

Актуальное интервью

ПОРА БОЛЬШОЙ РАБОТЫ

НАВЕРНОЕ, только руководитель-женщина и смогла сделать столь образное сравнение: "Если у человека болит голова, рука — плохо, но когда болит сердце — лихорадит весь организм. Вот и коммунальная служба — это то же "сердце" поселка, и неполадки в ней лихорадят жизнь каждого жителя: и врача, и учителя, и пенсионера...". А потому, считает Лина Михайловна БРЕЗГИНА, начальник Крапивинского ПОЖКХ, для здорового "сердца" требуются и соответствующая база, и техническая вооруженность, и деловые, на принципах поддержки, взаимоотношения со всеми организациями, что находятся на территориях наших сел. Вопросы, завязанные на жилищно-коммунальной службе, и многоплановы и разносортны, но сегодняшнее интервью на одну из актуальнейших тем — подготовка к зиме.

И начнем разговор с котелен. Центральная котельная в райцентре не вызывает никаких опасений. Более того, следует отметить, что готовность ее надежнее, чем в прошлом году. Дело в том, что приобретена еще одна трансформаторная подстанция, а второй источник энергоснабжения — гарантия бесперебойной, стабильной работы котельной. Все пять котлов уже отремонтированы, остались работы по побелке, покраске, а также укреплению основной, несущей стены. Однако думаю, что кое-какие претензии по теплу могут возникнуть по той причине, что все новые и новые объекты подключаются к котельной, мощность которой, в свою очередь, не увеличивается. В перспективных планах ПОЖКХ — приобретение панелей для строительства нового здания котельной или хотя бы пристройки к ней. А вот решением вопроса по химводочистке занимаемся в настоящее время, и богатая железом вода, что отрицательно сказывается на сроках износа котлов, наконец-то, будет подвергаться должному химическому воздействию перед применением.

Взяли мы под свое крыло и котельную, что отапливала в числе нескольких объектов Крапивинскую среднюю школу. Четыре новых котла, причем заводских, приобретенных через "Облкоммунэнерго", будут смонтированы здесь. Два из них уже завезены, ведется монтаж. Намечены определенные работы и на теплотрассе до школы, и на обустройстве самой котельной, включая отсыпку, бетонирование и т. д. Запланированы здесь работы и по дополнительному водопроводу. Еще одна котельная на балансе ПОЖКХ поставила перед нами проблему транспорта. Старенький МАЗ и трактор Т-40, что задействованы на подвозке угля для наших отопительных объектов, обслуживать еще одну котельную просто не в силах. Поэтому мы вышли на районную администрацию с предложением о передаче ПОЖКХ автомобиля, который приобретен на бюджетные деньги.

Что касается подготовки теплосетей в поселке, то необходимые материалы для их теплоизоляции, в частности минваты, рубероид, запасены. Утеплением же трасс мы будем заниматься позднее, ближе к отопительному сезону. И это оправдано опытом прошлых лет.

А как обстоят дела с подготовкой жилого фонда?

Вот здесь, к сожалению, говорить об активных работах пока не приходится. Объемы же их требуются немалые — это и ремонт крыш, систем тепло- и водоснабжения, и т. д. Кое-что, конечно, уже сделано. Так, капитально отремонтирована канализация в одной из двухэтажек, в подвале теперь будет сухо. Но речь лишь о единичных примерах. Мы выходили с предложением к жильцам: делайте по договору ремонт собственными силами, стоимость и работы, и материалов будет просчитана и пойдет в зачет квартплаты. Пользуясь случаем, обращаюсь к квартиросъемщикам: давайте поддержим друг друга!

И еще по квартплате. По величине ее намерены, на усмотрение администрации, предложить некоторые льготы для малообеспеченных пенсионеров. Тем более, что в области есть примеры, когда с жильцов, проживающих в старых, с высокой степенью износа домах, вообще не взимается плата за метраж, а только за коммунальные услуги.

Лето — это всегда пора большой работы на водопроводных сетях, на объектах водообеспечения.

Планировали на летний период замену 5 км водопровода по поселку. Однако следует признать, что в этом деле мы медлим, хотя и разработали два проекта. Заминка — с трубами, вернее со средствами на приобретение их в полном объеме. Возможно, в свое время проявили нерасторопность и не-

достаточно активно пользовались системой взаимозачетов для этих целей. Дело-то это для нас новое, но сейчас "процесс пошел".

Поступают, конечно, деньги на ПОЖКХ целевым назначением — 180 млн. рублей в общей сложности уже пришло на подготовку к зиме. Распорядились ими, приобретая материалы: кирпич, цемент, задвижки, трубы и т. д., и самая дорогая покупка — трансформаторная подстанция на котельную.

Со дня на день должны запустить в работу новую водонапорную башню, что в районе ДРСУ. Бурение и подготовка скважины для нее обошлись ПОЖКХ в расчете с подрядчиком в 200 млн. рублей. Однако затраты эти оправданы тем, что новая башня снимет напряжение с водой на близлежащих в этом районе улицах. Хотела бы обратить внимание водопользователей: поскольку май и июнь отличались дождливыми днями, плата за полив за эти два месяца взиматься не будет. Обо всех случаях перебоев с водой звоните по телефону 0-26 диспетчеру, который дежурит ежедневно до 24 часов. Ваши заявления будут зафиксированы, проверены с соответствующими последствиями: нет воды — значит и платить не за что. А вообще настоятельная просьба: за все коммунальные услуги, пожалуйста, расплачивайтесь своевременно, укладываясь в установленные сроки, дабы избежать пени. Многие наши пользователи-организации задолжали ПОЖКХ, не рассчитываясь в течение года. Не следует забывать о том, что рынок диктует очень жесткие правила: наши затраты, когда нам предлагают трубы в 100 тыс. руб. за погонный метр, глубинные насосы для скважин в 900 тыс. руб., поступающей платой за воду, причем фиксированной, конечно же, не оправдываются. А здесь еще и эти деньги вносятся нерегулярно. Так о каком развитии службы можно говорить? В коллективе совсем недавно получили зарплату только за март. И тем не менее производство не остановлено, люди работают, и порой в очень сложных, опасных условиях...

Лина Михайловна, помимо беспоконного и хлопотного коммунального хозяйства поселка, в состав объединения перешли еще и коммунальные участки четырех территорий. Как складываются ваши взаимоотношения?

Банновская, зеленковская, барачатская, борисовская территории относятся теперь к нам. Отношения регламентируются на договорной основе, согласно которой мы оказываем участкам методическую, консультационную и практическую помощь. Пока идет организационный период, и какие-то выводы делать рано. К тому же механизм финансовых отношений еще не отработан. Мое мнение: средства, планируемые и отпущенные на коммунальные службы, должны быть сосредоточены в одних руках, чтобы централизованно закупать необходимые материалы, оборудование согласно заявкам с мест.

На всех четырех территориях составлены планы мероприятий по подготовке к зиме с указанием сроков, что как-то дисциплинирует и подстегивает в работе. В связи с принятием на обслуживание котельных сельских территорий, которые находятся в плохом техническом состоянии, решен вопрос о выделении дополнительно 200 млн. рублей на приобретение котлов. Неплохо идут предпринятые дела на территории, Банновской, Зеленковской администраций, а вот в Борисове заняли выжидательную позицию.

Если же говорить о перспективах, то, считаю, что должен быть создан при администрации ли, при ПОЖКХ единый орган управления и координации всей коммунальной службы района.

Беседовала В. БАЗАНОВА.

ГОЛОВА СЕДА, ДА ДУША МОЛОДА

В минувшую пятницу, 7 июля, Борисовский Дом культуры принимал гостей званных. Постарались организаторы — работники культуры и социального отдела, устроили замечательный праздник для пожилых людей "Золотая осень жизни". Среди приглашенных были и социальные работники района, чтобы поздравить с показательного мероприятия что-то для себя в работе, интересный и полезный опыт перенять.

Зал наряден, уютен и торжественен. Гости пригласили за столы, и повелась непринужденная беседа за чашкой чая, под звуки тихих, далеких, сердцу родных мелодий, навевающих воспоминания юности: "Где-то под рябиновой парни ждут меня..."

Вечер праздничный открыли очаровательные ведущие Александра Михайловна и Ольга Ивановна Роткины. Вспомнили, какая тяжесть военных лет непомерной ношей легла на плечи тогда еще совсем молодых девчонок, матерей. Ни выходных, ни праздников не знали в то сложное, голодное время, но не испугались женщины, не отчаялись, все вынесли, все выдержали, все пережили. Директор центра обслуживания насе-

ления К. А. Есипова сердечно поблагодарила всех присутствующих, что не посчитались пожилые люди со временем, отложили свои летние заботы и работы по дому, пришли на праздник общий. А главным прозвучало пожелание "здоровья и счастья на долгие годы".

Борисовский народный театр представил сцену из спектакля "Приговор", покорила всех своим артистизмом и высоким сценическим мастерством.

А директор ДК Лидия Иосифовна Шерина объявила, что дальнейший концерт — за самими гостями; им и петь вместе, и веселиться. И полились задушевные мелодии под аккомпанемент Надежды Владимировны Поповой, все любимые песни пере-

пели "Рябиночку", "Распрягайте, хлопцы, коней", "Тонкая рябина" и др. А в паузах между песнями устроили конкурсы частушек. Казалось, несколько десятилетий сбросили бабушки, выходя на круг, прекрасно отплясывая с озорными частушками. И с конкурсом "Шуточный кроссворд" справились без труда. А тех, кто активнее всех участвовал, награждали скромными подарками. Некоторых из победителей хочется назвать: это А. Токарева, Л. Конева, А. Серяпина, З. Арташкина и многие другие. Недаром в народе говорится: "Голова седа, да душа молода". Вот и не подпадают наши пожилые люди жизненным испытаниям — и хозяйство держат, и внуков растят.

А наши слова благодарности за хороший вечер А. М. Роткиной, О. И. Роткиной, Н. В. Поповой, Л. И. Шериной, Н. Д. Агафоновой.

Н. ДЕМЕНТЬЯНОВА,
заведующая отделением
центра социального
обслуживания
населения.

Точка зрения

Думайте люди, думайте!

ТЯЖЕЛЫЕ времена настали для России. Производство на грани полного развала, стремительно растут безработица и преступность, стремительно нищает народ. Миллионы людей недополучают, миллионы не на что купить одежду и обувь, не на что по-человечески похоронить близких, смертность превышает рождаемость. Ограбленными оказались вкладчики сберкасс, обворованы пенсионеры, работающие по несколько месяцев не получают зарплату. Жалкую жизнь влачат наука, здравоохранение, народное образование, культура. Из страны могучей, производящей Россия превратилась в сырьевую базу для других стран, в побирушку, в мировое посмешище.

Что делать? Государственная Дума выразила недоверие правительству Черномырдина. Пустое! Сколько ни меняй правительство, положение в стране к лучшему не изменится. Потому что дело не в правительстве, а в курсе, которым идет страна. Если бы три года назад, расставшись с негодной коммуно-административной системой, мы повернули к демократическому социализму, а не к капитализму, то есть пошли бы вперед, а не назад, то ничего из вышеперечисленного идиотизма у нас не было бы.

Особенно ясно нелепость движения видеть в сельском хозяйстве производств. В США, например, страну кормят не фермеры, они производят всего лишь 2 процента товарной продукции, а мощные корпорации, где применяются новейшая техника и технологии и, ну, куда не денешься, наемный труд. Мы же, не дав колхозам и совхозам самостоятельности, не использовав всех их возможностей, ударились в фермерство. Дескать, толь-

ко крестьянин-хозяин накормит страну, а техника, технологии как будто не играют в производстве важной роли.

Важно хорошо знать, для чего берут 2 ст. лож. и сырьем заливают 1/2 производства. Понимают ли наши стоящие у власти "реформаторы", какую свинью подложили они своему народу? Понимают и даже очень. Но продолжают гнуть свою линию. Почему? Почему продолжают строить капитализм, когда его никто уже на Западе не строит, так как в нем много социальных изъянов, и многие капиталистические страны по своим социальным достижениям уже вплотную подошли к социализму? Да потому, что надеются при передаче государственной собственности в частную собственность (приватизация), которая сейчас идет, побороть себя жирных кусков с общественного стола. Один "прихватизировал" себе магазин, другой чуть ли не весь завод, а третьи "шуруют" несметные природные богатства страны за границу, откладывая вырубленные доллары в иностранных банках. Разграбление идет страшное, неслыханное, без стыда и совести. То, что пелая нищеты и голода трудового народа от такого строительства "цивилизованного" общества затягивается все туже и туже, это гайдаров, чубайсов и прочих реформаторов совершенно не волнует. Опасаются они только одного: как бы народ, поняв, куда его привели и куда ведут, не вышиб их всех из руководящих кресел.

Если исходить из интересов 90 процентов населения России (а только так мы должны поступать), то с курсом на капитализм нужно срочно кончать. Пока еще живы наши фабрики и заводы, хотя многие из них уже остановились,

пока колхозы и совхозы еще кормят страну. Но как это можно сделать? Ведь "реформаторы" — это сильные люди, собственники.

АДРЕС, ТЕЛЕФОНЫ — то есть, по неопытности силой, а политической и экономической малограмотностью народа. Примерам малограмотности нет числа. Возьмем различные выборы и референдумы. Не участвует в них до 40 процентов избирателей. Не участвуем в голосованиях, а потом удивляемся, почему это президент имеет право разгонять избранную народом Государственную Думу и игнорировать решения конституционного суда. Голосуем за частную собственность на землю с правом ее купли-продажи, не понимая, какая это серьезная опасность для социальной справедливости в обществе. Ратуем за народовластие, а сами избираем президентов и двухпалатный парламент, а это ведь буржуазная форма управления страной. При подлинном народовластии президенты и двухпалатные парламенты не нужны, достаточно одной государственной думы и правительства как органа, исполняющего законы думы. Но как все-таки изменить курс?

Скоро выборы в Государственную Думу. Если выберем в ней действительно, а не мнимых защитников интересов народа, то это будет началом поворота к демократическому социализму — с народовластием, с преобладанием общественной и государственной собственности над частной, с многочисленными социальными благами. Не выберем — все останется так, как есть, или будет еще хуже. Хорошо будут жить до 10 процентов населения страны, сносно — до 30, удел остальных — нищество.

А. ШЕВНИН.



Теленеделя 17 - 23 июля

ПОНЕДЕЛЬНИК

06.00 - 16.00 Профи-
лактика. 16.00 Программа
передач. 16.05 Новости Сиби-
ри. 16.25 "Запретная
женщина", 90-я серия. 17.20
"Завтра на канале
NTSC". 17.25 "Музыка
кино". 17.30 Худ. фильм
"Где бы ни работать...".
18.55 Программа пере-
дач. 19.00 Новости Сиби-
ри. 19.20 "Мода от Кар-
дена до мода". 19.40
Телесериал "Вилла Роза-
ура". 20.20 "Кузбасс се-
годня". 20.40 "Запретная
женщина", 96-я серия.
21.40 "Власть!". 21.50
"Спорт-тайм NTSC".
22.10 "Завтра на канале
NTSC". 22.15 Худ. фильм
"Не сошлись характери-
ми". 23.40 "Завтра на ка-
нале NTSC". 23.45 Худ.
фильм "Письма незнако-
мого влюбленного". 1.25
"Белые ночи Санкт-Пе-
тербурга". 1.50 Програм-
ма передач.

ВТОРНИК

06.00 Начало передач.
06.05 Муз. программа.
06.30 "Вся реклама
NTSC". 06.50
"90X60X90". 07.05 Про-
грамма передач. 07.10
Мультифильм. 07.30 Ново-
сти Сибири. 08.00 "Куз-
басс сегодня". 13.30 Про-
грамма передач. 13.40
Новости Сибири. 14.00
Худ. фильм "Ищите жен-
щину", 1-я серия. 15.15
"Телемемуары". 15.45
Муз. программа. 16.15
"Завтра на канале
NTSC". 16.20 "Запретная
женщина", 91-я серия.
17.10 Мультифильм. 17.15
Худ. фильм "Чандни", 1-
я серия. 18.55 Программа
передач. 19.00 Новости
Сибири. 19.20 "Новости
кино". 19.40 Сериал
"Вилла Розаура". 20.20
"Кузбасс сегодня". 20.40
"Запретная женщина",
97-я серия. 21.35 "Слово
путата!". 21.50 "Эмигран-
ты на Родину". 22.05
"Завтра на канале
NTSC". 22.15 Телефильм
"На всю оставшуюся
жизнь...", 1-я серия. 23.35
"Завтра на канале
NTSC". 23.40 Худ. фильм
"В тени убийцы". 1.10
"Муз. смесь". 1.20 Худ.
фильм "Домработница".
1.50 Программа передач.

СРЕДА

06.00 Начало передач.
06.05 Муз. программа.
06.30 "Вся реклама
NTSC". 06.50
"90X60X90". 07.05 Про-
грамма передач. 07.10
Мультифильм. 07.30 Ново-
сти Сибири. 08.00 "Куз-
басс сегодня". 13.30 Про-
грамма передач. 13.40
Новости Сибири. 14.00
Худ. фильм "Ищите жен-
щину", 2-я серия. 15.10
"В честь королевы ро-
манса". 16.10 "Фитиль".
16.20 "Завтра на канале
NTSC". 16.25 "Запретная
женщина", 92-я серия.
17.10 "Музыка кино".
17.35 Худ. фильм "Чанд-
ни", 2-я серия. 18.55 Про-

грамма передач. 19.00
Новости Сибири. 19.20
"Спорт-дайджест". 19.40
Телесериал "Вилла Роза-
ура". 20.20 "Кузбасс се-
годня". 20.40 "Запретная
женщина", 98-я серия.
21.35 "Хроника выжива-
ния". 21.55 "Завтра на
канале NTSC". 22.00 Те-
лефильм "На всю остав-
шуюся жизнь...", 2-я се-
рия. 23.20 "Завтра на ка-
нале NTSC". 23.25 Худ.
фильм "Линда". 0.55
Муз. программа. 1.50
Программа передач.

ЧЕТВЕРГ

06.00 Начало передач.
06.05 Муз. программа.
06.30 "Вся реклама
NTSC". 06.50
"90X60X90". 07.05 Про-
грамма передач. 07.10
Мультифильм. 07.30 Ново-
сти Сибири. 08.00 "Куз-
басс сегодня". 13.30 Про-
грамма передач. 13.40
Новости Сибири. 14.00
Худ. фильм "Живые и
мёртвые", 1-я серия.
15.35 Док. экран Дона.
16.20 "Завтра на канале
NTSC". 16.25 "Запретная
женщина", 93-я серия.
17.15 Мультифильм. 17.20
"Ещё мы сложили много
песен". 17.40 Худ. фильм
"Покровские ворота", 1-я
серия. 18.55 Программа
передач. 19.00 Новости
Сибири. 19.20 Мульти-
фильм. 19.40 Телесериал
"Вилла Розаура". 20.20
"Кузбасс сегодня". 20.40
"Запретная женщина",
99-я серия. 21.20 Мульти-
фильм. 21.35 "Качество
жизни. Беспорядочные де-
ти". 21.50 "Завтра на ка-
нале NTSC". 21.55 Теле-
фильм "На всю оставшую-
юся жизнь...", 3-я серия.
23.10 "Завтра на канале
NTSC". 23.15 Худ. фильм
"Мужчины". 0.50 "Белые
ночи Санкт-Петербурга".
1.10 Худ. фильм "Заме-
на". 1.50 Программа пе-
редач.

ПЯТНИЦА

06.00 Начало передач.
06.05 Муз. программа.
06.30 "Вся реклама
NTSC". 06.50
"90X60X90". 07.05 Про-
грамма передач. 07.10
Мультифильм. 07.30 Ново-
сти Сибири. 08.00 "Куз-
басс сегодня". 13.30 Про-
грамма передач. 13.40
Новости Сибири. 14.00
Худ. фильм "Живые и
мёртвые", 2-я серия.
15.15 Док. фильм "Воз-
вращение к свободе", 2-я
часть. 15.55 "Бизнес в
цифрах". 16.25 "Завтра
на канале NTSC". 16.30
"Запретная женщина",
94-я серия. 17.20 Док.
фильм "Таможенная
служба России". 17.35
Телефильм "Покровские
ворота", 2-я серия. 18.55
Программа передач. 19.00
Новости Сибири. 19.20
"Новости о старых
вещах". 19.40 Телесериал
"Вилла Розаура". 20.20
"Кузбасс сегодня". 20.40
"Запретная женщина",
100-я серия. 21.40 "10

вопросов NTSC". 21.50
"Эмигранты на Родину".
22.10 "Завтра на канале
NTSC". 22.15 Худ. фильм
"На всю оставшуюся
жизнь...", 4-я серия. 23.25
"Завтра на канале
NTSC". 23.30 Худ. фильм
"Слияние двух лун". 1.10
"Хит-конвейер". 1.50
Программа передач.

СУББОТА

06.00 Начало передач.
06.05 Муз. программа.
06.30 "Вся реклама
NTSC". 06.50 Мульти-
фильм. 07.00 Программа
передач. 07.05
"90X60X90". 07.20 Мульти-
фильм. 07.30 Муз. про-
грамма. 08.10 "Кузбасс
сегодня". 08.30 "Шейп-
адидас-шоу". 09.15 Поёт
И. Саруханов. 09.45
"Ералаш". 10.05 "Апте-
ка". 10.15 "Фитиль".
10.25 Мультифильм. 10.40
Сериал для детей "Завет-
ная долина", 1-я серия.
11.10 "Завтра на канале
NTSC". 11.15 "Запретная
женщина", 95-я серия.
12.00 "Пульс моды".
12.15 Телефильм "Мни-
мый больной", 1 и 2-я се-
рии. 14.20 Док. фильм
"Путь к звёздам", 1-я
часть. 14.50 "Остров со-
кровищ". 15.15 "Ах!..",
или Старинный киносе-
риал "Тир-Рекс". 16.30
Антология юмора. 17.15
"Запретная женщина",
101-я серия. 18.00 "За-
втра на канале NTSC".
18.15 Сериал "Чёрный
осминог", 1-я серия.
19.05 "Завтра на канале
NTSC". 19.20 Худ. фильм
"Афоня". 21.00 "Раз в не-
делю". 21.25 Коротк. худ.
фильм "Субботний ве-
чер". 21.50 Программа
передач.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

06.00 Начало передач.
06.05 Муз. программа.
06.30 "Вся реклама
NTSC". 06.50 Мульти-
фильм. 07.00 Программа
передач. 07.05
"90X60X90". 07.25 Мульти-
фильм. 07.45 "Не с той
ноги!" (MTV). 08.55
"Шейп-адидас-шоу".
09.40 "Доброе утро с Ле-
онидом Лейкиным". 10.00
Концерт В. Добрынина.
11.10 "Благородное со-
брание". 11.40 Док.
фильм "Путь Хильдеб-
рандта Веккинггузена".
12.10 "Запретная женщи-
на", 96-я серия. 13.00
"Завтра на канале
NTSC". 13.15 Худ. фильм
"Свой среди чужих, чу-
жой среди своих". 14.50
"Ералаш". 15.00 Про-
грамма передач. 15.05
"Кинополис". 15.40
Мультифильм "Остров со-
кровищ", 2-я серия. 16.40
"Завтра на канале
NTSC". 16.55 "Запретная
женщина", 102-я серия.
17.40 Ток-шоу "Я сама".
18.20 Худ. фильм "Ду-
рацкая история любви".
20.10 Мультифильм. 20.20
"Акулы пера". 21.05 "Об-
ратная перспектива".
21.30 Встреча с Б. Фёдо-
ровым. 22.10 Худ. фильм
"Законный брак". 23.40
"Сто градусов", 1-я
часть. 0.10 "Завтра на
канале NTSC". 0.15 "Моё
кино". 0.45 Худ. фильм
"Летающие двойки". 1.50
Программа передач.

СЫН ПОТЕРЯЛСЯ

Люди добрые, помо-
гите моему материнско-
му горю. У меня поте-
рялся сын: 2 июля он
ушел из дому. А живем
мы в п. Крапивинском,
по улице Мунгатской,
дом № 41. Сын не ма-
ленький, взрослый. Ему
44 года. Он душевно-
больной, инвалид пер-
вой группы. Зовут его
Василием. Фамилия
Клобиков. А приметы
его очень заметные: он
полностью седой, у него
короткая стрижка, усы
и небольшая борода.
Росту он выше среднего,
худощавый.

Вот уже на протяже-
нии 24-х лет он живет в
психиатрическом дис-

пансере, но на лето я
забираю сына к себе.
Так сделала и нынче. И
вот он ушел из дому.
Ушел в чем был: свет-
лой рубашке с длинным
рукавом, в черном три-
котажном трико. Васи-
лий молчалив, угрюм.
Но может подойти и по-
просить закурить. Пить
он не пьет, женщину
никогда не обидит. А
вообще людей он сторо-
жится. И все-таки если
кто-то видел седовласо-
вого худощавого мужчи-
ну - очень прошу вас
или в милицию сообщите,
или мне домой.

А. КЛОБИКОВА,
п. Крапивинский,
ул. Мунгатская, 41.

Аптека на грядке**Валериана
лекарственная**

О лекарственных
свойствах мы уже писа-
ли в нашей газете. Пре-
параты валерианы на
человека действуют
многогранно. Они по-
нижают возбудимость
центральной нервной си-
стемы, уменьшают спаз-
мы гладкой мускулату-
ры, регулируют деятель-
ность сердца, улучшают
кровообращение, усили-
вают желчеотделение,
секрецию железистого
аппарата желудочно-ки-
шечного тракта.

Корень валерианы ис-
пользуется и для приго-
товления успокоитель-
ного чая. А теперь

**КОСМЕТОЛОГ
РЕКОМЕНДУЕТ**

Каждая женщина зна-
ет, что переутомление,
недосыпание, перенапря-
жение отрицательно
сказываются на цвете
лица и состоянии кожи.
В таких случаях помога-
ет ванна с валерианой.
Она снимает нервное на-
пряжение, усталость,
раздражение и зуд, ока-
зывает благоприятное
влияние на кожу.

Размолотые корни и
корневища валерианы
(100-150 г) положить в
мешочек из 2-3 слоев
марли. Мешочек опу-
стить в ванну и налить
горячую воду. После то-
го как ванная комната
наполнится паром, раз-
деться, сделать несколь-
ко гимнастических уп-
ражнений, чтобы со-
греться. Принимать ван-
ну можно от 10 до 20
минут.

Лежа в ванне, даже в
состоянии расслабления,

слегка пошевеливайтесь,
меняйте положение,
массируйте тело. После
ванны душ принимать
не надо. Промокните ко-
жу полотенцем и вотри-
те в нее жидкий крем.
Ванну с валерианой луч-
ше принимать перед
сном.

Для детей можно при-
менять ванны с добавле-
нием водного настоя ва-
лерианы. Они снимают
зуд при диатезе, напря-

жение при перевозбуж-
дении, после ванны ма-
лыши хорошо спят. Для
настоя берут 2 ст. лож-
ки сырья, заливают 1/2
л кипятка и настаивают
2-3 часа, лучше в термо-
се. Затем все процежи-
вают через марлю и до-
бавляют в ванну. Такой
же настой используют
для ухода за кожей лица
при юношеских угрях,
раздражениях, жирной и
пористой коже.

При воспаленных уг-
рях рекомендуется курс
из 10-15 масок, которые
делают через день: 2
ст. ложки корней валери-
аны заливают горячей
водой, чтобы получилась
кашицеобразная масса.
Её подогревают до 60-70
град., потом дают немно-
го остыть и накладыва-
ют на очищенную кожу
лица, накрывают мар-
лей, сложенной в не-
сколько слоев, держат
15-20 мин.

Маски для сухой ко-
жи готовят не на воде, а
на молоке. Смывают ма-
ску подкисленной водой.

С. СИКОРСКАЯ,
кандидат
химических наук.

Продается ВАЗ-
21074 вып. 1991 г. -
Крапивино, Химиков,
1-2, после 19 час.

Утерянный атте-
стат № 581599 об
окончании Зелено-
горской ср. школы,
выданный Фурман
Марине Викторовне
в 1989 г., считать
недействительным.

Продается дом с
надв. постройками в
п. Крапивинском, по
ул. Гагарина, 14. В
доме вода, туалет.
Обр. в любое время.

Продается кв. в 2-
кв. доме в п. Крапи-
винском, Гагарина,
6-1. Недорого. В до-
ме вода, туалет.
Обр. в любое время.

Меняем УАЗ 31-
512, выпуск - ноябрь
1994, на "Жигули"
или "Волгу" не
старше 1993 г. Обр.:
Крапивино, Энерге-
тиков, 54, после 17
час.

**АДРЕС,
ТЕЛЕФОНЫ
РЕДАКЦИИ:**

652440,
п. Крапивинский,
ул. Советская № 6.

Редактор 1-03.

Зам. редактора,
зав. отделом
общественно-
политических
проблем 1-11.

Отв. секретарь 1-02.

Отдел народного
хозяйства
и экономики 1-16.

Ст. сотрудник 3-71.

Бухгалтер 1-09.

Учредители:
трудовой коллектив
редакции,
администрация
Крапивинского
района.

Газета выходит
2 раза в неделю:
в среду и субботу.

Газета подписана
в печать 14 июля
1995 г. в 16 часов.

Мнения,
высказанные
авторами,
не обязательно
совпадают с точкой
зрения редакции.