

ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

Дни выхода
вторник,
четверг,
суббота
Цена 3 коп.

ОРГАН БЕЛОВСКОГО РАЙКОМА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА
НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета
выходит
с августа 1950 г.

* СУББОТА, 6 апреля 1985 года

* № 42 (4827)

Технику —
на линейку
готовности

СРОКИ ПОДЖИМАЮТ

Остались считанные дни до начала полевых работ. Здесь успех дела будут решать техника, кадры. Капелей снег. Начнется уборка оставшихся хлебов и

В первой колонке цифр — готовность К-700, во второй — гусеничных тракторов, в третьей — зерноуборочных комбайнов, в четвертой — силосных комбайнов, в пятой — КСК-100 (все дано в процентах).

СОВХОЗЫ

«Ур-Бедаревский»	100	53	27	50	—
«Бачатский»	100	56	79	46	33
«Горьковский»	92	100	100	100	100
«Рассвет»	86	89	81	33	50
«Новый»	86	77	76	63	—
«Урской»	83	80	29	44	100
«Беловский»	83	100	83	40	—
«Родина»	80	73	94	63	33
«Новопестеревский»	80	84	81	71	50
«Салаирский»	75	71	61	67	100
«Дунайский»	71	53	50	100	100
«Пермяковский»	67	76	80	36	100
«Каралдинский»	66	91	90	100	100
«Моховский»	80	100	100	36	67
«Инюшинский»	56	58	82	63	50
Инская птицефабрика	100	67	100	—	—

КОЛХОЗЫ

«Россия»	89	63	90	10	—
«Сибирь»	86	100	85	67	100
«Правда»	83	80	77	50	50
«Кузбасс»	80	77	87	50	100
имени Ильича	75	78	76	33	—
имени XXI партсъезда	67	73	85	38	100
По району	81	76	77	51	60

На 1 апреля готовность сенокоса составляет 93, культиваторов 93, плугов 85 процентов. Не готова полностью посевная и почвообрабатывающая техника в совхозе «Ур-Бедаревский» (главный инженер А. В. Кудинов). Здесь еще надо отремонтировать 12 сенокосов и 7 плугов. В совхозе «Бачатский» (главный инженер В. И. Калашников) не готовы 16 сенокосов, 4 культиватора. В совхозе «Урской» (главный инженер А. И. Ротчев) не отремонтированы 7 сенокосов, 2 плуга. Спрашивается, чего ждут в этих хозяйствах?

Всего по району осталось отремонтировать 41 сенокос, 21 культиватор, 14 плугов. Если хорошо организовать дело, можно за несколько дней закончить ремонт.

К ремонту агрегатов АВМ приступили колхозы «Кузбасс», имени XXI партсъезда. Остальные хозяйства еще раскачиваются.

В работе должны быть все гусеничные тракторы, для их обслуживания хозяйства должны найти кадры механизаторов. Необходимо, чтобы вся техника работала, не было срывов и простоев. А для этого следует качественно завершить ремонт. Приемным комиссиям надо строго подойти к приемке техники.

С 5 по 10 марта будут проведены взаимопроверки о готовности посевной и почвообрабатывающей техники к полевым работам. Совхозам и колхозам надо хорошо подготовить всю эту технику к проверке. Все отмеченные комиссии недостатки надо быстро устранить, чтобы в поле вышла вся посевная, обрабатывающая техника и все тракторы.

Уже сейчас следует вплотную заняться подготовкой кормоуборочной техники. Пока же по району тракторные косилки отремонтированы на 45 процентов, тракторные грабли — на 47, сенокосы — на 46 процентов. Низка готовность и другой кормоуборочной и заготовительной техники. Особенно следует форсировать подготовку сенокосов. Они нужны будут для сеноуборки части соломы после уборки весной урожая.

Администрациям хозяйств, партийным и профсоюзным организациям следует взять под контроль качество ремонта техники для всех летних работ, усилить спрос с инженерных служб, ремонтников, механизаторов за подготовку в срок техники, обеспечение ее механизаторами.

Инженерные службы и механизаторы должны проникнуться чувством большой ответственности за порученное дело. От работы техники зависит все. И использовать ее надо на полную мощь. Ни дня, ни минуты простоя. Сделаем все, чтобы в юбилейном году вырастить хороший урожай и достойно встретить XXVII съезд партии!

В. ТЕРЕШКИН,
главный инженер
райсельхозуправления.

НАВСТРЕЧУ XXVII СЪЕЗДУ КПСС

ВЫСОКИЕ ПРИВЕСЫ

Достоинство встречают 115-ю годовщину со дня рождения Владимира Ильича Ленина животноводы совхоза «Рассвет», занимающиеся выращиванием молодняка крупного рогатого скота. Лидером социалистического соревнования среди телятниц стала за первый квартал текущего года А. И. Лобова. Она получила среднесуточный прирост живой массы телят по 760 граммов при плане 500 граммов.

Среди скотников молод-

няка крупного рогатого скота впереди В. И. Добрыштанов, получивший по 740 граммов на кормодень в первом квартале, что на 420 граммов больше планового показателя.

Передовые животноводы помогают хозяйству не только выполнять план по продаже мяса государству, но и дают возможность лучше поставить работу по воспроизводству стада.

Е. ГЛУШКОВА,
председатель профкома.

ОКУПИЛАСЬ СТОРИЦЕЙ

Хороших результатов в работе добивается свинарка совхоза «Новопестеревский» Галина Михайловна Троцкевич. Умело ухаживая за приплодом, она добилась хороших привесов, вырастила более 120 поросят с отъемным весом 17,4 килограмма. Это наилучший результат по совхозу.

Нелегко дался ей успех. Приходилось ухаживать за молодым, не считаясь со временем, особое внимание уделяя их кормлению, строго соблюдать распорядок дня и всех требований зоотехники и ветеринарии. Ее забота окупилась сторицей.

П. ГУТОВ.



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. Славится своими делами и людьми колхоз «Борец» Раменского района. Коллектив хозяйства досрочно выполнил план четырех лет пятилетки по продаже государству зерна, молока, мяса, а по продаже картофеля и овощей выполнил задание XI пятилетки в целом. Работая над улучшением молочного стада холмогорской породы, колхоз превратился в племенной завод.

По итогам Всесоюзного социалистического соревнования за 1984 год ордена Трудового Красного Знамени колхоз «Борец» Раменского района награжден переходящим Красным знаменем ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ с занесением на Всесоюзную Доску почета на ВДНХ СССР. Такой высокой награды колхоз «Борец» удостоен в пятый раз.

На снимке: мастер машинного доения Соломыковской фермы Н. В. Дрожжина. Фото Н. Акимов. Фотохроника ТАСС.

В ФОНД ПЯТИЛЕТКИ



◆ Позывные
«красной
субботы»

Производительным трудом готовятся отметить день «красной субботы», посвященный 115-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина, труженики совхоза «Урской». В этот день на трудовую вахту встанут 270 работников хозяйства. Все они отметят праздник труда перевыполнением норм выработки, на каких бы работах они ни трудились. Большая часть механизаторов и животноводов будет трудиться на рабочих местах. Многие трактористы займутся вывозкой кормов, часть механизаторов — приведе-

нием в порядок техники. Много будет сделано по благоустройству территории, строительству ограды. Полеводы займутся подготовкой к севу. Работ всем хватит. Около 600 рублей перечислит совхоз во всекузбасский фонд пятилетки.

А. МАНЯШИН,
председатель профкома
совхоза «Урской».

ПРИМУТ УЧАСТИЕ ВСЕ

Состоялось очередное заседание районного штаба по проведению коммунистического субботника. Его проводил заместитель начальника штаба, секретарь райкома КПСС В. Т. КОРОВИН. На заседании были заслушаны отчеты начальников штабов совхоза «Дунайский», ПМК-1396, РПО «Полив», Бачатской «Сельхозтехники» и других.

На заседании отмечено, что на каждом производственном участке, в каждом коллективе развернуло широкую организаторскую и политико-массовую работу по подготовке к празднику труда, в котором примут участие рабочие и колхозники, пенсионеры и домохозяйки, школьники. В фонд пятилетки будут перечислены десятки тысяч рублей.

К примеру, в совхозе «Дунайский» было проведено партийное бюро, на котором утвердили начальника штаба по организации и проведению «красной субботы», утвердили ответственных по производственным участкам, определили фронт работы трудящимся совхоза и неорганизованному населению. Всего примут участие в коммунистическом субботнике не менее 230 человек. Они выполнят большой объем работ и перечислят в фонд досрочного выполнения одиннадцатой пятилетки более пятисот рублей.

Апрель — месяц наивысшей производительности труда. А день «красной субботы» станет поистине высокоудачным. В этот день будут трудиться на сельскохозяйственном сырье, топливе, электроэнергии. Каждый труженик района внесет свой достойный вклад в общегосударственную копилку. Так, труженики совхоза «Дунайский» в день «красной субботы» вывезут к местам зимовки скота на период распутицы не менее 20

тонн сена, а из тайги для строительства производственных объектов — не менее 80—100 кубометров леса. Механизаторы будут ремонтировать сельскохозяйственную технику, наводить на территориях производства надлежащий порядок, восстанавливать штатную изгородь, вносить минеральные удобрения на поля, проводить прибивку влаги. В настоящее время животноводы этого совхоза получают от каждой фуражной коровы на 800 граммов молока больше, чем в прошлом году. Они делают все возможное, чтобы успешно закончить зимовку скота и вывести скот на летне-пастбищное содержание, добиться наивысших надоев, достойно встретить XXVII съезд родной партии.

В районном производственном объединении «Полив» только на подготовке оросительной системы на полях района примут участие не менее 90 человек, рабочие этого объединения соберут шесть-семь тонн металлического лома, займутся ремонтом оборудования.

На пороге — «красная суббота». К ней труженики района идут уверенно, работают по-ударному. О ней говорят лозунги и плакаты, призывы и стендовки, ее приближение сказывается в настроении сельчан.

Л. ШЕРИН.

НАДОИ РАСТУТ

В совхозе «Гурьевский» в настоящее время самые высокие надои от фуражной коровы по району. Это результат добросовестного отношения животноводов к порученному делу. Доярки и скотники хозяйства сейчас трудятся под девизом «Каждый день апреля — ударный» и готовят свои

подарки к дню рождения В. И. Ленина.

Лучших результатов за март добились доярки Е. Ф. Терешина, А. Д. Чуракова, Н. И. Федотова, Н. В. Першина, Н. В. Лопашенко, у которых надои по группе превышает 7,5 килограмма молока от коровы в сутки.

Г. ГЕННАДЬЕВ.

РАБОТЫ ХВАТИТ ВСЕМ

Коллектив совхоза «Инюшинский» активно готовится к коммунистическому субботнику. Создан штаб. Четко определено, где и кто будет трудиться.

В коммунистическом субботнике, посвященном 115-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина, примут участие 270 человек. Двадцать механизаторов будут заняты на ремонте техники, остальные — на подвозке кормов к фермам и других работах. Работникам конто-

ры, кроме благоустройства территории, поручено также привести в порядок общежитие.

Животноводы, как всегда, в этот день будут трудиться на своих рабочих местах. Планируется организовать сбор металлолома.

В «красной субботе» примут участие школьники местной школы. Им тоже хватит работы, особенно на благоустройстве территории школы и улиц села.

А. ВДОВИН.



ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА ЛЕКЦИЙ И БЕСЕД НА АПРЕЛЬ

Для политинформаторов

I. СЕКЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ЖИЗНИ.

1. Мирное сосуществование стран с различным общественным строем — принципиальная линия советской внешней политики (по материалам мартовского (1985 года) Пленума ЦК КПСС).

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Горбачев М. С. Беседы с главами государств и правительств. «Кузбасс», 1985, 15—17 марта.

Проблемы мира: разные позиции. «Агитатор», 1985, № 4, с. 45.

Курсом мира и прогресса. Передовая «Правды», 1985, 16 марта.

2. Нормализация советско-американских отношений — залог устранения ядерной катастрофы (к советско-американским переговорам в Женеве).

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на внеочередном Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Мир — воля миллионов. «Правда», 1985, 11 марта.

Проблемы мира: разные позиции. «Агитатор», 1985, № 4.

3. Беречь и всемерно укреплять братскую дружбу со странами социалистического содружества — первая заповедь КПСС и Советского государства.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Орлик И. От освобождения к социалистическому возрождению. «Коммунист», 1984, № 18.

Курсом мира и прогресса. Передовая «Правды», 1985, 16 марта.

4. 1 Мая — День Международной солидарности трудящихся.

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. Первое мая. Полное собрание сочинений. Т. 8, с. 181—184.

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Другов О. Пролетарский интернационализм: традиции и современность. «Партийная жизнь», 1984, № 12.

Шутов А. Мир, Труд, Май. «Агитатор», 1984, № 7.

5. Международное значение Победы антигитлеровской коалиции во второй мировой войне. (К 40-летию Победы).

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. О защите социалистического Отечества. М.: Воениздат, 1975.

О 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов. Постановление ЦК КПСС. «Правда», 1981, 17 июля.

Куликов В. Главный фронт второй мировой войны. «Агитатор», 1985, № 1, с. 21.

Мацуленко В. Освободительная миссия Советских Вооруженных Сил. «Международная жизнь», 1985, № 1.

Жуков Ю. Почему их страшит День Победы?

«Правда», 1985, 18 марта.

Верховцева З. Стояли на смерти. Кемерово, 1984.

6. Советский Союз на стороне народов Азии, Африки и Латинской Америки в борьбе за укрепление независимости и социального обновления.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 г. «Правда», 1985, 12 марта.

Тарабрин Е. Кто мешает миру в Африке. «Коммунист», 1984, 18.

Чаковский А. Б. Советский комитет солидарности с народами Латинской Америки. «Латинская Америка», 1984, № 5.

Миронов Л. Азии — безопасность. «Новое время», 1984, 45.

7. Дети — надежда и будущее мирной планеты. (К Международному дню защиты детей).

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. О воспитании и образовании. Т. 1—2. — «Педагогика», 1980.

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Судьба самых обездоленных. «Агитатор», 1984, № 11.

Детство счастливое и безрадостное. «Аргументы и факты», 1984, № 21.

II. СЕКЦИЯ ВНУТРЕННЕЙ ЖИЗНИ

1. Усиление требовательности, повышение ответственности за порученное дело — неуклонная линия КПСС.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Горбачев М. С. Живое творчество масс. — М.: Политиздат, 1984.

Щербицкий В. В. За решением — действие. «Правда», 1985, 27 февраля.

Партийный подход: деловитость, инициатива, ответственность. «Партийная жизнь», 1984, 22.

2. Всевозрастающий вклад каждого труженика в общее дело совершенствования развитого социализма — основной фактор улучшения жизни советских людей.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Наращивать усилия, закреплять положительные сдвиги, устранять недостатки. «Агитатор», 1985, № 4.

Для блага народа. «Агитатор», 1985, № 1.

3. Дальнейшее совершенствование социалистической демократии — одна из коренных задач внутренней политики партии.

ЛИТЕРАТУРА:

В. И. Ленин о социалистической демократии. Политиздат, 1977.

Конституция (Основной Закон) СССР.

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 г. «Правда», 1985, 12 марта.

Соколов С. Социалистическая демократия: творчество масс. «Правда», 1985, 7 марта.

Высокое доверие народа. Передовая «Правды», 1985, 3 марта.

Колесников С., Усанов В. Самое справедливое общество. «Агитатор», 1985, 4, с. 18—20.

4. С именем Ленина, по ленинскому пути. (К 115-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина).

ЛИТЕРАТУРА:

Краткий биографический очерк. 9-е издание. Политиздат, 1984.

5. Фронтовики, наденьте ордена! (К 40-летию Великой Победы).

ЛИТЕРАТУРА:

О 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов. Постановление ЦК КПСС. «Правда», 1984, 17 июля.

Щербаков М. Подвигу жить в веках. «Блокнот агитатора», 1984, № 4.

Х Шла война, священная война. «Кузбасс», 1985, 3 февраля.

6. Здоровье советского человека — первоочередная забота партии. (К Дню медицинского работника).

ЛИТЕРАТУРА:

Об установлении ежегодного праздника «День медицинского работника». Указ Президиума Верховного Совета СССР. «Известия», 1965, 14 декабря.

В ЦК КПСС и Совете Министров СССР. О дополнительных мерах по улучшению охраны здоровья населения. «Правда», 1982, 26 августа.

Шуткин О. Формирование здорового образа жизни. «Советское здравоохранение», 1984, № 11.

Гаврилов О. Медицина служит народу. «Агитатор», 1984, № 10.

III. ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СЕКЦИЯ

1. В. И. Ленин о дисциплине труда.

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. Великий почин. Полное собрание сочинений. Т. 39, с. 1—29.

Ленин В. И. О трудовой дисциплине. Т. 4, с. 232.

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

2. Все на ударную вахту (к месячнику достижения наивысшей производительности труда).

ЛИТЕРАТУРА:

«Кузбасс», 31 марта, «Кузбасс», 19 марта (с собрания актива).

2. Переговоры в Женеве — надежда всего прогрессивного человечества.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Щербицкий В. В. Речь на встрече с членами сенатской комиссии по иностранным делам конгресса США. «Правда», 1985, 8 марта.

Мир — воля миллионов. «Правда», 1985, 11 марта.

Курсом мира и прогресса. Передовая «Правды», 1985, 16 марта.

Партийный подход: деловитость, инициатива, ответственность. «Партийная жизнь», 1984, № 22.

2. Рычаги бережливости. Как выполнить обязательство — два дня в году отрабатывать на сэкономленных материалах.

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. Великий почин. Т. 39, с. 1—29.

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Хозяйствовать эффективно, рационально. Передовая журнала «Коммунист», 1985, № 1.

Горшков Л. А. Во главе движения за бережливость. «Вопросы истории КПСС», 1984, № 2.

3. Животноводство — ударный фронт. Задачи животноводов области по успешному завершению зимовки скота и сохранению поголовья молодняка.

ЛИТЕРАТУРА:

На соревнование, животноводы! «Кузбасс», 1985, 10 января.

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

4. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

5. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

6. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

7. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

8. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

9. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

10. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

11. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

ЛИТЕРАТУРА:

Успешно завершить зимовку, по-хозяйски готовиться к севу. Материалы областного актива. «Кузбасс», 1985, 19 марта.

12. Все силы на своевременную и качественную подготовку к весенне-полевым работам.

та 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Щербицкий В. В. Реальный демократизм советского общества. «Коммунист», 1984, 17.

Ковалев С. Общественное воспитание и самовоспитание социалистической личности. «Политическое самообразование», 1984, № 10.

2. Повышение трудовой и социальной активности советских людей — важная задача всей идейно-воспитательной работы партии.

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. Великий почин. Т. 39, с. 5—29.

Материалы XXVI съезда КПСС. Политиздат, 1981, с. 36—37, 41—44, 51, 51—58, 136—147.

Материалы Пленума ЦК КПСС 14—15 июня 1983 года. Политиздат, 1983.

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Васильев А. Творческая активность трудящихся: факторы развития. «Политическое самообразование», 1984, № 6.

Хозяева своей страны. Передовая «Правды», 1985, 17 марта.

3. Решительные меры по дальнейшему наведению порядка, отделению нашей жизни от чуждых явлений — твердая линия партии и государства.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Материалы Пленума ЦК КПСС 23 октября 1984 года. Политиздат, 1984.

4. Советский образ жизни и религия.

ЛИТЕРАТУРА:

Материалы Пленума ЦК КПСС 14—15 июня 1983 года. Политиздат, 1983.

Мчедлов М. Религия и политика: традиции и современность. «Наука и религия», 1985, № 1.

Зоц В. Атеизм и духовная культура социализма. «Правда», 1984, 6 июля.

Гольденберг М. Против фальсификации положения религии в СССР. «Наука и религия», 1984, 10.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Живое творчество масс. Политиздат, 1984.

Родионов П. Ленинское учение о партии и его воплощение в жизни. «Политическое самообразование», 1984, № 8.

Волошин Ф. По ленинскому пути. «Агитатор», 1984, № 6.

5. 1 Мая — праздник мира и труда.

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. Первое мая. Т. 8, с. 181—184.

Лапин Г. Отстоять мир. «Агитатор», 1985, № 1.

Мир земле и космосу. Передовая «Правды», 1985, 13 марта.

Курсом мира и прогресса. Передовая «Правды», 1985, 16 марта.

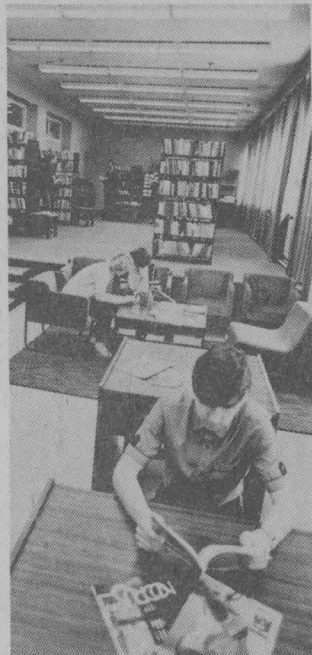
4. Его имя и дела переживут века. (К 115-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина).

ЛИТЕРАТУРА:

Ленин В. И. Первое мая. Т. 8, с. 181—184.

Лапин Г. Отстоять мир. «Агитатор», 1985, № 1.

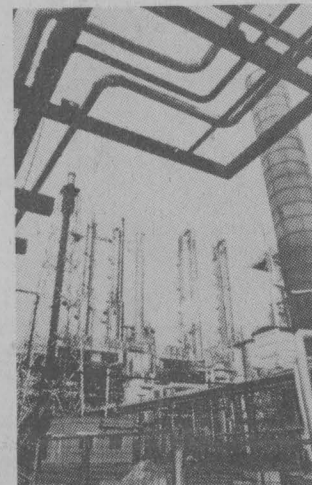
Шутов А. Мир, Труд, Май. «Агитатор», 1984, № 7.



ЭСТОНСКАЯ ССР. Хороший подарок получили труженики колхоза «Виру» Раквереского района — здесь открылся новый Дом культуры.

На снимке: в читальном зале сельской библиотеки, разместившейся в новом Доме культуры колхоза «Виру».

Фото Э. Таркпеа.



СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ. Дорогобужский завод азотных удобрений — один из крупнейших производителей эликсира плодородия почв. Из года в год предприятие наращивает выпуск сложных минеральных удобрений.

На снимке: Дорогобужский завод азотных удобрений. Установка по производству аммиака.

Фото Г. Калачьяна.



ЛЕНИНГРАД. На решение проблем развития сельскохозяйственного производства направлены работы ученых Всесоюзного НИИ сельскохозяйственной микробиологии.

Только за последние годы в лабораториях НИИ созданы высокоэффективные препараты, способствующие повышению урожайности, улучшению кормопроизводства.

На снимке: в одной из лабораторий института.

Фото Н. Адамовича.

Фотохроника ТАСС.

Для агитаторов

1. Все на ударную вахту (к месячнику достижения наивысшей производительности труда).

ЛИТЕРАТУРА:

«Кузбасс», 31 марта, «Кузбасс», 19 марта (с собрания актива).

2. Переговоры в Женеве — надежда всего прогрессивного человечества.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Щербицкий В. В. Речь на встрече с членами сенатской комиссии по иностранным делам конгресса США. «Правда», 1985, 8 марта.

Мир — воля миллионов. «Правда», 1985, 11 марта.

Курсом мира и прогресса. Передовая «Правды», 1985, 16 марта.

3. 12 апреля — День космонавтики.

Советский Союз — последовательный борец за прекращение гонки ядерных вооружений на земле и в космосе.

ЛИТЕРАТУРА:

Горбачев М. С. Речь на Пленуме ЦК КПСС 11 марта 1985 года. «Правда», 1985, 12 марта.

Щербицкий В. В. Речь на встрече с членами сенатской комиссии по иностранным делам конгресса США. «Правда», 1985, 8 марта.

Равнение на знамена Победы

Нам, трудно бывало,
Нам жарко бывало,
Но не было радости
Радостней той,
Когда перед строем
Оно проплывало
Струящимся шелком,
Каймой золотой.
Да будет навеки
Минута нетленна,
Когда это знамя
Взметнулося ввысь,
Когда мы, пред ним
Преклоняя колена,
На верность гвардейскую
Жарко клялись.
Когда мы к нему
Приникали губами,
Горячего шелка
Впивая тепло,
С той самой минуты
Священное знамя
Вело нас на битву,
На подвиг вело.

А. СМЕРДОВ.

ВСТРЕЧА С БОЕВЫМ
ГВАРДЕЙСКИМ ЗНАМЕНЕМ

По решению ЦК ВЛКСМ в стране проводится героико-патриотическая акция «Равнение на знамена Победы!», посвященная 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Цель ее — использование овеянных славой побед боевых знамен для дальнейшего повышения трудовой и политической активности молодежи, воспитания ее на примере жизни и подвига героических защитников Родины.

25 марта в Старобачатском Доме культуры состоялась встреча участников Великой Отечественной войны, ветеранов труда и молодежи со знаменем 62-го гвардейского полка 22-й сибирской гвардейской дивизии.

Собрание открыл председатель исполкома Старо-

Первое боевое крещение сибиряки прошли 25 ноября 1942 года в боях под городом Белым. За мужество и героизм, проявленные в боях за освобождение городов Белый, Великие Луки, Ельня и десятков других населенных пунктов, 16 апреля 1943 года приказом Верховного



бачатского поселкового Совета Г. С. Стоянов. Он сказал, что весь советский народ готовится торжественно отметить 40-летие Великой Победы. Трудящиеся предприятий, расположенных на территории поселкового Совета, включились в соревнование «40-летию Победы — сорок ударных вахт!» и добились хороших результатов в работе.

...Под звуки Государственного гимна в зал вносится знамя 62-го гвардейского полка добровольческой дивизии сибиряков. Его несут участники Великой Отечественной войны Е. Т. Каремов, И. Н. Сазонов и Н. П. Куракин. Ветераны преклоняют перед знаменем колена, бережно касаются губами алого полотнища.

Слово предоставляется второму секретарю райкома комсомола Марине Клещевой.

— Летом 1945 года, — сказала она, — в Новосибирске была сформирована 150-я сибирская добровольческая дивизия. Провожая земляков на фронт, труженики Кузбасса вручили им свои знамена и дали наказ сделать все, чтобы остановить и уничтожить врага. Добровольцы-сибиряки с честью выполнили этот священный наказ. Они пронесли боевые кузбасские знамена сквозь огонь и кровь незапятнанными, овеяли их славой беспримерного героизма.

Главкомандующего 150-й добровольческой дивизии стала именоваться 22-й гвардейской стрелковой дивизией сибиряков. Соответственно изменились названия полков. 469-й (Новосибирский) полк стал именоваться 62-м, 674-й (Кузбасский) — 65-м, а 856-й (Кемеровский) — 67-м гвардейским стрелковым полком.

Путь сибиряков-гвардейцев пролегал дальше по полям сражений Смоленщины, Латвии. За освобождение столицы Латвии 22-й гвардейской сибирской дивизии было присвоено наименование «Рижской».

Сотни добровольцев-сибиряков проявили мужество, отвагу и героизм и отмечены высокими правительственными наградами.

Подвиги гвардейцев являются примером для современной молодежи. От имени Старобачатского совета ветеранов выступил участник Великой Отечественной войны И. Н. Сазонов.

— Под красным знаменем, — сказал он, — наши воины защищали Брест и Одесс, Севастополь и Киев, Москву и Ленинград, Сталинград, Новороссийск и Керчь, гнали захватчиков с родной земли. Среди тех, кто героически защищал Родину, были и наши земляки Василий Иванович Видонов, Георгий Андреевич Бардин, братя Василий и Павел Аксеновы, Михаил Куприянович Маслов, Афанасий Михайлович Лукьянченко и многие другие. Под боевым

Красным знаменем громили фашистов на Курской дуге Леонид Тимофеевич Павельев и П. М. Ильин. Под боевыми Красными знаменами многие из сидящих здесь ветеранов освободили народы Европы, закончили войну в поверженном Берлине. Красное знамя было водружено над Рейхстагом.

Ученица Старобачатской средней школы комсомолка Марина Останина выступила с докладом об учебе и трудовом вкладе школьников, о военно-патриотической работе в школе.

Участник Великой Отечественной войны военрук 209-й средней школы Н. П. Челпанов в своем выступлении отметил, что в условиях сложной международной обстановки, вызванной агрессивными прощками американского империализма и его сателлитов, нам надо проявлять необходимую бдительность, поддерживать на должном уровне мощь наших Вооруженных Сил. Год 40-летия Победы над фашизмом пусть станет годом Победы над угрозой ядерной войны.

Председатель совета ветеранов щезавода И. С. Есенков сказал, что ветераны войны и труда, постоянно ощущающие на себе заботу партии и государства, и впредь будут вносить достойный вклад в дело укрепления могущества Родины, упрочения мира на земле.

Участники войны, представители молодежи возложили венки к обелиску воинам-землякам, павшим в боях за Родину.

В заключение ветераны сфотографировались у знамени 62-го гвардейского стрелкового полка.

А. ЗЯБЛИЦЕВ.

На снимках: ветераны И. Н. Сазонов, Е. Т. Каремов и Н. П. Куракин у знамени; выступает второй секретарь РК ВЛКСМ М. Клещева; не стареют душой ветераны.

Фото автора и Ю. Мишкина.

Во-вторых, за каждым разделом закреплены ответственные. Они, в том числе и первые руководители, следят за тем, чтобы своевременно отключались от-



ЗАВТРА — ДЕНЬ ГЕОЛОГА

Все дальше в тайны земной коры проникают советские геологи. Успехи геологической науки и практики влияют на многие сферы жизни и деятельности людей, в значительной мере способствуют повышению уровня промышленного и сельскохозяйственного производства.

За годы Советской власти в нашей стране поставлены на службу народному хозяйству сотни месторождений топлива, руд, строительных материалов, других полезных ископаемых.

Сейчас, в 80-е годы, создается минерально-сырьевая база, с которой народное хозяйство вступит в XXI век. Основной упор сделан на выявление минерально-сырьевых ресурсов восточных районов страны,

в первую очередь зоны хозяйственного освоения БАМа.

Расширяется сырьевая база действующих горнодобывающих предприятий, особенно в районах формирования территориально-производственных комплексов. В 11-й пятилетке выявляются месторождения нефти и газа на территории Западной и Восточной Сибири, европейской части СССР, в Средней Азии и Казахской ССР, а также на континентальном рельефе.

Осуществляется переход от изучения глубинного строения земных недр путем бурения единичных скважин и прокладывания геофизических профилей в отдельных районах к систематическому изучению глубинного строения всей тер-

ритории страны. С этой целью предусмотрено создать систему взаимоувязанных региональных геофизических профилей, опирающихся на сверхглубокие скважины.

С целью реализации заданных Продовольственной программы проводится дальнейшее наращивание разведанных запасов в основных и новых районах добычи сырья для производства минеральных удобрений. Геологи используют самые современные средства и методы, аэровысотную и космическую съемки. Снимки из космоса позволили геологам лучше узнать строение земной коры.

Свой профессиональный праздник советские геологи встречают ударным трудом.

ХОЗЯЙСТВОВАТЬ
РАЗУМНО,
РАСЧЕТЛИВО

Часто на вопрос, почему допущен перерасход топливно-энергетических ресурсов, отвечают: нет контрольно-измерительных приборов, неисправна техника и тому подобное.

Все это может быть, но любые причины порождены ведь самим человеком. Соревнование за бережливое расходование народного добра не наладилось без сознательного осмысливания его назначения, без крепкой дисциплины всех и каждого. Если руководитель не проконтролировал выполнение своего же распоряжения, кто-то халатно отнесся к порученному делу, а товарищи не одернули его, в таком коллективе не может быть порядка.

Контроль, дисциплина, моральная и материальная заинтересованность — вот слагаемые любого успеха. Анализируя работу предприятий за прошлый год и текущее время этого года, познакомившись с самой организацией экономии на них, убеждаешься, что это так.

Возьмем, к примеру, разрез «Шестаки». Данное предприятие добилось хороших показателей по использованию электрической энергии в 1984 году. Экономия электроэнергии по утвержденным нормам составила 2271 тысячу киловатт-часов, или 22 процента от плановых норм. За счет чего? Во-первых, на предприятии серьезно подходят к составлению организационно-технических мероприятий на каждый год, учета пожелания и предложения коллектива. А колхозники знают их, им, как говорят, и карты в руки — работайте. Уже само участие трудящихся в разработке планов учит их быть хозяевами производства. К тому же обобщена эффективность каждого мероприятия, обнародована ее выгода.

Во-вторых, за каждым разделом закреплены ответственные. Они, в том числе и первые руководители, следят за тем, чтобы своевременно отключались от-

дельные теплоприемники, контролируют использование энергии в дневное время.

В-третьих, поняв, что экономия — это не просто голая фраза, а понятие многогранное, что, выполняя намеченное, создаешь для себя лучшие условия труда, испытываешь удовлетворение, работники сами начинают проявлять инициативу и творчество.

Согласитесь, если таким порывом «заряжены» все или большинство, можно смело смотреть вперед, исправлять, казалось бы, не-исправимое.

Не секрет, что наметить мероприятия куда проще, нежели их полностью выполнить. Кстати сказать, на разрезе «Шестаки» организационно-технические мероприятия на 1984 год были составлены с экономическим эффектом в 441 тысячу киловатт-часов. И все они выполнены. Никакой грозный приказ не поможет, если в коллективе не «разбужены» инициатива и творчество.

Правильно делают те руководители, которые мероприятия подкрепляют условиями соревнования, материальными стимулами. До 1981 года поощрение работников за экономию разрешалось далеко не всюду. Теперь же премирование должно производиться в производственных объединениях, на предприятиях и в организациях всех отраслей народного хозяйства.

Условия соревнования по экономии должны предусматривать снижение удельных расходов топлива, электрической и тепловой энергии, сжатого воздуха и воды против утвержденных норм, повышение степени компенсации реактивной мощности в электроустановках, перевыполнение норм возврата конденсата, заданий по использованию вторичных ТЭР. Причем поощрение за перевыполнение заданий по использованию вторичных ресурсов вводится впервые.

Перечень профессий и рабочих, а также должностей инженерно-технических работников, подлежащих премированию, устанавливается руководителем предприятия по согласованию с профсоюзным комитетом. В

него включаются работники только таких профессий и должностей, которые непосредственно оказывают влияние на экономию ТЭР.

Премируются также ИТР, непосредственно обслуживающие или осуществляющие руководство эксплуатацией электротехнического, энергетического, технологического и производственного оборудования, коммуникаций и агрегатов, в которых расходуются топливо, электрическая и тепловая энергия, сжатый воздух и вода.

Источниками премирования являются отчисления от полученной экономии. Так, например, из общей суммы на премирование рабочих и ИТР может расходоваться до 17 процентов стоимости сэкономленного дизельного автотракторного топлива, до 55 процентов — стоимости сэкономленной электрической энергии, сжатого воздуха и воды, до 50 процентов — стоимости топлива и энергии, сэкономленных за счет использования вторичных ресурсов.

Премии выплачиваются по итогам работы за квартал и в зависимости от организации и учета начисляются по результатам работы бригады, агрегата, участка, смены, цеха или предприятия в целом. Общая сумма выплачиваемых премий одному работнику не может превышать 0,75 процента месячной тарифной ставки (должностного оклада) за квартал. А за экономию ТЭР — независимо от поощрения по другим положениям, сверх установленных максимальных размеров премий, а также сверх фондов заработной платы.

Так подробно о материальном стимулировании я говорю с одной целью: новое положение должны знать не только руководители, но и все трудящиеся района. К сожалению, оно кое-где лежит под стеклом. А ведь каждый рубль, каждая копейка призваны содействовать развитию процесса экономии, дисциплинировать и воспитывать человека.

В. ЩЕКОЛДИН,
заместитель прокурора
района.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПЕРЕВЫПОЛНЯЮТСЯ

По 510 граммов привеса на один кормодень наметили получить в этом году от животных своих групп телатницы совхоза «Урской» К. К. Третьякова, А. Ф. Батина, М. Ф. Фефелова. Организовав хороший уход за телятами, соблюдая строго рацион кормления, применяя подкормку жи-

вотным, они добились хороших результатов. По 755 граммов привеса получает за день от каждого теленка А. Батина. Более чем на сто пятьдесят граммов ежедневно сверх взятых обязательств получают от каждого животного Фефелова и Третьякова.

П. МАСЛОВ

7 АПРЕЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ — НАДЕЖНАЯ СМЕНА

Во всех языках, у всех народов есть пословицы и поговорки, говорящие о том, что основа счастья человека — его здоровье. Ничто не может обеспечить здоровье человека, если он сам не будет заботиться о нем, соблюдать правильный режим, заниматься физической культурой, если не откажется от вредных привычек.

О здоровье много пишут, говорят, но по-настоящему мало кто заботится о нем всерьез, пока оно в порядке. Многие из наших современников, живя в «магнитном поле» соблазнов, покорно отдают во власть пороков привычек. Никотин, алкоголь, мышечная бездеятельность, переизбыток — вот они, «пленительные убийцы», губители здоровья.

Здоровье не существует само по себе, как раз данное, настоящее и неизменное. Оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Еще в глубокой древности врачи и философы считали, что здоровым быть невозможно без занятий физической культурой. Теперь уже хорошо известно, что постоянное нервно-психическое перенапряжение и хроническое умственное переутомление без физической разрядки вызывают тяжелые функциональные расстройства в организме, снижение работоспособности и наступление преждевременной старости.

Занятия физической культурой и спортом дарят человеку счастье, здоровье, силу, гибкость, умение владеть своим телом и собой.

С ростом автоматизации производства и механизации труда в быту неуклонно уменьшается двигательная активность человека. Мало-подвижный образ жизни приводит к атрофии мышц, снижению их тонуса и силы, замещению мышечной ткани жировой, ухудшению подвижности суставов. Систематическое и рациональ-

ное использование средств физической культуры и спорта в значительной мере способствует укреплению здоровья, повышению общей работоспособности, приспособляемости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по укреплению здоровья населения» от 19 августа 1982 года обязывает органы и учреждения здравоохранения значительно увеличить объем профилактической работы, особенно в амбулаторных условиях.

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют огромное внимание развитию массовости физической культуры и спорта. Поэтому не случайно на XXVI съезде КПСС в отчетном докладе Центрального Комитета Коммунистической партии было сказано: «Физическая культура и спорт должны прочно войти в повседневный быт советских людей».

Многочисленные статистические данные последних лет свидетельствуют об угрожающем росте заболеваемости хроническими неспецифическими заболеваниями легких и бронхов. Число таких заболеваний стало удваиваться на протяжении каждых десяти лет. Четко установлена зависимость заболеваемости неспецифическими болезнями легких от условий труда, быта и, что следует особенно подчеркнуть, от курения. Профилактика хронического бронхита, эмфиземы и рака легких включает, кроме прекращения курения, занятий физической культурой и спортом, ежедневные прогулки на свежем воздухе, полноценное, богатое витаминами питание и сон не менее семи-восьми часов в сутки.

Переизбыток — это своего рода пищевая наркомания — представляет собой наибольшую опасность для

здоровья человека. Для сохранения здоровья важно не только не переизбыток, но и правильно распределять приемы пищи в течение дня. Пища должна поступать в организм небольшими порциями. В противном случае возникает существенное препятствие для ее обработки пищеварительными соками.

При составлении суточного рациона питания наряду с соблюдением регулярности приема пищевых продуктов не менее важен и другой критерий: острое ощущение голода. Научитесь выдерживать свой аппетит, дайте ему отстояться, набрать силу, чтобы пищеварительные соки не просто выделялись, а как бы фонтанировали. И не надо бояться, что желудочные соки переварят стенки желудка. Некоторые ученые высказывают опасение, что в состоянии голодного эффекта человек будет переизбыток. Этого не произойдет, если вы вырабатываете другую важную привычку — медленно и тщательно пережевывать пищу.

Алкоголь — злейший враг человечества, его недаром называют «зеленым змием». У тех, кто постоянно злоупотребляет спиртными напитками, наблюдается хроническое алкогольное отравление, при котором страдает весь организм.

Под влиянием алкоголя повышается проницаемость кровеносных сосудов, в частности, сосудов сердца и особенно сосудов мозга. В дальнейшем изменяются стенки сосудов, повышается свертываемость крови. Между тем известно, что повышение свертываемости крови — одна из причин, способствующих возникновению инфаркта миокарда.

Нашим здравоохранением взят курс на профилактику разного рода заболеваний. Но этой цели нельзя добиться без активных усилий масс.

С. КОЧЕТКОВ,
врач-терапевт БЦРБ.

КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ»

Ведущее место в деятельности профсоюзных организаций, учреждений здравоохранения района занимают вопросы организации социалистического соревнования и движения за коммунистическое отношение к труду. В районе участвуют в соревновании 90 процентов от числа работающих, каждый третий медработник носит высокое звание «Ударник коммунистического труда».

Эффективными формами социалистического соревнования стали смотр-конкурсы на звание «Лучший по профессии».

Недавно в красном уголке Беловской центральной районной больницы прошел конкурс на звание «Лучший фельдшер». Подобные конкурсы проводятся в районе ежегодно, они стали хорошей традицией. Этот конкурс был посвящен 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Первый тур этого конкурса был проведен в участковых больницах, и самые лучшие фельдшеры приняли участие в заключительном туре. Это Валентина Михайловна Кудашова — заведующая Поморским фельдшерским пунктом, она неоднократно занимала призовые места в подобных конкурсах, Зоя Андреевна Микрюкова — заведующая Подкопским фельдшерским пунктом, Раиса Ивановна Глухова — заведующая фельдшерским пунктом станции Мереть, Нина Васильевна Бабицина — заведующая Шандинским фельдшерским пунктом, Татьяна Петровна Лохницкая — заведующая фельдшерским пунктом поселка Степной, Нина Ивановна Мелехина — заведующая фельдшерским пунктом села Новоохото, Надежда Федоровна Парасюк — заведующая Сосновским фельдшерско-акушерским пунктом.

Все фельдшеры показали глубокие теоретические зна-



ния и хорошие практические навыки, например, при оказании экстренной помощи при различных острых заболеваниях, в транспортной иммобилизации при переломах конечностей. Женщины показали также, какие они замечательные хозяйки и хорошие матери.

При подведении итогов учитывались находчивость, быстрота, внимательность, знания — те самые качества медицинских работников, от которых в критических ситуациях зависит жизнь людей.

Большую помощь соревнующимся оказали больнички. Особенно активными были больнички из Моховской участковой больницы, районной поликлиники. Много было лозунгов, поздравительных телеграмм, приветствий, признанных теплотой и доброжелательностью. Были приветствия в форме номеров художественной самодеятельности. Исполнялись песни, стихи, посвященные медицинским работникам — участникам Великой Отечественной войны.

Атмосфера дружбы царил в этот день в переполненном зале. Все это оказывало большую помощь конкурсантам, и они не подвели болельщиков: со всеми заданиями справились блестяще.

Нелегко пришлось компетентному жюри. Нужно было из участников конкурса выделить самых лучших. Первое место заняла В. М. Кудашова. Ей вручили ленту «Лучший по профессии».

Т. ДОРНИНА.

ПОНЕДЕЛЬНИК,
8 апреля

8.00 «Время». 8.40 Утренняя гимнастика. 8.55 Футбольное обозрение. 9.25 Мультфильмы. 10.00 В гостях у сказки. «Шу-шуня-ка». 10.50 Концерт Государственной заслуженной капеллы бандуристов УССР. 11.20 и 14.15 Новости. 14.35 «Проверено практикой». Документальные фильмы. 15.15 «Мамин школа». 15.45 «Танцует Латавра Починани». Премьера фильма-концерта. 16.20 «Отзовитесь, горнисты!». 16.50 «В альбом дружбы». Венгрия. 18.00 «Дела и люди». 18.30 «Новости дня». 18.45 «Сегодня в мире». 19.00 «Грозная опасность». Милитаристские тенденции в политике Японии. 19.25 Ж. Сарман. «Мамуре». Фильм-спектакль. 21.00 «Время». 21.35 Продолжение фильма-спектакля «Мамуре». 22.30 Футбольное обозрение. 23.00 Концерт. 23.30—23.50 «Сегодня в мире».

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПОЙМАНЫ С ПОЛИЧНЫМ

В уголовный розыск райотдела милиции поступил сигнал о том, что в районе участвуют кражи лошадей. По всем данным, кражей занимается группа неизвестных лиц. Наложены и следы похищенных животных. Этим вопросом занялись сотрудники отдела. В результате проведенных расследований конкоклады были выявлены. Ими оказались С. Буймов, П. Кисторов, В. Кисторов, А. Плешаков и Шукун.

Всего преступниками было похищено десять лошадей, из них восемь в Беловском районе, две в Прокопьевском районе. Они умело маскировали свои следы, но до конца скрыть их не удалось. Не будем раскрывать все секреты, как действовали оперативники, прежде чем выйти на жуликов. У одного из преступников, Шукун, была изъята уже зарезанная лошадь, как говорят, был схвачен на месте преступления. Так же были найдены с поличным и остальные преступники.

В ходе расследования были выявлены скупщики. Ими оказались Барсуковы, проживающие в Телеуте. Они занимались куплей-продажей лошадей у конокрадов и перепродавали их, предварительно зарезав животных.

Все участники, занимающиеся конкокрадством, а также их пособники и перекрутки арестованы и привлечены к уголовной ответственности за кражу лошадей. Всем им будет воздано по заслугам.

Ю. ГОЛОВИН,
начальник ОУР Беловского РОВД, майор милиции.

Редактор
В. Д. МИХАЙЛОВ.

Гурьевскому райкоопу Беловского райпотребсоюза требуются продавцы для работы в деревнях Ур-Белари, Кулебакино, Дмитриевка, в поселке Золотая Тайга.

За справками обращаться в отдел кадров Гурьевского райкооп, телефон 21-78.

ПИТАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОЛНОЦЕННЫМ

Питание является важнейшей физиологической потребностью организма. Рациональное питание способствует сохранению здоровья, сопротивляемости организма вредным факторам окружающей среды, высокой физической и умственной работоспособности.

Количество такой пищи должно покрывать потребности организма в необходимой энергии.

Хорошая усвояемость пищи зависит от ее состава и способа приготовления. Внешний вид, вкус, запах, цвет, температура — все это влияет на аппетит и усвояемость. Важное значение имеет ассортимент блюд. Пища должна создавать чувство насыщения и отвечать санитарно-гигиеническим требованиям.

Важное значение имеет соблюдение режима питания. Оно должно быть четырехразовым, а для лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы — пяти-шестиразовое. Рекомендуются следующие часы

приема пищи: завтрак — 8—9 часов, обед — 13—14, ужин — 17—18 и в 21 час. Желательно, чтобы перерывы между отдельными приемами пищи не превышали четырех часов. Суточный рацион распределяется следующим образом: завтрак — 30 процентов (от общего объема пищи), обед — 40 процентов, первый ужин — 20—25 процентов и в 21 час — 5—10 процентов.

Одним из важных моментов в питании человека является сбалансированность состава пищи по белкам, жирам и углеводам. Соотношение должно быть следующим 1:1:4 (100 граммов белка, 100 граммов жиров, 400—450 граммов углеводов). Жизненно-важными компонентами пищи являются микроэлементы (кальций, фосфор, калий, магний, хлор, железо, фтор, йод, марганец и другие). Кальций и фосфор, например, участвуют в построении скелета, натрий и калий регулируют водно-солевой обмен.

Особая роль отводится витаминам. Это вещества, которые не образуются в организме, а поступают туда только с пищей. Они регулируют обмен веществ.

Витамины делятся на водорастворимые группы («В», «С», «Р») и жирорастворимые («А», «Д», «Е»). Водорастворимые содержатся в овощах и фруктах, мясе и рыбе, в печени и почках, молоке и молочных продуктах, крупах и бобовых. Жирорастворимые содержатся в печени животных и рыб, сливочном масле, сливках, сыре, яичном желтке, рыбьем жире. Провитамин «А» (каротин) содержится в моркови, сладком перце, петрушке, шавеле, шиповнике, облепихе, витамин «Д» — в жире рыб, куриных яйцах, печени рыб, сливках, сметане. Источником витамина «Е» служат растительное масло, злаковые (гречка, овсянка), бобовые.

Недостаток в рационе овощей, фруктов и ягод ведет к дефициту витаминов «С» и «Р». При боль-

шом употреблении сахара, изделий из муки высших сортов, круп наступает дефицит витамина «В». При преимущественном употреблении растительной пищи в организме появляется недостаток витамина «В₁₂».

В зимне-весенний период в овощах, фруктах уменьшается количество витаминов «С», в молочных продуктах — «А» и «Д».

Неправильное хранение и кулинарная обработка продуктов ведет к значительным потерям витаминов «С», «А», «В».

Причиной витаминной недостаточности является и нарушение соотношения между белками, жирами и углеводами при достаточном потреблении витаминов. Например, при избытке сахара и кондитерских изделий возникает недостаток витамина «В₁».

Холодный климат, работа в горячих цехах, глубоких шахтах, занятие спортом, беременность, кормление грудью, сильная нервно-психическая нагрузка и т. п.

повышают потребность в витаминах.

Витаминная недостаточность возникает при заболеваниях пищеварительной системы (происходит частичное разрушение витаминов, ухудшается их всасывание). Усвоение витаминов снижается при глистной инвазии, при острых и хронических инфекциях и др.

Необходимо помнить, что сдержанное отношение к избытку углеводов уберет от развития ряда заболеваний (ожирение, сахарный диабет, атеросклероз, ишемическая болезнь). Весь избыток углеводов переходит в жир и откладывается в жировых тканях.

Не забывайте включать в рацион питания растительные масла, которые оказывают положительное влияние на обмен веществ в стареющем организме. Пожилым людям необходимо уменьшить потребление жиров до 80 граммов в день.

Питайтесь правильно, питайтесь на здоровье!

В. БУРЕНКО,
врач-диетолог Беловской ЦРБ.