

Наше ВРЕМЯ

Газета
Яйского района
Кемеровской области

№ 5 (8597)

Среда 19 января 2005

ГАЗЕТА НАГРАЖДЕНА ДИПЛОМОМ СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ

Лауреат областного конкурса "Золотое перо-2003" в номинации "Лучшая газета по дизайну и вёрстке"

Факты. События. Комментарии.

Монетизация льгот проходит спокойно

В нашем поселке крупных проблем, связанных с монетизацией льгот, нет. Поначалу возникли вопросы по транспорту. Люди, привыкшие бесплатно ездить на автобусах, были недовольны, что теперь им приходилось покупать билет. Но эта проблема решена.

По сообщению начальника ГУ УПФР по Яйскому району Виктора Родионова, в коридорах их учреждения нет очередей, никто не высказывает недовольства. "Наша главная обязанность, - говорит Виктор Яковлевич, - вовремя выплатить «социальный пакет» и правильно сформировать реестр. С этим мы справляемся, ведь у пенсионеров-федеральщиков единовременная денежная выплата - это строго установленная денежная сумма, а при появлении новых пенсионеров мы сразу же вносим изменения в реестр".

К счастью, вызов оказался ложным

Утро вторника для сотрудников райотдела милиции, пожарной части и отделения "скорой помощи" оказалось тревожным. От коменданта общежития, что по улице Чехова, дежурному милиции поступил телефонный звонок. Взволнованная женщина сообщила, что ей позвонили и голосом подростка сообщили о запоженном взрывном устройстве.

Дальнейшие действия структур безопасности, отработанные до мелочей в ходе учений, были грамотны и оперативны. Проживающие в общежитии были выведены в безопасное место и, чтобы не мерзли на улице, определены в гостиницу "Сиб-Эл-Я". В ходе последующей проверки комнат и подсобных помещений взрывное устройство обнаружено не было. Не было в это время здесь и посторонних.

Теперь правоохранительными органами отрабатывается круг лиц, которые могут быть причастны к "шутке".

Не стоит обнажать «перо»

На прошлой неделе в Яе произошло два случая, в которых мужчины (если их можно так назвать) применили ножи против слабой половины человечества. Так, вечером 10 января в доме по улице Дорожная после распития спиртных напитков сорокалетний драчун полоснул ножом по голове женщине 1977 года рождения. А 14 января подвыпивший изверг, 1973 года рождения, на перекрёстке Коммунальный напал с ножом на 15-летнюю учащуюся Ижморской коррекционной школы. При этом он угрожал девушке убийством и причинил ей сотрясение головного мозга и резанную рану пальца. Виновными занимаются правоохранительные органы.

Когда хозяева в отъезде

С шиком отпраздновали новогодние праздники неизвестные в одном из дачных домиков в селе Судженка. Они забрались в домик, когда не было хозяев, и открыли погребок. А там... и фрукты, и кондиторочки солененькие - бесплатная закуска. Может быть, хозяева дачи и не обиделись бы на незваных посетителей, да только оставили они погребок открытым. Все соленые, вареные и овощи, которых было заготовлено на 43,28 рублей, перешли в руки злоумышленников.

19 - ДЕКАБРЯ СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ, КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ Великое освящение воды

Солнце
Восход - 8.44
Заход - 16.36.
Перв. четв.
Длительность - 7.52.

Луна
Восход - 11.41.
Заход - 3.42.
Перв. четв.
17 января

К 60-летию Великой Победы

Партизанские тропы Ивана Лукина



На снимке, который вы видите, запечатлен момент выступления Ивана Павловича Лукина на встрече партизан-сибиряков в городе Новосибирск. Именно с этих памятных встреч начинает свой рассказ о своей партизанской молодости 84-летний ветеран. Во время подробного рассказа о подвигах в тылу врага иногда глаза партизана застилали слезы: разревожили душу воспоминания о боевых товарищах, которые не вернулись заданий или ушли из жизни после войны. Он запомнил их молодыми, сильными, смельчаками и решителями. 64 года назад Иван Лукин и сам был таким, иначе бы не стал командиром подпольной группы.

Путь за линию фронта

Нашего земляка Ивана Лукина призвали в ряды Красной Армии в 1940 году. После начала войны определили бойца в спецшколу, где

обучили подрывнику делу. Да так обучили, что до сих пор Иван Павлович без запинки рассказывает о строении взрывных устройств, способах их маскировки и подрыва. Перед отправкой в путь получили подрывник со склада бомб-фордов шнур, капсюли,

заряды. Распределили их между бойцами сформированного на не занятой фашистами территории партизанского отряда. Его численность составляла около трехсот человек. Такому крупному вооруженному отряду предстояло пересечь линию фронта и дойти в тылу врага незамеченным до Себежского района Калининской области (граница с Латвией).

— Как же удалось этот переход на большое расстояние? — удивляюсь я.

— Вы не думайте, что немцы установили сплошной заслон по всей линии фронта: от Кольского полуострова до Черного моря, — с улыбкой говорит ветеран. — Целые районы были свободны от захватчиков. В такие бреши с помощью разведки и проходили наши партизанские отряды. Шли мы лесными тропами и проселочными дорогами в основном по ночам, днем отдыхали в небольших деревушках.

По словам Ивана Павловича, несколько раз в пути партизаны столкнулись с немецкими отрядами, но, к счастью, члененное превосходство

оказалось на их стороне, и враги были уничтожены. А серебреный бой произошел неподалеку от района предстоящих действий. Деревня Одирево, в которой расположились партизаны, оказалась окружена немцами с трех сторон. Только потом выяснилось, что фашистская колонна предспроводила отряд по пятам. Но немцы не ожидали, что у них в тылу появится столь крупный

партизанский отряд, поэтому партизаны смогли прорвать вражеское окружение. В этом бою отряд понес первые потери, а Иван Лукин и его товарищи получили боевое крещение, испытали себя на храбрость и выдержку. А сколько таких испытаний ждало их впереди...

И гремели в тылу взрывы...

Нет, спокойно гитлеровцам на советской территории жить не пришлось. Огромные силы и средства они отвлекали с фронтов на борьбу с партизанским движением, которое расправилось с народным гневом. В те времена, когда под Сталинградом и на Курской дуге наши войска ковали Победу, партизаны взрывали эшелоны противника с техникой и живой силой, спешащие на подмогу фашистам. Внес свой вклад в разгром фашистской Германии и Иван Лукин. В Себежском районе он сформировал группу подрывников, в которую набрал местных жителей, хорошо знавших местность. Они вдруг неожиданно для немцев появлялись на железной дороге (дорогу очень часто прорывали немецкие патрули). Быстро закладывали диверсии килограммов толка («плюснику» — на языке партизан) под рельсы. Причем заминированное место тщательно маскировали, так, чтобы вражеский патруль не обнаружил.

(Начало. Окончание на 2-ой странице.)

И ЭТО ВСЁ О НЕЙ - МИЛИЦИИ ДЛЯ НАРОДА

На оперативном совещании года, где подводились итоги работы отдела внутренних дел за истекший период, присутствовали 1-й заместитель начальника главного следственного управления ГУВД ЮКО полковник милиции Александр Григорьевич МИШИН, глава администрации района Владимир Ильинович НАБОРСКИЙ, заместитель прокурора района Алексей Анатольевич САЛАШИН, председатель федерального суда Константин Евгеньевич МЕЛЬНИКОВ.

С отчетным докладом выступил начальник ОВД, Валерий Михайлович МИХЕЕВ.

Учет - основа всех

ОСНОВ

Все мероприятия, предусмотренные планами

мероприятий ОВД на 1-е и 2-е полугодия, выполнены в полном объеме: Коллективу удалось не только сохранить контроль

за криминальной ситуацией, но и достичь определенных положительных результатов в борьбе с преступностью, профилактике преступлений и обеспечении общественного порядка. Вот далеко не полный перечень целевых оперативно-профилактических операций и акций, проводимых в рамках принятых мероприятий: "Роды", "Автомобиль", "Металл", "Квартира", "Караван-авто", "Арсенал", "Владимирец", "Подросток", "Дети улиц", "Будущее без наркотиков".

Хотя за год было зарегистрировано на 29,7 процента преступлений меньше, чем за аналогичный период предыдущего года (или 249 преступлений против 554), раскрытий

(Начало. Окончание на 2-ой странице.)

И ЭТО ВСЁ О НЕЙ - МИЛИЦИИ ДЛЯ НАРОДА

(Окончание. Начало на 1-й странице.)

За допущенные нарушения в целом по отделу в дисциплинарном порядке наказаны 6 сотрудников милиции, из которых два предупреждены о не-полном служебном соот-ветствии, одному объявлен выговор и три уволены по отрицательным мотивам.

Снижение количества зарегистрированных пре-ступлений наблюдается на всем протяжении года как по линии милиции обще-ственной безопасности, так и по линии криминальной милиции. Но ни комиссии по УРД ОВД, ни прокуратурой района, ни проверкой со стороны ГУВД КО совместно с прокуратурой области не выявлено ни одного факта прямого укрытия пре-ступлений.

По линии криминальной милиции за 2004 год за-реегистрировано 94 пре-ступления (снижение на 30,9 процента). Но снизился процент раскрывае-мости. По линии милиции общественной безопасности зарегистрировано 155 преступлений, тогда как в позапрошлом их было 218. Хотя повысилась рас-крываемость.

Уменьшилось количе-ство уличных преступлений (1 против 4), а также со-вершенных несовершенно-летними (35 против 79).

Это - результат более ак-тивной работы сотрудни-ков подразделения по де-лам несовершеннолетних, участковых уполномочен-ных. На уровне 2003 года остается выявление пре-ступлений, связанных с наркотиками.

Личность остается прикосненной

В минувшем году уве-личилось число преступле-ний, совершенных против личности (71, что больше на 15 преступлений). Но не потому, что кримина-лит разгулялся, а пото-му, что улучшилась про-филактическая работа в части выявления причине-ния среднего вреда здо-ровью, угроз убийством.

А вот раскрываемость преступлений против личности осталась на уровне прошлого года. Вместе с тем, наблюдается рост причинения тяжелого вре-да здоровью (22 против 17), в том числе со смер-тельным исходом (6 про-тив 4), и все - в состоянии алкогольного опьянения. Раскрываемость данного вида преступлений увели-чилась.

Снижение зарегистри-рованных краж всех форм собственности повлияло на снижение зареги-стриро-ванных преступлений про-тив собственности. В этом блоке преступлений уменьшилось число разбо-ев, на уровне 2003 года осталось число фактов мошенничества. Снизилось количество квартирных краж и цветного металла.

А вот количество граб-бе-

жей увеличилось.

Неотвратимость наказания: будет или не будет?

Всего ОВД раскрыто 221 преступление против 291 в 2003 году, 5 пре-ступлений раскрыто из числа совершенных в про-шлые годы. Вместе с тем, нераскрытыми остаются 28 преступлений, 11 из них совершены в районном центре. Неудовлетвори-тельной остается работа по раскрытию экономи-ческих преступлений. И хотя положительные мо-менты здесь имеются (количество направленных в суд дел соответствует предыдущему периоду, увеличился процент воз-мещения ущерба), по-прежнему отсутствуют результаты работы по вы-явлению взяточничества, коммерческого подкупа, хищений в крупных и осо-бо крупных размерах.

Гибнут люди на дорогах

Неудовлетворительно сработало ГИБДД: увели-чилось количество дорож-но-транспортных преступлений, в которых погибли 8 человек и 64 - ранено.

В числе пострадавших - 6 детей. Слабым звеном в этом направлении работы следует отметить недоста-точную профилактическую работу.

Но есть и положитель-ный момент: комплексные мероприятия, проводимые по линии ГИБДД, позволи-ли сократить количество преступлений, связанных с посягательством и угоном транспортных средств, а также увеличить раскры-ваемость таких преступле-ний (нераскрытыми осталась одна кража мотоцикла в с. Тура).

За истекший год за ад-министративные правона-рушения было возбужде-но 4737 дел на участни-ков дорожного движения, из которых 924 материа-ла - на пешеходов, 3746 - на водителей.

Суд да дело

В следственном отде-ле находилось 187 уголов-ных дел (за аналогичный период предыдущего года - 257), из которых 112 (174 - в 2003 году) окон-чено производством и 105 (168) направлено в суд. Число обвиняемых по на-правленным в суд делам уменьшилось на 62 че-ловека.

Вместе с этим, одно уголовное дело было возвращено проку-ром для дополнительного следствия, а 28 дел окончено с превышением установленных УПК сро-ков.

В отделе дознания в производстве находилось 139 уголовных дел, окон-чено производством - 79, из которых направлено в суд 69.

Честь мундира! Честь мундира!

В течение минувшего года на работу было при-

нято 9 сотрудников на контрактной основе, 4 - переведены в ОВД из дру-гих подразделений.

Уволено за отчетный год тоже 9 сотрудников, что составляет 7,5 процен-та к штатной численности. В сравнении с предыду-щим периодом это выгля-дит так: 8 уволенных со-трудников или 6,6 процен-та к штатной численности.

Три сотрудника уволе-ны по отрицательным мотивам, из них два - на первом году службы.

Работа по укреплению дисциплины и законности в ОВД проводится в соот-ветствии с требованиями приказов и нормативных актов вышестоящих орга-нов. За истекший год вы-явлен 21 факт нарушения дисциплины, из них 14 - исполнительской, 1 - утра-та служебного удосто-верения, 1 - утра-та та-бельного оружия, 3 - на-хождение сотрудников в состоянии алкогольного опьянения.

Обучение на курсах первоначальной подготовки в минувшем году про-шли 8 сотрудников рядово-го и младшего началь-ствующего состава, нахо-дятся на обучении в на-стоящее время 4 сотруд-ника.

Определены приоритеты

Основной задачей ОВД на текущий год остается обеспечение спокойствия и безопасности жителей района. Для этого все усилия личного состава будут направлены на соверше-нствование управленической деятельности, реализацию мер по предупреждению и пресечению актов тер-роризма, выявление пре-ступлений экономической направленности, преду-преждение и раскрытие тяжких и особо тяжких преступлений, активизацию работы по раскрытию имущественных пре-ступлений и возмещению материального ущерба от них, воссоздание системы общей и индивидуальной профилактики правонару-шений. Среди мер, спо-собствующих реализации поставленных перед отде-лом планов, является и со-вершенствование системы реагирования на обраще-ния граждан и усиление обратной связи с заявите-лями.

От редакции. Позна-комив вас, уважаемые читатели, с итогами ра-боты нашей милиции, ждем от вас писем, те-лефонных звонков и лич-ных обращений с вопро-сами к руководству или конкретным сотрудникам. Спрашивайте, де-литесь своими мнениями. Думаем, вам есть о чем сказать, тем более, по-мняту о том, что она, родная, создана и содер-жится для того, чтобы нам с вами было сложнее жить, работать, от-дыхать.

К 60-летию Великой Победы

Партизанские тропы Ивана Лукина

(Окончание. Начало на 1-й странице.)

ны, за что был несколь-ко раз представлен к награ-дам.

Командир партизанского отряда №1 МАКУХА, Комиссар партизанского отряда №1 КУХТИН».

Иван Павлович описы-вает этот процесс во всех подробностях, как будто буквально вчера пускал под откос немецкие эше-лоны...

Эти тонкости - для специалистов, а нам важ-но знать конечный резуль-тат. И, как бы угадав мои мысли, жена партизана - Лидия Акимовна - протя-гивает мне пожелевший листок бумаги. Это - ха-рактеристика на Ивана Павловича: «За время пребывания в партизан-ском отряде с 1 апреля 1942 года по 24 июля 1944 года Иван Павлович Лукин проявил себя как бесстрашный, храбрый командир и отличился в следующих операциях: При сильной охране же-лезной дороги в тылу врага спущено 12 эше-лонов противника с тех-никой и живой силой. Подорван и уничтожено 14 автомашин с тех-никой и живой силой противника. Подорвана школа в гарнизоне Се-беж, где размещался гарнизон и в подвале склад с взрывчатыми веществами и вооруже-нием противника. При этом уничтожено 69 сол-дат и офицеров и много оружия.

При всех боевых опе-рациях т. Лукин проявил себя смелым, храбрым командром, преданным делу партии Ленина-Ста-лина. И также воспиты-вал своих подчиненных, учил их ненависти к вра-гу. Был готов отдать свою жизнь для пользы Роди-на

и на воздух взлетела ка-зарма с 69 гитлеровца-ми.

От дел ратных - к мирной жизни

Летом 1944 года партизанский отряд Ивана Лукина соединился с действующей армией. Закончилась партизанская жизнь, полная невзгод, лишений и опасностей. Тогда самой ценной и долгожданной наградой считался отпуск на Роди-ну. Подрывнику за боль-шие заслуги отпуск дали. Целый месяц Иван отды-хал на яйской земле. А затем отправился передавать свой опыт и воен-ные знания молодым сол-датам в Омский учебный танковый полк. Там встре-тил долгожданный День Победы. Демобилизовал-ся в 1946 году.

Лидия Акимовна с гор-достью показывает мне награды мужа: орден Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени, памятный знак «Калининский партизан», орден «Знак Почета» - за мирный труд. Иван Пав-лович ушел на заслужен-ный отдых в 1994 году. Но дома ему не сидится: хлопочет ветеран в ого-роде, помогает жене управляться с бурёнкой, частенько выезжает за рулём автомобиля, который подарили отцу дети. А 10 января нынешнего года супруги Лукины от-метили 55-летие совмес-тной жизни. Они вырасти-ли и достойно воспитали четверых детей. И это - самое большое их счастье, ведь миром правит не война, а любовь.

Игорь АЛЕХИН.

НАРДНОЕ ПОСТО от LG С 21 ЯНВАРЯ ПО 30 ЯНВАРЯ СКИДКА НА ТЕХНИКУ ДО 63%

УСЛОВИЯ АКЦИИ:

- При оформлении каждой покупки выдаются 2 билета лото с 30-ю номерами (по 15 в каждом билете).
- Покупатель вытаскивает бочонки из мешка до тех пор, пока не закроет все имеющиеся в билетах номера.
- Оставшиеся в мешке количество бочонков определяет скидку!

В РУКАХ ПОКУПАТЕЛЯ!!!

ПРИМЕЧАНИЕ: Первоначальное количество бочонков в мешке - 90. Если номер бочонка есть сразу в двух билетах - закрываются оба номера!

ПРИМЕРЫ: В мешке осталось 17 бочонков. Ваша скидка 17%. В мешке осталось 25 бочонков. Ваша скидка 25%.

АДРЕСА ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ LG

г. Кемерово, ул. Волгоградская, 23 тел.: 8 (3242) 54-42-20
г. Белово, пр. Советский, 35 тел.: 8 (3242) 6-03-23
г. Аникеево-Судженск, ул. Желябова, 17 тел.: 8 (3242) 5-74-72
г. Новокузнецк, ул. Металлургов, 50, тел.: 8 (3242) 45-32-04
ул. Дружбы, 48А (универсам) тел.: 8 (3242) 47-49-56
г. Прокопьевск, ул. Ленина, 19 тел.: 8 (3242) 3-30-10
г. Киселевск, ул. Томская, 20 (ТД "Кручар") тел.: 8 (3242) 2-62-28



Полоска для семейного чтения

Вечерничка

с Юлией Волковой

ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ В ПОМОЩЬ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКЕ

Терка снова станет острым, если потереть её наждачной бумагой.

Если у вас пригорела пища в эмалированной посуде — нужно налить в неё воды с солью и оставить на ночь. Утром вскипятить раствор. Кастрюля будет чистой.

Посуда и приборы праздничного стола должны блестеть. Ножи можно почистить очень простым способом — сырой картофелиной. Лезвие также хорошо обновляется несколькими капельками лимонного сока.

Серебряные ложки будут красивыми, блестящими, если подержать их в кипящей воде, в которую добавлено немного соды и кусок бытовой алюминиевой фольги.

Новые веники становятся более прочными и меньше ломаются, если их замочить на два-три часа в горячей соленой воде.

Руки, потемневшие от чистки картофеля и других овощей, потрите лимонной кожурой. Чтобы избавиться от чесночного, лукового или рыбного и других неприятных запахов на руках после работы на кухне, протрите их лимонной корочкой, солью или слабым раствором уксуса.

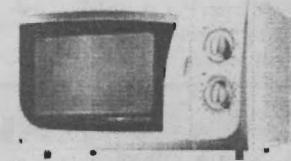
Цветочные горшки (новые и бывшие в употреблении) перед посадкой в них растений хорошенько прокипятите в воде.

Запах в комнате можно сделать приятным, если с помощью ваты или тряпочки нанести несколько капель духов на незажженную электрическую лампочку. Когда она будет включена, по комнате распространится запах духов.

Чтобы сырье дрова быстро разгорелись, не надо поливать их керосином, достаточно посыпать щепоткой крупной соли.

Пятна с зонтика снимают столовым уксусом пополам с водой или кашицей стирального порошка. Не пользуйтесь ацетоном, бензином, керосином и другими растворителями!

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НАША ПОМОШНИЦА МИКРОВОЛНОВКА

Начальная температура. Замороженные или охлажденные продукты требуют больше времени для приготовления, чем продукты комнатной температуры.

Жир и кости. Прожилки внутри мяса или тонкий слой жира ускоряют приготовление. Большие области жира и

жир, стекающий в блюдо, замедляют приготовление, т.к. поглощают энергию, которая могла бы идти на приготовление мяса. Кости, расположенные в центре, не влияют на скорость приготовления, а кости, расположенные с краю, способствуют более быстрому нагреванию мяса вокруг них.

Плотность. Глубина проникновения микроволн зависит от плотности продукта. Рыхлые продукты, рубленый бифштекс или пюре готовятся в микроволновой духовке быстрее, чем плотные продук-

ты (натуальный бифштекс или целые картофелины).

Содержание влаги. Влага способствует поглощению микроволн. Продукты с большим содержанием влаги получаются в микроволновой духовке лучше, чем сухие. Добавляйте немного жидкости, но не переусердствуйте. Помните, что вода замедляет приготовление. Овощи в кожуре, такие, как картофель или кабачки, протыкайте, чтобы образующийся внутри пар мог выходить наружу.

Размер. Маленькие кусочки готовятся быстрее,

чем большие. Для равномерного приготовления постарайтесь, чтобы кусочки были одинакового размера.

Форма. При приготовлении продуктов неправильной формы, таких, как рыбное филе, цыплятины окорока или отбивные, больше времени требуется для прожаривания более толстых частей. Поэтому кладите куски более толстой стороной к внешнему краю блюда, где они получат большее количество энергии.

ЧТО ВКУСНЕЙКОГО!**ПОПРОБУЕМ ПРИГОТОВИТЬ****Курица в СВЧ**

Кости курицы отделяем от мяса. 3-4 средних луковицы режем кольцами. Мелко режем 2-3 зубчика чеснока. На дно кастрюли укладываем слой лука, слой куриного мяса, соль, перец, специи. Затем снова слой лука, слой мяса, специи, слой лука. Итак либо пока не заполнится кастрюля, либо пока не исчерпается мясо. Сверху остается слой лука. Обильно поливаем майонезом и посыпаем тертым сыром (немного). В печь — на 20 минут.

Тушёная говядина в СВЧ

На 2 порции: 300 г говядины, 300 г нарезанного лука, 1/2 лаврового листа, 10-20 горошин перца, раздавленных в 250 г воды, соль и перец по вкусу. Мясо нарезать кубиками и сложить в кастрюлю. Накрыть крышкой и тушить 10 мин. в режиме 70%. Затем добавить лук, лавровый лист и перец. Кастрюлю накрыть крышкой и тушить ещё 10 мин. в режиме 70%. По истечении времени влить воду и тушить ещё 5 мин. в режиме 70%. Добавить соль, перец и перемешать.

Рыбные котлеты

500 г рыбы, 80 г белого хлеба, 1/2 стакана молока, 3 ст. ложки панировочных сухарей, 2 ст. ложки растительного масла, 1 яйцо.

Для этого блюда обычно используют рыбу нежирных пород: треску, хек. Черствый пшеничный хлеб разрезать на куски и отмочить в молоке. Мясо рыбы, очищенное от костей, дважды пропустить через мясорубку, смешать с хлебом, добавить соль, перец, сырое яйцо и перемешать до получения однородной массы. Можно добавить мелко нарезанный зелёный

лук. Из полученной массы сформовать котлеты, обвалять в панировочных сухарях. Уложить в посуду, сбрзнуть маслом и готовить при полной мощности 7-8 мин.

**Пицца**

Тесто: мука — 1,5 стакана, маргарин — 100 г, вода — 1/2 стакана, сахар — 1 ч. ложка, соль — 1/2 ч. ложки.

Начинка: ветчина — 200 г, маслины — 15-20 штук, 1 луковица, помидоры — 2 штуки, тертый сыр — 2 ст. ложки, масло — 1 ст. ложка, красный перец — 1 ч. ложка.

Маленькие кусочки маргарина мелко нарубить ножом. В холодной воде растворить соль, сахар и быстро вымешать тесто, чтобы оно было блестящим и гладким. Поставить на несколько часов в холодильник. Раскатать на доске — 2-3 раза, складывать каждый раз 3-4 раза. Из полученной лепешки сформовать основу пирога диаметром 23-25 см толщиной 1 см с бортами 2-3 см. Уложить на блюдо. На тесто уложить слоями ветчину нежирную, нарезанную тонкими небольшими кусочками, чередуя с маслинами, нарезанный кружками репчатый лук и помидоры. Полить растопленным сливочным маслом, посыпать тертым сыром и красным молотым перцем. Запекать при 50% мощности 8-10 минут. Повернуть блюдо на 90 градусов и доводить до готовности при полной мощности 3-4 минуты.

при первых признаках износа (трещины, разбухание) заменять на новую.

Силиконовая соска прозрачна, эластична и абсолютно не гигроскопична, долго сохраняет эластичность и упругость. Больше подходит подросткам детям, которые могут держать бутылочку самостоятельно. Чаще проверяйте целостность соски, а при появлении даже небольших трещин заменяйте её.

Всех сосок главное — отверстия. Их может быть от одного до четырех. Различаясь по размеру и форме (круглые, треугольные, крестообразные, щелевид-

КАКУЮ СОСКУ ВЫБРАТЬ?

и близки к цвету кожи, лучше подходят для искусственного вскармливания в первые месяцы. Однако каучук гигроскопичен, то есть, хорошо впитывает воду. Поэтому резина набухает, теряет эластичность и упругость. Во избежание этого рекомендуется почаще растигивать соску и

ные и в форме звездочки), они обеспечивают скорость истечения жидкости, которая должна увеличиваться по мере роста ребенка.

Размер соски должен соответствовать возрасту ребенка. Для первых месяцев подойдут соски меньшего размера, короткие — специальные соски для новорожденных.

Выпускаются и пустышки с пузырьками самой разной формы. Не все пустышки удобны для младенцев. Испробуйте пустышки разной формы, и пусть ребенок сам выберет, какая для него предпочтительнее.

САЛОН КРАСОТЫ

Мед, яйцо и глицерин — лицо омолодим

Один сырой яичный желток, чайная ложка меда и 1 чайная ложка глицерина. Всё это смешать и намазать на лицо часана 2, а потом смыть. Оставшуюся смесь можно держать несколько дней в холодильнике. Маску можно повторять 2-3 раза в неделю. Лицо очень освежается иправляется морщинки

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

От болезненного опущения языка

Если у вас начнётся большой приступ, немедленно заите в аптеку, чтобы купить мятный спирт. На следующий день после сильного опьянения часто наблюдаются головные боли, плохое самочувствие. Налейте 20 капель мятного спирта на стакан холодной воды и выпейте сразу. Через 1-2 минуты наступит полное избавление от всех последствий вчерашнего кутежа.

От бессонницы

50 г семени укропа варить 15-20 минут на малом огне в 0,5 л вина «Кагор» или «Портвейн». Настоять, укутав, 1 час. Процедить, отжать. Принимать 50-60 г перед сном. Безвредно, обеспечивает хороший сон.

От бородавок

Яблоко разрезать пополам ниткой. Обеими половинками яблока натереть бородавки, сложить яблоко снова вместе половинками и связать их той же ниткой. Закопать это яблоко в землю или на траву. Когда яблоко сгинет — бородавки исчезнут.

От мозолей

Луковую шелуху вымочить в уксусе в течение 2-х недель. Наложить на мозоль слой шелухи в 1-2 мм, завязать. Делать на ночь. Повторять несколько раз, и мозоли сойдут.

