

„СОЮЗ-12“ ВОЗВРАТИЛСЯ НА ЗЕМЛЮ

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

СООБЩЕНИЕ ТАСС

29 СЕНТЯБРЯ 1973 ГОДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПРОГРАММЫ РАБОТЫ НА БОРТУ КОРАБЛЯ «СОЮЗ-12» КОСМОНАВТЫ ТОВАРИЩИ ЛАЗАРЕВ И МАКАРОВ ВОЗВРАТИЛИСЬ НА ЗЕМЛЮ. САМОЧУВСТВИЕ КОСМОНАВТОВ ПОСЛЕ ПРИЗЕМЛЕНИЯ ХОРОШЕЕ.

В ХОДЕ ОРБИТАЛЬНОГО ПОЛЕТА ПРОВЕДЕННЫ ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ ИСПЫТАНИЯ И ПРОВЕРКИ УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫХ БОРТОВЫХ СИСТЕМ.

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МАНЕВРИРОВАНИЯ, ОРИЕНТАЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ ОТРАБАТЫВАЛИСЬ ПРОЦЕССЫ РУЧНОГО И АВТОМАТИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ В РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМАХ ПОЛЕТА.

★ Командир космического корабля «Союз-12» Василий Григорьевич Лазарев.
Борт-инженер космического корабля «Союз-12» Олег Григорьевич Макаров.
Фото А. Пушкарёва (Фотохроника ТАСС). (ТАСС).

Заря коммунизма

Орган Ижморского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

Год издания 35-й Вторник, 2 октября 1973 года № 117 (3603) Цена 2 коп.

● В ОБКОМЕ КПСС

ДЕЛО ЧЕСТИ ЖИВОТНОВОДОВ

Бюро обкома КПСС рассмотрело вопрос о мерах по выполнению обязательств на 1973 год по заготовкам продуктов животноводства.

В постановлении отмечено, что на 15 сентября в среднем по области девятимесячные задания по продаже государству мяса, яиц, шерсти перевыполнены.

Однако задание по продаже молока государству выполнено только на 92,5 процента.

Для безусловного выполнения обязательств по продаже государству всех видов продуктов животноводства бюро обкома КПСС обязало управление сельского хозяйства облисполкома, областное производственное объединение совхозов, тресты «Свинопром», «Птицепром» и «Скотопром», райкомы партии и райисполкомы, Марининский и Топкинский горкомы партии и горисполкомы, партийные, профсоюзные организации и руководители совхозов и колхозов ликвидировать отставание с производством молока и безусловно выполнить обязательства по продаже государству всех видов продуктов животноводства в 1973 году.

В этих целях разработать и осуществить по каждому хозяйству, ферме, бригаде конкретные меры, обеспечивающие успешную подготовку и проведение зимовки скота, повышение продуктивности животных. Организовано перевести скот на стойловое содержание, не допустив при этом снижения его продуктивности. Повсеместно организовать кормление животных по зимним рационам. Следует принять меры по учету молока, повышению качества, повысить его товарность путем сокращения расхода на внутрихозяйственные нужды.

Осуществлять контроль за выполнением каждым колхозом

и совхозом плана выходного поголовья всех видов скота и птицы.

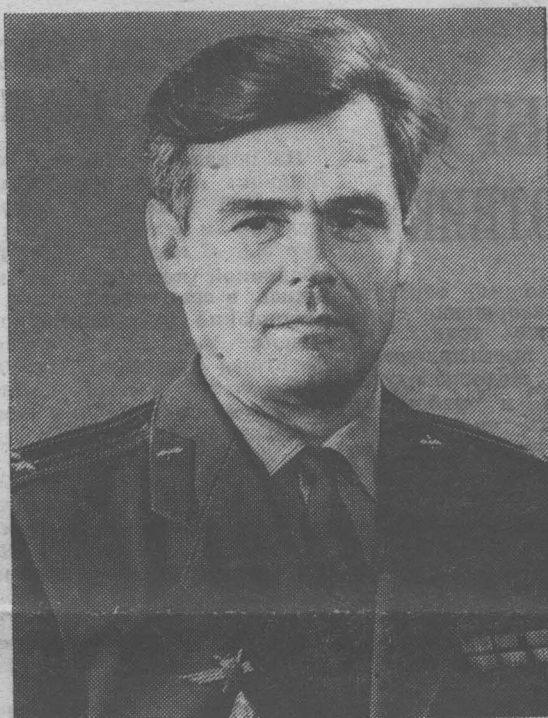
Необходимо принять меры по дополнительной заготовке кормов: собрать с полей и заскирдовать солому, продолжать производство травяной муки и других видов кормов.

Взять все корма на строгий учет, экономно и рационально их использовать. Обратить особое внимание на организацию полноценной подготовки кормов к скармливанию. Укомплектовать фермы постоянными кадрами, создать для работников животноводства хорошие условия работы и отдыха.

Управление молочной промышленности (т. Сачук), трест «Скотопром» (т. Вдовенко), райисполкомы, Марининский и Топкинский горисполкомы обязаны усилить закуп излишков молока и скота у населения.

Бюро обкома КПСС приняло к сведению заявления начальника управления сельского хозяйства облисполкома т. Лепешкина, начальника производственного объединения совхозов т. Смакотина, директора треста «Свинопром» т. Полещкова и заместителя директора треста «Птицепром» т. Гершляковича, что ими будут приняты необходимые меры, обеспечивающие успешное выполнение заданий по продаже государству всех видов продуктов животноводства и повышение продуктивности животных.

Райкомам, Марининскому и Топкинскому горкомам КПСС, партийным, профсоюзным и комсомольским организациям колхозов и совхозов развернуть социалистическое соревнование работников животноводства за выполнение обязательств по производству и продаже государству продуктов животноводства, широко применяя при этом меры морального и материального поощрения победителей соревнования.



В ЦК КПСС И СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР рассмотрели вопрос о мерах по дальнейшему улучшению использования труда пенсионеров по старости и инвалидов в народном хозяйстве и связанных с этим дополнительных льготах и приняли соответствующие решения.

В целях более широкого привлечения пенсионеров по старости и инвалидов к труду в народном хозяйстве и дальнейшего повышения благосостояния этих категорий насе-

ления установлен ряд дополнительных льгот, в том числе:

для инвалидов I и II групп, работающих на предприятиях, в цехах и на участках, предназначенных для использования труда этих лиц, вводится с 1 октября 1973 года шестичасовой рабочий день и ежегодный отпуск продолжительностью 24 рабочих дня, а для инвалидов III группы, а также инвалидов I и II групп, работающих на дому, — ежегодный отпуск продолжительностью 18 рабочих дней.

пенсионерам по старости, занимающимся изготовлением изделий народного потребления и оказанием бытовых услуг населению на основе кустарно-ремесленных промыслов, государственная пенсия по старости будет выплачиваться с 1 января 1974 года в установленном порядке в размере 50 процентов, а в районах Урала, Сибири и Дальнего Востока — в размере 75 процентов.

(ТАСС).

СОБРАНИЕ МОЛОДЫХ КОММУНИСТОВ

В Кемерове состоялось областное собрание молодых коммунистов, работающих в комсомоле. В нем приняло участие более тысячи человек.

С докладом «О задачах коммунистов, работающих в комсомоле, по дальнейшему улучшению организаторской и воспитательной работы среди молодежи в свете решений XXIV съезда КПСС» выступил первый секретарь обкома партии А. Ф. Ештокин.

В прениях приняли участие: В. А. Колесников — начальник отделения цеха № 14 Ке-

меровского азототукового завода, член ЦК ВЛКСМ, В. В. Серянов — бригадир комсомольско-молодежной бригады стройуправления № 2 треста «Кузнецкметаллургстрой», Л. А. Строганов — первый секретарь Кемеровского горкома ВЛКСМ, С. Ф. Нестеренко — преподаватель школы № 2 г. Киселевска, секретарь учительской комсомольской организации, В. И. Сизиков — секретарь комитета ВЛКСМ колхоза «Победа» Ленинск-Кузнецкого района, В. И. Хрячков — пер-

вый секретарь Новокузнецкого горкома ВЛКСМ, О. А. Солнцев — студент IV курса, заместитель секретаря комитета ВЛКСМ Кузбасского политехнического института, М. И. Алдакаев — бригадир очистной комсомольско-молодежной бригады шахты имени Дзержинского г. Прокопьевска, В. В. Жакулин — секретарь комитета ВЛКСМ завода «Кузбассрадио» г. Белова, А. Н. Шведов — секретарь парткома Анжерского машиностроительного завода, В. В. Григорьев — доярка совхоза «Бурлаковский» Прокопьевского района, А. А. Филиппов — первый секретарь Марининского горкома ВЛКСМ, Е. Д. Стукан — машинист экскаватора разреза «Красногорский», группкомсорг, В. П. Перекопский — секретарь комитета ВЛКСМ Кузнецкого металлургического комбината, В. Б. Хануков — первый секретарь областного комитета ВЛКСМ.

КАК СЕГОДНЯ С НАДОЯМИ?

По соревнующимся хозяйствам района надой молока на каждую корову выражается следующими данными: в первой колонке — надой молока на 1 октября, во второй — плюс-минус на эту же дату прошлого года (в килограммах).

«Азат Себер» 6,7 плюс 2,5
«Кр. путиловец» 6,4 плюс 0,9
Имени Ленина 6,3 плюс 1,2

Имени Жданова 5,0 плюс 0,5
«Прогресс» 6,7 плюс 1,7

По колхозам 6,2 плюс 1,6

«Святославский» 7,1 плюс 0,6
«Ижморский» 5,3 плюс 0,7
«Троицкий» 5,8 плюс 1,3
«Симбирский» 5,7 плюс 1,3
«Н.-славянский» 5,8 плюс 0,6

По совхозам 5,9 плюс 0,8

*



МАСТЕР ВЫСОКИХ УРОЖАЕВ

Каждому механизатору района известно имя Александра Дмитриевича Шапова тракториста Тундинского отделения Симбирского совхоза, мастера высоких урожаев пропашных культур.

Детство у Александра Дмитриевича, как и у всех его сверстников, было трудным. Шла война. И им приходилось работать наравне со взрослыми, заменяя ушедших на войну отцов и старших братьев. Уже в 16 лет Александр заканчивает кратковременные курсы трактористов. Трудное это было время. Не имея опыта и поддержки со стороны, ему было очень трудно постигать самостоятельный труд хлебороба. На него

междурядную прополку, окучивание своих участков, а когда нужно было помочь в заготовке кормов, участвовал и там.

Уборство и опыт не пропали даром, когда в других отделениях совхоза кукуруза выбрасывала только четвертый лист, на его участке она была уже по пояс.

Первым приступил он к уборке. А чтобы убрать кукурузу быстро и без потерь, попросил, чтобы ему дали в подмогу Георгия Михайловича Горожанкина. Первые же гектары дали отличные результаты. Шесть машин не успевали отвозить зеленую массу от двух агрегатов. А это были только средние участки и давали они около 200 центнеров зеленой массы с гектара.

Но это было только началом. Агрегаты двинулись на замедленных скоростях.

Такой кукурузы он еще не выращивал. По подсчетам специалистов совхоза на этих участках кукуруза дала более чем по 500 центнеров, а в целом на круг опытный механизатор получил по 216 центнеров. И это по весновспашке.

Своим трудом и знанием он доказал, что высокий урожай можно получить при любых условиях. Основное в успехе — трудолюбие.

Л. АРХАРОВ.

● В РАЙКОМЕ ВЛКСМ ШЕСТОГО ОКТЯБРЯ КОРЧАГИНСКИЙ СУББОТНИК

Кемеровский обком комсомола объявил 6 октября днем проведения Всекузбасского корчагинского субботника.

Бюро Ижморского райкома ВЛКСМ поддержало начин городских комсомольских организаций городов: Кемерова, Новокузнецка, Междуреченска, Тайги; комсомольских организаций Новокузнецкого, Прокопьевского районов, ветеранов партии, комсомола и труда и постановило провести в районной комсомольской организации 6 октября 1973 года корчагинский субботник комсомольцев и молодежи.

Комитетам ВЛКСМ и комсомольским организациям принять необходимые меры по обеспечению комсомольцев и молодежи фронтом работ на промышленных предприятиях, стройках, в колхозах и совхозах. Субботник провести в основном на рабочих местах молодежи.

В период подготовки и проведения субботника особое

внимание необходимо обратить на успешное завершение сельскохозяйственного года, на подготовку промышленных предприятий и животноводческих помещений к работе в зимних условиях, на завершение строительства жилья, на сбор и отгрузку металлолома, на активное участие пионеров и школьников в работе по благоустройству и озеленению сел и районного центра.

Средства, заработанные комсомольцами, пионерами и школьниками, необходимо перечислить на текущий счет райкома ВЛКСМ.

Комитеты ВЛКСМ обязаны провести широкую разъяснительную работу среди комсомольцев и молодежи, способствовать созданию высокой трудовой активности юношей и девушек, внести проведение Всекузбасского корчагинского субботника достойный вклад в успешное завершение заданий третьего, решающего года пятилетки.

ПОТРУДИЛИСЬ ПО-УДАРНОМУ

На полях колхоза имени Жданова нынче был выращен неплохой урожай зерновых культур и зеленой массы кукурузы. С первых же дней уборочной кампании, включившись в социалистическое соревнование за успешное проведение жатвы, многие механизаторы трудились по-ударному, со значительным перевыполнением заданных норм выработки.

Высокий класс работы на уборке урожая показали такие механизаторы, как Василий и Анатолий Шаповы, Степан Поляков, Иосиф Редковский и другие. На косовице зерновых, например, В. Шапов вместо 18 гектаров по норме почти ежедневно скашивал по 25 гектаров. До полудня норм выработки также комбайнеры А. Шапов и С. Поляков. Особенно они старались во время ударной декады при завершении жатвы — трудились, можно сказать, дни и ночи.

На уборке зеленой массы кукурузы высокой выработкой добились механизаторы И. Шапов, В. Мухомников, И. Чигряй. На их счету по сотне и более гектаров убранной кукурузы. В соревновании они завоевали ведущие места.

О трудовых достижениях механизаторов-передовиков сообщали «боевые листки» и «молнии», в их честь не раз поднимался флаг трудовой славы.

М. ИВАНОВ.



ПРИМЕНИ В ХОЗЯЙСТВЕ

НАДЕЖНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Пока что не в каждом колхозе и совхозе нашей области есть специальные пожарные машины. Как же быть, если возникнет пожар? Мы весьма настоятельно рекомендуем использовать в этих случаях для защиты от пожаров многие агрегаты и машины, применяемые повседневно на самых различных участках сельскохозяйственного производства.

Что же это за агрегаты и машины? К их числу относятся: насос НШН-600, автобензозаправщики, водораздатчики, автожигеразбрасыватели, передвижные поилки, водомаслозаправщи-

ки, молоковозы, обычные грузовые автомобили и даже дождевальные установки.

К примеру, установив с помощью универсального крон-

дино смазывать подшипники.

Всего-навсего нужно иметь переходную гайку, пожарный рукав и ствол, чтобы автобензозаправщик был готов для тушения огня. Конечно, прежде чем напол-

нить его цистерну водой, следует тщательно проверить и слить из нее и из насоса остатки горючего.

Дождевальная установка, например, такая, как ДДП-30-С в случае огненной беды используется как агрегат для перекачки воды. Ее центробежный насос подает 30 литров в секунду. Следует только на этот случай изготовить переходную муфту, вернуть ее в большое сопло дальнеструйного аппарата с навинченной на нее соединительной муфтой диаметром 51 мм. Малое сопло при этом закрыва-

ют заглушкой с наружной резьбой. Затем к переходной муфте при помощи соединительной головки присоединяют выкидную рукавную линию.

Водораздатчики ВР-3М также на случай тушения огня должны иметь соединительную головку на нагнетательном патрубке, выкидные рукава диаметром 51 мм, стволы. Для доставки этих агрегатов и привода центробежного насоса используют колесные тракторы марки Т-40, «Беларусь», МТЗ-5, МТЗ-5ЛС и МТЗ-5МС. На автожигеразбрасыватель необходимо смонтировать специальную переходную муфту вместе с соединительной головкой на поливной патрубок разливочного устройства. Нужно также на этой машине на случай тушения огня иметь ствол ПС-50 и два выкидных рукава. Их диаметр — 51 мм.

Водонапорные металлические башни, получившие ныне широкое распространение в колхозах и совхозах, тоже можно приспособить для забора воды при туше-

нии пожаров. Для этого рекомендуется в разводящую трубу башни (в колодезь, перед задвижкой) вварить металлический патрубок диаметром 70 мм с запорным вентилем и наверху на него соединительную головку. К ней присоединяется пожарный рукав автоцистерны или других машин и агрегатов, приспособленных для тушения пожаров в сельской местности.

А чтобы в момент пожара вода не использовалась на хозяйственные нужды, задвижка на разводящей трубе перекрывается.

Само собой разумеется, что все, приспособленные для тушения пожаров машины и агрегаты, должны иметь специальные ящики для хранения пожарно-технического снаряжения. В осенне-зимний период эти агрегаты, наполненные водой, нужно держать в гаражах или в приспособленных для их стоянки теплых боксах.

А. ВАСИЛЕНКО,
инженер УПО УВД
Кемеровского облисполкома.

● ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

ЗА ВЫСОКИЙ
УРОВЕНЬ
ОРГАНИЗАЦИИ

Для работников отдела внутренних дел райисполкома, как и для всех тружеников района, нынешняя уборочная стража была одной из важнейших задач. В этот период они должны были обеспечить нужный общественный порядок в районе, сохранность сельскохозяйственной продукции, безотказность движения автотранспорта по дорогам района. С этими важными задачами работники милиции справились неплохо.

Но, к сожалению, нельзя умолчать о тех недостатках, которые выявились ими в дни уборки урожая. В некоторых хозяйствах имели место факты нарушения правил противопожарной безопасности, для устранения которых на отдельных руководителей составлялись протоколы, накладывались штрафы, отключалась электроэнергия и т. д.

Но особую озабоченность вызвало то обстоятельство, что многие руководители хозяйств не выполняли указания об организации охраны стоянок прибывшего из городов автотранспорта. В результате этого отдельные шоферы использовали транспорт не по назначению.

Среди шоферов нами было выявлено более 80 случаев нарушений, 25 водителей были задержаны за управление автотранспортом в нетрезвом состоянии. Многие из них не имели при себе удостоверений на право управления автомобилем. В ряде случаев была установлена эксплуатация technically неисправного транспорта.

До сих пор у нас еще не перевелись люди, которые пытаются поживиться за счет государства. Работниками милиции было изъято около 3 тонн зерна, похищенного с полей. Виновные лица, допустившие его хищение, привлекаются к ответственности согласно закона.

Имели место и ряд позорных случаев ненормальных взаимоотношений жителей с прибывшими на уборку гражданами. В таких селах района, как Иверка, Ломачевка, Симбирка, Новославянка были допущены драки между местной молодежью и прикомандированными на уборку гражданами.

Этот год не является последним годом проведения уборочной кампании. Поэтому руководителям хозяйств, партийным, комсомольским, профсоюзным и общественным организациям следует заранее готовиться к этому важному этапу. Надо вовремя готовить помещения для размещения прибывших людей, готовить и самих людей на успешное проведение уборочной кампании.

И еще. Непростительно, когда в ответственный период работы сельскохозяйственная техника выводится из строя, автотранспорт используется не по назначению, а отдельные недобросовестные лица пьянствуют.

Не допустить в будущем все эти недостатки — вот одна из наших основных задач.

Е. ЕВДОКИМОВ,
майор милиции,
начальник
Ижморского РОВД.

■ ■ ■
ИДЕТ ПОДПИСКА

Очень важная кампания проводится сейчас — подписка на центральные, городские, областные и районные издания. И это закономерно: ведь каждый труженик нашей страны желает знать больше, глубже...

У нас, в Красноярском от-

делении связи, неплохих результатов в подписке на издания добились В. А. Володина, А. Э. Посереява, которые на своих участках распространили почти все лимитированные издания.

М. БИЗЯЕВ.

ЛИТЕРАТУРНЫЕ ПАРОДИИ

Михаил НЕБОГАТОВ
АСФАЛЬТОВЫЕ ПРОСЕЛКИ

Жил-был Бедный когда-то,
Я не Бедный, другой.
Я, поэт Небогатов,
Со своей колесей.
Простоту обожаю,
Верен ей до седни.
С виду я горожанин,
А душой — селянин.
Ни к чему кривотолки.
Эх, трава-лебеда...
Где родные проселки,
Подевались куда?
Естества не утратил,
Все волнует меня.
Там, где сеял мой прадед,
Там асфальта броня.
Все ж приятно поэту
Видеть жизни права —
Пробивается к свету
Молодая трава.
Сяду я у канавки,
Молчалив, одинокий,
И сплету я из травки
Стосонетный венчик.

Виктор БАЯНОВ
ОТКРОВЕНИЕ БАЯНА

Я воспел и веники, и сени,
Росы, косы, зори, сеновал.
Иногда писал я, как Есенин,
Чаще по-баяновски писал.
Шел я к цели, не теряя веры.
Что успех в поэзии? — Лото?
Был хвалим и в меру
и без меры.
Был слегка разруган не за то,
Слышал и такое, между прочим:
«Эх, куда Пегас тебя занес!
Ты же машинист, поэт, рабочий,
Вот и прославляй
свой тепловоз!»

Знаю петь о чем в моей
России.
Не тревожит славы пьедестал.
Мне наемднн Федоров Василий
Лично эстафету передал.
В. МАТВЕЕВ.
г. Кемерово.

НЬЮ-ЙОРК. Член Политбюро ЦК КПСС, министр иностранных дел СССР А. А. Громыко, выступая 25 сентября с речью в общеполитической дискуссии на XXVIII сессии Генеральной Ассамблеи ООН отметил, что минувший год был богат крупными международными событиями. Главное, что характерно для всей их совокупности, — это развитие и закрепление поворота от длительного периода напряженности в мире к разрядке и целовому сотрудничеству. С этой точки зрения истекший год можно назвать в известном смысле переломным.

Принцип мирного сосуществования, подчеркнул А. А. Громыко, теперь не только признается в качестве единственно возможной основы взаимоотношений социалистических и капиталистических стран, но и все полнее реализуется на практике, облекается в плоть договоров и соглашений. Процесс разрядки идет и шире и глубже, вовлекая в себя растущее число государств, затрагивая все более важные области отношений между ними.

Это позволяет надеяться, как отмечал в недавнем выступлении Л. И. Брежнев, что

◆ ◆ ◆
СВОБОДУ ЛУИСУ
КОРВАЛАНУ!

Военная хунта Чили совершила новое злодеяние: арестован и предан военному трибуналу видный государственный и политический деятель страны, Генеральный секретарь коммунистической партии Чили Луис Корвалан.

В Заявлении Центрального Комитета КПСС говорится, что ЦК КПСС решительно протестует против актов незакония и произвола, против преследований патриотов. Чили и призывает все демократические и прогрессивные силы мира выступить в защиту всех демократов Чили, за то, чтобы не допустить физической расправы с Луисом Корваланом и каких-либо мер насилия над ним.

С требованием немедленного освобождения Генерального секретаря коммунистической партии Чили, сенатора Луиса Корвалана выступили также общественные организации Советского Союза.

(ТАСС).



СЕВЕРНАЯ ИРЛАНДИЯ. Английское правительство намерено по-прежнему проводить в Ольстере политику «железного кулака», опираясь на силу оружия в стремлении подавить массовое движение на гражданские права, демократические и социальные реформы.

НА СНИМКЕ: английский патруль на «охране порядка» в Белфасте.
Фотохроника ТАСС.

ОТ НАПРЯЖЕННОСТИ —
К РАЗРЯДКЕ
И СОТРУДНИЧЕСТВУ

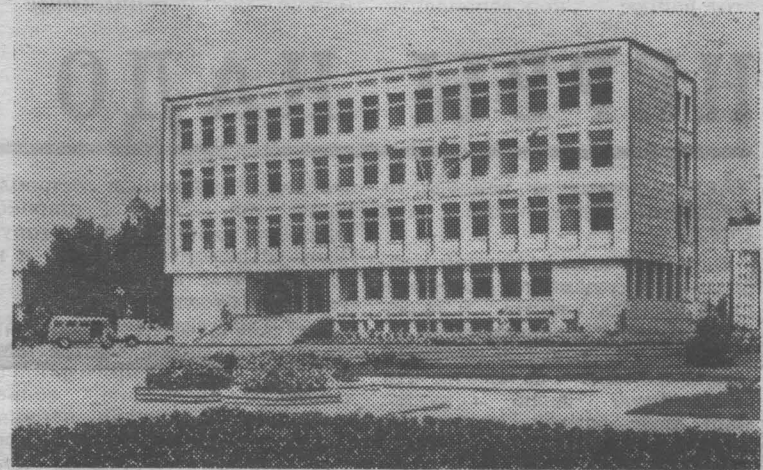
«нынешняя разрядка — это не временное явление, а начало фундаментальной перестройки международных отношений».

Проблема проблем, — заявил далее А. А. Громыко, — продолжающаяся гонка вооружений. Сегодня на военные нужды по-прежнему отвлекаются громадные ресурсы. Не прекращается разработка военных программ.

Советский Союз, сказал оратор, предлагает включить в повестку дня XXVIII сессии Генеральной Ассамблеи ООН в качестве важного и срочного вопрос «О сокращении военных бюджетов государств — постоянных членов Совета Бе-

зопасности ООН на 10 процентов и об использовании части сэкономленных средств на оказание помощи развивающимся странам».

В заключение министр иностранных дел СССР остановился на роли ООН в поддержании международного мира. Народы ждут от ООН, сказал А. А. Громыко, мер, способствующих дальнейшему оздоровлению международной обстановки. Со своей стороны Советский Союз не пожалеет сил ради торжества дела мира на земле. В этом смысл его миролюбивой политики, его программы мира, выдвинутой XXIV съездом КПСС.



БОЛГАРИЯ. Одно из сел Варненского округа носит имя Суворова. Именно здесь около 200 лет назад полководец с численно меньшими силами наголову разбил большую турецкую армию. А двадцать семь лет назад здесь был создан кооператив имени Мичу-

рина. Сейчас это большое, хорошо развитое хозяйство.

НА СНИМКЕ: административное здание трудового кооперативно-земледельческого хозяйства (ТКЗХ) имени Мичурина в селе Суворово.
Централфото—ТАСС

● КОЛОНКА КОММЕНТАТОРА

ЕЩЕ ОДИН ШАГ

Событием номер один стало в Организации Объединенных Наций советское предложение включить в повестку дня XXVIII сессии Генеральной Ассамблеи ООН в качестве важного и срочного вопрос «О сокращении военных бюджетов государств — постоянных членов Совета Безопасности ООН на 10 процентов и об использовании части сэкономленных средств на оказание помощи развивающимся странам».

Длинная дорога состоит из коротких переходов... Эта послонница, бытующая у многих народов, вспоминается, когда речь идет о разоружении — одной из самых насущных и самых сложных проблем современности. Конечно, хорошо было бы уже сегодня договориться о всеобщем и полном разоружении, избавить человечество от угрозы войны и бремени огромных военных расходов. Однако история показала, что всеобщее и полное разоружение, за которое неуклонно и последовательно выступает Советский Союз и другие страны социалистического содружества, к сожалению, не может быть достигнуто сразу, так как западные державы пока не готовы к та-

кому решению. Но уже сейчас по мере ослабления международной напряженности и укрепления взаимного доверия между государствами, не только необходимы, но и вполне возможны постепенные конкретные шаги по пути обуздания опасной гонки вооружения.

Сделать еще один важный шаг по этому пути и предлагает сейчас Советский Союз.

Известно, что пять постоянных членов Совета Безопасности ООН — СССР, США, Англия, Франция и КНР — несут наибольшие военные расходы. Поэтому даже 10-процентное их сокращение означало бы изъятие огромных ресурсов из непроизводительной военной сферы и возможность их использования для улучшения материальных условий жизни людей. Важно и то, что советское предложение предусматривает выделение части сэкономленных средств для оказания конкретной экономической помощи молодым развивающимся государствам Азии, Африки и Латинской Америки, добывающимся экономической независимости.

Э. БАСКАКОВ,
обозреватель ТАСС.

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Продолжается подписка на периодическую печать.

Не забудь выписать свою районную газету на 1974 год.

Заря коммунизма

НАПОМИНАЕМ,
что годовая
подписка
стоит
3 руб. 12 коп.

БУДЬ ЗДОРОВ!



Неврозы—это заболевание стало очень распространенным в наше время. Чем вызвано оно и каковы меры его профилактики? Вот что ответили на этот вопрос корреспонденту

душевного равновесия. Недаром восточная мудрость гласит: «Рана от копья поддается лечению, но ранение, причиненное словом,—неизлечимо».

Однако возникновение неврозов зависит не только от тех условий труда и быта, в которых находится человек, но и от образа его жизни. Надо помнить, что на развитие заболевания большое влияние оказывают также различные вредные привычки: курение, частое употребление спиртных напитков. Многие зависят и от того, правильно ли человек реагирует на ту или иную жизненную ситуацию.

Назвать все причины, порождающие неврозы, невозможно. Все перечисленное —

придерживаться разумных и последовательных приемов. Слишком суровое отношение к ребенку и постоянное ограничение выработывают в его характере боязливость и заискивание. Вместе с тем чрезмерное баловство ослабляет процессы торможения и приводит к тому, что ребенок становится несдержанным, капризным, неусидчивым. Не следует по любому поводу наказывать «провинившегося» ребенка и ни в коем случае нельзя его бить. Кроме озлобления это ничего не даст.

Нередко родители недооценивают роли физического закаливания детей и чрезмерно увлекаются развитием их умственных способностей. А ведь именно физическое закалива-



2 ОКТЯБРЯ

КЕМЕРОВО. 19.00 Кузбасс-73. Проблемы и задачи. Развитие легкой промышленности. 19.30 Новости. 19.45 «Пока арба не перевернулась». Спектакль Московского драматического театра имени Н. В. Гоголя. В главной роли народный артист СССР, лауреат Государственных премий Б. Чирков. В антракте — «Газета «Труд». 21.30 «Романсы. Поэт Галина Писаренко». Фильм-концерт. 22.00 Учебная программа для заочников. Теоретическая механика. «Теория пар. Момент силы». Лекция 3 и 4-я.

3 ОКТЯБРЯ

МОСКВА. 16.00 Киноленты прошлых лет. «Приданое Жульну». Художественный фильм. 17.20 Чемпионат Европы по баскетболу (мужчины). СССР—Румыния. (Передача из Испании). КЕМЕРОВО. 18.00 «Автоматизированные системы управления предприятий». Научно-популярный фильм. 18.25 Новости. МОСКВА. 18.40 И. А. Гончаров. «Обыкновенная история». Фильм-спектакль московского театра «Современник». 20.55 «Стране рапортует Волгоградская область». В передаче принимает участие первый секретарь Волгоградского обкома КПСС П. С. Куличенко. 21.45 «Товарищ песня». Ведет передачу народный артист РСФСР композитор В. Левашов. 22.30 «Время» 23.00 Кубок УЕФА по футболу. «Славия» (София) — «Динамо» (Тбилиси). Передача из Болгарии.

4 ОКТЯБРЯ

МОСКВА. 15.05 Ленинский университет миллионов. Навстречу Всемирному конгрессу миролюбивых сил в Москве. 15.35 Телевизионный театр миниатюр «13 стульев». Передача до 18.00 КЕМЕРОВО. 18.00 «Белый свет». «Городу — чистый воздух». Научно-популярные фильмы. 18.30 Новости. МОСКВА. 18.45 «Япония сегодня». Ведет передачу политический обозреватель Центрального телевидения и Всесоюзного радио В. Шрагин. 19.15 По вашим просьбам кинокомедия на экране. «Горячие денечки». Художественный фильм. 20.40 «Человек и закон». 21.10 Концерт народного артиста СССР Георга Отса. 22.00 «Очевидное — невероятное». 23.00 «Время». 23.30 Кубок евро-

пейских чемпионов по хоккею. ЦСКА — «Дукла» (ЧССР).

5 ОКТЯБРЯ

КЕМЕРОВО. 18.00 «Частица нашей жизни». Документальный фильм. 18.15 Киножурнал. 18.25 Новости. МОСКВА. 18.40 Актуальные проблемы науки и культуры. 19.10 «Первое лицо множественного числа». Премьера телеспектакля. 20.40 Концерт Государственного Северного русского народного хора. 21.00 «Встреча с рабочей Сибирью». О днях советской литературы Тюменской области. 21.30 «Документальный экран». Ведет передачу поэт Р. Рождественский. 23.00 «Время». 23.30 Чемпионат СССР по хоккею. «Спартак» — «Динамо» (Москва). Трансляция из Дворца спорта Центрального стадиона имени В. И. Ленина.

6 ОКТЯБРЯ

МОСКВА. 12.00 Программа передач. 12.05 Новости. 12.40 «В мире животных». 13.50 «Противоречивая Америка». Передача 2-я. Автор В. Зорин. 14.20 Мультфильм. 14.40 «Здоровье». Научно-популярная программа. Передача из Калининграда. 15.10 Программа студии телевидения ГДР. 18.00 «Время». КЕМЕРОВО. 18.30 Для детей. Мультфильм. 18.45 «Необычайные приключения капитана Румба в стране Географии». Передача 2-я. 19.15 «Трудовые резервы». МОСКВА. 20.00 Концерт ансамбля песни и танца «Гая» Латвийской ССР. 20.15 «От всей души». Встреча с шахтерами Г. Копейска. 22.00 «Время». 22.25 Кубок европейских чемпионов по хоккею. «Дукла» (ЧССР)—ЦСКА. Передача из Чехословакии. 00.45 Эпизод зарубежного фильма. «Мазурка любви». Художественный фильм.

7 ОКТЯБРЯ

КЕМЕРОВО. 10.30 «Живой Маяковский». Документальный фильм. 11.00 В помощь школе. Литература. 10-й класс. «Новинки современной советской поэзии». 11.30 По дорогам идут машины. Новые правила уличного движения. «Проезд железнодорожных переездов. Движение и стоянка в темное время суток». МОСКВА. 12.00 Программа передач. 12.05 Новости. 12.10 Для школьников. «Будильник». 12.40 «Служу Советскому Союзу». 13.50 Сегодня — День учителя. 14.05 «Музыкальный киоск». 14.35 «Клуб кинопутешествий». 15.35 Экранизация литературных произведений. «Гроза». 17.00 Международная панорама. 17.30 Стихи и песни Н. Доризо. 18.00 «Время». КЕМЕРОВО. 18.30 «Спасибо вам...» Передача, посвященная Дню учителя. МОСКВА. 20.00 «Поиск». 20.30 Музыкальная программа. «По письмам зрителей». 21.00 Чемпионат СССР по футболу. «Арабат» (Ереван) — «Динамо» (Москва). Трансляция из Еревана. 22.45 «Поэзия». Стихи Г. Эмина. 23.00 «Время».

Редактор А. С. БАШАРИН.

НЕРВЫ НАДО БЕРЕЧЬ

ТАСС в институте неврологии Академии медицинских наук СССР.

Одна из частых причин невроза—переутомление, которое в свою очередь ведет к перенапряжению нервно-психических процессов в головном мозге. Не надо забывать, что в тысячную долю секунды наш мозг—самое тонкое и сложное из всех известных в природе устройств—принимает и отправляет четыре миллиона импульсов. Характерно, что в период развития невроза человек становится раздражительным, быстро устает, плохо спит, у него резко снижается работоспособность, возникает головная боль.

Когда речь заходит о причинах неврозов, медики обязательно говорят о все возрастающем темпе жизни человека, о растущем объеме различных форм информации, обрушивающемся на его мозг. Но с другой стороны, каждый из нас знает, что одно неосторожное или грубое слово может надолго выбить человека из нормальной жизненной колеи, вывести его из состояния

это лишь некоторые составные части той самой широкой «нервной почвы», на которую часто ссылаются больные и на приеме в поликлинике, и просто в беседе.

Что же касается профилактики заболевания, то ее надо начинать с самого раннего детства, когда еще только формируется высшая нервная деятельность. Главное в предупреждении невроза—правильное воспитание.

С первых же месяцев жизни ребенка рекомендуется установить ему строгий режим питания и сна. В основе высшей нервной деятельности в раннем детском возрасте лежит процесс подражания, на котором строится все развитие ребенка. Поэтому отношения в семье должны быть морально здоровыми, ровными и доброжелательными.

Не следует разрешать детям часто смотреть телевизионные передачи, особенно предназначенные для взрослых. Это приносит большой вред—делает детей чрезмерно впечатлительными, нарушает сон.

В методах воспитания нужно

не, разумное сочетание учебы и активного отдыха—важная мера предупреждения неврозов.

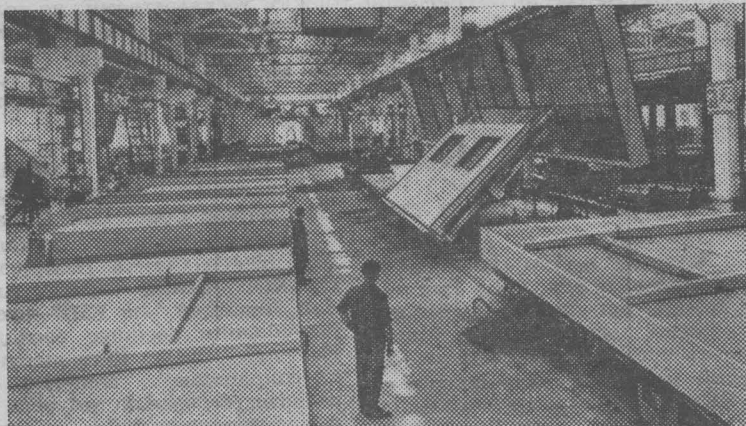
Впрочем, и для взрослых в сложном комплексе разнообразных мероприятий профилактики неврозов одно из первых мест принадлежит правильно организованному режиму труда и отдыха. В наше время люди довольно легко поддаются соблазнам пассивности, физической активности. Человек современного общества, особенно городской житель, мало ходит пешком и много ездит. На каждого горожанина приходится в среднем около 700 поездок в год.

Выдающийся физиолог И. П. Павлов говорит: «Всю мою жизнь я любил и люблю умственный труд и физический и, пожалуй, даже больше второй. А особенно чувствовал себя удовлетворенным, когда последний вносил какую-нибудь хорошую догадку, то есть «соединял голову с руками». Вот такое «соединение головы с руками» является непременным условием жизни в наш век.

Мощность Новосибирского сельского строительного комбината, недавно вступившего в строй, составляет 66 тысяч кубометров железобетонных конструкций в год. Из них можно собрать 150 коровников, телатников и других животноводческих помещений. Предприятие имеет передвижную механизированную колонну. Отряды ее сооружают животноводческие помещения на местах.

НА СНИМКЕ: формовочный цех комбината.

(Фотохроника ТАСС)



ИЖОРСКИЙ АДРЕС

Пос. Ижморский, ул. Суворова, дом № 90.
Почтовый индекс 652120. ТЕЛЕФОНЫ: редактора—2-32, заместителя редактора, ответственного секретаря, отдела культуры и радиоорганизатора—2-38, отдела сельского хозяйства—2-72, типографии—2-22.
Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг, субботу.

**ЗАХОДИТЕ,
ПИШИТЕ,
ЗВОНИТЕ.**