



С Международным женским днем 8 Марта, дорогие женщины!



НВ

75 лет доверия читателей!

Газета Яйского района
Кемеровской области

Наше ВРЕМЯ

№ 16 (9217)

Пятница 4 марта 2011 г.

Примите поздравления!

Дорогие женщины!

Примите самые теплые и искренние поздравления с замечательным весенним праздником - Международным женским днем 8 Марта!

Не случайно этот праздник приходит к нам ранней весной, когда вся округа наполняется неповторимым теплом и светом. Женщина, как и весна, начало всех начал: начало любви, начало жизни. Во все времена женщина была воплощением доброты, нежности и чуткости, хранительницей семейных ценностей и традиций. Сегодня в жизни современной женщины многое изменилось. Она добивается больших успехов в профессии, бизнесе, политике, в общественной жизни, проявляя свои самые лучшие нравственные и духовные качества. Но дом, семья, дети по-прежнему остаются главными в жизни любого человека. И все это держится на вас, наши милые и дорогие женщины!

В этот праздничный день позвольте поблагодарить вас за безграничное терпение, за вашу заботу, уют и тепло домашнего очага, за то, что наполняете нашу жизнь особым смыслом!

От всей души желаем вам счастья, здоровья, семейного достатка и благополучия! Пусть каждый день будет наполнен любовью, радостью, теплом близких и родных людей!

С уважением В.А. ШИБЕЛГУТ,
глава Яйского района;
Н.М. ГЕРАСИМЕНКО,
председатель районного
Совета народных депутатов.

Дорогие и милые женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

Вы всегда были и остаётесь символом красоты и очарования, а ваша душевная сила и заботливость, ответственность за все происходящее вызывает чувство восхищения и уважения. Без вашей мудрости и чуткости невозможны добрые перемены в обществе, в каждой отдельной семье. У вас уникальная способность сопереживать и сопереживать, верить и уметь оставаться собой в любой жизненной ситуации. Только вам можно доверить создание семейного уюта и достойное воспитание детей, только вы можете быть хранительницами домашнего очага. Вы делаете все, чтобы мир вокруг стал нравственнее, светлее и прекраснее. Мы, мужчины, любим и уважаем вас. Радость в ваших глазах, ваши очаровательные улыбки - вот ради чего стоит жить.

Дорогие женщины! Желаем вам солнечного настроения, неиссякаемой энергии, исполнения ваших самых заветных желаний!

А. Ф. МАСЛОВ,
депутат Совета народных депутатов
Кемеровской области, Герой Кузбасса.

Что?

по сообщениям наших
корреспондентов

Где?

Когда?

анонс

На днях из столицы нашей Родины вернулась чета Арешевых. Антонина и Анатолий не просто побывали в знаменитой Москве, а участвовали в съемках юбилейной программы «Игры, гармония!». Приглашение организаторов к участию в программе оказалось не случайным, ведь Антонина и Анатолий не раз блистали своими талантами в конкурсах районного, областного и даже международного масштаба. О том, как приняли наших земляков Москва и знаменитая площадка, читайте в одном из ближайших номеров районной газеты «Наше время».

портрет современника



Татьяна Михайловна САДАМАТИНА родилась в республике Казахстан в г. Шевченко. В настоящее время города с таким названием уже нет, он переименован в Астана. В 1996 году, когда Татьяна была еще маленькой девочкой, вместе с родителями она была вынуждена переехать в Яю, на Родину отца. В середине девяностых отношения между казахами и русскими ухудшились. Многие семьи, спасаясь от прямого гонения на национальной почве, а также покидая республику. Девушка до сих пор помнит события почти двадцатилетней давности. «Перед самым отъездом в Россию мы вынесли свои вещи во двор дома, а когда проснулись на следующее утро, увидели, что нас ограбили».

В пятый класс Татьяна пошла уже в Яйскую общеобразовательную школу № 1. После окончания одиннадцати классов поступила в Яйский филиал Кемеровского государственного университета на факультет иностранных языков. Но на последнем курсе поняла, что работа в сфе-

ре образования не для нее. «У меня слишком мягкий характер, а с ребятами иногда нужно быть жесточе. Преподавание - не мой конек». Наверное, именно поэтому Татьяна выбрала более спокойную профессию заведующей сектором краеведения в районной библиотеке. «В мои обязанности входит сбор информации о ветеранах, тружениках тыла, а также истории поселка и Яйского района в целом. Работа - под стать моему характеру».

Раньше, будучи студенткой, Татьяна занималась танцами, участвовала в различных мероприятиях. Сейчас свободное время девушка предпочитает проводить в компании друзей или за хорошей книгой. В основном читает фантастику. Поделилась Татьяна и еще одним своим увлечением, а назови именно, вы прочтаете на третьей полосе сегодняшнего номера.

Виктория ПЕСТОВА.
На снимке:
Татьяна Садаматина.
Фото автора.

СОВКОМБАНК

ПОЗДРАВЛЯЕМ! с 23 ФЕВРАЛЯ и 8 МАРТА
на поздравительных открытках

0+0+0=12%

ЗАЛОГОВ ПОРУЧИТЕЛЕЙ КОМИССИИ ГОДОВЫХ ПО КРЕДИТУ

«Увеличить доход!» - одна из главных целей каждого человека. Совкомбанк предлагает вам выгодные условия кредитования. Кредиты в банке можно получить быстро и просто. Банк готов предложить вам кредитные программы, которые помогут вам решить свои финансовые проблемы.

пгт. ЯЯ,
ул. Больничная, 5

Горячая информационная линия:
8 800 100 0006

Звонок по России бесплатный
(38441) 2 16 99

www.sovcombank.ru

Высшая торговая
Огромный выбор
женских
ПАЛЬТО

производства
г. Санкт-Петербург
и г. Тюрьма
ТОЛЬКО 14 МАРТА
(ПРОБЕЖНИКИ)
под «белым ваком» р. 80
(норм-осн. все размеры,
на любой возраст, ВОРОТНИКИ).

«Дети и дорога»

Этот урок для школьников младшего звена Ийской школы отличался от других. Его вел инспектор дорожного движения. С ним вместе дети разбирали конкретные ситуации, с которыми встречаются не ежедневно. В виде ролевой игры были проиграны модели поведения вблизи дорог, при переходе через улицу.

Подобные уроки пройдут во всех школах района. Для того, чтобы полученные знания еще более укрепиться в сознании детей, инспекторы имеют красочные карточки, на которых изображены различные ситуации. Правилам безопасного поведения на улице детей мы учим, учим и будем продолжать учить. Жаль, что взрослые, сами пренебрегая этими правилами, подают негативный пример своим детям. И, как следствие, с начала года на дорогах Кузбасса погибли 4 ребенка и 33 получили травмы различной степени тяжести.

На территории Яйского района за это время не допущено ни одного ДТП с участием детей. Однако это не

означает, что и взрослые, и дети столь законопослушны. Первые нарушают правила, полагая на «якобы», вторые - подражая им. Поэтому в очередной раз мы проводим профилактическое мероприятие, которое носит название «Дети и дорога». Проведенный анализ показывает, что большинство из них, пострадавших в ДТП, попали в беду по собственной неосторожности, перехода проезжей части дороги в неустановленном месте, перед близко идущим транспортом или несоблюдением выезда из прилегающей, ограничивающей обзор водителем.

Профилактическое мероприятие «Дети и дорога» Госавтоинспекция Кемеровской области проводит с 1 по 10 марта. Но, уважаемые родители, не ограничивайтесь только этим периодом, учите безопасность своих детей постоянно.

Евгений НЕМЫЛОВ,
старший инспектор по
ПДД отделения
по Яйскому району
отдела ГИБДД МОВД
«А-Судженское».

**СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ
ВЫЙДЕТ В ПЯТНИЦУ,
11 МАРТА 2011 ГОДА.**

Когда 8 марта 1965 года в Нью-Йорке работники швейных и обувных фабрик собрались на манифестацию, чтобы продолжить дело знаменитой Клары Цеткин в борьбе за права женщин и равноправие между полами, за возможность занимать «мужские» должности, русские женщины все это уже имели: Великая Отечественная война сравняла всех...



Шурочка Лапина больше всего любила петь частушки в клубном доме, где собиралась молодежь, чтобы весело провести время. В свои семнадцать лет она мало чем отличалась от других девушек: работала в поле, помогала по дому, занималась с младшими братьями и сестрами, семья-то большая — девять детей. А по вечерам гуляла с любимым мальчиком Васей и выходила песни под гармошку. Каждый день казался светлым и солнечным, а будущее — безоблачным.

В июньское утро 1941 года Шура проснулась от громкого плача. Спрыгнув с постели, она и все остальные дети вбежали в комнату, где, закрыв лицо ладонями, рыдала мать. — Мама, мама! Что случилось? — воскликнула Шура. — Война. Дети, война! —

рыдала мать. — Всех забрали. И отца, и старших братьев. Господи, за что нам это! —

— Неправда. Мама, это неправда! Этого не может быть. Это просто кто-то пошутил, — трясла головой испуганная девушка.

Отец и двоих старших братьев забрали на фронт, а двух старших сестер — на военные заводы. Васю тоже призвали защищать Родину. Провожажали всей деревней. Пели и плакали вновь. По-другому было нельзя. По-другому было грешно. Ну, оно было всегдету, настраивая боевой дух родных солдат, но слезы сами текли на глаза даже под зазорные переливы гармоки. Деревня осталась без мужских рабочих рук. Шура знала, что ей нужно кормить семью, что теперь вся надежда на нее...

невыдуманная история

На одной ноге с мужчинами...

Из воспоминаний
Александры
Николаевны ШВЕД:

— Когда прораб мне сказал, что я буду работать на тракторе, я не восприняла это как что-то необычное. Ну, трактор. Ну, мужики раньше на них работали. Ну, и что? Война ведь. А значит, нечего нос воротить — работать нужно. Вот я сначала освоила трактор, а уж потом меня на курсы комбайнеров отправили бригадир. Надо, так надо. Я эти курсы хорошо прошла, как говорится, на одной ноге с мужчинами, — и сразу в поле. Работать.

Работать на комбайне Шура было сложно и страшно: не дай Бог что-нибудь сломается. Работа встанет, а значит, норму не обеспечишь — стыда не оберешься. Да только как быстро починить машину? Росту — то в Шурке мал-мал да маленькое, да и силушки не было. Вот и ворочала хрупкая девушка тяжеленные детали до слез на глазах. Крутила гайки, меняла детали, возвращала своему комбайну рабочую мощь. И опять работать, догнать остальных, сдавать план. Лишь когда выпадет роса на хлеб, Шура и другие девушки могли перевести дух и перекусить. Мать каждый день давала

Шурке пол-литра молока, картопляники да два яйца. И все. На целые сутки, ведь днем девушки-комбайнеры хлеб убирали, а ночью — землю падали, готовили ее к будущей посевной. Спать, порой, и вовсе не приходилось. Бывало, расположась дежурить с машинками, чтобы вздремнуть часок, и не спят — поют...

Из воспоминаний
Александры
Николаевны ШВЕД:

— Песни мы все время пели. Они нам энергию давали, сил. Бывает, подойдет бригадир, спросит: «Устали, небось, девочки?» А мы ему частушки начинаем петь. Да так складно у нас получалось! Одна начнет, другая подхватит, а третья доплет. И все про трактора, про комбайны. Бригадир только в усы улыбнется да дальше пойдет. А мы поем!

От Васи приходили письма, и Шура их зачитывала до дыр. «Попал в госпиталь... ранено... скучаю... люблю... вернусь... жди...». И Шура ждала. И Васю, и каждого его письма. Но письма приходили редко, а работа нигде не девалась. Вот уже и зима подошла. Девушкам и тут передышки нет. Целыми днями они перемалывали зерно, вкладывая в каждую горсточку муки свои слезы, надежды и любовь. А дома их ждали картопляники, которыми и на-

естьсытаться нельзя. Хлеба не было, вся мука уходила на фронт. Вот и приходилось засыпать семье Лапиных с полупустыми желудками.

А весной опять садилась Шура за штурвал комбайна — начиналась посевная. И снова было не до сна, снова устала до дрожи в коленях, но снова, наперекор всему, в минуты короткого отдыха ее песни слышались в ночи. Да и летом девушек-комбайнеров ждала напряженная работа. Их отправляли в Ижморский район, где все жаркие месяцы они ремонтировали колхозную технику, ведь скоро хлебшек подейдет, его убирать нужно.

И так день за днем. Год за годом. Ожидала конца войны, веря в победу советских солдат...

Из воспоминаний
Александры
Николаевны ШВЕД:

— Новость о том, что война кончилась, что победа за нами, мы узнали в поле. Что тут началось! Мы кричали, смеялись, целовали и обнимали друг друга, танцевали, пели и плакали, плакали навзрыд от счастья. Мы благодарили Бога за то, что дал силу нашим солдатам победить, мы верили, что теперь все будет хорошо!

Отец, старшие братья и сестры Шуры с войны не

вернулись. На кого-то пришла похоронка, о ком-то так ничего и не узнали. И все же судьба была благосклонна и хрупкой девушке — ее любимый Вася вернулся. С контузией, с двумя тяжелыми ранениями, но зато живым.

Свадьбу Шуры и Василия целую неделю гуляли всей деревней. Свадебное платье навесты из синего ситца с мелким цветочком Шура очень нравилось. На столе было царское угощение — пареная калина, картопляники и роскошь послевоенного времени — круглая вареная картошка. А жених с любовью и нежностью смотрел на раскрасневшуюся Шуру. А что еще нужно для веселой свадьбы?

И в этот момент Шуричонка поняла, что самое страшное позади, что она смогла пройти через все испытания войны с гордо поднятой головой...

После свадьбы Александры Николаевны Швед на комбайне и тракторе больше не работала — муж не разрешил тяжелые железки таскать. Да и зачем маленькой и хрупкой женщине надрываться, если есть сильный мужчина рядом? Однако дома сидеть Александры Николаевны не приходилось, ведь работы в колхозе было полно и для женских рук.

В этом году героине моей публикации исполнилось 87 лет. Она вырастила троих сыновей, от которых не слышала за всю жизнь ни одного грубого словечка. На ее глазах повзрослели семеро внуков и уже подрастают пятеро правнуков. И в столь почтенном возрасте глаза Александры Николаевны по-прежнему горят, а она остается все той же неутомимой веселой девушкой Шурой, которой так рано пришлось примерить на себя «мужскую» профессию.

Анастасия ЕРЕМЕЕВА.
Фото автора.
На снимке:
ветеран труда,
труженик тыла
А.Н. Швед.

СУПЕРМАРКЕТ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Большой ремонт
сделай сам

г. Анжеро-Судженск,
ул. Горняцкая 4, тел. (31

ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА И УЮТА ВАШЕГО ДОМА
ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
КРЕДИТЫ

скидка 10%*

НОВОСЕЛАМ

МОЛОДОЖЕ

* подробности акции узнавайте по телефону: (38453)60-444 или в магазине "Большой Ремонт"

мир увлечений

Узелок завяжется, узелок развяжется...

Наверное, у каждого человека есть увлечение, которое помогает скрасить минуты одиночества, успокоить расстроенную душу или просто с толком провести свободное время. Есть такое хобби и у моей собеседницы. Сегодня в интервью журналисту Татьяна Саламатина рассказала о своем увлечении макраме.

Татьяна, как Вы познакомились с ремеслом под названием макраме?

Плетением в стиле макраме я занималась со школьной скамьи, почти всю свою сознательную жизнь. Однажды я пришла в Центр детского творчества и увидела работы, выполненные в этом стиле. Они были настолько красивыми, что мне непременно захотелось освоить эту технику. Так я и пошла в кружок макраме под руководством Татьяны Михайловны Медведевой. Но, к сожалению, на тот момент у меня было очень мало свободного времени, поэтому через несколько месяцев кружок пришлось бросить. Я рассуждала так: если не получится, если будет желание, то я и дома смогу продолжать рукодельничать. Так и случилось. Если у меня есть свободное время, то я стараюсь уделить его макраме.

Почему все-таки макраме? Ведь существует и вязание на спицах, крючком, кок-

лешах и т.д. В макраме узоры получаются большими, объемными. Ты работаешь и почти мгновенно видишь результат своих усилий. Видишь узор и рисунок. Если хорошая фантазия, то можно представить и всю работу целиком. А еще



люшки и т.д.

В макраме узоры получаются большими, объемными. Ты работаешь и почти мгновенно видишь результат своих усилий. Видишь узор и рисунок. Если хорошая фантазия, то можно представить и всю работу целиком. А еще

лично мне макраме помогает успокоить нервы, дает возможность оторваться от суетных мыслей. Пока считаешь узелок, отключаешься от земных забот. У меня есть мечта — я хочу сделать абракур в технике макраме. Пока, к сожалению, руки не доходят, но, надеюсь, что в ближайшее время я добьюсь своей цели.

Где вы берете схемы, по которым делаете работы?

В кружке я изучила несколько элементов, поэтому композицию будущего изделия могу составить сама. Главное проявлять фантазию и не бояться трудностей. На первом порах они обязательно будут.

Схемы можно найти в специальной литературе. У нас в библиотеке есть много книг, посвященных макраме. Ну, и, конечно же, моя папочка-выручалочка — это Интернет. В нем есть все что угодно.

Какие нити вы используете в работе?

В основном это бумажный шпатель, тот самый, который переплетают посылки на почте. Он очень удобен в работе. Также можно использо-

вать бечевную веревку. Ну, а в принципе подойдет любая не слишком толстая веревка.

Макраме — это затратное ремесло?

Да. К примеру, один моток бечевой веревки стоит в магазине около пятидесяти рублей. На работу среднего размера уходит как минимум четыре таких мотка. Но, если загорелся желанием, то, поверьте, никаких денег не жалко.

А сколько времени уходит на создание одного рукодельного произведения?

В зависимости от сложности работы. Если это небольшое изделие, то два-три вечера. А если работа большая, трудоемкая, с интересным рисунком, то около месяца, а иногда и больше.

Как отнеслись к вашему увлечению друзья и близкие?

Они поддерживают меня во всех начинаниях. К тому же многие свои работы я дарю на дни рождения или на другие праздники. Недавно я подарила своей сестренке подвеску, выполненную в стиле макраме. Она была очень счастлива.

Какие черты характера

должен обладать человек, решивший заняться макраме?

В первую очередь это терпение и усидчивость. Как говорится, без труда не вынешь и рыбку из пруда. Порой приходится распустить всю работу из-за одной небольшой ошибки. Конечно же, потом не охота начинать все сначала, но именно здесь и нужно проявить свои волевые качества. В этом у меня есть недостаток. Иногда я могу не довести дело до логического конца. Сначала я вроде бы загорелась какой-то новой идеей, а потом раз и непонятно почему, работа стопорится. Начинать перекладывать незавершенное изделие с места на место. А оно, как известно, все время подается на глаза с какой-то укоризной. Со временем, а возвращаясь к работе и завершая ее.

Татьяна, желаю Вам творческих успехов. Доводите свои работы до конца.

Спасибо.

Интервью взяла Екатерина ПЕСТОВА. Фото из архива Татьяны САЛАМАТИНОЙ.

строки из письма Трудное сделать доступным

Этим учителем от Бога мы восхищаемся до сих пор, хотя со времени нашего знакомства прошло уже 49 лет. Занимаясь математикой, увлекались уроки алгебры и геометрии преподавала нам Лидия Евдокимовна Сажина. Она дала нам знания, помогла реализовать способности, научила любить жизнь, строить свое будущее.

Математика, пожалуй, — самый трудный предмет в школе, многим он дается с трудом. Но трудное она старалась сделать доступным, понятным, используя свой богатый опыт, профессионализм, твердо веря в успех своего дела. Ее и в школе можно было встретить поздним вечером: Лидия Евдокимовна не считалась со временем, оказывая помощь тем, кому математика давалась нелегко. Она была нашим учителем и классным руководителем с пятого по восьмой класс. Своим примером, отношением к делу учила нас точности, ответственности за свои слова и поступки. Это ее стараниями у нас выработалось жизненное правило: «Если пообещал, сделай. А если не уверен в своих силах — не обещай». В жизни многих из нас, ее учеников, она как учитель и наставник оставила определенный след, повлияла и на выбор жизненного пути: зная хорошо математику, многие из нас легко поступили на инженерные факультеты и успешно окончили вузы. За что мы часто вспоминаем ее.

Выпускники 8 «а» класса школы № 2 1965 года.

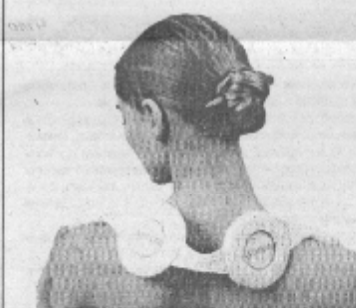
Афоризм

Величайшая красота, сила, богатство, доброты, чистоты, бесконечны; но доброе сердце превосходит все на свете.

Бенджамин ФРАНКЛИН.

ваше здоровье

Ваш верный друг «Алмаг»



ности, магнитотерапия — воздействие на пораженные органы магнитным полем.

А Л — МАГ-01 — аппарат для лечения бегущим импульсным магнитным полем. Основные показания к лечению АЛМАГом: остеохондроз позвоночника, артрозы и артриты, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, панкреатит, дискинезия желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, нейродермит, гинеколо-

гические и другие распространенные заболевания.

АЛМАГ-01 способствует снятию симптомов воспаления, исчезновению боли, возвращению работоспособности.

АЛМАГ-01 устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (без посторонней помощи). Его четыре лечебных индуктора, связанные между собой в гибкую цепочку, легко обернуть вокруг сустава, на них можно лечь спиной. АЛМАГ-01 оказывает на организм щадящее действие и применяется практически в любом возрасте. Им можно лечить даже ослабленным, больным, пожилым людям и кому другое лечение противопоказано.

Внимание! Елатомский приборный завод проводит выставку-продажу лечебных приборов **с 10 по 13 марта (воскресенье) с 10 до 13 ч**

Районный Дом Культуры, пер. Клубный, 3

(с 10 до 13 ч бесплатные консультации специалистов в области физиотерапии)

На выставке вы сможете бесплатно проконсультироваться и провести пробный лечебный сеанс, приобрести аппарат по заводской цене с гарантией

бесплатного сервисного обслуживания на 2 года.

Скидки ветеранам ВОВ, инвалидам 1 и 2 групп!

Тел. для справок: 8-905-947-42-47.

«Горячая линия» 8-800-200-01-13 (по России бесплатно).

Адрес завода: 391351, Ряз. обл., г. Елатома,

ул. Янина 25, (49131) 2-21-09 www.elamed.com

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД — ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС.

НОВИНКА! В настоящий момент Елатомский приборный завод начал выпуск нового высокотехнологичного аппарата АЛМАГ-02. Он имеет неоспоримые достоинства, которые выделяют его из общей серии магнитотерапевтических аппаратов для домашнего применения. Узнать обо всех возможностях аппарата можно на наших выставках-продажах и по телефону горячей линии.

ПРИБОРЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ»

Предстательная железа — настолько важный орган мужского организма, что некоторые ее называют «вторым сердцем». И если это «мужское сердце» дает сбой, на помощь приходит устройство МА-ВИТ (УЛП-01, АЛП-01).

Простатит — это серьезно. Игнорировать дискомфорт, мужчину обратится к специалисту, и тот поставит ему неуверенный диагноз. Мужчина намерен лечиться, но не хочет, чтобы при процедурах присутствовал посторонний, пусть даже медик. Выход есть — это портативное устройство МА-ВИТ, созданное специально для лечения хронического простатита в домашних условиях.

Что такое МА-ВИТ? МА-ВИТ — устройство для тепло-магнито-вибромассажного лечения хронического простатита. МА-ВИТ состоит из источника питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку самостоятельно пациентом или специалистом.

Как он лечит? Лечение хронического простатита держится на трех китах: антибиотик, диета и физиотерапия. Выпадение любого из этих компонентов, к сожалению, может исключить полное выздоровление.

Устройство МА-ВИТ лечит предстательную железу одновременным воздействием тепла, магнит-

ного поля и вибромассажа. Такое комбинированное применение методов физиотерапии является наиболее эффективным. К тому же тепло-магнито-вибромассаж усиливает эффекты антибактериального и противовоспалительного лечения.

Каков курс лечения? Проводится одна процедура продолжительностью 30 минут ежедневно. Курс лечения включает 7-9 процедур. Повторный курс разрешается проводить через 2 месяца.

Каков эффект применения? После лечения устройством уменьшаются болевые ощущения, улучшается мочеиспускание, усиливается эрекция. Почти все пациенты отмечают комфортность и высокую эффективность процедур, проводимых на устройстве МА-ВИТ.

Устройство МА-ВИТ предназначено для лечения хронического простатита (вне обострений), простатовезикулита, уретропростатита, нарушения копулятивной функции.

МА-ВИТ прост и удобен в эксплуатации. Срок его службы не менее 5 лет.

Подробнее о методах лечения и вопросах сохранения здоровья узнайте из книги Н.Е. Ларинского «Победа над болью».

Красное пальмовое масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» - дар природы человеку

Реклама

О натуральном продукте, масле «Злата Пальма» рассказывает специалист по питанию - врач-диетолог Ирина Георгиевна ФРЯКИНА.



Человек есть то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания.

Примеры магазинов заварены продуктами, а люди болеют, количество инсультов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода.

Ведь с такой пищей мы не поставляем ни добротного строительного материала, а это значит, что новые клетки «ушибы». Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они болеть.

Но в природе всё закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источниками полезных витаминов А, Е (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3,6, а также коллаген, био-флавоноиды - Красное пальмовое масло «Злата Пальма».

В общей сложности, в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать «идеальными кирпичиками», способными сделать наш организм крепостной крепостью для болящих.

В России маслом «Злата Пальма» пользуются с 2003 года. И россияне оценили этот продукт по достоинству, получая удивительные результаты по здоровью.

«Злата Пальма» - полноценный, уникальный, стратегический продукт питания, под воздействием

оного организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья.

Спектр положительного действия масла достаточно широк.

Масло «Злата Пальма» укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни, жидкой, 12-перстной кишки, незначительный продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых

онной терапии подолонили масло «Злата Пальма» и отметили, что процент осложнений (лимфостаз) уменьшился. Маммологи считают целесообразным рекомендовать использование масла «Злата Пальма» в комплексной программе реабилитации женщин после мастэктомии (удаление молочных желез).

Двумя руками за применение масла «Злата Пальма» голосуют и кардиологи, так как масло - это единственный богатый

го веществами женщины избегают от фибромиомы и мастопатии.

Как врач я могу сказать, что Красное пальмовое масло «Злата Пальма» работает многопрофильно.

Масло можно назвать великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Поскольку масло «Злата Пальма» - натуральный продукт питания (как оливковое, подсолнечное и т.д.), оно не имеет противопоказаний. Его можно принимать беременным женщинам и кормящим матерям, давать детям с первого дня.



Кто гарантирует пищевое и целебное качество масла «Злата Пальма»?

● Швейцарский институт витаминов - всемирно известная международная организация по изучению и анализу витаминов.

● Государственный научно-исследовательский институт витаминов РФ.

● Малайзийский научно-исследовательский институт пальмового масла.

● Государственная санитарно-эпидемиологическая служба РФ.

● Российская диабетическая ассоциация.

● Российская ассоциация маммологов.

● Российский антидиопный центр.

Самое главное - это качество. Мы не экономим на сырье и производстве. Мы не экономим на сырье и производстве. Мы не экономим на сырье и производстве.

заболеваний (в т.ч. молочных желез), нормализует давление, показано при заболеваниях суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения.

Врачи Российской диабетической ассоциации установили, что содержащийся в Красном пальмовом масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Масло предупреждает такие грозные осложнения как потеря зрения, почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей.

В 2004 году врач-маммолог для лечения женщин в послеоперационный период к тради-

ционным токоферолом (витамином Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Красное пальмовое масло «Злата Пальма» - один из основных продуктов федеральной программы России «Здоровое питание - здоровье нации».

От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования полезных гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья, предупреждает и замедляет рост атеросклеротической бляшки у мужчин. Без операционно-

Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами, необходимость в приеме которых постепенно исчезает.

И те, кто принимает это масло, чувствуют прилив сил и энергии.

Масло «Злата Пальма» необходимо не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ ДЕЙСТВУЕТ!

В последнее время возникает много вопросов о применении Красного пальмового масла и его пользе для здоровья. На них отвечает врач-диетолог, канд. мед. наук Любовь Викторовна ЗАСОРИНА (медицинский центр «Медитон-Медиа», Москва).

Может ли масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» помочь при хроническом насморке, болях в горле?

Да, масло очень хорошо восстанавливает слизистую носоглотки.

При хроническом насморке использовать следующим образом: утром, лежа в постели, закапать в нос по 1-2 капли в каждую ноздрю по целой пипетке масла. Ежедневно выполнять эту процедуру также носовым платком, при простудных заболеваниях.

При хроническом фарингите, болях в горле, сухости также можно оказать помощь, если закапать в нос по 1-2 капли масла в каждую ноздрю и покатать 5-6 минут с запрокинутой головой.

У меня часто бывают запоры. Можно ли мне принимать масло?

Да, прием масла улучшает функцию желчного пузыря, способствуя лучшему перевариванию пищи, постепенно нормализует стул.

Принимать от 1 ст. л. в день, заедая маслом в кашу, салат и т.д. Можно принимать и «на ночь». Но в этом случае начинать с 1 ч. л. Если переносимость хорошая, постепенно увеличивать до 1 ст. л.

Какие противопоказания приема масла?

Масло имеет очень мало противопоказаний: * желтуха (любое этиологии); * острое состояние (боли в животе, высокая температура); * другие противопоказания - редчайшие случаи.

Можно ли применять масло при желчнокаменной болезни?

Можно. Применять лучше по 1 ч. л. 3 раза в день, добавляя в кашу, салат, суп.

Я перенесла гепатит. Не противопоказано ли мне масло?

После выписки из стационара вы можете постепенно начать прием по 1/2 ч. л. до 1 ст. л. в день.

Масло будет способствовать улучшению метаболизма. А именно стабилизирующий эффект каротиноидов (прокаротинов А, Е, К), фермента Q-10 повышает организму в целом восстановиться после перенесенного заболевания. Первыми в приеме лучше начать, так как гепатит В, С - хронические заболевания, требующие постоянного наблюдения.

А вот с другим жиром - маргарином, майонезом, тварным сыром - относиться надо крайне осторожно!

Мне поставили диагноз - хронический панкреатит. Можно ли при этом заболевании употреблять масло?

Да, можно. Но при этом желательно соблюдать его в пищу, так как при хроническом панкреатите - склонность к частому и жидкому стулу. Использование масла в пищу по 1 ч. л. 3 раза в день улучшает пищеварение и не провоцирует расстройство желудка.

У меня повышенная кровоточивость десен. Поможет ли мне масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА»?

Да, поможет. Кровоточивость десен будет уменьшаться за счет улучшения микроциркуляции.

Следует поступать таким образом:

* утром после чистки зубов прополоскать рот соевым раствором;

* 1 ч. л. масла взять в рот и пожевать в течение 2-3 минут, затем проглотить масло;

Через два-три недели получите эффект.

Масло «ЗЛАТА ПАЛЬМА» награждено почетной медалью «За вклад в укрепление здоровья нации».

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА состоится 11 МАРТА: в п.л.т. Ям с 10.00 до 11.00

в редакции газеты «Наше время» (ул. Советская, 3); в п.л.т. Ям с 13.00 до 14.00

в Нижегородском РДК (ул. Ленинская, 84).

Дается подробная консультация специалиста.

Дополнительная информация по тел. 8-960-771-11-46.

Примите поздравления!

Администрация Судженского сельского поселения поздравляет женщин с Международным женским днем!

8 Марта - женский день! Один из дней в году, Когда вы вносите во все улыбок теплоту, Когда цветы цветут в душе!

И в этот светлый час, как прежде, вновь Пусть будет вам сопутствовать Надежда, вера и любовь!

Любимые, родные и милые женщины!

Вы самые красивые, самые обаятельные, нежные и желанные, и мы счастливы, что вы есть у нас. Поздравляем вас с первым весенним солнечным праздником 8 Марта и желаем здоровья, счастья, любви и всего самого светлого, радостного, чего вы сами желаете себе.

Мужчины Князевского поселения.

Поздравляем!

С Международным женским днем 8 Марта! Наталью Ильиничну КРЫЛОВУ!

Живя, родная,

до 100 лет

И знай, что лучше

тебя нет.

Чтоб рядом с нами

ты была

Сегодня, завтра

и всегда!

Сыновья

Максим,

Денис,

Григорий.

С Бриллиантовой свадьбой Александра Осиповича и Марию Андреевну МАКАРЕНКО!

Вы были когда-то юными и невеста,

и вот шестьдесят уже

прошло вместе.

С юбилеем свадьбы мы вас поздравляем,

Здоровья и радости в жизни желаем!

Сестра Евгения

и ее семья.

Не беда, что виски серебрятся

И, как тройня,

мчатся года.

Надо жить и судьбе улыбаться

И душой не стареть никогда.

Сестра Галина

и ее семья.



Цена нашего здоровья 18 рублей в день (1 столовая ложка). Бутылка объемом 1100 мл = 1 950 рублей, ее хватает на 3,5 мес.

Ветеранам, инвалидам, пенсионерам - скидка.

Цена со скидкой 1850 руб.

МУП «Редакция газеты «Наше время» Администрации Яяского района» учреждено администрацией Яяского района. Выходит с ноября 1936 г. Газета зарегистрирована в Сибирском окружном государственном территориальном управлении МУПР России (г.Новосибирск) 24 сентября 2003 года. Свидетельство о регистрации ПИИ 12-2055. Учредитель: администрация Яяского района, МУП «Редакция газеты «Наше время» Администрации Яяского района».

Нам можно написать на следующий электронный адрес: NY@Kemteli.Ru

2-11-44 - редактор (Егорова Л.В.), 2-22-35 - корректор (Шипачева Н.В.), 2-15-55 - производственный отдел (Ермолова А.А.), 2-15-43 - отдел информации (Пестова Е.О.), 2-18-83 - полиграфия, прием рекламы и объявлений (Крутова Н.Н.), 2-22-35 - корректор (Бузикова В.М.), 2-15-67 - бухгалтер (Арипенко Т.В.). Режим работы: с 8.00 до 17.00. Обед - с 12.00 до 13.00. Выходные: суббота, воскресенье.

Главный редактор Л.В. Егорова

Тексты набраны Шипачевой Н.В.

По вопросам доставки газеты: по Яе - 2-18-83, по с/дам - 2-15-87.

Газета выходит по средам в пятницу. Тираж - 3015 экз. Печать - офсетная. Индекс-51954. Заполн. - Цена-субсидия. Газета подписана 3 марта в 11.45. Адрес редакции и издательства: 652103, п.л.т. Яя, ул. Советская, 3. Газета отпечатана в А-Судженском полиграфическом комбинате (652470, г. Аяжиро-Судженск, ул. Ленина, 6. Телефон 8 (384-53) 6-45-70).