

Чебулинская ГАЗЕТА

3 июля 2007 г.

Вторник

№ 53 (7903)

Газета издается с 1935 года. Цена договорная.

Фотомгновения праздника

Молодежь всегда хотела веселиться

В последний день июня на стадионе в районном центре состоялось празднование Дня молодежи. Организаторы мероприятия придумали множество конкурсов, состязаний, смотров красоты и смекалки. Природа подарила чудесный солнечный день. Набегавшие тучи время

от времени пугали дождиком, к которому мы уже приучены. Но нет, на радость ребятишкам было тепло и сухо. Поэтому от всей души до потери сил прыгали на батуте, катались на роликовых коньках, метали дротики, стреляли из «воздушки» и просто бегали или, как они сами говорят, «бесились».

Началось праздничное действо с построения всех участников мероприятия. Во главе шествия встали Денис Шадрин и Анастасия Манузина — жених и невеста, теперь уже муж и жена и ведущая объявила их уже под одной фамилией мужа. Невеста, как водится, вся в белом, жених, также в светлом костюме. Значит, настроение у обоих светлое, праздничное.

Впечатляющ был парад колясок. Участников было достаточно много, учитывая то, что рождество в районе немного, но растет. Впрочем, как и по всей России. Колесный транспорт для самых маленьких — сплошь импортный, с «наворотами». На каждом приспособлении для мамы и папы, чтобы было комфортно ребенку, удобнее и легче родителям. А в честь праздника «экипажи» были украшены шарами, кружевами, цветами и, конечно же, игрушками.

Самое же главное украшение — это пассажиры колясок. Довольные, улыбающиеся, смеющиеся, плачущие, сердитые и самые спокойные — просто спящие.

А вот молодежь постарше занималась состязаниями на спортивной площадке. Вообще зрелищ на небольшом

пространстве стадиона было много. Везде хотелось поспеть. Ну как не посмотреть на девушек, демонстрирующих ши-

карные вечерние платья? Пеленание ребенка тоже процесс не простой. Пока обучение происходит на кукле, но ведь недолго тот момент, когда появится живой человечек. А он молчать не будет.

В одиннадцать часов вечера началась дискотека. Праздник продолжался до глубокой ночи. Звучали песни, шутки. Скучно не было никому.
А. ЛЕОНИДОВ.
Фото автора.



Русский быт и обычаи русского народа

В Доме культуры села Усманка работает музей. При создании музея преследовали цели: познакомить детей со старинными предметами, соблюдением традиций и обычаев, знакомство с успешным народным творчеством. В музее собраны экспонаты со всего села. Любезно подарили жители свои старинные вещи и предметы быта. С особой благодарностью хочется отметить всех, кто подарил экспонаты для музея. Глазкова Пелагея Григорьевна, Савельева Вера Кононовна, Федотова Мария Ивановна, Дементьева Вера Григорьевна, Тренихина Нина Сергеевна, Вакуленко Александра Семеновна, Богданова Анна Григорьевна, Казанцева Пелагея Поликарповна, Мурашкина Мария Григорьевна.

Для них было организовано праздничное мероприятие, знакомство в музее. Пришедшие

качалку для того, чтобы уберечь младенца от порчи и сглаза. Стол в доме был круглый, он являлся символом солнца. А над столом вешали репей (оберег). Считается, что он приносит счастье в дом.

Традиционный уклад жизни селян обуславливали наличие многообразия предметов обихода: комод, этажерка, буфет, самопрялка. Сундук служил для хранения приданного невесты. Всем известны рушники, которые имела каждая семья. Ими не только утирались, но и использовали на свадьбе, при венчании. Вышивали на таких рушниках инициалы жениха или невесты, птиц, животных и растения. Представлены в музее плетеные корзины из лозы разных размеров и форм.

В быту использовали кружки, чугунки, маслосбойку, лопату. А для того чтобы испечь каравай, пользовались квашонкой и лопаткой. Считали в старину, если каравай больших размеров, тем крепче и счастливее будут жить молодые.

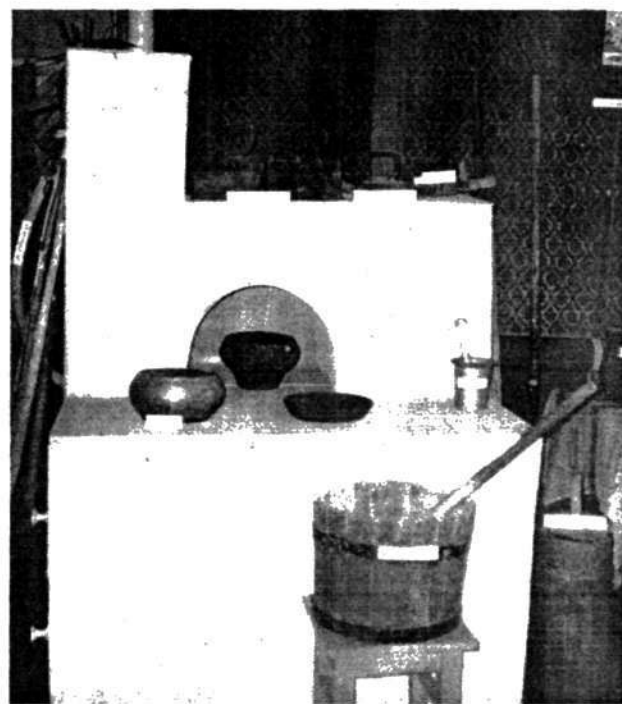
Самой хлопотной работой считали стирку белья, и называли прачек в старину портомойками. На стирке не заканчивались мытарства прачки. Не имея утюга, пользовались рубелем и толстой плоской. В здоровом теле - здоровый дух. Это настоящая награда для прачки. Потом появились утюги огневой, углевой.

В хозяйстве у доброго хозяина все при месте: безмен-пудовник, коромысло, пила-двухручка, ботало, серп. А для уборки сена служат вилы трехрожковые.

Присоединилась ко всем с пожеланиями здоровья и благополучия вокальная группа



оказались в уютной наряженной избе на старый лад. Ведущая в русском костюме рассказ вела о бережном соблюдении обычаев и традиций. Ведь народная традиция складывается веками, живет по своим законам. Настает время и человек строит дом и обживает его, начиная со святого угла. Он притягивает взор входящего иконой, библией, образами. От него и ночью исходит тихое спокойное сияние. Ближе к святому углу вешали



«Малиновка». Все приглашенные сфотографировались на память. А закончилась наша встреча за чаепитием.

На этом наши встречи не заканчиваются. Запланированы мероприятия для детей по устному народному творчеству, обрядам и традициям.

С. АКИМОВА,
библиотекарь с. Усманка.



Каждый любящий книгу человек, а тем более студент или абитуриент, не обойдется даже в эту пору без чтения.

В читальном зале эта категория читателей найдет такие новые книги, как:

Косарев А.И. История государства и права зарубежных стран [Текст]: учебник / А.И. Косарев. - 2-е изд. - М.: ИД «Юриспруденция», 2007. - 376 с.

Кравченко А.И. Ануринов В.Ф. Социология: учебник для вузов / А.И. Кравченко, В.Ф. Ануринов. - СПб.: Питер, 2007. - 432 с.

Самойлова Е.А. Анализ стихотворения: учебно-методическое пособие / Н.А. Миронова, Е.А. Самойлова. - М.: Изд-во «Экзамен», 2007. - 383 с.

Упоров И.В. Теория государства и права. Курс лекций: учебное пособие для вузов / И.В. Упоров, О.В. Старков, Л.П. Рассказов; под общ. ред. проф. О.В. Старкова. - М.: Изд-во «Экзамен», 2007. - 319 с.

Безусловно, всем без исключения будут интересны такие издания: Зима Д. и Н. Тайный язык имени: психоэнергетический портрет вашего имени. - М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2004. - 576 с.

Данная книга - подлинная энциклопедия, в которой дается подробная информация о практически всех

именах, встречающихся в нашей стране

Родителям, выбирающим имя для своего малыша, важно не ошибиться, ведь карма имени обладает магической властью, таинственным образом влияющей на жизненный путь.

Сельская энциклопедия Кузбасса / Сост. Г. Шалакин. - Кемерово: Кемеровский редакционно-издательский дом «Книга», 2006. - 476 с.

Настоящая книга включает в себя около 4000 словарных статей, в которых в краткой форме изложены основные сведения, касающиеся разных направлений сельскохозяйственной тематики, жизни на селе и общественных дел.

В энциклопедии помещены материалы о лучших сельских тружениках Кемеровской

области, отличившихся в полеводстве, животноводстве в XX и в начале XXI века, героически проявивших себя на полях сражений Великой Отечественной войны.

Названы Герои Советского Союза, Герои Социалистического труда. Книга включает также короткие сообщения о руководителях агропромышленного комплекса области. Особое место занимает расшифровка понятий, которые сопровождали жизнь многих поколений крестьян, а теперь постепенно выходят из обихода. В энциклопедии приводятся данные об административном делении области, о муниципальных образованиях и органах местного самоуправления. В книгу включено более 700 иллюстраций, охваты-

вающих значительный временной период.

Тем читателям, которые устали от всевозможных стрелялок, крови и убийств, предлагаю книги о любви, об отношениях между людьми:

Берсенева А. Слабости сильной женщины. - М.: Совершенно секретно, 2006. - 352 с.

Вильмонт Е. Фиг с ним, с мавром! [Повести] Екатерина Вильмонт. - М.: АСТ: Астрель, 2007. - 251 с.

Лебедев А. Москва - Ленинград: Роман - трилогия. Кн.2. Аэропорт Шереметьево / А. Лебедев. - М.: АСТ; СПб.: Астрель - СПб, 2005. - 334 с.

Соколова Л. Рецепты любви от известных женщин: от Марининой до Устиновой. - М.: РИПОЛ классик; Престиж книга, 2006. - 320 с.

Эти и другие книги вы можете взять в нашей библиотеке.

М. ЧЕБОТОВА,
ведущий методист ЦБС.

Лето не чтения пора, но все же...

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СЕЛЬСКИЙ ДОМ»

выдаёт льготные займы гражданам, нуждающимся в улучшении жилищных условий, на строительство индивидуальных домов. Срок займа — до 15 лет. Процентная ставка — до 5% годовых. Справки по телефонам: 2-15-52; 8-950-271-02-73.

К юбилею села Курск-Смоленка

В память о земляке



Приближается юбилей села. В нашей школе прошло очередное мероприятие, посвященное этой дате. Со-
стоялась встреча с близкими людьми Н. В. Подхомутикова. Также на этой

встрече присутствовал офицер Российской армии Васильев А. Н. (выпускник Курск-Смоленской школы), который начинал свою военную службу под командованием капитана III ранга Подхомутикова Н.В. и всю свою жизнь посвятил благородной профессии защитника Родины.

Школьникам было интересно послушать об известном земляке, узнать достоверные факты его биографии и об особенностях морской службы от компетентных людей. В свою очередь ребята школьной агитбригады исполнили песни, которые когда-то пел Николай Васильевич, представили литературный монтаж, который стал итогом работы школьной исследовательской группы «Поиск». Руководителем этой группы является учитель истории высшей категории Маврычева Т.Г., она же организовала эту встречу, благодаря которой память о нашем земляке будет жить вечно в сердцах молодого поколения.

Н. ФЕДОСОВА,
зам. директора по ВР.



ЖИГАЛЕЕВА
Надежда Михайловна

Ушла из жизни замечательная женщина, большой души человек, Жигалева Надежда Михайловна. За свою долгую жизнь она оставила след доброты и человеколюбия. Издавна повелось, что о человеке судят не по про-

житым годам, а по его делам.

Кажется, не было в поселке человека, к которому у Надежды Михайловны, кроме доброжелательности, ничего не было.

В далекий 1960 год семья Жигалевых приехала в Новоивановку, имея на руках основной багаж – троих детей, старшему из которых было немного больше десяти.

Прикипев душой к жизни в Новоивановке, Надежда Михайловна добросовестно работала, была активным участником в общественной жизни, давала добрые советы молодым сотрудникам, являясь сама примером для подражания, вырастив замечательных детей. Нелегкую жизнь прожила Надежда Михайловна, за что была неоднократно награждена. До конца жизни осталась верна Новоивановке, которая стала для нее малой родиной.

Мы, ее коллеги, товарищи, скорбим об утрате. Выражаем искреннее соболезнование детям.

Руководство, коллектив
учреждения КП-3 и
совет ветеранов.

Спортивное лето

Сборная Кузбасса по баскетболу среди девушек вернулась с посещения различных проводимых мероприятий, играют в баскетбол, футбол, в лагерь «Чемпион» районного ДЮКФП в лице племени индейцев принял



участие в празднике Дня молодежи.

Состоялись первые игры открытого первенства п.г.т. В.Чебула по мини-футболу среди учащихся сезона лето 2007 года. Упорным и драматическим выдался матч между командой детского дома «Дзюволы» и командой ДЮКФП «Звезды футбола». Первый тайм закончился со счетом 2:1 в пользу футболистов детского дома, а общий счет оказался 3:2, выиграли «Звезды футбола» ДЮКФП. Оргкомитет проведения чемпионата приглашает команды школ района принять участие в соревнованиях.

Н.НИКОЛАЕВ.

На снимках: сборная Кузбасса по баскетболу во главе с главным тренером Максимом Барановым; игровой момент матча; фрагмент игры футбольного матча.



первенства России, заняв итоговое седьмое место. Столица Алтайского края г.Барнаул надолго запомнится чебулинским девушкам, которые в составе сборной защищали честь Кемеровской области.

Продолжается работа на летних оздоровительных площадках района. Дети с удовольствием

бол, волейбол и другие подвижные игры.

Администрация района дополнительно приобрела спортивный инвентарь (комплекты бадминтона) на оздоровительный лагерь.

Спортивно-оздоровительный

ВСТРЕЧА
выпускников

23 июня в школе прошел праздник-встреча выпускников Николаевской СОШ. В 2007 году исполнилось 40 лет первому выпуску средней школы. До этого времени школа в селе была восьмилетней.

В этот июньский день даже погода, которая нас не балует этим летом, была праздничной, щедрой на солнечные лучи. И так же светло и празднично было на душе учителей и бывших выпускников, встретившихся спустя много лет.

Праздник удался на славу. Большая работа в организации праздника была проделана оргкомитетом Усманской сельской территории В.М. Сергеевой и Р.Д. Луконкиной. Сценарий торжественной части праздника подготовили и провели работники СДК В.Н. Железовская, В.А. Шапранко, Э.Д. Соколова. И, конечно же, праздник был бы невозможен без материальной поддержки.

Коллектив школы и односельчане благодарны правлению СПК «Сибиряк» во главе с председателем Н.С. Алябьевой за оказанную помощь в проведении праздника.

Большое спасибо заведующей отделом образования администрации Чебулинского района Л.А. Паршиковой, директору Чебулинского лесхоза Ю.А. Новикову, частным предпринимателям Л.Н. Казанцевой, С.Ф. Ли, выпускникам школы за подарки, подаренные школе.

В. ТРЕТЬЯКОВА,
директор МОУ
«Николаевская СОШ»

Знаки зодиака и здоровье

Овен. Обмен веществ быстрый, болезни острые, внезапные, с высокой температурой. Склонен к головной боли, невралгии, спазмам сосудов. Но этот знак способен противостоять любому недугу, хотя должен все же беречься от простуд, инфекций и нервного напряжения. Ему необходимо потреблять много калия, железа и натуральных белков.

Телец. Обмен веществ замедлен, и при избытке пищи Телец может прибавлять в весе. Болезни тянутся долго и часто принимают хроническую форму. Многие заболевания можно преодолеть, наладив правильное питание с достаточным количеством витаминов А, Е и йода.

Близнецы. Обмен веществ очень быстр, так что нарушается насыщенность крови кислородом и существует склонность к накоплению шлаков. Возможны аллергии, уязвимы легкие и нервная система, хотя иммунитет хороший. Необходимо увеличить потребление кальция и фосфора для укрепления нервов и минеральной соли - хлорида калия, который содержится в свекле, моркови, цветной капусте и зеленом горошке.

Рак. Уязвимы лимфатическая система и почки. Возможны отеки, заболевания мочеполовой системы, а также желудка. Очень вредны стрессы, так как волнения нарушают пищеварение. В пище надо избегать избытка сахара, жира и крахмала. Минеральная соль Рака - фторид кальция.

Лев. Основные проблемы связаны с сердцем. Болезни протекают остро, с высокой температурой. Но лечить их желательно натуральными средствами: травами, медом. Для поддержания нервной системы нужен магний (лимоны, миндаль, огурцы, лук), а для устойчивости к инфекциям - пища, богатая витаминами А и Е.

Дева. Уязвим кишечник. Необходимо разумное голодание, чтобы его очистить. Все болезни протекают медленно, трудно прогнозируются и лечатся. Следует соблюдать диету, избегать нервных потрясений, следить за распорядком дня. Обязателен комплекс витаминов В.

Весы. Обмен веществ неустойчивый, иммунитет слабый, падает

при стрессах. Уязвимы почки и поясница. Плохо выводятся шлаки, нарушен водный обмен. Опасен избыток углеводов. Необходим фосфорнокислый натрий, который помогает гомеостазу, выводу шлаков, регулирует кислотно-щелочной баланс.

Скорпион. Глубинные переживания формируют комплексы, которые создают психологические и сексуальные проблемы. Обмен веществ быстрый. Наиболее уязвимы половая система и прямая кишка. Естественную сопротивляемость болезням помогает сохранить сернокислый калий, хорошо усваиваемый из лука, чеснока, редиса, вишни, крыжовника.

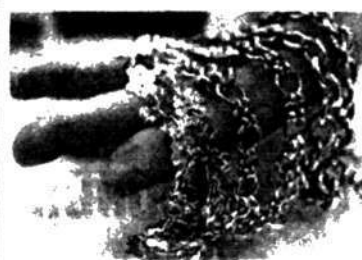
Стрелец. Обычно хорошее здоровье. Болезни возникают от чрезмерной активности и напряжения и от излишеств в еде. Обмен веществ активный, тесно связанный с нервной функцией организма. Для укрепления здоровья нужны активный отдых и занятия спортом.

Козерог. Для этого знака характерно подавление эмоций, что сказывается на состоянии здоровья, обмене веществ, который протекает очень медленно. Уязвимы костная и соединительная ткани. Козероги очень чувствительны к переохлаждениям, часто простывают. Следует избегать сырости и стрессов, употреблять возбуждающую пищу.

Водолей. Водолеи обладают большой жизненной силой, но очень подвержены нервным расстройствам. Им нужно очищать кровь правильным питанием, принимать витамины и минеральные соли, основная из которых - хлорид натрия, содержащаяся в свежих овощах и фруктах.

Рыбы. Проблемы со здоровьем всегда связаны с внутренним эмоциональным состоянием. Обмен веществ замедленный. Слабый иммунитет, повышенная чувствительность к лекарствам, ядам, склонности к аллергии и инфекциям.

Здоровье Рыб зависит от достаточного количества в крови фосфата железа, а при его дефиците возможны анемию, повышенное кровяное давление. Зодиакальный минерал - йод, недостаток которого нарушает функции щитовидной железы, давление. Зодиакальный минерал - йод, недостаток которого нарушает функции щитовидной железы.



Носим драгоценности ПРАВИЛЬНО

Многие из нас, покупая ювелирные украшения, надевают самые ценные из них только по праздникам. На самом деле золотые и серебряные кольца, серьги и браслеты рекомендуются носить регулярно. Дело в том, что ювелирные изделия не только массируют важные точки на теле, но и вылечивают достаточно серьезные заболевания. Например, гипертонию, гастрит и бронхит.

Золото восстанавливает силы...

Золото обладает тонизирующим действием, поэтому его рекомендуется надевать при авитаминозе или упадке сил. Оно подходит дамам за сорок, страдающим заболеваниями сердца.

Золотые кольца или перстни нужно носить на правой руке. Считается, что таким образом человек может продлить свою жизнь.

...а серебро - работу сердца

Если ты страдаешь гипертонией или отсутствием иммунитета, тебе рекомендуется носить на левой руке небольшое серебряное кольцо. Считается, что оно способно не только нормализовать артериальное давление, но и способствует улучшению деятельности внутренних органов. Кроме того, серебряные украшения помогают открыть у человека сверхъестественные способности. Серебро также улучшает зрение, помогает работе головного мозга и сердца, излечивает урологические заболевания. Впрочем, некоторые ученые, изучив уникальные свойства серебра, пришли к выводу, что оно может лечить нарушение функций щитовидной железы, диабет, хроническое воспаление придатков, бронхит, гастрит, болез-

ни кишечника и гипотифиза.

Из истории

В Древней Индии существовало целое учение, где рассказывалось, чем полезны ювелирные украшения.

Золотая цепочка спасает от депрессии, оказывая специфическое тонизирующее воздействие, а серебряная - успокаивает.

Браслеты между локтем и плечом воздействуют на рефлекторные точки, расположенные на меридианах легких и сердца, и укрепляют миокард.

Длинное ожерелье помогает справиться с болезнями сердца и легких, а также облегчить работу щитовидной железы.

Серьги в нижней части мочки уха улучшают память, тем самым регулируют активность головного мозга. Браслеты на запястьях следят за функциями женских репродуктивных органов.

Противопоказания есть!

Не следует также забывать, что неправильное ношение ювелирных украшений может привести к довольно серьезным заболеваниям. Например, если ты предпочитаешь носить на безымянном пальце, где находится биологически активная точка, управляющая работой эндокринной системы и выработкой женского молока, кольца или перстни, это может вызвать мастопатию, гормональный сбой и проблемы с репродуктивными органами.

Атеросклероз развивается в том случае, если ты носишь кольцо на среднем пальце. Болезни позвоночника могут возникнуть при ношении ювелирных украшений на указательном пальце, а двенадцатиперстной кишки - на мизинце.

Летние салаты

Салат «Морская душа»

1 банку рыбных консервов в масле, лучше сардины или сайру, размять вилкой, 3-4 картофелины отварить и порезать кубиками. 200 г сыра натереть на крупной терке, 1 красный сладкий перец порезать кусочками.

1 луковицу порезать и ошпарить кипятком, обжарить 200 г любых грибов. Все продукты перемешать и заправить майонезом.

Салат «Ризи-Бизи»

Мелко порезать 1 пучок редиса, добавить 1 стакан отварного риса, 1 банку консервированной кукурузы и 1 банку консервированного зеленого горошка. Все ингредиенты смешать и заправить салат соусом.

Соус: смешать растительное масло с яблочным уксусом в пропорции 1:1, добавить 1 ч. ложку разогретого меда и черный перец.



ПРОДАЕМ

ДОМ по ул. Чеботова. Тел. 8-906-987-43-95, 2-13-38.

ДОМ в пионерском лагере, 80 т.руб. Тел. 2-14-46.

КВАРТИРУ 3-комн. п/благ. вода, слив. Ул. Прокопчика, 2.

«MITSUBISHI GALANT», 1994 г. в., темно-синий металлик, ПЭП, литые, сигналка с автозапуском, 2 комплекта резины. Тел. 8-960-910-58-41.

BA3-21102, 2000 г. в. ХТС. Тел. 2-18-71.

САНИ, ГРАБЛИ конные. Тел. 31-1-82.

ДИСКА 2 на Т-25, широкие. Тел. 27-2-94.

ПОРОСЯТ 2 мес. В-Чебула, ул. Октябрьская, 5-2.

ЗАКУПАЕМ

МЯСО говядину, свинину, конину. Тел. 2-13-16.

7 июля с 9.00 до 10.00 час. на рынке пгт. Верх-Чебула **распродажа УТЯТ**

(утка Пекинская, высокопродуктивный кросс благоварский. Растет быстро - 60 дней). Тел. 8-913-929-19-94.

СРЦН «Смена» производит ЗАКУП МОРКОВИ. Тел. 2-10-64.

Регистрационный номер ПИ 12-1273.

Адрес редакции 652270 р.п. Верх-Чебула Кемеровской области, ул. Мира 2

Расчетный счет редакции № 406028108262201040085 в АК СБ РФ Мариинское отделение, 7388/055.

Редактор А.Л. ЛЕЙБЕРТ.

ЗАКАЗ № 99

Учредители: администрация Чебулинского района (652270, Кемеровская область, р.п. Верх-Чебула, ул. Мира, 16, телефон 2-13-45), редакция газеты «Чебулинская газета» (ГУП).

Телефоны: редактора - 2-19-07, зам. редактора - 2-13-30, отдела рекламы - 2-11-80.

Издатель: концерн «Кузбассполиграфиздат» (650059, Кемерово, 59, Ногорская, 5). Газета выходит 2 раза в неделю. Подписной индекс 51952. Объем 1 п.л. Тираж 2330 экз.

Печать офсетная. Газета отпечатана в Мариинском филиале ГП КО Кемеровского полиграфкомбината, ул. Рабочая, 9 в соответствии с предоставленными редакцией диапозитивами.