

ЛЕНИНСКАЯ ИСКРА

ОРГАН ЧЕБУЛИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА
ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

● Год издания 36-й
№ 21 (3456)

Суббота, 16 февраля 1974 г.
● Цена 2 коп

РЕМОНТ В РАЗГАРЕ

В нашем хозяйстве полным ходом продолжается подготовка сельскохозяйственных машин к весенне-полевому работам. На линейку готовности поставлены все бороны, сцепки, лущильники. Из 20 плугов подготовлено 5, из такого же количества имеющихся сеялок подготовлены к работе 15.

Остальные сеялки не ремонтируются из-за того, что не можем нигде купить высевающих катушек.

Если бы не эта задержка, мы могли бы закончить ремонт всех механизмов к 1 марта.

Идет в хозяйстве и ремонт комбайнов. На сегодняшний день готовы к работе 7 комбайнов из 22. В мастерскую колхоза сразу загоняем по два. К первому мая у нас будет готово к работе 70 процентов всех комбайнов.

Н. КУЛИКОВ,

главный механик колхоза «Победа».

МОЛОКО — ГОСУДАРСТВУ

Как сообщила редакции председатель Усть-Чебулинского исполкома сельсовета Л. А. Щербинина, жители Усть-Чебулы и деревни Кубаево на сельских сходах решили помочь району выполнить план продажи молока государству.

Колхозник Федор Емельянович Самойлов за три неполных недели отнес на молокоприемный пункт около 100 литров молока с жирностью 4,5 процента. Пенсионеры Дмитрий Филимонович Васков и Николай Никитович Антипов продали более, чем по 125 литров каждый.

Хорошо продает молоко и Дарья Петровна Тайченачева — пенсионерка. Продажа молока от личных коров продолжается.

ПОЗАВЧЕРА

в колхозе «Маяк Ильича» прошло отчетное собрание. С докладами выступили председатель правления С. М. Костюков и председатель ревизионной комиссии И. Г. Беседин.

В обсуждении докладов приняли участие: А. А. Винников, бригадир; В. П. Заруцкий, комбайнер; Е. Г.



В Чумайском совхозе ежегодно готовят кадры комбайнеров с отрывом от производства. Этой зимой опять работает кружок по изучению техники, в котором занимаются 20 человек.
НА СНИМКЕ: занятие ведет механик по сельхозмашинам И. АЛЕХИН (справа). Фото Ю. Анцеса.

Подберезина, бригадир; П. З. Шевчук, инженер; Г. Т. Шкарупо, доярка; А. А. Беккер, комбайнер; Н. Д. Шевчук, плановик-экономист.

Колхозники утвердили отчет и производственно-финансовый план на этот год.

В работе собрания принял участие Н. Б. Клименко, второй секретарь РК КПСС, а также Ю. Н. Лаптев, главный инженер управления сельского хозяйства облисполкома; А. В. Сирак, начальник управления сельского хозяйства райисполкома, специалисты этой организации.

ОЧЕРЕДНОЕ

занятие с профсоюзным активом прошло в среду, 13 февраля. Перед собравшимися председателями рабочих коммун совхозов, профкомов колхозов, председателями местных и цеховых комитетов, бухгалтерами, начальниками отделов кадров, выступили работники облсовпрофа Г. М. Золотарева и В. А. Тыков.

ОТЧЕТ

работников культуры о работе, проводимой в 1973 году, перед населением прошел в Усманском и Ново-Ивановском Домах культуры.

ЖИВОТНОВОДЫ

первого отделения Чумайского совхоза надаивают сейчас по 5,6 килограмма молока в день от каждой коровы. А передовые доярки Валентина Бочкарева и Варвара Пузикова получают от каждой закрепленной за ними коровы по 10 килограммов молока в день.

Надон молока в отделе-

ПУЛЬС РАЙОНА

нии с каждым днем увеличиваются.

ВСЯ ПОСЕВНАЯ

и почвообрабатывающая техника стоит на линейке готовности в Орлово-Розовском отделении Чебулинского совхоза. В этом отделении из семи зерновых комбайнов все отремонтированы и стоят в строю готовых к работе.

НА ЗАСЕДАНИИ

комитета ВЛКСМ Чумайского совхоза на днях рассмотрели вопросы: «Учеба юношей и девушек в школах рабочей молодежи и в сети комсомольского политпросвещения», «О работе «КП» в отделениях совхоза» и «О создании оперативного отряда».

По этим вопросам были приняты соответствующие постановления.

ГОРОД В ГОРОДЕ

Кварталы новых жилых домов, предприятия, спортивные комплексы вырастут на северо-западной окраине Еревана, в районе нынешнего села Давидашен. Природно-климатические условия местности, близость к основным промышленным объектам столицы и зоне отдыха способствуют разрыванию здесь крупного жилищного строительства. Большой мост через живописное ущелье реки Раздан и скоростная автомагистраль соединят новый город с центром Еревана. Давидашен — это город

БИБЛИОТЕКАРЬ НА ФЕРМЕ

ДРУЖБА С ЖИВОТНОВОДАМИ

Одна из главных задач библиотеки — пропаганда книг. С этой целью мы организовали передвижные библиотечки на фермах центрального отделения совхоза. Теперь каждая доярка — наш читатель. Женщины с удовольствием берут книгу и сельскохозяйственную, и художественную, и общественно-политическую. Конечно, и отдают предпочтение каким-то своим, «задушевым» темам. Вадиш Антонина, например, любит читать военную литературу, а Ва-

лентина Фирсова и Галина Бологачева — о молодежи.

Ждут нас каждый день в красных уголках, на свиноферме, в бригадах Валентины Фраш и Виктора Сергеевича не только с новой книгой, но и с беседой. В последний четверг мы рассказали о международном положении, о визите Л. И. Брежнев на Кубу. Доярки, скотники задавали много вопросов, а мы старались отвечать. Если на какой-то вопрос не сможем ответить сразу, расскажем в следующий раз.

Теперь у нас с животноводами завязалась дружба. Мы им помогли оформить красные уголки: написали социалистические обязательства, лозунги, оформили листки «Кто сегодня впереди», «Кто нам мешает работать» и стенд «НОТ в сельском хозяйстве и на производстве».

Животноводы встречают нас тепло, а нам всегда нравится приходить в их уютные комнаты отдыха, где всегда тепло, чисто и звучит музыка.

Г. МИХЕЕВА,

заведующая Чумайской библиотекой, член комитета ВЛКСМ комсомольской организации совхоза.



НИКОЛАЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ. При Братском районном объединении «Сельхозтехники» работает оперативный штаб. Его центральный диспетчерский пункт поддерживает радиосвязь с тракторными бригадами 16 хозяйств. Инженеры объединения на местах определяют готовность техники к весенне-полевому работам, оказывают механизаторам практическую помощь.

НА СНИМКЕ: члены оперативного штаба (справа налево) оператор Е. М. Пустова, управляющий объединением И. П. Чалый, инженер В. Г. Артюхов и инженер О. И. Кавнацкая.

ФОТОХРОНИКА ТАСС.

Л. ГУКАСЯН,
корр. ТАСС.
г. Ереван.

Хороший урожай пропашных

Чтобы пашня платила сполна

В совхозах и колхозах района готовится основа урожая 1974 года. Вспахана зябь, удобряются поля, ремонтируется техника. Земледельцы района делают все, чтобы выполнить обязательства по выращиванию кормовых и зерновых культур.

Посоветовавшись об этом и собравшись недавно в районном комитете партии звеньевые — кукурузоводы всех хозяйств, агрономы, управляющие отделениями, бригады полевых бригад. Первый секретарь РК КПСС П. К. Борисов, открывая семинар, отметил, что в районе до сих пор низки сборы картофеля, мало накапливаем зеленой массы кукурузы, в результате, для выполнения плана продажи государству картофеля приходится занимать этой культурой большие площади. Под кукурузу отводится ежегодно по 8 и больше тысяч гектаров, а животные не обеспечены сочным кормом, так как урожайность мала. В среднем по району у нас собирают по 50—60 центнеров картофеля, по 90—100 центнеров зеленой массы кукурузы с гектара. При равных почвенно-климатических условиях в совхозе «Яшкинский» ежегодно получают по

400—450 центнеров зеленой массы кукурузы с гектара (в прошлом году, например, было накошено более 500 центнеров). Сбор корнеплодов достигает 450 центнеров, зерна намолачивается от 24 до 28 центнеров с гектара. О том, как достигаются такие результаты, рассказал чебулинский хлебороб главный агроном Яшкинского совхоза Б. Н. Бауэр. Кроме Б. Н. Бауэра, поделились опытом А. А. Ватолина, управляющий Петропавловским отделением Чебулинского совхоза, где прошлой осенью было накошено по 190 центнеров кукурузы с гектара, В. М. Семенов, звеньевой Усть-Сергеевского совхоза, ухаживающий за пропашными, В. Е. Мамонов, главный агроном колхоза «Дружба», где умеют выращивать картофель. О возделывании махорки рассказал В. В. Абрамушкин, главный агроном колхоза «Маяк Ильича». Н. П. Дмитриенко поделился опытом выращивания кормовых корнеплодов. Ниже публикуется изложение выступления Бориса Николаевича Бауэра, главного агронома Яшкинского совхоза и А. А. Ватолина, управляющего Петропавловским отделением и другие.

Место кукурузы в севообороте

В нашем совхозе пашни немного, и чтобы обеспечить скот кормами, приходится интенсивно использовать каждый клочок земли. Мы получаем неплохие урожаи зерновых и кормовых культур. При хорошем сборе кукурузной массы с гектара, себестоимость силоса невелика. Центнер сочного корма у нас обходится меньше рубля. Полноценный рацион позволяет повышать продуктивность скота. Сейчас суточные надоя равны 9,5 килограмма от коровы, неплохие привесы у телат.

Для выращивания хорошего урожая пропашных, правильно и вовремя посеять — мало: надо заботиться о пропашных культурах весь год. В нашем совхозе, например, почвы серые лесные,

бедные питательными веществами. Площади полей маленькие — от 4 до 60 гектаров. Основную обработку почвы вот уже в течение 6 лет ведем без оборота пласта на небольшую глубину.

Севооборот примерно таков. Два года землю занимают зерновыми, а на третий год — кукурузой. Причем, сеять ее стараемся ближе к ферме, чтобы избежать лишних затрат на перевозку массы. Самое дальнее поле находится в 3 километрах от животноводческих помещений. На дальних участках улучшаем плодородие почвы посевом бобовых. Горох у нас занимает солидный удельный вес в севообороте и дает высокий урожай. С гектара намолачиваем до 20 центнеров.

например, мы делали по две культивации, а урожайность зеленой массы не превышала 100—110 центнеров с гектара. Просто не могли полностью уничтожить сорняки. Сейчас на прибивку влаги пускаем за сенокосом. Иногда вместо первого ряда борон, присоединяем бревна диаметром 22 сантиметра, которые равняют поверхность.

Ранней весной в сырых местах остается до 15 про-

центров не обработанной зяби. Поэтому во время посева зерновых снова пускаем агрегаты на боронование для полного закрытия влаги, одновременно уничтожая появляющиеся сорняки.

Если предшественник был сильно засорен, особенно овсягом, то приходится лущить и по 2—3 раза. Лучше оттянуть срок сева на пятидневку, но очистить пашню, чем сеять по засоренно-

Подготовка семян и сроки сева

В нашу область отгружают семена кукурузы трех сортов. Наиболее выгоден из них скороспелый сорт «Буковинский-3», дающий зеленую массу с большим процентом сухого вещества. Приходится сеять и сорт «Стерлинг», но он созревает позже.

Механизаторы Яшкинского совхоза сеют кукурузу в конце мая и не позднее 4 июня, но посев не затягивают, управляют за 4—5 дней. Перед посевом, посевной материал готовят. В каждом отделении должна быть одна фракция зерен, для того, чтобы не переставлять высевальные диски, не менять норму высева.

На гектаре лучшая густота бывает при заделке в почву смеси из 45—50 килограммов кукурузных зерен, 15 — сои и 3 килограммов семян подсолнечника. На погонном метре должно взойти по 17—18 расте-

му полю. Предпосевную подготовку, как правило, ведем ночью, а днем сеем. Если почву готовим днем, тогда следом же пускаем кукурузные сеялки.

Если на участке остался хоть один сорняк, зяньевой сеять не будет до тех пор, пока землю вновь не пролущат и не заборонят, ибо знает — засоренные всходы будут поставлены браком именно ему.

Подготовка семян и сроки сева

нний кукурузы, столько же — сои, а подсолнечника — в два раза меньше. Сеять подсолнечника больше не рекомендуем.

Нормальная заделка семян должна быть не глубже 9 сантиметров и зависит от температуры и влажности почвы. Если зерна лягут глубоко в землю, то растению трудно будет пробиться на поверхность, при мелкой заделке верхний слой почвы быстро пересохнет и зерно не прорастет. Температура в почве должна быть не ниже 12 градусов. За прогреванием ее агроному надо следить очень тщательно.

Высевать семена надо с минеральными удобрениями, для чего аммиачную селитру и суперфосфат необходимо готовить, приводить в сыпучее состояние. Вообще о пополнении почвы питательными веществами следует относиться особо.

УДОБРЕНИЯ

Промышленные удобрения к нам поступают пока очень мало, поэтому ни в коем случае нельзя пренебрегать перегноем. Возим его на самосвалах, тракторных тележках. Раньше перегной разбрасывали, точнее, растаскивали разными приспособлениями (рельсы, например). Качество заделки было неудовлетворительным, кукуруза росла «островами».

В последние 2—3 года стали применять специальные машины — разбрасыватели удобрений. Это позволяет удобрять поля равномерно, без куч и огрехов, поскольку за один проход машина захватывает полосу до 15 метров шириной. Правда, затрат при таком разбрасывании получается несколько больше, зато выше и коэффициент отдали от внесения перегноя.

Самое же главное в увеличении урожая кукурузы — грамотное применение минеральных удобрений. В совхозе «Яшкинский» с первых дней применения тиков стали получать с гектара кукурузы больше. Что значит умело применять?

Во-первых, надо бережно их хранить, не допуская порчи. Особенно нельзя оставлять их под открытым небом, чем нередко еще грешат наши агрономы.

Во-вторых, следует в разумных пропорциях вносить их в почву. Под кукурузу, например, доза азотных удобрений на 1 гектар должна быть 3 центнера, фосфорных — не меньше 4 центнеров, если есть калийные, тоже не надо жалеть. Причем, вносить удобрения следует не в один прием, а по частям, учитывая производственные возможности и потребность растений в питании на определенном этапе развития (я привожу дозировку по нашим почвам, а вообще, минеральные удобрения следует вносить, строго согласно норму с химическим составом почвы).

При основном внесении минеральных удобрений надо заделывать в почву сульфат аммония, хлористый калий, порошковидный суперфосфат или фосфористую муку.

УХОД ЗА ПОСЕВАМИ

Техника по уходу за кукурузой вроде бы не сложна и при ее ремонте механики не предъявляют больших требований. Это далеко не верный подход к подготовке машин. У борон откосы зубьев должны быть поставлены строго в одну сторону: зуб должен смотреть вперед. Только при таком их положении можно правильно обработать поле. Необходимо иметь набор разных лапок и бритв к культиваторам. Рабочие органы всегда должны быть острыми.

На качество ухода, а значит и рост кукурузы влияет и скорость движения агрегата. Колесный трактор не должен превышать 4—5 километров в час, чтобы не повредить растений боронами. Не следует увеличивать скорости при культивации.

Проборонить кукурузное поле первый раз следует через 5—6 дней после сева, а второй раз — при полных всходах. При этом не исключено уничтожение до 5—6 процентов растений, зато плантация хорошо очищается от сорняков, рыхлится земля, и некоторая разрядка окупится повышением урожайности.

Количество боронований зависит от погоды и засоренности поля. В Яшкинском совхозе, например, в отдельные годы обработку проводят 4—5 раз, а в прошлом году бороновали один-два раза после сева, в зависимости от состояния поля.

При хорошей предпосевной подготовке почвы, своевременном бороновании, можно сделать одну культивацию. При появлении корки или когда почва твердая, проводят вторую. Механизаторы выезжают с культиваторами на поле, когда четко обозначатся ряды.

Если на участке много осота, который трудно убить предпосевными обработками, то высевать надо кукурузу в чистом виде. Летом на такой плантации проводится химическая прополка.

Одним словом, уход велик, если весной убить сорняк, а почву заправить удобрениями. Причем, мы считаем, что сделать это надо именно сразу, поскольку летом и без того работы хватает.

С уборкой спешить не надо. Лучшее время косовицы кукурузы с 23—25 августа. Причем косить ее следует за 10—12 дней, то есть до 3—5 сентября. В это время закладывается силос лучшего качества, поскольку заморозки кукурузу еще не повредят, а сухое вещество уже накоплено.

зalog укрепления экономики



Слева направо: Виктор ЛЕОНОВ, Юрий АДИШЕВ, звеньевые колхоза «Маяк Ильича» в перерыве консультации у Б. Н. БАУЭРА.

МАХОРКА—КУЛЬТУРА ПРИБЫЛЬНАЯ

Махорка — культура трудоемкая. Прежде надо вырастить хорошую рассаду, что не всегда удается, во время посадить, обработать участок, чтобы поле было чистым, растения пропашивать и так далее. В структуре же посевных площадей она занимает незначительный удельный вес и, как правило, должного внимания ее возделыванию мы не уделяем. Признаться, садим махорку только ради выполнения плана, хозяйство, как правило, несет от нее убытки, хотя всегда можно иметь прибыль. Не случайно колхозники выращивают ее на своих огородах и сдают в заготконтору. А у них план на махорку нет и никакой быды бабка в убыток себе не будет вместо капусты махорку выращивать.

При выращивании махорочной рассады, поскольку стеклянных рам не хватает, будем заниматься подгоном посадочного материала. Дело в том, что под стеклом растения лучше и раньше развиваются. Как только рассада вырастет до нужного размера под стеклянными рамами, мы будем переносить их в парники под пленку. Таким способом можно «подогнать» всю рассаду.

Чтобы не срезать растения при культивации между рядов, перед посадкой махорки поле маркируем. Конечно, быстрее и экономичнее высевать растения машиной, но, к сожалению, колхозу ее не продают.

Махорка, как любая сельскохозяйственная культура, отзывчива на внесение минеральных удобрений. Перед посевом семян в парники, почву заправляем суперфосфатом. Значительная прибавка в урожае бывает от внесения аммиачной селитры, сульфата аммония, удовлетворительно сказывается заделка птичьего помета. Все это мы учтем.

Весь комплекс агромероприятий для получения урожайной махорки по 18—20 центнеров с гектара, в этом году постараемся выполнить, чтобы техническая культура была рентабельной.

В. АБРАМУШКИН, главный агроном колхоза «Маяк Ильича».



Выступает Б. Н. БАУЭР.

Одного старания мало

Раньше петропавловских механизаторов, ну и нас, руководителей, критиковали за низкие урожаи пропашных культур, особенно кукурузы, которой мы накапливали меньше ста центнеров с гектара. При такой урожайности силоса закладывали мало, сочного корма животным не хватало. В конечном итоге урожайность коров падала: государство недополучало продукцию, доярки зарабатывали мало, а телатницы не выполняли плана получения привесов.

В прошлом году на тех же полях работали одни и те же люди, а с каждого гектара было накошено по 190 центнеров зеленой массы кукурузы. Чуда в этом нет. По-другому подошли к выбору предшественника, изменили отношение к обработке почвы, внесению удобрений.

Часть основной кукурузы мы разместили по зяби. Весной вовремя закрыли влагу, потом это поле несколько раз пролущили с последующим боронованием, чтобы прорастающие сорняки убиты до того, как в почву легли зерна.

Хорошо участок был заправлен и удобрениями. Сев механизаторы провели в конце мая. Причем, сеяли с внесением в почву суперфосфата из расчета 30 килограммов удобрений на гектар.

Механизаторы добросовестно отнеслись к уходу за посевами. Они вовремя проборонили поле до и после всходов. Затем, при появлении рядков, провели культивацию. Осенью с того участка,

где сеяли по зяби и рано, было накошено по 245 центнеров зеленой массы кукурузы.

Совсем другой урожай собрали с поля, которое пахали весной. Причем, из-за длительных дождей сев затянули до половины июня. Весь остальной комплекс по уходу был такой же, как на первом участке. Удобрения вносили, бороновали, культивировали междурядья. Накопили же с гектара меньше ста центнеров зеленой массы кукурузы. Вот и получается, что одного старания мало.

В этом году наш коллектив взял обязательства — получить высокий урожай силосной культуры, а именно, по 200 центнеров с гектара.

Под пропашные земля притоптана с осени, в поле вывезено достаточно перегноя. При поступлении минеральных удобрений, весной внесем их в почву. Суперфосфат оставим для высева в ряды с семенами.

Чтобы успешно провести весенне-посевную кампанию, механизаторы восстанавливают почвообрабатывающие и высевальные машины. Орудий хватит для своевременного закрытия влаги, подготовки почвы перед севом. Для внесения в почву удобрений одновременно с семенами — в рабочем состоянии туковывсевающие банки. Для ухода за посевами пропашных, инвентаря тоже хватает и он станет на днях на линейку готовности.

А. ВАТОЛИН, управляющий Петропавловским отделением Чебулинского совхоза.

КАРТОФЕЛЬ ЛЮБИТ ЗАБОТУ

В нашем колхозе стали выращивать удовлетворительный урожай картофеля. Успех не пришел сам по себе.

Во-первых, закрепили постоянные кадры. Теперь от посадки и до конца уборки за картофелем ухаживает один В. С. Германович, который стал настоящим мастером своего дела.

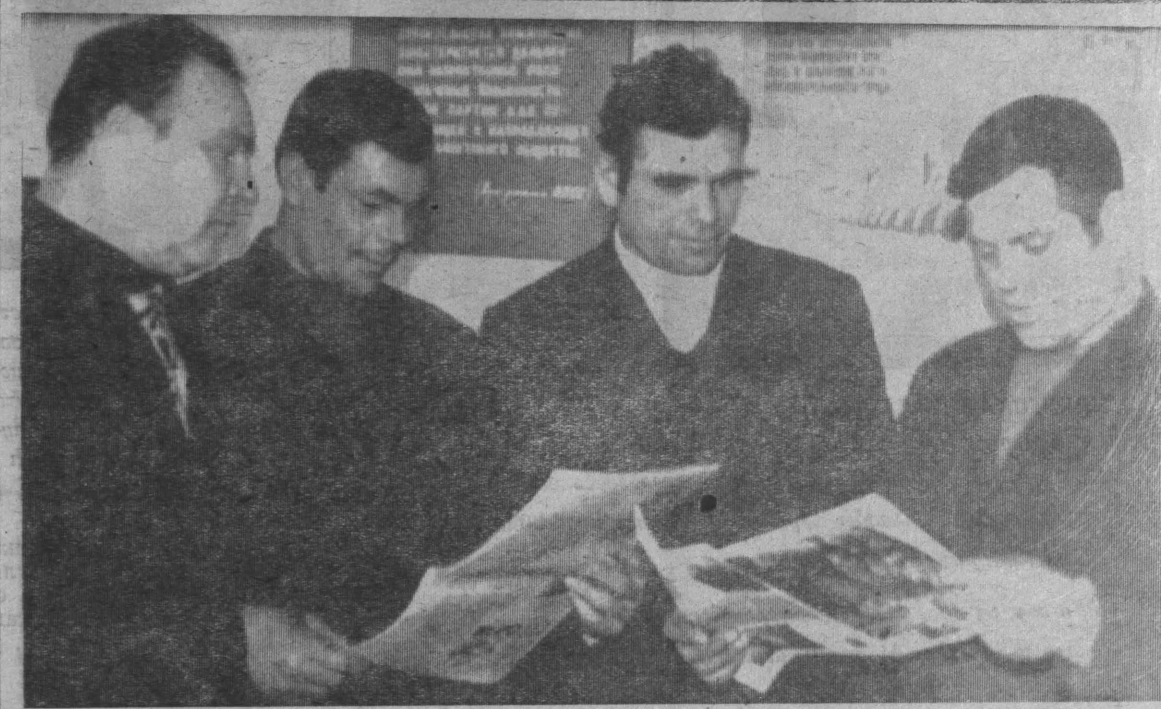
Во-вторых, изменили отношение к удобрениям. При внесении в почву полной дозы азотных удобрений, прибавка возрастает до 20 процентов. Если же заделываем в комплекс азот, фосфор и калий, то прибавка увеличивается.

Немаловажное значение имеет выбор предшественника. Сейчас стараемся картофель сажать на чистой земле, легкого механического состава.

Перед высойкой картофеля участок не раз обрабатываем, чтобы уничтожить сорняки. Но как бы не провоцировали сорняки и не уничтожали их предпосевной обработкой, а боронование картофеля до всходов проводим обязательно. Это создает лучшие условия для прорастания растений, глушит поднимающийся сорняк.

Несколько боронований, плюс культивация междурядий, позволяют В. С. Германовичу выращивать урожай картофеля до 125—130 центнеров с гектара.

В. МАМОНОВ, главный агроном колхоза «Дружба».



Механизаторы соревнующихся хозяйств: колхоза «Дружба» В. С. ГЕРМАНОВИЧ (крайний слева); А. А. ГОРЛОВ (второй слева); В. А. АНУФРИЕВ (крайний справа); А. А. ЛЕНГАРТ (в центре).

Англия: кризис, какого не было

Бурные дни переживает сейчас Англия. По мнению обозревателей лондонских газет, никогда в прошлом внутри политическая обстановка в стране не была столь напряженной, экономическое положение столь тяжелым и сложным, отношения между трудом и капиталом такими острыми.

Все эти проблемы находят свое выражение в двух событиях, которые находятся в центре внимания печати и общественности страны: забастовке шахтеров и досрочных выборах в парламент.

Всеобщая забастовка 270 тысяч английских горняков началась 10 февраля после нескольких месяцев бесплодных переговоров профсоюзов с правительством. Шахтеры требовали повышения заработной платы в связи со стремительным и непрекращающимся ростом цен в стране. Тяжелый труд углекопов в Англии и без того оплачивается плохо. По размерам заработной платы среди рабочих 80 профессий, шахтеры занимают 49-е место. Даже, если бы их требования были удовлетворены, то и в этом случае они получали бы значительно меньше, чем младшие клерки в банках Лондонского СИТИ. Но правительство, состоящее из лидеров консервативной партии (партии, которая в Англии представляет интересы крупного

капитала), наотрез отказалось удовлетворить справедливые требования горняков. Вместо этого оно распустило парламент и объявило о проведении 28 февраля новых выборов, утверждая, что иным путем конфликт между правительством и шахтерами урегулирован быть не может.

Почему же правительство прибегло к такому маневру? Ведь срок полномочий нынешнего парламента, а тем самым и консервативного правительства, должен был истечь лишь в 1975 году.

Партия английских коммунистов, лейбористская и тред-юнионы (профсоюзы Англии) дают на этот вопрос такой ответ: забастовка для горняков, для консерваторов лишь предлог, лишь попытка свалить с себя ответственность за трудности, которые переживает страна.

Придя к власти в июне 1970 года, консерваторы обещали Англии стабильность и процветание. На деле же, за прошедшие три с половиной года обстановка в стране неуклонно ухудшалась. Вступление Англии в «общий рынок» привело к резкому повышению цен на различные товары, прежде всего, на продукты питания. Безработица резко усилилась и приобрела хронический характер. Платежный баланс страны из года в год сводится со все большим де-

фицитом (а для такой страны, как Англия, которая не имеет достаточных собственных сырьевых ресурсов, внешняя торговля играет первостепенную роль). Опасаясь, что столь плачевные результаты приведут консервативную партию в 1975 году к сокрушительному поражению, правительство и прибегло к маневру с досрочными выборами. Расчет у консерваторов такой: в результате энергетического кризиса англичане особенно остро ощущают нехватку топлива. Поэтому, свалив вину за обострение энергетического кризиса на шахтеров, с помощью демагогии сейчас можно добиться победы на выборах и остаться у власти не до 1975 года, а еще целых пять лет.

Коммунистическая партия Англии, все находящиеся в оппозиции политические силы страны, решительно разоблачают демагогию консерваторов, подчеркивая, что если партия крупного капитала будет оставаться у власти, Англия не сможет выбраться из кризиса, невданного в прошлом в ее истории. Выборы 28 февраля покажут, в чью пользу закончится схватка между правительством и шахтерами. Во всяком случае, со стороны рабочего класса поддержка шахтерам обеспечена, о солидарности с ними заявили железнодорожники, металлурги, докеры, учителя и другие отряды английских трудящихся. Предвыборная кампания в стране проходит в острой и напряженной обстановке.

В. ГОНЧАРОВ,
обозреватель ТАСС.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ — НА НАШ СТОЛ

Пожалуй, ни одно пищевое вещество не вызывало в последние годы столь разноречивого к себе отношения, как жиры. Все знают, что они повышают вкусовые качества пищи, дают длительное ощущение сытости, а как источники энергии вдвое превосходят белки и углеводы. И тем не менее, против жиров кое у кого возникло предубеждение — их даже стали ограничивать в рационе.

Оценивая роль жиров в питании, следует выделить два момента: необходимое их количество и оптимальный состав. Принято считать, что около 30 процентов по калорийности в рационе здорового человека должно быть отведено жирам — по весу это 80—100 граммов в день. Не рекомендуется без необходимости повышать долю жиров в меню, гораздо чаще врачи даже советуют ограничивать их поступление. Что же касается качества жиров, то оно зависит от наличия в них полиненасыщенных жирных кислот — линолевой, линоленовой, арахидоновой и др. Их дефицит нарушает ряд обменных процессов, в том числе обмен холестерина. Эти же кислоты укрепляют стенки кровеносных сосудов, повышают их эластичность, снижают проницаемость. И вот что чрезвычайно важно: организм (особенно детский) не в состоянии сам синтезировать большинство из этих ценнейших кислот, поэтому он должен получать их в готовом виде с жирами.

В раннем возрасте, когда дети наиболее интенсивно растут, организм их весьма чувствителен к дефициту ненасыщенных жирных кислот. От их нехватки зависят отставание в весе и росте, сухость и шелушение кожи, обострение эксудативного диатеза, повышенная ранимость тканей, подверженность инфекциям и т. д.

Выходит, что заботиться нужно не только об удовлетворении потребностей организма в жирах, но и об оптимальном их качественном составе. Подсолнечное, кукурузное, хлопковое, оливковое и другие растительные масла быстро всасываются и хорошо усваиваются. Полграмма-грамм подсолнечного масла на килограмм собственного веса хорошо переносят дети даже самого раннего возраста. Такой ежедневный компонент рациона положительно влияет на прибавку в весе и состояние кожи.

Растительные жиры полезны и взрослым, и пожилым, в частности, своим высоким содержанием линолевой кислоты и такого противосклеротического вещества, как фосфатиды. Наиболее богато фосфатидами сырое (не рафинированное) соевое масло. Впрочем и подсолнечное, конопляное и оливковые масла также содержат много линолевой кислоты, необходимой организму.

Помимо фосфатидов есть у растительных жиров еще важные составные части — жирорастворимые витамины и стерины. При включении в рацион растительных масел потребности организма удовлетворяются наиболее полно.

Растительные масла следует хранить в прохладном темном месте и в закупоренной таре. Хорошо использовать хотя бы часть этих жиров в натуральном виде, без тепловой обработки — для заправки салатов и других овощных блюд, при этом полиненасыщенные жирные кислоты лучше сохраняются.

Доцент

Н. БАБАХОДЖАЕВ,
Кандидат медицинских наук

В. САИДОВ.

(Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения).



ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ. Красный уголок Уховской молочно-товарной фермы Иркутского совхоза стал для животноводов любимым местом отдыха. Ветераны труда делятся здесь опытом работы с молодежью. Животноводы фермы удерживают переходящее Красное знамя Куйтунского района.

Тон в соревновании задают ветераны труда доярка Нина Ивановна Якова и бригадир Мария Игнатьевна Григорьева.

НА СНИМКЕ: справа налево — М. И. Григорьева и Н. И. Якова беседуют с молодыми доярками в красном уголке фермы.

ФОТОХРОНИКА ТАСС.

ТВОРОГ ЗА 40 МИНУТ



МОСКВА. На производственно-экспериментальном заводе Всесоюзного научно-исследовательского института молочной промышленности пущена новая поточная линия

для получения творога методом коагуляции белка. Этим методом при использовании особых веществ получение творожного сгустка достигается через 40 минут, вместо обычных 7—8 часов.

Линия создана научными сотрудниками института и отлажена коллективом производственно-экспериментального завода. Сейчас идет монтаж та-

кого оборудования на Мытищенском и Можайском молочных предприятиях. Линия перерабатывает 1000 килограммов молока в час.

НА СНИМКЕ: научный сотрудник института Людмила Коваленко дегустирует творог, полученный на новой линии.

ФОТОХРОНИКА ТАСС.

Редактор С. Д. ЖУЖГАН.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам объемом 1 п. л. Адрес редакции: 652170, с. Верх-Чебула, ул. Юбилейная, 11. Телефоны: редактора — 0-40, зам. редактора — 0-31, ответственного секретаря — 0-43, отделов сельского хозяйства и культуры — 0-31 (два звонка). Отпечатано в Чебулинской типографии Управления издательств, полиграфии и книжной торговли, ул. Ленина, 22. Тел. 0-43 и 0-41.

Тираж 3102 экз. Зак. № 21

Над полиграфическим исполнением номера работали: линотипистки Л. Г. Безмылова, В. П. Логинская, метранпаж Е. К. Зозолева, печатник А. А. Мартынов, корректор Н. А. Шаповалова, оператор ЭГА Ю. А. Анцес.