

Вперед к коммунизму

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Год издания
53-й
№27 (3610)
ЧЕТВЕРГ
2
марта
1972 г.
Цена 2 коп.

Орган Яйского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОМИТЕТЕ КПСС

23 февраля в Центральном Комитете КПСС состоялось совещание первых секретарей обкомов и крайкомов КПСС, председателей Советов Министров АССР, председателей крайисполкомов и облисполкомов Российской Федерации по вопросам сельского хозяйства.

Были заслушаны сообщения руководителей ряда краев, областей и автономных республик о готовности колхозов и совхозов к весеннему севу и работе, проводимой по дальнейшему развитию животноводства.

С речью на совещании выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев.

В работе совещания приняли участие товарищи А. П. Кириленко, А. Н. Мосыгин, Ф. Д. Кулаков, А. Я. Пельше, Н. В. Подгорный, Д. С. Полянский, П. Н. Демичев, М. С. Соломенцев, И. В. Напнтонов, а также руководители ряда министерств и ведомств СССР и РСФСР.

50-ЛЕТИЮ СССР — УДАРНЫЙ ТРУД!

Комсомолия — вперед!

Н-й пленум райкома комсомола рассмотрел вопрос «Итоги ноябрьского (1971 г.) Пленума ЦК КПСС о третьей сессии Верховного Совета СССР» и утвердил положение о социалистическом соревновании. Докладчик по первому вопросу, секретарь райкома партии тов. Мясенко И. Д., рассказав о внешнеполитической деятельности ЦК КПСС после XXIV съезда партии и народно-хозяйственных планах на пятилетку и на текущий год, поставил задачи перед комсомольскими организациями района.

— Главные задачи, — сказал оратор, — это мобилизация комсомольцев, юношей и девушек на борьбу за досрочное выполнение пятилетнего плана, повышение эффективности общественного производства и производительности труда, участие в ускорении темпов научно-технического прогресса, борьба за выпуск продукции высокого качества, широкое распространение прогрессивных методов труда.

Выступившие затем вожаки комсомольских организаций предприятий, колхозов и совхозов единодушно одобрили внутреннюю и внешнюю политику Коммунистической партии и Советского государства, направленную на укрепление мира и повышение благосостояния советского народа. Каждый из них говорил о стремлении юношей и девушек делом крепить могущество нашей Родины.

Ирина Арышева, член комитета комсомола швейной фабрики № 8, рассказала о том, как девушки их предприятия трудятся и учатся. Ометила, что 144 молодые швеи борются за звание ударника коммунистического труда, активно участвуют в соревновании «Лучший по профессии». Успешно идет второй этап Ленинского зачета. Занимаясь в политкружке «Беседы о партии», комсомолцы узнают много поучительного. Пропагандист Г. Уйманова успешно справляется с общественным поручением. Молодежь и отдыхает хорошо. Многие участвуют в художественной самодеятельности. Тов. Арышева отметила слабую работу «Комсомольского прожектора», рассказала о том, что мало еще девушек учатся в школе рабочей молодежи, в техникумах, вузах, некоторые нерегулярно посещают политзанятия.

Секретарь комитета комсомола ЛПК В. Глоба и слесарь трактороремонтного завода А. Розаленок поделились опытом совершенствования профессионального мастерства на предприятиях, рассказали о соревновании, о вкладе молодежи в выполнение производственной программы минувшего года, в повышение производительности труда, улучшение качества выпускаемой продукции.

— Большой заботой окружают у нас каждого новичка, — рассказывает В. Глоба. — Ему дают возможность приобрести и освоить любую профессию, учиться в школе рабочей молодежи, в техникумах и вузах.

О проблемах развития физкультуры и спорта в районе рассказал председатель районного ДСО «Урожай» А. Нестерчук. Он указал, что наш район за последние два года в этом деле вышел в первые ряды сельских районов Кузбасса. Свидетельством тому — успешные выступления сборной команды района на областных и зональных соревнованиях. Первое место и переходящее Красное знамя обкома профсоюза сельского хозяйства и областного Совета ДСО «Урожай» завоевал наш район в социалистическом соревновании за лучшую постановку спортивно-массовой и оздоровительной работы. В районе стало традицией проводить летние и зимние спартакиады.

Каково участие и вклад комсомольцев и молодежи совхозов «Яйский», «Марьевский» и подхоза «Анжерское» в выполнение планов по производству и сдаче сельхозпродуктов, в уборке урожая, учеба комсомольцев в системе политпросвещения, участие в художественной самодеятельности, в спортивных соревнованиях — об этом говорили секретари комсомольских организаций этих хозяйств Г. Амиров, А. Селезнева, В. Филиппов. Последний заострил внимание на нерешенных проблемах в комсомольской организации подхоза «Анжерское». Говорил о том, что некоторые комсомолцы плохо выполняют уставные требования, пропускают политзанятия, нерегулярно проводятся комсомольские собрания.

Первый секретарь райкома комсомола Н. Корнев говорил об участии молодежи района в социалистическом соревновании за коммунистический труд, за экономию и бережливость, о поиске новых неиспользуемых резервов производства, о ходе Ленинского зачета «Учись хозяйствовать». В заключение он поблагодарил областной комитет комсомола за высокую оценку, данную Яйской районной комсомольской организации, наградив ее переходящим Красным знаменем обкома комсомола за второе место среди сельских райкомов ВЛКСМ.

Секретарь Кемеровского обкома ВЛКСМ В. Б. Хануков под аплодисменты присутствующих вручил переходящее Красное знамя обкома комсомола. Его принял первый секретарь райкома комсомола Н. Корнев.

Пленум принял постановление, в котором выражается горячее одобрение внутренней и внешней политики ЦК КПСС и Советского государства, намечены меры, направленные на улучшение работы районной комсомольской организации.



Славными трудовыми делами отвечает на Постановление ЦК КПСС «О подготовке к 50-летию образования Союза Советских Социалистических Республик» ударник коммунистического труда медник трактороремонтного завода Юрий Николаевич Субботин. Производственные нормы по ремонту радиаторов к тракторам он из месяца в месяц выполняет на 120—130 процентов.

На снимке: Ю. Н. Субботин.
Фото В. Глушкова.

КТО ВПЕРЕДИ В УДАРНОМ МЕСЯЧНИКЕ?

В первой колонке — надой на корову (в кг) на 1 марта, во второй — плюс, минус к началу объявления месячника.

Данные сельхозуправления.

Н-Николаевская № 1	6,8	+0,9	Ольговская	5,4	+0,8
Н-Николаевская № 2	8,8	—0,5	Судженская	6,0	+0,7
Н-Николаевская № 3	9,4	+0,2	Мальцевская	4,9	+0,3
Пономаревская	11,2	+0,4	Ломовицкая	4,5	+0,3
Яя-Борик. № 1	8,3	+0,2	Наша Родина	6,4	+0,1
Яя-Борик. № 2	8,5	+0,5	Вознесенская	5,6	+1,5
Новинская	7,4	—0,3	Ст.-Покровская	7,2	+0,5
Бекетская № 5	7,7	+1,1	Ивановская	5,6	+0,5
Бекетская № 6	8,1	+1,1	Привольнинская	6,9	+0,8
Кайлинская	2,5	+0,3	Емельяновская	8,3	+0,2
Данковская	6,8	+0,3	Никольская	5,6	+0,8
Малиновская	4,8	+0,3	Марьевская	3,5	+0,1
Суровская	3,0	+0,6	Арышевская	7,6	+0,6
Улановская	6,0	+0,1	Сергеевская	5,0	—0,1
Н-Покровская	5,9	—	По району	5,9	+0,4
Ишимская	4,4	+0,1			

С ПЕРЕВЫПОЛНЕНИЕМ

Надоть за февраль на фуражную корову по 186 кг молока — такое задание было доведено животноводам первой фермы Улановского совхоза. Успешно справились с ним бригады П. Адонина и Е. Ермохиной, надойвшие на корову более 200 кг.

Значительно выше показатели у передовых доярок фермы Е. И. Мингуловой, Р. И. Корн, А. Андреевой, они близки уже к выполнению квартального плана.

Хорошо идут дела в группах Е. Богуновой, Г. Никитиной. За последнее время здесь достигнут самый большой прирост, более чем на килограмм.

НАШ КОРР.

УРОЖАЙ БУДЕТ ВЫШЕ

В минувшем году мы получили довольно низкую урожайность зерновых. В среднем по отделению она составила всего девять с лишним центнеров с гектара. Конечно, причин тому было много, начиная от самого посева и кончая уборкой.

Огромную роль в повышении урожайности играет агротехника возделывания культур. Она-то зачастую у нас и нарушалась. Дело в том, что большая площадь под яровые была не вспахана с осени, приходилось делать это весной, что усложняло ход весенне-полевых работ.

Зачастую не соблюдались правила подготовки почвы к посеву. На некоторых участках даже прибавку влаги не успевали сделать. А кое-где проводили ее формально, с большим опозданием, когда почва уже пересохнет и потрескается. А иногда и подготовленная к посеву земля долгое время ждала своей очереди, выветривалась, сохла. Ясно, что на таких полях и урожай низкий, хотя на отдельных участках, при соблюдении всех правил возделывания, урожайность получена неплохая, до 15 цнт. с га. Особенно там, где посевы были проведены по хорошему предшественникам.

Я считаю, что немало урожая мы потеряли еще и при уборке. Часть комбайнеров у нас были новички, в уборке участвовали впервые. Из-за неопытности — допускали поломки, простои. С нормами не справлялись. Поэтому на других ложилась большая нагрузка, нужно было спешить, а это приводило к некачественному выполнению работ. Много и других причин, влияющих на получение низкой урожайности. Поэтому увеличение ее остается одной из главных наших задач.

Кое-что мы начинаем делать в этом году. Почти под весь яровой клин у нас с осени вспахана зябь. Техники и рабочих рук достаточно. В марте все посевные и почвообрабатывающие машины будут на линейке готовности. Большая часть из них уже отремонтирована. Организована агротехническая учеба кадров. С механизаторами уже проведены занятия по темам: «Агротехника возделывания различных сельскохозяйственных культур», «Климат и почвы хозяйства». Рассмотрена такая общая тема, как сельское хозяйство в решениях XXIV съезда КПСС. Механик отде-

ления проведет с ними занятия по регулировке различных сельскохозяйственных машин. Профессиональная учеба механизаторов должна дать определенную пользу. Теоретические знания они могут успешно применить на практике.

Если в прошлом году к посеву семян I и II классов мы совсем не имели, то нынче их будет более половины. Сейчас идет их подработка. Основная культура — пшеница — вся будет доведена до II класса. Почти в два раза больше прошлогоднего вывезено на поля органических удобрений. Думаем значительно увеличить внесение минеральных удобрений. На опыте прошлых лет убедились, что там, где вносили минеральные удобрения, урожай был значительно выше. Для высева их мы приобрели две машины.

Выполнение агротехнических правил, а также строгий контроль за их соблюдением на протяжении всего периода борьбы за урожай позволят нам повысить урожайность полей, а значит выполнить принятые обязательства.

В. БЕЛОУСОВ,
бригадир Данковской
бригады.

В райкоме КПСС

Тревожное положение создалось в совхозе «Вознесенский». Из года в год коллектив его не укладывается в плановую себестоимость сельскохозяйственной продукции, она растет, а вместе с этим растут убытки. В минувшем году, например, в совхозной кассе не досчитались 214 тысяч рублей. Причем убытки растут, как в полеводстве, а также и в животноводстве.

О том, что надо сделать, чтобы поправить положение и шел недавно деловой разговор на бюро райкома КПСС. Вскрыты серьезные недостатки в руководстве хозяйственной деятельностью парткома и дирекции совхоза. Ответ по большому счету держали секретарь парткома тов. Пустовой и директор совхоза тов. Азаренко.

Выяснилось, что в совхозе не наведен еще должный порядок на земле. На некоторых участках сеяли в течение нескольких лет пшеницу по пшенице. Много лучшего желает обработка почвы и ее удобрение, соблюдение агротехнических правил возделыва-

ния всех культур. Ослаблен контроль агрономической службой за состояние порядка на земле. Поэтому урожай всех культур низкий, на недоборе продукции хозяйства терпит убытки.

Не лучше положение и в жи-

вотноводстве. И объясняется это тем, что запущена племенная работа, зоотехнический учет. Слаба кормовая база. В связи с этим снижается продуктивность молочного и мясного скота. Допускается падеж молодняка. В прошлом году, например, тут получено от каждой коровы 2180 килограммов молока, на 246 килограммов меньше, чем в 1970 году.

Бюро райкома партии констатировало, что такое стало возможным потому, что партком и дирекция совхоза разработанные планы не подкрепляют живой организаторской работой. Вследствие этого коллектив хозяйства

учат быть рачительными хозяевами.

Партком и дирекция совхоза в своей практической работе не доходят до каждого коммуниста, труженика совхоза, мирятся с фактами бесхозяйственности. Не поднимают чувства ответственности и руководящих кадров, и специалистов, у коммунистов и рядовых рабочих за выполнение производственной программы. Слабо нацеливают их на бережливость и экономию в большом и малом, снижение себестоимости продукции. В контроле деятельности администрации редко используются массовые рейды, смотры, взаимопроверки по важ-

нейшим направлениям сельскохозяйственного производства. Не принято исчерпывающих мер по выполнению Постановления ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении организации социалистического соревнования». Не проводится настойчивой работы по укреплению трудовой и производствен-

ной дисциплины. Поэтому не изжиты факты нерадивого отношения некоторой части рабочих и руководящих кадров к порученному делу, пьянство. Отдельные коммунисты допускают нарушения уставных требований.

Директор совхоза тов. Азаренко и секретарь парткома тов. Пустовой доложили бюро о мерах, которые будут осуществлены в подземе экономики хозяйства. Усилятся организаторская работа по подготовке и весенне-полевому работам. Обещали наладить контроль, повысить требовательность к соблюдению агротехнических

правил при возделывании всех культур. Внесут в почву к тем 15 тысячам тонн органических удобрений, что вывезены, не менее 4 тысяч тонн, а также азотных подкормочных культур на 150 гектарах. Получат в достатке грубых и сочных кормов для общественного скота. Обещали наладить зоотехнический учет, племенную работу, интенсивный откорм скота на мясо на специальных площадках. Повысят эффективность принятых решений на партийных собраниях, усилят воспитательную работу с людьми, организуют учебную работу, смотры, рейды, взаимопроверки.

Обо всем этом тт. Азаренко и Пустовой говорили конкретно, указывали, что, когда и кем будет сделано. И это похвально. Бюро райкома КПСС по обсуждаемому вопросу приняло развернутое постановление, в котором обязало партком и директора совхоза устранить отмеченные недостатки, выполнить свои наметки. Надо полагать, что положение изменится в лучшую сторону. Совхоз превратится уже в текущем году в прибыльное хозяйство.

Хроника ПАРТИЙНОЙ ЖИЗНИ ОЖИВИЛАСЬ РАБОТА

Начали на швейной фабрике № 8 с создания цеховых парторганizations. Во всех 6 были составлены планы работы и выполняют их. Если в прошлом году коммунисты партгрупп собирались от случая к случаю, то теперь собрания проходят регулярно. На них обсуждаются злободневные вопросы. К подготовке собрания привлекаются рядовые коммунисты. Сейчас в цеховых парторганizations готовятся собрания, на которых будут обсуждены вопросы «О выполнении коммунистами уставных требований».

Растет влияние и авторитет парторганizations в коллективах цехов швейной фабрики.

ЧЕСТЬ ПО ЗАСЛУГАМ

На доске «Лучшие рационализаторы» комбината «Кемероволес» помещен портрет токаря ремонтно-механических мастерских ЛПК коммуниста Бориса Сергеевича Дорофеева. А областная организация ВОИР вручила ему Почетную грамоту.

Секретарь цеховой парторганizations Б. С. Дорофеев — один из лучших рационализаторов предприятия. Сам он затрудняется перечислить все рациональные предложения, внедренные за 23 года работы на предприятии. Только за минувший год их внедрено 7. Все они направлены на улучшение условий труда, изменение режима работы, повышение производительности труда.

Борис Сергеевич готовит сейчас приспособление для нарезки гаек «чулка» автомобиля, которое значительно ускорит их изготовление.

РАБОЧИЙ — ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ



Горький. Имя Вячеслава Васильевича Пайщикова хорошо известно. Бригадир электросварщиков судокорпусного цеха завода «Красное Сормово» — депутат, член Президиума Верховного Совета РСФСР.

Уже не первый год он возглавляет лучшую бригаду электросварщиков, которой поручается самая

точная и ответственная работа. Сплоченный дисциплинированный коллектив отличается атмосфера взаимного доверия, требовательности друг к другу, творческого подхода к делу. Сварщики постоянно учатся, осваивают передовые методы труда, повышают свою квалификацию. Несколько человек имеют специальное среднее образование, учатся в институте. Справедливость, умение убедить, найти подход к каждому, организовать труд людей, свойственные Вячеславу Пайщикову, помогли ему создать крепкий коллектив, уже более восьми лет оправдывающий высокое звание коммунистического.

Наверное, эти качества, общественная активность коммуниста Пайщикова и определили его путь от члена парткома завода до члена обкома партии. Вот уже второй раз он — депутат Верховного Совета РСФСР. Многие сотни избирателей побывали у него за эти годы. Каждый из них получил убедительный ответ, действительную помощь. Если нужно в чем-то разобраться, найти справедливое решение, люди советуют: «Обратитесь к Пайщикову». Это лучшее признание деятельности депутата. Бригада Пайщикова взяла на себя трудную и почетную задачу —



выполнить пятилетку за 3,5 года. Это решение было принято после детального обсуждения всех возможностей. Коллектив с честью держит свое слово. План первого года пятилетки был выполнен еще в ноябре.

На снимках: в бригаде Пайщикова. Слева направо — сварщики Дмитрий Шурин, Владимир Силаков, Вячеслав Пайщиков, Михаил Мордвинков.

Вячеслав Васильевич дома с детьми.

заседание Президиума Верховного Совета РСФСР. Слева — В. Пайщиков.

Фото В. Войтенко и В. Мастокова (Фотохроника ТАСС).

ДЕЛЯТСЯ ОПЫТОМ

25 февраля в зале заседаний райкома партии проходила методическая конференция по теме «Пути повышения эффективности политического образования». С докладом «Марксистско-ленинское определение эффективности идейно-воспитательной работы. XXIV съезд КПСС о роли политического просвещения в коммунистическом воспитании трудящихся» выступил заведующий отделом пропаганды и агитации райкома партии А. И. Зачиняев.

«Дифференцированный подход к различным категориям слушателей — непременное условие успешного овладения революционной теорией». С лекцией на такую тему выступил директор школы № 6 И. И. Саипин. По теме «Совершенствование навыков самостоятельной работы с политической книгой, произведениями классиков марксизма-ленинизма — важное средство повышения действенности партийного образования» выступил заместитель главного бухгалтера ТРЗ М. П. Катанков.

О формах и методах воспитания у слушателей идейной убежденности, непримиримости к буржуазной и ревизионистской идеологии рассказал завуч вспомогательной школы Л. А. Драгунов.

О методике пропагандистской работы по воспитанию коммунистической нравственности в процессе партийной учебы рассказала преподаватель истории школы № 5 Е. К. Жеромская.

Затем собравшиеся прослушали лекцию «О международном положении СССР», с которой выступил инструктор райкома партии Г. П. Карбышев.



НАМ ОТВЕЧАЮТ:

В статье под таким заголовком за 8 февраля автором отмечались некоторые упущения в ра-

„Результаты могли быть лучше“

боте животноводов совхоза «Яй-ских». Директор хозяйства тов. Колбинцев сообщил редакции, что «действительно, такие факты общесовхозном партийном собрании, администрации совхоза использованные резервы, намечены проведены рабочие собрания на меры по устранению недостатков».

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

СТРАНИЦА № 1

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Полное рассасывание туберкулезных изменений наблюдается редко. Чаще после лечения остаются фиброзные изменения, среди них могут находиться туберкулезные очажки, активность которых определяется не всегда.

В таких случаях для предупреждения вспышки назначаются профилактические кратковременные курсы химиотерапии. Продолжительность составляет два месяца. Такие курсы обычно проводятся в весенне-осенние периоды, когда наиболее часто наблюдаются вспышки туберкулеза. Но подобные курсы лечения могут назначаться и в другое время года, когда понижается иммунитет к туберкулезу в связи с другими заболеваниями.

Наряду с противорецидивным лечением проводится и профилактическое лечение. Профилактика — только для предупреждения заболевания людей, особенно детей, находящихся в контакте с туберкулезным больным. Дети, близко контактирующие с больными, которым проводилось химиопрофилактика, заболевают в 5—7 раз реже, чем без нее. Такое лечение проводится два раза в год в течение двух месяцев. Но если больной туберкулезом выделяющий туберкулезные бактерии, изолирован, то химиопрофилактику можно проводить один раз в год.

Л. БАШКАЕВА,

фельдшер-фтизиатр.



Девятый год работает санитаркой Шабашева Елена Яковлевна в гинекологическом отделении районной больницы.

— Добрая, чуткая к больным, хорошо справляется с работой, настоящая хозяйка отделения, — так отзываются о Елене Яковлевне зав. отделением Е. А. Епифанцева. Фото В. Глушкова.

ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ БАКТЕРИАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Среди микробов есть такие, которые могут принести вред здоровью, если создаются условия для их обильного размножения или для выработки ими токсинов в пищевых продуктах. Это происходит в тех случаях, когда нарушаются технологические и гигиенические требования, предъявляемые к приготовлению или хранению пищи.

В последнее время широкое распространение получил способ заготовки продуктов путем «стерилизации» их в домашних условиях в герметически закрытых банках. Консервирование таким образом имеет ряд преимуществ по сравнению с другими, так как он позволяет лучше сохранить естественные вкусовые качества продукта. Но если в такие «консервы» попадет, размножится и образует токсины так называемая ботулиновая палочка, развивается тяжелое заболевание. Эта палочка размножается и образует токсины только в бескислородной среде. В неблагоприятных для ее жизнедеятельности условиях она образует споры, которые широко распространены в природе, особенно в почве. Обильно бывает обсеменена ее спорами почва приусадебных, садовых унавоженных участков. Ботулиновая палочка содержится в кишечнике домашних животных, рыб. Споры длительное время сохраняют свою жизнеспособность, так кипячение они выдерживают в течение 5 часов, а в почве сохраняются годами.

Попав в герметически закрытую банку с кислым продуктом или оказавшись в глубине еще не просоленного окорока, ботулиновая палочка может бурно размножиться с образованием сильнейшего токсина. При этом вкусовые свойства продукта не изменяются, не наблюдается и вздутия крышки (бомбажа) банки консервов. Ботулизм — опасное для жизни человека отравление. Начинается оно через несколько часов, иногда через несколько дней после приема пищи. Больной жалуется на двоение, «сетку» в глазах, наблюдается опущение век, расширение зрачков, осыпание голоса, шаткая походка.

какие могут быть противопоказания и т. п.

Ученые полагают, что дальнейшее усложнение программы для ЭВМ позволит с успехом применять ее в качестве надежного помощника врачей и фармацевтов.

Л. СТЕКОЛЬНИКОВ, кандидат биологических наук (ТАСС).

Хранить домашние консервы надо в холодном месте. Санитарными правилами запрещается продавать или покупать на рынках домашние консервы в герметически закрытых банках.

Л. УСИКОВА,
врач районной СЭС.

ПОДСКАЗЫВАЕТ ЭВМ

Как сообщает американский журнал «Сайенс», группой сотрудников Калифорнийского университета проведены эксперименты по использованию электронно-вычислительной машины для создания и проверки гипотез о механизме действия лекарств. В машину были введены сведения, содержащие формулы химических соединений, данные о биологической активности препаратов. ЭВМ «ответила», при каких заболеваниях может быть использовано то или иное лекарственное средство, в каких дозах оно должно назначаться, какой продолжительности должен быть курс лечения.

С этого номера мы начинаем публиковать серию статей-рекомендаций для женщин о том, каким должен быть режим питания и уход за ребенком от месячного возраста до одного года, консультации для беременных.

ПИТАНИЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

Особенности питания женщины в этот период в значительной мере связаны с развитием плода. В первой половине беременности особой диеты не требуется. Количество питательных веществ должно соответствовать росту, весу, возрасту женщины, характеру ее трудовой деятельности; однако содержание в пище белка, витаминов и некоторых минеральных солей должно быть несколько увеличено. Большое значение в питании имеют белки молока.

Женщинам, у которых в начале беременности бывает тошнота, можно рекомендовать есть утром (лучше пищу в холодном виде) лежа в постели. При сильной рвоте и тошноте обратиться к врачу.

Во второй половине беременности надо больше употреблять продуктов, содержащих белок (вареное мясо и рыба, творог, сыр, яйца и др.), а также фрукты и овощи.

Часто врач рекомендует ограничить соль, жидкость и особенно углеводы (хлеб, каши, картофель, сладкие блюда). Мясные супы, горчица, хрен, уксус и другие раздражающие печень и почки продукты должны быть исключены из меню. Категорически запрещаются беременной и кормящей женщине любые алкогольные напитки, в том числе и пиво.

Кормящая мать должна получать усиленное (на 1,3 больше обычного) питание с увеличенным количеством витаминов, минеральных солей и жидкости.

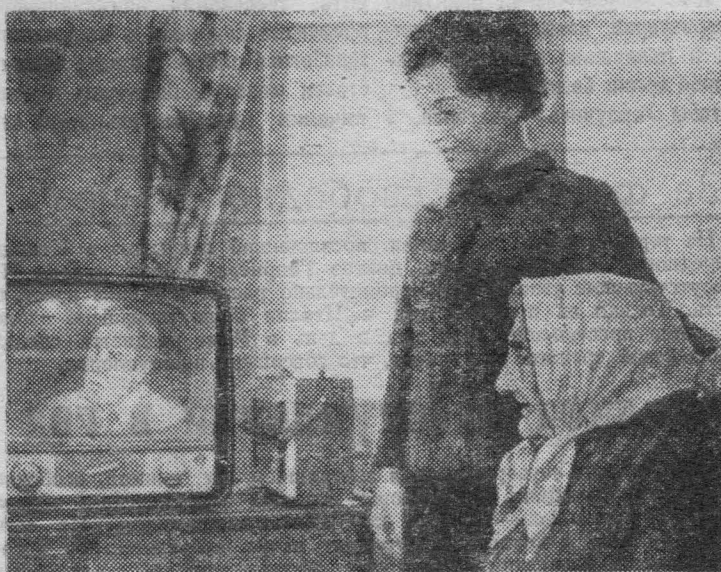
Что же касается режима питания, то и беременной и кормящей женщине рекомендуется есть чаще, чем обычно и небольшими порциями, нельзя принимать пищу перед сном, перед физической зарядкой или купанием.

Питание кормящей матери должно включать достаточное количество всех элементов, необходимых ребенку: молоко до 400 г в любом виде, а также молочные продукты, фрукты и овощи, мясо, птица, рыба, каши, хлеб, масло и т. д.

Мать должна как можно больше находиться на свежем воздухе, уделять достаточное время сну, выполнять привычную для нее мелкую физическую работу. Общее количество жидкости должно составлять приблизительно на 1 литр больше против обычной нормы.

В. КОТОВ,
врач.

Московская долгожительница



МОСКВА. Республика ми долгожителей по праву считаются Грузия и Азербайджан. Там, как поется в песне, «стариков столетних много...».

Но и в средней полосе европейской части СССР есть немало людей, переживших вековой рубеж. Татьяна Денисовна Кочегаровой, которая более тридцати лет живет в Москве, идет 113 год.

Она родилась в Рязанской области, жила в Подмосковье, трудилась в поле, работала по дому, любила вышивать.

У Татьяны Денисовны было 11 детей. Сейчас у нее уже правнуки. Живет она с дочерью и внуком. Любит прогулки на свежем воздухе. Ежедневное меню: молоко, мягкий хлеб, овощи...

Врачи утверждают, что здоровье долгожительницы — хорошее.

На снимке: Т. Д. Кочегарова с женой внука двадцатилетней Ольгой у телевизора.

Фото В. Созинова.

(Фотохроника ТАСС).

ЗА РУБЕЖОМ

БРИТАНИЯ ВО МГЛЕ

В последние дни самым ходовым товаром на Британских островах оказались... стеариновые свечи. Одна только торговая фирма ввезла в Англию из Франции и Голландии миллион свечей, которые разошлись мгновенно. На шестой неделе общенациональной стачки 280 тыс. английских горняков значительная часть страны погрузилась во тьму. Остановились тысячи предприятий. Были отменены рейсы сотен поездов. Во многих местах прекратилась подача воды. Было запрещено использовать электроэнергию для отопления жилищ.

Таковы были последствия упорного отказа консерваторов пойти навстречу справедливому требованию о повышении заработной платы, выдвинутому шахтерами — одной из самых низкооплачиваемых категорий английских рабочих.

Это было первое крупное сражение между трудящимися и английским правящим классом после того, как консервативное правительство Хита, вопреки ясно выраженной воле народа, навязало парламенту решение о присоединении Великобритании к Западно-европейскому «общему рынку». Все связанные с этим тяготы — повышение цен на продовольствие и товары первой необходимости, увеличение налогов, свертывание отдельных «нерентабельных» отраслей производства — консерваторы пытались свалить на плечи трудового населения.

Забастовка горняков, таким образом, вышла далеко за рамки обычных требований о повышении заработной платы и явилась вызовом всей экономической политики консерваторов, которая уже привела к появлению в стране миллионной армии безработных.

Чтобы «проучить» шахтеров, а

заодно преподнести «предметный урок» другим отрядам рабочих, выдвигающих требования о повышении заработной платы, власти обрушивали на бастующих всю мощь аппарата буржуазного государства. По всей стране было введено чрезвычайное положение. Ссылаясь на закон, запрещающий «нелегальные» забастовки, правительство объявило о создании специального трибунала для преследования бастующих шахтеров.

Буржуазная пресса развернула настоящую травлю горняков, науськивая на них обывателей. Но попытки консерваторов восстановить против горняков население потерпели провал. Народ понял, в чьих интересах действует правительство Тори. Призывая рядовых англичан «затянуть пояса», правительство Хита в то же время пошло на резкое увеличение военных расходов и создало благоприятный климат для монополий, прибыли которых за счет снижения уровня жизни трудящихся в третьем квартале 1971 года возросли более чем на 20 процентов по сравнению с соответствующим периодом 1970 года.

Опрос общественности, проведенный институтом Гэллага, подтвердил, что бастующих поддерживает большинство населения. В стране развернулось движение солидарности, сбор средств в помощь семьям шахтеров.

Штрейкбрехеры не осмелились присечь линии пикетов у шахт и электростанций. Когда опустели угольные склады крупнейших электростанций и прекратилась подача электроэнергии, правительство было вынуждено удовлетворить требования национального профсоюза горняков о повышении заработной платы, выплате полных ставок молодым шахтерам и увеличении продолжительности от-

Беседы на международные темы

пуска с 2-х до 3-х недель. Результат общенациональной забастовки горняков является жестким поражением политики консерваторов. В стране нарастают требования об отставке правительства Хита. Агентство «Рейтер» сообщает о том, что примеру горняков могут последовать машиностроители, железнодорожники и рабочие других отраслей, добивающиеся повышения зарплаты.

Крупная победа английских шахтеров — лишь одна из славных страниц в борьбе рабочего класса стран «общего рынка» за свои права.

В ФРГ ширится стачечное движение рабочих Рура. Не спадает волна забастовочного движения в Италии и Франции. Обстановка в капиталистических странах Европы, подчеркивает французская газета «Юманите», характеризуется сейчас общим резким обострением классовой борьбы.

С. ЛОСЕВ.
(ТАСС).



Одна из 92

ушиблена голова, опух правый глаз.

Кепке — дочь ученых естествоведов. С ними она нередко ходила в экспедиции и знала об опасностях, которым подвергается человек в диких зарослях южно-американской сельвы. Собрав все свое мужество, она решила выбраться оттуда. В легком платьице, с кулечком конфет в одной руке и палкой для ощупывания дороги в другой, девять суток пробиралась девушка сквозь чащу — знойную днем, сырую и холодную в сезон дождей ночью, полную ядовитых растений, вредных насекомых, опасных пресмыкающихся. Она старалась идти вдоль ручья, надеясь таким образом добраться до большой реки, до людей. Расчет оказался верным. Здесь, на берегу, троим индейцам-лесорубам и повстречалась Юлиане, изнемогавшая от истощения, усталости, множества ран от укусов кровососущих москитов и мух-жигалок, выводивших свои личинки у нее под кожей.

Фотография из журнала «Штерн».

Фотохроника ТАСС.

«Родилась в рубашке», — справедливо заметит каждый, узнав об удивительных перипетиях судьбы хрупкой 17-летней девушки по имени Юлиане Кепке.

Пролетев полпути из Лимы в Пукальпу, самолет, где среди пассажиров находилась школьница с матерью, вдруг загорелся. Это произошло на высоте двух тысяч метров над труднодоступным районом перуанских джунглей. Силой взрыва девушку выбросило из салона вместе с креслом, к которому она была пристегнута ремнями. Очнувшись на земле, Юлиане не увидела ни души: ее окружал девственный тропический лес. Сознание ускользало, и она почти не ощущала, что сломана ключица, поранена ступня,



Жизнь столицы Бангладеш Дакки все больше налаживается. Стало многолюдно на улицах. Функционируют государственные учреждения. Работают магазины и лавки. На рынках достаточно основных продуктов питания. Крестьяне охотно везут продукты на базар.

Новая администрация решает не только экономические проблемы, но и принимает меры для заживления ран после пережитой трагедии. На снимке: на улице Дакки. Деловой ритм города.

Фото АДН—ТАСС.

За фасадом „свободного мира“

На торжественной церемонии, посвященной открытию в Италии очередного «Года Юстиции», доктор Гварнери сделал доклад. И присутствующие узнали, как стремительно растет в стране преступность. Только за прошлый год в Италии было совершено около миллиона преступлений. 400 раз в день в Риме раздается сигнал полицейской тревоги. Это значит, что совершено преступление.

Миллион преступлений в год

Безработица, неуверенность в завтрашнем дне, нищета, особенно в южных провинциях, разлагающее влияние американского образа жизни на молодежь — все это порождает преступность. Но есть еще одно зло, о котором не говорят вслух, — поразительное несовершенство итальянской судебной машины. Ведение судебных процессов до сих пор регулируется нормами более чем столетней давности. Простейшие гражданские дела ведутся ужасающе медленно — от трех до десяти лет. А от этого страдают в первую очередь беднейшие слои населения. Богатые могут и подождать. Им есть чем оплачивать судебные издержки.

Хаос и бюрократическая неразбериха в судах приводит к тому, что из 26 тысяч арестантов итальянских тюрем примерно половина находится в предварительном заключении в ожидании судебного разбирательства. Все дело в том, что вина их не доказана и, с юридической точки зрения, они считаются невиновными. Большинство из них, как показывают судебные процессы, в конце концов оказываются невиновными. В 1971 году, например, более 800 тысяч человек было освобождено из-под стражи. Их арестовали несправедливо.

Несовершенство итальянской судебной машины больше всего устраивает самих преступников и прежде всего мафию — крупнейший гангстерский синдикат страны. А, как известно, мафия тесно связана с высокими политическими кругами. На это не раз указывала прогрессивная печать страны. Не случайно, что предложения о реформе итальянского судопроизводства встречают необъяснимые порою препятствия. Видимо, прав итальянский еженедельник «Темпо», утверждающий, что «каждое общество имеет ту преступность, которую оно заслуживает».

В. МАЛЫШЕВ,
(ТАСС).

В ЛИТЕРАТУРНОЙ ГРУППЕ

В прошлое воскресенье состоялось очередное заседание литературной группы. На нем обсуждены рассказы Ф. Баязитова «Путевка» и В. Оминского «Зинкина любовь». Высказаны замечания т. Баязитову о необходимости завершить рассказ отношением отца к труду, после свершившегося, а т. Оминскому доработать, сократив излишнее повествование автора о своих командировках. Отмечены также языковые погрешности. После доработки рассказы будут опубликованы на литературной странице газеты.

Обсуждены также стихи преподавателя языка и литературы школы № 1 И. М. Прибуло «Мать» и учащегося Анжерского СПТУ — жителя Яи — Николая Николайченко «Эдельвейс». Внесены изменения. Стихи рекомендованы для опубликования в газете.

ЛИТГРУППОВЦЫ РЕШИЛИ ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПРОВЕСТИ В ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 МАРТА В 12 ЧАСОВ ДНЯ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ. ВЫРАЗИЛИ НАДЕЖДУ, ЧТО ВСЕ, КТО ПРОБУЕТ СВОИ СИЛЫ В ПРОЗЕ И ПОЭЗИИ, ПРИМУТ В ЗАСЕДАНИИ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ.

Редактор
П. И. МЕДОВ

УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ!

Каждый из вас имеет ни одну пару весенне-летней обуви и одежды, которая требует ремонта, перелицовки, штопки, штукатурки, химчистки и покраски.

В связи с этим Яйский комбинат бытового обслуживания обращается к Вам с просьбой: сдавайте ее в ремонт, чистку и покраску сейчас, чтобы к наступлению сезона она была обновленной.

Пора ремонтировать, чистить и красить весенне-летнюю обувь и одежду.

Администрация.

**НАШ
АДРЕС**

Наш индекс: 652100,
Р. П. ЯЯ
улица Советская, 8
ТЕЛЕФОНЫ:
редактора — 1-0,
отделов — 1-113.

**Приходите,
звоните,
пишите.**

Яйская районная типография управления по печати Кемеровского облсполкома
Тираж 4188. Заказ 401.

2. Кемерово, облсполкома