



РОВЕСНИК

Молодежная
страница

Выпуск № 3 (56)

ГОРЯЧО ОДОБРЯЕМ, ЕДИНОДУШНО ПОДДЕРЖИВАЕМ! —

Так отвечают комсомольцы и молодежь района
на решения майского Пленума ЦК КПСС,
проект Конституции СССР

Как мы уже сообщали, состоялось собрание районного комсомольского актива, обсудившее и одобравшее решения майского (1977 г.) Пленума ЦК КПСС, проект Конституции СССР.

Ниже мы публикуем в сокращении некоторые из выступлений на активе.

В ОТВЕТ НА ЗАБОТУ ПАРТИИ

Шофер колхоза «Правда» Владимир Шепин:

Молодежь, как и все трудящиеся, с чувством гордости за нашу советскую Родину восприняла решения майского Пленума ЦК КПСС, проект новой Конституции СССР.

Отвечая на заботу партии и советского правительства, трудящиеся нашего колхоза стремятся внести свой вклад в дальнейшее увеличение производства сельскохозяйственной продукции. 25 июня колхоз выполнил полугодовой план по производству и продаже государства продуктов животноводства. При плане 500 тонн произведено 505 тонн молока. Продано 450 тонн на 10 тонн больше плана. Выполнен годовой план по продаже мяса.

ГОРЖУСЬ, ЧТО ЖИВУ В СОВЕТСКОЙ СТРАНЕ

Выпускница Пермаковской средней школы Любовь Москаleva:

Многое в проекте новой Конституции говорит о большом внимании партии и государства к молодым, только что вступающим в жизнь. Как найти свое призвание, в какой сфере труда с наибольшей отдачей приложить свои силы? Сама жизнь ставит перед нами, выпускниками, эти вопросы.

В проекте Конституции СССР не просто заложено право на труд, но и право на выбор профессии, работу в соответствии с призванием, способностями, образованием, и что не менее важно — с учетом общественных потребностей.

Мы, сегодняшние выпускники, станем растить хлеб и укаривать свои села. Наши колхозы, совхозы напоминают сейчас большую стойку. Сооружаются животноводческие комплексы, новые здания школ, жилые дома. И наши молодые руки ждут на фермах, на полях — везде.

Многие мои одноклассники

уже давно решили остаться в родном совхозе. Надя Захарова, Наташа Дребезгина, Надя Кирина пойдут работать на фермы доярками. Многие ребята станут механизаторами. Это Саша Елохов, Володя Мелехин, Сергей Логинов и другие.

Более 150 юношей и девушек района решили встать в ряды сельских тружеников. Большинство из них уже имеют профессию тракториста, полученную в школе.

Сейчас нужны не просто работники, а мастера своего дела, специалисты — агрономы, зоотехники, врачи, учителя. Поэтому некоторые наши ребята, в том числе я, намерены продолжать свое образование. Я хочу поступить в медицинский институт, стать врачом и вернуться в свое село.

Я горжусь тем, что живу в Советской стране, где проявляется забота о людях и, в частности, о молодежи.

ИЗ РЕЗОЛЮЦИИ СОБРАНИЯ АКТИВА

На открытых комсомольских собраниях в июле-августе обсудить проект Конституции и задачи комсомольских организаций в связи с решениями майского (1977 г.) Пленума ЦК КПСС.

В работе по обсуждению проекта новой Конституции полнее использовать все формы пропаганды и устной политической агитации, систему комсомольской, политической и экономической учебы, средства массовой информации. К пропаганде и разъяснению положений проекта привлечь лекторов, наставников молодежи, ветеранов партии и комсомола.

ЧУВСТВОВАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД ОБЩЕСТВОМ

Главный инженер колхоза «Кузбасс» Анатолий Сидоров:

Молодежи предоставлены широкие возможности для реализации своих устремлений в области труда, культуры, науки, общественно-политической деятельности.

Я полностью поддерживаю слова товарища Л. И. Брежнева, сказанные им на майском (1977 г.) Пленуме ЦК КПСС: «Нужно, чтобы каждый советский человек ясно сознавал, что главная гарантия его прав в конечном счете — это мощь и процветание Родины. А для этого каждый гражданин должен чувствовать свою ответственность перед обществом, добросовестно выполнять свой долг перед государством, перед народом».

В этих словах выражается единство прав и обязанностей советских людей.

В статье 61 проекта Конституции СССР сказано: «Гражданин СССР обязан беречь и укреплять социалистическую собственность. Долг гражданина СССР — бороться с хищениями и расточительством государственного имущества».

Я предлагаю дополнить статью словами: «Каждый гражданин СССР несет личную ответственность перед государством за закрепленную за ним технику и оборудование».

НЕ ТОЛЬКО ПРАВА, НО И ОБЯЗАННОСТИ

Доярка совхоза «Новопестровский» Валентина Рябова:

Опубликование проекта Конституции СССР — значительное событие в истории нашего государства. Значение его еще больше возрастает тем, что в нем широко закрепляется роль молодежи в хозяйственном и культурном строительстве.

Предоставление молодежи права с 18 лет участвовать в управлении государством не только высокая честь, но и высокая обязанность. Это я почувствовала, когда была избрана депутатом сельского Совета. На встрече с избирателями мне дали наказы. И я стараюсь оправдать доверие своей хорошей работой на ферме. За первое полугодие надой по моей группе коров составил 1443 килограмма при плане 1400. Результат, конечно, скромный. Сейчас я прилагаю все усилия, чтобы план двух лет пятилетки выполнить к 60-летию Великого Октября.



ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Преподаватель Новопестровской средней школы Владимир Светлов:

Проект новой Конституции СССР — документ исторического значения. В нем отражены великие успехи государства и общественного строя во всех сферах нашей жизни — экономике, политике, науке, культуре.

В профориентационной работе с каждым годом все большую роль играют ученические производственные бригады. В нашей школе в такой бригаде работают учащиеся восьмых-девятых классов. Работая в поле или на ферме, они познают труд, профессии, убеждаются, что их рабочие руки очень нужны совхозу.

Хотел бы дополнить статью 66 проекта Конституции словами: «Родители отвечают перед обществом и государством за воспитание детей», так как человек начинается прежде всего с семьи. Известно, что у большинства «трудных» подростков семьи, как правило, неблагополучные, где родители не чувствуют за собой ответственности за воспитание детей. Пусть, мол, воспитывает школа, общество. Мне, как классному руководителю шестого класса, не раз приходилось в этом убеждаться.

ИЗ РЕЗОЛЮЦИИ СОБРАНИЯ АКТИВА

• Убедительно раскрывать последовательный демократизм советского общества, гарантировавшего действительную свободу и равноправие, подчеркивая при этом, что осуществление предоставленных Конституцией прав и свобод неотделимо от исполнения молодыми гражданами своих обязанностей.

• Провести в сентябре 1977 г. во всех первичных комсомольских организациях ленинский урок «Я — гражданин Советского Союза».

• Комсомольским организациям воспитывать глубокое уважение у каждого молодого человека к Государственному гимну, гербу, флагу, олицетворяющим мощь и величие социалистической Отчизны.

АНАПА — ГОРОД ЗДРАВНИЦ



Граждане СССР имеют право на охрану здоровья. Это право обеспечивается расширением сети учреждений для лечения и укрепления здоровья граждан...».

(Из проекта Конституции Союза Советских Социалистических Республик).

Краснодарский край. Анапа — город солнца и моря. Тысячи людей из разных уголков нашей страны пользуются его гостеприимством. Одна из популярнейших здравниц Анапы — санаторий имени Эжени Коттон (на снимке).

(Фотохроника ТАСС).

Страхование имущества

Каждая семья имеет необходи-
мые предметы домашнего
хозяйства и личного обихода:

мебель, одежду, книги, телеви-
зор, радиоприемник, холодиль-
ник и пр. Но в случае, когда все, что приобреталось в течение ряда лет может быть повреждено или уничтожено в результате непредвиденного события, а восстановить утраченное несложно. Необходимую помощь в таких случаях может оказать гос-
страх.

По договору добровольного страхования госстрах гарантирует возмещение ущерба в случае уничтожения или по-
вреждения имущества от по-
жара, различных стихийных бедствий, аварии отопительной системы, водопроводной сети, проникновение воды из соседних помещений, а также при хищении. Страховое возмещение выплачивается в размере

причиненного ущерба в пред-
лах страховой суммы, обу-
словленной договором. Офор-
мить договор страхования до-
 машнего имущества можно на любую сумму, не превышающую его стоимости (с учетом износа), исходя из действую-
щих государственных различ-
ных цен. Договор на сумму 5000 рублей заключается без осмотра имущества, а выше-
пяти тысяч рублей — с осмотром. Размер страхового платежа невелик и составляет от 10 до 60 коп. со 100 рублей страховой суммы в год.

Страховое возмещение выплачивается и за картофель, овощи, поврежденные подпоч-
венными водами в погребах.
Граждане! Заключайте договоры добровольного страхования домашнего имущества.

Т. ДИВИН,
начальник инспекции
госстраха по Беловскому
району.

В саду, огороде

ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ — БЕЗ ЯДА

Для сохранения садовых и овощных культур от вредите-
лей и болезней существует до-
вольно много различных средств защиты. Одно из них — использование для опрыскивания инсектицидных и фитонцидных растений, которые убивают одни и отпугивают дру-
гие вредные организмы.

Собранные такие растения быстро дробят (свежая зелень лука, чеснока, черемухи, конопли, бузины, тополя, бересклета, ольхи, сосны, ели, можжевельника и т. д.). После кипчения или настаивания процеживают. Чеснок и настой могут сохра-
нить токсичность 1—2 месяца, если их сливать горячими и плотно закупоривать, а затем хранить в темном прохладном месте. Для лучшего прилипания перед самым применением добавляют зеленое (калийное) или хозяйственное мыло, предварительно растворенное в горячей воде.

Собирать фитонцидные рас-
тения надо в сухую погоду. Надземную часть — весной, в начале или во время цветения.

Сборщики, клубни, лукови-

цы — осенью. Сушить их сле-
дует в тени, под навесом или на сквозняке. Чем быстрее вы-
сохнут растения, тем больше сохра-
няется в них действующих веществ. Хранят их подвещенными в бумажных или матерчатых пакетах, в хорошо венти-
лируемых помещениях. Срок хранения корней — 1 год, се-
мян и плодов — 2 года.

Многие фитонцидные расте-
ния обладают отпугивающими свойствами. Например, бархатцы, лук и ноготки, лук и чеснок, посаженные в ягоднике, предо-
храняют корневую систему от поражения нематодами. Коноп-
ля, укроп, петрушка, кориандер (кинза), высаженные под пло-
довыми культурами, защищают их от многих вредителей и болезней. Некоторые садоводы-любители отмечают, что настои и отвары трав, смешанные в один раствор или приме-
ненные с добавлением энтомо-
тицида (карбамид, бордона-
тина-3 или бордона-1, а также с микроэлементами), оказы-
вают более эффективное дей-
ствие. Тем более, что микро-
элементы (бор, марганец, медь, молибден и другие) мобилизуют

питательные вещества на фор-
мирование плодоносящих органов.

Рецептов приготовления на-
стоев и отваров много. Вот не-
которые из них.

Настой из лопуха. Мелко на-
рубить, залить водой, настас-
тавить трое суток, процедить и опрыскивать. На полведра на-
стои — полведра воды. Добавить мыло. Применяется на-
стой против листогрызущих вредителей.

**Ботва картофеля, листья бу-
зины, черемухи, тополя.** Отва-
ривать в свежем или высу-
шенном виде (200—300 граммов на 10 литров воды) и обра-
батывать растения против мелких насекомых-вредителей, цветоноса на семениках и бло-
шечек на всходах овощных куль-
тур, а семениники — до цветения и после цветения. Повторять обработку 2—3 раза.

Одуванчик. Применяется про-
тив тли, медянки и клеща. Собирают листья и корни, или все растение во время цвете-
ния. Берут 20—30 граммов су-
хих или 400—500 граммов

ЧЕЛЕБНАЯ ВОДА



Минеральные воды воздей-
ствуют на различные органы
через кровь и центральную нервную систему. Действие вод зависит от метода и времени приема, температуры.

Воды, содержащие натрий и хлор, обладают сокогонным действием и задерживают воду в организме («Ессентуки № 4 и 17»). Наличие в них солей кальция и магния обезвоживает ткани, уплотняет клеточные оболочки, обладает противоспазматическим и обезвоживающим действием.

К хлоридно-натриевым столовым водам со слабой минерализацией относятся воды Прибалтики: «Минская», «Миргородская», «Ленинградская». Воды бромистые оказывают успокаивающее (седативное) действие. Минеральные воды уменьшают воспалительный процесс в органах и путях желудочно-кишечного тракта, устраняют тошноту, изжогу, отрыжку, улучшают аппетит и обменные процессы.

Жемчужиной является минеральная вода «Ессентуки № 17», которая из-за большого содержания микроэлементов оказывает хорошее лечебное воздействие при пониженной кислотности.

Минеральные воды типа «Боржоми», «Ессентуки», «Железноводская» — универсальны и применяются с одинаковым успехом при различных заболеваниях органов пищеварения.

Трускавецкие минеральные воды эффективны при почечной и желчекаменной болезнях. Гордостью этих вод является источник «Нафтус № 1», содержащий до 90 процентов прекрасных по своему действию органических веществ. Эти воды оказывают мочегонное, желчегонное, диуретическое и бактерицидное действие.

К углекисло-гидрокарбонатно-натриевым водам относятся вода «Боржоми» и близкая к ней по своему составу вода «Джермука». Кроме щелочных элементов они содержат бром, йод, барий, литий, стронций, натрий. Эти воды показаны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Подогревные минеральные воды до темпе-

ратуры 38—40 градусов по Цельсию растворяют избыток скопившейся слизи в желудке, снижают кислотность желудочного сока, уменьшают воспаление, снимают боли и спазмы, улучшают эвакуацию пищи из желудка в кишечник. При подогреве воды (дегазации) из нее улетучивается углекислый газ и проявляется ощущающее действие, поэтому они показаны при повышенной кислотности желудочного сока (гипертрофические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), холециститах. Вода применяется за один-полтора часа до еды. Не дегазированная вода применяется при пониженной кислотности.

При приеме минеральной воды комнатной температуры за 15—20 минут до еды или во время еды значительно повышается секреция и кислотность желудочного сока, то есть стимулируется моторная функция желудка (показаны при гастритах с пониженной кислотностью и ее отсутствием).

При заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей с нормальной кислотностью желудочного сока рекомендуется прием минеральной воды за 30—45 минут до еды в подогретом виде.

Помните, что бутылочная вода хранится только 1 год в лежачем положении при температуре +12—15 градусов. В ней не должно быть осадков. Курс лечения питьевыми минеральными водами состоит из трех-четырех недель, повторный курс приема минеральной воды назначается не ранее чем через полтора-два месяца (желательно прием воды в весенне-осенний период). Прежде чем принимать минеральную воду, необходимо посоветоваться с врачом. Прием минеральной воды противопоказан при обострениях заболеваний желудка, печени, желчных путей, заболеваниях почек, сопровождающихся нарушением водного обмена, кровотечениях.

И. НАРЫШЕВ,
врач-физиотерапевт
Беловской районной больницы.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 июля

МОСКВА. 9.55 Программа передач. 10.00 Новости. 10.10 «На зарядку, становись!». 10.30 «Будильник». 11.00 «Службу Советскому Союзу!». 12.10 Н. Зюзин. «Очень сложная жизнь А. Муратова». Телевизионный спектакль. Часть 1-я. 13.05 «Сельский час». 14.05 Программа мультфильмов. 14.35 «Сегодня — День металлурга». Выступление министра черной металлургии СССР И. П. Казанца. 14.50 «Музыкальный час». 15.20 Этапы большого пути. «Отец солдата». 17.15 «Сегодня — День металлурга». Выступление министра цветной металлургии СССР П. Ф. Ломако. 17.40 Концерт, посвященный Дню металлурга. Передача из Государственного академического Большого театра Союза ССР. 18.40 «Международная панорама». 19.10 Мультфильм. «Пони-желтотошка». 19.25 Премьера документального телефильма «Большая семья». Из цикла «Отцы и дети». 20.00 Новости. 20.15 «Клуб кинопутешествий». 21.15 «Песня-77». 21.45 «Обсуждаем проект Конституции СССР». 21.55 Экранный приключенческий фильм. «Ошибка резидента». Художественный фильм. Часть 2-я. «Возвращение Бекаса». 23.00 «Время». 23.30 «Шесть симфоний» П. И. Чайковского. Симфония номер 1. 00.25 Чемпионат СССР по регби. «Слава» (Москва) — ВВА имени Ю. А. Гагарина.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 июля

МОСКВА. 10.05 Программа передач. 10.10 Новости. 10.20 Утренняя гимнастика. 10.40 «Фильм — детям. «Туфли с золотыми пряжками». Художественный фильм. 1-я серия. 11.45 «Играет лауреат международных конкурсов Л. Тимофеева». Фильм-концерт. 15.50 «Сибирь БАМ. Наука». Документальный фильм. 17.00 «Поззия». В. Маяковский. Читает артист Л. Филатов. 17.45 Фильм — детям. «Тропой бескорыстной любви». Художественный фильм. 19.00 «Мамина школа». 19.30 Концерт бурятского государственного ансамбля песни и танца «Байкал». 20.00 Новости. 20.10 «Правила не для меня». Мультфильм. 20.15 «Соревнуются трудающиеся Эстонской ССР». В обсуждении проекта Конституции СССР принимают участие первый секретарь ЦК Компартии Эстонии И. Г. Каинин и председатель рыболовецкого колхоза им. С. М. Кирова А. Саарсалу. 21.00 И. Винниченко. «Вызов». Премьера телеспектакля. 22.30 «Время». 23.00 Спортивная программа. 1. Чемпионат СССР по футболу. «Динамо» (Киев) — «Динамо» (Тбилиси). Трансляция из Киева. 2. Международный турнир по водному поло. Сборная СССР — сборная Голландии. Передача из Будапешта.

СПОРТ

Четыре претендента

В полуфинальных матчах розыгрыша Кубка Советского Союза по футболу встретятся «Заря» (Ворошиловград) и московское «Торпедо» (игра состоится 31 июля в Ворошиловграде). «Динамо» (Москва) и ленинградский «Зенит» (1 августа в Москве).

И. о. редактора А. Н. ЗЯБЛИЦЕВ.

Беловское полиграфоизделие управление издательства, полиграфии и книжной торговли областного комитета