Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Сельская Правда

год издания 32-й

ОРГАН НОВОКУЗНЕЦКОГО РАЙКОМА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 43 (3720) | Суббота, 10 апреля 1971 года | Цена 2 коп.

Информационное сообщение

7 апреля в Москве, в Кремлевском Дворце съездов, продолжал свою работу очередной XXIV съезд Коммунистической партии Советского Союза.

Съезд обсуждал доклад — Директивы XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 годы.

На утреннем заседании выступили товарищи: П. С. НЕПОРОЖНИЙ — министр энергетики и электрификации СССР, В. И. ПРОХОРОВ — секретарь ВЦСПС, П. Д. БОРОДИН — директор Московского автомобильного завода им. И. А. Лихачева, К. М. ГЕРАСИМОВ — заместитель Председателя Совета Министров РСФСР, председатель Госплана РСФСР .

Съезд приветствовали горячо встреченные делегатами и гостями представители зарубежных коммунистических, национально-демократических и левых социалистических партий: товарищи ЭРНАН ДЕЛЬ КАНТО — член Политической комиссии Центрального Комитета Социалистической партии Чили, ТОМИО НИСИДЗАВА — член постоянного бюро Президиума Центрального Комитета Коммунистической партии Японии.

Затем в прениях по докладу — Директивы XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 годы выступили товарищи: Н. Н. ТАРАСОВ — министр легкой промышленности СССР, А. Н. МОНАХОВА — директор государственного племенного завода «Коммунарка» Московской области, Г. И. ЧИРЯЕВ — первый секретарь Якутского обкома КПСС.

На вечернем заседании делегаты продолжали обсуждение доклада — Директивы XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 годы.

Председательствовал тов. П. М. МАШЕРОВ.

В прениях выступили министр просвещения СССР тов. М. А. ПРОКОФЬЕВ, заместитель Председателя Совета Министров СССР, председатель Госплана СССР тов. Н. К. БАЙБАКОВ, председатель Совета Министров Казахской ССР тов. Б. АШИМОВ.

Съезд приветствовали председатель Коммунистической партии Австрии тов. ФРАНЦ МУРИ, первый секретарь ЦК Иракской коммунистической партии тов. АЗИЗ МУХАММЕД, первый секретарь ЦК Коммунистической партии Боливии тов. ХОРХЕ КОЛЛЕ, генеральный секретарь ЦК Коммунистической партии Израиля тов. МЕИР ВИЛЬНЕР, генеральный секретарь Прогрессивной партии трудового народа Кипра тов. ЭЗЕКИАС ПАПАИОАННУ, первый секретарь ЦК Коммунистической партии Греции тов. КОСТАС КОЛИЯННИС.

Съезд избрал комиссию для рассмотрения поправок и дополнений к проекту Директив XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 гг. Председатель комиссии — тов. А. Н. Косыгин.

* * *

8 апреля в Москве, в Кремлевском Дворце съездов, продолжал свою работу очередной XXIV съезд Коммунистической партии Советского Союза.

Съезд обсуждал доклад — Директивы XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 гг.

На утреннем заседании с приветствиями съезду выступили горячо встреченные делегатами и гостями представители зарубежных коммунистических партий: товарищи ЛУИС КАРЛОС ПРЕСТЕС — генеральный секретарь Центрального Комитета Бразильской коммунистической партии, ДЖОН МАРКС — председатель Южно-Африканской коммунистической партии.

В прениях по докладу — Директивы XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 гг. выступил тов. К. Н. РУДНЕВ — министр приборостроения, средств автоматизации и систем управления СССР.

Съезд принимает решение о прекращении прений по докладу — Директивы XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 гг.

С заключительным словом выступил тепло встреченный делегатами и гостями тов. А. Н. КОСЫГИН.

Делегаты единодушно принимают Обращение XXIV съезда КПСС «Свободу и мир народам Индокитая» и Заявление XXIV съезда КПСС «За справедливый и прочный мир на Ближнем Востоке».

Затем съезд приступил к рассмотрению следующего пункта порядка дня — выборы центральных органов партии.

В работе XXIV съезда Коммунистической партии приняли участие и посланцы нашей области, лучшие из лучших коммунисты, передовики производства, партийные работники.

Московский фотокорреспондент ТАСС В. Соболев запечатлел на снимке делегатов Кузбасса в Георгиевском зале Кремля перед началом работы форума коммунистов.

На снимке (слева направо): бригадир горняков из г. Прокопьевска А. Я. ГАЛЬЧЕНКО, первый секретарь Беловского горкома партии П. И. МИРОШНИКОВ, секретарь обкома КПСС Л. А. ГОРШКОВ.

Поздравляем!

В Президиуме Верховного Совета СССР

Указом Президиума Верховного Совета СССР за выдающиеся успехи, достигнутые в развитии сельскохозяйственного производства и выполнении пятилетнего плана продажи государству продуктов земледелия и животноводства, присвоить звание **Героя Социалистического Труда** с вручением ордена **Ленина** и золотой медали **«Серп и молот»** передовикам сельского хозяйства **Кемеровской области:**

Галановой Марии Егоровне — доярке совхоза «Сосновский» Новокузнецкого района.

Еще один Герой!

Добрая весть пришла в коллектив совхоза «Сосновский»: Марии Егоровне Галановой, одной из старейших доярок хозяйства, присвоено звание Героя Социалистического Труда. Это сообщение привез первый секретарь районного комитета партии Николай Филиппович Бутянов. Горячо поздравил он передовую работницу во время непроизвольно начавшегося митинга.

Радость Галановой разделили ее подруги по труду. Их мысли и чувства выразила бригадир животноводов Евдокия Алексеевна Шабалина. Марию Егоровну поздравили директор совхоза И. Я. Королев, секретарь парткома И. С. Ивакин, главный зоотехник А. С. Ковтун, секретарь комитета комсомола Тамара Полянская, управляющий первым отделением Ф. Ф. Лаукард.

М. Е. Галанова от всей души поблагодарила за высокую награду и торжественно обещала, что и впредь будет трудиться не жалея сил на благо нашей советской Родины.

По-ударному

На перебивке биотоплива и погрузке дерновой земли тракторист совхоза «Еланский» Н. Алилеков ежедневно выполняет сменную норму выработки на 130—135 процентов. Свой ударный труд Н. Алилеков посвятил XXIV съезду родной партии.

Л. АНТИПЕНКО.
секретарь партбюро совхоза «Еланский».

В фонд пятилетки

На нашей фабрике создан штаб по проведению 17 апреля коммунистического субботника. На его заседании принято решение, что коллективы цехов ударным трудом заработают в этот день семьсот рублей, которые пойдут в фонд досрочного выполнения девятой пятилетки.

В. БУЛГАКОВ,
директор Кузедеевской фабрики игрушек.

Навстречу выборам

Нынешние выборы в Верховный Совет РСФСР и местные Советы проводятся в знаменательный год — год XXIV съезда КПСС. Это обязывает сельские Советы и партийные организации особенно серьезно отнестись к подготовке и проведению их.

Большая организационно-подготовительная работа к выборам ведется в Бенжерепском сельсовете. Образованы два избирательных округа по выборам в районный Совет и двадцать пять избирательных округов по выборам в сельский Совет, избирательные участки. Открыты агитпункты, утверждены составы агитколлективов. Агитаторы знакомят избирателей с «Положением о выборах». Оформлены в Доме культуры и клубах плакаты о дне выборов.

Партком совхоза «Партизан» и исполком сельского Совета разработали мероприятия по организации выборов. Проводятся собрания граждан по поселкам, предприятиям и учреждениям.

Задача агитаторов сейчас состоит в том, чтобы дойти до каждого избирателя, разъяснить содержание Отчетного доклада ЦК КПСС, с которым выступил на XXIV съезде Генеральный секретарь ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнев, обеспечить успешное проведение выборов.

И. КОТОВ,
наш селькор.

Село — городу

Каждый третий литр молока, поступающий в магазины Новокузнецка, поставляют хозяйства нашего района.

За 1970 год горожане получили от сельских тружеников более 19 тысяч тонн молока.

Квартальное задание этого года селянами также перевыполнено.

С первого дня работы XXIV съезда город получил от района 430 тонн молочных продуктов. Только один совхоз «Сосновский» ежедневно поставляет 16—17 тонн. К числу лучших поставщиков относятся колхозы имени Димитрова, «Вперед».

* * *

С благодарностью отзываются о тружениках совхоза «Притомский» жители Новокузнецка. В первом квартале горожане получили из этого хозяйства полторы тонны огурцов и 72 тонны лука, перекрыв договорные обязательства на 20 тонн.

В дни работы XXIV съезда совхоз сдал городу четыре тонны огурцов и три тонны лука.

Поставляют овощи городу и другие хозяйства нашего района — подхозы «Садопарковый», «Металлург» и «Берензасс».

ЗАПЕВАЛЫ

Комсомольская жизнь

Наша комсомольская организация состоит из 106 человек. В этом учебном году она пополнилась 31 новым членом. Принятие в комсомол является важным делом, и к этому вопросу комитет относится с ответственностью. Не всех пионеров мы принимаем. Чтобы стать комсомольцем, пионер должен получить рекомендацию совета дружины, комитета ВЛКСМ и общего собрания. Иногда совет дружины воздерживается от рекомендации, тогда пионеру дается испытательный срок. Например, Н. Киреву был дан год испытательного срока. Все это время совет дружины и комитет комсомола наблюдали за его поведением и учебой. Киреву дали поручение подготовить пионерский отряд к военному смотру. Отряд оказался лучшим. Его командиру была объявлена благодарность. После этого Киреева приняли в члены ВЛКСМ.

У нас не бывает такого, чтобы пионер, получивший рекомендацию совета дружины, не был принят в комсомол. Подготовку его полностью берет на себя комитет. Конкретно этим занимаются Т. Ростовцева, ответственная за идейно-политический сектор, и С. Гаськов, ответственный за спортивный сектор. Они по очереди проводят занятия с пионерами, рассказывают о событиях за рубежом, изучают Устав комсомола. Каждый член комитета отвечает за определенный участок работы. В комитете восемь секторов: идейно - политический, учебный, военно-патриотический, культурно-массовый, сектор стенной печати, пионерский, спортивно-туристический, санитарно-хозяйственный. К каждому сектору для помощи и руководства партийное собрание прикрепило по одному коммунисту из числа учителей школы. Комитет собирается два раза в месяц. На нем подводим итоги за прошедшие две недели, присуждаем места, составляем календарные планы, даем поручения комсомольским группам, разбираем персональные дела комсомольцев.

Недавно, например, разбирали поступки Чагина и Воложенина. Решение комитета: предупредить их и указать на плохое поведение. Решение оглашается на линейке или в радиогазете. Лучшим комсомольцам объявляем благодарность с занесением в личное дело, на общих собраниях или вечерах награждаем грамотами. Комитет контролирует работу вожатых, проводит рейды по классам, проверяет дневники, наличие обязательств, санитарное состояние классов, намечает общие комсомольские собрания и ведет подготовку к ним. Комсоргам дается задание выбрать на классных собраниях докладчиков.

На каждом общем комсомольском собрании первым стоит вопрос о выполнении комсомольскими группами и отдельными комсомольцами решений предыдущего собрания. Ведется постоянный контроль за выполнением решений.

По инициативе комсомольцев был создан клуб «Алые паруса», которым руководит комсомолка, член комитета ученица 10 класса Л. Коробейникова. Этот клуб посещают не только комсомольцы, но и пионеры.

Ответственный за стенную печать — член райкома В. Митинев. Он собирает заметки о жизни школы и помещает в «Комсомольский прожектор». Наша комсомольская организация приняла участие во Всекузбасском собрании. На нем присутствовали все комсомольцы. Были приняты обязательства к съезду партии. Широко развернулось соревнование между комсомольскими группами за выполнение обязательств. Комсомольцы закончили первое полугодие без двоек. Такие комсомольские группы, как 10 и 9 классов, имеют стопроцентную успеваемость. Работает кружок политпросвещения, на котором изучаются материалы XVI съезда ВЛКСМ, речь В. И. Ленина на III съезде РКСМ. Каждый комсомолец школы принял личные обязательства и участвует в Ленинском зачете. Каждая комсомольская группа имеет подшефный класс и предприятие. Шефская работа комсомольских групп над пионерскими отрядами проводится под девизом: «Нашу смену нам и воспитывать». В знаменательные дни работы съезда комсомольцы нашей школы особенно активно борются за повышение успеваемости, за глубокие и прочные знания, за активное участие комсомольцев в жизни школы.

О. ПАРИНОВА,
секретарь комсомольской организации Сосновской средней школы.

Студенты на практике

Заканчивается трехмесячная практика учащихся Новокузнецкого сельскохозяйственного техникума в хозяйствах нашего района. Сейчас практиканты работают в совхозах «Притомский», «Безруковский», «Сосновский», колхозе имени Димитрова.

Проходит практику в своем совхозе «Ильинский» З. Бобровская, посланная на учебу в техникум по направлению этого хозяйства. Л. Костоустова и Л. Агеева, посланные в техникум также по направлению, работают стажерами бухгалтеров в совхозе «Сидоровский».

Как учащиеся, так и администрация хозяйств довольны друг другом. Практиканты обеспечены работой, жильем, питанием. В свободное время принимают активное участие в общественной жизни сел.

12 апреля — День космонавтики

В этот день советский народ и весь мир торжественно отмечают 10-летие события, потрясшего все человечество: гражданин Советского Союза Ю. А. Гагарин первым из сынов Земли совершил полет в космическое пространство.

Рисунок **Г. Сергеева.** **(Фотохроника ТАСС).**

Хозяйский счет резервам!

На откормочной площадке

В 1970 году силами наших шефов из Новокузнецка на ферме первой бригады была построена и вступила в строй асфальтированная площадка для интенсивного откорма молодняка площадью 1900 квадратных метров. Живой вес одной головы при постановке на откорм был 290 килограммов. 13 декабря 1970 года было снято с откорма 490 животных и сдано государству с живым весом каждого 352 килограмма. Привес на один кормодень составил фактически 1130 граммов.

Как же протекал откорм? Когда образовали откормочный гурт молодняка, для обслуживания его поставили шесть скотников-пастухов. Рацион был составлен с таким условием, чтобы в течение полутора—двух месяцев интенсивного откорма скота получить не менее килограмма привеса на кормодень.

Рацион был таков: ежедневная дача концентрированного корма на голову составляла 3 килограмма, свеженакошенной зеленой массы однолетних трав (смесь гороха с овсом), а впоследствии кукурузной массы — 60 кг.

По мере поступления урожая с 10 октября в рацион кормления ввели дачу 5 кг картофеля. Все это в целом обеспечило на одну голову скота 14,7 кормовой единицы. Тогда как при обычном пастбищном откорме давали килограмм концентрированного корма, остальное составлял пастбищный корм из-под копыта, что давало только 6,6 кормовой единицы и обеспечивало привес молодняка на кормодень около 400 граммов.

Для снабжения кормами этой группы скота был выделен трактор МТ-3 с косилкой КИР-1,5 для кошения сеяного зеленого корма. Для отвозки зеленой массы с поля на площадку закрепили автомобиль — самосвал ГАЗ-93, который вполне справлялся со своим заданием и полностью обеспечивал дневным рационом откормочную группу. Больше никакой механизации на откорме не применялось. Корм завозили на площадку, где скотники раскладывали его по кормушкам. Часть корма скотники завозили сами, для чего за ними были закреплены три рабочие лошади. Поение скота обеспечивалось так: насосом из скважины вода по трубам подавалась в специальные колодцы, к которым скот имел свободный доступ.

Оплата труда скотников-пастухов за обслуживание молодняка старшего возраста в летне-пастбищный период осуществляется из расчета 5 рублей 30 коп. за центнер полученного привеса. Если бы скотники обслуживали группу молодняка с таким же количеством голов (490), то при плане получения привеса на один кормодень 400 граммов они получили бы валового привеса 108 ц. Им было бы уплачено 525 рублей заработной платы.

При интенсивном откорме, где нужно было вырастить молодняк с большим (более 350 кг) живым весом одной головы в короткий срок, правление колхоза решило оплачивать за один центнер полученного при интенсивном откорме привеса по 12 рублей 50 коп., чтобы создать в дальнейшем материальную заинтересованность скотников. Всего было выплачено 2241 руб. Кроме этого, затратили кормов на сумму 13333 руб. Всего на интенсивном откорме было затрачено 17,1 тысячи рублей, тогда как при обычном пастбищном откорме затраты составляли бы 9 тысяч рублей. Но в связи с тем, что при интенсивном откорме было получено на один кормодень 1130 граммов, себестоимость одного центнера привеса при обычном кормлении составляет 83 рубля 56 копеек, при интенсивном откорме — 56 руб. 22 коп.

Несмотря на перерасход затрат в размере 8,1 тыс. руб. в суммарном отношении мы имеем экономию на каждом выращенном центнере привеса в размере 27 рублей 34 коп. Кроме этого, при реализации скота государству с интенсивного откорма с общим весом 1726 ц около 20 процентов этого веса было зачтено с кондициями выше средней упитанности. Это дало нам возможность дополнительно получить от государства за каждый центнер сданного мяса выше средней упитанности по 47 руб. 95 коп., а при средней упитанности скота — по 39 руб. 90 коп. Чистый доход от первого тура откорма составил 78,1 тыс. рублей.

Дальнейшая интенсификация производства мяса, укрепление кормовой базы и внедрение передовой технологии поможет колхозу ускорить решение проблемы резкого увеличения производства дешевого мяса. При нынешних закупочных ценах рентабельной может быть каждая отрасль, если для нее есть необходимые условия и если она ведется в крупных размерах. Все зависит от уровня организации производства и от умения руководить этим производством.

Колхоз за прошлую пятилетку выполнил план продажи мяса государству всего на 96,5 процента. Это заставило задуматься специалистов и руководителей колхоза: почему хронически отстает эта отрасль животноводства? На 1971 год колхозу доведен план сдачи мяса крупного рогатого скота в количестве 4450 центнеров и мяса птицы в количестве 250 центнеров. Мы решили весь скот, предназначенный для сдачи, пропустить через откормочную площадку в три тура.

Каково же будет оснащение механизацией откорма молодняка? Для этого уже в первом туре закрепили трактор ДТ-20, который будет обслуживать скотник-механизатор. Этот трактор будет занят на уборке навоза с откормплощадки, так как удаление навоза в 1970 году было острой проблемой и явилось одним из существенных недостатков откорма. Этот трактор предназначен и для перевозки концентрированных кормов. Установим автопоение. Кроме того, закрепим два трактора марки «Беларусь» с двумя тележками типа РПТМ-2. Один трактор с косилкой КИР-1,5 будет занят на кошении зеленой массы однолетних трав (смесь гороха с овсом), другой займется транспортировкой этой массы к месту скармливания. На самой откормплощадке будет занято еще два скотника, в обязанности которых будет входить кормление молодняка и уход за ним. Разработали и рацион кормления скота на все три тура. От интенсивного откорма колхоз по расчету должен получить 195,9 тыс. руб. дополнительного дохода и выполнить план продажи мяса государству.

М. СМЕТАННИКОВ,
председатель колхоза «Вперед».

Страница внештатного отдела «Сельской правды»

В здоровом теле — здоровый дух

В этом году по решению Всемирной организации здравоохранения День здоровья проходит под девизом «Больному диабетом — полноценную жизнь». Редакция газеты попросила врача-эндокринолога центральной районной больницы Ольгу Марковну Исаеву рассказать об этой болезни и методах ее лечения.

Предупредить сахарный диабет

Диабет, или сахарная болезнь, — это заболевание человека, характеризующееся сложным нарушением обмена веществ в организме больного. Одним из характерных признаков диабета является повышение уровня сахара в крови и выделение его с мочой.

Первые упоминания о сахарной болезни встречаются в рукописных медицинских трудах древних индусов, греков и арабов. Известный врач и мыслитель эпохи Возрождения Парацельс дал довольно подробное описание симптомов диабета и определенные рекомендации относительно питания и питьевого режима. Но длительное время сущность диабета оставалась неясной. И только в 1881 году наша соотечественница врач К. П. Улеско - Строганова впервые высказала мысль о значении поражения поджелудочной железы в происхождении сахарного диабета. В 1889 году русский ученый Оскар Минковский подтвердил эту мысль на подопытных животных.

Профессор Соболев показал в условиях опыта, что основная роль в развитии сахарной болезни принадлежит не всей поджелудочной железе, а только особым клеткам — островкам Лангер-Ганса. А в 1921 г. из этих островков канадские ученые Бантинг и Бест получили инсулин — препарат для лечения сахарного диабета, которым мы пользуемся и сейчас.

Каковы же причины поражения островкового аппарата поджелудочной железы, которые приводят к развитию сахарного диабета? Большую роль в развитии этого заболевания играет неблагоприятная наследственность (т. е. определенная наклонность к развитию сахарной болезни, передающаяся по наследству), чрезвычайные психические перенапряжения, травмы головы, избыточное питание (чрезмерное употребление сладких, мучных и сдобных блюд), инфекции, травмы и операции на поджелудочной железе, опухоли железы, нарушение кровоснабжения островков при атеросклерозе.

На первых этапах заболевания больной прежде всего обращает внимание на увеличение количества мочи и связанное с этим чувство жажды. Затем появляются общая слабость, быстрая утомляемость, повышенная нервная возбудимость, похудание и малокровие. Часто больные жалуются на зуд тела, сухость кожного покрова. Тяжелые формы диабета, последовавшие за злоупотреблением алкогольными напитками, перенесением острых инфекционных заболеваний, травм, могут дать различные осложнения болезни.

Наиболее грозными осложнениями являются развитие так называемой диабетической комы, требующей энергичного лечения, гангрены конечностей, катаракта диабетической ритенопатии, которая приводит к атрофии зрительного нерва, раннего атеросклероза и т. д.

Предупредить осложнения можно, выявив болезнь на ранней стадии ее развития, устранив те процессы, которые могут провоцировать проявление сахарной болезни, и эффективно излечивая скрытые формы диабета и преддиабета.

Предположение о возможности преддиабета возникает при рождении у женщин, особенно повторно, крупных детей (весом 4—5 кг и больше), указаниях на наличие сахарной болезни у ближайших родственников, выраженном ожирении. Признаками скрытых форм диабета являются зуд кожи, сухость ладоней и подошв, их желтоватый цвет, повышенная утомляемость и немотивированное похудание.

Выявление болезни на такой ранней стадии в значительной мере облегчается организацией диспансерного наблюдения.

Основными методами лечения сахарного диабета являются лечебное питание, лечение инсулином и сахароснижающими средствами, принимающимися внутрь в виде таблеток.

Диета назначается врачом каждому больному индивидуально в зависимости от степени заболевания, особенностей быта и трудовой деятельности, возраста и т. д.

Больному диабетом разрешаются:

Хлеб и хлебные изделия. Хлеб преимущественно черный, 300—500 граммов в день (белый хлеб более богат углеводами).

Супы, приготовленные на слабом мясном, рыбном или грибном бульонах с небольшим количеством овощей.

Блюда из мяса и птицы: из говядины, телятины, нежирной свинины, птицы, кролика в отварном и жареном виде, 120—160 граммов в день.

Блюда из рыбы: преимущественно из нежирных сортов (судак, щука, треска, сазан) в отварном, жареном и заливном виде — 150 граммов.

Блюда и гарниры из овощей, зелени: из капусты белокочанной, цветного салата, редиса, огурцов, кабачков, картофеля, свеклы, моркови. Всего не более 350—400 граммов в день.

Блюда и **гарниры** из круп, бобовых и макаронных изделий в весьма ограниченных количествах (взамен хлеба не более 100 граммов).

Яиц не более двух штук для добавления в различные блюда.

Сладкие блюда: сахар, фрукты и ягоды. Сахар — не более 20 граммов в день (только с разрешения врача), кислые и кисло-сладкие сорта фруктов и ягод (яблоки, лимоны, апельсины, смородина, клюква) не более 20 граммов в день, в сыром виде, в виде компотов, несахарные моченые яблоки.

Молоко и молочные продукты: молоко, кефир, простокваша — 2—4 стакана в день; сметана, творог — 200 граммов; сыр — 100 граммов.

Соусы и **пряности:** неострые соусы на овощном, грибном отваре, мясном или рыбном бульоне с уксусом, томатным пюре.

Закуски: салаты, винегреты, заливные блюда — исходя из указанной нормы продуктов.

Напитки: чай, кофе (некрепкий и без сахара), томатный сок, несладкие фруктово-ягодные соки. Всего жидкости, включая супы, до пяти стаканов в день.

Жиры: сливочное масло, растительное масло до 40 граммов в день (в том числе используемые для приготовления пищи).

Пища должна строго приниматься четыре раза в день в одно и то же время.

Запрещаются: конфеты, шоколад, кондитерские изделия, сдоба, варенье, мед, мороженое и другие сладости (исключая кондитерские изделия, приготовленные на сахарине или сорбите). Острые, пряно-копченые и соленые закуски, перец, горчица. Алкогольные напитки, особенно крепкие. Виноград, бананы, изюм.

Соблюдение диеты и режима питания обеспечивает хорошее самочувствие больных и полное сохранение трудоспособности.

Современная медицина располагает достаточно широким выбором различных препаратов инсулина, различных по назначениям и действиям таблетированных средств. Но нужно твердо помнить, что только врач после тщательного изучения больного организма, подробного лабораторного исследования может назначить именно то лечение, которое в конкретном случае наиболее подходяще.

Прибегать к самолечению или использовать сомнительные советы знакомых или «коллег по болезни» не только неэффективно, но и весьма опасно.

В нашей стране лечение сахарного диабета, так же как и других болезней, бесплатное, что в значительной степени превосходит эффективность борьбы с этим заболеванием по сравнению с капиталистическими странами, где больной подчас не в состоянии купить необходимые ему медикаменты и лекарства и пользуется знахарскими снадобьями.

О. ИСАЕВА,
врач-эндокринолог.

Вступайте в ряды санинспекторов!

Успехи советского здравоохранения известны всем. За годы Советской власти продолжительность жизни в нашей стране достигла 70 лет, уровень детской смертности по сравнению с дореволюционным периодом снизился в 10 раз.

Но в дошкольных и школьных учреждениях нашего района отмечаются групповые заболевания острыми кишечными болезнями. В чем же причина этого? Прежде всего в отсутствии должной дисциплины при соблюдении санитарно-гигиенических правил в детских садах, яслях, школах, интернатах, школьных буфетах и столовых. Санитарно-эпидемиологическая служба не в состоянии проследить за всеми объектами, ведь в нашем районе их 156.

Большую помощь нам могут оказать общественные санитарные инспектора. В настоящее время им даются все новые права. Они могут вести контроль за всеми детскими объектами, за своевременным медицинским обследованием лиц, занятых работой в детских коллективах, следить за организацией питания и т. д.

Общественным санинспектором может быть любой, кто изъявит желание работать вместе с нами, кому дорого здоровье наших ребятишек. С ними будут проводиться семинары и занятия, на которых они получат знания, необходимые для обследования закрепленных за ними объектов.

Мы обращаемся ко всем жителям Новокузнецкого района: помогите внедрить в жизнь правила санитарной культуры. Пишите нам по адресу: 654020, г. Новокузнецк, ул. Анодная, 12, районная санэпидстанция.

Л. ЛИЧМАН,
помощник санитарного врача районной санэпидстанции.

52

Установление диагноза больному иной раз вынуждает на минутную летучку.

На снимке: медработники **В. Т. Савенкова** из Усть-Нарыка, **Л. А. Казицкая** и **В. Н. Кохан** из Осинового Плеса держат совет.

25

Коварный менингококк

В ПОСЛЕДНИЕ месяцы в городах области зарегистрированы случаи заболевания, вызванного микробом — менингококком.

Оно было известно еще врачам древности. В течение XIX и XX столетий наблюдались эпидемические вспышки этого заболевания во всех странах мира.

Менингококк поражает только человека. Болеют люди всех возрастов. Значительно чаще заболевают дети, очень тяжело переносят болезнь. У взрослых преимущественно наблюдаются стертые формы менингококковой инфекции.

Картина заболевания весьма разнообразна. Человек может выглядеть внешне здоровым, но иногда возникает острое воспаление слизистой носа и зева. Самым опасным является то, что менингококк может из-за бурного размножения заражать кровь, вызывать воспаление мозговых оболочек.

При распространенной форме — остром назофарингите наблюдается покраснение задней стенки глотки, сухость слизистой полости рта, головокружение, затрудненное носовое дыхание. Температура может быть нормальной, но иногда поднимается до высоких цифр. Появляются головная боль, боль в горле, чихание. Менингококковая инфекция часто дает очень скудную, быстро проходящую сыпь, подобную появляющейся при заболеваниях корью, скарлатиной или краснухой.

Исход болезни зависит от своевременного лечения, поэтому самолечение недопустимо. При появлении первого признака заболевания необходимо обратиться к врачу.

Источником заболевания является больной человек как в фазе острого периода, так и в период выздоровления. Однако и здоровые люди могут стать носителями менингококка. Работая в учреждениях общественного питания, в детских садах, яслях, они представляют угрозу заражения для окружающих.

Микробы менингококка у больных находятся в большом количестве в отделениях носа, в слюне. При чихании они отделяются во внешнюю среду и с воздухом попадают в дыхательные пути здоровых людей.

Путями передачи могут быть грязные руки, белье, посуда, детские игрушки. Распространению инфекции способствуют плохо проветриваемые помещения, повышенная влажность, скученность людей.

С целью профилактики менингококковых заболеваний проводится немедленная госпитализация больного. На общавшихся накладывается карантин, за ними осуществляется ежемесячное наблюдение. Главным являются бактериологические обследования всех контактных, где наблюдался случай заболевания, профилактическое лечение их, как бы хорошо они себя ни чувствовали.

В очагах заражения следует проводить ежедневную влажную уборку с хлоросодержащими растворами, проветривать помещение, кипятить посуду, носить марлевые повязки. Помните, что менингококковая инфекция — опасное заболевание и протекает очень тяжело. Не занимайтесь самолечением! При первых признаках недомогания немедленно обращайтесь к врачу.

Т. ЛОГВИНОВА,
врач-педиатр центральной райбольницы.

Кино

СУД СОВЕСТИ, СУД ПАМЯТИ

НА ЭКРАНАХ клубов и кинотеатров нашего района идет новый художественный фильм «Расплата». Часть зрителей могла быть знакома с его сюжетом, т. к. в основу кинокартины легла пьеса Анатолия Софронова «Сын», решающая серьезную проблему гражданского долга. Нельзя было не заинтересоваться: как удалось режиссеру фильма Федору Филиппову использовать выгодные особенности, богатые возможности кино, как выглядит драма на экране? Но и те зрители, которые ничего не слышали о работе Софронова, которые пришли в клуб только потому, что увидели на афише имя полюбившегося артиста Олега Янковского (Генрих в фильме «Щит и меч»), наверное, не были разочарованы.

РАЗ УЖ О НЕМ зашла речь, прежде других скажу о Янковском. И на этот раз он играет одну из основных ролей. Однако образ, который ему предстояло создать, во всем, начиная с внешности героя, разительно отличался от того, что был создан во время дебюта в кино. Не знаю как кому, но мне в первые минуты даже трудно было свыкнуться с новым Янковским, настолько он запомнился характерной ролью в фильме «Щит и меч». Там это был юноша, вращающийся в среде махровых фашистов, мучительно ищущий правильный путь в жизни; здесь — советский инженер, который добивается большого успеха в работе, которого окружают чуткие люди, верные друзья.

Но и в «Расплате» Янковский остается верен себе. Его герой снова подан в эволюции. Артисту удалось, расчетливо используя средства внешнего изображения, показать глубокие переживания Алексея Платова. Ни в едином слове, ни в едином жесте, ни в едином движении лица Янковского не ощутишь фальши. Он естественен и в сцене знакомства будущей жены с матерью, и в обращении с соседкой, и в самые ответственные моменты свидания с отцом, которого прежде никогда не видел, и во время беседы с начальником отдела кадров, к которому пришел, чтобы признаться в открывшейся ему семейной тайне. Как и прежде, Янковскому присуще внешнее обаяние.

РЕЖЕ, чем Алексей, появляется на экране его отец — Михаил Платов. Но для раскрытия идеи фильма этот образ имеет, пожалуй, большее значение. Актеру Леониду Кулагину предстояло развенчать мещанское рассуждение о том, что время — великий лекарь, что оно все спишет. Ему предстояло показать, что кроме официального суда есть суд совести, суд памяти, который никогда не кончается. Актеру это удалось. Он убедительно показал человека, который, струсив, путем предательства в годы войны сохранил себе жизнь, но ни в чем не находит искупления своей вины. Особенно удачны сцена у дома Михаила Платова, когда его товарищ исполняет песню о родном крае, момент, когда Платов хочет забыться в тяжелом труде, а вместо этого ему чудится пулеметный треск, кадры, показывающие вечерний разговор отца с сыном, эпизод встречи Платова с Семеном Богушем, единственным свидетелем предательства Михаила.

СОВЕТСКОМУ кинематографу свойственны стремление к жизненной правде, серьезное отношение к герою, высокое мастерство в изображении его духовных качеств. С каждым новым фильмом перед зрителем раскрываются все новые и новые таланты. Поэтому, наверное, не стоит тратить много слов, чтобы рассказать, как удалось справиться с в общем-то простыми ролями артистам Любови Соколовой (мать Алексея Платова Евгения Васильевна), Армену Джигарханяну (Семен Богуш), Николаю Волкову (отчим Кати — жены Алексея Платова), Руфине Нифонтовой (мать Кати), Екатерине Савиновой (соседка Платовых Аннушка). Есть даже эпизодические роли, запоминающиеся зрителю (таковы, к примеру, постовой милиционер, вторая жена Михаила).

НО ЕСТЬ и образы, вызывающие неудовлетворенность. И дело здесь не столько в игре актеров, сколько в том материале, которым они располагали. Если не вдумываться в слова и поступки Кати (артистка Виктория Федорова), можно и не заметить противоречивости ее характера (как обманчива миловидность!). Но обратите внимание на такие детали. При встрече с будущей свекровью она говорит о стремлении принять эстафету от старшего поколения. Но стоит Алексею прийти к решению выяснить для себя, кто его отец, каково его лицо, она не поддерживает мужа, бросает его в трудную минуту. Более того, в момент, когда на Алексея не только обрушивается известие о предательстве отца, которого он считал геройски погибшим, но и когда к тому же свежа боль утраты матери, Катя смеет требовать от мужа развлечений, личной жизни. Слишком серьезные недостатки создатели фильма относят к случайным женским выходкам, слишком легко возвращают они мир в молодую семью Платовых.

А набивший оскомину образ дефективной журналистки? Думается, что только человек, не знающий, насколько трудна и ответственна работа людей этой профессии, насколько много требований к ним предъявляется, мог взяться за исполнение роли в такой трактовке. Чудовищным кажется цинизм Риты, которая изрекает, правда, с оговоркой, что смерть свекрови — лучший подарок молодоженам.

Не открывают ничего нового создатели фильма, когда противопоставляют женщину, вышедшую во второй раз за человека, которого всего лишь «уважает», той, которая ради сына отказалась от личной жизни (а разве не возможен вариант с хорошим отчимом?). Видели мы уже и друзей семьи, которые до самой смерти не раскрывают своих чувств, и девушек, гоняющих автомашину, принадлежащую папаше, и молодоженов, упорно добивающихся срочной регистрации брака.

Но все последнее — мелочи. В целом, как уже говорилось, фильм нравится. Нравится он и серьезностью темы, и мастерской игрой большинства артистов, и красочностью многих кадров, и обилием отснятых памятных мест. С полным основанием можно сказать, что «Расплата» — одна из новых удач «Мосфильма».

Л. ЧУХОНЦЕВА.

Растет гигант на Ингури

АБХАЗСКАЯ АССР. Ни на один час не затихает в эти дни гул работ на сооружении крупнейшего в Грузии энергетического комплекса на Ингури. На пусковом объекте — первой перепадной ГЭС — основные монтажные операции завершены. Предстоит сделать совсем немногое, чтобы пришли в движение первые две турбины. Скоро воды Гальского моря приведут их в действие, и на предприятия и стройки республики по проводам пойдут первые тысячи киловатт-часов электроэнергии.

На всех участках стройки широко развернулось социалистическое соревнование за осуществление планов девятой пятилетки. Коллектив настойчиво выполняет взятые на себя обязательства.

На снимке: 150 миллионов кубических метров воды вобрало в себя Гальское море.

(ФОТОХРОНИКА ТАСС).

● **ИМЕНА НОВЫЕ, ИМЕНА ИЗВЕСТНЫЕ**

Семья талантов

Музыка... Она сопровождает человека с самого рождения — колыбельной песней матери, пением соловья, шелестом листвы. Нужен особый настрой души, чтобы уметь услышать и понять ее. Харьковский композитор Борис Александрович Михайловский обладает таким даром.

Вернувшись после ненастья военной годины в родной город, Борис вместе с друзьями стал основателем первого в Харькове молодежного вокального трио. Именно тогда он и написал свою первую песню «Кубань-река». Сочинение юного композитора понравилось слушателям. Ко дню поступления в 1953 году в Харьковскую консерваторию тренер по спортивной гимнастике Б. Михайловский имел в своем творческом портфеле около ста музыкальных произведений малых форм. Увлечение превратилось теперь в смысл жизни.

Дома у Бориса Александровича есть фотография, которая стала для его семьи реликвией. На ней запечатлены Валентина Терешкова и Андриян Николаев с маленькой дочкой. Любопытна история этого снимка. Когда у космической «Чайки» родилась дочь, Б. Михайловский вместе с харьковским поэтом Евгением Дранниковым написал песню «Аленушка», посвященную первенцу космонавтов. Через несколько дней на «голубом огоньке», который Центральное телевидение транслировало из Харькова, состоялась премьера «Аленушки». Исполнила песню четырехлетняя дочь композитора Ира. Видно, песня эта тронула сердца слушателей. За несколько недель в адрес Михайловских пришло свыше тысячи писем со всех концов страны. И среди них — фотография с дарственной надписью покорителей космоса.

Многие песни Б. А. Михайловского широко известны. «Ромашки», «Память о солдате», «Материнская тревога» часто звучат по радио, исполняются профессиональными и самодеятельными артистами. Марш «Пять олимпийских колец», написанный харьковчанином специально для советской команды, исполнялся на олимпиаде в Токио, а мелодия «Сложи, папа, песенку» на слова польского поэта Витольда Довляша получила «постоянную прописку» в передачах радио и телевидения Польской Народной Республики.

Свыше двухсот шефских концертов и выступлений дает ежегодно в колхозах, на заводах, в школах преподаватель музыки харьковского педагогического института Б. Михайловский. Часто рядом с ним на сцене его дочь, теперь уже шестиклассница.

О. ГОНЧАРОВ,
(Корр. ТАСС).

Чтобы сохранить дороги

По решению исполнительного комитета районного Совета депутатов трудящихся в целях обеспечения сохранности дорог и дорожных сооружений в период распутицы ЗАКРЫТО ДВИЖЕНИЕ для грузовых автомобилей грузоподъемностью свыше четырех тонн и автомобилей марки ГАЗ-63, кроме пассажирских автобусов и спецавтомашин, с 5 апреля по 25 мая на дорогах: Новокузнецк — Ильинка — Кракулино, Ильинка — Чичербаево, Новокузнецк — Сидорово — Осичовое Плесо, Новокузнецк — Костенково, Новый Урал — Апанас, подъезд к Таргайскому дому отдыха, Новокузнецк — Кузедеево — Сары-Чумыш, Кузедеево — Лыс, Николаевка — шахта «Северный Кандыш», Абагур — Елань, Бунгур — Березово.

Телевидение

12 АПРЕЛЯ

Показывает Кемерово
19.28 Программа передач.
19.30 «К звездам». Передача, посвященная Дню космонавтики.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.35 Теленовости.

Показывает Москва
20.55 Торжественное заседание и концерт, посвященные Дню космонавтики. Трансляция из Кремлевского Дворца съездов.

13 АПРЕЛЯ

Показывает Кемерово
18.58 Программа передач.
19.00 «Музыка вокруг нас». Телеальманах.
20.00 В помощь школе. История. 8—10 классы. «Гражданская война в Кузбассе».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.35 Теленовости.
20.50 «Доживем до понедельника». Художественный фильм.
22.30 На экраны выходит.

14 АПРЕЛЯ

Показывает Москва
13.00 Новости.
13.05 Для школьников. «На приз клуба «Золотая шайба».
13.30 Цветное телевидение. «Заветный камень». Концерт.
14.00 Кубок СССР по спортивной гимнастике. Финал.
14.45 В. Козлов. «Солнце на стене». Телевизионный спектакль. Части 1-я и 2-я.

Показывает Кемерово
19.30 Пресс-конференция с делегатами XXIV съезда КПСС.
20.20 Теленовости.
20.35 У нас в гостях сильнейшие фигуристы страны.

Показывает Москва
20.55 Цветное телевидение. Ю. Эдлис. «Волнолом». Телевизионный спектакль.
23.00 Авторский концерт композитора А. Пахмутовой.

15 АПРЕЛЯ

Показывает Москва
13.00 Новости.
13.05 Для школьников. «Искатели». Телевизионный клуб.
13.45 Концерт, посвященный Дню космонавтики.
14.45 Цветное телевидение. «Моя улица». Телевизионный художественный фильм.

Показывает Кемерово
19.28 Программа передач.
19.30 Навстречу выборам. Рассказ о новых формах работы местных Советов.
20.00 Спортивная передача. В перерыве — теленовости.

Показывает Москва
21.25 Ленинский университет миллионов. «Беседы о партии». Историческое значение решений XXIV съезда КПСС. Передачу ведет Ф. Ф. Петренко.
22.00 Новости.
22.05 Концерт.
22.30 «В цирюльне». Премьера телевизионного художественного фильма по рассказу А. П. Чехова.
23.00 «Время». Информационная программа.
23.30 Цветное телевидение. Чемпионат СССР по хоккею. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Москва).

16 АПРЕЛЯ

Показывает Кемерово
19.28 Программа передач.
19.30 «Я деревню люблю».
20.30 Теленовости.
20.45 Международное обозрение.
21.00 «Железный поток». Художественный фильм.
22.40 Кузбасс литературный. А. Пинаев. «Второе дыхание».

17 АПРЕЛЯ

Показывает Москва
12.00 Новости.
12.05 Для школьников. «На приз клуба «Нептун».
12.30 Дальневосточный, научный. Передача 1-я.
13.00 В эфире «Молодость». «Алло, мы ищем таланты». Передача из Тбилиси.
15.00 «Встречи с мастерами сцены». Народный артист РСФСР Е. Матвеев.
16.10 Цветное телевидение. «Карусель».
17.00 Телевизионное обозрение. Общесоюзный репортаж, посвященный Всесоюзному коммунистическому субботнику.
17.45 Новости.
17.55 Цветное телевидение. «Жених и невеста». Телевизионный художественный фильм.

Показывает Кемерово
19.00 Итоги спортивной зимы.
20.00 Для школьников. «Выдумщики».

Показывает Москва
20.30 Новости.
20.40 Музыка для всех нас.
22.00 Новости.
22.05 Цветное телевидение. В мире животных.
23.10 «Владыки без масок. Вашингтонские идеалы». Ведет передачу политический обозреватель Центрального телевидения и Всесоюзного радио В. Зорин.
23.50 Цветное телевидение. Телевизионный театр миниатюр «13 стульев».

18 АПРЕЛЯ

Показывает Москва
12.00 Новости.
12.05 Для детей. Мультфильмы.
12.30 Для детей. «Ищи ветра в поле». Спектакль Калининского ТЮЗа им. Ленинского комсомола.
13.30 В эфире «Молодость».
14.00 Музыкальный киоск.
14.30 Для школьников. «Арктика далекая и близкая». 2-й тур олимпиады по истории исследования и освоения Арктики.
15.30 Решения XXIV съезда КПСС — в жизнь.
16.10 Кинопанорама.

Показывает Кемерово
17.40 «Неподдающиеся». Художественный фильм.

Показывает Москва
19.00 Цветное телевидение. Чемпионат СССР по футболу. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Тбилиси).
20.45 «Люди, которых я люблю». Выступление писателя Попова.
21.00 «Труженики села». «Сегодня на полях Кубани».
21.30 «Музыкальные встречи». Исполняются песни В. Баснера на слова Мокроусова.
22.00 Новости.
22.05 Клуб кинопутешествий.
23.00 Телевизионный спектакль.

Редактор Л. Г. ЧУХОНЦЕВА.

Новокузнецкая городская типография управления по печати Кемеровского облисполкома.

ОП07967
Заказ 5827, тираж 6310.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ВО ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТУ.