

Вып. 90. Стр. 95р.

Тайсон

№ 6 (6357)

Суббота, 23 января 1993 года

Газета выходит с 1932 г.

Цена 4 руб.

ЗИМА НА ФЕРМАХ

ИМ БЫ ЧУТОЧКУ ВНИМАНИЯ

Совхоз «Уньгинский» по результатам работы за 1992 год явно не в числе лидеров, удой от коровы к уровню 1991 года упал на 515 кг и составляет всего 1920 кг. Почему произошел спад производства? Главные причины, видимо, связаны с обеспеченностью кормами. Но не только в этом дело. Сегодня я хотел бы обратить внимание на условия труда в животноводстве и отношения между руководителями и подчиненными. Конечно, тема эта не нова, но в последнее время об этом стали забывать.

Бригада Г. Н. Кислициной. Перед работой женщины передеваются в помещении, где моют фляги. Пол залит водой, мокрые стены, мокрый потолок, сырость, два-три примитивных шкафчика. А рядом пустует «красный уголок», так мы раньше называли эту комнату. В старину слово «красный» означало красивый, самый лучший. Отсюда выражение «красна девица». Здесь же, в довольно просторном помещении, стоят две железные кровати без матрацев для дежурных скотников да ко-

рых лежит спираль самодельного устройства для обогрева помещения. От всего этого веет запустением и безразличием к людям. Немного лучше «красные уголки» и бытовые комнаты в других бригадах, но и там заметно, что никому нет дела до того, где доярке переодеться, просушить одежду, присесть передохнуть.

Я не ратую за то, чтобы снова создавать показушные «красные уголки», которые были обставлены мебелью, имели телевизоры, но были постоянно на замке. Сегодня, может быть, есть необходимость там, где нет нормальных бытовых комнат для скотников и доярок, «красные уголки» переоборудовать в бытовые помещения. Главное, чтобы в них было тепло, сухо, чисто, были стулья или лавки, шкафчики под одежду. А ведь было когда-то время, что на ферму к животноводам приходили библиотекари, работники торговли с нехитрыми, но дефицитными товарами, главные специалисты совхозов и руководители районных служб. Регулярно подводились

доярками, я с удивлением слышу, что они не знают результатов своей работы. Люди работают вслепую, не зная не только, как работают в соседних бригадах, но и сколько они сами надоили за прошлую неделю, месяц. Ни по неделям, ни по месяцам итоги не подводятся. Как сказала одна доярка: «Может, в конторе и подводят итоги, но к нам никто не приходит и не рассказывает».

После нескольких попыток узнать, кто же лидер среди доярок по надоям, мне предложили поговорить с Натасей Диринг. Она надает от своей группы коров 300 литров молока за день, в то время как у других 130-140. В животноводстве работает 13 лет. У Натаси в день моего приезда был выходной (по схеме 4 дня отработала, пятый — выходной), но она была на ферме, помогала подменной доярке подготовиться к санитарному дню, который проводится по средам. В этот день комиссия из конторы проверяет чистоту коров, тем, у кого коровы грязные, снижают зарплату.

Вообще работа доярок — одна из самых низкооплачиваемых. Зарботки около трех тысяч. Н. И. Диринг, одна из лучших доярок, за декабрь получила 4 тысячи! Низкие заработки животноводов подтолкнули их к забастовке. Правда, руководство совхоза пообещало увеличить зарплату в два с лишним раза, и животноводы не стали бастовать. Но и после увеличения зарплат средний заработок доярок, по мнению В. Н. Катаева, экономиста по труду совхоза «Уньгинский», не будет превышать 7-8 тысяч рублей.

Думаю, обнародование этих цифр многих расстроит. Так, в разговоре мне доярки называли предполагаемую зарплату 10-15 тыс. рублей. И в качестве аргумента приводили такой пример: санитарка в доме престарелых с. Зеленовка получает 11 тыс. рублей, медсестра — 20 тысяч. Поэтому встречи экономистов совхоза, главных специалистов с животноводами просто необходимы. Если бы главные специалисты совхоза регулярно встречались с людьми, объясняли, каковы финансовые возможности хозяйства, то и не было бы этого разочарования.

40 А. СЕРЕГИН

ВСТРЕЧИ В ВЕРХОВНОМ СОВЕТЕ И СОВЕТЕ МИНИСТРОВ

Конкретными поручениями для выработки мер стабилизации социально-экономического положения в Кузбассе завершились встречи председателя облсовета А. Г. Тулеева с Председателем ВС Р. И. Хасбулатовым и Председателем Совета министров России В. С. Черномырдиным.

В ходе встречи с Р. Хасбулатовым были обсуждены вопросы о нехватке бюджетных средств на 1993 год, о выделении 31 миллиарда рублей централизованных капиталовложений на строительство жилья и соцкультобъектов.

чаю 50-летия образования области. Приглашение было с благодарностью принято.

Состоялась продолжительная встреча с В. С. Черномырдиным. В дополнение к вопросам, обсужденным у Председателя ВС, здесь речь шла о предоставлении гарантий правительства и Внешэкономбанка для осуществления программы производства в области продукции сельского хозяйства совместно с группой европейских фирм «Фата».

Были также обсуждены возможности дополнительных дотаций селу, а также необходимость безотлагательного возмещения задержек выплат работникам вузов и школ, студентам.

Достигнута договоренность о размораживании валютных поступлений для больничного комплекса в Ленинске-Кузнецком и по контрактам «Облкемеровоугля».

А. Тулеев пригласил Р. И. Хасбулатова принять участие в торжествах по слу-

Контроль за исполнением данных по этим проблемам поручений возложен на вице-премьера Ярова.

В. ПОЛЕНЦЕВ.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ТРАКТОР

Группой умельцев завода «Гидромаш» угольной компании «Кузнецкуголь» создан миниатюрный универсальный трактор. В перечень его навесных орудий свыше полутора десятков предметов. С мотором мощностью 5 л. с. он на скорости до

12 км в час способен перевозить на прицепе до 1 т грузов. Обладает завидной маневренностью и высокой проходимостью. Стоимость трактора не превышает 150 тыс. рублей.

(г. Новокузнецк).

ПО-ПРЕЖНЕМУ В ДРУЗЬЯХ

Каждой библиотеке считался определенный перечень из периодики. Библиотекарям предоставляли полную свободу и самостоятельность в ходе подписной кампании, а потому и приносят сегодня почтальоны те издания, которые, действительно, пользуются спросом читателей.

ми, естественно, в сторону увеличения платы за утерянную книгу. Но мне, пользуясь случаем, хотелось бы напомнить читателям не только о бережном отношении к книге, но и чувстве ответственности каждого нашего посетителя.

текари пришли в Банново, Перехляй, п. Каменный.

Получаем мы также регулярно по договору книги из библиотечного коллектора — это в пределах 12-15 тысяч экземпляров в год — с последующим распределением их по филиалам. Много идет, как я уже говорила, художественной литературы, в том числе и зарубежных авторов. Стоимость книг возросла с 40-50 рублей до 200 и более, но главное, что в наших фондах теперь есть книги, пользующиеся наибольшим спросом. Это такие, как зарубежные детективы, а также «Унесенные ветром», «Скарлетт», «Рабыня Изаура», «Поющие в терновнике», «В лесах», «На горах», «Хмель» и т. д. В связи с подорожанием внесены соответствующие изменения и в Правила о пользовании кни-

— Наталья Михайловна, согласитесь, что и о работниках вашей сферы можно с полным правом сказать: «Не место красит человека». И понимаю, что многое зависит от библиотечного помещения, да еще бы и такого, что с просторным читальным залом, тем не менее в немалой степени успех дела определяется и тем, какой человек служит ему.

Назову и наших опытных библиотекарей, кто работает, душу вкладывая. Заслуженный работник культуры РСФСР Тамара Григорьевна Сурикова, Ольга Ивановна Роткина (Борисовская библиотека), Елена Владимировна Мельникова, Любовь Яковлевна Чубко, Оксана Леонидовна Бесараба (Зеленогорская), Людмила Афанасьевна Попова (Ключевская), Татьяна Васильевна Корытова (Красноключинская), Надежда Михайловна Черухина (Зеленовская), Татьяна Николаевна Мышко (Барачатская), Любовь Дмитриевна Саяпина и Зинаида Алексеевна Кигалова (Крапивинская детская), Людмила Николаевна Перевезенцева, Ольга Александровна Вегнер (центральная) и др.

— Безусловно. Меня радует тот факт, что большинство наших библиотекарей — специалисты с библиотечным образованием, т. е. профессионалы. Есть и студенты-заочники высших и средних учебных заведений, а вот А. В. Рубанюк, Г. К. Красковская, Н. Л. Каптуркевич, О. А. Вегнер недавно закончили заочное библиотечное отделение культпросветучилища. Молодые специалисты-библио-

Наши библиотекари используют как проверенные временем, оправдавшие себя формы работы с читателями, так и новые. Это и обсуждение книги, премьера книги, вечера чествования, встречи-праздники, циклы бесед, обзоров, книжные выставки. Причем

беседы-обзоры по таким актуальным темам, как религия, экология, нетрадиционные методы лечения, живая этика и др. Новое освещение нашли календарные даты старинных славянских праздников.

Большинство игр, в которых охотно принимают участие читатели, шагнули с телеэкранов. Особенно удаются это Т. В. Корытовой. А вот борисовцы сильны своими встречами на животноводстве, замечательно поставлены здесь взаимоотношения со школьниками, не один год действует клуб «Почемучек». Много времени уделяет детям Н. М. Черухина из Зеленовки. Зеленогорцы удачно работают по направлению «Библиотека семейного чтения».

— Что побеждает в противостоянии книга — телевизор?

— В настоящее время все-таки книга. Правда, отмечаю спад в чтении. Но сегодня, судя по числу формуляров на абонементе, наших читателей не стало меньше. Возможно, положительнее сказались теперешнее отсутствие идеологического засилья в библиотеках. А книги для души — все к вашему вниманию.

Беседовала В. БАЗАНОВА. 50р

...всегда в некогда «самой читающей в мире стране»? Об этом, и не только, разговор с директором Крапивинской ЦБС Натальей Михайловной САВИНЦЕВОЙ:

— В нашей системе — центральная и детская библиотеки п. Крапивинского и 26 библиотек-филиалов. То есть все населенные пункты района — с библиотеками, за исключением Ленивки, где в самое ближайшее время будет организована работа пункта выдачи книг.

Надо сказать, что за последние годы заметно улучшилась материально-техническая база наших учреждений: новые помещения в Банново, Ключах, Перехляе, Плотникове, больше выделяется средств на приобретение оборудования и мебели. Открылась новая библиотека в Березовке, в нашу систему перешла Зеленовская профсоюзная библиотека. Однако не везде еще снята проблема с размещением. Все знают и видят, в каких ус-

леногорцы. Но есть надежды, что надлежащее место займут библиотеки в Арсенове, в Михайловке, в Шелевях, в Ленинке с завершением строительства Домов культуры и клубов в этих селах.

Несколько слов о наших книжных фондах. В связи со списанием ветхих и устаревших книг они не увеличиваются, но и не уменьшаются за счет новых поступлений. Причем следует отметить, что поступающая литература становится более интересной, ориентированной на массового читателя, процентов 80 — это художественные произведения. Год от года растет число подписных изданий, причем в библиотеках района стали выписывать газеты и журналы и на национальных языках — немецком, украинском, белорусском, чувашском и других.

Мы, наконец, отступились от изживших себя требований, когда обязательным для нахождения в ка-

К 50-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

А ПОМНИТЕ, КАК ЭТО БЫЛО?

26 января 1993 года исполняется 50 лет со дня образования Кемеровской области. До этого был Кузнецкий округ Новосибирской области. Произошло это в 1943 году в суровые военные годы, когда наш край в глубоком тылу был главной кузницей, дающей стране металл, уголь, лекарства и взрывчатые вещества для дачники снарядов, бомб. Крестьяне выращивали богатые урожаи картофеля и зерна.

Все это и многое другое можно узнать, прочитав книги из раздела краеведения в библиотеках района. Одна из них «Кузбасс. Прошлое. Настоящее. Будущее», в которой отражены история родного края, события гражданской, Великой Отечественной войны, мирный созидательный труд. Есть книги, в которых рассказывается о людях и городах области.

В нашу библиотеку не раз обращались студенты для написания рефератов по истории области, а также наши постоянные читатели. Среди них такие интересные люди, как Б. В. Доброхотов из п. Каменного, А. Я. Белоглазова, В. И. Маннин, А. Т. Матюшенко, С. Ф. Зайда. Именно об этих читателях, привлекающих не только как собеседники прочитанных книг, но и как очевидцы и творцы истории области, мы узнали много интересного. Так, А. Я. Белоглазова часто оспаривала рассказ С. Ф. Зайды о том, что построено из дервки, когда ее разобрали. У такой пожилой женщины, как Белоглазова А. Я., было это связано с определенными семейными да-

тами и непосредственной работой.

Полная противоположность ей — Б. В. Доброхотов из п. Каменного. Бориса Владимировича интересовали период гражданской войны, бои с белогвардейцами на территории Крапивинского района. Не раз он брал в библиотеке книгу «За власть Советов», рассказывал нам факты и называл людей, комментирующих по-другому даты и события тех давних лет. Благодаря увлечениям Б. В. Доброхотова историей, постоянной переписке с детьми и внуками людей, чьи имена названы в книге, он собрал богатый материал в виде фотографий, писем, грамот, газетных вырезок и других исторических документов, который позволил оформить экспозицию краеведческого музея в п. Каменном.

Не раз к нам в библиотеку и в район приезжали работники Кемеровского краеведческого музея, и среди них М. М. Кушникова. Совсем недавно, в 1991 году, мы беседовали с ней и давали адреса наших старейших читателей, которые могли бы рассказать о реабилитированных родных, прошедших ужасы ГУЛАГов и оставшихся в живых или похороненных вдали от родного дома. Приезжали к нам работники музея и по проблемам Зеленогорского, когда готовили материал по экологии, поднимали проблему защиты животных и растений, занесенных в Красную книгу, в связи со строительством Зеленогорской плотины. Были они и до этого, в 70-х годах, когда только

велись геологонзыскательные работы в районе будущей плотины. Они много внимания уделяли встречам с ветеранами гражданской войны, с их детьми. Именно в этот период и был собран материал благодаря рассказам жителей с. Крапивина, помнящих художника Вучичевича, жившего на заимке. Все это вылилось вначале в газетные статьи, а затем были опубликованы книга «Искры живой памяти» М. М. Кушниковой и сборник «Крапивинское водохранилище, быть или не быть?»

Когда в 60-х годах в Крапивинской средней школе создавали свой краеведческий музей, мы, школьники 7—10 классов, ходили по домам к старожилам и записывали их рассказы о событиях гражданской войны. Все это было оформлено в первые альбомы, которые и хранятся в музее до сих пор. Причем мы тоже спорили друг с другом, подтверждая истинность и достоверность своих материалов. Бывали казусы, что один и те же люди называли разные даты одного события — память человека ведь так непрочна, хотя это давнее наши собеседники видели, как сейчас.

Хочется вспомнить еще одного нашего читателя, участника Великой Отечественной войны В. И. Маннина. Он часто брал книги по военной тематике. Однажды он пришел и рассказал нам: «Девчонки, сегодня книгу прочитал, все как было на войне, причем описаны те места, где воевал в Молдавии. Описание очень достоверно, без искажения правды о войне».

Был у нас и такой читатель, как А. Т. Матюшенко, которого интересовали события покорения русскими людьми Сибири и Дальнего Востока, история открытия Камчатки. Он прочитал все имеющиеся в библиотеке энциклопедии, а также «Историю Государства Российского» Соловьева, но всегда говорил: «По моим данным, это было раньше». А тогда ные он черпал из книг, которые во множестве прочитал, выписывая даты, события на листок, с ними и приходил к нам в библиотеку.

Совсем недавно не стало среди наших читателей Матюшенко А. Т., Маннина В. И., стали они частью истории...

Было много других читателей, которым в разные моменты их жизни требовались книги по истории родного края. В ноябре на страницах районной газеты мы объявили викторину «Кузбассу—50 лет». Уже получили первые ответы. Хотелось бы напомнить, что те, кто не успел выслать еще свои ответы, должен выслать их побыстрее. Мы ждем писем с нетерпением и даже решили отсрочить подведение итогов викторины еще на полмесяца. Так что не упустите свой шанс!

Н. САВИНЦЕВА,
директор ЦБС.

ОРГАНИЗАТОРАМ ДЕТСКОГО ДОСУГА ВСЕ ПРОГРАММЫ ХОРОШИ

«Я САМ» (для старших подростков)

Предлагаемая программа затрагивает такой круг потребностей старших подростков и старшеклассников, который, на наш взгляд, наиболее проецируется ими на окружающий мир: это потребность в защищенности и принадлежности, в актуальных знаниях и умениях; любви и признании; поиске авторитета и смысла дела и жизни.

Блок I. «Колумбы» собственного «я». Для того, чтобы понять, как лучше изменить себя, надо знать: «с кем имеешь дело?».

Форма реализации проекта — клубные занятия, которые построены последовательно по ступеням самопознания: личность — личность в общении — личность в деятельности — стратегия будущего изменения.

Девиз клуба: «Человеку имеет смысл жить в мире с самим собой и стараться, чтобы это была хорошая компания».

Методика проведения занятий в клубе должна позволять человеку самому себе ответить на многие вопросы:

1. Каков я?
2. Кто я в группе моих сверстников?
3. Что мною движет?
4. Я и мир взрослых.
5. «Я — мой идеал».
6. Для чего мне нужны те знания, которые я при-

обретаю сейчас, да и нужны ли?

7. Какое знание повышает мой «вес» в кругу сверстников, в мире взрослых?

8. Кого бы я назвал «мой учитель»?

Блок II. «Хозяин своего времени».

Примерно 2/3 жизни человека проходит в «околополезном» времяпрепровождении. По подсчетам, подросток в течение суток выделяет примерно 1—1,5 часа на занятия чем-либо, прямо необходимым в его будущей жизни. В процессе занятий по данному блоку подростки вырабатывают навыки руководства своим временем, учатся искать и использовать резервы времени, планировать свою деятельность.

Блок III. «Маршальский жезл». Девиз: «Если не я, то кто же?».

Выработать умение отстаивать свою позицию, не потеряться в конфликте, понять, в каких ситуациях общения приходится наиболее сложно, и придумать способы выхода из них.

Блок IV. «Взаимодействие».

Нравственная основа взаимоотношения людей — что это такое?

Блок V. «Лидер XXI века».

Основная сложность проекта — выработка личностных ценностей в отношении к другим людям и умения не делать их «пешками в большой игре».

Блок VI. «Стратегия главной цели».

Проблема поиска ценностей жизни, ее смысла.

Подготовила
С. АНДРЕЕВА,
методист районного Дома творчества.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

Слово, что лекарство

Воистину сказано «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Пара слов, сказанных тебе, да еще в твой день рождения, — это великое одобряющее лекарство. Вот за это и хочу сказать спасибо детям, родственникам, а также Марии Ивановне Шерцовой из Зеленовки, Кагелевой Нине Дмитриевне из Красного Ключа, Хмаренко Александру Григорьевичу из Крапивина и тем, с кем работала, односельчанам, что не очерствели душой. Ирина Давыдовна Гавло уехала

из нашего района, мы работали вместе много лет, и, наверно, это о чем-то говорит, коли шлет она добрые пожелания. Для меня 7 января праздник вдвойне. Рождество и день рождения.

Извините, но своим восторгом и радостью хочется поделиться со всеми. Что мы, старики-родители, в этой сутолоке не забыты!

В. БАКАЙКИНА,
с. Борисово.

ЭКСПРОМТ

О жизни нашей

Каждый день чистишь картошку
И радио слушаешь.
Если купишь маслаца,
Хлеба не покушаешь.
Организм же требует,
Хочется того, того.
У прилавка постоишь
И не купишь ничего.
Что за цены, просто ужас!
И откуда их прислали?
Может, ветром принесло?
Их и прадеды не знали.
Воевали, верили,
Что наша жизнь улучшится.
Но пришлось, наоборот,
Выживать и мучиться.
Воевали за свободу,
А пришли к обратному.

Не видать просвета в жизни,
Не будем мы богатыми.
Спекулянтам выгодно,
Им ведь рынок — в радость.
Низшим же слоям народа
Этот рынок — гадость.
Слово «равенство» теперь
Слышать не приходится,
Потому что смысла нет,
К правде не приколется.
Все же верить хочется:
Государство справится.
И мечты о счастье
Все же оправдаются.

А. КЛОБИКОВА,
пенсионерка,
п. Зеленогорский.

АДМИНИСТРАЦИЯ УТВЕРДИЛА

Администрация области утвердила проект создания в поселке Зеленогорском научно-технологического центра. Создаваемый научный центр будет иметь статус акционерного общества открытого типа. Его руководителем назначен один из авторов идеи создания центра академик Олег Алимов. Для работы

в центре планируется привлечь крупнейших ученых и промышленных специалистов из других регионов России и стран СНГ. Решено также создать попечительский совет ИТЦ «Зеленогорск» под руководством заместителя главы администрации Кузбасса Владислава Баловнева.

ВАМ, АВТОЛЮБИТЕЛИ

Поможет заочная автошкола

Значительное число нарушений правил дорожного движения и аварий совершают водители, не имеющие прав на управление автотранспортом. Для сельских жителей это не только вина, но и беда — обучаться, как правило, негде, автошколы, естественно, не могут быть созданы в каждом селе. Если водителю может обучить сосед, приятель или самому можно научиться на глухих дорогах, то правила дорожного движения дают с большим трудом: нет учебников, пособий, практикумов, тренингов, экзаменационных карт ГАИ, литературы, разработанной для очных школ.

Наша заочная автошкола «Автолюбитель» готовит к сдаче экзаменов в ГАИ на

право управления транспортными средствами категории А (мотоциклы) и В (автомобиль без права работы по найму). Специально разработанная литература для самоподготовки плюс новейшие издания автолитературы и экзаменационные карты ГАИ, по которым принимаются экзамены на всей территории страны, высылаются каждому, кто хочет получить знания по правилам дорожного движения и сдать экзамены в ГАИ, из числа лиц, проживающих в селах и поселках области, где нет учебных организаций.

К нам обращаются и те, кто утерял удостоверения или был лишен прав на управление, не работав водителем год и более. В от-

дельных случаях принимают лица с городской пропиской, которые по роду своей деятельности (военнослужащие, геологи, вахтовики, люди, имеющие частые или длительные командировки, железнодорожники, летчики и т. д.) не могут посещать занятия в учебных организациях. В порядке исключения руководство госавтоинспекции допускает их к экзаменам после самоподготовки. Выполняются заявки и тех, кто учится в учебных организациях, но имеет трудности с экзаменационными картами ГАИ.

Пакет учебных материалов с экзаменационными картами ГАИ высылается на 2—3 месяца наложенным платежом плюс стоимость пересылки всем же-

лающим пройти обучение по правилам дорожного движения самоподготовкой. Оплата производится по почте при получении посылок.

Принимают экзамены и выдают удостоверения экзаменационные пункты районных ГАИ по месту прописки. Въезд в автошколу не требуется, так как запись на учебу и консультации проводятся письменно.

Процент сдачи экзаменов в ГАИ при заочном обучении достаточно высок.

Заявки высылаются письменно по адресу: 630024, г. Новосибирск-24, ул. Мира, дом 26.

Заочное обучение дешевле и удобнее.
Ф. ПЛЕТНЕВ,
методист автошколы.

БЛЕСК И НИЩЕТА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

Купюры хрустели под ногами танцующих



К вашему столу

САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ

На 1,5 стакана мелкой фасоли: 1 соленый огурец, 1 яблоко, 1 маленькая луковица, 200 г сметаны, 1 крутое яйцо, зелень петрушки, соль и перец по вкусу, 1 чайная ложка красного перца.

Фасоль сварить в подсоленной воде (если добавить 1 чайную ложку сахара, тогда она сварится быстрее), охладить. Добавить нарезанные кубиками огурец, яблоко, репчатый лук, яйцо крутое. Посолить, поперчить и заправить сметаной.

САЛАТ ОСВЕЖАЮЩИЙ С РЕДЬКОЙ

1 небольшая редька, 1 морковь, 1 яблоко, 3-4 дольки чеснока, 1/4 лимона, 0,5 ложки сухой цедры.

Редьку, морковь, яблоко тщательно вымыть, очистить, снова вымыть и натереть на мелкой терке. Массу равномерно перемешать. Добавить измельченный чеснок и цедру. Сок лимона выжать в салат, снова перемешать, чуть-чуть посолить.

ТВОРОЖНЫЕ ПАЛОЧКИ

200 г жирного творога, 1-2 яйца, 3 столовые ложки сахара, 40 г маргарина, 150-200 г муки, 2 столовые ложки изюма, соль, натертая лимонная цедра, жир для жаренья, сахарный песок и корица для присыпки.

Творог тщательно растереть с яйцами, сахаром и маргарином, добавить просеянную муку, изюм и приправы. Замесить тесто, сформовать из него мелкие палочки и обжарить в разогретом жире. Готовые палочки обсыпать смесью из сахарного песка и молотой корицы.

КАК ПРИГОТОВИТЬ ПАНИРОВОЧНЫЕ СУХАРИ

Панированием в кулинарии называют обваливание в сухарях или в муке какого-либо продукта до его обжаривания. Для приготовления панировочных сухарей используют совершенно черствый сухой хлеб. С этого хлеба сразу срезают корку и затем толкут его в ступе или измельчают скалкой. После размельчения сухари надо просеять через сито.

САЛАТ «БОКЕР»

0,5 чайной ложки сухой горчицы, 50 г уксуса, 100 г растительного масла, 100 г ветчины, 100 г маринованных грибов, 100 г яблок, 100 г майонеза, 200 г свеклы и картофеля, зелень петрушки.

Овощи и корни отварить и мелко нарезать: картофель и свеклу — дольками, яблоки, ветчину и грибы — соломкой. Горчицу, уксус, растительное масло взбить и залить этой смесью вместе с майонезом нарезанные продукты. Все перемешать, сложить на блюдо, украсить зеленью петрушки.

Крапивинское ТМО выражает глубокое соболезнование медсестре Луновой Татьяне Алексеевне по поводу безвременной смерти ее мужа Михаила Ивановича.

Всего-то ничего — шесть тысяч рублей стоил билет на праздничный бал в Манеже. Кошельки потуже могли заказать столик за 20 тысяч рублей галерей выше. В разгар веселья они устроили «дождичек» из 25 рублейков — осыпали танцующих вину. Но те, гордецы, даже ухом не повели — так и валясь на хрустящих купюрах.

Гулял и Таврический. Билет во дворец — сто тысяч рублей. Правда, бедных Санкт-петербургских представителей культуры и искусства бизнесмены спонсировали — пускали на халыву. Еще бы — бал-то благотворительный! И присут-

вовали на нем очень большие люди: от Константина Борового и Александра Беляева до «самого» Гайдара. Был и аукцион в пользу процветающей отечественной культуры. По свидетельству одного из обозревателей местной светской хроники, певица Аллегрова чуть было не купила огромное зеркало в позолоченной раме, однако ее столько не хватило, и шедевр уплыл к юному бизнесмену.

И «зелененьких», и «деревянных» собрали на нужды российской культуры превеликое множество. А деньги, как известно, у нас

не пахнут. И все-таки портяночный дух сильно перешибал изысканный аромат духов от Диора, которыми благоухали дамы в ослепительных туалетах и выступавшие без оных в эротическом шоу. Такое блюдо в карнавальном меню никого не смутило, что вполне естественно для общества, семьдесят лет острее не полевашего в религиозные святости.

Не удивлюсь, если на Пасху где-нибудь в Северной Пальмире пройдет премьеры эротического спектакля на библейский сюжет. А чего? Приурочила же к рождественским праздни-

кам стриптиз-конкурс в кинотеатре «Москва». Приятно было и забавно. И девочки подобралась классные, и старались, не халтурили. И каким неподдельным счастьем светились глаза победительниц — программиста, стоматолога, учительницы начальных классов, прижимавших к обнаженным грудям ценные подарки — утюги и кофемолки, сработанные, правда, не отечественными предпринимателями, а где-то на берегах Рейна...

Юрий КУКАНОВ,
соб. корр.
Санкт-Петербург.
(«Российская газета»).

ЛЕЧИМСЯ

САМИ

Опустите

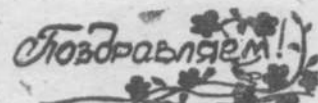
нос

в блюде

Для борьбы с насморком большинство предпочитает использовать разные мази и капли. Но можно использовать испытанный йогами (и проверенный) способ — промывание носоглотки.

Возьмите пол-литровую чашку тепловатой воды, добавьте по трети чайной ложки питьевой соды и поваренной соли, а также каплю настойки йода. Часть раствора перелейте в глубокое блюдо. Опустите в него нос, при этом верхней губой прижмите к внутренней стенке блюда, нижнюю — к наружной. Осторожно втягивайте в нос воду до тех пор, пока она не начнет переливаться в рот и не заполнит его наполовину. После этого отведите блюдо в сторону, откройте рот, освободитесь от воды и сделайте резкий выдох через нос. Долейте раствор в блюдо из чашки и повторяйте процедуру, пока чашка и блюдо не опустеют.

Ощущения после промывания раствором носоглотки примерно такие же, как после купания в море...



Поздравляем с днем рождения дорогую жену, маму, бабушку ШАДРИНУ Анисью Протасовну. Спасибо, родная, за то, что растила, за то, что взамен ничего не просила, все годы эти покоя не знала и лучшей ты доли всегда нам желала. Здоровья тебе желаем, счастья и спокойствия.

Муж, дети, внуки.

Поздравляем ТИМЧЕНКО Ольгу Антоновну и ЦИММЕРМАН Татьяну Иосифовну с днем рождения. Пусть душа не знает холода, как ясный день, как сад в цвету. Пусть будет сердце вечно молодо, добром встречая доброту. Счастья вам и здоровья. Светлана, Александр и дети.

Поздравляем дорогого сына, мужа, папу, брата, племянника КАЗАКОВА Владимира Анатольевича с 40-летием. Нет на свете человека дороже, чем ты, дорогой. Встречай нас с улыбкой всегда. Пусть боли и страхи покинут тебя, пусть будет счастливой судьба твоя.

Родные.

Поздравляем дорогого сына ЧЕРДАНЦЕВА Сергея с днем рождения. Пусть будет жизнь твоя светла, окружена любовью. Желаем счастья и добра, а главное, здоровья. Мама, папа.

Поздравляем дорогого мужа, папу, дедушку ШМИДТА Ивана Эдуардовича с днем рождения. Желаем счастья и тепла, здоровья, радостей, удачи, прожить еще хоть сотню лет, не зная горя, слез и бед. Жена, дети, внуки.

АДРЕС, ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ

652440, п. Крапивинский, ул. Советская, 6.

Редактор	1-09,
Зам. редактора, заведующий отделом общественно-политических проблем	1-03,
Отв. секретарь	1-02,
Отдел народного хозяйства и экономики	1-11,
Отдел соц.-бытовых проблем и нравственного воспитания	1-16,
Ст. сотрудник	3-71,
Бухгалтер	1-02,
	2 зв.
Типография	0-70.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, субботу.

Учредитель: районный Совет народных депутатов

Газета подписана 19 января в 11 часов.



ПРИМЕТЫ ЯНВАРЯ

Если январь в прошлом году был теплым, то январь этого года будет холоднее.

Сух январь — крестьянин богат.

Серый январь — хлебу бед.

Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий; не жди грибов до осени.

Если в январе март, бойся в марте января.

Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.

В январе висит много частых и длинных сосулек — урожай будет хороший.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

О том, что мы знаем и чего не знаем

(Окончание. Начало в №№ 2, 3, 4, 5).
ВЫВЕДЕНИЕ СОЛИ ИЗ КЛЕТОК И ТКАНЕЙ ПРИ ГОЛОДАНИИ

У меня пятидесятилетний практический и научный опыт применения рационального голодания. И я обнаружил, что даже четырехдневное голодание позволяет вывести соль из организма.

Обнаружить это помогает анализ мочи. Поголодайте четыре дня, употребляя дистиллированную воду. Ничего не должно попасть в ваш организм за эти четыре дня, кроме дистиллированной воды, которую можно пить сколько угодно.

Соберите первую утреннюю мочу. Поставьте бутылку с мочой в прохлад-

ное место и храните в течение двух или трех недель, затем посмотрите ее на свет. Вы увидите концентрированный хлорид натрия на дне бутылки вместе с другими побочными продуктами жизнедеятельности. Когда эта соль уйдет из организма, насколько свободнее будут работать почки! Перестанет пересыхать рот, прекратится ненормальная жажда. Обратите внимание на упругость кожи, тонус мышц. Вы будете выглядеть моложе и стройнее. Припухлости исчезнут. Первое, от чего организм избавляется во время голодания, — это соль и связанная с ней полнота.

Вы с трудом поверите своим глазам. За время го-

лодания с вами произойдет чудесное превращение. Мощнейшая жизненная энергия, которая обычно растрачивается на переваривание пищи, теперь используется только для очищения каждого уголка вашего организма, для удаления вредных продуктов, ядов, которые накапливались в клетках и тканях тела. Происходит омоложение каждой клетки. После четырех дней очистки от соли постарайтесь и впредь ее не потреблять. Хотя сделать это довольно трудно. Ведь, как я уже говорил, во всех покупаемых продуктах имеется «скрытая соль».

Для еженедельной очистки от соли поможет 24-36-часовое голодание. Мне осо-

бенно трудно бывает избегать «скрытой соли»; так как я часто путешествую с лекциями и научными экспериментами. Правда, в ресторанах, на океанских лайнерах, самолетах и поездах я всегда прошу: «Без соли, пожалуйста!». Я чувствую, что мое еженедельное голодание в течение 24-36 часов помогает мне.

Я никогда не добавляю соль в пищу. Соль вообще не используется в доме Брэгга! Мы приправляем пищу травами и чесноком, которые являются естественными природными добавками. Они придают приятность еде. Насколько же лучше вы сможете выглядеть и чувствовать себя при голодании и бессолевой диете!

Поль БРЭГГ.