

Чебулинская газета

№ 46 (8121) 16 июня 2009 года **ВТОРНИК**

Газета издаётся с 1935 года. Цена договорная.

Читайте в
следующем
номере:

• Люди в белых халатах.
Материалы к
Дню медицинского работника.

“Банный день” для техники



Механизаторы А.Ю. Николаенко, В.П. Кирип, В.Н. Мыльников, Е.Н. Огорев.

На машинном дворе в Усманке неспешно и деловито идет работа. Вся почвообрабатывающая техника, вместе с тракторами, собрана здесь. Сегодня для стальных коней, что называется, «банный день». Закончена нелегкая работа. Посевные агрегаты чистят, отмывают от пыли и грязи. После короткой передышки все силы будут брошены на обработку паровых полей.

Настроение у механизаторов хорошее. Позади месяц тяжелой работы. Вместо запланированных 15 рабочих дней

посевную провели за 18. Да десять дней полностью простояли из-за дождей. Теперь взялись за личные огороды – пахут, сажают картофель. Опоздавшие нынче в выигрыше. Те, кто отсадил картофель в середине мая, сейчас с грустью смотрят на прибитую дождем почву и размышляют, чем её рыхлить. Ростки никак не могут пробить образовавшуюся плотную корку.

Полеводы не очень-то переживают из-за затянувшейся посевной. Их цех – под открытым небом. А Сибирь – зона рискованного земледелия.

Ожидать стабильной погоды не приходится. Уже научились получать хорошие урожаи при любых условиях.

В СПК «Сибирячка» посеяно 8000 гектаров зерновых и зернобобовых культур. Из них 410 гектаров озимой ржи и 40 – тритикале (гибрид ржи и пшеницы). Видны на урожай хорошие. Первые всходы подтверждают это.

Механизаторы в СПК все опытные, со стажем. Многие отработали по 20 и более лет. Очень хвалят главного агронома Владимира Михайловича Снесаря.

Очень грамотный и опытный специалист. А главное, всегда с нами. Неизвестно, когда он отдыхает. И в два, и в три часа ночи может на поле приехать. Мы ведь круглосуточно работаем.

Условия работы хорошие. Привезут, увезут, накормят.

Когда у людей настроение хорошее, они и говорят охотно, и начальство добрее. Но всей работе черта будет подведена осенью. Судя по всему, амбары будут с хлебом.

А. ЛЕОНИДОВ.
Фото автора.

НОВОСТИ НЕДЕЛИ

Готовимся к переписи

В районе продолжается подготовка к проведению всероссийской переписи населения в 2010 году. Идет составление списков домов в городских и сельских населенных пунктах. При проведении мероприятий используется автоматизированная система.

Активно идет работа по обновлению аншлагов и нумерации домов в Усть-Сертинской сельской территории. Здесь к общественным работам были привлечены незанятые граждане. Им дали краски, кисти и теперь номера и аншлаги с названиями улиц хорошо видны и читаемы.

Ответственные и уполномоченные лица по проведению переписи в нашем районе на прошлой неделе побывали на трехдневном семинаре в областном центре. Там им подробно рассказали, какие подготовительные работы предстоит провести. Интересно, что анкетные вопросы в этот раз должны уместиться на одном листе. При проведении переписи 2002 года использовались четыре опросных листа.

А. ЛЕОНИДОВ.

Столкновение

В предыдущем номере мы опубликовали очередное обращение работников автоинспекции ко всем участникам дорожного движения и особенно водителям о большем внимании к безопасности детей. И вот новое дорожное происшествие на улице Советской, прямо напротив торгового центра. Что повлияло на действия водителя иномарки? Он вдруг свернул влево, на встречную полосу, не пропустив двух мальчиков на мотике. Произошло столкновение. По счастью, дети остались живы. Техника повреждена. Сколько призывов и обращений еще надо, чтобы люди поняли, что дорога – это зона повышенной опасности.

А. ЛЕОНИДОВ.
Фото автора.



Государственный праздник



В нашем Чебулинском районе, во всех населенных пунктах, люди отметили очередную годовщину со дня провозглашения суверенитета России. Закончилась нелегкая посевная, впереди сеноскозная пора, а пока можно отдохнуть и попить.

В Верх-Чебуле в назначенное время жители собрались на площади перед районным Домом культуры. Здесь, на красивых клумбах

уже зацвели цветы, газоны были аккуратно подстрижены, но ярче всего сверкали в нарядных и самобытных костюмах участники художественной самодеятельности. Они встречали подививших зрителей то величавыми, то задорными песнями.

С праздничной речью к собравшимся обратился глава района П.П. Павлов.

Мы сегодня отмечаем самый молодой и главный государственный праздник в России, – сказал Петр Павлович.

За время становления суверенитета произошло много событий и перемен. Появился

рынок и рыночные отношения. Пришлось осваивать новые понятия.

Но даже в сложных условиях перемен Чебулинский район в сфере сельского хозяйства сумел добиться и сохранить на многие годы лидерство среди других районов области.

Вот и сейчас, в неимоверно трудных погодных условиях выполнены намеченные планы по посеву зерновых культур. Мы уверены, что урожай будет хорошим. В эти дни постоянно растет продуктивность дойного стада. Во многих хозяйствах животноводы получают среднесуточный удой по 15 и

более килограммов.

Впереди еще много работы. Дорабатывается центр творчества для детей, планируется строительство других объектов и жилья. Планы у нас большие и мы их выполним.

Дальше праздник шел своим чередом. Менялись артисты и коллективы. Лихо пели и плясали чебулинские казаки и казачки. К танцам подключились и зрители.

По окончании концерта многие заспешили в Усманку, где проходили конные бега.

А. ЛЕЙБЕРТ.
Фото автора.

Конные бега: грация в движении

Безвозвратно ушло то время, когда лошадь была первым и незаменимым помощником человека. Пропали с полей трудовые лошади, да и боевого скакуна нынче можно увидеть лишь в кино. Но любовь к этим животным, по-видимому, не исчезнет никогда. Люди, очарованные грацией и красотой конского рода, по-прежнему неравнодушны к зрелищу несущейся галопом гравистой красавицы.

12 июня праздновался День России и к этому празднику были приурочены конные бега, проходившие на усманской территории. Организатором необычного мероприятия выступил СПК «Сибирячка» (директор Н.С. Алябьева). Хозяйство к тому же вместе с частным предпринимателем из Усманки Петром Гончаровым стали спонсорами скачек. Однако состязания нельзя назвать «необычными», они проводятся уже второй год.

Конные соревнования оказались реальными спортивными состязаниями. Ощущения были, что попал на этакое деревенское ипподром со всеми присутствующими ему атрибутами. Километровая круговая трасса, ограждение с флажками и изюминка мероприятия – тотализатор. Зрители делали ставки на победителей и выигрывали.

Участвовали лошади рысистых пород. Всего было четыре забега. В каждом забеге участвовало от 2 до 3 лошадей.



Лошади запряжены в специальную спортивную двухколесную повозку («качалку»), где находится наездник. По правилам соревнований лошади должны бежать «рысью», переход на «галоп» считается сбоем, и наездник обязан, приостанавливая лошадь, заставить ее перейти на «рысь».

Спортивность скачкам придавали не только четкие правила, но и представительность самих спортсменов. Помимо наших земляков Сергея Трофимова и Сергея Егорова, были представители из Мариинска и Березовского – Евгения Шинкарева (наездник 2 категории), Дмитрий Фе-

доров, Николай Перевозчиков (спортсмен 1 разряда). Гости не новички в конных соревнованиях, большинство из них являются призерами зональных и областных конно-спортивных соревнований, к тому же спортсмены из Березовского являются членами профессионального спортивного клуба «Эндорон».

Вот дан старт первому забегу. Зрители, еще не почувствовавшие азарт скачек, немного с равнодушием смотрели на видневшиеся вдалеке фигурки лошадей. Но по мере приближения наездников к трибунам эмоции нарастали подобно волне. От несущейся

шел жеребец Маяк – наездник Перевозчиков Николай. Особенно порадовал на этих скачках Сергей Трофимов. Он стал победителем в двух последних забегах. Впечатлил четвертый забег, когда два красавца-жеребца Игрок и Гаваец первый круг прошли, как говорится, голова к голове, но на втором круге Гаваец дал сбой и Игрок (наездник С.Трофимов) пришел к финишу первым.

Праздник удался. Наряду с бегами праздничную атмосферу создавали вокальный ансамбль «Ивушка» и «Малиновка», которые исполняли песни в перерывах между забегами. Кроме того, проводились шуточные конкурсы. На общем фоне праздника они добавили немало веселья.

Уверен, что отныне эти соревнования станут традиционными и займут достойное место



гося на бешеной скорости животного, сочетающего в себе мощь и грацию, невозможно оторвать глаз.

В первом забеге победу одержала Шинкарева Евгения на жеребце Манпарнас. Во втором забеге первым при-

шел в календаре культурно-спортивных мероприятий Чебулинского района.

А. БАТАЛОВ.
Фото автора.

«Боюсь ветра»

Так сказала одинокая пенсионерка Валентина Николаевна Баталова. Как только поднимается сильный ветер, она боится, что старый тополь рухнет на крышу её домика. Она уже писала письмо Тулееву со своей просьбой. Откликнулись. Пришли люди, один тополь спилили, а дальше дело застопорилось. До второго дерева руки не дошли. Пенсионерке идет 72-ой год. Детей нет. 40 лет отработала свинаркой, дояркой, почтальоном. Распахивала целину. Сейчас вот просит о маленькой помощи.

А. ЛЕОНИДОВ.

Точка зрения

Эпидемии: миф или реальность

Человечество постоянно подвергается всевозможным болезням и эпидемиям, наверное, природа проверяет этих людей на прочность и напоминает тем наше место. Но еще больше люди подвержены всевозможным страхам на несуществующие опасности. Это уже продукт, собственно, человеческого разума и элементарной корысти.

Частота возникновения по всему земному шару всевозможных болезней, грозящих перерасти в эпидемию, с каждым разом усиливается. Подозрения об искусственном их происхождении.

Чем-то вся эта возня, раздуваемая мировыми информационными агентствами, напоминает игру в наперстки, нипочем не угадаешь, где шарик. Появился

птичий грипп. Государства срочно принимают меры и закупают дорогостоящие лекарства, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения. Но вот в чем проблема, панику по поводу эпидемии раздувает совместно со СМИ как раз упомянутая ВОЗ.

Точно по такому же сценарию развивается сюжет со свиным гриппом. Погибли люди, но

это не трагедия всемирного масштаба. Да умерли от гриппа в Мексике 100 человек, но ведь вирус, и это общеизвестно, обладает высокой способностью к мутации. У нас в России каждый год гриппом болеют десятки тысяч людей. И каждый год новой разновидностью. Что прискорбно, и умирают тоже каждый год и не меньше, чем в Мексике.

Да и мало ли болезней, в том числе инфекционных, от которых умирают люди. Спид или рак намного серьезнее по объему заболеваний, но о них не очень-то кричат на весь мир. Почему? Потому что нет лекарств от этих болезней,

а больших денег на их поиски не заработаешь. Проще напугать мировую общественность какой-нибудь страшилкой о пандемии, выбрав болезни с уже имеющимся средством лечения от нее, и вынудить государство покупать его в огромных размерах. При этом только у одной кампании, с которой заранее оговорены условия, лежат прибыли. Вот такая незамысловатая схема грандиозного мошенничества.

Чем это может грозить! Спекулируя на страхе человечества перед эпидемией, можно просмотреть реальную угрозу. К тому же, бо-

рясь с мифическими опасностями, уменьшается шанс скорейшего поиска лекарств от существующих болезней. Намного страшнее выдуманных эпидемий та химия, которая присутствует в продуктах, завозимых в нашу страну под видом экологически чистого товара.

Хотя все вышесказанное – мое личное мнение, но завидное постоянство систематического появления гриппа со звериным названием дает возможность быть уверенным в появлении в скором времени какой-нибудь еще заразы.

Александр БАТАЛОВ.

Сад и огород

ПОМИДОРЫ ЛЮБЯТ
СОЛНЫШКО

Чем реже посадки, тем крупнее плоды на кустах

Томат — одно из самых светолюбивых растений. Поэтому при посадке рассады соблюдайте главное правило — не загущать, иначе не удастся вырастить крупные плоды.

Высаживать рассаду нужно таким образом, чтобы корневая система находилась в земле не глубже 20 см. Если рассада крепкая и приземистая, то ее высаживают вертикально. Если вытянувшаяся, голенастая, то придется накануне высадки оборвать все лишние листья, чтобы подсохли ранки, и посадить ее в траншеи в положение полулежачи. При этом макушка с листьями должна глядеть на юг, чтобы стебель, защищенный листьями, не получил солнечного ожога. Стебель без листьев будет засыпан землей, и в дальнейшем от него вырастут новые корни.

Помидоры лучше высаживать не на уровне почвы, а на возвышенных грядах. Пусть они будут выше его хотя бы на 15–20 см для улучшения воздушного режима почвы.

Если стоит жаркая, солнечная погода, растения можно прикрыть газетой на несколько

дней, пока они не приживутся. Потом газету надо постепенно убирать, сначала на ночь, а потом и днем. Первые 10–15 дней после высадки томаты лучше не поливать, чтобы корни росли в глубину, а не у поверхности.

Полив

Когда томаты приживутся (листья на макушке станут темно-зелеными, начнут появляться новые), растения первый раз поливают. После надо обязательно подрыхлить вокруг них почву. В дальнейшем поливать можно реже, пока не начали образовываться плоды. Частые поливы уплотняют почву, ухудшают ее воздушный режим, что плохо влияет на рост корней. Кстати, поливать нужно только теплой водой. В открытом грунте поливают реже, чем в теплицах.

Подкормки

При подкормках томатов учтите, что повышенные дозы азота ведут к жированию растений, плоды получаются невкусными, на них могут быть трещины. Азот-



ные удобрения нужно добавлять только во время плохого роста в начале вегетации. Кормить помидоры коровяком или птичьим пометом надо не более 2–3 раз за лето.

Никогда не заправляйте в землю мочевины и не подкармливайте ею. Лишь при особой необходимости можно сделать внекорневую подкормку по листьям — 1 ст. л. на ведро воды, — обычно в начале бурного развития растений.

Первую подкормку растений делают, когда образуются завязи на первом соцветии. Со второй декады июля подкормки и поливы надо прекратить, чтобы не провоцировать наращивание листовой массы — это задерживает вызревание плодов. Вызревание помидоров лучше проходит на тощей, а не на жирной почве.

Удаление
листьев

Этот прием ускоряет вызревание. Но здесь нельзя увлекаться, обрывая все листья подряд, ведь они обеспечивают питанием плоды. В период роста плодов нужно удалять только больные и желтые листья. И только когда плоды на первой нижней кисти полностью нальются, листья под ней можно начинать удалять, и не все сразу, а по листу каждые 3–4 дня, чтобы растение постепенно привыкало к изменениям. Затем то же проделывать с листьями под остальными кистями по мере их налива. Очень крупные, мощные листья можно укоротить на треть или половину их длины, если они затеняют плоды или соседние кусты.

О цветах

Цветки томатов — обоеполюе, поэтому они самоопыляются. Для более надежного опыления растения обычно потряхивают.

Если во время цветения стоит жаркая, сухая погода, пыльца, попавшая на пестик цветка, может не прорасти. Поэтому после потряхивания растений нужно немного полить почву под ними, чтобы повысить влажность.

Если томаты в теплице, там обязательно должен висеть градусник на уровне примерно 1 м от земли, чтобы следить за температурой. Если она оказывается выше 32°C, то делает пыльцу стерильной. Поэтому нужно принимать меры для снижения температуры — проветривание, затенение.

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ТОМАТАХ

Родина томатов — Перу, откуда они перебрались в Европу в XVI веке. Изначально сажались как декоративное растение в Испании и Италии, в XVIII веке томаты еще считались ядовитыми, но вскоре испанцы и итальянцы начали использовать их в кулинарии.

Традиции использования томатов в еду переняла Америка, и появился самый известный экспортный продукт этой страны — томатный кетчуп (в 1830-х годах).

Томаты бывают красными, желтыми, оранжевыми и зелеными, круглой и овальной формы, большими и совсем крошечными (черешневыми). Ароматные томаты на веточке и маленькие черешневидные хороши в салатах; бычье сердце — для фарширования мясом, рисом и овощами, дамские пальчики — излюбленный сорт итальянцев и итальянской кухни.

Для хранения выбирайте плотные, упругие плоды, без морщинистой кожуры. Их можно держать

до 10 дней в холодильнике. При заморозке просто мякоть замораживается лучше, чем томат целиком.

Хранить помидоры надо при температуре плюс 10–13 градусов, избегая соседства с огурцами и баклажанами. Из помидоров выделяется этиленовый газ, который ускоряет созревание других овощей.

Свежие плоды, а также пюре и соки полезны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся пониженной кислотностью. Благоприятное действие томаты оказывают на функцию сердечно-сосудистой системы. Маски из протертых свежих помидоров используют при пористой и вялой коже лица. Этот овощ включают в диабетические лечебные диеты.

Томаты могут слегка кислить. Эту проблему можно решить с помощью очищения их от семян или добавлением сахара.

На заметку

ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ ХИМИИ

Настой из золы или бархатцев уберегут посадки от вредителей.

Если на огурцы напала тля, заварите кипятком стакан золы, дайте пару часов отстояться, разведите в 5 л воды и опрыскайте растения.

Малинный жук не испортит ягоды, если в мае, до начала цветения, опылять кусты смесью табачной пыли с золой (1:1). Делать это надо по сырым листьям, чтобы порошок приставал к ним.

Мучнистая роса появляется на крыжовнике в мае — начале июня. Опрыскайте кусты зольным раствором: 1 кг просеянной золы засыпьте в 10 л теплой воды, неделю настаивайте, а потом осторожно слейте (без осадка) в чистое ведро, добавив в полученный раствор немного хозяйственного мыла. Опрыскивайте кусты трижды, через день, и эта беда минует ваш участок.



Настой бархатцев (tagetes) — прекрасное средство против тли. Растения срежьте во время цветения, сушите в тени. Полведра сухих бархатцев залейте ведром воды, настаивайте двое суток, а после этого опрыскивайте пораженные растения, добавив мыльную стружку.

Уничтожает тлю, гусениц и листогрызущих жуков отвар и настой стеблей и корней дельфиниума. На одну часть травы возьмите 10 частей воды, двое суток настаивайте и опрыскивайте поврежденные растения.

Рациональный совет

ЧЕСНОК ИЗ БУЛЬБОЧЕК

Что бы там ни говорили, а мы, кузбассовцы, без чеснока не представляем себе жизнь. Уж так повелось, что, завершая сезон, мы думаем не только о выращенном урожае, но и о будущем, ведь приготовить его нужно сейчас. Большинство из нас жаровому чесноку предпочитает озимый. И вот почему. Он дает более высокий урожай и созревает раньше — как раз к сезону консервирования овощей, да и зубки у него крупные. Одно плохо — в головке их всего 4–8 штук. При посадке приходится закапывать весомую часть полученного урожая.

Природа и это предусмотрела — она наделила озимый чеснок таким способом размножения, как бульбочками, на растении их может вырасти около сотни.

Этим я и воспользовался. Перешел на двухлетнюю технологию получения его из бульбочек. Каждый годичный цикл получения бульбочек у меня начинается и заканчивается осенью. Осенью первого года выбираю место под чеснок. Оно должно быть светлым, не подопляемым весенними водами. Как следует заправляю грядку навозом или компостом с золой.

Под зиму высаживаю три-четыре самых крупных зубка на семенные цели. Размещаю их чуть реже, чем на товарные цели.

Весной ухаживаю так же, как и за товарным чесноком. Как только стрелки распрямляются, я, не мешкая, убираю растения целиком.

У чеснока в отличие от других луковичных, большая часть массы растения приходится на листья, а не луковицы и бульбочки. Думаю, что селекционеры поработают над тем, чтобы было наоборот. Связываю растения в пучок и подвешиваю на чердаке. Все запасы питания из

зелени за месяц перетекут в бульбочки. А когда стебель засыхает, отделяю головки с бульбочками, оставляя пенек стебля в 2–3 сантиметра. Для высадки держу бульбочки и семенники в теплом сухом месте.

На второй год цикла — за месяц до наступления устойчивых холодов (у нас — это начало октября) — заворачиваю головки с бульбочками в несколько слоев газеты (при этом стараюсь не повредить чехольчики). Укладываю свертки в полиэтиленовый пакет и прикапываю рядом с подготовленной к следующему сезону грядкой. В этом случае головки с бульбочками не прорастают и без проблем сохраняются до весны независимо от того, какая погода выдается зимой.

А весной, как только земля будет готова, высаживаю перезимовавшие в свертке бульбочки. И уже летом второго года из них вырастают

крупные луковицы-однозубки. Они хорошо хранятся, удобны для приготовления пищи.

Севок, упакованный в бумажные пакеты, можно хранить и в комнате, но тогда перед посадкой в течение месяца бульбочки надо выдержать в холодильнике при температуре 5 градусов. Иначе чеснок даст лишь зелень. А если луковицы все же образуются, то разделить их на зубки будет невозможно.

Что дает моя оригинальная технология? Во-первых, солидную экономию посадочного материала. Для получения 200 луковиц, вместо 40–50 луковиц, состоящих из 4–5 зубков, требуется урожай цветочных стрелок всего от двух-четырех растений. И во-вторых, бульбочки не разносят инфекцию, и посадочный материал оздоравливается. Чеснок меньше поражается болезнями и абсолютно не по зубам нематоде.

Г. АНИСИМОВ.



Поздравляем!

Поздравляем дорогую маму и бабушку Марию Михайловну БАТАЛОВУ с днем рождения!

Здоровья, радости желаем,
Душевной силы про запас,
Благодарим тебя, родная,
За все, что делаешь для нас.
За неустанные заботы,
За мир семейного тепла,
Дай Бог нам всем, чтобы во всем ты
И впредь такую же была.

Дети и внуки.

Милая подруженька, БАТАЛОВА Мария Михайловна, поздравляем тебя с днем рождения!

Ты, как всегда, полна забот,
Ведь жизнь давалась нелегко.
Ах, сколько трудных, тяжких дней
По сердцу твоему прошло!
Ты заслужила в жизни радость
На много дней уже вперед,
Так будь же счастлива, родная,
И каждый день, и каждый год.

Твои подруги.

Поздравляю дорогого внука ЛЕОНОВА Дмитрия с юбилеем!

Желаем счастья и добра,
И вечной радости цветенья,
Улыбок, солнца и тепла
В твой светлый праздник —
День рожденья.

Баба Тоня.

Поздравляем дорогую сватьку, единственную и любимую тетю и бабушку ЗАКОМОЛДИНУ Любовь Павловну с юбилеем!

Желаем, чтоб жизнь никогда не кончалась,
Беда и печаль на пути не встречались,
Огромного счастья, хороших друзей,
Удачи во всем и радостных дней.

Сватовья Филимоновы, племянники Наташа, Саша, Тамара и внуки Никита, Рома, Слава.

Поздравляем с юбилеем уважаемого ЕФРЕМОВА Василия Михайловича!

С днем рожденья тебя поздравляем,
Самый близкий, родной человек,
И здоровья тебе мы желаем
Не на год, а на долгий твой век!

Дети, внуки, правнуки.

Коллектив родильного отделения МУЗ ЦРБ поздравляет с днем бракосочетания МАМРОВУ Марию и МАКСИМОВА Максима, КОРАБЛИНУ Елену и ИБРАГИМОВА Виктора!

Шагайте рядом, дружно, в ногу,
Красивой крепкою семьей,
Пускай нелегкою дорогой,
Но обязательно прямой.
Чтоб рядом быть в жару и стужу,
За честь семьи стоять стеной,
Чтоб был жених хорошим мужем,
Невеста — славною женой!

ПРОДАЕМ

Срочно. КВАРТИРУ 3-комн., благ., на земле. Можно в рассрочку; КОМПЬЮТЕР. Тел. 8-951-177-36-23, 8-904-371-99-38.

ДОМ по ул. Кирпичной, 23, ШУБУ норковую, новую, размер 50, длинную, 60 тыс. руб. Тел. 6-11-32. ВИТРИНУ холод. «Иней», 1,5 метра, б/у 1 месяц; ТЕЛЕФОН-ФАКС новый - недорого; КРОВАТЬ 2 спальн. новую, МАСЛО пихтовое в любом количестве. Тел. 8-913-298-74-15.

«ЛАДУ-ПРИОРА», 2008 г.в. Тел. 23-3-52, 8-906-986-81-99.

БРОЙЛЕРОВ подросших. Тел. 2-15-24.

ЗАКУПАЕМ

МЯСО говядину, баранину, конину. Тел. 8-906-948-55-56.

УТЕРЯ

Потерялся БЫЧОК годовалый, некастрированный, черно-пестрый. Видевших и знавших о его местонахождении просим сообщить по тел. 27-1-89, 2-10-00.

Домашние рецепты

Здоровье и молодость В РОСТКАХ

В последние 30-40 лет зерновые ростки стали очень модными. В Китае же они известны и популярны приблизительно с 3000 года до н.э.

Ростки пшеницы богаты калием, который поддерживает кислотно-щелочное равновесие, предотвращает увядание мышц, придает им упругость, укрепляет мышцу сердца. Проросшие зерна пшеницы содержат большое количество витамина Е, который замедляет процесс старения и активизирует жизнедеятельность организма.

Ростки с отрубями позволяют не только укрепить здоровье, но и похудеть. И ростки, и отруби не калорийны, а при этом прекрасно наполняют желудок, снимают чувство голода надолго, даже до 6 часов.

Перед проращиванием хорошо промыть зерна в розовом растворе марганцовки, затем под проточной водой. Всплывшие зерна выбросить, оставшееся зерно рассыпать тонким слоем на марлю, помещенную в емкость с фильтрованной водой. При этом надо следить, чтобы зерна не были покрыты водой, а лишь утопали в ней наполовину. В теплом месте ростки прорастают за сутки (обычно ростки достигают 1 мм). Затем зерна промывают.

Проращивать нужно небольшое количество семян. Обычно достаточно чайной или столовой ложки. Прорастая, семена очень увеличиваются в своем объеме. Поэтому лучше иметь меньше, но свежих ростков и еще лучше смесь ростков различных семян (фасоль, бобы, горох, горчица, капуста, подсолнечник, чечевица, гречиха, ячмень, овес, кукуруза, редис, шпинат) и необязательно есть ростки только с хлебом. Можно измельчить их ножницами или при помощи миксера и прибавлять к супам, соусам, салатам, посыпать рис, кашу, картофель и т.п. Если окажется, что мы проростили слишком много семян, то ростки можно высушить. Американцы любят растереть в порошок сушеные ростки и подавать на стол в солонке как соль или перец и т.п. При желании каждый может приправить свое блюдо измельченными ростками.

Лакомством считаются различные пасты со свежими или сухими ростками. Например, пасты с сыром, творогом, яйцами и майонезом, колбасными изделиями и маслом и т.п.

Ростки следует подобрать по вкусу, а главное есть их в свежем виде, то есть «живые» или из холодильника, где они не должны храниться дольше, чем пару дней.

ТРЕБУЮТСЯ

В новую торговую сеть ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ продовольственных товаров 25-37 лет, полный соцпакет, обучение. Тел. 8-923-515-55-44.

КУПИМ

КАРТОФЕЛЬ, с. Дмитриевка, ул. Набережная, 31. Тел. 8-909-519-89-22.



Редакция «Чебулинской газеты» РЕАЛИЗУЕТ:

домовые и кассовые книги, журналы кассира-операциониста, книги по заработной плате, а также бланки для ведения бухгалтерского учета, оформления детского пособия, субсидии, путевые листы, меню-требования, табеля выходов, авансовые отчеты, квитанции по оплате коммунальных услуг и электроэнергии и многие другие.

Принимаются заявки на изготовление бланков по индивидуальному заказу.

Тел. 2-11-80, с 8-00 до 17-00.



Вы подписались на «Чебулинскую газету»?

Торопитесь, осталось всего две недели!!!

ПРИЕМ ГРАЖДАН

Отдел судебных приставов сообщает, что первый и четвертый понедельник каждого месяца с 17.30 до 20.00 будет осуществляться личный прием граждан начальником ОСП по Чебулинскому району А. М. Шматухо.

ВНИМАНИЕ!

Только один день!

22 июня с 10 до 14 час в РДК безболезненное прокалывание ушей «пистолетом». Большой выбор специальных серег с золотым и серебряным покрытием от 350 до 650 руб. Прокол производится только специальными сергами!

19 июня с 8-30 до 9-30 на рынке пгт. Верх-Чебула ИПС «Элитное» РЕАЛИЗУЕТ пекинских УТЯТ кросс «Благоварский», ИНДЮШАТ (белый широкогрудый, растет до 16 кг).

Благодарим

Выражаем искреннюю благодарность коллективам администрации поселка Верх-Чебула, Чебулинского филиала ТФ ОМС, МУЗ ЦРБ, а также Л.Д. Поляковой, Т.П. Королевой, В.Г. Ланберг, В.Д. Тюпкиной, семьям Давыдовых А.А., И.Н. и Никите, О.А. и А.А. Хохловых, Мельниковых Т.В. и И.И., И.Н. Стоцкому, Н.Н. Шутовой, В.В. Манузину, Кузьме Басову, Максиму Жданову, соседям, родным и близким, оказавшим нам моральную и материальную поддержку при организации и проведении похорон дорогого нам человека Горловой Марии Степановны. Здоровья вам и низкий поклон. Горлов И.А., семья Исаевых.

Районный и Верх-Чебулинский поселковый советы ветеранов войны и труда скорбят по поводу смерти на 79 году жизни

ГОРЛОВОЙ Марии Степановны и выражают соболезнование всем родным и близким.

Газета зарегистрирована в Новосибирске Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации 26 июня 2002 года.

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР ПИ-121273.

Учредители: администрация Чебулинского района и АУ «Редакция газеты «Чебулинская газета» (Кемеровская область, пгт. Верх-Чебула, ул. Мира, 16 и ул. Мира, 2).

Гл. редактор А. И. БАТАЛОВ.

Газета выходит 2 раза в неделю. Подписной индекс 51952. Объем 1 п.л. Тираж 2830 экз. Заказ № 464.

Телефоны: главного редактора - 2-19-07, зам. редактора - 2-13-30, отдела рекламы - 2-11-80. E-mail: scolesnicov@kuzbass.net

Газета отпечатана: ИП Дашковский В.Н. ОГРН 30742132600014

Адрес типографии: г. Мариинск, ул. Рабочая, 7. Печать офсетная, газета отпечатана в соответствии с предоставленными редакцией диапозитивами. По вопросам качества печати обращаться: ИП Дашковский В.Н., тел. 5-29-66.

Мнения авторов необязательно совпадают с точкой зрения редакции. По вопросам рекламы обращаться к рекламодателям. Письма редакция не возвращает, не пересылает.