



Доска почета

По представлению партийных, профсоюзных и комсомольских организаций на районную Доску почета заносятся передовики весенне-полевых работ:

Д. ПОЛОНЕВИЧ, П. РЯБОВ, трактористы, А. ПИКАЛОВ, А. ШМАКОВ, сажальщики совхоза «Притомский». При сменном задании 6,8 га высаживают по 11 гектаров картофеля.

В. ШИШКУНОВ, С. ГАВРИШКО, Н. КАЗАКОВ, трактористы совхоза «Кузедеевский». На обработке почвы выполняют сменное задание на 180—185 процентов.

И. БОГОМОЛОВ, В. ДУНАЕВ, Б. ШКЛЯЕВ, С. БОЛОНОВ, трактористы совхоза «Осинниковский». На подготовке почвы к посеву систематически выполняют сменное задание до 125 процентов при хорошем качестве.

И. ДРЕЙЛИНГ, тракторист совхоза «Притомский», М. ДРЕЕР, А. ШТАЙГЕР, селящики, И. ШВАРЦ, подвозчики. За два дня засеяли 104 гектара зерновыми при сменном задании 21 га.

РАССАДУ ВЫСАЖИВАЮТ В ГРУНТ

Стали заметно погрязать в земле у овощеводов третьего отделения совхоза «Ильинский». Особенно хорошо сейчас работает звено на посадке ранней капусты. Если в прошлом году высадку рассады в грунт начали только 23 мая, то нынче — на десять дней раньше. Этим самым овощеводы думают увеличить производство продукции и получить ее значительную раннюю капусту на шести гектарах высаждить за четыре дня.

Чтобы повысить урожай

Лабораторные исследования показывали: почвы в совхозе «Кузедеевский» кислые. Да об этом нетрудно было догадаться и хотя бы по такому распространенному растению, как хвоц, излюбленным местом которого является кислая среда. Знали: надо известковать. Но руки никак не доходили, да и нечем было.

На помощь пришли механизаторы районного отделения «Сельхозтехники». Они решили сконструировать машину для внесения известия. Специалисты предложили сделать ее на базе трелевочного трактора ТДТ-50. За дело взялся местный умелец слесарь Николай Коломников. Он снял платформу и установил верхний кузов тележки с задним приспособлением для разбрасывания.

А. АЛЕКСАНДРОВА.

Вроде и не на самом горячем участке весенней страды трудится Юрий Шелковников, не в поле, а слесарем в механической мастерской. Однако к посевным делам имеет самое непосредственное отношение. Случись поломка плуга или культиватора, картофелесажалки или сеялки — без Юрия не обойтись. Будучи дежурным слесарем — вечер ли, ночь — он быстро и качественно произведет аварийный ремонт.

Выполняет Шелковников текущие работы, в том числе и для животноводства, и для стройгруппы, и для нефтебазы — для разных служб совхозного производства.

А настанет осень, Юрий включится непосредственно в борьбу за урожай. Сядет, как уже было, на комбайн. Машина его на линейке готовности.

НА СНИМКЕ: слесарь совхоза «Сосновский» Ю. Шелковников. Фото В. Кондрашова.

ПОД ПЕСНЮ ЖАВОРОНКА

Журчит, переливается песнь полевого жаворонка, сверлит высыпания так, что у слушателя сердце заходит от радости. И словно подхватив эту веселую мелодию простенькой птички — невелички, ровно гудит мотором трактор, который движется по черному, как вороново крыло, полю.

Уже не первый год растит картофель звеньевой третьего отделения совхоза «Безруковский» Алексей Алексеевич Кутылкин, а без волнения не может садиться за ручаги. Что принесет эта весна?

В звене, которое он возглавляет, уже давно договорились, что предпосевную обработку должны проводить накануне, а лучше всего в день посадки картофеля. Эта культура любит рыхлую землю.

Одно дело решить, другое — сделать. Для этого должна быть четко налажена организация труда. Надо сказать, в звене Кутылкина именно так и обстоит дело. Каждый понимает свою ответственность перед другими. Не обработал один тракторист вовремя поле, значит, остальные будут стоять. А кому хочется подводить своих товарищ, когда видишь, что они стараются. Тем более, объем работ предстоит немаленький.

Нужно посадить двести с лишним гектаров картофеля. Тремя сажалками. Так как механизаторов не хватает в отделении, решили сажалки использовать весь световой день и работать по 12 часов. Запевалами — коммунисты. Их в звене трое. Сам Алексей Алексеевич, Михаил Планидко и Михаил Давыденко.

Мы поставили задачу, — говорят они, — каждый день давать по 7,5 гектара на сажалку. Тогда справимся. До 25 мая закончим посадку. Иначе нельзя. Мы убедились, что в последние сроки посадки меньше урожай.

И не только о сроках посадки беспокоятся картофелеводы. Прежде чем выехать в поле, не мало пришлось повозиться с картофелесажалками. Зато своего добились. На каждый гектар выбрасывают по 42—45 тысяч клубней. Это то, что нужно. Важны и другие моменты. Например, состояние семян. Как утверждает звеньевой, семенной материал нынче хороший. Клубни хорошо сохранились, откалиброваны, потравлены препаратом ТМТД. Одновременно с высевом семя вносятся минеральные удобрения. Нынче меньше времени тратится на загрузку семян в картофелесажалки. Этот процесс механизирован. Получается быстрее и дешевле. Значит, не одними осадками приметна нынешняя весна. Во всяком случае, для звена Кутылкина.

Трактор ушел далеко. Вот он уже стал скрываться за горизонтом. В поле много всяких звуков. Но особенно отчетливо слышны песни трактора и жаворонка. Каждый выводит свою ноту.

А. ШИБАЕВА.

Пока отстаем

Теперь уже ничто не мешает вести сев полным ходом. Ясное дело: можно большинство культур высевать в землю. И не только можно, но и нужно. Однако наш район пока не может похвастаться темпами полевых работ. Есть хозяйства, которые еще не закончили посев ранних зерновых культур. А сроки уходят.

Теперь главная задача состоит в том, чтобы наряду с зерновыми вести посадку картофеля. Однако анализ первых дней посадки показывает, что в большинстве хозяйств эта работа организована на низком уровне. Ни в одном совхозе, колхозе нет двусменного использования картофелесажалок. Правда, в совхозе «Безруковский» они работают весь световой день, ***

Дневник полевых работ

В первой колонке — засеяно яровыми в га, во второй — засажено картофелем в га.

Совхозы:

«Безруковский»	538	146	«Осинниковский»	742	45
«Притомский»	1030	89	«Партизан»	398	—
«Сидоровский»	270	45	«Вперед»	1281	53
«Ильинский»	963	80	им. Димитрова	832	132
«Сосновский»	1443	6			
«Кузедеевский»	433		— По управлению:	7931	596

Колхозы:

«Вперед»

им. Димитрова

картофелеводы значительно перевыполняют задание. Неплохо обстоят дела с посадкой картофеля в колхозе имени Димитрова.

А вот о совхозах «Сосновский», «Сидоровский» этого не скажешь. Здесь еще чего-то выждают. В «Сосновском» до 13 мая не приступали к этой работе. В «Притомском» 11 мая не посадили ни одного гектара картофеля. Ильинцы допускают посадку клубней, не проправленных ядохимикатами.

Низкие темпы посадки картофеля объясняются еще и тем, что в некоторых хозяйствах недовлетворительно организована выгрузка семенного материала из хранилищ. Слабо используются для этой цели механизмы.

Сейчас все должно быть направлено на то, чтобы картофель до 25 мая был посажен. Для этого у нас имеются возможности.



52

Николай Васильевич Манский — хороший производственник, коммунист. Активно участвует в общественной жизни села. Товарищи по труду выбрали его председателем товарищеского суда.

На снимке: тракторист совхоза «Безруновский» Н. В. МАНСКИЙ.

Фото В. Кондрашова.

25

Атаманово, май 1968 г.

ГОРСТЬ ЗЕМЛИ

Долго хранил комбайнер совхоза «Притомский» Александр Федосеевич Кужинкин земную коробочку, наполненную землей с Малахова кургана. И вот 9 мая во время многолюдного митинга в селе Кужинкин положил ее в подноожие обелиска. Земля, полная крови геройических защитников Севастополя, среди которых были и сийчики, легла на кузнецкую землю.

Акт возложения завершился всем присутствующими, для юных пионеров — прозвучал нацистичный призыв:

«Помните подвиги ваших отцов!»

Александр Федосеевич — бывший фронтовик. Вместе с боями товарами, ныне тоже живущими в Атаманово, прошел всю войну, имеет много наград за доблесть.

НАСТРОЕНИЕ

ПОДАЕТСЯ

НА БЛЮДЕЧКЕ

Продолжается хлебячник по озеленению и благоустройству. Недавно в селе было заложено аллея Победы. Пионеры и комсомольцы выразили пожелание, чтобы ежегодно в День Победы сюда приходили люди, и каждый садил свое деревце.

СЕВ ИДЕТ

Под таким названием появилась газета в первые дни сева у контура первого отделения совхоза. Собственно, это даже не газета, а оперативное сообщение с поля. Утром, собравшись на раскомандировку, механизаторы прочитали о вчерашнем дне: «За две смены И. В. Дрейлин засеял 104 га (норма 42 га); А. Араев — 102 га при той же норме; С. М. Кель — 103 га (норма 46 га). Ниже перечислены фамилии помощников передвижников. Об этом позаботились библиотекари Надежда Ивановна Вейдан и Клавдия Семёновна Москаленко. Вечером они узнали сведения и тут

МОСКА ПРИЕХАЛА С ПЕСНЯМИ

— Теперь не надо ездить в Москву за песнями, — шутили атамановцы 14 мая. В этот день к ним приехали столичные гости — артисты Роксолланы. В составе коллектива известные исполнители: дипломант всесоюзного конкурса артистов эстрады Рафаэль Авансесов, Ми-

же оформили «Вести с поля».

Библиотекари в эти горячие дни оформляют и другую лирические песни, танцы, концерты, интермеди. Концерт проигрывал всем. Собравшиеся в Доме культуры рабочие совхоза, учитель, врачи, школьники провожают каждый номер бурными аплодисментами.

Вслед за ними отправятся в поездку агитбригада Атамановского дома культуры. Не так идет этот коллектив, но цель та же: помочь полеводам во время напряженной весенней страды.

Коллектив подготовил программу «Наш звездолет, вперед лети».

Труженики отдалений увидят фильмы, световые газеты, послушают лекции. Выступления будут строиться на местном материале: овощи, карикатуры, «дружеские шаржи».

ПОБОЛЬШЕ БЫ ТАКИХ

Много добрых слов говорят односельчане о Александре Семёновне Абышевой.

Она член уличного комитета, много сделала для озеленения и благоустройства своей улицы. Перед каждым домом посажены деревья, настлан тротуар. Наменено разбить игровую площадку для детей.

Александр Семёновна, не заработавшие деньги. Главное — воспитание у школьников уважения к народному труду, который тратится на них. Если хотят, то знающие педагоги могут решать самые трудные проблемы.

После доклада развернулись оживленные переговоры. Учителя и депутаты делали упор на недостатки школьного дела. Успехом же женщине разослали всем бывшим участникам войны открытки — 89 человек получили поздравление с праздником.

А разве нельзя заработать?

Организовать сбор металломала, помочь колхозу перебрать картофель. Да мало ли найдется других работ! Колхоз пользуется и школой.

И, главное, пожалуй, не заработавшие деньги. Главное — воспитание у школьников уважения к народному труду, который тратится на них. Если хотят, то знающие педагоги могут решать самые трудные проблемы.

На последнюю роль играет воспитание школьника в семье. Но среди родителей бытует мнение: отдал ребенка в школу — с племяком. Это невправильно.

Механисты нужна помощь школьников. Долг учителей — пропагандировать инициативу.

Г. УКОЛОВА, библиотекарь с. Красулино. В. СТАРШИНОВ.

рон. Раскатов и другие. В

программе — эстрадные и лирические песни, танцы, концерты, интермеди. Концерт проигрывал всем.

Собравшиеся в Доме культуры рабочие совхоза, учитель, врачи, школьники провожают

каждый номер бурными аплодисментами.

Депутат Сметанников говорил о большой ответственности партийной и общественных организаций колхоза за школьное дело, сообщая, что колхоз выделяет пять тысяч рублей на строительство Успенского интерната.

Хорошие были выступления учителей, искренние, деловые. Но... Вспоминается разговор с завучем Красулинской школы Л. В. Колмогоровой.

С радостью бы отправили ребят на лето в туристическую поездку. Да вряд ли удастся, ведь не знающие педагоги.

А разве нельзя заработать?

Организовать сбор металломала, помочь колхозу перебрать картофель. Да мало ли найдется других работ! Колхоз пользуется и школой.

И, главное, пожалуй, не заработавшие деньги. Главное — воспитание у школьников уважения к народному труду, который тратится на них. Если хотят, то знающие педагоги могут решать самые трудные проблемы.

На последнюю роль играет воспитание школьника в семье. Но среди родителей бытует мнение: отдал ребенка в школу — с племяком. Это невправильно.

Механисты нужна помощь школьников. Долг учителей — пропагандировать инициативу.

Г. УКОЛОВА, библиотекарь с. Красулино. В. СТАРШИНОВ.

ПРАВОФЛАНГОВЫЕ

Много славных дел на счету

И никому он не отказывает. Из

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

и никому он не отказывает. Из

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

и никому он не отказывает. Из

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

и никому он не отказывает. Из

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

и никому он не отказывает. Из

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

Алексей Михайлович Зернов в

из колхозников сельхозартели ими

и Димитрова. Всюду, на каком

замечательные люди. О каждом

должен сказать хорошие, теплые слова.

И депутаты в ответе Сессии сельсовета

Важный разговор о выполнении постановления ЦК КПСС Совета Министров СССР от 10 ноября 1966 года «О мерах дальнейшего улучшения работы средней общеобразовательной школы» перенесен с учительской районной конференции в селе Красулине состоялась сессия сельсовета, на которую были приглашены учителя многих школ. Докладчик председатель сельсовета А. П. Котихин отметил, что за последние время построены школы в деревнях Анисимово, Тагарыш, Усково. В этом году будет достроено здание школы в Жирнове. Значительно обновлена школа в Борисовке, которая стала набором на новый учебный год. В Красулине построены новые классы, в которых учатся ученики 1-4 классов. В Красулине состоялось заседание сельсовета, на котором было решено оказать помощь учителям, которые сами нуждаются в воспитании.

Наконец, в кустовых школах не проводится работа с учениками младших классов, не устраивается взаимопроверка, обмен опытом. Это тоже отрицательно сказывается на успеваемости.

Зачемено, что старники-классники не используют в основном по русскому и иностранному языкам, математике. Это не случайно. В Красулинской школе, например, эти предметы каждый год ведут новые учителя, а по литературе их за год сменилось двое. В связи с такой текучестью материала, которые сами нуждаются в воспитании.

В селе Красулине состоялся заседание сельсовета, на котором было решено оказать помощь учителям, которые сами нуждаются в воспитании.

При этом следует учесть, что в нашем селе есть в общих классах для пострадавших от простудных заболеваний. Вот данные по 1966 году — 46, в 1967 году — 22 телят.

При этом следует учесть, что в нашем селе есть в общих классах для пострадавших от простудных заболеваний. Вот данные по 1966 году — 46, в 1967 году — 22 телят.

При этом следует учесть, что в нашем селе есть в общих классах для пострадавших от простудных заболеваний. Вот данные по 1966 году — 46, в 1967 году — 2

ВАЖНЫЕ проблемы обсуждаются сейчас на XXII сессии Генеральной Ассамблеи ООН, возобновившей свою работу в конце апреля в Нью-Йорке. Это — вопрос о нераспространении ядерного оружия, положение на Ближнем Востоке и проблема Юго-Западной Африки. При всей актуальности остальных вопросов наибольшее внимание — и это вполне оправданно — привлекает дискуссия вокруг проекта договора о нераспространении ядерного оружия, выработанного в результате длительных и сложных коллективных усилий в Комитете 18 государств по разоружению. Комитет этот выполнил поручение Генеральной Ассамблеи, которая уже не раз высказывалась за скорейшее заключение такого договора, поскольку предотвращение распространения ядерного оружия — одна из самых важных целей ООН.

Таким образом, нынешнее обсуждение в ООН должно стать завершающим этапом дискуссии, после которого государства смогут перейти к подписанию договора о нераспространении ядерного оружия.

Неотложность этой задачи диктуется очень ясными

ООН: центральная проблема

соображениями: в мире существует сейчас пять ядерных держав — Советский Союз, СССР, Англия, Франция и КНР. Ученые считают, что около полутора десятков стран имеет сейчас промышленную и техническую базу для создания в сравнительно короткий срок собственно ядерного оружия. Следовательно, если в кратчайший срок не будут приняты действенные меры против дальнейшего «расползания» ядерного оружия, возникнет своеобразная «цепная реакция» с крайней опасностью последствиями для всех государств — больших и малых. Чтобы осознать эту опасность, достаточно хотя бы напомнить о ядерных домогательствах западногерманских реваншистов.

Противники договора — они еще не перевелись — выдвигают различные надуманные доводы, чтобы оття-

нуть и затруднить подписание договора о нераспространении ядерного оружия. Не далее как 3 мая газета «Ди Бельт» (ФРГ) писала, что определенные промышленные круги Западной Германии настаивают, чтобы боннское правительство «вело углубленные переговоры относительно текста договора о нераспространении ядерного оружия с тем, чтобы были устранины все дискриминирующие моменты». Речь, иными словами, идет о том, чтобы открыть какие-то лазейки для боннских милитаристов, облегчить им доступ к ядерному оружию.

Проект договора, обсуждаемый сейчас в ООН, объединяет усилия очень многих государств — социалистических, развивающихся и тех стран Северной Америки и Европы, правительства которых отдают себе отчет в последствиях дальнейшего рас-

пространения ядерного оружия и готовы как можно скорее найти решение этой проблемы. Проект учитывает мнения и предложения различных государств, как ядерных, так и неядерных. Многие участники нынешней дискуссии в ООН указывают на высокие достоинства проекта договора. Он охватывает все стороны проблемы нераспространения ядерного оружия и главное — закрывает все пути (прямые и обходные) для доступа к ядерному оружию тем, кто в настоящее время не располагает этим оружием массового уничтожения. Договор не только не служит препятствием для использования ядерной энергии в мирных целях, а, напротив, предусматривает для этого создание системы международного сотрудничества. Специально оговаривается, что в рамках такого сотрудничества не должно быть никакой дискриминации. Неядерные страны — участники договора получат все блага от развития передовой ядерной технологии в мирных целях.

Как подчеркивают многие участники дискуссии, решение проблемы предотвращения распространения ядерного оружия, в свою очередь, создаст более благоприятные условия для борьбы за прекращение гонки вооружений и разоружение, для сплочения всех миролюбивых сил против агрессии и войн.

Кому не выгоден договор

о нераспространении? Кто проиграет при его заключении? Отвечая на эти вопросы, представитель Советского Союза В. В. Кузнецов заявил: Проигрывают только те силы, которые рвутся к ядерному оружию ради осуществления своих безумных агрессивных планов. Потеряют те, кто делает ставку на ядерное оружие, как средство шантажа и давления в отношении соседей, на усиление международной напряженности, на обострение отношений между государствами, на осуществление бредовых планов реванши.

Дискуссия, проходившая до сих пор по этому вопросу в Первом (политическом) комитете Генеральной Ассамблеи, показала, что проект договора пользуется поддержкой со стороны большого числа государств. 1 мая делегации 20 стран (в том числе СССР, США, Англии, Болгарии, Польши, Венгрии, Чехословакии, Норвегии, Марокко и других) внесли проект резолюции, которая предлагает одобрить договор о нераспространении ядерного оружия и призывает как можно скорее открыть его для подписания и ратификации. Резолюция выражает надежду, что к договору присоединится возможно более широкое число стран. Эта резолюция свидетельствует о понимании важности и необходимости обсуждаемой проблемы, особенно в условиях, когда противники договора прибегают к тактике торможения и затяжек, пытаясь осложнить, а затем и сорвать решение вопроса о нераспространении ядерного оружия.

И. ОРЛОВ,
обозреватель ТАСС.

Сколько у вас спортсменов?

В целях дальнейшего улучшения физкультурно-массовой и спортивной работы среди сельского населения районный совет ДСО «Урожай» организует в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина социалистическое соревнование среди коллективов физкультуры.

УСЛОВИЯ

районного социалистического соревнования на лучшую постановку физкультурно-массовой и спортивной работы среди коллективов физкультуры в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина.

Итоги будут рассматриваться:

1. По вовлечению сельского населения в систематические занятия физической культурой и спортом (в процентном отношении к числу работающих, учащихся);
2. По вовлечению населения в члены ДСО «Урожай»;
3. По количеству подготовленных значиков ГТО;
4. По количеству подготовленных спортсменов-разрядников;
5. По количеству занимающихся производственной гимнастикой;
6. По вовлечению населения в физкультурно-оздоровительные мероприятия, в секции туризма, охоты, рыболовства и секции общей физической подготовки;
7. По наличию инструкторов-общественников;
8. По сумме индивидуальных членских взносов, поступивших от членов общества;

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

производится по наибольшей сумме очков, полученных по всем показателям соревнования. Подведение итогов соревнования производится на 1/1-69 г. и 1/1-70 г.

НАГРАЖДЕНИЕ

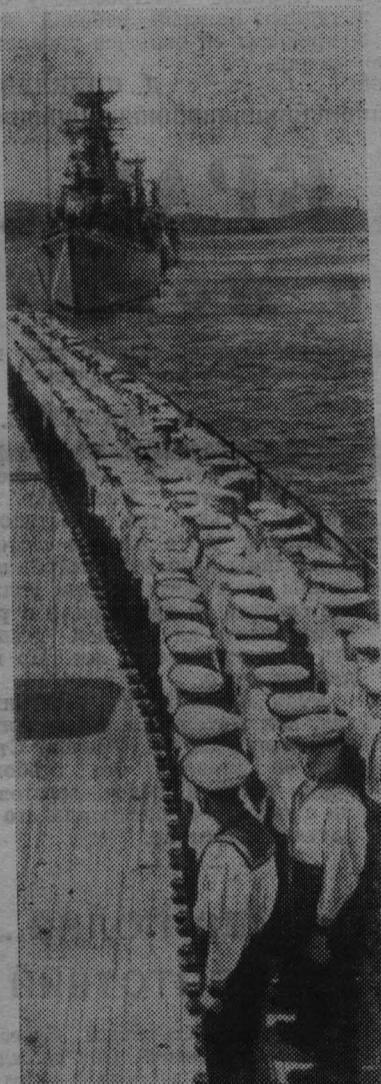
Коллектив физкультуры за первое место награждается кубком и памятным вымпелом, за II и III места — памятными вымпелами.

П. ХУДЯКОВА,
председатель райсовета
ДСО «Урожай».

Владивосток — форпост страны на Тихом океане, город-пограничник, город-моряк. Владивостокцы не раз любовались стальными громадами кораблей Краснознаменного Тихоокеанского флота на рейде Амурского залива, были свидетелями морских парадов и показательных учений моряков.

На снимке: построение на подъем флага на борту крейсера.

Фотохроника ТАСС.



Советы врача

Болезни грязных рук

К кишечным заболеваниям относятся брюшной тиф, дизентерия, энтериты, колиты. Они передаются особыми микробами, которые проникают в организм человека через рот с грязными руками, с грязной посуды, вместе с пищевыми продуктами, напитками. Для того, чтобы уберечься от кишечных заболеваний, надо не давать возможности этим микробам проникнуть в организм.

Желудочно-кишечные заболевания встречаются круглый год, но летом количество их резко возрастает. Почему это происходит? Летом появляется много мух, которые разносят микробов, вызывающих желудочно-кишечные заболевания. Страдая от жары, люди иногда пьют недоброкачественную воду, в которой могут быть бо-

лезнетворные микробы. В жару особенно быстро портятся молочные продукты, вареные колбасы, вскрытые консервы, рыба, мясо, паштеты. Употребление в пищу таких испорченных продуктов может вызвать желудочно-кишечное заболевание. Скоропортящиеся продукты не надо готовить в большом количестве. Если все же приходится хранить их, то надо держать на холода.

Как предохранить себя от кишечных заболеваний? Важнейшее правило: тщательно мыть руки с мылом перед едой и после каждого посещения уборной. Того же надо требовать от детей. Не случайно брюшной тиф и дизентерия называют «болезнями грязных рук». Необходимо следить за чистотой пищевых продуктов, осо-

бенно фруктов и зелени. Микрообы попадают на продукты главным образом через мух. Муха садится на посуду, на продукты питания. Вместе с едой человек проглатывает микробы, а в организме они размножаются и вызывают заболевание. Поэтому надо старательно защищать посуду, еду, напитки от мух, уничтожать их. После еды нужно сразу же мыть посуду. Необходимо помнить, что мухи очень быстро размножаются и дают несколько поколений за лето.

Овощи и фрукты надо тщательно мыть и обдавать кипятком. Питьевую воду следует держать в закрытой посуде. Употреблять для питья доброкачественную воду, лучше всего кипяченую.

Следует иметь в виду, что заразиться можно и от бациллоносителей. Так называют людей, перенесших заразную болезнь, выделявших ее из организма.

делять микробы. Иногда они и сами об этом не подозревают. В д. Пашкино Краснодарского сельского совета при обследовании детей, устраиваемых в ясли, в 1967 году из 30 у шестерых были обнаружены болезнестворные микробы. При обследовании населения лабораторно они были обнаружены еще у семи человек.

При появлении поноса или повышенной температуры надо обратиться в врачу. Не следует лечиться домашними средствами и принимать лекарства по собственному выбору — этим можно нанести вред здоровью. Надо помнить, что дизентерия особенно опасна для детей.

Соблюдая правила личной гигиены, вы берегаете свое здоровье от желудочно-кишечных заболеваний.

В. СИЗИНЦЕВА,
санфельдшер
Ильинской больницы.

Экскурсионное бюро г. Новокузнецка организует автобусные и пешеходные экскурсии по городу Новокузнецку. Темы экскурсий:

Исторические и памятные места г. Новокузнецка.
Предприятия г. Новокузнецка: Запсиб, КМК, химфармзавод, алюминиевый завод и другие.

Предварительные заявки на коллективные экскурсии принимаются ежедневно с 9 часов утра до 18 часов (кроме воскресенья).

Адрес: г. Новокузнецк, Орджоникидзе, 44.

Наш адрес: Кемеровская область, гор. Новокузнецк, ул. Фестивальная, 18. Телефоны: редактора — 4-54-33 (АТС города); зам. редактора — 0-47; отдела сельского хозяйства и отдела культуры, быта и писем трудящихся — 0-19 (Город-2).