

# Наше ВРЕМЯ

Газета

Яйского района

Кемеровской области № 8 (8391)

Среда 29 января 2003

ГАЗЕТА НАГРАЖДЕНА ДИПЛОМОМ СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ

УЧИТЕЛЬ  
2003



Наталья Владимировна СТРЕБКОВА (на снимке), учитель технологии яйской средней школы № 3, - победитель районного профессионального конкурса "Учитель года-2003", который прошёл 27 января на базе яйской средней школы № 2. В этом году с Натальей Владимировной отважились принять участие в конкурсе Вероника Анатольевна Василихина - учитель начальных классов Бекетской основной школы, и Ася Николаевна Мельникова - учитель начальных классов Анжерской средней школы. Несмотря на все переживания и волнения, после конкурсной борьбы участницы были едины во мнении, что такой конкурс проводить надо, он придаёт уверенность в себе. Пожелаем же обладательнице звания "Учитель года-2003" успеха на областном конкурсе.

## КОРОТКО

26 ЯНВАРЯ в день образования Кемеровской области в роддоме Яйской ЦРБ Людмила Пономарчук из Яи родила девочку (вес 3300г, рост 52 см). Маме и дочке Леночке скоро вручат подарок от губернатора области - комплект для новорожденного и 10 000 рублей.

РАЙОННЫЙ фестиваль "Люблю тебя, мой край родной!" шагает по Яйской земле. В прошедший четверг в нём участвовали самодеятельные артисты Бекетской территории.

В РАЙОННОМ СОВЕТЕ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

## Дефицитный наш бюджет быстро утвердил Совет

Бурных споров вокруг главного финансового документа района, как при принятии прошлогоднего бюджета, не было. Депутаты единогласно (при одном отсутствующем) приняли бюджет района сразу во втором и третьем чтениях. Это говорит о достигнутом взаимопонимании между законодательной и исполнительной ветвями власти. Однако выполнить этот бюджет будет не так просто, как его принимали. Финансовая поддержка из областного бюджета сокращена по сравнению с 2002 годом на 26,8 процента (без малого на 40 миллионов рублей). Для того, чтобы закрыть образовавшуюся брешь, придётся наращивать доходную часть собственного

бюджета. И в этом году планируется рост поступлений по налоговым и не налоговым платежам на 26,8 процента (до 68 млн. 333 тысяч рублей) и рост доходов от предпринимательской деятельности на 58,6 процента (до 2 млн. 348 тысяч рублей). Но для того, чтобы достичь этих показателей, нужно развивать экономику и предпринимательство в районе. Если даже удастся собрать планируемые доходы, то всё равно дефицит бюджета составит 10 процентов.

Глава администрации района Владимир Наборский объяснил депутатам, что волноваться по поводу дефицита бюджета не стоит: "Когда мы утверждали бюджет 2002 года, то говорили о сумме дотаций в 88 миллионов рублей, а

фактически получили 150. Бюджет района увеличился за счёт бюджетных ссуд. Надеемся, и бюджет этого года пополнить таким же образом, поэтому и закладываем дефицит бюджета".

На расходы будет направлено 193,5 млн. рублей, из них 110,4 млн. рублей - на заработную плату, 22,5 млн. рублей - на коммунальные услуги. Причём, заработная плата включена в расходную часть бюджета в полном объёме, но без учёта объявленного повышения с октября 2003 года.

Отдельные расходы в бюджете предусмотрены впервые. На поддержку малого предпринимательства планируется направить 100 тысяч рублей, на предоставление бюджетных ссуд для улучшения жилищных условий - 150 тысяч, на

Фёдоровские чтения - 150 тысяч, на льготы донорам - 30 тысяч и на проведение выборов - 100 тысяч рублей.

На реализацию региональных целевых программ планируется израсходовать 5 млн. 755 тысяч рублей. За счёт местного бюджета будет произведён капитальный ремонт жилого фонда на 2,5 млн. рублей и объектов социальной сферы на 3 млн. рублей.

Председатель бюджетного комитета райсовета Игорь Носов отметил, что нынешний бюджет более положительный, чем бюджет прошлого года. "За два последних года доходная часть в районе выросла в несколько раз, - сказал он. - И в нынешнем году становится очень актуальным вопрос: а где эти доходы брать? А как бу-

дут работать наши предприятия? В связи с этим очень важно оказывать нашим предприятиям протекционистскую помощь и гасить кредиторскую задолженность перед ними. Сегодня, если предприятия не поддержать и не выручить, то проблематично будет говорить о налогооблагаемой базе". В числе достижений бюджета Игорь Иванович отметил выделение средств на благоустройство и детское питание.

"Богат не тот, у кого много денег, а тот, кому их хватает," - гласит народная мудрость. С утверждённым бюджетом район будет жить по средствам весь текущий год и рассчитывать будет на то, что имеет.

Игорь АЛЁХИН.

## РАБОТА

### скромная и неприметная

22 января в городе Кемерово в конференц-зале издательства "Кузбасс" прошло собрание полиграфистов Кузбасса, посвящённое Дню Российской печати и 60-летию образования Кемеровской области, с участием заместителя губернатора А. И. Копытова. На это мероприятие пригласили и представительницу Яйской типографии Людмилу Васильевну Новикову. В 1971 году, после окончания Кемеровского полиграфического училища, 19-летняя девушка приехала по направлению в Яйскую типографию наборщицей ручного набора. Ещё несколько лет назад в типографии работали четырнадцать человек, из которых четверо - наборщики ручного набора. С переходом на современную офсетную печать в небольших

типографиях пошли сокращения, либо их ликвидировали, как Ижморскую. Ныне в Яйской типографии трудятся три специалиста - мастер, наборщик и печатник. Наши полиграфисты выполняют заказы на изготовление бланочной продукции Яйского и Ижморского районов. Многие не знают, насколько нелёгок труд наборщика ручного набора и вреден для здоровья: всю смену на ногах, перебирая руками литеры-шрифты, изготовленные из сплава свинца, олова, сурьмы и других вредных компонентов, и составляя их в зеркальном отображении для дальнейшей печати.

Тридцать один год скромная труженица Людмила Васильевна Новикова выполняет



незаметную и так необходимую работу для людей. Ведь мало кто задумывается, читая книги, газеты, заполняя квитанции, о том, как их изготавливают. Полгода назад Людмила Васильевна вышла на льготную пенсию, но родную типографию не оставила. И в ознаменование 300-летия Российской печати и 60-летия Кемеровской области за многолетний

безупречный труд на торжественном собрании наборщицу ручного набора ГУП "Анжеро-Судженское полиграфическое предприятие" Л. В. Новикову наградили Благодарственным письмом администрации Кемеровской области и денежной премией.

Текст и фото  
Елены  
БАБКИНОЙ.

## Прозрачный бюджет

За предыдущую неделю - с 20 по 24 января (включительно) - в район поступило 1463,4 тысячи рублей. В том числе на заработную плату - 1151 тысяча, на текущие расходы - 312,4 тысячи рублей.

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА (в тысячах рублей): МУП "ПОЖКХ" - 1000, поселковый Совет - 15, пожарная часть - 136.

ТЕКУЩИЕ РАСХОДЫ (в тысячах рублей): МУП "ПОЖКХ" - 50, просвещение - 57,6, здравоохранение - 17, культура - 13,7, соцзащита - 1,2, соцпомощь - 2, социальный приют "Огонёк" - 20,6, детские выплаты - 8,9, территории сельских Советов - 111,8, администрация района - 10, поссовет - 10, райсовет - 2,5, военкомат - 1,5, пожарная часть - 5,6.



## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ЯЙСКОГО РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

## Об утверждении схемы одномандатных избирательных округов для проведения выборов в органы местного самоуправления 20 апреля 2003 года.

На основании ст. 9 Закона Кемеровской области "О выборах в органы местного самоуправления в Кемеровской области" Яйский районный Совет народных депутатов **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить схему одномандатного избирательного округа для проведения выборов главы администрации Яйского района (приложение № 1).

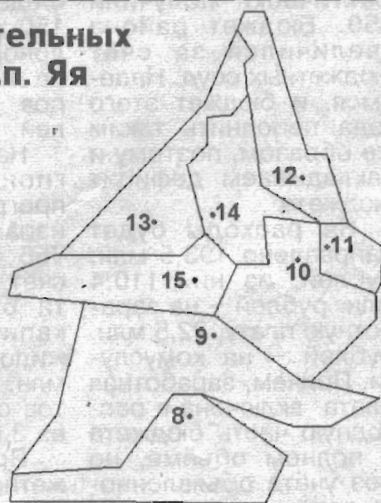
2. Утвердить схему 15 одномандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов районного Совета народных депутатов Яйского района третьего созыва (приложение № 2).

3. Настоящее постановление, схему избирательных округов и её графическое изображение опубликовать в средствах массовой информации.

4. Контроль за выполнением данного постановления возложить на председателя комитета по законности и правопорядку В.И. Цыганкова.

**Н. ГЕРАСИМЕНКО,**  
председатель Совета народных депутатов.

## Графическая схема избирательных округов, расположенных в р.п. Яя



Точками обозначены центры округов.

Цифра обозначает порядковый номер округа.

## СХЕМА одномандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов районного Совета народных депутатов Яйского района третьего созыва.

## Вознесенский избирательный округ № 1

(1021 избиратель).  
Центр – село Вознесенка, помещение Дома культуры.

В избирательный округ входят населённые пункты: Щербиновка Анжерского сельсовета, Вознесенка, Емельяновка, Михайловка, Новоникольское, Соболинка Вознесенского сельсовета, Назаровка, Подсобный Кайлинского сельсовета.

## Дачно-Троицкий избирательный округ № 2

(1284 избирателя).  
Центр округа – станция Судженка, помещение администрации Дачно-Троицкого сельсовета.

В избирательный округ входят населённые пункты: Безлесный, Красная горка Анжерского сельсовета, станция Судженка Дачно-Троицкого сельсовета.

## Кайлинский избирательный округ № 3

(1145 избирателей).  
Центр округа – село Кайла, помещение администрации Кайлинского сельсовета.

В избирательный округ входят населённые пункты: Новостройка Анжерского сельсовета, Воскресенка (Суровка), Данковка, Кайла, Малиновка Кайлинского сельсовета.

## Марьевский избирательный округ № 4

(1058 избирателей).  
Центр округа – село Марьевка, помещение Дома культуры.

В избирательный округ входят населённые пункты: Арышево, Марьевка, Сергеевка Марьевского сельсовета, Ольговка Судженского сельсовета, Дмитрово Улановского сельсовета.

## Судженский избирательный округ № 5

(1252 избирателя).  
Центр округа – село Судженка, помещение Дома культуры.

В избирательный округ входят населённые пункты: Майский, Чиндатский Анжерского сельсовета, Донской, Турат Дачно-Троицкого сельсовета, Мальцево, Наша Родина Китатского сельсовета, Антоновка, разъезд Мальцево, село Судженка Судженского сельсовета.

## Улановский избирательный округ № 6

(1079 избирателей).  
Центр округа – село Улановка, помещение Дома культуры.

В избирательный округ входят населённые пункты: Ишим Ишимского сельсовета, Медведчиково, Улановка Улановского сельсовета.

## Яя-Бориковский избирательный округ № 7

(1272 избирателя).  
Центр округа – село Яя-Борик, помещение Дома культуры.

В избирательный округ входят населённые пункты: Бекет, Яя-Борик Бекетского сельсовета, Верх-Великосельское, Тихеевка Ишимского сельсовета, Майский, Ново-Николаевка, Пономарёвка Китатского сельсовета.

## Яйский избирательный округ № 8

(1220 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение средней общеобразовательной школы № 1.

В избирательный округ входят улицы: 60 лет Октября, Весенняя, Красноярская, Левобереговая, Майская, Механическая, Мичурина, Молодёжная, Набережная, Речная, Трактовая с № 48 и 59 до последних номеров, Юбилейная с 29 и 58 до последних номеров, Южная, Яйская.

## Яйский избирательный округ № 9

(1155 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение красного уголка ПОЖКХ.

В избирательный округ входят улицы: 8 Марта, Апрельская, Вокзальная, Заречная, Июльская, Кемеровская, Кирпичная, Кооперативная, Октябрьская, Паромная, Садовая, Станционная, Степная, Суворова, Трактовая с № 1 и 2 по № 46 и 57 включительно, Энергетиков, Юбилейная с № 1 и 2 по 27 и 56 включительно; переулки: Апрельский, Кирпичный, Октябрьский, Трактовый, Юбилейный.

## СХЕМА одномандатного избирательного округа для проведения выборов главы администрации Яйского района.

## Избирательный округ № 1 (17515 избирателей).

Центр округа – здание администрации Яйского района.

В избирательный округ входят все населённые пункты Яйского района.

## Графическая схема избирательных округов, расположенных в Яйском районе



Точками обозначены центры округов.

Цифра обозначает порядковый номер округа.

Заштрихованная область – посёлок Рудничный, не входящий в Яйский район.

## Яйский избирательный округ № 10

(1169 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение Детского центра творчества.

В избирательный округ входят улицы: Больничная, Дорожная, Интернациональная, Красноармейская, Логовая, Мостовая, Николаевская, Новая, Олимпийская, Омская, Первомайская, Рабочая, Смирнова, Советская, Украинская с № 1 и 2 по № 41 и 64 включительно, Школьная; переулки: Дорожный, Интернациональный, Крайний, Лесной, Логовой, Первомайский, Рабочий, Украинский.

## Яйский избирательный округ № 11

(1112 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение спорткомплекса.

В избирательный округ входят улицы: Анжерская с № 1 и 2 по № 3 и 8 включительно, Карьер, Ленина, Нахимова, Чехова; переулок Клубный.

## Яйский избирательный округ № 12

(1077 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение Центра занятости населения.

В избирательный округ входят улицы: Анжерская с № 5 и 10 до последних номеров, Ватутина, Восточная, Горького, Ижморская, Мопровская, Новосибирская, Островского, Осоевяхимовская, Партизанская, Плотина, Пушкина; переулки: Анжерский, Новосибирский, Овражный, Осоевяхимовский, Плотинский, Средний, Чиндатский.

## Яйский избирательный округ № 13

(1249 избирателей).

## Центр округа – р.п. Яя, помещение РОСТО.

В избирательный округ входят улицы: Авиационная, Гвардейская, Дружбы, Жуковского, Крупской, Маяковского, Новый городок, Северная, Строителей с № 1 и 6 по № 23 включительно, Томская, Украинская с № 163 и 202 до последних номеров; переулки: Авиационный, Гвардейский, Дружбы, Жуковского, Сетевой, Строителей, Томский.

## Яйский избирательный округ № 14

(1278 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение средней общеобразовательной школы № 3.

В избирательный округ входят улицы: Болотная, Заводская, Кирова, Ленинградская, Озёрная, Полевая, Тельмана, Украинская с № 43 и 66 по № 161 и 200 включительно, Уральская, Фестивальная; переулки: Болотный, Малый, Уральский.

## Яйский избирательный округ № 15

(1107 избирателей).  
Центр округа – р.п. Яя, помещение учебно-производственного комбината.

В избирательный округ входят улицы: Августовская, Енисейская, Западная, Коммунальная, Комсомольская, Корчагина, Ольговская, Пионерская, Пожарная, Строителей с № 40 до № 60 включительно, Судженская, Фабричная; переулки: Августовский, Коммунальный, Линейный, Пионерский.

ВОПРОС ДНЯ  
Школьная пора!

Большинство из нас с наступлением февраля предаётся прекрасным воспоминаниям (с трепетом в душе перед глазами возникает школьный класс, лица одноклассников и учителей), потому что в первые дни месяца школы распахивают двери для своих выпускников.

Что же помнят из прекрасной школьной поры выпускники разных лет и школ?

Светлана Анатольевна БРЮХНО – завуч, учитель математики вечерней школы, выпускница яйской школы № 1 1978 года:

Школьные годы – самые прекрасные годы в жизни человека. Нет времени взрослых забот, есть только прекрасные мечты. Наш класс "а" был бойкий, весёлый, дружный. В седьмом классе мы участвовали в областной "Зарнице" и заняли 2 место, утешительное городским командам. После девятого класса летом жили в лагере труда и отдыха в с. Судженка – полюли кукурузу. Почему-то в первый день от нас ушла повариха. Меня выбрали завхозом. С классным руководителем В. В. Матвеевой и другими учителями нам пришлось ещё и готовить пищу, составлять меню, отвешивать продукты. С нами часто случались курьёзы и последний – на выпускном бале, когда после тридцатиминутной игры сохозного ансамбля в школе произошло замыкание – исчезло электричество. И с этой последней школьной проблемой мы справились – принесли свечи, и бал был при свечах под звуки баяна, на котором играл С. Л. Остахов, брат выпускницы. В этом году нашему выпуску – 25 лет, и я с нетерпением жду встречи с родной школой, одноклассниками и учителями.

Ирина Викторовна ТИХОНКОВА – организатор яйской средней школы № 2, выпускница этой же школы 1988 года:

В памяти многое хранится, особенно большие школьные мероприятия – "Ярославны" и "Будущие защитники Родины". Помню и заседания в комсомольском штабе "Алые паруса" при Доме пионеров, где встречались с ровесниками из других школ. А какая была "романтика" осенних трудовых будней на картофельных и турнепсовых полях! Порой под дождём и снегом собирали урожай, а после с песнями в переполненных автобусах добирались домой, а когда они помались, то и пешком не один километр. Через пятнадцать лет хочу увидеть как можно больше своих одноклассников, некоторые стали большими и известными в России личностями.

Елена БАБКИНА.



К 60-ЛЕТИЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ ВОРОНЕЖА  
ОТ НЕМЕЦКИХ ЗАХВАТЧИКОВ

## Битва за Воронеж

Летом 1942 года немцы, сконцентрировав большие силы на центральном фронте, начали наступление. Они заняли несколько наших городов и вошли в Воронеж. Чтобы остановить наступление немцев на центральном фронте, сюда было переброшено несколько сибирских соединений, в том числе и наша 303-я стрелковая дивизия. От Липецка до Воронежа мы шли пешком. Шли днём и ночью, спали на ходу. Ноги гудели, как телеграфные столбы, плечи болели от тяжёлых рюкзаков и оружия.

Не дойдя до Воронежа, наш 849-й полк остановился в сосновом бору, где мы ночевали. Ранним утром, погрузившись на автомашины, ехали на передовую. Уже слышны были разрывы бомб и снарядов. На 8-ю роту, которая шла впереди нас, налетел немецкий самолёт, и погибло трое солдат.

19 июля 1942 года 849-й полк принял боевое крещение под командованием Максима Кононовича Губанова.

Мы наступаем на город Воронеж. Командир 9-й роты Сергей Иванович Мельников даёт мне, связному, задание: найти взводных. Пошёл по-пластунски, пули вокруг меня жужжат, как пчёлы. Вернулся я на командный пункт и не верил сам себе, что остался жив. Доложил командиру роты: командир 3-го взвода ранен, командование на себя принял старший сержант Купченко, командиры 1-го и 2-го взводов на месте.

Через несколько часов после начала боя наш полк выбил фашистов из батальонского сада, отбросив их на окраину города. С 19 по 23 июля 1942 года шла кровавая битва днём и ночью, частыми были рукопашные схватки. На 3-й день мы узнали, что командир нашей дивизии Лев Иванович Остроухов был сражён автоматной очередью. Командование взял на себя начальник штаба полковник Константин Степанович Федоровский.

Воины Кузбасса проявили массовый героизм, который приводил в восхищение командующего Воронежским фронтом Николая Фёдоровича Ватутина.

Над нашими позициями появились немецкие самолёты. Они шли группами и один за другим бомбили наши позиции. Затем противник начал артподготовку, которая длилась 4 часа. Умолкли орудия, и пошли на нас немецкие танки со стороны деревни Ломово в два зшелона. За танками вплотную шли два полка немецких автоматчиков. Сибиряки самоотверженно отстаивали свои позиции. Трое суток сибирская дивизия сдерживала натиск крупных сил противника.

8 августа 1942 года фашисты перешли в на-

ступление на позиции 303-й стрелковой дивизии. Шесть часов продолжалась ожесточённая артиллерийская подготовка. Стоял сплошной гул от разрывов снарядов. Облако дыма и пыли затмило солнце. Всё потускнело и померкло кругом. Затем над нами повисли немецкие бомбардировщики. Они заходили группами и весь день сыпали бомбы. Пошли танки, сразу 20 машин двигалось на 847-й полк, который в районе рощи "Сердце" занимал оборону. За танками шла немецкая пехота. Бой был жестоким и кровавым. От 3-го батальона 847-го полка остались трое тяжело раненных бойца. Остальные погибли, но не отступили назад. Роща "Сердце" была сметена с лица земли, и стали её называть рощей смерти. Кругом торчали расщеплённые пни и валялись раздробленные деревья.

Атака фашистов захлебнулась. Враг не сделал ни одного шага вперёд. Наступление немцев под Воронежем с приходом сибирских частей было остановлено.

12 августа 1942 года 303-я дивизия в составе 60-й армии под командованием Ивана Даниловича Черняховского перешла в наступление. Перед ней ставилась боевая задача прорвать оборону противника в двух километрах западнее Воронежа, обогнуть город, соединиться с войсками, двигающимися с юга, замкнуть кольцо и уничтожить противника. Наш 849-й полк двинулся первым, за ним пошла в наступление вся дивизия. Противник бросил на встречу нам большие силы самолётов и танков. Фигурная роща несколько раз переходила из рук в руки. На помощь нам пришёл резервный батальон 849-го полка, и положение наших частей было восстановлено. 15 августа 1942 года пришёл приказ из ставки наступление прекратить и перейти к обороне. Наряду с обороной 303-я дивизия вела активные боевые действия, причиняя врагу большой урон в живой силе и технике.

После разгрома немцев на Волге в январе 1943 года 303-я дивизия перешла в наступление. 25 января 1943 года был освобождён Воронеж от немецких оккупантов. Семь месяцев продолжалась ожесточённая битва за Воронеж — одна из ярких страниц в боевой летописи Великой Отечественной войны.

**Илья ПРИХОДЬКО,**  
ветеран  
303-й Верхне-  
Днепровской  
Краснознамённой  
стрелковой дивизии,  
лейтенант в отставке.

# ВОЛШЕБСТВО

Знаете ли вы?



Несколько лет продолжается сотрудничество с анжерской оптовой базой, расположенной по ул. Гаражная, 12 "а". С неё на наши столы поступают доступные по цене и качественные продукты. Сегодня для вас, читатели газеты и жители Яйского района, оптовая база и Томский дрожжевой завод раскроют некоторые секреты всем знакомых дрожжей.

Большинство людей считает, что дрожжи нужны только для выпечки хлеба, вкусных пирожков и булочек, ну, ещё кваса и самодельного крепленого напитка. Но, оказывается, это не всё, что могут дрожжи, — у них множество секретов.

Прежде всего дрожжи — это мельчайшие грибки. Свежие прессованные дрожжи состоят из белков, жиров, углеводов и воды. Их белок схож с белком молока, яиц, говядины и используется в суповых концентратах и сухих бульонных кубиках.



Как и другие грибы, дрожжи накапливают в себе биологически активные вещества: витамины и микроэлементы, которые потом передают в продукт, в состав которого входят. Так что дрожжи не только поднимают тесто, но и обогащают его полезными веществами. Они содержат железо, фосфор, серу, калий, магний, а также большое количество важнейших витаминов PP, B1, фолиевую кислоту. Отметим, что импортные сухие дрожжи всего этого лишены.

Скоро, к весне, многие из нас ощутят себя нездоровыми, причина — авитаминоз. Недостаточность витаминов проявляется частыми простудами (особенно у детей), сухостью кожи, слабостью и снижением настроения. Если не хватает витамина B2 — ухудшается аппетит, появляется головная боль, снижается зрение, если B1 — могут возникнуть невриты и нарушения сердечной деятельности. PP, или никотиновая кислота, положительно действует при лёгких формах диабета, заболевании печени, сердца, язвенной болезни желудка, кишечных заболеваниях. Где её взять? Мы ищем спасение в дорожных цветных упаковках с витаминами (которые, кстати, получают путём синтеза, в том числе и из дрожжей), а оно совсем рядом — в натуральных свежих дрожжах. стакан дрожжевого напитка в день восполняет суточную потребность в витаминах и микроэлементах и действу-

ет как общеукрепляющее средство. Вы можете приготовить его сами, дома. Это несложно, затраты минимальные, а польза здоровью — несомненная. Попробуйте!

**РЕЦЕПТ.** Щепотку хмеля варить 20-30 минут при слабом кипении в четверти стакана воды, отвар процедить, остудить, добавить по чайной ложке сахара, изюма, чуть меньше — пекарских дрожжей. Дать смеси перебродить 10-12 часов в тёплом месте. Перед употреблением добавить пол-литра воды или отвара шиповника и сахара по вкусу (сухой хмель продается в аптеках, но его можно и не добавлять).

На стакан воды (а лучше настоя трав или ягод шиповника, брусники) добавить 2 чайные ложки сахара и чуть меньше одной ложки прессованных дрожжей. Поставить в тёплое место на полтора часа, а затем принимать в течение дня перед едой по столовой ложке.

Может, кто-то впервые читает о полезных свойствах дрожжей. А вот сотрудники и дети детского сада № 42 г. Томск уже несколько лет весной и осенью (когда риск заболеть особенно велик) пьют дрожжевой напиток. Рассказывает директор детского сада О. А. Штафун: "Мы сами заметили, да и в детской поликлинике вам подтвердят, что наши дети болеют меньше, ведь содержащиеся в дрожжах вещества укрепляют иммунитет. Каждый день с утра приготавливаем напиток, а в обед поим детей. Вкусную "шипучку", как они его называют, дети пьют всегда с удовольствием. И дело это

недорогое".

Кроме того пекарские дрожжи — ценный диетический продукт, который можно использовать в лечебном питании. В соединении с белком витамин B1 и минеральные вещества очень хорошо усваиваются человеческим организмом (противопоказанием для их применения немногочисленны и касаются людей с нарушением функции почек). 100 граммов дрожжей для взрослого и 20-30 — для ребёнка в день помогут справиться с авитаминозом, инфекционными заболеваниями, малокровием, фурункулезом.

Но прежде чем употреблять дрожжи, их нужно подготовить. Для этого дрожжи или обжаривают в жире (как правило, потому к ним добавляют отменно обжаренный лук), или размешивают с небольшим количеством воды, добавляют соль и проваривают 40-50 минут. После такой обработки дрожжи приобретают слабый запах отварного мяса. Попробуйте! Не смущайтесь неожиданностью рецептов, ведь дрожжи — всего-навсего грибы!

В одном из ближайших номеров газеты вы прочтёте несколько рецептов по использованию дрожжей в диетическом питании и питании, поддерживающем иммунную систему организма. Кроме того узнаете о пользе дрожжевых масок для кожи вашего лица.



Кексы

## ПОЗВОНИ НА ПЕЙДЖЕР

Звоните  
с 18.00  
до 6.00.  
Телефон:  
2-11-44.

\* Жанна, ты самая лучшая подружка, продолжай в том же духе.  
\* Виталь, ты самый лучший друг на свете. Друг.  
\* Маша Е., я тебя очень люблю. Л.  
\* К. Д., который написал про классные яблочки телеги, что ты имел в виду? Интересно, что случилось.  
\* Мама Валя, мы тебя любим. Дети.  
\* А. М., поздравляю тебя с новым возлюбленным Иваном. Твой новый друг.  
\* Сергей Александрович, вы очень хороший человек. Я очень прошу: не ругайте сына за долгое отсутствие, мы любим друг друга. Подруга Вовы.  
\* Людмила Владимировна, вы очень хорошая мама. Спасибо, что воспитали хорошего сына. Оксана.  
\* Вова, милый, очень сильно тебя люблю. Когда тебя нет, я скучаю и с нетерпением жду нашей встречи. Твоя Киска.  
\* Женя, ты во многом не прав, но это, конечно, тебе решать. Лучше поздно, чем никогда.  
\* Лариса, запишись на тренажёр. Доброжелательница.  
\* Катя Е., я тебя люблю. Пахан.  
\* Привет Танюшке из Борика. Доброжелатель.

\* Д., что я тебе должен, то верну. С.  
\* Привет Деньку, Пахану, Вану, Стасу и остальным пацанам с Борика. Пака. Колян.  
\* Таня Д., я тебя люблю. Д.  
\* Денис А., я тебя люблю. Н. С.  
\* Яя-Борик.  
\* Привет подруге Анжеле З. от Оли.  
\* Привет Олесе, Юле и Марату. Марат, ты мне нравишься. Ирина.  
\* Передаю привет Наталье, Оксане, Артёмке С.  
\* Яйские пацаны, я вас обожаю, жить без вас не могу, и вас очень люблю. Ирина.  
\* Женя, больше так не делай, а то я всё расскажу Юле.  
\* Привет 10 "б" вечерней школы и кл. руководителю Тамаре Владимировне. Вы самая классная учительница нашей школы. Ирина.  
\* Настя, я тебя люблю, желаю тебе счастья и учиться на пятёрку. Женя.  
\* Алёна Николаевна, когда мы поедим в бассейн? Марина С.  
\* Выпускники 1967 года школы № 1, приходите на вечер встречи 1 февраля. Одноклассники.  
\* Привет моей любимой школе № 2, я её очень люблю.  
\* Привет Таня, поздравляю тебя с Татьянинным днём. Катя.  
\* Привет, Ксюша С., я тебя очень люблю. Антон.  
\* Передаю привет Серёже С. в

Николаевку. Света.  
\* Суржская Людмила Епифановна, мы Вас очень любим и уважаем. Ваши ученики.  
\* Поздравляю всех с Днём Татьяны, особенно с Ольговка. Пустынный Котёнок.  
\* Мы — прикольные девчонки-приколистки. Ищем прикольных парней-приколистов. Наши приколы — прикалываться над прикольными приколами. Прикольные девчонки из Ольговки.  
\* Продаю мозги, недорого. Обращаться в психбольницу.  
\* Пацаны, которые были на дискотеке 18 января в Ольговке, отзовитесь. Приходите ещё. Целую.  
\* Виталья, я по-прежнему тебя люблю. Киска.  
\* Привет Борика. Сергей.  
\* Настя, ты такая хныка.  
\* Баба Люба, поправляйся быстрее. Внучка.  
\* Виталья, я тебя так люблю и скучаю по тебе. Люба.  
\* Привет 4 "а" классу школы № 2, отличной всем учёбы. Лена.  
\* Серёжа, я тебя очень люблю. Твоя лапотуличка.  
\* Большой привет 7 "а" школы № 3 и кл. руководителю Ирине Геннадьевне.  
\* Большой привет 8 "а" школы № 3. Марина.  
\* Во-первых, мне лучше знать, кто мне пара, а кто нет. Во-вторых, понять тебя мне не дано, ты же всего лишь котёнок, а я

как-никак человек. В-третьих, если ты знаешь, что любишь меня, — молодец! Знай и люби, флаг тебе в руки, барабан на шею... В-четвёртых, сколько хожу на дискотеки, ни разу там котят не видел, в основном — люди. Искренне ваш Дима Р.  
\* Саша П., я тебя люблю. Твоя Галина.  
\* Света А. из Кайлы, я скоро приеду. Галя.  
\* Баба Тома, счастья тебе и здоровья. Внук Максим.  
\* Всей секции по лёгкой атлетике — большой привет, особенно тренеру Марине Викторовне.  
\* Поздравляю всех Танюшек, Танечек, Татьянок с Днём Святой Татьяны. Ваша тёзка.  
\* Большой привет в Кайлу Ирине П. Таня.  
\* Большой привет 9 и 10 классу из Кайлинской школы. Танчик и Ирчик.  
\* Поклоннику "Ромштина" из Яи большой привет от знакомой Тани. Почему не звонишь?  
\* Милый мой человек, хорошо, что ты есть. Твоя любимая Женя.  
\* Большой привет Ирине и Одессе в Вознесенку от Татьяны.  
\* Максим Т., я тебя люблю. Пятница.



## НОВОСТИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

**Россия: Госдума предлагает перенести 23 февраля на 8 сентября.**

Предложение перенести дату празднования Дня защитника Отечества с 23 февраля на 8 сентября содержится в проекте обращения Госдумы России, внесенном на рассмотрение Совета палаты.

Автор документа — независимый депутат Сергей Ющенко — напоминает, что 23 февраля был обозначен как День Красной (Советской) Армии в 1918 году и символизировал победу под Нарвой и Псковом над австро-венгерскими войсками, которые были союзниками Кайзеровской Германии. Ющенко предлагает сделать Днем защитника Отечества 8 сентября, поскольку это день Бородинской битвы, в которой «массовый героизм проявили представители многих народов России».

### США: верим и в Бога, и в прогресс...

82 года назад американский психолог Джеймс Лебуа задал тысяче ученых один и тот же вопрос: верите ли вы в Бога? 42 процента опрошенных ответили положительно. Такой процент показался Лебуа слишком высоким для высокообразованных людей.

Поэтому он заявил, что с ростом научных знаний и развитием техники число верующих будет сокращаться.

Прошли десятилетия, и исследование Лебуа решил повторить современный психолог, доктор Эдвард Ларсон из университета штата Джорджия. Вопрос он несколько расширил, опросив тысячу биологов, физиков и математиков: верите ли вы в то, что Бог существует, и что он активно интересуется жизнью людей? И опять те же сорок процентов положительных ответов.

Из этого Ларсон сделал вывод, что Лебуа либо недооценивал человеческую натуру, либо переоценивал роль науки в удовлетворении всех человеческих потребностей.

### Великобритания: упал с высоты 1 000 метров - и остался жив!

С высоты 1000 метров упал на землю Брен Джонс (его парашют не раскрылся) и остался жив. Мало того, он даже не получил серьезных повреждений. Этот случай произошел на юго-востоке Англии. Парашютист сам поднялся на ноги. Жаловался он только на боль в животе, которая появилась у него после удара о землю.

Пострадавшего доставили в больницу на предмет медицинского обследования, но никаких внешних травм и внутренних повреждений не обнаружили. По мнению экспертов, 56-летний Джонс, который является опытным парашютистом, должен благодарить Бога за то, что во время падения он упал на купол парашюта другого спортсмена и застрял в нем. А пока распутывался, до земли осталось всего ничего. Кроме того, он упал на мокрое вспаханное поле, а это тоже смягчило удар о почву.

### Россия: десять пророчеств на начало тысячелетия.

Что нас ждет в XXI веке? Над этим думают все. Но каждому приходит на ум что-то свое. А вот группа экспертов, в которую вошли социологи, физики, техники-практики, экологи и бизнесмены, разработала вполне научный прогноз. О чем же он говорит?

К 2005 году будут найдены способы лечения четырех тысяч генетических отклонений в организме человека. В результате развития генной инженерии появятся новые виды продовольствия. Гибрид краба и устрицы, например. Появятся новые способы борьбы с загрязнением почвы. В частности, методом генной инженерии удастся вывести вид деревьев, способных вытягивать из почвы тяжелые металлы. Заметно «поумнеет» бытовая техника. В частности, появятся автоматические домашние кухни, которые будут способны готовить по программам, записанным на компакт-дисках. Да и личная жизнь будет защищена более надежно в связи с появлением новых эффективных систем безопасности. На порядок станет эффективнее сеть Интернета. В ней получит распространение практика объединения вычислительных способностей отдельных компьютеров с целью решения крупных задач. Специалисты по компьютерам наряду с работниками здравоохранения в предстоящие десять лет будут пользоваться наибольшим спросом. Обратной стороной повальной компьютеризации станут компьютерные взломщики и электронные террористы, они превратятся в самую быстрорастущую угрозу глобальной безопасности. Больше внимания будет уделяться домашним животным.

Наконец, улучшатся межрасовые отношения, так как люди больше станут думать о создании общечеловеческой культуры.

ГАЗЕТА ЯЙСКОГО РАЙОНА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Выходит с ноября 1936 г. Газета «Наше время» учреждена администрацией Яйского района и трудовым коллективом редакции. Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 22 декабря 1993 года, св-во о регистрации №3.

Нам можно отправить сообщение по следующему электронному адресу: NV@Kemtel.Ru.

Отныне у нас всегда  
САМЫЕ СВЕЖИЕ  
тексты поздравлений!  
Приходите!

От всей души!

Дорогого папу, дедушку  
ТИМОФЕЕВА Вячеслава Ивановича  
поздравляем с днём рождения!

И пусть прожиты годы,  
На висках седина  
И в глазах твоих добрых  
Боль — грустинка видна.  
Ты по-прежнему молод  
И, как прежде, любим,  
Для жены и детей,  
Для родни — ты один.



Дочь ТАТЬЯНА, зять ИВАН,  
внуки АНДРЕЙ, СЕРГЕЙ.

Поздравляем дорогую мамочку  
КОРШУНОВУ Нину Фёдоровну  
с днём рождения!

С днём рождения, любимая мама,  
В этот день поздравляем тебя.  
Мы тебе желаем счастья много,  
И чтоб в жизни молодой  
Твоя счастливая дорога  
Не стала узкою тропой.  
Ещё любви тебе желаем,  
Огромной, чистой, как слеза,  
И чтобы вечно улыбались  
Твои весёлые глаза.

С большим уважением  
твои сыновья ЮРА и ОЛЕГ КОРШУНОВЫ,  
Хабаровский край, в/ч 2492 «Ш».

Нашу замечательную, дорогую  
маму, бабушку, прабабушку  
- хранительницу наших душевных сил -  
ДЕРЯБИНУ Марию Ивановну  
поздравляем с 80-летием!

Дай Бог тебе здоровья, спокойствия. Ты многое знаешь, умеешь, ты оптимист, а значит, невзгоды и беды обойдут тебя стороной. Мы в этом просто уверены. Очень тебя ценим и любим!

Целуем, твои ДОЧЕРИ, ЗЯТЬЯ,  
ВНУКИ, ПРАВНУКИ.

## Улыбнитесь

Секретарша видит, как из кабинета шефа выносят диван, и с тревогой спрашивает:  
- Меня что, уволили?

50-летие у жены. Встает муж и произносит тост:

- Я хочу выпить не за твои 50, когда ты кислая, как щи, не за твои 40, когда ты была крепкая, как коньяк, не за твои 30, когда ты была игривая, как шампанское, я пью за твои 20 - когда ты была сочная, как персик!

Жена обиделась и произнесла ответный тост:

- А я пью не за свои 20, когда я была сочная, как персик, но тебе досталась надкусанная, не за свои 30, когда была игривая, как шампанское, и тебе доставалась только пена, и не за свои 40, когда я была крепкая, как коньяк, и ты распивал его на двоих, я пью за свои 50, когда я кислая, как щи, а ты рад бы похлебать, да нечем!

ЗАГС:

- Согласны ли вы взять в жены эту женщину?  
- Нет.  
- А эту?

## ВЕЧЕР ВСТРЕЧИ

Яйская средняя школа № 1 приглашает на вечер встречи выпускников 1963, 1968, 1973, 1978, 1983, 1988, 1993, 1998, 2002 годов 1 февраля в 18 часов.

АДМИНИСТРАЦИЯ.

2-11-44 - редактор (Ананьева Т.И.), 2-22-35 - ответсекретарь, реклама и объявления, вёрстка (Гладышев Ю.Г.), 2-14-59 - отдел фотоиллюстраций (Бабкина Е.Н.), 2-15-55 - производственный отдел (Алехин И.А.), 2-15-43 - отдел социальных вопросов (Гимаева В.Г.), 2-18-83 - подписка, приём рекламы и объявлений (Алонцева Л.М.), 2-15-67 - бухгалтер (Арышева Н.В.), 2-19-07 - корректор (Бондаренко М.Л.).

## По сводкам РОВД

**НА СТАНЦИИ** Судженка произошёл грабёж. Грабители отобрали у 77-летней бабушки 2150 рублей.

**С ГАРАЖА**, расположенного по ул. Болотная, воры сорвали запоры и похитили 10 метров электрокабеля и конскую упряжь. Хозяину причинён ущерб на 3200 рублей. В краже подозревается ранее судимый житель Яи.

**НА ТОЙ же улице**, но из другого дома, воры вынесли электропечь «Тайга», стиральную машину и магнитофон на 5 тысяч рублей.

## ЧП АХМАДЕЕВА ПРЕДЛАГАЕТ (БАЗА "КЕМЕРОВОРЫБА"):

ОАО «Кургандрожи» начинает выпускать хлебопекарные прессованные дрожжи «Люкс» С ПОВЫШЕННОЙ БРОДИЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ. Дрожжи отлично подходят для приготовления традиционных русских крепких напитков, быстро сбраживают сахар, дают хороший выход продукта. Одновременно эти дрожжи прекрасно подходят для хлебопечения: обладают хорошей способностью поднимать и разрыхлять тесто. Рецепт приготовления традиционного русского крепкого напитка: на 1 кг сахара 100 г дрожжей, 4 литра воды. Выдержка 5-7 дней. Рецепт приготовления кваса: 3 г дрожжей, 0,5 л квасного сула, 5 л воды.

Макаронные изделия (1 кг - 8 руб.). Оптовикам - скидка. Макаронные отходы на корм скоту. Соляные рыбоотходы. Цемент 1 мешок - 62 руб. Отруби 1 кг - 1.40.

## Продукты оптом от отечественных производителей

Сахар (50 кг, 25 кг, 10 кг), мука алтайская в/с (50 кг, 25 кг, 10 кг), 1-ый сорт, яйцо, макаронные изделия (вес., фас.), крупы (фас., вес.), семечки (фас. 100 г, 400 г), повидло яблочное весовое (18 руб./кг), повидло фас. 610 г (абрикосовое, грушевое, персиковое), сухофрукты, изюм, мак (вес., фас.), печенье, пряники, вафли, карамель абаканская, майонезы, горчица от завода «Провансаль», дрожжи томские 1 кг - 15.30 руб., 100 г - 2.00 руб., масло подсолнечное (вес., фас.), маргарин (вес., фас.), консервы мясные и рыбные, сгущенное молоко, большой ассортимент чая и кофе, колбасы (0,3 кг, 0,5 кг), паштеты (80 г, 125 г, 150 г) и деликатесы «Гурман» от производителя. В большом ассортименте пиво, сигареты. В г. А-Судженск, ул. Гаражная, 12 «А» (склад напротив горного техникума). Тел.: 4-21-00.

## МЕБЕЛЬ

Принимаем заказы на МЕБЕЛЬ. Телефон: 2-18-86, после 17.00.

## ПРОДАЮТ

ПЛАТЬЕ для выпускного вечера (раз. 46), ул. Озёрная, 52.

1-комнатную КВАРТИРУ и КАБАНЧИКА (6,5 мес.), ул. Авиационная, 22-3.

ВАЗ-2103 (1979 г.в., ХТС). Тел.: 2-23-32, пер. Крайний, 12.

## Скорбят

Районный совет ветеранов глубоко скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны

**АСТАФЬЕВА Анатолия Григорьевича** и выражает соболезнование родным и близким.

Районный совет ветеранов глубоко скорбит по поводу смерти участника Великой Отечественной войны

**НАУМОВА Николая Григорьевича** и выражает соболезнование родным и близким.

29 января: восход Солнца - 8.29, заход - 16.56, долгота дня - 8.27; восход Луны - 6.44, заход - 13.03, новолуние - 1 февраля.

## Гл. редактор Т.И. Ананьева

Тексты набраны оператором Г.П. Елкиной.

По вопросам доставки газеты по Яе - 2-18-83, по сёлам - 2-29-33.

Газета выходит по средам и субботам. Тираж - 4500 экземпляров. Печать - офсетная. Индекс - 51954. Заказ-88. Цена номера в розницу - свободная. Газета подписана 28 января в 13.00. Адрес редакции: 652100, р.п. Яя, ул. Советская, 8. Газета отпечатана в А-Судженском полиграфобъединении.