

НА ОЧЕРЕДИ ДНЯ — УХОД ЗА ПОСЕВАМИ И БОРЬБА С СОРНЯКАМИ!

Заря коммунизма

Орган Ижморского райкома КПСС
и районного Совета народных депутатов Кемеровской области

Год издания 41 й

Суббота, 16 июня 1979 года

№ 72 (4592)

Цена 2 коп.

Важнейшая государственная задача

Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление «Об обеспечении народного хозяйства и населения топливом, электрической и тепловой энергией в осенне-зимний период 1979—1980 года». В постановлении подчеркивается, что надежное обеспечение народного хозяйства и населения топливом и энергией в этот период является важнейшей государственной задачей министерств и ведомств СССР, Советов Министров союзных и автономных республик, партийных и советских органов, хозяйственных организаций и предприятий.

ЦК КПСС и Совет Министров СССР обязали министерства и ведомства СССР и Советы Министров союзных республик обеспечить выполнение и перевыполнение плановых заданий текущего года по добыче, производству и перевозке топлива, накоплению запасов его на электростанциях, промышленных предприятиях и организациях, а также непрерывное наращивание топливно-энергетических и других сырьевых ресурсов.

Предусмотрено также бесперебойное снабжение топливом населения, своевременный завоз необходимого количества угля, брикетов, дров, печного бытового топлива и сжиженного газа на склады торгующих и других организаций в городах и сельской местности, снабжающих население топливом; увеличение добычи торфа, заготовка и использование местных видов топлива и вторичных топливно-энергетических ресурсов; разработка и осуществление мероприятий по экономии топлива, электрической и тепловой энергии, нефтепродуктов, организация строжайшего контроля за рациональным их использованием.

ЦК КПСС и Совет Министров СССР выражали уверенность в том, что ЦК компартий и Советы Министров Союзных республик, министерства и ведомства СССР, местные партийные и советские органы, руководители объединений, предприятий и организаций примут все меры к своевременной подготовке народного хозяйства к работе в осенне-зимний период 1979—1980 года, выполнению заданий по добыче, производству, перевозкам и накоплению топлива, а также экономному использованию топливно-энергетических ресурсов.

(ТАСС).

„Союз-32“ на Земле

13 июня завершен полет космического корабля «Союз-32». В 19 часов 18 минут московского времени спускаемый аппарат корабля «Союз-32» совершил мягкую посадку в заданном районе территории Советского Союза в 295 кило-

метрах северо-западнее города Джезказгана.

На Землю доставлены материалы проведенных исследований, в частности кассеты с кинофотопленкой, капсулы с веществами, полученными при выполнении экспериментов по космическому материаловедению, вкладыши с биологическими объектами.

Космонавты Владимир Ляхов и Валерий Рюмин продолжают работу на борту пилотируемого комплекса «Салют-6» — «Союз-34». После завершения запланированной программы полета экипаж возвратится на Землю в корабле «Союз-34».

(ТАСС).

ЖИВОТНОВОДСТВО — ФРОНТ УДАРНЫЙ

Полугодовой выполнен

Животноводы колхоза имени Ленина неплохо работают в четвертом году пятилетки. Полугодовой план по продаже мяса выполнен досрочно. По плану коллектив животноводов должен был продать 94 тонны мяса, а продал 128 тонн. Отлично трудятся на откорме молодняка крупного рогатого скота супруги Семен Григорьевич и Зоя Александровна Яновлевы. С начала года привес по их группе составил 938 граммов на кормодень. На выращивании молодняка по 763 грамма с начала года получили супруги Алексей Васильевич и

Нина Никитична Астраханцевы. По 662 грамма с начала года получили от каждого животного среднесуточных привесов супруги Александр Александрович и Ранса Михайловна Шава-рухины.

Первенство в социалистическом соревновании занимает Постниковская ферма № 2, где бригадир Наталья Трофимовна Морозько. Надой на фуражную корову здесь составляет 12 килограммов. За пять месяцев надой по ферме составил 1078 килограммов молока. Выше других надоев у Натальи

Петровны Куприяновой. Сейчас она надаивает от каждой коровы в сутки 14,5 килограмма молока. Мария Степановна Дорохова и Елена Дмитриевна Кирихина надаивают соответственно 13,6—12,8 килограммов молока от коровы ежедневно.

Хозяйству до выполнения полугодового плана остается продать 166 тонн молока.

Животноводы прилагают все силы, опыт, чтобы выполнить полугодовой план продажи молока государству.

И. АВХИМОВИЧ,
секретарь парткома.



Владимир Горин — тракторист из совхоза «Новославский», всю посевную кампанию занимался боронованием почвы. Качество его работы отличное. Дневную норму выполнял не ниже, чем на 120 процентов.

НА СНИМКЕ: В. Горин.

Фото В. Унрау.

УХОД ЗА ПОСЕВАМИ

В разгаре обработка посевов в колхозе «Азат Себер». На площади 20 гектаров произведено довсходовое боронование картофеля. Ежедневно три агрегата обрабатывают посевы кукурузы на силос. Эта работа проделана на площади более

100 гектаров, и боронование продолжается.

По намеченному графику засеваются однолетние на зеленый конвейер. Сейчас его сеют третьего срока. Приступили в хозяйстве и к гербицидной обработке посевов.

Наш корр.

Культурная ХРОНИКА

Еще один магазин

На днях в районном центре по улице Ленинская гостеприимно распахнул двери новый книжный магазин, оснащенный

современным оборудованием.

В магазине созданы все условия для работы продавцов. И покупателю здесь удобно — просторно, светло, имеется большой выбор различных книг и брошюр, к которым доступ свободный.

В ближайшее время в этом же здании, по левую сторону у входа в книжный магазин, разместится отдел по продаже галантерейных товаров, часов и т. д. Он будет называться «Подарки».

А. МИХАЙЛОВ.

КАК СЕГОДНЯ С НАДОЯМИ?

По данным производственного управления сельского хозяйства райисполкома на 15 июня, ход социалистического соревнования среди хозяйств района характеризуется следующими показателями: в первой колонке — среднесуточный надой молока (в килограммах) от коровы, во второй — плюс-минус по сравнению с этой же датой прошлого года, в третьей — товарность молока (в процентах).

Имени Жданова	10,0	—1,0	83
«Прогресс»	11,7	—0,4	34
Имени Ленина	10,1	+0,7	92
«Кр. путилевец»	11,2	—	—
«Азат Себер»	11,1	+3,2	86

По колхозам	10,7	+0,6	63
«Троицкий»	8,9	—1,1	90
«Святославский»	10,3	—0,3	90
«Ижморский»	9,1	—1,4	48
«Симбирский»	7,9	—3,2	94
По совхозам	9,2	—1,4	80
«Н.-славянский»	11,9	+3,3	77
По району	10,0	—0,2	72

Как показывает сводка, среднесуточный надой молока от коровы по району за последние два дня увеличился на 300 граммов, но не достиг еще прошлогоднего уровня.

По колхозам прибавка в надое составила 500 граммов, высшей среди них достиг колхоз имени Жданова — 1000 граммов.

ЗАВТРА — ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ПРАЗДНИК ВСЕГО НАРОДА

Завтра со всем советским народом мы отмечаем наш профессиональный праздник — День медицинского работника. Советское правительство и Коммунистическая партия Советского Союза уделяют постоянное внимание охране здоровья нашего народа, развитию здравоохранения в нашей стране.

Здоровье народа всегда было в центре внимания нашей партии, которая неустанно и повседневно заботится об укреплении материальной базы здравоохранения, подготовке врачей и средних медицинских работников, развитию медицинской промышленности. За годы девятой и десятой пятилеток в РСФСР построено много крупных больниц и поликлиник, санэпидстанций, аптек, учреждений службы крови. Все они оснащены современным медицинским оборудованием. Значительно возросла роль науки. Десятки тысяч ученых, взяв на вооружение достижения отечественной и мировой науки, разрабатывают новые и совершенствуют существующие методы диагностики.

В настоящее время советское здравоохранение располагает широкой сетью лечебно-профилактических учреждений. Только в РСФСР медицинская помощь оказывается в 12,9 тыс. больниц.

В нашем индустриальном, дважды ордена Ленина Кузбассе сегодня трудится свыше 8 тысяч врачей и около 40 тысяч средних медицинских работников. Только за девятую и три года десятой пятилетки введено в строй больниц и поликлиник корпусов на шесть тысяч коек и поликлиник на 20 тысяч посещений в смену. В области функционируют крупные больницы, в их числе — четыре больницы на тысячу коек каждая и одна — Кузнецкого металлургического комбината на 2 тысячи коек. Широко развита в нашей области медицинская наука и на ее базе создано двадцать специализированных центров, в том числе пять — межобластных. Будущие медики Кузбасса получили прекрасное знание нового медицинского института, на кафедрах которого занимаются 6 тысяч студентов.

В Кузбассе работают двадцать восемь областных школ передового опыта, три из них — республиканские, в том числе областная клиническая больница № 1 г. Кемерово. Признанием г. Кемерово как научного центра явилось проходившее 5—7 июня этого года совещание руководителей медицинских вузов, научно-исследовательских институтов и органов здравоохранения, посвященное

проблемам высшего медицинского образования, деловому сотрудничеству ученых-медиков и врачей лечебно-профилактических учреждений.

Считая заботу о здоровье советских людей важнейшей социальной задачей, ЦК КПСС и Совет Министров СССР в канун 60-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции приняли новое постановление «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения».

Особое внимание в Постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР обращено на необходимость развития и совершенствования организации кардиологической помощи населению. В РСФСР предусматривается организация 24 кардиологических диспансеров, 213 кардиологических отделений в больницах, 1855 кардиологических кабинетов в поликлиниках и 648 кардиологических бригад скорой медицинской помощи.

1979 год объявлен Организацией Объединенных Наций Международным годом ребенка. В СССР намечены конкретные мероприятия, направленные на охрану здоровья, строительство детских учреждений, санаториев и других объектов.

Работники здравоохранения нашего района встречают свой профессиональный праздник неплохими показателями. Так, уровень детской смертности снижен по сравнению с тем же периодом прошлого года почти вдвое.

Медицинские работники нашего района оказывают квалифицированную медицинскую помощь труженикам района. С каждым годом вводятся новые методы обследования и лечения больных. Улучшается материально-техническая база наших больниц.

Много сил и энергии развитию здравоохранения нашего района отдают Гордеева Валентина Иннокентьевна — главный врач Красноярской участковой больницы, заслуженный врач РСФСР, Игнатова Валентина Петровна — зав. Симбирской врачебной амбулатории, отличник здравоохранения, Петрова Елена Прокопьевна — фельдшер Симбирской амбулатории, Овчинникова Анна Ивановна — главный врач Свято-славской участковой больницы, Рачковская Геля Адамовна — медсестра Новосветского фельдшерско-акушерского пункта, Папина Мария Николаевна — старшая медсестра поликлиники, Яковченко Антонина Федоровна — фельдшер глазного кабинета, Косиненко Антонина Филипповна — фельдшер ЛОР и многие, многие другие.

За хороший труд, высокие показатели в работе 25 медицинских работников награждены юбилейными медалями в честь 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина, 7 награждены значком «Отличник здравоохранения», более 80 медицинским работникам присвоено почетное звание «Ударник коммунистического труда». Нельзя не сказать о людях с добрым сердцем, отдающих свою кровь для спасения жизни людей — донорах. Это Бабич Ф. М. — помощник врача-эпидемиолога районной санэпидстанции, Белова А. А. — санитарка хирургического отделения, Папина Н. К. — медсестра хирургического отделения, Покидова Э. Г. — главный врач районной санэпидстанции, Киселева Н. И. — врач-бактериолог, Черняева Э. В. — помощник врача-бактериолога, Гордеева В. И. — главный врач Красноярской участковой больницы, Хатеев А. И. — врач-хирург и многие другие.

Много теплых слов хотелось бы высказать в адрес младшего медицинского персонала — санитарок отделений и фельдшерских пунктов, на плечи которых ложится наибольшая доля труда по выхаживанию больных. В числе лучших можно назвать Казакову Валентину Антоновну — санитарку детского отделения, Печень Елену Ивановну — санитарку гинекологического отделения, Чичинкову Евгению Павловну — санитарку поликлиники и многих других.

Немалую роль в оказании медицинской помощи населению играют аптечные работники. От их умения, сноровки зачастую зависит благополучный исход того или иного заболевания, настроения и самочувствия больных. Это люди самоотверженного труда, такие, как Емельянова Нина Адамовна — фармацевт центральной аптеки, Васильева Зоя Александровна — рецептар — контролер аптеки № 52, Карпикова Лидия Анатольевна — зам. зав. центральной аптеки № 52 и другие.

Незаметна на первый взгляд работа нашей бухгалтерской группы, но ведь благодаря им мы вовремя приобретаем мягкий и твердый инвентарь, производим все расчетные операции. Среди лучших работников можно назвать бухгалтеров Алексею Нину Васильевну, Фурсову Марию Петровну, Прищипникову Нину Николаевну — экономиста центральной районной больницы.

Праздник работников здравоохранения стал праздником всего народа.

Л. КАН,
главный врач
районной больницы.



Конкурс медиков

14 июня в красном уголке Ижморской районной поликлиники проходил традиционный конкурс средних медицинских работников. В нем принимали участие медицинская сестра детского отделения Лидия Николаевна Ни, медицинская сестра Троицкой участковой больницы Римма Васильевна Дмитриева, медицинская сестра инфекционного отделения районной больницы Валентина Николаевна Убекова, дежурная медицинская сестра хирургического отделения Эмилия Емельяновна Ростова, акушерка Симбирской амбулатории Галина Ивановна Селиверова, медицинская сестра Красноярской участковой больницы Людмила Ильинична Чайковская, медсестра детской консультации Нина Петровна Колтукова.

Программу конкурса живо и интересно вела операционная сестра районной больницы Лидия Сергеевна Емельяненко. Конкурс проходил в два тура, в его программу были включены как практические, так и теоретические задания.

Участники состязания должны были показать свои умения и навыки в определении группы крови, наложении повязок всех типов, знании хранения лекарственных форм, уметь выпускать явки и интересный «Самоблестень» и многое другое.

Интересным был музыкальный конкурс, в котором участникам предлагалось прослушать песню, определить: кто автор стихов и музыки.

Хорошие знания показали участники конкурса в викторине, посвященной Международному году ребенка.

Особый интерес у болельщиков и членов жюри конкурса, которое возглавляла председатель райкома союза медицинских работников А. М. Смирнова, вызвал конкурс, который назывался «Гимн профессии». В нем участникам конкурса предлагалось рассказать, чем нравится им работа медицинской сестры, почему они выбрали именно эту профессию. В этом конкурсе прозвучала истинная любовь и уважение к избранной профессии, желание во всем быть полезным людям, которые так нуждаются в твоей помощи.

По окончании программы конкурса жюри долго совещалось, кому же отдать предпочтение, но их решение было несомненно справедливым. В результате упорной борьбы три участницы набрали равное количество баллов. Это Л. Н. Ни, Р. В. Дмитриева и Э. Е. Ростова. Они и стали призерами конкурса. Учитывая, что у Л. Н. Ни большой стаж практической работы, жюри присудило ей первое место с вручением чемпионской ленты и диплома «Лучший по профессии».

В. ЗВЯГИН.
НА СНИМКАХ: призы конкурса — Римма Дмитриева, Лидия Ни, Эмилия Ростова; жюри конкурса внимательно следит за ответами участников.

Фото автора.

ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

С хорошими успехами встречает свой профессиональный праздник — День медицинского работника персонал родильного дома Ижморской районной больницы. В отделении проведена покраска и побелка помещения. Все это сделано самими работниками родильного дома.

Сейчас в отделении чистота и порядок. Родильный дом является и должен являться зеркалом всей больницы. Здесь

трудится немало хороших людей. Среди них заведующая отделением врач акушер-гинеколог Л. А. Трофимова.

К нам в отделение порой поступают тяжелые роженцы. Днем и ночью она спешит на помощь. Хорошо трудится наш паставник — акушерка О. Ф. Ильина. Много лет работает она в родильном доме. Передает свой опыт, знания молодым,

начинающим свой трудовой путь, акушеркам.

Хочется также отметить санитарку родильного отделения М. М. Десятскую. Хорошо работает с такими людьми рядом.

Социалистические обязательства, взятые на 1978 и 1979 годы успешно выполнены и выполняются. Все работают хорошо, активно. Родовой травматизм у нас на низком уровне.

В. АНТИПОВА,
ст. акушерка роддома.



ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Давно известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить, поэтому основным направлением советской медицины является профилактическое.

Важное значение в борьбе с туберкулезом, раком легких и другими заболеваниями органов грудной клетки имеет флюорография — профилактический массовый рентгенологический метод обследования органов грудной клетки, осуществляемый в Советском Союзе планомерно и в государственном масштабе.

Флюорография обеспечивает раннее выявление заболевания, что позволяет в случае применения современных методов достигнуть полного излечения больного. Кроме того, раннее выявление туберкулеза способствует ограничению распространения этой инфекции на других людей, снижает возможность ее передачи от больного здоровому.

Как глубоко бывает потрясен человек, которому неожиданно при медицинском осмотре врач заявляет, что он болен туберкулезом легких, и ему предстоит длительное и упорное лечение. Горько каются люди вследствие пренебрежительного отношения к своему здоровью.

Как предупредить подобные случаи?

Прежде всего необходимо знать, что многие заболевания на ранней стадии протекают скрыто, и люди считают себя здоровыми. К таким, скрытым

в начальном периоде развития, заболеваниям относятся туберкулез, рак легких, заболевания сердца, которые длительное время ничем себя не проявляют. Они не могут быть установлены при внешнем осмотре и при выслушивании. В этих случаях заболевший чувствует себя нормально и сохраняет до известного времени трудоспособность, затем внезапно может наступить катастрофа.

В связи с таким обстоятельством встала мысль о профилактическом осмотре органов грудной клетки у всего населения. Справиться с этой задачей вначале было нелегко. На помощь пришел аппарат флюорограф, первые образцы которого были выпущены в 1940 году.

Пропускная способность аппарата 100 человек в час, что позволяет в короткое время производить рентгенологическое обследование большому числу людей.

Флюорографическое обследование проводят предположительно здоровым людям, этот метод не является вредным и никакой опасности для обследуемых не представляет. Флюорография позволяет на каждого обследованного оставить документ — снимок, который можно сравнить со снимками, сделанными ранее или позднее.

Начиная с 1962 года осуществляется систематическое сплошное обследование населения в возрасте старше 12 лет. Флюорографическое обследова-

ние проводят по производственно-территориальному принципу. Так, организованное население (рабочие, колхозники, учащиеся) проходит обследование по месту работы или учебы, неорганизованное (пенсионеры, домохозяйки и т. д.) — по месту жительства. Флюорографическое обследование необходимо проходить один раз в год.

Население нашей страны должно всячески способствовать осуществлению этого мероприятия и ни в коем случае не избегать флюорографического обследования.

Флюорографическое обследование населения Ижморского района начнется с 18 июня этого года и будет проводиться силами флюорографической бригады областного тубдиспансера. Флюорографические установки будут на трех специализированных комфортабельных с высокой проходимостью автомобилей, которые смогут проводить обследование при любой погоде, в любых условиях.

Последовательность проведения обследования в районе по нижеследующему графику.

В поселке Ижморском: нефтебаза, автохозяйство, песчаный карьер — 18 июня; район электрических сетей, мехколосна, прорабский участок, вспомогательная школа — 19 июня; комбинат бытового обслуживания, кинотеатр, музыкальная школа, районный Дом культуры — 20 июня; райобъединение «Сельхозтехника» — 21 июня;

лесхоз, линейное управление автодорог — 22 июня; маслозавод и межколхозстрой — 23 июня; районная библиотека, Дом пионеров, аптека, районная больница, сберкасса — 25 июня; райкомхоз, детских сад, узел связи — 26 июня; райпо — 27 июня; райисполком, райотдел милиции, поссовет, пожарная часть — 28 июня; редакция, типография, агентство «Союзпечать» — 29 июня; трансагентство, цех № 8, средняя школа — 30 июня.

Села: Троицк — 18—20 июня, Ломачевка — 21 июня, Воскресенка — 22 июня, Листвянка — 23 июня, Иверка — 25 июня, Красный Яр — 26—28 июня, Вяземка — 29 июня, Красная Тайга — 30 июня, Большая Златогорка — 2 июля, Новый Свет — 3—5 июля, Тунда — 6 июля, Симбирка — 7—10 июля, Летяжка — 11 июля, Ижморка — 12 июля, Азаново — 13 июля, Березовский — 14 июля, Ольговка — 18 июня, Старая Покровка — 19 июня, Колыон — 20—22 июня, Новопокровка — 23 июня, Нижегородка — 25 июня, Теплая Речка — 26—27 июня, Почитанка — 28—29 июня, Котовское — 30 июня, Святославка — 2—4 июля, Новославянка — 5 июля, Новоорловка — 6 июля, Левашовка — 7 июля, Островка — 8 июля, Постниково — 10—11 июля, Большепесчанка — 12 июля, Беркуль — 13—14 июля.

Л. ХРОМОВА,
врач-фтизиатр.

СЕРДЕЧНОЕ СПАСИБО

Дорогая редакция! На страницах газеты «Заря коммунизма» я хочу передать к Дню медицинского работника сердечное спасибо врачам Ижморской районной больницы Александру Ивановичу Хатееву, Виктору Дмитриевичу Трофимову, Людовику Сергеевичу Кан и всему обслуживающему персоналу, которые боролись за мою жизнь.

Я попал в больницу в сентябре 1977 года с серьезными травмами при аварии, но благодаря их знаний и упорного труда я был поставлен на ноги. Сейчас чувствую себя хорошо, даже хожу без тросточки. Еще раз большое вам спасибо за вашу заботу о человеке.

Михаил Иванович Зудилин.

ст. Антибес, п. Бобровка, Марининского района.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Нередко на приеме, осмотрев ребенка, врач ставит диагноз: «Заболевание желчных путей», вызвав тем самым недоумение у родителей. И, как правило, возникает вопрос: «Чем это могло быть вызвано?»

Заболевания желчных путей многообразны. Относительно чаще других встречаются их воспаления, нарушение нормальных движений желчного пузыря и протоков, и болезни, вызываемые паразитами — лямблиями и глистами. Факторов, содействующих возникновению этих недугов, много. Неправильное питание, несоблюдение режима, неадекватное возмещение, и невкусная пища, которой кормят к тому же насильно — все это может привести к застою желчи. Играют свою роль и очаги хронической инфекции — тонзиллиты, разрастания аденоидов, кариес зубов, гастрит, колит.

Нередко сказываются отрицательные эмоции, перенапряжение нервной системы и др. Непосредственным же возбудителем воспаления выступают бактерии или вирусы.

Характерные признаки заболевания желчных путей — острые, приступообразные, порой продолжительные боли в животе, повышение температуры, рвота, тошнота. Дети могут жаловаться на тяжесть в правом подреберье, приступы эти постепенно учащаются, усиливаются, что подчас напоминает картину острого аппендицита. Медлить в таких случаях опасно, надо срочно вызывать врача.

В промежутках между приступами болезни самочувствие ребенка обычно хорошее. Это усыпляет родителей, и они не всегда обращаются к врачу. Болезнь таким образом запущается, приобретает хроническое течение.

Иногда все симптомы очень стерты, и врач назначает зондирование. Не уклоняйтесь от него, этот метод дает специалисту возможность точнее оценить состояние печени, желчных путей.

Для предупреждения болезней желчных путей необходимо, прежде всего, правильно кормить ребенка, своевременно ликвидировать хронические очаги воспаления.

Р. КАН,
врач-педиатр.

ЗАСЛУЖЕННОЕ УВАЖЕНИЕ

Уважаемая редакция! Прошу на страницах районной газеты «Заря коммунизма» сердечно поздравить с Днем медицинского работника Гелю Адамовну Рачковскую.

В 1954 году она начала трудиться в поселке Новый Свет медсестрой. С тех пор прошло уже двадцать пять лет. За эти годы ей накоплен немалый опыт в работе.

Для Гели Адамовны дороже всего здоровье людей, которые грудятся в отдаленных таежных селах. Она нередко выполняет обязанности не только медсестры, но и фельдшера, умело справляясь с той и другой работой.

Г. А. Рачковская всегда вежлива и обходительна с людьми, хорошо их обслуживает. Она старается поднять настроение и внушить больному человеку надежду на выздоровление. У нее всегда имеются нужные лекарства. В любое время и в любую погоду готова прийти к больному на дом и оказать ему необходимую медпомощь. Когда же проводится профилактическая работа, прививки против болезней, то она обязательно побывает во всех поселках.

За чуткое и сердечное отношение к больным людям Г. А. Рачковская пользуется большим уважением и заслуженным авторитетом у всех жителей таежных сел.

От всего населения, обслуживаемого Новосветским медпунктом, и от себя лично хочется пожелать ей дальнейших успехов в труде, долгих лет жизни и большого личного счастья.

А. ПАЙО,
пенсионер,
пос. Новый Свет.

СОВЕТЫ ВРАЧА

ВИТАМИНЫ И ДЕТИ

Витамины крайне необходимы для жизни, нормального роста и развития организма.

Недостаток их в пище вредно отражается на здоровье человека. Дети, получающие с пищей достаточное количество витаминов, меньше устают, реже болеют.

При недостатке же витаминов они становятся вялыми, раздражительными и быстро утомляются. Сопротивляемость их организма инфекционным и другим заболеваниям понижается. Особенно сказывается недостаток витаминов в весенний период. На этот же период года приходится наибольшее количество заболеваний. Поэтому очень важно помнить о действии ряда витаминов, их значении.

Витамин А. Недостаток его вызывает расстройство зрения, человек хорошо видящий днем, почти полностью теряет зрение с наступлением темноты. Отсутствие этого витамина приводит к тяжелому заболеванию глаз. Витамин А находится в молоке, сливках, сметане, сливочном масле, яичном желтке, печени, особенно много его в рыбьем жире.

Для построения костей организм ребенка нуждается в соединениях кальция и фосфора. Эти вещества могут отлагаться в костях только тогда, когда в организме имеется достаточное количество **витамина Д.**

Этот витамин образуется в организме человека под влиянием ультрафиолетовых лучей, которыми богат солнечный свет, особенно в утренние часы. Ультрафиолетовые лучи не проходят через обычные оконные стекла, поэтому необходимо, чтобы ребенок ежедневно

был на открытом воздухе. При недостатке витамина Д развивается рахит, снижается также сопротивляемость организма. Витамин Д находится в таких продуктах, как молоко, сливочное масло и в рыбьем жире. Этого витамина значительно меньше в продуктах зимой, а дети в эту пору меньше находятся на свежем воздухе. Поэтому им в зимнее время рекомендуется пить рыбий жир.

Очень большое значение имеет для ребенка **витамин С.** Он повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям, делает его более выносливым, усиливает процессы роста и восстановления клеток и тканей организма. Отсутствие в пище витамина С вызывает цингу.

При недостатке витамина С в организме ребенок становится вялым, легко заболевает. Десны при чистке зубов кровоточат. Витамин С находится в продуктах растительного происхождения: картофеле, брюкве, редисе, помидорах, зеленом луке и других. Много его в молодой крапиве, щавеле, кислице, особенно в шиповнике и черной смородине.

При длительном хранении овощей и фруктов часть витаминов разрушается. Поэтому следует восполнять этот недостаток применением препаратов витамина С, экстрактов шиповника, черной смородины. Витамин С очень нестойкий, поэтому овощные блюда следует готовить с соблюдением определенных правил.

При чистке картофеля надо удалять только поверхностный слой, так как витамин С находится главным образом в его наружном слое. Этот витамин

особенно легко разрушается при нагревании. А поэтому закладывать овощи и картофель в кастрюлю надо только тогда, когда вода или бульон закипел. Очень хорошо сохраняется витамин С в квашеной капусте. Однако если она вынута из рассола, он быстро разрушается. Поэтому вынимать капусту из кадки нужно только перед едой. Промывать капусту перед тем, как опустить ее в бульон, не следует: она потеряет витамины, минеральные соли.

Витамин В1 имеет большое значение для нормальной деятельности нервной системы ребенка. Содержится он в рисе и пшеничном хлебе, в бобах, гречневой каше, печени, мясе, особенно много его в дрожжах.

Пища ребенка и подростка должна содержать также **витамин В2.** Он необходим для нормального обмена веществ. Совместно с витамином А оказывает влияние на состояние органов зрения. Недостаток его снижает аппетит, вызывает у детей образование трещин на губах и в углах рта. Он находится в печени, почках, мясе, молоке. Много его также в дрожжах.

Как уже было сказано, растущий организм ребенка особенно нуждается в витаминах. Однако избыток некоторых из них может принести вред. Поэтому нельзя позволять детям покупать витаминные препараты, выпускаемые в виде драже, и съедать их в любом количестве, как, например, конфеты.

Медицинские работники детской консультации подскажут родителям, в каких дозах следует применять тот или иной витаминный препарат.

С. ФЕДОРОВА,
помощник санитарного врача
районной санэпидстанции.

ИЖМОРСКИЙ ЭКРАН

Вторая половина июня открывается кинофильмом киностудии «Мосфильм» «Поворот».

Виктор Веленев, молодой ученый, возвращаясь с женой на машине из отпуска, совершает наезд на пешехода. Так начинается фильм — история нравственного испытания, которому, волею судьбы, столь неожиданно подвергается человек, не совершивший до этого никаких предосудительных поступков. Желая помочь следствию, борясь за себя, Веленевы идут на прямой контакт с родственниками потерпевшей. Можно понять чувства этих людей, их негодование по отношению к человеку, который, хотел того или нет, лишил жизни их мать.

В ролях: О. Янковский, И. Купченко, Н. Величко и другие. Этот фильм будет демонстрироваться 16—17 июня.

19—20 июня фильм «Голубая веда — Белая смерть».

21 числа фильм по заявкам из повторного репертуара «Последний год Беркута».

23—24 июня фильм киностудии «Тоэй» — Япония «Легенда о динозавре».

У горы Фудзияма, расположено пять озер. У одного, прозванного озером Драконов, как всегда отдыхало множество людей, провожая быстро ускользающее лето.

Тем страшнее и непонятнее было появление среди них девушки, скривленной, исцарапанной, полубезумевшей от ужаса. Она невнятно бормотала что-то об исполинских камен-

ных яйцах и чудовищах. Этот фильм кроме детей до 16 лет, без права показа по телевидению.

26—27 июня фильм «Беглец».

...Молодой человек (в фильме он именуется «беглец») был схвачен полицией вместо брата, к делам которого не имел ни малейшего отношения. От беглеца требовали признаний, но он не мог открыть тайн, которых не знал. Ему не верили. Его держали в тюрьме. В один из главных ролей играет талантливая актриса Шадья, сна нам знакома по фильмам: «Неизвестная женщина», «Честь моей жены». Этот фильм кроме детей до 16 лет.

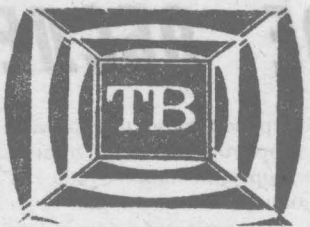
28—29 числа двухсерийный фильм киностудии «Мосфильм» «Кентавры». Это фильм-размышление о путях революции в одной из южноамериканских стран.

В центре повествования — Президент республики и его единомышленники, люди большого мужества и доброго сердца, погибающие во имя идеала свободы и справедливости.

30 июня—1 июля фильм «Голубые молнии», производство киностудии им. А. Довженко.

Фильм посвящен современной армии и рассказывает о той школе мужества и воспитания характера, которую проходят молодые воины-десантники за годы службы.

П. ШЕЛГУНОВ, директор районной киносети.



18 ИЮНЯ, понедельник

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.50 Утренняя гимнастика. 11.15 Фильм — детям. «Голубой патруль». Художественный телефильм. 12.20 «Очевидное невероятное». 13.20 М. Равель. Квартет фа-мажор. 13.50 Новости. Перерыв до 15.55 МОСКВА («Орбита»). 16.00 Новости. 16.20 «Твой труд — твоя высота». Кинопрограмма. 17.30 Концерт детских художественных коллективов. 18.15 «Телестадия». 18.45 «Мамина школа». 19.15 «Дорогами пионерского лета». 19.45 «Пятилетка. Год четвертый». «Работать без отстающих». КЕМЕРОВО. 20.15 «День за днем». МОСКВА («Орбита»). 20.25 В. Панова. «Свадьба как свадьба». Телеспектакль. 22.00 К Международному году ребенка. «Контрольная для взрослых». Передача 5-я. 22.30 «Время». 23.15 Чемпионат СССР по футболу. «Динамо» (Киев) — «Торпедо». 00.45—00.55 Новости.

19 ИЮНЯ, вторник

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.50 Утренняя гимнастика. 11.15 «Ребятам о зверятах». Передача из Ленинграда. 11.45 «Песни о моей Родине». 12.00 «Выбор». Художественный телефильм. Перерыв до 15.55. МОСКВА («Орбита»). 16.00 Новости. 16.20 Программа документальных фильмов. 17.10 Концерт Государственного фольклорно-хореографического ансамбля Белорусской ССР «Хорошки». 17.40 «На стройках пятилетки». 18.10 Фильм — детям. Всадники. Художественный телефильм. 1-я серия. 19.15 «Ваш завтрашний адрес». Документальный телефильм. 19.35 «Подвиг». 20.05 Чемпионат Европы по баскетболу. Мужчины. Передача из Италии. 21.40 Киноэпопея «Великая Отечественная». Фильм 13-й. «Освобождение Украины». 22.30 «Время». 23.05 Концерт из Колонного зала Дома союзов. 00.05 Программа научно-популярных фильмов. 00.45—00.55 Новости.

20 ИЮНЯ, среда

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.40 Утренняя гимнастика. 11.05 «Клуб путешественников». 12.05 А. Скрябин. «Соната-фантазия». 12.20 Киноэпопея. «Великая Отечественная». Фильм 13-й. «Освобождение Украины». 13.10 «Народное творчество». Телевизионное обозрение. 13.55 Новости. Перерыв до 15.55. МОСКВА («Орбита»). 16.00 Новости. 16.20 «Моя целина». Документальный телефильм. 17.25 Играет заслуженный артист РСФСР А. Данилов. (балалайка). 17.45 «Знай и умей». Передача для юных техников. 18.30 «Русская речь». 19.00 «Адреса молодых». КЕМЕРОВО.

21 ИЮНЯ, четверг

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.40 Утренняя гимнастика. 11.05 Программа мультфильмов. 11.35 «Шок и Шер». Художественный телефильм. Перерыв до 15.55. МОСКВА («Орбита»). 16.00 Новости. 16.20 «По Сибири и Дальнему Востоку». Кинопрограмма. 17.00 «Шахматная школа». 17.30 «Книга в твоей жизни». 18.15 Фильм — детям. «Всадники». Художественный телефильм. 2-я серия. 19.30 «Отзовитесь, горнисты!». КЕМЕРОВО. 20.00 «День за днем». МОСКВА («Орбита»). 20.15 «Сегодня в мире». 20.40 Незабываемые киноленты. «Выборская сторона». Художественный фильм. 22.30 «Время». 23.05 Чемпионат Европы по баскетболу. Финал. Мужчины. Передача из Италии. 23.45 Вечер артистов оперетты. 00.45—00.55 Новости.

22 ИЮНЯ, пятница

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.40 Утренняя гимнастика. 11.05 Мультфильм. 11.15 «Выборская сторона». Художественный фильм. 13.05 Концерт Государственного Воронежского русского народного хора. 13.50 Новости. Перерыв до 15.55. МОСКВА («Орбита»). 16.00 Новости. 16.20 Программа документальных фильмов. 17.20 Концерт хоровой капеллы профсоюзных г. Костромы. 17.35 «По музеям и выставочным залам». «Сокровища Лувра». Живопись Франции. 18.05 «Литература Великой Отечественной войны». 18.35 Концертный зал телестудии «Орленок». 19.20 «Афганистан: время перемен». Документальный фильм. КЕМЕРОВО. 19.30 «День за днем». 19.45 «Почта недели». МОСКВА («Орбита»). 20.00 «В каждом рисунке — солнце». 20.15 «Сегодня в мире». 20.30 «Жизнь науки». 21.00 Песни в исполнении народной артистки СССР В. Руденко. 21.40 Киноэпопея. «Великая Отечественная». Фильм 14-й. «Освобождение Белоруссии». 22.30 «Время». 23.00 Чемпионат СССР по футболу. «Динамо» (Москва) — «Динамо» (Тбилиси). В перерыве — Новости. 00.45—01.15 Эстрадный концерт.

23 ИЮНЯ, суббота

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.40 Утренняя гимнастика. 11.05 «Для вас, родители!». 11.35 Киноэпопея. «Великая Отечественная». Фильм 14-й. «Освобождение Белорус-

сии». 12.25 П. Чайковский. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром. 12.45 «Поэзия». А. Ахматова. 13.15 Музыкальная программа «Утренняя почта». 13.45 «Больше хороших товаров». 14.15 «Содружество». Телевизионный журнал. 15.00 Тираж «Спортлото». 15.15 «Здоровье». Научно-популярная программа. 16.00 «Сегодня в мире». 16.15 «Этого вы можете». 17.20 Фильм — детям. «Игра». Художественный телефильм. 18.25 «В мире животных». 19.25 «Радуга». III Международный фестиваль телевизионных программ народного творчества. Маврикий. 19.55 Мультфильм. 20.15 Беседа на международные темы политического обозревателя газеты «Правда» Ю. А. Жукова. 21.00 «Пармская обитель». Художественный фильм. 1-я серия. 22.30 «Время». 23.05 «А, ну-ка, девушки!». 00.55 Концерт заслуженной артистки РСФСР Л. Соляник. Передача из Ленинграда. 01.20—01.30 Новости.

24 ИЮНЯ, воскресенье

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.40 «На зарядку становись!». 11.00 «Будильник». 11.30 «Служу Советскому Союзу». 12.30 К Международному году ребенка. «Кому останутся сады». Документальный телефильм. 13.30 Музыкальный киоск. 14.00 «Сельский час». 15.00 «Театральный спектакль». К. Симонов. «Завтра в семье». Фильм-спектакль Московского театра им. М. Н. Ермоловой. 17.30 «Клуб путешественников». 18.30 «Корчагинцы». «Подвиг продолжается». 19.30 «Международная панорама». 20.15 «По вашим письмам». Музыкальная программа. 21.05 «Пармская обитель». Художественный фильм. 2-я серия. 22.30 «Время». 23.05 «Размышления о Мравинском». Премьера документального телефильма. 00.20—00.30 Новости.

Ижморской межколхозной строительной организации срочно требуются на постоянную работу шоферы, машинист экскаватора, рабочие всех строительных профессий.

Ижморскому молочному заводу на постоянную работу требуются: рабочие в молочный цех, слесари.

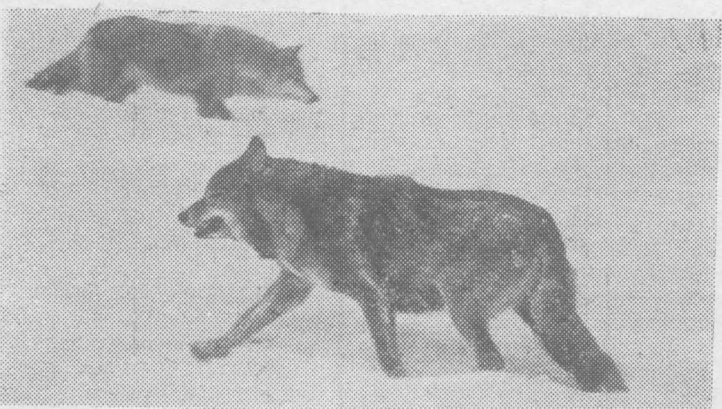
Оплата труда сдельно и повремено — премиальная. АДМИНИСТРАЦИЯ.

Ижморское районное производственное объединение по производственно-техническому обеспечению сельского хозяйства (Райсельхозтехника) приглашает на работу инженера по связи, инженера по эксплуатации автотранспортного транспорта, начальника транспортного цеха, мастера на станцию технического обслуживания. Рабочих следующих специальностей: мастера по техническому обслуживанию оборудования животноводческих ферм, слесарей по ремонту тракторов и автомобилей, шоферов, электрослесарей, токарей, электрогазосварщиков, грузчиков в торговую базу, крановщика козлового крана. Обращаться в отдел кадров.

АДМИНИСТРАЦИЯ.



КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. На биологической базе Всесоюзного научно-исследовательского института охотничьего хозяйства и звероводства имени Б. Житкова ведутся научные опыты с группой волков, которые содержатся в условиях, близких к естественным. Ученые изучают особенности поведения зверей с целью совершенствования техники охоты на них. НА СНИМКЕ: старожилы базы — волки Уржум и Китти. (Фотохроника ТАСС)



Редактор А. А. ПАКУЛИН.



Пос Ижморский, ул. Суворова, дом № 90. Почтовый индекс 652120. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-32; заместителя редактора, ответственного секретаря — 2-72; отдела сельского хозяйства, культуры и радиоорганизатора — 2-38; типографии — 2-22. Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу.

ЗАХОДИТЕ.
ПИШИТЕ.
ЗВОНИТЕ.