

ТАЙДОНСКИЕ родники

Газета выходит с 1932г.

№ 95 (7529)

Среда, 10 декабря 2003г.

НОВОСТИ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

• Управление социальной защиты населения продолжает поздравления, посвященные Дню матери.

56 тысяч рублей направлены в район матерям, награжденным орденами «Мать-героиня» и «Материнская слава». Десять матерей в районе удостоены высокой награды «Мать - героиня» и 36 матерей - «Материнская слава» разных степеней.

• Закончилась в районе акция «Я выбираю жизнь» детской - юношеской организации «Парус надежды».

В акции приняли участие 1476 ребят со всех школ района. За время проведения мероприятий состоялось более десятка встреч со специалистами, нарисовано 52 плаката-призыва и 706 рисунков, прошло 2 родительских собрания, где главной темой обсуждения была профилактика вредных привычек, наркомании и венерических заболеваний. 371 учащийся обсудил проблемы наркозависимости на специальных тренингах, подготовленных группой ребят из клуба «Лидер» Крапивинского Дома творчества. В анкетировании приняли участие 973 подростка. В Крапивинской средней школе закончилась эта большая эстафета, именно здесь и будет подведен итог всей проделанной за месяц работы.

• 85 лет отмечает в этом году система дополнительного образования. Делегация района побывала на торжественном приеме губернатора Кемеровской области в государственной филармонии Кузбасса. Выставка лучших творческих работ учащихся встретило фойе филармонии гостей и участников праздника. В программу встречи вошли не только поздравления, награждения, но и большой концерт лучших детских коллективов и театров моды.

За многолетний труд в системе дополнительного образования Александр Петрович Зоберт награжден медалью «За достойное воспитание детей». Педагоги дополнительного образования Е.М. Ларина и О.П. Дмитриева, директор районного Дома творчества Т.П. Барган награждены благодарственными письмами администрации Кемеровской области.

• В п.Зеленогорском открыт первый Интернет-центр.

14 видов услуг сможет оказать центр жителям этого поселка. За пятью рабочими местами смогут учиться работать на компьютере дети с 5 - 6 лет, студентам и учащимся здесь будет дана возможность для подготовки дипломных и курсовых работ. Опытные операторы помогут не только правильно и быстро найти нужную информацию, но и научат самостоятельно составлять программы.

Время работы центра очень удобное, в выходные дни центр также сможет работать. Создан этот центр благодаря установке в п. Зеленогорском новой телефонной связи. Инициаторами создания Интернет-центра являются глава администрации района В.А. Малин и В.М. Егелский, директор ОАО «Сибирьтелеком», региональный филиал «Электросвязь» Кемеровской области, Ленинск-Кузнецкий районный узел связи.

• В п.Крапивинском состоялось открытие волейбольного сезона.

6 команд приняли участие в первых играх по волейболу. Первое место завоевала команда «Олимп» Крапивинского ДРСУ, второе место у команды администрации муниципального образования «Крапивинский район», третье - у команды из Барачат «Барс».

Хочется отметить, что в этом году в районе появилась новая молодая команда из села Баннова, которая достойно смотрелась на спортивной площадке и заняла 4 место.

• В отделе культуры муниципального образования «Крапивинский район» состоялось очередное совещание директоров.

В ходе совещания были рассмотрены вопросы платных дополнительных услуг в учреждениях культуры района на 2004 год на основе сравнительного анализа платных услуг в 2002-2003 годах, заслушана информация об участии Домов культуры в районных и областных мероприятиях, утвержден план основных мероприятий Крапивинского отдела культуры на 2004 год.

Подведены итоги районного конкурса на лучший сценарий года «Праздники нового тысячелетия», в котором места распределились следующим образом: I место - ЦДМ «Эдельвейс», II место - Красно-Ключинский СДК, Перехляйский СДК, III место - Междугорский СДК, Плотниковский СДК, Ключевской СДК.

М. КОРБАН.

ВЫБОРЫ-2003

КАК ПРОГОЛОСОВАЛ РАЙОН?



Фото А. Николаева.

После предварительной проверки правильности составления протоколов № 1 участковых избирательных комиссий об итогах голосования территориальная избирательная комиссия путем суммирования данных, содержащихся в указанных протоколах участковых избирательных комиссий, установила:

Число голосов избирателей, поданных за каждого зарегистрированного кандидата:

Каштанов Владимир

Васильевич - 185.

Макаров Андрей Михайлович - 9651.

Писляков Эрнест Борисович - 106.

Проскурякова Валентина Григорьевна - 1436.

Пыкин Артур Петрович - 639.

Число голосов избирателей, поданных против всех кандидатов - 1308.

После предварительной проверки правильности составления протоколов № 2 участковых избирательных комиссий об итогах голосования терри-

ториальная избирательная комиссия путем суммирования данных, содержащихся в указанных протоколах участковых избирательных комиссий, установила:

Число голосов избирателей, поданных за каждый федеральный список кандидатов

«Единение» - 171.

«Союз правых сил» - 85.

«Российская партия пенсионеров и партия социальной справедливости» - 152.

«Российская демокра-

тическая партия «Яблоко» - 187.

«За Русь Святую» - 29.

«Объединенная Российская партия «Русь» - 27.

«Новый курс - Автомобильная Россия» - 61.

«Народно-республиканская партия России» - 13.

«Российская экологическая партия «Зеленые» - 10.

«Аграрная партия России» - 526.

«Истинные патриоты России» - 9.

«Народная партия Российской Федерации» - 47.

«Демократическая партия России» - 21.

«Великая Россия - Евразийский Союз» - 12.

«Партия СЛОН» - 10.

«Родина» (народно-патриотический союз) - 464.

«Партия мира и единства (ПМЕ)» - 15.

«ЛДПР» - 1577.

«Партия возрождения России - Российская партия жизни» - 151.

«Политическая партия «Единая Россия» - 8227.

«Российская конституционно-демократическая партия» - 27.

«Развитие предпринимательства» - 31.

«Коммунистическая партия Российской Федерации (КПРФ)» - 1103.

Число голосов избирателей, поданных против всех федеральных списков кандидатов - 374.

НАШ ДЕПУТАТ - А.М. МАКАРОВ. НАША ПАРТИЯ - "ЕДИНАЯ РОССИЯ"

Уважаемые Крапивинцы! 7 декабря в России состоялись выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации. С глубоким удовлетворением отмечаем: и Кузбасс, и наш Крапивинский район сделали достойный выбор. «Единая Россия» и кандидаты, поддерживаемые Губернатором, одержали настоящую победу. Потому, что все мы были не равнодушны. Потому, что проявили гражданственность. Потому, что оказались мудры и дальновидны.

Избиратели Крапивинского района, отдав свои голоса партии «Единая Россия» и депутату А.М.Макарову могут быть уверены: они

поступили правильно. Их доверие будет способствовать стабилизации Российского общества, укреплению государственности, деятельности, созидательной работе Госдумы, направленной на реализацию Закона во благо всех словес российского общества.

На территории нашего района выборы прошли на высоком организационном уровне, за что мы признательны главам сельских и поселковых администраций, председателям и членам участковых, территориальной избирательной комиссий. Большой вклад внесли службы, способствующие организации проведения выборов: избирательный штаб кандидата в депутаты А.М. Мака-

рова, актив местного отделения партии «Единая Россия», районная газета «Тайдонские родники», представители администрации МО «Крапивинский район», школы и клубы, торговля, связь, РОВД, культура. Они отлично отработали на избирательных участках.

Но самые сердечные поздравления следует отнести на ваш счет, уважаемые избиратели. За то, что вы приняли участие в выборах. За то, что пришли на выборы. За то, что были неравнодушны. И теперь есть ваш несомненный вклад в то, каков будет облик новой Государственной Думы. Вы своим выбором оказали содействие подбору настоящей команды, которая начнет

работать в парламенте.

Выражаем всем свою искреннюю благодарность. Мы - часть своего Отечества. Мы - часть России, которая станет сильной и процветающей. Верим в это! Дорогие избиратели, уважаемые земляки, желаем вам счастья, здоровья, добрых взаимоотношений, успехов в труде, благополучия в семьях.

В. МАЛИН,
глава муниципального образования «Крапивинский район».
С. ЛЕШТАЕВ,
председатель районного Совета народных депутатов.

В последнее время страхи все больше наполняют душевную жизнь современного человека и для них, к сожалению, есть много оснований. Даже когда страдания и беды отсутствуют, мы беспокоимся, что они наступят. Ведь все мы прекрасные драматурги собственной жизни. Только владея собой, можно владеть своим сознанием. Но на этом пути мешают мощные преграды: отрицательные эмоции, стрессовые ситуации, негативное воображение и т.д. А если это ребенок с повышенным уровнем тревожности или с какими-либо функциональными нарушениями? Представьте, как ему трудно? И здесь без помощи специалиста просто не обойтись. Замечательно, что в нашем районе такие люди есть. В частности, решением этой проблемы занимается Татьяна Александровна Бопп, зам. директора центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции, педагог-психолог. Татьяна Александровна имеет высшее медицинское образование, а вскоре ей предстоит защитить диплом педагога-психолога, что даст возможность иметь второе высшее образование.

- Татьяна Александровна, наслышана о вашем специально оборудованном кабинете. Расскажите, пожалуйста, о нем.

- Год назад на базе нашего центра по инициативе директора Людмилы Сергеевны Плоцкой был открыт кабинет психологической или сенсорной разгрузки. Психологи, работающие в нем, помогают снять высокий уровень тревожности у ребят. В этом году мы сотрудничали с педагогами Крапивинской средней школы, они тоже побывали в нашем кабинете.

- Кто посещает занятия?

- Мы проводим цикл занятий по регуляции психоэмоционального состояния детей. Набираются в группу дети по следующим показаниям: при различных функциональных нарушениях, при высоком уровне

ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ - ДУШЕВНЫЙ КОМФОРТ



тревожности и психической неуравновешенности. Формируются группы в 6-8 человек после комплексной диагностики.

- Чем конкретно занимаются дети в кабинете сенсорной разгрузки?

- Здесь используются методы или, скажем, элементы такие, как игротерапия, арттерапия (лечение с помощью музыки, танца, рисунка), выполняются релаксационные упражнения, которые позволяют очень быстро снять напряжение либо с определенной группы мышц, либо вообще со всего организма. Применяются методы сенсорного воздействия - цвет, музыка и т.д.

В кабинете имеется музыкальный центр, звездное небо, пузырьковая колба, кресло для релаксации, мячи для массажа эффективных точек рук и большие мячи для коррекции правильной осанки.

- Достаточно разового посещения кабинета или необходимо проходить курс психологической реабилитации?

- Чтобы получить какой-то эффект, желательно пройти занятия курсом, но положительный результат даст и разовое посещение, чтобы просто снять усталость, напряжение мышц, расслабиться.

На базе центра суще-

ствует стационар, в котором дети оздоравливаются круглогодично. На время двухнедельного пребывания в стационаре для них разработаны специальные занятия.

- Имеются ли результаты?

- Результаты есть. За 2002-2003 год на базе стационара оздоровлено 317 детей из сел района. Из них

КАК ПОНРАВИТЬСЯ РАБОТОДАТЕЛЮ

В настоящее время многие работодатели приглашают на собеседование с целью отбора кандидатов на вакантные места. Много кандидатур на разные работы отвергают в течение первых пяти минут собеседования. Поэтому стоит обязательно подготовиться к первой встрече с работодателем. Ваша сверхзадача на этих «смотринах» - показать свои самые лучшие качества. Поддача себя - большое дело. Критический момент наступает, когда вы входите. В вашем внешнем виде не должно быть ничего, что может вызвать разочарование. Не надо использовать одеколон, дезодорант с резким запахом. Если вы косноязычны, повторите несколько раз про себя предполагаемую речь.

Лучший первоначальный подход - это улыбнуться. Не садитесь, пока вам не предложат. Не бойтесь встретиться с работодателем глазами, постарайтесь не показывать, что вы нервничаете. Хуже нет, когда кандидат трясется, заикается, это заставляет усомниться во всех его словах о профессиональной компетентности и личностной состоятельности.

Старайтесь все продумать заранее, чтобы вопросы не ставили в тупик. Прочитайте реакцию человека заранее невозможно. Поэтому универсальный совет может быть только один: будьте самим собой и, если отвечаете на вопрос, то говорите только правду или не отвечайте вовсе.

В психологии описан механизм чтения мыслей: «Я думаю, что вы считаете то-то и то-то». И люди часто ошибаются именно из-за того, что не сомневаются в

правильности своих гипотез. Отсюда совет: не старайтесь манипулировать мнением работодателя. Не старайтесь ни «задавить» собеседника, ни демонстрировать кротость и покорность судьбе. Агрессивность и беспомощность отталкивают в равной степени.

Если вам действительно плохо (а отсутствие работы, как правило, не лучший период жизни) - соберитесь. Ведь работодателю нужны надежные, уравновешенные сотрудники, на которых можно положиться. Вас могут по-человечески пожалеть, но место вы не получите, у людей хватает собственных забот и неприятностей.

Иногда кандидата выбирает из колеи сама процедура собеседования. Поверьте, такое тщательное обследование проводится не с целью извести вас вопросами или унижить проверками. Для людей, берущих вас на работу, вы - «кот в мешке», поэтому постарайтесь терпимее и с пониманием отнестись к собеседованию. На самом деле это хороший знак: работодатель тратит время на подбор сотрудника не для того, чтобы завтра его уволить.

И, наконец, если вам все же отказали, не расстраивайтесь! Собеседование - это встреча двух людей. Так же, как и в жизни, они могут понравиться друг другу или не понравиться. Будьте самим собой - и вы обязательно найдете то, что нужно. Как сказал Монтень: для тех кто не плавает, не бывает попутного ветра.

Ю. СЕРГЕЕВА,
ведущий инспектор
по профориентации
Крапивинского ЦЗН

МИЛИЦИЯ И ДЕТИ

ЖИТЬ, УВАЖАЯ ЗАКОНЫ

На территории Крапивинского района с 10 по 28 ноября была проведена акция «Милиция и дети», направленная на разъяснение учащимся, родителям и лицам их заменяющим, требований законодательства РФ, на активизацию работы по формированию у старшеклассников правовой культуры, интереса к правовым знаниям, уважительно-

го отношения к закону, установку на правовое поведение, воспитание навыков правового мышления, поведения и анализа ситуации, установление доверия и контактов между детьми и сотрудниками милиции.

В рамках операции проведены беседы и лекции в общеобразовательных учреждениях. В Крапивинской и Зеленогорской школах

прошло торжественное вручение паспортов лицам, достигшим четырнадцатилетнего возраста, с использованием государственной символики - гимна Российской Федерации. Проводились рейды, направленные на выявление безнадзорных детей и родителей, не занимающихся их воспитанием. На учет в ОДН Крапивинского РОВД поставле-

но 2 подростка и 2 неблагополучные семьи. К административной ответственности за употребление спиртных напитков привлечено 5 несовершеннолетних и 1 взрослый, вовлекший несовершеннолетних в распитие спиртных напитков.

Е. КАУЛЬ,
начальник ОДН
Крапивинского РОВД,
капитан милиции.

РАБОТНИЦА, умница, труженица, нищенка и безропотная хозяйка, принцесса - такова Золушка из детской сказки. Небольшой магазин с большим ассортиментом таких товаров, какие вряд ли где сыщешь как в п. Крапивинском, так и в п. Зеленогорском, не говоря уже о селах и деревнях района - такова «Золушка» из реального торгового мира. Щедрая, нежадная, приветливая, богатая, она готова отдать всё, что у нее есть.

А есть в «Золушке» всё, чтобы ваш дом был чистым, ваша усадьба красивой, ваш огород урожайным, ваш погреб полным, ваш холодильник небедным, ваш стол был хлебосольным. «Золушка» верна себе - как потопаша, так и полопаша. И потому, хочешь жить красиво и сытно - поработай сам на себя с помощью «Золушки».

Только здесь - кузница успеха и фундамент вашего достатка. Столько семян и средств для сохранности и повышения урожая, сколько здесь - нет нигде. Таких консультантов, как

здесь Валентина и Настя, нет нигде!

- Низкорослые помидоры есть? - спрашивает покупательница.

- Вот возьмите семена

плодами? Или драконово дерево? Рождественская звезда понравится, уверяю вас!

- Многие берут орхидейное дерево, - так со значи-

ИДИ И СМОТРИ

ЗОЛУШКА В СКАЗКЕ И НАЯВУ

Барнаульского плодopитомника Кенигсберг и Сибирскую тройку, - отвечает Валентина, - рекомендую Сказку, эти помидоры спеют постепенно.

- А где у вас огурцы самые дешевые? - это уже другая покупательница растерялась от обилия семян.

- А мне Мальчик с Пальчик нравится, - советует знающая огородница из Междугорки.

- Обслужите меня, - обращается к продавцам приятная дама, - мне начальник заказал купить пальму.

- Выбор большой. Вам дать дешевые семена по 11 рублей или подороже?

- Комнатный гранат не желаете? Пасси-флору с

ем садово-огородного дела, сортов плодово-ягодных культур, разновидностей комнатных, балконных, садовых цветов рекомендуют делать покупки продавцы «Золушки».

К их советам покупатели прислушиваются. Потому что давно оценили знания хозяйки «Золушки», доверяют ей, благодарят за добрые, знающие советы.

НА днях тут состоялся завоз новых семян, старые, но годные по срокам уже на исходе. Никогда некачественным, старым в «Золушке» не торгуют. Берегут честь магазина.

Тут всегда людно еще и от того, что именно тут - максимум учебной, методи-

ческой, художественной, научно-популярной литературы. Валентина Васильевна знакома со многими учителями школ района. Понимает любого с полуслова,

как будто сама ответственна за учебный процесс. Работает по заказу, привозит всё необходимое, радуется, когда удастся привезти и продать нужные книги. Нужна тетрадь для рисования с методикой? Пожалуйста! Информатика? Берите! Риторика? Вот она.

Только сюда нужно идти за учебниками, методиками для детсадов и школ, за самыми лучшим подарком - книгой. Даже самый изысканный вкус будет удовлетворен: Большой толковый словарь, Большая энциклопедия, полный справочник лекарственных растений, Голубая книга сказок, Гранатовая, Красная, Пурпурная, Изумрудная, Зелёная,

Алая, Желтая, Сиреневая, Синяя книга сказок...

Мастеровому человеку, рукодельнице, кулинару, хозяйке любого возраста, маленькому и большому читателю - превосходный выбор.

- У вас карты есть? - интересуется подросток.

- Есть! - с готовностью откликается продавец Настя, предлагая мальчику контурные карты, карты автомобильных дорог России, Алтайского края, Кемеровской области.

Сконфузился парень: игральные карты ему нужны были, а тут в «Золушке» сделана ставка на интеллект, обучающие, развивающие, поднимающие здоровье и дух книги, журналы, пособия.

О «Золушке» можно рассказывать много. Но лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Идите в «Золушку», жители района, садоводы, огородники, книго-чеи. Скоро посевная! Будут всходы в ящиках на подоконниках, если уже сегодня закупить семена. Благо, всё необходимое есть. Не пере- честь видов и сортов семян огурцов, томатов, свеклы, баклажан, моркови, лука, ка-

пусты, фасоли, тыквы, картофеля, зеленых культур. Названия говорят сами за себя: Гюльчатай, Сибирская тройка, Щелкунчик, Матросик, Баллада, Ассоль, Императрица, Забава...

Не забыта «Золушкой» и домашняя живность - ни куры с поросятами, ни телята с гусятами. И пособия (теория) и премиксы (подкормки), и средства для борьбы с вредителями всех мастей...

Как сохранить букет? Как сохранить фигуру? Как научиться играть на гитаре? Как отметить праздник? Как встретить гостей? На любой ваш вопрос есть ответ. В книге, в практическом пособии, в конкретной рекомендации.

УМНИЦА, «Золушка»! Всё-то ты знаешь, все у тебя есть! Как тебя найти? В Крапивино, за магазином «Центральный», вагон-магазин зеленого цвета. И цвет этот - цвет весны, огорода и лета, цвет красоты, достатка, удачи. Цвет, на который всегда надо идти! Идешь, и тебя там ждут. Проверьте!

И.АНТОНОВА.



ВСПОМИНАЯ КАНИКУЛЫ

Всем известно, что на летних каникулах дети где только не отдыхают. Этим летом ребята из Крапивинского района ездили во Всероссийский детский центр «Океан», который находится рядом с городом Владивостоком.

Первая, кто поехала в «Океан», получив бесплатную путевку, - Судюкова Юлия. Ездили и другие ребята. Всем очень понравился лагерь и сегодня они с восторгом вспоминают прошедшие дни. Вот что рассказала Юлия:

- Была я в «Океане» в июле. Ехала на поезде почти 5 дней, но дорога в веселой компании не показалась долгой. Распределили нас по комнатам-кубрикам.

Наша смена называлась «Моя Федерация», собрались представители разных национальностей. Я представляла Крапивинскую РДЮО «Парус надежды», была помощником министра по досугу. Больше

"ОКЕАН" В ИЮЛЕ ВСТРЕТИЛ НАШУ ЮЛЮ

всего мне понравилась ярмарка народов России.

Кормили просто замечательно! Нас возили в город Владивосток, в океанариум. В свободное время мы купались в Уссурийском заливе, где очень соленая вода. Только вот с погодой не повезло: из 24

дней всего 5 было солнечных. Ходили в кафе «Парус», каждый вечер гуляли по пляжу. Не хотелось уезжать и расставаться с новыми друзьями. Остались незабываемые впечатления, и так хочется все это повторить.

Я очень благодарна главе района В.А.Малину, заведующему молодежным отделом Е.А.Тихомирову, председателю РДЮО «Парус надежды» О.П.Дмитриевой за путевку. Всем им говорю большое спасибо!

Катя ЛАРИОНОВА, юнкор.

КАКОЕ замечательное время - каникулы! Как много возможности отдохнуть появляется у учеников после долгой учебы.

Вот и я времени зря не теряла. На осенних каникулах с папой и старшей сестрой мы решили поехать в гости к бабушке в Зауралье.

И вот билеты на поезд куплены, завтра уезжаем. В доме сборы, суета, волнение - подготовка к отъезду. Я с нетерпением жду встречи не только с бабушкой, но и со своими двоюродными братьями и сестрами после долгой девятилетней разлуки.

Воскресенье. В руке дрожат билеты на последний рейс автобуса. На прощание мама машет нам рукой. Трогаемся... дух захватывает от радос-

И СЕРДЦЕ ПОД СТУК КОЛЁС ЗАМИРАЛО...

ти, сердце на мгновение замирает. Два часа до Кемерово пролетели как две минуты. Подходит поезд, мы садимся в вагон, объявляют отправление. Наступает вечер, и мы подъезжаем к Кургану. Еще одна поездка на автобусе - и нас встречает радостная бабушка!

Мы были окружены заботой и вниманием. Ходили по гостям, общались, смотрели фотографии. Несколько дней, которые мы провели среди родственников и знакомых, пролетели незаметно. Так не хотелось прощаться и уезжать.

После этой поездки осталось много хороших впечатлений и приятных воспоминаний.

Анюта БУТУСОВА, юнкор.

увидишь: кто-то, толкаясь, торопится сесть в вагон, кто-то, наоборот, спешит к выходу, чтобы подышать свежим воздухом или что-нибудь купить; вокруг шум и крики торговцев.

Наступает вечер, и мы подъезжаем к Кургану. Еще одна поездка на автобусе - и нас встречает радостная бабушка!

Мы были окружены заботой и вниманием. Ходили по гостям, общались, смотрели фотографии. Несколько дней, которые мы провели среди родственников и знакомых, пролетели незаметно. Так не хотелось прощаться и уезжать.

После этой поездки осталось много хороших впечатлений и приятных воспоминаний.

Анюта БУТУСОВА, юнкор.

СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ!

лические спортивные игры. Начинающие спортсмены очень быстро схватывают все, что им говорят. Многие мои друзья, а также брат стали выпускниками

спортивной школы. Алексей Прокудин, один из лучших спортсменов 2001 г., решил дальнейшую свою жизнь связать со спортом и поступил в Кемеровский индустриально-педагогический колледж на спортивный факультет. Успешно закончив его, про-

должает учиться заочно и одновременно работает тренером-преподавателем физкультуры в своей родной школе. Выпускники спортивной

соезжаются активисты, намеренные баллотироваться на пост председателя. Они готовят программы, делятся планами будущей работы. Выслушав все варианты, ребята выбирают са-



И У НИХ ХОРОШО ПОЛУЧАЕТСЯ!

мый, по их мнению, интересный. Сейчас председатель совета Юля Судюкова, ученица 10 кл. Крапивинской школы. А еще она входит в состав клуба «Лидер»,

который организовала О.П.Дмитриева.

Несколько раз в году председатели школьных организаций съезжаются на заседания штаба. Здесь мы обсуждаем будущие школь-

ные праздники и акции, отчитываемся о уже проделанных делах. РДЮО «Парус надежды» работает по программам: «Дом», «Свой голос», «3+4», «Спасибо,

нет!», «Древо жизни», «Тропа», «Игра - дело серьезное», «Лидер», «Вечный огонь». По ним постоянно проводятся различные акции. Например, «Мы Вас помним, мы Вас любим», «Счастливые праздники», «Я выбираю жизнь», «Ветеран живет рядом» и многие другие.

Я считаю, что в РДЮО «Парус надежды» работают очень энергичные и талантливые люди, которые стараются сделать жизнь в школах насыщенной событиями и интересной. По-моему, у них это хорошо получается!

Мария АДАМЯНЦ, Тарадановская сш.



Этим летом наш класс побывал в музее «Томская писаница». Это уникальное древнее святилище Северной Азии.

Музей поделен на 14 заповедных зон. Из них мы посетили 8 основных, самых интересных, таких, как святилище «Томская писаница», славянский мифологический лес, археодом и др. В музее создан мини-зоопарк.

мы поближе познакомимся с животными нашего края: лосями, медведями, лисицами, волками, белками. Побывали в кафе, в киоске приобрели сувениры на память.

В общем все мы хорошо и интересно отдохнули, с пользой для себя провели время, узнали много нового по истории, археологии, этнографии и о природе. Мы хотим поблагодарить О.В.Болтовского, начальника ДРСУ, за предоставленный нам в качестве шефской помощи автобус.

А.Михель, А.Ананьева, С.Дмитриева, Ю.Нечкина, и др. учащиеся 7"б" класса Крапивинской сш.

ЕСТЬ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

НА СЦЕНЕ ВЛАДСТВОВАЛ ТАНЕЦ

В ноябре в районном Доме культуры состоялся концерт, посвященный пятилетию замечательного танцевального ансамбля «Тандем», руководит которым Светлана Олеговна Лехнер. На праздник пришло очень много зрителей. Концертная программа отличалась разнообразием, танцевальцы показали все свои танцы. Зал встречал именинников бурными аплодисментами.

Яркость празднику придавали эффектные, красивые костюмы, шьет которые Зинаида Николаевна Григорьева.

«Тандем» и его руководителя поздравили многие организации: крапивинская администрация, Дом творчества, средняя школа, отдел культуры, отдел по делам молодежи, райпо, родители участников танцевального коллектива.

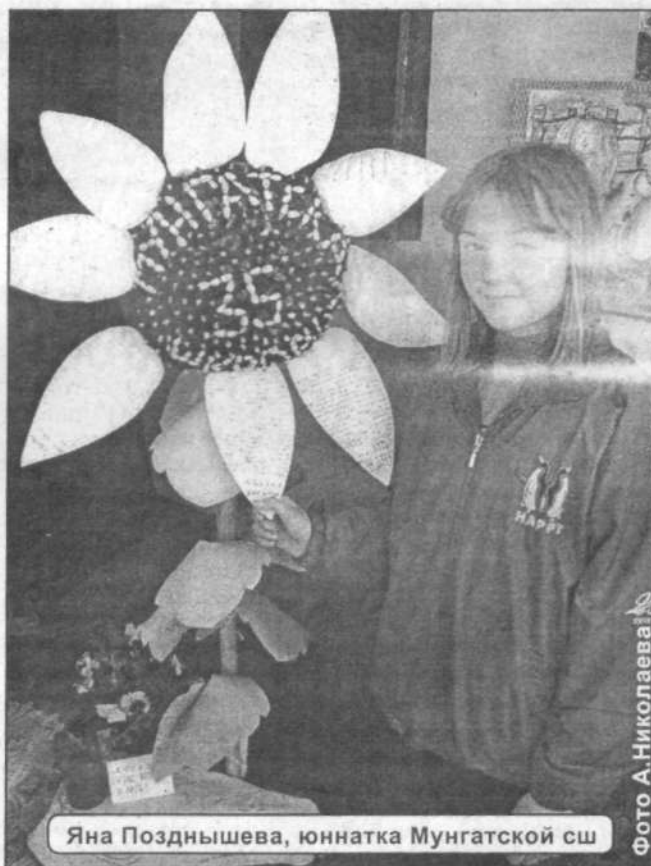
Концертом все остались очень довольны. Радовались и виновники торжества: не напрасны труды Светланы Олеговны и её воспитанников!

Женя Глухова, Маша Казакова, шестиклассницы Крапивинской сш.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В НОМЕРЕ ЗА 31 ОКТЯБРЯ

По горизонтали: 2. Лев. 5. Картина. 8. Зефир. 9. Моток. 11. Рабочий. 12. Год.

По вертикали: 1. Ленга. 3. Маринад. 4. Антония. 6. Мел. 7. Сон. 10. Сокол.



Яна Позднышева, юннатка Мунгатской сш

Фото А.Николаева

тренировки и снова книги, конспекты. Пока у наших студентов все складывается успешно.

По этому же пути решили пойти еще две наши луч-

шие спортсменки - Катя и Даша Косеновы. В скором времени они надеются пополнить ряды КемГУ.

Я считаю свое село, нашу базу настоящей кузницей спортивных кадров. Мария АДАМЯНЦ, Тарадановская средняя школа.



С давних лет говорят, что спорт - это жизнь, это путь к здоровью.

Наша школа богата спортсменами. Ребята с 3 класса начинают посещать спортивную базу. Добрые и приветливые тренеры Вячеслав Анатольевич и Николай Федорович с первых дней вводят ребят в курс дела, играют с ними в раз-

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

СЛУЖБА ОГИБДД

Начальный этап гриппа в Кузбассе ожидается к новогодним праздникам - в конце декабря. Возможно, в начале января. К нам придут уже знакомые вирусы: штаммы В, А1, А2. В Крапивинском районе, исходя из анализа эпидемиологической ситуации предыдущих лет, грипп объявится в феврале. А вот острыми респираторными заболеваниями мы уже болели и с подъемом. Медикам хорошо известно, что возбудители ОРВИ поделили между собой времена года: декабрь, январь, февраль - грипп. А с марта по апрель наиболее активны респираторно-синцитиальный и аденовирусы, вызывающие затяжные бронхиты.

Лучшая защита от гриппа - активная профилактика: закаливание и вакцинация. Вакцинировать нужно уже сейчас, т.к. иммунитет от гриппа обычно вырабатывается в течение трех недель. Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться у участкового терапевта, особенно если у вас слабое сердце, сахарный диабет или выраженная аллергия.

В октябре-ноябре предыдущих годов в районе проводилась бесплатная вакцинация лиц из группы «высокого риска» заболеваемости гриппом (школьники, мед. работники, педа-

гоги). В текущем году МЗРФ не будет осуществляться поставок противогриппозных вакцин, оплаченных из федерального бюджета. В областном бюджете средства для их приобретения не предусмотрены.

Вакцину отечественную или импортную можно купить в аптечной сети самостоятельно. Отечественное средство «Гриппол» стоит от 60 до 90 руб., импортные препараты «Флюарикс», «Ваксигрипп», «Инфлювак» - от 180 до 230 руб. (в среднем). Можно воспользоваться услугами Кемеровского медицинского центра «Ваш доктор» (ул. Весенняя, 5), который проводит вакцино-профилактику. Стоимость одной медицинской услуги (включая стоимость вакцин) импортного производства - 260 руб., 90 руб. - вакциной «Гриппол».

Если вы не привиты против гриппа, вам может помочь сезонная иммунокорректирующая профилактика гриппа и ОРЗ, которая включает:

1. Витамины «Ундевит»,

«Ревит», «Гексавит», «Декамевит». В этих препаратах содержится оптимальное соотношение витаминов С, А, В. Их рекомендуется применять в возрастных

дозировках 2-3 раза в день после еды в виде курса продолжительностью 20-30 дней.

2. Адаптогены растительного происхождения: экстракт элеутерококка (курс 25-30 дней, взрослым по 20-30 капель на прием 2-3 раза в день, детям по 1-2 капли на год жизни 2 раза в день); настойка аралии (детям назначают по 1-2 капли на год жизни, 1 раз в день за 30 минут до еды в течение 2-3 недель).

3. Продириазан для профилактики гриппа и ОРЗ у взрослых и детей с 3 лет (интраназально по 0,25 мл в каждый носовой ход - взрослым дважды с интервалом 3-5 минут, детям 3-6 лет и школьникам - 1 раз).

В массовой практике для борьбы с гриппом используют противовирусные химиопрепараты: реманта-

дин, арбидол, оксолиновую мазь, интерферон.

Оксолиновая мазь 0,25% предназначена для самостоятельного применения, не имеет противопоказаний, рекомендуется для экстрен-

ной профилактики заболеваний в период эпидемии гриппа. Человеческий лейкоцитарный интерферон применяется преимущественно для экстренной защиты детей дошкольного возраста от заболеваний гриппом и другими ОРЗ в коллективах, где имеется опасность быстрого распространения указанных заболеваний.

Противовирусные препараты арбидол, ремантадин применяются с учетом противопоказаний при появлении первых больных гриппом в семье (внутриочаговая профилактика), а также для лечения больных гриппом.

Регулярно проветривайте комнату и рабочий кабинет, ежедневно съедайте несколько зубчиков чеснока или рассасывайте во рту как конфету чайную ложку меда. Если почувствовали

первые признаки недомогания: слабость, разбитость, сухость и першение в горле, заболела голова, воспользуйтесь бабушкиным рецептом. В 1,5 литра кипяченой воды растворите сок одного лимона, столовую ложку крупной соли, и 1 г аскорбиновой кислоты, пейте всё лекарство вечером в течение 1,5 часа. Если температура не повышена, примите соляно-хвойную ванну и сразу же отправляйтесь спать - наутро от недомогания не останется и следа.

А уж если разболелись основательно, оставайтесь дома и пригласите врача. При заболевании гриппом необходим постельный режим и выполнение всех назначений и рекомендаций лечащего врача.

В период эпидемии гриппа прекращается допуск посетителей к детям в учреждениях интернатного типа и ограничивается или запрещается проведение всех массовых детских мероприятий в закрытых помещениях: утренников и киносеансов, спортивных соревнований.

Отсутствие в период эпидемии гриппа в школах свыше 20-30% детей - это уже повод для введения карантина.

Т.МАТЮШ,
врач-эпидемиолог ГУ
ЦГСЭН в Крапивинском районе.

ДОРОЖНЫЕ БЕДЫ

За 11 месяцев текущего года на дорогах района произошло 29 дорожно-транспортных происшествий, в которых 35 человек получили травмы, 6 человек погибли.

24 апреля в темное время суток в с.Борисове, на пересечении улиц Геологов-Заречная П.Н. Шевчук, 1983г.р., не имея водительского удостоверения, при управлении автомобилем «ЗАЗ-968М» совершил наезд на пешехода С.И. Шамина, 1956 г.р. и смертельно травмировал его.

12 июня в с.Шевели, по ул.Школьной Владимир Алексеевич Фоминцев, 1984 года рождения, проживающий в г.Кемерово не справившись с рулевым управлением автомобиля «Вольво» и совершил его опрокидывание. В результате чего травмировался сам, погибла пассажирка О.В. Ларионова, 1982 г.р.

22 июня на 17 км автодороги Панфилово-Крапивино А.А. Кленов, 1979 г.р., проживающий в г.Белове, не справившись с рулевым управлением автомобиля «ВАЗ-21093» и совершил опрокидывание. В результате ДТП пассажир А.М. Попов, 1976 г.р. скончался на месте, еще 3 пассажира травмированы.

26 июля в с. Шевели Д.С. Ютанин, проживающий в г.Кемерово, управляя автомобилем «Mitsubishi chariot», совершил столкновение с препятствием, от полученных травм скончался.

14 августа на 13км автодороги Крапивино-Каменка Поперечное Г.Б. Трофимов, 1958 года рождения не справившись с рулевым управлением и совершил опрокидывание автомобиля «ГАЗ-69». В результате ДТП смертельно травмировался сам и тяжело травмировал двух пассажиров.

20 сентября на автодороге Зеленовка-Плотникова Н.В. Титов, 1956 г.р., проживающий в г.Кемерово, в состоянии алкогольного опьянения не справившись с рулевым управлением автомобиля «ЗАЗ-968М» и совершил опрокидывание. В результате смертельно травмирована пассажирка Г.С. Демидова.

А. СИВОХИН,
инспектор по контролю за административным законодательством ОГИБДД ОВД Крапивинского района, ст. л-т милиции.

Коллектив управления образования выражает соболезнование Потапкиной Вере Павловне и Камбалиной Елене Павловне в связи со смертью их матери.

ГРИПП НА ПОДХОДЕ



Осенний день, 20 ноября, для малышей ДОУ «Мишутка» п.Зеленогорского стал особенным. В учреждении проходил День здоровья. В нем принимали участие все без исключения дети, педагоги, родители.

Ранним утром всех, пришедших в детский сад, встречала большая желтая Витаминка, которая угощала витаминами и знакомила с программой дня. Далее следовали оздоровительная гимнастика и гигиенические процедуры, а затем под девизом «В здоровом теле, здоровый дух» прошел цикл познавательных занятий.

Подготовительная группа с руководителем ИЗО-студии Т.Ф. Галкиной, отправилась в «горницу» в гости к Арине Шиповникова, которая рассказала о пользе шиповника. Затем Тамара Федорова пригласила ребят в «зимний сад», где они пили чай из шиповника. Вот уже второй год этот сад существует в «Мишутке», благодаря бережным рукам Тамары Федоровны, простые и диковинные растения нашли место в сердцах ребят.

Вторая младшая группа отправилась в спортивный зал, к инструктору по физической культуре Н.В. Тырповой. Ребята упражнялись в ходьбе колоннами по одному, бегали как лисички, прыгали, как зайчики, тренировали свое равновесие. А в конце

занятия малыши играли в игру «Найди свой домик».

Э.В.Васильева проводила занятие в старшей группе по теме «Для чего нам нужен нос?». Было так забавно смотреть, как Саша Мелкишева рассматривает в лупу носик у Ромы Морозова, а Се-

Праздник назывался «Путешествие в страну здоровья». Дети показали свою ловкость, силу, смелость, находчивость. Их ждала награда - большая корзина с яблоками.

Специалистами ДОУ В.Г. Евдокимовой и Н.В. Тырповой

Праздник спорта и здоровья

режа Шестаков разглядывал в лупу свои ручки, искал там вредных микробов.

В средней группе педагог В.Ф.Салтымакова проводила очень интересную оздоровительную зарядку для глазок и пальчиков. В конце все ребята получили по ложке меда. Самые же маленькие увлеченно играли с мыльными перчатками, пили тыквенный сок «Богатырь».

В этот день было и меню с необычным названием блюдо: оладьи «Ловкач» из печени, салат «Бордовые щечки», каша «Силач» из геркулеса, чай «Растишка» из моркови. Все было очень вкусно! Спасибо добрым поварам В.В.Тихоновой и Н.И. Борисенко.

После сончасы проходил большой спортивный праздник, участниками которого стали и дети, и родители.

вой проведена консультация, даны советы и рекомендации по предупреждению гриппа. Инструктором в тренажерном зале проводится коррекционно-оздоровительная работа с детьми по исправлению осанки и плоскостопия. В каждой группе оформлен уголок для родителей с информацией о физическом развитии ребенка «Антропометрия», о культурно-гигиенических навыках и т.д.

Нам было очень приятно посетить этот веселый праздник. А сколько положительных эмоций получили дети, сколько смеха звучало! Так радостно было смотреть на самых маленьких жителей нашей планеты, наблюдать, какие они подвижные, задорные, бодрые. Спасибо заведующей В.И.Семеновой.

Родители.

ПОЗДРАВЛЯЕМ
Дорогую, любимую **Лилию Корневу** с 20-летием. Желаем счастья, здоровья, любви. Мама, папа, Роза, Алена.
Дорогую **Эмилию Александровну ШМИДТ** с юбилеем. Живи на свете долгий век, пусть не убудет твои силы. За все, что сделала для нас, огромное тебе спасибо.
Дети, внуки, правнуки.

СПОРТ СПОРТ СПОРТ

С НОВЫМИ СИЛАМИ - К НОВЫМ ОЛИМПАМ

Учебно-тренировочный сбор - одна из форм проведения занятий перед соревнованиями или после них.

На этот раз сбор в п.Белогорском Тисульского района для команды нашего района преследовал определенные цели: улучшение общей физической подготовки спортсменов, развитие выносливости, силы, совершенствование технической подготовки, т.е. спортсмен должен обрести наилучшую спортивную форму для предстоящих соревнований.

Поселок Белогорск расположен на юге Кузбасса. Снег выпадает и ложится здесь на 2-3 недели раньше, чем у нас. Именно сюда на подготовительный период съезжаются лучшие лыжники Сибири и Дальнего Востока.

Наши лыжники-гонщики под руководством педагогов дополнительного образования В.П.Алексеевникова и Н.Ф.Косенова

тренировались с максимальной нагрузкой. В ходе сборов велся строгий учет, каждый «накапывал» в день по 50-57 км. Со слов педагогов, наши дети на фоне лучших спортсменов смотрелись хорошо, а некоторые даже лучше высокопрофессиональных лыжников. Они не затерялись в общей массе и отличались своей целеустремленностью и упорством в тренировках. Жаль только, что времени совсем мало выделили на сборы. Но спортсмены итак готовы к покорению спортивного Олимпа, и на ближайших соревнованиях покажут результат своей подготовки.

От лица администрации, педагогов и детей благодарим главу администрации МО «Крапивинский район» В.А.Малина и начальника УО Н.Н.Вербиичеву за материальное обеспечение учебно-тренировочных сборов.

Лариса КАРЕЛИНА.

ТАЙДОНСКИЕ РОДНИКИ

Крапивинская районная газета.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
администрация
Крапивинского
района.

ПИШИТЕ: 652440, п. Крапивинский, ул. Юбилейная, 15, редакция.

ЗВОНИТЕ: редактору 2-21-16, сотрудникам, размещение рекламы и объявлений 2-21-02.

(За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели).

Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Гл. редактор И. В. Мошненко.

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР России 16 июля 2002 г. Рег. свидетельство № ПИ 12-1301.

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким полиграфобъединением издательско-полиграфического концерна «Кузбассполиграфиздат». Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. ☎ редакция 3-46-45.

Печать офсетная. Снимки изготавливаются в редакции.

Газета выходит два раза в неделю: в среду и в пятницу

Номер подписан в печать 9.12.2003г.

Тираж 4014 экз.
Заказ № 3592.