

Наше ВРЕМЯ

Газета
Яйского района
Кемеровской области

№ 89(8578)

Среда 10 ноября 2004

ГАЗЕТА НАГРАЖДЕНА ДИПЛОМОМ СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ

Лауреат областного конкурса "Золотое перо-2003" в номинации "Лучшая газета по дизайну и вёрстке"

КОРОТКО

ПО СООБЩЕНИЮ заместителя главного врача по лечебной работе МУЗ «Яйская ЦРБ» С. А. Рузаева, приобретён аппарат для иммуноферментного анализа: стриповый, производства США, стоимостью 127 тысяч рублей. Установлен он в биохимической лаборатории МУЗ «Яйская ЦРБ». Появилась возможность проводить анализы на все опасные инфекции, и людям теперь не нужно будет ехать для этого в Анжеро-Судженск, Кемерово. Часть контингента — дети, беременные, участницы и инвалиды Великой Отечественной войны, доноры — в порядке очереди могут пройти необходимые анализы бесплатно.

ПО СООБЩЕНИЮ секретаря Яйской районной партийной организации Л. Б. Десятниковой, 5 ноября, в преддверии праздника Великой Октябрьской социалистической революции, состоялось партийное собрание коммунистов района с повесткой «О создании в районе движения «Коммунисты — за Кузбасс». Здесь же был избран районный совет этого движения. 13 коммунистов получили благодарственные письма лидера КПРФ Г. Зюганова за денежные пожертвования в фонд КПРФ. В районе сейчас насчитывается более 30 коммунистов. Очередной партийный билет вручен двадцатилетнему Е. Н. Татарникову.

СОСТОЯЛАСЬ 3-я отчетно-выборная профсоюзная конференция районной профсоюзной организации работников народного образования и науки РФ. Сегодня членами профсоюза числятся 1000 человек. В повестке конференции — 8 вопросов. Избраны совет профсоюза, делегаты на областную профсоюзную конференцию работников народного образования и науки РФ и для участия в работе в Облком профсоюза. В работе конференции принял участие председатель обкома профсоюза работников народного образования и науки Н. А. Киришин.

10 НОЯБРЯ — ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ МИЛИЦИИ

Наша служба и опасна, и трудна...

Год назад на должность начальника ОВД Яйского района был назначен подполковник милиции Валерий Михеев (на снимке). Огромная ответственность за спокойствие и правопорядок в Яйском районе легла на плечи этого опытного милиционера. И надо признать, что Валерий Федорович умело направил усилия коллектива на выполнение задач оперативного-служебного характера. Кроме того, за прошедший год значительно укрепилась материально-техническая база ОВД. Сегодня, в день профессионального праздника, Валерий Михеев рассказывает о коллективе милиционеров и о его достижениях.



Сердечно поздравляю сотрудников милиции, членов их семей и ветеранов МВД, которых у нас более пятидесяти, с профессиональным праздником! Желаю сотрудникам с полной отдачей служить обществу, успехам в работе. Всем — здоровья и благополучия! Мы всегда рады видеть ветеранов. Обращайтесь к нам по любому вопросу. В этот праздничный день хочу пожелать, чтобы взаимодействие милиции с населением района крепло и чтобы благодаря нашему сотрудничеству преступлений на яйской земле совершалось меньше!

(Читайте на 2-ой стр.)

В честь селян

3 ноября в государственной сипармонии Кузбасса состоялось торжественное собрание, посвященное Дню работников сельского хозяйства. В нем приняла участие делегация Яйского района во главе с Владимиром Набо-

ким. По традиции за успешный труд вручали награды и подарки. Так, комбайнер агрофирмы «Кайгаты» Николай Красюшлыков, намолотивший 2783 тонны зерна, вошел в число лучших хлеборобов области и получил в награду автомобиль УАЗ. Фермер Иван

Дубинин, получивший в этом году по 38 центнеров зерна с гектара, награжден медалью «За заслуги перед Кузбассом» третьей степени, начальник районного управления сельского хозяйства Геннадий Седей — медалью «За служение Кузбассу».

Примите поздравления!

Уважаемые работники и ветераны отдела внутренних дел! Администрация района, районный Совет народных депутатов поздравляют вас с профессиональным праздником — Днем Российской милиции! Защищая интересы людей, вы нередко рискуете собственной жизнью, но это не мешает для вас препятствием на пути раскрытия преступлений. Каждый день, ежедневно вы несёте службу по охране правопорядка, обеспечиваете мир и покой гражданам. Пусть каждому из вас в служебных и личных делах всегда сопутствуют удача и успех. Желаем счастья и здоровья вам и вашим близким, материального благополучия и уверенности в завтрашнем дне! **В.М. НАБОРСКИЙ,** глава администрации Яйского района; **Н.М. ГЕРАСИМЕНКО,** председатель районного Совета народных депутатов.

Вести борьбу с туберкулёзом

В администрации Яйского района прошло заседание санитарно-противоэпидемической комиссии с участием всех заинтересованных служб. Отмечено снижение заболеваемости туберкулёзом: если в прошлом году за 10 месяцев было зарегистрировано 37 случаев заболеваемости этой болезнью, то за этот же период текущего года — 31. Вместе с тем, по сообщению главного санитарного врача ГУ «ЦГСН в Яйском районе» А. Ф. Зеленова, показатель заболеваемости туберкулёзом в нашем районе остаётся выше областного. Намечен ряд мероприятий по борьбе с этим тяжёлым заболеванием.

Праздничный концерт

В среду, по сообщению заместителя начальника управления культуры и кино Т. А. Саишиной, в Школе искусств в 10 часов утра пройдет торжественное собрание в честь Дня Российской милиции, после чего будет дан праздничный концерт силами работников культуры.

НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Меняется статус земель

С 1 ноября в РФ начинают действовать новые правила перевода лесных земель в нелесные. Теперь, согласно Лесному кодексу, порядок перевода земель лесов первой группы (наиболее ценных) будет определять Правительство РФ, а не ведомство, как это было раньше. Что касается лесов второй и третьей групп, то их судьба, по сообщению директора Яйского сельского лесхоза филиала ФГУ «Кемеровосельлес» В. Г. Смульского, будет решаться на региональном уровне местной властью и региональным органом Федерального агентства лесного хозяйства. Речь не идёт о выводе той или иной территории из лесного фонда, меняется лишь статус земель. По окончании работ на таких участках они должны быть рекультивированы и возвращены в исходную позицию. Перевод же может потребоваться в связи с добычей полезных ископаемых, строительством и эксплуатацией трубопроводов, линий электропередач и т. д.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!

Продолжается

подписка на газету

Наше ВРЕМЯ

на 1 полугодие 2005 года

Подпишись
и читай
спокойно

Подписку можно легко оформить в редакции газеты и в сельских отделениях почтовой связи. Цена подписки на 1 месяц — 21 рубль, на полгода — 105 рублей.

10 НОЯБРЯ - ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ МИЛИЦИИ

Наша служба и опасна, и трудна...



Коллектив участковых уполномоченных милиции, который возглавляет майор Павел Вяткин, стоит в первых рядах борьбы с преступностью. Наши участковые знают в лицо. Они чаще общаются с населением района и ведут огромную работу по профилактике преступности.

На снимке: участковые уполномоченные лейтенант А. А. Родченко, старший лейтенант С. А. Заньков, младший лейтенант В. А. Рибчинский, старший участковый уполномоченный майор О. Н. Сидельников, капитан А. А. Фунтинов.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Кадровый аппарат ОВД возглавляет подполковник милиции Николай Васильев. Отбор кандидатов как на работу, так и на учебу в средние и высшие учебные заведения Министерства внутренних дел ведет старший инспектор отдела кадров майор милиции Татьяна Гладышева. В настоящее время девять наших сотрудников учатся в учебных заведениях МВД. И мы принимаем в ряды милиции мужчин до 35 лет, желающих с высоким уровнем специализированного образования, а также и со средним специальным образованием.

ПОСТАВКИ ЗАСЛОН ТЕРРОРУ

Большое внимание мы уделяем предупреждению террористических актов. Гостеприимно проверяем меры безопасности в школьных

и дошкольных учреждениях, торговых предприятиях, местах культурного отдыха жителей Яйского района. Этим важнейшим делом занимаются сотрудники милиции общественной безопасности.

ШИРЕ КРУГ ПОМОЩНИКОВ

Без связи с общественностью сотрудникам милиции пришлось бы тяжело. Поэтому на территории района наладили тесное взаимодействие со многими структурами. Так, вместе с управлением народного образования работаем с трудными подростками, на страницах газеты с помощью журналистов рассказываем о всех «громких» преступлениях и мерах по их предупреждению. В тесном контакте с администрацией сельских территорий проводим еженедельные выезды в села и «дни профилактики».

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛУЧШЕ

Ежедневная кропотливая работа наших милиционеров дает положительный результат. На протяжении всего года наблюдается снижение зарегистрированных преступлений. За девять прошедших месяцев их стало меньше на 33,3 процента. Причем, раскрыто 87,7 процента совершенных преступлений, что на 5,7 процента выше прошлогоднего уровня и почти на 10 процентов выше среднеобластного показателя. Наряду с общим снижением количества преступлений, на 16,7 процента уменьшилось количество особо тяжких и на 52,2 процента - тяжких преступлений. На уровне прошлого года осталось количество угонных автомобилей. Но все угнанные автомобили найдены и возвращены владельцам. Сократилось число краж скота. Благодаря профилактической работе не допущено ни одного случая отстрела лошадей, а в 2002 году таких случаев было пять.

ТЫЛЫ НАДЕЖНЕЕ

С положительной стороны отмечу работу службы тылового обеспечения, которую возглавляет подполковник милиции Михаил Шерстнев. Она отвечает за работу автопарка. В текущем году он пополнился четырьмя новыми автомобилями. Отделение ГИБДД, где работают молодые перспективные ребята, получило специально выделенные автомобили ВАЗ-2159, УАЗ-452. А на Дню милиции сотрудники ГИБДД порадовали еще одним автомобилем, который предназначен для контроля технического состояния транспорта. Теперь лейтенант милиции Алексей Подгорнов на специали-



Наиболее серьезные и тяжкие преступления расследуют сотрудники криминальной милиции. Они - гроза для убийц и грабителей. В нынешнем году криминальная милиция занималась 75 преступлениями. Раскрыто 87 процентов. Причем, раскрыты все преступления, которые совершили 5 убийств, 2 разбоя и 8 грабежей. Таких результатов здесь достигают благодаря сплоченности и энергии молодежи. Бывший начальник криминальной милиции Юрий Семенович Мартынов делится с молодыми сотрудниками многолетним опытом работы.

На снимке: начальник криминальной милиции майор Ю. Н. Коньков, начальник отделения уголовного розыска майор Г. Н. Степанов, старший оперуполномоченный старший лейтенант В. В. Лаптев, старший оперуполномоченный старший лейтенант О. А. Зенков, оперуполномоченный лейтенант А. С. Акулов, младший оперуполномоченный сержант Е. А. Гнездинов, оперуполномоченный П. А. Арестов, водитель К. М. Корольев.

СЛУЖБА НАЧИНАЕТСЯ С «ДЕЖУРКИ»

Работа каждого подразделения отдела милиции начинается с дежурной части. А для жителей района общение с милицией начинается со звонка по телефону «02». Дежурные - главные помощники начальника ОВД. Здесь работают такие заслуженные работники, как майор милиции Александр Гурликов, капитан милиции Анатолий Коробов, помощники дежурных прапорщик Вадим Бибик, сержант Александр Жиглов. Заслужили благодарность водители дежурной части Владимир Шевелев и Алексей Чернышов. Эти милиционеры крупноступно принимают заявления и сообщения от граждан, обеспечивают бесперебойную работу нашего подразделения.

СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ

Следственное отделение является одной из ведущих служб Яйского ОВД. Возглавляет его подполковник юстиции Андрей Беспалов. В подразделении работают опытные следователи А.В. Земельский, Л.Л. Долгополова, Н.А. Каркунова, А.А. Дроздецкий и молодые сотрудники П.Н. Боханец, И.И. Медведев, И.С. Кушпа. Выезжая на место происшествия, они в срок собирают качественный материал и профессионально расследуют уголовные дела. С начала года в производстве следственного отдела находится 117 уголовных дел, 68 из которых уже направлены на рассмотрение в суд.

Фото Игоря АЛЕХИНА.



С начала года через изолятор временного содержания ОВД Яйского района прошло 567 подозреваемых в преступлениях и 331 арестованный за административные правонарушения. Цифры высоки потому, что изолятор по-прежнему принимает гостей из соседнего Амуро-Судженска, где ИВС закрыт из-за аварийного состояния. Кроме содержания задержанных, сотрудники Яйского ИВС под руководством майора Сергея Якованко, конвоируют подозреваемых в суд, доставляют по России и в страны ближнего зарубежья преступников, скрывающихся от следствия.

На снимке: сержант Валерий Егоров, старший сержант Александр Шарафудинов, старшина Андрей Валуев.

ВООРУЖЕННЫЙ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСЕН

Инспектор лицензионно-разрешительной системы Евгений Ядыкин строго следит за оборотом оружия на территории района. За 9 месяцев мы провели 4/1 проверку индивидуальных владельцев оружия и выявили 71 нарушение правил оборота оружия. Было изъято 88 стволов. Продолжили проведение специальной операции «Оружие», которая основана на добровольной сдаче незаконно хранящегося оружия. От населения принято 2 единицы огнестрельного оружия и 17 патронов.



Коллектив группы дознания рассматривает жалобы, заявления и сообщения граждан, а также расследует уголовные дела. В этом году группа дознания возбудила по заявлениям граждан 119 уголовных дел, из них 52 завершены и направлены с обвинительными заключениями в суд.

На снимке: старший дознаватель майор Александр Соронин, дознаватель майор Александр Попов, младший сержант Ксения Васильева.

ПРИЗНАНИЕ

Хозяйка "лечебницы человеческих душ"

«Не место красит человека, а человек место», — так гласит народная мудрость. «Человек — на своем месте», «В своей тарелке»... Да мало ли существует добрых на первый взгляд, простых, но мудрых слов о людях, которые, действительно, красят свое место.

Сорок лет живёт в Улановке Нина Александровна Шамова. В 1969 году она закончила Улановскую среднюю школу, поступила в Кемеровское культпросвет училище на библиотечный факультет. Работу выбрала по душе и относится к ней с

любовью, душу вкладывает. Библиотека давно стала ей вторым домом, здесь всегда порядок. Ни один год вдали с ней в Дмитрово проводить мероприятия с жителями этого маленького посёлка, и сейчас стараемся проводить общие мероприятия музея и библиотеки. Ни один праздник в Дмитрово не проходит без Нины Александровны, куда она старается попасть, что называется, ни свет ни заря. Вот и в этот раз для проведения праздника пожилым людям Нина Александровна приехала в Дмитрово в 8 часов утра, сидела в каждом доме,

нашла каждому жителю добрые слова.

В народе говорят, что «библиотека — лечебница человеческой души». Люди идут в Улановскую библиотеку, чтобы взять книгу или просто посидеть в просторном читальном зале.

Наверное, это счастье, когда на работу идёшь, как на праздник. И Нина Александровна — счастливая женщина, она действительно приходит изо дня в день уже много лет на работу, как на праздник.

Раниса
ВОРОПАЕВА,
с. Улановка.

Отнесёмся бережно К БУДУЩЕМУ

Губернатор области А. Г. Тулеев провел совещание по проблемам экологии.

В нем приняли участие специалисты горгортехнадзора, объединенного главного управления природных ресурсов, специалисты областной администрации.

Губернатор вновь подчеркнул необходимость безотлагательно решать экологические проблемы Кузбасса. Он считает, что максимальные объемы добычи угля в Кемеровской области не должны превышать 170 млн. тонн в год. Этот уровень позволит полностью закрыть

все внутрироссийские потребности в этом виде топлива. «Нам необходимо сделать все, чтобы не пережить некий барьер, за которым последуют необратимые экологические последствия для региона», — подчеркнул губернатор.

Он поручил своему первому заместителю В. П. Мазкину в декабре нынешнего года подготовить и провести специальное заседание коллегии администрации области по экологии.

Губернатор направил телеграмму главному угольному городку, в которой просит их провести такие коллегии на местах и дать свои

предложения по решению экологических проблем. Кроме того, губернатор обращается к ученым, экологам, представителям общественных партий и движений с просьбой дать дельные предложения для выработки специальной областной экологической программы. Для сбора предложений создана специальная комиссия. Предложения необходимо направлять в администрацию области по адресу: г. Кемерово, пр. Советский, 62, на имя В. П. Мазкина.

Пресс-служба
АКО.

ПО ЗВОНКУ В РЕДАКЦИЮ

Углём... отсыпаям дороги?

В редакции газеты раздался звонок и звонивший житель р.п. Яя сообщил о том, что дороги в поселке засыпают углём. Поверить в это было件просто, и пришлось выехать на место. Трактор Т-150, действительно, укапывал на дороге шлак, привезённый с поселковой котельной. А предприимчивые жильцы близлежащих домов выбирали из него в ведро уголь и засыпали его в свои печи. Уголь горел прекрасно! Мы попросили прокомментировать ситуацию начальника котельной А.Н. Дагдиль.

— При остановке и

запуске котельной в механических котлах остаётся жар, — рассказывал он. — При аварийной остановке поджигаются топочные отсыпки котлов. В это время в шлак и попадает несгоревший уголь. Замечу, что чистить котлы — обязательная норма, дабы не допустить их перегрева. Другая причина этого явления — неправильная регулировка котлов, неверное открытие воздушных шибберов. Замечу, что топливо поступает в котельную мелкой и крупной фракции. Котлы отрегулированы на использование мелкой фракции угля, но после дробления попадают и крупные фракции

топлива, которые в котлах полностью не сгорают. Мы об этой проблеме знаем и пытаемся изменить ситуацию к лучшему. Знаем и о другом: есть у нас сложность и при закатке угля в предтопочные бункера.

Руководители котельной, включая механика, не отрицают фактов, на которые обратил наше внимание читатель газеты, и заверяют, что положение будет исправлено. Ведь, на самом деле, не гоже перевозить уголь на отсыпку дорог. Даже если это и крохи в общей массе шлака.

Сергей МОСИН.

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Под прицелом безработицы — ЖЕНЩИНЫ

Центр занятости населения Яйского района находится по адресу: р.п. Яя, ул. Осавиажинская, 4. Сюда открыт вход всем жителям района — и тем, кто остался без работы, и тем, кто хочет подстраховаться на случай её потери, сознавая неустойчивость нынешней экономической ситуации.

На стендах в фойе, коридорах центра расположена информация об имеющихся вакансиях, о возможности получения профессии за счёт средств федерального бюджета, различные рекомендации. Здесь всегда многолю-

ди. Ещё один шаг, и вы — наедине со специалистом центра занятости, который, предельно внимательный, тактичный, понимает, что человеку, пришедшему сюда, нелегко. Порой трудно признать даже самому себе, что он стал лишним.

Чаще всего к нам обращаются женщины. Они оказались самой уязвимой частью населения. Женщины чаще мужчин обращаются в службу занятости, хотя имеют более высокий образовательный уровень. Для женщин это наиболее популярный способ поиска работы, личные связи и прямое обращение к работодателю используются значительно реже.

Часть женщин обращается в органы службы занятости скорее не за помощью в поисках рабочего места, а за оформлением некоторого перерыва в работе. Регистрации в качестве безработного и возможность получить пособие по безработице при непрерывности трудового стажа являются для них тем временным перерывом, который бывает столь необходим для решения накопившихся домашних проблем, связанных с детьми или собственными потребностями, так как получить постоянную работу на условиях неполной или частичной занятости в нашем районе очень сложно.

Структура спроса на рабочую силу по-прежнему ориентирована на занятость на полную ставку. Это существенно ограничивает шансы женщин, которые из-за семейной нагрузки не могут на равных с мужчинами условиями конкурировать за рабочее место. Кроме того, существующие вакансии в районе в основном предназначены для граждан, имеющих рабочие специальности — плотники, каменщики, каскары, столяры, водители, электрики, трактористы. Для служащих вакансий практически нет. Отсюда — и безработица.

По состоянию на 1 ноября текущего года, в районе состоит на

учёте 1151 человек, из них 789 человек (69%) — женщины.

Всё большее количество предприятий объявляют об высвобождении трудящихся, иными словами, об увольнении своих рабочих по каким-либо причинам.

Хотелось бы, чтобы на предприятиях-поставщиках безработных не просто принимали решение о сокращении численности, но и предпринимали меры по сохранению рабочих мест для своих трудящихся.

Как показало время, рыночная экономика невозможна без появления безработицы. Конечно же, остаться сегодня без работы — перспектива безрадостная. Что можно посоветовать тем, кто потерял работу?

Прежде всего, не терять надежды, стремиться получить работу. Не бояться начать всё сначала: попытаться переучиться, не отказываться от, казалось бы, на престижной работы. В конце концов, и на новом месте оценят ваши способности. С изменением ситуации на рынке труда должна измениться и наша психология. Нет теперь работы не престижной. Не престижно отсутствие работы!

Татьяна
ДАНИЛЕНКО,
ведущий
инспектор ЦЗН.

Учение - путь к трудоустройству

Сентябрь для учебных заведений сопровождается началом нового учебного года. Для безработных же граждан органы службы занятости разработали такую технологию, которая позволяет осуществлять процесс профессиональной подготовки, переподготовки и повышения их квалификации круглогодично.

В условиях профессиональной несбалансированности спроса и предложения рабочей силы центр занятости на договорной основе направляет на профессиональную учебно-образовательную граждан, используя учебно-курсовую сеть области.

Ежегодно департамент Федеральной государственной службы занятости населения проводит конкурс учебных заведений, готовых принять на обучение безработных граждан

по краткосрочной программе — от полумесяца до полугода.

Приоритетное право пройти профессиональное обучение имеют безработные инвалиды и граждане по истечении шести месяцев периода безработицы, уволенные с военной службы, выпускники общеобразовательных учреждений, т.е. кто впервые ищет работу или не имеют профессии.

Только в сентябре были скомплектованы группы безработных граждан для обучения по 9 специальностям: частный охранник, водитель категорий "В", "С", столяр, портной, тракторист, газосварщик, продавец, исполнитель художественно-оформительских работ, слесарь-электрик по ремонту автомашин. За январь-сентябрь 2004 года центром занятости направлено на обучение 80 человек, в том числе 71 — из числа молодых людей в возрасте 16-29 лет, что со-

ставляло 88,8 % от всех направленных безработных граждан.

Безработные граждане обучаются не только в учебных заведениях г. Кемерово, г. Анжеро-Судженск, г. Ижморский, но и по месту жительства (Яйское РОСТО, межшкольный учебный комбинат).

Центр занятости оказывает и немалую помощь незанятым гражданам в вопросах выбора или перемены профессии. Прежде всего, это тестирование с целью выявления у обратившихся индивидуальных склонностей и способностей к определенной виду деятельности. Это необходимо для возможного дальнейшего получения профессии в учебных заведениях очной или курсовой форм.

Татьяна ИВАНОВА,
ведущий инспектор
по профобучению
и профориентации
ЦЗН.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Гипертонические кризы: профилактика и лечение

Гипертонический криз — период обострения хронической болезни, проявляющийся резким значительным повышением АД (артериального давления) и усиленным самочувствием. Характерные симптомы: сильная головная боль, сердцебиение и перебои в работе сердца, боли в области сердца, критические расстройства (мелькание мушек или пелена перед глазами). Гипертонический криз — наиболее частая причина выхода из жизни человека в Якимин районе. Большинство больных не умеют предупреждать кризы и не знают приемов самопомощи. Предлагаем дать несколько советов.

Во-первых, наиболее надежный способ предупреждения гипертонических кризов — это профилактика гипертонической болезни. Профилактические мероприятия общеприняты: отказ от курения, злоупотребления алкоголем и кофе, избегание стрессовых ситуаций и переутомления, исключение из рациона жареной, острой и соленой пищи, нормализация массы тела. Допускается употребление алкоголя: до 50 мл в день (в пересчете на чистый спирт), женщинам — до 30 мл. При подъемах АД употребление алкогольных напитков недопустимо.

Во-вторых, профилактика кризов при выявлении гипертонической болезни способствует постоянному лечению. Если ваше АД выше 140/90 мм рт. ст. и профилактические мероприятия неэффективны, необходима постоянная прием препаратов, снижающих АД. Распространенной ошибкой является недостаточная частота приема лекарств. Кратчайшее средство (дибазол, коринфар, ангиотенз) сейчас используются только для купирования гипертонических кризов. В случае 1-кратного приема их в течение суток для курсового лечения они могут вызвать «синдром рикошета» — резкий подъем АД на окончании действия препарата. Поэтому наиболее эффективны и удобны в применении ретардные формы препаратов, действующие 24-36 часов. Это — конкор, лоркар, амлодипин (норелон), диротон, эскузен и другие. Подобное средство должно проводиться врачом строго индивидуально, с учетом особенностей больного, возраста и сопутствующих заболеваний.

В-третьих, необходимо предупреждать непосредственные причины кризов. Излишнее, но у каждого больного — имеется свои факторы риска. Например, у большинства женщин подъем АД связан с употреблением горячей ванны. Профилактика кризов состоит в бассейновой ванне (не более 3,5 л. соли в сутки) и постоянном приеме мочегонных средств типа фурозема. Мочегонные

препараты больным нужно принимать по схеме, заранее составив себе и окладившим магнитным булавой и шпатель, увеличив дозу при критическом повышении АД. Стрессовые ситуации можно избежать, но можно ослабить их влияние на сосуды. «Гипертонический менеджмент» (подъем АД на рабочем месте) успешно предотвращает утренний прием наибольшей дозы мочегонного, покрывающего другие факторы артериальной гипертензии. Не забывайте о готовых растительных препаратах — настоях боярышника и лопуха, календулы, валерианы и «Валокордин», «Фалонормид», «Фено-Пасит».

Для контроля за артериальным давлением необходим тонометр — аппарат для измерения АД. Научитесь пользоваться им.

Если ваш тонометр зафиксировал высокие цифры АД и самочувствие ухудшилось, прежде всего, — успокойтесь. Лучше сесть с опущенными ногами, положить голову, приложить лед. Постарайтесь подышать частоту пульса, приходящую к своим ощущениям, чтобы правильно оценить свое состояние. Объем помощи зависит от типа кризов.

Гипертонический криз первого типа развивается быстро, с бурной эмоциональной окраской. Характерны подъем верхнего (систолического) АД и учащение пульса. Самопомощь при данном типе криза заключается в приеме мочегонного или корвалола (30-40 капель на 1 столовую ложку воды) подержать во рту и медленно проглотить. Разложить 1/2-1 таблетку ангиотензина, при мышечной дрожи — 1 таблетку пиридоксина. При неэффективности через 30 мин. повторить прием 1/2 таблетки ангиотензина. Успокаивающие средства — фенезин, диклофен, реланин — употребить в минимальных дозах. При тенденции к нормализации АД нужно лечь в постель, постараться уснуть. Такие кризы протекают доброкачественно и осложнения бывают редко.

Гипертонические кризы второго типа развиваются постепенно, в течение 1-2 суток. Повышается верхнее (систолическое) и нижнее (диастолическое) давление, пульс не учащен. При внимательном отношении к своему здоровью больные успевают оказать себе помощь на ранней стадии. Эффективен прием под язык 1 таблетки калия, или корвалола, или нитроглицерина (по согласованию с врачом). При неэффективности прием препарата необходимо повторить через 30 минут. При сильной головной боли следует разжевать 1 таблетку мочегонного (фуросемида), аспирин. Путь эвакуации головную боль обеспечивает спазмолитическое средство (баралгин, триган, пазолон, анальгин). Эффект усиливается при сочетании с приемом препаратов: калия, коринфаром, нитроглицерин или пазолоном. Фуросе-

мид усиливает эффективность аспирата.

Не забывайте о наливной диете и припарках: капли во время лечения мочегонными средствами. При боли в области сердца во время криза показаны препараты нитроглицерина под язык. Оптимальное время приема — 3-10 мин. до купирования боли, одна таблетка аспирина под язык. Оптимальное время приема — 3-10 мин. до купирования боли, одна таблетка аспирина под язык. Оптимальное время приема — 3-10 мин. до купирования боли, одна таблетка аспирина под язык.

Появление для вызова «скорой помощи» при гипертонических кризах являются отсутствие эффекта от таблетированных средств в течение 30-40 минут, нарастающая головная боль, выраженные головокружения, потеря сознания, не купируемые нитроглицерином боли в области сердца, частые перебои в работе сердца, прескороточная одышка и учащенное сердцебиение, неврологические симптомы (стойкое изменение лица и конечностей, расстройства речи и движений, потеря сознания и судороги). Это — признаки осложненного течения криза, требующие немедленной интенси-терапии.

Отдел работы Кемеровской станции «Скорой помощи» подтверждает этот тезис. Год назад больше, чем гипертонических кризов были основными пациентами «Скорой». Сейчас в списке часто вызываемых «Скорой» гипертонических кризов нет. Это — результат огромной работы участковой службы и санитарно-просветительных мероприятий. Одна из форм обучения населения — школа гипертоников.

В Якимин районе открыли школу гипертоников на базе центра соц. обслуживания населения в текущем году.

В заключение несколько слов о профилактике проблемы — медицинская гипотензия. «Скорая» ежедневно обслуживает такие вызовы. За помощью обращаются, в основном, пожилые люди. Причина — передозировка гипотензивных средств (снижающих АД). Поэтому напомним основные правила приема таких средств: начинать лечение с минимальных доз (1/4 - 1/2 таблетки) и постепенно увеличивать дозы 1 раз в неделю до контроля АД до достижения эффекта.

Артериальная гипертензия — болезнь цивилизации. Поэтому необходимы цивилизованные и грамотные подходы к профилактике и лечению этой — гипертонической болезни.

Мария МЕДУХА, заместитель гл. врача по клинико-экспертной работе МУЗ «Якимин ЦРБ».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

14 НОЯБРЯ

6.00 Новости.
6.10 «Милый вернувшись». Худ. фильм.
6.40 «Айболит-66». Комедия.
8.20 Спущу Отчизну!
8.50 «Команда Гурффи». Мультфильм.
9.10 В мире животных.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.20 Пока все дома.
11.10 Тайны века. «Кузнецов» на лавке Никиты Хрущева.
12.00 Новости.
12.10 «Это не я, а он». Комедия.
14.00 «Приключения Микки и Дональда». М/ф.
14.30 Гений трагических предсказаний.
15.20 Бразил.
15.30 «Индия Джонс и Храмы судьбы». Супербоевик.
18.00 Времена.
19.00 Криво зеркало.
21.00 Времена.
21.45 «Особое мнение». Х/ф.
00.20 Бокс профессионалов мира.

КАНАЛ «РОССИЯ»

5.50 «Курьер». Комедия.
7.15 «Корона едет». М/ф.
7.25 Колоссальное хозяйство.

7.40 Военная программа.
8.00 Вести.
8.10 Вести-Кузбасс.
8.20 Здоровье.
8.50 ТВ Бинго-шоу.
9.10 «Фитнес №18».
10.05 Вокруг света.
11.00 Вести.
11.10 Вести-Кузбасс.
11.20 Пирамида.
11.50 Города.
12.20 Сам себе режиссер.
13.15 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Праздник Ураза-Байрама.
15.15 Форт Бойрд.
17.05 Комната смеха.
18.00 Наши песни.
20.00 Вести.
21.00 Специальный корреспондент.
21.30 «Чокнутый профессор». Комедия.
23.25 «Ямаксы. Новые самураи». Х/ф.

ЯВ-ТВ + СТС

9.00 Мультфильм.
9.15 Погудка!
9.45 Мультфильм.
10.00 Утро с Киркоровым.
11.00 «Ну, погоди!». М/ф.
11.15 «Том и Джерри».
11.30 «Назад в будущее». Х/ф.
14.00 Смотрите это немедленно.
15.00 Фильмы ВВС.
16.00 «Агент национальной безопасности-3». Т/с.

17.30 Живые триллеры.
18.45 «Осторожно, Задорин!».
21.00 «Политическая академия». Х/ф.
23.00 Кино в деталях.
00.00 «Буэнос-Айрес. Ночь градуса по Цельсию». Худ. фильм.
ТВ-Центр «Сибирь»
7.10 «Хлеб, любовь и фантазия». Х/ф.
8.40 Православная энциклопедия.
9.10 Отчего, почему?
10.00 Марш-бросок.
10.30 Наш сад.
10.55 Шар удали.
11.05 Лакомый кусочек.
11.25 21 кабинет.
11.55 «Полуданка». Х/ф.
13.40 Пригласительный билет.
14.10 «Коммюнальный крик». Т/с.
15.00 Собития.
15.15 Аквапан.
15.50 «Генерал Топтыгин». М/ф.
16.10 Парк юмора.
17.10 Великая иглоу.
18.00 Собития.
18.15 «Жюль Леско». Т/с.
20.20 Момент истины.
21.20 Концерт, посвященный Дню миссии.
23.35 Собития.
23.45 Деликатесы.
00.20 Арена.
00.55 Открытый проект.

Солнце
Восход - 7.53
Заход - 16.31
Долгота дня - 8.38
Луна
Восход - 8.34
Заход - 15.44
Луна убывает
Фазы 9.4%

Стал находок

Найдена СВЯЗКА КЛЮЧЕЙ (3 штуки) около остановки «Школа №1». Обращаться в редакцию газеты.

Ищу хозяйку

Отдам в хорошие руки КОТЯТ (девочки), пушистые. Обращаться: ул. Первомайская, 41.

Новый отдел в знакомом магазине!

Внимание! Только в ноябре в магазине «Кванта» скидки от 3% до 7% на компьютеры, бытовую технику и газовые плиты. Гарантия, качество, кредит на месте и без первоначального взноса (оформление — по месту жительства). Приглашаем на покупки по адресу: г. Анжеро-Судженск, ул. С. Перовской, 39, тел. 8(253) 2-21-46.

ЗАО "ЖАСО-М" - АВТОСТРАХОВАНИЕ

Предлагаем заключить или переформировать договор страхования автогражданской ответственности в страховой компании ЗАО «ЖАСО-М». Представитель страховщика находится по адресу: ул. Советская, 3, отделение Сбербанка.

Примите поздравления!

Поздравляем с днём рождения дорогого сына, брата, внука, дядю Геннадия Александровича ЖОАНЕРОВИЧА! День ангела, который ты встречаешь, Счастливой датой в жизни твоей войдет! И всё хорошее, о чём мечтаешь, Пусть случится и пусть придёт. И счастья распахнутся двери, И всё, что прожито, — не зря. Ты должен знать одно: я тебя, Геннадий, мы верим И поздравляем с праздником тебя! Мама, папа, семья Жолнерович, Денисовых, Белоусовых, Дерябиных.

Скорбят

Районный совет ветеранов глубоко скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны ЧИГАРЕВА Ивана Васильевича и выражает соболезнование родным и близким.

Выражаем искреннее соболезнование Белогоговой Галине Михайловне в связи со смертью её мамы, старшего работника потребительского ШУГАЕВОЙ Клавдии Николаевны.

Бывшие коллеги по работе.

Продают

* ОТРУБИ по ул. Ватутина, 26, телефон 2-27-18.
* ТРАКТОР ЮМЗ, 1978 г/в, в телегу с с. Улановка, ул. Ишимский разъезд, 12.
* КОРОВУ (отёл — в марте), ТЕЛОЧКУ (8 месяцев) по ул. Октябрьская, 47.

МУП «Редакция газеты «Наше время» Администрации Якиминского района» учреждено администрацией Якиминского района. Выходит с ноября 1936 г. Газета зарегистрирована в Сибирском окружном негосударственном территориальном управлении МУП «Россиа» (г. Новосибирск) 24 октября 2003 года. Свидетельство о регистрации № 12-2035. Учредитель: администрация Якиминского района, МУП «Редакция газеты «Наше время» Администрации Якиминского района».

Нам можно написать на следующий электронный адрес: NV@Kemel.Ru

2-11-44 — редактор (Егорова Л.В.), 2-22-35 — верстка (Валкова Ю.С.), 2-14-59 — отдел социальных вопросов, 2-15-55 — производственный отдел (Алексеев И.А.), 2-15-43 — отдел информации (Мосин С.И.), 2-18-83 — папкошка, прием рекламы и объявлений (Крутова Н.И.), 2-19-07 — корректор, 2-15-67 — бухгалтер (Архипова Н.В.).

Режим работы: с 8.00 до 17.00.
Обед — с 12.00 до 13.00.
Выходит: суббота, воскресенье.

Главный редактор Л.В. Егорова

Тексты набирает Шилова Н.В.

По вопросам доставки газет: по Яе — 2-18-83, по с/сам — 2-29-33.

Газета выходит по средам и субботам. Тираж — 3920 экз. Печать — офсетная. Циркуляция — 51954. Заказ — 2260. Цена — свободная. Газета выходит 9 ноября в 11.45. Адрес редакции и издательства: 652100, р. Яе, ул. Советская, 8. Газета отпечатана в А-Сунженском полиграфическом комбинате.