

Сбор 130р. Апп. 75р

Трудовой

№ 2 (6353)
Понедельник, 11 января 1993 года
Газета выходит с 1932 г.
Цена 4 руб.

ФЕСТИВАЛЬ МЕТОДИЧЕСКИХ ИДЕЙ

«Нетрадиционно, творчески» — эти слова звучали не один раз из уст ведущих, инспектора района В. А. Картавых. И это неудивительно, поскольку в словах этих — суть мероприятия, нашего стойкую прописку в среде учителей района. «Фестиваль методических идей», — так назвали его организаторы в надежде, причем уже подтвержденной, что быть ему традиционным. Второй год подряд собираются педагоги школ района, кто за опытом, кто за тем, чтобы уже поделиться им, кто с новыми, наработанными идеями, кто с готовностью взять их на вооружение и развить творчески, а все вместе — ради того, чтобы детям нашим интереснее и радостнее было в школе, на уроке, в походе за знаниями.

Восемь школ заявили на сей раз о участии в конкурсе. И как всегда, наиболее активными были среди них Борисовская и Зеленогорская. О своих нетрадиционных уроках обслуживающего труда рассказали О. В. Торговицкая (Борисовская школа), Г. Н. Панфилова (Мунгатская), об опережающем обучении на уроках математики — учительница начальных классов из Перехля Е. А. Вернер, о профильном обучении химии в 10 классе — Я. И. Данилова (Зеленогорская с. ш.). Тема конкурсной работы, представленной на фестиваль педагогами Е. П. Казаковой, В. Н. Роткиной, П. Н. Гудовой из Борисова, — «Комплексное изучение краеведения в школе». Причем помощниками учителей стали шестиклассники Людмила Муштакина и Валя Роткина, дополнив рассказ частушками.

«АСО (адаптивная система обучения) в начальной школе» — эта методика подходит претворению в жизнь на уроках барачатских учителей Е. А. Гасановой и Т. Д. Ларионовой. Учительница начальных классов Зеленогорской школы Н. И. Кудря поделилась с коллегами методами работы над выразительностью речи и чтения, а О. П. Первунина из этой же школы рассказала о творческом поиске и находках школьных библиотекарей. Е. И. Коньшева из Попереченской неполной средней школы — об организации деятельности детского разновозрастного коллектива.

Хотите узнать о фестивале подробнее? Тогда читайте ближайший номер газеты. А пока скажу лишь, что поощрительными призами в этот день компетентное жюри на основании своих выводов и экспресс-оценок, поступивших из зала, отметило: группу Борисовских учителей, а также Я. И. Данилову, Г. Н. Панфилову, Е. А. Гасанову и Т. Д. Ларионову, Н. И. Кудря.

Приза зрительских симпатий удостоены Я. И. Данилова, Н. И. Кудря, Е. И. Коньшева.

И еще. Конечно, не на должное настроение праздника и фестиваля сыграл прискорбный факт: запланированное заранее мероприятие в просторном зале Дома культуры пришлось в срочном порядке сворачивать, ограничившись лишь залом заседаний в здании администрации района. В РДК, имеющем свою котельную — ледник.

В. БАЗАНОВА

ЗАТРАТЫ ОКУПАЮТСЯ

Давно ли шумела уборочная страда, а уже нужно основательно готовиться к выращиванию нового урожая. Что делается и что нужно сделать, чтобы в условиях общего экономического кризиса в стране вырастить в районе неплохой урожай зерновых и в достаточном количестве заготовить кормов на следующую зиму? Об этом мы попросили рассказать главного агронома районного сельхозуправления В. П. ВОЛКОВА.

КОРР: — Валерий Павлович, в средствах массовой информации появляются сообщения, что площади зерновых в стране сокращаются и это к хорошему не приведет. А как с зерновыми в нашем районе? Больше их будет в следующем году или меньше?

В. П. ВОЛКОВ: — Зерновых у нас в районе более 31 тысячи гектаров и меньше мы ими засеять не будем. Меня беспокоит другое. В некоторых совхозах меньше стали сеять однолетних трав. Из чего готовится высококачественный, сбалансированный по питательным веществам сенаж? Из чего готовить хорошее сено, если мало будем сеять люцерны, клевера, эспарцета и других бобовых трав, дающих белок? Я хочу сказать, что вообще с травами, однолетними и многолетними, мы работаем плохо. Многолетние не омолаживаем по 10—12 лет, а нужно обновлять их через 5—6 лет. Иначе ни высоких урожаев трав ни хорошего качества сена не будет. Мало работаем с улучшением пастбищ и сенокосных угодий.

КОРР: — Мне не нравится, что во многих на-

ших хозяйствах силосный тип кормления животных. Сена — килограмма по два, а силоса — до 30—40 кг. Ни «высокой» продуктивности от этого «типа», ни здорового потомства.

В. П. ВОЛКОВ: — Силос нужен, но не более 25 процентов к остальным видам корма. Грубых кормов: сена, соломы — нужно 20—25 процентов. А вот сенажа надо бы иметь в рационах до 40—50 процентов. Сенаж, когда он сбалансирован по белкам, углеводам и прочему, значительно повышает и удои, и привесы, и вреда от него, как от силоса, который часто бывает некачественным, нет.

На нынешнюю зиму по району в кормовом рационе стада сена — 23 процента, сенажа — 37, силоса — 28, соломы — 12. Это, без концентратов, всего 4,5 кормовой единицы в сутки на условную голову скота. Конечно, мало. В совхозе «Банновский», например, 3,4 кормовой единицы в «Мунгатском» и «Борисовском» — 4,5, «Мельковском» — 3,8. А надо бы, чтобы получать хорошие удои и привесы, заготавливать хотя бы по 8 кормовых единиц без

концентратов.

КОРР: — А почему многие совхозы мало выращивают корнеплодов? Нет уборочной техники? Хранилищ?

В. П. ВОЛКОВ: — Дело не в технике и не в хранилищах, а в нежелании «возиться» с ними. Но если сеять корнеплодов по 10—20 гектаров, а скармливать их сразу же, в октябре, ноябре, декабре, то никаких проблем не будет. А пользу корнеплоды дают большую.

КОРР: — Традиционный вопрос: как обстоят дела с семенами?

В. П. ВОЛКОВ: — Плохо. Всхожесть их по району — 66 процентов. В совхозах «Крапивинский» и «Барачатский» кондиционных семян по 100 процентов. От 70 до 80 процентов кондиционных семян в совхозах «Арсеновский», «Борисовский», «Скарюинский», «Унгинский», «Мельковский». В совхозе «Тарадановский» — 40 процентов. А вот в «Банновском», «Березовском», «Каменском», «Мунгатском», «Шевелевском» нет ни одного килограмма кондиционных семян. А ведь в районе кондиционные семена есть, нужен только межхозяйственный обмен.

КОРР: — Техника, горюче-смазочные материалы, минеральные удобрения, гербициды дорожают, а поспевают ли за этим удорожанием цены на продукцию полеводства?

В. П. ВОЛКОВ: — Нет.

Цены на тракторы, например, увеличились в 26 раз, на комбайны — в 20 и более, а на зерно — в 8—10 раз. Так что если не будет дотации, то не будет минеральных удобрений, а это около 30 процентов урожая. В западных странах удобрений минеральных вносят в 5—7 раз больше, чем мы, потому и выше урожайность. А тонна простых удобрений стоит сейчас 7 тысяч рублей. Сложных — более 10 тыс. рублей. Гербицидов не предвидится. Был завод в Уфе — закрыли из-за экономических соображений.

КОРР: — Валерий Павлович, трудности, как я понимаю, в сельскохозяйственном производстве, в том числе и полеводстве, нарастают. А хватает ли в хозяйствах агрономов?

В. П. ВОЛКОВ: — Агрономов хватает. Но нужно каждому работать творчески, особенно сейчас, в сложных экономических условиях. Думать, как с наименьшими затратами больше произвести продукции. Творчески работают у нас, например, агрономические службы в совхозах «Крапивинский», «Барачатский», «Арсеновский». А надо во всех хозяйствах. На фермерство надежды мало, не фермеры, а колхозы и совхозы еще долгое время будут кормить страну, поэтому государство должно помогать хорошей техникой, запчастями, снижением цен на технику, на многое другое, снижением различных налогов. Затраты окупятся.

Беседу вел А. ШЕВНИН

В ЗЕРКАЛЕ СТАТИСТИКИ

Средние цены в Москве от декабря 1990 года к декабрю 1992 года выросли: Хлеб ржаной — в 113 раз, Говядина — в 113, Масло животное — в 161, Молоко — в 72, Сахар — в 184, Сыр твердый — в 223, Говорог жирный — в 243, Гречневая крупа — в 282, Макароны — в 196, Картофель — в 79, Рыба мороженая — в 358, Водка (1 литр) — в 30, Различная одежда и обувь в среднем — в 100, Холодильники — в 158, Зарплата в среднем — в 34,3 раза.

Рост цен на продовольственные и промышленные товары в стране продолжа-

ется. Рост зарплаты, пенсий по-прежнему резко отстает от роста цен. Среднедушевой доход (по России) до трех с половиной тысяч рублей, то есть меньше даже самого низшего прожиточного минимума, в ноябре 1992 года имели 48 миллионов человек — около трети жителей России. При этом у четырех с половиной миллионов человек этот доход был вдвое, а то и втрое ниже порога выживания, до 35 рублей в день, на которые не купишь и буханки хлеба. А некоторые руководители предприятий получают в месяц до 150 тыс. рублей.

Расслоение общества на бедных и богатых идет быстро. В группе (около по-

лутора миллионов человек), имеющих среднедушевой доход свыше 10 тыс. рублей в месяц, есть несколько десятков тысяч миллионеров. Кто кого будет эксплуатировать: нищие миллионеры или миллионеры нищих — это, как говорят, и дураку понятно. За такую социальную справедливость, за такой верный экономический курс, за такое цивилизованное общество Гайдара со всей его командой представить бы к ордену, а народные депутаты России так и не захотели ему доверить пост премьер-министра в правительстве. Неблагодарные, что с них возьмешь! Разогнать бы их, да набрать новых. Чтобы не мешали правительству проводить

над народом различные эксперименты, в т. ч. на выживание. Сами экспериментаторы, конечно, должны быть сытыми, одетыми, обутой, иначе надеть нищенскую суму на многомиллионную массу народа сил не хватит, упаришься. Да и чтобы никакой ответственности за последствия экспериментов никто из экспериментаторов не нес! Данные взяты из статьи политического обозревателя газеты «Труд» Виталия Головачева, написанной им на основе таблиц, составленных Госкомстатом России, Мосторга и расчетов редакционных экспертов. Статья опубликована в «Труде» за 31 декабря 1992 года.

А. РАЙНЕВ

СКОЛЬКО СТОИТ БУЛКА ХЛЕБА?

Многие покупатели нашего района хотят знать, сколько должна весить крапивинская булка хлеба, за которую мы платим большие деньги. Сегодня в магазине я взвесила три купленные булки: одна — 520 г, вторая — 550 г, третья — 580 г.

В одной из газет я читала, что определена высокая стоимость за килограммовую булку, в другой — за 800-граммовую. А как у нас в Крапивино? Если бы многие покупатели клали на весы купленную булку и требовали от продавца показать хлеб весом, не ниже стандартного, тогда и хлеб был бы лучше, и нормы бы соблюдались строже.

С уважением ПЕТРОВА.

Пояснения к письму от директора хлебозавода С. И. ЛАПИКОВОЙ:

— Вес булки хлеба, выпекаемой на Крапивинском хлебозаводе, — от 500 до 650 граммов. Таковы у нас формы для выпечки. В зависимости от этого определяется и цена продукции: калькуляция выполняется на 1 кг и далее расчет делается, исходя из веса выпеченной булки.

Согласно ГОСТу возможны отклонения в заданном весе в плюс-минус 3 процента. В случае, о котором идет речь в письме, вес хлеба, а следовательно, и цена, определены, как для полукилограммовой булки. А за полученный перерасход расплачивается хлебозавод.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

ДЕКЛАРАЦИЯ О ДОХОДАХ

Наступил новый год. И, видимо, для многих граждан будет неожиданностью то, что мы должны представить в налоговую инспекцию декларацию о доходах. Когда, в каких случаях представляется декларация о доходах, как это правильно сделать? Об этом беседует наш корреспондент с Александром Кирилловичем Черепановым, главным инспектором Государственной налоговой инспекции Крапивинского района.

КОРР.: — Какие категории граждан обязаны подавать декларацию о совокупном годовом доходе?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — Закон Российской Федерации от 7 декабря 1991 года «О подоходном налоге с физических лиц» предусматривает, что декларация о совокупном годовом доходе подается гражданами, имеющими в течение отчетного года основное место работы и получившими в этот период доходы помимо этого основного места работы, а также гражданами, не имеющими основного места работы в течение отчетного года и получившими в течение этого года какие-либо доходы.

Не будут представлять декларацию о совокупном доходе за 1992 год граждане, которые имели доходы только по месту основной работы и за этот период не получали каких-либо других доходов, а также граждане, которые в отчетном году получили из всех источников совокупный налогооблагаемый доход в размере 200 тыс. рублей и менее.

КОРР.: — Для чего составляется декларация о доходах?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — Декларация составляется для полного и правильного исчисления доходов граждан.

КОРР.: — Какие доходы граждан являются объектом обложения подоходным налогом?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — Объектом налогообложения у граждан, имеющих постоянное место жительства в Российской Федерации, является совокупный доход, полученный в календарном

году на территории и за ее пределами как в денежной (национальной или иностранной валюте), так и в натуральной форме.

Доходы граждан, не имеющих постоянного места жительства в Российской Федерации, подлежат обложению налогом только, если они получены из источников на территории Российской Федерации.

КОРР.: — Какие льготы есть по подоходному налогу?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — В законе РСФСР «О подоходном налоге с физических лиц» предусмотрены для отдельных категорий граждан уменьшения облагаемого дохода до 5-ти, 3-х и 1-кратного установленного законом размера месячной оплаты труда. Хочу обратить внимание налогоплательщиков на то, что вычеты по содержанию детей и иждивенцев до 1 июля 1992 года производились одному из супругов по их выбору, а начиная с доходов, полученных с 1 июля 1992 года, такие вычеты производятся из доходов обоих супругов.

КОРР.: — Включаются ли в совокупный доход суммы, начисляемые на районный коэффициент?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — Суммы коэффициентов, исчисляемые к заработной плате и выплачиваемые в соответствии с законодательством за работу в местностях с тяжелыми климатическими условиями, в состав совокупного дохода для декларирования не включаются.

КОРР.: — Где можно получить бланк декларации?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — При представлении декларации в налоговый орган, а также в случаях проверки налоговым органом достоверности указанных сведений, налогоплательщик обязан представить необходимые документы, подтверждающие право на вычеты из совокупного дохода.

КОРР.: — А какова ответственность налогоплательщика за сведения, представляемые в налоговую инспекцию? Что, если кто-либо решит скрыть часть своих доходов? Какие права предоставлены на этот счет налоговой инспекции?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — Налогоплательщик должен сам в первую очередь беспокоиться о получении бланка декларации. Для этого он должен обратиться в налоговую инспекцию района, где ему бесплатно выдадут бланк и проконсультируют, как правильно его заполнить.

КОРР.: — В какие сроки должна быть представлена декларация о доходах?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — По окончании календарного года граждане, получившие доходы не по месту основной работы, обязаны не позднее 1 апреля подать в налоговый орган по месту постоянного жительства декларацию о фактически полученных им в течение календарного года доходах и произведенных расходах, связанных с извлечением этих доходов.

КОРР.: — Надо ли налогоплательщику, кроме декларации, предъявлять еще какие-либо документы в налоговую инспекцию?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — При представлении декларации в налоговый орган, а также в случаях проверки налоговым органом достоверности указанных сведений, налогоплательщик обязан представить необходимые документы, подтверждающие право на вычеты из совокупного дохода.

КОРР.: — А какова ответственность налогоплательщика за сведения, представляемые в налоговую инспекцию? Что, если кто-либо решит скрыть часть своих доходов? Какие права предоставлены на этот счет налоговой инспекции?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — При представлении декларации в налоговый орган, а также в случаях проверки налоговым органом достоверности указанных сведений, налогоплательщик обязан представить необходимые документы, подтверждающие право на вычеты из совокупного дохода.

КОРР.: — А какова ответственность налогоплательщика за сведения, представляемые в налоговую инспекцию? Что, если кто-либо решит скрыть часть своих доходов? Какие права предоставлены на этот счет налоговой инспекции?

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — При представлении декларации в налоговый орган, а также в случаях проверки налоговым органом достоверности указанных сведений, налогоплательщик обязан представить необходимые документы, подтверждающие право на вычеты из совокупного дохода.

А. К. ЧЕРЕПАНОВ: — В соответствии с Законом Российской Федерации от 27 декабря 1991 года «Об основах налоговой системы в Российской Федерации», Законом Российской Федерации «О подоходном налоге с физических лиц» и Уголовным кодексом РСФСР к налогоплательщику, нарушившему порядок декларирования совокупного дохода, применяются следующие меры:

1. Статья 162^а. Противодействие и неисполнение требования налогового службой в целях сокрытия доходов (прибыли) или уплаты налога. «Уклонение от уплаты в органы Государственной службы для дачи пояснений или отказ от дачи пояснений об источниках доходов (прибыли) и фактическом их объеме, а равно непредоставление документов по требованию органов Государственной налоговой службы — наказывается штрафом от 100 до 150 минимальных размеров оплаты труда, устанавливаемой законодательством».

2. За сокрытие или занижение доходов, подлежащих отражению в декларации, а также сокрытие или занижение доходов, подлежащих отражению в декларации и которые были обложены налогом, применяются следующие меры:

— финансовые санкции в виде изъятия скрытого или заниженного дохода;

— штраф в размере сокрытого или заниженного дохода;

— финансовая санкция в размере 10 процентов от суммы налога, причитающегося к уплате в бюджет суммы сокрытого.

КОРР.: — Спасибо за интервью. Надеюсь, что налоговой инспекции не придется применять эти меры, так как все будут ответственно выполнять свой долг перед государством, своевременно и в полном объеме будут представлять декларацию о своих доходах.

Интервью провел

А. СЕРЕГИН

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

ПРИМЕР
СЕРДЕЧНОСТИ
И СОСТРАДАНИЯ

Речь пойдет о человеке, который в детстве испытал всю «сладость» жизни в детском доме. В некоторых людях детдом на всю жизнь оставляет чувство обиды за свое детство, а еще хуже, когда в душе появляется болезненное презрение к другим, воспитывавшимся родителями в нормальных обеспеченных семьях. А я знаю человека, в котором детский дом воспитал чувство сердечности и сострадания к сиротам и обездоленным.

...Светлана Зонина по стечению обстоятельств при живых родителях оказалась сиротой. Сначала Света росла у бабушки с двумя братьями, а потом оказалась в детском доме. С 15 лет встала Светлана на самостоятельный путь, поступив учеником на обувную фабрику в Новосибирской области. С замужеством не повезло. С сыном на руках приехала в нашу Зеленовку, где более двадцати лет проработала дояркой на ферме. Не обидел Бог Светлану здоровьем и физической выносливостью. Долгие годы работала она дояркой в родильном отделении. Не каждый под силу раздвинуть и передать в бригады первотелок. А их ежемесячно было до двадцати наряду со старыми коровами.

В поселке случилась беда. Трагически погибла соседка Галина Губанова, у которой осталась четырехлетняя дочь Наташа. Некоторое время она жила с бабушкой, Антониной Ефимовной. Но все мы смер-

ны... Наташа стала сиротой. Казалось, хуже не бывает. Закрывая глаза и бег, беги, беги... Но есть уникальная нация — русский народ, которому с древних времен присущи сердечность и сострадание. Похоронив соседку, бабу Тоню, долго не раздумывая, Светлана взяла к себе в дом сиротку Наташу, став ей матерью. Сейчас Наташа заканчивает одиннадцатый класс Зеленовской средней школы.

Это не все. Безнадежно заболел и свалился с ног дядя Миша. Михаил Никифорович Комаров, сиротничий несколько лет назад свою жену, остался один. Даже некому присмотреть за ним. И вот тут Светлана Зонина забрала к себе домой дядю Мишу. Боле трех месяцев ходила за ним, а он уже не поднимался, был прикован к постели. До последнего часа Светлана была рядом с этим человеком. А потом похоронила, поплакала, как над родным. Живет еще библейская заповедь — возлюби своего ближнего, как самого себя.

В добрых делах Светлана помогает Григорий Александрович, с которым она соединила свою судьбу, живя в согласии и мире. Наверное, счастливы. А счастье — как здоровье. Когда его не замечаешь, значит, оно есть.

И. ГОРЮНОВ,
с. Зеленовка.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

тального медицинского страхования, принятой в Министерстве здравоохранения России, преимуществами нашей территориальной нации. Спектр услуг, оказываемых медиками бесплатно, в нашем Кузбассе гораздо шире, чем указано в правительственном документе.

Гражданам, независимо от пола, возраста, трудового вклада, политических убеждений, вероисповедания, национальности, социального положения гарантируется:

1. Обеспечение первичной медицинской помощи, включая:

— все виды доврачебной помощи городскому и сельскому населению;

— скорую и неотложную медицинскую помощь при внезапных заболеваниях и состояниях, угрожающих

жизни и на дому, а именно:

— диагностику, лечение больных с острыми заболеваниями и бытовыми травмами, обострениями хронических заболеваний;

— динамическое наблюдение и проведение лечебно-оздоровительных мероприятий с больными сердечно-сосудистыми заболеваниями, эндокринными, онкологическими, болезнями с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, динамическое наблюдение и лечение лиц, страдающих другими хроническими заболеваниями в стадии суб- и декомпенсации;

— краткосрочное динамическое наблюдение за лицами, перенесшими острые заболевания (ангину, пневмонию, пиелонефрит);

— проведение профилактического осмотра, динамического наблюдения, лече-

ние больных с заболеваниями и повреждениями спинного мозга, с врожденными пороками развития и детским церебральным параличом, последствиями радиации и других неблагоприятных экологических факторов, со стойкими последствиями перенесенных операций сосудистых заболеваний головного мозга, инфаркта, травм головного мозга, заболеваний и поражений периферической нервной системы, заболеваний в виде нарушений функций движения, а также с рубцовыми посттравматическими и химическими поражениями, женщинам, перенесшим акушерские осложнения (послеродовая реабилитация в течение года).

Проведение мероприятий по профилактике, диагностике и лечению инфекционных заболеваний, в том числе по ВИЧ-инфекции.

Диагностика, лечение, динамическое наблюдение лиц с онкологическими заболеваниями.

Проведение комплекса мероприятий по диагностике и лечению кожно-венерических заболеваний.

Стоматологическую помощь, исключая зубное протезирование в следующих случаях:

— в полном объеме детям до 14 лет, подросткам от 15 до 18 лет, студентам и учащимся очных форм обучения, инвалидам, пенсионерам, беременным женщинам, имеющим детей в возрасте до 3 лет, многодетным матерям, а также женщинам, воспитывающим ребенка-инвалида;

— при неотложных состояниях;

— лечение неосложненных форм карисса, гингивитов, заболеваний слизистой оболочки рта,

— новообразований челюстно-лицевой области.

— врожденной патологии челюстно-лицевой области.

Прерывание беременности малых сроков методом вакуумаспирации.

2. Стационарная помощь:

— больным, страдающим заболеваниями, обострениями хронических заболеваний, нуждающимся в интенсивной терапии и круглосуточном наблюдении, с бытовыми травмами, ожогами, отравлениями, острыми и хроническими заболеваниями, требующими оперативного лечения, трансплантации органов и тканей, гемодиализа при беременности и родах.

стой оболочки рта,

— новообразований челюстно-лицевой области.

— врожденной патологии челюстно-лицевой области.

Прерывание беременности малых сроков методом вакуумаспирации.

2. Стационарная помощь:

— больным, страдающим заболеваниями, обострениями хронических заболеваний, нуждающимся в интенсивной терапии и круглосуточном наблюдении, с бытовыми травмами, ожогами, отравлениями, острыми и хроническими заболеваниями, требующими оперативного лечения, трансплантации органов и тканей, гемодиализа при беременности и родах.

— стационарное лечение больных туберкулезом, психическими заболеваниями и токсикоманией, первичных курсов лечения при хроническом алкоголизме.

Госпитализацию для хирургической стерилизации по медицинским показаниям, аборт инвалидам, студентам и учащимся, а также по медицинским и социальным показаниям.

Восстановительное лечение детей в возрасте до 14 лет, лиц с заболеваниями и повреждениями спинного мозга, врожденными поро-

ками развития и церебральным параличом, рассеянным склерозом.

— последствиями калечащих операций, сосудистых заболеваний головного мозга со стойкими неврологическими нарушениями, травм и операций на головном мозге, заболеваний и повреждений периферической нервной системы, а также заболеваний другого характера со стойкими нарушениями функций движения;

— рубцовыми посттравматическими и химическими поражениями.

— острым инфарктом миокарда, после операций на легких и сердце, трансплантации внутренних органов и тканей.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

Оплата необходимых медикаментов и изделий медицинского назначения в стационаре и при оказании скорой и неотложной медицинской помощи осуществляется за счет страховых взносов по обязательному медицинскому страхованию, а в амбулаторно-поликлинических учреждениях — за счет личных средств граждан.

ПОЭТИЧЕСКОЕ СТРОКОЕ

Мы от дел
не в стороне

Нынче время, всем известно,
Что ни час, то горячий,
И в селеньях повсеместно
Не хлебают лаптем щей.
Пока Ельцин утрясает
С госимуществом вопрос,
Алкаши уже решили:
На корню пропьём совхоз.
На работе — абы-как бы,
Не лежит к делам рука.
А в запоях здесь и бабы
Не уступят мужикам.
Все в деревне

лингвинисты,
На жаргоне говорят:
Как у Фишера со

Спаским,
В лексиконе только мат.
У хозяйств с деньгами —

драма,
И долгов везде — горы!
У домов же, глянешь:

днями
Жгут горючку трактора.
Старый дед да старая баба
Накосили сена клок,
Привезли наняли трактор —
Кто-то сено уволок!
А на днях (во сне б

приснилось,
Закричал: не может быть!)
Вся деревня гоношилась:
Где бы ваучер пропить?
Всем теперь, наверно, ясно:
Мы от дел не в стороне,
Все у нас идет прекрасно,
Как во всей большой

стране.

Вл. РОМАНЧИН.

с. Баниново.

Коллектив РОВД выражает глубокое соболезнование Мицук Ольге Львовне по поводу смерти ее матери.

Коллектив Крапивинской шахты выражает глубокое соболезнование Худяшовым Евгению и Александру и Шериной Софье по поводу безвременной смерти их отца и мужа ШЕРИНА Гавриила Сергеевича.

тального медицинского страхования, принятой в Министерстве здравоохранения России, преимуществ нашей территориальной налицо. Спектр услуг, оказываемых медиками бесплатно, в нашем Кузбассе гораздо шире, чем указано в правительственном документе.

Гражданам, независимо от пола, возраста, трудового вклада, политических убеждений, вероисповедания, национальности, соци-

Коллективы редакции и типографии выражают глубокое соболезнование Сердюковой Валентине Ивановне по поводу смерти ее мужа.

ЭСПЕРАНТО— ЯЗЫК МЕЖДУНАРОДНЫЙ

ранто входят интернациональные слова, общие для многих европейских языков, понятные любому без предварительного изучения. Алфавит эсперанто состоит из 28 латинских букв, причем каждому звуку соответствует одна буква. Ударение всегда на предпоследнем слоге, поэтому для усвоения произношения достаточно 15 минут. В грамматике эсперанто всего 16 правил и никаких исключений. В эсперанто одно склонение и одно спряжение, глаголы имеют только 6 окончаний. Этого достаточно, чтобы выразить любой оттенок времени и наклонения.

Практика показывает: изучить эсперанто можно в 10–12 раз быстрее, чем любой национальный язык. Знание иностранных языков безусловно облегчает изучение эсперанто, но важнее обратное: знание эсперанто облегчает изучение иностранных языков. Эсперанто можно изучить за 3–6 месяцев.

В 35 странах мира международный язык преподается в школах, высших учебных заведениях. На международном языке эсперанто выходит более 100 журналов и газет, такие газеты, как «Герольд де Эсперанто» (Италия), журналы «Научное обозрение», «Человек и космос», «Эсперанто», «Из Народного Китая» и т. д.

Издается оригинальная и переводная художественная и научная литература. Издано 117 терминологических словарей по 43 отраслям науки и техники. В 600 городах мира изданы на эсперанто туристические путеводители и проспекты. Самая большая эсперантская библиотека в Лондоне насчитывает свыше 35000 названий книг. Работает Академия Эсперанто, которая следит за развитием языка эсперанто. 30 радиостанций регулярно ведут передачи на эсперанто. Озвучен ряд кинофильмов. В Болгарии существует эсперантский театр, на

сцене которого поставлено много спектаклей. На языке эсперанто люди разных стран переписываются, объединяются по интересам, обмениваются коллекциями, расширяют свой кругозор.

В нашей стране работают клубы эсперантистов в Москве, Волгограде, Кисловодске, Уфе, Самаре, Новосибирске и других городах, проводя интересную и разнообразную работу. Регулярно проводятся слеты, встречи эсперантистов.

Изучать эсперанто можно и заочно. Для желающих изучать эсперанто организуется заочный курс обучения. Учащиеся обеспечивают учебным пособием, высылают на проверку контрольные работы. Срок обучения 6 месяцев.

Желающие изучать международный язык эсперанто могут обратиться по адресу: 117321, Москва-321, а/я 45, Зибенкесу Владиславу Германовичу.

В. ЗИБЕНКЕС, преподаватель эсперанто.



Поздравляем с 30-летием ЦИММЕРМАН Светлану Антоновну. Желаем много лет прожить, улыбку, нежность сохранить, сберечь тепло и доброту. И пусть в прекрасный этот день с лица исчезнет грусть и тень.

Семья Циммерман.

Поздравляем дорогого сына, мужа, папу, брата, племянника КАЗАКОВА Юрия Анатольевича с днем рождения. Мы хотим пожелать бед и горя не знать, позабыть про печали, тревоги, не болеть, не стареть, быть любимым, любить. И пусть к счастью ведут все дороги.

Родные.

Поздравляем Любовь Степановну ВЕТОШКИНУ с днем рождения. Пусть будет жизнь твоя светлой, окружена любовью. Желаем счастья и добра, а главное, здоровья. Мама, муж, дети, Кауль, Кузнецовы, Егоровы, Андреевы, Спиридоновы.

Поздравляем ФЕДОРОВУ Клавдию Анатольевну с днем рождения. Желаем мы тебе здоровой быть, веселой, красивой, ласковой, любимой. С горем не встречаться, чаще улыбаться. Словом, быть счастливой. Мама, сестра, брат и близкие родные.

Поздравляем РУБАНИЮ Ванюшу с днем рождения. Пусть в твои дороги не войдут тревоги, пусть не будет горя на твоём пути, пусть же не устанет, пусть не перестанет за тобой счастье целый век идти. Баба, дед, родные.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

О ТОМ, ЧТО МЫ ЗНАЕМ И ЧЕГО НЕ ЗНАЕМ

Книга Поля Брэгга «Чудо голодания» известна многим зарубежным читателям. В прошлом году она была издана и на русском языке. Посвящена книга проблемам здоровья и рационального питания. Лучшей иллюстрацией лекций, статей, книг Брэгга служил он сам, его собственный опыт, его образ жизни. В 90-летнем возрасте он был силен, подвижен, гибок и вынослив, как юноша. Он ежедневно совершал трехпятнадцатикометровые пробежки, много плавал, ходил в горы, играл в теннис, танцевал, занимался гантелями и гириками. Его рабочий день продолжался 12 часов, он не знал болезней и усталости, всегда был полон оптимизма, бодрости и желания помочь людям. Предлагаем несколько глав из книги Поля Брэгга «Чудо голодания».

СОЛЬ. ТО, ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ ПРОСТОМ ПРОДУКТЕ, ВЕСЬМА УДИВИТ ВАС!

Будете ли вы для приправы к пище использовать натрий, который в воде превращается в едкую щелочь? Или хлор, весьма ядовитый газ? «Смешной вопрос», — скажете вы. — Ни один здравомыслящий человек не сделает этого».

Конечно, нет. Но потрясающая истина заключается в том, что большинство людей поступают именно так, потому что они не знают, что эти весьма активные вещества образуют неорганическое кристаллическое вещество, известное, как СОЛЬ.

Веками выражение «соль земли» использовалось для обозначения чего-то хорошего и важного. Нет ничего более ошибочного. Ведь этот опасный продукт, который вы добавляете себе в пищу каждый день, подрывает здоровье. Давайте рассмотрим факты.

1. Соль — это не еда! Оправданий для ее использования в кулинарии не больше, чем для использования хлорида калия, хлорида кальция, бария или какого-либо другого реактива, взятого с аптечной полки.

2. Соль не переваривается, не усваивается организмом. Она не имеет питательной ценности. Соль не содержит витаминов, органических и любых питательных веществ. Наоборот, она вредна и может принести массу неприятностей почкам, желчному пузырю и мочевому пузырю, сердцу, артериям и другим кровеносным сосудам. Соль может обезводить ткани, приведя их к критическому состоянию.

3. Соль может оказаться ядом для сердца. Она также увеличивает возбудимость нервной системы.

4. Соль содействует вымыванию кальция из организма и воздействует на слизистую оболочку, покрывающую весь желудочно-кишечный тракт.

Если соль столь вредна для организма, почему же она так широко используется? Преимущественно потому, что солить пищу стало привычкой, укоренившейся в течение тысячелетий. Но эта привычка основана на серьезном недоразумении. Предрасудок заключается в

том, что соль якобы нужна нашему организму. Однако многие народы, например, эскимосы, никогда не едят соль и не страдают от этого. У человека, забывленного от этой привычки, соль вызывает ощущение, подобное тому, какое вызывает сигарета у человека, который никогда не курил. Для некоторых видов животных соль является абсолютным ядом, особенно для домашней птицы. Также известно, что свиньи погибают от больших ее доз.

КАК ПОЯВИЛАСЬ ПРИВЫЧКА К ПОТРЕБЛЕНИЮ СОЛИ

Биохимик Бунге считает, что в доисторические времена на Земле существовал должный баланс солей натрия и калия. Но продолжительные дожди за многие столетия вымыли из земной коры более растворимые соли натрия. В почвах и соответственно в растениях появился недостаток натрия и избыток калия.

В результате у животных и человека выработалось стремление ликвидировать дефицит натрия. Они нашли плохую, неэффективную и довольно опасную замену в виде неорганического хлорида натрия, или поваренную соль.

Поглощать эту соль для возмещения необходимого количества натрия все равно, что для возмещения кальция потреблять неорганические соли кальция. Оба вещества плохо усваиваются клетками. Поскольку все неорганические вещества вредны для органов пищеварения, можно понять, почему после потребления соли появляется внезапная и аномальная жажда. Желудок регулирует на чужеродное вещество, предпринимая быструю попытку вымыть его с током воды через почки. Можно представить себе, какое действие оказывает соль на нежные фильтры почек. Из всех органов нашего тела почки более других страдают от соли. Что произойдет, если мы получим соли больше, чем могут переработать почки? Излишек будет отложен в различных частях организма, особенно в ступнях и в нижней части голени, что ведет к опуханию ног.

Чтобы защитить ткани от этого яда, организм автоматически стремится растворить соль, накапливая воду в участках отложения солей. По мере того, как ткани концентрируют воду, они начинают разбухать. Ступни и лодыжки болезненно раздуваются.

Не менее вредна соль и для сердца. В определенных условиях даже небольшое количество соли оказывается для него смертельным. Деятельность сердечной мышцы регулируется относительной концентрацией и соотношением естественных солей кальция и натрия в крови. При этом избыток натрия ведет к разбалансировке этой деятельности, увеличивая частоту сердечных сокращений и кровяное давление. Японцы, судя по медицинской статистике, больше всех в мире страдают от повышенного артериального давления, и они же самые большие потребители соли в мире.

(Продолжение следует).

АДРЕС, ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ

652440, п. Крапивинский, ул. Советская, 6.

Редактор	1-09.
Зам. редактора, заведующий отделом общественно-политических проблем	1-03.
Отв. секретарь	1-02.
Отдел народного хозяйства и экономики	1-11.
Отдел соц.-бытовых проблем и нравственного воспитания	1-16.
Ст. сотрудник	3-71.
Бухгалтер	1-02.
Типография	2 зв. 0-70.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, субботу.

Учредитель: районный Совет народных депутатов

Газета подписана 10 января в 14 часов.