



Массовая районная газета

Наше время

Суббота, 29 августа 1998 года

№ 69 (7934)

ВО ВТОРНИК, 1 СЕНТЯБРЯ, - НАЧАЛО НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА

Скоро в школу



Уважаемые педагоги! Примите самые искренние поздравления с началом нового учебного года. Это не только ваш праздник, это праздник для каждого из нас, ибо все мы - ученики. Пусть высокие помыслы учителей повторяются в их воспитанниках! Желаем вам, дорогие учителя, успешного преодоления имеющихся трудностей, вдохновенного творческого труда, семейного благополучия и счастья. Мы также желаем всем учащимся упорного овладения знания-

ми, воплощения в жизнь всех надежд и планов! Примите пожелания крепкого здоровья, твердости духа и непоколебимой веры в лучшее будущее!

Галина БОХОНЕЦ,
глава администрации района.
Александр НИКИШОВ,
председатель
районного Совета народных депутатов.

Состоялась сессия

25 АВГУСТА прошла десятая сессия районного Совета. На сессии депутаты обсудили вопросы "О подготовке учреждений соцкультбыта к зиме" и "Об исполнении районного бюджета за 1 полугодие текущего года". С информацией по данным вопросам выступили заместитель главы районной администрации Валентина Тищенко и начальник финансового отдела администрации района Геннадий Елифанцев. Также были обсуждены поправки, которые предложила сделать в Уставе района глава администрации Галина Бохонец, рассмотрены и другие вопросы. Более подробно о сессии редакция газеты намерена сообщить дополнительно.

Летом

школьники трудились

В период летних каникул по направлению службы занятости населения трудились 195 подростков. Они работали на пришкольных участках, благоустройстве дорог и подготовке своих школ к новому учебному году.

Вечерней школе не хватает учителей

К новому учебному году вечерняя школа подготовлена. Проведен текущий ремонт, и администрация сейчас занимается комплектованием классов. Одна проблема тревожит сейчас директора школы Виктора Суржанского - нехватка учителей, работающих на постоянной основе. До нынешнего года такой проблемы в школе не было, но многие педагоги ушли на пенсию, некоторые уехали. И в школе осталось только три постоянных учителя. Учителей литературы, истории, математики придется приглашать через район: для работы по совместительству. Такое положение может плохо отразиться на учебно-воспитательном процессе. Учащимся вечерней школы нужно уделять более пристальное внимание, заниматься с ними индивидуально, а учитель, приходящий на несколько часов только для того, чтобы провести уроки, с этими задачами может и не справиться.

Будет праздник кино

27 августа прошел День Российского кино. Из-за финансовых сложностей работники районной кинодирекции решили не проводить больших праздничных мероприятий по поводу своего профессионального праздника. Однако для любителей кино в кинотеатре "Планета" 30 августа они проведут день бесплатного кино. Всего будут организованы четыре бесплатных киносеанса (два - для детей и два - для взрослых). Для юных зрителей готовится игровая программа.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Отдохнули и... на уроки

В этом году я была начальником лагеря "Радуга". Отдохнули у нас 30 ребятшек разного возраста. Мы старались сделать все возможное, чтобы дети были довольны, сыты, жизнерадостны. Думаю, что в какой-то степени это нам удалось. И в этом - заслуга воспитателей Веры Григорьевны Бухтияровой, Татьяны Альбертовны Мерзликиной, Саши Домницкой. А как старалась угодить ребяткам повар Вера Петровна Климова! Она работает не первый год, и хорошо знает, как готовить для

детей. Питались наши ребята три раза в день. В меню были: фрукты и овощи, супы и каши, оладушки и сырники. Каждый день детям давали конфеты и печенье, фоки. Меню никогда не повторялось. Ну, а то, что все было вкусно, дети подтверждали: пустыми тарелками. Конечно же, одной Вере Петровне не под силу было бы это все, но ей помогали по очереди учителя Татьяна Геннадьевна Домницкая, которая еще и в составлении "меню" участвовала; Надежда Александровна Леопольд; Татьяна Ивановна Хамлюк; Людмила Эльвальтовна Леопольд; Галина Дмитриевна Под-

горнова. А Николай Павлович Зотов налаживал плиты, если те выходили из строя.

В конце сезона воспитатели вместе с детьми подготовили заключительный концерт, на который были приглашены родители. Повара накрыли праздничный стол, и каждый ребенок получил подарок. Дети были довольны. Я как начальник лагеря "Радуга" благодарна всем учителям и поварам за хорошую работу в лагере.

Вероника
ВАСИЛИХИНА,
с. Бекет.

Коротко

ДЕПУТАТЫ районного Совета приняли решение, в котором рекомендовали администрации района разработать районную программу выхода из кризиса местных предприятий и "увязать" ее с областной программой. После того, как программа будет подготовлена, она должна быть утверждена райсоветом.

ЯЙСКИЕ радиолюбители 22 и 23 августа, работая под специальными позывными, которыми они получили в честь литературного праздника, посвященного 80-летию Василия Фёдорова, провели около 400 связей с радиолюбителями из разных стран. На позывной "Василий Фёдоров" откликнулись связисты из Новой Зеландии, Аргентины и Австралии. В Яйском отделении РОСТО два дня на коллективной радиостанции активно работали Александр Балабанов, Виктор Сидельцев, Сергей и Игорь Александровы, Сергей Мосин.

В АДМИНИСТРАЦИИ района прошло традиционное совещание педагогов района. Накануне нового учебного года учителя обсудили школьные проблемы, поделились с коллегами опытом работы.

МЫ уже сообщали о том, что ночью 25 августа в Яе по пер. Лесной был убит молодой человек и ранена женщина. Подозреваемый в совершении преступления задержан, он сознался в содеянном и сейчас даёт показания работникам милиции и прокуратуры. Найдены и пристолет, из которого преступник выпустил шесть пуль. Кстати, пристолет был газовым, но переделан для стрельбы боевыми патронами.

РАЙОННАЯ санэпидемстанция проверила готовность школ к началу учебного года на предмет соблюдения санитарных условий. Обстановка медиков не радует. Они высказали замечания по поводу плохой освещённости кабинетов (нет светильников). Мебель для школьников разных возрастов - одного размера. Плохо оборудованы санузлы и пищеблоки.

28 АВГУСТА - по народному календарю - Успенное. Третий Спас. Начало молодого бабьего лета (до 14 сентября). Если молодое бабье лето ведренное - жди ненастья в старое.

ДЕСЯТЬ детей из приюта "Огонёк" отдохнули и поправили здоровье в юргинском санатории "Бодрость".

Ваш субботний гость



Евгения Ломакова:

"Радостно видеть плоды своего труда"

У нас в гостях - Отличник народного образования России и СССР, Заслуженный учитель РСФСР, учитель-методист Евгения Ломакова. Евгения Максимовна родилась на хуторе в Ростовской области. С детства мечтала стать учителем. Закончив в 1966 году историко-филологический факультет педагогического института в г. Шахты, по направлению приехала в Сибирь. С 1969 года работает в яйской средней школе №2. Евгения Максимовна за преподавательский труд награждена орденом "Знак Почета".

- Евгения Максимовна, почему Вы связали свою жизнь с преподавательской деятельностью?

- У меня никогда не было мыслей о других профессиях. Родители часто против того, чтобы их дети становились учителями. А у меня мама сама была учительницей на-

чальных классов, отличником народного просвещения. Она работала на моих глазах, и дети ходили за ней гурьбой и в лес, и на луга. И я вместе с ними. Живой пример был перед глазами. И мама никогда меня не переубеждала, а, наоборот, говорила, что с детьми - интересно.

- Вы начали готовиться к преподавательской работе со школьной скамьи?

- Да, в школе я занималась общественной работой, входила в состав совета дружины, комитета комсомола, участвовала в различных конкурсах художественной самодеятельности. И главное, конечно, училась. Неплохо закончила школу. Поступать в институт было не легко: конкурс высокий, так как плотность населения в Ростовской области высокая. Кроме того, вышло постановление о приеме в вузы только тех абитуриентов, у которых был стаж работы. Год пришлось поработать, а со второго раза поступила.

- Почему Вы выбрали историко-филологический факультет?

- Потому что я с детства любила русский язык и литературу. А дед у меня был знатным казаком - первым депутатом Верховного Совета от донских ка-

заков. Он мне всю правду о нашей истории рассказал. При этом предупреждал: "Об этом, внученька, никому не рассказывай. Придет время - всё станет на свои места". Такой был мудрый и дальновидный человек. Он мне и привил любовь к истории. Таким образом, выбор был сделан окончательно.

- Вас не смущало, что в те времена историю по-своему и не всегда правдиво трактовала партия?

- Правду я знала от деда. Действительно, о ней не всегда можно было говорить. Она жила внутри меня. Поэтому я испытывала сложности в начале работы. С партийной линией тоже не всё просто. Я в партию не вступала очень долго. А в то время вызывало недоумение, если историю преподавал беспартийный учитель. Меня всё время агитировали вступить в КПСС. В конце концов даже мой ученик, выпускник 1973 года, задал мне вопрос: "Как, Евгения Максимовна, Вы не в партии?" Тогда даже в сознание детей внедряли, что коммунистом быть обязательно. После этого я и вступила. Отношение к партии могу сказать, что честные люди в партии ещё с большей ответственностью выполняли своё дело и к тому же бесплатно занимались общественной работой.

- Расскажите о том, каким образом Вы оказались в Сибири, в Яе.

- У нас был всесоюзный выпуск. И мы всей группой добровольно поехали в Сибирь. Ехали на поезде и сходили на станции, на которые нас распределили. Я начала работу в школе в Куйбышевском районе Новосибирской области. Три года вела в восьми-

летней школе русский язык, литературу, историю. Но работа в восьмилетке меня не устраивала, решила найти работу в средней школе. Приехала в Кемерово, где мне сказали, что в Яе нужен историк.

- А почему не вернулись на родину?

- Потому что понравился сибирский народ.

Он формировался из переселенцев. Люди здесь добрее и приветливее в силу жизненных обстоятельств. Климат тоже понравился. Здесь зима - так зима, а на Дону с декабря до самой весны - слякоть.

- Все же Вы предпочли литературе историю?

- Я училась в группе с филологическим уклоном, но дипломы выдавали общие. Эти предметы друг другу не мешают. Литературу безумно люблю и сейчас. Но как-то так сложилось, что стала вести историю. Делала попытки замещать преподавателей литературы. И тогда я поняла, что очень трудно совмещать два этих предмета. Это практически невозможно, так как литературе нужно отдаваться полностью, а история сама по себе требует внимания и кропотливой работы. Но я нашла компромиссный выход. Со школьной скамьи меня интересовала культура. Но такого предмета раньше в школе не было. По собственной инициативе собрала очень много литературы по культуре. Набралась опыта и, проработав в Яе пять лет, начала вести факультативные занятия по культуре. Время утвердило правильность моего выбора. Теперь в школьную программу ввели предмет - мировая художественная культура. Но этот предмет

ведут только те учителя, у которых создана база. Урок по культуре провожу раз в неделю. Он, конечно, не похож на урок истории. Это урок - концерт. Но беда в том, что материальная база становится всё хуже. Часто выходит из строя проигрыватель, ломается светотехника для показа слайдов. Такие трудности сейчас везде.

- А историю сейчас сложно преподавать?

- Сейчас работать стало интереснее. Ребят на уроках истории теперь можно и нужно учить делать собственные выводы. Дети учатся мыслить самостоятельно. Для этого самое главное - знать факты и события. А оценку событий знающий, грамотный человек может дать.

- У Ваших учеников это получается?

- Часто им не хватает жизненного опыта. Учителя математики, физики, русского языка говорят им прописные истины. И у детей сложился стереотип, что учитель должен дать единственно верный ответ. Но со времён перестройки история стало невозможно преподавать с единственной точки зрения. Мне даже нравится, что дети сейчас становятся мыслящими.

Веду факультатив по истории для детей, которые при поступлении в вузы сдают экзамены по этому предмету. Для того, чтобы рассуждать на экзамене, надо приучить учеников к тому, чтобы они опирались на знание событий и фак-

тов. Мой факультатив называется "Проблемы отечественной истории". Мы охватываем материал от зарождения Киевской Руси до конца 19 века. Обсуждаем вопросы, которые вызывают сегодня наибольшие споры. Например, о Петре I. Кто он? Великий человек, который Россию поднял на дыбы, или человек, который свернул её с пути истинного восточного на западный?

- А чья точка зрения - западников или русофилов - на историческую судьбу России Вам ближе?

- Я считаю, что у России свой путь. Наша страна азиатская. Но особенности культуры у нашего народа свои.

- Не сложно сейчас стало добывать знания?

- Последние пять лет не сложно. Книжки, без условно, дорогие, но если есть интерес, то их можно купить для себя. Детям сложнее, они такой возможности не имеют, поэтому идут за знаниями в библиотеку. А вот когда началась перестройка (с 1987 по 1989 год) было трудно добывать знания. Тогда уже стал ломаться стереотип мышления, а нового материала не было. Поэтому у меня до сих пор хранятся газетные вырезки тех лет, где много нового о Брежнев, о Хрущёве, о первых годах войны и т.п. Если есть интерес к работе, к предмету, то учитель делает всё, не считаясь с финансовыми трудностями и нехваткой времени, чтобы

добыть знания.

- Евгения Максимовна, Вы поддерживаете связь с бывшими учениками?

- Конечно, и приезжают, и пишут, и поздравляют на праздники. Начиная с 1975 года у меня было 6 выпусков (классное руководство), в этом учебном году будет 7-й.

- А с историей и культурой многие ученики связали работу?

- Да, особенно выпускники 1975 года. Например, Татьяна Арышева, которая работает в районной библиотеке, многое почерпнула в школе и потом с отличием закончила институт культуры. А гордость нашей школы - Валерий Уйманов. Он закончил исторический факультет, работал в службе государственной безопасности и написал книгу о репрессиях. Фактически из каждого выпуска мои ученики поступают на исторические и юридические факультеты. Плоды своего труда я вижу, и мне от этого очень радостно. Так получилось, что живу одна. Меня иногда спрашивают: "Не скучно тебе одной?" Я отвечаю, что мне радости хватает в школе.

- Я поздравляю Вас с наступающим юбилеем. Желаю здоровья, творческих успехов. Пусть Ваш труд как можно дольше приносит Вам радость!

Беседовал
Игорь АЛЕХИН.

С юбилеем, Учитель!

Понедельник

31 АВГУСТА

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 "Роксолана - пленница султана". Сериал.
9.55 "Поле чудес".
10.55 Футбольное обозрение.
11.20 Домашняя библиотека.
11.30 Угадай мелодию.
12.00 Новости.

12.10 Мультфильм.
12.30 «Вместе».
13.00 "Дело Румянцева". Худ. фильм.
15.00 Новости.
15.20 "Тин-Тин идёт по следу".
15.45 "Марафон-15".
16.05 "Звездный час".
16.40 "Лето наших надежд". Сериал.
17.10 "...До 16 и старше".
17.30 "Вокруг света".

18.00 Новости.
18.20 "Роксолана - пленница султана". Сериал.
19.05 Час пик.
19.30 Угадай мелодию.
20.00 "Мы".
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Время.
21.40 "Горец". Сериал.
22.50 Серебряный шар.
23.35 Новости.
КАНАЛ «РОССИЯ»
7.00 Мультфильм.

7.15 "Проснись!".
7.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.15 "Товары - почтой".
8.20 На заметку.
8.30 "Православный календарь".
8.35 Мультфильмы.
9.15 "Старая квартира". Год 1960-й. Часть 1-я.
10.10 «Санта-Барбара».
11.00 Вести.
11.30 "Преступление со многими неизвестными".

Худ. фильм. 1-я серия.
12.35 Диалоги о животных.
13.30 Позвоните Кузе!
14.00 Вести.
14.35 "Живёт такой парень". Худ. фильм.
16.15 Мультфильм.
16.30 «Башня».
17.00 Вести.
17.30 "Первые поцелуи".
18.00 "Тарзан". Теле-сериал.
19.00 "В центре внима-

ния".
19.25 Телефорум-98.
19.45 Киноамбулатория.
20.00 «Пульс».
20.35 Вести.
21.05 "Подобности".
21.15 "Ваш выход".
21.35 Сильная половина.
22.10 "Не будите спящего полицейского". Худ. фильм.
00.00 "Вести".
00.30 "Дежурная часть".
00.45 "Автошоу".

Вторник

1 СЕНТЯБРЯ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.15 "Роксолана - пленница султана".
10.00 "Мы".
10.45 "Смехопанорама".
11.20 Домашняя библиотека.
11.30 Угадай мелодию.
12.00 Новости.

12.15 "Вместе".
13.00 "Русский транзит". Худ. фильм. 1 серия.
14.10 Умники и умницы.
15.00 Новости.
15.20 "Тин-Тин идёт по следу".
15.55 Счастливый случай.
16.40 "Лето наших надежд".
17.10 "...До 16 и старше".
17.30 "Вокруг света".
18.00 Новости.

18.20 "Роксолана - пленница султана".
19.05 "Час пик".
19.30 Угадай мелодию.
20.00 "Тема".
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Время.
21.40 "Доживём до понедельника". Худ. фильм.
23.45 "Песня года". Избранное.
00.30 Новости.

КАНАЛ «РОССИЯ»
7.00 Мультфильмы.
7.15 "Проснись!".
7.30 Вести.
8.00 "Дежурная часть".
8.25 На заметку.
8.30 "Православный календарь".
8.35 Мультфильмы.
9.15 "Старая квартира".
10.10 "Санта-Барбара".
11.00 Вести.
11.30 "Преступление со

многими неизвестными".
2-я серия.
14.00 Вести.
14.30 "Дикая утка". Худ. фильм.
16.00 Мультфильм.
16.15 "Позвоните Кузе!"
16.30 "Башня".
17.00 Вести.
17.30 "Первые поцелуи".
18.00 "Тарзан". Сериал.
19.00 "В центре внима-

ния".
19.25 Больше трёх.
20.00 Пульс.
20.35 Вести.
21.05 "Подобности".
21.15 "Ситуация".
21.35 Овертайм.
22.00 Яблоко познания.
22.10 Музыка.
22.30 "Вспышка". Сериал.
00.00 Вести.
00.30 Автоспорт.

Среда

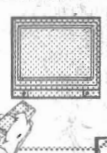
2 СЕНТЯБРЯ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.15 "Роксолана - пленница султана".
10.00 Тема.
10.45 "В мире животных".
11.20 "Домашняя библиотека".
11.30 Здоровье.
12.00 Новости.
12.15 Вместе.
13.00 "Русский транзит". 2-я серия.
14.10 Умники и умницы.
15.00 Новости.
15.20 "Тин-Тин идёт по

следы".
15.45 Классная компания.
16.15 Зов джунглей.
16.40 "Лето наших надежд".
17.10 "...До 16 и старше".
17.30 "Вокруг света".
18.00 Новости.
18.20 "Роксолана - пленница султана".
19.05 Час пик.
19.30 Золотая лихорадка.
20.10 Человек и закон.
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Время.
21.40 "Страна отцов". Худ. фильм.
23.50 "Страх над столицей: дело "Мосгаз".

"КВАНТ!"
И ЭТИМ ВСЁ СКАЗАНО.

Большой выбор холодильников "Бирюса", "Атлант", "Стинол". Стиральные машины-автомат. Теле-, видео-, аудио- и бытовая техника ведущих фирм мира. Самые низкие цены. Гарантия - до 3-х лет. Адреса магазинов: г. А-Судженск, ул. С.Перовской, 39 (телефон: 2-21-46); ул. Желябова, 3, магазин "Салют".



1964 год. Док. детектив.
00.30 Новости.
КАНАЛ «РОССИЯ»
7.00 Мультфильм.
7.15 "Проснись!".

7.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.20 "Нефть".
8.25 На заметку.
8.30 "Православный календарь".
8.35 Мультфильмы.

9.15 "Старая квартира". Год 1961-й. Часть 1-я.
10.10 «Санта-Барбара».
11.00 Вести.
11.30 "Преступление со многими неизвестными". 3-я серия.
12.35 Конный спорт.
"Серебряная шпора-98".
13.30 Автошоу.
14.00 Вести.
14.30 "Девушка из банка". Худ. фильм.
15.50 Мультфильм.
16.15 "Позвоните Кузе!"
16.30 "Башня".
17.00 Вести.
17.30 "Первые поце-

луи".
18.00 "Тарзан". Сериал.
19.00 "В центре внимания".
19.25 "Любопытная Варвара".
19.45 "Бен идёт в школу".
20.00 Пульс.
20.35 Вести.
21.05 "Подобности".
21.15 "Шаг за горизонт".
21.55 "Вспышка". Теле-сериал.
23.20 "Агата Кристи. Пуаро". Сериал.
00.25 "Дежурная часть".
00.40 "Вести".
01.10 Горячая десятка.

Четверг

3 СЕНТЯБРЯ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.15 "Роксолана - пленница султана".
10.00 Человек и закон.
10.35 "Пока все дома".
11.20 Домашняя библиотека.
11.25 "Эти забавные животные".
12.00 Новости.
12.15 "Вместе".

13.00 "Русский транзит". 3-я серия.
14.10 Умники и умницы.
15.00 Новости.
15.20 "Невероятные приключения Джонни Квеста".
15.45 "Классная компания".
16.15 "Волшебный мир, или Синема".
16.40 "Лето наших надежд".
17.10 "... До 16 и старше".
17.30 "Вокруг света".

18.00 Новости.
18.20 "Роксолана - пленница султана".
19.05 "Час пик".
19.30 "Эти забавные животные".
20.05 "В поисках утраченного". Г. Виноградов.
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Время.
21.40 "Год телёнка". Комедия.
23.20 Великие шахматисты мира в сериале "13 чемпионов". "Отцы-ос-

нователи".
00.15 Новости.
КАНАЛ «РОССИЯ»
7.00 Мультфильм.
7.15 "Проснись!".
7.30 Вести.
8.00 Дежурная часть.
8.15 "Товары-почтой".
8.20 "Стронг".
8.25 На заметку.
8.30 "Православный календарь".
8.35 Мультфильмы.
9.15 "Старая квартира". Год 1961-й. Часть 2-я.

10.10 «Санта-Барбара».
11.00 Вести.
11.35 "Преступление со многими неизвестными". 4-я серия.
12.40 "Диалоги о животных". Док. фильм.
13.30 "У всех на устах".
14.00 Вести.
14.35 "Маклер". Худ. фильм.
15.50 Мультфильм.
16.15 "Позвоните Кузе!"
16.30 "Башня".
17.00 Вести.
17.30 "Первые поце-

луй".
18.00 "Тарзан". Сериал.
19.00 "В центре внимания".
19.20 "Город на королевской горе" (г. Калининград).
20.00 Пульс.
20.35 "Вести".
21.05 "Подобности".
21.15 "Русская рулетка".
22.30 "Вспышка". Сериал.
00.00 Вести.
00.30 "Попутчица". Худ. фильм.

Пятница

4 СЕНТЯБРЯ

6.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.15 "Роксолана - пленница султана".
10.05 «Клуб путешественников».
10.55 Смак.
11.15 «Домашняя библиотека».
11.25 «Играй, гармонь!»
12.00 Новости.

12.15 «Вместе».
13.00 "Русский транзит". 4-я серия.
14.10 "Умники и умницы".
15.00 Новости.
15.20 "Новые похождения кота в сапогах". Фильм-сказка.
16.55 «Улица Сезам».
17.25 «Чердачок Фрутис». В. Пресняков (мл.).
18.00 Новости.
18.20 "Роксолана - пленница султана".

19.10 Здоровье.
19.45 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Коломбо в детективе "Точно по расписанию".
23.50 "Взгляд".
КАНАЛ «РОССИЯ»
7.00 Мультфильм.
7.15 "Проснись!"
7.30 Вести.
8.00 «Дежурная часть».

8.15 "Тысяча и один день".
8.30 "Православный календарь".
8.35 Мультфильмы.
9.15 "Старая квартира".
10.10 «Санта-Барбара».
11.00 Вести.
11.35 "Преступление со многими неизвестными". 5-я серия.
12.40 "Диалоги о животных".
13.35 "На дорогах России".

13.45 «Ле Монти».
14.00 Вести.
14.35 "Облако-рай". Худ. фильм.
15.55 Мультфильм.
16.15 "Позвоните Кузе!"
16.30 "Башня". Развлекательная программа.
17.00 "Вести".
17.30 "Первые поцелуи".
18.00 "Тарзан". Сериал.
19.00 В центре внимания.
19.25 "Под знаком Зо-

диака".
20.00 Пульс.
20.35 Вести.
21.05 "Предчувствие будущего" (г. Киров).
21.50 "Территория закона".
22.10 "Вспышка". Сериал.
23.40 "Дежурная часть".
00.00 Вести.
00.30 "Дафнис и Хлоя". Худ. фильм.

Суббота

5 СЕНТЯБРЯ

8.00 "Смотри в оба". Худ. фильм.
9.20 Мультфильм.
9.45 Слово пастыря.
10.00 Новости.
10.10 Домашняя библиотека.
10.30 Утренняя почта.
11.05 Каламбур.

11.40 Смак.
12.05 "Возвращение Третьяковки".
12.30 Оркестр Светлана играет Гершвина.
13.15 "Ключ без права передачи". Худ. фильм.
15.00 Новости.
15.20 "Подводная одесская команда Кусто".
16.10 "Цивилизация".
16.40 В мире животных.

17.20 "Ералаш".
17.55 Новости.
18.20 Джентльмен-шоу.
18.55 Сказки "Тысячи и одной ночи" в фильме "Багдадский вор".
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Время.
21.40 "Папаша из Ниццы". Комедия.

КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 Мультфильм.
8.15 "Осенние колокола". Худ. фильм.
9.30 Лабиринт.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Почта РТР.
11.15 Кроссворд.
11.40 Любовь с первого взгляда.
12.05 Подиум д'АРТ.

12.35 Домашние хлопоты. Н. Варлей.
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре".
14.00 Вести.
14.30 Музыкальный ринг - новое поколение.
16.00 "Закон и порядок".
17.00 Сам себя режиссёр.
17.30 Аншлаг.

18.00 Городок.
18.30 Дежурная часть.
19.00 Губернские новости.
20.00 Вести.
20.30 "Судья Дредд". Худ. фильм.
22.15 "Всё это "На-На". Концерт.
23.35 "Маленький город". Худ. фильм.

Воскресенье

6 СЕНТЯБРЯ

8.00 "День ангела". Худ. фильм.
9.15 Лотто-Миллион.
9.30 "Дисней-клуб".
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда.

12.00 Армейский магазин.
12.30 Играй, гармонь!
13.00 Крестьянские ведомости.
13.30 "Смехопанорама".
14.05 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная Украины - сборная России.
16.05 Мультфильм.
16.25 Клуб путешест-

венников.
17.15 "Дисней-клуб".
18.10 Колесо истории.
19.00 "Человек с бульвара Капуцинов". Комедия.
20.55 Киноафиша.
21.00 Время.
21.40 "Коммандо". Худ. фильм.
23.30 "Абазур". А. Джигарханян.

00.00 Футбольное обозрение.
КАНАЛ «РОССИЯ»
8.00 "Красная книга".
8.30 Служу Отечеству!
8.55 Утро крестьянина.
9.30 Вовремя.
10.00 Доброе утро, страна!
10.40 Лёгкая атлетика. Гран-при. ИААФ.
12.40 "Мир книг с Л.

Куравлёвым".
13.00 "Неделя в Санта-Барбаре".
14.00 Вести.
14.35 "Человек - ниоткуда". Худ. фильм.
16.00 "Закон и порядок".
16.50 Мультфильм.
17.00 "Естественный отбор". Док. фильм.
18.00 Совершенно сек-

ретно.
18.40 "Старая квартира".
20.00 "К-2" представляет: "Уловка-22".
21.00 Зеркало.
22.00 Русское лото.
22.40 "Папа". Худ. фильм.
00.20 "Рассекая волны". Худ. фильм.
02.50 Лёгкая атлетика. Гран-при ИААФ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

И сок овса,
и чай из зверобоя

Как приготовить общеукрепляющие и лечебные напитки? - с таким вопросом к нам в редакцию обращаются многие читатели "Усадьбы". Даем несколько полезных, на наш взгляд, советов.

Настой из зеленых растений овса

Возьмите 50 г зеленой части растения, измельчите и залейте литром кипятка. Затем поместите в кипящую водяную баню на 15 минут, дайте настояться 1-2 часа, процедите и принимайте по полстакана 4-5 раз в день.

Сок из зеленого овса

Соберите зеленую часть растения и пропустите ее через соковыжималку или мясорубку. Принимайте сок по полстакана 2-3 раза в день в течение 2-3 недель.

Настой овса

Берут 25 г зерен овса, заливают их двумя стаканами кипятка и помещают в кипящую баню на 15 минут, затем настаивают 3-4 часа при комнатной температуре; полученную вытяжку сливают и пьют по полстакана 3-4 раза в день. Сок и настой овса содержат витамины группы В, минеральные соли, ферменты, белковые вещества, крахмал, сахара и другие полезные вещества. Прием их оказывает благоприятное влияние на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем, обменные процессы в организме.

Сок и настои овса рекомендуются при нервном истощении, нарушении сердечного ритма, диабете, анемии, желудочно-кишечных и некото-

рых других заболеваниях, как улучшающее аппетит, витаминное и общеукрепляющее средство.

Сок боярышника

Промытые плоды боярышника заливают кипяченой водой, доводят до кипения и варят на слабом огне 1-1,5 часа, после чего протирают через сито, получая пюре, в которое добавляется вода и сахар (по вкусу). Затем его доводят до кипения и охлаждают.

Боярышник с овсяным отваром

Из плодов боярышника можно получить не только питательный и целебный сок, но и различные напитки. Так, довольно полезен напиток из боярышника с овсяным отваром. Для приготовления его сок боярышника смешивают с отваром из овсяных хлопьев, затем добавляют сахар (100 г на 1 л смеси) и доводят до кипения. Пьют горячим и холодным по полстакана 2-3 раза в день. Плоды боярышника - это кладовая целебных веществ, органических веществ, сапонинов, сахаров, флавоноидов, витаминов, дубильных и других веществ. Использовать их можно также для киселей, джемов и как начинку для пирогов. Боярышник улучшает кровообращение в сосудах сердца и головного мозга, оказывает антисклеротическое (способствует снижению уровня холестерина в крови) и успокаивающее действие.

Хороший эффект он даёт при неврозах сердца, начальных формах гипертонической болезни, сердечных слабостях (наблюдаемой, например, в результате физического перенапряжения или перенесенного заболевания), нарушениях ритма сердца. При использовании боярышника не отмечено побочных действий.

Всем, кто желает снизить избыточное содержание холестерина в организме, укрепить сердце и нервную систему, замедлить развитие процессов старения, следует пить напиток с боярышником. Обыкновенный боярышник обладает необыкновенными, почти сказочными свойствами. Напиток из него - это поистине эликсир здоровья и долголетия.

Чай из первоцвета и зверобоя

Берут первоцвет (трава - 1 часть), зверобой (трава - 1 часть). Одну столовую ложку смеси заливают в фарфоровом чайнике крутым кипятком и настаивают 30 минут. Полученный напиток пьют теплым по полстакана 3-4 раза в день.

Мне вспоминается один подросток 15 лет, у которого с наступлением осенних холодов ежегодно обострялся хронический бронхит. Юноша был худ, бледен, постоянно надсадно кашлял. Я рекомендовал ему пить чай из первоцвета и зверобоя. Постоянно симптомы бронхита стали ослабевать, а затем совсем исчезли. По излечении я ввёл его в клуб любителей бега. Втянувшись в занятия, он по-

любил их и со временем, окрепнув, переквалифицировался с озорного бегуна на спортивный, в котором достиг значительных успехов.

При кашле, острых респираторных заболеваниях, гриппе можно готовить чай с первоцветом, душицей, мать-и-мачехой, чабрецом, цветками липы, ягодами малины и барбариса. Биологически активные вещества, содержащиеся в липовом цветке, усиливают деятельность потовых желез, расширяют кровеносные сосуды, оказывают смягчающее, противовоспалительное и успокаивающее действие. Плоды малины обладают потогонным, жаропонижающим и противовоспалительным действием. Жаропонижающий эффект свойственен и плодам барбариса. Мать-и-мачеха обволакивает, смягчает, действует отхаркивающе и противовоспалительно.

Что касается травы чабреца, то она содержит много эфирного масла, придающего растению приятный аромат. Чай из чабреца и душицы действует болеутоляюще. Обладает он и противомикробным эффектом. Можно готовить общеукрепляющие и лечебные чаи из смеси этих растений или из одного из них. Так, чтобы приготовить чай из плодов малины, берут 2 столовые ложки сухой малины, заливают стаканом крутого кипятка, настаивают 30-40 минут и выпивают теплым. Для приготовления чая из цветков липы берут 2 чайные ложки цветков, заливают стаканом крутого кипятка, настаивают 20 минут и выпивают теплым. В течение дня можно выпить 2-3 стакана такого чая.

А. СИНЯКОВ,
кандидат
медицинских наук
("Усадьба").

С днём рождения!

Поздравляем с 70-летием **Михаила Ивановича ГОЛОВАЧЕВА!**

Пусть виски запорошены, а года - не беда,
Лишь бы сердцу отцовскому
Не стареть никогда.
Пусть судьба бережёт от волнений и бед,
Щедрым даром несёт много радостных лет.

ТАНЯ, САША, ЛАРИСА, ОЛЕГ, АЛЛА, НАДЯ, ДАНИЛ и СЛАВИК.

Поздравляем **Елену Геннадьевну ХОМЯКОВУ** с днём рождения!

Пожеланий наших не счесть.

Так зачем их делить на части?

От души мы желаем всего,

Что вмещается в слово "счастье".

И пускай никогда-никогда

Не черствеет душа от усталости.

Мы желаем тебе навсегда

Много счастья, здоровья и радости.

Со своими искренними пожеланиями
КОЛЛЕКТИВ УПРАВЛЕНИЯ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ.

Уважаемая **Галина Васильевна БАЖИНА!**

У Вас сегодня день особый - юбилей. В такой день приятно оглянуться назад, заново пережить самые счастливые моменты прошлого... Коллектив **ПОЖКХ** Вас поздравляет и дарит теплые пожелания:

Подарков, цветов и улыбок прекрасных.

Пусть весь этот день будет светлым и ясным.

ПОПОВА Виктора Михайловича поздравляет коллектив **ПОЖКХ** с юбилеем!

От всей души мы Вас поздравляем,

Огромного счастья желаем,

Успехов в работе, покоя в семье,

Яркого солнца, всех благ на земле.

Книги

Приобрести книги В. Фёдорова и других сибирских поэтов и писателей вы можете в бухгалтерии отдела культуры и кино.

Квартиры

Срочно! Недорого! **Продаётся 1-комнатная квартира** в 2-квартирном доме по адресу: пер. Линейный, 18-2. Обращаться по указанному адресу в любое время.

Куплю 2-комнатную благоустроенную квартиру на первом этаже в центре посёлка. Обращаться с 10 до 16 часов по телефону: 2-27-42.

Обменяю 3-комнатную благоустроенную квартиру на 2-х или 1-комнатную квартиру с доплатой. Или продам. **Продам домик** по ул. Плотина, 33. Обращаться по адресу: ул. Анжерская, 16-13. Телефон: 2-21-96.

СРОЧНО продают 1-комнатную благоустроенную квартиру в центре посёлка - по пер. Клубный, 5-1 (1 этаж в 2-этажном доме). Имеются стайка, погреб. Цена - 20 тысяч рублей, торг уместен. Также **продают 3-комнатную неблагоустроенную квартиру** в 2-квартирном кирпичном доме по ул. Строителей, 6 (р-он новой больницы). Имеются баня, стайка, участок - 10 соток. Цена - 20 тысяч рублей, торг уместен. Обращаться по телефонам: 2-28-63, 2-18-86, или по адресам: пер. Клубный, 5-13, пер. Клубный, 5-14.

Благодарят

Выражаю искреннюю благодарность **А.Е. Бочарникову, Н. Шамарину, Н. Лаптеву**, родным, близким, соседям и всем, кто оказал помощь в похоронах моей дорогой мамы **Головановой Федосьи Тимофеевны**. Дай Бог вам всех земных благ.

Дочь ЗИНАИДА.

Разное

Продам или обменяю на благоустроенную квартиру дом по адресу: ул. Украинская, 241 "б". Усадьба - 28 соток, в доме скважина, санузел, есть все надворные постройки. **Продам автомобиль ВАЗ-21011** 1980 года выпуска, недорого. Обращаться по адресу: пер. Томский, 3. Телефон: 2-16-66.

Продам или обменяю 2-комнатную квартиру в мик-

рорайоне пос. Ижморский на равноценную квартиру или дом с участком в Яе. **Куплю плоды сушёной рябины** (1 кг - 7 рублей). Звонить по тел.: 2-12-06 в пос. Ижморский.

Продаются 3-конфорочная газовая плита б/у в хорошем состоянии с тремя баллонами, **стекло оконное, кабель медный**. Звонить по телефону: 2-20-01.

Продаётся прицеп к легковому автомобилю. Цена - 400 рублей. Обращаться: ул. Весенняя, 31.

Доктор Смотров

предлагает всегда новое в лечении алкоголизма, а также комплексное лечение остеохондроза, энуреза, консультации по поводу нарушения осанки, сколиоза. Приём по понедельникам, средам и пятницам в наркологическом кабинете. Телефон: 2-15-13.

Считать
недействительным

Утерянный аттестат об окончании яской средней школы №2 в 1988 году (А №396718), выданный на имя **Старковой Ольги Валентиновны**, считать недействительным.

"Кодак-
Экспресс"

Проявка плёнок, печать фотографий в течение суток, продажа фототоваров. Ежедневно с 10 до 17 часов, кроме воскресенья. Адрес: ул. Советская, 8 (здание редакции).

Магазин "Садовод"

Магазин "Садовод" г. А-Судженск по ул. Ленина, 43 (за "Детским миром") реализует семена, удобрения оптом и в розницу. Большой выбор препаратов от бытовых насекомых; средства по уходу за обувью. Принимаем заявки на саженцы. Скидки - пенсионерам. **Телефон для справок: 3-21-67, вечером.**

Редактор Т.И.Ананьева

Газета выходит по средам и субботам. Текст набран на компьютерном комплексе газеты "Наше время" Бабкиной Е.Н. По вопросам доставки газеты: 2-19-07.

Тираж - 3400 экземпляров. Печать офсетная. Индекс - 51954. Заказ-3956. Цена номера по подписке - 769 рублей, в розницу - цена свободная. Газета подписана 27 августа в 15.30. Адрес редакции: 652100, р.п. Яя, ул. Советская, 8. Газета отпечатана в А-Судженском полиграфобъединении.

МАССОВАЯ ГАЗЕТА ЯЙСКОГО РАЙОНА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Выходит с ноября 1936 г. Газета "Наше время" учреждена администрацией Яйского района и трудовым коллективом редакции. Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 22 декабря 1993 года, свидетельство о регистрации №3.