

Красное Знамя

ОРГАН ПРОМЫШЛЕННОГО РАЙОНА КПСИ И РАЙОННОГО
СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 90 (4289)

ЧЕТВЕРГ, 27 июля 1972 года.

Год издания 37-й
Цена 2 коп.

ЗАГОТОВКА КОРМОВ—УДАРНЫЙ ФРОНТ!

ДНЕВНИК СЕНОКОСА

На 26 июля по району скошено трав 19,3 тысячи га, заготовлено сена — 12834 тонны, заложено сенажа — 15154 тонны. Витаминной травяной муки выработано 1056 тонн — 47,6 процента к плану.

Приводим ход заготовок основных видов кормов по колхозам и совхозам (в процентах к плану): в первой колонке — стогование сена, во второй — закладка сенажа.

Хозяйства:		
«Кузбасс»	97,8	123,0
«Заря»	86,3	133,0
«Краснинский»	85,5	118,2
Им. Жданова	65,2	40,8
«Колос»	59,8	—

УСПЕХ ЗВЕНА

С наступлением сухой погоды на лугах нашего колхоза широким фронтом развернулось стогование сена. Дневная выработка в последние дни достигла 100 тонн, что составляет семь процентов к плану.

Тон в соревновании задает звено тракториста-машиниста Виктора Дмитриевича Цевелева (стогоправками у него А. Мареев и В. Горбовский). Благодаря слаженной работе звено день ото дня наращивает производительность. На днях оно добилось рекорда: поставило в стога 70 тонн сена за день. Это почти три нормы.

И. СЕРГЕЕВ,
секретарь парткома колхоза
«Труд».

ГДЕ КАКИЕ НАДОИ

В первой колонке — суточный удой молока на корову за 25 июля, во второй — прибавка (+) или снижение (—) продуктивности по сравнению с 25 июля прошлого года (в килограммах).

Хозяйства:		
«Путь к коммун.»	14,0	+0,7
«Краснинский»	13,0	-1,0
Им. Ленина	12,9	—
«Ударник полей»	12,5	-0,3
«Заря»	12,1	+1,6
«Вагановский»	11,9	+0,7
«Новый путь»	11,6	-0,8
«Гигант»	11,5	+0,1
«Рассвет»	11,2	+0,8
«Мир»	11,2	-0,2
«Красное знамя»	11,1	-0,4
Им. Мичурина	11,0	+0,2
Им. Чкалова	10,9	+0,2
«Заветы Ильича»	10,7	-0,1
«Родина»	10,5	-1,1
«Ленинский путь»	10,4	-0,4
«Колос»	10,4	-1,0
«Труд»	10,1	-0,4
Им. Жданова	9,8	-0,3
«Калининский»	9,5	—
«Искра»	9,5	-1,4
«Кузбасс»	9,4	-1,2
По району:	11,3	-0,3

«Труд»	59,3	16,5
«Рассвет»	47,1	68,5
«Мир»	45,4	—
«Путь к коммун.»	45,3	105,5
«Калининский»	43,5	72,2
«Родина»	36,8	138,5
«Новый путь»	35,8	1,3
«Заветы Ильича»	35,5	121,5
Им. Чкалова	33,3	55,8
«Искра»	31,3	80,1
«Гигант»	30,2	114,5
«Ударник полей»	29,4	100,1
«Красное знамя»	28,5	54,6
Им. Ленина	26,4	83,3
«Ленинский путь»	26,4	43,2
«Вагановский»	24,0	63,8
Им. Мичурина	—	119,0
По району:	45,0	72,6

В минувшие два дня повсеместно стояла теплая сухая погода. Однако суточная выработка на стоговании сена по району почти не изменилась: она составила в среднем около

1500 тонн, на 800 тонн меньше возможного. Особенно низкий прирост дали колхозы им. Ленина, «Родина», «Путь к коммунизму», «Рассвет». Если в совхозах «Заря», «Краснинский», «Калининский», колхозах «Труд», «Кузбасс», им. Жданова, «Колос», «Мир» за 24—25 июля заготовили более 10—25 процентов (к плану) сена, то в этих хозяйствах менее 1—5 процентов.

Июль на исходе. В оставшееся время, пока стоит сухая погода, надо резко усилить темпы работы на лугах и поднять дневную выработку на стоговании до уровня передовых хозяйств. Только тогда можно справиться с поставленной задачей — к 1 августа довести запасы сена до 80 процентов к потребностям.

Рекорды на лугах

Заготовить как можно больше кормов для общественного животноводства — такой заботой сейчас живут труженики нашего хозяйства и рабочие городов, прибывшие к нам на помощь. Партком, рабочий комитет совхоза до начала сенокоса провели большую разъяснительную работу среди рабочих. На производственных собраниях коллективы ферм вызвали друг друга на социалистическое соревнование. Были выработаны условия соревнования и

ла. И первенство перешло к звену фермы № 3, заготовившему 20 июля 540 центнеров, 21 июля — 510 центнеров сена. Не отстает от передовиков звено фермы № 4, которое 21 июля заготовило 520 центнеров сена. А 22 июля рабочие совхоза узнали о новом рекорде: 700 центнеров! Его установило звено Михаила Ивановича Федотова в составе И. И. Костажа, Е. Т. Артемова, В. А. Течкова, А. Н. Петрова.

За достигнутые высокие показатели в заготовке кормов в совхозе разработаны условия материального поощрения рабочих. Итоги подводятся ежедневно, а на второй день в присутствии всех рабочих производится премирование. За 50 тонн заскирдованного сена звено получает 50 рублей, за 70 тонн — 70 рублей и т. д.

В настоящее время в совхозе заложено 432 тонны сенажа и заготовлено 998 тонн сена.

Нам предстоит еще немало сделать. На ферме № 4 нужно заложить еще 300 тонн сенажа и заготовить 1360 тонн сена. Но у коллектива хорошее настроение и большое желание как можно скорее выполнить обязательство, взятое в честь 50-летия образования СССР.

Н. ЧЕРЕПАНОВ,
секретарь парткома,
В. СЕМЕНОВ,
главный экономист совхоза
«Калининский».

ПЕРЕД ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ

Не многие хозяйства района могут похвастать такими темпами работы на сеноуборке, каких добились в нынешнюю страду механизированные отряды совхоза «Заря». 180—200 тонн, более 10 процентов к плану, — таков здесь среднесуточный прирост на стоговании. В отдельные дни выработка достигала 250—270 тонн.

Сейчас совхоз заготовил уже 1550 тонн отличного сена из многолетних и естественных трав. Через день-два будет взят первый рубеж — план. А он в совхозе не маленький — свыше 1800 тонн. Впрочем, план не предел: травы нынче вымахали буйные и земледельцы рассчитывают взять со своих владений, помимо плана, еще 700 с лишним тонн сена. Добавьте сюда 800 тонн заложеного сенажа (план уже перекрыт на 200 тонн), сотни тонн витаминной травяной муки, заготовка которой идет полным ходом, — кормовой баланс на предстоящую зиму будет внушительным.

А что так оно и будет, убеждают дела на лугах и полях. Кормозаготовительная страда в хозяйстве идет широким фронтом, на полную мощь. И механизированные кормодобывающие звенья подошли близко к финишу.

...Мы на шестом отделении совхоза. Здесь на стоговании сена действуют два механизированных звена, возглавляемые опытными трактористами Ю. Г. Лораном и А. Шепиловым. Механизаторы с полчаса назад, закончив метку сена на соседнем люцерновом поле, перебрались на новое и отдыхали в тени деревьев перед очередным штурмом. Впрочем, они его уже начали: неподалеку заложен первый объемистый стог.

— Ребята работают отлично, — рассказывает управляющая



отделением Екатерина Васильевна Трефилова. — Судите сами, — достала она блокнот. — В воскресенье, 23 июля, например, эти два звена поставили 142 тонны сена при задании 80 тонн. В другие дни выработка чуть меньше, но всегда выше нормы. Ну а общий итог таков: через день выполняем план по селу — его будет заготовлено 600 тонн. Перевыполнили мы и план закладки сенажа: сейчас его заготовлено 471 тонна, в полтора раза больше, чем намечалось.

Да, темпы у отряда отличные, что и говорить. А добивается он таких результатов благодаря полному использованию светового дня.

— Со временем считается не приходится, — рассказывает Ю. Г. Лоран, тракторист стого-

мета. он же звеньевой. — Начинаем работу в восемь часов утра, заканчиваем в десять-одиннадцать вечера, а то и до двенадцати остаемся в поле. Иначе сена не запасешь.

Да, прав механизатор: главное в нынешних условиях — время и еще раз время. Он и его товарищи хорошо понимают это и стремятся работать с полной отдачей. А как это у них получается, можно судить по выработке. К примеру, звено Юрия Григорьевича Лорана заготовило за один из дней 60 тонн сена и установило рекорд совхоза. Второе звено, возглавляемое А. Шепиловым, ставит по 40—45 тонн и больше. Оба этих звена отличаются слаженностью в работе, а главное, чувством высокой ответственности за свое дело. Девиз ме-

ханизаторов — не уходи с поля, не выполнив задания — стал делом каждого. Хорошую службу сослужила и забота руководителей совхоза о тех, кто на сенокосе. Для них организовано двухразовое горячее питание (в обед и вечером) прямо на рабочем месте. Условиями соревнования предусмотрены и твердо выполняются различные формы материального и морального поощрения. Все это в совокупности с четкой организацией труда и стало решающим фактором соревнования.

В. БУХГОЛЬЦ,
На снимке — механизаторы из передового сеноуборочного звена Ю. Г. Лорана (слева направо): А. С. Черных, Ю. Г. Лоран, А. И. Курочкин, В. В. Мешков, В. В. Горшков, А. Н. Потокин и Г. М. Печерин.
Фото И. ВАСЬКИНА.

НА ВСТРЕЧУ УРОЖАЮ

НА ПЛОТНИКОВСКОМ ХЛЕБОПРИЕМНОМ



Погожие дни, установившиеся в последнее время, способствуют созреванию хлебов. Все ближе тот день, когда первые машины с зерном нового урожая встанут на весы. Что же сделано на Плотниковском хлебоприемном пункте для того, чтобы обеспечить прием и сохранность зерна? Складские помещения способны вместить 22 тысячи тонн хлеба. В них уже почти закончен весь ремонт: крыши подновлены на 7 складах из 10, а на втором произведен капитальный ремонт ее: заменены опоры, стропила, заново настлан шифер. Каналы активной вентиляции очищены. Проверены и отрегулированы верхние и нижние галереи, которыми связаны 9 складов. По сравнению с другими пунктами в Плотниковском большую опасность представляет вода. Стоит вырыть яму на полметра или

чуть глубже, как она сразу заполняет ее. А частые дожди еще сильнее осложнили борьбу с ней. Вода собирается в нижних галереях и норях, что приводит их в негодность.

Немало было сделано для подготовки сушилок. Здесь были переложены печи, произведена переборка коробов в сушильном агрегате, заменены сепараторы. В рабочем состоянии 25-тонные автовесы, 5 автоподъемников. Все вышесказанное доказывает, что плотниковские заготовители сделали немало для приема нового урожая, хотя мелкой работы еще хватает. Помещения не оштукатурены и не побелены. Правда, окончательная отделка складов задерживается из-за того, что в них не произведена дезинсекция. Илья Павлович Почечуев (исполняющий обязанности директора) заверил, что к началу

уборочной кампании все недостатки будут устранены, потому что на этой работе заняты наши лучшие рабочие: Екатерина Павловна Рябоконе, Мария Павловна Колоскова, Зоя Григорьевна Бычкова, Валентина Афанасьевна Короткова и Ефросинья Митрофановна Воробьева.

В. КОСТЕРЕНКО.

На снимке: рабочие Плотниковского хлебоприемного пункта во время перерыва. Слева направо: М. П. Колоскова, Е. П. Рябоконе, З. Г. Бычкова.

АГИТПЛОЩАДКА ДЕЙСТВУЕТ

В прошлый четверг в саду клуба им. Кирова на летней танцевальной веранде открылась агитплощадка. Программа ее работы в этот день была довольно интересной. Вначале собравшиеся прослушали лекцию о международном положении, с которой выступил работник райкома партии М. С. Мурашкин. А затем сцену занял эстрадный инструментальный ансамбль «Сибиряк», в исполнении которого прозвучали известные произведения советских и зарубежных композиторов. Не обошлось, конечно, без танцев. Веселье на агитплощадке продолжалось допоздна.

Интересной и разнообразной намечается работа агитплощадки и в дальнейшем. Она будет действовать все лето. В программе ее — лекции на самые различные темы, концерты, кинофильмы и, разумеется, танцы под мелодии того же ансамбля «Сибиряк».

Вот каков план работы площадки на оставшиеся дни июля и августа. В четверг, 27 июля, перед собравшимися с лекцией «Пьянству и алкоголизму — бой!» выступит работник РОВД, затем состоится концерт самодеятельных артистов Калининского сельского клуба. 3 августа собравшиеся

могут послушать лекцию «Коммунистическая партия Советского Союза — организатор СССР», посмотреть кинофильм. 10 августа хозяином агитплощадки станет Кемеровский передвижной планетарий. Директор планетария Е. М. Долгих выступит с лекцией «Зачем человек стремится в космос», а потом желающие могут понаблюдать в телескоп за звездами, посмотреть кинофильм.

В следующий четверг, 17 августа, на агитплощадке состоится беседа работников района по постановлению ЦК КПСС о завершении перехода ко всеобщему среднему образованию и будет показан кинофильм.

Интересным обещает быть вечер на агитплощадке 24 августа: перед слушателями выступят с лекцией «Герои-кузбассовцы» работники областного краеведческого музея. На эту же тему будет показан кинофильм. В последний день августа на агитплощадке состоится вечер по теме «Гражданская оборона».

Итак, добро пожаловать на агитплощадку, промышленновцы! Время ее работы — каждый четверг, начало в 8 час. 30 мин. вечера.

В. МАТВЕЕВ.

ПОРАБОТАЛИ ОТЛИЧНО

В прошлую субботу и воскресенье рабочие Промышленновского подменного пункта и работники отдела милиции выехали на сенокоску. Сенокосные участки попали трудные, особенно в колхозе «Искра»: сырые болотистые места,

кочкарник. Но несмотря на это, коллектив подменного пункта за стогавал за эти дни 220 центнеров сена, а представители отдела милиции сметали 55 и сложили в копны 80 центнеров. Поработали отлично!

(Наш корр.)

ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ

За последнее время, особенно в выходные дни, из-за нарушения правил перехода через железнодорожные пути, проезда в пассажирских поездах участились несчастные случаи. Так, 14 мая на разъезде 189 километра ученик седьмого класса Лапкин, забравшись на крышу электропоезда № 221, хотел доехать до нужной станции. В результате произошло замыкание, и подросток сгорел. На два часа было задержано движение поездов. 30 мая на 87 километре трагически погиб шофер Кисленин. Он захотел отдохнуть и присел на

рельс, проходящим поездом был сбит. 20 июня пострадал выпускник Тайгинского железнодорожного техникума, который после банкета пытался сесть в вагон пассажирского поезда на ходу. 25 июня на 3645 километре опять же учащийся Фетисов сел на электропоезд с обратной стороны, и был травмирован.

Приведенные выше примеры показывают, что родители не потеряли бы своих детей, семьи — отцов, если бы потерпевшие соблюдали правила поведения на железнодорожном транспорте.

Граждане! Помните, что железная дорога является зоной повышенной опасности для жизни, особенно при современных возросших скоростях движения поездов. Не ходите по железнодорожному полотну, переходите пути только в установленных местах, нельзя садиться и соскакивать во время движения поезда, а также сидеть на крышах вагонов. Это поможет сохранить вам жизнь.

А. КАЛАЧЕВ,
начальник станции Плотниково.

В РЕДАКЦИЮ газеты пришло письмо от Н. А. Ермолаева, заведующего Плотниковским клубом. Он пишет, что клуб находится в очень плохом состоянии и никто его не хочет ремонтировать. Отдел культуры райисполкома выделил восемь тысяч рублей совхозу «Заря», чтобы он занялся ремонтом. Но его руководители отказались от денег и заявили, что клуб нужно закрыть, как якобы ненужный. Конечно, редакция не могла оставить это письмо без внимания. И вот мы беседуем с автором письма Н. А. Ермолаевым, осматриваем помещение, его оформление, знакомимся с планом работы, разговариваем с жителями, и перед нами встает ясная картина.

В совхозе два культурных очага: Плотниковский клуб на ферме № 3 и Дворец культуры. Руководители решили: это большая роскошь, достаточно одного ДК для такого поселка. Только они не учли, что поселок очень большой, разбросан и разделен

ПИСЬМО ПОЗВАЛО В ДОРОГУ

НЕПОНЯТНОЕ РАВНОДУШИЕ

железной дорогой на две части. И хотя в ДК приезжают даже артисты из Кемерова и работа в нем поставлена хорошо, молодежь предпочитает ходить в клуб. Здесь работает художественная самодеятельность, читаются лекции, агитбригада выезжает с концертами на поля.

Библиотекарь Е. Ф. Гноевец говорит: «Во время концертов не хватает мест и зрители приносят свои стулья или стоят».

Подходит группа молодежи. Мы спрашиваем:

— Вы согласны с тем, чтобы закрыть клуб? Будете ходить в ДК.

— Что вы, разве можно! Здесь так интересно. Да и разве найдешь в такую даль! — заявили они в один голос.

Директор школы М. А. Аверин, с которым мы беседовали позд-

нее, тоже утверждает, что клуб очень нужен, что здесь ведется большая работа.

А само здание находится в очень плачевном состоянии. И хотя Николай Александрович постарался оформить фойе художественно (кстати сказать, материалы для оформления собраны им с помощью клубного актива), все это не скрывает убожества, которое представилось нашим глазам: угол помещения отваливается, пол в зале провалился во многих местах, ни малейшего намека на кулисы, где могут переодеться артисты. В клубе имеются баян, радиолы, магнитофон, киноаппаратура. И все это или свалено в кучу на сцене, или хранится у заведующего дома. А ведь он живет на другом конце села. Все попытки Ермо-

лаева добиться ремонта разбиваются о непонятное равнодушие руководителей.

Р. Г. Абрамова, временно замещающая председателя исполкома сельсовета, к которой мы обратились по этому вопросу, заявила, что клуб очень нужен в этом районе, сельсовет отпускает средства на текущий ремонт, но на капитальный, в котором нуждается это здание, нет денег.

Председатель рабочкома Е. А. Командинов, которого мы попросили рассказать о планах ремонта, рассказал: «Мы обсуждали этот вопрос с руководителями совхоза. В этом году совхоз не в состоянии заняться клубом. Тех денег, которые дает отдел культуры, недостаточно. Самое лучшее — это добиться разрешения самому Н. А. Ермолаеву.

нанимать рабочих или чтобы этим занялся сельсовет».

Так и не понятно: кто же должен заняться ремонтом клуба? Бьется Ермолаев один без всякой помощи и поддержки. Он хорошо понимает, что культурная работа — очень важное средство воспитания населения, и отдает этому все свои силы и умение. Случай с Плотниковским клубом не единичен. На днях в редакцию поступило письмо от Н. Тузова (с. Пушкино, Краснинского совхоза), в котором он рассказывает, что клуб на ферме № 4 совсем непригоден для своего назначения. А в скольких хозяйствах заведующие клубами и население молчат, взирая с отчаянием на такое же положение!

Мы надеемся, что соответствующие организации и хозяйственные руководители не останутся равнодушными к бедственному положению очагов культуры и не оставят их без помощи.

В. ВОСКОБОЙНИКОВА,



ЧУВСТВО ЛОКТА БРАТЬЕВ ВЕЛИКОГО СОЮЗА

АРМЯНСКАЯ СОВЕТСКАЯ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ РЕСПУБЛИКА

«Всемирная история еще никогда не видела во взаимоотношениях десятков наций и народностей столь нерушимого единства интересов и целей, воли и действий, такого духовного родства, доверия и взаимной заботы,

какие постоянно проявляются в нашем братском союзе».

(Из постановления ЦК КПСС «О подготовке к 50-летию образования Союза ССР».)

Находясь в многонациональной семье народов, Армянская ССР достигла невиданного расцвета в области экономики и культуры, став республикой высокоразвитой социалистической индустрии и механизированного сельского хозяйства.

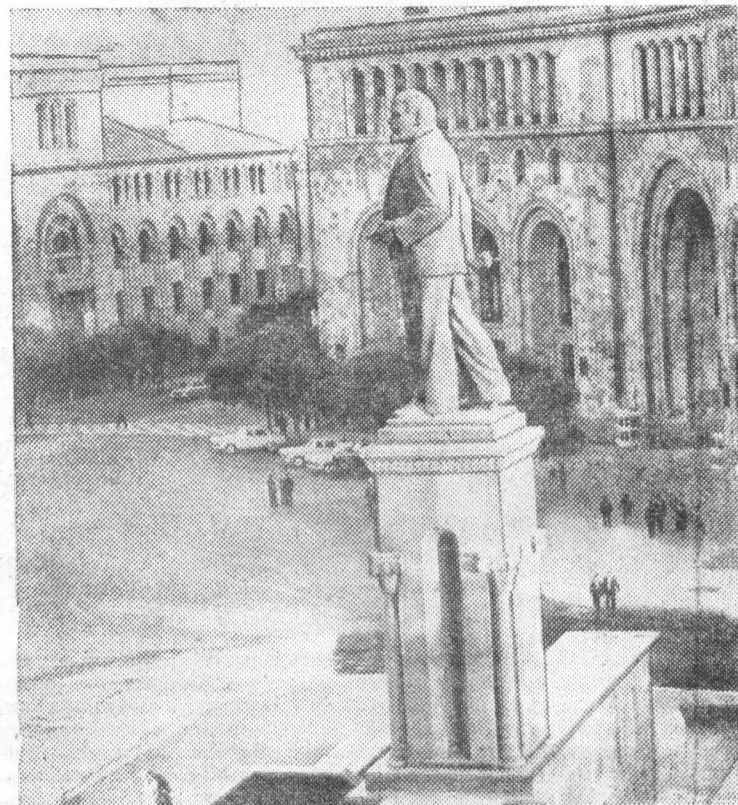
Уже с первых шагов молодая республика постоянно ощущала заботу великого вождя революции, основателя советского государства В. И. Ленина. В декабре 1920 года Владимир Ильич принял членов ревкома Армении и заслушал их подробную информацию о положении в республике. В том же месяце он подписал постановление Совнаркома РСФСР

об оказании финансовой помощи Советской Армении. В разоренный, истощенный междоусобными войнами край стали поступать эшелоны с хлебом, топливом, медикаментами...

Шли годы... В результате успешного осуществления пятилетних планов были созданы новые отрасли промышленности — химическая и энергетическая, промышленность строительных материалов. Высокие темпы роста индустрии Армении исходили из национальной политики партии о выравнивании уровня развития ранее отсталых в экономическом отношении национальных окраин и районов.

Народное хозяйство Армении развивается в соответствии с социалистическим разделением труда между отдельными союзными республиками. В общесоюзном промышленном производстве Армения выступает как республика с развитой цветной металлургией, химической промышленностью, машиностроением, промышленностью строительных материалов, а также легкой и пищевой промышленностью.

Нерушимая дружба народов Советского Союза — залог новых побед в коммунистическом строительстве.



Ереван. Площадь имени В. И. Ленина.
Фото В. СОБОЛЕВА (Фотохроника ТАСС).

ГЕОГРАФИЯ ЕРЕВАНСКОГО ПРИБОРА

Ереванский завод «Электроприбор» выпускает миллиамперметры «М-24». Этот точный прибор, как бы воплощает географию братства и сотрудничества многих союзных республик.

Пластмассовый кожух прибора изготовлен из пресс-порошка, доставляемого из города Кемерово, винты — из цветного проката, выпускаемого в Артемовске. Стекло для шкалы поступает из Лисичанска, стрелки — из Ле-

нинграда. Магнит выпущен в Новочеркасске, изоляционная лента — в Новосибирске, специальные шайбы — в Одессе, монтажные провода — в Рыбинске.

Три с половиной тысячи предприятий, электростанций, исследовательских организаций, учебных заведений всех братских республик получают продукцию ереванских приборостроителей.

(Корр. ТАСС).

НОВЫЕ ЛЕГЕНДЫ ДРЕВНЕГО ЗАНГЕЗУРА

Зангезур — край высоких гор и легенд. Много их сложено в народе. Сейчас в преддверии 50-летия образования СССР, по селам древнего края путешествует альбом-эстафета, в который вносят записи лучшие люди — мастера высоких урожаев, учителя, врачи, рабочие. Они вспоминают имена побратимов, с которыми плечом к плечу сражались на фронтах Великой Отечественной войны, о связях с родственными предприятиями, колхозами, учреждениями других союзных республик.

«Великое солнце дружбы сияет над Зангезуром, его волшебные лучи возродили край гор...», —

этими словами начал свой рассказ один из старейших жителей горного селения Горисского района Арсен Шахзадян. На страницах альбома-эстафеты 85-летний ветеран колхоза поведал о том, как в первые годы Советской власти с братской помощью трудящихся соседнего Кубатлинского района Азербайджанской ССР в Горисе восстанавливалось разрушенное дашнаками хозяйство.

В альбоме — записи о Татевской ГЭС. Она дала ток в прошлом году. Здесь трудился многонациональный отряд строителей и специалистов. Вся страна помогала стройке. Метростроевцы Москвы прислали сюда опытных

проходчиков тоннелей, монтажники приехали с Украины, из РСФСР и с Северного Кавказа. Турбины изготовили ленинградцы. И, наверное, и эти волшебные лучи стройки дружбы имел в виду Арсен Шахзадян, ибо электрическая энергия ГЭС вызвала к жизни наши горнорудные предприятия, поселки, придала размах ведущимся в Зангезуре ирригационным работам.

А. Саваян,
корр. ТАСС.

Армянская ССР.

На отдых — в горные здравницы

В этом году в здравницах Армении будут отдыхать и лечиться около 50 тысяч человек со всех концов страны. И это понятно, курорты Армянской ССР завоевали широкую известность. Горы и ущелья, леса и прохладные ручьи, говорливые реки... Именно горными курортами славится республика и минеральными водами, обладающими поистине волшебными свойствами. И своими природными богатствами щедро делится армянская земля с народами нашей страны.

Горный курорт Джермук... Он раскинулся на высоте две тыся-

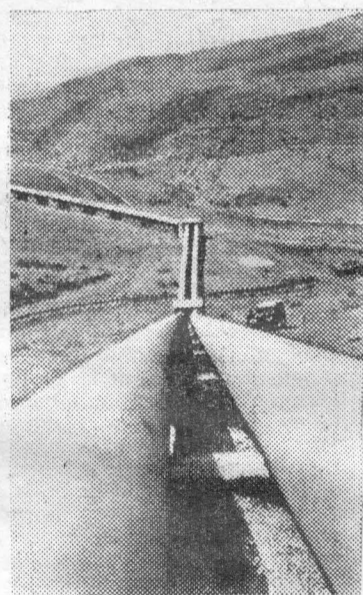
чи метров над уровнем моря в верховьях реки Арпа. Недавно здесь гостеприимно распахнулись двери 15-этажного санатория. Неподалеку возводится лечебный комплекс на 500 мест.

В одном из наиболее красивых уголков Армении находится курорт Дилижан. В горной здравнице в это пятилетие увеличивается число пансионатов, туристических баз, гостиниц.

Обретает контуры новый город-курорт в Анкаванском ущелье, в 80 километрах от столицы республики.

(Корр. ТАСС).

г. Ереван.

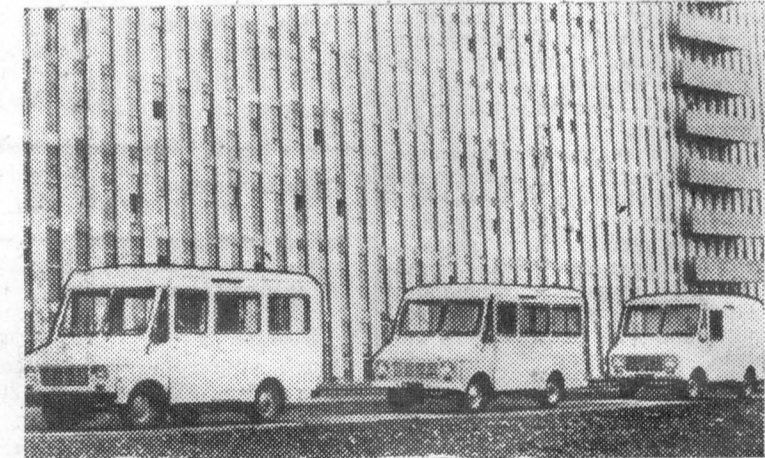


Армянская ССР. Для орошения восьми тысяч гектаров земель Ноемберянского района сооружена многоступенчатая насосная станция, которая перекачивает воды реки Дебед и дает живительную влагу садам совхозов.

Пять ступеней станции уже действуют, строится шестая, последняя ступень, с помощью которой вода будет поднята на высоту 650 метров. Тогда земельные угодья района будут полностью обводнены.

На снимке: по этому трубопроводу перекачивают воды реки.

Фото А. АГАДЖАНЫНА.
(Фотохроника ТАСС).



Ереван. Большая работа по созданию новых машин ведется на Ереванском автомобильном заводе. На базе микроавтобуса ЕрАЗ-3730, имеющего оригинальную форму, созданы экспериментальный автобус и автомобиль-дача, которые в настоящее время проходят испытания.

На снимке: машины, проходящие испытания, на улицах Еревана.
Фото Г. НАДЕЖДИНА. (Фотохроника ТАСС).

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

По данным переписи на 1 января 1972 года, население Армянской ССР составило 2608 тысяч человек. Республика занимает территорию 29,8 тысячи квадратных километров.

За годы восьмой пятилетки Армения получила из других братских республик для сельского хозяйства 7326 тракторов, 4688 автомашин (грузовых), 1016 зерноуборочных комбайнов и много другой техники.

Армения поставляет во все союзные республики черную и рафинированную медь, драгоценные и редкие металлы, а также синтетический каучук, химические волокна. В девятой пятилетке организуется новая отрасль цветной металлургии — золоторудная.

В республике вырабатыва-

ется более 6 миллиардов киловатт-часов электроэнергии, что вдвое больше, чем производилось во всей дореволюционной России. Стабильность энергетики Армении гарантируется также тем, что республика входит в единую закавказскую энергосистему.

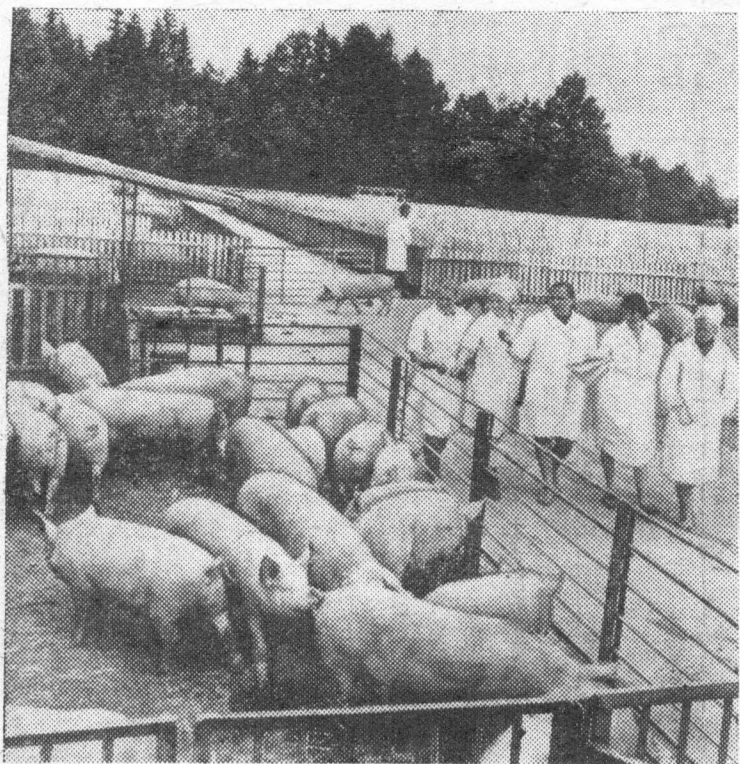
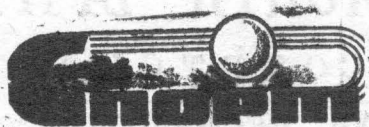
В Армении действует свыше 100 научных институтов. Диа-

пазон их исследований необычайно широк — это проблемы кибернетики и ядерной физики, изучение далеких галактик, работы в области биофизики, радиофизики, математики.

Сегодняшняя Армения — республика сплошной грамотности. Во всех отраслях народного хозяйства работает свыше 22 тысяч инженеров и 25 тысяч техников.

(ТАСС).

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СИЛЬНЫМ?



Литовская ССР. Годовой план реализации племенных беконных свиней выполнил колхоз «Паесис» Каунасского района. На фермы в братские республики отправлено около 600 животных класса элита литовской белой породы, отличающейся высокой продуктивностью. В колхозе «Паесис» добились 700-граммового суточного привеса каждого животного. Себестоимость центнера свинины, по сравнению с прошлым годом, снизилась на 20 рублей.

До конца года колхоз отправит хозяйствам страны еще 500 элитных животных.

На снимке: в летнем лагере свинофермы колхоза «Паесис». Фотохроника ТАСС.

Стать сильным — и просто, и сложно. Дело это простое потому, что каждый может, занимаясь самостоятельно, сделать свои мышцы вдвое мощнее. Трудность в одном — нужно быть упорным и настойчивым. Уж если решил стать силачом, то заниматься необходимо регулярно, без перерывов.

Когда лучше всего тренироваться? Желательно после рабочего дня. Перед тем, как приступить к упражнениям (с гирями, железными блинами, болванками и т. п.), сначала нужно проделать энергичную разминку, разогреть организм.

Лучше всего начинать тренировку с упражнений для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения несложные — всевозможные жимы: от груди, из-за головы, двумя руками, одной. Какой для начала выбрать вес? Такой, чтобы вы могли выжать его в темпе от трех до восьми — десяти раз. Се-

рию жимов следует повторять с небольшими промежутками 5—8 раз. Примерно через две недели занятий вес можно увеличить (прибавка зависит от веса самого спортсмена) на 5—15 килограммов.

После упражнений для мышц рук и плечевого пояса наступает черед дать нагрузку мышцам корпуса. Груз — 10—15 килограммов обычно располагают на плечах. Упражнения — это наклоны и вращения. Вот, к примеру, любимое упражнение самого сильного человека планеты мирового рекордсмена Василия Алексеева: лечь попеременно высокой скамьи (на бедра), закрепив за что-нибудь пятки. Груз держится руками на шее. Делаются наклоны вниз. Подниматься же нужно как можно выше, прогибаясь в пояснице. Можно делать это упражнение и лежа лицом вверх, располагая груз на груди.

В конце тренировки выполня-

ются приседания с грузом на плечах. Его вес может быть для начала равен весу спортсмена. Упражнение выполняется сериями. Каждая состоит из 5—10 приседаний и повторяется от 3 до 10 раз. С таким же грузом хорошо делать покачивания в глубоком выпаде. Это очень полезное упражнение.

За три-четыре месяца ежедневных занятий вот по такой схеме организм значительно окрепнет. Думаю, что сила мышц новичка увеличится процентов на 25.

Хочу предупредить лишь об одном: приступая к занятиям, сначала проконсультируйтесь с врачом, а потом внимательно следите за самочувствием. Важно тренироваться так, чтобы не переутомляться. Тут лучший показатель — желание выполнять упражнения в конце тренировки. Если здоровье в порядке, то после занятий у атлета возникает удовлетворение от нагрузок, так называемая «мышечная радость».

И еще одна деталь — тренироваться лучше всего не в одиночку, а вместе с товарищами. Занятия проходят эмоциональнее, интереснее.

В. БАРАНОВ,
старший тренер молодежной сборной СССР по тяжелой атлетике.

ПОСЛОВИЦЫ С КОММЕНТАРИЯМИ

«Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке». — Где же правду искать, в кабаке?

«Моя хата с краю...» — Коротко и просто. Вот так и потакаем Хапугам и прохвостам.

Зам. редактора
В. М. БУХГОЛЬЦ.

КИНОТЕАТР «КОЛОС»

27 июля. Новый широкоэкранный художественный фильм **Драма любви**. Начало в 18, 20, 22 часа — удлиненный фильм.

28—30 июля. Новый цветной художественный фильм **Ход белой королевы**. Начало в 18, 20, 22 часа.

Редакция газеты «Красное знамя» с глубоким прискорбием извещает о безвременной кончине старейшего рабкора газеты, члена Союза журналистов СССР

ЧЕРНОВА
Якова Николаевича

и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Вел беседу **Б. ГЛЕБОВ.**

Недавно ЦК КПСС и Президиум Верховного Совета СССР в принятых документах определили меры по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма — явлений, несовместимых с принципами социалистического общежития, с коммунистической нравственностью.

Среди этих мер важное место принадлежит профилактике и лечению алкоголизма, наносящего огромный вред здоровью людей. Пресс-бюро «Правды» попросило в связи с этим члена Президиума Академии медицинских наук СССР, академика **А. В. СНЕЖНЕВСКОГО** ответить на некоторые вопросы. Публикуем эту беседу.

— **Андрей Владимирович,** как современная наука расценивает явление, именуемое в народе пьянством?

— Среди многочисленных наркоманий, поражающих человека физически и психически, алкоголизм занимает первое место. Человек, который еще недавно был полноценным и полезным членом общества, без меры употребляя спиртные напитки, по собственной вине и, безусловно, по вине тех, кто окружает его, становится физическим и психическим инвалидом.

По своей химической природе алкоголь обладает свойствами сильнейшего яда. Однако яд этот особенный: как источник энергии, он полезен для мозга, занимает второе место после глюкозы; но, как любой наркотик, он коварен: увеличение дозы алкоголя приводит уже не к активизации деятельности мозга и всего организма, а к быстро нарастающему ее снижению. Повторное употребление даже малых доз алкоголя неизбежно превращается в привычку к нему, в болезненное влечение, которое, как правило, кончается трагически.

Как становятся алкоголиками? Процесс этот наглядно прослеживается в тех семьях, где легко и беспечно пьянствуют. Трагедия человека начинается буквально с первой рюмки, которой родители, не думая о последствиях, порой угощают своего сына еще в раннем возрасте. Случайные рюмки, как правило, повторяются. Подросток, сын становится обязательным участником всех домашних банкетов. И вот ему уже недостаточно одного бокала...

С годами привычка выпивать укореняется. И на каком-то неумолимом этапе перед обществом во весь свой рост

встает алкоголик. Сам он, правда, убежден, что ему ничего не стоит преодолеть свою страсть. Но это самообман. Алкоголь уже завершил свое пагубное воздействие на психику человека: резко понизились его творческие возможности, исчезло стремление трудиться,

Беседа с ученым

АЛКОГОЛИЗМ — ВРАГ КОВАРЫЙ

появилась слабость, поражены высшие эмоции. Чувство самообладания в общении с родными, сослуживцами покидает человека, он становится то раздражительным, злобным, агрессивным, то благодушным и беспечным.

Если пьянство не предотвращено с самого начала, то оно прогрессирует и приводит человека к тяжелым, подчас необратимым последствиям. Исключительный вред алкоголя, его социальная опасность требуют как законодательного, так и активного общественного воздействия. Именно поэтому партия и правительство наметили ряд действенных мер по борьбе с ним. Их успешное осуществление должно, несомненно, принести положительные результаты.

— **Какие научные исследования проводятся в области познания природы алкоголизма?**

— Исключительная опасность алкоголизма, который развивается в результате систематического приема даже малых доз спиртного, доказана рядом экспериментов, проведенных на

животных. Обезьяны, например, не имеют в своем природном рационе алкогольных веществ и поэтому, естественно, свободны от влечения к ним. Тем не менее многократное введение небольших доз алкоголя превратило их в хронических пьяниц, вытеснив почти все другие природные влечения. То же происходит и с кошками. Когда им длительное время давали раствор спирта, они также становились хроническими алкоголиками. Это указывает на биологическую перестройку организма, наступающую под влиянием спиртных напитков.

Сотрудники нейрофизиоло-

гической лаборатории Ленинградского психоневрологического института имени В. М. Бехтерева вводили в мозг кошек-алкоголиков тончайшие электроды и посылали через них определенные импульсы. Благодаря этому удавалось изменять интенсивность влечения этих животных к алкоголю.

Разумеется, перенесение результатов эксперимента, поставленного с животными, на людей допустимо в данном случае лишь условно. Однако эти опыты показали, что пьянство, первоначально психологически обусловленное, становится неизбежным органическим дефектом мозга и всего организма в целом.

— **А какие методы лечения от алкоголизма сейчас наиболее эффективны?**

— В настоящее время для лечения алкоголиков применяют психотерапию и лекарственные средства, такие, как апоморфин и антабус. Второй препарат вызывает в организме непереносимость алкоголя.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: пос. Промышленная, ул. Крупской, 16-а. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактора 0-79, зам. редактора 2-08, отв. секретаря и отдела промышленности и культуры 1-31, отдела сельского хозяйства и писем 2-58, **ТИПОГРАФИИ:** 2-67, бухгалтера 2-67 (2 звонка), заведующего типографией 1-09. Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу.