

# ТАИЛОЕ

Газета выходит с 1932 года.

№ 6 (6621)

СРЕДА, 25 ЯНВАРЯ 1995 ГОДА.

ЦЕНА 196 руб.

## НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

Очень насыщенным и плодотворным было начало нового года для районного Дома культуры. Вот некоторые наиболее значительные и интересные события и мероприятия января.

В ночь перед Рождеством, согласно старинному русскому обычаю, сохранив все надлежащие правила в костюмах и речах, от РДК отправились колядовщики. Они посетили близлежащие дома, приветствовали прохожих, вернувшись с колядок в превосходном настроении. И вовсе не от того, что мешок оказался полным, а от доброжелательного приема, от того интереса и искренности, с какими встречали их люди. Колядовщики в свою очередь желали им счастья и здоровья.

@@@ @

"Раз в крещенский вечерок" - так назывались посиделки, на которых присутствовали в основном представительницы прекрасной половины. Проводились они согласно старинному обряду. Одним из его элементов является гадание, поэтому на посиделках вспоминали разные его способы и, конечно же, погадали. Кому выпало богатство, кому жених хороший, кому счастье на всю жизнь.

@@@ @

Вы когда-нибудь бывали на игре "Стартинэйджер"? Нет? Много потеряли. Право, есть на что посмотреть! Что только не вытворяли компании из разных школ района на двух "стартинах" - для старшеклассников и для мальшей! Сколько фантазии, смекалки, смелости! А организовали эту необыкновенную игру Крапивинский Дом творчества, отдел по делам молодежи районной администрации, а РДК предоставил помещение и звуковую аппаратуру.

@@@ @

Большое внимание в своей работе РДК уделяет теме 50-летия Победы. В прошлую пятницу состоялся вечер "Солдатские реликвии". Ветераны войны рассказали о военных письмах, фляжке, ложке, котелке, гимнастерке (все это было представлено районным музеем), других реликвиях. Директор музея Т. П. Чумаченко зачитала несколько писем земляков-крапивинцев, не вернувшихся с войны. Ребята-девятиклассники вели себя уважительно, подарили бывшим воинам стихи, песню. На этой встрече звучало много песен военных лет.

@@@ @

В РДК начал работу новый кружок - "Макраме". Взрослые и дети, выбирайте любое удобное для вас время и приходите. Кружок работает в среду и пятницу с 10 и 15 часов, бесплатно.

@@@ @

Еще одно большое событие - в РДК возобновляет работу хор русской песни. Мы приглашаем в хороший коллектив всех, кто любит русскую песню, независимо от возраста. Приходите те, кто пел в хоре много лет, в хор очень нуждается. Приходите те, кто никогда не пел в хоре, но душа тянетесь к чему-то красивому. Мы уверены, что работа хора будет плодотворной, так как руководить им будет специалист высокого класса.

С. САБУЦКАЯ, директор РДК.

## Спорт

## Это просто здорово!

13-15 января в городе Кемерове прошло первенство Кузбасса по лыжным гонкам, в котором приняли участие практически все сильнейшие лыжники области от 15 до 65 лет.

Соревнования проходили по возрастным группам: юноши и девушки 1977-79 гг. рождения, юниоры 18-19 лет, мужчины и женщины от 20 до 30 лет и ветераны лыжного спорта. Всего на старт вышли 8

мастеров спорта, 12 кандидатов и около ста перворазрядников.

В этой сильной компании очень здорово выступили наши лидеры. Елена Захматова в группе юниорок дважды была второй на дистанциях 5 км классическим стилем - 17 мин. 22 сек. и 10 км свободным стилем - 26 мин. 39 сек.

Лена довольно успешно начала нынешний сезон. На Кубке Сибири выполнила норматив

кандидата в мастера спорта, дважды была второй в г. Новосибирске на соревнованиях на приз Храмцова. А на всероссийских соревнованиях в г. Свердловске и Кирово-Чепецке у Лены были 1-2 результаты среди кузбасских лыжниц.

Костя Федоров с самого начала сезона развеял все претензии соперников на лидерство в группе юношей. Костя был также участником

Кубка Сибири и всероссийских соревнований, и везде его результаты были лучшими среди кузбассовцев. Не оставил он

другим никаких шансов и на пятнадцатикилометровой дистанции свободным стилем, почти минуту выиграв у второго призера с результатом 40 мин. 08 сек.

42 мин. 37 сек. и 9-е место на этой дистанции у Саши Горбачева. Этот результат можно считать великолепным, если

учесть, что Саша 1979 г. рождения и, естественно, моложе своих конкурентов. Ну а то, что в

группе 1979-80 гг. рождения Саша является сильнейшим, он доказал 22 декабря на гонке сильнейших лыжников-школьников.

Хочется отметить нашу самую молодую участницу 1980 г. рождения Марину Федотову, которая не стущевалась в

группе более старших и сильных соперниц. Впереди пробежав 10-километровую дистанцию, Марина удивила всех, заняв 8-е место с ре-

зультатом 30 мин. 27 сек. и 18-е на пятикилометровке.

Наступает время зональных соревнований. И если Костя с Леной в составе сборной Кузбасса уже отправились в турне Новосибирск-Горноалтайск, то более младшим еще предстоит отбор 21-26 января, и только затем 5 сильнейших будут участвовать в зональных соревнованиях 8-12 февраля в городе Томске.

В. ПЕРЕВЕРЗЕВ,  
старший тренер  
ДЮКФП.



## БЕЛЫЙ, БЕЛЫЙ СНЕГ

Как хорошо, что наши дети не слышат грохота орудий, не видят крови и гари. Для них зима - это белый, белый снег, сугробы и ледяные горки. Будьте счастливы, пусть ничто не омрачит вашего детства!

Фото Л. Калининой.  
п. Крапивинский.



## КАКИЕ УДОИ?

В первой колонке - суточный удой молока от коровы в хозяйствах района за 22 января, во второй - плюс или минус к прошлому году (кг):

«Крапивинский»	4,1	- 0,4
«Барачатский»	3,7	-
А/о «Унга»	3,3	- 1,4
«Борисовский»	3,2	- 0,3
«Тарадановский»	2,8	- 0,3
А/о «Каменское»	2,6	- 0,3
А/о «Мельковское»	2,0	- 1,1
«Шевелёвский»	1,8	- 0,2
«Мунгатский»	1,7	- 1,7
«Арсёновский»	1,6	- 0,8
«Берёзовский»	1,5	- 1,1
«Банновский»	1,1	- 1,8
А/о «Красный Ключ»	1,0	- 2,0
По району	2,6	- 0,8

Валовое производство молока по району за сутки составляет 24 т, сдаётся государству 14,8 т при жирности 3,5%.

С начала месяца случено 189 коров, тёлок - нет, растелилось 332 коровы и 70 нетелей. Падёж КРС произошёл в 4-х хозяйствах района - «Арсёновском» (3), «Крапивинском» (2), «Мунгатском» (4) и а/о «Мельковское» (3).



**Нам пишут**

## И на душе теплеет

Грустно это, когда для кого-то праздники в радость, а для нас, одиночек, пожилых людей, не всегда так. Празднику радуются те, у кого родных много да здоровье в порядке... Но нет, и нам выпадает счастье, пускай и небольшое. Хотелось бы мне сказать спасибо за маленькие радости моей бывшей "хожалочки" Ирине Васильевне Ефремовой. Ходила она ко мне как социальный работник три года. Знает моя боли, знает, как я ждала её прихода, а я ведаю, какая она добрая и красивая не только внешне, но и душой.

А ещё хочется сказать спасибо шахтерам за то, что в праздники вспоминают обо мне. Это ли не радость? Сидела я как-то и горевала: ко всем бабулям то внучки, то племянники приходят, то просто знакомые. А ко мне некому прийти: родных у меня нет никого, подружки далеко да и тоже не ходят, ноги "плохие". А тут глядь в окошко: вахтовка желтая, с шахты. А из машины - Анна Ивановна, Анна Алексеевна, Анна Ивановна. Ко мне, с гостинцами. То-то было радости, и не так от гостинцев, как от привета добрых людей и коллектива шахты, где помнят обо мне.

Хочется поблагодарить ещё одного человека, но, к сожалению, не знаю ни его имени, ни фамилии. Просто знаю, что он хороший человек. Почему? А вот послушайте. Теперь зима, и снег запорошил все тропинки, намел сугробы на дороги, на пути. У кого сила, здоровые руки - ноги, тем снег не в тягость, как зарядку сделают, прокопав дорожки, почистив тропинки. А нам, старым да немощным, каково? Так вот, возле нашего дома, где зимой теперь вместе мы, одиночные бабушки, с самого начала зимы расчищает снег от ворот один добрый человек на голубом тракторе с номером 46 на кабине. Спросила, кто его посыпал, говорит, никто. Значит сам, по доброте своей. Спасибо ему от всех нас, старых бабушек.

Теплых слов заслуживают и женщины из службы "Забота": Надежда Михайлова, Клара Алексеевна, Ирина Васильевна. Особенно Ирина Васильевна. Эта женщина не считается со временем и в праздники нас навещает, и в будни, и вечерами. А ведь у самой семья немалая. И какие все женщины ласковые, приветливые! После свидания с ними вся грусть проходит и на душе теплеет.

Е. ТУЖИЛНА.  
п. Крапивинский.

### Торговля

## За ними дело не станет

В РЕДКОМ случае, заканчивая редакционную командировку в Каменку, мы уезжаем, не посетив сельский магазин. Признаюсь, что из торговых точек района "мунгатская" нам более всего по душе. Уж очень приятные здесь продавцы: приветливые, обаятельные, участливые. Да и выбор товаров практически всегда безупречен. Вот и сегодня мы вновь заглянули туда. Правда, не в роли покупателей. Хочется узнать, как в столь непростое время коллективу Мунгатского торгового объединения удается сохранить былую работоспособность и, если хотите, бытую славу. Ведь "медные трубы" не раз "трубили" о его достижениях среди их собратьев по системе райпо. А районное потребительское общество, несмотря на свои трудности, существует. И Мунгатское ТО считается их дочерним предприятием.

Многое изменилось в их отношениях за последние годы. С 1992 года это объединение стало хозрасчетным, со своим счетом в банке. С тех пор и снабжение магазинов товарами стало непосредственно их головной болью. Но с этим здесь все в порядке. Договора, заключенные с фирмами, частными и государственными предприятиями, базами, позволяют постоянно поддерживать ассортиментный перечень необходимых продовольственных,

промышленных, хозяйственных и других товаров. Мунгатское объединение и сегодня работает лучше всех. Достаточно сказать, что средний товарооборот, например, за декабрь составил 161 процент, ноябрь - 174, октябрь - 168, сентябрь - 155 и так далее. Все месяцы ТО перекрывает плановые цифры. И это при том, что среднегодовая торговая надбавка составила 25 процентов - цифра самая малая в районе. Высокие показатели даются непросто. Это ежедневный труд, правильный, кропотливый учет. Это бесконечные поездки по вопросам снабжения Нины Николаевны Усковой, товароведа. И, конечно же, грамотная работа бессменного, в течение 20 лет, директора Софии Карповны Мазур. Эти женщины: и товароведы и директор, бухгалтера и экономисты, снабженцы и грузчики должны уметь все. Им и приходится это. Вообще коллектив здесь стабильный. Продавцы в большинстве своем стажисты, все отработали уже по многу лет в торговле. Они умеют и привлечь покупателей, и изучить их спрос. Среди них В. С. Зубан, А. И. Корзюк, А. А. Шмидт, Т. Г. Деймунд, Н. И. Куликовская, Е. К. Унгегфуг.

В торговом объединении в отличие от коммерческих магазинов продается не только выгодный товар. Главное - то-

вары, пользующиеся повседневным спросом, на что и нацелена работа коллектива. Поэтому и покупательская способность здесь достаточно высока. Кстати, это и привлекает людей в магазины от "кооперации", там всегда можно купить спички, хлеб, крупы, соль, рыбу...

Но, несмотря на высокие показатели, Мунгатское торговое объединение не может покончить с убытками, ибо всевозможные налоги, оправданные и неоправданные отчисления (например, в райпо ежемесячно перечисляется 1,5 процента от розничного товарооборота на содержание аппарата управления), плата за аренду не позволяют сработать с прибылью. А арендуют они все имеющиеся у них магазины: в Ключах, Арсенове, Каменке. К сожалению, за долгие годы существования вместе райпо не построило для них ни одного магазина, ни одной квартиры. Строили совхозы. И кому-то повезло больше: некоторые хозяйства передали магазины в собственность потребкооперации. А вот Мунгатскому ТО не повезло. Арендная же плата сегодня велика. Только за IV квартал прошедшего года один магазин в Арсенове им обошелся более чем в 11 млн. рублей.

Неимоверные проблемы и с

бензином. В совхозе их не за-

правляют, а своей бензоколонки нет. Вот и приходится Ю. Н. Устинову, шоферу автолавки, возить постоянно в машине канистры, чтобы иметь запас бензина для очередного выезда из Каменки в Кемерово. А оттуда снова с полными канистрами домой. И так постоянно. Вот только помочь ждать неоткуда. И райпо, как оказалось, мало что может: ну, если консультации какие дать, бланками для отчетов поделиться, да еще кое-что по мелочи, что, в общем-то, на мой взгляд, не в значительной мере способствует активизации торговой деятельности Мунгатского ТО. Но даже в таком, не совсем выигрышном положении это объединение всегда в поиске. В поиске перспективных партнеров, методов улучшения финансового состояния своего предприятия. Кстати, из 80 миллионов свободных средств, принятых от населения по системе райпо, 56 млн. - деньги Мунгатского ТО. Так что покупатели здесь всегда выручает. Да и как же иначе, ведь работает-то местная торговля для них.

И. ДЕМЕНЧУК.

НА СНИМКАХ: торговый центр в Каменке (слева); продавцы В. С. Зубан, Е. К. Унгегфуг, А. И. Корзюк; в продовольственном магазине.

Фото В. Евстигнеева.

### Консультации налоговой инспекции

## В помощь фермерам

1. Законом "О крестьянском (фермерском) хозяйстве" определено: после выдачи государственного акта на право владения земельным участком крестьянское хозяйство регистрируется администрацией, района, города.

После регистрации крестьянское хозяйство приобретает статус юридического лица: открывает расчетный и другие счета в учреждениях банка, имеет печать, вступает в деловые отношения с другими предприятиями, организациями, учреждениями и гражданами, учитывается в качестве самостоятельного товаропроизводителя. Регистрация осуществляется

ся в общеустановленном порядке в соответствии с действующим законодательством. Деятельность крестьянских (фермерских) хозяйств без регистрации считается незаконной.

Граждане, получившие земельные наделы для организации крестьянских (фермерских) хозяйств, но не прошедшие регистрацию как юридические лица, должны учитываться только как физические лица.

На крестьянские (фермерские) хозяйства распространяются единые методологические основы бухгалтерского учета и отчетности для юридических

лиц. Они установлены Положением о бухгалтерском учете и отчетности в Российской Федерации и утверждены приказом Минфина РФ от 20.03.92 г. № 10.

Крестьянские (фермерские) хозяйства могут также пользоваться рекомендацией "Основы бухгалтерского учета и отчетности крестьянских (фермерских) хозяйств, разработанные Ассоциацией крестьянских (фермерских) хозяйств АККОР Информиздат: Москва, 1993 г.

2. Крестьянские (фермерские) хозяйства в соответствии с действующим законодательством осво-

бождены от уплаты следующих видов налогов:

а) земельного налога в течение пяти лет с момента предоставления земельных участков;

б) налога с владельца транспортных средств и налога на приобретение автотранспортных средств;

налога на пользование автомобильными дорогами.

От уплаты указанных в пункте б) налогов крестьянские (фермерские) хозяйства освобождаются в том случае, если удельный вес доходов от реализации произведенной им сельскохозяйственной продукции составляет 70 и более процентов;

в) налога на имущество;

г) подоходного налога с доходов, получаемых в этих хозяйствах от сельскохозяйственной деятельности в течение 5 лет, начиная с года образования хозяйства. Годом образования крестьянского (фермерского) хозяйства является год его регистрации;

д) налога на прибыль от реализации произведенной и переработанной собственной сельскохозяйственной продукции.

Прибыль, полученная от сельскохозяйственной деятельности, подлежит налогообложению в общестоустановленном порядке.

Крестьянские (фермерские) хозяйства, имеющие обороты по реализации сельскохозяйственной продукции (товары собственного производства и приобретаемые на стороне), являются плательщиками налога на добавленную

стоимость". Причем суммы налога на добавленную стоимость, подлежащие взносу в бюджет, определяются как разница между суммами налога, полученными от покупателей за реализованные им товары (работы, услуги), и суммами налога, уплаченными поставщиками за приобретаемые товарно-материальные ресурсы.

3. Поскольку лица, получившие земельные участки для организации крестьянских (фермерских) хозяйств и не прошедшие регистрацию как юридические лица, учитываются как физические лица, на них не распространяется действующее законодательство, предусмотренное в пункте 2 наших консультаций.

Г. ЦЫРКУН,  
начальник налоговой инспекции.

# Показатели работы доярок за 1995 год

(УДОЙ МОЛОКА ОТ КОРОВЫ В КИЛОГРАММАХ)

## СОВХОЗ "АРСЕНОВСКИЙ"

Ферма № 1.	
Управляющий Унгегут И. А.	1452
Бригада № 1. Аникина Н. Б.	1452
Алексеева Л. А.	1580
Парфенова Е. В.	1665
Парфенова О. Е.	1202
Салтымакова И. М.	1512
Волекжанина Т. П.	1657
Нестерова А. И.	1457
Анохина И. В.	1383
Эбель Г. В.	1322
Николашкина С. А.	1634
Эбель Н. С.	1356
Волекжанина Н. В.	1192
Ферма № 2.	
Бригадир Прокопенко И. К.	1564
Сушкевич Н. А.	1248
Ануфриева Г. Ф.	508
Прокудина Н. Г.	1656
Парфенова О. Г.	1438
Шабанова Т. Г.	1632
Воронцова Л. А.	1646
Канатова Н. В.	1898
Суховольская Г. Г.	541
По совхозу	1498

## СОВХОЗ "БАННОВСКИЙ"

Ферма № 1.	
Управляющий Барашев Р. К.	1852
Бригада № 1.	
Бригадир Завьялова Г.	559
Протопопова Н.	671
Комиссарова Н.	493
Устьянцева С. И.	1554
Савинцева Т. С.	1515
Бригада № 2.	
Бригадир Моисеенко И. В.	2194
Хайдукова Е. М.	2593
Татур Е. С.	1950
Старикова З. Р.	2300
Ушакова А.	2004
Ферма № 2.	
Управляющий Кобер А. К.	2102
Бригада № 3.	
Бригадир Кобер И. А.	2102
Салтыкова Т. В.	2176
Жирикова Л. В.	1971
Жирикова Н. В.	2172
Кем Л. И.	2082
Ферма № 3.	
Управляющий Конев В. П.	1457
Бригада № 4.	
Бригадир Кежина Г. А.	1232
Харитонова Т.	1111
Кузьмина З.	1365
Сыскова В. Н.	1182

## СОВХОЗ "БЕРЕЗОВСКИЙ"

Ферма № 1.	
Бригадир Коробейникова В. И.	1430
Завьялова Л. И.	1381
Ананьевна В. И.	1419
Шерина Е. Н.	1718
Ферма № 2.	
Управляющий Батырев Ю. Е.	1731
Бригадир Ащеулов В. А.	1731
Жерносек Л. И.	1845
Силкина Т. А.	1788
Печерина В. Н.	1663
По совхозу	1558

## СОВХОЗ "БОРИСОВСКИЙ"

Бригада Подолякина А. Г.	1971
Бригада Поповой Е. С.	2195
Бригада Велякиной Г. Я.	2020
Бригада Бухтакиной Г. А.	2770
Зв. Мельниковой Г. Н.	1700
Зв. Харитоновой Н. В.	2770
Зв. Рассказовой Т. А.	2770
Зв. Донской И. Г.	2002
Зв. Калгановой Ю. В.	2285
Зв. Симагиной С. Н.	2351
Зв. Афанасьевой Л. А.	1840
Зв. Ореховой П. Г.	1770
Зв. Тузовской В. И.	2065
По совхозу	2132

## A/O "КАМЕНСКОЕ"

Ферма № 2.	
Управляющий Алексеев Г. С.	1867
Ананьевна А. Г.	1947
Постникова Л. Н.	1760
Степанова С. А.	1779
Афанасьева З. Я.	1944
Демидова А. Н.	1805
Лукина С. Н.	1656
Шатанова О.	1783
Сивцова Г. Г.	1982
Патрушева А. А.	1770
По совхозу	1867

## СОВХОЗ "КРАПИВИНСКИЙ"

Ферма № 1.	
Управляющий Пастухов С. И.	1940
Бригада № 1.	
Бригадир Спицина З. И.	1840
Бурцева В. М.	2008
Бученкова Н. Е.	1790

## (УДОЙ МОЛОКА ОТ КОРОВЫ В КИЛОГРАММАХ)

## СОВХОЗ "ТАРАДАНОВСКИЙ"

Бригады	
Кадошниковой Л. С.	2342
Шестакова А. А.	2281
Кадетова Н. Н.	2303
По совхозу	2084

## A/O "УНЬГА"

Ферма № 1.	
Управляющий Сапржкин Н. Н.	2238
Горецкая И. А.	2225
Волобуева С. С.	2263
Смердина М. И.	2451
Диринг Н. И.	2263
Зевалкина Е. Н.	2356
Колмакова С. С.	2158
Харченко Т. А.	2301
Голошумова Л.	2262
Токарева Г. В.	2277
Дипершмидт О. Г.	2196
Тимофеева Г. И.	2211
Щеглова И. П.	2029
Ферма № 2.	
Управляющий Гаан Р. Ф.	2410
Логинова З. П.	2304
Медведева И. В.	2372
Ананьевна Л. И.	2565
Роот И. В.	2302
Ивацова Н. Я.	2342
Михель Е. П.	2610
Потапенко М. А.	2407
Ковалева Н. П.	2053
Журавель Э. Р.	2261
Детер И. К.	2545
Пирожкова Т. И.	2357
Майнгардт Л. Е.	2234
По хозяйству	2310

## A/O "МЕЛЬКОВСКОЕ"

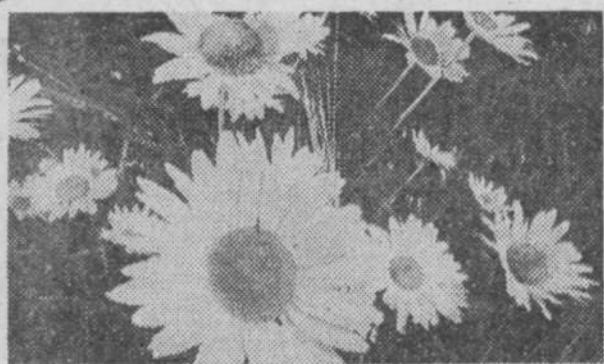
Ферма № 1.	
Управляющий Вейс П. Д.	2156
Бригада № 1.	
Бригадир Токарев С. С.	2156
Вихорева Н.	2154
Максимова Т.	1606
Симакина Л.	1258
Алексеева С.	2029
Титова А.	2584
Худяшова Н.	1644
Дятлова В.	2048
Яковleva O.	2084
Караваева Н. А.	1933
Ильина Т.	2192

Монш Н. И.	2474
Хамидулина Г. П.	2218
Ферма № 2.	
Управляющий Глотов И. А.	1967
Бригада № 2.	
Бригадир Мурашкин В. Г.	1967
Косицкая Т.	1805
Латкина Т.	1870
Битюкова М.	2217
Ерофеева Л.	1662
Исаева Н.	1659
Исаева Наталья	2020
Спицина В.	2146
Закирова Д.	2133
По хозяйству	2111

## СОВХОЗ "ШЕВЕЛЕВСКИЙ"

Бригадир Фолина Т. Ф.	1929
Фоминых Г. В.	2175
Ситникова Н. П.	1709
Бердогина А. В.	1670
Мальшева А. Г.	2080
Ермилова Т. А.	1976
Титаева Л. М.	1981
Ананьевна Л. С.	2115
Роот А. В.	2056
Мартынцева И.	1809
Яковleva B.	1973
Протопопова Г. А.	1875
Александрова В. Г.	1613
По совхозу	1862

## &lt;h



## Примите поздравления!

Дорогую маму АГОШКОВУ Нину Викторовну от всей души мы поздравляем с днем рождения. За тепло твоих рук, мудрость ласковых глаз, за бессонные ночи, морщинки небрежные ты прими наш поклон и спасибо от нас. Пусть жизнь еще долго считает года, здоровье отличным пусть будет всегда. Пусть здравиц слова звучат в твою честь, спасибо, родная, за то, что ты есть.

Дети.

От всей души поздравляем БОЛОТНИКОВА Виктора Степановича с днем рождения. Пусть твоя нежность не гаснет с годами, пусть не иссякнет в душе теплота! Пусть долгие годы живут вместе с нами и чуткость твоя, и твоя доброта!

Жена, дети, внуки.

Поздравляем с днем рождения БОЛОТНИКОВА Сергея. Дорогой Сережа! Пусть в твои дороги не войдут тревоги, пусть не будет горя на твоем пути. Пусть же не устанет и не перестанет за тобою счастье целый век идти.

Твои родные.

Поздравляем БОЛОТНИКОВА Евгения с днем рождения. Пусть в этот день вам ярче светит солнце, цветы под ноги падают ковром. От всей души желаем мира, счастья, всего того, что называется добром.

## Полезно знать

## О ПОСУДЕ

Из всех работ в домашнем хозяйстве чаще всего приходится заниматься мытьем посуды: столько раз в день, сколько мы едим. А значит, ежедневно как минимум трижды. Рано или поздно такая работа выпадает на долю каждого из домочадцев. И не надо воспринимать её как неизбежное зло или наказание. На самом деле это достойное и даже приятное занятие, когда из-под ваших рук выходят блестящие, чистые, даже поскрипывающие под пальцами тарелки, блюда, чашки...

Кстати, когда вымытая посуда скрипит под руками - значит, она хорошо обезжирена. Хорошо бы добиться этого с минимальными затратами сил, времени и моющих средств.

### Как проще отмыть посуду от жира.

В нашем распоряжении, как правило, в достаточном количестве имеется лучший в мире, универсальный растворитель. Это - обыкновенная вода из-под крана. Она легко растворяет многие загрязнители, надо только дать ей время. Поэтому, начиная мыть посуду, её прежде всего заливают водой минут на пять. С той же целью, что замачивают белье перед стиркой - чтобы растворить большую часть загрязняющих веществ.

Правда, жиры в воде не растворяются. Но если жир немного подогреть, он становится

жидким, менее вязким, и с помощью мочалки легко отделяется от поверхности посуды. Вот почему принято жирную посуду мыть горячей водой. И этого, как правило, бывает достаточно.

Но если посуда слишком жирная, да ещё вы взялись за её мытье не сразу, и жир успел застечь, на помощь горячей воде придется привлечь моющие средства: мыло, горчица в порошке, пищевую соду. Посудную мочалку намыливают или макают в порошок - и этого, как правило, достаточно, чтобы стекло заскрипело от чистоты. Если нет процедуру повторяют, и это уже наверняка.

В продаже бывают специальные средства

для мытья посуды. Но в них нет необходимости, тем более, что они обычно недешевы. Особенно осторожно относитесь к моющим растворам и пастам, содержащим абразивы - мельчайшие частицы минералов или металлов. Казалось бы, они успешно помогают скоблить даже застарелую грязь. Но это медведь услуга, потому что абразивы оставляют на поверхности посуды сеть микроцарапин. И со временем фарфор, а особенно фаянс и эмаль становятся тусклыми; с тарелок, чашек и блюдцем сходит позолота, бледнеет окраска.

Некоторые ревнители чистоты и кухонного блеска открыли для себя такое безотказное средство для мытья посуды, как стиральные порошки. Действительно, из раствора стирального порошка стекло выходит блестящим и поскрипывающим. Но что хорошо для тканей, недопустимо для посуды! Ткани мы не берем в рот, а с посуды мы едим.

**ВНИМАНИЕ! НИКОГДА НЕ МОЙТЕ ПОСУДУ СТИРАЛЬНЫМ ПОРОШКОМ!** Он содержит вредные для желудка поверхности-активные

окружного центра.

Сделаем еще отступление. Почему болеют люди? Главным образом потому (если исключить врожденные пороки и эпидемии), что отклоняются от "природообразного" способа жизни. Главное - в способе питания. В странах высоким жизненным стандартом увеличилось сверх меры употребление жиров, сахара, мяса, яиц, кондитерских изделий, острых приправ. И как следствие - нарастание первых заболеваний, артериосклероза, диабета. В слаборазвитых странах другая крайность - недоедание, что также чревато заболеваниями и высокой смертностью. Значит, нужна "золотая середина"?

Племя хунза живет на высоте 2000 метров над уровнем моря. Народ этот веселый, жизнерадостный. И с подчеркнутым долголетием. Большинство живет свыше ста лет, без недугов, хворей, сохранив высокую работоспособность до преклонных лет.

Доктор Маккарисон пришел к выводу, что всем этим племя обязано

вещества, которые не смываются полностью даже после десятка тщательных ополаскиваний.

**Когда холодная вода лучше горячей.**

И все-таки мнение, что мыть посуду надо только в горячей воде - это предрассудок!

Горячая вода может сослужить плохую службу, когда вы моете посуду из-под яиц, молочных продуктов, теста. Это так называемые белковые загрязнения. От горячей воды белок сваривается и накрепко пристает к поверхности. Приходится изрядно потеть, чтобы отодрать все это жесткой мочалкой. Мыло, горчица и сода здесь не помогают.

Поэтому такую посуду начинают мыть в холодной воде. А затем, если на ней оказался и жир (например, после молочных продуктов), думают горячей.

И еще. Ножи, сковороды, разделочные доски, впитавшие в себя запах лука, рыбы, капусты, всегда начинайте мыть холодной водой. Непонятно почему, но она лучше, чем горячая, отбивает запахи. От особенно устойчивых запахов помогают избавиться горчичный порошок или кипячение с добавлением уксуса.

## Это интересно

# СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ

ные товары у соседних племен, находящихся где-то в сотне километров от них.

Эти люди Сахары - стопроцентные вегетарианцы и питаются в основном кашей из проса. Утром пьют чай из местных трав с просяной лепешкой, на обед - горсть фиников и холодная вода из источника, вечером - неизменная просяная каша, сдобренная кокосовым маслом. Это меню сохраняется всю их долгую жизнь. Они не болеют, имеют крепкие ноги и здоровые зубы, которые сохраняются и у столетних.

Не менее удивительно и население села Валькабамба в Андах, где насчитывается столетних больше, чем в иной европейской стране с более чем 10-миллионным населением. До конца жизни они работают в поле и в садах, не зная усталости. При этом калорийность их пищи - преимущественно растительной - в два раза меньше, чем у жителей США.

В. РОЩАХОВСКИЙ.  
(«Российская газета»).

### АДРЕС, ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

652440,  
п. Крапивинский,  
ул. Советская, 6.

Редактор 1-03.

Зам. редактора,  
зав. отделом  
обществено-  
политических  
проблем 1-11.

Отв. секретарь 1-02.

Отдел народного  
хозяйства и  
экономики 1-16.

Ст. сотрудник 3-71.

Бухгалтер 1-09.

Учредители:  
трудовой коллектив  
редакции,  
Администрация  
Крапивинского  
района.

Газета выходит 2  
раза в неделю: в  
среду и субботу.

Газета подписана  
24 января 1995 г.  
в 16 часов.

Мнения,  
высказанные  
авторами, не  
обязательно  
совпадают с точкой  
 зрения редакции.

Крапивинское  
ДРСУ выражает ис-  
кренее соболезно-  
вание Благодару  
Егору Андреевичу  
по поводу смерти  
его жены Ульяны  
Трофимовны.