

ТАЙДОН

Газета выходит с 1932г.

№ 71 (7098)

Среда, 8 сентября 1999г.

ДНЕВНИК
СТРАДЫ

В первой колонке - обмолочено зерновых (%), во второй - урожайность (ц/га) на 7 сентября:

"Арсеновский"	74	12,2
"Банновский"	61	8,0
"Барачатский"	75	19,8
"Борисовский"	82	13,3
"Каменское"	90	11,8
"Крапивинский"	67	12,0
"Мунгатский"	55	11,8
"Красный Ключ"	100	11,3
"Уньга"	90	11,8
"Мельковское"	44	12,5
"Шевелевский"	67	30,0
Кр. х-ва	64	14,3
По району	70	13,6

В районе идут все работы осенней страды. Зерновые обмолочены на 19,1 тыс. га. Намолочено 27,7 тыс. т хлеба, засыпано 5,4 тыс. т семян. Соломы сметано 2368 т. Посеяно озимой ржи 4570 га (94%). Убрана зеленая масса кукурузы с 1163 га (46%). Поднято зяби 547 га ("Каменское" 280, "Мунгатский" и "Уньга" по 83 га, "Шевелевский" 50 га и кр. х-ва 51 га).

Продолжается накопление кормов на фуражных дворах. Если сенаж приостановили готовить, то запасы сена медленно еще пополняются. Полным ходом идет заготовка силоса, а в совхозе "Шевелевский" - уборка картофеля и овощей.

ПЕРВЫЕ В РАЙОНЕ

Завершили обмолот зерновых и бобовых на 1266 га акционеры "Красного Ключа" (директор Анатолий Евгеньевич ЛАПТЕВ, главный агроном Алексей Михайлович НОСОВ, главный инженер Владимир Александрович ПУШКАРЕВ), намолотившие 1436 тонн зерна.

Выполнили план засыпки семян зерновых культур для будущего урожая акционеры "Уньги" (директор Александр Иванович МИХЕЕВ, главный агроном Александр Григорьевич ЧЕРНЫХ, главный инженер Владимир Александрович НЕНАШЕВ) на 116 процентов, засыпав в закрома 751 тонну, в том числе по культурам: 91 т ржи, 420 т ячменя, 30 т овса и 210 т пшеницы.

К ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ

ПРОБЛЕМ МНОГО,
НО НАДЕЖДА ЕСТЬ

Подготовка к зиме объектов жилищно-коммунального хозяйства района проходит на безденежье. Особое беспокойство вызывают, конечно, котельные.

В п. Крапивинском центральная котельная давно истощила свои технические возможности. Вот уже три года, как не меняются котлы. По заключению института "Кузбасскоммунпроект", здание находится в аварийном состоянии. В настоящее время силами бригады рабочих-котельщиков Крапивинского МУП ЖКХ подготовка котельной к работе в зимний период завершается. Сделали всё, что могли, залатали, подремонтировали. Но котлы, конечно, из старых новыми не стали.

Существующая котельная по своей мощности должна была только отапливать определенное число объектов. В настоящее время объем отапливаемых помещений многократно увеличился относительно проек-

тируемого, да ещё почти во всех домах, подключенных к этой котельной, большой расход горячей воды на хозяйственные нужды, тогда как котельная по своим техническим данным не должна отпускать горячую воду потребителям. А так как разбор воды из системы теплоснабжения постоянный, то котлы работают в режиме регулярной подпитки холодной водой из скважины. Химическая очистка на котельной не предусмотрена, из-за чего трубы забиваются отложениями солей. Поэтому уже сейчас стоит вопрос о том, что, возможно, придётся срезать в квартирах все краны горячей воды, чтобы протопить более-менее благополучно ещё одну-две зимы. Ясно, что оплата за горячую воду предъявляться не будет.

В целом по району котельные подготовлены к зиме на 70%. Ремонт на всех котельных проводился примерно так же: использо-

вали то, что есть под рукой. Кое-где ещё ведутся работы по обмуровке котлов, не хватает кирпича, цемента, на многие котельные надо закупать колосники для котлов.

Несмотря на тяжёлое положение с финансированием, есть надежда, что все котельные будут затоплены вовремя. На 2 сентября запас угля на котельных района составил 957 тонн. По плану необходимо иметь на начало отопительного сезона 2000 тонн. Испытываем трудности с завозом угля. Это связано с тем, что не на всех территориях есть свой транспорт, многие берут машины в совхозах, а совхозный транспорт занят сейчас уборкой урожая. Талоны на получение угля с Моховского разреза администрацией района оформлены и распределены на все территории, выделены средства на ГСМ для завоза угля.

Т.ПЯНКОВА,
старший диспетчер РДС.

О ПРЕДВЫБОРНЫХ СЛУХАХ

В связи с началом предвыборной кампании по выборам депутатов Государственной Думы РФ по области начали циркулировать разные слухи. Прежде всего они касаются фамилий кандидатов, которые могут выдвинуться в Кузбассе.

Особенно настойчиво циркулирует слух, что в выборах намерен принять участие бывший министр топлива и энергетики РФ С.Генералов, который активно работает в Кузбассе и о котором часто пишет областная пресса. Как удалось выяснить у самого Сергея Владимировича, ему действительно делались такие предложения. В частности, они высказывались во вре-

мя встреч с руководителями крупных предприятий и даже в областной администрации во время обсуждения инвестиционных проектов, в которых принимает участие бывший министр. Однако сам он, признавшись, что весьма польщен и тронут оказанным доверием, сказал, что пока не готов принять решение. «С такой мыслью сначала нужно свыкнуться и все тщательно обдумать», - сказал Сергей Владимирович.

Следует признать, что идея о приглашении С.Генералова побороться за депутатский мандат в Кузбассе основана на здравом смысле. У нас всегда с предубеждением относились к

людям из Москвы, но в этом отношении Генералов - счастливое исключение. Он давно и тесно сотрудничает с А.Г.Тулеевым и уже сделал для Кузбасса больше, чем все наши депутаты, вместе взятые. Человек доказавший верность нашей области и умеющий работать в московских коридорах власти, безусловно, нужен Кузбассу. Поэтому руководителей кузбасских предприятий можно понять. Осталось понять, как относиться к такой идее Аман Гумирович. Пока он никак на этот счет не высказывался.

Управление по работе со СМИ АКО.

АКТУАЛЬНО

ОТХОДЫ - В ДОХОДЫ

Уважаемые главы городов и районов, руководители предприятий и организаций области! Уважаемые кузбассовцы!

Нам с вами катастрофически не хватает средств на нормальную и достойную жизнь. Не поступают в полной мере дотации с федерального бюджета. Свои предприятия несвоевременно платят налоги: кто не может, а кто и не хочет. Средств не хватает на выплату пенсий, заработной платы учителям, врачам, работникам культуры, на подготовку к зиме.

В условиях дефицита бюджетных средств всем нам необходимо соблюдать жесткий режим экономии материальных ресурсов и денежных средств.

К сожалению, мы имеем немало фактов бесхозяйственности и расточительства.

На территориях ряда городов и районов области бросается в глаза годами ржавеющая, брошенная и непригодная к работе техника, трубы, металлолом - чего только нет! И в то же время мы закупает металлолом в других областях для технических нужд Западно-Сибирского и Кузнецкого металлургических комбинатов, Гурьевского

металлургического завода.

Уважаемые руководители! Убедительно прошу вас и требую организовать работу по сбору бесхозных металлоотходов силами промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений, студентов и школьников, привлечь к этой работе безработных. Предоставить им транспортные средства для реализации собранного металлолома приемным пунктам ОАО "Втормет" и "Кузбассвторцветмет", обеспечить его надежные перевозки, защитить от криминальных структур. За собранный лом получаете деньги, улучшаете экологию, наводите чистоту. Даете людям работу. Уменьшаете социальную напряженность.

Уважаемые руководители! Прошу принять экстренные меры и задействовать все возможные силы и средства, снизить острогу перечисленных проблем. Бережливость и еще раз бережливость поможет нам.

Уверен, что кузбассовцы сделают все, зависящее от них, чтобы навести порядок в нашем общем доме.

Губернатор
Кемеровской области
А.Г.ТУЛЕЕВ

НАЧИНАЯ С ЭТОЙ НЕДЕЛИ, "ТАЙДОН" БУДЕТ ВЫХОДИТЬ ПО СРЕДАМ И ПЯТНИЦАМ.

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

В начале августа в п. Крапивинском с территории МСО с помощью автокрана были погружены и вывезены 2 бетономешалки, 4 фундаментных блока, 2 железобетонные плиты. Бетономешалки изъяты у прораба СУ-5 п.Зеленогорского М.Мерзлякова.

В ночь на 31 августа из летнего загона а/о "Уньга" была похищена и забита корова. Виновный - житель г. Кемерово Ю.Л.Фролов.

При обыске у него было изъято мясо.

В эту же ночь в п. Зеленогорском из погреба гр.Д. исчезли 89 банок с вареньем и соленьем. Сумма ущерба 3280 руб. Подозреваемые задержаны.

Из гаража жителя с.Тарданова Журавлева А.А. неизвестные лица угнали автомобиль ВА3-2183 белого цвета.

По сводкам
Крапивинского РОВД.

СЕНТЯБРЬ БУДЕТ ТЕПЛЫМ,
А ГДЕ-ТО СУХИМ!

Согласно прогнозу кемеровского центра гидрометеорологии, погода в сентябре будет достаточно теплой. Температура выше нормы на 1-1,5 градуса. Днем преобладающая температура +15+20, +16+18 градусов. Ночью - около нуля. В третьей декаде, возможно, ночная температура упадет до -2-3 градусов. Осадков выпадет в пределах нормы, а по северу - меньше нормы. Так что в Кемерове сентябрь ожидается сухим: за весь месяц - около 44 мм осадков. На юге дождей будет больше - до 100 мм.

АКТУАЛЬНОЕ
ИНТЕРВЬЮ

Василию Федоровичу Пучкову 57 лет. Родился в Казахстане. Там прошли его детские и юношеские годы. Окончил Алма-Атинское училище связи. Дальнейшая судьба связана с Киргизией, с городом Фрунзе. Общий трудовой стаж в системе связи 39 лет. Начав монтером, он твердо шагнул по должностным ступеням. Заочно окончил Фрунзенский политехнический институт. По семейным обстоятельствам переехал в Кемеровскую область. С апреля 1996 г. работает в Крапивинском РУСе главным инженером, а с ноября 1997 г. - директором. Завершение строительства нового здания и монтаж оборудования новой АТС ведутся под его контролем. В свою работу влюблен. За долготелый труд имеет благодарности, денежные премии и ценные подарки, значки "Ударник коммунистического труда".

- Когда же население района познает радости современного телефонного общения?

- Новую связь планируем запустить в эксплуатацию в конце сентября - начале октября. Многое зависит от генерального

Одно из больных мест района - связь. Даже как-то обидно, весь мир переходит на цивилизованное общение, а у нас: "Алло, барышня". Центр поселка украшают два новых здания: в первое год назад вселились почтовые работники, а во второе нынче вселяются связисты. Время идет, здание и усадьба связистов преобразуются в лучшую сторону, только не меняется система обслуживания. Люди поселка и района терпеливо ждут, сетуя на старую связь, и задают массу вопросов. Главный из них: "Когда будет пущена АТС?"

С этим и другими вопросами, поступающими в адрес редакции, я поспешила к директору районного узла связи Василию Федоровичу ПУЧКОВУ.

Семь вопросов связисту

подрядчика - Московской цифровой телефонной компании. Мы, как заказчик, все обязательства выполнили.

- Дайте, пожалуйста, краткую техническую характеристику новой аппаратуры. Позволит ли она обеспечить подключение всех желающих?

- На автоматической телефонной станции установлена новая цифровая аппаратура "Квант Е". В старом коммутаторе вмонтировано 400 номеров, а подключено на него 700 абонентов. Заявок имеем на установку 200 телефонов. Так что с учетом имеющихся абонентов и желающих подключиться, у нас остается еще и запас для роста и охвата населения телефонной связью.

Новая аппаратура дает возможность осуществлять автоматическую телефонную связь.

Параллельно с автоматической телефонной связью сдается мобильная (передвижная) ра-

диотелефонная связь, которая позволит абоненту связываться с абонентами как своего района, так и автоматически выходить на междугородную и международную телефонную связь. Сейчас для приработки аппаратуры служебные телефоны связи подключены и работают в автоматическом режиме.

- А как с селом?

- Сельское население в районе туда и обратно будет выходить автоматически по нумерации. Междугород в ближайшей перспективе будем обслуживать через стол заказов, т.е. через телефонистку. Не везде у нас в России и даже за рубежом есть автоматы, поэтому нужны голова и руки и, естественно, человек.

Междугородная и международная связь села будет зависеть от развития нашего района, т.е. районного узла связи. Но в плане предусмотрено, чтобы в 2000 году выпустить село на

80% на междугородную и международную автоматическую телефонную связь.

- Пуск новой АТС экономически выгоден для РУСа?

- Да.

- Изменится ли плата за пользование телефонами?

- Тариф останется прежним.

- Скоро введется АТС, а как с телефонными справочниками?

- С вводом АТС будет работать справочное бюро. Для организаций и нуждающихся организуем продажу справочников. Уже на два раза провели проверку абонентов. Сделаем сверку еще раз, заключительную. И вообще постарайся со справочниками не задерживаться.

- Любое нововведение больно бьет по человеку. Как у вас?

- Введение АТС освободит телефонисток от работы. Поэтому сокращение кадров будет болезненным. Прогресс всегда сказывается на людях.

Беседовала
Н.СУДЮКОВА.

ЯРКИЕ ОТЖИ ЛЕТА



Незаметно и стремительно пролетели летние каникулы. 1 сентября школьный звонок собрал ребят за парты. Впереди - интересные уроки, веселые перемены. И позади остались яркие воспоминания о лете.

Вспомнить нашей детворе есть что! Два сезона работала школьная площадка, а в течение всего лета мальчишки и девчонки были активными участниками клубных мероприятий.

1 июня - День защиты детей. По традиции на центральной площадке у магазина состоялся конкурс детского рисунка на асфальте "Пусть всегда будет солнце". Красочные и яркие композиции дарили улыбки взрослым. А позже прошла спортивная игра "В поисках знамени". Три команды ребят искали по селу тайник, где было спрятано знамя. Удачливее всех оказалась Александра Женья.

К 200-летию А.С.Пушкина 6 июня в клубе собрались знатоки творчества поэта на интеллектуальную программу "Умницы и умники". Многие ребята стремились блеснуть своими познаниями о жизни и творчестве великого гения. Однако, преодолев два агона, победителями игры стали Холодилова Настя и Рупп Саша.

А для самых маленьких

красавиц работники клуба организовали 12 июня конкурсную программу "Мини-мисс". Юные участницы Лихачева Ксюша, Шатанова Ксюша, Лукина Лилия, Иванова Катя и Степанова Лариса сумели поразить жюри и зрителей оригинальными прическами и нарядными костюмами, умением выступать на сцене и понимать своего друга с полуслова.

А через неделю на сцене клуба соревновались мальчишки в конкурсной программе "Чудо-богатыри". Свою силу, ловкость и удачу продемонстрировали Конев Артем, Михайлов Коля, Печорин Игорь, Афанасьев Рома и Стародубцев Антон.

Традиционно с большим интересом для ребят проходили в клубе игровые программы "Зов джунглей", "Брейн-ринг", "Любовь с первого взгляда". А совсем недавно, 20 августа, потянулись в клуб мальчишки и девчонки с большими букетами на детский праздник "Бал цветов".

Разнообразные и яркие мероприятия проходят в нашем клубе. Но, к сожалению, нет в ДК магнитофона, поэтому не проводятся дискотеки ни для детей, ни для молодежи. Однако работа в клубе кипит, и скучать детворе не приходится.

Т.АНДРЕЕВА.
с.Поперечное.

СИТУАЦИЯ

НУЖНО СДЕЛАТЬ ВЫБОР

Сегодняшний день не отбавляет проблем, наоборот, увеличивает их количество. Организация СХП "Энергетик" п.Зеленогорского, которая занимается обеспечением жителей электроэнергией, не исключение. Ситуация складывается таким образом, что сейчас лишь малая часть населения вовремя уплачивает за потребляемую электроэнергию. Конечно, трудно осуждать неплательщиков, так как все мы вовремя не получаем заработную плату. А если и появляются у

людей деньги, то не знаешь, какие долги быстрее отдать. И многие откладывают уплату за свет на потом.

Тем временем в СХП "Энергетик" растет "черный список" неплательщиков, которые забывают дорогу в кассу на несколько месяцев, а то и на несколько лет. Все это поставило перед руководством предприятия естественный вопрос "Как поступить с неплательщиками?" Ответ вытекает только один - лишить электроэнергию дома неплательщиков

согласно "Правилам пользования электроэнергией". Отключить свет закон позволяет на основании статьи 486 п.7 и ст. 546 Гражданского Кодекса РФ.

Вот и получается, что сегодняшний день может создать большую проблему для неплательщиков. Выбор за ними: или, наконец-то, они начнут платить вовремя за свет, или будут жить как пещерные люди.

А.ДОЗМОЛИН,
директор СХП
"Энергетик".

КАКИЕ УДОИ?

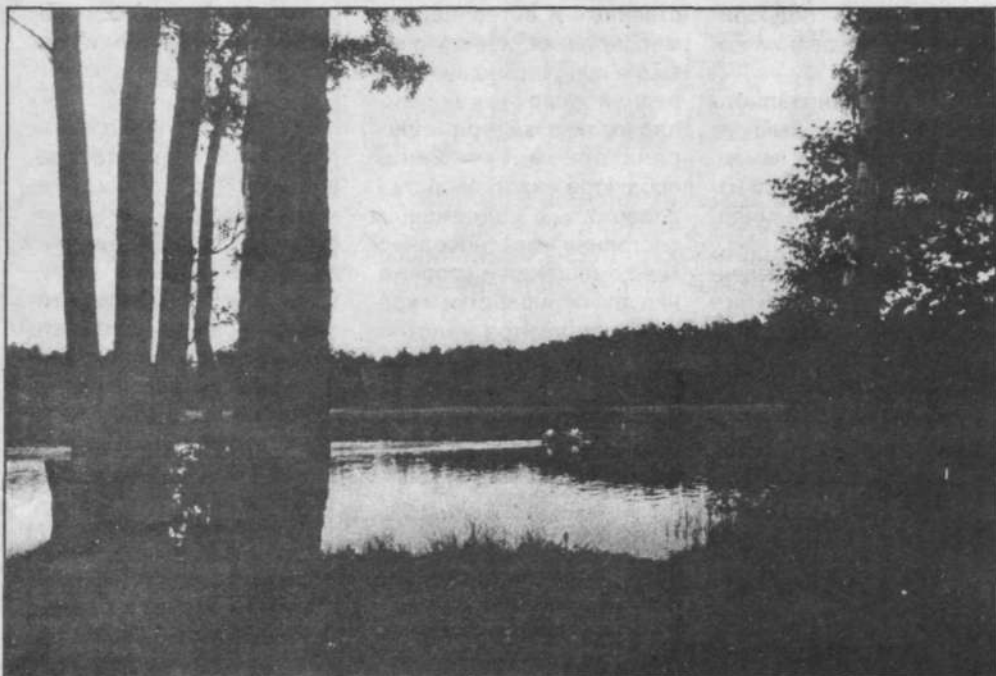
В первой колонке - суточный удой молока от коровы на 6 сентября, во второй плюс или минус к прошлому году (кг):

"Каменское"	8,7	+2,3
"Барачатский"	8,7	-0,1
"Красный Ключ"	7,7	-1,6
"Крапивинский"	6,9	+0,1

"Шевелевский"	6,7	+0,7
"Банновский"	6,2	+1,8
"Мельковское"	6,1	+1,0
"Уньга"	5,9	+0,3
"Арсеновский"	5,8	+0,5
"Мунгатский"	5,3	-0,5
"Борисовский"	4,7	-1,4
По району	6,6	+0,2



Фото А.Осипова



Тихая заводь

Фото С.Павлова.

УЧЕНЫЕ ПРИШЛИ К ВЫВОДУ

Мало - плохо, много - хуже

Английские исследователи недавно заявили, что чрезмерные дозы витамина С могут принести больше вреда, чем пользы. Вместо того, чтобы предотвращать



такие недуги, как рак и сердечно-сосудистые заболевания, наоборот, может их провоцировать, считают ученые из Лейсесторского универси-

тета. Исследование проводилось на 30 здоровых добровольцах, которым ежедневно давали до 500 мг витамина С. В белых кровяных тельцах у них измеряли уровни двух веществ, которые зависят от процесса окисления основных составляющих ДНК. Если бы этот витамин на самом деле снижал процесс окисления (то есть препятствовал старению клеток) белых кровяных телец, то уровни этих веществ тоже должны были понижаться. На практике же оказалось, что количество одного из веществ снижалось, в то время как другого повышалось. После

прекращения приема витамина в течение 7 недель уровни обоих веществ приходили в норму, так как излишек витамина выводился из организма. Таким образом, витамин С может иметь как защитный эффект, так и разрушительный.

Английские ученые рекомендуют ежедневно принимать не более 60 мг. Чрезмерные дозы витаминов, а также минеральных веществ могут быть опасными для здоровья. А еще лучше получать все эти необходимые вещества через сбалансированную диету.

Толстяки - бодряки

Толстые пожилые люди живут дольше. К такому выводу пришли американские ученые, которые провели исследование среди людей старше 65 лет. Профессор из Вашингтонского университета (США) в Сиэтле Паула Дьер в течение пяти лет



изучала 4 317 мужчин и женщин в возрасте от 65 до 100 лет на предмет определения факторов риска инсульта и сердечно-сосудистых заболеваний. В число ее подопечных не входили курящие, больные раком и пациенты, прикованные к инвалидным креслам. Вот что она говорит:

- Мы не нашли зависимости между большим весом тела и уровнем смертности. Наоборот, результаты показали, что сильное непреднамеренное похудение может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.

Исключив больных с высоким давлением крови, диабетом и сердечниками, ее коллеги сделали заключение, что у худых женщин более высокая смертность. Большому риску подвергаются уже те женщины, у которых при росте 175,5 см вес составляет 54,5 кг и менее. Постепенная потеря веса тоже нехороший сигнал. У людей, похудевших после 50 лет на 10 процентов, также относительно высокая смертность. Но по этой проблеме необходимы дополнительные исследования.

УЛЫБНУТЬСЯ НЕ ХОТИТЕ?

- Джон, противный мальчишка, - ругается мать, вернувшись от телефона на кухню. - Я же просила тебя последить за молоком!

- Я и следил, - обиженно отвечает Джон. - Оно убежало ровно в 15 часов 13 минут!

- Мама, на кого я похожа? - спрашивает у своей матери девочка-подросток.

- На меня.
- А ты?
- На свою бабушку.
- А бабушка?
- На прабабушку.
- Так что же мы, как

матрешки - все на одно лицо?

Перед новогодним балом:

- Ты можешь молодиться, Элен, как тебе угодно, но все-таки помни, что между тобой и твоей дочерью должно быть не менее девяти месяцев разницы!

К ОБЕДЕННОМУ СТОЛУ

Лукковый пирог

Для теста - 800 г муки, 30 г дрожжей, 2 стакана воды, соль. Для начинки - 8 крупных луковиц, 150 г растительного масла, соль.

Дрожжи заливаем теплой водой, когда растворятся - всыпаем муку и замешиваем тесто. Даем ему подойти, обминаем. Когда снова поднимется - делим на несколько частей, раскатываем каждую в пласт. Отдельно обжариваем в масле измельченный лук. Теперь укладываем на смазанный маслом противень один пласт теста, на него - часть лука, затем второй пласт, снова слой лука и так далее. Край теста защипываем, чтобы начинка не вытекала, сверху смазываем взбитым яйцом или молоком, выпекаем в духовке.

Поддавая на стол, украшаем перышками зеленого лука, можно посыпать пирог измельченной зеленью.

КАК СОЛИТЬ АРБУЗЫ

■ Можно делать это обычным способом, в бочке емкостью 100-200 литров. Арбузы моют и накалывают в нескольких местах тонкой деревянной спицей. Укладывают их в бочку, заливают рассолом (600-700 граммов соли на 10 литров воды), накрывают деревянным кружком и кладут груз.

■ Можно квасить арбузы вместе с капустой, закладывая их по 4-6 штук в бочку. Подготавливают их так же, как и для обычного соления, и следят, чтобы в бочке капуста плотно облегла их. При таком способе арбузы приобретают вкус и аромат квашеной капусты.

■ Иногда арбузы солят так: кладут в бочку, подготовив, как обычно, а между ними укладывают мякоть, вырезанную из крупных непригодных для засолки арбузов. Рассол в этом случае делают крепче: на 10 литров воды 1,2-1,4 килограмма соли.



■ Очень заманчиво испытать засол арбуза в полиэтиленовом пакете. Арбуз, предварительно взвешенный, кладут в пакет из толстой пленки и заливают рассолом с таким расчетом, чтобы на каждый килограмм арбуза приходилось 400 граммов жидкости. В рассол на литр воды кладут 45 граммов (полторы столовые ложки) соли. Край пакета заплывают, зажимают их между двумя металлическими полосками и проводят по ним пламенем горелки или свечи. Пакеты с арбузами в подполье могут храниться 10 месяцев.

Во всех случаях для засолки лучше брать арбузы с тонкой коркой, незрелые или, по крайней мере, неперезревшие.

ПОЛЕЗНЫЕ ОВОЩИ

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ

В мякоти плодов тыквы обнаружено 4-15% сахаров, пектины, сравнительно мало клетчатки - 0,7%, микроэлементы: калий - 155 мг%, кальций - 17 мг%, фосфор - 11 мг%, магний - 10 мг%, железо - 1,7 мг% и др., витамины В₁, В₂, РР, С, в небольших количествах каротин до 16 мг%.

В семенах содержатся 36-52% жирного масла, органические кислоты, витамины группы В, витамин С, каротин, салициловая кислота, смолы и другие вещества.

В медицине используют обычно семена тыквы, реже ее мякоть. Заготавливают семена из зрелых плодов, освобождая от мякоти, после чего сушат, разложив тонким слоем (нагревание не допускается), а при изготовлении препаратов - очищают от наружной твердой оболочки. Мякоть плода («мясо», в котором находятся семена) прикладывают к коже при сыпях, экземах, ожогах и пнейничках. Семена же употребляют как противоглистное (при ленточных и реже при круглых глистах), мочегонное, противовоспалительное и легкое слабительное средство. В день натощак съедают около 3 стаканов очищенных семян или принимают их в течение часа около 300 г (они должны храниться не более 2 лет). При изгнании ленточных глистов народная медицина рекомендует принимать семена тыквы в смеси с медом (или вареньем). Семена вместе с зеленой оболочкой растирают в ступке и смешивают с 50-70 г меда. Через 3 часа после их приема следует выпить слабительное, а спустя еще полчаса-час поставить клизму. Доза семян для детей 10-15 лет составляет 200-250 г, для 8-9-летних - 150 г, 5-7-летних - 75 г.

Можно давать и отвар семян. Берут 500 г сырых семян, измельчают их вместе с кожурой в мясорубке или ступке, заливают 1 л кипятка, выдерживают на водяной бане 2 часа, дают остыть, процеживают, снимают с отвара масляную пленку. Затем его выпивают небольшими порциями в течение часа (отвар можно подсластить). Для детей 10-15 лет отвар готовят из 300 г семян и 700 мл воды, 8-9 лет - 200 г семян и 500 мл воды, до 5 лет - 100-150 г семян и 200-300 мл воды. Лечение семенами тыквы хорошо переносится. За 2 дня до его начала желательнее утром ежедневно делать клизму, а накануне вечером - принять солевое слабительное.

При болезнях почек и

мочевыводящих путей в народе готовят «молоко» из смешанных в равных частях тыквенных и конопляных семян (берут по 1 стакану сухих семян, растирают в ступке, постепенно подливая 3 стакана кипятка, затем процеживают, полученное «молоко» выпивают в течение дня). Пьют его обычно в тех случаях, когда в моче обнаруживается кровь, а также когда в связи со спазмами происходит задержка мочеотделения. Можно принимать это «молоко» со сваренной вкрутую несоленой гречневой кашей, а также подслащивать медом (сахаром). Сама тыква также обладает мочегонным свойством. Она весьма полезна при атеросклерозе (пектин ее выводит холестерин), заболеваниях печени и желчевыводящих путей (как желчегонное), запорах (особенно сырая, до 500 г в день), избыточном весе (калорийность 100 г тыквы



19 ккал), подагре. В диетическом питании пользуются популярностью пшенная и рисовая каши с мякотью тыквы. Они вкусны и обладают замечательными лечебными эффектами. Едят их 2 раза в день при сердечно-сосудистых заболеваниях (в тыкве много калия), нарушениях обмена веществ, болезнях печени и желчного пузыря, колитах с недостаточным опорожнением кишечника, почек и мочевого пузыря (мякоть тыквы усиливает выведение хлоридов из организма, повышает диурез (суточное выделение мочи), не раздражает почки), а также при малокровии, рвоте беременных и морской болезни. Питаясь тыквой в период ее сезона, вы устроите себе домашний курорт, очистите свой организм, нормализуете его обменные процессы. В народной медицине при заболеваниях почек и печени с успехом применяют свежий сок из мякоти тыквы. Пьют его по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день.

А. Синяков,
кандидат медицинских наук

КАЛЕЙДОСКОП

Физкультура мысли

Наконец-то пришла новость, которую многие с нетерпением ждали.

Оказывается, мыслительный процесс о том, что вы занимаетесь физкультурой, приводит практически к таким же результатам, как и

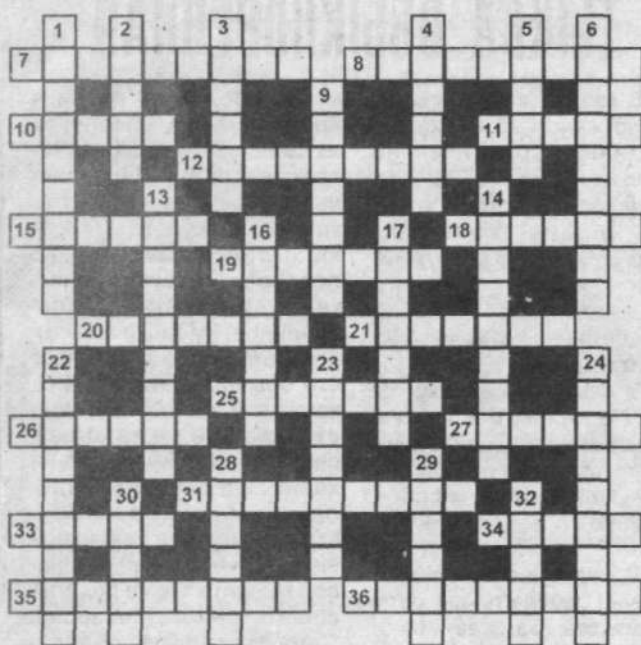
часы, проведенные в спортивном зале. Ученые из университета Метрополитэн в Манчестере (Великобритания) провели эксперимент. Одна группа студентов в течение 4 недель делала упражнения, а другая группа только представляла, что занимается в спортзале. Результат? Физическая форма студентов из обеих групп улучшилась!

КРОССВОРД №8

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ЕСЛИ ВЫ ИМЕЕТЕ ЖИВОТНЫХ

ВЫПИСКА ИЗ ЗАКОНА "О ВЕТЕРИНАРИИ" КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 8.07.98 г.



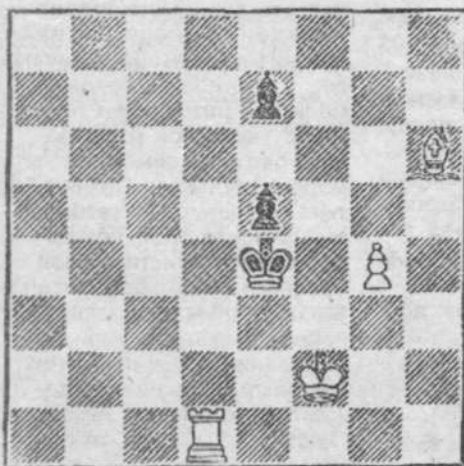
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Устройство для автоматического управления самолетом. 8. Передача своими словами, пересказ чужих текстов, мыслей и т.п. 10. Спортивная игра в мяч, который гонят по лункам через ряд заграждений. 11. Сорт яблок. 12. Седьмой месяц французского революционного календаря, установленного Конвентом. 15. Государство в Европе. 18. Спортивная борьба. 19. Средняя за несколько лет высота воды в реках, заливах и т.п. 20. Обработка металла с целью усиления его физико-механических свойств. 21. Певчая птица. 25. Село в Крапивинском районе. 26. Указатель, реестр, перечень цен, имен и т.п. 27. Спортивная игра на лыжах. 31. В шахматах - противостояние королей в эндшпиле (окончании). 33. Высший приз за шахматные достижения по итогам спортивного года. 34. Сорт кофе. 35. Прибор для определения скорости и силы ветра. 36. Искусственное орошение полей.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Общепризнанное значение, влияние. 2. Совокупность документов, материалов, относящихся к какому-либо делу, вопросу. 3. Спортсмен. 4. Сельскохозяйственное орудие. 5. Ухоженная дорожка в лесу. 6. Лицо, незаконно захватившее в свои руки власть. 9. Воздушный флот. 13. Отдел педагогики, в котором излагаются общие методы обучения. 14. В средние века - трех- или четырехмачтовое парусное судно. 16. Международный договор. 17. Стиль в европейском искусстве (конец 16 в. - конец 18 в.). 22. Эпоха Возрождения. 23. Комедия Н.В. Гоголя. 24. Покровительство, оказываемое влиятельным лицом кому-либо. 28. Председатель палаты представителей в США. 29. Музыкальный инструмент. 30. Третья буква греческого алфавита. 32. Драгоценный камень.

ШАХМАТНАЯ ЗАДАЧА №8



Белые:

Кр. f2, Л. d1,
С. h6, п. q4.

Черные:

Кр. e4, пп.
e5, e7

Белые начинают и дают мат в три хода.

Два обязательных условия:

1. Решение задачи всегда единственное. Белые всегда должны выиграть.

2. Ответные ходы черных при решении задачи надо выискивать такие, которые бы затрудняли белым достижение мата, а не облегчали им атаку. Надо делать за обе стороны лучшие, сильнейшие ходы.

Ответы присылать в "Тайдон". Будут призы!!

Статья 18. Обязанности предприятий, учреждений, организаций и граждан - владельцев животных и производителей продуктов животноводства:

Ответственность за здоровье, содержание и использование животных несут владельцы, а за выпуск безопасных в ветеринарно-санитарном отношении продуктов животноводства - производители этих продуктов.

Владельцы животных, а также предприятия, предприниматели, занимающиеся производством, заготовкой, переработкой, транспортировкой, хранением и реализацией сырья и продуктов животного

происхождения, обязаны:

- не проводить без разрешения ветеринарных специалистов убой животных с целью употребления в пищу и продажи мяса и других продуктов убоя, а также продажу больных и подозрительных в заболевании животных;

- в случае внезапного заболевания и необычного поведения животных немедленно изолировать их и извещать об этом ветеринарную службу;

- соблюдать установленные ветеринарно-санитарные правила перевозки и убоя животных, переработки, хранения и реализации продуктов животного происхождения;

- выполнять указания специалистов в области ветеринарии о проведении мероприятий по профилактике болезней животных и борьбе с этими болезнями;

- осуществлять хозяйственные и ветеринарные мероприятия, обеспечивающие предупреждение болезней животных и безопасность в ветеринарно-санитарном отношении продуктов животноводства, содержать в надлежащем состоянии животноводческие помещения и сооружения для переработки и хранения продуктов животноводства, объекты для хранения кормов, не допускать загрязнения окружающей природной среды от-

ходами животноводства;

- соблюдать зооигиенические, и ветеринарно-санитарные требования при размещении, строительстве, вводе в эксплуатацию объектов, связанных с содержанием животных, переработкой, хранением и реализацией продуктов животноводства;

- предоставлять специалистам в области ветеринарии по их требованию животных для осмотра, диагностических исследований, предохранительных прививок и лечебно-профилактических обработок, создавать условия для проведения специальных мероприятий.

Г. ЛОМАКИНА,
гл. ветврач района.



ХЛЕБНОЕ ДЕРЕВО

Это растение приносит округлые, похожие на тыкву плоды, достигающие 25 килограммов. Такие тяжелые плоды держатся на толстых ветках или на стволе в метре от земли. Висят они на собственных коротких корешках. Создается впечатление, как будто плод привязан к дереву.

Плод хлебного дерева богат крахмалом, таким же, как и наш пшеничный хлеб.

Растет хлебное дерево в Индии и на Малайских островах. Жители тех мест варят его плоды, жарят, нарезают на кусочки, примерно так, как мы жарим картошку. Если плод хлебного дерева поместить в сырое прохладное место, то содержащийся в нем крахмал бродит и получается масса наподобие кислого теста. Для этого свежие плоды кладут в яму. Спустя некоторое время из полученного

теста пекут вкусные лепешки.

Цветет хлебное дерево невзрачными цветами. Мужские цветы собраны в удлиненные початки. Женские цветы объединяются в круглые головчатые соцветия. После отцветания ось женского соцветия и околоплодника сильно разрастается, образуя мясистое соплодие. Оно достигает почти полметра в диаметре и состоит из плотно сросшихся долек с семечками. В семенах много масла, их также едят сырыми и жареными. Урожай 20-летнего дерева хватает, чтобы прокормить трех-четыре человека в течение года.

В Индокитае и на Зондских островах хлебное дерево культивируют как домашнее растение. Жители используют и древесину для различных целей; из коры приготавливают вяжущее лекарство, примерно такое же, как отвар коры дуба.

Дорогих наших Виктора и Елену ТРУМ-КОВЫХ поздравляем с 10-летием супружеской жизни. От всей души мы вам желаем быть крепкой, дружной семьей. Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла. Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка. С любовью, нежностью большой по жизни вы идите, до самой свадьбы золотой в согласии живите.

Мама, папа, Лиза, Наташа, Мизюркины. Милую маму Валентину Ивановну АКИМОВУ поздравляю с днем рождения. Пусть в этот день забудутся печали и солнце улыбнется пусть с утра и пожелает ласково лучами на годы долгие добра. Желаю счастья и здоровья, желаю бодрости и сил чтоб каждый день обычной жизни одну лишь радость приносил.

Слава.

Милых, дорогих наших Людмилу Ивановну и Сергея Федоровича ТЮКАРЕВЫХ поздравляем с серебряной свадьбой. Все в жизни было, ведь прошло уже 25. Но свадьбу вы справляете опять. Ее серебряною люди все зовут - ведь серебром блестит совместный путь. Здоровья, радости, удачи, счастья свет, желаем оставаться молодыми много лет.

Дети.

Поздравляем с 70-летием любимую бабушку ТЕРЗИЦКУЮ Зою Игнатьевну. От чистого сердца с открытой душой сегодня желаем вам жизни большой. Чтоб было здоровье и, и счастье, и радость. Чтоб годы летели и не были в тягость.

Влад, Алена, Валерия.

ВЗЛОМ ПО-КАЛИФОРНИЙСКИ

Ллойд Джекл из Санта-Росы (Калифорния) забрался в чужой дом поискать чего-нибудь ценного. Невестка хозяйина застала Ллойда врасплох и, что еще хуже, узнала его. И схватила за майку. Вор - неудачник вывернулся, оставив майку в руках молодой дамы, но она, не теряя самообладания, вцепилась в его шорты. Ллойд пожертвовал и шортами. И краденными деньгами, что были в их кармане. Выбежал, вскочил на мотоцикл и был таков.

Каково же было удивление дежурного полицейского, когда взволнованный женский голос в телефонной трубке потребовал поймать голого мотоциклиста. Поймали. Сначала нашли брошенный мотоцикл, а затем его владельца. Он сидел на дереве. Будучи обнаружен, послушно слез и последовал, куда велели.

(ИТАР-ТАСС).

"ТАЙДОН"

Крапивинская районная газета.

УЧРЕДИТЕЛИ: редакция газеты, администрация Крапивинского района.

Редактор И.В. МОШНЕНКО.

ПИШИТЕ: ☎652440, п. Крапивинский, ул. Юбилейная, 2, редакция.

ЗВОНИТЕ: ☎редактору 1-03, сотрудникам 1-11, 1-16, размещение рекламы и объявлений 1-02, 1-09.

(За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели).

Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Омской государственной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ 23 декабря 1993г. Рег. свидетельство №1.

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким полиграфобъединением издательско-полиграфического концерна "Кузбассполиграфиздат". Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17. ☎Директора 3-46-45.

Печать офсетная. Снимки изготавливаются в редакции.

Газета выходит два раза в неделю:

в среду и в пятницу.

Газета подписана 07.09.99г.

Тираж 2423 экз. Заказ 2871.