



ТРУД УДАРНЫЙ - ЗАВЕРШАЮЩЕМУ

Заря коммунизма

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Орган Ижморского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

Год издания 37-й | Четверг, 17 апреля 1975 года | № 46 (3843) | Цена 2 коп.

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИЖМОРСКОЙ РАЙОННОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО ВЫБОРАМ В РАЙОННЫЙ СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

РЕШЕНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА КЕМЕРОВСКОГО ОБЛАСТНОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

На основании статей 43, 44 «Положения о выборах в краевые, областные, окружные, районные, городские, сельские и поселковые Советы депутатов трудящихся РСФСР», исполком областного Совета решил:

Утвердить районную избирательную комиссию по выборам в Ижморский районный Совет депутатов трудящихся в составе следующих представителей общественных организаций и обществ трудящихся, а также собраний рабочих, служащих и колхозников:

Председатель избирательной комиссии **Зотов Владимир Ефимович** — от районной организации профессионального союза

работников государственных учреждений

Заместитель председателя избирательной комиссии **Сенаторова Валентина Адамовна** — от рабочих и служащих районного потребительского общества.

Секретарь избирательной комиссии **Капура Георгий Петрович** — от районной коммунистической организации.

Члены избирательной комиссии:

Авдонин Василий Алексеевич — от организации профессионального союза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок совхоза «Ижморский».

Люст Тамара Семеновна — от рабочих и служащих Ижморского отделения Госбанка **Симонова Надежда Павловна** — от колхозников колхоза имени Ленина.

Шарафутдинова Раиса Салыховна — от организации Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодежи Ижморского комбината бытового обслуживания населения.

Председатель исполкома областного Совета **П. ГУЗЕНКО.**

За секретаря — член исполкома областного Совета **В. АЛЕИНИКОВ.**

10 апреля 1975 года.

ПЕРВЫЕ УСПЕХИ РАДУЮТ

ЦСУ СССР сообщило об основных данных, характеризующих работу промышленности страны в первом квартале. Уже предварительные итоги свидетельствуют о том, что наша индустрия развивается в ускоряющемся темпе. План реализации продукции выполнили все союзные республики и промышленные министерства.

Выполнение плана по реализации — главное, что характеризует состояние промышленности. Что касается темпов ее развития, то они были следующими: в январе объем производства по сравнению с соответствующим периодом прошлого года увеличился на 6,7, в феврале — на 7,7, в марте — на 8,2 процента. Даже не специалисту нетрудно по достижению оценить достигнутое. В каждом советском человеке такие темпы вызывают чувство гордости.

Большое влияние на успешное выполнение плана оказывает социалистическое соревнование, в котором участвуют около 84 миллионов человек. Принятые на завершающий год пятилетки обязательства предусматривают выпуск дополни-

тельной продукции почти на 6 миллиардов рублей. Итоги первого квартала говорят о том, что все намеченное будет осуществлено.

Среди передовиков соревнования 1975 года немало гигантов советской индустрии — Магнитка и «Азовсталь», «Уралмаш» и Уральский турбомоторный завод, ЗИЛ и ГАЗ, Воскресенский и Новомосковский химкомбинаты, Барнаульский комбинат химического волокна и комбинат «Апатит». Эти и другие крупные предприятия и объединения оказывают особое, большое влияние на развитие экономического потенциала страны.

По темпам прироста продукции за последние месяцы на первое место среди других отраслей индустрии выдвинулась газовая промышленность. В марте она дала наибольшую прибавку по сравнению с тем же месяцем 1974 года — 24 процента! Предприятия отрасли обеспечили и самый высокий прирост производительности труда — 17,5 процента.

Среди десяти промышленных министерств, добившихся наи-

высших темпов прироста, — отрасли, которые особенно много продукции шлют на село. Это — Минавтопром, Минхимпром, Минстройдормаш, Главмикробиопром. Их успехи позволяют более высокими темпами укреплять материально-техническую базу полеводства и животноводства.

В первом квартале хорошо поработали и труженики сельского хозяйства. Почти во всех районах страны завершена подготовка к посевной. План продажи государству мяса выполнен на 109 процентов, молока — на 101, яиц — на 110 процентов.

В нынешнем году трудящиеся страны предстоит завершить выполнение задач девятой пятилетки. Сегодня на каждом участке социалистического строительства, большом или малом, следует тщательно проанализировать первые итоги работы, чтобы оперативно устранить недостатки, успешно развивать достижения.

В. БЕЛЯЕВ,
обозреватель ТАСС.

ИТОГИ ПОДВЕДЕНЫ

Бюро райкома КПСС, исполком районного Совета депутатов трудящихся, президиум райкома профсоюза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок, рассмотрели итоги социалистического соревнования по производству и продаже государству продуктов животноводства за первый квартал текущего года.

Решено наградить Почетной грамотой райкома КПСС, райисполкома и президиума райкома профсоюза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок и вручить переходящее Красное знамя колхозу «Прогресс» (председатель колхоза **Н. В. Бердников**, секретарь парткома **А. Д. Волошин**, председатель месткома **Н. И. Жендарев**), занявшему первое место в социалистическом соревновании, выполнившему план продажи молока на 131

процент, мяса — на 192 процента, увеличившему продажу молока по сравнению с соответствующим периодом прошлого года на 19 процентов и надой молока от коровы на 76 килограммов.

В связи с тем, что другие хозяйства района условия социалистического соревнования не выполнили, второе и третье места не присуждать.

Среди коллективов животноводческих ферм первое место присудить коллективу Ижморской молочнотоварной фермы колхоза «Прогресс» (бригадир **Л. А. Чукова**), получившему по 550 килограммов молока от коровы и увеличившему дой по сравнению с соответствующим периодом прошлого года на 111 килограммов. Коллектив занести на Доску почета в газете «Заря коммунизма».

ПЛЕНУМ РАЙСОВПРОФА

14 апреля состоялся II пленум районного совета профсоюз.

С докладом «О состоянии и мерах улучшения охраны труда и техники безопасности на предприятиях, в организациях, колхозах и совхозах района» на пленуме выступил председатель райсовпрофа **В. А. Авхимович**.

В прениях по докладу приняли участие: **А. И. Хатеев** — главный врач районной больницы, **А. И. Лобач** — председатель районного комитета откомсовхоза «Красный Я», **М. А. Ахтимов** — председатель президиума райкома профсоюза рабочих и служащих сельского

хозяйства и заготовок, **В. П. Держанский** — инженер по охране труда и технике безопасности совхоза «Троицкий», **З. П. Тарасова** — народный судья района, **Н. В. Воробилкин** — главный инженер районного объединения «Сельхозтехника», **А. И. Григоренко** — государственный автоинспектор района.

В работе пленума принял участие и выступил первый секретарь райкома КПСС **И. М. Сорокин**.

По обсужденному вопросу пленум принял соответствующее постановление.

ЕСТЬ КВАРТАЛЬНЫЙ

Хорошо потрудились в первом квартале коллективы Ижморского хлебокомбината. Так, по объему реализуемой продукции план выполнен на 110 процентов, а по выпуску хлебобулочных изделий — на 107 процентов.

По итогам социалистического соревнования лидируют коллективы Красноярской, Святославской и Троицкой хлебопекарен. Эти коллективы успешно справились с выполнением квартального плана по всем производственным показателям.

Такие успехи не пришли сами собой. В этом большая доля труда замечательных работников хлебопечения. В Красноярской хлебопекарне образцы хорошей работы показывает коллектив смены, возглавляемый мастером Пелагеей Семеновной Потаповой. Кожегар этой же пекарни **Алидия Эдуардовна Зуевская** постоянно обеспечивая своевременную выпечку хлеба.

В коллективе Святославской пекарни заслуженным авторитетом пользуются мастера смены по выпечке **Мария Борисовна Пискалова** и **Мария Никифоровна Кононенко**.

Слаженно трудятся мастер смены и подручная Троицкой хлебопекарни **Анастасия Михайловна Жукова** и **Клавдия Никитична Паршина**.

Среди ижморских работников хлебопечения уважением пользуются мастер Анастасия Александровна Морозько и тестомес **Тамара Васильевна Веселина**.

Сейчас коллективы пекарен встали на трудовую предмайскую вахту и в честь предстоящего празднования 30-летия Победы советского народа в войне с фашизмом. К этим двум знаменательным датам коллектив хлебопекари придет с хорошими показателями в труде.

И. АРБУЗОВ.

ШКОЛЬНИКИ — СУББОТНИКУ

Комитет комсомола Новосветской средней школы, совет пионерской дружины разработали мероприятия по проведению Всесоюзного коммунистического субботника, посвященного 105-й годовщине со дня рождения Владимира Ильича Ленина.

Учащиеся решили начать субботник не дожидаясь 19 апреля.

Отличились ученики первого и четвертого классов (учительница **Ольга Александровна Саленко**). Ребята собирали макулатуру, работали на очистке школьного двора от снега. Не- плохо работал и шестой класс под руководством **Т. И. Прокусевой**. Учащиеся 10 класса для нужд школы заготовили и сложили 20 кубометров дров. Восьмые и девятые классы школы будут работать на подготовке к сдаче лесосек в Алчедатском лесозаготовительном участке.

Всего по предварительным данным в честь ленинского субботника будет заработано около 60 рублей, которые будут израсходованы для школьной и пионерской работы.

М. БИЗЯЕВ.

СОРЕВНОВАНИЕ ЖИВОТНОВОДОВ УСПЕШНО ЗАКОНЧИТЬ ЗИМОВКУ-

В СОРЕВНУЮЩИХСЯ РАЙОНАХ

Показатели социалистического соревнования по производству и продаже государству продуктов животноводства за первый квартал 1975 года.

В первой колонке — Ижморский район, во второй — Янский.

Надой молока от коровы (в килограммах)	400	456
Среднесуточный привес животных (в граммах):		
крупного рогатого скота	314	385
свиней	260	260
Продажа продуктов животноводства государству (в процентах):		
молока	105,6	108,6
мяса	116,0	137,4
яиц	100,7	126,3
Получено телят от 100 коров	32,5	28

СОРЕВНОВАНИЕ МОЛОЧНОТОВАРНЫХ ФЕРМ

Надой молока от коровы за март — в первой колонке, во второй — с начала года (в килограммах).

Колхоз имени ЖДАНОВА		
Беркульская (Пьянов Павел Степанович)	195	457
Барановская (Мишачева Валентина)	216	378
Колхоз «ПРОГРЕСС»		
Ижморская (Чукова Любовь Александровна)	234	550
Азатовская (Коваль Николай Моисеевич)	231	481
Колхоз имени ЛЕНИНА		
Постниковская № 1 (Мальцев Олег Власович)	166	347
Постниковская № 2 (Морозов Наталья Трофимовна)	248	608
Большепетровская (Степун Мария Аверьяновна)	213	466
Колхоз «КРАСНЫЙ ПУТИЛОВЕЦ»		
Почитанская (Неверовский Михаил Иванович)	137	350
Колхоз «АЗАТ СЕБЕР»		
Теплодворская (Алтыбаев Ядиль Ахметович)	154	293
Нижнегородская (Масутов Мансур Саубянович)	156	335
Совхоз «ТРОИЦКИЙ»		
Троицкая № 1 (Клюев Виктор Илларионович)	183	386
Троицкая № 2 (Жевтенко Мария Степановна)	184	382
Ломачевская (Шевцова Екатерина Августовна)	161	366
Воскресенская (Гросс Виктор Альбертович)	230	553
Листовская (Бородин Алексей Семенович)	304	882
Совхоз «СВЯТОСЛАВСКИЙ»		
Святославская (Мильченко Татьяна Терентьевна)	175	446
Островская (Бункичев Иван Семенович)	164	359
Совхоз «ИЖМОРСКИЙ»		
Колонская № 1 (Токманин Николай Устинович)	143	324
Ольговская (Шпирко Мирон Николаевич)	139	339
Колонская № 2 (Сердечная Мария Прокопьевна)	199	430
Новопокровская (Наруто Мария Дмитриевна)	160	441
Старопокровская (Андреев Иван Иванович)	204	390
Совхоз «СИБИРСКИЙ»		
Сибирская (Кибинев Илья Васильевич)	146	311
Летяжская (Иноземцев Николай Егорович)	134	284
Совхоз «НОВОСЛАВСКИЙ»		
Новославская (Морозов Виктор Петрович)	174	334
Левашовская (Тетерева Александра Алексеевна)	181	344
Новоорловская (Князева Марта Ивановна)	77	160

Показатели

работы скотников, полученных в марте среднесуточные привесы от молодняка крупного рогатого скота (в граммах).

По колхозу имени ЖДАНОВА		
Семенов П. Г.	676	
Семенов О. П.	676	
Вербицкий Д. Я.	880	
Вербицкий Е. И.	880	
Арсентьев Ю. В.	544	
Дятлов Ф. П.	544	
Нечепуренко Н. Д.	544	
Разидев А. А.	544	
Лобанов Ф. П.	544	
Маркина В. И.	500	

По колхозу имени ЛЕНИНА

Субач Г. В.	583	
Фокан И. П.	683	
Грибанов И. А.	683	
Нахабо И. М.	683	
Трифиз М. Е.	566	
Демидов Н. П.	566	
Иванов И. И.	596	
Иванов А. И.	596	
Иванов Е. В.	667	
Панасюк А. Т.	667	
Беседин И. А.	888	
Беседин П. И.	625	
Федоров Н. П.	625	
Шипачев А. Е.	548	
Шипачев А. С.	548	
Трифиз И. М.	682	
Трифиз В. М.	682	

По колхозу «АЗАТ СЕБЕР»

Галеев С. Н.	534	
Айбагулина Р. К.	726	
Газитов Ф. Г.	558	
Хабидулина Р. И.	906	
По совхозу «СВЯТОСЛАВСКИЙ»		
Мильченко А. М.	599	
Теличнина Г. А.	519	
Бохан С. Н.	630	
Дудкина Е. Ф.	780	
Скрипелев А. Н.	920	
Ткаченко А. П.	551	
Кузьмина Ю. И.	609	

По совхозу «НОВОСЛАВСКИЙ»

Куйвер М.	850	
Михайлова Т.	560	
Швагров Н. Н.	525	
Фирсов П. А.	515	
Чанкин П. Ф.	524	

По совхозу «КРАСНЫЙ ЯР»

Катаев Я. В.	1020	
Соколов С. М.	1020	
Филина В. П.	1020	
Бизин В. Н.	1017	
Бутон Л. Н.	1017	
Бизина Л. Н.	1017	
Гладышев П. А.	956	
Гладышев И. Н.	956	
Овчинников В. А.	956	

ПРОИЗВОДСТВО МОЛОКА

В ХОЗЯЙСТВАХ РАЙОНА ЗА МАРТ 1975 ГОДА

В первой колонке — надой молока за март (в килограммах), во второй — плюс-минус на эту же дату прошлого года, в третьей — товарность молока (в процентах).

Имени Жданова «Прогресс»	479	+ 87	89,8
Имени Ленина «Красный путилевец»	523	+ 76	75,8
«Азат Себер»	427	+ 13	75,8
	461	- 43	79,0
	316	- 47	77,4
По колхозам	428	- 27	79,4
«Троицкий»	473	+ 85	81,9
«Святославский»	400	- 28	80,4
«Ижморский»	364	+ 7	81,2
«Сибирский»	276	- 34	79,7
По совхозам	401	+ 30	81,2
«Новославский»	299	+ 50	78,7
По району	400	+ 8	80,3

ИТОГИ РАБОТЫ

ПЕРЕД РАБОТНИКАМИ ЖИВОТНОВОДСТВА РАЙОНА ВО ВТОРОМ КВАРТАЛЕ СТОИТ СЕРЬЕЗНАЯ ЗАДАЧА: ПРОДАТЬ ГОСУДАРСТВУ НЕ МЕНЕЕ 4100 ТОНН МОЛОКА, 700 ТОНН МЯСА И 400 ТЫСЯЧ ШТУК ЯИЦ.

ПРИНИМАЯ МЕРЫ ПО УСПЕШНОМУ ЗАВЕРШЕНИЮ ЗИМОВКИ, НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬ СЕРЬЕЗНОЕ ВНИМАНИЕ НА ПОВЫШЕНИЕ ПРОДУКТИВНОСТИ ОБЩЕСТВЕННОГО СТАДА.

В первой колонке — надой молока за март, во второй — с начала года (в килограммах).

Колхоз имени ЖДАНОВА		
Чигрий Т. А.	345	912
Шапова В. И.	303	701
Козлова Л. С.	328	910
Русских М. А.	217	477
Краснова М. П.	210	525
Чайкина Н. В.	191	428
Емелина А. П.	192	482
Криклинченко А. Д.	204	531
Кулакова Е. Ф.	303	705
Мухоморова В. В.	225	475
Пасхаль Н. А.	214	564
Староверова Л. В.	132	308
Краснова В. С.	132	371
Гладышева А. К.	183	387
Четверикова В. А.	155	344
Уланова А. А.	203	451
Гузеева В. И.	225	596
Шапова Г. М.	170	417
Орлова В. А.	119	272
Староверова Т. И.	127	127
Разидев Н. Е.	323	485
Воронова М. И.	343	513
Баранова Т. А.	223	223
Баранова Е. С.	209	371

Колхоз имени ЛЕНИНА

Постникова З. Ф.	157	351
Бер В. А.	157	351
Петрова А. Ф.	155	287
Григорьев А. А.	155	287
Боровская Н. П.	144	343
Пермятина Е. С.	144	343
Палкина А. И.	160	320
Борисова М. Г.	160	320
Куприянова Н. П.	202	422
Змеева А. А.	202	422
Боченкова Е. Е.	167	328
Кузьмина Е. С.	167	327
Корниенко А. И.	155	289
Астраханцева А. С.	155	289
Трифиз Г. А.	143	252
Кирилова Г. С.	143	248
Дорохова М. С.	195	610
Астраханцева Т. В.	186	398
Мухоморова А. Е.	294	968
Трифиз А. А.	297	801
Тарасова Н. В.	125	173
Астраханцева Р. Я.	214	649
Кулепова Е. А.	249	546
Демидова А. В.	279	895
Самарина Е. С.	334	758
Архипова Т. С.	182	399
Вадюкова Е. М.	83	293
Беседин И. И.	239	379
Лоскутникова Ф. Ф.	223	512
Мильшина Н. П.	215	460
Нечепуренко Е. Т.	249	517
Панасюк Г. Г.	233	525
Панасюк Т. П.	232	404
Снегурова М. М.	193	449
Чиркова Е. С.	204	485
Юенко Г. И.	219	471

Колхоз «АЗАТ СЕБЕР»

Абушаева Л. Л.	137	250
Абушаева Ф. Ф.	166	263
Алипова М. Г.	152	314
Алипова Х. Х.	126	268
Мандеева Р. А.	142	237
Муслимова С. Г.	165	412
Иксанова Г. Н.	191	347
Хакимова Р. Ф.	147	262
Абянова М. А.	145	290
Бикмухаметова Г. С.	166	277
Гумерова А. Р.	193	374
Абянова Н. М.	128	297
Индиханова З. И.	130	149
Сайфулина З. И.	174	336
Сайфулина З. И.	87	299
Рахимов К. Ш.	210	350
Хасанова М. Н.	168	318
Нурмухаметова А. Н.	129	243
Стедленева Н. Н.	145	229
Осипова М. В.	155	341
Калинина Т. Ф.	145	344

Совхоз «ТРОИЦКИЙ»

Тарасова А. Я.	131	304
Чугина Г.	152	312
Деметрива А. А.	104	276
Понидова Н. И.	90	230
Стедленева Н. Н.	145	229
Осипова М. В.	155	341
Калинина Т. Ф.	145	344

ЗАДАЧА ВСЕХ ЖИВОТНОВОДОВ!

ДОЯРОК

Клюева Л. И.	315	712	Бабичева В. П.	292	741
Ковригина Н. И.	226	403	Копылова И. Ф.	212	648
Ховрина Н. А.	256	543	Старикова Е. Г.	218	505
Свирикова М. Ф.	227	546	Наруто В. Н.	204	490
Кваст Ю. А.	229	401	Березовская М. Г.	192	486
Павлова В. И.	313	313	Андреева З. М.	118	478
Щербинина В. П.	258	602	Денисова Т. У.	235	462
Клюева М. И.	222	441	Космина Е. Н.	177	444
Федорова Т. В.	210	368	Кисель М. А.	239	443
Кваст В. А.	184	431	Баткина Г. М.	108	338
Яковлева Р. Ф.	175	361	Токманина А. Т.	220	433
Рожнова В. В.	114	244	Рубашко Л. И.	220	433
Чернышнев Л. М.	173	319	Аскадья Н. А.	150	403
Нурникова Т. Н.	103	248	Боярина В. Д.	201	398
Филиппенко Е. Я.	252	747	Захарев З. Т.	174	389
Капитаненко А. К.	342	1073	Долгойтова А. Т.	158	387
Журова Л. Ф.	300	931	Григорьева Н. М.	145	375
Шведова Е. С.	492	492	Гаус Л. Ф.	134	373
Полетаева Н. В.	286	779	Сидорович Е. Д.	157	367
Громославская А. Т.	323	919	Антипина О. Т.	141	350
Рудник В. А.	282	653	Иванова В. И.	200	342
Огульцева В. И.	314	903	Золотухина Н. С.	141	332
Мухина Е. П.	333	333	Ортман В. Е.	195	331
Медведева Г. Т.	164	363	Гоммершмидт В. В.	216	324
Бойно М. Ф.	154	297	Рассохина В. И.	137	318
Медведева Н. Т.	141	310	Савинцева Л. И.	105	316
Копытина А. Е.	133	329	Захарова Л. И.	136	311
Юркова Н. И.	152	389	Терентьева Л. Ф.	139	306
Лагуткина А. С.	216	481	Гордок Р. К.	110	304
Колесниченко В. С.	132	276	Турсулова В. Г.	154	286
Баландина Г. А.	188	502	Цыганкова В. И.	144	281
Галуза Н. В.	172	390	Ефремова Г. Ф.	128	272
Данилова Н. С.	170	387	Басалеева А. Т.	149	251
Пученкова Т. К.	320	625	Романова В. Ф.	146	249
Каперская В. М.	185	481	Турсулова А.	240	240
Рыжкова В. Ф.	202	564	Харчук В. И.	90	232
Заносова Н. Т.	182	437	Савенкова В. А.	100	230
Голыбеков М. А.	203	482	Данилова В. Г.	83	210
Ковалева А. Ф.	275	668	Понидова К. П.	196	196
Колосова А. А.	213	516	Диль Н. П.	83	195
Меркулова Е. А.	271	10	Негулева М. Н.	83	179
Ефремова Е. В.	259	583	Шилина А. В.	88	153
Белая Т. Е.	229	514	Кожина В.	74	152
Рыжкова К. Ф.	249	549	Сердечная М. П.	199	430
Симонова Н. Ф.	269	623			
Трусс М. Н.	214	457			
Голыбеков Е. Е.	203	416			
Сильева А. А.	222	540			

Совхоз «СВЯТОСЛАВСКИЙ»

Мильченко Г. Т.	174	511	Иноземцева Н. В.	84	251
Бороздина З. П.	179	511	Антонова Т. И.	150	333
Мельникова Е. И.	151	480	Бритвина А. И.	158	347
Волощина Е. П.	152	373	Талигина В. Э.	156	339
Копылова А. П.	197	496	Матросова Р. А.	122	333
Зель Н. А.	141	344	Резанова Е. М.	139	295
Матюшина Н. Н.	188	366	Пасхаль Л. Г.	117	189
Куркина В. Н.	174	833	Вайсбек Э. Э.	94	189
Юкочева Е. М.	163	504	Горская В. В.	126	295
Рубан А. С.	187	455	Петрова М. И.	161	333
Хизинченко Н. В.	165	409	Ильин А. И.	145	333
Цыганкова А. Н.	178	423	Григорьева А. Г.	101	251
Овсинникова Н. Т.	208	516	Аношкина М. И.	115	251
Баданичева Е. С.	181	436	Александрова Н. Е.	148	333



Африка: НИКАКОГО КОМПРОМИССА С РАСИСТАМИ

Еще задолго до того, как в столице Танзании Дар-эс-Саламе открылась нынешняя сессия Совета министров организации африканского единства (ОАЕ), многие газеты Запада писали о том, что независимая Африка якобы решила пересмотреть свою политику борьбы с расистами ЮАР и ныне готово чуть ли не сотрудничать с реакционерами из Претории. Буржуазная печать отводила целые полосы, расписывая те «выгоды», которые развивающиеся африканские страны смогут получить, наладив отношения с Южно-Африканской Республикой.

Делалось это неспроста. Имperialистические монополии, получающие баснословные прибыли от эксплуатации коренного населения ЮАР, заинтересованы в сохранении расистских порядков в этой стране. Поэтому ослабление единого фронта борьбы независимой Африки против апартеида — в интересах капитала.

Однако независимая Африка не поддавалась на удочку империалистической пропаганды, выдававшей желаемое за действительное. Как заявил на сессии в Дар-эс-Саламе министр иностранных дел Замбии Мваанга, «ЮАР остается злейшим врагом Африки, постоянно плетущим нити заговоров и интриг против прогрессивных независимых государств». Президент Танзании Д. Ньерере отметил, что целью сессии ОАЕ является не обсуждение идеи «диалога» или «разрядки» в отношении с ЮАР. Речь должна идти об освобождении Южной Африки, о ме-

тодах и путях достижения этой цели с учетом успешного опыта борьбы в других странах.

Условия для решения этой задачи ныне как никогда благоприятные. В результате крушения фашистского режима в Лиссабоне ЮАР лишилась своих «тылов» — португальских колоний Анголы и Мозамбика, которые ранее служили своего рода «буферной зоной» между расистами и независимой Африкой. Предстоящее в этом году провозглашение независимости Анголы и Мозамбика коренным образом изменит всю экономическую и военную ситуацию на юге континента и оставит белых расистов ЮАР и Родезии в полной изоляции.

Реакционеры из Претории предвидят это и в настоящее время уже идут на кое-какие уступки. Однако дело не в том, чтобы подкрасить фасад апартеида с помощью половинчатых реформ, а в том, чтобы осуществить в ЮАР кардинальные перемены и прежде всего предоставить всему африканскому наследию право на самоопределение. Только при выполнении этого требования независимая Африка сядет за стол переговоров с представителями Претории.

Сплотив свои ряды, независимые африканские государства полны решимости продолжать борьбу против бастионов колониализма и расизма на континенте — реакционных режимов ЮАР и Родезии.

С. КУЛИК,
обозреватель ТАСС.



Расовая проблема продолжает оставаться одной из самых острых в Соединенных Штатах. Об этом свидетельствуют новые выступления против расовой дискриминации в различных городах страны.

НА СНИМКЕ: полиция Детройта расправляется с участником демонстрации против расизма.

Фото АП—ТАСС



У известного конструктора сельскохозяйственных машин, лауреата Государственной премии, профессора, доктора технических наук Василия Филипповича Корелева есть одно удивительное увлечение.

Его руками созданы сотни фигурок различных птиц и животных. Они расселились в его квартире в шкафах, на полках и столах. Материалом для изготовления фигурок служат кедровые шишки, орехи, различные семечки, бамбуковые прутки.

Василий Филиппович Корелев участник выставок в нашей стране и за рубежом. НА СНИМКАХ: В. Ф. Корелев и его работы. Фотохроника ТАСС

Н. БАСЛЫК,
врач.

Сегодня уже никто не возьмет на себя смелость отрицать полезность народной медицины. За многие тысячелетия люди накопили богатый опыт наблюдений за деятельностью своего организма. Нередко народная мудрость подсказывает более действенные средства поддержания здоровья, чем рекомендации фармакологии. Конечно, здесь не идет речь о пресловутом знахарстве.

Много ценного и в советах йогов, вобравших в себя мудрость семи тысячелетий. По просьбе читателей мы публикуем беседу врача о гигиене йогов.

Об индийских йогох знали давно. Их особая система физического развития человеческого организма — «наука о здоровье» вызвала интерес со сторон культурного человечества всего мира.

Кто такие йоги, о чем они учат, что за «наука о здоровье» и каково ее практическое применение для современного человека?

Если отбросить религиозную и мистическую стороны в учении йогов и рассмотреть один из наиболее ценных ее разделов — «Хатха-йога», то мы можем извлечь много ценного для укрепления здоровья и физического развития своего организма.

«Хатха-йога» проповедует здоровый нормальный образ жизни, который может принести громадную пользу каждому из нас. Тело должно быть подчинено разуму, учит «Хатха-йога», человек должен научиться управлять каждой частью своего организма.

Йоги так прямо и заявляют, что болезни — результат нашей небрежности и невежества.

А это так и есть. Например, приобретение вредной привычки не вовремя ложиться спать приводит к бессоннице, головным болям, человек становится раздражительным, возникают различные неприятные ощущения, приходится обращаться к врачу.

Йоги по этому поводу говорят: из всех безрассудных привычек, приобретенных человеком на пути отдаления его от природы, к самым худшим

МУДРОСТЬ СЕМИ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ

относится привычка не вовремя ложиться спать и вставать. Часы, отведенные природой для самого хорошего сна, человек... «тратит на развлечения, а в те часы, когда природа наиболее одаряет его... он спит».

Или вот привычка есть насильно — это прямой путь к заболеванию желудочно-кишечного тракта. И здесь мудрые йоги предупреждают: «если ты спешить или сердиться, лучше пропусти час еды».

А привычка недоедать также вредна для здоровья, так как в результате этого в организм будет поступать недостаточное количество питательных веществ, витаминов и минеральных солей, что может вызвать заболевание многих органов и систем (например, болезни крови, нервной системы и другие).

Йоги учат, что тело человека может быть сильным и здоровым только при условии достаточного количества съеденной пищи. «Многое множество изнеженных, слабых и нервных людей обязаны своим болезненным состоянием недостатку питания».

«Помните, что ваша кровь будет такой, какой сделает ее потребляемая вами пища и способ ее применения».

Йоги рекомендуют: «Постарайтесь делать вегетарианские дни (дни без мяса), избегайте затейливых блюд, ешьте не слишком много жирного, остерегайтесь пирогов, пирожные ешьте с большой осмотрительностью, пережевывайте пищу» и вам не грозят заболевания желудка и другие неприятности.

Главная цель «Хатха-йоги» —

указать путь к здоровой методике контроля за состоянием своего организма, за телом и дыханием, что позволяет лучше контролировать и психику. Йоги считают, что необходимо не только отгораживать организм от воздействия неблагоприятных факторов, но и подготовить человека для успешной борьбы с болезнями, так как в самом организме заложены способности противостоять влиянию неблагоприятных факторов, нужно лишь только их развить и держать в боевой готовности. То есть можно с полным правом сказать, что система йогов направлена на предупреждение болезней, а профилактика болезней есть ведущий принцип нашей медицины.

Все это делает возможным и оправданным использование советов, некоторых методов и приемов йогов в современном обществе. Поистине фантастическая власть над своим телом, которую достигают йоги, восхищает и вселяет веру в беспредельные возможности совершенствования нашего организма.

Физическое воспитание йогов — это наука о сохранении здоровья и долголетия, которая формировалась более семи тысяч лет.

Рассматривая замечания йогов о здоровом образе жизни, мы уже познакомились со взглядами йогов на питание.

Для современного человека должны представлять интерес и соображения йогов о водном режиме. Но вместе с тем нельзя слепо принимать к исполнению рекомендации йогов о ежедневном, значительном потреблении сырой воды до 15 и более стаканов сверх принятой пищи. Впрочем, эта рекомендация заставит обратить внимание на использование рационального количества воды в зависимости от характера принимаемой пищи, выполняемой работы, температуры окружающей среды и воздуха от потери влаги (с потом, дыханием и выделениями) и возраста.

(Продолжение следует).



Пос. Ижморский, ул. Суворова, дом № 90. Почтовый индекс 652120. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-32; заместителя редактора, ответственного секретаря — 2-72; отделов сельского хозяйства, культуры и радиоорганизатора — 2-38; типографии — 2-22.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу.

**ЗВОНИТЕ,
ПИШИТЕ,
ЗАХОДИТЕ.**