

Красное ЗНАМЯ

ОРГАН ПРОМЫШЛЕННОГО РАЙОНА КПСС И РАЙОННОГО
СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 131 (2145)

Четверг, 5 ноября 1959 г.

Год издания 24-й
Цена 15 коп.

Навстречу районной партийной конференции

В конце текущего месяца состоится очередная, XXII-я районная партийная конференция, на которой будут подведены итоги борьбы трудящихся нашего района за выполнение плана первого года семилетки и намечена программа работы на новый, 1960 год.

Сейчас в первичных партийных организациях колхозов, совхозов, предприятий, учреждений и организаций идет деятельная подготовка к конференции. Там, где состоялись отчетно-выборные собрания, коммунисты с гордостью отмечают поступательное движение вперед, успешное выполнение планов и заданий и со всей прямотой вскрывали недостатки и промахи в работе. Отрадно то, что в большинстве партийных организаций члены партии и кандидаты в члены КПСС все активнее выступают на собраниях, стали глубже разбираться в делах своих коллективов, вносят конкретные предложения для улучшения экономических показателей и выполнения высоких социалистических обязательств.

На отчетно-выборном партсобрании колхоза имени Чкалова с удовлетворением отмечалось, что на 20 октября под руководством парторганизации колхозники одержали замечательную победу. Они выполнили план продажи мяса на 171 процент, яиц — на 450, шерсти — на 132 процента; перевыполнили план по продаже зерна, обеспечили высокий урожай картофеля. Это дало возможность получить хороший денежный доход. В честь предстоящего Пленума ЦК КПСС колхоз решил до конца года еще продать государству 460 ц мяса и 700 ц молока. Это — замечательный успех! Но коммунисты не успокаиваются на достигнутом, они немало вскрыли недостатков, наметили хорошие мероприятия на 1960 год.

Коммунисты путевой дорожной машинной станции также отметили хорошие итоги производственной деятельности, но серьезное внимание уделили нерешенным вопросам, укреплению трудовой дисциплины и улучшению бытовых условий трудящихся, так как в коллективе с этим делом большие неполадки.

Во многих коллективах, как это подчеркивалось на партсо-

браниях, слабо поставлена организаторская работа по выполнению планов и заданий и совершенно недостаточно проводится массово-политическая работа среди трудящихся. В результате этого принятые социалистические обязательства плохо выполняются; многие рабочие, колхозники допускают недисциплинированность, терпимо относятся к недостаткам, тянут коллективы назад, чем наносится вред общему делу.

Понятно, что этот крупнейший пробел в работе партийных организаций необходимо устранить как можно быстрее. Пример в труде должны показывать коммунисты и комсомольцы. Они не могут спокойно смотреть, если рядом работающий человек халатно относится к своим обязанностям, не дает того, что от него требуется. Словом и делом надо помогать отстающим и на основе этого добиваться общего подъема.

На отчетных собраниях следует больше предъявлять требовательности к членам партии за выполнение партийных поручений. Наша Коммунистическая партия является авангардом трудящихся. Она сильна своей дисциплиной, сплоченностью и крепкими узами связана с широкими массами трудящихся, так как бескорыстно и беззаветно служит народу. Это обязывает каждого коммуниста настойчиво добиваться улучшения производственных показателей, повседневно вести разъяснительную работу среди трудящихся, быть активным бойцом за выполнение принятых решений.

Задача состоит в том, чтобы в ходе подготовки к XXII районной конференции поднять работу партийных организаций на более высокий уровень, улучшить организаторскую и политическую работу в массах и добиться безусловного выполнения социалистических обязательств первого года семилетки, тем самым достойно встретить предстоящий Пленум ЦК КПСС.

О созыве Верховного Совета РСФСР

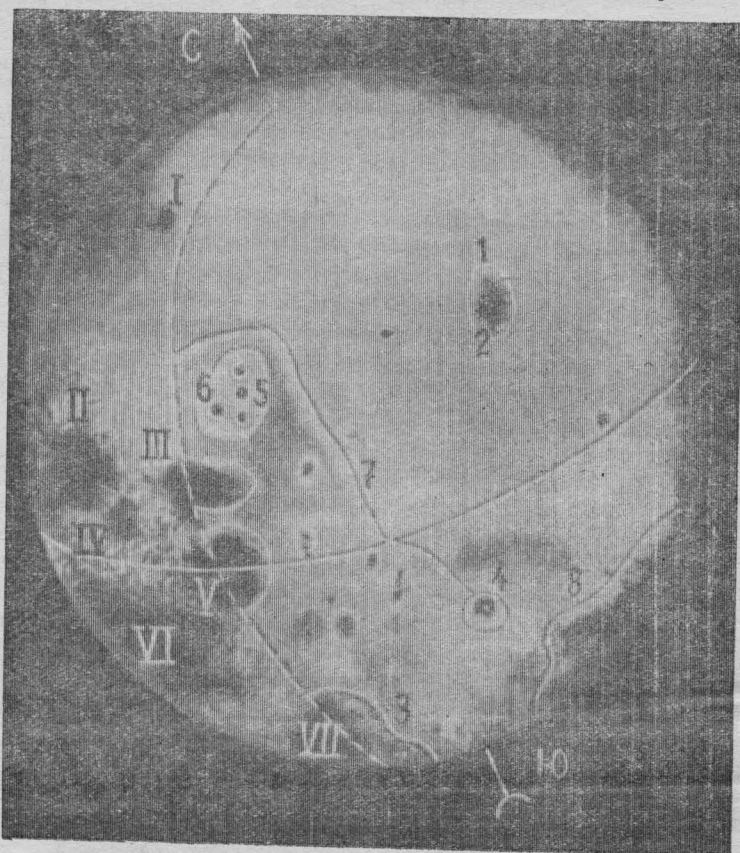
Президиум Верховного Совета РСФСР постановил созвать вторую сессию Верховного Совета Российской Советской Федеративной Социалистической Республики пятого созыва 24 ноября 1959 года в г. Москве.

Да здравствует ленинская внешняя политика Советского Союза — политика мирного сосуществования государств с различным общественным строем, политика сохранения и упрочения мира и безопасности народов, развития экономических и культурных связей со всеми странами!

(Из Призывов ЦК КПСС к 42-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции)

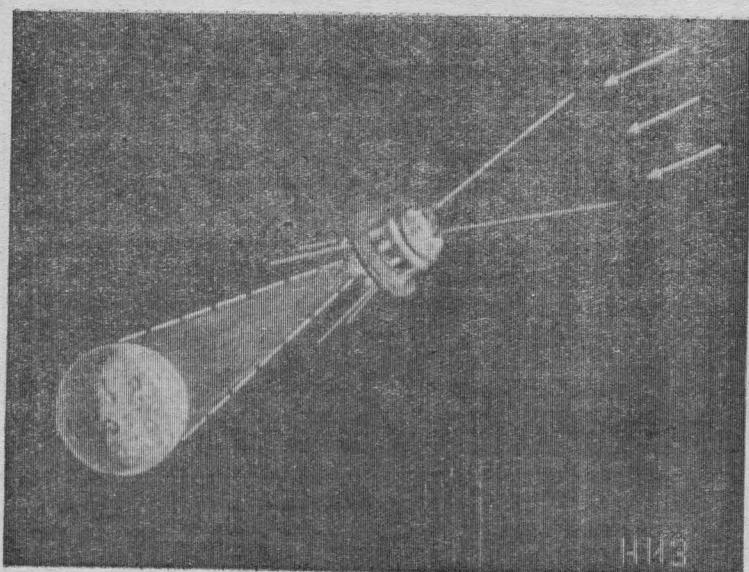
Советская наука одержала блестящую победу

С борта автоматической межпланетной станции
получены изображения недоступной до сих пор
исследованиям невидимой с Земли части Луны



Распределение объектов на невидимой с Земли стороне Луны, выявленных при предварительной обработке фотографий, полученных с борта автоматической межпланетной станции: 1. Большое кратерное море диаметром 300 км — море Москвы; 2. Залив Астронавтов в море Москвы; 3. Продолжение Южного моря на обратной стороне Луны; 4. Кратер с центральной горкой Циолковский; 5. Кратер с центральной горкой Ломоносов; 6. Кратер Жюлио-Кюри; 7. Горный хребет Советский; 8. Море Мечты. Сплошная линия, пересекающая схему, — лунный экватор; пунктирная линия — граница видимой и невидимой с Земли частей Луны. Римскими цифрами обозначены объекты видимой части Луны: I — море Гумбольдта; II — море Кризисов; III — море Краевое; IV — море Волн; V — море Смита; VI — море Плодородия; VII — море Южное.

Фотохроника ТАСС.



Положение автоматической межпланетной станции в пространстве при фотографировании обратной стороны Луны (стрелки справа показывают направление лучей Солнца).

Фотохроника ТАСС.

В честь 42-й
годовщины

Великого Октября

В райкоме КПСС и райисполкоме

Бюро РК КПСС и исполком районного Совета депутатов трудящихся рассмотрели итоги социалистического соревнования колхозов и совхозов района по надоям молока и продаже продуктов животноводства государству и решили:

Присудить переходящее Красное знамя колхозу имени Нуйбышева — председателю правления т. Шпилев, секретарю парторганизаций т. Козяков, — обеспечившему надой за октябрь по 150 кг, а с начала года — 2061 кг молока на корову, а также перевыполнившему годовой план продажи всех видов продуктов животноводства.

Отмечены хорошие показатели по продуктивности молочного стада в истекшем месяце в колхозах «Новый путь» (тт. Ромашкин, Журавлев), имени Чкалова (тт. Ахметьев, Назаров), обеспечивших надой молока по 159 — 145 кг на корову.

Неудовлетворительная работа по надоям отмечена в колхозах «Победа», «Искра», имени Жданова и «Гигант», и в совхозах «Заря» и «Красночирский», допустивших резкое снижение надоя молока за последнее время.

Передовики станции Плотниково

Достойную встречу Великому празднику Октября подготовили транспортники станции Плотниково.

Неся трудовую предоктябрьскую вахту, многие работники станции добиваются отличных производственных успехов.

Старший рабочий пути 2-го околотка Трофим Андреевич Воклуенко в дни предоктябрьского соревнования выполняет план до 140 процентов. Железнодорожный путь он всегда содержит в хорошем состоянии.

Образцы в работе показывают также дежурный по станции Андриян Абрамович Козлов, ст. стрелочник Константин Флегонтович Кобелев и другие.

А. ХОЛМИН

О преодолении существенного различия между умственным и физическим трудом

Много замечательного, что говорит о движении Советской страны к коммунизму, происходит сейчас на наших глазах. Один рабочий на Московском заводе малолитражных автомобилей управляет целой автоматической линией. Один шахтер водит угольный комбайн. С шагающим экскаватором управляется также один машинист. Два тракториста могут обслуживать 6—8 тракторов, оборудованных автоматическим управлением Логинова...

Какой труд у этих людей — физический или умственный? Ведь все они, чтобы успешно обслуживать сложные машины и станки, должны много знать, зачастую иметь специальное техническое образование. Или возьмем сталевара. Кроме физического труда, он занимается расчетами, контролем за ходом производства и т. д., то есть умственным трудом, который, кстати сказать, составляет у него 58 процентов рабочего времени.

Что же происходит? Благодаря широкой механизации и автоматизации производства принципиально меняется характер труда: постепенно исчезает «чисто физический» труд, рождается новый тип работника — рабочего-техника, рабочего-инженера, колхозника-механика, колхозника-зоотехника. Происходит процесс постепенной ликвидации существенного различия между умственным и физическим.

Это — великое завоевание социализма. В капиталистическом обществе между трудом умственным и физическим существует глубокая противоположность. Эксплуататоры превратили умственный труд в свою монополию. На долю народных масс они оставили изнурительный физический труд. Интеллигенция там служит эксплуататорам.

С победой социализма в нашей стране была ликвидирована про-

тивоположность между умственным и физическим трудом. Глубокие преобразования в экономике и социальных отношениях, огромный размах народного образования приобщили трудящихся к культуре, к знаниям. У нас выросла новая, трудовая интеллигенция, беззаветно служащая своему народу. Отношения между работниками умственного и физического труда характеризуются творческим сотрудничеством, общностью коренных интересов и целей.

Однако при социализме еще сохраняются существенные различия между умственным и физическим трудом. Они заключаются в том, что большинство рабочих по своему культурно-техническому уровню стоит еще ниже уровня работников инженерно-технического труда, а большинство колхозников — ниже уровня агрозоотехнических работников. Но эти различия постепенно будут преодолены.

Важную роль в решении этой проблемы должно сыграть выполнение семилетнего плана. Дальнейший технический прогресс в промышленности и сельском хозяйстве, электрификация, комплексная механизация и автоматизация производственных процессов требуют технически подготовленных и культурных работников. Без этого не может быть осуществлен крутой подъем социалистической экономики, необходимый для перехода к коммунизму. Значит, ликвидация существенного различия между умственным и физическим трудом для коммунистического общества является жизненной необходимостью.

Коммунистическая партия разработала конкретные пути решения этой проблемы. Семилетним планом предусматривается значительное развитие общего среднего образования в городах и сель-

ской местности, расширение вечернего и заочного высшего и среднего специального образования, увеличение сети вечерних школ рабочей и сельской молодежи. Число учащихся в восьмилетних и средних школах в 1965 году увеличится до 38—40 миллионов человек. Огромную роль сыграет перестройка народного образования. Органическое сочетание общеобразовательной подготовки с производительным трудом позволит молодым труженикам быстро осваивать новейшую технику и со знанием дела применять достижения науки в своей практической работе.

В преодолении существенного различия между умственным и физическим трудом большая роль принадлежит движению новаторов производства и бригад коммунистического труда. Как правило, новаторы производства — люди высокой культуры, обладающие широким общеобразовательным и техническим кругозором. Между ними и инженерами уже сейчас трудно найти существенную разницу.

Важным условием ликвидации существенного различия между умственным и физическим трудом является осуществление намеченного партийного курса на сокращение рабочего дня и рабочей недели. По мере перехода на сокращенный рабочий день труженики социалистического общества будут иметь возможность овладевать большими знаниями, лучше развивать свои физические и умственные способности.

Всестороннее развитие производительных сил, механизация и автоматизация производства, рост культуры масс в конце концов приведут к ликвидации некачественного тяжелого физического труда. Уже в 1965 году тяжелый ручной труд повсюду будет заменен машинами. По мере внедрения комплексной механизации и автоматизации всех производственных процессов и дальнейшего развития культуры существенное различие между умственным и физическим трудом будет постепенно исчезать.

При коммунизме сотрутся грани и между интеллигенцией, рабочим классом и крестьянством. Сохранится только некоторое различие, которое будет зависеть от характера деятельности людей. Например, условия работы руководящего состава предприятий будут отличаться от условий труда людей, занятых на производстве непосредственно. Но это будет несущественное различие. Высокий уровень образования и всестороннее развитие тружеников коммунистического общества позволят каждому из них знать ряд областей производства и использовать эти знания в соответствии со своими способностями.

Для преодоления существенного различия между умственным и физическим трудом важно не только создать объективные предпосылки, но и развивать активность советских людей, умножать их усилия в борьбе за выполнение грандиозных планов развернутого строительства коммуниз-

По зимнему графику

В ночь на первое ноября на сети железных дорог введен в действие зимний график движения поездов.

Пункт технического осмотра ст. Промышленная. Идет планерка вагонников смены № 3, которой руководит сменный мастер коммунист т. Сивков.

Обеспечить скоростной и высококачественный осмотр и ремонт вагонов.

—Сегодня нам выпала честь, — говорит он, — первыми встретить зимний график, то есть Подход поездов ожидался насыщенный.

—Поработаем дружно и без нарушений графика, — сказал профорг смены, осматривая вагоны т. Марков.

Его поддержала вся смена. Один за другим прибывали поезда обоих направлений (четные и нечетные). В смене работники были расставлены так, что создавалась полная гарантия выполнения технологии обработки поездов. В начале дежурства командир смены т. Сивков по поручению коллектива вызвал по телефону на соревнование смену № 3 станции Белово, где сменным мастером т. Галаямов. Вызов был принят.

Стрелки часов приближались к 12 ночи. Дежурный по станции

т. Котельников объявляет по парковой радиосвязи:

—Товарищи вагонники, тяжеловесный маршрут № 895 с 7-го пути отправляем первым по зимнему графику в 0 часов 3 минуты.

—Поезд № 895 технически готов к отправлению, — доложил по радиосвязи старший по смене т. Новгородцев.

Появился зеленый огонь светофора — и поезд ушел по расписанию.

Так началось движение одного за другим поездов со станции Промышленная по новому графику. 15 поездов после качественной и скоростной обработки были отправлены раньше расписания на 5—10 минут.

В эту ночь образцово трудились осматривщики вагонов тт. Смирнов, Марков, Кургузов, Костенко; осматривщики-автоматчики тт. Егоров, Ермолаев, Данилов; слесари тт. Стельмах, Никифоров, Юркин; смазчица Ушакова и другие.

По станции Тогучин не допущено ни одной отцепки технически неисправных вагонов, нет задержек и в пути.

М. БРИГИНЕЦ,
ст. инженер вагонного отдела Беловского отделения дороги.

Конференция телезрителей

С ростом материального благосостояния трудящихся района неуклонно повышается их культурный уровень. За последний год в районе выросло число владельцев телевизоров. Достаточно сказать, что только у жителей поселка Промышленная имеется 150 телевизоров. Телезрителями являются многие труженики колхозных сел. Например, в деревне Шуринка насчитывается около 20 обладателей телевизоров.

С 1 января нынешнего года Кемеровская студия телевидения начала регулярные передачи. Хлебобобы и трудящиеся предприятий района по вечерам смотрят концерты артистов Кемеровской филармонии, спектакли, кинофильмы, слушают последние известия.

2 ноября комитет по телевидению провел в клубе имени Кирова конференцию телезрителей. На встречу приехали директор студии Д. И. Култаев, главный инженер Н. В. Корнейчук, директор телеателье Е. Т. Романенко.

Д. И. Култаев в своем выступлении отметил, что студия из месяца в месяц увеличивает время, стремится к улучшению качества передач. По сравнению с январем продолжительность трансляции увеличена в два раза. С января будущего года время телепередач в обычные дни будет составлять более трех часов и в воскресенье — до пяти часов.

Затем участники конференции высказали ряд замечаний о качестве трансляции, внесли предложения, направленные на повышение технического и идейно-художественного уровня передач. В частности, отмечалось, что не всегда изображение на экране бывает четким, редко транслируются спектакли непосредственно из театров, цирковые представления, что мало еще устраивает-

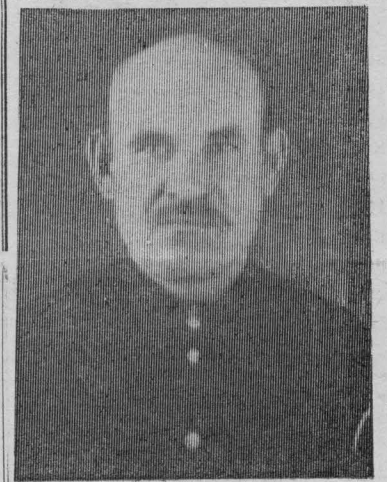
ся детских телепередач.

Некоторые товарищи указывали на то, что плохо еще в области поставлено дело с ремонтом и регулировкой телевизоров, отсутствуют в продаже многие запасные детали.

Работники студии ответили на вопросы участников конференции. В заключение Д. И. Култаев сказал, что все предложения и замечания зрителей будут учтены в практической деятельности студии.

Затем собравшиеся просмотрели фильм-концерт.

А. НИКОЛАЕВ.



Много лет на 15-й дистанции пути работает плотник Григорий Григорьевич Жибедов. Выполненная им работа всегда отличного качества. Свои задания т. Жибедов выполняет на 280—300 процентов.

В настоящее время т. Жибедов борется за звание ударника коммунистического труда. Труд на производстве он умело сочетает с участием в общественных мероприятиях коллектива дистанции. И нет сомнения в том, что своим честным трудом Григорий Григорьевич заслужит высокое звание ударника коммунистического труда.

На снимке: Г. Г. Жибедов.

Лучшая доярка Алла Гика обслуживает 75 коров



Сталинская область. Замечательных успехов в снижении себестоимости продукции и сокращении трудовых за-

трат в животноводстве добились работники пригородного животноводческого хозяйства областной государственной животноводческой станции. Здесь внедрена механизация трудоемких процессов, применяется беспривязное содержание коров. Дойка производится на специальных доильных площадках. Сейчас две доярки легко обслуживают 150 коров. Это позволило вдвое сократить затраты на производство одного центнера молока.

Одна из лучших доярок Алла Гика надоила с начала года по 3.200 килограммов молока от каждой из закрепленных за ней 75 коров.

На снимке: А. Гика.

Фото С. Гендельмана.

Фотохроника ТАСС.

«КРАСНОЕ ЗНАМЯ»

5 ноября 1959 г. 2 стр.

на. **В. БЫСТРОВ.**

Навстречу Пленуму ЦК КПСС

Состоявшееся на днях общее собрание колхозников Лебедевской артели «Искра» обсудило вопросы подготовки к Пленуму ЦК КПСС и об итогах поездки Н. С. Хрущева в Соединенные Штаты Америки.

В просторном клубе собрались механизаторы, животноводы, молодежь и пожилые колхозники. Их думы и стремления направлены на то, чтобы делом ответить на заботу партии и правительства о тружениках сельского хозяйства, внести достойный вклад в борьбу за мир во всем мире.

Выступая на собрании, колхозники единодушно одобрили мирную политику Коммунистической партии, направленную на разрядку международной напряженности. Они отмечали, что Н. С. Хрущев во время пребывания в США достойно отстаивал интересы и политику Советского Союза и внес огромный вклад в смягчение напряженности, что этот визит помог установлению взаимопонимания в отношениях между советским и американским народами.

Как должно и быть, колхозники с полным пониманием обсуждали свои хозяйственные итоги, вскрывали недостатки в работе и намечали конкретные мероприятия по достойной встрече Пленума ЦК КПСС. Из доклада председателя правления т. Татаринцева выяснилось, что по животноводству колхоз имеет неплохие показатели. Перевыполнен план развития поголовья скота, продажи мяса государству, неплохо размещен скот на зимовку. Но по полеводству имеются крупные недостатки и главным образом в том, что получена низкая урожайность зерновых, в результате чего колхоз не смог выполнить план продажи хлеба государству, мало засыпал зерна на фуражные цели.

Понятно, что это не могло не отразиться на доходах, которые оказались ниже, чем в прошлом году. В своих выступлениях колхозники говорили о том, какие резервы не использованы для повышения доходности артельного хозяйства, критиковали расточителей общественного добра. Тракторист т. Кириллов говорил, что многие шоферы не берегут машины, гоняют их куда попало даже по несколько раз в день приезжают домой, то на обед, то на ужин, расходуют горючее, а все это списывают на хозяйственные нужды, из-за чего себе

Близки к выполнению своих обязательств

Вступив в предоктябрьское соревнование, животноводы колхоза «Новый путь» заняли первое место по надоям молока за октябрь месяц. Здесь получено по 159 килограммов молока от каждой фуражной коровы, а с начала года надоено 2025 кг на корову.

Близки к выполнению годовых обязательств Мария Никифорова, Абрамова, Лидия Григорьевна Трынц, Пелагея Ивановна Фоминых, Екатерина Ивановна Земисова.

Каждая из них надоила до 2500 килограммов молока на фуражную корову.

Р. АНДРЕЕВА.

стоимость продукции оказывается высокой.

Агроном колхоза т. Семке, касаясь низкого сбора зерновых, отметил халатное отношение некоторых колхозников к сохранению хлеба. Во второй бригаде скотом колхозников потравлено на корню не менее 15 гектаров зерновых. Как заметил т. Семке, 400 ц отходов не прибраны и они подвергаются порче, хотя с фуражом колхоз испытывает большие затруднения.

Плотник строительной бригады т. Серажов говорил, что если бы каждый за свой участок работы отвечал как следует, хорошо работал бы, тогда лучше были бы и результаты. Он привел факт, когда колхозника Орлова попросили воды накачать, а тот безразлично ответил: «Зачем она мне вода», — и отказался пустить двигатель. Тов. Серажов, а также кочегар котельной т. Тычинин сделали справедливые замечания в адрес бригадира строителей т. Белякова, который сжился с недостатками, самоустранился от руководства бригадой, из-за чего дисциплина там низкая, иногда целыми днями люди ничего не делают, а бригадира это будто не касается.

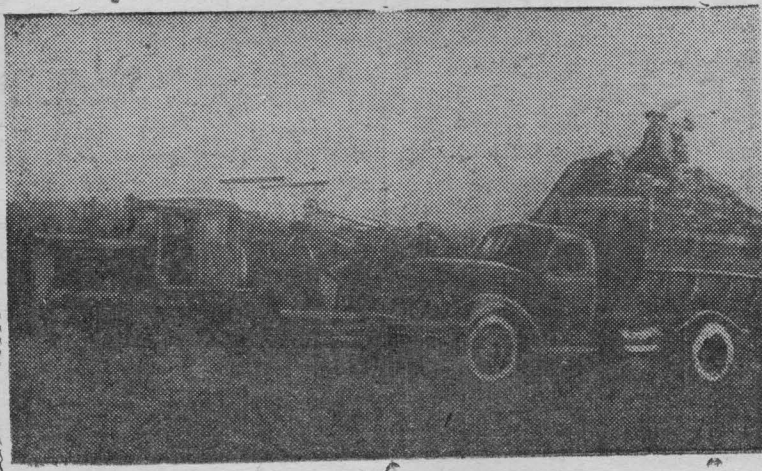
Зоотехник колхоза Е. Брызгалова указала на ряд недостатков в организации зимовки скота, в частности, обвиняла полеводческого бригадира т. Мирошниченко в нерегулярной подвозке сена.

— У нас нет концентратов для кормов, часто не подвозится и сено, вот почему надой молока снизился, — сказала она.

Тов. Брызгалова поставила вопрос о строительстве помещения для пункта искусственного осеменения животных и об открытии его в ближайшее время.

После обсуждения докладов общее собрание приняло решение по устранению недостатков и наметило меры для выполнения обязательств первого года семилетки.

Ф. ДМИТРИЕВ.



Хлеборобы совхоза «Краснинский» в этом году выращивали кукурузу на площади 1800 гектаров. Благодаря умелому возделыванию этой ценной кормовой культуры они достигли высокого урожая силосной массы. Средняя урожайность зеленой массы по совхозу составила 412 центнеров с гектара. Кукурузного силоса в этом году в совхозе почти в два раза больше, чем в прошлом.

Передовые кукурузоводы достигли еще большей урожайности. На полях второго отделения урожайность составила около пятисот центнеров с гектара. Особенно хорошая кукуруза выращена звеном Ивана Колокольцова. И не в шутку, а всерьез в коллективе второго отделения совхоза членов звена Ивана Колокольцова называют «мастерами трехметроворостой кукурузы».

На снимке: уборка кукурузы на полях второго отделения совхоза «Краснинский».

СВОДКА

о надоях молока на фуражную корову в колхозах и совхозах района

(В первой колонке показан надой за октябрь, во второй — за 10 месяцев 1959 года в кг.)

«Новый путь»	159	2.025
Им. Куйбышева	150	2.061
Им. Чкалова	145	2.051
«Ленинский путь»	136	2.059
Им. Мичурина	131	2.021
«Пламя»	131	1.897
«Память Сталина»	129	2.010
Им. Ленина	127	2.047
«Родина»	120	2.123
«Красное знамя»	115	2.024
«Ударник полей»	113	2.285
Им. Сталина	108	2.009
«Память Ленина»	108	1.735
Им. Свердлова	105	1.671
«Путь к коммунизму»	103	2.028
«Рассвет»	101	1.838
Им. Фрунзе	96	1.922
«Гигант»	95	1.820
Им. Жданова	94	1.927
«Победа»	67	1.815
«Искра»	61	1.919
По колхозам	118	1.971
Совхозы:		
«Краснинский»	129	2.088
«Заря»	128	2.245
По району	121	2.038

Крупный успех советской шахматной школы

Восемь сильнейших шахматистов Европы и Америки по регламенту, утвержденному Международной шахматной федерацией, оспаривали в матч-турнире, право на единоборство с чемпионом мира М. Ботвинником.

В этих соревнованиях, проведенных в трех городах Югославии — Блуде, Загребе и Белграде, выступали: П. Керес, Т. Петросян, В. Смыслов и М. Таль (СССР), П. Бенко и Р. Фишер (США), С. Глигорич (Югославия) и Ф. Олафссон (Исландия). Каждому гроссмейстеру предстояло в течение восьми недель сыграть 28 партий (в четыре круга).

Результаты матч-турнира, закончившегося 30 октября, принесли новую победу представите-



Вечер комсомольцев

28 октября комсомольцы и молодежь села Журавлево в торжественной обстановке отметили 41-ю годовщину Ленинского комсомола. Доклад сделала учительница-комсомолка Л. В. Коскина. С большим вниманием молодые труженики колхоза прослушали рассказ старого коммуниста, участника двух войн, колхозного

активиста Алексея Петровича Заведягина.

Комсомольцев приветствовали юные пионеры Журавлевской семилетней школы.

Славной годовщиной были посвящены монтажи, изготовленные активистами сельской библиотеки.

С. СИВОРЦОВ.

В какое же время отходит грузотакси?

Такой вопрос задают многие пассажиры, которым нужно выехать в Ваганово или Кемерово.

С одной стороны очень хорошо, что Промышленновская РТС организовала перевозку пассажиров. С другой — очень плохо, что на месте остановки, возле колхозного рынка, нет ни расписания движения машин, ни указателя, где останавливаются грузотакси.

Нужно также РТС совместно с поселковым Советом подумать и о постройке павильона ожидания. А то в дождь и мороз при-

ходится ожидать машину под открытым небом.

А 1 ноября произошел такой случай. Мы решили выехать в совхоз «Краснинский». Пришли на остановку возле рынка, прождали более часа, но машина не появилась. Тогда нам подсказали, что грузотакси останавливается у вокзала. Но и там машины не оказалось.

Видно по всему, что РТС мало заботится о пассажирах.

А. ПЕВЗНЕР,
Г. ПАНОВ.

лям советской шахматной школы

На первых порах вперед вырвался Петросян, но уже к концу первого круга в ведущей группе оказались также Керес и Таль. Неожиданные поражения Петросяна и Смылова в нескольких ответственных партиях практически лишили их возможности бороться за первое место. Серьезным конкурентом стал Глигорич.

В последнем, четвертом круге Таль, ставший лидером турнира, упорно и настойчиво стремился к победе, хотя и чувствовал «горячее дыхание» идущего за ним опасного соперника. Более того, на финише в 24-м туре Керес в личной встрече нанес поражение Талю и сократил интервал между ними до одного очка. Однако добиться заветной цели Кересу не удалось, и он занял второе место.

После того как Таль в заключительном, 28-м туре сделал эффективно ничью с Бенко, главный результат турнира определился. Набрал 20 очков из 28 возможных, Таль завоевал первый приз и право на матч с М. Ботвинником.

Победа 23-летнего рижского гроссмейстера Михаила Талья весьма убедительна. За последние годы он завоевал первые призы на двух чемпионатах СССР и больших международных турнирах в Портороже и Цюрихе, оставив позади видных современных гроссмейстеров.

Свежесть и оригинальность замыслов в сочетании с виртуозными комбинационными способностями М. Талья получили полное признание. Зарубежные специалисты подчеркивают, что молодой советский гроссмейстер развил и усовершенствовал лучшие традиции советской шахматной школы, ее инициативный и смелый стиль.

Превосходно, с юношеской энергией и остротой борется за

пальму первенства 43-летний гроссмейстер П. Керес. В личных четырех встречах с победителем турнира эстонский шахматист добился внушительного перевеса — 3:1.

Значительно ниже своих творческих возможностей выступил эксчемпион мира В. Смыслов, недавно с успехом игравший на соревнованиях второй Спартакиады народов СССР. В нынешнем турнире претендентов он потерпел семь поражений — чересчур много для возможности оспаривать призовое место. В таком же положении оказался Т. Петросян, который выиграл слишком мало партий и большую половину, встреч свел вничью.

Из зарубежных гроссмейстеров сравнительно высокого результата добился чемпион Югославии С. Глигорич, вставший за четырем советскими участниками. Он потерпел чувствительные поражения во встречах с Талем и Кересом, но зато смог улучшить свой спортивный итог в четырех партиях со Смысловым (2,5:1,5 очка).

Высокоодаренным шахматистом показал себя 16-летний американский гроссмейстер Р. Фишер. Он достиг почетного результата (2:2) во встречах с Кересом и Смысловым, и лишь матч с Талем закончился для него крайне неудачно — чемпион США был побежден во всех четырех партиях.

Ближайшим крупным шахматным событием явится встреча М. Талья в матче с чемпионом мира М. Ботвинником. Это соревнование намечено провести в Москве весной 1960 года.

Я. РОХЛИН,
международный арбитр
по шахматам, шахматный
обозреватель ТАСС.

«КРАСНОЕ ЗНАМЯ»
5 ноября 1959 г. 3 стр.

Призыв к разуму, дружбе

ПЕКИН. Пекинские газеты публикуют сообщения об окончании работы сессии Верховного Совета СССР. Под заголовком «Призыв к парламентам всех стран бороться за осуществление полного и всеобщего разоружения» газеты печатают информацию о том, что на сессии с докладом о международном положении и внешней политике Советского Союза выступил Председатель Совета Министров СССР товарищ Н. С. Хрущев. Его доклад, отмечают газеты, все время прерывался бурными аплодисмента-

ми всего зала. Выступавшие в прениях депутаты горячо одобряли внешнюю политику Советского правительства.

Газеты публикуют также изложение Обращения Верховного Совета СССР к парламентам всех стран мира.

Центральная радиостанция Пекина транслировала полный текст доклада товарища Н. С. Хрущева о международном положении и внешней политике Советского Союза. Доклад транслировался также всеми радиостанциями Китая.

Великая заслуга перед человечеством

ВАРШАВА. Выступление главы Советского правительства на сессии Верховного Совета СССР находится в центре внимания польской печати. «Трибуна люду» опубликовала 1 ноября полный текст доклада тов. Н. С. Хрущева. Советское правительство, подчеркивает газета, считает своей обязанностью по отношению к собственному народу и всему человечеству укрепить до-

стигнутое ослабление напряженности в международных отношениях, непреклонно стремиться к тому, чтобы превратить достигнутое разрядку в прочный мир.

Последовательная миролюбивая политика Советского Союза, отмечает газета «Жизнь Варшавы», рост могущества СССР и всех социалистических стран принесли свои плоды.

Пусть барометр показывает „ясно“!

СОФИЯ. Стрелка барометра движется на «ясно!»—эти слова Н. С. Хрущева, сказанные им вчера в докладе о международном положении и внешней политике Советского Союза, стали в Болгарии крылатыми. Народ радуется хорошему прогнозу мира и от души приветствует мудрую ленинскую политику Советского правительства.

Печать публикует 1 ноября полный текст доклада тов. Н. С. Хрущева и Обращение Верховного Совета СССР к парламентам всех стран мира, сопровождая эти исторические документы заголовками: «Ныне перспективы укрепления мира во всем мире более благоприятны», «Открыть человечеству путь к вечному ми-

ру», «Курс к полной ликвидации международной напряженности».

«Доклад тов. Н. С. Хрущева на сессии Верховного Совета СССР от начала до конца проникнут духом оптимизма,— пишет в передовой статье газета «Народна армия».— Впервые за последние годы с такой высокой трибуны говорится о «политике силы» как о прошлом, как об этапе, который изжит вопреки усилиям некоторых лиц и кругов вернуть его».

Газета отмечает, что главная заслуга в благоприятном развитии международных событий принадлежит Советскому Союзу, его Коммунистической партии, Советскому правительству.

Социалистические страны сплочены как никогда

ПРАГА. Под крупным, набранным жирным шрифтом заголовком «Настоятельные проблемы современности: добиваться дальнейшего ослабления международной напряженности» «Руде право» помещает полный текст доклада тов. Н. С. Хрущева, а также полный текст Обращения Верховного Совета СССР к парламентам всех стран мира. В подзаголовках «Руде право» подчеркивает важнейшие положения

доклада. Особо выделяют те места из доклада Н. С. Хрущева, где отмечается подрывная деятельность противников мирного сосуществования, указывается на необходимость разрешения самой важной современной проблемы—разоружения, быстрее созыва совещания на высшем уровне. «Руде право» выделяет также ту часть доклада главы Советского правительства, в которой подчеркивается, что социалистические страны в настоящее время сплочены как никогда и что уступки по идеологическим вопросам означали бы измену делу рабочего класса.

(ТАСС).

«КРАСНОЕ ЗНАМЯ»

5 ноября 1959 г., 4 стр.

Интересно, полезно знать Дыхание и возраст

Наука пока еще не открыла какого-то особого «секрета долголетия», но она хорошо знает, какие условия укорачивают, а какие, наоборот, продлевают жизнь человека. Наблюдения убеждают, что к числу последних с полным правом можно отнести воздействие свежего, чистого воздуха. Не случайно у нас в СССР и за рубежом страны встречается так много долгожителей на берегах морей и рек, в горах, в лесных районах.

Исследователи твердо установили, что интенсивность дыхания человека с возрастом закономерно изменяется. Смешно было бы, конечно, непосредственно сравнивать, скажем, дыхание ребенка, весящего несколько килограммов, и дыхание взрослого человека. Но сопоставляя количество поглощаемого воздуха в расчете на килограмм веса вполне возможно. Тем более, что для этого созданы и особые аппараты, они позволяют очень точно определять, сколько воздуха проходит через легкие за одну минуту и сколько кислорода при этом поглощается кровью. Учеными составлены даже специальные таблицы, характеризующие дыхание людей разного возраста, пола и веса. Оказалось, что женщины дышат менее интенсивно, чем мужчины. Новорожденный делает до 60 дыхательных движений в минуту, а взрослый человек—только 16. Наиболее интенсивное дыхание у двух—трехлетних ребят, затем начинается крутое падение, продолжающееся вплоть до 16—17 лет. На протяжении всей жизни поглощение кислорода с каждым годом все уменьшается и уменьшается почти с математической правильностью.

Можно ли сделать из этого наблюдения какие-нибудь практические выводы? Можно ли посоветовать что-либо взрослому или пожилому человеку, чтобы помочь приостановить возрастное падение дыхания клеток? Наконец, отчего зависит это падение? Нельзя ли узнать, почему столь фатально уменьшается поглощение кислорода нашим организмом?

Физиология кое-что узнала обо всем этом. Установлено, что большое влияние на интенсивность дыхания оказывают железы внутренней секреции, в том числе и щитовидная железа, расположенная на дыхательном горле.

Со временем врачи пришли к выводу, что увеличивать процессы окисления в организме, повышать поглощение кислорода надо стараться без медикаментов, нормальным, физиологическим путем—побольше находиться на свежем воздухе. Но наблюдения вскоре убедили, что одного это-

го еще недостаточно. Сам по себе свежий воздух, если не знать, как правильно им дышать, не поможет.

И вот первый, важнейший практический совет: учитесь правильно дышать! Кому-нибудь это может показаться забавным или наивным, мол, человеку за сорок, а его призывают учиться дышать. Повторим для них: сколько угодно удивляйтесь или улыбайтесь, а если хотите сохранить бодрость, отдалить старость—учитесь правильно дышать.

Но как это правильно: чаще, сильнее? Нет, реже, но глубже, как можно глубже. Частое дыхание поверхностно, причем воздух не успевает достигнуть мельчайших легочных пузырьков—альвеол и сейчас же выталкивается из легких. Надо научиться дышать так, чтобы отобрать из атмосферного воздуха возможно больше кислорода.

Известно, что во вдыхаемом нами воздухе содержится в среднем 21 процент кислорода. Ученых, естественно, заинтересовал вопрос: а сколько же кислорода в воздухе, который мы выдыхаем? Начались измерения, опыты. Они показали, что при обычном неглубоком дыхании человек выдыхает 16—17 процентов кислорода; следовательно, в организм его переходит всего около 4 процентов.

Почему же не весь кислород, вдыхаемый нами, поглощается в легких кровью? Объясняется это тем, что кислород не проникает в глубь альвеол. При глубоком же дыхании чистый воздух проходит значительно глубже в легкие, и благодаря этому кровь лучше насыщается кислородом.

Тогда возникло желание узнать, а что происходит при обычном дыхании с другой составной частью воздуха—углекислотой? Исследования показали, что при обычном поверхностном дыхании в альвеолярном воздухе находится 6—7 процентов углекислоты, а при глубоком дыхании—только 3—4 процента, то есть при выдохе выбрасывается больше углекислоты.

Достаточно присмотреться ко всем этим цифрам, чтобы заметить: правильное глубокое дыхание наилучшим образом, наиболее полно обеспечивает потребности организма в кислороде и тем самым помогает сохранить бодрость, трудоспособность, молодость.

Глубокое дыхание имеет и другие преимущества. Когда человек чувствует боль в каком-нибудь месте, то инстинктивно начинает его поглаживать, массировать. Но как массировать сердце, если оно болит? Глубокое дыхание—вот наилучший способ массажа. Ведь сердце ле-

жит в углублении между легкими, и, когда мы дышим, они то надавливают на сердечную мышцу, то опускают ее, дают ей расширяться. Таким образом, глубокое дыхание облегчает работу сердца, улучшает его питание, «бронировать», оберегает от перенапряжений, преждевременного износа, инфаркта миокарда, от многих других заболеваний.

Когда человек возбужден и не может заснуть, ему приходится принимать снотворные, успокаивающие нервную систему лекарства. Если же мы чувствуем вялость, слабость, то прибегаем к возбуждающим средствам, пьем крепкий чай, кофе. Научившись, глубоко дышать, можно естественным путем, без медикаментов управлять в известных пределах работой сердца и ряда других внутренних органов. При глубоком медленном дыхании успокаивается нервная система, улучшается пищеварение, устраняются запоры и т. д.

Необходимо, однако, при занятиях глубокими дыханиями избегать ошибки, которую часто делают начинающие, не пользующиеся консультацией врача. Они стремятся вдохнуть как можно больше воздуха и задержать его в легких, а о глубоком выдохе забывают. Между тем это может повести к серьезному заболеванию легких—эмфиземе (постоянному расширению альвеол).

На первых порах глубоко дышать не больше трех минут подряд утром, постепенно сеансы увеличивают до 10 минут. Если позволяют обстоятельства, то хорошо за полчаса до сна тоже сделать глубокое дыхание. Можно ввести третий сеанс—среди дня перед обедом.

Приступать к глубокому дыханию нужно с известной осторожностью. У людей, непривычных к физическому труду и спорту, может вначале даже кружиться голова. В таком случае надо уменьшить глубину вдохов и выдохов. Если появилась усталость, тоже надо сейчас же прекратить занятия.

С полным желудком глубокое дыхание производить не рекомендуется, начинать можно только спустя час после еды. Делать его можно сидя, лежа или во время прогулки (вдох—на 4 шага, задержка—на 2 шага, выдох—на 4 шага и снова задержка на 2 шага). Зимой глубокое дыхание делать на улице нельзя, так как можно застудить бронхи и даже альвеолы. В ряде случаев, особенно при заболеваниях сердца, рекомендуют делать более длительный выдох, например, вдох на счет 4, а выдох на счет 6.

Благотворное воздействие глубокого дыхания сказывается не сразу, нужно быть терпеливым и оно скажется непременно!

Профессор В. ЕФИМОВ.

Редактор Ф. Д. БУКАТОВ.

Утерянную круглую печать правления сельхозартеля «Искра» Лебедевского сельсовета считать недействительной.

ПРАВЛЕНИЕ.

О предстоящей поездке А. И. Микояна в Мексику

Во второй половине ноября с. г. первый заместитель Председателя Совета Министров СССР А. И. Микоян выедет в Мексику на открытие советской выставки достижений СССР в области нау-

ки, техники и культуры, которая по договоренности с правительством Мексики будет демонстрироваться в г. Мехико с 22 ноября по 15 декабря с. г.

(ТАСС).

АДРЕС РЕДАКЦИИ: рабочий поселок Промышленная, ул. им. Крупской, № 10-а. Телефоны: редактора—0—56 (районный) и 1—16 (транспортный), заместителя редактора и отдела партийной жизни—0—79, секретаря редакции—0—101 промышленно-транспортного отдела—1-16—2 звонка (транспортный), отдела сельского хозяйства—0—101—2 звонка, типографии—1—09 и 1—56.