции и ввода в строй нового оборудования, полной автоматизации участка гранулирования продукции.

Обсудив постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по улучшению работы комбикормовой промышленности», коллектив цеха решил выполнить годовой план на пять дней раньше срока. Потребителям отгружено сверх плана три тысячи тонн комбинированных кормов.

На снимке: участок гранулирования комбикормов. Пресса цеха Анатолий Деулин следит за работой оборудования.

Фото К. Тарусова,
(Фотохроника ТАСС).

ТРАГЕДИЯ НИКАРАГУА

По приказу диктатора Никарагуа генерала Сомосы расстреляны десятки политзаключенных. Об этом сообщает венесуэльская газета «Трибуна популар». Политзаключенные пытались бежать из тюрем в Манагуа, разрушенной землетрясением.

Сильное землетрясение, которое, как известно, недавно почти полностью превратило в руины Манагуа — столицу Никарагуа, вновь привлекло внимание к трагическому положению народа этой центрально-американской страны. Десятки тысяч человек погибли. Почти все 300-тысячное население столицы осталось без крова, пищи и воды. Весь мир откликнулся на это бедствие. В Никарагуа поступает

большая помощь пострадавшему населению.

И тем большее возмущение вызывает отношение стоящего у власти в этой стране семейства Сомосы к трагедии народа. Как передают иностранные информационные агентства, диктатор Сомоса присваивает себе всю поступающую из-за рубежа помощь. Склады забиты продовольствием, а в лагере пострадавших не поступает ничего, трудящиеся страдают от голода и эпидемий. Более того, диктатор приказал вооруженным силам стрелять в несчастных людей, которые бродят по развалинам в поисках пищи.

Семейство Сомосы правит страной с 1932 года. Алчное, властолюбивое и деспотичное, за многие годы грабежа и бес-

пощадной эксплуатации трудового народа оно превратилось в самое богатое семейство в Никарагуа, «владелец заводов, газет, пароходов». Оно довело страну до разорения.

Никарагуа принадлежит к наиболее отсталым сельскохозяйственным государствам на американском континенте. И хотя почвы ее плодородны, климат благоприятный и позволяет собирать по четыре урожая в год, трудовой народ живет в нищете. Больше половины населения неграмотно. Земля сосредоточена в руках кучки помещиков, а у 90 процентов крестьян нет своих наделов. Они нанимаются к помещикам в батраки.

Производство и сбыт хлопка, сахарного тростника, та-

бака и какао, а также судоходство находятся в руках крупных американских монополий — «Стандарт фрут энд Стимшип» и «Юнайтед фрут». Монополисты США — фактические хозяева никарагуанской экономики. Имperialисты помогают Сомосе держаться у власти, используют Никарагуа в качестве базы для борьбы против национально-освободительных движений в Центральной Америке. С территории этой страны военщина США не раз совершила вооруженные интервенции против Гватемалы, Коста-Рики, Кубы.

Коммунистическая партия и другие прогрессивные организации Никарагуа действуют в глубоком подполье. Несмотря на террор, они ведут самоотверженную борьбу против диктаторского режима, за свободу и независимость своей Родины.

А. КОЗЛОВ,
(ТАСС).

ДИСКРИМИНАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Неполноправие женщин в самых различных сферах трудовой, общественной и политической жизни Англии продолжает оставаться широко распространенным явлением.

Многие английские девушки значительно чаще, чем юноши, вынуждены оставлять среднюю школу, чтобы пойти работать, и еще реже продолжают учебу. Неудивительно, что среди студентов английских университетов девушки составляют лишь около 25 процентов.

Практически все профессиональное обучение закрыто для девушек: только 7 процентов из их числа имеют возможность пройти подготовку, чтобы впоследствии выполнять высококвалифицированную работу. Среди рабочих высокой квалификации только 5 процентов составляют женщины.

Как правило, женщины обречены на выполнение второстепенных и низкооплачиваемых работ. И даже в том

случае, когда они получают возможность трудиться полную рабочую неделю наравне с мужчинами, они получают за свой труд на 35—40 процентов меньше, чем мужчины. И это несмотря на то, что принцип равной оплаты труда был официально принят в Англии на основании международной конвенции еще 20 лет тому назад.

Грубо нарушая законы о труде, крупные монополии в погоне за прибылью делают все, чтобы свести на нет законные требования женщин об охране своих прав.

Дискриминация существует и в отношении женщин, получивших высшее образование. В медицинских школах слож-

ная система квот (норм), которая предусматривает, что число врачей-женщин не должно превышать 25 процентов от общего числа врачей. Две трети судов в Англии и Уэльсе закрыты для женщин-адвокатов. Согласно данным института гражданских инженеров, во всей Англии насчитывается только 500 высококвалифицированных женщин-инженеров.

Не лучше обстоит дело в политической и общественной жизни. Крайне мало женщин в английском парламенте, среди членов муниципалитетов их около 12 процентов.

Бывшее лейбористское правительство провело через парламент закон, предусматривающий установление равной оп-

латы труда женщин за равный труд с мужчинами, который вступит в силу только в 1976 году. Палата лордов английского парламента изучает законопроект о запрещении дискриминации женщин при трудоустройстве и выборе профессии. В то же время группа экспертов министерства внутренних дел в своем докладе пришла к выводу о том, что «женщины отличаются» от мужчин. Это заключение понадобилось для того, чтобы утверждать, что прекращение дискриминации невозможно и нежелательно.

Однако женщины Британских островов не желают мириться с подчиненной ролью, которая отведена им в обществе. Они активно участвуют в многочисленных забастовках, маршах протеста и других политических кампаниях, которые проводят английские трудящиеся в защиту своих прав.

Г. ЛЫСЕНКО,
(ТАСС).

ЗАРУБЕЖНАЯ ХРОНИКА

ПАРИЖ. Америко-сайгонское командование в Южном Вьетнаме, обеспечивая широкими масштабами наступательных операций подразделений народных вооруженных сил освобождения, предпринимает отчаянные попытки перехватить боевую инициативу. Однако патриотические силы успешно отражают атаки противника и продолжают развивать наступление на всех стратегически важных направлениях.

ГААГА. «В помощь Вьетнаму» — под таким лозунгом в Голландии проводится сбор средств, организованный меди-

цинским комитетом Нидерланды-Вьетнам. В города и села Демократической Республики Вьетнам, а также патриотам Южного Вьетнама отправляются посылки с медикаментами, медицинским оборудованием, детским питанием и одеждой. Всего комитет направил в помощь вьетнамскому народу посылок общей стоимостью 4,5 миллиона гульденов.

БАМАКО. Военный комитет национального освобождения (ВКНО) и правительство Республики Мали приняли решение об увеличении заработной платы всем категориям трудящихся республики. Заработ-

ная плата среднеоплачиваемой категории трудящихся увеличится на 7—13 процентов.

КАРАКАС. Попирают права венесуэльских рабочих, прибегая к необоснованным увольнениям и задерживая выплату

заработка, владельцы действующего здесь филиала американского концерна «Дженерал моторс». Рабочие, пишет газета «Трибуна популар», отвечают на это ростом забастовочной борьбы.

(ТАСС).

НАШ АДРЕС:

Наш индекс: 652100, р. п. Яя,
ул. Советская, 8,
ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-11-44,
зам. редактора — 2-12-35, ответсекретаря — 2-19-07, отдела культуры и писем — 2-15-67, сельхозотдела — 2-18-83.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО
ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕР-
ГАМ И СУББОТАМ.

Явская районная типография управления издательства полиграфии и книжной торговли

Кемеровского облсполкома

Объем 1 п. л. газеты «Правда», Тираж 4276,

Заказ 115,

Решение, абсолютное, добротное