

ТАЙДОН

Газета выходит с 1932г.

№ 5 (6929)

СРЕДА, 21 января 1998 г.

К 55 - ЛЕТИЮ
КЕМЕРОВСКОЙ
ОБЛАСТИЭТО НАША
С ТОБОЙ
БИОГРАФИЯ

30 января 1998 года исполняется 55 лет со дня образования Кемеровской области. Готовится к празднованию столь значимой для Кузбасса даты и наш район. Издано соответствующее распоряжение районной администрации, утверждены организационный комитет, мероприятия по подготовке к юбилею области.

Очень важно, чтобы и на территориях, и в организациях, учреждениях состоялось чествование авторитетных жителей, заслуженных работников по профессиям - ведь именно они своими успехами, патриотизмом, преданностью родной земле, достижениями в труде пишут биографию и историю села, района, области. Особое внимание следует обратить на проблемы граждан старшего поколения, молодежи, других недостаточно социально защищенных групп населения.

В большой и разносторонней работе по подготовке и проведению юбилейной даты нашего общего большого дома принимают участие главы администраций территорий, отделы культуры, образования, управления социальной защиты населения, спорткомитет, редакция газеты 'Тайдон' и т.д. В районном музее готовится экспозиция 'Кузбассу - 55 лет'. Литературно-музыкальные гостиные будут посвящены творчеству поэтов и писателей Кемеровской области; книжные выставки пройдут под названием 'Это наша с тобой биография'.

В рамках предпраздничных мероприятий - первенство района по волейболу, районный конкурс поэтов, прозаиков 'Золотое перо', издание альбома 'Памятники истории и культуры Крапивинского района', поэтического сборника 'Тайдонские родники' и т.д.

А 29 января состоится районное торжественное собрание '55 лет Кузбассу'.

НАШ КОРР.

ЗИМА НА ФЕРМАХ

ОХ, МОРОЗ, НЕ МОРОЗЬ!

Большее недели ногами столбик термометра опускался ниже минус 40 градусов. Утренний морозный воздух не давал вздохнуть полной грудью, кажется, еще немного и захлебнешься. Прохожие спешили, кутая носы в шарфы, шали или воротники пальто, скорее, скорее дойти до рабочих мест, чтобы там отдышаться и взяться за дело.

А как живут, работают и держатся люди на животноводческих фермах? Механизаторы, скотники и доярки ежедневно, невзирая на погоду, кормят, доят и чистят у животных, выходных дней или отмены из-за низких температур в работе нет. За прошедшую морозную неделю падения суточных удоев в хозяйствах района не наблюдалось.

Звоню в 'Борисовский'. На вопрос 'Как зимуете?' директор Николай Абрамович Гаврилов ответил: 'Все стоит, только животноводство шевелится. Приезжайте, узнаете'.

И вот мы в совхозе. Наш собеседник - главный зоотехник Любовь Николаевна Харитонова.

На начало года в совхозе имеется 510 коров и 200 нетелей. Организованы две молочные бригады. В первой, у бригадира Е.С. Поповой, 190 голов, во второй, у Г.Я. Велякиной, -

320. Нетели выделены в отдельную группу, за которой закреплен человек. Доярками и скотниками бригады полностью укомплектованы.

- Несмотря на то, что термометр опускался до минус 43 градусов и животноводы второй бригады ездят два раза в день на машине из села Максимова, - говорит Любовь Николаевна, - дойки ни разу не сорвались. Все работы выполнялись вовремя.

В 7 часов утра началась дойка. Скотники чистили и убирали отходы с кормовых проходов, кормачи на тракторах с тележками вывозили отходы и завозили свежий корм. Было несколько случаев перехвата воды в поилках, но все отогревали горячей водой или паяльными лампами. В текущем году на фермах подобраны хорошие люди, поэтому ни с навозоудалением, ни с кормами, ни с поением больших проблем не было.

Кормачи Н.А. Терехин, В.Л. Попов, Н.И. Бельдянов, А.А. Сафонов ежедневно завозят, а С.В. Долгополов грузит до 30 тонн кормов. Техника стоит в теплом гараже и в надежных руках механизаторов работает бесперебойно, поэтому опозданий с кормлением не бывает.

Постоянно следит за работой навозных транспортеров В.А. Рожков. Он делает все, чтобы транспортеры не перемерзли. Добросовестно относятся к своим обязанностям и скотники.

Сложнее обстоят дела

в телятнике. Заполнен он малышами не полностью. При первых морозах навозные транспортеры перемерзали, а сейчас перемерзли. Всем совхозом отдалбливают лед, все службы помогают. Трудно, сложно, но малыши все живы. Здесь кадровых телятниц нет. Приходят сюда случайные люди, поэтому уход недостаточный. Отсюда и проблемы с выращиванием и сохранностью, что ведет к низким привесам. Не могут подобрать человека, который бы с любовью относился к малышам.

- Какие бы морозы ни стояли, как бы трудно ни было, - говорит Любовь Николаевна, - животных мы не бросаем. Падения молока из-за низких температур у нас нет.

Л.Н. Харитонова предлагает пройти в животноводческий комплекс бригады Поповой. В помещении туман, но видно, что коровы чистые. Закончена утренняя раздача кормов. Дежурные скотники А. Шубатковский и В. Шмелев подталкивают остатки силоса ближе к животным. Бригада строителей в торце коровника хлопчет возле перемерзшего навозного транспортера. Несмотря на то, что канал укрыт соломой, мороз перехватил скрепки и жижу.

- Они скоро его запустят, - на ходу замечает Любовь Николаевна.

В красном уголке чистота, порядок. На стенах висят плакаты с заданиями бригад и звеньев по получению молока на январь,



варь, обязанностями каждого работника, распорядком рабочего дня, рационом кормления, дежурным графиком электриков, а чуть в стороне две нарядные новогодние газеты. Увидев мое удивление, Любовь Николаевна объясняет:

- Не забывают нас наши культработники Ольга Ивановна и Александра Михайловна Роткины. Делают по традиции и не обходят нас вниманием, а мы им очень благодарны.

Уезжала из совхоза, а в душе испытывала чувство глубокой признательности и уважения к трудягам-селянам, которые, несмотря ни на что, работают и дают людям продукцию.

Н. СУДЮКОВА.

На снимке: скотники А. Шубатковский и В. Шмелев.

Фото А. Осипова.

ХОРОШО, ЧТО ЕСТЬ КЛУБ ВЕТЕРАНОВ

Хорошо, что у нас, в п. Крапивинском, есть клуб ветеранов. Он открыт для всех желающих почитать газеты, позаниматься в кружке здоровья, посмотреть картины передвижной художественной выставки. Можно просто прийти отдохнуть или принять участие в репетиции хора ветеранов. В плане работы клуба - проведение дней пожилых людей, инвалидов, работников культуры, связи, медицины. Юбиляры могут отпраздновать здесь свое торжество. Летом провели выставку цветов.

Более 10 лет хору ветеранов. Постоянных участников в нем около 30.

Все регулярно посещают репетиции, даже если не совсем здоровы. А если нужно выехать в село, никто не отказывается. Дружно усаживаются в автобус отдела культуры - и в путь. В прошлом году сезон начался в октябре. Успели дать 4 концерта в селах и 4 концерта в клубе ветеранов.

Хор тесно сотрудничает с музыкальной школой. И руководит им директор школы Т.Я. Свечная. Пять лет назад хору присвоено звание народного. Сами участники выбрали для него название 'Встреча друзей'. Они охотно общаются на репетициях, за праздничным столом, от-

мечают вместе дни рождения, юбилеи. И когда звучат песни 'На земле жили-прожили мы не зря', озорные частушки Н. Смолиной, думается, что не так уж и плохи наши дела. А как отплясывают ветераны 'русскую!' Это надо видеть.

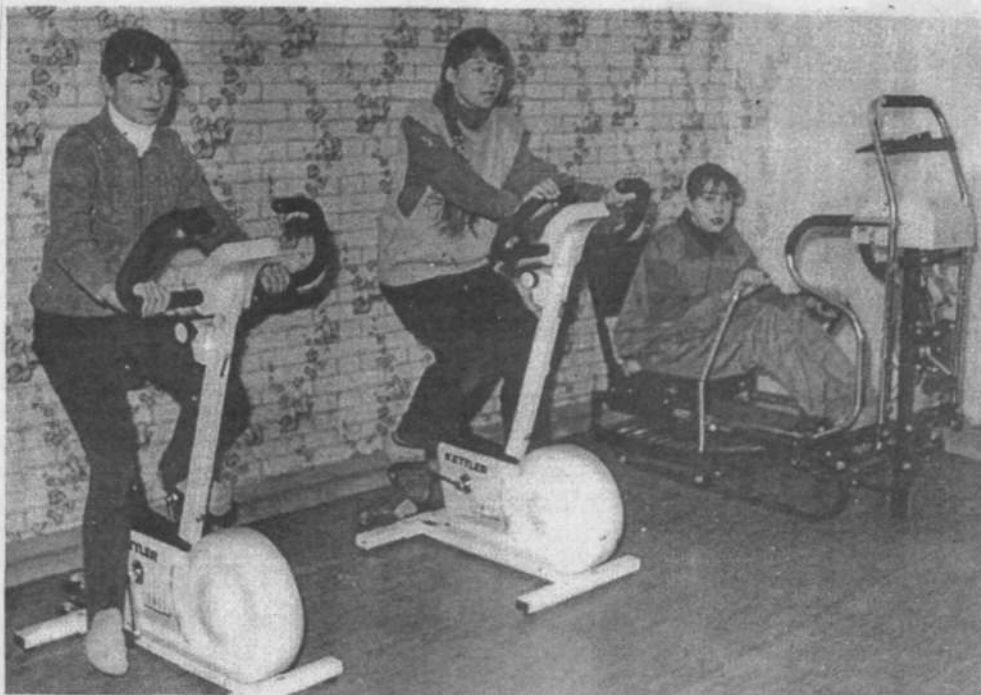
Участвовал хор в областном смотре хоров ветеранов. В клубе хранятся благодарственное письмо главы областной администрации, призы, подарки. И ничего, что это лишь самовары и чайные наборы. Ветераны им рады. И самый ценный - новый аккордеон, подаренный хору 16 октября 1997 г. Аманом Гумировичем Тулеевым. Совет клуба.

КАКИЕ УДОИ ?

В первой колонке - суточный удой молока от коровы в хозяйствах района на 19 января, во второй - плюс или минус к уровню прошлого года (кг):

'Барачатский'	6,3	+2,2
'Шевелевский'	2,7	-1,2
'Мельковский'	2,4	+1,2
'Борисовский'	2,4	+0,2
'Каменское'	2,2	+1,6
'Крапивинский'	2,2	+0,5
'Красный Ключ'	2,0	+0,3
'Мунгатский'	1,9	+0,3
'Банновский'	1,7	+1,0
'Арсеновский'	1,7	+0,2
'Уньга'	1,7	
'Тарадановский'	1,0	+0,6
По району	2,6	+0,8





В РЕБЯЧЬЕЙ среде дано свое название центру научных основ здоровья: санаторием нарекла его детвора. И то верно. Провели мы с фотокором несколько часов в уютном, упакованном современной аппаратурой и оборудованием гостеприимном здании, сами убедились в том, что ребята подметили. Доблестное время пациентов стационарного отделения расписано по минутам - лечебные процедуры, общение с компьютерами, что посредством специальных программ определяют и оценивают функциональное состояние, физическое, психофизиологическое развитие ребенка, занятия лечебной физкультурой, тренинги и консультации психолога и т.д.

- Нам здесь очень нравится, - в один голос утверждали девочки. - И ингаляции, и УФО, и даже загорает - солярий есть. Так здорово! А какие спортивные тренажеры замечательные!

Ко всему еще и усиленное полноценное питание, и фитолечение - ароматный, густой чай, настоящий на лечебных травах, и взбодрит, и энергии прибавит. Чистые, просторные спальные комнаты - тоже во благо здоровью. Так что диагностические и реабилитационные цели

ФОТОРЕПОРТАЖ

СТУПЕНЬКИ К ЗДОРОВЬЮ

свой центр реализует в полной мере. И обходится 12-дневное пребывание ребенка здесь для родителей всего в 60 рублей.

- Пропускная способность стационара - 12 детей, - рассказывает директор центра Людмила Сергеевна Плоцкая. - Набираем группу из ребят по школам района. В основном это школьники первого второго года обучения, для которых учителя начальных классов проводят еще и уроки. И только в дни каникул - стационар для ребят II и III ступеней, поскольку в учебные дни организовать преподавание школьных предметов для такой категории детей нет возможности.

А приглашают сюда в первую очередь ребят из так называемой группы риска, то есть тех, у кого

есть проблемы со здоровьем, кто нуждается в помощи психолога и т.д. Первое полугодие специалисты центра - а это психологи, врач-физиолог, врач-педиатр - проводят обследование первоклассников всех школ района. По комплексному заключению всех и выявляются будущие подопечные центра, а также формируются классы в школах (коррекционный, развивающего обучения и другие). Параллельно с этой работой в стационарном отделении непрерывно идет оздоровительный этап для 'старших' знакомых: детей, которые уже наблюдаются здесь определенное время, с приглашением на повторные оздоровительные курсы.

- А уезжают ребята, приговаривают: хотим к вам еще, - рассказывали нам работники центра.

БОЛЬШЕ всех повезло крапивинским школьникам - ведь для того, чтобы воспользоваться услугами центра, им нет нужды покидать на время отчий дом. Вот и приходят они сюда в назначенные часы, кто на ЛФК, кто на массаж, а кто и за консультацией специалистов. Наставления и рекомендации получают и мамы, что озабочены здоровьем, психофизиологическим состоянием сына или дочери. Впрочем, распечатки по комплексам ЛФК, видам самомассажа и т.д. выдаются на руки всем детям, что пребыва-

нием в стационаре пролагают лишь первые шаги на пути к выправлению осанки, в борьбе со сколиозом и прочими отклонениями в физическом состоянии организма. И далее уже от родителей, от учителя, от самого ребенка зависит, какого успеха достигнет он, работая над собой.

- Без связи со школой, школьными администрациями мы просто не сможем работать результативно, - убеждена Людмила Сергеевна. - И если наблюдения за детьми в динамике не дают положительных сдвигов, совместно определяем причины неудачи с последующим их устранением.

Комплексное обследование ребят первых клас-

сов проводится по определенному графику, о котором заранее ставят в известность администрации школ района. И группы для непрерывной работы стационара набирают по такому же принципу. А как быть тем ребятам, что изъявляют желание 'узнать себя', но не попадают в плановый распорядок работы центра? Так вот, информируем всех: с 9 до 10 часов (в пятницу с 9 до 14 часов) в рабочие дни недели проводится индивидуальное обследование желающих. Необходимо только предварительно записаться, чтобы в назначенный день вами занялись специалисты. Расшифровав и обработав данные компьютерной диагностики, ребенку дадут индивидуальные рекомендации и советы, вплоть до ориентации на выбор профессии, что очень важно для старшеклассников. Все обследования для ребят бесплатные.

И еще в плане дополнительной информации: буквально в эти дни в центре основ здоровья появилась возможность предложить такую замечательную процедуру, как 'электросон', благотворно влияющий на нервную систему и детей, и взрослых. А новая программа 'AMCAT' (для взрослых) 'расскажет' о состоянии здоровья всех органов.

В. БАЗАНОВА.
Фото А. Осипова.

АКТУАЛЬНО

КАК МЫ СЕБЯ ИСПОЛЬЗУЕМ

ЭКОЛОГИЯ - эта тема не новая, но чрезвычайно актуальная в наши дни. Природа нашей планеты быстро скудеет: чистых реки и озера, дикого леса, зверей и птиц становится все меньше и меньше. Прогрессивный XX век принес человечеству много открытий, но вместе с тем и множество проблем, и среди них уже давно ставшая глобальной - проблема окружающей среды. Ее можно отнести и к нам. Наш поселок Зеленогорский, наши реки и леса в районе - не исключение.

В Томи в этом году практически не было хариуса, а в

Тайдоне его было очень мало. Этой осенью в поселке видели глухаря, что очень удивительно. Но ему не суждено было выжить - дети закидали бедную птицу камнями.

В Тайдоне и Томи все больше и больше загрязняется вода, гибнет лес. Все это заставляет задуматься и поставить большой вопрос: почему? Почему рыба не спускается в наши реки? Почему птица и звери бегут из лесов? Почему наши реки мелеют? Почему все это происходит и кто виноват? Лишь частично можно ответить на эти вопросы, выстраивая догадки и предположения. В Тайдоне загрязняется вода, так как Центральный

рудник в верховьях реки засоряет ее, а вследствие этого рыба остается в малых реках, где и выводится. Перестали обращать внимание на очистку сточных вод в таких городах, как Новокузнецк и Междуреченск. Они делают залповые выбросы промпредприятий, и рыба из-за нехватки кислорода гибнет. Можно привести печальный пример того, как в 1995 году летом в больших количествах плыла по Томи мертвая рыба. Экологи объясняли массовую гибель рыбы тем, что стояла жара и вода перегрелась. Но ведь в Томи очень много расщелин и глубоких мест, где рыба может спрятаться.

Есть еще одна версия

загрязнения воды в Томи и Тайдоне. Возможно, амальгамным способом в притоках этих рек моют золото старатели. Очистка этого благородного металла идет с помощью ртути. А ведь ртуть в воде - страшное экологическое бедствие.

Беспоощадно гибнет лес. Сколько леса было вырублено в пойме рек Тайдона и Томи под ложе водохранилища! А в результате этого весной стали большие паводковые воды; вода быстро скатывается вниз, а летом - засуха, образуются мели и перекаты. Оставшийся лес гибнет, потому что испытывает газовую нагрузку из тех же Кемерово и Новокузнецка. А ведь лес - это фильтр окружающего воздуха! Сейчас уже не новость

встретить зайца или соболя недалеко от места обитания человека. Животные бегут из леса в результате пожаров (особенно сильная волна пожара прокатилась этой осенью). А браконьерство? Браконьеры используют современное оружие и технику. И этот печальный список преступлений против природы можно продолжать. А виновник всего - человек. Люди строят фабрики, города, им становится мало места, и они начинают теснить природу, беспощадно истреблять ее, нарушая ее естественное развитие.

Сейчас все сильнее и сильнее нарушается равновесие во взаимоотношениях че-

ловека с природой, что одинаково катастрофично для обоих. Экологические проблемы - в первую очередь проблемы состояния человеческой души. Разрушение природного мира ведет к деградации человека. И пора уже серьезно задуматься над тем, что ничто не заменит нам естественной флоры и фауны. Ведь мы сами частица ее, несмотря на то, что отгородились от нее каменными стенами городов и агломераций. И если природе становится плохо, то непременно будет плохо и нам.

'Счастье - это быть с природой, видеть ее, говорить с ней', - писал более ста лет назад Л.Н. Толстой. А впереди XXI век. Прогресс, новые достижения и технологии. И становится страшно: а сможем ли мы вообще увидеть это счастье в грядущем веке?

Надежда ЛАПЕВА,
студентка 2 курса КемГУ.

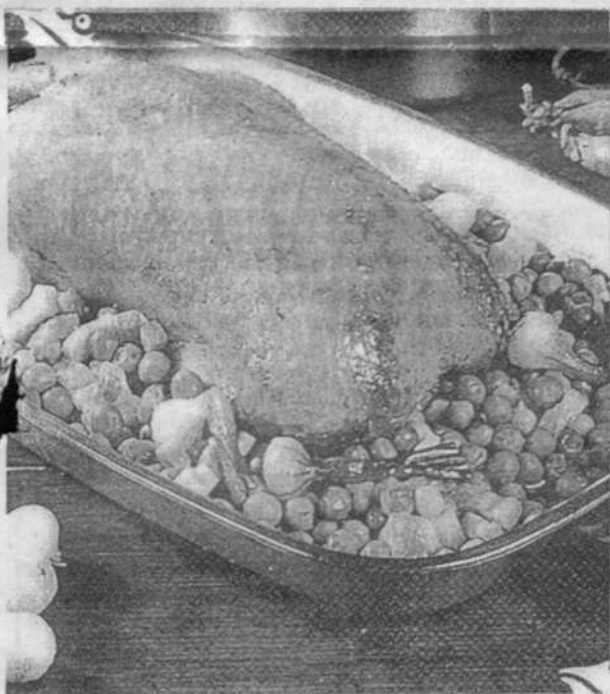
НА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ



СВИНОЕ ЖАРКОЕ С ГРИБАМИ

2 кг свинины на жаркое, 500 г грибов, 8 тонких сосисок окорока, 2 моркови, 2 гол. лука, 4 крупных головки чеснока, пучок петрушки, 250 г белого вина, 4-5 ст.л. подсолн. масла, 60 г сливочного масла.

Мелко нарезать предварит. отваренные грибы, лук, морковь, петрушку. Обжарить все в подсолнечном масле мин. 7, посолить, поперчить. В мясе сделать глубокие надрезы (8 шт.), положить туда по полдольки чеснока, кусочек окорока, ложечку грибного фарша. В глубокой сковороде прогреть масло (подсолнечное + сливочное), положить туда мясо, полить вином и тушить в духовке 1-1,5 часа, поливая соком.



УТКА, ФАРШИРОВАННАЯ ГРИБАМИ, С ГАРНИРОМ

1 утка, 100 г сл. масла, 200 г сметаны, 50 г муки, 2 луковицы, 5-6 дол. чеснока, 30 маленьких белых головок лука, пучок зелени, 1 стак. белого столового вина, 2 кг зеленого горошка, 300 г малосольной грудки, 500 г грибов, 200 г грецких орехов.

Потрошенную утку обжарить в большой сковороде в масле со всех сторон и поставить в духовку на 20 мин.

Фарш - немного поджарить грибы с мелко нарезанным луком и целыми дольками чеснока, добавить мелко растолченные орехи, полить сметаной и тушить 10 мин. Добавить мелко нарезанную зелень, слегка пережаренную муку и 50 г белого вина, размешать и оставить на огне еще мин. на 5. Соль и перец по вкусу.

Обжаренную и остывшую утку нафаршировать приготовленным фаршем и зашить отверстие. Уложить на противень, смазанный маслом, и вокруг - нарезанную грудку, предварительно отваренную в воде, маленькие луковички и зеленый горошек. Посолить, поперчить и залить оставшимся вином. Поставить противень в духовку на 30 мин. Перед подачей блюда на стол не забудьте убрать нити.

НАШИ ХИТРОСТИ - БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ

* Не так просто забить маленький гвоздь в труднодоступном месте и под определенным углом. Особенно трудно правильно установить его и сделать молотком первые удары. На место, где должен быть забит гвоздь, прилепите кусочек пластилина, и вы

легко справитесь с этой задачей. После двух первых ударов пластилин отлепите.

* Гвоздь легко забивается даже в самое твердое дерево, если его острие смазать мылом или окунуть в масло.

* Вбить шуруп в дерево

под углом, или, например, в резину, очень сложно. Задача облегчится, если предварительно просверлить или прожечь паяльником отверстие чуть меньше диаметра шурупа.

* Обычно, чтобы повесить на стену тяжелый предмет, мы в просверленную дырку вбиваем пробку (из дерева, например, или хлорвинила). Оказывается, её можно сделать и из отходов капроновых вещей. Кусочки капрона (например, изношенного чулка) плотно набейте в отверстие стены и горячим гвоздем выплавьте отверстие нужного диаметра.

* Если в штукатурку, не оклеенную обоями, попытаться забить гвоздь, она начнет крошиться. Этого можно избежать, предварительно наклеив на мес-

то, куда будете забивать гвоздь, кусочек клейкой ленты.

* Чтобы законтрить гайку, не обязательно иметь пружинную шайбу. Её вполне заменит полиэтиленовая пленка, надетая на резьбу болта. Когда навинчиваете гайку, пластмасса, попадая в резьбу болта и гайки, уплотнит их и даже при сильной вибрации и ударах не даст самостоятельно вывернуться.

* Часто по ходу работы вам приходится зашкуривать поверхность наждачной бумагой. Никогда не разрезайте её ножом: он сразу затупится. Лучше положите шкурку абразивом вниз и проведите по бумаге риску острым гвоздем. Теперь бумага разорвется точно по процарапанной линии.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ОКАЗАЛОСЬ, что название знакомое, а вот видеть не довелось. Обещала старушка помочь. Выкопали мы на одной стороне. День был выходной, и многие занимались уборкой дворов. У бабушкиной калитки лежал зеленый столик чистотела - невестка сорняки выкопала. Старушка только руками всплеснула: "Вот же, здоровье свое убрала..."

"Chelidonium majus L", хелидоний, - в переводе с латыни означает "Дар небес". Еще его называют ласточкиной травой, бородавником, желтоморочником, адамовой головой, волосником, желтым молочаем, полевой горчицей, чистоплотом и т.д. Болгары его называют змеиным молочником.

У нас чистотел нередко называют русским женьшенем. У него есть интересная особенность - он сразу отыскивает корень болезни. Если сок или порошок поместить на биологически активную точку, то наблюдается мгновенная трансформация, перенос его к источнику болезни. Также и внутри организма - он сразу находит больную зону и приступает к ее лечению.

О целебных свойствах чистотела люди знают с древнейших времен. Еще в Салернском "Кодексе Зл.чел.ч." о нем написано следующее: "Ттенчиков ласточка-мать хелидоний лечит, если, как Плиний заметил, у них расцарапаны глазки". Для лечения глазных болезней Авиценна рекомендовал варить сок чистотела с медом в соотношении 1 к 1 на слабом огне, пока не прекратится выделение пены и сам он станет похожим на мед. Этой жидкостью смазывали глаза от трахомы, бельма. Мазью из сока чистотела на козьем сале арабы лечат наружные язвы. А мазь из порошка чистотела, ланолина и вазелина, называемая "плантазан Б", излечивает кожный туберкулез, псориаз, рак кожи, красную волчанку, мозоли (чистотел - 10 г, вазелин - 10, ланолин - 10, карболовая кислота 0,25% - 10 капелек).

Чистотел обладает противоопухолевым действием, рассасывает рубцы после инфаркта и инсульта: 1 ст. ложку на стакан кипятка настоять в термосе ровно 20 мин. Принимают по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды.

Настой чистотела в смеси с крапивой и календулой препятствует разрастанию метастазов. Травы взять в равных частях, измельчить, смешать. 1 ст. ложка сбора заливается стаканом кипятка, настаивается в термосе. Пить по 0,5 стакана утром натощак, вечером до ужина - другую половину стакана.

Свежим соком чистотела "прижигают" бородавки, кандиломы, полипы, мозоли, парадонтозы, его применяют при болезнях печени и желчного пузыря. При полипах прямой кишки делают на ночь клизму из 6-7 капелек сока чистотела на 60 г воды.

Сок чистотела можно заготовить на зиму. Для этого срезают стебли с цветками, пропускают через мясорубку, отжимают сок. На литр сока берут 500 г водки



вы чистотела поместить в 250 мл водки, настоять до чуть окрашенного цвета, процедить, хранить в темной посуде с плотной пробкой в прохладном месте. Принимать, начиная с 1 капли в день, ежедневно добавляя по 1 капле, довести до 20 капелек - и вниз. Сделать перерыв 10 дней. После процедуры пить так же, но 3 раза в день, т.е. первый день - 1-1-1 капля 3

Русский женьшень

Довелось однажды в природном автобусе услышать разговор. Молодая женщина, кожа которой была усыпана угрями, жаловалась собеседнице-бабушке: все перепробовала, не помогает, стыдно на улицу выходить. "А чистотелом пробовала?"

или 250 г спирта, хорошо укутывают. При болезнях желудка пьют в первый день по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, в последующие дни - по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Настой чистотела является также мочегонным, желчегонным, слабительным, болеутоляющим средством, изгоняет песок и камни из желчного пузыря, устраняет колики, лечит желтуху, холецистит, бронхальную астму, грудную жабу, злокачественные опухоли, туберкулез, эпилепсию.

При брюшной водянке и одышке 3 ст. ложки травы чистотела заливают стаканом водки, плотно закрывают пробкой, настаивают в темном месте 6 дней, сырье отжимают, процеживают настойку, переливают в бутылку с плотной пробкой. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день за 10 мин. до еды.

При заболеваниях мочевого пузыря 100 г свежих очищенных измельченных корней чистотела помещают в бутылку, заливают 100 мл водки, плотно закрывают, настоять 8 дней, периодически взбалтывая; настойку процедить, хранить в бутылке с плотной пробкой в темном прохладном месте (внизу холодильника). Принимать по 20 капелек 3 раза в день перед едой.

При раке какого-либо внутреннего органа 100 г сухой измельченной травы чистотела и 100 г измельченных корней чемерицы заливают 500 г водки, помещают в темную бутылку с плотной пробкой, настаивают 8 дней в темном месте, изредка взбалтывая. По окончании сырье отжимают, настойку процеживают, хранят в темном месте. Пьют 3 раза в день, начиная с 1 капли на 1/2 стакана воды, довести до 1 ст. ложки на 1/2 стакана воды. Выпить все.

Или 1 ст. ложку травы чистотела заливают 3 л кипятка и настаивают 8 часов. Пьют как чай в подогретом виде по 1 стакану за 40 мин. до еды утром и вечером, в течение месяца. Потом перерыв 6 месяцев, после этого можно повторить. При фиброме матки 10 г тра-

ва в день, во второй день - 2-2-2 капли 3 раза в день и так до 20-20-20 капелек. Потом - так же вниз и пить это 3 месяца.

При эрозии шейки матки и сифилисе 15 г резаных корней чистотела заваривают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане в посуде с крышкой 15 мин. Настаивают 1 час, хранят не более 2 суток. Пьют по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 20 мин. до еды. Спринцевать шейку матки 1/2 стакана раствора.

При раке кожи сухой измельченный чистотел - 1 г, вазелин - 4 г, морковный сок - 1 г, приготовить мазь, тщательно перемешав, смазывать больные места. Или 300 г свежих корней залить 500 г водки, плотно закрыть пробкой, настаивать в темном месте 7 дней. Делать компрессы на больные места. Этот же способ при туберкулезе кожи, волчанке, для сведения бородавок, при мозолях, лишаях, экземе, раке кожи.

При полипах в прямой кишке - заварить 30-60 г травы чистотела в зависимости от его возраста кипятком - до золотистого цвета, настоять 2 часа в закрытой посуде. Сделать очистительную клизму, спустя 3 часа - клизма с теплым настоем чистотела. Курс лечения 6-8 сеансов.

Многим известно, что в курс лечения рака по Голуку вместе с баданом, элеутерококком и марьяном корнем входит и чистотел. Настойка чистотела - 12 г сухой травы заливают в темной бутылке 0,5 л водки - настаивается 5 дней, пьют по схеме: по 1 десертной ложке 3 раза в день за 40 мин. до еды. Детям и больным с опухолями печени лучше делать водные экстракты - 30 г сухой травы заливают в термосе 500 г кипятка, настаивают 30 мин., хранят в холодильнике в темной бутылке 1-2 дня, пьют по 100 г 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Всех рецептов просто не перечислить. Так же не счесть и спасенные жизни. А кто лечился чистотелом, уже никогда не вырвет его -

вырасти он хоть посреди участка. Жаль только, что он уже нечасто встречается в природе, не говоря уж об огородах и садах. Хотя такое многим известно, что В.В. Тищенко предложил чистотел для лечения рака. Он советует взять цветущее растение полностью, с корнем, очистить, подсушить 2-3 часа, пропустить через мясорубку, выжать сок, на пол-литра сока взять пол-литра водки, настоять 14 дней в темном прохладном месте, пить по одной чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс - 10 дней, а после этого чайную ложку заменить столовой.

А вот замечательный рецепт лечения (и профилактики) рака, лимфогранулематоза, туберкулеза легких. Взять 1 стакан нарезанной зелени чистотела и смешать с 1 стаканом сахарного песка. Сложить в марлевый мешочек, куда для веса положить камешек и опустить мешочек в 3-литровую банку с сыровороткой из-под творога или с домашним квасом. Сыроворотка должна быть некипяченой, если допущено перегревание - положить на 3 раза в день. Пить можно всем (и очень даже полезно). Выпить такого приятного кваса можно несколько банок.

При кожных болезнях, особенно псориазе, осенью, когда чистотел даст стручки семян и они отвердеют, взять весь куст, почистить (не мыть), пропустить через мясорубку, фарш сложить в эмалированную посуду, поставить в холодильник на сутки, потом добавить 50 г спирта (можно 100 г водки). Перед этим можно сок отжать, чтобы не осталось травы. Слить в бутылку темного стекла, хранить в холодильнике. Дважды в день обрабатывать кожу (она сначала будет краснеть) до излечения.

У целителей нашего края большой опыт лечения рака и болезней легких именно чистотелом. Недавно наш знакомый был выписан из больницы с диагнозом тяжелой формы туберкулеза, появились затекания, с кашлем, он был уже неоперабелен по состоянию здоровья - большое сердце и сильное истощение организма, считалось, что жить ему осталось буквально недели. Терять ему, как говорится, было нечего, и он по совету травника начал лечение чистотелом. Литровую банку наполнил на 1/4 чистотелом и заливал кипятком, чтобы получился коньячный цвет у отвара. Настаивал 2 часа. Принимал по полстакана 3 раза в день, заливая магазинным кефиром, кефир пил без ограничения, не менее 3 бутылки в день. В больницу больше не обращался. Где-то через год о нем вспомнили врачи и были очень удивлены, что он здоров!

Кто желает посадить чистотел и узнать все рецепты - напишите, положите только подписанный конверт.

Ольга Викторовна КЛИМОВА, 353410, г. Агала Красnodарского края. Главпочтамт, до востребования.

ЕСЛИ ВЫ НЕ У ДЕЛ

ПОИСК РАБОТЫ - ЭТО ТОЖЕ РАБОТА

НИ В ОДНОЙ стране человек не может быть абсолютно уверен в сохранении имеющейся работы. Даже специалистам достаточно трудно предсказать перспективы рынка профессий. Поэтому главное для тех, кто по каким-либо причинам потерял работу, - это правильный подход к её поиску и психологический настрой.

Конечно, молодой, высокообразованный мужчина, энергичный, обаятельный, целеустремленный и контактный, имеет наилучшие шансы при трудоустройстве. Но это совсем не значит, что для женщин, для людей пожилых или совсем молодых все пути закрыты. Скорее всего, им будет труднее, но это значит лишь то, что им нужно лучше подготовиться, продумать свою стратегию, взвесить шансы.

Если получение новой работы является для вас актуальной задачей, воспользуйтесь следующими советами.

Главное, что необходимо помнить: поиск работы - это тоже работа. И её успех зависит от вас, от того, насколько правильно вы будете эту работу делать и сколько сил и времени вы будете на это затрачивать. Если вы оказались безработными, то на поиск новой работы вы должны тратить 40 часов в неделю, желательно, и больше. Поверьте: успех зависит только от вашего желания и активности!

Важно знать, что процесс получения работы состоит из четырех основных этапов. Эти этапы равнозначны в том смысле, что каждый совершенно обязателен, и на каждый этап отводится равная доля стопроцентного успеха.

Первый этап - это правильная формулировка. В результате выполнения этого этапа вы должны четко представлять, какую работу и на каких условиях вам следует искать, и 25 про-

центов успеха вам обеспечены.

Второй этап - это поиск возможностей трудоустройства. На этом этапе происходит выяснение того, как и где искать нужную вам работу, подготовка информации о себе (как устной, так и составление автобиографии - резюме) и доведение этой информации до потенциальных работодателей. Результатом второго этапа является получение вами приглашения на собеседование, и ещё 25 процентов вам обеспечены.

Третий этап - это прохождение собеседования и сопровождающих его испытаний (например, тестирования). Это также очень важный этап, и результатом его должны стать приглашение на работу и ещё 25 процентов успеха.

Казалось бы, цель достигнута, но есть ещё четвертый этап, что включает в себя обсуждение и заключение трудового контракта, прохождение испытательного срока и зачисление в постоянный штат организации. Результат этого этапа - действительное получение работы и, естественно, 100-процентный успех!

Как видите, важно сформировать навык поиска работы, научиться спокойно, по-деловому относиться к своему положению соискателя, воспринимать отказ, а самое главное, добиться цели - трудоустройства.

Не бойтесь сказать 'Я', подчеркнуть свои преимущества перед другими соискателями работы. Трудно говорить о себе, хвалить себя, 'преподносить', но этому можно и нужно научиться.

Грамотный подход к поиску работы превратит его из унылого и униженного мероприятия в увлекательную игру, правила которой известны не только работодателю, но и каждому из вас.

Удачи вам и хорошей работы!

Г. ГЕРГЕТ,
профконсультант УЗН
Крапивинского района.

Трудно переоценить значение прав человека в современном мире. В законе 'О медицинском страховании граждан в РФ' пациент (застрахованный) объявлен равноправным субъектом медицинского страхования. На пациента распространяются нормы закона РФ 'О защите прав потребителей' и других законодательных актов.

Реализация прав застрахованных и эффективная их защита в случае нарушения - основное направление в работе страховой медицинской организации ОБК 'Кузбасс'. Анализ обращений в Крапивинское представительство показывает, что 64% их - претензии на возмещение средств за медицинские услуги, входящие в программу государственных гарантий. 26% обращений - проблемы, возникающие у застрахованных из-за незнания своих прав, 6% - жалобы по поводу качества оказанной медицинской помощи в том или ином лечебном учреждении, 4% - прочие обращения.

Владелец страхового медицинского полиса ОБК 'Кузбасс' имеет право:

1. На прикрепление в любое лечебное учреждение, независимо от места прописки.
2. На смену лечебного учреждения (гарантируется один раз в квартал).
3. На оказание экстренной медицинской помощи в любом лечебно-профилактическом учреждении независимо от места жительства и наличия страхового полиса.
4. На получение плановой амбулаторной и стационарной помощи по месту прикрепления (за исключением специализированных учреждений и диагностического центра).



Дорогую, милую жену, маму, бабушку КОЧУ-ВАЛОВУ Валентину Ивановну поздравляем с днем рождения. Желаем мирного неба, счастья, тепла, чтобы всегда ты здорова была. Многие годы промчалось уже - сколько морщин у тебя на лице! Сколько бессонных ночей провела, на ноги всех ты детей поднимала. Низкий поклон тебе, дорогая. Долгих лет жизни тебе мы желаем.

Муж, дети, внуки.

5. На получение от врача, ответственного за его лечение, информации, касающейся его диагноза, лечения и возможного прогноза.

6. Пациент не должен подвергаться никакой процедуре без его добровольного и осознанного согласия или согласия назначенного им представителя.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ПАЦИЕНТ ИМЕЕТ ПРАВО

7. На выбор лечащего врача-терапевта внутри поликлиники и стационара.

8. На оплату дорогостоящего лечения за пределами области при наличии направления местных органов здравоохранения.

9. На предъявление иска страхователю, страховой медицинской организации, медицинскому учреждению на материальное возмещение причиненного по их вине ущерба.

В случае претензии на качество оказанной медицинской услуги застрахованный имеет право обратиться в органы управления здравоохранением, администрацию больницы, органы по защите прав потребителей, страховую медицинскую организацию. В таких случаях наша страховая компания действует в достаточно широком диапазоне: от информирования администрации лечебного учреждения до посредничества на досудебной стадии урегулирования спора и выплаты

те компенсации морального вреда или представления интересов застрахованных в судебных инстанциях. Например, в одном из лечебных учреждений области гражданину Н. была оказана хирургическая помощь неадекватного качества. Гражданин обратился с жалобой в страховую медицинскую органи-

зацию. В результате медицинской экспертизы претензии больного подтвердились. Ему выплачена сумма 15 млн. рублей в качестве компенсации морального вреда, к лечебному учреждению применены финансовые санкции.

Принятая в июле 1997 года Законодательным собранием Кемеровской области территориальная программа государственных гарантий предоставления населению медико-оздоровительного-профилактической и лекарственной помощи определила медицинские услуги, оказываемые за счет средств ОМС и средств бюджета (то, что должно быть для нас с вами бесплатно). Лекарственное обеспечение для лечения в условиях стационара тоже должно быть бесплатным. В действительности же из-за отсутствия в больнице медикаментов (не секрет, что наши больницы

финансируются крайне плохо) вы вынуждены приобретать их за свой счет. Сохраните справки, счета, подтверждающие расходы на приобретение лекарств (чеки, копии чеков, платежные документы и т.д.). Страховая медицинская организация вернет вам затраченные средства при условии, что приобретенные вами медикаменты входят в формулярный список, утвержденный ТФ ОМС и департаментом охраны здоровья населения Кемеровской области. По Крапивинскому представительству ОБК 'Кузбасс' за 11 месяцев текущего года такие выплаты составили более 10 миллионов.

Медицинские услуги, не вошедшие в программу государственных гарантий, оплачиваются за счет личных средств граждан, предприятий, средств добровольного медицинского страхования и иных источников, предусмотренных законодательством.

В случае платной услуги пациенту должны выдать чек или копию бланка. Платная услуга должна предоставляться с согласия пациента (например, вы не хотите ждать назначенного вам срока обследования, а желаете обследоваться сегодня - срочность; вас не устраивает палата на 6 человек, вы желаете находиться в палате на 1 человека с телефоном и т.д. - сервис).

Кроме того, в лечебном учреждении вам могут предложить застраховаться по добровольному медицинскому страхованию. Что это такое, мы расскажем на страницах газеты 'Тайдон'.

Н. ШКУРИНА,
уполномоченная ОБК
'Кузбасс' по
Крапивинскому району.

ЗА ГЛУХИМ ЗАБОРОМ

ЗАРИСОВКА С НАТУРЫ

Едешь по селам, смотришь - большинство усадеб огорожено обыкновенным штакетником. Со стороны огородов по бедности не везде стандартным, с улицы же каждый стремится создать вид поприличнее, чтоб не хуже, чем у людей. Лишь изредка увидишь полуповаленный штакетник с прорезами, а за ними - ухоженный двор. Тут ясно: либо немощная безродная старушка век донашивает, либо хмель так осилил хозяев, что им 'ничего уж от жизни не надо, полбутылки б да два огульца'.

Но вот - хоп! - в ряду прозрачных оград с легкими калитками и воротами вдруг, как бельмо на глазу, - глухой непроницаемый забор. И домишко-то за ним подчас невзрачный, и выглядит он из-за этого сооружения как-то робко, будто стыдится этой своей обособленности.

Что за люди живут за глухим забором? Ну, рань-

ше понятно: тайга за порогом, надо было обезопасить себя, детей, живность разную от зверя, купцу товар укрыть от недоброго взгляда. А теперь-то? Когда все стремятся к открытости, к благодатной близости с природой, эти запирают себя в замкнутом пространстве. Выходит, добровольно заключенные. Причем, заключенные бессрочно. А замкнутое пространство, известно, создает замкнутую психологию. Вот потому-то и их не видать, и сами они не хотят никого видеть. Отгородились от добрососедства. До таких и днем не достучаться, а ночью - тем более. Вон и псам-волкодавам за таким забором не сладко. Рвут цепь, заходятся хриплым лаем, а на кого - неизвестно.

Хорошо все-таки, что прозрачных оград, как и хороших людей, больше!

В. РОМАНЧИН.
с. Банново

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Чтобы облегчить работу металлической застежки-молнии, достаточно иной раз просто провести по ней несколько раз грифелем мягкого карандаша - грифит сыграет роль смазки.

Администрация района и управление сельского хозяйства выражают глубокое соболезнование Кутергину Владимиру Николаевичу и Вере Михайловне по поводу трагической гибели их брата и деверя КУТЕРГИНА Сергея Николаевича.

Коллектив совхоза 'Шевелевский' выражает глубокое соболезнование Кутергину Владимиру Николаевичу по поводу трагической гибели его брата Сергея Николаевича.

'ТАЙДОН'

Крапивинская районная газета.

УЧРЕДИТЕЛИ: редакция газеты, администрация Крапивинского района.

Редактор И. В. МОШНЕНКО.

ПИШИТЕ: ☎ 652440, п. Крапивинский, ул. Юбилейная, 2, редакция.

ЗВОНИТЕ: ☎ редактору 1-03, сотрудникам 1-11, 1-16, размещение рекламы и объявлений 1-02, 1-09.

(За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели).

Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Омской государственной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати РФ 23 декабря 1993 г. Рег. свидетельство №1.

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким полиграфобъединением издательско-полиграфического концерна 'Кузбассполиграфиздат'. Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Беллинского, 17. ☎ директора 2-07-14.

Печать офсетная. Снимки изготавливаются в редакции.

Газета выходит 2 раза в неделю: в среду и субботу. Газета подписана в печать 20.01.98 г.

Тираж 2019 экз.
Заказ № 176