

ТАЙДОН

Газета Выходит с 1932 года.

№ 97 (6712)

СУББОТА, 9 ДЕКАБРЯ 1995 ГОДА.

ЦЕНА 378 руб.

17 декабря – выборы
в Государственную Думу
и референдум по Уставу района

ВРЕМЯ ВЫБОРА

ТРИ избирательных участка создано на территории Мельковской администрации, в соответствии с ними – и число участковых комиссий.

В Перехляе председателем комиссии избран Анатолий Николаевич Курносенко, в Бердюгино – Анатолий Тимофеевич Тузовский, в Ленинке – Сергей Николаевич Харитонов, – рассказывает секретарь Перехляйской участковой комиссии В. А. Семенова. – Определены и места для избирательных участков: в двух населенных пунктах – это сельские Дом культуры и клуб, в Ленинке – школа. Так уж у нас повелось. Вот и при подборе и выборе кандидатур в избирательные комиссии также исходили из прошлых предвыборных кампаний, списочный состав несколько изменился только в Бердюгино, где сменилось два человека. С прошлых выборов постарались сохранить атрибуты для голосования. Правда, необходимо несколько подновить урны, кое-где заново обтянуть кабины и т. д. Думаю, что проблем с этим не будет: ткани закупили, рейки заказаны, задания розданы. Должны управиться заранее до назначенного дня.

Очень сложно сегодня работать на информированность населения: администрация располагает лишь несколькими периодическими изданиями, причем в единственном экземпляре, печатной продукции, всевозможных агиток тоже далеко не в изобилии, отсюда и некоторая бедность в оформлении избирательных участков...

Об этом же мы говорили и с директором ДК Г. Г. Бердюгиной. В вестибюле Дома культуры отвели место для наглядной агитации по выборам, но нет еще календаря, красочных вывесок.

Посетители клуба в основном молодые люди, еще не все из избирательного возраста достигли. Приходят на танцы, в кино. Завожу с ними разговор о выборах, о референдуме, – делится директор ДК. – А вот чтобы из населения кто специально пришел на избирательный участок – нет такого.

График дежурства членов избирательной участковой комиссии на избирательном участке распечатан. Однако активности особой по посещению последнего избиратели не проявляют, особенно в вечерние часы, впрочем, как и в иное время. Большую надежду, наверное, возлагают на телевидение, печатные средства массовой информации: уж больно сложно разобраться в нынешней предвыборной ситуации, в многообразии партий, движений, особенно по Федеральному списку.

Однозначно определить пристрастия моих односельчан невозможно, – говорила В. А. Семенова. – Мы анализировали ответы на вопросы предвыборной анкеты, подготовленной районным центром содействия выборам. Результаты таковы: коммунисты, аграрии, женщины России, "Наш дом – Россия".

Остается согласиться с тем, что наибольшей информированностью, оперативностью, разносторонностью в подаче предвыборных материалов отличается телевидение. Тем не менее и на местах стараются люди, по долгу службы своей связанные с работой с населением, сосредоточивать, систематизировать газетные и иные печатные издания по предвыборно-агитационной тематике. Вот и в сельской библиотеке готовят "уголок для избирателя", а первыми его материалами стали номера "Тайдона" с положением о референдуме, проектом Устава района. Кстати, говорили мы в администрации и о том, как поставлено дело с обсуждением проекта Устава в трудовых коллективах. Собраний таких еще единицы, но руководители всех подразделений, что подведомственны администрации, озадачены в связи с этим важным для района документом. Вот поле деятельности и для участковых избирательных комиссий, и для руководителей всех рангов: разъяснять, обсуждать, предлагать. Ведь только неделя отпущена нам на время осознанного выбора.

В. НИКОЛАЕВА.

У хорошего хозяина и техника дольше служит

Более 20 лет трудится Валерий Романович Кузьмин механизатором, из них 17 лет в Крапивинской "Сельхозхимии". Начиная работать на колесном тракторе типа "Беларусь", затем – на гусеничном, а пошел энергоснабженными тракторами – сел за руль "Кировца". Какими работами только не занимался Валерий Романович в совхозах района: пахотой, внесением аммиака, транспортировкой грузов и т.д. Его трактор работает в полную нагрузку, а Валерий Романович, как хороший хозяин, следит за его состоянием. Не случайно "Кировец" Кузьмина служит 13 лет, и еще не известно, сколько будет служить, – средств-то нет у предприятия на приобретение новых, а работать надо. Вот и в этом году на взмете зяби Валерий Романович вспахал более 1000 гектаров.

Н. КОЛЕСНИКОВА.

НА СНИМКЕ: В. Р. Кузьмин.
Фото А. Николаева.



Информация

ЗАДАЧА НАША ТАКАЯ...

5 декабря в администрации Кемеровской области состоялся семинар журналистов городских и районных газет, руководителей пресс-служб администраций. Программа семинара была большой и разнообразной. Начальник информационно-аналитического управления администрации области Э. Н. Вольфсон представил журналистам их собеседников – Г. А. Солодова, руководителя Кемеровского объединения движения "Наш дом – Россия", заместителя главы АКО В. П. Найданова, председателя областной избирательной комиссии Е. С. Разыграева, заместителя начальника областного управления юстиции Ю. А. Евтюхина, председателя наблюдательного совета за ходом предвыборной кампании А. А. Цветиновича, заместителя главы администрации И. Ф. Федорову, представителя Западно-Сибирского регионального управления Роскомпечати А. С. Останина.

Каждому было о чем поговорить с газетчиками. К примеру, Г. А. Солодов заметил, что сначала в предвыборную кампанию пожелали вступить 280 избирательных объединений: как известно, осталось 43. У нас в области свыше 100 кандидатов в депутаты – некоторых из них, если люди захотят, изберут 17 декабря. Кроме того, Г. А. Солодов сказал, что движение "НДН" исповедует эволюционный путь развития России и что его пред-

ставляют истинные патриоты.

В. П. Найданов от выборов дел переключил журналистов на повседневные дела, посвятив свое выступление рекомендациям: о чем писать и как писать работникам газет. (Большинство газетчиков, участников семинара, остались при своем мнении – о чем и как им писать).

Ю. А. Евтюхин был предельно откровенен: Уставы городов и районов, прошедшие юридическую экспертизу в управлении юстиции и принятые населением на референдуме, будут лежать "мертвым грузом, если не будут приняты областные законы, правовые акты Законодательного собрания Кемеровской области.

12 категорий населения, 17 видов льгот на уровне Кузбасса отработаны АКО в рамках социальной политики. Основные же направления социальной политики – создание условий для активной (работающей) части населения и социальная защита тех слоев населения, кто нуждается в защите. И. Ф. Федорова называла цифры, факты... Когда же журналисты стали задавать ей откровенные вопросы, то выступление И. Ф. Федоровой завершилось недовольством.

Вообще же семинар журналистов показал их нрав, их убеждения, которые не всегда идентичны с мнением работников властных структур.

И. МОШНЕНКО.

К сведению избирателей

Выборы начались. Выборы продолжаются.

В нашем районе 19647 избирателей. Каждому гарантировано право выбора избирательного объединения – одного из 43-х, одного депутата из 12-ти. Более того, учитывая индивидуальные просьбы и обстоятельства, избирателям предоставлена возможность досрочного голосования. Те, кто не сможет прийти на выборы 17 декабря, могут проголосовать в территориальной избирательной комиссии в период со 2 по 13 декабря, а с 14 по 16 декабря можно досрочно изъять свою волю выбора в участковых избирательных комиссиях по месту жительства.

Всех же остальных жителей района приглашаем на выборы и референдум по принятию Устава района 17 декабря.

Районная
избирательная
комиссия.

17 декабря 1995 года – выборы в Государственную Думу
Федерального собрания Российской Федерации

Кандидат в депутаты Государственной Думы **КОВТУН** **ИГОРЬ** **ВЯЧЕСЛАВОВИЧ**

Родился 20 июля 1967 года в г. Кемерове. С отличием закончил Кемеровский государственный университет. Кандидат исторических наук. Депутат Законодательного собрания области от "Блока Тулеева" – председатель комитета по науке, культуре, образованию и национальной политике. Женат, воспитывает сына.



Уважаемые кузбассовцы!

Четыре года назад Россия выбрала первого президента, и новая власть заручилась вашей поддержкой на осуществление обещанных ей преобразований. Но главным итогом "реформ" стали дикие цены, рабская зарплата и ваучеры. Достояние россиян рвут на части новые "хозяева страны"! Кредит доверия народа к власти иссяк.

Избирательное объединение "Народовластие. Блок А.

Тулеева" выступает за новую Государственную Думу, которая определит состав нового правительства. Второй этап – выборы президента России 16 июня 1996 года. От порядочности человека, который займет это место, может зависеть судьба нашей страны.

17 декабря мы сможем исправить ошибку, допущенную четыре года назад.

С уважением И. КОВТУН.

ПРОГРАММА-МИНИМУМ

- государственное регулирование цен и компенсация вкладов;
- жесткий Уголовный кодекс;
- государственная программа строительства социального жилья;
- гарантии и доступность образования;
- налоговая реформа.

17 декабря – выборы в Государственную Думу. Многочисленные партии, объединения, движения через средства массовой информации знакомят избирателей со своими программами. Много в этих программах дельного, отвечающего интересам народа, но много наивного и неприемлемого.

Радует, что во многих программах беспощадно критикуются нынешние "реформы", развалившие экономику и производство в стране, доведшие народ до нищеты. Я согласен с теми, кто предлагает переизбрать президента, предложить правительству подать в отставку, изменить общественно-экономический курс.

Хочется верить, что после жесткой критики нынешнего курса Государственная Дума в новом составе будет решительнее защищать интересы людей труда, изменит многие статьи в нашей Конституции. Но сколько уж было, когда критикующие, придя к власти, оказывались хуже критикуемых! Как мощно и непрерывно, например, наши "рефор-

маторы" критиковали "застой"! А дорвались до власти, повернули к капитализму и разорили всю страну. Уж лучше "застой", чем стремительное падение в пропасть.

Чтобы вновь избранная Государственная Дума защищала интересы трудового народа, мно-

Главное – общественно-экономический строй

гие советуют избрать в неё "хороших" людей. Какое заблуждение! Слов нет, избирать в высший законодательный орган страны нужно лучших людей, грамотных и высококвалифицированных. Но этого недостаточно. Не от лучших людей зависит жизнь народа, а от общественно-экономического строя. Какой строй, такая и жизнь. При демократическом социализме, например, нет резкого расслоения людей на бедных и богатых, каждый получает материальные блага по результатам своего труда, а не по капиталу. Нет безработицы, люди имеют право на труд, отдых, на бесплатное образова-

ние, лечение, обеспечение старости, на жилье и на прочие блага. Потому что власть-то в руках народа, он сам определяет свою судьбу. А что нам дал безответственный, безумный поворот к капитализму, когда многие капиталистические страны подошли к

тирую Асланиди: "Мы полны решимости довести рыночные реформы в России до конца". То есть, в переводе на язык беспощадных фактов, довести экономику и производство в стране до полного паралича. Чтобы безработных, нищих, организованный и неорганизованный преступности и прочих "благ" стало ещё больше.

Так что не хорошие люди и не заманчивые программы определяют нашу жизнь, а общественно-экономический строй. Выборы в Думу лучших из лучших людей, но если они будут работать в условиях капитализма, в условиях частной собственности на средства производства, хорошей жизни трудящимся и пенсионерам не видать. Хорошо будут жить только промышленная, торговая и финансовая буржуазия. Да "средний класс" со своими лавочками, мастерскими и прочими. И высокооплачиваемые люди умственного и физического труда. Но этого ли мы ждем от наших выборов?

А. ШЕВНИН.

Письмо в редакцию

СЕЛО, ПОДУМАЙ И РЕШИ!

До выборов в Государственную Думу остаются считанные дни. Из более чем 40 кандидатов в депутаты, баллотирующихся по нашей области, лишь два человека знают о проблемах и бедах села в полной мере, поскольку по роду деятельности своей связаны с землей. В связи с этим предлагаем вниманию читателей мнение человека, уже "вхожего во власть", бывшего народного депутата СССР, главного агронома а/о "Уньга"

А. Г. ЧЕРНЫХ:

Именно в список кандидатов в депутаты по Ленинск-Кузнецкому избирательному округу, в составе которого и Крапивинский район, внесена фамилия Г. Т. Дюдяева, человека, связанного в свое время с сельскохозяйственным производством, с селом, члена комитета по аграрным вопросам Государственной Думы. Именно Геннадий Тимофеевич не понаслышке знает жизнь и крестьянскую боль. И я думаю, нашим селянам необходимо сделать все, чтобы интересы крестьян от области, от Кузбасса в Государственной Думе представлял хотя бы один аграрник. Ведь если от каждой области в Думу избран депутат, кровно связанного с селом, мы будем иметь сильную фракцию аграрников, объединенную общими целями и задачами, что созвучно с целями и задачами крестьянства. Считаю вполне нормальным явлением тот факт, что в Думе существует несколько фракций, в том числе и аграрная. Согласитесь, что одному человеку представлять интересы целого региона, включающего промышленность, сельское хозяйство, науку, образование и т.д., – это же не под силу. Нужна специализация, когда промышленник представляет промышленность, аграрник – сельское хозяйство, представитель здравоохранения – медицину, то есть специалисты и профессио-

налы каждый в своей области. Наличие фракций создает баланс взглядов, настроений, мнений, суждений.

Почему я агитирую сельских жителей, селян проголосовать за Г. Т. Дюдяева? Нет, я не делаю акцент на личных качествах Геннадия Тимофеевича, поскольку надо не один пуд соли съесть вместе, чтобы хорошо узнать человека, чего не могу сказать о наших взаимоотношениях. Я исхожу из принципа целесообразности.

Во-первых, мои интересы в Думе должен представлять и защищать человек, который знает село.

Во-вторых, политиками не рождаются, политиками становятся. Причем, чтобы стать хорошим политиком, нужны годы. И есть ли смысл выбирать нового человека, который за период своих депутатских полномочий только пройдет "обкатку" в ранге политика, в то время, как у Г. Т. Дюдяева уже есть опыт работы в качестве депутата Верховного Совета, Государственной Думы, опыт политической борьбы.

Вот исходя из этих двух положений я прошу земляков-селян отдать свой голос за Г. Т. Дюдяева, кандидата, наиболее соответствующего нашим интересам в Думе.

Все мы прекрасно понимаем, что выборы – дело хлопотное, сопровождающееся немалыми материальными затратами. И гражданский долг каждого избирателя – сделать все, чтобы они состоялись 17 декабря, ибо повторные выборы повлекут за собой дополнительные издержки материальных средств, рассчитываться за которые придется карману налогоплательщика.

Я ни в коей мере не хочу и не стараюсь "давить" на избирателей, каждый сам делает свой выбор. Но прежде, чем голосовать, подумайте, уважаемые земляки, кто же будет отстаивать интересы крестьян.

В. БАЗАНОВА.

Коротко

Инициативная группа в 200 человек из 25 регионов России официально в четверг выдвинула Бориса Ельцина кандидатом в президенты на второй срок. Сам же президент намерен объявить о своем решении баллотироваться на выборах после 17 декабря, когда станут известны результаты выборов в Госдуму.

Как сообщает московская пресса, в последние дни штаб движения "Наш дом – Россия", которое возглавляет премьер-министр Виктор Черномырдин, оказывает давление на правительство во главе с Виктором Черномырдиным с тем, чтобы добиться принятия решения по компенсации обесцененных вкладов в Сбербанке. Какой из Черномырдинских победит – покажет время. Предвыборное.

Назревающий социальный взрыв может разрешить только приход к власти коммунистов. Об этом заявил в четверг на встрече с общественностью в Уфе кандидат в депутаты Госдумы от КП РФ председатель Законодательного собрания Кузбасса Аман Тулеев. По его словам, в противном случае в России начнется гражданская война. "Если Борис Ельцин будет баллотироваться на выборах президента РФ в 1996 году, я тоже выдвину свою кандидатуру", – заявил он, передает "Интерфакс-Евразия".

(г. "Кузбасс").



ПОНЕДЕЛЬНИК

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 "90х60х90".
07.10 Муз. программа.
07.20 Транссибирский рекламный блок.
07.30 Мультфильм.
08.00 "10 вопросов NTSC".
08.30-13.30 ПЕРЕРЫВ.
13.30 Программа передач.
13.45 Заметки из Иерусалима.
14.15 Худ. фильм "Мелочи жизни". 1, 2 серии.
15.25 "Гасите свет" (повтор).
15.55 Т/с "Кассандра". 70 серия.
16.50 "Каждый раз на этом месте...".
17.05 Т/с "Соседи".
17.50 Время выбора.
18.20 Завтра на канале NTSC.
18.40 Транссибирский рекламный блок.
18.50 Тележурнал "Аргументы и факты".
19.20 Т/с "Кассандра". 71 серия.
20.20 Мультфильм.
20.40 Телемагазин.
20.55 Спорт-тайм NTSC.
21.15 "Итого...".
21.35 Худ. фильм "Наша дача".
23.10 Уголовный розыск просит помочь.
23.20 Худ. фильм "Ф. как Фербенкс".
01.10 MTV.
01.25 Т/с "Один к десяти".

ВТОРНИК

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 "90х60х90".
07.10 Муз. программа.
07.20 Транссибирский рекламный блок.
07.30 Мультфильм.
08.10 Муз. программа.
08.30 - 13.30 ПЕРЕРЫВ.
13.30 Программа передач.
13.45 Предприниматель.
14.05 "Итого..." (повтор).
14.15 Транссибирский рекламный блок.
14.25 Худ. фильм "Мелочи жизни". 3, 4, 5 серии.
16.05 Новости кино.
16.35 Т/с "Кассандра". 71 серия.
17.30 Завтра на канале NTSC.
17.35 Т/с "Соседи".
18.35 Программа передач.
18.40 Транссибирский рекламный блок.
18.50 "Град-город".
19.20 Т/с "Кассандра". 72 серия.
20.05 Завтра на канале NTSC.
20.20 Дом моды.
20.50 Мультфильм.
21.00 Время выбора.
21.30 Худ. фильм "Частное лицо". 1 серия.
22.45 Уголовный розыск просит помочь.
22.50 Худ. фильм "Ганг, твои воды замутились". Индия, 1 серия.
00.20 "Кафе Руслана Раевского".
01.10 MTV.
01.25 Т/с "Один к десяти".

СРЕДА

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 "90х60х90".
07.10 Муз. программа.
07.20 Транссибирский рекламный блок.
07.30 Мультфильм.
08.00 Кузбасс сегодня.
08.30 - 13.30 ПЕРЕРЫВ.
13.30 Программа передач.
13.45 Новости Сибири.
14.05 Транссибирский рекламный блок.
14.15 Худ. фильм "Мелочи жизни". 6, 7, 8 серии.
15.50 "Америка на пути из прошлого в будущее".
"О будущем с оглядкой на прошлое".
16.30 Т/с "Кассандра". 72 серия.
17.25 Завтра на канале NTSC.
17.30 Т/с "Соседи".
18.20 Музыка кино.
18.35 Программа передач.
18.40 Транссибирский рекламный блок.
18.50 Новости Сибири.
19.20 Т/с "Кассандра". 73 серия.
20.05 Завтра на канале NTSC.
20.20 Кузбасс сегодня.
20.40 Транссибирский рекламный блок.
20.50 Время выбора.
21.10 "Эх, дороги...".
22.00 Налоги и мы.
21.40 Худ. фильм "Частное лицо". 2 серия.
23.00 Уголовный розыск просит помочь.
23.10 Худ. фильм "Ганг, твои воды замутились". Индия, 2 серия.
01.35 "Акулы пера".
01.25 Т/с "Один к десяти".

ЧЕТВЕРГ

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 "90х60х90".
07.10 Муз. программа.
07.20 Транссибирский рекламный блок.
07.30 Мультфильм.
08.00 Кузбасс сегодня.
08.30 - 13.30 ПЕРЕРЫВ.
13.30 Программа передач.
13.45 Новости Сибири.
14.05 Транссибирский рекламный блок.
14.15 Худ. фильм "Мелочи жизни". 9, 10, 11 серии.

15.55 Предприниматель.
16.25 Т/с "Кассандра". 73 серия.
17.20 "Российская провинция".
17.35 Завтра на канале NTSC.
17.40 Т/с "Мстители".
18.40 Транссибирский рекламный блок.
18.50 Новости Сибири.
19.20 Т/с "Кассандра". 74 серия.
20.05 Завтра на канале NTSC.
20.20 Кузбасс сегодня.
20.40 Транссибирский рекламный блок.
20.50 Время выбора.
22.00 Налоги и мы.
22.20 Худ. фильм "Частное лицо". 3 серия.
23.35 Уголовный розыск просит помочь.
23.45 Худ. фильм "Эрик".
01.25 Т/с "Один к десяти".

ПЯТНИЦА

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 "90х60х90".
07.10 Муз. программа.
07.20 Транссибирский рекламный блок.
07.30 Мультфильм.
08.00 Кузбасс сегодня (повтор).
08.30 - 13.30 ПЕРЕРЫВ.
13.30 Программа передач.
13.45 Новости Сибири.
14.05 Транссибирский рекламный блок.
14.15 Худ. фильм "Мелочи жизни". 12, 13, 14 серии.
15.50 Завтра на канале NTSC.
15.55 Ваш адвокат.
16.15 Т/с "Кассандра". 74 серия.
17.10 Защита и безопасность.
17.30 Транссибирский рекламный блок.
17.40 Время выбора.
19.20 Т/с "Кассандра". 75 серия.
20.05 Завтра на канале NTSC.
20.20 Кузбасс сегодня.
20.40 Транссибирский рекламный блок.
20.50 Время выбора.
21.20 "10 вопросов NTSC".
21.50 Худ. фильм "Не могу сказать 'Прощай'".
23.40 Уголовный розыск просит помочь.
23.45 Завтра на канале NTSC.
23.50 Худ. фильм "Европейская ночь".
01.35 MTV.

СУББОТА

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 Мультфильм.
07.20 "90х60х90".
07.35 MTV.
08.00 Транссибирский рекламный блок.
08.10 Кузбасс сегодня.
08.40 Шейп-адидас-шоу.
09.30 Музыка экрана.
09.55 "Аптека". Медицинское страхование.
10.15 Фильм - детям "Блуждающие огоньки".
11.20 Киножурнал "Хочу все знать".
11.30 Транссибирский рекламный блок.
11.40 Т/с "Флиппер". 11, 12 серии.
12.30 "Домашняя звезда".
12.40 Завтра на канале NTSC.
12.55 Георг Отс в муз. фильме "Мистер Икс".
14.35 Авторская песня.
15.05 Программа передач.
15.10 "Остров сокровищ".
15.50 Худ. фильм "Лекарство от любви".
17.35 М/с "Конан и юные воины". 13 серия.
18.10 Т/с "Грейс в огне".
18.35 Реклама.
18.45 Т/с "Грейс в огне".
19.10 Завтра на канале NTSC.
19.25 Худ. фильм "Здравствуй и прощай".
21.05 Т/с "Моисей-Законодатель". 3 серия.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

06.05 Муз. программа.
06.30 Вся реклама NTSC.
06.50 Мультфильм.
07.05 Муз. программа.
07.20 "90х60х90".
07.35 MTV.
08.00 Мультфильм.
08.20 Транссибирский рекламный блок.
08.30 Шейп-адидас-шоу.
09.30 "Аптека". Контрацепция.
09.40 Тележурнал "01".
10.20 "Кушать подано". Программа о еде.
10.50 "Град-город".
11.25 Т/с "Неоновый всадник". 10 серия.
12.25 "Синемания". Программа о кино.
13.00 Транссибирский рекламный блок.
13.10 Худ. фильм "Лев Гурыч Синичкин".
14.35 Подводная Одиссея команды Кусто". "Зима бобра".
15.35 Худ. фильм "О любви".
17.00 Транссибирский рекламный блок.
17.15 Завтра на канале NTSC.
17.20 Док. фильм "Самые большие загадки прошлого и настоящего". 7, 8 серии.
18.15 "Раз в неделю".
18.45 Музыка кино.
19.05 Ток-шоу "Я сама".
20.00 Транссибирский рекламный блок.
20.10 "Гасите свет".
20.45 Т/с "Спасатели Малибу".
21.40 "Те, кто...". Александр Любимов.
22.10 Худ. фильм "Кулачный боец". Боевик.
00.00 Худ. фильм "Семья вурдалаков".



Поздравляем дорогого, любимого мужа, отца, дедушку АГОШКИНА Евгения Александровича с 60-летием, а Олега и Диму АГОШКИНЫХ, Сергея ВАРСОБИНА с днем рождения. Пусть вас берегает в дороге всегда путеводная к счастью и свету звезда, охраняет ваш путь и холодной зимой, и в осеннюю ночь, и в полуденный зной. Пусть войдут в ваши души любовь и тепло и пусть ждет впереди вас только добро!

Жена, дети, внуки, снохи, зять.

♥ ♥ ♥ ♥

Дорогого нашего сына и внука ПЬЯНКОВА Лешу сердечно поздравляем с днем рождения. Юность - это в жизни лучшая страница. Юность - это в поле чистом первые цветы. Это в небе песнь крылатой птицы. Это золотые, радостные дни. Что пожелать тебе, не знаем, так трудно выдумать слова. Желаем счастья и здоровья. Желаем мира и тепла, друзей хороших и добра. И чтоб счастливая звезда светила на твоём пути всегда.

Мама, баба, дед Чесноковы.

Ваше здоровье

Неприятность эту мы переживем

При первых симптомах насморка сделайте следующее.

Приготовьте сок из одного апельсина, одного грейпфрута и одного лимона.

Растворите в нем 1 г витамина С (аскорбиновая кислота).

Закройте глаза и мысленно перенеситесь в какое-нибудь красивое место, где вы будете себя прекрасно чувствовать. Но только не засните при этом!

Успокойте дыхание и насладитесь пребыванием в этом фантастическом месте.

Теперь мысленно представьте, как насморк постепенно покидает ваше тело.

Через 10 минут откройте глаза и медленными глотками выпейте приготовленный сок.

Если вы проделаете эту процедуру дважды в день, то в течение суток насморк исчезнет.

Интересно

ТАЙНА ДОЛГОЛЕТИЯ КИТАЙЦЕВ

Люди "должны жить столько, сколько отмерено им природой, и умирать после достижения ста лет", - говорится в медицинском трактате Желтого императора, легендарного прародителя китайского народа. В китайских легендах и исторических хрониках постоянно фигурируют монахи, ученые и простодушные, которым перевалило за сто. Возможно, авторы хроник были склонны к преувеличению, но факт состоит в том, что древние китайские врачи уделяли огромное внимание проблеме предотвращения старения и разработали целую систему рекомендаций, отнюдь не утративших актуальности в наши дни.

Эти рекомендации изложил в своей книге "Тайна долголетия" Лю Чжэньцзай, по профессии доктор традиционной китайской медицины. В чем же состоит тайна? Автор формулирует ответ на этот вопрос так: "Соблюдайте законы инь и ян, делайте физические упражнения, будьте умеренны в еде и выпивке, твердо придерживайтесь режима дня, избегайте переутомления, оставайтесь спокойным и приветливым". Как видим, за исключением законов инь и ян, ничего загадочного в этих заповедях нет. А инь и ян - это первоэлементы мироздания, женское и мужское начала. Лю считает, что на практике следовать этому закону - значит уметь приспо-

сабливаться к окружающей среде, особенно к изменению погоды.

Более оригинальны и самобытны созданные древними эскулапами фармацевтика и лечебная гимнастика. Главным ингредиентом средств, предотвращающих одряхление, считается миндаль. И действительно, современные исследователи подтвердили, что он содержит витамин В17, который способствует обновлению клеток. Что же касается физической культуры, то китайские методисты, в отличие от европейских, всегда делали упор не на наращивание мышц, увеличение нагрузок на сердце и другие органы, а на регулирование дыхания как путь к достижению гармонии между разумом и телом. Именно такой подход лег в основу упражнений по методу цигун и даосинь, которые ежедневно делают миллионы китайцев.

Древние мудрецы не обошли вниманием и интимные отношения в семье. Оказывается, в этой сфере крайне важно не перенапрягаться. А конкретнее говоря, 30-летним можно заниматься любовью раз в 8 дней, 40-летним - в 16, 50-летним - в 20 дней, а 60-летним лучше с любовью вообще завязать. Совет, безусловно, ценный, но возникает вопрос: стоит ли продлевать такую жизнь?

("Панорама").

30 ноября было утеряно свидетельство о рождении Деменчу Натальи Николаевны. Нашедшего просим вернуть его по адресу: п. Крапивинский, Летная, 4-1, Калганову О. М. или в редакцию "Тайдона".

Утерянный аттестат АА № 218956 об окончании Тарадановского учебно-консультационного пункта, выданный Сидоренко Михаилу Ивановичу в 1985 г., считать недействительным.

Меняем 2-комн. кв. ул. Пл. планировочного пункта, 1-комн. Обр.: Зеленогорский, д. 4"в", кв. 99, после 19 час.

Продается "Москвич"-2140 1988 г. выпуска. Обр.: Перехляй, к Калашникову Е. Г. Тел. 3-33.

Коллектив управления социальной защиты выражает соболезнование Копыловой Наталье Геннадьевне по поводу смерти её свекрови АЩЕУЛОВОЙ Марии Вавиловны.

АДРЕС, ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

652440, п. Крапивинский, ул. Советская № 6.

Редактор 1-03.

Зам. редактора 1-11.

Отв. секретарь 1-02.

Отдел народного хозяйства и экономики 1-16.

Бухгалтер 1-09.

Учредители: трудовой коллектив редакции, администрация Крапивинского района.

Газета выходит 2 раза в неделю: в среду и субботу.

Газета подписана в печать 8 декабря 1995 г. в 16 часов.

Мнения, высказанные авторами, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

За содержание и точность объявлений отвечают рекламодатели.