

ТАЙДОН

Газета Выходит с 1932 года.

№ 8 (6726)

СРЕДА, 31 ЯНВАРЯ 1996 ГОДА.

ЦЕНА 706 руб.

НОВОСТИ
ОДНИМ
АБЗАЦЕМ

ПО РАЙОНУ

До 15 ФЕВРАЛЯ коллективы районного узла связи и санэпидстанции обязаны зайти в новые корпуса своих административных зданий. Параллельно будут вестись отделочные работы в здании почты.

С 1 ФЕВРАЛЯ у газеты "Тайдон" прибавилось подписчиков. Теперь районку читают ещё 92 человека. Мы рады предложить свою газету всем. Подписка и получение "Тайдона" непосредственно в редакции - и дёшево, и выгодно. Цена на месяц сейчас 4 тыс. рублей.

С 25 ЯНВАРЯ начата выплата кузбасской пенсии за декабрь, приостановленной ввиду отсутствия финансирования.

ЛЕТОМ 1997 года в п. Крапивинском пройдет спартакиада сельских районов Кузбасса. Подготовка проекта стадиона и прочих спортивных сооружений доверена зам. главы администрации района по капитальному строительству Ю.А. Теселкину. К сожалению, остается открытой вакансия председателя райспорткомитета.

В 1995 ГОДУ работники управления социальной защиты населения совершили 30 выездов в населенные пункты района по разъяснению пенсионного законодательства, ведь минувший год отличился шестью массовыми перерасчетами пенсий и пособий.

ВОЗМОЖНО, на этой неделе проявится ситуация по заработной плате. Долги перед работниками бюджетной сферы: за ноябрь - 2 млрд. 350 млн. рублей, за декабрь - 2 млрд. 497 млн. рублей. Задолженность по «детским» - 1 млрд. 250 млн. рублей.

ПО СТРАНЕ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ служба занятости зарегистрировала в России на 1 января 1996 года два миллиона 300 тысяч безработных граждан. По данным службы, численность безработных увеличилась за 1995 год почти на 700 тысяч человек. Число зарегистрированных безработных составляет 3,1 процента от числа экономически активного населения. Самый высокий уровень безработицы зарегистрирован в Ингушетии, в Удмуртии, а также в Ивановской, Владимирской и Псковской областях. А самый низкий - в Москве, Смоленске и Якутии.

СПИКЕР Госдумы Геннадий Селезнев в среду издал распоряжение, которое предусматривает сокращение наполовину автотранспортного парка, предназначенного для обслуживания аппарата нижней палаты парламента, передал "Интерфакс".

ЗАПУЩЕН в производство легкий скоростной самолет многоцелевого применения М-101Т "Гжел", разработанный на экспериментальном машиностроительном заводе имени В. М. Ясищева.

Небольшой лайнер, рассчитанный на 7 человек, может набирать высоту до 7600 метров. Развивая максимальную скорость 500 километров в час, самолет с максимальным запасом топлива может пролететь 2500 километров.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 1996 ГОДА ПО ПОДПИСНЫМ ЦЕНАМ ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ НА ОБЛАСТНЫЕ ГАЗЕТЫ "КУЗБАСС", "КУЗНЕЦКИЙ КРАЙ", "УСАДЬБА", "ЛЕВЫЙ БЕРЕГ". ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ.

ДУМАЙ, ГОЛОВА!

С 10 февраля в деревню Скарюпино пойдет первый рейс пассажирского автобуса.

Автотранспортное предприятие готово оказать услугу жителям этого населенного пункта при условии, что будут выполнены все требования для безаварийного движения автобуса.

Что следует предпринять, какие работы произвести? Глава Барачатский сельской администрации В. Г. Лебер с пятницы 26 января имеет поручение на этот счет. Решение этого вопроса контролирует зам. главы администрации района Г. И. Есипов. На него же, а также на В. М. Вострикова, Н. В. Ануфриева возложена ответственность за возобновление автобусного движения в д. Ленинку.

ЛЮДИ ВСТРЕЧАЮТСЯ,
ЛЮДИ ВЛЮБЛЯЮТСЯ

И женятся. При чем, как свидетельствует статистика, год минувший несколько обошел своего предшественника по числу новых семей: в 1995 г. заключен 201 брак, что на 12 больше, чем в 1994 году. Однако цифры, представляющие картину разводов, перечеркивают радостную приподнятость от первого примера нашего бытия. В районе распалось 117 семей, вот такой "урожай" на неудавшиеся семейные пары в 1995 г. Семейная лодка разбилась о быт? Разлюбили? Социальная нестабильность, финансовые проблемы

стали непреодолимым препятствием при сохранении семьи? Остаются лишь догадываться, предполагать, сочувствовать и сожалеть, что не сложилось, не сладилось, не ужилось.

А вот в 296 домов пришло счастье в виде одеялок-конвертов с голубыми и розовыми лентами: именно столько мальчиков и девочек народилось на свет в прошлом году.

Но не обойтись и без печальной статистики: 397 человек ушли из жизни. В 1994 году умерло 447 человек, в то время как родилось 355.



За 1995 г. в Крапивинском районе зарегистрировано 87 пожаров, в огне погибли 3 человека. Причины пожаров: поджоги - 7, неисправное электрооборудование - 37, печное отопление - 11, неосторожное обращение с огнем - 25, детская шалость - 1, прочие - 6 случаев. От общего количества пожаров в районе 55-60% приходится на жилой сектор.

Вот данные трех последних лет:

	1993 г.	1994 г.	1995 г.
Количество пожаров	102	86	87
Из них в жилом секторе	57	53	55

А вот как обстоят дела на административных территориях района:

Административная территория	Количество пожаров		
	1993 г.	1994 г.	1995 г.
Арсеновская	6	3	4
Банновская	3	4	3
Барачатская	2	7	6
Сарапкинская	12	2	-

Впервые в Сибири

СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ -
ЭТО ПРОСТО!

Крапивинская юридическая консультация в порядке эксперимента вводит бесплатное обслуживание своих клиентов в течение года при условии уплаты первичного взноса. В настоящее время юридическая помощь очень дорога. Например, устный совет стоит от 35000 руб. и выше, написать исковое заявление обойдется в 35 тыс. рублей и более в зависимости от сложности работы.

Для начала на такой основе поручено работать мне, адвокату Г. Л. Лескову. Достаточно уплатить на расчетный счет № 700004 в Крапивинском отделении Сбербанка в Крапивинскую юрконсультацию на имя Лескова 50000 рублей, и юридическая помощь в течение го-

да вам обеспечена. При обращении в юрконсультацию квитанцию об уплате следует приносить с собой, в таком случае вы всегда будете приняты адвокатом по всем вопросам бесплатно в течение года с того момента, как произведена уплата.

Сельские жители нашего района могут перечислить данную сумму через свои сберкассы и приезжать в любое время к адвокату с квитанцией. Администрации предприятий по вопросам деятельности своих учреждений просим не беспокоить, т. к. этой работой занимается другой юрист.

Г. ЛЕСКОВ, зав. Крапивинской юридической консультацией.

КОСТЯ ФЁДОРОВ ВКЛЮЧЕН
В СБОРНУЮ КУЗБАССА

24-25 января в Кемерове прошли областные соревнования по лыжам. В первый день ребята соревновались на дистанции 10 км классическим ходом, во второй - на 15-километровке коньковым.

По результатам двух дней соревнований Костя Федоров включен в сборную Кузбасса (в первый день он был третьим, а во второй - стал чемпионом). Саша Горбачев в первый день состязаний был 8-м, во второй - 5-м и по итогам двух дней стал кандидатом в сборную области.

15-16 февраля будут проходить зональные лыжные соревнования в г. Кемерове.

А ИЗБЫ ГОРЯТ

Борисовская	7	5	11
Крапивинская пос.	5	6	4
Каменская	3	2	4
Мельковская	3	3	2
Тарадановская	1	7	4
Зеленовская	-	3	3
Шевелевская	3	2	3
Зеленогорская	15	13	17
Крапивинская сел.	33	23	22
Прочие	5	4	2

Приведенные данные говорят сами за себя. Невольно напрашиваются два вопроса: как избежать пожаров, чем и как тушить? Если на первый вопрос можно однозначно ответить, что пожары будут до тех пор, пока существует халатность в деяниях человека, то второй вопрос остается открытым. Если ещё несколько лет назад во многих хозяйствах района имелись пожарные машины, были созданы добровольные пожарные дружины, то на сегодня таковых нет.

Хотелось бы услышать ответы глав сельских территорий на вопрос: чем и как тушить и что предпринимается в этом плане?

А. ТИМОШЕНКО, инспектор ГПН ОГПС № 19.

К 100-летию российского лыжного спорта

СТОИЛО попереживать вместе с нашими спортсменами, что снега в этом году нет, как он смилостивился и немного поднасыпал. Вот уж что верно, то верно, такого открытия лыжного сезона никто не ожидал. Но, как стало известно из недавней статьи в газете главного тренера ДЮКФП В. Перверзева, несмотря на курьез погоды, лыжники из сборной района все-таки остались на высоте.

И вот уже сама держу итоговый протокол гонок, где что ни забег - в первых строчках знакомые фамилии наших ребят. Тонка сильнейших лыжников департамента образования выиграла, первое "Первенство Кузбасса" - тоже за нами.

Вообще приятно писать "за нами", "наши ребята", ведь они на самом деле наши: борисовские, тарадановские, зеленогорские, каменские... А ещё приятнее, что победы были добыты в канун великой даты - 100-летия российского лыжного спорта. Уж чем-чем, а достижениями лыжников мы можем погордиться. Чего нельзя сказать про спортивную жизнь района в целом.

Район наш, к сожалению, свои спортивные позиции окончательно сдал. Канули в Лету популярные районные соревнования. Неоправданно забыты поселковые спортивные праздники, полюболюбившиеся народом и культивируемые годами работниками спорткомитета разных лет. Чего только стоила "Лыжня зовет", которую ждали и готовились к ней не меньше, чем к празднованию красных дней календаря. Сегодня же работы в этом направлении нет никакой. Тишь. Тем и ценнее воспринимаем и принимаем все то, что осталось. А это совсем немного: футбольная команда из энтузиастов-доперестрошечников и волейбольная команда почти из того же состава, которые защищают честь района. И, конечно же, лыжники. Гордость наша, надежда и перспектива.

Пожалуй, нет сплоченней коллектива, чем спортсмены из детского юношеского клуба физической подготовки (ДЮКФП). Поразному в разные периоды существования называлось это спортивное общество: ДЮСШ, ДЮСШОР, но смысл и цель всегда были едины - развитие здоровой личности. А посвящают этому свою жизнь известные нам тренеры Александр Ковалев и Вячеслав Перверзев. Они, работая с детьми каждый на своем месте - один в Борисове, другой в Тараданове, объединили свои достижения, трудности и создали спортивную школу из сильнейших лыжников. И надо сказать, слияние 23-х лет педагогического спортивного стажа Александра Михайловича с 12 годами чисто тренерской работы Вячеслава Анатольевича дают свой положительный результат. Они уже не мыслят сегодня работать порознь, как это было раньше, когда каждый в своей деревне кипел в бесконечных трудностях. У них сегодня все на двоих: и проблемы, и достижения. И,

ЛЫЖНЯ ПО-ПРЕЖНЕМУ ЗОВЕТ!



преодолевая одно, преумножая другое, их сборная - в призерах. Сначала было выиграно первенство среди сельских лыжников области, затем два больших соревнования среди городов, и вот четыре года, как они входят в высшую лигу Кузбасса.

- Нашему Косте Федорову равных в Кузбассе среди 17-18-летних лыжников нет, - не без гордости говорят тренеры. - Большие перспективы открывают упорство, выносливость и результативность Саши Горбачева, он годом моложе Кости. Коля Лапинов "буром" идет за своими старшими товарищами по сборной. А ведь когда-то пришел в лыжную секцию худым и слабым мальчишкой, на перекладине подтянуться не мог.

Но кто бы знал, каким жгучим может быть желание не отстать от ребят, быть не хуже... Вот это неосознанное "не отстать" и делает мальчишек настоящими мужчинами. А спортсмены именно так. Благо, тренеры отбирают себе ребят не по физическим показателям. Главное, чтоб "мотор" работал, так говорят они, а мышцы нарастут. Так и высматривают они себе в команду ребят на различных соревнованиях, которых, кстати, проводится у нас очень и очень немало.

- Иной накачанный, здоровенький на вид пацан пробежит стометровку, и пульс не догонишь. А другой хилый, светится весь, а та же дистанция для него - сродни пройти пешком. Такие с "мотором" и попадают в сборную команду лыжников для дальнейших тренировок. Чтобы было кому защищать честь района.

ВСТРЕЧАЛАСЬ я с нашими спортсмена-

ми во время зимних тренировочных сборов, которые проводились на базе санатория "Борисовский". 17 ребят, девочек и мальчишек, жили здесь, казало бы, своей расписанной по часам жизнью. Но у них все до гениальности проще. Тренеры тем и замечательны, что они великие педагоги и психологи. Возраст ребят разный. Кто постарше, тот знает, чего от себя сам хочет и чего хотят от него тренеры. Они без принуждения стараются подчинить свои желания общему распорядку. А младшим же охота побегать, поиграть.

- Пусть бегают, пусть играют, - рассуждают тренеры. - Детство нельзя у них отнимать. Результаты форсировать ни к чему, всему свое время.

Порой надо малышам по плану за день пробежать столько-то кругов. А они: "Александр Михайлович, Вячеслав Анатольевич, можно, мы лучше с горки покатаемся на лыжах?". Им разрешают, потому что их наставники, улыбаясь, понимают, что они те же километры нагоняют с горки, да ещё с лихвой. А случается, и заскучают. Начинают домой отпрашиваться с ночевкой. Домой так домой. Смотрящий, к вечеру опять все на месте... Не могут они уже без коллектива. Нравится им здесь. И тренеров своих они любят. Видела я воспитанников Вячеслава и Александра. Спортивных, устремленных, красивых, трудолюбивых. Тренеры с интересом говорят о каждом. Все-то они про них знают. С грустью узнаю, что многие "звездочки" наши без родителей или из неблагополучных семей...

- А вот наш самородок, - указывает на девочку

15 лет старший тренер.

Оказывается, это Маша Корюкова из Каменки. Они её заметили в лагере "Мечтатель" во время соревнований. У этой и "мотор" в норме, и сила, и не придумаешь. Маша в свои годы, с ростом чуть больше 150 см, со своей хрупкой, стройной, изящной фигуркой, отжимается 25 раз на перекладине и 35 раз поднимает гирию весом в 16 килограммов! А если надо, для "куражу", любую тетеньку или дяденьку будет на руках носить. Воспитывается она у бабушки с дедушкой. Вот и младшую её сестренку тренеры хотят приобщить к физкультуре. У неё тоже все спортивные данные налицо.

Есть очень достойная, характерная черта у тренеров сборной. В их методике нет загона. Они исключают физические перегрузки для детей. Никогда, даже если и видят, что у воспитанника неплохие данные, не будут выжимать из него результат без времени. Ведь в спорте, чтобы получить классного спортсмена, надо не менее 8-10 лет каждодневных тренировок. Они этому и следуют. Умеренность во всем. Очевидно же, что не все ребята станут обязательными мировыми рекордсменами, главное, что они будут здоровыми людьми и от них будет здоровое потомство. Так считают тренеры. Хотя, естественно, каждый из спортсменов в душе мечтает о спортивном взлете. Неестественно было бы обратное.

И тренеры тоже мечтают. Может быть, ещё больше... Только путь этот безумно долг, тяжел и дорог. Сколько вы думаете за 7 лет занятий на лыжах пропустил тренировок Костя Федоров по неважни-

тельным причинам? Он и сам не помнит. А тренер знает - две! Всего. Тренеры вообще все помнят о своих подопечных. Они вспоминают, как после первых своих выездных соревнований Костя пришел последним из наших, еле волоча за собой лыжи. А сегодня он неустойчив. Чемпион. А за этим стоят тысячи и тысячи накатанных километров. Не зря же лыжный спорт называют "лошадиным". Потому что здесь надо "пахать". И лыжники "пахут".

Сеют же все доброе в них два душевно щедрых тренера, чья работа, в общем-то, всегда за кадром. Хотя подчас на гонке именно от них зависит половина успеха лыжника. Это их головная боль, как, где и на какие средства приобрести лыжи. И не просто лыжи, а суперкласса. Ведь у всякого маститого спортсмена лыжи подобраны и проверены электроникой с учетом всех нюансов: веса, роста и т.д. Вот и для Кости достали лыжи за полтора миллиона, купив их у известного лыжника Голубева. Лыжи проверенные, на них выиграна международная гонка.

Что же касается лыжной мази, то и её подбор сродни искусству. И здесь все надо учесть: и погоду, и лыжи, и снег, и ещё десятки разных моментов. Чутьё в её подборе, знания, опыт приходят с годами, а чтобы исключить разные промахи и случайности на лыжне, перед соревнованиями, когда спортсмены ещё спят, тренеры чуть свет опробывают все мыслимые и немыслимые операции наложения мази на лыжи. И путем наибольшего скольжения ими по снегу выбирают то, что нужно. Впрочем, хорошую мазь ещё нужно достать. В спортивном мире всем известно, что лучшие парафины изготавливаются в Италии. Вот и Александр с Вячеславом ждут её из-за кордона. Сгношили денег и заказали своему другу, который отбыл в эту страну.

Надо сказать, они стараются всеми путями, используя свои связи и знакомства, достать для сборной что-то стоящее. Чтобы хоть минимально приблизиться к современным стандартам в спорте. Ведь как бывает обидно за своих ребят, сильных на лыжной трассе, но в беднейшей спортивной одежде. Или там, где на лыжне соперник толкается палками один раз, наши спортсмены 2-3, потому что у первых преимущество в качественных парафинах.

И все-таки наши - молодцы! Несмотря ни на что, они чемпионы! И если бы их ещё поддерживать, как того требует их дело, как они заслуживают! Однако и за то, чем они сегодня располагают, обязаны и очень благодарны стараниям Нины Николаевны Вербицовой, заведующей отделом образования, Виктору Адольфовичу Альберту, главе районной администрации. Их понимание, участие не дают до конца отчаиваться тренерам. Хотя сколько уже было этих отчаяний, сколько крамольных мыслей - бросить все! Но... Эти люди - фанаты своего выбранного пути. И их преданности

делу при нашей непростой жизни можно только позавидовать. Ведь за воззвот, который они несут, а самый тяжелый груз - это груз ответственности за детей, не всякий возьмется. Как, впрочем, не каждый может понять и оценить их. Встречаются и злопыхатели (как же без них!), которые не прочь умозрительно подсчитать: что, куда, сколько, где, кому, когда... Но совершенно очевидно, не только добро делает тренеров сильными, противники делают их ещё сильнее. Что же касается добра, то безмерна благодарность спортсменов за то, что тренировочные сборы они проводят в санатории, где после пролитых потов в три ручья на заминках, на разминках, на лыжне есть возможность полноценно отдохнуть, включая медицинский контроль.

Но когда хорошо, хочется ещё лучше. И понятно, что наши ребята мечтают выехать за пределы района. Выехать на такие же сборы туда, куда съезжаются все сильнейшие спортсмены Кузбасса и из других мест. А это известные в спортивной среде Симинский перевал на Алтае, Белогорск в Тисульском районе. А что такое пройти тренировки на высокогорье для лыжников? Да просто, спустившись на равнину, они, гонимые напором навалившегося на них кислорода, дают поразительные результаты. К тому же охота и потянуться за чужими спинами соперников (свои уже примелькались). В таких вот ситуациях, как правило, и раскрываются дополнительные резервы, возможности, о которых и сами ещё не знали. Здесь неизбежен и рост мастерства. А классность у наших лыжников идет в гору.

Правда, нынешнее бесснежье в начале зимы немного испортило настроение ребятам и повлияло, без сомнения, на их результаты. Наш фаворит Костя Федоров в соревнованиях на Урале, где в декабре проводился отбор юниоров на чемпионат мира, пришел 47-м. Брали же на "мир" первых 25. Это все потому, что мы сидели без снега. Но тренеры уверены, что Костя (постучим по дереву) достигнет заветных вершин в спорте. Он лидер сегодня, а от лидеров ждут только побед. Сейчас он готовится выполнить кандидатский минимум в мастера спорта и учиться вместе с двумя своими товарищами по команде в спортивной школе олимпийского резерва в Ленинске-Кузнецком.

МНОГОЕ можно рассказать о ребятах-лыжниках. Всеякие они. И паенки, и ангелы. Есть личности незаурядные и ершистые. С ними тренерам и легко, и хлопотно. Но все они здесь трудяги. И все они ведут сегодня дневники самоконтроля, где отмечают свои показатели, самочувствие, делают анализ... Такие дневники были у всех известных "королей лыжни". А вдруг и мы когда-нибудь услышим знакомые имена: Федоров... Горбачев... Лапинов...

И. ДЕМЕНЧУК.
НА СНИМКЕ: Саша Горбачев, Костя Федоров.
Фото А. Николаева.

Что посеешь

Огурец



Огурец на 98 процентов состоит из воды. Он не идет ни в какое сравнение с питательностью фасоли, с калорийностью картофеля. Известно, что даже салат помогает от нервов. А огурец? В качестве закусочки он, конечно, не имеет равных. А что же делать тем, кто привык, поглощая пищу, заботиться одновременно и о своем здоровье? Сторонникам правильного образа жизни советуют выращивать огурцы. Они незаменимы:

для желающих похудеть, потому что регулярное его употребление снижает преобразование углеводов в жиры нашего организма;

народная медицина рекомендует свежий, подслащенный огуречный сок при болезнях легких и верхних дыхательных путей;

огуречный сок помогает как болеутоляющее при желудочных коликах.

В экспериментах на животных выявлена также противоопухолевая активность веществ, которыми богат огурец.

Он полезен тем, кто жалуется на сердце: калий огурца способствует выведению избытка жидкости из организма.

И, наконец, специалисты на основании многочисленных опытов убедились, что ежедневный салат из огурцов способен увеличить густоту растительности на голове, а заодно улучшить состояние зубов и ногтей.

Косметика издавна дружит с огурцом, огуречный сок и спиртовой настой на огуречной кожуре помогают избавиться от морщин.

Терапевтическим действием обладает и сам процесс выращивания этой лианы, которая переключала к нам из китайских джунглей так давно, что в современной природе трудно найти дикого сородича огурца.

РАССАДА

Огурцы можно вырастить рассадой, хотя некоторые огородники сеют семена прямо в грунт. Рассадный способ на две недели ускоряет созревание зеленцов. Семена огурцов пригодны к посеву до 7 лет. Однако лучше использовать посевной материал 3-4-летней давности, так как его всхожесть лучше. Намоченные на сутки

семена огурцов сеют в торфоперегнойные горшочки, которые нужно поставить на солнечное окно. Состав земляной смеси может быть такой - пять частей навозного перегноя, три части лесной или полевой земли, одна часть песка и одна часть торфа. На ведро смеси расходуется стакан древесной золы.

Поливать рассаду нужно часто и понемногу теплой водой. Даже если она вытянулась, ничего страшного, при посадке в грунт или теплицу растение заглубляют до семядольных (первых) листьев. Образуются дополнительные корешки, и растение быстро идет в рост. Рассада должна прожить в комнате от трех недель до месяца, не больше. Иначе растение будет иметь угнетенный вид. Рассадку сажают в один или два ряда в теплице. Расстояние между растениями не менее 35 см, между рядами - 70 см. Чем более затенена ваша теплица, тем большее расстояние должно быть между растениями огурцов.

БЕЗ ПОЛИВА И СОРНЯКОВ

Способ выращивания огурцов условно называется "Без полива и сорняков". Полив, конечно, нужен, он минимальный, а вот сорной растительности, действительно, не бывает. Хорошо удобренную грядку - ведро перегноя на 1 кв.м - обильно поливают, высевают пророщенные семена и плотно покрывают землю пленкой. Когда на четвертый день появились всходы, вы делаете крестообразный надрез на пленке, чтобы растение могло расти. Пленку не снимаете до осени. Полив можно делать раз в две недели и реже. Плотная прижатая к земле пленка не дает влаге испариться. Такой способ защищает растение от похолоданий так же хорошо, как и укрытие растения полностью. Дело в том, что от холода больше всего страдают нежные корешки. А они в данном случае укрыты двойной защитой - пленкой и огуречными листьями, которые располагаются на пленке, растение не подвизывают к шпалере. Этот способ особенно хорош для тех, кто не может часто навещать участок, для того чтобы полить влаголюбивые огурцы.

КОЖА ТРЕБУЕТ УХОДА

Время от времени необходимо протирать кожаные вещи тряпочкой, смоченной в мыльной воде с добавлением нашатырного спирта. После того, как кожа просохнет, протрите её тряпочкой с небольшим количеством касторового масла или вазелина.

Если кожа очень тонкая, для чистки вместо мыльного раствора лучше использовать смесь из равных частей свежего молока и скипидара. После этого кожаную вещь смажьте бесцветным кремом и до блеска на-

чистите щеткой. Кстати, кожа приобретет блеск, если вы протрете её чистой фланелевой тряпочкой, смоченной в слегка взбитом яичном белке.

Внешний вид кожаных вещей во многом зависит от того, как они хранятся. Им противопоказано излишнее тепло, от сырости они могут покрываться налетом плесени. Кожаную одежду нельзя хранить в полиэтиленовых пакетах - кожа должна дышать. Лучше сшить специальные хлопчатобумажные мешки. Широкие

кожаные пояса хранят либо в подвешенном (за пряжку) виде, либо свернутыми в тугую клубок. Если кожаные вещи смялись, прогладьте их с изнанки через бумагу или сухую тряпку утюгом, нагретым до температуры ладони. От специфического "кожаного" запаха можно избавиться, пересыпав на день кожаные вещи молотым кофе - однако этим способом надо пользоваться с осторожностью: на светлых вещах кофе может оставить следы.

ДЛЯ СЕМЬИ,
ДЛЯ ДОМА

ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

ИЗЖОГА. Чтобы выяснить её природу, в старину советовали поесть пшеничную кашу с постным маслом. Если после этого появляется изжога, значит, у вас гастрит с повышенной кислотностью. Тогда для лечения заваривали чай из мяты, остужали и пили по стакану 2-3 раза в день. Иногда к такому чаю добавляли лист смородины или калины. Через две-три недели можно уже питаться без ограничений.

Для нейтрализации кислоты соду лучше не употреблять, это может привести к язве желудка. Хорошо помогал ячмень, который жевали во время изжоги, вареные семена льна, укропа, тмина.

ПРОСТУДА. Перед сном положите в небольшую кастрюльку по одной столовой ложке цветков липы, зверобоя, душицы, ромашки, а также листьев мать-и-мачехи, эвкалипта, залейте кипятком (пол-литра), накройте полотенцем. Через 15 минут подышите паром над кастрюлей. После этого выпейте полстакана горячего настоя трав, остальное пригодится для полоскания горла. Энергично разотрите шею и грудь растительным маслом. Закутайтесь шерстяным платком.

Полезные советы

Для прочистки труб сантехоборудования можно воспользоваться гибким металлическим шлангом от душа. Шланг легко проходит изгибы выпускных труб и пробивает засоренные участки.

###

Чтобы две полосы линолеума легли встык, удобно воспользоваться полоской самоклеящейся пленки или лейкопластыря, подложенной под основу линолеума.

###

Вам не в чем хранить или некуда налить краску, а имеющуюся посуду не хотите запачкать. Не огорчайтесь. Вначале поместите в посуду полиэтиленовый пакет, а потом наливайте жидкость. Край пакета закрепите аптечной резинкой или ниткой.

Обновляем
бархат

"Не так давно сшила себе бархатный пиджак, а выглядит он уже неновым: залоснился воротник, ворс кое-где примялся, есть пятна... Можно ли его обновить?"

Бархатный пиджак, конечно, лучше всего отдать в химчистку. Но если такой возможности нет, можно почистить его и дома.

Для начала вычистите ткань сухой мягкой щеткой, затем протрите мягкой шерстяной тряпочкой, смоченной в бензине, и высушите. Если следы от пятен останутся, протрите их чистой тряпочкой, смоченной



денатуратом.

Примятые места также смочите денатуратом и подержите над паром 3-4 минуты - на таком расстоянии, чтобы пар хорошо пропитал ткань и в то же время никаких брызг влаги на нее не попало. Отпаренные места протрите жесткой щеткой против ворса несколько раз. Хорошо просушите и прогладьте слабо нагретым утюгом на весу с изнанки. Одновременно мягкой щеткой "пройдитесь" по ворсу с лицевой стороны и приподнимите его.

К вашему столу
Блюда в
горшочкахСВИНИНА
В ПИКАНТНОМ СОУСЕ

Полкилограмма свинины нарезать кусочками, залить 1,5 л холодной воды, добавить специи, нарезанный лук, лавровый лист и поставить варить до мягкости.

Приготовить соус. Для этого 4 ложки муки развести небольшим количеством холодного бульона, поставить на огонь и, постоянно помешивая, влить все количество процеженного бульона. Избыточному количеству бульона дать выкипеть, после чего снять соус с огня, добавить 1 ст. ложку томат-пюре, 1 ст. л. горчицы и нарезанный кубиками соленый огурец.

Мясо сложить в горшочек, залить приготовленным соусом, накрыть крышкой из теста и поставить на несколько минут в духовку.

Отдельно можно подать отварной картофель.

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ
В МОЛОКЕ

Обработанную говяжью печень нарезать кусочками по 30-40 г, слегка обжарить на сливочном масле и уложить в горшочек. Добавить пассерованную морковь, лук, посолить, поперчить. Залить горячим молоком и накрыть горшочек крышкой. Поставить в духовой шкаф и тушить до готовности. На гарнир можно подать картофельное пюре.

Печень 170 г, молоко - 200 г, морковь - 20 г, репчатый лук - 30 г, масло топленое - 25 г, гарнир - 100 г, соль, перец - по вкусу.

РЫБА
ПО-СТАРОРУССКИ

Рыбу разделить на филе с кожей без костей. Мариновать 15-20 мин. В

горшочек положить сливочное масло, влить бульон, затем слоями - сырой картофель, нарезанный кружочками, и пассерованный лук. Кладут ещё 3 слоя в этой же последовательности. Горшочек ставят в жарочный шкаф на 15 мин. Потом добавляют сметану, тертый сыр и запекают до готовности.

Для приготовления маринада лимонную кислоту растворить в небольшом количестве воды, добавить перец, соль, затем остальную часть воды и тщательно перемешать.

На одну порцию: рыба (судак, щука, треска) - 116 г, картофель - 100 г, сливочное масло - 20 г, репчатый лук - 40 г, сыр - 20 г, сметана - 100 г, бульон - 30 г.

Для маринада: вода - 30 г, лимонная кислота - 0,2 г, соль, перец по вкусу.

КРЕСТЬЯНСКАЯ
ПОХЛЕБКА

Промойте пшено и варите его 20 мин. Затем добавьте нарезанный дольками или кубиками сырой картофель и проварите 3-5 мин. Разлейте по горшочкам (должно получиться 6 порций), чтобы поровну были крупа, картофель и бульон, добавьте зеленый горошек, соль, горячее молоко, сливочное масло и зелень. Закройте горшочек тестом и поставьте в духовку на 20 мин. протомиться.

Для приготовления потребуется: вода - 1 л, молоко - 0,5 л, пшено - 3 ст. ложки, картофель - по 2 средних клубня на порцию, горошек зеленый - 6 ст. ложек, масло сливочное - 30 г, соль, зелень по вкусу.

Для теста: 1 ст. муки, яйцо, соль, сахар, маргарин - 0,5 ст. ложки.

СТУДЕНЬ ИЗ ПТИЦЫ

Птицу, лучше всего петухов, обрабатывают, промывают и нарезают на порционные куски массой 75-100 г. После этого их закладывают в кастрюлю, заливают водой (из расчета 1,5 л на 1 кг птицы) и варят при слабом кипении, периодически снимая жир и пену. За 25-30 мин. до конца варки добавляют подпеченные на плите коренья и репчатый лук.

В готовом бульоне растворяют предварительно замоченный в воде желатин и доводят бульон до кипения. На порционное блюдо укладывают мясо птицы, отделенное от костей, заливают бульоном, кладут дольки вареного яйца, украшают зеленью петрушки и ставят в холодное место. Для студня птицу можно варить и целиком.



ИДЕТ ТЕХОСМОТР

С 1 января в районе проводится государственный технический осмотр автомототранспортных средств и прицепов к ним. Однако не все автохозяева вовремя, согласно утвержденному графику, который был опубликован в газете "Тайдон", представляли имеющийся у них на балансе автотранспорт в ОГАИ для техосмотра. В результате в районе эксплуатируется большое количество технически неисправных машин, что представляет угрозу безопасности дорожного движения.

Работники ГАИ предупреждают водителей и руководителей автохозяйств о необходимости систематического проведения техосмотров, так как это позволяет спасти от автокатастроф, сохранить много человеческих жизней, улучшить экологическую обстановку в городах.

Сфера действия требования об обязательном прохождении техосмотра распространяется на все без исключения автомобили, независимо от принадлежности. Гарантия его обязательности обеспечивается принудительной силой государства. На этот счет предусмотрена необходимая юридическая ответственность. В заключение хочу напомнить график техосмотра в районе.

С. НИКИТИН.

Наименование автохозяйства	Сроки провед.	Место проведения
1. Предприятия и организации района, имеющие на своем балансе до 9 авт.	с 15.01 по 24.01	ОГАИ Крапивинского ОВД
2. Крестьян. и фермер. хоз-ва	с 25.01 по 5.02	ОГАИ Крапивинского ОВД
3. Акельская ГРП	7.02	Акельская ГРП
4. Борисовский санаторий	9.02	сан. Борисовский
5. С-з "Березовский"	13.02	с-з "Березовский"
6. Крапивинский лесхоз	15.02	Лесхоз
7. А/о "Красный Ключ"	16.02	А/о "Красный Ключ"
8. С-з "Барачатский"	20.02	с-з "Барачатский"
9. С-з "Банновский"	22.02	с-з "Банновский"
10. Агрохимия	27.02	Агрохимия
11. А/о "Мельковское"	1.03	А/о "Мельковское"
12. Крапивинское ДРСУ	5.03	ДРСУ
13. С-з "Тарадановский"	7.03	с-з "Тарадановский"
14. А/о "Уньга"	12.03	а/о "Уньга"
15. Крапивинское ПОЖКХ	13.03	ПОЖКХ п. Крапивинского
16. Зеленогорское ПОЖКХ	15.03	ПОЖКХ п. Зеленогорского
17. ПККиТС п. Зеленогорского	18.03	ПККиТС
18. Управление здравоохранения	20.03	ТМО, п. Крапивинский
19. АТХ райпо	22.03	АТХ райпо
20. Администрация района	26.03	ОГАИ Крапивинского ОВД
21. С-з "Арсеновский"	27.03	с-з "Арсеновский"
22. С-з "Мунгатский"	29.03	с-з "Мунгатский"
23. ДСКГУ	2.04	ДСКГУ
24. С-з "Шевелевский"	3.04	с-з "Шевелевский"
25. С-з "Борисовский"	5.04	с-з "Борисовский"
26. С-з "Крапивинский"	8.04	с-з "Крапивинский"
27. Крапивинское РТП	10.04	Крапивинское РТП
28. УМС КГЭС	12.04	УМС
29. Мех. отряд УС КГЭС	15.04	Мех. отряд
30. Зеленогорское ПАТП	17-22.04	ПАТП
31. А/о "Каменское"	23.04	А/о "Каменское"
32. УС КГЭС	24-26.04	площадка КГЭС
33. МТП "Лес" "Салтымаково"	30.04	МТП "Лес"

Свой голос

Будет стихотворение, пусть не всегда еще в ладу с рифмой, с законами стихосложения выдают свои мысли и фантазии дети. Первые, робкие шаги в поэтическом творчестве совершают ребяташки в клубе "Ассоль", что родился в Березовской средней школе как воплощение мечты учительницы Любови Петровны Бабенко.

На первом конкурсе "Юный поэт школы" определились и победители. Ими стали семиклассники Олеся Кулебакина, Наташа Терзитская, Люба Кудреватых, Оля Антоник. А Степан Демин - признанный поэт сатирического жанра.

Предлагаем вашему вниманию подборку стихов ребят. Просится рука к перу, перо к бумаге, и рождаются строчки трепетные, где-то наивные, проникновенные и чистые. Вчитайтесь, вдумайтесь, удивитесь: талантливы наши дети, искрой божьей отмечены.

В. НИКОЛАЕВА.

Гаяля ДЕМЕНТЬЕВА. ВЕСНА

Вот солнце ярко засветило
И стало тепло пригревать.
И птицы песенки запели.
Деревьям время расцветать.
Полянки уж зазеленели,
И рекам весело шуметь,
И после зимней

долгой спячки
Пробудился худенький медведь.

Сергей ТЕРЗИТСКИЙ, 10 лет.

По Томи плывут пластинки,
Называют все их лодинки.
Они прыгают, ныряют
И кораблик обгоняют.
Но кораблик не сдастся,
С ними рядышком несется.
Несся, несся, вдруг устал
И от лодинки он отстал
Лодинки ждать его не стали,
Они в Обь скорей бежали.

ВОЛГА-РЕЧКА

Ох ты, речка, Волга-речка!
Волны мощные твои
И журчат, и нападают

Интересно

Самое быстрое живое существо.

Самую высокую скорость развивает сокол обыкновенный, когда устремляется вниз с огромной высоты. Во время серии экспериментов, проведенных в Германии, ученым удалось установить, что при падении под углом в 30 град сокол развивает скорость 270 км/час, а при 45-градусном уклоне его скорость достигает 350 км/час.

Самый громкий звук, издаваемый животным.

Голубые киты при общении друг с другом из-

Раз словечко, два словечка, будет...

На большие корабли.

Листопад начнется вскоре,
Лужи будут застывать.
Червячки, жуки, зверюшки,
Как вам трудно зимовать!

Вот зима настала,
Вихри кругом.
Загрустила ива
Под моим окном.
Утром я проснулся.
Поглядел в окно
И увидел, что там
Все белым-бело.
Ива надевала
Белое пальто,
Потому что было
Холодно давно.

Оля АНТОНИК, 7 кл. МОИ КОТЯТА

На улице метель,
В доме так тепло.
Нашим двум котяткам
Сильно повезло.
То лежат у печки,
То бегут стрелаяв,
Разбросав игрушки,
И кричат: "Мяв-мяв".

МОЙ ДЕДУШКА

Дедушка с похмелья
Сильно передрог.
Дед лежит на койке,
Словно он сурок.
Завтра утром встанет
Кленовым он листом,
Застонет дед, заплачет
От тряски похмельной.
У бабки он спросит
Хоть бы на сто грамм,
Но бабушка ответит:
"Пошел ко всем чертям!"

СНЕЖИНКИ

Белые снежинки кружатся
Над моим садом,
Я иду тропинкой
С горочкой крутой.
Я ловлю снежинки,
Их беру в ладонь,
Но они в ладони

становятся водой

Слава БАБЕНКО, 10 лет.

Вот зима настанет,
Все бело кругом,
И в саду тропинку
Заметет снежком.
Вьюги и морозы
Вьют и трещат.
И деревья белые
Все в снегу стоят.

ЖЕРЕБЕНОК

У меня есть жеребенок.
Он как маленький ребенок.
Он играет и резвится
И со мною веселится.

Таня ДЕМИНА. ГОРОХ

На жарком солнышке подсох
Такой зелененький горох
И рвется из стручков.

ТЕТРАДЬ

То я в клетку, то в линейку.
Написать по ним, сумей-ка!
Можешь и нарисовать.
А зовут меня - тетрадь.

РЯБИНА

В сенокос - горька,
А в мороз - сладка.
Я - рябина-ягодка.

ВЕТЕР

Летит без крыльев и поет,
Прохожих задирает.
Одним проходу не дает,
Других он подгоняет.
И все про всех он знает.

Наташа ТЕРЗИТСКАЯ. ЗИМА

Стоит зима прекрасная.
Деревья в серебре.
Пушистый снег,
как звездочки,
Сверкает при луне.
В лесу ни звука, тихо.

Как будто кто-то взял
И палочкой волшебной
Все звуки сразу снял.

Олеся КУЛЕБАКИНА, 12 лет.

ОСЕНЬ

Осень золотая
В сентябре пришла,
Овощей и фруктов,
Ягод принесла.
Выйдешь за околицу,
Глянешь весело
Что за чудо! - скажешь.
В золоте село!
Милая подруга,
Как ты мне мила.
Ты пришла к нам, осень,
Я тебя ждала.

Люба КУДРЕВАТЫХ, 7"б" класс.

ОСЕНЬ

Пришла осень золотая,
Позолотила всю страну.
Она красивая такая,
Не описать её красу.
В лесу дорожки золотые
Насыпала она.
Осень щедрая такая,
Праздник в школу принесла.

Таня ИЛЬИНА, 10 лет.

ОСЕНЬ

Люблю осеннюю природу,
В ней все прекрасно, весело.
И в ярком свете, в ветерке,
Кружатся бабочки в окне.
А тополя стоят в аллеях
И молча смотрят в небеса.
Кругом все тихо и спокойно.
Прекрасна осень пора.

ПЫЛЕСОС

Что такое пылесос?
Задаем себе вопрос.
Он шумит и пылесосит,
Все до чистоты уносит.
Не оставит ни соринки
На полу и на ковре.
Он хозяин в доме этом,
Потому по нраву мне.

САМЫЕ, САМЫЕ

дают низкочастотные импульсы порядка 188 децибел, что позволяет считать эти звуки самыми громкими звуками, которые способны издавать животные. Их можно услышать на расстоянии 850 км.

Самый длинный период вынашивания детенышей.

У альпийской живородящей черной саламандры период беременности продолжается до 38 месяцев на высоте выше 1400 м в Швейцарских Альпах, а на более низких высотах до 24-26 месяцев.

Самый медленный

обмен веществ.

Обмен веществ у ящероподобной туатры из Новой Зеландии такой медленный, что она может задерживать дыхание на 60 мин.

Самая большая разница в размерах особей мужского и женского пола.

Самая крупная женская особь морского червя типа Бонелия виридис по меньшей мере в 100 млн. раз тяжелее, чем самая маленькая мужская особь. Женская особь может достигать в длину до 100 см, в то время как мужская не превышает 1,0 мм.

Коллектив акционерного общества "Орион" выражает соболезнование продавцу Михаилу Татьяне Ивановне в связи с безвременной кончиной её матери
ФОМИНОЙ
Федосьи Емельяновны.

Администрация, профсоюзный комитет а/о "Мельковское" скорбят по поводу безвременной смерти
ВАРСОБИНА
Льва Константиновича
и выражают соболезнование его родным и близким.

Мельковское торговое предприятие выражает соболезнование Варсобиной Любови Владимировне по поводу смерти её свекра
ВАРСОБИНА
Льва Константиновича.

«ТАЙДОН»

Крапивинская районная газета.

УЧРЕДИТЕЛИ:
редакция газеты, администрация Крапивинского района.

РЕДАКТОР И. В. МОШНЕНКО.

ПИШИТЕ: 652440, п. Крапивинский, ул. Советская, № 6.
ЗВОНИТЕ:
редактору 1-03;
сотрудникам 1-11, 1-16, 3-71.
Размещение рекламы и объявлений 1-02, 1-09. (За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели).
Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Омской региональной государственной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации 23 декабря 1993 года. Регистрационное свидетельство № 1.
Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким полиграфобъединением издательско-полиграфического концерна «Кузбассполиграфиздат».
Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17, тел. директора 2-07-14.
Печать офсетная. Снимки изготавливаются в редакции.

Газета выходит два раза в неделю: в среду и субботу.

Газета подписана в печать 30.01.96 г.

Тираж 2134 экз.

Заказ № 0576.