

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# Заря коммунизма

Орган Ижморского райкома КПСС и районного Совета народных депутатов Кемеровской области

Год издания 40-й

Вторник, 10

января 1978 года

№ 5 (4373)

Цена 2 коп.

## ТРЕТЬЕМУ ГОДУ ПЯТИЛЕТКИ-УДАРНЫЕ ТЕМПЫ ТРУДА

### К БУДУЩЕМУ УРОЖАЮ

Круглый год заботится о своем кровном деле земледелец — о производстве зерна. Готовятся к будущему урожаю и хлеборобы центрального отделения совхоза «Троицкий». Они все делают для того, чтобы успешно и с высоким качеством провести весенний сев.

Для этого почвообрабатывающая и посевная техника, — рассказывает агроном отделения В. Ильин, — стремительно на 100 процентов. Отделение полностью заготовило семена. Уже на 62 процента они доведены до первого и второго классов. Здесь хорошо работали А. Короленко, В. Пожарова, И. Чугина. Своевременно была поднята

зябь на площади 3247 гектаров. Образцы труда на этом деле давали трактористы В. Петров, В. Рогожкин и другие.

Троицкое отделение выращивает весь совхозный картофель — на площади 250 гектаров. Семена его в количестве 500 тонн находятся в хранилище.

В совхозе уже имеется агрономический план, в котором намечены основные мороприятия, направленные на то, чтобы весенние полевые работы пройти успешно.

Г. КРУПОДЕРОВ,  
селькор,  
пенсионер.

### ПОПОЛНЯЮТ ЗАПАС КОРМОВ

Хвойная мука — важный компонент пополнения рациона кормления животных. Ее широко применяют животноводы нашего отделения. Большую помощь в заготовке хвои ее размоле оказывают механизаторы Михаил Васильевич и Александр Владимирович Александровы. Ежедневно на тракторе ДТ-54 они доставляют на фуражный двор шесть тонн хвойной лапки.

На фуражном дворе для добавки в рацион кормления коров трактористы Александровы создали двухнедельный запас хвойной муки. Ее заскладировано шестнадцать тонн.

Успешно проведена зимовка общественного скота, не снижая его продуктивность — вот конкретный ответ механизаторов Александровых.

П. ИВАНОВ,  
управляющий  
Старопокровским отделением  
совхоза «Ижморский».

### НА ХОРОШЕМ СЧЕТУ

Не на плохом счету в настоящее время животноводы Большепесчанской фермы колхоза имени Ленина. Они идут в числе передовых.

Так, за минувший год здесь от коровы получено 2431 килограмм молока. И в настоящее время получают неплохие надоя — около семи килограммов за сутки от коровы.

Большая заслуга в этом заведующей фермой Марии Аверьяновны Степчук, и самих молодых дядек Марии Козловой, Галины Ющенко, Надежды Мильхиной, Марии Снегуровой, Тамары Цанасюк, Галины Архиповой, Альбины Лоскутниковой. И, конечно, добре слово надо сказать о добросовестных скотниках дяди Гурдя Геннадия Павлове, Лазаре Путилове и других. Они всегда своевременно подвозят корма, хорошо ухаживают за животными.

В. ПЕТРАЧЕНКО,  
управляющий  
Ломачевским отделением  
совхоза «Троицкий».

### РАПОРТ МЕХОТРЯДА

Действенную помощь в повышении плодородия земли оказывает созданный в совхозе «Ижморский» механизированный отряд. Четко спланированный график вывозки перегноя на поля не нарушается. Мехотрядовцы трудились с огоньком. Трудовой энтузиазм помощников плодородия, водителей «Кировцев» и МТЗ-50 Ивана Федоровича Крампина, Александра Циммермана, Василия Парфирьевича Пульбера, Анатолия Анисимовича Кустова, Александра Яковлевича Ко-

зыкова, бортника Василия Анатольевича Лавренкова и машиниста автопогрузчика Александра Александровича Циммермана был отмечен ценными премиями.

В совхозе перевезено органических удобрений более 21655 тонн.

Механизаторы отряда плодородия продолжают закладку основы будущего урожая третьего года десятой пятилетки.

Г. МАТВИЕНКО,  
главный агроном совхоза  
«Ижморский».

### ПЕРВОКЛАССНЫЕ СЕМЕНА

На землях нашего отделения возделываются яровая пшеница и овес. Труженики душой болеют, чтобы семенной материал высевался по всем показателям кандидационным. В этом большую помощь оказывают пани ветераны труда. Среди них особо хочется отметить Анну Антоновну Янченко и Елену Федоровну Федорову. Вместе с другими рабочими они трудятся старательно. Отрадно сообщить, что на

сегодня в нашем отделении 1200 центнеров пшеницы доведены до кондиций первого класса по всем показателям. Сейчас Анна Антоновна и Елена Федоровна принимают участие в подготовке семян овса к урожаю третьего года десятой пятилетки.

В. ПЕТРАЧЕНКО,  
управляющий  
Ломачевским отделением  
совхоза «Троицкий».

### ВПЕРЕДИ ТРОИЧАНЕ

В числе первых в районе по надоям молока идут животноводы совхоза «Троицкий». Здесь получают 3,9 килограмма молока от коровы за сутки.

Еще лучших показателей до-

биваются многие дядки. В их числе из Листвянского отделения Александра Капитаненко, из Троицкого Валентина Щербанина, скотники Иван Мухин и Иван Абинов.

А. НЕЧЕПУРЕНКО,  
председатель колхоза  
имени Ленина,

### УЧЕБНИКУ —

### бережное отношение

Все мальчики и девочки нашей страны, что придут в первый класс в новом учебном году — а их будет более четырех миллионов 250 тысяч, — свой первый учебник — букварь — получат бесплатно.

В Советском Союзе около 50 миллионов школьников, на 57 языках ведется преподавание, а ежегодные тиражи учебников достигают 300 миллионов экземпляров.

Эти цифры говорят о масштабах решения вопросов, которым посвящено постановление «О переходе на бесплатное пользование учебниками учащимися общеобразовательных школ», принятые ЦК КПСС и Советом Министров СССР.

Несмотря на значительные затраты государства, нововведе-

ние экономически выгодно. Дело в том, что до настоящего времени каждый год печатались новые учебники. Они, как правило, оседали в семьях учеников и нередко уже не использовались. А на издание их тратилось огромное количество бумаги. Теперь же есть основания полагать, что школьники станут бережнее относиться к книге, кстати, ученикам за это будут выставляться оценки.

После завершения перехода на бесплатное пользование учебниками школьниками всех классов, учебно-педагогические издательства смогут экономить значительное количество бумаги. Она пойдет на увеличение изданий художественной, детской и учебно-методической литературы. (Корр. ТАСС).

### ВЕТЕРАН ПАРТИИ — ПРИМЕР ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



ЛЕНИНГРАД. Почетом и уважением окружены у нас ветераны партии, те, чьи судьбы стали примером для многих поколений советских людей. Старые коммунисты являются почетными гостями в трудовых коллективах, на заводах и фабриках, в вузах и школах.

Член КПСС с мая 1917 года Е. А. Гилярова считает, что 1977 год был одним из знаменательных в ее жизни. Вся большая общественная деятельность и энтузиазм, с которым она преводит работу по популяризации революционного наследия, были посвящены славному юбилею Великого Октября. Примечателен для меня этот год и тем, — говорит Елена Александровна — что я присутствовала на торжественном заседании в Кремле, посвященном 60-летию Великой Октябрьской социалистической революции.

В 1978 году я продолжу работу по воспитанию молодежи на революционных, боевых и

трудовых традициях нашей партии и народа.

НА СНИМКЕ: Е. А. Гилярова работает над новым историческим очерком. (Фотохроника ТАСС)

### КАК СЕГОДНЯ С НАДОЯМИ?

По данным производственного управления сельского хозяйства райисполкома на девятое января, ход социалистического соревнования среди хозяйств района характеризуется следующими показателями: в первой колонке — среднесуточный надой молока (в килограммах) от коровы, во второй — плюс или минус по сравнению с этой же датой прошлого года, в третьей — товарность молока (в процентах).

	По совхозам	3,7 +0,6 85
«Новославянский»	1,7 +0,6 70	
По району	3,3 +0,4 82	
Как показывает сводка, среднесуточный надой молока от коровы по району за последние три дня увеличился на 100 граммов. Наибольшего прироста достигли в совхозе «Святославский» — 400 граммов, на 200 граммов в совхозе «Троицкий».		

Снижение надоя молока допустили в колхозе «Азат Себер» — сразу на 300 граммов, на 100 граммов в колхозе имени Ленина и совхозе «Новославянский».

По сравнению с прошлым годом надой молока по району за сутки от коровы на 400 граммов больше, но прирост мог быть и гораздо выше. На фермах не работают по сути кормоцехи — не используются резервы увеличения производства молока. Да же не везде используют простейшие виды приготовления кормов к скармливанию.

### ИЗВЕЩЕНИЕ

12 января в 12 часов дня в зале заседаний райкома партии для пропагандистов партийного, комсомольского и

экономического образования состоится методическая конференция.



# ВУДЬ ЗДОРОВ!



**УХОД за зубами и полостью рта** имеет большое гигиеническое значение. В полости рта скапливаются остатки пищи, способные разлагаться, загнивать. В течение дня выведение слизи и остатков пищи происходит во время приема твердой и жидкой пищи, при проглатывании слюны. Ночью же остатки пищи и слизи накапливаются в полости рта, вследствие чего утром после сна полость рта оказывается наиболее загрязненной. На зубах, окруженных десен, в межзубных промежутках, на языке скапливается налет, состоящий преимущественно из слущенного эпителия, лейкоцитов, бактерий и слизи.

На зубах этот налет, постоянно наслаждаясь, затвердевает и превращается в зубной камень, который своим механическим давлением на десневой край вызывает атрофию десен и ее воспаление.

Сам прием пищи тоже может вести к загрязнению полости рта вследствие застревания остатков пищи в межзубных промежутках, в полостях разрушенных зубов, на деталях искусственных протезов. Особенно много остатков дают сладкие, мучнистые кушанья (торт, сдоба, пирожное и др.) и некоторые сорта мяса. Следует так распределить прием разных блюд, чтобы обед и ужин заканчивались каким-нибудь твердым кушаньем (например, яблоком, морковью и др.), которое своим механическим свойством способствовало бы очищению полости рта.

Средством очистки полости рта являются полоскания и чистка зубов щеткой. Чистке подлежат все поверхности зубов — цепочные, язычные, жевательные и межзубные простиранства. Чистка зубов проводится как в вертикальном, так и в горизонтальном направлении с учетом массажа десны.

Щетку необходимо содержать в чистоте. Загрязненная щетка приносит больше вреда, чем пользы. После употребления она обязательно должна быть промыта и высушена. Хранить ее необходимо в стакане без воды, причем конец зубной щетки, где находятся щетинки, должен быть обращен вверх. Не следует хранить щетку в футляре, так как в нем нет хорошей вентиляции воздуха, нет доступа света, щетка долго не сохнет — все это способствует размножению микробов.

Зубные щетки бывают жесткие, мягкие и очень мягкие. Очень мягкие щетки рекомендуются больным с заболеванием слизистой оболочки полости рта.

## УХОД ЗА ЗУБАМИ И ПОЛОСТЬЮ РТА

Каждый член семьи должен пользоваться своей щеткой.

Перед чисткой рот сначала прополаскивают водой комнатной температуры или зубным эликсиром для того, чтобы механические струи воды вывести скопления слизи и остатков пищи. Рекомендуется прибавить к стакану воды 1-4 чайной ложки питьевой соды или столовой соли, что облегчает растворение слизи. Затем смешенную воду зубную щетку, встрихнув, погружают в зубной порошок или накладывают гасету. После чистки зубов рот вновь прополаскивают для удаления остатков зубного порошка или пасты, слизи и остатков зубных отложений и тщательно промывают щетку.

Главное качество зубных порошков и паст — это их нейтрализующая способность по отношению к образующимся в полости рта кислотам, разрушающим эмаль зуба и пелирующую способность мела, обеспечивающая механическое очищение зубов.

Все зубные порошки одного и того же состава отличаются лишь упаковкой и отдушкой (веществом, придающим запах). Исключение составляет порошок «Особый», который содержит 2 процента углекислой соды, способствующей растворению вязкой, липкой слизи. Кроме того, если имеется кашель, сода препятствует образованию его.

Зубные пасты более удобны при употреблении и хранении, особенно в дороге: они гигиенически. Зубные пасты делятся на профилактические (с бактерицидным действием) и очистительные (гигиенические).

К профилактическим пастам относятся такие, как «Лесная», «Поморин», «Мерси», «Витаминизированная», «Борноглицериновая», «Жемчуг».

Самую высокую оценку получила паста «Лесная». Запах ее напоминает аромат соснового бора. Она содержит витамины и бальзамические вещества, полученные из хвои. Это определяет ее лечебные свойства: она хорошо очищает зубы, уменьшает кровотечение десен, снижает воспалительные явления. Зубная паста «Поморин» обладает дезинфицирующим (т. е. устраняющим неприятный запах из рта) свойством, укрепляет зубы, предохраняет их от разрушения и образования зубного камня, придавая им белизну.

Зубные эликсиры дезинфицируют, удаляют неприятный запах из рта, хорошо освежают полость рта и успокаивают раздражения, которые часто получаются от натирания десен зубной щеткой. Способ употребления зубных эликсиров таков: в 1-2 стакана кипяченой воды вливают от 5 до 20 капель (по вкусу) зубного эликсира и этой смесью тщательно прополаскивают рот и горло.

Основой ухода за полостью

является своевременное обращение к врачу, не менее двух раз в год, причем не только тогда, когда появится зубная боль, но и с целью предупреждения заболевания.

Особенно тщательно нужно следить за чистотой полости рта людям, имеющим во рту протезы. Хранить съемные протезы нужно в определенной посуде. После каждого приема пищи их нужно промыть водой и щеткой, высушить. При наличии в полости рта несъемных протезов особое внимание необходимо уделять полосканию рта. Этой процедуре необходимо проводить не только после приема пищи, но и в промежутках между ней. Зубы — залог здоровья. Их надо беречь смолоду, чтобы сохранить на всю жизнь.

А. ЯЗЫКОВА,  
зубной врач

Ижморской поликлиники.

### Телеграммы

#### 11 ЯНВАРЯ

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.35 Утренняя гимнастика. 10.50 «Спортивный класс». 11.30 «Вечный зов». Многсерийный художественный фильм. 3-я серия. «В чем твоя вера?» 12.45 С. Есенин. «Анна Снегина». Перерыв до 16.00. МОСКВА («Орбита»). 16.00 «Твой труд — твоя высота». Программа документальных фильмов. 16.50 «По музейам и выставочным залам». Музей Васнецова. 17.10 «Творчество В. Луговского». 17.50 «Объектив». 18.20 «Наука сегодня». К 75-летию со дня рождения академика И. В. Курчатова. 18.50 «Отзовитесь, горячие!». 19.20 Тираж «Спортлото». 19.30 Новости. 19.40 Всесоюзные соревнования сильнейших фигуристов. Мужчины. Приспособление программы. 20.25 «Магнитное притяжение». Передача 2-я. 20.55 «Вечный зов». Многсерийный художественный фильм. 4-я серия. «Мятеж». 22.00 «Время».

#### 12 ЯНВАРЯ

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.35 Утренняя гимнастика. 10.50 «Отзовитесь, горячие!». 11.20 «Вечный зов». Многсерийный художественный фильм. 4-я серия. «Мятеж». 12.25 «Телеграммы, телеграммы...» Фильм — концерт. Перерыв до 16.00. МОСКВА («Орбита»). 16.00 Программа документальных фильмов. 16.55 «Рассказы о декабристах». 17.50 «Родная природа». 18.45 «Русская речь». 18.45 «Веселые старцы». 19.30 Новости. 19.45 «В каждом рисунке — солнце». 20.00 Ленинский университет миллиона. «По пути научно-технического прогресса». 20.30 «Доброзвонь... в порядке принуждения». Документальный фильм. 21.10 Международная товарищеская встреча по хоккею. Команда ВХА «Нью Ингленд» — сборная СССР. 1 и 2-й периоды. 22.30 «Время». 23.00 Меж-

дународная встреча по хоккею. Команда ВХА «Нью Ингленд» — сборная СССР. 3-й период. 23.40 «Телетеатр — принимает гостей». Аргентинский ансамбль «Маламбо». 00.40—00.50 Новости.

#### 13 ЯНВАРЯ

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.35 Утренняя гимнастика. 10.50 «Веселые старцы». 11.35 Показательные выступления сильнейших фигуристов страны. Перерыв до 16.00. МОСКВА («Орбита»). 16.00 Программа документальных фильмов. 17.05 Литературные чтения. А. Толстой — «Русский характер». 17.30 «Шахматная школа». Класс разрядников. Середина игры. 18.00 «Народные мелодии». 18.15 «Договор тысячи». Телеочерк. 18.45 «Ребята настоящие». 19.30 Новости. 19.45 «Кася и Мурзик». Киноновелла. 19.55 «Подвиг». 20.25 «Песни — наши старые друзья». 20.55 «Магнитное притяжение». Передача 3-я. 21.25 «Вечный зов». Многсерийный художественный фильм. 5-я серия. «В каменном мешке». 22.30 «Время». 23.00 «Оперетта, оперетта...» Концерт — обзорение Московского театра оперетты. 00.45—00.55 Новости.

#### 14 ЯНВАРЯ

МОСКВА («Орбита»). 10.00 «Время». 10.35 Утренняя гимнастика. 10.50 «Выставка Буратино». 11.20 «Для вас, родители!». 11.50 Музыкальная программа «Утренняя почта». 12.20 «Советы и жизни». В передаче принимает участие член ЦК КПСС, первый секретарь Сахалинского обкома КПСС П. А. Леонов. 12.50 «Рассказы о художниках». А. Дюрер. 13.20 «Что? Где? Когда?» Телевизионная викторина. 14.25 Ти-

и. о. редактора А. А. ПАКУЛИН

Калининский ордена Ленина хлопчатобумажный комбинат приглашает на курсы по подготовке ткачих, заряжальщиц, мотаильщиц, съемщиц, прядильщиц, ленточниц, чесальщиц, ровничниц.

Срок обучения 4—6 месяцев. На курсы принимаются девушки в возрасте 17 лет и старше. Оплата за время обучения 60 рублей в месяц, после обучения 100—150 рублей. Документы, паспорт и трудовую книжку предъявлять лично.

Принятые обеспечиваются стоимостью проезда до г. Калинина.

За справками обращаться: г. Калинин, проспект им. Калинина, дом № 13, отдел кадров.

Ехать поездом до Москвы. В Москве с Ленинградского вокзала до Калинина. В Калинине трамвай № 2, автобусом № 10 или троллейбусом № 2 до остановки «Бульвар Ногина».

#### ТАЙГИНСКОЙ ДИСТАНЦИИ СИГНАЛИЗАЦИИ И СВЯЗИ

требуются электромонтеры и электромеханики по ст. Ижморской для обслуживания автоматических устройств по обнаружению горящих букв (ПОНАВ), имеющих среднее образование и знакомых с радиотехникой.

Оклад 160—170 рублей.

Обращаться к начальнику станции Ижморской.

#### ИЖМОРСКОМУ РАЙОННОМУ ОБЪЕДИНЕНИЮ СЕЛЬХОЗТЕХНИКА

требуются на постоянную работу секретарь-машинистка, токари в ремонтную мастерскую, трактористы на тракторы ДТ-75 ЮМЗ-6Л.

Обращаться в отдел кадров. Телефон 0-94.

АДМИНИСТРАЦИЯ.

#### НА ИЖМОРСКИЙ И КОЛЬОНСКИЙ МАСЛОЗАВОДЫ

требуются кочегары для работ на котлах высокого давления.

Одновременно приглашаются желающие на курсы кочегаров сроком на 1 месяц в г. Анжеро-Судженске.

Обращаться к директору Ижморского маслозавода.

Исполком Берикульского сельского Совета выражает соболезнование секретарю исполнкома Чиграй Гадине Александровне по поводу смерти ее сестры

ИЛЬИНОЙ  
Веры Александровны

Пос. Ижморский, ул. Суворова, дом № 90.  
Почтовый индекс 652120. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-32; заместителя редактора, ответственного секретаря — 2-72; отделов сельского хозяйства, культуры и радиоорганизатора — 2-38; типографии — 2-22.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу.

ЗАХОДИТЕ,  
ПИШИТЕ,  
ЗВОНИТЕ.