

Чебулинская ГАЗЕТА

25 сентября 2007 г.

Вторник
№ 77 (7927)

Газета издаётся с 1935 года. Цена договорная.

2 октября 2007 г. в 10-30

проводит прием жителей района ГРИШИН Валентин Григорьевич, председатель Совета Кемеровского регионального движения «Служу Кузбассу» совместно с политической партией «Единая Россия». Предоставит бесплатные юридические консультации юрист Федеральных профсоюзных организаций Кузбасса ТИХОНОВА Ирина Викторовна.

Фоторепортаж

Страда в Розовке

На последних гектарах обмолачивают сегодня посевы зерновых культур хлеборобы Розовского отделения СПК «Чумайский». В этом году здесь на 1000 гектарах пашни посеяли пшеницу и зерносмесь.

Овес и ячмень необходимы в отделении для откорма молодняка крупного рогатого скота, а здесь содержат до 200 голов, в основном, это бычки, которые достигают веса до полутонны.

Хлеба убраны более чем на 90 процентов. Урожайность зашкаливает за 30 центнеров с гектара. Поля, конечно, разные по качеству и количеству зерна, но управляющий отделением Анатолий Иванович Каратеев (на снимке) уверен, что в итоге урожайность будет не меньше тридцати.

Каратеев возглавляет отделение первый год, раньше работал механиком. В качестве управляющего это его первая уборочная страда. И очень удачная. Погода стоит отличная, урожай высокий.

Он очень доволен работой своих, не подчиненных, но коллег. В деревне всего пять зерноуборочных комбайнов и, соответственно, пять комбайнеров. Это Сергей Александрович Румянцев, Юрий Викторович Воронов, Алексей Сергеевич Ерошенко (все на снимке). Пятый — Алексей Иванович Фисенко не попал в объектив фотоаппарата, потому что ремонтировал свой комбайн.

Мужики говорят, что в этом году как-то удачно все, серьезных поломок не было. Все по мелочи, в основном. Но без этого не бывает. Тем более, что самый молодой комбайн работает пятый сезон. Другим уже лет по двенадцать. Все — «Енисеи».

Отвозят зерно с полей к сушилке всего два водителя на двух КаМАЗах — Андрей Александрович Фи-

сенко и Виктор Петрович Гаврилов, проработали водителями по 15 и 25 лет, соответственно.

Организацией уборочных работ люди довольны. Недостатка ни в чем нет — ни в запчастях, ни в горюче-смазочных материалах. В случае поломки всегда поможет сварщик Борис Сергеевич Мурашкин (на фото). Он же подвозит и питьевую воду.

Кормят занятых на жатве дважды в день обедами из трех блюд, бесплатно. Готовят два повара здесь же, в деревне. Очень вкусно и обильно. Люди довольны.

Намолоченные 2000 тонн зерна сушат здесь же, в отделении. Сушилка, правда, старая, с 1971

года, но мастер-сушильщик со стажем Николай Николаевич Колупаев (на снимке) управляет. С напарником они сушат до 40 тонн зерна в сутки, в зависимости от влажности.

Страда в Розовке идет тихо, спокойно. Хлеборобы теперь уверены, что зерно будет убрано полностью, без потерь и сохранено.

А. ЛЕОНИДОВ.
Фото автора.

P.S. Всего по району убрано 81,7 % площадей при урожайности 24,8 ц/га. В Курск-Смоленке убрали 93% зерновых, в ООО «Чебулинское» — 92.



Юные художники

Когда и как начинается художник? Каждый по-своему и в свое время. Юные художники в МОУ «Чебулинская специальная (коррекционная) школа-интернат VIII вида» формируются под воздействием общества, в котором живут, учителей, воспитателей, друзей. Их жилище, городок или деревня, неотделимые от первых детских впечатлений, леса, поля, ароматы трав и цветов - все ведет к творчеству, к пробуждению таланта.

Становление юных художников во многом зависит от наставника, педагога. Наши педагоги учат каждого воспитанника чувствовать, ощущать красоту окружающего мира, изобра-

В сентябре прошлого года юные художники специальной (коррекционной) школы-интерната VIII вида представили свои работы на Третий Международный конкурс детского рисунка «Арт Город» среди других участников из 14 стран, 950 городов мира, проходивший в г. Санкт-Петербурге.

жать замечательный мир, выражать в рисунках свои чувства и настроения. Благодаря взрослым, их терпению, умению заинтересовать, воспитанники с большим удовольствием участвуют в конкурсах детского рисунка.

В сентябре прошлого года они представили свои работы на Третий Международный конкурс детского рисунка «Арт Город» среди других участников из 14 стран, 950 городов

мира, проходивший в Санкт-Петербурге. Конкурсанты проштудировали народную мудрость, переданную в веках, вспомнили героев любимых литературных произведений, помечтали о прекрасном городе и выразили чувства, мысли в своих работах. С рисунков на нас смотрят Незнайка, Чипполино, Буратино, Дюймовочка и другие. И вот результат, который стал известен спустя год. Наши дети заметили среди

огромного количества городов. За замечательные рисунки памятные свидетельства вручены Антоновой Зине, Чанышевой Кристине, Гурской Оле, Федоровой Свете, Акимкиной Ксении, Федорову Андрею. А воспитатели - Вострецова Н.И., Палушина Г.А., Бобринева Е.А., Репьева Г.Ю. - заслужили особую благодарность за подготовку участников к конкурсу.

В этом году будем поддерживать интерес воспитанников к чарующему миру искусства, чтобы наши дети почувствовали себя настоящими творцами, настоящими художниками.

С. КОНДРАТОВА,
заместитель директора по воспитательной работе.

Забывтый уголок



давно не только не подсыпались, но и не грейдировались. И еще, хотя бы раз в неделю продукты при-

возили на автолавке, в основном, самые необходимые, за которыми старухам тяжело ходить в центр.

Очень просим администрацию нашего поселка все же обратить внимание на нашу печаль и хочется увидеть свою улицу более приятной хотя бы потому, что наша улица самая первая от такой большой трассы и от знаменитой часовни. Пенсионеров Заречки не так уж много, но пока еще есть.

Пенсионеры-вдовы.

Много можно написать о нашей Заречке. Место красивое - рядом с лесом и речкой Чебулинкой. Не зря именно здесь построили такую красивую часовенку. Но вот когда зайдешь на гору и повернешься посмотреть на свою улицу Набережную, то увидишь покосившиеся изгороди, палисадники-развалины. Это у пенсионеров, детей войны и вдов, которые не в силах не только что-то купить, но даже кол вкопать. И берет обида - дожили. Дороги по улицам



Социальный вопрос Кукушкины дети

Судебные приставы пригласили автора этих строк в рейд по району для работы с гражданами, уклоняющимися от уплаты алиментов. Первая мысль, которая пришла в голову, - ну вот, поедом мужиков гонять.

Но не тут-то было. На этот раз объектами посещения стали женщины. Причем не нерадивые дочери, забывшие о своих немощных родителях и не желающих помогать им. Как раз наоборот, речь пойдет о матерях, забывших о своем долге, природном предназначении - растить, воспитывать и содержать своих родных детей.

Здесь следует сделать уточнение: дети этих «мамаш» родные им только по рождению, по крови. Как показывает жизнь, этого, оказывается, недостаточно, чтобы вспылать любовью к своим чадам. Материнский труд требует больших душевных усилий и материальных затрат. Не всем это, оказывается, под силу. Жизненные коллизии складываются разные, но объединяет женщин, которых мы посещали, одно обстоятельство - все они лишены родительских прав.

Однако это еще не значит, что, выслушав приговор суда, они лишаются также обязанности содержать детей. По закону и по справедливости так и должно быть. Родили - содержите, а не перекладывайте свои обязанности на государство, на общество.

Однако, все это в теории или на бумаге, в виде исполнительных листов. На практике получается так, что общество получило другую категорию матерей - «кукушек». Родила и забыла. Где, кем, в чьем «гнезде» будет воспитываться ее «кукушонок» - без разницы. Она, внаи себе, рождает.

У дома гражданки А. в Усть-Серте нас встретила, выскочившая с лаем из-под покосившихся ворот, черная собака с белыми глазами.

- Слепая, - сразу определил водитель.

В этом доме все калеки - и животные, и люди. Не телом, так душой. В жизни всякое приходилось видеть - и царские хоромы, и лачуги бичей. Приходилось поднимать мертвецов из тряпья, опившихся суррогатом, наблюдать сосуществование свиней, собак и людей в одной комнате.

Во всех этих блат-хатах одно и то же: грязь, антисанитария, серая нищета. Но самое невыносимое - это тошнотворный помоечный запах. Запах гнили, немых тел, пропотевшей, нестиранной одежды.

На входе машинально поздоровался. Мне, естественно, никто не ответил. Хозяйева почувствовали недоброе, в незваных гостях таилась опасность.

Своим посещением мы нарушили нечто главное.

- Ну надо же, только хотела похмелиться, - честно заявила А. Ее сожитель сидел на кровати и, улыбаясь, тряс головой. Девушки-приставы стали вести беседу, смысл которой сводился к тому, что А. должна устроиться на работу и начать выплачивать алименты, иначе ее ожидает приговор суда.

Разговор был скучный, очередная бесконечная сказка про белого бычка. Я, сделав снимок, направился к выходу. Очень захотелось на свежий воздух. Увидев на моей руке блестящий в полутьме фотоаппарат, А. горестно исторгла:

- Вы мою водку забрали?

В глубокой печали опустила голову и увидела стоящую у ног бутылку. Глаза засветились радостью, лицо украсила гримаса блаженства.

Вторая встреча произошла в Розовке. Год назад я делал репортаж из этой деревни. Рассказывал о том, как ремонтируются дома для неимущих, видел старания строителей, видел и чистые, светлые квартиры. И что же теперь?

Заходим в четырехкомнатное жилье некоей Г. В свое время она подсуежилась, написала жалостливое письмо губернатору о своем бедственном положении. Это действительно так, беда - хуже некуда. Вот только усугубляет ее сама Г. Она вдова, родила четверых детей. Из них трое инвалидов. Учатся и живут в спецшколе. Лишена судом родительских прав. Живут вдвоем с дочерью шестнадцати лет. Девочка в последний раз ходила в школу в пятом классе.

Сама Г. тоже больна, но не лечится, не оформляет инвалидность, не становится на учет в центр занятости.

- А кто меня в Чебулу повезет?

Вот так. Их сиятельству транспорт нужен. Хотя из Розовки до райцентра пешком дойти можно. Жители Верх-Чебулы, собирая грибы, доходят до Розовки. У Г. в доме разносолов не водится. На полу несколько ведер мелкой картошки, несколько свекл вот и весь урожай.

На серых стенах висят репродукции с икон. Видимо, Г. надеется на чудо, придут святые и все за нее сделают.



И таким людям государство еще помогает. Дает квартиры, деньги. Но все не впрок.

В самой Верх-Чебуле мы встретились с некоей, назовем ее Н. У этой гражданки нет паспорта, нет прописки. Из имущества только то, что на ней. В свое время села в тюрьму, была лишена родительских прав. Дети жили в детдоме. Позже их забрал к себе отец.

Однако папаша запил «вчерную» и дети все лето живут с лишенной родительских прав матерью. По ее словам, она же их в школу собрала. Помогает сожитель. Как может, конечно.

Были и другие встречи с горе-мамашами. У всех две главные беды - лень и пьянство. Даже готовое взять не могут. Паспорта почти у всех недействительны. И таких кукушек в редком селе нет. На принудительное взыскание алиментов поступило 160 исполнительных документов, из них 37 в отношении матерей (!), в возрасте от 23 до 53 лет. Представьте, в 23 года быть лишенной материнства.

Всего две матери платят добровольно. Из заработной платы у 11-ти мам высчитывают алименты. Остальные не помогают детям никак. Четыре «кукушки» находятся в розыске. Задолжности самые разные - от 22 тысяч до 339 тысяч рублей.

За злостные уклонения от уплаты алиментов неплательщики привлекаются к ответственности по ст. 157 УК РФ. Алименты платят, в основном, в детские учреждения и бабушкам. Лишь в одном случае деньги выдают отцу.

«Кукушек» за неуплату алиментов, как правило, отправляют на шесть месяцев исправительных работ. К сожалению, исправляются не все. Не зря в народе говорят, что горбатого только...

А.ЛЕОНИДОВ.

НОВИНКИ БИБЛИОТЕКИ



К нам поступили книги и многих других мастеров острого жанра и закрученной интриги:

Бушков А. Пирания. Война олигархов: роман. - М: ОЛМА Медиа Групп, 2007. - 512 с. (Суперсерия).

Гладкий В. Легионер. Меченые злом: романы. - М: Центрполиграф, 2006. - (серия «Зона риска»).
Колычев В. Закон жанра. Черный лебедь: романы. - М: Эксмо, 2007. - (серия «Русский шансон»).

Пронин В. Выигрывать надо уметь. - М: Эксмо, 2006. - 432 с.

О взаимоотношениях между мужчиной и женщиной вам поведает мелодрама **Шиловой Ю. «Сумасбродка или Пикник для лишнего мужа».** - М: Эксмо, 2007. - 416 с.

Авторы женских романов уверены, что миром правит любовь. Читайте об этом в книгах:

Знаменская А. Голубка: роман. - М: АСТ, 2007. - 317 с.

Рошина Н. Спасение во лжи: роман. - М: АСТ, 2005. - 319 с.

Успенская Т. Живу, пока люблю: роман. - М: АСТ, 2004. - 364 с.

Взглянуть на детектив глазами женщины вам помогут романы:

Бенцони Ж. Драгоценности Медичи. - М: Эксмо, 2006. - 384 с.

Куликова Г. Нагие намерения. - М: Эксмо, 2005. - 352 с.

Устинова Т. Колодец забытых желаний. - М: Эксмо, 2007. - 352 с.

Эти и другие книги ждут вас в отделе залоговой библиотеки.

А. РЕМКУС,
библиограф ЦБС.

Уважаемые читатели!

В центральную районную библиотеку поступили следующие новинки:

Воронин А. Му-му: Вера, Надежда, Любовь. - Минск: Современный литератор, 2007. - 320 с.

Воронин А. Му-му: Пылающая башня. - Минск: Современный литератор, 2004. - 352 с.

Воронин А. Му-му: Тропа дракона. - Минск: Современный литератор, 2007. - 320 с.

Эти романы рассказывают о директоре частного сыскного агентства Сергее Дорогине. Расследуя очень запутанные дела, он оказывается втянутым в цепь невероятных событий, опасных приключений и политических интриг.

От автора «Грозных ворот» в серии «Честь имею» вышла новая книга А. Тамоникова про спецназ.

Тамоников А. Вернуться живым невозможно: роман. - М: Эксмо, 2007. - 416 с.

Диверсионно-штурмовая группа «Стрела» вновь поднята по тревоге. Задача группы - защитить наших дипломатов и их семьи от арабских террористов.



Сибирский банк Сбербанка России ОАО объявляет о проведении к 166-й годовщине Сбербанка России ОАО акции «И прирост, и прибыль, и Сбербанк!»

Чтобы стать участником акции откройте или пополните с 12 сентября по 12 ноября 2007 года вклад на 2 года или приобретите сберегательный сертификат сроком хранения 729 дней



Сибирский банк Сбербанка России ОАО объявляет о проведении к 166-й годовщине Сбербанка России ОАО акции «И прирост, и прибыль, и Сбербанк!»

Чтобы стать участником акции откройте или пополните с 12 сентября по 12 ноября 2007 года вклад на 2 года или приобретите сберегательный сертификат сроком хранения 729 дней

В Новосибирской области, в Кемеровской области и в Томской области

10-ому и 100-му участнику акции в подарок телевизор с жидкокристаллическим экраном
1841-му участнику акции в подарок сертификат на приобретение туристической путевки на 7 дней на двух человек в Санкт-Петербург - на родину Сберегательного дела

Подпишитесь о преимуществах вкладов и подарках в структурных подразделениях Сбербанка России ОАО или по тел. **2-17-76**

Думая о будущем - выбирай надежность!

Сентябрь 2007 г.
Правление Сбербанка России
на всероссийском уровне
Сбербанк России (ОАО) - Реплика

И ВНОВЬ ПОСЕВ

Если вы хотите иметь ранний урожай, то знайте, что многие овощи можно сеять осенью и под зиму. Но к каждой культуре при подзимнем посеве-посадке надо подходить индивидуально.

Для подзимних посевов отводят хорошо освещенный участок. Недостаток света приводит к вытягиванию растений и снижению урожайности. Почва должна быть плодородной, обеспеченной влагой, но не переувлажненной.

Подготовку почвы под посев начинают осенью после освобождения участка от растительных остатков. Вносят 3-4 кг перегноя или торфокомпоста и 50-60 г нитрофоски на 1 кв. м. При отсутствии нитрофоски делают смесь из суперфосфата (25-30 г), калийной соли (15-20 г) и сульфата аммония (10-15 г).

Все удобрения равномерно вносят на участок и заделывают перекопкой на глубину 18-22 см. Затем делают грядку шириной 1-1,5 м, поверхность ее тщательно выравнивают граблями и вдоль или поперек гряды намечают бороздки глубиной 4-6 см на расстоянии 10-12 см одна от другой. Все эти работы надо завершить до заморозков.

Посев проводят в разные сроки в зависимости от биологических особенностей культуры, но почти для всех главным остается одно: семена не должны прорасти осенью и в ранневесенние оттепели.

Если вы выращиваете лук-севок, то наверняка сталкивались с типичной проблемой: куда девать самые мелкие луковички (диаметром менее 10 мм), которые называют овсюшкой. Предлагаю сажать его под зиму. При хранении он высыхает и при пересадке весной дает невысокий урожай лука-репки. Однако из-за своего малого размера овсюшка на следующий год не дает стрелки.

Мелкий севок лучше посадить под зиму до середины октября, чтобы до наступления зимних холодов он успел укорениться и смог хорошо перезимовать. Луковички высаживают на гряды высотой 15-20 см. Между рядами оставляют расстояние 20-25 см. Луковицы в рядке сажают

на расстоянии 3-5 см друг от друга при глубине посадки 3 см (от поверхности почвы до вершины луковички). Поверхность гряды замульчируйте торфом или перегноем слоем 2-3 см или же прикройте сухими листьями, а потом пленкой, чтобы листья не сдувал ветер. Когда выпадет снег, его нагребайте на гряды, чтобы дополнительно утеплить посадки.

Весной сухие листья и пленку снимите, а когда начнут появляться всходы лука, растения подкормите азотными удобрениями (10 г/кв. м). В фазе 4-5 листьев растения в местах загущения проредите, оставив между ними расстояние 7-8 см.

При посеве моркови, свеклы и других культур очень важно подобрать такой срок посева, при котором семена не прорастут с осени. После уборки урожая готовят гряды, заправляют их удобрениями, а посев проводят сухими семенами после наступления устойчивых заморозков. При этом норму посева увеличивают в 1,5 раза по сравнению с весенним посевом. Никакой предпосевной обработки семян проводить не надо, только протравите. Можно сеять и зимой в январе или в феврале. Для этого заранее с осени приготовьте бороздки, а в доме держите два ведра перегноя. Когда соберетесь проводить «посевную», сметите снег, посеяйте семена, присыпьте перегноем, утрамбуйте и опять засыпьте снегом. В этом случае урожай вы получите на 10-12 дней раньше.

Помните, что морковь, посеянная с осени, к длительному хранению не пригодна. Кроме того, морковь и особенно свекла этого срока посева весной дадут много стрелкующихся растений, то есть пойдут в цветуху. К сожалению, сортов свеклы, устойчивых к цветухе, в России практически нет. Можно воспользоваться импортными сортами или погуще сеять наши, чтобы, удалив цветущие растения, оставить достаточное число не цветущих.

Еще под зиму высевают скороспелые холодоустойчивые культуры: редис, салат, укроп, пекинскую капусту, а также петрушку, лук-чернушку. Редис можно сеять любых сортов, но лучше розово-красный с белым кончиком - его корнепло-



ды дольше не вянут и не дрябнут. Для посева пекинской капусты лучше использовать сорт Хибинская - и семена дешевле, и листовая масса рано весной нарастает быстрее, чем у гибридов.

Семена этих культур быстро прорастают даже при низких температурах, поэтому их высевают по заморозившей почве обычно во второй-третьей декаде ноября. Если к этому времени выпал снег, то его разгребают, выметают из бороздки, а посев семян производят в мерзлую почву. Норма высева 5-6 г редиса и 2-2,5 г пекинской капусты на 1 кв. м площади. Заделывают семена талым или сухим торфом, запасенным заблаговременно, на глубину 2-3 см. Затем посев засыпают снегом.

Для посева салата можно использовать любые сорта, делать это нужно также в третьей декаде ноября. Норма высева: 0,6-0,7 г/кв. м, глубина заделки семян 2 см.

Шпинат под зиму тоже сеют в ноябре. Норма посева - 4 г/кв. м, глубина заделки семян 3-4 см. Семена любого сорта укропа высевают в первой половине ноября в бороздки (2-3 г/кв. м) и заделывают торфом на глубину 2-3 см. Для подзимнего посева петрушки лучше всего подходят семена сортов Сахарная, Урожайная, дающих большую листовую массу. Норма высева: 0,8-0,9 г/кв. м.

Ранней весной, еще по снегу (обычно в марте), грядку с подзимним посевом полезно накрыть полиэтиленовой пленкой. Для этой цели дуги устанавливают осенью, до промерзания почвы. Весной в почве мало азота, и все растения испытывают азотное голодание. Поэтому, как только сойдет снег, вносят азотные удобрения: мочевины - 12-20 г/кв. м и аккуратно рыхлят верхний слой почвы. С появлением всходов рыхление повторяют многократно. По мере необходимости проводят прополку сорняков, поливы и подкормки.

В. ЛУДИЛОВ.

УТЕРИ

Утерянный военный билет на имя **АЛЕКСЕЕНКО Вадима Алексеевича** считать недействительным.

Утерянный кошелек с документами: удостоверение тракториста, временное удостоверение водителя на имя **ДЕДЮХИНА Николая Александровича**; документы на автомобиль «Москвич-2140» на имя **ВЕРЗИЛОВА Георгия** - просим вернуть за вознаграждение. Тел. 2-14-50.



Поздравляем любимую сестру КОНАРЕВУ Любовь Корнеевну с юбилеем!
Живи, родная, долго – долго
И не считай свои года,
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда.
Не важно, сколько лет тебе сегодня,
Ведь больше будет все равно,
Желаем счастья, доброго здоровья,
И самого прекрасного, что в жизни нам дано.

Сестры.

Поздравляем с юбилеем дорогую, любимую мамочку, бабушку **КОНАРЕВУ Любовь Корнеевну!**
Пусть в душе не меркнет свет,
Пусть не будет в жизни бед.
В сердце не держи обид,
Сохраняй прекрасный вид.
Доброй, милой оставайся.
Лет до ста прожить старайся.
С горем не встречаться и не быть унылой.
Чаще улыбаться – словом, быть счастливой!

Дети и внуки.

ПРОДАЕМ

ДОМ-ДАЧУ для рыбака, охотника и врачей в Кураково, 100 кв. м., веранда – 90 кв. м., баня с бассейном, хозяйственные постройки, огород 100 сот., телефон, электро- и печное отопление или СДАМ в АРЕНДУ. Тел. 8-905-966-12-93, 57-47-40. г. Кемерово, б-р Строителей, 34-а, кв. 57.
ДОМ по ул. Калинина, 84. Тел. 2-15-26.
МЕБЕЛЬ мягкую, ул. Мира, 5-7.
КАРТОФЕЛЬ, ул. Калинина, 6. Тел. 2-24-75, 8-906-975-89-72.
ПОРОСЯТ 1,5 мес. Алчедат, ул. Мира, 13. Князева. Тел. 8-913-404-96-74.
ПОРОСЯТ 2 мес. Тел. 2-15-88.

ЗАКУПАЕМ

МЯСО свинину, говядину, конину. Тел. 2-13-16.

26 сентября
в Доме культуры с 9.00 до 18.00
фирма «Стелс»

г. Томска проводит
выставку-продажу

женской одежды «Осень-2007». В ассортименте: классические, нарядные, школьные костюмы (для старшеклассниц) - двойки, тройки, четверки, пятерки от 500 до 2400 руб.; мужские ветровки по 350 руб., вязанные шапочки, юбки, блузки, брюки, кофточки и другое, разм. от 38 до 60.

ЦЕНЫ НИЗКИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.



Фото на овале

срок изготовления

2 дня

Ленина 9
г. Мариинск.

Воздействие одежды на здоровье



Издревле одежда считалась продолжением самого человека, нашей второй кожей, которая обязательно должна быть в хороших отношениях с хозяином. Однако одежда - это не только часть внешнего облика, она может оказывать определенное воздействие на наше здоровье и эмоциональное состояние.

Для дома наиболее приемлема просторная, не сковывающая движений одежда из натуральной ткани. Она дает коже возможность дышать и не мешает движению, которого требуют хлопоты по дому. Свободный покрой одежды сохраняет естественное тепло, а благодаря воздушной прослойке между тканью и телом при движении происходит воздушный массаж.

Какой же из натуральных материалов предпочесть? Каждый из них отличается своими особенностями.

Шерсть имеет необыкновенную структуру, излучающую энергию и несущую в себе все положительные качества меха домашних животных. Чем толще и грубее шерстяная ткань, тем больший запас жизненной энергии она в себе хранит. Поэтому она хороша для людей скромных и застенчивых, являясь для них источником естественной подпитки организма энергией. Больным и ослабленным людям полезно не только носить шерстяные вещи, но и укрываться одеялом и даже постелить на пол ковер из этого материала.

А вот для активных и непоседливых людей частое соприкосновение с шерстью неблагоприятно, так как при взаимодействии с ней их собственная энергетика усиливается, что может вызвать повышенную раздражительность.

Хлопок подходит любому человеку, даря безмятежность и спокойствие. Он хорошо снимает стресс, помогает при неврозах. И чем тоньше выделка материала, тем сильнее проявляются его свойства. Активным людям одежда из х/б ткани позволяет легче выходить из состояния переутомления, перенапряжения. Им рекомендуется спать на х/б постельном белье под ватным хлопковым одеялом.

Замкнутым и скрытным людям хлопок помогает снять напряжение, успокаивающе действует на интенсивную внутреннюю жизнь, которую они не склонны выставлять напоказ.

Льняная одежда - залог здоровья и отличного самочувствия. Иногда его называют «природным кондиционером» за чудесную способность «дышать» и редкостные бактерицидные свойства - ни бактерии, ни грибок на нем не размножаются. Особенно это важно для аллергиков с чувствительной кожей.

Основное свойство его энергетике - пробуждать в человеке чувство спокойной собранности. Это самый подходящий материал для активно работающих людей, которым он не позволяет бесцельно растрачивать энергию и помогает направить ее в нужное русло, сосредоточившись на конкретном деле.

Замкнутым людям, которые быстро устают от общения, лен дает возможность снять внутреннее напряжение, защититься от постороннего влияния. Кроме того, он является изолирующим материалом, спасает от повседневного энергетического давления, поэтому одежду из льна полезно носить в людных местах, чтобы не «заразиться» эмоциональной неуравновешенностью толпы.

Шелк несет в себе заряд эротической энергии. Сила его воздействия тем больше, чем тоньше ткань, особенно окрашенная в черный, красный, белый и серый цвета. Разноцветный пестрый шелк заметно теряет свои энергетические свойства.

Выбирая одежду для детей, следует учитывать, что она не должна мешать ребенку сидеть на земле, прыгать, падать, шлепать по лужам. Но главное - детская одежда должна быть из натуральных тканей.

Акция «ПОСЕТИТЕЛЬ»

28 сентября с 14.00 до 20.00 в ОГИБДД по Чебулинскому району проводится акция «ПОСЕТИТЕЛЬ». Будет осуществлен прием граждан по интересующим их вопросам. Прием осуществляется по ул. Советская, 105. Тел. 2-17-65.

В. ПАРШИНЦЕВ,

капитан милиции, начальник ОГИБДД по Чебулинскому району.

ПРИЕМ черного МЕТАЛЛА

в конце ул. Советской, на территории бывших гаражей райпо: 3А – 2100 руб., 5А – 1800 руб.

УГОЛЬ. 1000 руб. тонна. Тел. 24-1-09, 20-1-49, 8-960-761-80-23.

Заморозки



Бланшировать (варить) капусту перед заморозкой не нужно, т.к. она очень нежная и варится всего 3-5 мин., и если ее заморозить, отварив, а потом вновь бросить в кипяток для быстрого размораживания, то она неизбежно превратится в размазю.

Болгарский перец.

Помыли, срезали крышечки, очистили от семенной коробки (сердцевинки), удалили хвостики. Кружок от крышечки перца после удаления хвостика можно не выбрасывать, он тоже пойдет в дело. Готовые очищенные перцы без тепловой обработки, сырыми, сложить один в один плотно в «столбиком» и уложить сразу на хранение в морозильную емкость, минуя операцию с обмороживанием в поддоне.

Зимой, вытащив «столбик», подставить под теплую воду, и он распадется. Можно фаршировать перец обычным способом, не размораживая. Подмороженный перец удобнее, чем полностью размороженный, т.к. когда нафаршированный ставишь в кастрюлю, он не валится, да и фаршировать удобнее. Можно использовать целый перец и на другие нужды.

Вариант - после мойки и чистки нарезать кольцами, полукольцами, кубиками, полосками и т.д. Хранить не обязательно порционно, можно все в один пакет сложить, т.к. продукт при заморозке рыхлый и можно легко нужную порцию отделить водой.

Баклажаны.

Помыли, отрезали плодоножку, нарезали колесиками, вымочили в соленой воде, отжали руками, разложили на простеленном целлофане поддоне, обморозили, ссыпали в пакеты.

Вариант: нарезать не колесиками, а кубиками. Тогда вымочите продольные пласти баклажан, из которых будете резать кубики. Кубики ссыпать сразу в пакетики, минуя операцию с поддоном. Желательно кубики поделить порционно, т.е. примерно столько, сколько вы берете для приготовления блюд для вашей семьи, иначе придется затем размораживать большие порции, а неиспользованный продукт снова замораживать, что в общем-то не рекомендуется.

Цветная капуста.

Помыть, можно разделить на отдельные соцветия порционно и заморозить, сложив сразу в целлофановый пакет, минуя операцию по обмороживанию.

Вариант: можно заморозить капусту целиком, не разделяя на соцветия.

Регистрационный номер
ПИ 12-1273.

Адрес редакции:
652270 р.п. Верх-Чебула Кемеровской области, ул. Мира, 2

Расчетный счет редакции №
406028108262201040085 в АК СБ РФ
Мариинское отделение, 7388/055.

Редактор **А.Л. ЛЕЙБЕРТ.**

ЗАКАЗ № 122

Учредители: администрация Чебулинского района (652270, Кемеровская область, р.п. Верх-Чебула, ул. Мира, 16, телефон 2-13-45), редакция газеты «Чебулинская газета» (ГУП).

Телефоны:
редактора - 2-19-07,
зам. редактора 2-13-30,
отдела рекламы - 2-11-80.

Издатель: концерн «Кузбассполиграфиздат» (650059, Кемерово, 59, Ногородская, 5).
Газета выходит 2 раза в неделю. Подписной индекс 51952. Объем 1 п.л. Тираж 2680 экз.

Печать офсетная. Газета отпечатана в Мариинском филиале ГП КО Кемеровского полиграфкомбината, в соответствии с предоставленными редакцией диапозитивами.