

ТАИЖА

Газета выходит с 1932г.

№ 73 (7100)

Среда, 15 сентября 1999г.

ДНЕВНИК
СТРАДЫ

В первой колонке - обмолочено зернобобовых на 13 сентября (в %), во второй - урожайность (ц/га):

"Арсеновский"	74	12,2
"Банновский"	61	8,0
"Барачатский"	75	19,8
"Борисовский"	92	12,2
"Каменское"	100	11,5
"Крапивинский"	72	11,4
"Мунгатский"	65	11,6
"Красный Ключ"	100	11,3
"Уньга"	92	11,8
"Мельковское"	46	11,1
"Шевели"	67	30,0
Крест. х-ва	95	14,0
По району	76	13,2

ПОЗДРАВЛЯЕМ

ЗАВЕРШИЛИ
ОБМОЛОТ

Коллектив акционерного общества "Каменское" (директор Валерий Николаевич ЦАНГ, гл. агроном Юрий Владиславович КНЯЗЕВ, гл. инженер Вольдемар Иванович ГЕРТЕР) завершил обмолот зернобобовых на площади 1650 га.

АКТУАЛЬНО

России можем послужить

НЕСКОЛЬКО жителей района, военнообязанных граждан из числа запаса, заключив контракт, отправились служить в Дагестан.

Нет сегодня секрета в том, что в соответствии с планами президента России и Генерального штаба Вооруженных сил РФ в Сибирском военном округе проводится отправка в республику Дагестан граждан, пребывающих в запасе. 13 сентября военный комиссар района С.В.

Коноплев дал разъяснение:

-Как и раньше, военный комиссариат проводит набор на военную службу по контракту. В данном случае всем добровольцам четко разъясняем условия контракта: изъявившие желание будут проходить службу в военной части Юрги с последующим участием в боевых действиях на Кавказе. Всю информацию, все справки на этот счет можно получить в военкомате

в любое время. Сейчас, к примеру, требуются такие воинские специальности, как повар, механик-водитель гусеничных тягачей. "Солдаты удачи" не нужны. Востребованы солдаты и офицеры, прошедшие срочную военную службу, с высокими морально-деловыми качествами.

Из области уехали служить в Дагестан 58 добровольцев. Крапивинский военкомат также получил наряд-задание.

ЭТО - НАШ РАЙОН. ЭТО - ВСЕ МЫ.

ВОТ и еще одна горькая весть коснулась сердца: в Москве очередной теракт, вновь рухнул высотный дом, опять кровь, боль, слезы...

Вот и еще одно тревожное сообщение, подвергшее разум анализу: в нашем районе опять воровство на "высоте" - вырезано более километра провода, десяток пролетов обрезанных проводов вывезен. Кому это надо? Что это? Хулиганство? Желание легкой наживы за счет сдачи провода? Злой умысел? Кто парализовал жизнь и деятельность сразу нескольких населенных пунктов? Нет света - нет жизни. Стоят сушилки - и это в уборочную! Нет тепла и еды в детских садах и школах, население Ключей, Тараданова, Арсенова, Салтымакова испытывает крайние неудобства в быту...

В районе запрещена деятельность пункта приема цветмета, а провод вырубается, вырезается... Какого случая ждать еще? На утреннем совещании 13 сентября, проведенном главой района А.Я. Медведевым с приглашением руководителей силовых служб и ведомств, поставлена задача: принять исчерпывающие меры по охране особо важных объектов района - водозаборов, узлов связи, тепловых и электрических коммуникаций, больниц, школ, рынка, прочих мест массового скопления людей.

Страх вероятных ЧП культивировать в своем воображении, естественно, не следует. Но бдительность - да. Осторожность - да. Хозяйское отношение - да. Настороженность, зоркость. Ведь это наш район. Наши села, дороги, коммуникации. И если вдруг кто-то где-то заметит неладное, трудно ли поднять тревогу? Позвонить. Дежурному в милиции (0-2), дежурному в районной администрации (2-13), да в любую экстренную службу в конце концов. Кстати, всю ответственность за теракты на территории России берут на себя бандитские формирования, участвующие в событиях на Кавказе. Ответственность за спокойствие и порядок в нашем районе - на каждом из нас.

И. ВАСИЛЬЕВА.

Уважаемые избиратели Крапивинского района!

Депутат Совета народных депутатов Кемеровской области первого созыва по избирательному округу №33 ИТКУЛОВ Салават Гильмишарифович проводит прием избирателей во вторую пятницу каждого месяца с 10.00 до 14.00 в здании администрации Крапивинского района в кабинете председателя районного Совета народных депутатов (3 этаж).

А У НАС ЮБИЛЕЙ



ЛЮДИ ЧЕСТИ И ДОЛГА

В ЦЕЛЯХ осуществления государственного контроля за качеством семенного и посадочного материала, охраны территории Крапивинского района от заноса и распространения вредителей, болезней и карантинных сорняков сельскохозяйственных растений 25 сентября 1939 года была организована Крапивинская контрольно-семенная лаборатория, которая в 1972 году была реорганизована в Госсеминаспекцию.

Все трудное военное и послевоенное время возглавлял лабораторию Федор Яковлевич Кузнецов. Старшим лаборантом, а затем и агрономом 19 лет проработала Александра Семеновна Дружина. Молодой девушкой пришла сюда в 1948 году Софья Давыдовна Михель. Работала первоначально временным лаборантом, в последующие годы, а их было 34,- старшим лаборантом, являлась наставником молодых специалистов. С годами к ней пришли опыт, принципиальность, чувство ответственности, поэтому ей была доверена самая главная операция в определении качества семян - съемка энергии и всхожести.

В 1953 г. возглавила лабораторию Лидия Федоровна Строгонова. 25 лет Лидия Федоровна посвятила тому, чтобы в районе были высококачественные семена не только по посевным, но и по сортовым качествам. Все в районе знали Лидию Федоровну, от специалистов до механизаторов, все ее уважительно звали: "Наш агроном". Под стать ей был и коллектив лаборатории: Александра Николаевна Лапшина (агрономом проработала 19 лет) и лаборанты Валентина Андреевна Буслаева и Александра Романовна Казакова, которые посвятили семеноводству более 20 лет. Это

был дружный, сплоченный коллектив. К работе относились честно и scrupulously, принципиальность была во всем. Агрономы любили их и даже побаивались. Они никому не отказывали в помощи. Если где-то не успевали сделать апробацию или отобрать образцы, выезжали в хозяйство и на месте помогали.

С этим коллективом 4 года проработала начальником Нина Тимофеевна Судюкова и 5 лет Валентина Павловна Артамонова. В это время пришли в инспекцию Валентина Михайловна Грешенштейн и Анна Николаевна Казакова, которые соответственно проработали 11 и 15 лет. Добросовестные, жизнелюбивые, ответственные - такими их знали. Бессменным временным лаборантом долгие годы была Надежда Александровна Суханова, живая, энергичная, большой мастер русского слова, она была незаменимым помощником в период массовой проверки семян.

70-е и 80-е годы были временем наивысшего подъема в сельском хозяйстве. В районе шло строительство зерносушилок, складов, асфальтирование дорог, селхозинвентарь. Вводились и размножались новые дефицитные и перспективные сорта. В каждом хозяйстве были свои механизаторские династии. Люди гордились, что они выращивают хлеб. В село пришло много молодых специалистов, готовых свернуть горы, и земля отвечала им на доброту и заботу о ней хорошим урожаем. По 20 ц с га и более получал район в те годы.

В наши дни все озабочено тем, как бы, ничего не вкладывая (без пахоты и удобрений, горючего и кад-

ров), хоть как-то посеять, а затем на устаревшей технике убрать. Нет молодых кадров на селе. Заканчивая учебные заведения, они в деревне не остаются, потому что нет ни зарплаты, ни квартиры, ни морального удовлетворения работой. Идут в бизнесмены и коммерцию. Даже выгоднее дома сидеть, чем работать в поле.

Но кушать хотят все независимо, ребенок это или пенсионер, рабочий или академик, учитель или предприниматель. Все-таки должны повернуться лицом нашей власти, предрекающие к сельскому хозяйству.

Все проблемы села также относятся и к инспекции. Мизерная заработная плата в 4 раза ниже прожиточного минимума с задержкой в 8 месяцев - нет денег на содержание инспекции. Трудности трудностями, а задачи остаются прежними: постоянный контроль за посевным и сортовым качеством семян, их хранением. Принципы работы прежние: добросовестность, принципиальность, ответственность.

Сейчас в инспекции новый коллектив: агроном Людмила Владимировна Салтымакова и молодые лаборанты Лилия Козловская и Татьяна Головина.

Я поздравляю всех, кто за эти 60 лет работал и продолжает работать в инспекции. Пусть не обидятся и те, кого я не назвала - это и временные лаборанты, шоферы, техники. Всем вам здоровья, счастья, жизнелюбия, успехов во всех ваших делах.

Н.СЕЛИВАНОВА,
начальник
Госсеминаспекции.

На снимке: В.А. Буслаева, С.Д. Михель, Р.В. Поздеева (верхний ряд), А.Н. Лапшина, Л.Ф. Строгонова, А.Р. Казакова (нижний ряд).

Фото 1976 г.

ЭТА СТРАНИЦА ПОСВЯЩЕНА УЧРЕЖДЕНИЯМ КУЛЬТУРЫ

Однозначной оценки нет

Нынешним августом возобновила работу комиссия по приемке учреждений культуры к зимнему периоду, утвержденная распоряжением главы районной администрации от 16.08.99 г. Об итогах, впечатлениях, оценках - разговор с членом комиссии, инспектором отдела культуры Ириной Михайловной КРАВЧЕНКО:

- Мы побывали во всех населенных пунктах, где есть Дома культуры, клубы и библиотеки. Нельзя дать однозначную оценку: по каждой территории - своя ситуация, свои проблемы. К примеру, порадовала Борисовская территория: что в СДК, библиотеке, что в Максимовском СК своевременно провели работы по ремонту, обновили здание и даже ограду покрасили в Максимове. Кстати, здесь (В.Е.Харитонов) ещё и картофель вырастили на прилегающем к клубу участке, деньги от реализации которого намерены использовать для культурно-массовых мероприятий.

Много сил и стараний приложили к ремонту собственными силами в учреждениях культуры Междугорного (Е.В.Ковалева), Каменного (В.И.Никитина), Поперечного (Т.М.Иванова). В Банновском СДК на день приезда комиссии проблемой оставался ремонт крыши. Однако, как сообщила сегодня (разговор состоялся 8 сентября - В.Б.) директор М.П.Хайдукова, вопрос этот снят, кроме того, известие дополнительно дали в сельской администрации.

В Крапивинском РДК и клубе ветеранов продолжают ремонтные работы в котельных, которые выполняют сами кочегары. В РДК обязательно нужен утепленный тамбур, который позволит не разморозить зимой отопительную систему. В Зеленогорском ГДК нынче ограничились малыми работами: обновили крыльцо. В самом помещении ещё можно обойтись без косметического ремонта. После реконструкции состоялось официальное открытие школы искусств, поразившей всех гостей, в том числе и из области, красотой, оснащённостью, уютом.

В Барачатском СДК (А.Е.Попов) ремонт продолжается. Надо отдать должное коллективу, объёмы здесь запланированы немалые, кстати, большей частью они уже выполнены. Так, сделано отопление, закрыта шифером крыша, обшивается

ся оргалитом потолок, частично заменен пол в зрительном зале. Впереди - побелка, покраска. В Скарюпине приняли решение переоборудовать под клуб пустующее помещение склада. Подсчитали и пришли к выводу, что затрат и усилий в этом случае потребуются меньше, нежели ремонтировать старое, ветхое здание, что занимает до сих пор клуб.

Задержались с ремонтом в Тарадановском ДК. Все, что зависело от работников культуры (О.Н.Майнгардт), сделано, однако с приобретением краски ничего не получалось, но, как заверила директор ДК, местные фермеры на своем сходе пообещали спонсировать культуру краской.

На Шевелевской территории свои сложности. Если в Ново-Барачатах (В.П.Костюченко) клуб всегда готовится за лето беспокойными хлопотами заведующего, то в Шевелях нынче упустили время. В самом помещении (бывшее здание СМУ) косметический ремонт выполнен полностью, однако вопросом отопления совсем не занимались. И как будет отапливаться здание - неизвестно. Нет ни сметы, ни расчетов, а уже сентябрь.

Следующая территория - Перехляйская. На центральной усадьбе в Доме культуры требуется замена полов в фойе. На сегодня вопрос открыт. А так в здании чисто, убрано, обновлены краской окна. В Бердюгинском клубе заведующая Е.П.Тузовская привлекла на помощь в ремонте молодежь села в надежде, что, если убирать, красить, стеклить самим, то и беречься это будет особо.

В Плотниковке мы застали людей за делом: красили в клубе в второй раз полы. А вот с крыльцом, где срочно требуется ремонт, так ничего и не получилось за лето: нужен лес. В Ключах культработники многое выполнили своими силами: сделали сцену, оформили зрительный зал, собрали мебель.

- Везде ли главы административных относятся

с должным вниманием к своим учреждениям культуры?

- Слов признательности заслуживают Н.И.Ковалева, О.В.Куприс - хозяйски женский догляд чувствуются на Борисовской и Каменской территориях. К сожалению, этого нельзя сказать о главе Барачатской территории. В Красном Ключе (В.В.Дульзан) за счет платных услуг скопили деньги и приобрели краску на ремонт, а также железную дверь. А вот допроситься главу территории А.И.Булгакова помочь с установкой двери - нужна сварка - никак не могут.

- Учреждения культуры уже своим внешним видом и прилегающей территорией призваны нести культуру. Всегда ли так?

- Мы говорим об этом неоднократно, но не всегда добиваемся должных действий. Конечно же, есть очаги культуры,azole которых поддерживается элементарный порядок, однако благостная картина не везде. Например, заросли сорняками в Зеленовском СДК, Березовском, Плотниковском клубах...

- Несколько слов о библиотеках.

- В нашем районе так сложилось, что учреждения культуры, как правило, находятся под одной крышей. И весь ремонт библиотекари и клубные работники проводят совместно, а значит и проблемы, и победы у них общие. А там, где библиотеки занимают отдельные помещения, общая оценка их готовности к работе в зимних условиях - положительная. Сложности - по Барачатской библиотеке: требуется ремонт кровли, и если там сегодня начнут разбирать крышу, женщинам заново придется переделывать часть работ по побелке.

К сожалению, пока так и не решился вопрос по новоселью для библиотеки в райцентре, что возросло, что детской. Возможно, здесь придется встречать новую зиму в старых стенах.

Беседовала В.БАЗАНОВА

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

СВОЙ выход из отпусков директора клубных учреждений культуры района отметили семинаром "А ну-ка, менеджер!" Какими должны быть клубы и Дома культуры и их работа в условиях рынка? Какова роль менеджера как руководителя коллектива? Как организовать свой рабочий день? Эти и другие вопросы были освещены в докладе, подготовленном методическим центром. Директора Борисовского и Каменного СДК, заведующая Максимовским СК поделились "секретами" того, как их учреждениям удается в течение нескольких лет завоёвывать звание "Клуб отличной работы". Интересны были результаты тестирования по определению творческого возраста наших руководителей: почти все из них оказались в возрасте "творческой молодости". Завершила семинар деловая игра "Мозговой штурм", в результате которой родилось много интересных предложений о том, каким должно быть содержание клубной работы в новых условиях.

КОНКУРС профессионального мастерства среди киноаппаратчиков района был проведен на базе Каменного СДК. Киноаппаратчик этого Дома культуры, победительница предыдущего конкурса А.П.Русакова была на этот раз главным членом жюри. Участники конкурса продемонстрировали высокое мастерство и профессионализм, выполняя ряд технических и творческих задач. Это и зарядка киноаппарата, и определение порчи и категории киноплёнки, и ответы на вопросы по противопожарной безопасности, и рассказ о наиболее удачно проведенном киномероприятии. По результатам всех заданий победителями конкурса стали В.А.Парфиров (Междугорский СДК), Г.В.Печерин (Красноключинский СДК), В.В.Хайдуков (Банновский СДК).

ХОРОШИЙ подарок для детей к Дню знаний сделал Крапивинский РДК - было показано театрализованное шоу-представление "Волшебный глобус". Зрительный зал на двух сенах был полон. Зрители встретились с Бабой Ягой и Бармалеем, Гердой и Пеппи Длинныйчулок, разгадывали "пиратскую викторину", кричали "кричалки". Было весело. Подготовили необыкновенное путешествие детская театральная студия "Задумка" и работники РДК, а спонсором выступила районная администрация.

В УЧРЕЖДЕНИЯХ культуры сентябрь открывает новый творческий сезон. Начинаются репетиции в хоровых, вокальных, танцевальных, театральных и других коллективах, возобновляют работу самые разнообразные клубы по интересам и любительские объединения для детей и взрослых. В каждом Доме культуры можно найти занятие по душе. Приходите, записывайтесь. Ведь не хлебом единым жив человек!

С.САБУЦКАЯ, зав. районным методцентром отдела культуры.



ЛЕТНИЕ программы стали основой деятельности всех учреждений культуры района. Работа библиотек уже второй год проводилась по программе "Ключи от лета-99". Девиз ее - "Каникулы без скуки". Темы мероприятий были самые разнообразные, но в основном работали по четырём направлениям: литературное, краеведческое, экологическое и нравственное. Важными остались темы "Дружная семья" и "Мой Пушкин".

Библиотеки активно сотрудничали с лагерями отдыха, площадками при школах и детскими специализированными учреждениями. Так, например, Борисовская сельская библиотека проводила разнообразные мероприятия для ребят, посещающих детскую площадку. Роткина О.И. и Роткина А.М. организовали праздники "Страна Пушкиниана", посвященный творчеству А.С.Пушкина, утренники "Стихи играют в прятки", провели викторину "Доскажи словечко", а для самых любознательных - познавательную игру "Путешествие в мир природы", КВН "Сказочный калейдоскоп" и многое другое.

Работники Крапивинского

НА ДОСУГЕ ЛЕТНИМ ДНЕМ

кой районной детской библиотеки тоже посещали детские площадки, а также центр социальной помощи семье и детям, вспомогательную школу и детские сады. Провели там множество развлекательных игр, праздничную программу "Иван Купала". Надо также отметить работу библиотекарей Прудей Т.Д. (с.Каменка), Харитоновой В.М. (с.Междугорное), Ивановой Т.М. (с.Поперечное), Каптуркевич Н.Л. (с.Максимово) с детьми летом.

6 июня этого года праздновалось 200-летие со дня рождения А.С.Пушкина. И во всех библиотеках района прошли циклы мероприятий, посвященных этому празднику. Формы мероприятий использовались самые разнообразные - от книжных выставок и бесед до театрализованных представлений. Так, в с.Барачаты (библиотекари Мышко Т.Н. и Громова Г.В. совместно с ДК провели театрализованное представление и викторину по сказкам поэта, в с.Красный Ключ прошла игра "Поле чудес", в с.Перехляй - "Колесо истории", а в с.Поперечном - интеллектуальная игра для старшеклассников "Умницы и умники". Познавательное литературное лото, посвященное сказкам А.С.Пушкина, провели в с.Максимове и Зеленовке. В Зеленовке ещё состоялся конкурс рисунков и поделок по творче-

ству поэта под названием "Мы из сказки".

Стоит отметить, что каждый год работники библиотеки придумывают различные мероприятия, чтобы привлечь детей в библиотеку. Например, в с.Зеленовка (зав. Черухина Н.М.) провели "Звездный час", посвященный празднику Ивана Купала, в Шевелях (Рубанюк А.В., Готина В.Н.) - игру "Зов джунглей" и турнир "Юные шахматисты", а в с.Поперечном (Иванова Т.М.) - детскую познавательную игру "Брэйн-ринг". Во многих других селах, таких, как Барачаты, Борисово, прошли конкурсы рисунков и поделок, где ребята показали свое мастерство.

Кроме посещения массовых мероприятий и участия в конкурсах, дети имели возможность заниматься любимым делом в кружках и клубах по интересам. Хочется отметить клуб "Казино" (с.Тараданово), "Юный цветовод" (с.Максимово), "Умелые руки" (с.Плотниковка) и т.д.

Незаметно пролетели летние месяцы и закончились каникулы. Возобновились занятия в школе, и все меньше и меньше остается свободного времени у ребят, но двери библиотек по-прежнему открыты для всех. Здесь всегда ждут и рады своим читателям.

О.ТОЛСТОГУЗОВА, редактор методического отдела

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

Розмарин, говорят, продлевает молодость: настолько благотворно его влияние на здоровье. Особенно хорошо он уживается с Овнами, Стрельцами, Скорпионами, Львами. Не очень благосклонен к Рыбам, Девам, Близнецам.

Листья всех цитрусовых, особенно лимона, а также листья эвкалипта и благородного лавра освежают и очищают воздух даже лучше, чем герань.

Запахи листьев и особенно цветов плекантуса не выносит моль. В комнате, где стоит это растение, не

требуется средств против моли.

Примула и лавровишня часто вызывают у детей аллергию.

Мухомон (он же крапивка, петунья шпора, шпороцвет кустовидный) - гроза мух. В ком-

нате, где растет это растение, они не летают. Мухомон изгоняет и моль.

Герань (пеларгония) выделяет летучие масла, очищающие воздух и убивающие микробы и вирусы.

Лучше всего это делает душистая герань с резными волосистыми листьями.

Все луковичные, азалии, пуассеттия, филодендрон, плющ опасны для вашей кошки. И главное - об этом ей не подскажет инстинкт.

Млечный сок молочая, если попадет на кожу ребенка, может вызвать раздражение!

Шаровидные кактусы "оттягивают" на себя вредное воздействие компьютерного поля.



СТАРАЯ ПОСУДА - ВОТ ВРЕД ОТКУДА

Как ни много теперь продается всякого рода ярких эмалированных кастрюль, но со старыми алюминиевыми кому-то расставаться жалко: легкие, быстро нагреваются, да и считаются безопасными для здоровья. Но специалисты утверждают: растворимые соли алюминия, попадая в пищу, вызывают пагубные изменения в белковом, углеводном, жировом и минеральном обмене! Правда, если в алюминиевых кастрюлях готовить только кашу, макароны, картофель и

нежирное мясо, то риска заболеть еще нет. А вот если готовить или хранить щи, квашеную капусту, маринованные овощи, грибы, соленую



рыбу, молочные продукты, компоты, тогда добра ждать нечего.

И особенно опасной становится такая посуда, начищенная до блеска: ее поверхность лишается окисной пленки, которая служит защитным барьером, не давая алюминию раствориться в еде.

Очень опасно и поврежденное тефлоновое покрытие: может выделять ядовитый фтористый водород. Так что такой поврежденной посудой для приготовления еды нельзя пользоваться. Хотя, если тефлоновое покрытие снято, то вреда уже не будет.

удивительное, что при этом сам человек не жалует на боли в области печени. К тому же, чаще всего и лабораторные анализы, так называемые печеночные пробы, не регистрируют отклонения

все тело - а это уже явный признак запущенной болезни, - врачи начинают принимать меры. И чем желтее кожа, тем меньше шансов на успех в лечении. Известно также, что больная печень провоци-

новешен, что приводит к истощению нервной системы. Такие люди обычно неуживчивы с окружающими, с ними трудно общаться. И если они не засыпают до 23 часов, то, как правило, бодрствуют до

ночи, а сама печень - с часа ночи до трех утра. У специалистов, занимающихся функциональной диагностикой, существует даже образ «желчного» пациента, которого можно распознать и на расстоянии. Многословный, крикливый, скандальный... Но это вовсе не означает, что человек он плохой - ведь такой прежде всего сам страдает от своих «недостатков». Ему просто надо помочь восстановить в организме нарушенное равновесие. Запомните: каждый человек должен обращать внимание на цвет своих ладоней. У здоровых людей они розовые, но, разумеется, разных оттенков.

НА ЛАДОНЯХ, КАК В ЗЕРКАЛЕ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ О ТОМ, ЧТО ЦВЕТ ЛАДОНЕЙ ПОМОГАЕТ
РАСПОЗНАТЬ ЦЕЛЫЙ РЯД ЗАБОЛЕВАНИЙ?

Неравномерно окрашенные, от бледно-желтого до ярко-оранжевого тонов, с бледными участками, мелкими пятнышками и так далее - все это свидетельствует о каких-либо неполадках в организме. Кроме того, если при-
смотреться внимательно, можно заметить, что окраска правой ладони отличается от левой. Причем левая чаще имеет насыщенный желтый цвет. Как правило, это связано с нарушением пищеварения, ухудшением качества крови и «плохой» работой печени. Самое

ний от принятой нормы. Иными словами, по всем показаниям печень вроде бы и не больна. К сожалению, с годами главный кровеносный орган становится все слабее и слабее. Чаще всего лишь тогда, когда у больного пожелтели склеры глаз или

рует самые различные расстройства психики. При вялой ее функции человек регулярно испытывает слабость, подавленность, быструю утомляемость, депрессию, плаксивость. При напряженной функции, напротив, он раздражителен и неурав-

двух - трех часов ночи, а утром, невыспавшиеся, раздраженные, едут на службу, проклиная всех и вся. Дело в том, что желчный пузырь, который тесно связан с печенью, согласно суточным ритмам, наиболее активен с 23 часов до часа

МУХОМОР ПРОГОНИТ ТАРАКАНОВ

Оказывается, если в квартире есть нафталин, искусственная камфора, ДДТ или подобные средства от моли и тараканов, то у человека постоянно обостряются хронические заболевания, а остальные с трудом поддаются лечению. Как считают ученые, гораздо проще и безопаснее использовать вместо них естественные средства. Так, вместо нафталина и искусственной камфоры прекрасно служат лаванда, листья грецкого ореха, хмель, полынь, ядовитое мыло, табак, духи или натуральная камфора. Тараканы уходят из дома, если на кухне разложить 6 больших мухоморов.



СЕКРЕТ МЕДОВОГО МАССАЖА

Расскажу, как я вылечила дочку от бронхита. Для этого нужен лишь хороший мед, лучше липовый, майский. Перед тем, как уложить дочку спать, я раздевала ее до пояса и укладывала на кровать. Но постель должна быть твердой, поэтому я использовала широкую доску для разделки теста, покрывала ее одеялом, простыней и укладывала на нее ребенка.

Затем брала на ладони густой мед и намазывала ей спину.

Когда вы начнете это

делать, то заметите, что мед будет плохо отставать от рук, они при каждом прикосновении станут приклеиваться к спине, и их придется резко отрывать. В этом и состоит важная часть процедуры: при таких движениях получается вибрационный массаж. Его нужно делать минут 10, потом протереть спину мокрым горячим полотенцем, накрыть одеялом и перевернуть ребенка. После чего проделать такую же процедуру на груди, встряхивая и вбивая мед

в кожу. Затем я укутывала дочку и давала ей пить травяной чай. На 1 стакан кипятка чайная ложка смеси липового цвета, чабреца, мать-и-мачехи, взятых в равных частях, с добавлением 1 чайной ложки меда.

Помню, дедушка говорил, что такая процедура в сто раз эффективнее, чем лекарства, и от нее не жжет кожу. Дочка перестала кашлять уже на третьи сутки после ежедневного выполнения этого «медового массажа».

С.АСМАКОВА

Спи один

Несмотря на все кажущиеся удобства, большая двуспальная кровать приводит к множеству конфликтов. Один из супругов храпит, ворочается во сне или даже любит смотреть по ночам телевизор, тогда как другой уже давно хочет спать. В таких случаях сосед по постели становится раздражающим фактором. В ходе исследований выяснилось: если один из супругов повернулся - а за ночь

это случается от 20 до 60 раз - то через 30 секунд беспокойным становится сон и другого. Однозначно подтвердилось: высыпается за ночь тот, кто спит один.

Кроме того, по мнению многих психологов, за долгие годы большая двуспальная постель убивает и сексуальное желание. Другое дело, когда мужчине приходится «наносить визит» жене, так сказать, идти на свидание.

Овес сильнее табака

(Народное средство от курения)

Промойте 100 г овса (цельное зерно) и залейте двумя литрами воды. Оставьте на 4 часа, а затем образовавшуюся массу доведите до кипения и оставьте кипеть на маленьком огне под крышкой в течение часа. Полученный настой процедите и добавьте сахар по вкусу.

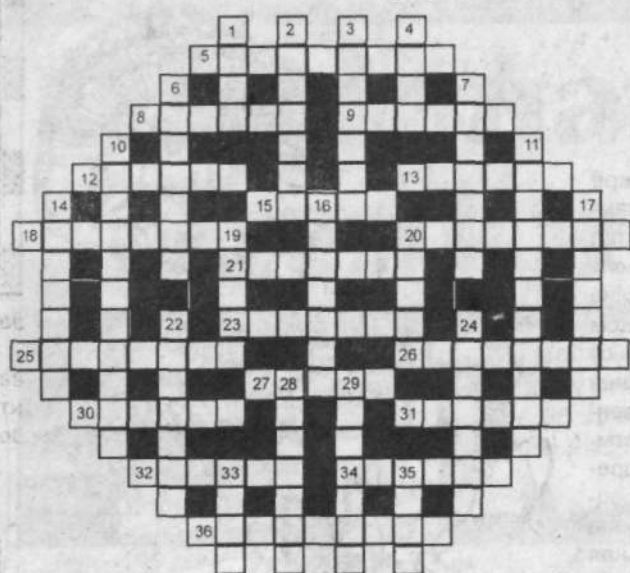
Принимайте по 100 г 3 раза в день в течение месяца за час или через час после еды. Такое лечение отбивает тягу к табаку, улучшает самочувствие. Если потребуется, курс повторите.

КЕДРОВЫЕ ОРЕШКИ ОТ КАШЛЯ



Если у вас коклюш или кашель, то возьмите горсть кедровых орехов вместе со скорлупой, истолките мелко и вскипятите в 0,5 л молока. Добавьте ложку меда и масла и пейте. Кашель как рукой снимет.

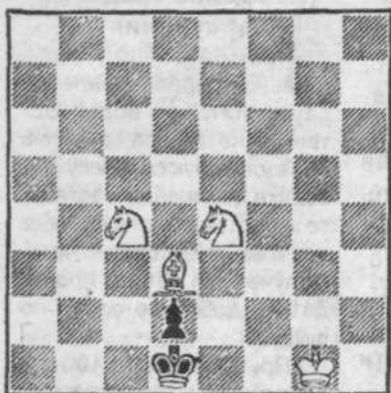
КРОССВОРД №9



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Советский писатель, педагог, автор "Педагогической поэмы". 8. Древнегреческий сосуд с двумя ручками. 9. Основание, остов сооружения. 12. В архитектуре - богато отделанный главный вход в здание. 13. Элементарная частица. 15. Марка японских автомобилей и мотоциклов. 18. Русский советский писатель, автор романа "Чевенгур". 20. Ядовитый паук. 21. Типографский латинский шрифт. 23. Историческая область в Испании. 25. Прибор для распыления топлива под давлением. 26. Драматическое произведение. 27. Порция лучистой энергии. 30. Метод научного исследования. 31. Талантливый русский писатель, актер, режиссер. 32. Персонаж оперы Н.Римского-Корсакова "Ночь перед Рождеством". 34. Римский полководец и император, убит заговорщиками во время заседания сената. 36. Русский литературный критик.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Башмаки на деревянных подошвах или выдолбленные из дерева. 2. Город и провинция в Южной Италии. 3. Группа сортов сливы. 4. Малая планета. 6. Чешский композитор. 7. Итальянская мафия. 10. Русский писатель, классик. 11. Экранизированный роман Л.Н.Толстого. 14. Автомобильный гудок. 16. Город в Японии. 17. Композиция из нескольких картин. 19. Город и порт в Болгарии. 20. Мера веса драгоценных камней. 22. Коллекция старинных вин. 24. Ценный сорт хрусталя. 28. Искусство голосового пения. 29. Человек, любующийся собой, самовлюбленный (переносное значение). 33. В древнегреческой мифологии - бог войны. 35. Древнегреческий философ и ритор, ученик Сократа.

ШАХМАТНАЯ ЗАДАЧА №9



БЕЛЫЕ: Кр. g1, К. c4, К. e4, С. d3.

ЧЕРНЫЕ: Кр. d1, п. d2.

Белые начинают и дают мат в три хода.

Два обязательных условия:

1. Решение задачи всегда единственное. Белые

всегда должны выиграть.

2. Ответные ходы черных при решении задачи надо выискивать такие, которые бы затрудняли белым достижение мата, а не облегчали им атаку. Надо делать за обе стороны лучшие, сильнейшие ходы.

Ответы присылать в "Тайдон". Будут призы!!

КАТЮШКИНЫ ТАЙНЫ

Письма
Бояркиным

КАТЮШКА очень любила писать письма. И писала она не кому-нибудь, а самим Бояркиным. В темном лесу росло огромное дерево. На нем жили Заяц Бояркин, Ёжик Бояркин, Белочка Боярки-



на. А почему Бояркины, спросите вы? Да потому, что в лесу растет такая ягода - боярка. Дерево колючее, зато ягоды у него вкусные. Про эту ягоду рассказывала Катюшке мама. Вот и стали Заяц, Ёжик и Белочка Бояркиными.

Катюшка брала чистый лист бумаги и карандаш. Затем она аккуратно исчерчивала лист волнистыми линиями и сворачивала так, как бабушка сворачивает письма. Потом она брала уже использованный конверт и "подписывала" его заново. Закончив эту работу, Катюшка "запечатывала" свое письмо и несла его к бабушке.

- Баба, а я письмо Бояркиным написала. Отправь его, ладно?

- Ладно, ладно.

Бабушка брала письмо из Катюшкиных рук и куда-то его уносила.

А потом Катюшка ждала ответа. Но дни проходили за днями, а ответа от Бояркиных не было. Катюшка писала опять и опять, но Бояркины не отвечали.

- Мама, а мам, ну почему мне Бояркины не пишут? - приставала она к маме.

Но мама только отмахивалась от Катюшки от-

говорками, "может, не дошли до них еще твои письма" или "подожди - ответят".

И Катюшка верила этим отговоркам и продолжала ждать писем из далекого леса от Бояркиных. Но они почему-то не писали. А, действительно, почему?

Бабушкина
сказка

ДНЕМ, как и все маленькие четырехлетние дети, Катюшка должна была спать. Но когда ее укладывали в постель, она не могла уснуть без сказки. Ей обязательно нужно было или что-то прочитать, или рассказать, или спеть. Но особенно Катюшка любила, когда бабушка рассказывала ей свои сказки.



- Баба, расскажи мне сказку - просила она, лежа в постели.

- Да какую же я тебе сказку-то расскажу? Я их не знаю, - отговаривалась бабушка.

- Неправда, знаешь. Про зайца, который дом построил.

- Ну, слушай.

Катюшка натягивала одеяло и закрывала глаза. А бабушка садилась на стул рядом с ее кроватью и начинала рассказывать.

- В одном лесу жил заяц. Однажды он поехал в город, купил доски, гвозди и построил большой-пребольшой дом. Чтобы ему не было скучно, он позвал к себе жить всех зайцев из леса. Каждый день зайцы веселились, ели, пили, играли. Но однажды

про этот дом узнали волк, лиса и медведь. И решили они напасть на заячий дом ночью, поймать зайцев и вкусно поесть. Узнали зайцы, какая им грозит беда, и стали горько плакать. Лишь тот заяц, который построил дом, был спокоен. Он велел зайцам ждать его до вечера, а сам сел на машину и уехал в город. Купил в городе колючей проволоки и вернулся. Обнесли зайцы свой дом колючей проволокой и спокойно легли спать. И вот ночью подкрались волк, лиса и медведь к дому. Но не пустила их колючая проволока. Так ни с чем и убежали. А зайцы и по сей день живут в доме и ничего не боятся.

Бабушка закончила говорить и посмотрела на внучку. Катюшка крепко спала, а во сне она видела большой деревянный дом и много-много счастливых зайчиков.

Старый
пень

ЗИМОЙ Катюшка почти каждый день ходила с бабушкой в лес. Надо сказать, что леса Катюшка очень боялась. Ей казалось, что вот-вот выйдут из-за деревьев серые волки и набросаются на них с бабушкой. И тогда Катюшка начинала как можно громче петь, чтобы напугать волков и спасти бабушку. Но постепенно зимний лес заволаживал Катюшку. Она переставала петь и широко открытыми глазами смотрела на ели в снежных норковых шубах, на пенки в высоких белых шапках. Мороз окрашивал Катюшкины щечки ярким румянцем, пытался пробраться под ее пальто, но Катюшка шла по лесу словно замороженная.

Наконец бабушка и внучка доходили до глав-



ного места назначения их прогулки. Это был большой и крепкий пенек, который отличался от других своими размерами и формой. Похож на царский трон, прикрытый белой горностаевой шубкой. Его Катюшка считала самым главным в лесу. Она верила, что ночью к этому пню прибегают зайцы и решают свои дела. Поэтому Катюшка всегда проси-



ла бабушку взять из дома морковку на гостинец зайцам.

Катюшка раскладывала морковку на пне и спрашивала:

- Баба, а зайцы придут ночью и съедят морковку?

- Обязательно, - отвечала бабушка.

Тогда Катюшка принималась просить:

- Баба, давай останемся и подождем зайцев.

Но бабушка брала ее за руку и вела домой, а по дороге объясняла:

- Катя, нельзя нам с тобой оставаться. Почуют нас зайцы и не придут за угощением, а будут осинку горькую глотать. Да и мы с тобой замерзнем. Пойдем лучше домой чай пить.

Катюшка соглашалась.

И когда она дома вместе с бабушкой пила чай, бабушка рассказывала, что зайцы найдут ее угощение и будут сыты и им не придется глотать горькую осинку.

К.БАЛАХНИНА,
п.Зеленогорский.



Поздравляем Валентину Афанасьевну и Василия Игнатьевича КВАРМЕЧКО с золотой свадьбой. Такие даты празднуют нечасто. Но коль пришла сей день встречать пора, мы от души желаем много счастья, а с ним здоровья, бодрости, добра. Так будьте впредь судьбой хранимы! В день вашей свадьбы золотой желаем вам любви и мира, души извечно молодой.
Семья Санниковых.

Совхоз "Мунгатский" приглашает на работу гл.ветврача и гл.зоотехника.

15 лет ДЮКФП

17 сентября 1984г. в Крапивинском районе был организован при отделе образования детско-юношеский клуб физической подготовки. В связи с этим 18.09.99г. в п. Зеленогорском будет проходить спортивный праздник. В программе: баскетбол, футбол, самбо, теннис, веселые старты и многое другое. Приглашаем всех желающих к 11 час. на стадион п. Зеленогорского.

А.Попов,
директор ДЮКФП.

Комитет по управлению муниципальным имуществом Крапивинского района объявляет о ликвидации по решению арбитражного суда:

- муниципального предприятия "Магазин "Сибирь", п.Зеленогорский;
- муниципального предприятия "Торговый центр"Салтымаково", с.Салтымаково.

Претензии принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом по адресу: п.Крапивинский, ул.Юбилейная, 15, тел. 1-81 (23в.) в течение двух месяцев со дня публикации объявления.

"ТАЙДОН"

Крапивинская районная газета.

УЧРЕДИТЕЛИ: редакция газеты, администрация Крапивинского района.

Редактор И.В. МОШНЕНКО.

ПИШИТЕ: ☎652440, п. Крапивинский, ул. Юбилейная, 2, редакция.

ЗВОНИТЕ: ☎ редактору 1-03, сотрудникам 1-11, 1-16, размещение рекламы и объявлений 1-02, 1-09.

(За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели).

Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Омской государственной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ 23 декабря 1993г. Рег.свидетельство №1.

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким полиграфобъединением издательско-полиграфического концерна "Кузбассполиграфиздат". Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. ☎ Директора 3-46-45.

Печать офсетная. Снимки изготавливаются в редакции.

Газета выходит два раза в неделю: в среду и в пятницу. Газета подписана 14.09.99г. Тираж 2435 экз. Заказ 2942.