

наше ВРЕМЯ

№ 69

(7280)



Завтра—День медицинского работника.

ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, ДА И ДЛЯ ОБЩЕСТВА НЕТ БОЛЬШЕЙ ЦЕННОСТИ, ЧЕМ ЗДОРОВЬЕ. 21 ИЮНЯ—ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА—ПРАЗДНИК ТЕХ, ОТ КОГО ЗАВИСИТ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ И НАШЕ БУДУЩЕЕ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ РАЙОНА С ЭТИМ ПРАЗДНИКОМ И ЖЕ-

ЛАЕМ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ, СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ И СКОРЕЙШЕГО ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ НАШЕЙ ЖИЗНИ!

СПАСИБО ЗА ВАШ ТРУД!

РАЙОННЫЙ СОВЕТ
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.
АДМИНИСТРАЦИЯ
РАЙОНА.

КАК ЗДОРОВЬЕ, МЕДИЦИНА?

Владимир Петрович Котов—

зав. акушерско-

гинекологическим

отделением:

—Сегодня, когда страна в экономическом кризисе, резко ухудшается здоровье людей. По сути, сегодня человек не здоров. 60—70 процентов беременных женщин имеют патологию. Каждый четвертый новорожденный ребенок — больной.

Причина нездоровья людей—слабая экономическая база в медицине. Отсутствие медицинского оборудования, инструмента, лекарств, перевязочного материала сводит на нет усилия медиков, а среди них немало грамотных, умелых врачей. Например, в России было выделено медицине 700 млн. рублей на приобретение лекарств, но 400 из них ушло на погашение долгов. Очень мало отпускается денег на развитие медицинской науки. А без движения вперед науки медицина не может существовать.

Говорят, что нашу экономику перестраивают на капиталистический лад. А в капиталистических странах медицина — страховая. У нас никто толком не знает, что такое страховая медицина и с какой стороны к ней подойти. Но главное—о страховой медицине не знают руководители производства, хозяйства. Как они должны оплачивать, какой вклад вносить в страховую медицину—неизвестно. Лю-

ди думают, что платить должны только они. А о здоровье людей, в первую очередь, должно думать государство, правительство, а этого нет.

Вот обещают, что грядет новая безработица, закрываются предприятия, организации, учреждения. Появятся миллионы новых безработных. У государства нет денег, чтобы выплачивать им пособие по безработице, где уж ему взять деньги на медицину. Не вкладывают в медицину деньги ни производство, ни спонсоры. Зачем какой-то руководитель будет вкладывать деньги в страховую медицину, если он сокращает своих рабочих?

У нас, в Кузбассе, есть небольшая надежда. Мы первые в России переходим на страховую медицину. 10 процентов в нее отчислять будут предприятия от фонда заработной платы и 3 процента—фермеры и бизнесмены от прибыли. Если так будет, то это будет неплохо.

Законы идут, а вот выполнять их нечем. Не видим мы перспектив. Но мы работаем. Принимаем новорожденных ребятшек, лечим женщин. Накануне праздника, Дня медицинского работника, желаю здоровья мамам, детишкам, а своим коллегам—терпения и надежд на лучшее.

Нина Дмитриевна Голещихина—

врач-терапевт:

—Сегодня мне как врачу работать тяжело. Лекарств нет, лечить нечем. Те, что появляются в аптеке, очень дорогие. Антибиотики, например, стоят 60—100 руб-

лей. Больные так и говорят: «Вы их не выпишите, на такие дорогие лекарства нет денег». Больных стало приходить к нам меньше, потому что ту помощь, ко-

торая им нужна, мы оказать не можем. Лет десять назад с медицинской аппаратурой было лучше. Мы даже на дому могли сделать больному ЭКГ, у нас был маленький портативный аппарат. А теперь мои единственные инструменты—тонометр, фонедоскоп и градусник.

Оттого, что перешли на хозрасчет, ничего лучшего не увидели. Единственно, возросла чуть-чуть зарплата. Сегодня все боятся страховой медицины, по-

тому что никто конкретно не знает, что это такое. Некоторые больные думают, что надо платить за приход к врачу. Так и спрашивают: «Куда платить и сколько?». Но в поликлинике платных услуг пока нет, кроме лазеротерапии и медосмотра. Очень сложно обслуживать больных в селе. Больные собрались, ждут тебя, а у нас нет бензина, пока его найдут, все больные разошлись.

Так что проблем много, лучшее пока не видится.

Валентина Даниловна

Клименко—

медсестра

хирургического кабинета:

—Какая сегодня работа? Три года не видим марли, работаем на бинтах. Сложно с мазями, лекарствами, что есть, тем и работаем, тем и лечим, да и дорогие они сегодня. Лекарств нет и в аптеке. А больных на перевязку по-прежнему много, приезжают со всего района. Нет стерильного материала, инструментария, игл, одноразовых шприцев. Весь инструментарий—сто-

летний, сами затачиваем скальпель. И такая бедность в медицине длится уже давно, потому что когда не обращали в государство на нее внимания. Вот и докатились до сегодняшней нищеты. Ну, а мы, медики, работаем добросовестно. Не позволяем себе допустить какую-то недисциплинированность или оплошность.

Нина Николаевна Полыгалова—

зав. фельдшерским пунктом

с. Вознесеньки:

— Работать сегодня трудно, нет медикаментов, денег. Постоянно не хватает вакцины детям для прививок, сейчас нет одноразовых шприцев, хоть и перечислили за них деньги. Строят в селе новый медпункт, хотелось бы, чтобы его быстрее сдали в эксплуатацию. Помогли медпункту с оборудованием, особенно для физиолечения, чтобы больные проходили его на месте, а не ездили такую даль.

Если раньше нам посто-

янно помощь оказывал совхоз деньгами для приобретения медицинского оборудования, то теперь и в совхозе тоже нет денег. В страховую медицину как-то не верится, да и люди так и не знают, что это такое. Конечно, в праздник хочется поздравить своих коллег, ветеранов, кто уже на пенсии, и пожелать всем большого терпения.

Подготовила

В. ГАВРИЛОВА.

С днём рождения!

Поздравляем с днём рождения НОВИКОВУ Валентину Михайловну!

Мамочка, мамуля дорогая,
От души тебя мы поздравляем.
Пусть хорошее настроение
Знаменует твой день рождения.
Мы желаем тебе, наша милая,
Быть здоровой всегда, крепнуть силами.
Ты вырастила нас и взлелеяла.
А теперь твою жизнь мы согреем.
Долголетия тебе и бодрости,
И нескончаемой, вечной молодости!
МУЖ, ДЕТИ, ВНУКИ, ЗЯТЬ.



СЕЛЬСКИЙ ФЕЛЬДШЕР

Ольговский медпункт расположен в просторном кирпичном здании. Большие уютные комнаты, расписанные стены, чистота и тепло встречают всех посетителей медпункта. А еще поражают обилие комнатных цветов. «Мы цветы любим», — говорят медработники. А работают здесь фельдшер Любовь Михайловна Пашкова и санитарочка Аграфена Филипповна Занина.

Не всегда так было в медпункте—тепло и красиво. Любовь Михайловна вспоминает, что после окончания Анжерского медучилища работать стала на пустом месте и начинала все с нуля. Работники в медпункте долго не задерживались. Работали 2—3 месяца, а то и вовсе медпункт был закрыт. И ничего, что положено было иметь медпункту, не было. Да и здание было старым, холодным.

Трудности молодого специалиста не испугали. За работу взялась как надо. Со временем все налажилось, пришел опыт. И хоть Ольговка—село небольшое—проживает здесь 280 жителей,—но дел, если работать с душой, всегда хватает. Принять больных в медпункте, сходить на вызов, сделать детям прививки, провести новорожденных, заполнить всевозможные тетради, сделать отчет. Часто в медпункте бывает педиатр Д. Н. Овчинников, и тогда Любовь Михайловна приглашает мам с детьми.

«Вот, правда, рожать сейчас женщины меньше стали из-за жизни такой», — говорит Л. М. Пашкова, — на всю деревню два новорожденных».

Особенно часто ходят на прием пенсионеры: к старости здоровье убывает, а поддержать его надо. Вот и идут за помощью к Любови Михайловне. Не всегда, конечно, она им может помочь, теперь лекарства, витамины дорогие стали. Не все себе могут позволить купить их.

Да и лекарства приходится самой, на попутках, доставлять из Яи. Хорошо, что Ольговка близко от поселка, да и телефон в медпункте—большое дело. И «скорую» можно вызвать, и врача, и посоветоваться с

ним, в аптеку позвонить. Помогает им в работе и сельский Совет. Председатель его И. П. Пилигин быстро отзывается на запросы медработников.

Аграфена Филипповна Занина во всем помощница Любови Михайловне. Вспоминает она, как трудно было работать в старом здании, как холодно было, когда перебрались в комнату в клубе. А сейчас в новом помещении и работать приятно. Есть здесь и водопровод, и слив, проведено отопление. Пятнадцать лет она санитарочкой, насмотрелась на всяких работников. А вот с Л. М. Пашковой десять лет работает. И все у них ладно да дружно. Вот и цветочную рассаду вырастили, высаживать надо в клумбы, да погода не дает.

Комнат в медпункте хватает. И мечтает Любовь Михайловна оборудовать детскую комнату, физиокабинет, чтобы люди на месте принимали лечение. Нет в медпункте и гинекологического кресла, что тоже осложняет работу.

Старается Любовь Михайловна на работе, с людьми приветлива. Да и как не стараться: своя ведь, деревенская, в Ольговке выросла, здесь и мама ее живет. Когда-то молодой девушкой пришла она на работу, а сейчас—знающий специалист. Своих больных наперечет знает—кому что назначить, кому что посоветовать, какого врача вызвать. В Ольговке и счастье свое семейное нашла. Растут в семье двое детей — Маша и Славик. Муж Сергей—механизатор, во всем ей подмога и опора. Как у всех в деревне, у Пашковых большой огород, хозяйство. Чтобы упрямиться со всем, рано приходится вставать и поздно ложиться хозяйке. А если на вызов к больному бежит, наказывает Любовь Михайловна мужу, что доделать надо.

«И люди уважают Любовь Михайловну. Случись какая беда, все к ней бегут за помощью. И в день медицинского работника хочется пожелать Л. М. Пашковой и А. Ф. Заниной всегда оставаться доброжелательными к людям!»

В. ГИМАЕВА.

Деревенька моя

„КОЛХОЗ НАШ
БЫЛ БОГАТЫЙ“

ТЕЧЕТ речка Китат в каменистых берегах. Серебрится прозрачная вода, отражая зелень стройных сосен и елей. О многом может поведать таежная река. О том, как 62 года назад пришли сюда люди, корчевали вековые деревья, чтобы поселиться в этих местах, прочно и надолго.

Приезжали сюда на жительство люди из деревни Степановки. Не хватало там пахотной земли, покосов. Вот и подались крестьяне в тайгу, чтобы было земли вдосталь, — рассказывает коренная жительница Майска Анна Федоровна Махова. — Деревня наша была большая — 72 двора. Жили весело, дружно, зажиточно. Колхоз наш «Красный май» был богатый. Держали коров, овец, свиней, кур, уток, три пасеки, сажали картофель. Все получали на трудодни. Жили безбедно. Бывало, мед на трудодни получали бочками. Хлеб, шерсть, мясо, молоко, картофель возили возами. Жили большими семьями. Потом начали делиться. Сыновья женатые строились, жили своими домами. Все продукты вовремя поставляли государству.

Забегая вперед, скажу: теперь в Майске живут из старожилов лишь три семьи. Люди, в основном, пожилого возраста, пенсионеры. Ведут личное хозяйство. И потому, увидев вновь прибывших, все собрались в просторной кухне Анны Федоровны и Михаила Арсентьевича Маховых. Зашумел электрический самовар, появился мед на столе.

Угощая гостей чаем, словоохотливая хозяйка продолжала рассказ: «Много народу приезжало на жительство в нашу деревню. В войну ленинградцы эвакуированные до самой Победы жили и трудились наравне с крестьянами. Муж мой — не здешний. Забросил его судьба в Сибирь из Тверской области. И виной тому — война.

В разговор вступает хозяин дома Михаил Арсентьевич. Судьба каждого человека — ненаписанная книга. Он рассказал о том, что захватила жестокая война его 14-летним мальчишкой в городе Ленинграде. Учился в ремесленном училище. Пережил блокаду со многими своими сверстниками. Потом по Ладоге вывезли ребят на Большую землю. Многих товарищей потерял он в те дни, тех, которые не могли с голоду воздержаться от обильной пищи и умерли от заворота кишок. Потом были военные заводы, побег от непосильного труда, и в результате — Сибирь не по своей воле.

Только не мечехой обернулась суровая сторона тверскому мальчишке. Здесь встретил он добрую девушку, ставшую ему же-

ной и матерью его детей. Теперь вот дети разъехались, а они с Анной Федоровной по-прежнему живут в своем доме, держат скот, обрабатывают огород. Ведут свое хозяйство.

Ездили мы на родину мужа, — продолжает рассказ Анна Федоровна. — Пожиг там и вот вернулись в родную деревню.

Здесь природа богаче, — полушутя, полусерьезно говорит Михаил Арсентьевич.

Слушая внимательно рассказ хозяев дома, покуривал самокрутку у печки Николай Кондратьевич Кривошеев, проработавший десятки лет бригадиром в Майске. Он рассказал о том, что в былые времена в деревне располагался леспромхоз. Была своя контора. Началась Великая Отечественная война, председатель, уже не молодой по возрасту человек, Кондрат Иванович Сквипин сделал в конторе радио на батарейках. Люди приходили слушать в контору сводки информбюро. Ушли на фронт мужчины. В 1943 году был призван в армию и Николай Кондратьевич Кривошеев. В деревню приехали ленинградцы. Как ни было трудно, все трудились с полной отдачей, по-крестьянски. Хлеба на трудодни получали вдоволь, а также овощи, мясо, мед, молоко.

С пониманием и радушием приняли в свой коллектив люди эвакуированных ленинградцев. Нашли они в далекой сибирской деревеньке дом и ласку. Правда, с 10 лет начинали трудиться дети в селе. Пахали на лошадях. Жали хлеб руками и лобогрейками, вязали его в снопы. Ночью шли на скирдовку. Вывозили снопы на обмолот в деревню. И к ноябрю справлялись с обмолотом, засыпали хлеб в закрома.



— Люди жили не богато, но и не бедно, — подчеркивает Анна Федоровна. — Питались хорошо, продавали продукты и покупали одежду.

Кончилась война, уехали из деревни ленинградцы. Вернулись оставшиеся в живых мужчины. Жить бы да жить людям, да началась в 60-е годы новая политика в организации сельского хозяйства. Закрыли школу-семилетку, закрыли медпункт, и начали разъезжаться люди с обжитого места. Опустели фермы.

Но эти три семьи коренных жителей не хотят оставлять обжитого места. Зимой им трудно бывает. Перемерзает вода в водопро-

воде. Приходится носить воду из ключа за полкилометра, чтобы напоить скот, приготовить для себя еду, постирать.

В последние годы стали в деревне селиться арендаторы, летом приезжают дачники. Места-то здесь красивые, воздух чистый. Почему бы не жить молодым? Может, и приживутся...

В. МЕРЩЕВА.

На снимках: Анна Федоровна Махова (слева) со своей сестрой; ленинградцы вместе с жителями Майска на сенокосе в годы войны; справа крайний — бывший председатель колхоза Кондрат Иванович Сквипин.

Приветливы
и добросовестны

С наступающим праздником, Днем медицинского работника, я хочу поздравить через газету наших работников медпункта — Ивановна, зав. медпунктом, Людмилу Ивановну Жукову и Татьяну Павловну Козлову. Я часто со своим неважным здоровьем обращаюсь к больным, а Татьяна Павловна лечит больных в филокабинете. И хочу ее поблагодарить за ее нежные руки.

Дорогие мои Люда и Татьяна! Подходит ваш праздник, День медицинского работника. Я от души вас хочу поздравить и поблагодарить за доброе и чуткое отношение к больным. А кто болеет, тот знает, как тяжело жить без здоровья на свете. Желаю вам здоровья, успехов в труде и покоя в семье!

А зайти на лечение или купить лекарство в поме-

Н. НЕМЫКИНА,
с. Яя-Борик.

ПИСЬМО С КОММЕНТАРИЯМИ

Вот так
милосердие!

Уважаемая редакция! В газете «Наше время» часто публикуются материалы о несправедливости и о милосердии. Несправедливости я много вижу, а милосердия, по-моему, нет. Скажу о себе. Я пенсионерка, вдова умершего участника войны. Работала я в сельском хозяйстве, начиная с 13 лет и до пенсии. Сначала в колхозе трудилась, потом в совхозе — и в войну, и в мирное время. Легкого труда не знала. Заработала кучу болезней. Без постоянной помощи жить не могу. Живу в своем домике уже 42 года. Никому не напеваю, мол, помогите мне. Получаю пенсию, вот и живу на нее. Имею огород. В конце огорода построены каменные двухквартирные дома. В них живут Сергей Осипов и Виктор Шиянов. Когда они заселились в свои квартиры, загородили себе огороды под мелочью и картофелем. Село есть село. Без огорода жить нельзя. Потом им показалось тесно. Разбросали они изгороди и стали расширять огороды за счет моего участка. И это при том, что у них совсем недалеко есть еще приличные огороды.

Обратилась я с жалобой к председателю сельского Совета В. С. Степаненку. Он ответил мне: что не было сообщить об этом случае заранее, до вспахи и посадки огорода. Да только разве можно было узнать, что могут сделать такие «милосердные» люди на своем огороде заранее.

Ездил Т. Хижняков в Яю, искал правду, да не нашел. И пропали ее семена, которые она купила. Это было в прошлом году. Ныне я до пахоты обратилась в сельский Совет за помощью. Пообещали разобраться. И что получили? Осипов сено развернул поперек моего огорода, а Шиянов засадил это место картошкой и семечками, а корни и весь мусор осенью они, как и в прошлом году, ко мне на делянку перебросят.

Вот так эти молодые и здоровые дяди хотят больше земли захватить под боком за счет чужого огорода. Вот это и называется «милосердием» с их стороны. И откуда у этих людей гарантия, что в старости они не окажутся в моем положении? А может, и правда говорят, что молодым везде дорога. А нам осталось только терпеть обиды, как терпел Иисус Христос. И это милосердие?

Вспахали мне огород, заходит ко мне соседка Тамара Хижнякова. Знает она, что мне одной не посадить огород. Она и говорит: «Давай я посажу огород тебе и себе на твоём огороде». Живет Тамара в двухэтажном доме и огорода у нее нет. Я обрадовалась такому предложению.

Зашел ко мне Осипов и спросил: «Докуда сажать огород будете?» — «До вашей городской», — отвечаю. — «Нет», — говорит он. — «Вот досюда». — «Как же так?» — отвечаю я, — «ведь это мой огород!».

Показал мне Осипов, где «мой огород». Стыдно мне стало от его уязки и цинизма. Дней через пять или шесть Осипов перепыхал трактором мою картошку и посадил свою.

Мария ПРЕДКО,

ветеран труда.

Ответить на это письмо мы попросили председателя Улановского сельского Совета В. С. Степаненко. Он ответил так:

«Жительница села М. Предко обратилась в сельский Совет с жалобой на Осипова и Шиянова только после того, как они посадили огород. Ратье она им отдавала под огороды землю. Действия Осипова и Шиянова считаю неправомерными, и М. Предко надо обратиться в суд для восстановления справедливости».

ПОНЕДЕЛЬНИК

22 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Итоги.
6.45, 9.10 Утренняя гимнастика.
6.55 «Утро».
9.20 Мультфильм.
9.30 «И все было... оживет». Документальный фильм.
10.00 Футбол. Полуфинал.
12.00—12.20 Новости.
14.05 Программа передач.
14.10 Телемикст.
14.55 Блокнот.

15.00 Новости.
15.20 Программа передач.
15.25 Отдыхай.
15.40 «Навеки-19». Художественный телефильм. 1-я серия.
16.50 Футбольное обозрение.
17.20 Детский праздник в Нижнем Тагиле.
18.00 Новости.
18.20 Программа передач.
18.25 НЭП.
18.55 Дневник 1-го Международного юношеского

конкурса им. П. И. Чайковского.
19.20 Авиакосмический салон.
19.35 «В тумане». Художественный телефильм.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Новости.
21.20 Война, которую мы не знали.
21.40 «Новая студия» представляет.
22.15 Спортивный уик-энд.
22.30 Международный день

музыки.
00.00 Новости.
00.25 Футбольное обозрение.
00.55 «Бывает же...». Художественный телефильм.
02.00 Футбол. Полуфинал.
04.05 — 05.00 Джазовые портреты.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 «Вести».
8.20 Время деловых людей.
8.50 Музыка в памятниках архитектуры.
9.20 Досуг.

Телевидение

9.35 Пилигрим.
10.20 К-2 представляет.
13.45 «Санта Барбара». Художественный телефильм.
14.35 — 14.55 Крестьянский вопрос.
16.00 Там-там-новости.
16.15 Колесо обозрения.
17.15 Магера.
17.45 ТИНКО.
18.00 Мой театр. Е. Камбурова.
19.05 Мультфильм.

19.15 Реклама.
19.20 Встречи в музыкальной гостиной.
20.00 «Вести».
20.30 «Пульс».
20.50 Футбол. «Кузбасс» (Кемерово) — «Амур» (Благовещенск).
21.00 «Авось».
23.00 Пятое колесо.
00.00 «Вести».
00.20 Реклама.
00.25—02.45 Футбол. Полуфинальный матч.

ВТОРНИК

23 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Новости.
6.35, 9.05 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».
9.15 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
10.00 Мультфильм.
10.20 Документальный телефильм.
10.50 «В тумане». Художественный телефильм.

12.00 Новости.
12.20—12.50 Спортивные кумиры нашей молодости. Лев Яшин.
14.20 Программа передач.
14.25 Мир денег Адама Смита.
14.55 Блокнот.
15.00 Новости.
15.20 «Навеки-19». Художественный телефильм. 2-я серия.
16.45 Детский музклуб.
17.30 Студия «Политика»

показывает.
18.00 Новости.
18.20 Программа передач.
18.25 Футбол. Полуфинал. 2-й тайм.
19.15 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
20.00 «Тема».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Новости.
21.20 Программа передач.
21.25 «400 проделок Виржинии». Художественный телефильм. 1-я серия.

22.20 Максима.
22.50 Фермата.
23.10 Пять колец.
23.40 Концерт.
00.00 Новости.
00.25 Любовь с первого взгляда. День 1-й.
01.05 — 03.40 «Навеки-19». Художественный телефильм. 1-я и 2-я серии.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
7.20—7.50 Утренний экспресс.
8.00 «Вести».
8.20 Время деловых людей.

8.50 Досуг.
9.05 «Первый тайм».
9.20 Белая ворона.
10.05 Ключ к мировому рынку.
10.35 Футбол. Полуфинал.
12.35 — 12.55 Крестьянский вопрос.
15.15 Там-там-новости.
15.30 Студия «Рост».
16.00 В небесах мы летали одни.
16.30 ТИНКО.
16.45 Теннис. Уимблдонский турнир.

17.40 Простор плюс.
18.15 Программа документальных фильмов.
19.25 Посиделки.
19.50 Встречи.
20.00 «Вести».
20.30 «Пульс».
20.50 Памяти композитора М. С. Ходяковского.
21.15 Телеюрги.
21.45 Концерт.
22.05 Театральный развезд.
23.25 Реклама.
23.50 Телефильм.
00.00—00.20 «Вести».

СРЕДА

24 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Новости.
6.35, 9.05 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».
9.15 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
10.45 Мультфильм.
11.15 «Деревенщина». Документальный телефильм.
11.55 Программа передач.

12.00—12.20 Новости.
14.10 Телемикст.
14.55 Блокнот.
15.00 Новости.
15.20 Программа передач.
15.25 «Задача с тремя неизвестными». Художественный телефильм. 1-я серия.
16.30 Рок Макс.
17.30 Мультфильм.
17.40 Дневник 1-го Международного юношеского конкурса им. П. И. Чайковского.
18.00 Новости.

18.25 Студия «Политика» показывает.
19.00 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
19.45 «Я был счастливым человеком...». А. Д. Попов.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Новости.
21.25 «400 проделок Виржинии». Художественный телефильм. 2-я серия.
22.20 Портрет на фоне.
23.00 Фермер-92.

23.50 «Малыш». Документальный фильм.
00.00 Новости.
00.25 Любовь с первого взгляда. День 2-й.
01.05—01.55 Много музыки.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 «Вести».
8.20 Время деловых людей.
8.50 Незвестная Россия.
9.50 Досуг.
10.05 Великое неизвестное.
11.25 Чрезвычайная ситуация.

12.10 Политотдел.
12.50 «Санта Барбара». Художественный телефильм.
13.40—14.05 «Кто хозяин?».
15.55 Там-там-новости.
16.10 Предпринимательство и традиции.
16.25 Ключ к мировому рынку.
16.55 Парламентский вестник.
17.10 «Детские мечты». 7-я серия.
17.30 «КамАЗ: день за днем».

17.45 ТИНКО.
18.00 Мультфильм.
18.10 Концерт.
18.50 Среда.
20.00 «Вести».
20.30 «Пульс».
20.50 Встречи.
21.00 Рецепт.
22.00 «Бел полнотулия».
22.35 Незвестная Россия.
23.00 Теннис.
23.55 Реклама.
00.00 «Вести».
00.20—00.35 Спортивная Ка-русель.

ЧЕТВЕРГ

25 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Новости.
6.35, 9.05 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».
9.15 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
10.45 Мультфильм.

11.25 «Рыцари природы».
12.00—12.20 Новости.
14.05 Программа передач.
14.10 Телемикст.
14.55 Блокнот.
15.00 Новости.
15.20 «Задача с тремя неизвестными». Художественный телефильм. 2-я серия.
16.25 Сегодня и тогда.
16.55 Фильм-детям. «Гепард возвращается».

18.00 Новости.
18.25 Это было... было...
18.40 «...До 16 и старше».
19.20 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
20.05 Телескоп.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Новости.
21.20 О ситуации в детских домах.

21.50 «400 проделок Виржинии». Художественный телефильм. 3-я серия.
22.45 Мультфильм.
23.00—01.50 Музыка в эфире. В перерыве (00.00) — Новости.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 «Вести».
8.20 Время деловых людей.
8.50 Досуг.
9.05 Документальная панорама.

11.05 Виниловые джунгли.
11.35 «Санта Барбара». Художественный телефильм.
12.25 — 12.45 Крестьянский вопрос.
16.15 Там-там-новости.
16.30 Терминал.
17.00 В мире животных.
18.00 Мультфильм.
18.40 Концерт.
19.30 «Вещая птица». Документальный фильм.

20.00 «Вести».
20.30 «Пульс».
20.50 «Зоя».
21.30 ЭВО.
22.30 Пятое колесо.
22.55 Программа ЭКС.
23.05 Теннис.
00.00 «Вести».
00.20 Реклама.
00.25—00.55 На сессии ВС Российской Федерации.

ПЯТНИЦА

26 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.00 Новости.
6.35, 9.05 Утренняя гимнастика.
6.45 «Утро».
9.15 «Богатые тоже плачут». Художественный телефильм.
10.00 Ликопол.
10.30 Мультфильм.
11.00 «Возрождение музыки». Документальный телефильм.

11.30 На перекрестках земных и космических трасс.
12.00 Новости.
12.20—13.10 «Клуб путешественников».
14.10 Программа передач.
14.15 Бридж.
14.40 Бизнес-класс.
14.55 Блокнот.
15.00 Новости.
15.20 Концерт.
15.35 «Свет маяка». Художественный телефильм.
16.40 Мультфильм.
17.05 Юнкор банк.

18.00 Новости.
18.25 Дневник 1-го Международного юношеского конкурса им. П. И. Чайковского.
18.45 Человек и закон.
19.15 «Эмил из Леннеберги». Художественный телефильм. 11-я серия.
19.40 Кто с нами?
20.00 «Чемпион номер один». Документальный телефильм.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».

21.00 Новости.
21.25 Концерт.
21.40 «Поле чудес». Отдыхай. Жит-конвейер. В перерыве (00.00) — Новости.
01.35 «Утренняя звезда».
02.35—03.40 «Свет маяка». Художественный телефильм.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
7.20—7.50 Утренний экспресс.
8.00 «Вести».
8.20 Время деловых людей.
8.50 Досуг.

9.05 В ладу с собой и миром.
9.35 Момент истины.
10.30 Мастера.
11.20 Студия «Нота Бете».
12.00 «Отряд». Художественный фильм.
13.35 — 13.55 Крестьянский вопрос.
15.45 Там-там-новости.
16.00 Первый тайм.
16.45 Простор плюс.
17.15 Сиппай.
17.30 ТИНКО.
17.45 Параллельные миры.

18.30 Мультфильм.
18.40 Поет Т. Щерба.
19.15 Встречи.
20.00 «Вести».
20.30 «Пульс».
21.05 Концерт.
21.25 На сессии ВС Российской Федерации.
21.55 Теннис.
22.50 «Две жизни Сергея Рахманинова».
23.00 Телеклуб России.
23.55 Реклама.
00.00—00.20 «Вести».
02.00—05.30 Футбол. Финал.

СУББОТА

27 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.50 Программа передач.
6.55 Субботнее утро делового человека.
7.55 Новости.
8.30 Футбол. Финал.
10.00 Концерт.
10.30 Радио «Проба».
11.00 Ценпр.
11.40 Бужаранг.

12.10 Музыкальный киоск.
12.40 Институт человека.
13.20 «Немцы во второй мировой войне». Документальный телефильм.
14.50 Мультфильм.
15.00 Новости.
15.20 ЭХ.
13.55 Внимание: десятилетие молодежи.
15.55 «Веселые волшебство». Художественный фильм.
17.15 Красный квадрат.

17.55 Песни, рожденные на земле Афганистана.
18.55 Мультфильм.
19.20 «Семейная жизнь». Художественный фильм.
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Новости.
21.25 Репортаж из о чем.
22.40 Оперетта, оперетта...
23.45 Театральные востречи.
00.35 Региональный конкурс на звание «Мисс Вселенная».

01.15 В мире моторов.
01.40 «Венский экспресс». Художественный телефильм.
02.30—03.30 Волейбол. Мужчины. Полуфинал.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 «Вести».
8.20 Рок чистой воды.
8.40 Искусство отражения.
9.05 Легкая атлетика.
9.35 Чрезвычайная ситуация.

10.25 Очаг.
10.55 «Плюс одиннадцать». Пилигрим.
11.30 На сессии ВС Российской Федерации.
14.20 Концерт.
15.50 Зокулап.
16.00 Деловая женщина.
16.30 Навстречу фавориту искусств «Красная площадь приплывает».
17.00 Теннис.
17.35 Мультим-пульти.

18.10 Мастера.
18.55 Кабаре «Околесица».
19.55 Реклама.
20.00 «Вести».
20.20 Праздник каждый день.
20.30 Концерт.
21.00 Футбол. «Сахалин» (Южно-Сахалинск) — «Кузбасс» (Кемерово).
22.55 Незвестная Россия.
23.55 Реклама.
00.00—00.20 «Вести».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

28 ИЮНЯ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.20 Час силы духа.
7.25 Ритмическая гимнастика.
7.55 Новости.
8.30 Пиража «Спортлото».
8.40 С утра пораньше.
9.20 Историю все.
9.50 Новые имена.
10.40 Под знаком «Пти».
11.30 ИХ (Фестиваль телепрограмм).

12.10 Жит-поп-шоу «80x50».
13.30 «Заповедники дикой природы». Документальный телефильм.
14.00 «Марк и Сефи». Художественный телефильм.
14.30 Мультфильм.
14.40 Дневник 1-го Международного юношеского конкурса им. П. И. Чайковского.
15.00 Новости.
15.20 «Клуб путешественников».
16.10 Много полосов-один

мир.
16.20 Мандарина.
17.00 Уолт Дисней представляет...
17.50 Что? Где? Когда?
18.00 Новости.
18.20 Диваго в прямом эфире.
20.00 «Рыцарский замок». Художественный фильм.
22.00 Итоги.
22.45 Телелогия.
23.00 Иные.
00.00 Новости.
00.20 Парадиз-коктейль.

01.30—02.30 Волейбол. Мужчины. Полуфинал.
ВТОРАЯ ПРОГРАММА
8.00 «Вести».
8.25 Документальная панорама.
9.05 Телефильм.
9.35 Параллели.
10.05 Если мы вместе — мы непобедимы.
10.35 Телепроссврд.
11.05 Мультфильм.
11.30 Аты-баты.
12.00 Телеконкурс юристов.
13.00 Театр поэзии.

14.00 Парламентский отчетник.
14.30 Звезды из завтра...
15.20 Теннис.
16.15 Мультим-пульти.
16.25 Концерт.
17.05 Телеассамблея.
18.00 Чемпионат мира по баскетболу.
19.00 Момент истины.
19.55 Реклама.
20.00 «Вести».
20.20 Праздник каждый день.
20.30 Джентльмен-шоу.

21.00 Мир спорта плазми фирмы «Жипплет».
21.30 «Жипплет-доктор». Художественный фильм.
22.55 Программа «А».
23.55 Реклама.
00.00 «Вести».
00.20—00.50 Рок-клуб.
Программа ТВ публикуется из газеты «7 дней».

КОМПРЕССЫ ДЛЯ... ВОЛОС

Во все времена густые, пушистые, мягкие и блестящие волосы были мечтой каждой женщины. Не все, однако, наделены этим даром от рождения. Чаше всего волосы доставляют немало хлопот. Ведь красивые волосы — результат не только крепкого здоровья, но и правильного ухода.

Раз в месяц для сухих и ломких волос рекомендуем делать компресс из оливкового масла. В небольшую кастрюльку налейте немного масла и поставьте ее в миску с горячей водой. Хорошо, если вы добавите в масло чайную ложку лимонного сока. Подогрейте

масло до 40—45 градусов и вотрите его в кожу вымытой головы. Смажьте этим маслом и волосы, а затем накройте голову полиэтиленовой шапочкой (целлофановым пакетом) и укутайте махровым полотенцем. Компресс держите на голове 1—2 часа.

Хорошо помогает смесь трав и растительного масла. Цветки ромашки, настурции, зверобоя, белого клевера, листьев березы и крапивы (высушенные и измельченные) залейте любым растительным маслом (на полстакана масла горсть травы) и настаивайте в хорошо закрытой стеклянной

посуде неделю. Затем смесь процедите и разогретой смесью намажьте волосы на час.

Не менее эффективен компресс из хорошо взбитого желтка и 1 столовой ложки касторового масла. Это средство помогает и против перхоти.

Можно сделать компресс из смеси касторового, оливкового масел и шампуня. Возьмите по 2 части каждого масла и 1 часть шампуня. Нанесите смесь на волосы на полчаса.

Естественный блеск и эластичность волосам поможет вернуть компресс из таких компонентов: 1/2 ста-

кана растительного масла, 1/2 чайной ложки ланолина, чайная ложка цветков ромашки, ложка листьев крапивы, ложка березовых листьев, ложка анютиных глазок, 1 желток и чайная ложка лимонного сока. Разогрейте на пару масло и ланолин, добавьте измельченную траву и прокипятите 30 мин. Смесь процедите, слегка остудите, добавьте взбитый желток и лимонный сок и все тщательно перемешайте. Теплой смесью смажьте влажные вымытые волосы (особенно их концы) и оставьте компресс на час. Избыток масла удалите влажным махровым полотенцем, а затем промойте волосы шампунем.

Е. ЧИСТЯКОВА,
парикмахер.

«ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА» ЛИЦА

МЕД. На сухую кожу наносят тонкий слой жидкого меда и подушечками пальцев массируют лицо. Процедуру делают до тех пор, пока мед не загустеет. Затем остатки его снимают теплой салфеткой, накладывая ее на лицо. Благодаря этому удаляются мертвые клетки и вредные вещества, выделяемые сальными и потовыми железами.

Хорошо очищает и смягчает кожу медовый лосьон. Для его приготовления нужны: по 1 чайной ложке меда и глицерина, 1 ст. ложка воды, 2—3 г буры и 1/3 стакана воды. Смешивают мед и глицерин. В воде растворяют буру и добавляют раствор в смесь меда и глицерина. В последнюю очередь вливают водку.

Для протирания и питания кожи лица советуем вам пользоваться медовой водой: 1 ст. ложку меда разводят в 2 стаканах теплой воды. Раствором протирают лицо, и кожа становится мягкой и бархатной.

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. Зимой и осенью очень полезно очищать кожу любым растительным маслом (оливковым, кукурузным, подсолнечным, персиковым).

Сначала масло подогревают: чашечку с двумя чайными ложками масла опускают на несколько минут в горячую воду. Кожу протирают ватным тампоном, слегка смоченным в масле. После этого берут чистый тампон, обильно смачивают его маслом и, начиная с шеи, восходящими движениями наносят по массажным линиям (см. «СН» № 12

—91). Через 2—3 мин. масло удаляют ватным тампоном, смоченным в отваре трав (лосьоне, туалетной воде, чае, кипяченой воде, смешанной с фруктовым соком).

ОТРУБИ. Они хорошо очищают жирную, загрязненную камедонами кожу. Можно использовать овсяные, рисовые или льняные отруби. Овсяные надо предварительно перемолоть на кофемолке или мясорубке. На стакан полученных хлопьев добавляют ложку пищевой соды (борной кислоты), перемешивают и на хранение убирают в стеклянную посуду. При умывании берут столовую ложку подготовленной смеси, добавляют кислое молоко (воду) до образования кашицы, которую и наносят на лицо. Кашицей протирают лоб, подбородок, щеки, нос и шею. Через некоторое время, когда кашица начнет слегка скользить по коже, ее смывают теплой водой, а затем ополаскивают прохладной подкисленной или подсоленной.

ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК. Полноценно периодически наносят на кожу лица очищающую смесь из желтка, 1—2 чайных ложек растительного масла и фруктового сока. Компоненты взбивают до образования однородной массы. Сначала кожу небольшим количеством смеси быстро протирают, а затем наносят больше смеси и растирают ее до образования пены. Очищающую маску оставляют на лице на 2—3 мин. После этого смесь смывают прохладной водой.

Н. ЕРЕМИНА,
косметолог.



На прогулке.

Фото В. Язовского.

Ох, уж эти зубы!

Разумеется, первой заповедью должна стать повседневная гигиена. Надемся, с правилами ее вы знакомы, а потому сразу перейдем к рецептам, которые облегчат вам зубные страдания.

Наиболее простые и доступные средства при зубной боли:

полоскание теплым раствором питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды);

полоскание с длительным «орошением», то есть задерживание подолгу во рту, отваром эвкалипта (1 ст. ложку измельченных листьев заливают стаканом воды, кипятят 4 мин, дают настояться);

полоскание с длительным «орошением» отваром коры дуба (способ приготовления указан на аптечных упаковках);

полоскание теплым настоем листьев шалфея (способ приготовления указан на аптечных упаковках);

Процедуру повторяют трижды в течение получаса несколько раз в день.

«Ходят» в народе, да и в справочниках встречаются и такие рекомендации: ломтик свиного сала — свежего или очищенного от соли и промытого в воде — положить между десной и щекой около больного зуба, держать 15—20 мин;

в ухо, на той стороне, где болит зуб, положить корешок подорожника. Через полчаса боль должна стихнуть;

на противоположном больному зубу запястье руки, туда, где прощупывается пульс, положить салфетку, на нее — мелко нарезанный чеснок и прибинтовать.

При гингивитах и стоматитах рекомендуем следующие полоскания:

10 г корневищ кровохлебки залить стаканом кипятка, прокипятить 10 мин на слабом огне, остудить, процедить. Использовать для полоскания;

10 г корневища аира болотного залить стаканом кипятка и дать настояться. Использовать для полоскания. Этим же способом готовят и лист рододендрона золотистого (10 г), ветки лапчатки кустарниковой (20 г), траву сабельника болотного (10 г), лист черники (2 ст. ложки). Настой используют для полоскания;

10 г травы зверобоя продырявленного залить стаканом кипятка, настоять в теплом месте, процедить. Применять для полоскания. Аналогично готовят и приготавливают настои цветков календулы (10 г), цветков ромашки (10 г), травы сушеницы болотной (10 г).

Полоскания готовят и из сборов:

корневища аира и горца змеиного (по 5 г) залить стаканом кипятка, прокипятить 5 мин. на слабом огне, процедить горячим;

траву зверобоя, цветки ромашки аптечной и календулы лекарственной (по 10 г) залить стаканом кипятка, настоять 2 часа в теплом месте, процедить.

В заключение несколько профилактических советов: Больным пародонтозом следует пить соки моркови, капусты, свеклы, болгарского перца, сырые овощи есть только тертыми, побольше свежей и сухой зелени, неплохо добавлять в еду молотую пшеницу;

хорошо также при пародонтозе натирать десна соком лука или чеснока, чистить зубы ваткой, смоченной в соке лимона, укрепляет десна также отвар листьев грецкого ореха (4—5 ст. ложек залить 0,5 л воды, кипятить 15 мин. и пить по 1—2 чайной ложки в день). Этот же отвар можно использовать и для полосканий.

М. ФЕДОТОВА,
«Сельская новь».

Меняю трехкомнатный особняк (имеется огород, баня, в доме — туалет, ванна) на 3- или 2-комнатную благоустроенную квартиру. Обращаться: пер. Авиационный, 4, кв. 2.

УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ

Мяту, перец, соль держите в темном месте, в отдельной, плотно закрытой посуде. Хранить рядом их нельзя: они поглощают любые запахи.

Петрушку, укроп, зеленый лук, чеснок кладите в первые и вторые блюда только перед подачей на стол. При кипячении они теряют вкус и запах.

Чтобы соль не отсырела, положите в солонку зерна риса.

Горчица, разведенная молоком, а не водой, лучше сохраняется, не сохнет.

Засохшую горчицу можно «возродить», добавив щепотку сахарного песка и ложечку уксуса.

Чтобы горчица или хрен не были горькими, перед приготовлением ошпарьте их водой.

К сожалению, корни хрена быстро становятся вялыми, высыхают. Их будет легче чистить, если подержать немного в воде.

Чтобы натертый хрен не потемнел, сбрызните его лимонным соком или уксусом и тщательно перемешайте.

При приготовлении соуса для вторых блюд томат жарьте в жирах, а сметану достаточно довести до кипения.

После работы с луком, чесноком или селедкой трудно избавиться от неприятного запаха рук. Выход есть: натрите их солью, а затем вымойте.

Соленые овощи подавайте на стол вместе с рассолом. Без него они потеряют форму и своеобразный вкус.

ИЗ ФРАНЦУЗСКОЙ КУХНИ

КАРТОФЕЛЬ С ПОМИДОРАМИ

Картофель очистить, нарезать ломтиками и вместе с помидорами (можно использовать консервированные) обжарить на сковороде в свином сале. Добавить соль, перец, лавровый лист. Залить водой и под крышкой (на сковороде) тушить, пока картофель не будет готов окончательно. Подавать с огурцом.

На 1 кг картофеля: 50 г сала, 2 помидора, соль, перец по вкусу, 1 лавровый лист.

КАРТОФЕЛЬ АННА

Очищенный картофель нарезать тонкими кольцами, натереть их солью и перцем. Смазать маслом дно большой сковороды и уложить в нее дольки картофеля кольцами в несколько слоев. Каждый слой сбрызнуть сливочным маслом. Закрывать крышкой и поставить в заранее сильно нагретую духовку на 30 минут. После чего перевернуть спекшийся картофель — разом, как блин или пирог, и еще на 5 минут поставить в духовку.

Коллектив 18 ПСО глубоко скорбит по поводу смерти работника ПСО

АЛЕХИНА
Анатолия Ивановича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив Яйского райпо выражает глубокие соболезнования Коголю Валентине Михайловне, Коголю Сергею Петровичу, Коголю Василию Петровичу по поводу безвременной кончины их сына и брата АЛЕКСАНДРА.

МАССОВАЯ
ГАЗЕТА
ЯЙСКОГО
РАЙОНА
КЕМЕРОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Наши телефоны: 2-11-44 — редактор (Ананьева Т. И.), 2-18-83 — секретарь (Гладышев Ю. Г.), 2-22-35 — общественно-политический отдел (Мерзиева В. М.), 2-14-59 — отдел фотоиллюстраций (Язовский В. А.), 2-15-55 — производственный отдел (Алексин И. А.), 2-15-43 — отдел культуры, быта и писем (Гимаева В. Г.), 2-15-67 — бухгалтер (Гарашенко Н. М.), 2-19-07 — корректор (Янова В. П.), 2-14-07 — зав. типографией (Стрепетова Т. В.).

Газета выходит во вторник, четвергам, субботам.
Объем 1 п. л.
Индекс 51954.
Цена — 1 рубль (по подписке — 40 коп.).
Тираж 7257 экз.
Заказ 1320.
Газета подписана 19 июня в 11.30 час.

Учредители: коллектив редакции и районный Совет народных депутатов.

Адреса учредителей: 652100, р. п. Яя, ул. Советская, 8 (редакция);

ул. Советская, 17 (райсовет).

Газета выходит с ноября 1936 года.

Редактор
Т. И. АНАНЬЕВА.

Газета отпечатана в Яйской районной типографии.

Адрес типографии:

652100, р. п. Яя, ул. Советская, 8.