

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ВПЕРЕД К КОММУНИЗМУ

Год издания
34-й
№ 78 (3661)
ЧЕТВЕРГ
29
июня
1972 г.
Цена 2 коп.

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

ПОД ЗНАМЕНОМ СОРЕВНОВАНИЯ



Первой в районе дояркой, добившейся в этом году годового надоя молока от каждой фуражной коровы в сутки, оказалась Екатерина Степановна Никитина, доярка бригады № 1 колхоза «Победа».

Борясь за выполнение взятого обязательства надой за пастбищный период не менее 1250 кг молока от каждой фуражной коровы, Екатерина Степановна ежедневно набирает сейчас по 16,3—16,4 кг.

На снимке: Е. С. Никитина. Фото В. Глушкова.

Есть полугодовой!

Коллектив завода пивобезалкогольных напитков досрочно справился с полугодовым планом.

Рабочие цеха, руководимого мастером Н. Ф. Стрельниковой, систематически перевыполняют

сменные нормы, выдают продукцию высокого качества. Напитки, приготовленные умельцами, славятся далеко за пределами рабочего поселка Яя.

В. ФИЛИППОВ.

ПО ТРУДУ И ЧЕСТИ

Бюро районного комитета партии, исполком районного Совета депутатов трудящихся и президиум райкома профсоюза работников сельского хозяйства и заготовок подвели итоги социалистического соревнования, посвященного пятидесятилетию образования Советского государства, среди совхозов, колхозов, рабочих и колхозников на весеннем севе нынешнего года.

Первое место с вручением переходящего Красного знамени

присуждено коллективу совхоза «Марьевский» (директор т. Фишер, секретарь парткома т. Михеев, председатель райкома т. Воловко). Трудники этого хозяйства провели весеннюю посевную кампанию на высоком агротехническом уровне и в лучшие оптимальные сроки.

Президиум райкома профсоюза и управление сельского хозяйства райисполкома за успехи на весеннем севе наградили Почетными грамотами коллективы Арышевского отделения совхоза «Марь-

евский» (управляющий т. П. Е. Арышев), первой бригады колхоза «Родина» (бригадир т. Дроздов), первой бригады колхоза «Победа» (бригадир т. Астафьев) и полеводцев и механизаторов первого отделения совхоза «Улановский» (бригадир т. Матиенко).

В работе совещания принял участие первый секретарь райкома КПСС Н. С. Руденко.

Было принято Обращение ко всем работникам сельского хозяйства района.

Подробно о ходе совещания будет рассказано в следующем номере нашей газеты.

НАШ КОРР. *

ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ

Чтобы обеспечить общественному животноводству теплую зимовку, к ремонту животноводческих помещений на нашей ферме приступили заблаговременно.

Всего на ферме три двора. В каждом из них многое подослано за зиму. Необходимо подремонттировать полы, кормушки, двери и т. д.

Большую помощь оказывают нам в этом деле наемные бригады, куда, в основном, входят пенсионеры из Яя. Трудятся они неплохо. Один кирпичный двор на 120 мест уже полностью подготовлен. Заменена большая часть полов, приведены в порядок кормушки, отремонтированы оконные проемы.

До начала массового сенокоса все скотопомещения решено полностью подготовить к зимовке.

Н. АРЫШЕВА.

СЕССИЯ РАЙОННОГО СОВЕТА

Состоялась очередная седьмая сессия районного Совета депутатов трудящихся. Сессия рассмотрела вопрос «О ходе выполнения плана капитального строительства и ввода в действие объектов жилищного и культурно-бытового назначения».

С докладом по этому вопросу выступил председатель райисполкома А. Г. Казаковский. В прениях выступили И. А. Пахотин — начальник передвижной механизированной колонны-291, М. В. Цветкова — главный инженер-строитель сельхозуправления райисполкома, Ф. Х. Хузахметов — заведующий районом, И. Б. Боровский — председатель поселкового Совета, В. Х. Ибрагимов — главный врач райбольницы, С. А. Зорин — директор Первомайского совхоза, В. И. Остроумов — директор лесо-клепочного завода, Е. И. Кузьменко — заведующая складом межрайбазы, С. Ф. Акулов — директор совхоза «Улановский», И. Е. Суслов — председатель Ижморского межколхозостроя.

По обсуждаемому вопросу сессия приняла развернутое решение.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Радостные лица юношей и девушек, нарядные костюмы, цветы и музыка — все говорило о предстоящем торжестве. И вот праздник начался. Людмила Николаевна Зорина — директор школы № 2, старается сказать своим питомцам самое главное, подвести итог пройденному, по-матерински предостеречь от ошибок.

Притихшие, посерьезневшие выпускники слушают ее сегодня с особым вниманием. И это понятно, ведь они стоят на пороге совершеннолетия. Для них открывается светлая дорога в самостоятельную жизнь.

— Эта дорога прекрасна, — говорит Людмила Николаевна. — Но вы сами уже с завтрашнего дня будете хозяевами своей судьбы. Кем вы станете — это будет зависеть во многом от вас самих. Но какой бы путь вы ни избрали себе — рабочего или колхозника, инженера, или врача, будете учить детей, или лечить людей — в первую очередь, вы будьте достойными гражданами нашей страны, активными строителями коммунизма. Для этого вы получили в школе необходимые знания. Пришли вы в нее слабыми, неуверенными, а вышли сильными,

идейно и физически окрепшими. Так, где бы вы ни были, не забывайте тех, кто водил вас за слабые ручки в начальных классах, кто помогал постигать науку, получать необходимый фундамент знаний. Всегда и везде дорожите честью школы.

Много теплых слов и добрых пожеланий было сказано на торжественном собрании в адрес учителей, шефов, представителей общественных организаций, родителями. Тепло поздравили их секретарь райкома КПСС тов. И. Д. Мясенко и секретарь райкома комсомола О. За-

дибин. Он в торжественной обстановке вручил Почетные грамоты райкома комсомола школьным активистам: Нине Кобзевой, Галине Егоровой, Надежде Журавлевой, Валерии Коновалову, Марии Умниковой, Наталье Погорельцевой и др.

И вот наступила самая торжественная минута — вручение аттестатов. Первой называется фамилия лучшего ученика 10 «а» класса Александра Шипачева. Вместе с аттестатом он получает Почетную грамоту. Почетные грамоты полу-



Директор школы Л. Н. Зорина вручает аттестат зрелости одной из лучших учениц Гале Егоровой.



На снимке: выпускница Кобзева благодарит своих наставников.

чили также З. Бажанова, В. Урюпова и многие-многие другие, а их родители получили от дирекции школы памятные поздравления за хорошее воспитание детей.

После торжественной части долго не смолкала музыка в стенах родной школы. Выпускники веселились, танцевали, пели любимые песни, гуляли по улицам поселка. И все, кто их встречал, по-хорошему им завидовали, приветливо улыбаясь и желали доброго пути, счастливого плавания.

В. МИХАЙЛОВА.
Фото В. Глушкова.



Роль профсоюзной организации в жизни и деятельности любого производственного коллектива велика. Эта самая массовая организация призвана постоянно содействовать развитию активности и творческой инициативы трудящихся, быть боевым помощником партии. Поэтому деятельность профсоюзной организации всегда должна находиться в поле зрения коммунистов.

Девяносто пять процентов рабочих нашего хозяйства являются членами профсоюза. Хорошо это помня, партком подхоза, цеховые партийные организации стремятся как можно глубже вникать в повседневные дела профсоюзной организации и оказывать практическую помощь цеховым комитетам профсоюза и их председателям в организации производственно-массовой и воспитательной работы на фермах.

Самое действенное средство, которое имеется у профсоюзной организации в развитии творческой активности масс, — это социалистическое соревнование. В текущем году все рабочие и служащие на-

шего хозяйства работают под девизом достойной встречи 50-летия образования Союза ССР и досрочного выполнения производственного плана второго года девятой пятилетки. Все труженики прилагают усилия к тому, чтобы успешно выполнить взятые обязательства, получить и продать государству более пяти тысяч тонн картофеля 3250 тонн овощей, добыть

то в социалистическом соревновании среди ферм подхоза.

И. И. Кем — лучший шофер в хозяйстве, он член рабочего комитета, возглавляет комиссию по контролю за правильным использованием автомобильного транспорта; неоднократно избирался членом цехового комитета профсоюза фермы № 1 коммунист-

скому обязательно учитывается мнение присутствующего члена партийного комитета. Такие смотря способны быстро устранить имеющихся недостатков, правильно определению первых мест среди соревнующихся коллективов, поднимают роль социалистического соревнования в производстве и увеличении продук-

профсоюза способствует и то, что рабочим заслушивается на заседаниях партийного комитета, где отмечаются лучшие результаты и критикуются недостатки в его работе. Председатели же цеховых комитетов отчитываются на заседаниях партбюро первичных парторганизаций.

Помогать профсоюзной организации в еще более широком развертывании социалистического соревнования, в воспитании коммунистической сознательности у трудящихся считает своим долгом каждый коммунист нашей организации. И. НЕМЫКИН, секретарь парткома подхоза «Анжерский».

САМАЯ МАССОВАЯ

ся рентабельного производства основных в подхозе сельскохозяйственных культур.

Важная роль в выполнении этих планов отводится профсоюзу. Усилению этой роли способствует работа коммунистов в профсоюзных органах. Например, из 6 председателей цеховых комитетов 4 являются коммунистами, 50 процентов состава рабочего комитета — члены партии. Все коммунисты партийной организации — члены профсоюза и большинство из них принимают активное участие в профсоюзной работе.

Например, коммунист парторганизации фермы № 3 В. Н. Вазюх уже несколько лет подряд возглавляет цеховую профсоюзную организацию. Коллектив фермы неоднократно занимал первое мес-

тракторист В. В. Свидрицкий.

Не без участия партийного комитета планируется работа рабочего комитета, обсуждаются условия социалистического соревнования трудящихся подхоза на весь год и проводимые сельскохозяйственные кампании. Первостепенное значение в социалистическом соревновании придается его гласности, регулярному подведению итогов и организации общественных смотров. В хозяйстве вошло в традицию каждый месяц проводить общественные смотры животноводческих ферм, в которых принимают участие представители рабочего комитета, специалисты, бригадиры, доярки и обязательно кто-либо из членов партийного комитета. При подведении итогов и принятии решения по

Например, коллектив доярки фермы № 3 начал новый 1972 год с низкими показателями по надоям молока, но при проведении общественных смотров они убедились в том, что способны добиться лучших результатов, и добились. По итогам работы за май эта ферма заняла первое место в социалистическом соревновании.

Под постоянным контролем партийного комитета находилось и социалистическое соревнование на весеннем севе. Итоги работы агрегатов на севе зерновых и посадке картофеля подводились каждую пятидневку.

Много внимания уделяет партийная организация гласности соревнования. Улучшению работы

ВСТРЕЧА В КРЕМЛЕ

26 июня в Кремле имела место дружеская встреча Генерального секретаря ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнев, члена Политбюро ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР тов. Н. В. Подгорного, члена Политбюро ЦК КПСС, Председателя Совета Министров СССР тов. А. Н. Косыгина, члена Политбюро ЦК КПСС, секретаря ЦК КПСС тов. А. П. Кириленко, с прибывшим в Москву с официальным дружеским визитом Первым секретарем ЦК КП Кубы, Премьер-Министром Революционного правительства Республики Куба тов. Фиделем Кастро Рус.

Во время встречи состоялась беседа по интересующим обе стороны вопросам. (ТАСС).

С ЛЮБОВЬЮ К ДЕЛУ

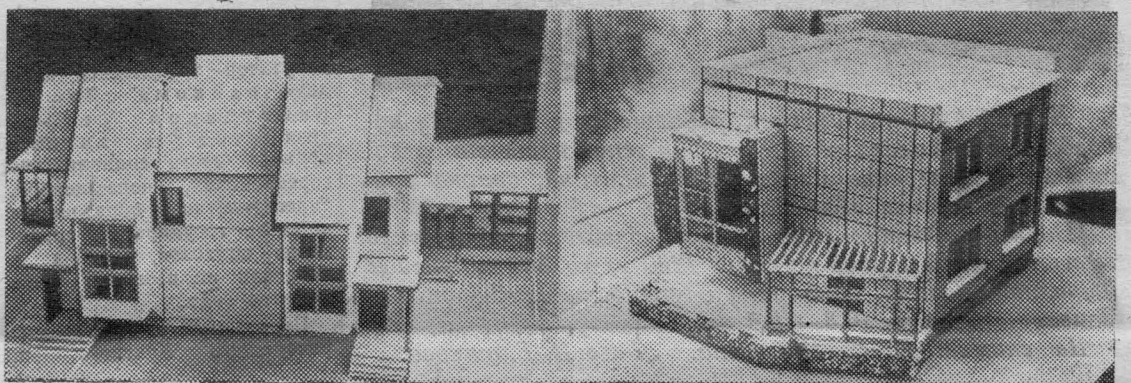
Случается в жизни иногда и такое: работает человек вроде хорошо, но не лежит душа его к этому делу. У Григория Михайловича Кадило, мастера обувного цеха комбината бытового обслуживания, судьба сложилась совсем по-иному. Более двадцати лет тому назад нашел свое место в жизни этот скромный, всеми уважаемый человек. Мечта стать обувщиком, да притом мастером своего дела, родилась у него давно. И он ее осуществил. И не жалеет. Ведь эта, на первый взгляд, незаметная профессия так необходима людям. Григорий Михайлович хорошо это понимает и любит свое дело. Поэтому обувь, вновь или сшитая или отремонтированная его руками, всегда красива и долговечна.

Накопленный опыт ветеран охотно передает молодым. Терпеливо помогает новичкам овладеть профессией. За это и ценят в коллективе Григория Михайловича, как хорошего отзывчивого товарища.

За безупречную работу он награжден двумя значками «Отличник службы быта» и Юбилейной медалью «За доблестный труд. В честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина».

—Трудолюбивый, добросовестный товарищ, борется за экономию каждой рабочей минуты. Знает ей цену. —Так характеризуют его в коллективе. И такой короткой характеристике можно только позавидовать.

Ф. БАЯЗИТОВ.



МОСКВА. «Планировка и застройка сельских населенных мест» — так называется экспозиция, развернутая в разделе «Строительство» ВДНХ СССР. Ее многочисленные экспонаты — макеты, фотографии, плакаты — рассказывают о планировке, строительстве и благоустройстве сел в различных районах Советского Союза по проектам, получившим государственные премии.

На снимке (слева): макет двухквартирного блокированного жилого дома в два этажа на двух уровнях. Это типовый проект для застройки сельских поселков. Дом рассчитан на две семьи по 5-6 человек, ведущих подсобное хозяйство. Каждая квартира с приквартирным участком имеет подвал для хранения овощей. В нем помещается и отопительный котел. Стены выполнены из ячеисто-бетонных панелей. Предусмотрены горячее водоснабже-

ние, водопровод, канализация, электрооснащение, радио и телевидение. Жилая площадь дома — 97,4 квадратных метра, полезная площадь — 152,1 квадратных метра. Проект разработан Центральным научно-исследовательским институтом экспериментального проектирования «Граждансельстрой».

По проекту «Белгипросельстрой» в колхозе «Прогресс» Гродненского района Гродненской области ведется большое строительство. Центральная усадьба колхоза рассчитана на 2000 человек. Здесь уже построены жилые дома, общественные и хозяйственные помещения.

На снимке (справа): макет одного из жилых домов колхоза, рассчитанных на одну семью. В доме 4 комнаты, расположенные на двух уровнях.

Фото Н. Кулешова (Фотохроника ТАСС).

ИДЕТ ПЯТАЯ ЧЕТВЕРТЬ

В решениях XXIV съезда КПСС подчеркнута необходимость совершенствования системы образования, поднятия качества обучения на такой уровень, который соответствовал бы современному уровню развития техники, экономики, науки и культуры.

В выполнении этой почетной и ответственной задачи активно участвуют и детские библиотеки. Путем пропаганды книги детская библиотека помогает расширять и углублять знания, полученные в школе. В помощь школьным программам здесь оформлена постоянно действующая книжная выставка «Приглашаем в страну знаний», где помещена литература по изучению школьных предметов во 2—8 классах.

Учащиеся, получившие задания на лето, могут прочитать эти книги в течение каникул. В связи с усложнением программ чтение нужно начать уже сейчас, а не тогда, когда начнется учебный год. В помощь внеклассному чтению будут работать библиотеки пи-

онерских лагерей. Совместно с районной детской библиотекой они помогут довести книгу до каждого школьника, будут организованы передвижки во все загородные и городские лагеря, уличные и дворовые площадки. Подобрана литература в помощь юным пионерам и октябрю, для работы с комсомольско-пионерским активом.

Одним из важных вопросов является вопрос о подготовке дошкольников к школе. Литература для них достаточно, работа с ними проводится, уже написано в библиотеку 36 дошкольников. Н. К. Крупская говорила: «Как бы ни хороша школьная программа, она не может никогда давать всего, что надо знать молодежи, что надо будет знать человеку в дальнейшей жизни. Все знания, которые получаются в школе, постоянно пополняются самообразованием. Детская библиотека является ближайшим дополнением к школьному образованию».

Материалы съезда открывают боль-

шие возможности для решения важнейших задач коммунистического воспитания. С этой целью оформлен стенд «Девятую пятилетку выполним», где помещен новый газетный материал и книги из серии «Рассказы о девятой пятилетке». Огромная работа проведена к 50-летию пионерской организации им. В. И. Ленина. Эта работа продолжается, оформлены выставки — «Нас 23000», «Им народ поставил памятник» и др.

К 50-летию образования СССР подобрана литература на тему: «Писатели братских республик — детям». В библиотеке систематически ведется работа по трудовому воспитанию детей и подростков. Стремясь воспитать в детях любовь и уважение к труду, библиотека знакомит их с книгами о людях разных профессий, о красоте труда, вызывает у юных читателей интерес к посильному труду, значимость их труда для школы, пионерского отряда, библиотеки.

Учитывая индивидуальные особен-

сти детей, пропагандируются книги о создании технических моделей, сборе лекарственных трав, выращивании растений, уходе за животными, работе на пришкольных участках и т. д.

За лето ребята могут пополнить свои знания по искусству, музыке, краеведению.

Фонд библиотеки хорошо укомплектован и литературой по спорту, которая поможет правильно организовать летний досуг школьников.

Художественную самостоятельность помогут организовать сборники песен, танцев.

У школьников идет пятая четверть — каникулы. У каждого из них большие летние планы, много интересных дел задумано, но где бы они ни отдыхали, постоянным спутником каждого является книга. У книжек — нет каникул.

А. БЫКОВА, заведующая районной детской библиотекой.

ЛЮДИ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ

По-разному складываются судьбы людей. Живешь с человеком рядом годами, работаешь бок о бок, а носишь рассказать о нем подробнее, что за человек рядом с тобой, и не скажешь. Живет как все, работает, может быть, получше других, а может быть, так же. Обыкновенный человек. Об одном таком человеке мне и хотелось рассказать.

Нина Тимофеевна Борщева приехала в старинное сибирское село Судженку тридцать лет назад. Историю фамилии у нее была другая — Кладова.

Борщевой она стала уже здесь. Жили они до приезда в Герьновской области. Тогда еще в недостаточно заселенную Сибирь ехали переселенцы с Запада. Нина тогда была еще ребенком и судьбу ее решали родители. В числе 15—20 других таких же семей приехала в Судженку и семья Нины: родители и сестра.

По правде говоря, мало что представляли о Сибири, ехали испытать свое счастье. Но вскоре война. Ушел на фронт и погиб отец. Так и остались жить в Судженке Кладовы. Здесь Нина училась, выросла. Село стало для нее родным.

Даже в юности не было мысли уехать куда-то в город, как у многих в этом возрасте.

В семнадцать лет пошла работать. Доверили один из трудных участков колхозного производства. Стала свинаркой. Несмотря на молодость, работала старательно, добросовестно, добивалась высоких привесов. В 1957 году ее, как одну из лучших свинарок, за высокие производственные показатели премировали путевкой на Всесоюзную сельскохозяйственную выставку.

Жизнь для молодой девушки не была однообразной. Находясь в отпуске, для отдыха, для веселья, вместе с молодежью ходила на вечеринки. Вышла замуж. С тех пор пошел пятнадцатый год.

Сейчас у Михаила Андреевича с Ниной Тимофеевной два сына. Хорошая, дружная семья. Отлично учатся дети. Сам М. Борщев, бывший шофер, вот уже четвертый год как возглавляет коллектив животноводческой фермы.

Нина Тимофеевна после пятилетней работы свинаркой вот уже двенадцать лет трудится дояркой. Живут Борщевы так, что кое-кто может позавидовать.

— Нравится мне здесь, — говорит Нина Тимофеевна, — много друзей у нас, коллектив животноводов хороший, дружный, заработки высокие, лучшего и желать не надо.

Все эти годы Н. Борщева слышит в хозяйстве одной из лучших доярок. Уже в первый год работы дояркой она заняла призовое место в социалистическом соревновании среди животноводов области. Премировалась за хорошую работу бесплатной туристической путевкой, съездила на Кавказ. По условиям областного социалистического соревнования в минувшем году за высокие показатели в труде на преддворской вахте была премирована именными часами. Она — мастер животноводства второго класса. Отличные показатели у нее и в этом году.

Сейчас Нине Тимофеевне немногим более тридцати. Она добросовестная труженица, заботливая и ласковая мать и жена, хорошая хозяйка. Пользуется уважением у односельчан. Судьба ее похожа на тысячи других, но в то же время чем-то особенна, примечательна и неповторима. Г. СОКОЛОВА. с. Судженка.



Комсомолец Анатолий Тарасов после службы в Советской Армии поступил на работу в трактороремонтный завод учеником токаря. Сейчас Анатолий работает самостоятельно, нормы выработки выполняет на 110-115 процентов, качество продукции хорошее.

На снимке: Анатолий Тарасов за обработкой деталей.

Фото В. Глушкова.

Острый сигнал ХАЛАТНОСТЬ

Идет уже седьмой час вечера, а доярки бригады т. Дерябина из второго отделения Первомайского совхоза, еще только подходят к лагерю. Дойка началась с опозданием на сорок минут.

— Так у нас почти каждый раз, — признается бригадир, — бывает и на час позже срока начинаем. То одна причина, то другая...

Неудивительно, что здесь до сих пор, несмотря на тучные пастбища, надои молока в среднем едва достигают одиннадцати килограммов. Ежедневные колебания по отдельным группам доходят до сорока-пятидесяти килограммов.

— Что спрашивать, — продолжает бригадир, — только в нынешнем году насчитывается 25 переходов. Частые аборт. Как будет дальше, и сами не знаем. Осеметора нет. Быки-производители ходят прямо в стаде. Сейчас точно и сказать трудно, какая корова покрыта, какая нет.

Судя по всему, о состоянии дойного стада беспокоятся здесь мало. Сейчас половина животных считается явно бруцеллезной. А ведь этого могло и не быть. Как объясняет тот же бригадир т. Дерябин, когда здесь не было бруцеллеза и в помине — коров пасли на одних выпасах с бруцеллезным стадом первого отделения. Ремонтный молодняк и сейчас поступает в основном из Назаровки, где телята группируются вместе из здоровых и больных стад. Молодняк содержится вместе, перемешивается и отправляется затем по дойным гуртам. Разве это не прямой источник распространения инфекции?

Есть и другой источник. У доярок нет спецодежды: халатов, обуви. В чем работают, в том же возвращаются и домой. Отсутствуют элементарнейшие вещи, остро необходимые в таком случае: умывальник, мыло, полотенце, дезбарьеры. Молочную посуду, доильные аппараты доярки, например, Марина Отт и некоторые другие, моют плохо. Да у них и нет горячей воды с соответствующей температурой: подогревают ее соляркой в бочках. Привозную воду выливают в грязную ванну. Нет ершей для промывания доиль-

ных аппаратов, цедильной марли, лавсана.

Ветеринарная служба совхоза явно не на высоте.

Не лучше положение и в бригадах тт. Кулькина и Бычек из Улановского отделения одноименного совхоза.

Ферма крупно-рогатого скота считается здесь неблагополучной по бруцеллезу. Судя по отчету, активизация бруцеллезного процесса продолжается, а надлежащей борьбы с этим нет.

При выводе скота на выпаса руководство совхоза и специалисты ветеринарной службы не создали необходимых условий для нормального труда работникам животноводства. Там, где производится дойка, нет дезинфицирующих средств, не установлены емкости для обработки обуви перед уходом домой, нет также умывальников, мыла, полотенец.

Доярки уходят в халатах, так как места для их хранения здесь не имеется. Стирают их в домашних условиях. Молочная посуда хранится на изгороди. Мы проверили несколько доильных аппаратов после дойки. Все они были не вымыты. В коллекторах следы жирной плесени. Воды к стану подвозят явно недостаточно, во флягах.

Обо всем этом не раз санитарной службой района указывалось руководителям совхоза. Были оштрафованы главный ветеринарный врач тов. Корбан и бригадир тов. Кулькин. Однако, воз и ныне там.

Государство нуждается в молоке. Но в молоке здоровом, чистом. Забота о состоянии дойного стада — основной источник, чтобы добиться этого.

РЕЙДОВАЯ БРИГАДА:

Л. БАНДУКОВА,
пом. санитарного врача райСЭС;

Г. КУКСАНОВ,
главврач райСЭС;

И. ЧЕРНОВ,
работник редакции.

● ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ИМЕТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА МЕСЯЦ ШЕСТОЙ

Нет ничего увлекательнее, чем наблюдать, как растет и развивается ваш ребенок. Сначала, вы замечаете только то, что он увеличился в размере, затем — уже учится постигать разные человеческие премудрости. Из совершенно беспомощного существа он превращается в активного человека. Ребенок в этом возрасте свободно берет и отдает игрушку, может долго играть, рассматривать ее, свободно переворачивается со спины на живот и обратно и даже пытается сесть, но это еще трудно ему удастся. Он очень хорошо знает своих родных, улыбается им. И начинает произносить уже отдельные слоги «ма-ма», «па-па» и т. д. Вес к этому времени больше, чем удваивается, рост увеличивается приблизительно на 17 см.

Кормить ребенка нужно в этом возрасте уже пять раз. Перерыв между кормлениями должен равняться 4 часам, ночной перерыв — 8 часов. Общее количество употребляемой пищи примерно доводят до 1000 г в день. За одно кормление необходимо скормить ребенку около 200 г. Кормить надо стараться ложечкой. Ребенок, видя ее, сам открывает рот.

В этом месяце пора уже ввести второй прикорм. Если на пятом месяце вы приучили своего ребенка есть овощное пюре с желтком, то теперь можно добавить жидкую кашу. Каждый новый прикорм вводится в том случае, когда ребенок здоров, и начинают с самых маленьких порций. Лучше готовить манную кашу. Вначале сварить нужно ее на воде, а затем добавить такое же количество молока. Постепенно количество молока увеличивают, а через семь дней варят на цельном молоке. Крупку перед варкой необходимо просеять и засыпать в кипящую и подсоленную воду (на 100 г каши берут 5,0 граммов крупы, т. е. одну чайную ложку). Варить кашу надо на слабом огне, все время помешивая в течение 20 мин., затем добавляют сахарный песок или сахарный сироп 0,5 чайной ложки; все вместе прокипятить и снять с огня.

Готовая каша должна быть жидкой, без комочков. В нее с 6 месяцев можно добавлять сливочное масло (0,5 чайной ложки) или 1 чайную ложку кипяченых сливок. Манная каша очень хорошо и быстро усваивается в этом возрасте и, кроме того, дети охотно ее едят.

Если у ребенка отмечаются запоры, то второй прикорм надо начать с овсяной или гречневой каши. Если, наоборот, преобладает частый и жидкий стул, то необходимо кормить рисовой кашей. Приготавливать их можно по такому же рецепту, но время варки увеличить, пока каша не приобретет нужную консистенцию. Кроме того, необходимо ее протереть через волосное сито.

Детям, которые страдают экссудативным диа-

тезом, лучше каши готовить не на молоке, а на овощных отварах. Готовят его следующим образом: измельченные овощи варят в два-три раза дольше, чем обычно, для того чтобы минеральные соли перешли в отвар.

Тем детям, которые плохо прибавляют в весе, назначают творог. Готовить его можно из кефира или кислого молока. После приготовления творог очень тщательно растирают с грудным молоком до консистенции сметаны. Начать давать с 1 чайной ложки, затем прибавлять по 0,5 ее и доходят до 6—8 ложечек (30—40 г). Творог и желток в один день давать не следует, лучше всего чередовать, день — творог, на следующий день — желток.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ В 5,5 МЕСЯЦЕВ

6 час. — утро — грудь матери.

10 час. — утро — каша 150 г плюс фруктовый сок (3 столовые ложки).

14 час. — овощное пюре 150 г плюс 0,5 желтка, плюс фруктовый сок.

18 час. — грудь матери.

22 час. — грудь матери.

Обязательно между кормлениями поите малыша подсоленной водой (20—22 градуса).

Обратите внимание на то, что с введением прикорма ребенок может хуже брать грудь и даже совсем может отказаться от нее. Поэтому необходимо давать грудь ребенку и даже во время дневных кормлений.

В летние жаркие дни малышу необходимо грудное молоко, так как это самая надежная пища, особенно во время расстройства пищеварения.

Вызывают их болезнетворные бактерии, а переносчиками бактерий являются больные, чаще взрослые. Поэтому мойте тщательно руки, прежде чем взять ребенка на руки, перед кормлением или мытьем посуды малыша.

Если заметите у ребенка расстройство со стороны пищеварения, то есть частый стул или рвоту, немедленно обращайтесь в детскую консультацию, ни в коем случае не лечите сами.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ:

Начинайте понемногу приучать ребенка к чашке. В этом возрасте малыш не очень упрямый и воспримет чашку как должное. У такого ребенка есть потребность хватать предметы и совать их в рот. Дайте ему маленькую чашку, которую удобно держать в руках, он будет играть с ней и делать вид, что пьет из нее, как большой. Когда ребенок научится крепко держать ее, налейте в нее сок, малыш будет пить из чашки. Не заставляйте его пить насильно.

Е. БАЛАБАЕВА,
детский врач.

ЗА РУБЕЖОМ

ПО СТРАНАМ МИРА

КРАКОВ. Здесь закончился семинар, посвященный 60-й годовщине со дня приезда Владимира Ильича Ленина в Краков. В работе семинара, организованного музеем В. И. Ленина в Кракове, приняли участие видные историки Польши, ветераны польского рабочего и революционного движения, общественно-политический актив Кракова, члены общества друзей краковского музея В. И. Ленина. В выступлениях на семинаре говорилось о широких связях Ленина с польским революционным движением, подчеркивалась огромная роль ленинских идей для развития рабочего и революционного движения в Польше.

ПХЕНЬЯН. В КНДР начался «месячник антиамериканской борьбы». На митинге, состоявшемся в столице республики, выступившие ораторы подчеркнули, что присутствие в Южной Корее американских войск является главным препятствием на пути мирного объединения Кореи.

ТОКИО. Выборы губернатора и депутатов префектурального собрания проводятся на Окинаве, которая 15 мая этого года стала 47-й префектурой Японии. На

пост губернатора претендует единственный кандидат прогрессивных сил Тиобиро Яра и представитель либерально-демократической партии Сейсаку Ота. Демократические силы выступают на этих выборах под лозунгами превращения Окинавы в остров мира, свободный от военных баз, ракет и ядерного оружия.

ПАРИЖ. По всей стране стоит более холодная, чем обычно в июне, погода, что сказывается на экономической жизни страны. В Нормандии в ряде районов были повторно засеяны поля. Примерно на две недели запаздывает сбор ранних овощей и фруктов, отодвигаются сроки сенокоса.

ВАШИНГТОН. Зародившийся на прошлой неделе в Карибском море тропический шторм «Агнес» продолжает сеять смерть и разрушения на восточном побережье США. По предварительным данным, жертвами шторма и порожденного им наводнения стали 110 человек, 370 тыс. американцев остались бездомными. Пять штатов страны объявлены районами чрезвычайного бедствия.

(ТАСС).

«АМА» — НЫРЯЛЬЩИЦЫ ЯПОНИИ



С незапамятных времен сбором жемчуга в Японии занимаются «ама» — женщины-ныряльщицы. Приспособления для лова традиционны и просты: сетка, деревянный бочонок, который используется для сбора раковин и в качестве поплавка во время отдыха. На лицах — маски для подводного плавания в оправе из дерева, головы повязаны белыми платками.

«Ама» ныряют на глубину 10-20 метров и находятся под водой до 2 минут. После часа работы, а за час она погружается двадцать раз, ныряльщица отдыхает 10 минут. И так продолжается с 10 утра до 5 вечера, с ранней весны до осени.

В связи с тем, что в Японии в последние годы разводится большое количество искусственного жемчуга, который стоит дешевле настоящего, большая часть ныряльщиц занимается теперь сбором водорослей агар-агар. Но два месяца в году «ама» собирают на дне жемчужные раковины, выбирая только

редкостные экземпляры.

На снимке: одна из старейших ныряльщиц на полуострове Сима. Ей уже 60 лет.

Фото Джипан Пресс—

ТАСС.

В СТОЛИЦАХ МИРА

«Если вы не побываете в Шведагоне, считайте, что вы не были в Рангуне», — так говорят жители столицы Бирмы иностранным гостям. И это, возможно, так и есть. Душой нации, сердцем страны (90 процентов населения по вероисповеданию буддисты) называют бирманцы этот древнейший архитектурный памятник, расположенный вблизи одной из центральных улиц Рангуна.

Этому храму, по преданиям, около двух тысячелетий. Сам Рангун был основан гораздо позднее. В 1755 году на месте деревни Дагон, находившейся вблизи Шведагона, один из бирманских королей основал свою столицу и назвал ее Янгоун — «конец вражды». Шло время, менялись столицы бирманских королей. В конце XIX века в Бирму пришли англичане и превратили ее в одну из своих колоний. Янгоун стал административным центром колонизаторов. Название города было трансформировано, и он стал называться Рангуном.

Больше столетия продолжалось господство англичан в Бирме, прерванное на несколько лет японской оккупацией. В 1948 году после долгих лет национально-освободительной борьбы бирманский народ разорвал цепи рабства и добился национальной независимости. В память о суровых годах борьбы за свободу в Рангуне был воздвигнут монумент Независимости.

Имя национального героя — генерала Аунг Сана, «отца независимости», как его с любовью и

уважением называют бирманцы, носят центральная улица Рангума, столичный стадион и центральный торговый центр города.

Неузнаваемо изменился облик столицы за годы независимости, особенно после того, как в 1962 году был создан Революционный Совет во главе с соратником Аунг Сана генералом Не Вином.

Современный Рангун — это промышленный, торговый центр и транспортный узел Бирмы — одного из крупнейших государств Юго-Восточной Азии. У причалов рангунского морского порта можно видеть торговые суда под флагами различных государств, в том числе Советского Союза. Воздушными воротами страны называют столичный аэропорт Мингаладон. Отсюда можно совершить путешествие по Бирме или посетить столицу и города любого государства Азии, Африки, Европы и Америки.

Рангун является также крупнейшим научным и учебным центром страны. На площади 174 гектара на берегу живописного озера Иньялей расположен Рангунский университет. На одной из центральных магистралей города находятся два медицинских института, а в районе Джогоун — построенный с помощью Советского Союза технологический институт, где до настоящего времени преподают «саяджи» (преподаватели) из СССР. В живописном пригороде столицы расположен Центральный институт поли-

тических наук Партии бирманской социалистической программы — руководящей и организующей силы бирманского общества.

Столицу Бирмы недаром называют молодым городом. Более половины его населения составляют молодежь — надежда и будущее страны.

...Кончается трудовой день. Оживленными становятся улицы. Рангунцы направляются в кинотеатры, сады и парки, к местам, где их история воплощена в камне, и, конечно, в Шведагон.

Ю. Григорьев,
корр. ТАСС.

г. Рангун.

РАСТУТ РЯДЫ ИКН

Рим, 25. (Соб. корр. «Правды»). Газета «Унита» публикует материалы, посвященные укреплению и росту рядов партии, распространению в массах партийной печати. Объявленный недавно призыв имени Антонио Грамши уже увенчался первым успехом, отмечает газета. За короткий срок в ряды коммунистов влилось свыше десяти тысяч человек.

Руководство Итальянской компартии обратилось ко всем первичным организациям с призывом в ближайшие недели провести в каждом районе местные фестивали «Униты».

За редактора
В. М. МЕРЦИЕВА.

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПАССАЖИРСКИХ ПОЕЗДОВ НА ЛЕТО 1972 ГОДА ПО СТ. ЯЯ ЗАП. СИБ. Ж. Д.

№№ поездов	Категория	Прибытие	Стоянка	Отпр.	Маршрут	Дни следов.
НА ЗАПАД						
79	пасс.	4—51	1	4—52	Владивосток—Харьков	ежедн.
83	—»—	15—54	2	15—55	Хабаровск—Москва	—»—
93	—»—	18—41	14	18—55	Абакан—Кемерово	—»—
213	—»—	21—50	2	21—52	Мариинск—Асино	—»—
129	—»—	1—40	2	1—42	Чита—Челябинск	—»—
153	—»—	22—48	2	22—50	Красноярск—Новокузнецк	—»—
157	—»—	3—19	1	3—20	Красноярск—Фрунзе	по неч. числ.
157	—»—	3—19	1	3—20	Красноярск—Алма-Ата	по чет. числ.
217	—»—	—	40	11—40	Яя—Барзас	ежедн.
299	эл. п.	—	17	22—40	Яя—Новосибирск	по указ. МПС
305	электр.	8—17	2	8—19	Мариинск—Тайга	ежедн.
307	—»—	15—02	2	15—04	Мариинск—Тайга	—»—
НА ВОСТОК						
62	скор.	21—41	14	21—55	Киев—Владивосток	ежедн.
92	пасс.	16—39	3	16—42	Москва—Абакан	—»—
94	—»—	3—50	12	4—02	Кемерово—Абакан	—»—
130	—»—	0—40	3	0—43	Челябинск—Чита	—»—
154	—»—	20—53	2	20—55	Новокузнецк—Красноярск	ежедн.
158	—»—	4—40	2	4—42	Фрунзе—Красноярск	по неч. числ.
158	—»—	4—40	2	4—42	Алма-Ата-1—Красноярск	по чет. числ.
176	—»—	6—18	1	6—19	Симферополь—Иркутск	по чет. числ.
176	—»—	6—18	1	6—19	Симферополь—Красноярск	по неч. числ.
214	—»—	16—55	2	16—57	Асино—Мариинск	ежедн.
298	эл. п.	22—23	17	—	Новосибирск—Яя	по указ. МПС
306	электр.	4—21	2	4—23	Тайга—Мариинск	ежедн.
308	—»—	11—22	2	11—24	Тайга—Мариинск	ежедн.

Время московское.

НАШ АДРЕС

Наш индекс: 652100.
Р. П. ЯЯ,
улица Советская, 8
ТЕЛЕФОНЫ:
редактора—1-0,
отделов—1-113.

Приходите,
звоните,
пишите.

Явская районная типография управления по печати Кемеровского облисполкома.

Тираж 4208.

Заказ 87.