

ТАЙДОН

Газета Выходит с 1932 года.

№ 4 (6722)

СРЕДА, 17 ЯНВАРЯ 1996 ГОДА.

ЦЕНА 706 руб.

Итоги выборов в Государственную Думу

17 декабря 1995 г. по Крапивинскому району.

Протокол № 1.

Выборы в Государственную Думу. Одномандатный округ

1.	Общее число избирателей	20462	
2.	Получено комиссией бюллетеней	20220	
3.	Выдано на участке бюллетеней	13879	
4.	Выдано досрочно в ТИК	0	
	Выдано досрочно на участке	27	
5.	Выдано вне участка бюллетеней	274	
6.	Погашено бюллетеней	6040	
7.	Обнаружено в стационарных ящиках	13904	
8.	Обнаружено в переносных ящиках	274	
9.	Действительных бюллетеней	13946	
10.	Недействительных бюллетеней из них без отметок	232	
		75	
1.	Дюдяев Геннадий Тимофеевич	3593	25,3%
2.	Авалиани Теймураз Георгиевич	3244	22,9%
3.	Ковтун Игорь Вячеславович	2112	14,9%
4.	Кудешкин Владимир Васильевич	1160	8,2%
5.	Барбараш Нина Алексеевна	1005	7,1%
6.	Паршенцева Галина Васильевна	742	5,2%
7.	Дорovenko Алексей Леонидович	596	4,2%
8.	Подберезная Вера Лазаревна	164	1,2%
9.	Сергеев Александр Андреевич	125	0,9%
10.	Гончаров Игорь Михайлович	100	0,7%
11.	Цигельников Александр Сергеевич	61	0,4%
12.	Сиднев Андрей Иванович	28	0,2%
13.	Против всех вариантов	1016	7,2%

ПРОТОКОЛ № 2.

Выборы в Государственную Думу. Федеральный округ.

1.	Общее число избирателей	20462	
2.	Получено комиссией бюллетеней	20244	
3.	Выдано на участке бюллетеней	13879	
4.	Выдано досрочно в ТИК	0	
	Выдано досрочно на участке	27	
5.	Выдано вне участка бюллетеней	274	
6.	Погашено бюллетеней	6064	
7.	Обнаружено в стационарных ящиках	13900	
8.	Обнаружено в переносных ящиках	274	
9.	Действительных бюллетеней	13901	
10.	Недействительных бюллетеней из них без отметок	273	
		38	
1.	КПРФ	7649	54%
2.	Аграрная партия России	1488	10,5%
3.	ЛДПР	1406	9,9%
4.	Партия самоуправления трудящихся	566	4,0%
5.	Женщины России	485	3,4%
6.	Наш дом Россия	271	1,9%
7.	Коммунисты - СССР	241	1,7%
8.	ДВР - Объединенные демократы	196	1,4%
9.	Общественное объединение "Яблоко"	182	1,3%
10.	"Вперед, Россия!"	154	1,1%
11.	КРО	148	1,0%
12.	Кедр	123	0,9%
13.	Союз Труда	82	0,6%
14.	Блок "Власть - народу!"	68	0,5%
15.	Памфилова - Гуров - Владимир Лысенко	59	0,4%
16.	Блок Станислава Говорухина	56	0,4%
17.	Блок Ивана Рыбкина	50	0,4%
18.	СПД "Держава"	49	0,3%
19.	Росжилкомунсоюз	45	0,3%
20.	Общее дело	41	0,3%
21.	Партия любителей пива	37	0,3%
22.	ПРЕС	30	0,2%
23.	Блок "Тихонов - Туполев - Тихонов"	27	0,2%
24.	Ассоциация адвокатов России	24	0,2%
25.	Мое Отечество	22	0,2%
26.	Дело Петра-1	21	0,1%
27.	Блок "За Родину!"	20	0,1%
28.	Джуна	20	0,1%
29.	Партия "Народный Союз"	16	0,1%
30.	ХДС - Христиане России	14	0,1%
31.	Движение "Дума-96"	11	0,1%
32.	Российское общенародное движение	11	0,1%
33.	Федерально-демократическое движение	10	0,1%
34.	НРП России	10	0,1%
35.	ОМОД "НУР"	8	0,1%
36.	Блок "89"	8	0,1%
37.	Партия экономической свободы	7	0%
38.	Преображение Отечества	6	0%
39.	Международный союз	6	0%
40.	Блок независимых	5	0%
41.	Социал-демократы	4	0%
42.	Стабильная Россия	3	0%
43.	Блок "Поколения рубежа"	3	0%
	Против всех вариантов	219	1,5%

Территориальная избирательная комиссия.

ОНИ СЕГОДНЯ ВПЕРЕДИ

ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ ЛУЧШИХ ЖИВОТНОВОДОВ РАЙОНА
ЗА ДЕКАБРЬ 1995 ГОДА

ДОЯРКИ

(Удой молока от коровы в килограммах)

"Банновский"	Жирикова Наталья Васильевна	73
"Барачатский"	бр. Лештаева Виталия Петровича	94
"Березовский"	Болотникова Нина Гавриловна	49
"Борисовский"	звено Харитоновой Натальи Витальевны	142
"Каменское"	Сивцова Галина Григорьевна	99
"Крапивинский"	Бученкова Нина Егоровна	178
"Мунгатский"	Лоскутова Надежда Васильевна	160
"Красный Ключ"	Артемьев Александр Анатольевич	83
"Тарадановский"	бр. Кленовой Людмилы Дмитриевны	100
"Уньга"	Потапенко Мария Андреевна	182
"Мельковское"	Монш Нина Ивановна	169
"Шевелевский"	Малышева Анна Геннадьевна	115
	Ананьева Лидия Семеновна	115

ТЕЛЯТНИЦЫ

(Среднесуточный привес молодняка в граммах)

"Банновский"	Бабий Нина Ивановна	395
"Барачатский"	Кадошников Зинаида Петровна	670
"Крапивинский"	Мун Галина Петровна	975
"Мунгатский"	Терзицкая Надежда Прокопьевна	310
"Красный Ключ"	Никитина Ирина Васильевна	623
"Тарадановский"	Енина Елизавета Ивановна	458
"Уньга"	Паснова Любовь Петровна	693
"Мельковское"	Шитикова Ирина Александровна	673

СКОТНИКИ

(Среднесуточный привес молодняка на откорме в граммах)

"Красный Ключ"	Леонов Юрий	366
"Уньга"	Хворов Иван Дмитриевич	400
"Мельковское"	Типцов Алексей Сергеевич	605

Примечание: Из-за отсутствия в хозяйствах итоговых результатов за месяц работа некоторых животноводов не показана. Показателей работы "Арсеновского" нет из-за отсутствия связи.

Н. СУДЮКОВА.



Хоть много пройдено дорог, но меньше сделано ошибок

Еще один год поставил точку в отсчете своих дней. Каким он выдался для участников дорожного движения? Приведу некоторые цифры, характеризующие 1995 год: совершено 32 ДТП, погибло 12, ранено 34 человека. А вот в 1994 году эти показатели составили соответственно 38, 11, 39. Как видим, сравнение в пользу года минувшего. Значительно уменьшилось и число травмированных детей - с 11 до 2.

Снижение числа дорожно-транспортных происшествий и их печальных исходов стало возможным усилием многих - дорожно-коммунальных служб, преподавателей школ, инженерно-технических работников автохозяйств, а также благодаря организаторской роли районной и местных администраций.

Коротко о проделанной отделением ГАИ и ОВД работе в целом. За различные нарушения правил дорожного движения наказа-

но 6090 водителей, 271 пешеход, 440 водителей, управлявших транспортом в состоянии алкогольного опьянения. На работников дорожно-коммунальных служб за неудовлетворительное содержание улиц и дорог составлено 18 протоколов, за допуск к управлению лиц в состоянии опьянения и за выпуск на линию технически неисправного транспорта составлено 54 протокола.

Среди основных причин, повлекших дорожные происшествия, назову следующие: это управление транспортом после принятия спиртного, пьяные пешеходы, превышение скорости, выезд на полосу встречного движения, нарушение правил обгона, маневрирования, неожиданный выход из-за стоящего транспортного средства, игра детей на проезжей части, невыполнение требований знаков. Возник-

новению аварийных ситуаций способствовали гололед, отсутствие тротуаров, пешеходных переходов в местах остановок транспорта общественного пользования, недостаточная освещенность улиц и остановок в темное время суток.

Очень хотелось бы надеяться, что в 1996 году дороги в Крапивинском районе своевременно и качественно будут очищаться от снега, во время гололеда опасные участки посыпаться противоскользящим материалом, улицы будут освещены.

И еще. В наступившем году мы намерены ежемесячно опубликовывать фамилии лиц, задерживаемых за управление транспортом в состоянии опьянения.

А. МАЛАХОВ,
начальник ОГАИ.



Врач Т. А. Бопп, оператор лаборатории функциональной диагностики С. А. Исапова. Тренажеры в действии.

Фоторепортаж

ИНИЦИАТИВОЙ. Деятельным участием отдела образования и прежде всего его заведующей Н. Н. Вербичевой, администрации района, столь важное для района, для школьников, учителей и родителей учреждение стало реальностью. В детском саду № 5 (СХТ) потеснились не в ущерб малышам, освободив часть просторного двухэтажного здания под центр. Постепенно закупалось оборудование, набирались штаты сотрудников, обустроивались помещения, и вот незадолго до Нового года, 27 декабря, состоялось открытие.

Здесь каждый из кабинетов, будь то кабинет ЛФК, физиолечения, психолога, массажиста и т.д., подчинен главной цели - здоровью. А начало начал - лаборатория функциональной диагностики, возглавила которую биолог-физиолог Лилия Анатольевна Столярова, уже имеющая опыт работы в подобном центре в г. Кемерове. Спектр возможностей лаборатории довольно-таки широк. Специальные компьютерные программы позволяют многогранно и глубоко исследовать состояние организма, его физи-

ШКОЛЯРЫ, ГОТОВЬТЕСЬ К "ШТУРМУ"!

В КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЕЙСТВУЮТ 22 ЦЕНТРА НАУЧНЫХ ОСНОВ ЗДОРОВЬЯ И РАЗВИТИЯ. ОДИН ИЗ НИХ - ПЕРВЫЙ И ПОКА ЕДИНСТВЕННЫЙ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ - НАШЕЛ ПРОПИСКУ В П. КРАПИВИНСКОМ.

ческие, психофизиологические параметры и выдать соответствующие рекомендации. Назову некоторые из них. Так, программа "Ortoplus" на основе анализа волновой структуры сердечного ритма дает оценку функциональных резервов организма, состояние систем вегетативной регуляции и степени адаптации организма к условиям окружающей среды. Автоматизированная система экспресс-диагностики "AMSAT" позволяет дать интегральную оценку здоровья пациента, оценить тонус вегетативной нервной системы, состояние различных органов и систем и т.д. А информация эта "считывается" с компьютера при измерении параметров биологически активных зон кожи. В "банке" лаборатории есть программа оценки физического развития детей с 7-9 лет, позволяющая определить по антропометрическим характеристикам

гармоничность и класс развития ребенка. А вот еще одна - "ШТУРМ" (школьный тест умственного развития). Ответы на предлагаемые вопросы позволяют судить об общей эрудиции, умении логически мыслить, обобщать, оценивать математические способности. Так что, школяры, готовьтесь к ШТУРМУ! А если интересно, к чему больше всего склонны и способны, на помощь юноше, обдумывающему жизнь, придет программа "СПД", что на основе теста порекомендует сделать верный выбор в будущей профессии.

Сами понимаете, невозможно подробно рассказать о каждой из программ, которой располагает лаборатория, поскольку таковых около 20. Однако и названные говорят о многом. И самое важное, каждая из них разработана высококлассными специалистами, учеными ведущих институтов страны.

Заметим, что многие из программ - плод работы кафедры физиологии КемГУ, и именно заведующий ею, академик Э.М. Казин курирует наш Крапивинский центр здоровья! Так что работа - в тесном сотрудничестве с наукой.

Пропускная способность лаборатории 12-15 человек в день, - поясняет Лилия Анатольевна. - Сначала третьей учебной четверти начнется и наша работа с детьми. Причем согласно графику для школ района. Исследования и диагностику будем проводить в зависимости от поставленных перед нами цели и задач, отсюда и программы будут задействованы соответствующие. Наша первая встреча с ребятами наверняка для кого-то из них обернется рекомендацией более детального обследования у педиатра, узких специалистов с последующей обязательной проверкой в нашей лаборатории. Индивидуаль-

ный подход позволит выявить группу риска, с ребятами из которой планируем затем более частые встречи. Основываясь на личном опыте, убеждена в ценности вот такой лаборатории. Скольким детям мы смогли помочь после обследования, объяснив им и их родителям психическое, физиологическое состояние, выяснив причины нервозности, раздражительности, неусидчивости, плохой памяти и так далее. А найти причины - это уже сделать первый шаг во изменение ситуации.

ИТАК, с лабораторией функциональной диагностики наше предварительное знакомство состоялось. А что за соседней дверью? А там - прекрасно оборудованное помещение для физических занятий. Причем не только лечебной физкультурой, что проведут специалисты центра, здесь есть условия для упражнений

на удобных многофункциональных тренажерах. Хочешь - крути педали, хочешь - имитируй греблю, проливая пот на беговой дорожке, накачивай мускулатуру, короче, все группы мышц будут в работе, в тренировке, в развитии. В перспективе помещение для занятий спортом будет пополняться, обустроиваться. Впрочем, как и другие. Так, в просторной и уютной гостиной, открывающей реабилитационный блок, со временем намерены открыть фитобар, где посетители центра угощают чашечкой чая из лекарственных трав, кислородным коктейлем. И если это - в будущем, то позаранее в любое время года предложат уже сейчас: солярий - неоспоримая гордость физиокабинета. Вообще же современному оборудованию его в пору по-доброму позавидовать медицинским учреждениям района.

...Ну, что же, событие, в которое верилось убежденностью его сторонников, о котором думалось и мечталось, свершилось: центр научных основ здоровья и развития открыл свои двери. А за ними - новые горизонты, новые перспективы для наших детей.

В. БАЗАНОВА.
Фото А. Николаева.

Точка зрения

В УСЛОВИЯХ ВСЕОБЩЕГО РАЗВАЛА

Валовое производство сельскохозяйственной продукции в районе падает. Сокращаются посевы зерновых и поголовье скота, снижаются урожаи, удои и привесы. В чем причина? На недавнем совещании руководителей агропромышленного комплекса района, на котором обсуждались итоги работы за 9 месяцев, зам. главы администрации области по сельскому хозяйству А.Альтергот сказал, что руководители и специалисты хозяйств района и управления сельского хозяйства привыкли работать безответственно, потому и такие результаты. Но безответственности различного рода было много и раньше, а дела все-таки, пусть медленно и неровно, шли в гору, а не стремительно катились вниз. Значит, причина в другом? В чем же?

Не руководители района и совхозов, не специалисты, не доярки, скотники и механизаторы, и прочие сельские труженики виноваты, что сельскохозяйственное производство в районе в последние годы стало падать. Виноваты наши "реформы", которые развалили как промышленное, так и сельскохозяйственное производство по всей стране. Почему же наш район должен быть исключением? Фермеров, например, в нерадивом отношении к делу не упрекнешь, но всеобщая экономическая удавка стала их душить так, что они стали расставаться с фермерством, число фермерских хозяйств в стране уменьшилось на четверть и продолжает уменьшаться.

А совещания по сельскохозяйственному производству проводить, конечно, надо. Но если на этих совещаниях ничего не говорить о главных причинах падения сельскохозяйственного производства и о том, как их устранить, то толку от этих совещаний мало. Не пойдет сельскохозяйственное производство в гору ни в нашем районе, ни в стране, пока мы будем поддерживать "реформы" и их идеологов, повернувших к капитализму, тогда как многие капиталистические страны уже вплотную подошли к демократическому социализму.

А. ШЕВНИН.

На важную тему

СУЩЕСТВУЮЩАЯ у нас телефонная связь и радиосеть до сих пор находятся под пристальным вниманием жителей района и, в частности, газеты, которая не раз на страницах "Тайдона" рассказывала о проблемах связи. И проблемы эти, к сожалению, не уменьшились, и, по всей видимости, их не избежать как в ближайшей перспективе так и в отдаленной.

Но мне хочется сегодня затронуть только часть проблемы, которая существует в нашей отрасли. А это не что иное, как всевозможные препятствия в решении важных вопросов самих же связистов, особенно бывших руководителей Крапивинского участка Кемеровского ЭТУС, начальником которого был В. Тумаренко, главным

ЭТАЛОНЫ БЕСТАЛАННЫ?

инженером В. Титов. Что касается строительства нового цеха связи, то не без "помощи" данных руководителей он до сих пор не введен в эксплуатацию. Достаточно вспомнить, как они не могли на "берегу", разобрать, в каком же из двух строящихся зданий установить телефонную станцию. И когда уже было проделано море работы, они с легкой руки переставали предназначение объектов, решив достраивать здание почты как цех связи и наоборот. На перепланировку, естественно, ушла уйма средств.

В настоящее время эти господа вновь вмешиваются в деятельность подразделения Крапивинского РУС. Сегодня они навязывают принять телефонную станцию санатория "Борисовский", которая смонтирована в сыром подвальном помещении, что совершенно недопустимо. К тому же соседство телефон-

ной станции с санузлами не гарантирует невозможность выпуска фекальных вод на оборудование. Расположенные в этом же помещении силовые электрические устройства, сварочный агрегат тоже не являются "братьями" телефонной станции. Впрочем, нет сомнений, что содержание санаторной телефонной станции - для связистов дело прибыльное, хватит и средств для содержания кабельных сетей. Но как можно все это взять себе на баланс, когда там не только техника безопасности не соблюдена, но и сам факт размещения станции в таком помещении лишен здравого смысла? У нас и без этого навешено немало ярлыков связи: и уму-то она непостижимая, и допотопная... И действительно это так.

Вот еще один пример. Кабельная телефонная сеть Крапивинский - совхоз "Березовский" проложена

через небольшую речку Грязную, по кустарникам. И как следствие, в этом месте дотвора постоянно забавляется данным "рукоделием", нарушая тем самым телефонную связь. По правилам же, телефонный кабель при пересечении водных преград утапливают подвешенными грузилами.

И таких вот неграмотных сооружений у нас предостаточно. Пора уже стремиться совершенствовать нашу систему связи. Для того и существует сегодня коллектив под руководством Ю. Горбатенко, и формируется он из неравнодушных к делам нашей отрасли. Те же "специалисты", которые ставят препоны на пути и навязывают сверху свои сомнительные предложения, так и не стали и не могут быть эталоном для нас, связистов Крапивинского района.

С. БЕРДЮГИН, мастер телефонных станций.

СДЕЛАЙТЕ ТАК, И РАДИКУЛИТ ВАМ НЕ СТРАШЕН

Победить в схватке с радикулитом трудно, но возможно. Миллионы людей в мире страдают от этого недуга. Существует так много рецептов избавления от него, что мы забываем о самых простых, но, по мнению «бывалых людей», очень эффективных.

Перво-наперво надо привязывать на поясницу заачью шкурку и ходить с ней четыре дня, не снимая ни днем, ни ночью. Шкурка должна быть обязательно невыделанной и нестиранной. На поясницу её надо накладывать той стороной, где нет меха и

плотно привязывать широким шарфом.

Другой способ: встаньте в дверной проем и постарайтесь левой рукой дотянуться до левого угла косяка, а правой - до правого. И в таком положении делайте круговые движения таза слева направо, а потом - наоборот, всего 10 вращений. Сначала вам будет больно и придется потерпеть, но потом почти всегда наступает облегчение. Если эти упражнения вы будете делать ежедневно, то радикулит вам не страшен.

Способ третий. Возьми-

те белок куриного яйца, влейте его в поллитровую банку, добавьте столовую ложку скипидара и все это размешайте. Смочите в этом «коктейле» тряпочку, наложите ее на поясницу, прикройте сверху полиэтиленовой пленкой. Держите повязку столько, сколько можете терпеть. Затем, сняв повязку, смочите остатки смеси теплой водой и, насухо вытерев поясницу, обвяжите её теплым шарфом. Все это лучше делать на ночь. К утру, как правило, боль проходит.

«ЭКСТРА-ПРЕСС».



Интересно, а что же раньше, когда не было ни аптек, ни дорогостоящих химических препаратов, делали люди в случае простуды? Они лечились тем, что даст нам матушка-при-

Я В АПТЕКУ НЕ ХОДОК

рода. Почему бы и нам не воспользоваться опытом многих поколений предков.

Итак, начнем с ПРОСТУДЫ, ОБЩЕГО НЕДОМОГАНИЯ. Перед сном положите в стакан по 1 ст. ложке малинового варенья, меда, водки или коньяка, затем выжмите сок половинки лимона и долейте кипятком. Перед тем как заворачиваться в одеяло, выпейте это лекарство маленькими глотками. Утром почувствуете себя гораздо лучше. При необходимости лечение повторить.

Можно приготовить и такое лекарство: нагрите на терке 50 г репчатого лука, залейте 20 г уксуса и отожмите через марлю. В полученную жидкость добавьте 60 г меда и тщательно размешайте. Каждые полчаса принимайте по 1 чайной ложке лекарства.

Ещё одно народное средство: 1 ст. ложку плодов и листьев калины заварите крутым кипятком (1 стакан) в эмалированной или стеклянной посуде, настаивайте в тепле 4-6 часов, затем слейте, отожмите ягоды с листьями и профильтруйте. Принимайте 1/3 стакана 3-4 раза в день. Лекарство храните не более двух суток. Хорошо помогает при простуде такой настой. Смешайте в равных количествах траву тысячелистника, засушенную зелень лесной земляники и зверобоя. 20 г (4 ст. ложки) смеси заварите крутым кипятком и настаивайте в теплом месте 4-6 часов. Настой слейте в стакан, траву отожмите. Жидкость профильтруйте и долейте кипяченой водой так, чтобы у вас получился целый стакан лекарства. Его надо выпить в течение дня. Лечение проводите до полного выздоровления.

От НАСМОРКА из обширного арсенала природной аптеки мы отобрали такие рецепты. В стакан крутого кипятка положите 20 г ромашки аптечной, закройте крышкой и укутайте. Через 4-6 часов настой тщательно размешайте и процедите. Перед употреблением настой разогрейте, смочите в нем тряпочку, приложите к носу, а сверху утеплите ватой. Хорошо также помогает ингаляция настоем ромашки. Несколько раз в день закапывайте в нос свежий сок мать-и-мачехи. Лекарство очень хорошее, но, к сожалению, не такое быстродействующее, как хотелось бы.

При ГАЙМОРИТЕ помогает такое средство: в стакане теплой кипяченой воды растворите немного настойки йода или несколько кристалликов марганцовки. Полученный слабый раствор по несколько раз в день втирайте носом или вставьте хорошо смоченный раствором ватный тампон в нос. Лекарство должно быть теплым, но не горячим. К сожалению, осенью и зимой мы часто страдаем от ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. И здесь на помощь приходит природная аптека.

20 г (полную с верхом столовую ложку) измельченных корней и корневищ девясила положите в

эмалированную посуду, залейте стаканом горячей воды, накройте крышкой и нагревайте на водяной бане в течение получаса. Затем охладите при комнатной температуре (около 10 минут), слейте, оставшуюся траву отожмите, профильтруйте и долейте кипяченой водой, чтобы получился полный стакан лекарства. Принимайте при болезнях дыхательных путей по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Лекарство храните в прохладном месте, в плотно закрытой емкости не более двух суток.

Другой рецепт от этой же беды. В стеклянную или эмалированную посуду положите 20 г выюнка полевого, заварите кипятком, накройте крышкой и настаивайте в теплом месте 4-6 часов. Затем настой долейте кипяченой водой до стакана, перелейте в стеклянную посуду, отожмите, процедите, плотно закройте и поставьте в прохладное место. Лекарство принимайте 3-4 раза в день по 1/4 стакана.

А вот несколько рецептов от ГРИППА. Натрите на терке чеснок и смешайте с медом в соотношении 1:1. Принимайте по 1 чайной ложке 3 раза в день или (если вы не хотите «благоухать» на работе чесноком) по 1 ст. ложке перед сном. И в том, и в другом случае запивайте лекарство водой.

Четыре столовые ложки травы календулы (ромашки, шалфея или листьев эвкалипта) заварите 0,5 л кипятка, настаивайте 3-5 минут, а затем процедите. Принимайте по полстакана 3 раза в день. Кроме того, этим настоем хорошо полоскать горло несколько раз в день. Травы можно брать как по отдельности, так и в смеси. В последнем случае возьмите каждой травы по столовой ложке.

Помогут избавиться от боли в горле при АНГИНЕ следующие средства. Возьмите по столовой ложке чистотела и аптечной ромашки, залейте стаканом кипятка, подержите 15 минут на водяной бане и охладите при комнатной температуре в течение 45 минут. Процедите, траву отожмите. Долейте настой кипяченой водой до стакана. Имейте в виду, что для приготовления лекарства можно использовать только эмалированную или стеклянную посуду. Полощите отваром горло несколько раз в день. Очень простое и эффективное средство от ангины - жевать свежую еловую смолу. Уже через сутки от ангины не останется и следа.

Другой вариант: положите в половину стакана молока 4-5 плодов инжира, 5-10 минут кипятите и остудите. Перед сном мелкими глотками медленно выпейте лекарство, инжир съешьте. Процедуру при необходимости повторите.

Ещё один рецепт от ангины. Натрите на терке красную свеклу, чтобы получился стакан. Влейте туда столовую ложку уксуса, настаивайте 2-4 часа и отожмите сок в стакан. Полученным лекарством полощите горло и проглатывайте внутрь 1-2 столовые ложки.

Наталья ЛЕБЕДЕВА.
(ж. «Крестьянка»).

Хозяйке на заметку

Чтобы при разделке дрожжевого теста оно не прилипло к рукам, смажьте их растительным маслом.

Тесто быстрее подойдет, если воткнуть в него несколько трубочек макарон.

Мягкое тесто легче разделить, если сверху покрыть его пергаментной бумагой и раскатывать согретой скалкой или бутылкой с теплой водой.

Бисквитное тесто, торт, кекс выпекают в умеренно нагретой духовке и первые 15 минут дверцу не открывают. Готовый торт или кекс не оставляют в форме - сразу же выкладывают на салфетку. Дают остыть.

Если пирог, торт или кекс подгорел при выпечке, остудите его, потом осторожно соскоблите пригоревшее место мелкой теркой.

Яичница, поджаренная на слабом огне, вкуснее той, что жарилась на сильном.

Щепотка сахара, прибавленная к овощам в процессе варки, улучшает их вкус.

Чтобы жир на сковороде не разбрызгивался, дно её слегка посыпайте солью.

Орехи легче очистятся от скорлупы, если их несколько минут подержать в горячем духовом шкафу.

Картофель для салата нужно варить в воде с небольшим количеством уксуса. В этом случае он не темнеет.

Мыть мясорубку будет намного легче, если после

мяса пропустить через неё сырой очищенный картофель или кусочек черствого белого хлеба. Кстати, их вполне можно использовать и для фарша.

Не сушите мясорубку на огне или на горячей плите - от этого портятся ножи.

Чтобы кушанье, которое вы варите на пару, быстрее сварилось, посолите воду, в которой стоит кастрюля, - так вы поднимете температуру её кипения.

Чтобы отбить запах рыбы, капусты или чеснока, ополосните посуду водой с уксусом.

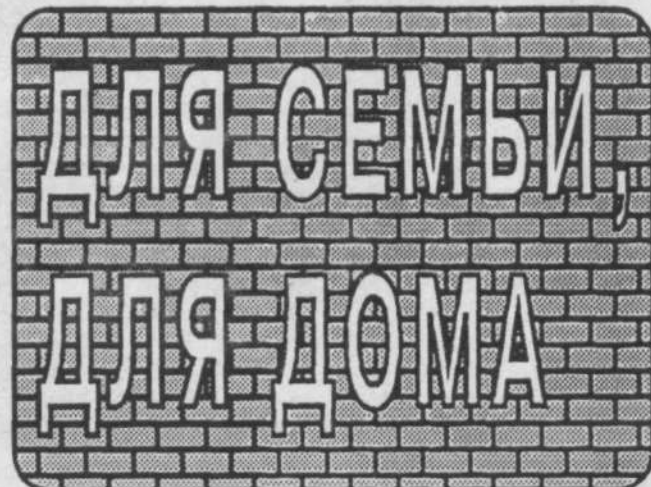
Варенье в открытой банке лучше сохранится, если его сверху посыпать сахаром.

Самый лучший корень хрена длиной 20-25 см, а толщиной 2-3 см. Поверхность его должна быть ровной и светлой. Мякоть - белой.

Наиболее вкусна капуста, имеющая круглые или плоские плотные кочаны с белыми сочными листьями и неглубоко проникающей кочерыжкой.

Рафинированное растительное масло можно нагревать значительно сильнее, чем нерафинированное.

Лучшими жирами для фритюра считаются говяжье и свиное топленое сало, растительное рафинированное масло и кухонные маргарины. Сливочное масло и столовый маргарин для этой цели непригодны.



Советы знатока

КАК ВЫДЕЛАТЬ КРОЛИЧЬЮ ШКУРКУ?

Есть два способа.

1. Если шкурка сухая, то её нужно размочить в соленой воде до полного размягчения, соскоблить мездру, намазать кислым тестом из ржаной или овсяной муки. Затем свернуть и положить в теплое место. Через сутки, когда шерсть начнет легко выдергиваться, прямо с тестом повесить сушить. Как только хорошо просохнет, тогда отминать, очищать от теста. Если шкура свежая, прежде её нужно посолить и положить на сутки, а уж потом выполнять вышеописанные операции.

2. Если шкура сухая, также размочить и выделывать химическим способом. Нужно азотное удобрение - сульфат аммония. Развести его в теплой воде из расчета 1 кг на 5 литров. Замочить в этом растворе шкурку и держать сутки. Потом отжать, промыть в чистой воде и развесить сушить при комнатной температуре. После этого так же отминать и почистить крупной наждачкой.

ВЫДЕЛКА СОБАЧЬЕЙ ШКУРЫ

Способ тот же. Но у собаки шкура пропитана салом, его совсем не соскоблешь, оно внутри шкуры. После выделки, если лето, нужно развести глину, намазать ею шкурку толщиной примерно в сантиметр и расстелить под навесом. Глина сохнет и вытягивает жир. Зимой можно удалить жир сухим теплым кирпичом, но не горячим. Шкурку разостлать вниз шерстью и положить кирпич на мездру. Кирпич вытягивает жир.

Ф. ПУГИН. с. Салтымаково.

СВАДЕБНЫЕ ОБЫЧАИ

У некоторых племен бразильских индейцев за девушкой до сих пор сохранилось право первой делить предложение. Если парень съест кашу - быть свадьбе, недоест - просит дать ему время на размышление. Не берет угощение - отказался от предложения.

Традиционный обряд сватовства в юго-западной части Китая требует от жениха послать избраннице косынку. В ответ она должна послать ему связанные ею домашние туфли. Если добавлена связка бананов, значит, невеста согласна на свадьбу. Но если в ответный подарок вложены перья зеленого лука - нет.

— Ты это свое «мяу-мяу» забудь! Ты теперь львица!

Рисунок
И. СЫЧЕВА



Как живёшь, ветеран?

СОВЕТ СТАРЕЙШИХ ПРЕДЛОЖИЛ

Прошло очередное заседание совета старейшин, на котором вели разговор о выполнении распоряжения администрации района от 18.09.95 г. "Об организации торгового обслуживания ветеранов Великой Отечественной войны торговыми объединениями райпо". С информацией выступила заместитель председателя райпо Т.Г. Буханкова.

Совет старейшин отметил не-

удовлетворительную работу торговых объединений по данному вопросу. Райпо предложено до 1 февраля во всех сельских торговых предприятиях открыть уголки для отоваривания ветеранов войны с соответствующим ассортиментом продуктов питания.

О предоставлении льгот определенным категориям лиц доложила В.М. Говорова, специалист управления социальной за-

щиты населения. Особое внимание было уделено обеспечению лекарствами. Предложено вопрос о льготном обеспечении лекарствами взять на контроль и рассмотреть на одном из ближайших заседаний совета старейшин.

Утвержден график приема ветеранов членами совета старейшин. Прием будет проводиться по понедельникам в кабинете № 1 управления соцзащиты населения.

Растить человека

Воспитание ребенка в семье

Семья занимает особое место в жизни каждого человека. В ней мы растем, воспитываемся, в ней мы усваиваем моральные и нравственные нормы. Логическое развитие семьи - появление детей.

Рождение ребенка не только огромная, ни с чем не сравнимая для его родителей радость, но это и первые заботы, и тревоги о нем. Ребенок растет, у родителей появляются новые вопросы и сомнения, что надо делать, чтобы он вырос умелым и сообразительным. От того, как отец и мать выполняют свои родительские обязанности, во многом зависит становление характера ребенка, его будущее.

Сегодняшние мальчики и девочки, живущие в мире своих детских радостей и забот, завтра пойдут в большую жизнь. Что они принесут в жизнь? Чего достигнут? Очень не простые эти вопросы. И решать их надо. То, что привьется ребенку сейчас, станет в дальнейшем основой всей его жизни. Первые уроки доброты, честности, уважения к людям дают ему именно родители. Причем эти

уроки заключаются не только в разрешениях и запрещениях: "это делать можно", а "этого делать нельзя". Само поведение родителей, их слова и поступки оказывают решающее влияние на формирование характера ребенка. Каждый отец и мать воспитывают ребенка по-своему, но родители должны осуществлять свои права в строгом соответствии с его интересами. От иного родителя можно услышать: "Воспитываю, как могу". За этой очень удобной формулой нередко скрывается элементарное неумение отца и матери воспитывать своего ребенка. Хуже того, подобными рассуждениями делается попытка оправдать грубость по отношению к сыну или дочери, унижение их человеческого достоинства, нежелание понять детскую психологию. В семье ребенка должны окружать прежде всего любовь и дружеское участие. Шагая в большой и открытый мир, он должен знать, что его сопровождают самые близкие люди -

отец и мать. Случись беда - обязательно помогут словом, советом, делом. Благодаря этому ребенок чувствует себя гораздо увереннее. Шаг за шагом он одолевает житейскую лестницу. Познает мир, взрослеет, становится человеком, полезным обществу. И никаких особых секретов воспитания здесь нет. За исключением, пожалуй, одного: родители постоянно чувствуют ответственность за своего ребенка.

Наши дети должны вырасти прекрасными гражданами, хорошими отцами и матерями. Огромное воспитательное значение заложено в умении родителей правильно организовать жизнь в семье:

- не выделять ребенка, он должен чувствовать свое равенство в семейном коллективе;
- не ставить ребенка в "особое положение": ему все самое лучшее;
- уметь отказывать ребенку твердо и решительно;
- учить ребенка считаться с интересами и желаниями старших;

- относиться к ребенку как к равноправному члену семейного коллектива, с уважением;

- закрепить за ребенком постоянный круг обязанностей и неотступно следить за их выполнением;

- учить ребенка быть общительным, доброжелательным со взрослыми и сверстниками.

Уважаемые родители, помните, что ребенок - член семейного коллектива. Он требует к себе внимания и уважения, но не слепого почитания. Ребенок воспитывается не только тогда, когда ему объясняют, советуют, поучают, но и всеми влияниями взрослых, личностью отца и матери, бабушки, стилем семейных отношений, их суждениями об окружающем мире, отношением взрослых к труду, к общественным обязанностям. Будьте всегда примером для своих детей!

Р. ЭЛЕРТ, зав. психолого-педагогическим отделом Центра социальной помощи семье и детям.



Нашу уважаемую коллегу, ветерана милиции Нину Васильевну СМОЛЬЯНИНОВУ поздравляем с днем рождения. Желаем здоровья, счастья, долгих лет. Пусть дом Ваш обойдет беда, любовь и мир царят в нем вечно, опорой будут Вам всегда забота, нежность и сердечность. Будьте красивой всегда, не старейте, а что годы летят, не жалеете!

Коллектив РОВД.

Срочно! Продается автомобиль ВАЗ-2108 1993 г. выпуска. Обр.: Перехляй, к Калашникову Е. Г. Тел. 3-33.

Продается домик в Крапивино, по ул. Набережной, 22. В доме вода. Огород 15 соток. Есть баня. Обр. по адресу или на Юбилейную, 31-1 после 16 час. Тел. 1-12.

Товарищество с ограниченной ответственностью "Модель-01" уведомляет всех кредиторов и организации о том, что ТОО "Модель-01" находится в процессе ликвидации с 22 декабря 1995 г. Все претензии принимаются ликвидационной комиссией в течение 2-х месяцев со дня опубликования.

Центр занятости населения объявляет набор юношей для обучения специальности электромонтера для работы в системе жилищно-коммунального хозяйства.

КРАПИВИНСКИЙ РОВД приглашает на работу лиц с высшим и средне-специальным образованием на должности инспектора ДПС ОГАИ, ППС, участковых инспекторов с предоставлением жилплощади, инспекторов ОУР. Требуется секретарь-машинистка. Обр. в кабинет № 5. Тел. 0-27.

Выражаем искреннюю благодарность педагогическим коллективам учреждений образования, администрации района, отделу образования, районному отделу внутренних дел, администрации п. Крапивинского, друзьям, соседям, родным и близким за поддержку и помощь в похоронах любимого мужа и отца Вербичева Александра Ивановича.

Жена, дочь.

Искренне сочувствуем главному агроному совхоза "Арсеновский" Зубареву Анатолию Алексеевичу и его жене Зое Андреевне в связи с безвременной смертью их внучки Ульяны.

Г.Беляева, Л. Шмидт.

Арсеновская сельская администрация, коллективы Арсеновской средней и Ключевской начальной школ выражают глубокое соболезнование Зубаревой Зое Андреевне в связи со смертью её маленькой внучки Ули.



«ТАЙДОН»

Крапивинская районная газета.

УЧРЕДИТЕЛИ:

редакция газеты, администрация Крапивинского района.

РЕДАКТОР И. В. МОШНЕНКО.

ПИШИТЕ: 652440, п. Крапивинский, ул. Советская, № 6.

ЗВОНИТЕ:

редактору 1-03;

сотрудникам 1-11, 1-16, 3-71.

Размещение рекламы и объявлений 1-02, 1-09. (За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели).

Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

Газета зарегистрирована Омской региональной государственной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации при Мининформпечати Российской Федерации 23 декабря 1993 года. Регистрационное свидетельство № 1.

Газета отпечатана Ленинск-Кузнецким полиграфобъединением издательско-полиграфического концерна «Кузбассполиграфиздат».

Адрес: 652500, г. Ленинск-Кузнецкий, ул. Белинского, 17, тел. директора 2-07-14.

Печать офсетная. Снимки изготавливаются в редакции.

Газета выходит два раза в неделю: в среду и субботу.

Газета подписана в печать 16.01.96 г.

Тираж 2134 экз.

Заказ № 0097.