

ПЕРВОМАЮ — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ВПЕРЕД К КОММУНИЗМУ

Год издания
34-й
№ 52 (3635)
ЧЕТВЕРГ
27
апреля
1972
Цена 2 коп.

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

Да здравствует Союз Советских Социалистических Республик — великое социалистическое Отечество, нерушимое многонациональное содружество братских народов, живое воплощение принципов пролетарского интернационализма!

(Из Призывов ЦК КПСС).

НА ТЕМЫ ДНЯ

Воздушно-тепловой обогрев семян

Агробиологической наукой разработано и успешно применяется на практике ряд всевозможных агрономических мер, улучшающих качество семян. Среди них видное место занимает воздушно-тепловой обогрев семян. Он был предложен академиком Т. Д. Лысенко на основе теории о периоде покоя в жизни семян.

Период покоя — это такое состояние живых, здоровых семян, в котором они не прорастают даже при наличии всех необходимых условий: влаги, кислорода, воздуха и тепла, хотя имеют живой и хорошо развитый зародыш, большой запас питательных веществ и т. д. Такое состояние семян весной пагубно: всходы появляются позже, страдают от сорняков, насекомых и вредителей, что снижает урожай. Высеять такие семена нельзя, необходимо до посева вывести их из состояния покоя.

Семена в состоянии покоя не прорастают потому, что зародыш и эндосперм изолированы от условий внешней среды, прежде всего от кислорода воздуха. Между эндоспермом и зародышем, готовым к прорастанию, и внешней средой, благоприятной для прорастания, нет контакта, связи, единства. Они изолированы. Изолятором является воздухопроницаемая, а в ряде случаев и водонепроницаемая оболочка, что продлевает состояние покоя.

Чтобы вывести семя из состояния покоя, надо оболочку его сделать воздухопроницаемой, обеспечить свободный приток кислорода к ткани зародыша и эндосперма. Кислород необходим для дыхания зародыша. Для чего и проводят воздушно-тепловой обогрев и проветривание семян. Это обеспечивает прогревание семян,

удаление избытка влаги и приток кислорода воздуха к зародышу и эндосперму семян.

Обогрев и проветривание семян ускоряет прохождение периода покоя. Семенная оболочка становится пористой и семена способны прорасти как только попадут в благоприятные для этого условия. Семена с низкой энергией прорастания и низкой всхожестью, находящиеся в стадии покоя, но жизнеспособные, не прошедшие послеуборочного дозревания, не получившие достаточного количества света, тепла, нередко имеющие повышенную влажность, можно довести до нужных кондиций.

Обогрев можно проводить путем пропуска через сушилку, открывать двери складских помещений, в солнечные теплые дни проводить перелопачивание, пропускать через простейшие машины на открытых площадках. Эта работа проводится до протравливания семян. Обогревать нужно все семена, в том числе и кондиционные, чтобы еще выше поднять их энергию прорастания.

В хозяйствах нашего района имеется очень много партий семян с низкой энергией прорастания. Это признак того, что семена еще не полностью вышли из состояния покоя, нуждаются в обогреве. Прогретые семена с высокой энергией прорастания дают высокую полезную всхожесть. Практика показала, что высев обогретыми семенами с высокой энергией прорастания дает прибавку урожая от 2 до 7 цнт. с гектара. Поэтому к этой работе нужно приступить в каждом хозяйстве немедленно.

С. ПАШКИН,
начальник районной
госсеминалспекции.

ПО-ХОЗЯЙСКИ

Хлеборобы колхоза «Родина» с каждым днем наращивают темпы прибивки влаги на полях. Она закрыта уже на 1033 гектарах. Первенство в соревновании держат механизаторы комплексной бригады № 1, руководимой бригадиром Н. М. Дроздовым. Полеводы не ждут подхода больших массивов, а ведут работу выборочным путем. Это ускорит дело, много времени затрачивается на переезды с одного участка на другой. Но необходимость заставляет поступать именно так, ибо установившиеся погожие, ветреные дни способствуют испарению драгоценной влаги. Несмотря на эти трудности, хлеборобы борются за влагу по-хозяйски.

Наш корр.

В Совете Министров СССР

В связи с тем, что в текущем году дни отдыха 29 и 30 апреля предшествуют праздничным дням 1 и 2 мая, таким образом, у большинства предприятий и организаций будет четыре нерабочих дня подряд. Совет Министров СССР постановил:

1. Считать 29 и 30 апреля 1972 г. рабочими днями.
2. Неиспользованные рабочими и служащими два дня отдыха (29 и 30 апреля 1972 г.) присоединить к их ежегодному отпуску с оплатой в том же порядке, как и дней отпуска.

* * *

Совет Министров СССР постановил перенести день отдыха с 8 мая 1972 г.

СОРЕВНОВАНИЕ ЖИВОТНОВОДОВ.

В первой колонке — надой молока на фуражную корову (в кг) на 25 апреля, во второй — плюс, минус к этому периоду прошлого года.

Данные сельхозуправления.

Ново-Николаевская № 1	11,5	+2,9
Ново-Николаевская № 2	8,5	+0,5
Ново-Николаевская № 3	10,2	—
Пономаревская	10,2	+2,4
По колхозу «Победа»	9,7	+1,3
Яя-Бориковская № 1	9,2	—0,9
Яя-Бориковская № 2	9,6	—0,4
Новинская	7,6	—1,4
Бекетская № 5	8,4	+0,2
Бекетская № 6	9,6	+2,3
По колхозу «Родина»	8,8	—0,1
Кайлинская	4,1	—2,5
Данковская	7,7	+2,3
Малиновская	5,6	—0,1
Сузовская	5,3	+1,2
По совхозу «Первомайский»	5,7	—0,3
Улановская	7,5	+0,7

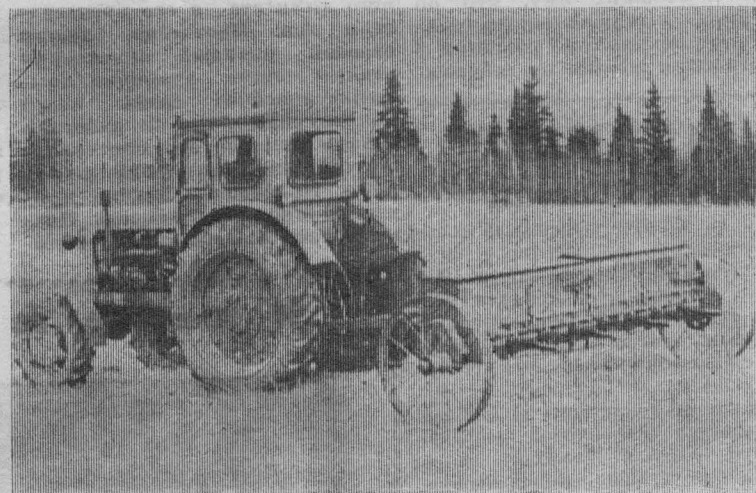
Ново-Покровская	7,5	+0,4
Ишимская	7,0	—
По совхозу «Улановский»	7,3	+0,1
Ольговская	6,4	—1,0
Судженская	8,5	+0,2
Мальцевская	7,0	+0,7
Наша Родина	8,4	+0,7
По совхозу «Яйский»	8,4	+0,7
Вознесенская	6,6	+1,5
С-Покровская	8,6	—1,8
Ивановская	4,7	—0,5
Привольнинская	7,7	—4,2
Емельяновская	6,9	+1,8
Никольская	4,4	—0,8
По совхозу «Вознесенский»	6,6	—0,2
Марьевская	7,0	+1,1
Арышевская	6,1	—1,9
Сергеевская	6,3	+1,0
По совхозу «Марьевский»	6,4	+0,6
По управлению	7,5	+0,3

ВЕСНА ШАГАЕТ ПО ПОЛЯМ

ФОТОРЕПОРТАЖ

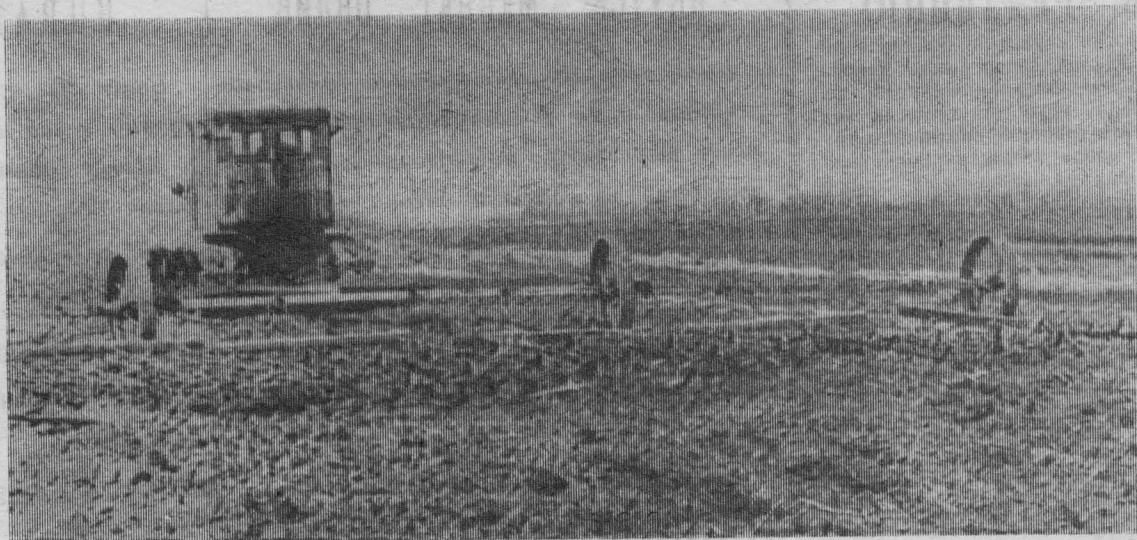
Широким фронтом шагает весна по стране. Вступила она в свои права и у нас в Сибири. Наступление ее видно во всем: и в пробуждении природы, и в щебетании птиц, и в радостных улыбках людей.

Вместе с радостью пробуждения, принесла весна и свои заботы. Наступила горячая пора у хлеборобов. Освободились поля от снега, задымились на весеннем солнце, почернели. Тут уж не зевай, хлебороб, закрывай драгоценную влагу. Ведь не даром бытует пословица «Весенний день — год кормит». Ожили хлебные нивы колхозов и совхозов района, зарокотали свою песню тракторы. Выхали хозяева земли, чтобы прибить влагу, подкормить луга и пастбища.



Как и в других хозяйствах рай-второго отделения Василий Неви- она полным ходом ведут предпо- севные работы механизаторы Марьевского совхоза. Несмотря на то, что не везде еще полностью оттаяла земля, они прибавляют вла- гу выборочно.

На снимках: внизу — тракторист Текст и фото В. ГЛУШКОВА.



ПАРТИННАЯ ЖИЗНЬ

Анализируя состояние соревнования за коммунистический труд, партком совхоза обратил внимание на то, что по списку у нас числится 64 ударника. Многие из них оправдывают высокое звание. Это телятница Х. Шагивалеева, тракторист Е. Филиппов, доярка Э. Кремнева, являющиеся передовиками производства, действительно по коммунистическому отношению к труду. Активное участие принимают в общественной жизни коллектива, непримиримы к недостаткам в работе и в быту. Если видят, что человек сворачивает с правильного пути — подправят его, покажут личным примером, как и что делать, как строить отношения в коллективе, в семье. И это радует.

Но, к сожалению, подобных примеров не много. Есть диаметрально противоположные. Доярка Г. Беек, бригадир животноводов из второго отделения Н. Белоусов, например, далеки от высокого звания, допускают прогулы, пьянки в рабочее время, неправильно ведут себя в быту. Докатались до того, что уже стоит вопрос об увольнении нерадивых из совхоза. А рабочком числит их в списке ударников коммунистического труда.

В Данковском отделении 22 ударника коммунистического труда. Некогда тут бригада боролась за право называться коллективом коммунистического труда. А сейчас? Кто оправдывает почетное звание, достойно носит его, кто утратил это право, никто не знает. Хорошая инициатива заглохла.

Случилось такое потому, что от важного дела самоустранился рабочком совхоза, руководимый председателем тов. Протасовым, местные комитеты профсоюза. Перестали присвоение звания придавать широкой гласности. Посоветуется с управляющим отделением тов. Протасов, вызовет к себе человека и сообщит ему, что он ударник, и делу конец. Не практикуют пересмотра решения о присвоении звания на собраниях коллектива, где работает.

СЧАСТЛИВЫЕ ОБЛИГАЦИИ

По 46 тиражу выигрышей государственного 3-процентного внутреннего выигрышного займа 1966 года, состоявшегося 30 марта 1972 г. в городе Куйбышеве, крупный выигрыш выпал работнику лесопромышленного комбината Николаю Ивановичу Гисскому. На облигацию достоинством 20 рублей он выиграл 500 рублей. На 300 рублей Николай Иванович вновь купил облигации 3-процентного займа, остальные деньги получил наличными. По этому же тиражу выигрыш в 100 рублей получила Анастасия Устиновна Шиманович.

Товарищи! Приобретайте облигации 3-процентного займа. Это выгодно и удобно.

Г. ЧЕРНЯЕВА,
контролер центральной сберкассы.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Дорогая редакция! Во дворе домов 3 и 5, что по улице Чехова, нынешней зимой стройучасток вел прокладку труб для сточных вод. Прорыли траншею, положили трубы. Пришла весна, а земля, выкопанная на поверхность, лежит до сей поры.

Зимой—обледенелые скаты холмиков, весной—непролазная грязь и ямы. Единственную детскую площадку и то засыпали землей. Это вызывает вполне справедливое негодование не только взрослых, но и маленьких граждан.

Вот и приходится детям порой играть прямо на дороге. А ведь это не совсем удобно, да и опасно. Когда же дяденька Пушкин найдет время убрать весь этот строительный мусор?

Ю. ДОЛГИХ.

ях коллектива, где работает ударник коммунистического труда. А ведь это очень важно. Где соревнованию уделяется должное внимание, там по годовым результатам труда обсуждают кандидатуры на собраниях. Люди отчитываются перед товарищами по труду своих делах. Достоин высокого звания — продляют на новый срок, не достоин — лишают. Вы-

чек «здесь работает, живет ударник коммунистического труда» на производстве, на должностях. Пусть все знают об ударнике, пусть держат на него равнение. А уж кто не достоин почетного звания, компрометирует его — своевременно лишать, не дожидаясь подведения итогов за год. Проголивает человек, пьянствует — какой же он ударник коммунистического

СТРОГИЙ СПРОС

полнил обязательство, является примером во всем — присваивают звание впервые. И если передовик производства в течение нескольких лет достойно носит почетное звание, тут же на собраниях выносят решение: вывесить на фасаде его дома табличку: «Здесь живет ударник коммунистического труда», указываются его фамилия, имя и отчество. Вывешивают. Каждый, кто проходит мимо такого дома, обращает внимание на табличку. Многие стремятся быть похожими на этого человека, учатся у него жить и работать по-коммунистически.

Партком совхоза не мог остаться равнодушным к создавшейся обстановке. Правда, он и раньше выражал пожелание рабочкому, чтобы он конкретно, оперативно руководил соревнованием за коммунистический труд. Требовал улучшения работы с людьми местных комитетов профсоюза. Тов. Протасов признавал ошибки и упущения, обещал исправить положение. Но идут дни, недели, месяцы, а дело с места не движется. Поэтому недавно на заседании парткома коммунисты спросили с тов. Протасова за безответственное отношение к порученному участку работы. Потребовали оживить соревнование за коммунистический труд. Добиться, чтобы боролись за почетное звание не только отдельные работники, а и целые коллективы.

Партком потребовал от рабочего комитета и его председателя тов. Протасова завести строгий порядок присвоения звания, отчета ударника коммунистического труда перед коллективами, где он работает. Оформлять все это протоколами собраний, заседаний рабочкома. Присвоение звания придавать широкой гласности. Практиковать вывешивание табличек «здесь работает, живет ударник коммунистического труда» на производстве, на должностях.

И тоже придавать широкой гласности: кто, когда и за что лишен высокого звания. Своевременно подводить итоги работы, ставить в известность коллективы о том, кто, как трудился, повышает свое профессиональное мастерство, ведет себя в быту. Организовать школы коммунистического труда, учить людей, помогать им в работе по выполнению обязательств, повышению уровня знаний в хозяйствовании, отношении к труду, участию в общественной жизни, культуре в быту.

Конечно, немалая вина в запущенности важного дела ложится и на партком совхоза. Но мы надеялись, что тов. Протасов поймет, обратит внимание на ошибки и упущения, исправит положение. А раз он этого не делает, вынуждены принять более строгие меры. И думаем, что работа оживится. С помощью парткома, первичных партийных организаций коммунистов. Но в первую очередь должны взяться за это дело рабочком и местные комитеты профсоюза. Их это дело, им широкое поле деятельности. Надо помнить, что присвоение почетного звания — важное средство морального стимулирования участников соревнования. Это не самоцель, оно направлено на достижение все более высоких результатов в производстве и воспитании людей. Нарушение трудовой дисциплины, неправильное поведение в быту, хулиганство и другие проступки — несовместимы с почетным званием. За это в любое время нерадивые должны лишаться звания.

Пройдет немного времени и партком вернется к этому вопросу и более строго спросит за состояние дел. М. ЧИПИГИН,
секретарь парткома совхоза «Первомайский».

СОВХОЗНАЯ БИБЛИОТЕКА



НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ. Жители села Тальменка, где находится центральная усадьба совхоза «Искитимский», любят свою библиотеку. Здесь к их услугам почти восемь тысяч книг по всем отраслям знания, много журналов и газет. Более пятисот тружеников хозяйства — постоянные читатели библиотеки. Они имеют свободный доступ к книгам.

На снимке: заведующая библиотекой Валентина Яковлевна Шешунова (слева) помогает подобрать книги доярке Людмиле Владимировне Алдоной.

Фото В. Лещинского (Фотохроника ТАСС).

В АГИТПУНКТЕ

При районной библиотеке для молодежи был прочитан очередной цикл лекций. О борьбе трудящихся района за достойную встречу 50-летия Союза ССР рассказали инструктор райкома КПСС Л. А. Гурликова и заведующая читальным залом библиотеки В. Гимаева.

По вопросам Советского законодательства лекции прочитали З. Т. Галькович и Т. Д. Чеботарева. О последних событиях международной жизни рассказал Ф. Е. Волков. Слушатели остались довольны встречей.

В. ФИЛИППОВ.

В ОТВЕТЕ ПЕРЕД ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

14 апреля в переполненном клубе села Мальцево товарищеский суд рассматривал дело рабочего совхоза Белякова В. Н., Касатикова И. И. и его жены — Касатиковой Е. И. о плохом воспитании своих детей.

В последнее время Беляков В. Н., получая аванс или зарплату, запивает, не выходит на работу, пока не проплет все деньги. Дети (а их у него трое — все уче-

ники) целиком на содержании матери — Зинаиды Моисеевны. Она суд рассматривал дело рабочего совхоза Белякова В. Н., Касатикова И. И. и его жены — Касатиковой Е. И. о плохом воспитании своих детей.

Касатиков И. И. работает неплохо, он тракторист-комбайнер, но в семье не счел нужным заняться воспитанием детей: двое учатся в школе в начальных классах. Он «передоверил» их воспитание своей жене — Евдокии Ивановне, которая лишь числится на работе в совхозе. Почти ежедневно ее можно видеть пьяной. Внешний вид детей ее несколько не тревожит. Ни тот, ни другой из родителей ни разу не были в школе, не присутствовали ни на одном родительском собрании.

Многие из присутствующих на этом суде критиковали Белякова и Касатиковых за безответственное отношение к исполнению родительского долга. Советовали и требовали, чтобы они в дальнейшем изжили и больше не повторяли своих поступков, заняли достойное место в ряду примерных членов коллектива, стали хорошими родителями.

Решением суда Беляков В. Н. подвергнут штрафу, а супругам Касатиковым вынесено общественное порицание с опубликованием в печати.

Хочется верить, что эти родители и подобные им задумаются над своими поступками и в дальнейшем исправятся.

А. ШМУЛЕВ,

председатель товарищеского суда села Мальцево.

К 50-летию со дня образования Якутской АССР



ЯКУТСК МЕНЯЕТ ОБЛИК

Когда-то в Якутске строили только деревянные дома. В настоящее время на их месте вырастают добротные многоэтажные дома из камня и бетона. Огромную строительную площадку представляет улица Петра Алексеева. Здесь на шестидесяти четырех гектарах поднимаются этажи восьми новых домов. Их собирают из панелей, изготовленных на Бестяхском заводе железобетонных изделий.

На снимке: площадь Орденом Кутузова.

НОВАЯ ОТРАСЛЬ

Более 200 яиц от курицы-несушки получают в год на Якутской птицефабрике. К концу будущего года здесь будет 100 тысяч несушек. Птицеводство — новая отрасль сельского хозяйства Якутии.

На снимке: птичница-оператор Л. Устинова и начальник цеха Б. Рыбаков у клеточных батарей, в которых содержатся несушки.

Фото С. Белякова (Фотохроника ТАСС).

2. Касатиков, Александр Иванович

ПРОФИЛАКТИКА ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ

Во внешней среде обитают микроорганизмы, которые вызывают пищевые отравления. Заболевание развивается через 6—36 часов, иногда через двое суток после приема недоброкачественной пищи, и длится 3—6 дней. Характерными симптомами являются озноб, тошнота, боли в животе, жидкий стул.

Основными носителями этих микроорганизмов являются животные. Люди получают отравления, употребляя в пищу зараженное этими микробами мясо и мясные продукты, особенно от вынужденно убитого животного. А такое мясо может быть использовано для питания (как условно годное) только в тех случаях, когда имеются соответствующее заключение ветеринарного надзора и при строгом выполнении предписанных условий обработки (продолжительная варка мелкими кусками).

Наибольшую опасность представляют блюда, приготовленные из измельченного мяса, так как в нем быстро размножаются микробы. Поэтому фарш следует готовить только по мере надобности, непосредственно перед тепловой обработкой.

Прекрасной средой для развития микробов является студень. Для того, чтобы не допустить размножения микрофлоры в студне, бульон после добавления в него измельченного мяса необходимо обязательно прокипятить и сейчас же разлить в чистую посуду.

Мясо водоплавающей птицы, утиные и гусиные яйца могут быть также обильно заражены, поэтому нельзя из них готовить амлеты, яичницы, пудинги, запеканки, кремовые и сбитные кондитерские изделия. Чтобы гарантировать гибель микробов в утином яйце, его надо кипятить в воде в течение 8 минут. Следует иметь в виду, что микробы быстрее размножаются на вареных продуктах, чем на сырых. Поэтому пищу, прошедшую кулинарную обработку, необходимо хранить в холодных местах.

Имеются в окружающей нас среде шаровидные бактерии—стафилококки. Есть среди них и катогенные, вызывающие различные заболевания (ангины, стоматит, маститы, гнойничковые заболевания кожи и пищевые отравления).

Отравления, вызываемые стафилококковым токсином, чаще всего бывают связаны с употреблением в пищу молока, молочных продуктов от больных маститом животных. Поэтому животные, страдающие маститом, должны быть своевременно выявлены, молоко, получаемое от них, не должно поступать на питание. Нельзя допускать к обработке пищевых продуктов лиц, страдающих различными гнойными процессами, а также больных ангиной, острыми катаритами дыхательных путей.

Опасность представляет использование в пищу простокваши из самоквашивающегося (без внесения закваски) молока, так называемого самокваса, и полученного из него творога. Эти продукты можно использовать для приготовления сырных, теста и других кулинарных изделий, подвергающихся кулинарной обработке. Во всех случаях приготовления пищи неукоснительным правилом должно быть строгое соблюдение всех технических мер обработки продуктов и требований личной гигиены.

Л. УСИКОВА,
врач районной санэпидстанции.

Аскаридоз

«Вековым врагом человечества» назвал аскаридоз основоположник советской гельминтологии науки К. И. Скрябин. Совсем недавно эта болезнь не щадила ни детей, ни стариков, ни взрослых. Сейчас к врачам значительно реже обращаются с таким заболеванием. Благоустроятся наши города и села, повышается санитарная культура населения, ведется неустанная борьба с гельминтами. Все меньше и меньше людей заболевают аскаридозом. Вызывают эту болезнь аскариды — крупные, от 15 до 40 см в длину, круглые, розовато-белые паразитические черви. Живут они в тонком отделе кишечника человека, но иногда могут проникнуть и в печень, желчный пузырь, желудок, пищевод, трахею и даже в бронхи. Продолжительность жизни аскарид около года.

Эти гельминты очень плодовиты. Каждая самка откладывает в сутки свыше двухсот тысяч яиц. Там, где люди не соблюдают гигиенических норм, загрязняют испражнениями землю, яйца этих гельминтов попадают в сады, на огороды, или для удобрения используются необеззараженные фекалии. Яйца аскарид попадают в рот человека, если он ест немытые овощи, ягоды, фрукты, не моет руки перед едой после уборной или работы на огороде. Попадая в кишечник человека, личинка выходит из яйца, пробуравливает слизистую оболочку кишечника, проникает в кровеносные сосуды и с током крови попадает в печень, сердце, легкие, трахею, глотку. Во время этого «путешествия» личинка развивается. Из глотки попадает в рот и оттуда снова в желудок и кишечник. Проходит 9—15 недель—личинка превращается во взрослую аскариду.

Болезнь развивается постепенно. Попадая в кишечник, гельминты иногда вызывают боль в животе, тошноту, недомогание, слабость. Особенно тяжело переносят аскаридоз дети. Они становятся раскисшими, легко возбудимыми, снижается успеваемость, пропа-

дает интерес к окружающему, может развиваться малокровие, дети начинают отставать в физическом и умственном развитии. Скарлатина, корь, дизентерия и другие инфекционные болезни у зараженных аскаридами протекают значительно тяжелее и чаще дают осложнения.

В настоящее время для борьбы с этими паразитами создан эффективный препарат. Его применяют по назначению врача. Во многом успех борьбы с аскаридами зависит от самого больного. Если бы все больные аскаридозом соблюдали правила личной гигиены и не заражались вновь, болезнь у них могла бы исчезнуть за один год, но, к сожалению, не всегда бывает так. С раннего детства надо приучать ребенка не брать пальцы в рот, не грызть ногти, не есть немытые фрукты, овощи и ягоды, не садиться за стол с грязными руками.

Нельзя недооценивать опасность заболевания аскаридозом. Единственный источник распространения аскарид—зараженный ими человек, поэтому все, у кого обнаружены эти гельминты, должны настойчиво лечиться, строго соблюдать правила личной гигиены. Нельзя загрязнять испражнениями землю, нужно построить благоустроенные уборные, следить за их чистотой. К уборным не должны иметь доступа домашние животные. Очень осторожно следует применять фекалии для удобрения. Прежде чем использовать, надо их обеззаразить, продержать не менее 1,5—2-х лет в выгребной яме, засыпанной слоем земли.

Овощи, фрукты, ягоды перед едой необходимо тщательно мыть сначала холодной водой, а затем обязательно обдать кипятком. Яйца аскарид могут переносить на своих лапках и крыльях мухи. Поэтому надо неустанно и настойчиво бороться с ними.

Аскаридоз еще окончательно не побежден, поэтому каждый должен активно с ним бороться.

С. ВАЛИТОВА,
врач-инфекционист.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

СТРАНИЦА № 3

Если вы хотите иметь здорового ребенка

МЕСЯЦ ТРЕТИЙ

Ваш ребенок растет не по дням, а по часам. За предыдущие месяцы заметно подрос и пополнился. На третьем же месяце прибавка в весе будет меньше.

Вес вашего ребенка в этом возрасте должен быть от 4300 до 5600 граммов, а рост 56—60 см. Но эти показатели могут быть и не совсем обязательными. Возможны колебания. О правильности развития судят не только по весу и росту, но и по сочетанию других признаков. На третьем месяце ребенок должен хорошо удерживать головку, долго может лежать на животе, пытается приподняться, улыбается, иногда смеется вслух, гулит, подолгу может рассматривать игрушки, следит глазами за яркими предметами. Все это свидетельствует о нормальном развитии нервной системы и органов чувств.

На третьем месяце ребенку надо проводить массаж и гимнастику. Полезно сочетать их с воздушной ванной. Проводить это за полчаса до еды в первой половине дня. Температура воздуха в комнате должна быть не ниже 20 град.

Предварительно вымыв руки, согреть их, подстричь коротко ногти и только тогда можно начинать массаж с поглаживания ножек от стопы к паху, потом ручки—от кисти к плечу, затем груди—от середины к бокам. Далее гладят живот по ходу часовой стрелки, переворачивают ребенка на живот и немного массируют спинку от головы к ягодицам ладонями обеих рук.

С самого начала массажа каждое движение делают по одному разу, затем по 2, далее по 3—4. Продолжительность его вначале равна 3—4 минутам, а затем увеличивается до 10 минут. Массаж и гимнастику делать надо регулярно.

Кроме того, с 3-х-месячного возраста малыша надо закалять, чтобы предохранить его от простудных заболеваний. Не кутайте ребенка, не надевайте на него в теплой комнате шерстяных кофто-

чек, чепчиков. Он легко перегреется и при малейшем дуновении холодного воздуха может простудиться. К закаливающим процедурам относятся: гимнастика, массаж, рациональная одежда, прогулки, сон на свежем воздухе.

Для сна на воздухе можно пользоваться балконом защищенном от ветра и дождя, пребывание на свежем воздухе в таком возрасте—4—5 часов в сутки. Кормить его надо через 3,5 часа. Количество пищи в сутки должно равняться 800 граммам.

Не забывайте выпаивать ребенка до 150 граммов воды в сутки. Кроме того, давайте свежие соки, увеличивая количество их до 8 чайных ложек в 2—3 приема в день.

СОВЕТЫ МАТЕРИ

Вместе с ребенком мать должна бывать на свежем воздухе. Чтобы хватало молока, надо разнообразно питаться. В меню кормящей матери ни в коем случае не должны входить в изобилии пряности, острые приправы, чеснок. Нельзя курить, употреблять алкогольные напитки, так как алкоголь, попадая через молоко к ребенку, может вызвать у него тяжелое отравление.

Для выработки практических навыков мы приглашаем вас, родители, регулярно посещать нашу консультацию.

Е. БАЛАБАЕВА,
детский врач.



КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ.
Механизированный хлебо-
вод производительностью 20
тонн хлебо-булочных изделий
в сутки сдан в эксплуатацию
в районном центре Карга-
полье.

С пуском этого предприятия все населенные пункты в зоне 30 километров ежедневно будут получать высококачественные хлебо-булочные изделия.

За текущее пятилетие облпотребсоюз построит в районах области еще три таких хлебозавода.

На снимке: сортировщицы А. Д. Дунина и Л. В. Челпанова готовят партию хлеба к отправке потребителям.

ПЕРВИЧНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

Из всех органов человека чаще всего подвергаются туберкулезу легкие, а поражение других развивается чаще как осложнение легочного процесса.

Раннее выявление туберкулеза является одной из главнейших задач. Особенно надо обратить внимание на проявление его у детей, так как первичное заражение в большинстве происходит в детском возрасте. Взрослые и пожилые люди в настоящее время болеют чаще, у них наблюдаются обострения (рецидивы), получившие заражение в раннем возрасте.

Признаки туберкулеза у детей разнообразны: ребенок становится раздражительным, быстро устает, теряет аппетит, по вечерам бывает субфебрильная температура. У школьников появляется быстрая утомляемость и затруднение в приготовлении уроков. В этот период может наблюдаться увеличение лимфатических желез, особенно шейных. Это так называемый период ранней туберкулезной интоксикации, он может продолжаться несколько недель.

При развитии туберкулезного процесса в легких может наблюдаться повышение температуры, которую часто принимают за проявление гриппа, воспаление легких. Снижение температуры при туберкулезе легких не ведет к выздоровлению. Ребенок начинает отставать в развитии, становится бледным, часто жалуется на головную боль, плохо ест.

У взрослых туберкулезные изменения иногда выявляются случайно: при рентгенологическом или флюорографическом осмотрах. Но чаще, уже в начале заболевания, имеется ряд характерных симптомов, повышенная утомляемость, особенно во второй половине дня, понижение аппетита, потливость днем или по ночам, похудание. Подобное состояние некоторые больные объясняют переутомлением, связанным с работой. Несколько позже могут возникнуть боли в области лопаток, покашливание, вечерами незначительная температура — до 37,5 град. У некоторых больных на фоне данных симптомов или среди кажущегося полного здоровья возникает кровохарканье, что заставляет обратиться к врачу.

Необходимо быть внимательным к себе, ежегодно посещать рентгенкабинеты, проверять органы грудной полости.

Л. БАШКАЕВА,
фельдшер-фтизиатр.

В лес за здоровьем

Коллектив районной аптеки № 51 организованно вышел в лес на сбор березовых почек—этого ценного для здоровья лекарственного сырья. План есть план и его надо выполнять, а время сбора может быть упущено.

Первый выход оказался урожайным. Собрано почек-сырца более двух килограммов. Хорошо потрудились в этот день формачевы А. В. Давыденко, В. П. Ведущенко, М. Н. Горбунова, А. П. Леушина и другие. Сырье проходит обработку.

М. СОКОЛЕНКО,
управляющая аптекой № 51.

Наш комментарий

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ СТРАНЫ В ПЕРВОМ КВАРТАЛЕ

Промышленность страны перевыполнила план I квартала по реализации продукции и производству важнейших видов изделий. Об этом сообщило ЦСУ СССР. По сравнению с первым кварталом минувшего года объем промышленного производства увеличился на 7 процентов, производительность труда поднялась на 5,5 процента.

Квартальный план перевыполнен всеми промышленными министерствами и союзными республиками. Особенно значительно вырос объем производства в отраслях, которые определяют технический прогресс во всем народном хозяйстве. Например, по сравнению с первым кварталом 1971 года в минувшие три месяца электроэнергетика и машиностроение с металлообработкой увеличили свое производство на 11 процентов, а химическая и нефтехимическая промышленности — на 9 процентов. На 10 процентов поднялся выпуск товаров культурно-бытового назначения

и хозяйственного обихода.

Примечательная особенность нынешних итогов состоит также в том, что тяжелая индустрия в соответствии с Директивами XXIV съезда партии, высокими темпами оснащает новой техникой легкую и пищевую промышленность, сельское хозяйство, наращивает выпуск товаров широкого потребления и сырья для их производства. Вот лишь несколько примеров.

На 9 процентов возросла продукция предприятий Министерства машиностроения для легкой и пищевой промышленности и бытовых приборов; на 11 процентов поднялось производство сельскохозяйственных машин. Наращивание мощностей Волжского автогиганта в Тольятти позволило на 47 процентов увеличить выпуск легковых автомобилей. Их за квартал выпущено 161 тысяча штук — примерно столько же, сколько было произведено за весь 1962 год. На 10 процентов поднялось производство химических волокон, ткани из которых пользуются большим спросом.

На 15 процентов — фарфоровая посуда, на 9 — холодильники, на 8 — мебели. А вот выпуск некогда дефицитных телевизоров и особенно стиральных машин — сократился, и что примечательно — такое сокращение было запланировано. Это понятно — в производстве этих видов товаров, страна достигла уровня, когда спрос населения и потребности экспорта стали полностью удовлетворяться. Свои успехи в первом квартале 33 миллиона работников нашей промышленности достигли в социалистическом соревновании за достойную встречу 50-летия образования СССР и успешное выполнение плана второго года пятилетки.

В сообщении ЦСУ СССР вместе с тем отмечается, что при выполнении квартального плана промышленности в целом, еще не полностью используются резервы для дальнейшего увеличения производства и повышения его эффективности. Часть предприятий не выполнила установленных заданий.

(Корр. ТАСС).



ЛЕНИНГРАД. В 1972 году красильно-ткацкая фабрика имени Желязова порадует женщин выпуском новых тканей. Для этого художники предприятия подготовили коллекцию из 100 рисунков. 73 из них художественным советом «Лентекстиля» приняты с отличной оценкой. Предполагается к выпуску ткани будут обладать сочностью красок и модной структурой. Особенно хороша штапельная шотландка для портьер, выполненная с большим вкусом.

На снимке (слева направо): художники В. И. Маршкова, А. А. Якуничева и Ю. А. Годовикова осматривают новые ткани, которые будут выпускаться в этом году. Фото П. Федотова (Фотохроника ТАСС).



Народный театр

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ.

Свое 35-летие отмечает в этом году сельский самодеятельный драматический коллектив Залесовского районного Дома культуры. Творческому коллективу присвоено звание народного театра. Разнообразен его репертуар — «Игла и штык», «Бешеные деньги», «Варабаница», «Свадьба в Малиновке», «Рабочая хроника». Самодеятельные артисты — это строители, механизаторы, электрики, связисты, учителя, журналисты, школьники, партийные и комсомольские работники. Всего 60 человек. Своими спектаклями залесовский народный театр часто выезжает на гастроли в соседние села.

На снимке: школьницы Галля и Оля Тулаевы в спектакле «Варабаница» А. Салынского.

Фото Е. Логвинова.

(Фотохроника ТАСС).



Произведения Анатолия Иванова

Из большого потока произведений эпического плана за минувший год выделяется роман А. Иванова «Вечный зов». Писатель за этот роман был удостоен Государственной премии РСФСР имени Горького.

Первая крупная работа писателя — роман «Повитель» — вышла в 1958 году. Писателя, как говорят, заметили. Вслед за «Повителем» на книжном рынке появляются романы «Тени исчезают в полдень», «Вечный зов» и в 1970 году повесть «Жизнь на грешной земле». В этих произведениях справедливость, как моральная категория, выходит за рамки интимного мира личности.

Родился А. Иванов в 1928 году в селе Шеманаиха Восточно-Казахстанской области в семье крестьянина. После 10 классов поступил на факультет журналистики в Казахский государственный университет. Затем работал в областной газете литсотрудником, служил в Армии, редактировал

районную газету «Ленинское знамя» Новосибирской области, редактором художественной литературы в Новосибирском книжном издательстве, заместителем главного редактора «Сибирских огней». В журналистских буднях проторил дорожку к истокам своего творчества. Его роман «Повитель» переведен на болгарский, чешский, словацкий, румынский, французский языки.

В романе читатель знакомится с тремя поколениями рода Бородиных. С Петром Бородиным, который мыслит «выбиться в люди», разбогатеть, стать крепким хозяином, Григорием Бородиным — «из бывших бедняков». Но с тех пор, как его отец «нежданно-негаданно в богачи выскочил», он уверовал, что жизнь приобретает смысл лишь при наличии богатства.

Очень важен в романе образ младшего Бородина. Петя с первых же дней своей сознательной жизни почувствовал жесткую и властную руку своего отца.

Страшный мир теней показан писателем в романе «Тени исчезают в полдень», который вышел через пять лет после «Повителя». События в романе напоминают поток — широкий, разливающийся так, что порою едва увидишь противоположный берег. Но в потоке две струи, которые, не смешиваясь, текут рядом. Одна струя — это обыденная, повседневная жизнь, ставшая привычной и дорогой для каждого советского человека. Другая — скрыта от посторонних взглядов. Это жизнь жестокая, злоб-

ная, нечеловеческая, которую ведут заклятые враги советских людей — братья Меньшиковы, Пистимей и Устин Морозовы.

Первая книга вновь опубликованного романа «Вечный зов» теснейшим образом связан с предшествующим творчеством писателя. Новое произведение А. Иванова многоплановое с широким охватом жизни и судеб самых различных людей. Начало действия — 1908 год. Первая книга заканчивается событиями, происходящими летом 1942 года. Писатель изображает крестьян и рабочих, подпольщиков и чекистов, партийных работников, бойцов и командиров Красной Армии, рисует роковую картину становления и возмужания нового человека. В центре романа семья сибирских крестьян Савельевых, нелегкие, полные драматизма судьбы трех братьев — Антона, Ивана, Федора.

Рисую жизнь людей одного из сельской районной Сибири, автор проводит мысль о том, как важно человеку смолу быть честным, принципиальным, верным революционным традициям и как дорого обходятся людям их собственные ошибки. Эта же социально-нравственная коллизия, с поправкой на особенности обстоятельств и характеров персонажей, лежит в основе повести «Жизнь на грешной земле». Все произведения Анатолия Иванова пронизаны ощущением очистительных гроз, после которых легко дышится.

Обзор составила С. СУРНАКОВА.

АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ ССР. Вблизи районного центра Саатлы бригады Дуванинского управления разведочного бурения «Азнефтеразведки» ведут бурение новой разведочной буровой, запроектированной на глубину 5 тысяч метров. Уже пройдено около 3-х тысяч метров со значительным опережением графика.

Новая буровая на Саатлинской площади заложена с целью изучения строения пластов в этом районе.

На снимке: бригада буровиков (слева направо) — Иван Цепя, Джаваншир Аллахвердиев, мастер Абдулага Самедов, Агамали Гашимов и Когаж Керимов.

(Фотохроника ТАСС).

Редактор
П. И. МЕДОВ

КИНОТЕАТР «ПЛАНЕТА»
27-28 апреля — «Республика Во-
ронеж» — 11, 5.
27 апреля — «Страдания молодого Богача» (кинокомедия) — 7, 9.
28 апреля — «Туманная ночь» — 7, 9.

28 апреля в столовой № 4 лесопромышленного комбината будет проведена праздничная выставка по распродаже кулинарных и кондитерских изделий.

Просим посетить нашу выставку и купить кулинарные изделия для праздничного стола.

Администрация.

НАШ
АДРЕС

Наш индекс: 682106.
Р. П. ЯЯ,
улица Советская, 8
ТЕЛЕФОНЫ:
редактора — 1-8,
отделов — 1-112.

Приходите,
звоните,
пишите.