

ЗДРАВСТВУЙ, ПЕРВОМАЙ!



Плакат художника Ал. Кручины.
Фотохроника ТАСС.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ВПЕРЕД К КОММУНИЗМУ

ОРГАН ЯСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО
СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Год издания

32-й

№ 53

(3046)

Среда,

1

мая

1968 г.

Цена 2 коп.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ день Первого мая — день демонстрации классовой солидарности людей труда всего земного шара. Это первый праздник, который установлен творцом истории — человеком труда. И он впервые был отмечен свободно в стране победившего Октября. Как и всегда, Первомай засверкал в советских городах и селах всеми красками расцветающей весны и народного торжества и воодушевления. Советский народ выходит на первомайский митинг с чувством гордости и ответственности перед трудом и миром. Мощной силой выступают в этот день еще раз пролетарии всех стран, соединяйтесь! В день Первого мая рабочий класс стран капитала на демонстрациях и митингах будет выступать под лозунгом борьбы против монополий и их реакционной политики, за право на труд, за укрепление дружбы и солидарности между народами, за мир и демократию. Мужают и крепнут силы народов Азии, Африки, Латинской Америки, одерживающих все новые и новые победы в национально-освободительном движении. Во всех странах мира пролетарии в борьбе за мир, демократию и социализм.

СЛАВА ВЕЛИКОМУ СОВЕТСКОМУ НАРОДУ —
ДОБЛЕСТНОМУ СТРОИТЕЛЮ КОММУНИЗМА,
МУЖЕСТВЕННОМУ БОРЦУ ЗА СВОБОДУ, МИР
И СЧАСТЬЕ ТРУДЯЩИХСЯ!

(Из Призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1968 года).



ПЯТИЛЕТКА, ГОД ТРЕТИЙ

ПОТРУДИЛИСЬ ОТЛИЧНО

Сейчас, когда трудящиеся нашей страны рапортуют о своих трудовых делах в честь международного праздника 1 Мая, рабочие, инженерно-технические работники и служащие Яйского швейной фабрики № 8 также с удовлетворением подводят итоги предмайского соревнования. Четырехмесячный план по выпуску валовой продукции выполнен коллективом предприятия на 101,9 процента, по сортности — на 101 процент.

С энтузиазмом потрудились на предмайской вахте коллективы бригад, руководимые Марией Михайловной Домасовой, Галиной Петровной Чернышевой, Марией Михайловной Ботвиновской, Лидией Никитичной Овчинниковой, Валентиной Васильевной Деевой. В каждой из этих бригад есть свои майки труда. Это — Е. П. Волоканова, Е. П. Гришачева, В. И. Демина, Е. Н. Шипачева, Н. Д. Башева и другие, которые с честью встречают праздник весны и труда.

В. Худякова.
технолог швейной фабрики № 8.

В честь Первомай

Отличными показателями в труде встречают Первомай третьего года пятилетки работники Яйского комбината бытового обслуживания.

Бригада вязального цеха (бригадир З. Ф. Немыкина) выполнила план четырех месяцев по изготовлению верхнего трикотажа на 141,5 процента. Большой вклад в этот трудовой успех внесли вязальщицы Р. К. Зайкова и В. В. Погорелова.

По цеху легкого платья (мастер Р. М. Вичканова) план выполнен на 118,7 процента, а в бригаде М. А. Гусевой — на 120 процентов. Заслуга в этом мастера легкого платья М. В. АLEXИНОЙ и закройщицы Лидии Ивановны Кондриной.

В цехе массового пошива выполнение плана составило 118 процентов, в бригаде М. Т. Барбаш и Л. А. Алексеевой соответственно — 125,8 и 110,3 процента.

К. ЗНАМЕНСКИЙ.
директор комбината бытового обслуживания.

ЖИВОТНОВОДЫ — ПРАЗДНИКУ

В ходе предмайского социалистического соревнования многие животноводы Улановского совхоза добились отличных трудовых успехов.

1210 кг молока на корову получили сначала года доярки Ишимской фермы Анна Иосифовна Вер-

нери Раиса Дмитриевна Пузыренко. Немного отстали от них по надоям доярки Улановской фермы Зоя Васильевна Трифонова и Анна Ивановна Зимина. Надой в их группах за этот период составил 1126 кг на корову.

Лучший в совхозе надой по гурту — 1087 кг обеспечили скотники этой же фермы В. И. Таипов, Н. П. Родионов и И. Ф. Скобелев.

Неплохих результатов добились и телатницы Улановской фермы Аграфена Андреевна Власова и Мария Яковлевна Германова. Они получили среднесуточный привес от каждого теленка по 760 граммов.

Г. ИВАНОВА.
Совхоз «Улановский».

ЛУЧШИЙ ТРАКТОРИСТ

Более 20 лет водил своего стального коня по колхозным полям старейший механизатор нашего колхоза Михаил Григорьевич Кравченко.

Несмотря на свой 57-летний возраст, он еще бодр в труде не уступает молодым. Зимой всегда в числе первых подвозил корма на животноводческие фермы, при этом постоянно следил за техническим состоянием своего трактора, своевременно проводил техуходы. Поэтому машину не пришлось долго ремонтировать.

С начала весенней страды Михаил Григорьевич в числе первых выехал на поля прибивать влагу. При сменной норме 34 га он ежедневно боронил по 49—50 гектаров.

Сейчас наш колхоз закончил прибивку влаги на первый раз. Она закрыта на 5010 гектарах. В этом немалая заслуга и нашего лучшего тракториста М. Г. Кравченко.

А. БАЙМЛЕР,
бухгалтер колхоза «Родина».

ГОРЛОВКА. Двадцать пять эшелонов угля сверх плана отправил в нынешнем году Донецкая шахта «Кочегарка». Горняки досрочно выполнили свое предмайское обязательство.

МИНСК. На Минском комбинате начали осваивать производство полшерстяных плательных тканей «Астра» и «Ручеек». Их ткнут из эластичной пряжи, которая вдвое тоньше обычной. Накануне Первомай предприятие приступило к выпуску девяти новых видов тканей, освоение которых было намечено на конец года.

ЯКУТСК. Рыбаки колхоза «Арктика» и Быковского рыбзавода, расположенных на берегу моря Лаптевых, добыли из-под двухметрового ледяного панциря много омуля, муксуна и ряпушки. В честь 1 Мая сверх плана отгружены сотни центнеров свежемороженой рыбы.

(ТАСС).

Профсоюзная жизнь

Профсоюзная организация Яйских ЦРММ насчитывает в своих рядах 505 человек. И в том, что коллектив нашего предприятия выполнил план юбилейного года по выпуску валовой продукции на 101,3 процента (рост к 1966 г. составил 104,7 процента), дано сверхплановой продукции на 37 тыс. рублей, план по производительности труда выполнен на 103,3 процента, немалая заслуга профсоюзной организации.

Вступив в третий год пятилетки, первый год второго полувека Советской власти, наш коллектив взял на себя повышенные обязательства:

годовой план выполнить к 25 декабря, дать сверхплановой продукции на 50 тысяч рублей, повысить

производительность труда против плана на три процента, снизить себестоимость выпускаемой продук-

ции на один процент, сэкономить 27 тысяч киловатт-часов электроэнергии, повысить квалификацию 250 рабочих, внедрить за год 40 рационализаторских предложений и дать за счет этого экономии в сумме 6,5 тысячи рублей.

Сейчас профсоюзная организация под руководством партийной организации направляет все свои силы на выполнение взятых обязательств.

В нашем коллективе ох-

вачено индивидуальным социалистическим соревнованием 420 человек, борются за звание «удачников коммунистического труда» 118 человек уже носят это почетное звание. Присвоено звание «коллектив коммунистического труда» ком-

мунистического труда» комсомольско-молодежному коллективу механического отделения тракторного цеха. И в целом весь коллектив нашего предприятия борется за право носить почетное звание «Коллектив коммунистического труда».

Итоги соревнования между цехами подводятся ежемесячно. Коллективу цеха, занявшему первое место в социальном соревновании, вручается переходящее Красное знамя и денежная премия для премирования передовиков. По итогам пер-

вопросе мы добьемся неплохих успехов.

Многое сделано нашим предприятием по благоустройству территории и наведению санитарного порядка еще в прошлом году. Построено 600 квадратных метров бетонного покрытия, 500 квадратных метров тротуаров, посажено 500 деревьев, разбит сквер с фонтаном у входа на территорию в ЦРММ, в двух цехах перестелили полы.

Но здесь у нас еще работы, как говорят, непочатый край. И в ходе соревнования предстоит многое сделать по наведению культуры производства и по благоустройству террито-

рии. П. Арышев, председатель рабочего комитета Яйских ЦРММ.

ДЕЛ НЕПОЧАТЫЙ КРАЙ

О ПОРЯДКЕ РАССМОТРЕНИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЙ, ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ ГРАЖДАН

Президиум Верховного Совета СССР принял Указ «О порядке рассмотрения предложений, заявлений и жалоб граждан». В новом государственном документе подчеркивается важность этого дела в условиях строительства коммунизма, всестороннего развертывания и совершенствования социалистической демократии.

В Указе говорится,

что предложения граждан по вопросам политической, экономической и культурной жизни, совершенствования законодательства — одна из форм участия трудящихся в управлении государством, улучшения работы государственного аппарата и усиления контроля над его деятельностью, борьбы с бюрократизмом и волокитой, укрепления со-

циалистической законности. Президиум Верховного Совета СССР указывает, что все государственные и общественные органы должны обеспечивать необходимые условия для осуществления предоставленного и гарантированного гражданам СССР права обращаться с предложениями, заявлениями и жалобами в письменной и устной форме.

Заявления и жалобы во всех органах разрешаются в срок до одного месяца, а не требующие дополнительного изучения и проверки — безотлагательно, но, во всяком случае, не позднее 15 дней со дня их поступления в орган, обязанный разрешить вопрос по существу. Полный текст Указа публикуется в центральных и республиканских газетах. (ТАСС).

С ПЕРЕ-ВЫПОЛНЕНИЕМ

Хорошо потрудились в эти предпраздничные дни работники мебельного цеха лесопромышленного комбината. План 27 дней апреля выполнен здесь на 159 процентов, или вместо 1944 кв. метров оконных блоков их изготовлено 3098.

План по выпуску валовой продукции за это же время мебельщики выполнили на 173 процента. Этим самым они перекрыли отставание в первом квартале.

Б. КОНОКОВ, технолог.

И имя его и дело переживут века

(Продолжение. Начало № 43, 49, 52). Классовая борьба в России была доведена до своего логического завершения — завоевания диктатуры пролетариата. Началась, по определению Ленина, эпоха уничтожения капитализма и его следов, эпоха введения основ коммунистического порядка.

Вполне естественно, что до победы социалистической революции в России научный коммунизм исследовал главным образом условия, закономерности и пути победы пролетарской революции. С началом эпохи, социализма важнейшее место в теории научного коммунизма заняли проблемы построения нового общества.

Решающую роль в революционном преобразовании капиталистического общества в социалистическое Ленин отводил диктатуре пролетариата. Он видел в ней конкретное воплощение исторической роли рабочего класса после взятия им власти. Ленин

открыл в Советах форму диктатуры пролетариата. В работе «Государство и революция», написанной незадолго до Октябрьской революции, а затем в «Детской болезни левизны» в

рабочим классом, всеми трудящимися. Высшим принципом диктатуры пролетариата является союз рабочего класса с крестьянством и другими слоями трудового населения. Ленин выявил

форму классовой борьбы в переходный период, конкретизировал основные задачи и функции диктатуры пролетариата. Первой в истории мирового рабочего движения программой строительства социализма была Программа партии, принятая в 1919 году на VIII съезде РКП(б). В ней подчеркивалось, что только при ведущей роли рабочего класса во всех областях жизни советского общества можно будет успешно решить ее социально-классовые задачи. Диктатура пролетариата

положила к социализму. Положение Программа, впоследствии всесторонне разработанные и обогащенные Лениным, ориентировали советский народ на индустриализацию страны, социалистическое преобразование сельского хозяйства, проведение культурной революции.

Движущей силой прогресса стало сознательное творчество миллионов масс. Целеустремленная борьба за социализм наша была наиболее полным воплощением в плане ГОЗПРО, положительном начале научно обоснованному, планомерному, комплексному развитию экономики.

Вместе с коренными преобразованиями основ хозяйственной жизни советского общества вершились глубокие изменения его социально-классовой структуры. Диктатура пролетариата

К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КАРЛА МАРКСА

ОТ УТОПИИ



На снимке: экспонат Музея Карла Маркса и Фридриха Энгельса в Москве — один из первых проектов памятника Карлу Марксу в Советской России. Автор — скульптор С. Алешин. Фотохроника ТАСС.

Посвящается творчеству Маркса

МОСКВА. Книга «Художественные образы в «Капитале» И. Маркса» выпущена Политиздатом. Из всего богатства художественной образности и метафоричности языка «Капитала» автор новой книги А. И. Орланский приводит лишь некоторые, наиболее яркие примеры. Но и они позволяют получить представление о литературном мастерстве, с которым написан научный труд.

МЫ С ТОБОЙ, ВЬЕТНАМ!

СУДЬБА ВЬЕТНАМСКОГО НАРОДА ДОРОГА НАМ

Весь мир охватило движение солидарности с героическим вьетнамским народом, борющимся против американских агрессоров. Во главе этого движения стоит Советский Союз — победитель мира. Трудящиеся нашей страны оканчивают мужественному Вьетнаму моральную и материальную поддержку.

Не остались в стороне от этого важного дела и рабочие Яйского лесоклепочного завода. На днях на стыхе двух смен они собрались

на свое общее собрание, чтобы обсудить вопрос, как лучше помочь вьетнамским патриотам в их борьбе. Слово берет мастер лесоклепочного цеха Евгений Павлович Арышев.

— Американские империалисты, — говорит он, — сжигают напалом города и села, льют кровь вьетнамских женщин, стариков и детей, варварскими бомбардировками уничтожают материальные и культурные ценности. Нам, советским рабочим, не безразлична судьба вьетнамцев, а напротив, дорога. Кто, как не мы, должны помочь им в справедливой борьбе.

Тов. Арышев Е. П. внес предложение, чтобы каждый рабочий предприятия отработал по два часа каждый на своем рабочем месте, и заработанные за это вре-

В книге жалоб и предложений столовой Улановского совхоза записано не менее 50 хороших отзывов о работе повара. И это за полтора года работы столовой.

Пишут кемеровчане: — Мы, работники, Кемеровского совхоза записали в столовой предложения № 2, выражаем сердечную благодарность всему коллективу столовой за разнообразную пищу, вкусно приготовленную, за вежливое и культурное обслуживание.

Благодарят создателей хорошего настроения баярки и механизаторы, студентки-практикантки и учителя. Признательны работникам столовой и приезжие и местные жители. В отдельные периоды года здесь питается до 400 человек.

Александра Алексеева, Сичева и Евгения Гавриловна Марьяна рабаботают в столовой со дня ее открытия. Это они создавали репутацию совхозной столовой. Альбина Фельк и Любовь Родченко пришли сюда после школы. Вкусные и разнообразные блюда им удается готовить благодаря хорошему вкусу и старанию.



Мировой революционный процесс стал многообразен и динамичен. Он требовал широких политических выводов и теоретических обобщений. XX съезд КПСС положил начало исключительно плодотворному этапу в развитии научного коммунизма.

К НАУКЕ

Итоги Великой Отечественной войны показали, что в мире нет сил, способных сорвать социализм, закабалить народ, вернуть назад научного коммунизма. Победа Советского Союза над империалистическими агрессорами резко изменила соотношение сил на мировой арене в пользу социализма, способствовала новому всемирно-историческому движению. Образовалась мировая социалистическая система. Началась распад колониальной системы.

В начале этого года работники столовой взяли обязательство добиться звания коллектива коммунистического труда. Хотелось надеяться, что это почетное звание они завоеуют. А руководители совхоза помогут столовой иметь свои запасы овощей.

На снимке (слева направо): Л. Родченко, Е. Г. Марьяна, А. А. Сичева и А. Фельк за обсуждением меню на следующий день.

Фото В. Мотова, с. Улановка.

олюблением восприняли это решение, и уже 29 апреля привели его в исполнение. Комсомольцы и молодежь вместе с секретарем комитета ВЛКСМ Г. Умановой вывели в цехе лозунги с гневными словами: «Руки прочь от Вьетнама!», «Янки, вон из Вьетнама!».

Этим протестующим требованиям преисполнены сердца всех рабочих. Они говорят: «Мы с тобой, Вьетнам!».

Д. МИНГАЛЕЕВА, председатель фабричного комитета профсоюза.

ПОМОЩЬ ШКОЛЬНИКОВ

Горяч желанием оказать помощь вьетнамским патриотам юные жители района — школьники. Так, например, учащиеся средней школы №2 отработали в минувшее воскресенье в фонд помощи Вьетнаму по четыре часа каждый. Одни трудились на очистке улиц, скверов, другие, кто постарше, — на лесоклепочном заводе грузили в вагоны клепок. 548 ребят и учителей участвовали в воскреснике. Дождливая и ветреная погода была им не помеха, так как каждый сознавал, что его труд пойдет на пользу борющимся с американскими агрессорами вьетнамцам.

И. ДМИТРИЕВ.



Антонина Филипповна Вербицкая — одна из передовых доярок колхоза «Победа». За первый квартал третьего года пятилетки при плане 660 кг она надоила по 842 кг молока на каждую фуражную корову, успешно справилась она и с парельским заданием.

На снимке: А. Ф. Вербицкая. Фото Д. Кардаманова.

ГОРЯЧО ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Добрые, отзывчивые люди трудятся в терапевтическом отделении районной больницы. Среди них врач Александра Артемьевна Валендик. Она всегда сердечно относится к больным, лечит не только лекарством, но и теплым словом, вселяет уверенность в быстрейшем выздоровлении.

Подать полюбившемуся нам врачу работает и медсестра Татьяна Владимировна Буренкина, которая точно и своевременно выполняет все назначения нам, больным, обращаясь к каждому всегда ласково и доброжелательно.

Т. В. Буренкина не только наш добрый «лекар», но и хороший организатор среди медицинского персонала. Вот почему ее и избрали недавно профгруппиратором. Новый профсоюзный вождь горячо взялась за дело. Она организовала медработников на воскресные по очистке территории. Сейчас вокруг помещения отделения чистота и порядок, что также положительно сказывается на самочувствии больных.

Горячо поздравляем в день Первой А. А. Валендик, Т. В. Буренкину и других медработников, желаем им хорошего здоровья, личного счастья и дальнейших успехов в работе.

ВОЛКОВ, ЯНОВЛЕВ, МАНЖЕЛА.

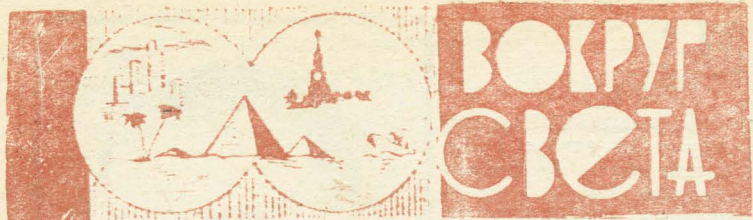
больные терапевтического отделения районной больницы.

Цели рабочего класса совпадают с чаяниями широких слоев населения. Опыт коммунистического движения свидетельствует о том, что рабочий класс не может допустить собственного освобождения, не борясь за мир, демократию, национальную независимость народов и социализм, не отстаивая интересов всего прогрессивного человечества.

Международное движение рабочего класса обязано историческими победами своему закаленному в боях и опытному авангарду. Союз коммунистов объединил несколько сот человек. Накануне Октябрьской революции в мире существовала одна революционная партия, насчитывавшая 350 миллионов человек, в том числе в развитых капиталистических странах — 200 миллионов. Международный рабочий класс имеет мощные политические организации. Более 40 процентов его состава объединены в профсоюзы.

Советский народ с честью выполняет свой интернациональный долг, первым прокладывая путь к вековой мечте всего человечества. Он на практике доказал, что претворение в жизнь идей научного коммунизма полностью отвечает коренным интересам всех трудящихся.

(Продолжение следует).



Беседа с читателем

волю владельцев концернов, часть американского рабочего стремятся выйти из кризиса за счет трудящихся. Они повышают налоги, взвинчивают цены на товары.

Мы являемся сейчас свидетелями того, как широкие массы трудящихся капиталистических стран все больше вовлекаются в активную политическую борьбу в самых разнообразных ее формах. Весь мир охватило движение солидарности с героической борь-

бой владельцев концернов, часть американского рабочего

Условия политической борьбы рабочего класса и задачи ее в различных капиталистических странах — самые разнообразные. В Италии, например, сейчас разворачивается большая предвыборная битва. 19 мая там состоятся выборы в парламент, и рабочий класс — активный участник этого политического сражения. Во Франции рабочий класс под руковод-

ОБОСТРЕНИЕ КЛАССОВОЙ БОРЬБЫ В СТРАНАХ КАПИТАЛА

бой вьетнамского народа против американских интервентов — в авангарде этого движения идет рабочий класс. «Превратить 1 Мая 1968 года в грандиозный день Международной солидарности с народом Вьетнама» — с таким призывом обратилась к трудящимся и членам профсоюзов всего мира чрезвычайная сессия генерального совета Всемирной Федерации профсоюзов, которая состоялась в апреле в Москве.

Когда мы читаем о массовых выступлениях негритянского населения, прокатившихся в марте-апреле по городам Соединенных Штатов после злодейского убийства борца за свободу негров Мартина Лютера Кинга, следует помнить, что главную силу этих выступлений составляют молодые негритянские рабочие — наиболее обездоленная и подвергающаяся особо жестокой эксплуатации

Компартии успешно решает вопросы, связанные с широким объединением левых сил страны. А трудящиеся ФРГ главные усилия направляют на борьбу против возрождения реваншизма и неонацизма, против чрезвычайного законодательства, долж- жествующего свести на нет права трудящихся. В условиях жесточайшего террора ведут борьбу против фашизма рабочие Испании, Португалии, Греции.

Так встречает Первомай — День Международной солидарности трудящихся рабочий класс капиталистических стран. И один из призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1968 года гласит: «Братский привет рабочему классу капиталистических стран — стойкому борцу против монополистического капитала, за политические и социально-экономические права трудящихся, за торжество социалистических идеалов!» Е. ЕГОРОВ, (ТАСС).

В Соединенных Штатах объявили забастовку 200 тысяч рабочих компании «Америкэн Телефон энд телеграф компани». В этой же стране вот уже девять месяцев бастуют рабочие ведущих компаний меднорудной промышленности. В Японии в традиционное весеннее наступление трудящихся подключился 680-тысячный отряд рабочих элект-

ромашиностроительной промышленности и государственных железных дорог. Бастуют 200 тысяч рабочих и служащих государственного сектора Уругвая. Такова сводка крупнейших выступлений рабочего класса капиталистических стран, составленная по сообщениям ТАСС только за один день — 19 апреля. В течение прошедшей недели забастовки и манифестации рабочих состоялись в Италии и Франции, Англии и Бразилии, ФРГ и многих других странах.

Нынешнее обострение борьбы между пролетариатом и капиталистами связано с серьезными потрясениями, испытываемыми экономикой ведущих капиталистических стран. Эти потрясения нашли свое отражение прежде всего в валютно-финансовом кризисе, поставившем под удар американский доллар и английский фунт стерлингов. Правящие круги этих государств, выполняя

За последнее время в ОАР организовано много сельскохозяйственных кооперативов. Зачастую земля в коллективных хозяйствах обрабатывается с помощью машин советского производства.

На снимке: пахота в кооперативе близ города Александрии. Эти земли были отвоеваны у пустыни.

Фото Л. Максимова. Фотохроника ТАСС.



В СТРАНАХ СОЦИАЛИЗМА

В честь Первомай

Варшава. Предпраздничная подготовка охватила всю Народную Польшу. Успешно выполняют свои обязательства химики Варшавы, Кракова и Мазовии. В честь Первомай и предстоящего V съезда ПОРП они дадут сверхплана продукции на полмиллиарда злотых.

В Белостокском воеводстве коллективы 600 предприятий отмечают этот день выпуском сверхплановой продукции на сумму 125 миллионов злотых.

К 150-летию Карла Маркса

Улан-Батор. Трудящиеся Народной Монголии широко отмечают 150-летие со дня рождения основоположника научного коммунизма Карла Маркса. По всей стране проходят лекции и беседы, научные конференции, организованы фотовыставки, посвященные жизни и деятельности великого учителя и вождя международного пролетариата. Академия наук МНР, институт истории партии при ЦК МНРП и министерство народного образования организовали научную конференцию по случаю юбилея Карла Маркса.

Спрашивайте — отвечаем

Читательница нашей газеты Н. Кофанова из с. Яя-Борик обратилась в редакцию с вопросом:

«Очень прошу Вас ответить на мой вопрос: на каком расстоянии от телевизора можно сидеть? Говорят, что близко смотреть нельзя: влияет на зрение. Верно ли это?»

З. Я. Руденко — кандидат медицинских наук отвечает на эти и некоторые другие вопросы, связанные с темой «Дети у телевизора».

Дети, как правило, — самые преданные и самые нетребовательные телезрители: они готовы смотреть все передачи подряд. Нужно ли доказывать, что подобное злоупотребление приносит вред здоровью, неизбежно нарушая режим, сокращая время прогулок, игр, а иногда и сна? Но самое главное — в неблагоприятном воздействии на нервную систему.

Детей младшего возраста и

особенно впечатлительных, просмотр передач нередко выводит из равновесия, чрезмерно возбуждает. Даже такие, казалось бы, безобидные и специально адресованные детям передачи, как «Спокойной ночи, малыши», воспринимаются по-разному. Они смотрят их спокойно, весело, другие очень волнуются, боятся, как бы не случилось беды с героями сказок. Мне пришлось видеть, как шестилетняя девочка ушла из комнаты и за дверью ожидала пока закончится эта передача.

Детям с повышенной возбудимостью нервной системы врач обычно рекомендует не читать на ночь сказки, особенно со «страшным» содержанием, не играть в шумные игры, избегать излишнего возбуждения непосредственно перед сном. Все и даже, пожалуй в большей степени, относится к телевизору.

Понаблюдайте за поведением ребенка, когда он смотрит передачу: если малыш очень возбуж-

ден, бледнеет, вскрикивает, а потом долго не может успокоиться, следует совсем исключить из его обихода телевизор или разрешить ему смотреть передачи не чаще раза в неделю. Лучше, если ребенок заранее знает их содержание.

Детям старшего возраста, школьникам можно смотреть передачи 2—3 раза в неделю и желательно с таким расчетом, чтобы просмотр заканчивался хотя бы за час до сна.

Ведь полного равнодушия после передачи, естественно, не может и не должно быть. Возникает желание что-то обдумать, сопоставить, мысленно воспроизвести какую-то особенно поразившую ситуацию. Все это будоражит, мешает уснуть. А сном ребенка надо очень дорожить.

Необходимо также следить и за соблюдением правил гигиены зрения. Дети любят садиться поближе к телевизору, а это как раз и вредно. Нужно, чтобы расстояние от экрана до глаз составляло не менее трех метров. По той же причине не надо разрешать детям смотреть технически несовершенные передачи, пользоваться недостаточно исправным телевизором.

После 60 минут просмотра телепередач у детей школьного возраста начинает появляться зрительное утомление. Этим сроком и желательно ограничиться или, во всяком случае, ненадолго превышать его. Дошкольникам следует смотреть телевизор не более 20—30 минут.

З. РУДЕНКО,

кандидат медицинских наук.

ДНИ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ: ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА

НАШ АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ

Рабочий поселок Яя, улица Советская, дом № 8. ТЕЛЕФОНЫ: редактора—1-0, зам. редактора и ответственного секретаря—1-113; отделов сельского хозяйства, культуры, быта и писем трудящихся—1-113 (два звонка), типографии—0,31.

Яйская районная типография управления по печати Кемеровского облисполкома.

Тираж 3498 экз. Заказ 692.

НЕДЕЛЯ ГОЛУБОГО ЭКРАНА

1 МАЯ

ПОКАЗЫВАЕТ КУЗБАСС

9.45 Первомайский репортаж с площади Советов г. Кемерово.

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

13.45 Военный парад и демонстрация трудящихся. Репортаж с Красной площади. По окончании трансляции с Красной площади, передача «Мелодии моей Родины».

18.45 «Звенит Первомай веселый!» Праздничный выпуск «Голубого огонька».

20.30 Концерт Омского народного хора.

21.30 Театральные встречи. Передача из Центрального Дома актера ВТО имени А. Яблочниковой.

ПОКАЗЫВАЕТ КУЗБАСС

23.00 Концерт по заявкам телезрителей.

2 МАЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

13.00 Программа передач.

13.05 Для детей. Концерт.

14.05 И. Попов. «Семья».

Спектакль Московского театра имени Ленинского комсомола.

16.20 «Приготовьтесь... ваш выход!» Премьера телевизионного фильма.

16.55 «Во всем виновата весна».

17.15 Телевизионный театр миниатюр. «13 стульев».

18.25 Теленовости.

19.00 Открытие летнего спортивного сезона. Передача с Центрального стадиона имени В. И. Ленина.

22.30 Праздничный концерт.

ПОКАЗЫВАЕТ КУЗБАСС

23.00 «Давайте знакомиться — месяц май!»

3 МАЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

16.00 Программа передач.

16.05 Творческий вечер композитора В. Мурадели.

18.35 Кинопанорама.

19.00 «Трудовой гвардии бойцы». Телеочерк.

19.10 «Свадебные колокола».

Премьера телевизионного художественного фильма.

21.10 «В эфире — «Молодость»

ПОКАЗЫВАЕТ КУЗБАСС

22.00 Первомайская демонстрация трудящихся Кемерово. (Видеозапись).

4 МАЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

16.30 «В эфире — «Молодость».

Программа для сельской молодежи.

17.30 К 150-летию со дня рождения К. Маркса. Телевизионный спектакль «Юность Маркса».

18.45 Концерт.

19.15 Вс. Иванов. «Бронепоезд 4-69». Спектакль МХАТа имени М. Горького.

21.45 «Семейный альбом Маркса». Репортаж из музея К. Маркса и Ф. Энгельса.

22.15 Концерт оркестра «Голубой экран».

22.50 Первенство СССР по футболу. «Динамо». (Москва) — «Динамо» (Минск) II-ой тайм.

5 МАЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

16.00 Программа передач.

16.05 Первенство Европы по футболу. Сборная Венгрия — Сборная СССР. 2-й тайм.

16.50 Клуб любителей песни.

17.50 К 150-летию со дня рождения К. Маркса. «Страницы кивы».

ПОКАЗЫВАЕТ КУЗБАСС

19.00 К 150-летию со дня рождения К. Маркса. «Сердце и мысль».

19.30 Международное обозрение.

19.45 Теленовости.

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

20.00 Концерт.

20.55 Торжественное заседание, посвященное 150-летию со дня рождения К. Маркса.

Редактор

П. Г. ЯКОВЛЕВ.