

СДЕЛАЕМ БОЛЬШЕ, ЛУЧШЕ,

ВПЕРЕД К КОММУНИЗМУ

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Газета
основана в
марте 1938 г.
№ 47 (3786)
ЧЕТВЕРГ
19
апреля
1973 г.
Цена 2 коп.

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

С МЕНЬШИМИ ЗАТРАТАМИ!

КОЛХОЗНИКИ И РАБОТНИКИ СОВХОЗОВ! ПО-ХОЗЯЙСКИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗЕМЛЮ, ТЕХНИКУ, ТРУДОВЫЕ И МАТЕРИАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ! УВЕЛИЧИВАЙТЕ ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖУ ГОСУДАРСТВУ ПРОДУКЦИИ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ И ЖИВОТНОВОДСТВА, СНИЖАЙТЕ ЕЕ СЕБЕСТОИМОСТЬ!

(Из Призывов ЦК КПСС).

ВСЕ—НАГОТОВЕ

Надолго запомнится нам, землякам, минувший год. Много труда было вложено, чтобы вырастить богатый урожай. И это было достигнуто. Например, многие участки, обработанные механизаторами нашей бригады, давали по 25—30 центнеров зерна с гектара.

Но случилось непоправимое. Неблагоприятная погода не позволила провести, как следует, жатву. С болью, с горечью в сердце пережили случившееся наши хлеборобы. И очень в этом отношении правильно сказал Л. И. Брежнев в докладе «О пятидесятилетии Союза Советских Социалистических Республик», что «природа природой, а работа работой и лучшее оружие в борьбе с невзгодами стихии—это высокая культура хозяйствования и самоотверженный труд». Эти слова крепко нам запомнились. И мы теперь руководствуемся ими в своей повседневной деятельности.

Вот почему наступившую весну стараемся встретить во всеоружии. Делаем все для того, чтобы заложить прочный фундамент бо-

гатого урожая. Наше обязательство—вырастить и собрать не менее 20 центнеров зерна с гектара.

Сейчас вся техника, необходимая для полевых работ, стоит на линейке готовности. Налажены почвообрабатывающие и сеяльные агрегаты. Недавно у нас побывала взаимопроверочная комиссия из соревнующегося колхоза «Победа». Гости дали положительную оценку состояния готовности нашей бригады к предстоящим полевым работам.

Без преукрашивания можно сказать, что на ремонте техники, особенно тракторов, некоторые товарищи проявили себя с самой лучшей стороны. Приведу примеры. Николай Мячин в числе первых подготовил свою машину. Однако этим не ограничился, а пришел на помощь молодому механизатору Анатолию Скворцову. Вдвоем они отремонтировали и этот трактор с оценкой отлично. Петр Ляпин водит «Беларусь». Когда обновил его, стал помогать выпускнику курсов Леониду Мячину. Результат—отлично.

Особо хочется сказать о Дмитрии Ивановиче Тимофееве. Сам он по профессии механизатор. Но по состоянию здоровья, вернее по требованию врачей, вынужден был оставить работу на тракторе. Его назначили сторожем. Однако, отдежурив, он приходил в гараж, где ремонтировалась техника. Здесь принял участие в восстановлении трактора ДТ-54 и двух плугов.

Так, общими усилиями и была приведена в готовность вся техника. Стоит отметить еще и вклад токаря Александра Ступакова. Благодаря его умелым рукам многие реставрированные детали получили вторую жизнь.

Сейчас у нас в основном все подготовлено к предстоящим полевым работам. Остановка—за теплом. Мы станем вести тщательное наблюдение за созреванием почвы. И как только представится возможность, начнем выборочные работы. Высокий урожай в наших руках. И его завоюем, возьмем, наперекор любым невзгодам.

Н. БЕЛОЛИПЕЦКИЙ,
бригадир тракторной бригады
№ 2 колхоза «Родина».



Валентина Яковлевна Коробейникова работает телятницей в совхозе «Улановский». За первый квартал третьего года девятой пятилетки она добилась среднесуточного привеса по 650 граммов на теленка.

На снимке: В. Я. Коробейникова.
Фото Н. Павкина.

ВЫШЕ ПЛАНА

Доярки и скотники молочных гуртов Сергеевского отделения совхоза «Марьевский», встав на предмайскую вахту, изо дня в день наращивают темпы производства продукции. Сейчас надон здесь подходят к 8 килограммам в сутки на фуражную корову.

В первом квартале государству продано 919 центнеров молока вместо 795 по плану.

С начала зимовки уже получено свыше 1000 килограммов молока на каждую из 270 фуражных коров.

Д. БУЛОХОВ,
управляющий Сергеевским отделением совхоза «Марьевский».



Проверить всю технику
надо зимой:
Весной не поможет
аврал штурмовой!
Народная мудрость—
советчик прямой:
«Готовь летом сани,
телегу—зимой!»

Художник В. Говорков,
(Фотохроника ТАСС).

ТРУДОВОЕ СОПЕРНИЧЕСТВО

ПО ЖИВОТНОВОДСТВУ ЗА
ПЕРВЫЙ КВАРТАЛ 1973 ГОДА

В первой колонке—показатели совхоза «Первомайского», во второй—«Вознесенского», в третьей—«Улановского».

Произведено молока на 100 га земли (ц)	23	26	21
Произведено мяса на 100 га земли (ц)	2,9	1,8	3,8
Удой молока на корову (в кг)	335	410	405
Плюс, минус к 1972 году	—56	—59	—85
Среднесуточный привес на 1 голову крупного рогатого скота (в граммах)	357	178	256
Выход телят на 100 коров	27	32	23
Выполнение квартального плана по сдаче государству молока (в процентах)	74,1	86,6	91,2
мяса (в процентах)	89,7	124,6	199,9
Отход телят к обороту стада (в проц)	1,8	3,1	0,9
Занимаемое место в соревновании	3	2	1

Хотя улановским животноводам удалось чуть-чуть опередить своих соседей, но показатели их работы очень низкие, значительно ниже, чем были в предыдущем году. Улановцам это непростительно.

Показатели же вознесенских и первомайских животноводов еще хуже.

Коллективам этих трех хозяйств есть над чем задуматься. Невыполнение планов по молоку (а по «Первомайскому»

и по мясу), низкая продуктивность стада, большой падеж скота (по Улановскому совхозу—свиней) должны серьезно встревожить животноводов. Сколько же можно ходить в отступающих и тянуть район назад?

Есть все возможности, чтобы во втором квартале животноводы трех совхозов преодолели отставание и значительно улучшили показатели своей работы.

В СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

Совет Министров СССР постановил перенести день отдыха с субботы 28 апреля на понедельник 30 апреля 1973 года.

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

На протяжении последних двух лет коллектив моторного цеха трактороремонтного завода является лидером в социалистическом соревновании. С начала прошлого года и по сей день он твердо удерживает переходящее Красное знамя завода. 33 человека коллектива присвоено почетное звание ударника коммунистического труда. Остальные 15 рабочих и служащих борются за право носить это звание.

План ремонта двигателя за 1972 год коллектив цеха выполнил на 104,6 процента, отремонтировано сверх плана 49 двигателей. Неплохо потрудились ремонтники моторного и в первом квартале текущего года. Пятилетки, выполнив план по товарной продукции на 104,3 процента, сверх плана отремонтировано 10 двигателей.

В чем же секрет успеха этого коллектива? В первую очередь на результаты хозяйственной деятельности положительно влияет целенаправленная и повседневная работа цеховой парторганизации, коммунисты которой сумели сплотить коллектив цеха и своим примером увлечь беспартийных на успешное выполнение и соблюдение взятых обязательств.

На учете в партийной организации стоят 9 членов и 2 кандидата в члены КПСС. Возглавляет ее коммунист П. Н. Новиков. Он постоянно хорошо освещает в цеховых собраниях и возможных рабочих коллективах. Характерно, что до 1969 года цеховая парторганизация моторного цеха была малочисленной — объединяла всего 5 членов КПСС. За три года она выросла до одиннадцати. С ростом партийной прослойки повысилась активность и влияние коммунистов на беспартийные массы.

Раньше цех не всегда справлялся с выполнением государственного плана. Наблюдалась большая текучесть кадров, была ослаблена трудовая и про-

ТОН ЗАДАЮТ КОМУНИСТЫ

(ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ЦЕХОВОЙ ПАРТОРГАНИЗАЦИИ)

изводительная дисциплина. Партийная организация совместно с активом цеха проанализировала работу, вскрыла имеющиеся недостатки, наметила конкретные мероприятия. Начали планомерно осуществлять их выполнение.

В первую очередь внимание коммунистов было обращено на укрепление трудовой дисциплины. С учетом этого были даны партийные поручения. Так, коммунисту В. В. Щербак — шифровальщику, члену партийного бюро завода, было поручено осуществлять повседневный контроль за состоянием трудовой дисциплины и обо всех нарушениях доводить до сведения партийного бюро. Товарищ Щербак к этому поручению отнесся со всей серьезностью. По его сигналам все нарушения стали предметом обсуждения на рабочих собраниях, нарушителей критиковали в стенной печати, хлестко были по ним в колонках «Беседы», убеждали. Очень скоро число нарушителей трудовой дисциплины резко сократилось и в настоящее время их почти нет.

Коммунисту Н. А. Абресимову было поручено оказывать постоянную помощь в работе цеховой комсомольской организации. Партийное влияние на молодежь также сыграло свою положительную роль. Комсомольцы цеха являются зачинателями всех добрых дел. Своими силами они начали строительство спортивной площадки, активно участвуют в проводимых на предприятии воскресных и субботниках, собирают

сумме 1010 рублей, остальные улучшили условия труда, качество продукции.

Лучшим рационализатором цеха является молодой коммунист А. П. Носков. Только одно его предложение — замена технологии реставрации насоса двигателя — дало экономический эффект 660 рублей. Тов. Носков продолжает заочно учиться, успешно трудится и выполняет партийное поручение — отвечает за культурно-массовую работу. С его участием красочно оформлен красный уголок. Активно проходит творческие собрания. Много уделяет внимания коммунист Носков строительству комплексной спортплощадки, является членом общества ВОИР.

Каждый коммунист отвечает за определенный участок работы. М. П. Панинчиков и С. А. Лысенко — ветераны труда, осуществляют повседневный контроль за состоянием рабочих мест, Г. Ф. Радченко — за состоянием машин, оборудования, он — член группы наладки и контроля. Коммунист В. А. Паршин (депутат поселкового Совета, член рабочего комитета завода) ответственный за своевременный выпуск стенной печати. В цехе регулярно выпускается стенная газета, «молния», сатирические листки. Цех является инициатором по реставрации запасных частей и деталей.

На днях здесь состоялось общее собрание, на котором обсуждался вопрос о проведении Бессознательного коммунистического субботника. На собрании коммунист В. В. Щербак взял личное обязательство в этот день выполнить дневную норму на 140-150 процентов, товарищи по работе горячо поддержали его. В этот день будет выработано продукции на 2000 рублей вместо 1500 рублей по плану.

Дружный, сплоченный коллектив заботится о социальном совершенствовании всем трудящимся предприятию. С него берут пример.

Г. ФИЛИПОВ, инструктор райкома КПСС.

ВСЕ — НА СУББОТНИК!



Волгоградская область. Комсомольская организация четырехклассного орденского Волгоградского тракторного завода имени Ф. Э. Дзержинского горячо поддерживает начин трудящихся Москвы и готовится организовать впереди 21 апреля коммунистический субботник.

Молодые производственники решили в этот день значительную часть продукции выпускать за счет экономии сырья и металла. Комсомольцы цехов обратились к призванию комсомольцев: создавать копилку экономии и бережливости.

В день Всесоюзного коммунистического субботника волжские тракторостроители выступят за дружеского соседа — комсомольцев тракторостроителей, много запасных частей, агрегатов и узлов.

На снимке: комсомольский актив передового цеха сборки № 1 за обсуждением хода подготовки к Всесоюзному коммунистическому субботнику. Слева направо: секретарь цехового комитета ВЛКСМ Галина Безубова, слесари-сборщики Петр Федотов, Сергей Архипов и Наталья Грушкова.

(Фотохроника ТАСС)

ПИСЬМА ВАШИ — ПОМОЩНИКИ НАШИ

(ОБЗОР ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ ЗА 1 КВАРТАЛ)

321 — эта цифра свидетельствует о количестве полученных редакцией писем за истекшие три месяца. Что характерно для почты этого периода? В основном, поступающие в редакцию письма были посвящены итогам минувшего года, рассказывали о достойной встрече 50-летия нашей страны.

Уже в первом номере читатели газеты поздравляли с корреспондентом И. Нетаева, бригадиром молочно-товарной фермы № 1 колхоза «Победа», «Шаг вперед». В лей автор поведает нам о достигнутых успехах, о том, что социалистические обязательства, взятые работниками фермы на 1972 год, с честью выполнены, подеша планам на будущее. Этот же тем посвятили свои выступления в газете А. Архипов, заведующий ремонтно-тракторной мастерской колхоза «Яйский», А. Данченко, главный зоотехник Улановского совхоза и другие.

С первых дней нового, 1973 года, решающего года для пятилетия, все чувства, мысли и стремления трудящихся района подчинены и направлены на то, чтобы как можно больше продукции дать государству, лучшего качества, с меньшими затратами. По району развешиваются, расходят и ширится социалистическое соревнование. Все это находит отражение на страницах районной газеты.

Публикуется письмо передовой доярки колхоза «Победа» Е. С. Никитиной, вышедшей на соревнование свою подругу по труду, доярку Судженской фермы М. И. Яковлеву. Радует нас и пришедшее в редакцию ответное письмо Марии Ильиничны: «Вызов принимаю». Отрадно, что вскоре их почин поддерживает группа доярок Первомайского совхоза — Корюганова, Габдрахимова, Сушенцова, Зиганшина, Габдрахманова, Юмнина. Они черт открытое письмо в газете дает слово надолго в наступившем году 2400 килограммов молока вместо 2350, как намечалось ранее. С большим интересом сидели и следят читатели районной газеты за ходом социалистического соревнования, периодически узнавая о новых победах, успехах и промахах соревнующихся.

Наши рабочие и сельские корреспонденты сообщают нам о своих

планах и задачах на новый, 1973 год и как они выполняются. Наметили — выполняем — так названа корреспонденция управляющего Судженским отделением Яйского совхоза Н. Найденко. «Главная наша цель, — говорит он, — вырастить и собрать по 20 центнеров зерна с гектара и для этого делается все возможное». Зоотехник колхоза «Победа» Г. Терентьев в корреспонденции «Кормоцех действует» поделился с читателями интересным опытом приготовления кормов.

Особый интерес, несомненно, представляли для наших сельских читателей и выступления А. Марфина, кулзузовода Емельяновского отделения совхоза «Вознесенский», под заголовком «Было — 300, будет — 300!». Доярка колхоза «Родина» И. Мичиной — И. от переломки — много молока, И. Мирошникова из колхоза «Победа» — «Интенсивный — значит вы годный». Такие выступления простых рядовых тружеников особенно дороги и ценны для нас. Хотелось бы почаще видеть их на страницах нашей районной газеты.

Мы всегда с нетерпением ждем писем — рассказов о трудовых буднях тружеников района, о передовиках производства. Эти материалы — рассказы, зарисовки, очерки — делают нашу газету интереснее, содержательнее. С удовольствием познакомились, конечно же, наши читатели с семей Череповских из Улановки. О ней нам написал секретарь парткома совхоза П. А. Шпанин. Читая ее, мы прониклись искренним уважением и симпатией к старшему из династии Череповских Павлу Макаровичу, который начал заниматься земледелием с момента основания Улановки, в числе первых вступил в колхоз. Эстафету отца с честью приняли трое его сыновей, а затем — внуки.

Секретарь комсомольской организации этого же совхоза А. А. Львов рассказал нам о прекрасном молодом рабочем, токаре Валерии Шамове в зарисовке «Звание — рабочий», И. Литвиненко, заведующий ремонтно-механической мастерской Первомайского совхоза, — о группе механизаторов в корреспонденции «Основа успеха», библиотекарь Ново-Николаевки А. Филимонова поведает нам об интересной и содержательной жизни и

труде механизатора колхоза, награжденного за высокие трудовые показатели орденом «Знак Почета» Констатины Райко.

Очень нужной и своевременной оказалась подборка выступлений В. Наумова, контролера-приемщика механического цеха трактороремонтного завода, В. Волошенко, секретаря партийной организации этого же предприятия, заместителя заведующего отделом пропаганды и агитации райкома КПСС А. Чуликовой, рассказывающих об опыте работы пропагандиста школы основ марксизма-ленинизма А. В. Рубанова, главного инженера трактороремонтного завода.

За весь этот период со страниц газеты не сходили рубрики «К обмену партийных документов», «Дела нужные, неотложные», «Экономистом быть обязан», «Наша награда Родина», «Зима — на фермах», «К весне готовиться сейчас и т. п. В публикуемых материалах под этими рубриками читатели вели разговор о достигнутых успехах и промахах в работе, делились опытом, предлагали, советовали, критиковали.

Немало писем в редакционной почте, авторы которых поздравляют и благодарят хороших, чутких и отзывчивых людей — медиков, учителей, энтузиастов культурного фронта.

Нам всегда приятно чувствовать, что читатели делают в своих письмах с нами своими радостями, удачами и неудачами. Стараемся своевременно поддержать их, если нужно, оказать помощь. Конечно, у нас еще далеко не изжиты все недостатки, встречаются и люди, небрежностью относящиеся к труду, к порученному делу. Отсюда и поток писем-жалоб, которые мы после соответствующей проверки публикуем или направляем в организации, учреждения для принятия мер. О принятых мерах сообщаем читателям через газету или лично.

Но в редакционной почте по-прежнему мало писем, рассказывающих об организации интересного и содержательного отдыха на селе, о боевых комсомольских делах сельских прожектористов, комсомольских организаций. Мы ждем от вас, дорогие юноши и девушки, интересных проблемных выступлений, ценных предложений о поднятии культурно-массовой работы в районе. Что недостает вашему сельскому клубу, чтобы был настоящим современным очагом культуры. Пишите нам об этом и обо всем, что вас волнует и интересует, о том, как работает ваш коллектив над выполнением заданий пятилетки, что делается для успешной подготовки к весенне-полевым работам, завершения зимовки скота.

Обзор подготовила Т. АНАНЬЕВА.

НЕ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ПРОГРЕССИВНЫМ МЕТОДОМ

В животноводстве к числу важнейших задач относится воспроизводство стада и целенаправленная племенная работа. Одним из факторов в этом деле является искусственное осеменение маточного поголовья.

При этом методе, вернее при правильной его организации, хорошие результаты в год в год добываются в совхозах «Яйский» и «Улановский», в колхозе «Родина». Здесь, например, в прошлом году было получено по 90 телат от каждой сотни коров. Это неплохой показатель.

Особенно следует отметить добросовестную и умелую работу технику-осеменаторов Н. И. Барышниковой, П. К. Яковлева, Л. М. Желениной из Судженской фермы, К. К. Гунер, Н. Е. Радченко, А. А. Некрасова из совхоза «Улановский», З. А. Укладовой и В. П. Таньковой — из совхоза «Марьевский». Каждый из них проникнут чувством серьезной ответственности за порученное дело. Отсюда и результаты отрядные.

Потому и хозяйство успешно вели воспроизводство поголовья. Так, например, в колхозе «Родина» с начала зимовки, т. е. за последние шесть месяцев, уже получено по 59 телат на сто коров, в совхозе «Яйский» — по 53 при среднерайонном показателе в 47 голов.

Невольно возникает вопрос: почему же, скажем, в совхозе «Вознесенский» в равных условиях с другими хозяйствами получено за истекшие шесть месяцев только по 45 телат на 100 коров. Потому, что здесь искусственное осеменение маточного поголовья крупного рогатого скота не в почете. В

1972 году таким способом было осеменено лишь 489 коров из 980. Это менее половины маточного стада.

Остальные коровы случались с быками-производителями неизвестного происхождения и фактически не имели никакой племенной ценности. Следовательно, о целенаправленной племенной работе тут не приходится говорить. А каков конечный результат? В хозяйстве было получено за год по 60 телат от ста коров.

Плохо поставлено дело по искусственному осеменению в совхозе «Первомайский». Пункты здесь расположены в тесных, холодных и сырых помещениях. Следовательно, и итог — 66 телат на сто коров. Словом, здесь пренебрегают прогрессивным методом воспроизводства стада.

Прошел первый квартал третьего, решающего года. Эти три месяца образно называются посевной кампанией в животноводстве. Надо прямо сказать, что это мероприятие в целом по району проведено крайне неудовлетворительно. Даже такие передовые хозяйства в прошлом, как колхоз «Родина», совхоз «Улановский» и «Яйский» допустили промахи.

Все это должно послужить уроком на будущее. Чтобы не допустить подобного и впредь, надо уже сейчас развернуть подготовку к организации искусственного осеменения в летний период. Необходимо заблаговременно подготовить передовые пункты, оснастить их необходимым оборудованием.

А. АЛЕКСАНДРОВ, зоотехник Яйской станции искусственного осеменения.

«СТЕРЕГУЩИЕ УТРО»

Так будет называться любительский кинофильм, который заканчивают снимать журналист В. К. Юдин и пограничник — старший лейтенант В. И. Мануйлов. С помощью кинокамеры они рассказывают о войнах, которым доверено охранять дальневосточные рубежи нашей Родины.

Наш фотокорреспондент вместе с авторами фильма побывал на одном из Курильских островов, где несут свою нелегкую службу герои будущего кинофильма.

На снимке: в дозоре.

Фото О. Галушко (Фотохроника ТАСС)



СЕМЬЯ И ЗДОРОВЬЕ

В СЕМИРНАЯ организация здравоохранения (ВОЗ) избрала для Дня здоровья девиз: «Здоровье начинается дома». Кое-кто из советских людей может задать вопрос: подводит ли он нам? В капиталистических странах, где «мой дом — моя крепость», где по разным причинам урезаются ассигнования на социальные нужды, а медицинская помощь почти целиком отдала во власть частного предпринимательства — там ничего иного и не остается, как возложить все заботы о здоровье на семью (твой, мой, крепость, ты и отбивай от недугов).

В своем недавнем выступлении относительно политики правительства в социальной сфере президент США Р. Никсон так прямо и сказал: «на каждом американце лежит обязанность самому помогать себе» и «никто не должен считать, что эту обязанность возмещает на себя кто-либо другой — в последнюю очередь федеральное правительство». В этих условиях здоровье не только начинается, но практически и кончается дома.

Наше дело — в нашей стране. Советское государство, как из-

вестно, в законодательном порядке приняло на себя ответственность за здоровье своих граждан, в СССР год от года увеличивается ассигнования на развитие здравоохранения, физической культуры, социального страхования, стремительно растет сеть лечебно-профилактических учреждений, а врачей стало больше, чем в других странах. Так имеет ли смысл в этих условиях ВОЗовское утверждение, что здоровье начинается дома?

Да, при всей разности социальных условий, при огромной, небывавшей щедрости и поманности чуткой заботе социалистического государства о своих гражданах — детях и взрослых, работающих и пенсиях — семья, как важнейший очаг здоровья, ничуть не утрачивает своего значения. Действительно, государство создает нам самые благоприятные возможности для укрепления здоровья и успешной борьбы с болезнями. Но даже самые лучшие возможности надо еще

умело использовать, реализовать, превратить в плодотворную практику. Миллионы советских семей переселяются в новые квартиры со всеми удобствами — живи человек и радуйся! Но никакой закон не может, конечно, заставить новоселов систематически проверять жилища, делать по утрам «зарядку» и принимать закаляющие организм водные процедуры. Именно здесь — между реальными возможностями и их практической реализацией — как раз и простирается поле деятельности семьи. В самых жизненных уголках страны проложены замечательные маршруты, непременно множится число стадионов, бассейнов, парков, пляжей, туристских и лыжных баз. Однако посетители туда принудительно, «приводом» привлекать нельзя — люди сами должны заинтересоваться, проявить инициативу, побегать, самое удобное всей семьей.

Важнейший фактор здоровья — питание. «Что пожу-

ешь, то и пожнешь», «Какова еда, такова и хода», «Здоровье — в тарелке», поучают нас сохранившиеся В. Далеком народные пословицы, поговорки. Но мудрость эта явно устарела, как и сегодня понимает, что здоровье нельзя «наесть», как нельзя его надыхать или набегать. Здоровье — понятие исключительно многосложное и зависит оно от десятков условий, каждое из которых в отдельности может быть не столь уж решающее, но без их совокупности нет и целого — здоровья. Многие же эти мелочи и частности в значительной мере зависят от того, как повелось, какой «завод» у нас дома.

Необычайная трудоспособность сердца всегда привлекала внимание исследователей. В чем причина этого удивительного явления? Физиологи единодушно отвечают: в ритмичности, в том, что за каждым периодом деятельности следует период покоя.

Великий ученый И. П. Павлов с полным основанием утверждал, что самое главное в

борьбе за здоровье — разумный режим жизни, установленный в соответствии с физиологическими законами работы организма и строго соблюдаемый от малолетства до старости.

Выработать такую привычку к твердому жизненному распорядку без участия семьи невозможно. Если ребенок с малолетства не привыкнет к определенному гигиеническому ритуалу, если он не стал его вторым «я», то потом — в 20 или в 40 лет — весьма и весьма трудно переучиваться. Кто не наблюдал такой картины: человек всю неделю трудится с большой нагрузкой и, естественно, к концу недели выматывается, его нервная система устает, компрометируется, нарушается режим, отсутствие полноценного отдыха. И вот наступает выходной день. Что же делает этот трудяга? Спит до двух часов, поэтому до поздней ночи ему ложиться в постель не хочется, потом ворочается с боку на бок и утомлен, не отдохнувший, не выспавшийся, снова «нажимает». Долго ли здесь до срыва! Само

собой разумеется, что такое невозможно в семье с хорошими гигиеническими традициями, где главенствует закон: выходной день — для активного отдыха, а не для многочасовых бдений у телевизора или за карточным столом.

Серьезный враг нашего здоровья — инфекционные болезни, особенно такие, как грипп, ангина, сезонные катары верхних дыхательных путей, кишечные расстройства. Есть два испытанных метода их предупреждения: неукоснительное соблюдение гигиенических требований (включая чистоту и закалывание) и профилактические прививки. Первое — всецело в ведении семьи. Нравочительные рассуждения врачей и педагогов о возможности заразиться, о вредности микробов до детей, как правило, не доходит, а вот воспитать в них брезгливость, чтобы ребенок не ел мыльное яблоко, не пользовался чужим стаканом или ложкой — такое вполне под силу родителям, как и приучить к холодной воде, к открытой форточке, к одежде по сезону. О прививках у нас заботится целая армия медицин-

ских работников. Но ведь календарь прививок сложен — нужны систематические повторения, ревакцинации. Один орган здравоохранения не в силах за этим уследить. И тут велика роль семьи, разумно, по-хозяйски использующей те блага, которые безвозмездно предоставляет в ее распоряжение наше государство.

Почти в каждой советской семье можно создать обстановку и условия, при которых здоровье будет поддерживаться, укрепляться. Многие семьи уже сегодня дают примеры упорядоченной жизни, разумного соблюдения режима, они твердо выполняют требования закона, гласящего, что граждане СССР должны бережно относиться к здоровью своему и других членов общества. Здесь не запускают на полную мощь радиоприемники, не «стреляют» (особенно по вечерам) дверями, не надрыгают голосовые связки у телефонов, не перегораживают с третьего этажа со знакомыми, стоящими на тротуаре. Здесь принимают гостей весело, но без

купеческого обжорства и разгульного перепития с последующим пристрастным выяснением кто кого «уважает». Здесь создана та обстановка спокойствия, доброжелательства и уюта, которая берегает наши нервы и воспитывает в человеке человеческое.

Советское государство, как никакое другое, делает очень много для сохранения и улучшения здоровья своих граждан, и хотя в Конституции СССР и нет отдельной статьи о праве на здоровье, вся социалистическая действительность свидетельствует о торжестве этого права. Здоровье в нашей стране стало дополнительным государственным, общенародным собственностью, оно не перестало от этого быть и ценнейшим достоянием каждого человека. Семья призвана беречь и умножать это величайшее из богатств.

Б. ПЕТРОВ, профессор, член-корреспондент АМН СССР.

ЖИВОТНОВОДСТВО — НА ИНДУСТРИАЛЬНУЮ ОСНОВУ



Совхоз «Ким» Рязанской области выращивает поросат для продажи в другие хозяйства. Здесь построены пять новых свиноводческих маточников.

Включившись в социалистическое соревнование животноводов, коллектив совхоза взял обязательство — передать на откорм 21 тысячу поросят — на 5,5 тысячи больше, чем в прошлом году.

На снимке (слева направо): директор совхоза А. Крючков, депутат Миклушинского сельсовета В. Новиков, секретарь парткома совхоза В. Суворов и председатель Миклушинского сельсовета А. Грачев подводят итоги социалистического соревнования животноводов.

Фото Н. Акимов (Фотохроника ТАСС)

ЗА РУБЕЖОМ

ТЕЛЬ-АВИВ НАКАЛЯЕТ ОБСТАНОВКУ

С глубоким возмущением мир узнал о новой наглой провокации израильской военщины против соседнего Ливана. В ночь на 10 апреля на территории этой страны были высажены группы израильских диверсантов, взорвавших ряд зданий в районе Бейрута и Сайды и совершивших бандитские нападения на руководящих деятелей организации освобождения Палестины и ливанских военнослужащих, на лагеря палестинских беженцев. Убиты и ранены десятки людей.

Последнему нападению предшествовали многие другие бандитские налеты на ливанскую территорию. Их жертвами неизменно становилось гражданское население, женщины, старики, дети. Еще жива в памяти чудовищная картина недавнего пиратского нападения израильской авиации на ливийский гражданский самолет, следовавший по маршруту Триполи—Каир. Даже лондонская «Таймс» была вынуждена квалифицировать эти действия как «проявление стратегии» Израиля, направленной на то, чтобы не допустить политического урегулирования конфликта на Ближнем Востоке.

В эти дни три арабских государства—АРЭ, Сирия и Иордания—обратили внимание ООН на

крайне серьезную ситуацию, складывающуюся на оккупированных Израилем арабских территориях, где активно проводятся в жизнь планы окончательного присоединения захваченных земель и изгнание арабского населения. Несмотря на резкое осуждение со стороны ООН, Тель-Авив упорно продолжает эту политику.

Провокации израильской военщины против соседних арабских государств, жестокие репрессии против населения оккупированных территорий проводятся под лживым предлогом борьбы с палестинскими партизанами. В действительности речь идет о тщательно разработанных планомерных операциях, подготовленных Израилем в соответствии с тактикой шантажа и запугивания, чтобы не допустить разрядки обстановки на Ближнем Востоке.

Последний акт агрессии против Ливана предпринят вскоре после того, как премьер-министр Израйля Голда Меир ездила в Вашингтон, где она заручилась обещанием новой щедрой американской военной и экономической помощи более чем на полмиллиарда долларов. Тель-Авиву были обещаны новые партии военных самолетов и другого оружия. Это было расценено как прямое поощрение определенными империалистическими кругами нынешней агрессивной политики израильских экстремистов. На следующий день после бандитских налетов на Бейрут и Сайду начальник штаба израильской армии генерал Д. Элазар нагло заявил, что «Израиль намерен продолжать политику нападений».

Решительно осуждая опасный курс правящих кругов Израйля, все честные люди мира требуют обуздать захватчиков, заставить их считаться с мировым общественным мнением.

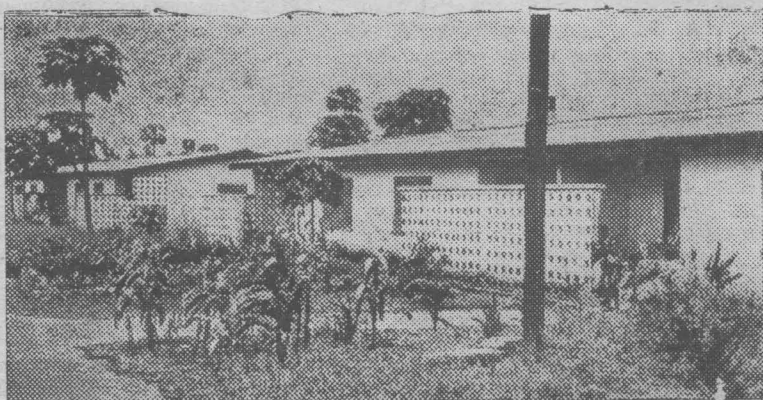
И. ОРЛОВ,
обозреватель ТАСС.



Английские трудящиеся бастуют против правительственной политики «замораживания» заработной платы.

В рядах борцов за свои права и жизненные интересы различные отряды рабочих и служащих бастуют около четырех тысяч сотрудников государственных учреждений, учителя Лондона, обслуживающий персонал больниц, газовщики и железнодорожники; пенсионеры угорно добиваются увеличения их мизерной пенсии.

На снимке: пикеты бастующих государственных служащих в центре Лондона.



● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ

БОГАТЫРИ

МИНУВШЕЕ воскресенье было поистине праздником тяжелой атлетики в районе. В клубе ЛПК прошло первое районное по гиревому спорту среди коллективов физкультуры в зачет зимней спартакиады. Девять команд оспаривали почетный приз. Конкурсы богатырей, соревнующихся в легкой, средней, полутяжелой и тяжелой весовых категориях, украсило выступление сильнейших тиревиков Кузбасса: Николая Левина, Михаила Бочарникова и Виктора Гоммершмидта, которые показали очень высокие результаты.

В легкой категории уверенную победу одержал инструктор РК КПСС М. Бочарников, набравший в сумме тиреборья 95 очков, побив областной рекорд. В средней весовой категории многие зрители пророчили победу неоднократному чемпиону района и области Н. Левину. После двух движений—

жима и толчка—вплотную с чемпионом шел Михаил Игольников из совхоза «Марьевский», проигрывая всего лишь одно очко. Только в третьем движении—рывке—Николаю удалось одержать трудную победу, он вырвал гирю 55 раз и побил рекорд района, который он же установил январем на областных соревнованиях. А Игольникова постигла неудача, он вырвал всего лишь 37 раз, но в сумме тиреборья набрал 123 очка и выполнил норматив первого разряда, заняв общее второе место. Третье место у молодого спортсмена из школы № 2 Александра Павлова, набравшего 84 очка.

Наиболее напряженная борьба

ожидалась в полутяжелой категории, в которой выступало много сильнейших спортсменов. В упорной борьбе чемпионом района стал Виктор Гоммершмидт из совхоза «Первомайский», показавший результат, превышающий первый разряд,—137 очков. Вторую ступеньку пьедестала почета занял ветеран тяжелой атлетики Виктор Демин с хорошим результатом—127 очков. Третьим был Малышев из совхоза «Марьевский» с результатом 115 очков.

В тяжелой категории победу одержал Владимир Булаев из совхоза «Марьевский» с суммой тиреборья 137 очков, показав в рывке высокий результат—60 очков. Второй—

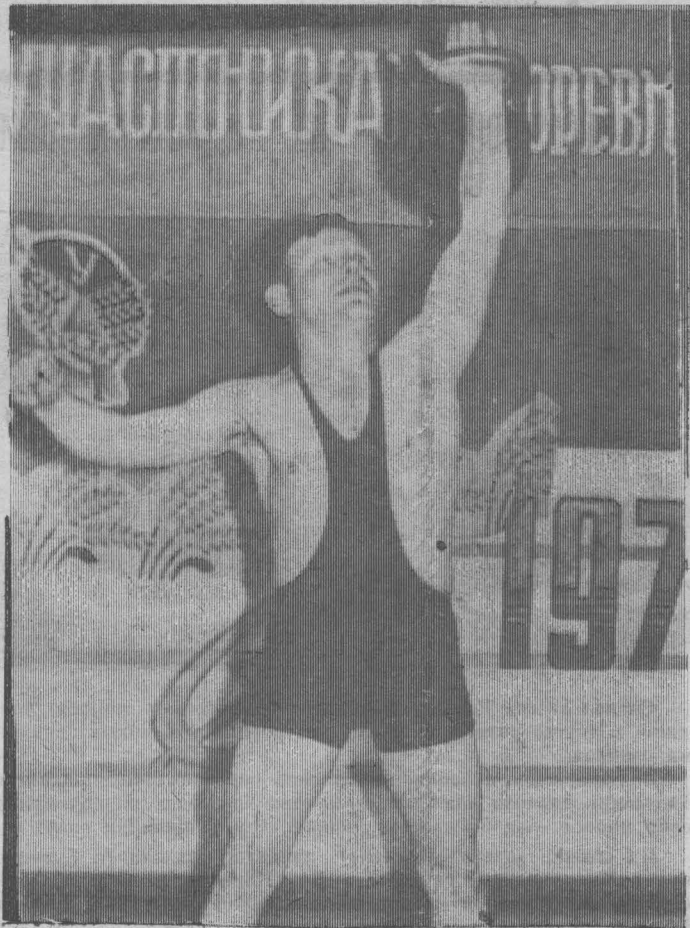
Николай Трофимов—120 очков, третье почетное место за Валерием Джановским—106 очков.

В общекомандном зачете первое место заняла команда совхоза «Марьевский», второе—совхоз «Первомайский». На третьем—средняя школа № 2. Это большой успех молодых спортсменов.

Команда-победительница награждена переходящим призом, победители весовых категорий—памятными призами и подарками, жетонами и дипломами соответствующих степеней.

Г. ЛУКЬЯНОВ,
председатель райспорткомитета.

На снимках: неоднократный чемпион района и области Н. Левин; награду получает победитель в тяжелой весовой категории В. Булаев (совхоз «Марьевский»).



**НАШ
АДРЕС**

Наш индекс: 652100, р. п. Яя,
ул. Советская, 8.
ТЕЛЕФОНЫ: редактора—2-11-44,
зам. редактора—2-12-35, ответсек-
ретаря—2-19-07, отдела культуры и
писем—2-15-67, сельхозотдела—
2-18-83.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО
ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕР-
ГАМ И СУББОТАМ.

Яйская районная типография управления издательств полиграфии и книжной торговли
Кемеровского облисполкома
Объем 1 л. Тираж 4423. Заказ 666.

Недавно народ Занзибара—островной части Соединенной Республики Танзани, торжественно отметил 9-ю годовщину революции, положившей конец реакционному феодально-монархическому режиму в стране.

В последние годы в республике было введено бесплатное образование и медицинское обслуживание, значительно расширено жилищное строительство. Больших успехов правительство добилося в области сельского хозяйства.

На снимке: благоустроенные дома крестьян. На месте старых глинобитных хижин возводятся поселки городского типа.

(Фотохроника ТАСС)

ЗАГАДОЧНОЕ ОЗЕРО

Свидетелями необычного геологического процесса снова стали жители Плесецкого района Архангельской области. Исчезло Сямг-озеро, имеющее площадь восемь квадратных километров. Рыбаки, приехавшие сюда, вместо водоема увидели огромную впадину.

Такое любопытное явление, когда Сямг-озеро «убегает» под землю, наблюдается довольно часто. Обычно это случается в конце зимы, а ранней весной озеро интенсивно восстанавливается. Возвращается и рыба. Причем в таком количестве, что ее можно брать просто руками.

Гидрологи предполагают, что озеро уходит в расположенные рядом подземные пещеры.

Ю. НИКОНОВ,
корр. ТАСС,
г. Архангельск.

За редактора
В. М. МЕРЩИЕВА