

Сегодня—
Междуна-
родный день
кооперации

Заветы Ленина

Орган Крапивинского райкома КПСС и районного Совета народных депутатов Кемеровской области

78 (4224)
СУББОТА,
1
июля
1978 г.
Цена 2 коп.

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
с 1932 г.

ВАЖНАЯ ОТРАСЛЬ

Встречая в 56-й раз Международный день кооперации, торговые работники района отмечают его в обстановке огромного вдохновения, трудового и творческого подъема.

Задачи, определенные постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему развитию торговли», нацеливают всех на трудиться лучше, инициативнее. Этот призыв находит горячий отклик у работников потребительской кооперации района. За второй год десятой пятилетки было продано товаров населению на 756 тысяч рублей больше, чем в 1976 г. А нынче за пять месяцев продано товаров на 6563 тыс. руб., т. е. на 416 тыс. больше соответствующего периода прошлого года.

В 1977 году планы и социалистические обязательства успешно выполнены 8 различных торговых предприятий из 10. Лучших результатов в соревновании добились коллективы Барачатского РТП (директор В. М. Ермощевич) и Борисовского (Н. В. Дементьевич).

Каждый день у нас в стране более 830 млн. покупателей обращаются к услугам продавцов. Понятно, какая большая ответственность ложится на человека, стоящего за прилавком. Труд продавца почетен и важен. Благодаря заботам партии, ее неустанный деятельности по развитию торговли и общественно-го питания, расстает престиж работников этой важной отрасли.

С гордостью мы называем имена ветеранов потребительской кооперации Галины Григорьевны Голоненко и Галины Яковлевны Саенко из д. Бердигино, Марии Борисовны Переверзевой из Тараданово, Елены Петровны и Петра Ильича Алексеевых из Мунгатского РТП.

Умело, со знанием дела руководит много лет отделом готового платья в университете «Томь» Нина Петровна Ащеулова. Повар Любовь Григорьевна Быкова за качественное приготовление обедов пользуется заслуженным уважением посетителей столовой.

Многие передовики производства своим коммунистическим отношением к делу оправдывают высокое звание «Отличник советской потребительской кооперации». Среди них Раиса Асеева из Мунгатского РТП, Мария Герасимовна Атапина и Ольга Петровна Щербакина из Барачатского, Евдокия Николаевна Нестерова из Уильямского РТП.

Галина Павловна Сидорова, проходец с. Банинова, постоянно показывает пример молодым. Её добросовестная работа служит для них стимулом к совершенствованию профессионального мастерства, развивает чувство уважительного отношения к нелегкому, но так нужному людям делу.

Хорошо работают грузчики автохозяйства Анатолий Борисович Переверзев и Вениамин Михайлович Смирнов, продавцы Крапивинского предпринимательского предприятия Мария Ивановна Хорошевская и Тамара Шутова. Не зря покупатели говорят им спасибо.

Бригада магазина с. Нево-Барачаты, возглавляемая Марией Александровной Костюченко, выступила инициатором соревнования за выполнение плана трех лет пятилетки и первой годовщины принятия новой Конституции СССР. Слово свое она держит. Задание первого полугодия она завершила в мае.

Немалая доля в более полном удовлетворении запросов населения, в увеличении товарооборота и повышении экономических результатов принадлежит работникам пищекомбината. План реализации продукции за 5 месяцев коллектива выполнил на 104,7 процента. В этом огромная заслуга пекарей Валентины Алексеевны Савинцевой, Эльзы Эдуардовны Афанасьевой, Любови Григорьевны Уфимцевой. Значительно улучшил свою работу коллектив автохозяйства. Постоянно перевыполняют свои обязательства водители Николай Иванович Вязов, Виктор Романович Кобер, Фамилия молодого шофера Александра Ащеулова занесена на районную Доску почета, а Анатолий Михайлович Кочетов награжден орденом Трудовой Славы III степени.

Нам надо сделать все, чтобы опыт лучших производственных нашел широкое распространение, чтобы на их примере учились другие.

В наш праздник мы не можем не вспомнить и о нерешенных проблемах. В. И. Ленин говорил, что лучший способ отпраздновать юбилей — это сосредоточить усилия на нерешенных вопросах.

У нас еще допускаются перебои в торговле товарами повседневного спроса. Поступают жалобы на нарушения правил торговли, низкую культуру обслуживания в отдельных магазинах и в столовой. Не обеспечивается необходимое оперативное маневрирование товарными ресурсами внутри розничных торговых предприятий. Не полностью используются возможности увеличения закупок сельскохозяйственных продуктов, особенно в личных хозяйствах рабочих и служащих совхозов. Недостаточно проводится работа по выполнению и использованию внутренних резервов, не во всех РТП обеспечивается сохранность товарно-материальных ценностей. Все это ведет к тому, что планы и социалистические обязательства выполняются не всеми коллективами.

С чувством глубокой искренней благодарности, пониманием своей высокой ответственности восприняли работники торговли слова из доклада ЦК КПСС XXV съезду КПСС о том, что их труд высоко оценивается партией. Работники советской потребительской кооперации должны постоянно помнить об этом, направлять все усилия на более полное удовлетворение запросов тружеников села.

СТАРТОВАЛ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКИПАЖ

СООБЩЕНИЕ ТАСС

27 июня 1978 года в 18 часов 27 минут московского времени в Советском Союзе осуществлен запуск космического корабля «Союз-30».

Советский космический корабль pilotирует международный экипаж: командир корабля, дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР Петр Климук и космонавт-исследователь, гражданин ПНР Мирослав Германовский.

Запуском корабля «Союз-30» продолжены исследования космического пространства в мирных целях, проводимые по программе сотрудничества «Интеркосмос» совместно с Народной Республикой Болгария, Венгерской Народной Республикой, Германской Демократической Республикой, Республикой Куба, Монгольской Народной Республикой, Польской Народной Республикой, Социалистической Республикой Румынией, Союзом Советских Социалистических Республик и Чехословакской Социалистической Республикой.

В соответствии с этой программой в марте 1978 года на борту советского научно-исследовательского комплекса «Салют-6» — «Союз» был успешно совершен международный полет

с участием гражданина ЧССР. Новым вкладом в ее выполнение является старт в космос представителя Польской Народной Республики.

Полет корабля «Союз-30» предусматривает стыковку с орбитальным научным комплексом «Салют-6» — «Союз-29» и проведение на его борту совместных исследований и экспериментов с космонавтами Коваленком и Иванченковым, которые работают в космосе с 15 июня 1978 года.

Бортовые системы корабля «Союз-30» работают нормально, самочувствие космонавтов хорошее.

Товарищи Климук и Германовский приступили к выполнению программы полета.

Полет советского и польского космонавтов на советском космическом корабле, проходящий в канун празднования Дня рождения Польши, — еще один пример дальнейшего развития дружбы и тесного сотрудничества между СССР и ПНР. Вместе с тем в этом новом достижении социалистической науки и техники ярко отражается единство интересов и целей народов всего социалистического содружества.

СЕССИЯ РАЙСОВЕТА

29 июня состоялась очередная сессия районного Совета, которая рассмотрела два вопроса: «О состоянии и мерах по улучшению спортивно-массовой работы в районе в свете требований XXV съезда КПСС» — докладчик заместитель председателя райисполкома Ю. И. Говоров и «Информация о ходе выполнения решения облисполкома «Об организаторской работе Крапивинского райисполкома по внедрению интегрального метода на весенне-полевые работах в совхозах района» — докладчик начальник управления сельского хозяйства А. И. Перязев.

В прениях по первому вопросу приняли участие председатель Зеленовского сельсовета В. Абрамов, секретарь комитета комсомола совхоза «Крапивинский» В. Корнишин, председатель райкома профсоюза работников сельского хозяйства Н. И. Козлов, директор Зеленогорской средней школы П. М. Рассомахин, инструктор-методист по спортивно-физкультурной работе совхоза «Тарадановский» Н. Черданцева, секретарь парткома совхоза «Банновский» М. И. Мустаев, начальник РОВД Ю. А. Дутов, преподаватель физкультуры Перехлейской средней школы А. А. Сорокин, секретарь РКПП П. П. Платонов.

В заключение депутаты утвердили повестку дня на очередную сессию и приняли решение.

● КОРМА — ОСНОВА ЖИВОТНОВОДСТВА

Коллективу травяной сушилки третьей фермы совхоза «Барачатский»

Замечательно работает механизированное звено на заготовке травяной муки на третьей ферме совхоза «Барачатский». Мастерами-сушильщиками здесь Николай Иванович Рыжов и Сергей Васильевич Костяков.

Правильная организация труда, слаженность в работе позволяют заготавливать витаминный корм высокими темпами. По две смены непрерывно идет поток травяной муки. За смену мастера-сушильщики успевают выработать ее 3—4 тонны вместо 2,2. Они строго придерживаются заданного режима, выполняют все технологические требования. Поэтому качество продукции высокое. Соответственно будет от него и отдача зимой.

Важное значение в успешной работе агрегата имеет бесперебойное снабжение зеленою массой. Его обеспечивают на косовице Алексей Павлович Кадочников, на подвозке — Александр Николаевич Кабанов и Александр Михайлович Фофанов.

Примечательно то, что вместе с Николаем Ивановичем Рыжовым на травяной сушилке трудится его семья — жена Нина Ивановна и дочери Галия и Света. Райком КПСС, исполнком районного Совета, райком профсоюза работников сельского хозяйства горячо поздравляют весь коллектив травяной сушилки третьей фермы с высокими темпами заготовки кормов. Надеемся, что и дальше агрегат будет использоваться на полную мощность и совхозный скот получит витамины на зимовку в достаточном количестве.

РК КПСС,

ИСПОЛКОМ РАЙСОВЕТА,
РАЙКОМ ПРОФСОЮЗА.

Обрабатывают кукурузу

Механизаторы совхоза «Скарлючинский» Виктор Федорович Битюков и Михаил Кузьмич Мерзляков имеют большой опыт по выращиванию кукурузы. И нынче они тоже сеяли эту культуру, а теперь прово-

дят междурядную обработку.

Норма на культивации 14,5 га. Они же за день обрабатывают по 20—25 га. Таких результатов механизаторы добиваются благодаря многолетнему

опыту, отличному знанию технологии и хорошей ее подготовке.

Закончив работу на кукурузе, они переключаются на заготовку кормов, чтобы обеспечить совхозному животноводству сытую зимовку.

В. ШМИДТ,
секретарь парткома.

● ИДЕТ ПИОНЕРСКОЕ ЛЕТО

ПОЖАРНАЯ АЗБУКА В ЛЕСУ

Тысячи ребят отдыхают сейчас в загородных лагерях, неожиданными тропами идут юные туристы, следопыты, геологи. Их гостеприимно принимают под свои сени бересковые рощи, напоенные терпким хвойным ароматом сосновые боры. Отдыхая в летнем лесу, ребята наблюдают за тем, как живут в тайге птицы и звери, собирают гербарии, ягоды, сидят с удочками на берегах рек.

Великолепна наша сибирская природа летом! Щедро дарит свою богатство человеку. А человек? Всегда ли он осторожен и заботлив? Вот юные туристы развели костер, сварили аппетитную уху, а уходя, оставили тлеющие угли. Был жаркий день, и хватило легкого ветерка, чтобы вспыхнул лесной пожар. Да что там костер! Брошеннная спичка может в считанные часы погубить десятки гек-

таров леса. Такие примеры есть и в нашей области.

Не надо забывать, что огонь от затухающего костра распространяется по сухой траве очень быстро и может перекинуться на притающиеся поселки. А чтобы потушить лесной пожар, нередко приходится бороться на борьбу с огнем сотни людей, много специальной техники, пожарные машины, тракторы, бульдозеры и даже самолеты и вертолеты.

Поэтому не следует разводить без надобности костры в лесу и на опушках. Если костер по необходимости все же был разведен, тщательно проследите за тем, чтобы он не поджег траву и деревья. Уходя со стоянки, обязательно залейте огонь водой, а пепелище засыпьте землей или песком.

Часто пожары возникают и

от того, что ребята, находясь в лесу, на рыбалке, мастерят самодельные «кадила», чтобы с их помощью отпугивать комаров, или самодельные «пистолеты-поджиги». Это очень опасные забавы.

Иногда, подражая взрослым, подростки пытаются курить. Балуясь с папиросами, ребята прячутся на чердаках, в сараи, у склада сена и соломы. Это чтобы не допускать пожаров. Вот почему юные друзья пожарных должны принять все меры, чтобы у них сверстников, а также у школьников младших классов не было в карманах спичек.

Что же надо знать и делать, чтобы не допускать пожаров, сохранять народное добро? Необходимо строго самому выполнять правила пожарной безопасности и следить за тем, чтобы другие ребята их выпол-

няли. А если обнаружен пожар или загорание? Постарайтесь сразу же сообщить о нем взрослым, а до их прибытия начните борьбу с огнем, не давайте ему распространяться. Огонь можно захлестывать ветками, засыпать водой, засыпать землей, песком. На горящую поверхность можно набрасывать куски брезента или другую какую-либо плотную ткань, предварительно смочив ее водой.

А чтобы сообщить о пожаре, можно воспользоваться телефоном, звуковым сигналом, послать связных. Сообщать надо в ближайшее лесничество, лесхоз, пожарную охрану или отделение милиции.

Словом, все ребята, которые свои каникулы проводят в загородных местах отдыха, всегда должны помнить: большой пожар начинается, как правило, с маленького загорания. Кстати, это напоминание в полной мере относится и к взрослым.

А. ВАСИЛЕНКО,
ст. инспектор УПО УВД
Кемеровского облисполкома.

НА ГОЛУБОМ ЖРАНЦЕ

3 ИЮЛЯ

I программа

Москва. («Орбита»). 10.00 «Время». 10.35 Утренняя гимнастика. 10.55 «Познанские соловьи». Художественный фильм (Польша). 12.15 На VI Международном конкурсе им. П. И. Чайковского. По итогам первого и второго туров. Перерыв до 15.55. **Москва.** («Орбита»). 16.00 «Железная крепость». Документальный фильм. 17.00 «Мамина школа». 18.30 «Народные мелодии». Концерт. 18.45 «Год третий — год ударный». «Эффект львовского почины». В передаче принимает участие первый секретарь Львовского обкома КП Украины В. Ф. Добрин. 19.30 Новости. **Кемерово.** 19.40 «День за днем». **Москва.** («Орбита»). 19.55 А. Островский. «Бешеные деньги». Премьера фильма-спектакля Государственного академического Малого театра Союза ССР. 22.30 «Время». 23.00 Концерт Государственного Омского русского народного хора. 23.30 «Спутник кинозрителья». 00.05 Дневник VI Международного конкурса им. П. И. Чайковского. 00.35—00.45 Новости.

II программа

Кемерово. 19.00 «Экономика. Экономика. Эффективность». О холостых пробегах автотранспорта. 19.30 Кино журнал. **Москва.** («Орбита»). 19.40 «В каждом рисунке — солнце». **Кемерово.** 19.55 «Встречи с поэзней». Н. Рубцов. «Позовут журавлиные крики». 20.35 Ильский экран. 21.05—22.15 «Николай Симонов». Документальный фильм.

4 ИЮЛЯ

I программа

Москва. («Орбита»). 10.00 «Время». 10.35 Утренняя гимнастика. 10.55 А. Островский. «Бешеные деньги». Фильм-спектакль Государственного академического Малого театра Союза ССР. 13.25 Дневник VI Международного конкурса им. П. И. Чайковского. Перерыв до 15.55. **Москва.** («Орбита»). 16.00 Программа научно-популярных фильмов. 17.05 «Шахматная школа». Финал «Белой ладьи». 17.35 Встреча юниоров телестудии «Орленок» с электросварщицей завода «Манометр» Л. И. Панфиловой. 18.25 Фильм — детям. «Неоткрытые острова». Художественный фильм. 19.30 Новости. 19.40 Матч сборных команд СССР — США по легкой атлетике среди юниоров. Передача из Донецка. 20.10 «Село: дела и проблемы». 20.40 VI Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Фортепиано. 3-й тур. 21.20 «Первые радости». Премьера многосерийного художественного телефильма. 1-я серия. 22.30 «Время». 23.00 Концерт мастеров искусств и музыкальных коллективов в Кремлевском Дворце съездов. 00.15 «Республика в океане». Документальный фильм. 00.35—00.45 Новости.

II программа

Кемерово. 19.00 Для детей. «Сказки Прикиндела». Кукольный фильм. 19.30 «Природа и производство». О природоохранных мероприятиях в производственном объединении «Карболит». 20.15 Спортивное обозрение. 20.30 Кино журнал. 20.40 «День за днем». 20.55 «Спортлото» информирует. 21.05—22.15 «Он ушел, Федерико?». К 80-летию со дня рождения Федерико Гарсиа Лорки.

СОВЕТЫ ВРАЧА

ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИИ

Гипертония — это самая человеческая из всех человеческих болезней. Она поражает именно таких людей, которые живут очень насыщенной человеческой жизнью, напряженной и эмоциональной.

К гипертонической болезни приводит хроническое травмирование нервной системы, наблюдающееся при постоянном действии некоторых, иногда даже не очень интенсивных факторов. Однократное и кратковременное их влияние вредных последствий не вызывает. Более того, некоторые из них при кратковременных воздействиях тренируют нервную систему, закаливают ее. Но, действуя на протяжении длительного времени непрерывно, они вызывают гипертонию.

Возникновению этого заболевания могут способствовать трудная обстановка в коллективе, грубость, резкость, отсутствие дружбы и товарищеской взаимопомощи, систематические неполадки в семейной жизни, отсутствие взаимопонимания между супружами, родителями, детьми, конфликты в квартире, повышенный уровень уличного или производственного шума, некоторые производственные или бытовые интоксикации и другие факторы, травмирующие нервную систему. В немалой степени влечет и неправильный режим жизни: постоянное переутомление, недостаточный сон и отдых, ограничение физической активности (мышечной деятельности).

Больному гипертонической болезнью следует работать над собой для развития способности правильно реагировать на различные эмоциональные раздражения, уметь «держать себя в руках», «не распускать свои нервы», своевременно давать отдых нервной системе. Одним из главных путей для такого закаливания служит физическая тренировка. Физическая активность является важнейшим фактором в предупреждении заболевания сердечно-сосудистой системы. Ежедневная утренняя гимнастика значительно укрепляет сердечно-сосудистую и нервную системы. Езда на велосипеде или ходьба на работу пешком заметно тренируют сердце и являются залогом долголетия.

Предупреждению гипертонии

способствует строгое чередование труда и отдыха, особенно при умственной работе, достаточный сон, бережное отношение к нервной системе.

Таким образом, при соблюдении всех правил гипертонической болезни может долго не нарушать функций жизненно важных органов и даже прекратиться полностью. Необходимо ложиться спать и пробуждаться в строго определенное время, прекращать умственную напряженную работу за 2 часа до сна, не ужинать плотно перед сном, пропуливаться на свежем воздухе перед тем, как ложиться спать.

Большую роль в профилактике гипертонической болезни играет рациональное питание. Нервную деятельность возбуждает обильная мясная пища, сдобренная острыми специями; молочно-растительная способствует сну.

Пища без белков мяса не является полноценной, так как в них имеются незаменимые аминокислоты. Следует помнить, что белок, поступающий в организм в избытке, может повышать кровяное давление. Особенно полезны пищевые вещества, в которых много витаминов «С» — смородина, укроп, петрушка, яблочки, редис, лимоны, капуста, болгарский перец.

Периодически, особенно людям с избыточным весом, полезны разгрузочные дни. Они усиливают выделительную функцию кишечника, печени, способствуют выделению холестерина. Обычно врачи рекомендуют творожные, яблочные, рисово-тыквенные или свекольные разгрузочные дни.

В Советском Союзе все больные гипертонической болезнью охвачены диспансерным наблюдением. Они должны регулярно весной и осенью являться на прием к врачу для прохождения профилактического лечения.

Здоровый дух, оптимизм — одно из лучших лекарств при гипертонической болезни.

Т. ТЕРЕШКО,
врач-терапевт районной
больницы.



На закончившемся в Барнауле зональном чемпионате по велосипедному спорту, проходившему по программе летней спартакиады народов РСФСР, успешно выступили гонщики Кузбасса. Они получили семь путевок на финальные старты Спартакиады народов РСФСР.

В общекомандном зачете кузбассовцы заняли второе место, пропустив вперед сильный коллектив Омского центра олимпийской подготовки. А чемпионом Сибири в групповой гонке на 150 километров впервые стал мастер спорта из Кемерова Александер Таранов.

НА СНИМКЕ: групповая гонка. Впереди А. Таранов.
Фото В. Клюева.
Творческая студия «Панorama».

В САДУ И ОГОРОДЕ

Выращивание огурцов и дынь

Огурцы и дыни — однолетние растения семейства тыквенных. Как и все тыквенные, они теплолюбивые. Вегетационный период зависит от сорта: ранние — муромские, алтайские (45—50 дней); среднеранние — вязниковские (45—58); поздние — неросимые (50—60), поздние — нежинские (75—80 дней).

Но начало плодоношения зависит от условий. Если растению дать достаточно влаги, то начало плодоношения отодвигается на 2 недели — идетпустоцвет. Если же огурцы до цветения поставить на «голодный» водный паек, то вместе с цветами появляется завязь.

У огурцов и дынь корневая система располагается горизонтально на длину, равную плети. Поэтому землю надо готовить с учетом их расположения, а не устраивать им «горшок». Это значит, что на воздушной грядке надо сделать в два ряда канавки шириной в 30, глубиной 20 см. Земля должна быть перегнойная (дерновая очень тяжелая, непитательная). Плети огурцов и дынь

любят располагаться свободно, при загущении цветки не опыляются и появляются болезни.

Для борьбы с болезнями необходимо три раза (через 10 дней) опрыскать бордосской жидкостью (100 г извести, 100 г медного купороса на 10 л воды).

Из вредителей на огурцы нападают тля, трипс, которых уничтожить можно табачным настоем с мылом. Когда появляются огурцы, полив требуется усиливать. Иначе при жаркой погоде и недостатке влаги они будут горыками.

Особенностью дыни является то, что для ускоренного получения завязи на ней нужно сделать прищипку верхушки над четвертым листком (настоящим). Увеличивается количество завязей до 40 процентов после прищипки и у огурцов.

**Л. СТРОГОНОВА,
агроном.**

Редактор

В. И. КОРАБЛЕВ.

Газета выходит
три раза в неделю:
вторник, четверг,
субботу.
Объем газеты 1 п. л.

652440, п. Крапивинский, ул. Советская, 6. Телефоны: редактора 1-09, зам. редактора 1-11, ответственного секретаря 1-02, заведующего отделом народного хозяйства и экономики 3-71, отдела культуры, быта и писем 1-16, радиоорганизатора 1-03, бухгалтерии 0-70, типографии 0-70. Крапивинская типография Кемеровского полиграфкомбината управления издательства, полиграфии и книжной торговли Кемеровского облисполкома. Тираж 4717. Заказ 1251.

**НАШ
АДРЕС**