

Центральному Комитету Коммунистической партии Советского Союза

XII съезд профессиональных союзов СССР от имени 53 миллионов рабочих и служащих шлет вдохновителю и организатору великих побед советского народа—родной Коммунистической партии, ее ленинскому Центральному Комитету пламенный, сердечный привет!

Наш съезд проходит в волнующие дни небывалого политического и трудового подъема советского народа, в дни величайшего энтузиазма и творческой энергии широких масс трудящихся, вызванных историческими решениями XXI съезда Коммунистической партии Советского Союза.

Делегаты съезда с огромным воодушевлением восприняли приветствие ЦК КПСС XII съезду профсоюзов СССР. От имени миллионов трудящихся съезд выражает свою глубокую благодарность партии за высокую оценку деятельности советских профсоюзов, за то большое внимание, которое партия повседневно уделяет профессиональным союзам.

Делегаты съезда, вместе со всем советским народом, выражают горячие чувства радости за нашу славную героическую партию коммунистов, за свою социалистическую Родину, за великие успехи в развитии экономики и культуры Советского государства, вступившего в решающий этап мирного экономического соревнования с капитализмом, в период развернутого строительства коммунистического общества.

В прошлом отсталая, наша страна превратилась ныне в могучую индустриально-колхозную державу; по объему промышленного производства она занимает теперь первое место в Европе и второе место в мире. Достигнуты замечательные успехи в развитии социалистического сельского хозяйства. На основе быстрого подъема социалистической экономики неуклонно повышается материальное благосостояние советского народа, получили невиданный расцвет наука и культура.

В нашей стране построено социалистическое общество. Волею партии и народа осуществлены грандиозные преобразования во всех областях экономической и общественно-политической жизни. Теперь нашей непосредственной практической задачей является построение коммунистического общества.

Намеченная XXI съездом партии программа развернутого строительства коммунизма есть выражение заветных чаяний и стремлений всех трудящихся. Рабочий класс, все советские люди рассматривают эту программу как свое кровное дело, как свою боевую задачу, для решения которой они приложат весь свой опыт, свои знания и силы.

Работа XII съезда профес-

сов проходила под знаком обсуждения конкретных задач профсоюзных организаций, вытекающих из решений XXI съезда КПСС. Съезд продемонстрировал монолитность и сплоченность советских профсоюзов вокруг Коммунистической партии и ее ленинского Центрального Комитета. Горячо и единодушно одобрив исторические решения XXI съезда КПСС, советские профсоюзы выражают непреклонную волю к борьбе за осуществление ленинской генеральной линии партии.

В деловой обстановке съезд подвел итоги работы профсоюзов за отчетный период. Проведенная в соответствии с указаниями XX съезда партии и декабрьского (1957 г.) Пленума ЦК КПСС перестройка работы профсоюзов способствовала повышению их роли в хозяйственном и культурном строительстве. Профсоюзы стали глубже заниматься вопросами производства, более энергично бороться за повышение производительности и улучшение условий труда и быта рабочих и служащих, шире вовлекать массы в управление производством, лучше проявлять себя как организация воспитательная.

Вместе с тем, XII съезд отметил имеющиеся недостатки в деятельности профсоюзов и разработал меры устранения этих недостатков, дальнейшего повышения уровня всей профсоюзной работы, определил задачи в свете решений исторического XXI съезда КПСС.

В период развернутого коммунистического строительства профсоюзы видят свою главную задачу в мобилизации широких масс на борьбу за успешное выполнение семилетнего плана, они будут неуклонно развивать активность рабочего класса и всех трудящихся, направлять их усилия на выполнение и перевыполнение государственных заданий каждым предприятием, на борьбу за технический прогресс. Шире развлекать социалистическое соревнование, всемерно поддерживать замечательное движение бригад и ударников коммунистического труда, новаторов, изобретателей, передовиков производства, распространять их опыт.

Профсоюзы будут добиваться всемерного улучшения контроля общественности за охраной труда на производстве, за выполнением планов жилищного строительства, распределением жилой площади, работой предприятий торговли и общественного питания, медицинским и коммунальным обслуживанием трудящихся.

XII съезд профсоюзов наметил меры дальнейшего улучшения всей работы по воспитанию рабочих и служащих, повышению их сознательности и активности, в духе неук-

лонного соблюдения высоких принципов коммунистической морали.

Советские профсоюзы, верные принципам пролетарского интернационализма, будут и впредь расширять и укреплять свои связи с профсоюзными и рабочими организациями зарубежных стран в борьбе за единство рабочего класса, за мир и международную солидарность.

Многочисленные массы рабочих и служащих, объединенные в профессиональные союзы, как и все советские люди, видят в своей родной Коммунистической партии ум, честь и совесть нашей великой созидательной эпохи, непоколебимого вождя, вдохновителя и организатора великих побед советского народа. Все успехи советских профсоюзов стали возможными благодаря мудрому руководству Коммунистической партии.

Трудящиеся нашей страны преисполнены чувством глубокой благодарности Коммунистической партии, ее Центральному Комитету во главе с товарищем Никитой Сергеевичем Хрущевым, за неиссякаемую революционную энергию в борьбе за последовательное претворение в жизнь ленинской генеральной линии в развитии и укреплении нашей Родины, за повседневную заботу о повышении благосостояния трудящихся, неустанную борьбу за мир во всем мире.

XII съезд профессиональных союзов СССР завершает Центральный Комитет КПСС в том, что профессиональные союзы будут всегда твердо следовать линии партии, будут и впредь надежной опорой партии в борьбе за осуществление великих задач коммунистического строительства, с честью выполнять свою обязанность организаторов и воспитателей широких масс трудящихся, свою высокую роль ленинской школы коммунизма.

Съезд торжественно завершает Центральный Комитет Коммунистической партии, что советские профсоюзы будут свято хранить преданность Коммунистической партии, своему вождю и руководителю, верность всепобеждающим идеям марксизма-ленинизма.

Да здравствует наша родная Коммунистическая партия—руководящая и вдохновляющая сила советского общества!

Да здравствует ленинский Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза!

Да здравствует могучее и нерушимое единение Коммунистической партии и советского народа!

Да здравствует наша великая Советская Родина—оплот мира, счастья, труда и свободы!

Да здравствует коммунизм—самое справедливое и прекрасное общество на земле!

XII съезд профессиональных союзов СССР

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ВПЕРЕД К КОММУНИЗМУ

Орган Ижморского райкома Коммунистической партии Советского Союза и районного Совета депутатов трудящихся

№ 40 (1763)

Четверг, 2 апреля 1959 г.

Год издания XXV
Цена 15 коп.

ПО РАЙОНУ

Дал слово — сдержи его, взял обязательство — выполни

Борясь за досрочное выполнение обязательств, принятых районом на 1959 год, коллектив нашей ремонтно-технической станции по примеру рязанцев решил продать государству 100 центнеров мяса. Слово свое мы сдержим, обязательство выполним досрочно. Продадим государству в этом году 75—80 цнт. говяжьего

мяса, 20—25 цнт. свинины. Сейчас закупили и выращиваем 30 голов крупного рогатого скота, 23 головы свиней. Кроме того, имеем кроликов. Немногим более месяца назад их купили 11 штук. Уже получаем приплод и имеем теперь 21 голову.

А. ЦИМБАЛИСТ,
секретарь партбюро РТС.

Коллектив Ижморской геологоразведочной экспедиции, включившись в социалистическое соревнование за досрочное выполнение плана первого года семилетки, добился положительных результатов. План первого квартала выполнен досрочно, к 28 марта с. г., по всем показателям работы, а

по колонковому бурению сделано 320 погонных метров сверх плана.

Впереди идут коллективы Ампульской и Тяжинской партий, которые квартальный план выполнили на 150-200 процентов.

И. ДУДЯЦ,
начальник экспедиции.

Воодушевленные историческими решениями XXI съезда КПСС, рабочие и служащие райпромкомбината активно борются за выполнение плана первого года семилетки. За первый квартал они выпусти-

ли продукции на сумму 557 тыс. рублей вместо 520 тыс., выполнив план на 106 процентов. Плановое задание марта выполнено на 140 процентов.

Организовано ведется работа по закупке яиц в Троицком сельпо. Заготовлено 20 тысяч штук яиц. План первого квартала перевыполнен на 2 тысячи. Лучших результатов в этой работе добился продавец магазина села Симбирки тов. Димидович. Он собрал у населения 3.800 штук яиц.

Досрочно выполнен план закупки яйца в Красноярском сельпо. Хорошо работает продавец магазина села Красная Тайга этого сельпо тов. Шохина, которая заготовила 1.200 штук яиц.

А. КАЙДАШ,
председатель райпотребсоюза.

КОРОТКО

31 марта в РДК перед населением райцентра состоялся вечер-отчет Ижморского Дома культуры, детской и районной библиотек о работе за 1958 год. После отчетных выступлений директора РДК тов. Гончарова В. А., работников библиотек тов. Силантьевой

Т. Н., Марковой В. Г. и пренный были выбраны новый состав совета клуба и делегаты на районную конференцию работников культуры.

Затем силами художественной самодеятельности РДК был дан концерт.

Группа участников художественной самодеятельности районного Дома культуры недавно побывала с концертом в Святославке. Населению была показана музыкальная шу-

точная пьеса Ласло Таби «Так женился Копачи» и концертная программа, включавшая вокальные номера, художественное чтение, инструментальную музыку и др.

В Ижморский книготорг поступило много новой политической, художественной, научно-популярной, детской и другой литературы.

Из подписных изданий в ма-

газине книготорга имеются очередные тома сочинений Карла Маркса, Ч. Диккенса, М. Пришвина, К. Станюковича, Карела Чапека, первые два тома Малой Советской Энциклопедии и др.

ПЕРВОЙ ВЕСНЕ СЕМИЛЕТКИ— ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ

XXI съезд КПСС в своих решениях определил, что главной задачей в земледелии и впредь остается всемерное увеличение производства зерна, как основы всего сельскохозяйственного производства.

В ответ на решения съезда труженики сельского хозяйства нашего района взяли обязательства: в первом году семилетки получить с каждого гектара 12,5 цнт. зерновых, 120 цнт. картофеля, 100 цнт. овощей, 300 цнт. зеленой массы кукурузы. Продать государству 254.050 центнеров хлеба. Возможности для выполнения взятых обязательств по получению урожайности и продаже хлеба государству имеются в каждом колхозе и совхозе.

Но успехи в борьбе за взятые обязательства будут зависеть прежде всего от того, как колхозы и совхозы подготовятся к проведению весеннего сева, от сроков и качества сева. Вот почему сейчас необходимо еще раз проверить, хорошо ли подготовлен к весенним работам машинно-тракторный парк. Особое внимание надо также обратить на качество семян.

Неплохо подготовились к посевной кампании колхозы «Вперед к коммунизму» (председатель тов. Ступаренко Г. Р.) и «Прогресс» (председатель тов. Кирсанов А. М.). В этих хозяйствах почти полностью хватает своих добротных семян, подготовлен также и машинно-тракторный парк. Для возделывания кукурузы созданы звенья, с которыми регулярно проводятся агротехнические занятия. Можно надеяться, что труженики этих колхозов с честью выполнят свои обязательства как по полководству, так и по животноводству.

Однако борьба за выполнение обязательств и хорошую встречу наступающей весны далеко не везде ведется так, как в названных хозяйствах. Нередко взятые обязательства не подкрепляются организаторской работой и настойчивая борьба по осуществлению заданий сегодняшнего дня подменяется разговорами. Именно поэтому в ряде колхозов имеются серьезные недостатки в подготовке к весеннему севу.

В колхозах «Светлый путь», «Октябрь» и в ряде других сложилось крайне тяжелое положение с семенами. Своих кондиционных семян здесь имеется в наличии только по 400—800 центнеров, а большая часть

В. ВЛАСОВ,
начальник
райсельхозинспекции

из них некондиционна по всхожести, хотя имеет большую жизнеспособность. Агрономам тт. Рожнову С. М. и Титовой А. И. пора бы уже организовать воздушно-тепловой обогрев семян с высокой жизнеспособностью. Между тем эта работа не проводится не только в этих колхозах, но и в других артелях.

Агроном колхоза «Октябрь» тов. Титова беззаботно относится и к сохранению имеющихся кондиционных семян. Проверка показала, что в амбарах артели до последнего времени на семенах толстым слоем лежал снег.

Огромное значение в повышении урожайности сельскохозяйственных культур имеют органические удобрения. Практика прошлых лет показала, что в тех колхозах, где своевременно и умело использовались удобрения, ежегодно получали много дополнительного хлеба, картофеля и других сельскохозяйственных продуктов.

Наиболее ценным органическим удобрением для всех сельскохозяйственных культур является навоз. Однако вывозку его на поля колхозы и совхозы района ведут очень плохо. Только в артелях «Прогресс», «Рассвет» и в Святославском совхозе успешно ведутся работы по вывозке навоза в поле. Слабо идет вывозка местных удобрений на поля в артелях «Светлый путь», им. Сталина, «Родина» и других. Здесь их вывезено всего лишь по 130—200 тонн.

Факты свидетельствуют о том, что руководители этих и ряда других колхозов недооценивают значение удобрений и целиком полагаются на милость природы.

Колхозы и совхозы района должны получить в этом году не менее 300 центнеров зеленой массы кукурузы с каждого гектара. Успех этого дела будут решать звенья, созданные из квалифицированных механизаторов, колхозников и рабочих.

В колхозах и совхозах района создано 53 кукурузоводческих звена. Однако, организовав звенья, не нужно о них забывать. С членами звеньев необходимо систематически проводить занятия по агротехнике и механизации возделывания кукурузы (посев, уход,

уборка), изучить кукурузные сеялки «СКГК-6», «СКГК-6 В», «СКГН-6» и др. машины, необходимые для обработки и уборки кукурузы. На занятиях должны подводиться итоги результатов работы в колхозе, совхозе по возделыванию кукурузы и получению ее урожайности за прошлые годы. Особое внимание надо обратить на практические занятия. Научить членов звеньев агротехнике возделывания кукурузы и практической работе на машинах—дело агрономов и механиков колхозов и совхозов.

Успех любого дела решают кадры, в совершенстве овладевшие техникой, хорошо знающие свое дело. Они могут повышать культуру земледелия и вырабатывать высокие урожаи. Однако в колхозах и совхозах еще не полностью укомплектованы механизаторами тракторные бригады. Это важнейшее дело отдельные руководители откладывают до последнего дня.

В ближайшие дни необходимо укомплектовать все тракторные бригады трактористами, сеящиками, прицепщиками и другими рабочими. РТС и совхозы должны провести со всеми трактористами занятия по повышению квалификации и выдать удостоверения с присвоением классности на право работы на тракторах.

Плохо обстоят дела и с созданием бытовых условий для механизаторов, колхозников и рабочих совхозов, которые будут заняты на весеннем севе. До начала полевых работ необходимо привести в надлежащий порядок тракторные вагончики и полевые станы, разрешить вопрос с питанием, обеспечить культурно-бытовое обслуживание колхозников и рабочих.

Посевная кампания приближается. Задача партийных и профсоюзных организаций, правлений колхозов, дирекций совхозов и РТС, сельских Советов—в ближайшие дни провести между колхозами и совхозами взаимопроверку готовности к весеннему севу, вскрыть недостатки в подготовке к нему, наметить и осуществить дополнительные меры к быстрейшему завершению этой работы.

Колхозы и совхозы района должны образцово подготовиться и организованно провести сев первой весны семилетки.



У овцеводов Бурятии

Бурятская АССР. За последние годы в республике достигнуты большие успехи в развитии общественного овцеводства. Многие колхозы по сравнению с 1953 годом увеличили поголовье овец в 3—4 раза.

Колхоз «Красный Оронгой» Иволгинского района получил от овцеводства более 2 миллионов рублей годового дохода. Себестоимость одного центнера баранины в этом хозяйстве снизилась до 268 рублей.

На снимке: передовой чабан колхоза «Красный Оронгой» Ц. Б. Ленхобоева задает грубые корма овцам.

Фотохроника ТАСС.



„Высотный“ трактор

Украинский научно-исследовательский институт сельскохозяйственного машиностроения рекомендовал для внедрения в заводское производство приспособление, предложенное главным инженером Одесской РТС А. И. Писаревым, позволяющее увеличить дорожный просвет колесных тракторов до 1,7 метра вместо 52 сантиметров.

Обычно механизированная междурядная обработка кукурузы и подсолнечника прекращается, как только растения достигают полуметровой высоты. Если бы можно было проводить тракторную обработку полей до полной зрелости кукурузы, заметно повысился бы урожай. А. И. Писарев сконструировал

первый опытный образец приспособления к трактору, с помощью которого можно обрабатывать междурядья, даже когда стебли кукурузы достигают полутора метров.

Имея трактор с высоким дорожным просветом, можно механизировать обработку и участков гибридной. К нему разработано также приспособление, при помощи которого механизированное удаление метелок с материнских растений кукурузы. Это уменьшает труд 30—40 рабочих. На такой трактор также навешивается приспособление для дополнительного искусственного опыления растений кукурузы.

ТАСС.

Новый картофелесортировочный агрегат

На Уссурийскую опытную станцию доставили новую сельскохозяйственную машину. Зарокотал мотор, и машина заработала. Всеобразные, крутящиеся лотки понесли картофель к решеткам с калибровочными отверстиями. Прошли какие-то минуты, и несколько мешков опорожнены. Машина рассортировала картофель на три фракции: мелкая-кормовая, калибро-

ванная на семена и отборно-крупная—продовольственная.

Картофелесортировочный агрегат создали механик Пограничной РТС Шпак и нормировщик Волошук. Машина не громоздка, проста по устройству. За день она способна переработать свыше 40 тонн картофеля. Это высвобождает десятки людей, значительно снижает затраты труда.

ТАСС.

Сельскохозяйственная техника завтрашнего дня

Около ста новейших образцов сельскохозяйственных машин представлено на выставке достижений народного хозяйства СССР в Москве. Во всех экспонатах, начиная от парниковой сеялки до мощного тракторного гиганта «КДТ-70С», ярко отражен завтрашний день сельскохозяйственной техники.

Вот совершенное универсальное самоходное шасси «СШ-65», созданное комбайностроителями Таганрогского завода в подарок XXI съезду партии. Мощность его двигателя 65 лошадиных сил. На нем можно выполнять в хозяйстве десятки различных работ—сеять, косить, убирать подсолнечник, обмолачивать хлеб, возить грузы и т. д.

Новые экономичные тракторы с четырьмя ведущими колесами представили на выставку коллективы Алтайского, Минского, Владимирского, Липецкого трактор-

ных заводов и работники научно-исследовательского тракторного института. Созданные ими машины обладают высокой проходимостью и хорошими тяговыми свойствами, а по эксплуатационным затратам превосходят гусеничные тракторы.

А вот первенец советских быстроходных универсальных тракторов—«Э-50». На этом тракторе с двигателем в 50 лошадиных сил можно производить пахоту, культивацию, сев на повышенных скоростях (до 9 км в час) с существующими плугами, культиваторами и сеялками.

Всеобщее восхищение у посетителей павильона вызывает миниатюрный трактор-рион, созданный на Кутаисском автомобильном заводе. При весе 175 килограммов он развивает мощность в 5 лошадиных сил и работает со скоростью до 8 километров в час.

ТАСС.

Хлеборобы! Наша задача—в первом году семилетки получить с каждого гектара не менее 12,5 цнт. зерновых, 120 цнт. картофеля и 300 цнт. зеленой массы кукурузы.

Все ли готово
к весеннему севу?

ПО-ХОЗЯЙСКИ заботиться об урожае!

В ДВУХ СОСЕДНИХ КОЛХОЗАХ

Весна первого года семилетки вступает в свои права. Скоро, очень скоро на полях колхозов и совхозов района во всю ширь развернется посевная страда.

Обсуждая решения XXI съезда КПСС, труженики района обязались нынче за счет повышения урожайности полей значительно увеличить производство зерна и другой продукции сельского хозяйства. Успех предстоящего похода за высокий урожай главным образом

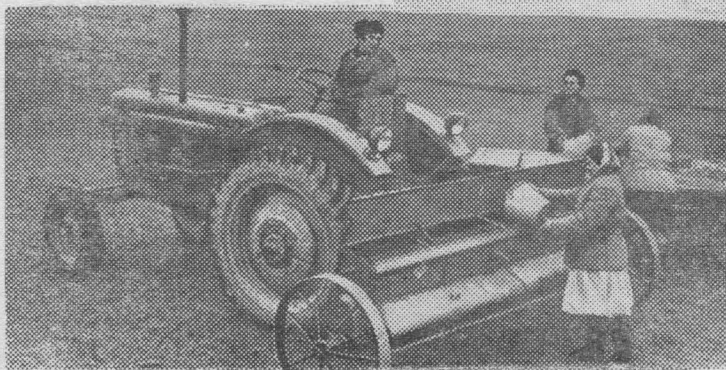
будет зависеть от всесторонней и качественной подготовки каждого хозяйства к посевной кампании. Поэтому люди, техника, семена — все должно быть заранее приведено в полную готовность.

Колхозы „Победа“ и „Прогресс“ являются соседями. На днях мы побывали в этих хозяйствах и проверили, как они готовятся к такому большому и важному делу, как весенние полевые работы.

полностью завезли, — продолжал бригадир. — Так что посевная кампания нынешнего года нами будет встречена во всеоружии.

Ну, а как с ремонтом техники и сельскохозяйственного инвентаря у соседей, то есть в колхозе „Победа“? Машины, которые будут обрабатывать поля бригад, расположенных в селах Пономаревке, Мионовке, Майске, Степановке и Шестаковке, тоже в основном готовы к полевым работам. А вот на центральной усадьбе колхоза мы увидели совершенно иную картину.

Дело в том, что здесь еще не все посевные и почвообрабатывающие машины отремонтированы и готовы к севу. У сеялки „СУБ-48“, например, диски не очищены еще от осенней грязи. У другой сеялки — „СД-24“ нет цепей для заделки семян. К ремонту культиватора и лущильника „ЛБД-10“ не приступали, а ремонт одного из пятикорпусных плугов только начат. На двух тракторах „Бе-



Винницкая область. Колхозники Крыжопольского района взяли обязательство получить в текущем году не менее 22 центнеров озимой пшеницы с каждого гектара. Во многих колхозах было проведено снегозадержание, а сейчас полеводы и механизаторы ведут подкормку озими минеральными и местными удобрениями. В колхозе „Путь к коммунизму“ уже внесены удобрения на площади более тысячи гектаров.

На снимке: заправка туковой сеялки удобрениями для подкормки озимой пшеницы в колхозе „Путь к коммунизму“.

Фото Е. Копыта.

Фотохроника ТАСС.

Быстрее завершить подготовку техники

Перед колхозными механизаторами стоит трудная задача — в сжатые сроки и с безупречным качеством провести сев. Сделать это можно только при условии бесперебойной работы всей техники.

Как и все колхозы района, артель „Прогресс“ будет проводить нынче сев и последующие сельскохозяйственные работы своими машинами. Купленные при реорганизации Ижморской МТС тракторы и прицепной сельхозинвентарь здесь

полностью отремонтированы.

— К выходу в поле готовы хоть сегодня, — говорит бригадир тракторной бригады Виктор Воронов.

.. Неподалеку от колхозной кузницы мы увидели аккуратно расставленные сеялки, плуги, бороны. Тут же собирается еще несколько новых машин, недавно приобретенных колхозом.

— Горючее и смазочные материалы на период весеннего сева мы тоже

ларусь“ нет приборов, контролирующих работу мотора. Вдобавок ко всему этому машины разбросаны и почти наполовину занесены снегом.

— Чтобы приобрести приборы и некоторые запчасти к тракторам, нам надо еще кое с кем переговорить, — заявляют в правлении. Когда эти переговоры состоятся, неизвестно. А времени в обрез, лучшие сроки подготовки к севу уходят.

Нет, это не мелочи

Почему-то руководители многих хозяйств до сих пор еще считают, что главное — это подготовить технику и семенной материал, а остальное не так уж важно. К числу таких относятся и руководители сельхозартелей „Прогресс“ и „Победа“.

— Вы спрашиваете, готовы ли тракторные вагончики и постельные принадлежности? — Пока нет, да и стоит ли об этом говорить — ведь это мелочи, — заявили нам в Ново-Николаевке.

Не случайно поэтому, что как в том, так и в другом колхозе полевые вагончики еще не приведены в порядок, хотя ремонт им требуется основательный.

А как же решается вопрос с общественным питанием в поле? Надо сказать — плохо. Повара еще не выделены, нужные продукты и посуда не приготовлены. Почти ничего не делается, чтобы снабдить всех механизаторов матрацами и другими постельными принадлежностями. И все потому, что руководители считают это дело „мелочью“.

Весенние полевые работы — напряженный период в колхозной жизни. Поэтому надо немедленно устранить все недостатки с тем, чтобы как можно лучше подготовиться к севу.

Рейдовая бригада газеты „Вперед к коммунизму“: Н. Антонов, старший инспектор по надзору Ижморской РТС;

И. Юдин, бригадир тракторной бригады колхоза „Прогресс“;

И. Иванчихин, тракторист колхоза „Победа“;

М. Акимов, зав. сельхозотделом редакции районной газеты.

Семена — основа урожая

Наличие доброкачественных семян является непременным условием успеха в борьбе за высокие и устойчивые урожаи всех культур. Поэтому подготовке их к посеву заботливые хозяева всегда придают особое значение.

Нельзя сказать, что в артелях „Победа“ и „Прогресс“ не уделяется должного внимания семенам. О них здесь начали давно заботиться. Однако положение с семенным материалом вызывает тревогу. Если в колхозе „Победа“ предначиненное для высева зерно имеет 90-процентную всхожесть, то оно некондиционно по чистоте, имеет много сорных примесей. В килограмме пшеницы, например, насчитывается от 200 до 450 и более сорняков, а в таком же

количестве овса — их свыше 1.450.

— Перед севом семена очистим, — спокойно уверяет нас агроном тов. Юхов.

Такое же спокойствие по отношению к семенам можно наблюдать и у некоторых других руководителей этой артели. А ведь колхоз является семеноводческим хозяйством. Поэтому рассуждать, а тем более относиться к семенам так не следует.

Не все благополучно с семенным зерном и в колхозе „Прогресс“. Правда, оно очищено и доведено до посевных кондиций. Однако семян овса еще не хватает для засева нескольких сотен гектаров земли. Думается, что руководителей артели это должно встревожить по настоящему. Ведь напряженная пора — весенний сев — не за горами.

Больше внимания кукурузоводческим звеньям

Как и все труженики района, колхозники артелей, о которых идет речь, приняли нынче высокие обязательства по увеличению производства продуктов животноводства. Поэтому общественному скоту решено создать прочную кормовую базу

за счет расширения посевов кукурузы и увеличения ее урожайности. Как же названные хозяйства готовятся к работам по возделыванию кукурузы?

На полях колхоза „Прогресс“ кукуруза в этом году займет более двух-

сот гектаров. Для ее выращивания здесь создано два механизированных звена. Возглавляют их старательные люди — трактористы тт. Лапин и Артеменко. С кукурузоводами проводятся занятия, на которых они знакомятся с приемами квадратно-гнездового сева и с агротехникой выращивания кукурузы.

На участки под эту культуру вывозятся местные удобрения. Чтобы ускорить работу по транспортировке навоза на поля, правление колхоза в помощь звеньям выделяет дополнительную рабочую силу.

Большую площадь земли планируется засеять кукурузой в текущем году и в артели „Победа“. Для возделывания ее, если верить словам руко-

водителей колхоза, организовано пять звеньев.

— А занятия с кукурузоводами вы проводите? — спросили мы у агронома т. Юхова.

— Нет, еще не начинали.

— Почему же?

— Я продолжительное время болел, больше этим делом у нас занятся некому.

Выходит, что звенья созданы, но только... на бумаге.

Успех решения проблемы кормов для быстро растущего общественно-го животноводства зависит главным образом от кукурузы. В колхозе это, несомненно, понимают. Но странно, почему же здесь обезличивают эту ценную культуру, пренебрежительно относятся к звеньям по ее выращиванию?



— Люблю пить молочко! — Люблю есть кукурузу!

Питание и режим трудового дня

Когда речь заходит о питании, часто слышишь: «Мы едим хорошо, у нас всегда мясо, рыба, масло». Другие говорят: «Мы ежемесячно тратим на стол столько-то рублей, так что судите сами...»

Можно ли по этим сведениям определить, хорошо или плохо питается человек?

В Институте питания Академии медицинских наук СССР собрали группу молодых здоровых людей. Это были студенты, вызвавшие участие в исследованиях. Для них составили полноценный пищевой паек и установили одно совершенно обязательное условие — ни крошки сверх предложенного рациона.

На первых порах всю дневную порцию делили на две равные части: одну давали в 8 часов утра, вторую — в 8 вечера.

Какое самочувствие было при этом режиме?

Почти все студенты жаловались на сильный голод. Специальные исследования показали, что белки, содержащиеся в пище, усваивались недостаточно — в среднем на 75 проц.

Затем перешли к другой серии опытов — оставили тот же набор продуктов, только изменили режим питания. В 8 утра давали студентам завтрак, в 3—4 часа дня — обед, в 8—9 вечера — ужин. Но теперь уже никого больше не мучил голод, а белки стали усваиваться на 85 проц.

На этом опыты не прекратились. Количество пищи по-прежнему не изменяли, но делили его уже не на 3, а на 4 части — ввели второй завтрак около 12 часов дня. Какие это дали результаты? Белки усваивались в такой же степени, как и при трехкратном питании, но чувствовали себя студенты еще лучше.

Наконец было испытано пяти- и шестипраздное питание. Степень усвоения белков при этом не изменилась, но аппетит снизился: студенты стали съедать свою порцию, как они говорили, «по служебной обязанности».

Все эти наблюдения ясно показывают, что для нашего организма далеко не безразлично, съедаем ли мы свою дневную порцию, скажем, в два или в пять приемов.

Великий физиолог И. П. Павлов говорил, что нет ничего более властного в жизни человеческого организма, чем ритм. Действительно, все основные процессы в здоровом организме протекают с известной периодичностью, ритмично. Мы знаем, что и в пищеварении участвуют многие органы — желудок, кишечник, печень, железы и т. д.,

деятельность которых регулируется центральной нервной системой. Если человек питается беспорядочно, то организму приходится многократно перестраиваться, приспосабливаться к такому разному. В результате гармоническая работа органов пищеварения расстраивается, организм выходит из состояния равновесия. Пища, даже самая полноценная, уже не приносит той пользы, которую могла бы дать. Постепенно ухудшается самочувствие, падает работоспособность и, в конце концов, человеку грозит заболевание. Не раз приходилось убеждаться в том, что причиной жестокого катара желудка являлось беспорядочное питание.

Итак, режим необходим! Научные исследования и врачебная практика неопровержимо свидетельствуют об этом. Тот, кто хочет быть здоровым, бодрым, должен придерживаться правильного режима жизни и правильного режима питания, в частности. Двух мнений в этом вопросе нет.

Какой режим питания можно признать наиболее рациональным? Многочисленные исследования показали, что лучшие результаты дает четырехразовое питание и неплохие — трехразовое. Есть реже или чаще оказалось нецелесообразным. Перерывы между завтраком, обедом, полдником и ужином не должны превышать 4 часов. За это время пища успевает, в основном, перевариться и вновь появляется аппетит.

Многие люди привыкли утром почти ничего не есть, идти на работу натощак и затем «наверстывать упущенное» за обедом или ужином. Это очень вредная привычка. Работа на пустой желудок нарушает деятельность нервной системы, снижает работоспособность. А перенесение основных часов приема пищи приводит к значительному худшему усвоению белков — этого главного пищевого вещества.

Утром, перед работой, надо обязательно поесть, причем довольно плотно, чтобы «зарядить» организм запасом питательных веществ для предстоящей деятельности. На первый завтрак должно приходиться около трети всего дневного рациона. Это одинаково относится к работникам физического и умственного труда.

За завтраком полезно съесть немного жира (лучше всего хлеб с маслом) и какое-нибудь блюдо, богатое белком, например, творог, колбасу, рыбу и т. п. Неплохо приготовить кашу или винегрет. Закончить завтрак нужно стаканом чая, кофе или какао.

Часто спрашивают: сколько

ко есть в обеденный перерыв? Надо руководствоваться двумя соображениями: первое — организм уже израсходовал какую-то часть энергии и ее нужно восполнить; второе — переваривание пищи всегда создает дополнительную работу для различных органов и систем. После еды, особенно если она плотная, снижается возбудимость коры головного мозга. Недаром после сытного обеда ко сну клонит. Учитывая все это, не следует слишком наедаться в обеденный перерыв. Можно ограничиться горячим мясным или рыбным блюдом с гарниром и стаканом чая.

Обед после работы должен содержать более трети суточного рациона. Лучший обед — из четырех блюд: закуска, которая возбуждает аппетит, суп или борщ, усиливающий деятельность пищеварительных желез; второе блюдо — оно составляет основную питательную часть обеда и, наконец, сладкое.

Как известно, жизненные процессы в нашем организме не приостанавливаются ни на одно мгновение. Но ночью, во время сна, они протекают медленнее, даже сердце сокращается реже. Следовательно, вечером не полезно перегружать органы пищеварения и мешать тем самым полноценному отдыху. Но и голодный человек не будет спокойно спать. Можно посоветовать за час до сна выпивать стакан молока, простоквашу или чаю с вареньем и съесть кусок хлеба, булочку.

Как организовать питание, когда работаешь во вторую смену? Завтракать надо в 8—9 часов, но не особенно обильно с таким расчетом, чтобы перед уходом на работу хорошенько пообедать. В перерыв можно съесть одно блюдо, желательно мясное или рыбное с гарниром, и выпить стакан чаю или молока. После работы, поздно вечером — очень легкий ужин.

Работа в ночную смену вообще меняет весь режим. Завтрак, который едят утром, вернувшись домой, не должен быть обильным, чтобы не мешать хорошо выспаться. Отдохнув, пообедают, а часа через четыре, перед тем как идти на производство — плотно ужинают.

Вполне понятно, что есть ночью — дело непривычное. И некоторые в течение всей ночной смены ни крошки не берут в рот. Это безусловно вредно.

Соблюдать режим питания надо всем — это залог хорошего самочувствия и высокой работоспособности.

Профессор М. МАРШАК.

За рубежом

Ожесточенные бои в Алжире

Сообщения из Алжира свидетельствуют об усилении военных действий французских войск против алжирских повстанцев. В течение нескольких дней алжирские патриоты потеряли в боях 71 человека убитыми и 14 человек пленными. 28 марта в сражении под Бу-Саада были убиты видные алжирские военно-поли-

тические руководители полковники Амируш и Си-Хауэз.

В официальной сводке не указываются потери французской армии. В печати сообщается лишь, что в департаменте Константина убит полковник Марэ, командующий французскими войсками в секторе Эль-Милия.

ТАСС.

Опасный шаг итальянского правительства

Из Рима передают, что между правительствами Италии и США достигнуто соглашение об условиях размещения на итальянской территории американских ракетных баз. Комментируя это соглашение, газета «Унита» пишет, что решение итальянского правительства способствует обострению международной обстановки и угрожает существованию итальянского народа.

Протестуя против превращения Италии в американскую ракетно-атомную базу, газета «Паэзе» разоблачает аргументы итальянского правительства, которое уверяет, что будто речь идет лишь об «оборонительных сооружениях». Этими аргументами, пишет газета, никого нельзя ввести в заблуждение.

ТАСС.

Приведение в исполнение приговора участникам мятежа в Мосуле

В Багдаде приведен в исполнение приговор по делу четырех активных участников мятежа в Мосуле, бывших офицеров военно-воздушных сил — полковника Абдуллы Наджи, майора Касама Аль-Азави и лейтенантов Ахмеда Махида Ашура, Фадиль Насера. Все четверо расстреляны.

В некоторых районах Баг-

дада состоялись демонстрации иракских военных служащих в поддержку правительства Абдель Керим Касема и в знак протеста против происков и заговоров иностранных империалистов и их агентов, покушавшихся на независимость и суверенитет Иракской Республики.

ТАСС.

Поход английских борцов за мир

Продолжается поход сторонников ядерного разоружения от атомного научно-исследовательского центра в Олдермастоне к Трафальгарской площади Лондона. Участники похода требуют прекратить испытания и производство ядерного оружия.

Наряду с английскими гражданами в походе участвуют сторонники ядерного разоружения из Франции, Западной Германии, Швеции, Швейцарии, Австралии, Новой Зеландии, Гренландии, Норвегии,

Ирана, Пакистана, Южной Африки, Родезии, Танганьики и Кипра.

Над колонной демонстрантов — множество плакатов, призывающих прекратить гонку ядерных вооружений.

По пути шествия участников похода тепло принимают жители близлежащих городов и поселков.

Демонстрация закончится большим митингом на Трафальгарской площади в Лондоне.

ТАСС.

Ликвидация остатков эксплуатации чужого труда в сельском хозяйстве Румынии

Опубликован указ президента Великого национального собрания Румынской Народной Республики о ликвидации остатков всяких форм эксплуатации человека человеком в сельском хозяйстве.

В указе отмечается, что за годы народной власти в сельском хозяйстве и в жизни румынского трудового народа произошли глубокие революционные преобразования.

Президиум Великого национального собрания решил запретить издольщину и аренду сельскохозяйственных площадей, а также всякую эксплуатацию чужого труда сельскохозяйственными производи-

лями. Это касается кулаков, имеющих больше земли, чем они со своими семьями в состоянии обработать, а также тех лиц, которые имеют другой род занятий, не обрабатывают свою землю сами.

В целях обеспечения обработки земель, которые не сдаются больше в аренду и не обрабатываются путем эксплуатации чужого труда, эти земли перейдут в пользование коллективных сельских хозяйств или других социалистических сельскохозяйственных организаций.

ТАСС.

Редактор К. И. КАБАНОВ.