



НВ

75 лет доверия читателей!

Газета
Яйского района
Кемеровской
области

Наше ВРЕМЯ

№ 19 (9120)

Среда 17 марта 2010 г.

Примите поздравления!

Уважаемые работники уголовно-исполнительной системы Минюста России! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Вы выбрали нелегкую профессию, требующую от человека высокого чувства ответственности перед обществом, гуманности, выдержки и мужества.

Примите слова благодарности за самоотверженность и стойкость, которые вы проявляете при выполнении служебного долга.

Особые слова приветствия ветеранам и тем сотрудникам службы, кто и в профессиональный праздник находится на посту.

Счастья, здоровья, благополучия, успехов в служении Отечеству!

С уважением В.А. ШИБЕЛЬГУТ,
глава Яйского района;
Н.М. ГЕРАСИМЕНКО,
председатель районного
Совета народных депутатов.

Что? по сообщением наших
корреспондентов

Где?
Когда?

показали себя

Творческий коллектив «Восторг» районного Дома культуры отмечен дипломом и благодарственным письмом администрации Кемеровской области. В зональном туре областного конкурса хореографических коллективов, проходившем в поселке Березовский, на суд жюри «Восторг» представил два своих самых популярных танцевальных номера: военно-патристический номер «Катюша» и современный танец «Золотые жерки». В конкурсе, посвященном 65-летию Победы, среди других коллективов Кузбасса коллектив районного Дома культуры оказался не первым, но и далеко не последним.

турнир

Лидирующее место в открытом турнире по мини-волейболу среди девушек заняла сборная команда «КемГУ» Анжеро-Судженского филиала Кемеровского государственного университета. Девушки команды - Анна Беленкова, Светлана Швед, Виктория Чубикова, - несмотря на занятость в учебе, нашли время принять участие в проводимом турнире. На втором месте оказалась команда «Юношан-1» из поселка Ижморский, на третьем - команда «Альфа». Победители турнира награждены билетами в юнотеатр «Планета».

мастер года

Педагог дополнительного образования ЦДТ И.А. Долженкова одержала победу в областном конкурсе «Мастер года». В нем приняли участие 24 педагога, которые вместе со своими воспитанниками занимаются декоративно-прикладным творчеством. «Мастер года» состоял из двух этапов. В результате первого - заочного - этапа были определены десять финалистов, в число которых вошла Ирина Анатольевна. 11 марта в областном Центре дополнительного образования детей состоялся финал конкурса, в котором были представлены мультимедийные презентации профессиональных креативных педагогов. Лучшей была признана работа И. Долженковой, и по результатам двух этапов педагог из Яйского района заняла первое место, обойдя соперников из городов Ижморск и Новокузнецк.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Температура воздуха

17 марта 18 марта 19 марта

0...-2 -3...-4 -5...-7



Атмосферное
давление

745 739 750
738 749 743

☉ Солнце
Восход - 6.35
Заход - 18.40
Долгота дня - 12.05

☾ Луна
Восход - 6.58
Заход - 23.38
1 фаза 16 марта
23 марта

Выборы местного значения

Главным политическим событием прошедшей недели стали выборы главы поселка Яя и главы Кайлинского сельского поселения.

В выборах главы поселка приняли участие 5449 избирателей, или 62,39 процента, в населенных пунктах Кайлинской территории проголосовало 657 человек, или 75,52 процента. По сравнению с предыдущими выборами 1 марта 2009 года, когда мы выбирали главу Яйского, активность избирателей снизилась. Напомним, что тогда проголосовали 87,31 процента от общего числа избирателей.

По предварительным итогам, большинство голо-

сов жители районного центра отдали кандидату от политической партии «Единая Россия» Евгению Владимировичу Магленко. За него проголосовали 3963 человека, или 72,73 процента. На втором месте представил ЛДПР Евгений Вячеславович Воробьев, за которого проголосовали 814 человек, или 14,94 процента, на третьем - Андрей Александрович Павлов - 320 голосов, или 5,87 процента.

По предварительным итогам, большинство голо-



сельского поселения избран Геннадий Александрович Жолнерович. За него проголосовали 518 человек, или 78,84 процента. На втором месте - Степан Алексеевич Гринев - 110 голосов, или 16,74 процента. За Анатолия Анатольевича Тебейкина отдали свои голоса 23 избирателя, или 3,5 процента.

Игорь АЛЕХИН.

На снимке: Дмитрий ИВАНОВА на избирательном участке в Школе искусств поздравлял с первым в его жизни голосованием. Фото автора.

праздник

Прощай, зима!

Три месяца лютвала зима на просторах района. Старожилы с трудом вспоминают столь продолжительные суровые морозы. Поэтому жителям Яя и гостям поселка в этот день было радостно на душе - мы провожали зиму. В этот раз народ собрался на празднике на центральной площади поселка.



Шире рот открой! Слушай объявление! - на праздник приглашения! - призывал ведущий.

Затем повелись над площадью русские песни в исполнении вокальной группы «Родные напевы». Народ, сорвавшись, приплясывал в такт мелодиям. Разгоревшись, добры молодцы поспорились в портянки-вареники. Весь праздник прошел в русских традициях. На сцене суровую зиму сменил веселый Весенний. Его шутки о неудачном выступлении наших спортсменов на Олимпийских играх в Канаде нашли отклик и понимание у зрителей. Множество конкурсов - «Бег в мешке», санитусов, плутишек, «Забрось шапку на колу», «Свяжись близнецом», «Самый - самый» - прошло в этот весенний день. Многие, за наших хоккеистов. Они

встретились со своими давними соперниками - командой «Факел» из поселка Ижморский и командой «Лидер» из поселка Рудничный. Все матчи прошли в упорной борьбе. Вначале яйский «Север» встретился с хоккеистами из Ижморского и выиграл у соперника со счетом 5:2. Во втором матче между хоккеистами «Факела» и «Лидера» последние оправдали свое название и провели матч с большим игровым преимуществом. Встреча закончилась со счетом 11:2. Судьба турнира решилась в последнем матче между хоккеистами поселка Яя и поселка Рудничный. Долгое время никто из соперников не мог выйти на равные с преимуществом. В середине матча была ничья 1:1. И только в конце последнего гола из поселка Рудничный смогли склонить чашу весов в свою пользу. Матч закончился со счетом 3:1 в пользу гостей. Итак, первое место заняла команда «Лидер» поселка Рудничный, на втором - яйская команда «Север», на третьем - команда «Факел» поселка Ижморский.

Гости проявили себя не только на хоккейной площадке, но и в состязаниях на столбе. Почти все прыжки со столба силы показали участники из поселка Новокузнецк.

Но настроение яйских болельщиков от этого не испортилось, ведь после зимнего сезона их ждут не менее увлекательные поединки на футбольном поле, не менее насыщенные и интересные спортивные и культурные праздники.

Игорь АЛЕХИН.
На снимке: актриса каша из кулун полковой. Фото автора.

к Дню работников жилищно-коммунального хозяйства

Укротители злых морозов

Нынешняя зима выдалась аномально суровой. На протяжении трех месяцев температура воздуха лишь изредка поднималась выше тридцати градусов. Все это время коммунальщики МП «Тепловое хозяйство» бесперебойно снабжали благоустроенное жилье теплом, за что в канун профессионального праздника они получают благодарности. Конечно, без проблем в теплоснабжении не обошлось. О них поговорим чуть позже. А начнем мы предпраздничную беседу с директором предприятия Сергеем Викторовичем ЕЛИЗАРОВИЧЕМ о том, как удается коммунальщикам противостоять суровым морозам?

— Это происходит благодаря планомерной работе по реконструкции котельных и теплотрасс. За последние три года практически на каждой центральной усадьбе территории проведена реконструкция котельных. В прошлом году в ходе подготовки к зиме наше предприятие освоило 10 миллионов рублей, 80 процентов котельных подготовили своими силами. Напомним, что и на нашем обслуживании 24. Провели капитальную реконструкцию школьной котельной в селе Кайна. Приобрели и установили к ней два более мощных котла. И на сегодняшний день проблема с подачей тепла в центре села закрыта. В ноябре запущена в эксплуатацию новая котельная в селе Яя-Борик. Работники предприятия за три миллиона рублей с нуля построили эту котельную. Новые котлы, оборудование, более мощная насосная группа позволили решить все задачи по обеспечению теплом социальных объектов этого села.

— В Яе решать проблемы теплоснабжения сложнее, ведь на реконструкцию крупных поселковых котельных требуются более значительные капиталовложения...
— Помогает областной бюджет, 8 миллионов рублей из него было направлено на установку двух механических котлов в поселковой котельной. Эта котельная исчерпывает свой ресурс. Котлы, которые прослужили здесь по 10 лет, надо менять. Необходимо реконструировать и центральную котельную. На замену котлов в ходе подготовки к зиме средств не хватило. Суровая зима показала, что котлы ресурса выработали, котельная работала в аварийном режиме, мы ежедневно проводили там ремонтные работы. При содействии районной администрации и

ЗАО «Коммунаэнерго» заменили один котел зимой. И сразу температура на выходе из котельной повысилась. Перед нами стоит задача заменить еще три котла.

— Сергей Викторович, для того, чтобы предприятию выжить в кризисные времена, нужно экономить. А на вашем предприятии это удается?

— Конечно, приходится шагать в ногу со временем. Например, теперь на зимнее время предприятие принимает 70-80 кочегаров по договорам. Но мы сохраняем около 150 человек основного коллектива. И зарплату с Нового года на предприятии повысили на 11 процентов. Экономить на технологиях не всегда удается. Например, не видны решения проблемы котельной микрорайона латой автоколонны. Сохраним котельную для того, чтобы отапливать 17 квартир. В год эта котельная приносит нам 1 миллион рублей убытков. Из бюджета их не покрывают. Котельная бывшего ДСУ ставит один двухэтажный дом. Здесь мы планируем отказаться от котельной на твердом топливе и установить электрод котел. Много средств сэкономим после закрытия небольших котельных школы №3, ул. Омская, УПК. Но это произойдет после капитальной реконструкции котельной по ул. Пионерская и подключения к ней объектов, которые отапливали малые котельные. Реконструкция котельной планируется провести в текущем году. Здесь необходимо заменить 4 котла и установить систему подготовки и очистки воды.

— Слышал, что финансовое положение МП «Тепловое хозяйство» за последний год ухудшилось. В этом виноват мировой кризис, или в финансовом положении привели другие причины?

— Считаю, что ухудшилось положение неплатежи из бюджетов за выполненные предприятием работы.

Объемы ремонтов профинансированы на 30 процентов. В свою очередь мы остались должны людям по зарплате, а государству — по налогам. У нас нет средств на приобретение лицензий на проведение ремонтных работ. И мы пока не знаем, как будем готовить объекты к следующей зиме.

— А готовить необходимо не только котельные, но и тепло, водосети...

— Самый острый вопрос на селе — это обеспечение водой. Наша предприятие обслуживает 150 километров водоводов. На некоторых участках происходит порыв в порывом. Например, в селе Кайна на 10 метров водопровод залатали 28 дыр. И не решились проблему: там надо менять метров 100-200 водопровода. А как это сделать, если промерзшая земля не берет даже большой экскаватор. На мелких ремонтах прогнивших водопроводов предприятие теряет силы и средства. Отслужившие свой срок водопроводы надо менять. По-прежнему это удается делать. В прошлом году мы проложили 6 километров водоводов. Наибольший объем работ был выполнен в селе Бекет, где заменили 2,5 км сетей водоснабжения. В планах замена водоводов в селах Яя-Борик, Кайна, Улановка.

Значительно облегчает нашу работу то, что 60 процентов тепловых сетей теперь проложены по поверхности земли. Не надо тратить время и средства на поиски порывов, на откапывание теплотрасс. Теперь два человека быстро устранят порывы на сетях, проложенных по поверхности. Для теплоизоляции мы применяем мезит и стекловату. Назову наиболее проблемный участок теплотрассы: от центральной котельной до почты и прокуратуры. Старая теплотрасса проходит под засаженной площадью возле магазина «Чибикс». Мы подсчитали, что на этом участке температура воды снижается на 10 градусов. Вместо того, чтобы отремонтировать старую трассу, лопая асфальт, мы предлагаем провести новую по поверхности. Это наиболее эффективное решение проблемы, но оно будет зависеть от финансирования.

— Сергей Викторович, что Вы пожелаете работникам коммунального хозяйства в профессиональный праздник?

— Я бы хотел поблагодарить коллектив МП «Тепловое хозяйство» за сложную работу во время нынешних суровых морозов. Желаю работникам предприятия и ветеранам нашей отрасли здоровья, терпения и оптимизма. Надеюсь, что сообще мы преодолеем кризисное время, а пользователи наших услуг помогут нам и тогда, своевременно внося средства за тепло и воду.

Игорь АЛЕХИН.

Тепловое хозяйство



У главного инженера МП «Тепловое хозяйство» Александра Григорьевича КОРШУНОВА и начальника участка №21 Анатолия Васильевича УГЛОВА в эту суровую зиму было много хлопот. Они помогали подрядным организациям в ремонте котлов на поселковой и центральной котельных, а потом пускали новое оборудование в строй и участвовали в его наладке. Опытные руководители стремятся, чтобы как можно больше механизмов было обложено на их предприятии. Александр Григорьевич и Анатолий Васильевич в этом году отмечают юбилей. И тому, и другому исполнится 60 лет. Директор предприятия Сергей Елизаров благодарит будущих юбиляров за долготелетний добросовестный труд и надеется на то, что эти опытные специалисты еще поработают на благо жителей района.



В прошлом году губернатор области выделил для МП «Тепловое хозяйство» автомобиль КАМАЗ и грузовик Б-120. КАМАЗ достали самому опытному водителю коммунального хозяйства Александру БОЖЕНКОВУ, за штурвалом грузовика сел тракторист Андрей КАЛИНИН. Алексей доставляет уголь на котельные районы, а Андрей при помощи новой мощной техники загружает и разгружает топливо, подталкивает к котельным. Благодаря слаженной работе автогаража предприятия проблем с обеспечением углем котельных этой морозной зимой не было.



От службы «03» зависит своевременность устранения аварийных ситуаций. Они первыми приходят на помощь жителям, если в их домах протекают батареи или сломаны краны. Диспетчер службы Людмила ПАРИКАНОВА всегда принимает заявки от жителей, а газоэлектросварщик Юрий ЖОРОВ и слесари Александр ВАСЮТИН своевременно и качественно выполняют ремонт.

«Ярославны-2010»

Отличительной чертой традиционного конкурса «Ярославны», состоявшегося в средней общеобразовательной школе № 2, стало домашнее задание для участниц — конкурс юкстов. Этот предмет, чаще всего с любовью изготовленный руками в далеком тылу, был одним из самых важных едва ли не для каждого солдата, офицера, моряка. И понятно, что в преддверии 65-й годовщины Великой Победы организаторы конкурса не могли обойти стороной эту дату, потому и родилась идея ввести в конкурс юкстов.

Другой отличительной чертой конкурса «Ярославны-2010» стал возврат к заданию защиты профессии. Конкурсантки не только рассказывали о профессиональной структуре-матери и стюардессе, милиционерке и экологе, врач и менеджера туристического бизнеса, но и называли, где можно приобщиться к этим специальностям.

Самым приятным моментом по праву можно считать выступление 11-классницы в танцевальном конкурсе: вместе со своими учениками на сцену вышли их классный руководитель Ирина Александровна Яковичко и ее муж — тоже педагог школы Андрей Анаплович. Этой информацией поделилась старшая вожатая школы Людмила Биспава.

Кто здесь «губернский»?

После сообщения о неправомерности использования частными организациями и предприятиями в своих названиях слов «губернский» и «муниципальный» в администрации области рассмотрели обращения граждан с просьбой еще раз разъяснить, чем вызвана такая позиция областных властей.

Как сообщила начальник Правового управления администрации области Н.И. Кошелева, в настоящее время в Кемеровской области статусом «губернский» наделены лишь социально ориентированные рынки и сети магазинов, где продается качественная продукция по сниженным ценам. За их деятельностью установлен еженедельный контроль.

Все остальные учреждения и организации используют слова «губернский», «муниципальный» по своему усмотрению. В том числе, например, ООО «Кузбасский Губернский банк — банк Кузбасса» (г. Кемерово, пр. Советский 56, председатель правления Ю.Ю. Долгова), ООО «Губернская страховая компания Кузбасса» (г. Кемерово, ул. Весенняя, 5, генеральный директор И.Г. Везуш), АКБ «Народно-индустриальный банк» (г. Новокузнецк, ул. Кирова, 38, директор А.С. Павлов) и др.

По словам Н.И. Кошелевой, это обычные частные структуры, и органы власти не имеют к ним никакого отношения. Они приспосабливают эти названия самопроизвольно, без поддержки областных или городских властей. Коллегия АНО намерена принять решение об отмене таких названий в частных организациях.



Наталья
РОЖКОВА.

Предлагаю обсудить:

Виртуальная реальность - зависимость или способ самовыражения?

Участники «круглого стола»:

Михаил НОВОСЁЛОВ — программист, для которого Интернет — место работы.
Марина КРУТОВА — активная участница Интернет-форумов.
Павел — молодой человек, переживший Интернет-зависимость.
Ирина Валерьевна ТИХОНОВА — индивидуальный работник, семья которой озабочена Интернет-пространством.
Эксперт — Наталья Васильевна ЛЕГАН — педагог-психолог МОУ «Якуин СОШ № 2».

В мире цифровых технологий невозможно представить себе жизнь без современных форм коммуникации. Без мобильного телефона или ноутбука под рукой нам кажется, что день потерян. А про Интернет и говорить нечего. Это целый мир, где сбываются наши мечты, стираются границы между городами и странами. Здесь не нужно оформления ни визы, ни паспорта. Благодаря Интернету мы находим новых друзей, получаем ценные советы по различным аспектам жизни. И даже, не заглянув предварительно в Интернет по поводу погоды, мы не выйдем из дома. К чему же может привести нас слепое следование законам Интернета? И так ли все невинно, как кажется на первый взгляд? Об этом мы расспросили участников нашего «круглого стола».

Ирина ТИХОНОВА За советом - в сеть

Интернет мы подключили сравнительно недавно — всего полтора года назад. Знакомые и друзья непрерывно рассказывали о преимуществах и неограниченных возможностях Интернета. И моя семья решила не отставать в стороне от использования современных средств связи. Подключение к сети обошлось недорого, а выгоду мы получили огромную. Учитывая, что и с семьей проживаю в составе «Якуин», Интернет наряду с мобильным телефоном считается одним из главных средств общения с близкими людьми.

Мой муж Андрей сразу увлекся Интернетом и начал заходить на всевозможные сайты. С помощью сети он лучше освоил компьютер, открыл для себя неограниченный источник советов по ремонту бытовой техники, автомобилей. Муж может просидеть целый вечер за монитором компьютера, бродя по просторам Интернета, скачивая фильмы, музыку. В свою очередь я частенько заглядываю в Интернет, чтобы быть в курсе последних инноваций в области медицины. В свободное время очень люблю общаться с коллегами по работе и друзьями на сайте «Одноклассники». Через этот сайт я нашла почти всех своих одноклассников, которые разбросались по разным регионам России. Сейчас и не представляю, как раньше я не была на нем зарегистрирована. Это так удивительно! По скайпу, позволяющему не только слышать, но и видеть собеседников, моя семья постоянно поддерживает контакт с родственниками из Германии. Благодаря Интернету в выходные смотрю любимые сериалы и просмотрю рабочую неделю, которые скучали для меня муж. Обожаю отправлять электронные красивые поздравления подругам, благо, предоставленный обширный паутинный выбор шаблонов, довольно большой. Мой сынишка Вовочка, когда признает домашнюю ханжину, использует Интернет для подготовки докладов, рефератов и других работ, общается по «айскам» с одноклассниками.

Я и моя семья считаем себя вполне продвинутыми пользователями сети Интернет. За любой необходимой информацией ныряем в паутинную лагуна. Задумали делать ремонт — почитали в Интернете подходящие статьи, просмотрели иллюстрированные каталоги обоев, выбрали оптимальный для себя вариант. Интернет разнообразил нашу жизнь, сделал ее более интересной. Без него мы теперь как без рук. Стучится, что мы часто расстраиваемся между собой при пользовании Интернетом. И уже подумываем о покупке второго компьютера. Конечно, Интернет, социальные сети, например «Одноклассники», «ВКонтакте» и т.д. — это замечательно, но все хорошо в меру. Жизнь так коротка, что не стоит преследовать весь день дома в четырех стенах в обнимку с компьютером.

Марина КРУТОВА Виртуальный друг в дополнение к реальному.

Раньше я была противницей всякого рода сайтов, в том числе Интернет. Останавливало меня от «скачивания» с мировой паутины и то обстоятельство, что я могу подцепить какой-нибудь вирус на свой компьютер. Но год назад, поддавшись на уговоры друга, подключила Интернет. Сейчас об этом нисколько не жалею. Да и «защита» от вирусов у меня надежная.

Приходя с работы, спешу проверить свою почту. Утром первым делом захожу на различные Интернет-форумы, а также любимый сайт «Одноклассники», чтобы оставить свой комментарий по различным темам. После этого настроение улучшается. В течение рабочего дня постоянно думаю о том, не забвела ли я новыми знакомствами по сети. Практически каждый вечер «зависаю» на социальных сетях.

Я люблю общаться. У меня и в реальной жизни очень много знакомых. А социальные сети позволили мне расширить круг знакомств. В последнее время я все больше убеждаюсь в том, что виртуальное общение вполне может заменить реальное. По крайней мере, друзья, которых у меня одиноко большое количество как в виртуале, так и реале, делают жизнь ярче.

Павел Зашёл в Интернет - возврата нет

Когда я учился на первом курсе института, я «заболел» Интернетом. Как это часто случается, подобная зависимость подкралась ко мне незаметно. Обычные «бродяжки» и мировой паутины в поисках нужной информации завели меня в самую настоящую ловушку. Это была онлайновая игра. А называлась она довольно просто — «Матрица». Я заинтересовался и записался в первую партию. Попробовал. Потом во вторую, третью... И завертелось. На учебу времени уже не хватало. Общение с друзьями из реальной жизни стало раздражать. По ночам мучил бессонница, потому что вместо того, чтобы отдыхать, мозг загруженный мозг продолжал анализировать стратегические ходы и вычислять игровые противников. Дошло до того, что я стал всего лишь по два часа в сутки, а остальное время проводил в сети. Интернет, как паук, только и ждал меня у компьютера, опутывая паутинной проволокой и соблазнительно поманивая лапками.

В институте начались проблемы. Я не стал списать, и меня отчислили. Благо, родители не разгневались на моей зависимости. Мои постоянные посещения возле компьютера они списывали на то, что я прилежно готовлюсь к защите диплома.

Моя страсть к сетевой игре длилась полгода, пока я не встретил Оксану. А познакомились я с ней на одном форуме в том же Интернет. Мы разговаривали на различные темы, в частности, и о моем увлечении онлайн-играми. Потом решили вместе сходить в кино. Так все свободное время я начал проводить с Оксаной.

В прошлом году, закончившись в институте, защитив диплом. Сейчас нашел хорошо оплачиваемую работу в Анжеро-Судженске. Постоянно я, конечно, Интернет из своей жизни не исключил. Теперь использую его только по работе и для рисования электронных писем друзьям. Пару раз даже пробовал снова играть, но реального удовольствия от игры не испытал. Постепенно забросил это занятие.

Постоянно живущий в виртуальном пространстве кону предостерегает, что нужно выстроиться мирок в реальном компьютере намного дешевле, чем наш реальный мир, пусть и со своими проблемами и порой невыносимыми неприятностями. Поэтому мой пример зависимости — урок для всех, что не может отойти от монитора своего компьютера.

Михаил НОВОСЁЛОВ Интернет для работы и не только

Интернетом я пользуюсь не только по работе. Стучится, что и дома заглядываю в сеть для поиска необходимой информации. Читаю соответствующие новости, связанные с программным обеспечением, развитием информационных технологий. Немного внимания уделяю просмотру различных видеороликов. В основном использую Интернет в чисто познавательных целях. Выходные предпочитаю проводить с друзьями, а не заходить в сеть. Был бы и так, что в свободное время посещаю различные сайты Интернета, но на них не задерживаюсь. Популярные социальные сети меня не привлекают. А вот среди моих знакомых, в частности, девушек, довольно часто встречаются помешанные на сайтах, например «Одноклассники» и «ВКонтакте». Не понимаю тех девушек, которые часами могут просидеть в «Одноклассниках», рассматривая фотографии, флиртуют с посетителями сайта. Я им часто говорю, что не стоит потрагивать заискивания в Интернете и тратить время на виртуальную охоту за очередным добрым комментарием.

Что касается влияния Интернет-пространства на мою жизнь, то могу сказать, что не поддерживаю известной стереотип «о том, что все программисты заискивают от глобальной паутины. Это не во всем применимо. Лично я, считаю, что если есть Интернет, то я им пользуюсь, нет его — для меня это не проблема.

Наталья ЛЕГАН- эксперт

Не дай себе зависнуть

В настоящее время Интернет-зависимость занимает не последнее место в списке видов зависимости наряду с алкогольной, трудовой, игровой, увлечением коллекционированием, страстью к азартным играм, привычкой к посещению магазинов и т.д. Как глобальное человеческое увлечение, оно в своих крайних формах позволяет говорить о развитии психологической зависимости.

Выделяют следующие симптомы Интернет-зависимости: постоянное желание проверить свой вход в Интернет, постоянное ожидание очередного выхода в сеть, непреодолимая тяга к поиску информации в Интернете. Особой опасностью стать зависимым от Интернета подвергается тех, для кого компьютерные сети оказываются почти единственным средством общения с миром. Увлечение пользователями Интернета, волей обстоятельств вынужденные выходить в сеть, ощущают нечто вроде паники. Впоследствии наступит апатия, которая может продолжаться до момента возвращения в Интернет.

Одним из проявлений компьютерной зависимости является патологическое стремление играть в сетевые игры, привязанность к онлайн-аукционам или электронным покупкам через Интернет. Другим проявлением подобной зависимости является увлечение общением с друзьями, использование социальных сетей: «Одноклассники», «ВКонтакте» и т.д. Это опасно, поскольку может повлечь за собой желание заменить реальную жизнь, семью, друзей виртуальной жизнью, удовлетворяющей практически любым критериям.

Мне, как школьному психологу, хотелось бы обратить внимание на место Интернет-зависимости в жизни современного школьника. Ее причиной чаще всего становится одиночество, нежелание или невозможность найти себе друзей, тогда как виртуальная реальность дает возможность отвлечься от проблем и неудач. Немаловажную роль играют и кинематографичность виртуального общения — лепестки, прежде всего, из-за анонимности.

Мы, взрослые, за решением бытовых проблем не всегда оказываемся в состоянии жалости переживания ребенка. За значимым благополучием подростка, каким образом на домостроительного спек комплексы и недовольства, могут скрываться серьезные переживания по поводу собственной некомпетентности и неполноценности. В случае выраженной компьютерной зависимости эти переживания обостряются и становятся хроническими. Подросток ищет себя, свое место в жизни и, не найдя адекватного решения, уходит в виртуальный мир.

Самый простой и доступный способ снятия зависимости — попытка переключить человека с одного занятия на другое. Важно проанализировать, насколько часто он компьютерует в Интернете, и попытаться восполнить этот пробел.

За содержание публикуемых объявлений редакция ответственности не несет. Все претензии - к рекламодателям.