

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# Заря коммунизма

Орган Ижморского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

Год издания 36-й | Четверг, 11 апреля 1974 года

№ 44 (3686) | Цена 2 коп.

## ТРУДОВОЙ РИТМ ГОДА

### ПЛАН КВАРТАЛА ВЫПОЛНЕН

С хорошими показателями пришел к выполнению плана первого квартала Ижморский нефтяной карьер.

Добыто из забоев строительного песка 75 тысяч кубических метров при плане 60 тысяч кубических метров.

Потребителям области отгружена 71 тысяча кубических метров песка при плане 60 тысяч. В денежном выражении валовая продукция составила 192 тысячи рублей при плане 186 тысяч рублей. Реализовано готовой продукции на сумму 142 тысячи рублей при плане 136 тысяч рублей.

### В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

С хорошими трудовыми успехами завершили последний месяц первого квартала по повышению продуктивности молочного стада доярки Азановской фермы колхоза «Прогресс» Александра Михайловна Потапенко, Любовь Николаевна Азанова. За март они надоили не на один десяток килограммов молока больше в среднем на каждую корову, чем за это же время в прошлом году, надоив соответственно 302—292 килограммов молока. Не снижают взятых темпов и в первой декаде апреля. За последние дни они добились десятикилограммовых надоев молока на корову.

Стараются не отстать от своих подруг Мария Васильевна Устинова, доярки Ижморской молочнотоварной фермы А. А. Бедрина, Т. С. Бедрина, А. П. Ткачева, Н. Ф. Пинжина и другие.

У всех одно стремление — не останавливаться на достигнутом, добиваться новых успехов.

С. МИХАИЛОВ.

### В ФОНД ПЯТИЛЕТКИ

В коллективе Троицкого дорожного участка был проведен субботник в честь 104-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина.

Рабочие участка трудались на очистке водосточных труб, дорог от снега и пропускали тальные воды. Добросовестно отнеслись к этому важному мероприятию все. Деньги, заработанные на субботнике, поступают в фонд досрочного выполнения определяющего года девятой пятилетки.

Г. КРУПДЕРОВ,

селькор.



На состоявшемся на днях в райкоме партии совещании звеньевых по возделыванию пропашных культур механизаторы и полеводы района обсудили вопросы повышения урожайности кукурузы, картофеля и корнеплодов, поделились опытом, обменившись замечаниями.

Фото П. Оськина.

\* \* \*

### ВПЕРЕДИ СОРЕВНОВУЩИХСЯ

Дружными, сплоченными за рекомендовали себя женщины-животноводы Краснотайгинской свиноводческой фермы совхоза «Красный Яр». Из года в год добиваются очи неплохих результатов по производству свинины. На ферме немало опытных свинярок, отдавших нелегкому труду много лет. Это А. Э. Мельман, О. П. Байранова, О. Ю. Лапицкая, Л. А. Рицберг и другие. Они всегда выступают инициаторами соревнования, показывая своим примером образец мастерства.

На ферме строго соблюдаются распорядок дня, зоотехнические требования. А это уже добрая заявка на успех.

В ответ на Обращение ЦК

С. СЕРГЕЕВ.

\* \* \*

### С ХОРОШИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ

По итогам за первый квартал Ижморское автотранспортное предприятие успешно справилось с выполнением плановых заданий.

План грузовых перевозок выполнен на 147,5 процента, в тонно-километрах — на 115,9 процента, перевозок пассажи-

(Наш корр.)

### ПОСВЯЩЕННЫЙ ВЫБОРАМ

Партийный комитет колхоза имени Ленина на днях провел семинар агитаторов и политинформаторов, который был посвящен подготовке и проведению выборов в Верховный Совет СССР.

На семинаре шел разговор об оформлении агитпунктов, открывшихся в бригадах и на центральной усадьбе колхоза, был пополнен итвержден состав агитколлективов, заведующих агитпунктами.

Сейчас агитаторы и политинформаторы колхоза проводят встречи с избирателями непосредственно на рабочих местах, в агитпунктах, где имеются газеты, журналы, литература к выборам, и по месту жительства колхозников. Они рассказывают населению о советской избирательной системе, о возрастшей роли Советов депутатов трудящихся после XXIV съезда КПСС, а также о важнейших решениях пар-

тии и правительства, направленных на повышение жизненного уровня советских людей.

Тема подготовки к предстоящим 16 июня этого года выборам в Верховный Совет СССР, говорилось на семинаре, займет большое место в программах вечеров вопросов и ответов, устных журналов, выступлениях художественной самодеятельности и в других мероприятиях, разработанных и утвержденных парткомом колхоза по подготовке к выборам.

А. МИХАИЛОВ.

### ЗАДАЧИ ПОСТАВЛЕНЫ

Сразу же после опубликования Указа Президиума Верховного Совета СССР о проведении выборов в Верховный Совет СССР, партийный комитет совхоза «Ижморский» совместно с Кольчунским сельским Советом провел семинар-совещание с агитаторами, политинформаторами, с заведующими агитколлективами и агитпунктами.

Агитаторы вышли на десантные сессии с беседами. Сейчас повсеместно идет составление списков избирателей.

(Наш корр.).

### Культурная хроника

#### ИДУТ ЗАНЯТИЯ

Приближается весенне-посевная кампания. В связи с этим Ижморский Дом культуры готовит концертную программу агитбригад для выезда по селам. Идут занятия кружков эстрадно-танцевального, вокальной групп, сольных номеров и народного театра.

К дню Победы — 9 мая готовится спектакль «Валентин и Валентина» (автор Рошин). 18 человек участвуют в его репетициях.

В июне будет проведен смотр художественной самодеятельности сначала в райцентре, а затем в городе Маринске.

С разнообразной концертной программой выступают участники художественной самодеятельности Ижморского Дома культуры 16 июня — в день выборов в Верховный Совет СССР.

### С КОНЦЕРТОМ К СОСЕДЯМ

Недавно состоялась поездка концертной агитбригады Новославянского Дома культуры к труженикам Новоорловского отделения. Репертуар художественной самодеятельности разнообразный: песни и художественное чтение, сатирические сценки. В состав концертной агитбригады входят комсомольцы и молодежь разных профессий: учителя, доярки, работники бухгалтерии. Новоорловцы с особым вниманием прослушали песни «Молодые», «Приходи», «Маленькая станция», «Полынь-трава», исполненные хором, сестрами Г. М. и П. М. Шагиревыми, Л. П. Морозовой, Н. В. Нейбергер. Хорошо выступили и другие члены агитбригады.

А. ГУРЬЯНОВА.



## ● НА ВСТРЕЧУ VI СЕССИИ РАЙОННОГО СОВЕТА

**Р**АБОТА учреждений культуры на селе, укрепление их материальной базы — сегодня в центре внимания местных Советов. И не случайно завтра сессия районного Совета слушает вопрос «О состоянии и мерах улучшения культурно-просветительской работы в районе». Заранее редакция газеты «Заря коммунизма» повела этот разговор на страницах газеты.

# УЧРЕЖДЕНИЯМ КУЛЬТУРЫ-НЕОСЛАБНОЕ ВНИМАНИЕ

**Н**А ДНЯХ депутаты Новославянского сельского Совета обсудили вопрос «О работе учреждений культуры по коммунистическому воспитанию тружеников села». Доклад по этому вопросу сделал председатель исполкома сельского Совета И. В. Малков.

Он подробно охарактеризовал состояние дел культурно-воспитательной работы. На территории Совета имеется сельский Дом культуры, два клуба, три библиотеки. Растет материальная база культурно-образовательных учреждений. За три месяца этого года на при-

обретение инвентаря, настольных игр и другого оборудования израсходовано 5696 рублей. Пополняется книжный фонд. Он насчитывает сейчас 20 тысяч экземпляров.

Учреждения культуры — главное звено идеологической работы на селе. Именно они призваны повседневно, ежедневно, целенаправленно проводить культурно-воспитательную работу среди тружеников села. И, как говорилось на сессии, определенная работа в этом ведется. Оформляются выставки политической, сельскохозяйст-

венной, детской и другой литературы. По новинкам поступившей литературы проводятся обзоры. Накоплен опыт проведения бесед, вечеров, оформления фотомонтажей ко дням знаменательных дат. Непосредственное участие в этом принимают библиотечные и клубные работники. Они оформляют наглядную агитацию на животноводческих фермах, в бригадах, и отделениях совхоза «Новославянский». В период весенне-летних работ и в уборочную культура просветработники агитаторы и политинформаторы ведут определенную работу в поле.

Сейчас идет подготовка к выборам в Верховный Совет СССР. И здесь работники учреждений культуры — главные участники.

Неплохо зарекомендовали себя в культурно-просветительской работе молодой библиотекарь, комсомолка Надежда Баева, директор сельского Дома культуры Лидия Максимовна Хизниченко, библиотекарь из Новоорловки — Вера Ефимовна Шедикова.

Однако, как отметили депутаты Н. А. Еременко, З. И. Тимофеева, в целом работа

клубов и библиотек пока еще не отвечает требованиям сегодняшнего дня. Они не стали еще действенным очагом культуры. Работник В. Н. Лещева нарушает распорядок дня работы. К своим обязанностям она относится без энтузиазма, без заинтересованности, без инициативы и огонька.

Ни в одном учреждении культуры не прижилась такая форма проявления общественной инициативы в улучшении культурно-просветительской работы на селе, как советы. Они никогда не созданы. Исполному сельского Совета следует обратить на это самое пристальное внимание.

Депутаты обратили внимание на необходимость эффективного использования библиотек для коммунистического воспитания тружеников села. Ведь работа библиотек не должна сводиться только к приему и выдаче книг, а необходима индивидуальная работа с читателями, о чем библиотекари подчас забывают.

Книга здесь не вошла еще в быт каждой семьи. Поэтому сессия нацелила работников библиотек на решение задачи, чтобы повседневно оказывать помощь людям всех профессий

совершенствовать свои знания, формировать у них эстетические вкусы, чтобы каждый читатель знал о достижениях науки и техники, чтобы книга постоянно служила источником духовного роста каждого сельского труженика.

Коллективу работников сельского Дома культуры и клубов следует активизировать культурно-воспитательную деятельность. Увязывать свои планы работы с практическими делами совхоза, проводить вечера чествования передовиков сельского хозяйства, диспуты, встречи школьников с ветеранами труда, специалистами сельского хозяйства, что очень положительно повлияет на выбор ими профессий в будущем.

Желает иметь много лучшего кинообслуживание населения совхоза «Новославянский». Много нареканий бывает в адрес киномеханика В. Гвоздева, который демонстрирует фильмы с плохим качеством.

Культурно-просветительская работа на селе отнюдь не частное дело, а постоянная, нужная работа. И главное в ней — воспитание нового человека.

А. ОВСЯННИКОВА.

## В ИНТЕРЕСАХ ЧИТАТЕЛЕЙ

**Н**ОЛЛЕКТИВ Троицкой зональной библиотеки считает основной своей задачей пропаганду решений XXIV съезда КПСС, последующих решений партии и правительства, оказывать содействие по мобилизации тружеников совхоза «Троицкий» на успешное выполнение планов и обязательств в определяющем году пятилетки.

В этих целях библиотека увязывает свою работу с деятельностию партийного комитета, рабочего комитета комсомола, Дома культуры и другими общественными организациями.

Книжный фонд библиотеки составляет 23 тысячи экземпляров. Количество читателей 920 человек. Библиотека обслуживает село Троицкое, деревню Пушкино. С целью привлечения большего количества читателей работают две передвижки и два пункта выдачи для животноводов и свинарек.

Передвижной в стационарной больнице заведует медсестра В. Н. Мальцева, в деревне Пушкино — пенсионерка-учительница М. Н. Киселева. В пунктах выдачи для животноводов обмен книг проводят два раза в месяц работники библиотеки.

Часть наших читателей читают книги по планам, как групповым, так и индивидуальным. К ним можно отнести доярок В. П. Щербинину, М. П. Вукс, Л. И. Клюеву. Они выполнили и перевыполнили свои обязательства в 1973 году, а М. П. Вукс удостоена правительственные награды.

Вторую группу читателей представляют пропагандисты — специалисты сельского хозяйства. Они много берут литературы для занятий со своими

слушателями. Среди них: главный зоотехник совхоза В. С. Игнатович, главный экономист В. М. Калмаев.

Много читателей повышают свой профессиональный уровень, учатся заочно в институтах и техникумах. Так, учительница Т. С. Железнова учится в пединституте, воспитатель детского сада Г. В. Шурикова — в педучилище, заместитель главного бухгалтера Н. Шурикова — в учетно-финансовом техникуме, шофер В. Лоскутов — в совхозтехникуме, учительница Н. Харина и осенементор В. Полетаев также учатся в техникумах и т. д.

Для этих читателей мы выписываем необходимую литературу по межбиблиотечному абонементу из областной библиотеки. И в том, что наши читатели Н. Трунова, В. Ф. Карташова закончили учебные заведения, мы считаем, что творим в жизнь!

Было проведено много других мероприятий, оформлено книжных выставок, проведено бесед, сделано обзоров. Среди них: «Соревнованию — новые горизонты», «Планы партии — планы народа», «Перспективы развития Кузбасса», «Рабочий класс — главный герой сегодня», «Год решающий — темпы ударные» и т. д.

Пропагандируется у нас и политическая литература. Совместно с парткомом, Домом культуры и библиотекой был проведен тематический вечер

«От II съезда РСДРП — к XXIV съезду КПСС». На вечере секретарь парткома М. И. Дузенко рассказал о героическом пути, который прошла ленинская партия за свои 70 лет. Участники художественной самодеятельности Дома культуры показали литературно-музыкальную композицию на эту тему. Работники библиотеки организовали книжную выставку «Героический путь КПСС» из трех разделов: «Борьба В. И. Ленина за партию нового типа», «От II съезда РСДРП — к XXIV съезду КПСС», «Ветераны ленинской гвардии».

Проведен также был тематический вечер на тему «Вечно живой Ленин». Для этого была сделана книжная выставка «Идеи Ленина живут и побеждают», прочитан обзор литературы «Образ Ленина в художественных произведениях».

На вечере чествования передовиков производства совхоза в Доме культуры работники библиотеки организовали выставку книг на тему: «Решения XXIV съезда партии — предавшие, мы считаем, что творим в жизни!»

Было проведено много других мероприятий, оформлено книжных выставок, проведено бесед, сделано обзоров. Среди них: «Соревнованию — новые горизонты», «Планы партии — планы народа», «Перспективы развития Кузбасса», «Рабочий класс — главный герой сегодня», «Год решающий — темпы ударные» и т. д.

В заключение хочется заметить, что работа могла быть еще лучше, если бы нас не лишили помещения. У нас растет фонд литературы, растет количество читателей. Но условия работы становятся с каждым годом хуже и хуже. В зимнее время это особенно ощущается, ибо помещение не отвечает нормальной работе. В нем холодно и тесно.

Новое помещение библиотеки строится медленно. И конца строительства еще не видно. Хотелось, чтобы были приняты меры для быстрой сдачи новой библиотеки в эксплуатацию.

Л. АБИНОВА, заведующая Троицкой зональной библиотекой.

## НОВОСЕЛЬЕ СБЕРКАССЫ

В райцентре, неподалеку от Дома культуры и районной библиотеки, недавно было сдано в постоянную эксплуатацию новое помещение центральной сберегательной кассы. И в ней уже побывали многие посетители, внесшие личные вклады на сберегательные книжки.

В этом помещении имеется просторный зал для приема посетителей, применительно к ус-

(Наш корр.)

## ПОМОЩНИК УРОЖАЯ

Об эффективности препарата ТУР (хлорхолинхлорида) писали не раз. Я хочу остановиться на двух вопросах.

Для уменьшения заболевания пшеницы семена перед посевом протравливают ядохимикатами. Во всех хозяйствах для этого имеются специальные машины. Теперь рекомендуется проводить это протравливание комплексно, с добавлением препарата ТУР. Рецептура обработки проста: на тонну семян — десять литров раствора ТУР сорокапротцентной концентрации, считая по хлорхолинхлориду, плюс норма протравителя. Что это дает? Ускоряется развитие корней и углубляется узел покуцания, отчего у озимых повышается зимостойкость, а у яровых — засухоустойчивость.

Лучше всего проводить протравливание на машине «Мобитокс», имеющей производительность вместе с погрузчиком до 15 тонн в час.

Для уменьшения полегания пшеницы действенным приемом является только опрыскивание посевов раствором препарата в фазе выхода растений в трубку. В это время уже известно, ожидается ли полегание пшеницы. Доза препарата для среднеспелых сортов — 3—4 кг на гектар, для раннеспелых — 2,5—3 кг, считая по хлорхолинхлориду.

## Совет специалиста

В Курганской области в прошлом году около трехсот тысяч гектаров было засеяно семенами, обработанными хлорхолинхлоридом, в этом году предполагается такие посевы увеличить до 800—900 тыс. гектаров. Думается, нашей области — инициатором применения этого препарата — не подобает отставать в таком эффективном и экономически выгодном деле. Ведь обработка семян на один гектар обходится всего в рубль с небольшим, а при опрыскивании — в пределах шести рублей, доходы же от применения этого приема — до 70 рублей с гектара.

Готовиться к этой работе надо сейчас — определить площади, которые будут засеяны семенами, обработанными ТУРом, участки, которые будут затем опрыскиваться препаратом, пустить в ход машины для протравливания семян.

А. АДАМОВИЧ, кандидат сельскохозяйственных наук. Кемеровская областная опытная станция.



## • НАШ КАЛЕНДАРЬ 12 АПРЕЛЯ — ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

Полет первого советского космического корабля вокруг Земли 12 апреля 1961 года навсегда вошел в память человечества. Совершенный Ю. А. Гагарином на корабле «Восток-1» один виток стал важной вехой в исследовании и освоении космоса. С особой радостью отмечается этот день в нашей стране — стране первого искусственного спутника Земли, первого космонавта. Советские ракеты первыми доставили исследовательские аппараты на Луну, Венеру и Марс.

Советская космонавтика, опирающаяся на могучую базу социалистической промышленности, верно служит интересам нашего народа. Получаемая с помощью искусственных спутников информации о Земле, ее природных богатствах, состоянии сельского хозяйства и другие сведения широко используются в народном хозяйстве.

Все отдаленные уголки нашей Родины передают телепередачи регулярно запускаемые спутники связи «Молния». Метеорологическая информация, передаваемая искусственными спутниками Земли, повышает точность прогнозов погоды.

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют большое внимание планомерному, целеустремленному осуществлению программы космических исследований.

Углубляется и расширяется международное сотрудничество в исследовании и освоении космоса. Ученые стран социализма проводят объединенные космические исследования, которые характеризуются планомерностью, научной обоснованностью, учетом нужд народного хозяйства. Активно готовятся к совместному космическому полету советские и американские космонавты.

В соответствии с программой «Интеркосмос» советские учеными с учеными других стран изучают околоземное космическое пространство. С каждым годом космические исследования открывают все новые горизонты для прогресса науки, техники и производства. Советская страна, открывшая дорогу во Вселенную, постоянно добивается использования космоса в мирных целях на благо людей всей нашей планеты.

### • ОСТОРОЖНО, ОГОНЬ!

## БЕРЕЧЬ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ

**В** Ижморской инспекции Государственного пожарного надзора ведется специальный журнал. И многие строчки, занесенные на его страницы, свидетельствуют о легкомыслии и беспечности взрослых, которые оставляют спички на виду у детей, проходят равнодушно мимо ребят, балующихся с огнем, что нередко приводит к трагическим последствиям.

Опасные забавы детей с огнем приводят не только к уничтожению огнем материальных ценностей. Подчас в плачах гибнут и те, кто идет в огонь, чтобы спасти их. Взрослые всегда должны помнить: на месте горевшего дома можно в конце концов построить новый, купить вещи, но нельзя вернуть к жизни погибших детей. Напомним, спасаясь от огня и дыма, малыши, не понимая грязящей им опасности, прячутся обычно под кроватями и в других укромных местах. Отыскать их в горящих или задымленных помещениях бывает не так-то просто.

Ребенок взял спички... А где? Малолетние «поджигатели» неизменно отвечают: «Дома». Казалось бы, мелочь. Родители не прятали спички от детей. Но эта небрежность, как правило, всегда приводит к беде. Дети есть дети.

В селе Троицке, например, был случай, когда семилетний Вова Саган, шестилетняя Ирина Саган, пятилетний Саша Касатиков, взяв дома спички, залезли на сарай. Сложив в кучу солому, малыши подожгли ее. Когда солома сильно разгорелась, дети,

испугавшись, убежали. Пламя быстро распространялось по раскиданной соломе и

кровле. И только благодаря тому, что своевременно был обнаружен пожар, соседние жилые дома и надворные постройки были спасены от огня.

В рабочем поселке Ижморский пятилетние Маша Лескина и Лариса Стрельникова взяли спички и, играя с ними, развели костер на улице Майская около надворной постройки гражданина Сидорова. Ветром искры перебросило на надворную постройку, от чего она и загорелась. Распространяющийся огонь был остановлен подсвечившими пожарными при активной помощи населения.

Дело не только в спичках. Приходится напоминать взрослым и таким прописные истины: уходя из дома, проверьте, не оставили ли вы включенные в сеть электроприборы.

Важно приучить ребенка ничего не брать без разрешения, даже если это лежит на виду. Надо повседневно воспитывать у него навыки осторожного обращения с огнем. Беседы следует проводить в доступной форме. Хорошо убеждают детей и примеры из художественной литературы.

Воспитание привычки осторожно обращаться с огнем — не только средство предупреждения пожаров. Это, прежде всего, о чем никогда не должны забывать взрослые, — борьба за жизнь и здоровье детей.

**В. ДОЛМАТОВ,**  
инспектор госпожнадзора  
Ижморского РОВД.

Пос. Ижморский, ул. Суворова, дом № 90.  
Почтовый индекс 652120. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-32;  
заместителя редактора, ответственного секретаря — 2-72;  
отделов сельского хозяйства, культуры и радиорганизации — 2-38, типографии — 2-22.  
Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу.



С каждым годом космические исследования открывают все новые горизонты для прогресса науки, техники и производства. Наша страна, открывшая дорогу во Вселенную, постоянно добивается использования космоса в мирных целях на благо людей всей нашей планеты.

Советская космонавтика, опирающаяся на могучую базу социалистической промышленности, верно служит интересам нашего народа. Получаемая с помощью искусственных спутников информации о Земле, ее природных богатствах, состоянии сельского хозяйства и другие сведения широко используются в народном хозяйстве.

Все отдаленные уголки нашей Родины передают телепередачи регулярно запускаемые спутники связи «Молния». Метеорологическая информация, передаваемая искусственными спутниками Земли, повышает точность прогнозов погоды.

Углубляется и расширяется международное сотрудничество в исследовании космоса.

В залах Государственного музея истории космонавтики имени К. Э. Циолковского (Калуга) всегда многолюдно. Гости из многих городов нашей страны и из-за рубежа знакомятся здесь с историей освоения советскими людьми космоса. Специальный раздел музея посвящен жизни и деятельности основоположника теории межпланетных сообщений К. Э. Циолковского.

На снимках: внешний вид государственного музея истории космонавтики имени К. Э. Циолковского в Калуге; в одном из залов музея.

(Фотохроника ТАСС)

Человек получил электротравму. Каковы последствия? Они могут быть разными — от ощущения боли, судорог, ожогов до серьезных нарушений дыхания, деятельности сердца и даже смерти. Отчего зависят последствия электротравмы? Прежде всего, от характера тока, величины его напряжения, сопротивления пострадавшего, длительности и места воздействия на организм.

Внезапное прекращение кровообращения может наступить при кратковременном (в течение нескольких секунд) поражении переменным током от осветительной сети. Дело в том, что под влиянием такого тока развивается фибрillation желудочков сердца — отдельные его элементы сокращаются хаотически и вразнобой. Деятельность сердца как насоса прекращается. Самопроизвольно это состояние не проходит, требуется быстрое оказание доврачебной помощи и последующее вмешательство специалиста.

Токи более высокого напряжения могут даже в доли секунды вызвать остановку сердца, выводят из строя «дыхательный центр», наносят тяжелые ожоги.

Жизненно важные сердечная деятельность и дыхание неразрывно связаны между собой, — если сперва прекращается кровообращение, то уже через 2–3 минуты угасает дыхание; через 5–10 минут после внезапного прекращения дыхания останавливается сердце. Одновременно, естественно, прекращается и деятельность других органов, прежде всего головного мозга — наступает клиническая смерть. Это состояние обратимо, но лишь в том случае, если оживление начато в пределах 3–6 минут. И только в

редких случаях успеха удается добиться спустя 8–10 и более минут. Несомненные признаки клинической смерти таековы: отсутствие пульса на сонных артериях — крупных сосудах, расположенных на шее, отсутствие дыхательных движений грудной клетки или судороги

вился после нескольких вдуваний воздуха, нужно приступить к наружному массажу сердца. Пострадавшего укладывают спиной на любую жесткую поверхность, расстегивают стесняющую одежду, ноги приподнимают примерно на полметра. Оказывающий помощь кладет ла-

### • СОВЕТУЕТ ВРАЧ

## ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВЛЕ

рожные вдохи, которые ослабевают и прекращаются, расширенные во всю радужку зрачки, не реагирующие на свет.

Всегда при электротравме надо действовать как можно быстрее, конечно, соблюдая меры личной безопасности. Следует сразу же освободить пострадавшего от действия тока и приступить к оказанию доврачебной помощи. Когда пульс еще достаточно отчетлив и отсутствует лишь дыхание, можно ограничиться искусственным дыханием. Проводят его по методу вдувания воздуха «рот в рот» или в нос. Голову пострадавшего надо максимально запрокинуть назад, чтобы предупредить западение корня языка. Вдувают воздух в ритме собственного дыхания — 10–12 раз в минуту. Процедуру не прекращают до тех пор, пока дыхание пострадавшего не станет ровным, глубоким и спокойным, а окраска кожи — нормальной.

Если пульс на сонных артериях отсутствует и не возобновляется, то на груди делают 6–8 надавливаний на грудную клетку. Если помощь оказывает один человек, то после двух подряд вдуваний воздуха в легкие пострадавшего 15 раз надавливают на грудь; если оживляют вдвоем, то на один вдох делают 6–8 надавливаний на грудь.

Если оживление не наступает, то на грудь надавливают на грудь, на спину, на живот. Если помощь оказывает один человек, то после двух подряд вдуваний воздуха в легкие пострадавшего 15 раз надавливают на грудь; если оживляют вдвоем, то на один вдох делают 6–8 надавливаний на грудь.

Если пульс на сонных артериях отсутствует и не возобновляется, то на грудь делают 6–8 надавливаний на грудь; если оживляют вдвоем, то на один вдох делают 6–8 надавливаний на грудь.

**А. ВОЛКОВ,**  
кандидат медицинских наук.  
(Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения).

Редактор А. С. БАШАРИН.

ЗВОНИТЕ,  
ПИШИТЕ,  
ЗАХОДИТЕ.

