

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Заря коммунизма

Орган Ижморского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

Год издания 36-й

Суббота, 6 июля 1974 года

№ 80 (3722)

Цена 2 коп.

ВИЗИТ ПРЕЗИДЕНТА США Р. НИКСОНА ЗАВЕРШЕН

В соответствии с договоренностью о регулярном проведении советско-американских встреч на высшем уровне и по приглашению, переданному во время визита Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева в США в июне 1973 года, Президент США Р. Никсон находился в Советском Союзе с официальным визитом с 27 июня по 3 июля 1974 года.

Между советскими руководителями и Президентом США состоялся обстоятельный и полезный обмен мнениями по основным аспектам отношений СССР и США и современной мировой обстановки.

С советской стороны перегово-

ры вели Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Н. В. Подгорный, Председатель Совета Министров СССР А. Н. Косыгин и министр иностранных дел СССР А. А. Громыко. Президента США сопровождал и участвовал в переговорах Государственный секретарь США, помощник президента по вопросам национальной безопасности Генри А. Киссинджер.

Как отмечается в совместном советско-американском коммюнике, переговоры проходили в весьма деловой, конструктивной обстановке и характеризовались обоюдным стремлением сторон к дальнейшему укреплению взаимопонимания, доверия и мирного сотрудничества между ними, их желанием внести свой вклад в упрочение международной безопасности и всеобщего мира.

В результате переговоров подписан ряд советско-американских документов. Президент США пригласит Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева посетить Соединенные Штаты Америки с официальным визитом в 1975 году. Это приглашение было с удовлетворением принято.

(ТАСС).

СООБЩЕНИЕ ТАСС

НА ОРБИТЕ—КОСМИЧЕСКИЙ КОРАБЛЬ „СОЮЗ-14“

В соответствии с программой исследований в околоземном космическом пространстве 3 июля 1974 года в 21 час 51 минуту по московскому времени на орбиту искусственного спутника Земли выведен космический корабль «Союз-14», пилотируемый экипажем в составе командира корабля Героя Советского Союза, летчика-космонавта СССР, полковника **Поповича Павла Романовича** и бортинженера подполковника-инженера **Артюхина Юрия Петровича**.

Программой полета космического корабля «Союз-14» предусматривается:

— проведение совместных экспериментов с орбитальной научной станцией «Салют-3», выведенной на околоземную орбиту 25 июня этого года;

— комплексная проверка усовершенствованных бортовых систем корабля «Союз» в различных режимах полета.

С кораблем «Союз-14» установлена устойчивая радиотелевизионная связь.

По докладу командира корабля товарища Поповича, космонавты хорошо перенесли выведение на орбиту и переход к состоянию невесомости.

Бортовые системы корабля функционируют нормально, в отсеках поддерживаются условия, близкие к земным. После выхода корабля «Союз-14» на околоземную орбиту космонавты товарищи Попович и Артюхин приступили к выполнению программы полета.

БИОГРАФИЯ КОМАНДИРА КОРАБЛЯ „СОЮЗ-14“ ПОЛКОВНИКА

ПОПОВИЧА ПАВЛА РОМАНОВИЧА

Летчик-космонавт СССР Павел Романович Попович — один из пионеров освоения космоса. В 1962 году он совершил полет на космическом корабле «Восток-4». За проявленные при этом мужество и героизм Павлу Романовичу было присвоено звание Героя Советского Союза.

Павел Романович Попович родился в 1930 году в поселке Узин Киевской области. Окончил в 1951 году Магнитогорский индустриальный техникум, а затем решил посвятить себя авиации. После окончания военно-авиационного училища, с 1954 года служил в авиационных частях Советской Армии, в 1960 году был зачислен в отряд космонавтов.

В 1957 году П. Р. Попович вступил в ряды Коммунистической партии Советского Союза.

В 1968 году П. Р. Попович успешно окончил Военно-воздушную инженерную академию имени Н. Е. Жуковского.

Напряженный труд в Центре подготовки космонавтов Павел Романович совмещает с активной общественной деятельностью, являясь депутатом Верховного Совета УССР, заместителем председателя центрального правления Советско-австрийского общества, а также участвуя в работе других общественных организаций.

Жена космонавта — Марина Лаврентьевна — полковник авиации, кандидат технических наук, известный летчик-испытатель.

В их семье растут две дочери: Наташа 18 лет и Оксана 6 лет.

БИОГРАФИЯ БОРТИНЖЕНЕРА КОРАБЛЯ „СОЮЗ-14“ ПОДПОЛКОВНИКА-ИНЖЕНЕРА

АРТЮХИНА ЮРИЯ ПЕТРОВИЧА

Юрий Петрович Артюхин родился в 1930 году в деревне Петрушино Клинского района Московской области.

В 1948 году окончил среднюю школу и поступил в Серпуховское военное авиационно-техническое училище. После успешного окончания училища проходил службу в авиационных частях Советской Армии.

Член Коммунистической партии Советского Союза с 1957 году. В 1958 году Ю. П. Артюхин окончил Военно-воздушную инженерную академию имени Н. Е. Жуковского. По завершении учебы работал в одной из научно-исследовательских лабораторий этой же академии.

В отряд космонавтов Юрий Петрович был зачислен в январе 1963 года. Он прошел полный курс подготовки к космическим полетам на различных пилотируемых аппаратах.

Жена космонавта — Нина Ивановна — работает в издательстве «Наука».

В семье Артюхина два сына. Старшему, Сергею, 19 лет; он учится в Рижском высшем военном авиационно-инженерном училище. Младшему, Владимиру, 10 лет.

Отец космонавта — Петр Павлович — погиб во время Великой Отечественной войны в 1941 году, мать — Анна Васильевна — пенсионерка, живет в г. Клин Московской области.

КАК СЕГОДНЯ С НАДОЯМИ?

На 5 июля в колхозах и совхозах района было получено по 10,6 килограмма молока от коровы, что на 0,3 килограмма больше, чем на эту же дату прошлого года.

Товарность молока составила 98 процентов, жирность — 3,4 процента, в том числе по колхозам — 3,5, по совхозам — 3,3 процента.

Ход соревнования молочно-товарных ферм района выражен следующими показателями: в первой колонке — надой молока на вчерашнее число, во второй — плюс-минус по сравнению с прошлым годом (в килограммах).

Имени Жданова	10,2 — 1,2
Имени Ленина	9,7 — 0,1
«Прогресс»	10,8 —
«Кр. путиловец»	10,1 — 0,6
«Азат Себер»	9,4 — 0,9
По колхозам	10,0 — 0,5
«Троицкий»	11,2 + 1,4
«Симбирский»	12,0 + 2,6
«Святославский»	11,3 + 0,1
«Ижморский»	10,8 + 1,0
«Н-славянский»	9,9 + 0,3
По совхозам	10,9 + 0,6

Из сводки видно, что все колхозы, кроме «Прогресса», получили молока меньше против прошлого года. В совхозах продуктивность стада выше прошлого года. Наибольшей прибавки добились совхозы «Симбирский» и «Троицкий».

За прошедшие два дня с плюсом на 200 граммов идут животноводы Новославянского совхоза. Остальные хозяйства получили или меньше, или столько же, сколько и 3 июля.

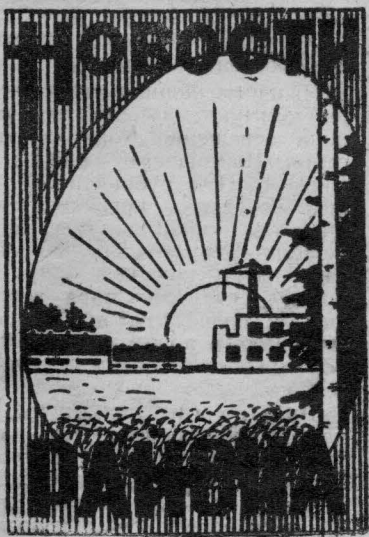
ревновании кооператоров района.

Т. ФУРМАН,
бухгалтер.

У НАС В ГОСТЯХ

Вчера к нам приехали артисты московской эстрады. Они привезли с собой разнообразную программу, в которой веселье, юмор и смех. В 2 часа дня было дано веселое представление для детей в районном Доме культуры, затем московские гости выехали в с. Азаново, где выступили перед ребятами в пионерском лагере «Чайка», а вечером в 9 часов концерт московской эстрады посмотрели жители района.

(Наш корр.)



В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ

12 июля 1974 года исполняется 50 лет со дня присвоения комсомолу имени В. И. Ленина. Юбилейную дату комсомолы и молодежь нашего района встречают трудовыми делами. В эти дни комсомол на трудовой ленинской вахте.

13 июля состоится Всесоюзный комсомольско-молодежный субботник. В этот день комсомольцы района выйдут на свой праздник труда. В этот день комсомолы района будут работать на заготовке кормов, собирать металлолом, благоуустраивать территории. Часть

молодежи будет трудиться на своих рабочих местах. В день субботника будет заработано свыше 500 рублей.

А. ИСАЕВА,
секретарь райкома ВЛКСМ.

ЛИДЕРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Хорошими показателями в труде встречают свой праздник кооператоры Святославского совхоза. План розничного товарооборота за полугодие коллективом рабкоопы выполнен на 102,7 процента.

В совхозах немало мажков социалистического соревнования. Так, коллектив мага-

зина № 7 поселка Котовский, который возглавляет ветеран кооперации Сергей Михайлович Уйманов, план розничного товарооборота за второй квартал выполнил на 114,3 процента. Промтоварный магазин № 1, где заведующей Анна Дмитриевна Кульпина, справился с выполнением плана розничной продажи товаров во втором квартале на 111,2 процента. Не плохо сработали во втором квартале продовольственные магазины №№ 2, 3 (заведующие Татьяна Поликарповна Ереско и Елена Иосифовна Тищенко). Их показатели соответственно 106,4 и 103,2 процента.

Святославцы прочно удерживают переходящее Красное знамя в социалистическом со-



2. ГЛАВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

С первым секретарем райкома партии И. М. Сорокиным мы в совхозе «Святославский». И вот первое, что услышали от директора этого хозяйства А. А. Трунова:

— Иван Михайлович, теперь все надежда на вас. Помогите открыть отделение молочного завода: приходится вывозить молоко за 75 километров...

Подобные вопросы возникают каждый день в каждом хозяйстве. То ли по старой привычке, то ли потому, что соответствующие хозяйственные органы еще не приняли эту задачу на свои ответственность, обращаются с ними не премногу в райком. И в отдельных случаях (как, например, в описанном выше) райком включается в такого рода дела и «пробивает» их, тратя немало времени и усилий.

Нет, не просто райкому партии вовсе уйти от хозяйственной текущей. И все-таки сейчас не это главное в его работе. Сегодня в партийном руководстве хозяйственной деятельностью совхозов и колхозов ясно проступают добрые перемены.

Уходит в прошлое повседневная и во всяком по поводу опека хозяйственных руководителей, доходившая порой до прямой их подмены. Сегодня райком осуществляет руководство в первую очередь путем подбора, расстановки и воспитания кадров, ориентации их по главным направлениям и совместно с ними разрабатывая конкретную тактику. Слов нет, такая работа — не движение по ровной дорожке. Бывают и ошибки, срывы. Но хочется, прежде всего, показать дельное в работе райкома партии и парткомов хозяйства.

Было время, когда проблема замены негодного, проявившегося работника в хозяйстве представлялась, прямо-таки неразрешимой. И этим пользовались, особенно командиры производств среднего звена.

Сейчас не то. В каждом хозяйстве и в целом в районе есть внушительный резерв на выдвижение. Создание такого резерва трудно переоценить. Это хорошо теперь понимают те, кто прежде, а кое-где и сейчас, еще переживают так называемый кадровый голод.

В районе из 1403 коммунистов 1307 участв в системе партийного и экономического всеобуча, на заочных отделениях вузов и техникумов. В высшем звене политического и экономического образования занимаются 319 человек из числа партийного, комсомольского и хозяйственного актива. Для них открыто одиннадцать семинарских групп. В среднем звене — тринадцать школ основ марксизма-ленинизма. В них занимаются без малого 250 человек. Начальное звено охватывает 817 коммунистов, комсомольцев и беспартийных активистов. В хозяйствах действуют 25 школ коммунистического труда. В них участвует более 250 человек. В двенадцати экономических школах обучаются 278 человек. Около ста специалистов и командиров производств и среднего звена изучают ос-

новы экономики и управления.

Кадровый резерв позволяет своевременно и без особых затруднений от руководств на негодных работников, выдавать добросовестных, старательных руководителей.

Партийная группа одной из подведомственных бригад совхоза «Троицкий» остро поставила вопрос о замене зазнавшегося бригадиром, ленившегося к работе и бездельничавшего. Решили его сразу же. В бригаде быстро восстановился хороший рабочий порядок.

Остановка потребовала заменить директора в совхозе «Святославский». Райком партии, хорошо зная резервные кадры, смело пошел на выдвижение молодого специалиста А. А. Трунова. И не ошибся. Истатки в этом хозяйстве и секретаря парткома, и главные специалисты из молодых. И дела в хозяйстве неуклонно улучшаются.

Весьма действенным представляется и метод правильного ориентирования. Вот один из примеров.

Остановка потребовала заострить внимание руководителей колхоза имени Ленина на проблеме комплексной механизации животноводческих ферм. Прежде как бы поступили? В лучшем случае просто записали бы: «Обязать». Исполнение должностных. На этот раз руководители райкома рекомендовали председателю колхоза В. С. Желнеровичу и секретарю парткома И. Я. Авхимовичу побывать в колхозе «Заря коммунизма» Омской области, где очень просто и эффективно комплексно механизированы фермы. Сделали, посмотрели и так «заболели» увиденным, что, возвратившись домой, энергично приступили к реконструкции коровников. Можно не сомневаться, что дело к началу зимовки будет завершено.

Учеба на передовом опыте, на лучшим примере прочно входит в практику в Ижморском районе. Здесь нередко можно услышать, когда работники райкома показывают специалистам, руководителям, адреса опыта, а часто и сами едут с ними по этим адресам.

Руководители райкома партии стараются воспитывать кадры так, чтобы они понимали: быть хозяйственником — значит в первую очередь быть политическим деятелем. Постоянное требование к кадрам — стоять ближе к людям, знать их настроения, запросы, прислушиваться к предложениям, крепче опираться на коллектив.

Вот почему здесь первые руководители хозяйств, специалисты, командиры производств являются пропагандистами, политинформаторами, агитаторами. Многие специалисты возглавляют партийные группы или цеховые парторганизации.

И дела у них, как правило, идут хорошо. Например, на животноводческой ферме Воскресенского отделения совхоза «Троицкий» (секретарь парткома М. И. Дузенко) партию пригласили в комсомольской организации возглавляет зоотехник Ф. И. Колосов. Партигруппа — душа коллектива. Она хорошо организовала и возглавляет современное, ведет большую политическую и организаторскую работу с животноводцами. В итоге ферма добилась самых вы-

соких в районе показателей. Именно здесь впервые в районе открыли счет пудовым суточным надоям молока от коровы. Здесь хорошо поставлена племенная работа, успешно обновились дойное стадо, идет дело к комплексной механизации фермы.

В районе на фермах создано одиннадцать постоянных партийных групп. И работают они в общем неплохо. Но надо, однако, отметить, что в ряде хозяйств еще мала партийная прослойка среди доярок и скотников. И для усиления этой прослойки райком партии и парткомы хозяйств, цеховым организациям предстоит многое сделать.

Бюро райкома партии развитию животноводческой отрасли, преодолению ее отставания уделяет все больше и больше внимания. В прошлом году на заседаниях бюро обсуждались актуальные вопросы развития животноводства. На большинство из них приняты конкретные решения и (что особенно важно) хорошо поставлен контроль за их выполнением.

В октябре прошлого года бюро обсудило вопрос о ходе зимовки скота в совхозах и колхозах. В конце декабря организовало проверку хода зимовки в тех хозяйствах, которым указывали на недостатки, рекомендовали конкретные пути их устранения. Кое-где ничего не изменилось. Спрос за это был строгий. А, кроме того, отстоящим оказали конкретную помощь.

В частности, много помогали совхозу «Ижморский». Здесь районные специалисты вместе с животноводцами разрабатывали и осуществляли конкретные меры по улучшению использования кормов, наладили зоотехнический учет. Работники райкома помогли парткому усилить работу с людьми, оживить соревнование. Коммунисты совхоза избрали секретарем парткома рекомендованного им В. И. Желнерова, ранее работавшего в аппарате райкома.

Совхоз «Ижморский» преодолел отставание, вышел, правда, пока в середину. Но и это надо считать большим шагом вперед. Впервые его животноводы досрочно и с превышением выполнили полугодие задание по продаже государству молока и мяса.

Бюро райкома партии удалось заметно оживить работу с молодежью. Районный комитет комсомола стал предметно заниматься соревнованием молодых совместно с парткомом хозяйств создал комсомольские молодежные звенья, животноводческие подразделения. Усиlena работа по профессиональному ориентированию молодежи. В районе растет отряд молодых механизаторов (среди них и девушек), кадры животноводов также молодеют. Активизировалась молодежь, например, в совхозах «Троицкий», «Симбирский», «Ижморский», «Святославский», в колхозе «Азат Себер».

Заметное улучшение работы с людьми не могло не сказаться на развитии социалистического соревнования: об этом стоит рассказать особо.

П. АНОСОВ, спец. корр. «Кузбасса».

Ижморский район.
Газета «Кузбасс» за 3 июля 1974 года.

3. ДВИЖУЩАЯ СИЛА

Во всех хозяйствах мы беседовали о соревновании с животноводцами, специалистами, командирами производств, партийными и профсоюзными работниками: смотрели, какими средствами обеспечивается гласность трудового соперничества.

Везде, начиная от коллектива фермы, кончая аппаратом райкома партии, соревнования расценивают как решающую движущую силу в хозяйственном строительстве и в воспитании людей.

Животноводы Воскресенского отделения совхоза «Троицкий» каждый своим словом выразили по сути дела одну и ту же мысль: теперь соревнование стало живым, наглядным, прибавилось в коллективе состязательного задора, интереснее стало работать.

Секретарь парткома совхоза «Святославский» В. Д. Волошин на вопрос, где же флаг трудовой славы, ответил:

— Знаете, много лет подряд поднимали мы его на центральной усадьбе в честь лучших из лучших. И вот стали замечать, прилежались людям эта форма морального поощрения. Вроде бы перестали обращать на нее внимание. Решили флаги поднимать непосредственно на фермах. А здесь оборудовали стенд «Календарь трудовой славы». Это понравилось людям.

Не знаю, возможно, кто-то и не согласится с тов. Волошиным, поспорит. Но хорошо все-таки, когда люди не хотят бездумно следовать за завывающим хором, а всерьез принимают интерес людей к моральным стимулам. Ведь с этого и начинается творческий подход к организации и развитию социалистического соревнования.

Я не стану утверждать, что буквально во всех хозяйствах, во всех их подразделениях полностью изжиты элементы формального подхода к развитию соревнования, встречаемся мы с ними кое-где. Но везде очень ярко, осязательно и достаточно оперативно демонстрируются итоги работы, достижения и опыт передовиков.

Но больше всего хочется говорить о том, что развитие социалистического соревнования в коллективах района стало повседневной заботой партийных, профсоюзных, комсомольских организаций, районного и местных штабов по животноводству, командиров производств и специалистов хозяйств. Я не встретил ни одного хозяйства, ни одного отделения, бригады, где бы не было наглядной агитации, посвященной показу хода соревнования. Всюду на видных местах обязательства коллективов и отдельных участников соревнования, доски показателей «молнии», рассказывающие о выдающихся успехах передовиков. Доски почета, вымпелы, переходящие флажки.

В летнем лагере одной из ферм совхоза «Ижморский» на стене бытовки я увидел плакат, сообщающий о том, что ферма досрочно выполнила полугодие задание по продаже государству молока. Поскольку это первая победа коллектива за все время существования фермы, плакат очень возводил животноводов. Тут же было решено рядом с плакатом каждое утро вывешивать сегодня ферма записала молока на счетехладильный счет. Так решили делать до конца полугодия, а затем отсчитывать центнеры молока и проценты в счет девятимесячного задания.

Прияно отметить и то, что командиры производств, специалисты совхозов и колхозов Ижморского района выступают сегодня довольно активными организаторами и руководителями соревнований.

П. АНОСОВ, спец. корр. «Кузбасса».

Ижморский район.

Коль скоро зашла речь о совхозе «Ижморский», который, как отмечалось в предыдущем письме, преодолел, наконец, многолетнее отставание, хочу отметить и еще некоторые моменты в развитии соревнования в этом коллективе.

Здесь наряду с чувственным передовиков пристальное внимание уделяют середнякам и особенно отстающим. Им — повышенное внимание в ходе занятий в зоотехкружках, в школах коммунистического труда. С ними беседуют передовики, передавая свой опыт. Партком и районком профсоюза шлют и на ходят поводы морально поощрить середняков. А поводы можно найти. Например, поощрить доярку, имеющую средние общие показатели, за увеличение прибавки надоев молока от коров своей группы против предыдущей пятидневки или против прошлого года. И это отлично поднимает настроение.

Можно найти поводы для поощрения и отстающих. Это, как показывает практика, приносит хорошие плоды. В прошлом году доярка В. И. Рассохина была на последнем месте в совхозе. С ней много работали. И вот результат: нынче она вышла в середину. Брала обязательство в мае надойти молока 157 килограммов на корову, надолга 223 килограмма. То же можно сказать о Т. У. Денисовой и других.

В прошлом году по условиям соревнования передовики могли получить доплата, наводившая за полугодие 1200 килограммов молока на корову. Тогда выполнила это условие лишь одна доярка. Ныне критерий повышен до 1500 килограммов. И на премию претендуют 9 доярок, ходивших прежде в несприятельных.

И еще в совхозе начинают практиковать соревнование передовиков с отстающими. При этом передовики обязуются оказать отстающим конкретную помощь. В таком соревновании вступили, например, коллективы Старопокровского (передовое) и Ольговского (отстающее) отделений. И что же? Помощь передового коллектива так долго и плодотворно пригодились ольговцам, что они определили своих наставников. Теперь старопокровцы прилагают все усилия, чтобы сравняться с ольговцами.

Секретарь парткома Ижморского совхоза В. И. Желнеров считает, что в последнем году пятилетия они сумеют организовать соревнование передовых животноводов с отстающими и середняками.

В райком партии уже думают о том, чтобы изучить опыт ижморцев и рекомендовать его другим коллективам. В самом деле, нуждается в решении проблема отстающих и особенно середняков, которые вытекают с отставанием, со своей незаметностью в коллективе. Ведь о них чаще всего говорят либо с критическими позиций (об отстающих), либо вообще ничего не говорят (о середняках). И решить эту проблему можно только при условии вовлечения отстающих и середняков в более активное соревнование. И, видимо, составление их с передовиками будет хорошим стимулом активизации.

Хотелось бы еще отметить два обстоятельства. Ныне районная газета «Заря коммунизма» заметно оживила освещение хода соревнования Ижморского района с Якимом. Под рубрикой «У наших соседей» регулярно публикуется информация о достижениях тружеников совхозов и колхозов. Это хорошо. Думается, пора переходить к более глубокому анализу опыта передовых хлеборобов и животноводов соседнего района.

Прияно отметить и то, что командиры производств, специалисты совхозов и колхозов Ижморского района выступают сегодня довольно активными организаторами и руководителями соревнований.

(Окончание на 3-й стр.)

НА ПОДЪЕМЕ

(Окончание. Начало на 2-й стр.)
Сегодня в Ижморском районе, пожалуй, не встретишь специалиста, командира производств, который не выступал бы глубоко заинтересованным организатором соревнования. Не особенно хотелось бы называть специалистов В. И. Абрамова и Г. Г. Матвеевича из совхоза «Ижморский», Г. А. Терентьева («Святославский»), В. С. Игнатовича («Троицкий»).

Активными вдохновителями соревнования выступают управляющие отделениями и бригадами А. Ф. Гольбек, В. Т. Петровичко (совхоз «Троицкий»), А. С. Бычков и П. Ф. Иванов («Ижморский»), А. А.

Колесов, Н. В. Коновалов, А. П. Чернов («Святославский») и многие другие командиры среднего звена. Заканчивая свои заметки о положительных сдвигах в Ижморском районе, хочу еще раз сказать, что в райкоме партии, в райисполкоме, в совхозах и колхозах района отнюдь не обобщаются успехами, считая, что сделаны лишь первые шаги по пути выхода из отставания.

П. АНОСОВ, спец. корр. «Кузбасса».
(Газета «Кузбасс» за 4 июля 1974 года).

Завтра — Международный день кооперации

ПРАЗДНИК КООПЕРАТОРОВ

Осуществляя решения XXIV съезда КПСС, пленумов ЦК КПСС, советская потребительская кооперация постоянно расширяет свою многоотраслевую деятельность, направленную на решение социально-экономических, расширение экономических связей между городами и деревней.

Многомиллионная армия членов кооперативов и работников советской потребительской кооперации с большим подъемом отмечает свой замечательный праздник — Международный день кооперации.

Минувший 1973 год, решающий год пятилетия, был годом ударного труда, всенародного массового социалистического соревнования. Он принес замечательные успехи на всех на правлениях хозяйственного и культурного строительства.

Советский народ успешно выполнил задание первых месяцев 1974 года. Декабрьский (1973 г.) пленум ЦК КПСС и Обращение ЦК КПСС к партии, к советскому народу подчеркнули, что выполнение и перевыполнение планов 1974 года будет иметь определяющее значение для успешного завершения девятой пятилети в целом, а также создаст прочную основу, необходимые условия для дальнейшего роста экономического потенциала страны, развитие народного хозяйства, повышения материального и культурного уровня жизни народа.

На основе общего роста экономики страны получили дальнейшее развитие все отрасли деятельности потребительской кооперации. Розничный товарооборот ее достиг 53,3 млн. рублей. За три года пятилетия товарооборот увеличился на 20,6 процента или на 8,9 млн. рублей.

1974 год — особенный год для потребительской кооперации. В ноябре состоится съезд уполномоченных потребительской кооперации Советского Союза. Кооператоры идут к этому съезду с большим трудовым подъемом. Они, как и весь советский народ, с единым духом вдобавление восприняли Обращение Центрального Комитета КПСС к партии, к советскому народу и ударным трудом отвечают на это Обращение. Работники торговли нашего района также в определяющем году пятилетия продали определенную работу по обеспечению тружеников села потребительными товарами.

Так, план розничного товарооборота за шесть месяцев этого года выполнен на 101,4 процента, а по потребительским обществам: Постниковское сельское — на 103,4 процента, Красноярский совхозработ — на 103,1, Святославский районо — на 102,7, Кольонский — на 102,1, Троицкий —

на 101,4 и Ижморское сельское — на 100,1 процента. сельхозпродуктов и сырья в суммарном выражении за полугодие выполнен на 130 процентов. Успешно справились потребительские общества с планом кооперирования и паенакопления.

За достигнутые успехи большая группа работников потребительской кооперации отмечена наградами правления областного потребительского общества, президиума областного союза и райпотребсоюза, райкома потребительского общества. Награждены значком «Отличник советской потребительской кооперации» Александра Емельянова Новикова — заведующим магазином №25 Ижморского сельпо, Полиция Ефремова — заведующая магазином, Полиция Ильичкина Авельева, кассир Кольонского совхозработоп.

Почетной грамотой правления областного потребительского общества награждены Анна Ивановна Рользинг — техника магазина промышленных товаров, Татьяна Поликарповна Ерьска — заведующая магазином Святославского райкооп, Людмила Афанасьевна Петрова — бухгалтер-инвентаризатор Ижморского сельпо.

Президиум райпотребсоюза и президиум райкома профсоюза награждены Почетными грамотами 26 человек — это Ольга Владимировна Рыбалко — продавец продовольственного магазина, Альбина Эдуардовна Епифанцева — продавец магазина «Юбилейный» Троицкого совхозработоп, Нина Семеновна Теплова — заведующая магазином №4, Иван Александрович Сидоров — рабочий Ижморского сельпо.

Президиум райпотребсоюза и президиум райкома профсоюза награждены Почетными грамотами 26 человек — это Ольга Владимировна Рыбалко — продавец продовольственного магазина, Альбина Эдуардовна Епифанцева — продавец магазина «Юбилейный» Троицкого совхозработоп, Нина Семеновна Теплова — заведующая магазином №4, Иван Александрович Сидоров — рабочий Ижморского сельпо.

Президиум райпотребсоюза и президиум райкома профсоюза награждены Почетными грамотами 26 человек — это Ольга Владимировна Рыбалко — продавец продовольственного магазина, Альбина Эдуардовна Епифанцева — продавец магазина «Юбилейный» Троицкого совхозработоп, Нина Семеновна Теплова — заведующая магазином №4, Иван Александрович Сидоров — рабочий Ижморского сельпо.

Президиум райпотребсоюза и президиум райкома профсоюза награждены Почетными грамотами 26 человек — это Ольга Владимировна Рыбалко — продавец продовольственного магазина, Альбина Эдуардовна Епифанцева — продавец магазина «Юбилейный» Троицкого совхозработоп, Нина Семеновна Теплова — заведующая магазином №4, Иван Александрович Сидоров — рабочий Ижморского сельпо.



ВО ИМЯ МИРА, НА БЛАГО ВСЕХ ЛЮДЕЙ

«Событием мирового значения во всем мире, страдающим ния» назвала третья советско-американская встреча на высшем уровне польская газета энергетик будет способствовать «Трибуна людей». В самом деле, не только более эффективные, закончившиеся переговорами, но и другие виды топлива, нефти, ГПСС Л. И. Брежнев и друг газ, угля, сланцев, но и раз- ных советских руководителей с работой методов использова- президентом США Р. Никсо- ния таких нетрадиционных ис- ном имеют огромное значение точников энергии, как солне- не только для дальнейшей нор- ной и геотермальной энергия мализации отношений между (внутреннее тепло Земли). СССР и США, но и для оздо- Особо важное значение имев- рования всей международной ет подписанное Л. И. Брежне- обстановки, для укрепления вым и Р. Никсоном долго- мира во всем мире. «Если же срочное соглашение о содей- годия мир дышит свободнее, — ствия экономическому, про- ишет французская «Югани- мышлению и техническому «», то этим он несомнен- сотрудничеству. Оно, несомнен- но, обязан последовательной но, будет содействовать акти- политик разрядки, которая визиции экономических связей проводилась в последние годы и торговли между СССР и благодаря двусторонним совет- США, которая только в 1973 ско-американским отношениям» году возросла более чем в два.

Исторический поворот в со- раз и достигла небывалого ветско-американских отноше- уровня — около полутора мил- лиардов долларов. В последние ной войны» к мировому сосу- ственствованию и взаимовыгод- ному сотрудничеству, осущес- вленный за последние два го- да, коренным образом изменил- лический экономический отно- шений сделки. Более 80 аме- риканских фирм участвуют, на- пример, в поставках оборудо- вания для Камского автомо- бильного завода (стоимость движения к мировому урегули- поставок — 350 миллионов долларов). 400 миллионов дол- ларов будет стоить оборудова- сти и сотрудничеству в Евро- пе, которое будет поставлено близ Кузбасса гигантского промышленного комплекса по производству хранения и транспортировке химических удобрений. В то же время мно- гие американские фирмы заку- пают в нашей стране интере- сующие и товары, в том числе машины, оборудование, а со- ветские заказы — помогут соз- дать для американцев сотни тысяч новых рабочих мест.

Нынешняя встреча на выс- шем уровне завершена, но со- ветско-американский диалог бу- дет продолжаться. Президент США пригласил Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева посетить Соединен- ные Штаты Америки с офици- альным визитом в 1975 году. Это приглашение было судов- летворением принято.

Очень важное значение для уменьшения опасности войны и сдерживания гонки воору- жений имеют подписанные в заключение переговоров доку- менты. Договоренность по та- ким вопросам, как новое зна- чительное ограничение систем противоракетной обороны обе- их стран, согласованное огра- ничение подземных испытаний ядерного оружия, а также но- вые усилия, направленные на дальнейшее ограничение стра- технических наступательных во- оружений, — все это означает существенное продвижение по- пути укрепления мира и взаи- много доверия.

Мировая общественность и печать, приветствуя московские переговоры и достигнутые на них соглашения, дают им вы- сокую оценку. Так, влиятель- ный американский еженедель- ник «Тайм» указывает, что они «приближают возможность окончательного прекращения гонки вооружений».

Однако результаты третьей советско-американской встречи на высшем уровне не ограни- чиваются этой областью. В хо- де ее был подписан ряд весьма- важных соглашений в различ- ных сферах советско-американ- ского сотрудничества, которые пойдут на пользу не только обоим народам, но и мирным людям всей земли. Это, во- первых, соглашения о сотруд- ничестве в области энергетики, в области жилищного и других видов строительства, в области научных исследований и разра- ботки искусственного сердца. Так, например, сотрудничество советских и американских на- учников, как подчеркнул по- слов министра здравоохра- нения, просвещения и социаль- ного обеспечения США Ч. Эд- вардс, приблизит тот день, ко- гда врачи смогут добавлять годы жизни миллионам лю- дей.

Минерная заработная плата при продолжительном рабочем времени приводит к систематиче- ской нехватке медицинского персонала в английских боль- ницах. Фото Камера Пресс — ТАСС



РОВЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ. Благоустроивается село Белая Криница Ровенского района, где расположена центральная усадьба совхоза «Ровенский». Недавно открыт новый торговый центр (на снимке). В красном здании разместились отделы промышленных и хозяйственных товаров, гастрономии и кули- нерии, культтоваров, подарков.

(Фотохроника ТАСС)

СУББОТНИМ ВЕЧЕРОМ



Коллеги.

Фотоэтиюд В. Грызикина.
Творческая студия «Панорама».

СПОРТ — В МАССЫ



1. ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

В СОВРЕМЕННЫХ условиях жизни, когда технический прогресс, механизация производственных процессов, широкое использование транспортных средств передвижения ограничивают мышечную работу человека, резко повышается оздоровительное значение физических упражнений. Они совершенствуют двигательную деятельность человека, развивают его функциональные возможности. Современный спорт, как высшая ступень физических упражнений, связан с большими физическими нагрузками, значительным функциональным напряжением, и, естественно, для повышения оздоровляющего влияния спорта и роста спортивных достижений необходима оптимальная организация тренировки.

Хорошо известное выражение «функция строит орган» означает, что работа положительно влияет на анатомическое строение и функциональное состояние органа; бездельное же состояние снижает его работоспособность. Скелетные мышцы составляют около половины веса тела. Для поддержания своего нормального состояния они должны систематически работать. Это положительно сказывается не только на мышечной, но и на всех других системах организма. При мышечной деятельности изменяется функциональное состояние центральной нервной системы и значительно возрастают требования к функциям органов дыхания и кровообращения.

Отсутствие двигательной активности (адинамия) или ее ограничение отрицательно влияют на организм. Это доказано опытами на животных и наблюдениями за людьми, у которых была ограничена двигательная деятельность. Животные, находящиеся в тесных клетках, не позволяющих двигаться, заболевают и погибают. Люди могут жить и при отсутствии движений, но это приводит к перерождению (атрофии)

мышц, уменьшению прочности костей, ухудшению функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем. Известно, что длительный постельный режим плохо воздействует на больного. Поэтому при первой возможности врачи разрешают ему вставать. Если же это противопоказано, то назначают специальные физические упражнения, выполняемые лежа в постели.

Для поддержания здоровой функции организма человек должен расходовать на мышечную деятельность не менее 1200—1300 килокалорий в сутки. В результате прогресса науки и техники, в связи с чем меняется характер труда, условия быта и др. От человека требуется все меньше физических упражнений. По мере автоматизации и механизации производства роль физического труда будет уменьшаться, и мышечная деятельность человека станет еще более ограниченной. Влияние механизации труда на количество расходуемой энергии может быть показано на следующем примере: при косье вручную за сутки затрачивается более 7000 килокалорий, при этой же работе на машине расход энергии уменьшается вдвое.

Современный человек для передвижений обычно пользуется транспортом и мало ходит пешком. Как правило, ничтожна мышечная деятельность у служащих, у лиц умственного труда. На выполнение профессиональной работы они почти не затрачивают физических усилий, однако нервное напряжение у них может быть очень большое. Несоответствие в деятельности отдельных систем организма ведет к нарушению слаженности физиологических процессов и потере здоровья. Нередко при этом страдает сердечно-сосудистая система. Учащение сердечно-сосудистых заболеваний среди населения экономически высоко развитых стран имеет прямую связь с гиподинамией в результате механизации производственного и домашнего труда.

Борьба с понижением двигательной активности современного человека должна осуществляться путем все более широкого привлечения населения к занятиям физическими упраж-

нениями, спортом. Вызывая интенсивную работу скелетных мышц, физические упражнения активизируют деятельность органов дыхания и кровообращения. При этом дыхание углубляется и учащается, сокращения сердца становятся более частыми и сильными, кровеносные сосуды в активных (работающих в данный момент) областях тела расширяются, а в неактивных или малоактивных сужаются.

Поскольку при малоподвижном образе жизни не требуется быстрого перемещения крови из одной области в другую, сосудистые реакции становятся менее эффективными и стенки сосудов постепенно теряют свою эластичность. Физические упражнения способствуют совершенствованию сосудистых реакций. Сосудистые реакции играют важную роль в деятельности сердца при физической работе. Если человеку, ведущему малоподвижный образ жизни, понадобится выполнить тяжелую работу, то его сосуды не смогут обеспечить нужное перераспределение крови. Это потребует больших усилий работы сердца, производительность которого у нетренированного человека относительно невелика.

Физические упражнения необходимы человеку во все периоды жизни. В детском и юношеском возрасте они способствуют гармоническому развитию организма. У взрослых совершенствуется морфофункциональное его строение, повышается работоспособность и сохраняют здоровье. У пожилых наряду с этим задерживаются неблагоприятные возрастные изменения.

Систематическая мышечная деятельность повышает устойчивость организма к различным неблагоприятным условиям, например, к резкому изменению температуры окружающей среды, недостатку кислорода, изменению барометрического давления, к проникающей радиации. Люди, систематически занимающиеся физическими упражнениями, могут выполнять более длительную работу при высокой температуре окружающей среды, чем не занимающиеся ими.

Как уже отмечалось выше, в современных условиях жизни все больше ограничивается мышечная деятельность человека, и, следовательно, возрастает значение физических упражнений. В связи с этим повышается роль специалистов в области физической культуры, администрации предприятий и хозяйств.

Г. СЕДЫХ,
председатель райсовета
ДСО «Урожай».
(Продолжение следует).

Редактор **А. С. БАШАРИН.**



В большом почете спорт в колхозе имени Ленина Бершадского района Винницкой области. Общество «Колос» объединяет более 400 человек, которые занимаются в секциях тяжелой атлетики, волейбола, баскетбола, шахматно-шашечной, настольного тенниса.

НА СНИМКЕ: тренируются борцы. На ковре шофер Михаил Клебанский и строитель Василий Христин.

(Фотохроника ТАСС)

Витамины на стол

В нашей стране выращивают несколько ботанических видов капусты: белокочанную, краснокочанную, цветную и другие. На долю белокочанной капусты приходится 95 процентов площади, занятой капустными овощами. Большое сортовое разнообразие, разные сроки созревания, хорошая лежкоспособность позволяют иметь свежую продукцию в течение круглого года.

Пищевая ценность свежей капусты определяется в основном содержанием углеводов, азотистых веществ, органических кислот, пектиновых веществ и большого количества витамина «С». Из сахаров в свежей капусте содержится фруктоза и глюкоза. Белокочанная капуста обладает теплотворной способностью. В организме человека используется в качестве энергетических средств. Источником энергии в организме человека служат углеводы.

Калорийность ее намного ниже, чем других продуктов,

но потребность человека в энергетических ресурсах удовлетворяется примерно на 20 процентов. По данным министерства здравоохранения СССР, установлены суточные нормы потребления овощей в граммах:

— детям до 1 года — 72 грамма, от 1 года до 3 лет — 140 граммов, от 4 до 7 лет — 200 граммов, от 8 до 10 — 275 граммов, от 11 и выше — 325 граммов.

Служащим и работникам физического труда необходимо потреблять 325 граммов овощей, а работникам с интенсивным физическим трудом — 400 граммов.

Уважаемые покупатели! Разнообразьте свой стол блюдами из овощей, обогащайте организм витаминами. Свежая капуста продается во всех продовольственных магазинах потребительской кооперации района.

Т. ТОКАРЕВА,
товаровед райпотребсоюза.



Пос. Ижморский, ул. Суворова, дом № 90.
Почтовый индекс 652120. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-32; заместителя редактора, ответственного секретаря — 2-72; отделов сельского хозяйства, культуры и радиорганайзера — 2-38, типографии — 2-22.
Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу.

**ПИШИТЕ,
ЗВОНИТЕ,
ЗАХОДИТЕ.**

9-й дистанции сигнализации и связи г. Тайги требуется тракторист для работы на линии связи участка ИВЕРКА-МАРИЙНСК. Оплата повременно-премиальная с выплатой 20 процентов за разъездной характер работы.