

ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

Газета выходит
с августа 1950 г.

Орган Беловского райкома КПСС и районного Совета
депутатов трудящихся Кемеровской области

Суббота, 25 января 1975 года

№ 11 (3026)

Дни выхода:
вторник,
четверг,
суббота
Цена 2 коп.

«САЛЮТ-4»: ПОЛЕТ ПО ПРОГРАММЕ

Центр управления полетом, (ТАСС). В ходе десятого и одиннадцатого рабочих дней на борту орбитальной научной станции «Салют-4» космонавты Алексей Губарев и Георгий Гречко продолжали выполнение запланированной программы полета. С помощью установленной на станции научной аппаратуры были продолжены измерения физических характеристик верхних слоев атмосферы и эксперименты по исследованию ультрафиолетового излучения Солнца.

По программе технических экспериментов проводилась отработка средств космической навигации, оценивались различные характеристики приборов и методы их применения.

Космонавты исследовали влияние невесомости на распределение крови в организме и оценивали эффективность средств, применяемых для профилактики этого неблагоприятного явления.

Завершающий год пятилетки

Весна не за горами

Наша бригада дала слово в завершающем году девятой пятилетки получить не менее 18 центнеров зерна с гектара, выполнить задание по производству грубых и сочных кормов. Обязательство высокое, но вполне выполнимое. Полеводы и механизаторы подготовили осенью зябь под посев основной производственной культуры — пшеницы, сбуртовали перегной, организовали подработку семян. Сейчас уже вся пшеница кондиционна по всем показателям, причем, значительная часть ее — первого класса.

Правда, у нас не все идет так, как нам хотелось. До сих пор мы не вывезли ни одной тонны перегноя на поля: своя техника занята, а помощи со стороны не ждем. С поступлением транспорта немедленно организуем доставку удобрений на поля. Погрузчик у нас есть.

М. ЛОЗМАНОВ,
бригадир шестой фермы
совхоза «Родина».

И СНОВА — ПЕРВЫЕ

В прошлом году животноводы четвертой фермы, где управляющим И. Я. Полушкин, стали победителями в колхозе «Россия». У них выше показатели не только по производству молока и привесов, но и по сохранности телат. Коллектив намерен закрепить достигнутое и наметил новые рубежи.

Как показывают итоги января, коневцы слов на ветер не бросают. Среднесуточный надой по ферме сейчас 5,5 кг от коровы. Это почти на килограмм больше, чем в прошлом году. Немалая заслуга в этом передовых доярков Т. Я. Белиевой, М. М. Смольяниновой, М. Л. Панавиной, З. В. Лыковой и Е. Е. Коневой. Много сил и старания они прилагают для того, чтобы поднять продуктивность животных.

Л. АЛЕКСЕЕВ.

ПОКАЗАТЕЛИ МОГЛИ БЫТЬ ЛУЧШЕ

К итогам работы района в четвертом году пятилетки

Позади четвертый год девятой пятилетки. Каковы же его результаты по нашему району?

На финансовую деятельность отрицательно повлияли погодные условия. С обмолоченных площадей получено всего по 7 центнеров зерна с гектара. Много недополучено кормов, особенно сочных, почти в четыре раза меньше получено сенажа, чем в 1973 году.

Естественно, это не могло не сказаться на работе животноводов. Резко снижены надой молока, от каждой фуражной коровы недополучено до плана 36 килограммов молока, в целом по району это составляет 693 тонны. Особенно резко снизили продуктивность коров в совхозах «Рассвет» (—124 кг), «Ново-Пестеревский» (—112 кг), колхозах имени Ильича (—233 кг), «Сибирь», совхозе «Беловский».

Яиц на курицу-несушку в 1974 году получено на уровне 1973 года и на 33 штуки больше плана. Особенно хороших результатов добились птицеводы совхоза «Беловский» и Инской птицефабрики, получив соответственно от курицы-несушки 253 и 247 яиц за год. Снизил свои показатели птицеводы колхоза имени Ильича, ими получено в 1974 году на 27 яиц меньше на курицу-несушку, чем в 1973 году.

Спад продуктивности скота повлек за собой снижение продаж продуктов животноводства. Пять хозяйств не справились с планом. Это мелочные совхозы «Родина» и «Рассвет», совхозы «Бачатский» и «Ново-Пестеревский». Их долг государству составил 1181 тонну. Правда, район перевыполнил план продаж. Однако показатели могли быть лучше.

План по продаже мяса государству выполнен на 114 процентов. Кроме того, хозяйствами района слано в счет плана 1975 года 1037 тонн скота и птицы. Лучше других этот показатель в совхозах «Родина», «Рассвет», «Горский».

Труженики городов Кузбасса от птицеводов района получили дополнительно 16920 тысяч яиц. Самый большой вклад внесли работники Инской птицефабрики, Беловского птицецелесоюзного.

В хозяйствах района на конец года нужно было иметь крупного рогатого скота 52114, коров—21810, свиней—20673, овец—6389, кур-несушек—372700. Фактически же поголовье выполнено только по курам-несушкам. Выполнение планов в животноводстве видно из следующей таблицы.

ШЕСТОЙ ПЛЕНУМ РК КПСС

24 января состоялся VI пленум РК КПСС, на котором был обсужден вопрос «О повышении действенности идейно-политической работы в свете решений XXIV съезда партии и Постановления ЦК КПСС», «О работе по подбору и воспитанию идеологических кадров в партийной организации Белоруссии». С докладом выступил секретарь РК КПСС В. Я. Измаилов.

В прениях по докладу выступили секретарь парткома

совхоза «Горский» П. В. Носков, тракторист совхоза «Пермяковский» А. С. Ушаев, завуч Сосновской средней школы К. А. Курская, директор Беловского откормсовхоза В. И. Скоморохов, начальник участка шебзавода В. И. Неустроева, тракторист совхоза «Гурьевский» В. А. Могильцев, председатель Моховского сельсовета Е. И. Тишина, бригадир шахты «Сигнал» Г. Т. Модунов, преподаватель Новоба-

чатской средней школы Л. Х. Казакова, председатель районного общества «Знание», председатель районного народного суда М. Н. Завершин, первый секретарь РК ВЛКСМ Л. А. Руссов, прокурор района А. А. Чеслов, редактор газеты «Ленинское знамя» П. П. Козлов, первый секретарь РК КПСС Г. Г. Сергеев.

По обсужденному вопросу пленум принял соответствующее постановление.

На снимке — доярки совхоза «Горский», досрочно выполнившие свои обязательства в четвертом году пятилетки. Слева направо: А. С. Черепанова, Е. В. Пономарева и О. И. Армашева.

Фото В. ГРИШИНА.

СЕМИНАР В СОВХОЗЕ

В совхозе «Моховский» 20 января состоялся семинар. В его работе приняли участие 45 агитаторов, политинформаторов, пропагандистов. Был рассмотрен ряд вопросов. «Задачи работников идеологического фронта в пропаганде и разъяснении важнейших документов партии и правительства» — такова была тема выступления инструктора отдела пропаганды и агитации райкома партии Т. А. Волкович. Об эффективности партийной пропаганды в совхозе «Моховский» говорил заведующий отделом пропаганды и агитации РК КПСС В. Н. Волошин. Об использовании резервов производства рассказали заместитель секретаря парткома совхоза «Моховский» В. И. Кальнов и главный экономист этого же хозяйства В. И. Скомородин. Собранным была прочитана лекция о международном положении. С ней выступил лектор районного отделения общества «Знание», директор Зареченской восьмилетней школы Ф. И. Чефранов.

И. ЗАВОЛОТСКИЙ,
секретарь парткома
совхоза «Моховский».



АКТИВИЗИРОВАТЬ РАБОТУ ПРОФСОЮЗОВ

Как уже сообщалось, состоялась вторая районная межсоюзная конференция профсоюзов. С отчетным докладом выступил председатель райсовпрофа А. А. АНТОНЕНКО.

— Трудящиеся нашего района, — сказал докладчик, — приложили много сил и энергии для успешного выполнения планов и обязательств четвертого, определяющего года пятилетки. Планы продажи государству продуктов животноводства перевыполнены: сверх задания продано мяса 2200 тонн, молока — 1300 тонн, яиц — более 17 миллионов штук и шерсти — 38 центнеров.

Наибольшая доля труда в этом успехе принадлежит коллективам животноводов колхозов «Кузбасс», «Правда», совхозов «Моховский», «Родина», «Беловский», птицефабрики «Инская» и других хозяйств.

Замечательно потрудились в прошлом году многие коллективы промышленных предприятий. Шахтеры разрезы «Шестая» выполнили годовой план по добыче топлива уже 21 ноября, досрочно выполнили планы и обязательства 1974 года рабочие Гурьевского леспромпхоза, Караканской геолого-разведочной партии, Пермьковского лесхоза. Вместе с тем, некоторые предприятия работали ниже своих возможностей. Не справились с заданиями ПМК-458, «Межколхозстрой».

В районе — 115 первичных профсоюзных организаций, которые объединяют более 15 тысяч членов профсоюза, из них 11 тысяч человек участвуют в индивидуальном или бригадном социалистическом соревновании. Заслуживает внимания профсоюзная организация совхоза «Бачатский» (председатель рабочего Л. Лямцева), Гурьевского леспромпхоза (т. Коршиков), Гурьевского райкоопса (т. Нестеров). Так, из 650 работающих в совхозе «Бачатский» 590 участвуют в соревновании, а коллектив третьей фермы борется за право называться коллективом коммунистического труда. Рабочий комитет совхоза постоянно уделяет внимание совершенствованию соцсоревнования, своевременно подводит итоги работы среди ферм, бригад и заносит фамилии победителей на доски показателей и в бюллетени.

В последнее время широкое распространение получило соревнование коллективов и отдельных работников по договорам. Все хозяйства района, а также школы, райкоопсы заключают договоры между собой, а внутри хозяйств — между фермами, бригадами, отделениями, цехами. Такая форма соревнования предполагает обмен делегациями для подведения итогов и определения победителей. Это повышает взаимную ответственность за выполнение планов и обязательств, за повышение качества производимой продукции.

ШИРИТСЯ, развивается и движение за коммунистическое отношение к труду.

Со второй районной межсоюзной конференции

В районе участвует в нем 4072 человека, а 2546 человек носят это высокое звание. Хорошо эта работа поставлена на шахте «Сигнал». Здесь из 939 работников 410 ударников коммунистического труда, а вот в совхозе «Родина» почти из тысячи работающих только 75 человек удостоены этого звания. В Пермьковском лесхозе — 106 — 6, в Караканской ГРП — из 280 — 23.

Серьезным недостатком многих профсоюзных коллективов является то, что эти почетные звания присваивают, как правило, за высокие производственные показатели, но не учитывают такие важные факторы, как участие труженика в общественной жизни, повышение его общеобразовательного и идейно-политического уровня, позеждение в быту.

Организацией соцсоревнования в бригадах, цехах и на участках призваны заниматься профгруппы. В период массовых кампаний: посевной, заготовки кормов, уборочной — создаются временные профгруппы. Важной задачей их является проведение воспитательной работы среди трудящихся: их организации, повышении трудовой и производственной дисциплины, создание в коллективах обстановки общественного обсуждения прогульщиков, лодырей, пьяниц, рвачей и бракоделов. Именно так строят свою работу профсоюзные группы совхозов «Гурьевский», «Горьковский», шахты «Сигнал».

Однако рабочком совхоза «Родина», разведком Караканской ГРП недостаточно уделяют внимания работе профгрупп, собрания здесь проводятся от случая к случаю, учебной профгруппировки не занимаются. В связи с этим президиум райсовпрофа пришлось заслушать на своем заседании представителей рабочего совхоза «Родина» о руководстве ими профгруппами, указать на недостатки, оказать помощь.

Не последнее место в воспитании трудящихся играют школы коммунистического труда, — продолжает А. А. Антоненко. — В районе скомплектовано и работает их 28, в том числе в 13 школах изучают новый курс «Социализм и труд» с общим охватом 670 человек. Пропагандистами утверждены, в основном, специалисты с высшим и средним специальным образованием, имеющие богатый стаж идеологической работы. Хорошо проходят занятия в школах коммунистического труда в совхозах «Горьковский» (пропагандисты тт. Мирошкина, Грибанова), «Моховский» (тт. Шерин, Пестерева). Однако рабочие комитеты совхозов «Ново-Пестеревский» и «Пермьковский» (тт. Пестерев и Петякшев) работу школ пустили на самотек, не контролируют посещаемость и ход занятий в них. Вот почему у пропагандиста тов. Кутищевой из семи за-

ятий проведено только одно и то с очень низкой явкой слушателей. У пропагандиста тов. Конарева (совхоз «Пермьковский») прошло всего два занятия.

Профсоюзные комитеты совхозов, колхозов, предприятий обязаны систематически обсуждать вопросы экономического образования трудящихся на своих занятиях, рабочих собраниях, обеспечить слушателей необходимыми учебными пособиями: методической литературой, наглядными пособиями и техническими средствами, оказывать практическую помощь пропагандистам.

Трудный экзамен у животноводов района — идет зима скота. Понимая всю сложность обстановки, — говорит докладчик, — передовые животноводческие коллективы направляют свои усилия на выполнение производственных заданий и обязательств, ведут тщательный учет и контроль расходов кормов, строго соблюдают распорядок дня работы, ведут неустанную борьбу за повышение трудовой дисциплины.

Большую работу проводят и полеводы. Они основательно готовятся к весне: вывозят перегной на поля (уже вывезено 140 тысяч тонн из 300 тысяч), готовят семена. Сейчас задача рабочком совхозов и профкомов колхозов — организовать действенное соревнование среди полеводов и животноводов за своевременную подготовку к весне и успешное проведение зимовки скота.

С огромным воодушевлением восприняли трудящиеся района Обращение ЦК КПСС к партии, к советскому народу. Его обсуждали во всех коллективах и взяли повышенные обязательства на 1975 год. Сейчас идет изучение Постановления ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦПС и ЦК ВЛКСМ «О Всесоюзном социалистическом соревновании работников сельского хозяйства за увеличение производства и заготовок продуктов земледелия и животноводства в 1975 году и успешное завершение девятой пятилетки».

Районный совет профсоюзов создан в марте прошлого года. В нем представлены, в основном, представители всех отраслевых профсоюзов. Самым крупным является профсоюз рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок, который объединяет почти 8,5 тысячи человек. По тысяче человек объединяют профсоюзы медицинских работников, учителей, торговых работников, шахты «Сигнал».

Районный совет профсоюзов осуществляет координацию деятельности пяти районных комитетов профсоюза и девяти крупных организаций, которые подотчетны горкомам и обкомам профсоюзов. За отчетный период проведено два пленума и шесть заседаний президиума райсовпрофа. На них рассмот-

рены различные вопросы и приняты соответствующие постановления, которые направлены на улучшение деятельности первичных профсоюзных организаций, повышение их роли и ответственности в работе.

В ОВСУЖДЕНИИ доклада приняли участие делегаты конференции. Они рассказали о работе своих комитетов, профсоюза и организации в целом, отметили недостатки, высказали пожелания, советы. Так, председатель РК профсоюза работников сельского хозяйства А. М. Сизов отметил:

— У нас все еще не изжиты факты нарушения трудового законодательства не только рабочими, администрацией, но и самими профсоюзными комитетами. А это вызывает конфликты: пишутся жалобы. Райком профсоюза вопросам соблюдения законодательства уделяет особое внимание. Требуется этого и от профсоюзных комитетов. 17 декабря президиум райкома профсоюза рассматривал работу администрации и рабочкома совхоза «Моховский» по данному вопросу. Вынес ряд замечаний.

Профсоюзные комитеты не в полную меру используют свои права и в таком вопросе, как контроль за нормированием и оплатой труда. Так, в совхозе «Беловский» тракторист Козлов отказался в выплате вознаграждения за выслугу лет в размере 20 процентов, а определили только лишь 15 процентов. Администрация не разобралась и механизатор пошел жаловаться. Каков же результат? Требования Козлова удовлетворены. Выходит, рабочий лучше изучил трудовое законодательство, чем администрация и рабочком совхоза.

Соцсоревнование, — говорит преподаватель Малосаляйской средней школы А. А. Франк, — важный фактор воспитания трудящихся, оно помогает нам лучше трудиться, подтягивать отстающих, дисциплинировать каждого. С этой целью коллектив нашей школы соревнуется уже несколько лет подряд с основцами. Мы обмениваемся делегациями, помогаем друг другу решать сложные и злободневные вопросы, подводим совместно итоги соревнования.

Сейчас мы трудимся под девизом «Наш труд и знания — тебе, Родина!». Местный комитет школы строит свою работу в тесном контакте с партийной организацией. Рабочие планы обсуждаются не при закрытых дверях у директора, а на производственных совещаниях. Более важные вопросы рассматривают члены местного комитета профсоюза, коммунисты на своих собраниях.

Первый секретарь РК ВЛКСМ Л. А. Русков сказал:

— В настоящее время в районном соревновании участвует 46 молодых доярки. В животноводстве организовано восемь комсомольско-молодежных зве-

ньев. По итогам работы за 1974 год приз РК ВЛКСМ «Лучшей молодой доярке района» будет вручен Любе Зековой из совхоза «Моховский», нацелившей от каждой коровы по 3137 кг молока, при обязательстве 2300 кг. А лучшим комсомольско-молодежным звеном признано звено Ольги Журавлевой из колхоза «Кузбасс». Здесь надою молока по звену от коровы составил 2619 кг.

Достигнуты определенные успехи в трудовой активности молодежи, занятой в полеводстве. Еще лучше пойдут дела, если молодых механизаторов будут ставить в напарники к опытным трактористам и комбайнерам, которые возьмут над ними шефство.

Председатель месткома профсоюза автохозяйства райпотребсоюза В. М. Губренко в своем выступлении отметила, что комитет райпотребсоюза в прошлом году со своими социалистическими обязательствами справился успешно: населению района было продано товаров на 1485 тысяч рублей больше, чем в 1973 году. Это говорит о том, что обслуживание полеводов и животноводов значительно улучшилось.

15 января на собрании полеводов фермы, мы совместно с механизаторами пятой фермы подвели итоги работы за минувший год, — сказал тракторист второй фермы совхоза «Бачатский» В. И. Ляхтин. — результаты оказались неплохими. В 1975 году решили продолжать трудовое соперничество. Я лично взял обязательство на своем тракторе Т-4 выработать не менее 1800 га мягкой пахоты и вызвал на соревнование Виктора Николаевича Рядинского.

На конференции выступили также председатель РК профсоюза медицинских работников Т. И. Доронина, зав. орготделом РК КПСС В. Т. Коровин, председатель шахткома шахты «Сигнал» В. Ф. Понеза, секретарь совхоза «Гурьевский» Ф. Г. Корпачан, сотрудник газеты «Ленинское знамя» Л. И. Красильников, первый секретарь РК КПСС Г. Г. Сергеев. Они говорили о роли профсоюзных организаций на местах, о целенаправленности работы профкомов и месткомов, о непосредственном их контакте с трудящимися, улучшении руководства соцсоревнованием, усилением пропаганды, направленной на воспитание рабочих района, выполнение ими производственных плановых заданий и обязательств в 1975 году и в девятой пятилетке в целом.

Конференция приняла соответствующее постановление, направленное на усиление работы профсоюзных организаций.

На снимках: слева — в зале конференции; справа — участники межсоюзной конференции, делегаты от шахты «Сигнал» Е. Н. Ямусева, А. Н. Назарова, А. С. Сапетова.

Фото В. ГРИШИНА.





♦ На темы воспитания

ПРИМЕР РОДИТЕЛЕЙ

Воспитание ребенка. Когда речь заходит об этом, как правило называют школы, детские сады и другие детские учреждения — они, мол, этим занимаются. Но нельзя забывать, что все-таки главной сферой нравственного роста и развития остается семья.

Характер, волевые и моральные качества малыша формируются родителями. Именно от папы, мамы у него нрав, ум, вкус, круг знаний, мир увлечений, привычки, склонности, сила или слабость характера. Добрые свойства натуры передаются не внушениями и наставлениями, не приказаниями и запретами, а жизненным примером отца и матери, линией их поведения.

У Лены С., например, родители, еще молодые люди, пьют, дома часто драки, брань. И все это, естественно, отражается на девочке. Она очень непослушна, грубит взрослым, может в играх с ребятами сказать бранное слово. И хотя воспитатели прикладывают немало усилий, чтобы изменить поведение девочки, но семена недоброго по вине родителей уже попали в детскую душу.

Атмосфера семьи, взаимоотношения между ее членами оказывают большое влияние на детей. Ребенок чутко реагирует на недомолвки, ссоры, на всякий разлад в отношениях между родителями. Во время «домашних сцен» он остается безгласным свидетелем и, конечно же, они оставляют глубокий след в его душе. Такая нездоровая обстановка в семье Олега В. Мы

Искусство воспитания имеет ту особенность, что почти всем оно кажется делом знакомым и понятным. И иным даже делом легким. — и тем понятнее и легче кажется оно, чем менее человек с ним знаком, теоретически или практически. Почти все признают, что воспитание требует терпения...но весьма немногие пришли к убеждению, что кроме терпения, врожденной способности и навыка, необходимы еще и специальные знания, хотя многочисленные педагогические блуждания наши и могли бы всех убедить в этом.

К. Д. УШИНСКИЙ.



НАТЮРМОРТ.

Фото читателя нашей газеты
Е. ПЕРМЯКОВА.

ДЕВУШКАМ О КОСМЕТИКЕ

Хотя народная мудрость и гласит, что «юность есть красота сама по себе», некоторые девушки в своем рвении быть привлекательными злоупотребляют косметикой. Иные из них забывают, что хороший цвет лица создается не румянами и белилами, а разумным режимом дня, целесообразным питанием, соблюдением требований гигиены и грамотным уходом за кожей. Известно, что у одних людей кожа более сухая, у других — более жирная. Уход всегда зависит от этого.

Нормальная кожа не лоснится, на ней не видно расширенных пор, она хорошо переносит воду и мыло, не требует лосьонов и кремов. Иное дело сухая кожа — умываться в этих случаях предпочтительно водой комнатной температуры и мыло выбирать пережиренное — «Косметическое», «Детское», «Ланолиновое», «Спермацетовое», «Русский лес». Вечером, вместо умывания, полезно протереть лицо жидким эмульсионным кремом («Бархатный», «Утро», «Рассвет», «Огуречное молочко»). Небольшое количество крема на-

носят на лицо и минут через двадцать снимают бумажной салфеткой либо ватным тампоном.

Иная тактика при уходе за жирной кожей: умываться нужно дважды — утром и вечером попеременно теплой и холодной водой. Потом протирают лицо одним из обезжиривающих лосьонов («Утро», «Старт», «Огуречный», «Флора») или настойкой календулы (1-2 столовой ложки на стакан воды). Несколько раз в неделю полезно применять маски из обезжиренного кефира или простокваши и, спустя немного времени, смыть мыльной водой.

У некоторых девушек в 13-17 лет усиливается деятельность сальных желез, их выводные протоки расширяются и становятся заметными поры. В поры может проникать пыль и в местах закупорки их иногда образуются черные точечные угри, гнойнички, узелки. Самое разумное в таких случаях обратиться к врачу.

Некоторые неумеренно красят брови и ресницы, наносят на кожу тональные кремы и, внешне проигрывая, выглядят старше своих лет. Лучшее украшение для девушки — естественность. В крайнем случае можно слегка подвести губы гигиенической помадой, причесать брови щеточкой, припудрить кожу.

З. ЗАЛЕМ,

кандидат медицинских наук.

КАК БЫ ЧЕГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ...

Все Вову очень любили: и папа, и мама, и бабушка. Гулял он всегда с кем-нибудь из взрослых. Ему все запрещалось.

— Вова, не бегай — упадешь и будет больно.
— Вова, не подходи к собаке — она укусит.
— Вова, не играй в песочнице — испачкаешься.
— Вова, не давай игрушки — их поломают.

Так всегда и во всем. К шести годам Вова стал безволен, эгоистичен, ленив, всего боялся, ничем не интересовался, слаб физически, его умственное развитие было ниже, чем у сверстников.

Польский педагог Януш Корчак писал: «Из страха, как бы смерть не отняла у нас ребенка, мы отнимаем ребенка у жизни; не желая, чтобы он умер, не даем ему жить».

Ребенок должен бегать, резвиться. Ему нужно общаться со сверстниками. Не запрещать ребенку все и вся, а учить его умело все делать.

Г. ПЕТРОЧЕНКО,

кандидат педагогических наук.

Советы родителям

ЧТОБЫ РЕБЕНОК РОС ЗДОРОВЫМ

— Чем занимается ваша дочь в свободное время? Как вообще строится ее день? Когда она встает? Ложится спать? Когда делает уроки?

Признаться, меня удивили эти вопросы, заданные доктором медицинских наук, членом-корреспондентом Академии педагогических наук СССР М. В. Антроповой. Действительно, чем может заниматься человек, когда ему 7—10 лет? Естественно, — учиться, гулять, играть, читать. Кое-что делать дома, помогая взрослым.

И только позже, сидя на заседании президиума академии, где обсуждался режим дня для младших школьников, я поняла суть тех вопросов, которыми одаловала меня Мета Васильевна. А суть заключалась в том, что многие родители понятия не имеют ни о правильном распорядке дня, ни о том, почему так важно его соблюдать.

Кое-кто убежден: режим существует лишь для того, чтобы с детства — и на всю жизнь — закрепить полезные привычки.

— Верно, — не отрицает М. В. Антропова. — Но важно и другое. Режим способствует правильному физическому и умственному развитию ребенка и в конечном счете влияет на его здоровье.

Некоторые родители считают: вовремя накормить своего малыша — это почти выполнить заданный распорядок дня. Как они ошибаются! Ведь речь идет не об отдельных часах и эпизо-

дах, из которых складывается день, а о целой системе, распорядке, режиме. Надо постоянно учить детей правильно сочетать работу, развлечения и отдых. Нельзя забывать и о возрастных особенностях младших школьников, в частности, об их быстрой утомляемости. Родители не слышали от учителя, как трудно ребенку выдержать 45-минутный урок. И как, нелегко после школьного дня сесть за домашнее задание!

Вот почему для восстановления работоспособности школьника после уроков ему требуется примерно трехчасовой перерыв. Около полутора часов из этого времени надо отдать активному отдыху, подвижным играм на свежем воздухе. А когда же заниматься? — спросят родители. Необходимо знать, что наиболее благоприятны для умственной работы утренние часы. В это время нервные клетки коры больших полушарий головного мозга особенно восприимчивы и работоспособны. Потом человек утомляется и лишь часам к четырем дня деятельность клеток повышается снова. Но после разумно проведенного перерыва! И это надо помнить. Вот почему так важно, чтобы после обеда и отдыха, именно к четырем часам, а не позже — к вечеру, и не сразу после школы ученик садился за домашнее задание.

Родители, видимо, заметили, (а учителя это убежденно утверждают), что работоспо-

собность детей в разные дни и месяцы различна. К концу учебной недели она значительно снижается. Установлен и такой факт. Внимательность и память ребят до третьего класса наиболее высоки с октября по январь. А учиться ведь надо до мая! Значит, родители должны сделать так, чтобы школьник занимался ровно, без срывов.

Организуя для ребенка правильный отдых и, прежде всего, правильный сон. Его продолжительность для семилеток не должна быть меньше двенадцати часов в сутки; для восьми-девятилетних детей — одиннадцать часов. Школьники, которым 10—11 лет, спят девять часов. Если учесть, что ученик поднимается утром в семь часов, то, естественно, спать должен ложиться не позже девяти вечера.

Понаблюдайте, как ребенок готовит уроки. Пусть он не забывает о перерывах — их надо делать через каждые 40—45 минут, а первоклассникам следует отдыхать минут через 25—30. Отдыхая, ребята должны обязательно двигаться — бегать, прыгать.

Такие рекомендации разработал институт физиологии детей и подростков Академии педагогических наук СССР. Задача родителей — четко соблюдая эти правила, помочь своим детям вырасти крепкими, здоровыми, организованными.

Л. БЕРНАСКОНИ,
кандидат ТАСС.

Книга о воспитании

ГАМАЮНОВ И. Где твой дом, человек? Библиотека семейного чтения.

Книга журналиста И. Гамаюнова — о патристическом воспитании детей, о воспитании чувства ответственности за свою страну, свой народ. Автор показывает, что любовь к своей земле приобретает у юного человека активную гражданственную направленность только в действии, в общепольной деятельности, в постоянном углубленном изучении людей, природы своего края, его истории, литературы и искусства своего народа и всех народов нашего Союза.

ИЗ ПОЛЬСКОГО ЮМОРА

ПАПА. Сынок, мы пойдем пешком или поедем?
СЫН. Лучше пойдем пешком, только ты возьми мяча на руки.

УЧИТЕЛЬ. Наш Янек великодушный товарищ. Он помог своему другу, когда тот чуть не утонул. Скажи, Янэк, что побудило тебя к такому благородному поступку?

ЯНЕК. На нем были мои плашки.

СУББОТНЯЯ СТРАНИЦА

НА СНИМКЕ: учительница начальных классов Инюшинской восьмилетней школы Нина Афанасьевна Козлова. Окончив четверть века назад Лебедянский училище в Рязанской области, она приехала в Инюшку и с тех пор трудится здесь в школе.

За долголетнюю и безупречную работу Нина Афанасьевна награждена значком «Отличник народного просвещения».

Фото В. ГРИШИНА.

ВЕСТИ ИЗ ИНЮШКИ

В ЧЕСТЬ 30-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ

18 января в Инюшинской восьмилетней школе состоялся утренник, посвященный 30-летию Великой Победы. На нем с воспоминаниями выступил участник обороны Москвы бывший ученик этой школы П. П. Козлов.

Председатель совета дружины, член комитета ВЛКСМ Светлана Носкова поблагодарила ветерана за интересный рассказ и от имени учащихся заверила, что юноши и девушки школы будут достойны славы отцов, братьев, сестер.

Затем учащийся Олег Кривоуцкий спел песню «Враги сожгли родную хату», а Вера Стаценко и Ирина Паршакова — песню «Алеша».

СТИХИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Токарь

Станок токарный мудрый
Синимок,
Но сам не может резать сталь.
С профтехучилища мальчишка
Впервые встал точить деталь.
А рядом с ним бывалый токарь
(Ему на отдых завтра срок)
Под свист ремней, моторов
Рокот

Дает последний свой урок,
— Возьми резец, да поострее,
Теперь зажми его ключом,
Тут надо действовать хитрее —
Ты и руками, и плечом.
Теперь включай, vedi каретку.
Подвел? Нацеливай резец...
Хоть ты курсант и малолетка,
Но вижу, Ваня, — молодец!
Я сам когда-то был подростком,
Манил меня к себе металл.
Была война. Я мал был ростом
И у станка с подставкой встал.
Вначале все смеялись в шутку:
«Куда, мол, лезет мелюзга».
Я не сердчал — я рад был жутко,
Как конь, почуявший бега.
А знал бы ты, когда впервые,
Робея, слыша сердца гул,
С болтом ладони трудовые
Я для оценки протянул.
Тот болт, как древняя находка,
Ходил в ту смену по рукам,
Узнав про это, одноклассник
Горохом сыпал к станкам.
Да, той поре за три десятка!
Пришла пора дела сдавать.
Уже не та, что раньше, хватка
И зрение стало уставать.
А ты гляди, вникай в мауки!
Вам, юным, нынче все дано.
И за станочным мирным стуком
Попасть в герон не грешно...
Закончив смену, за ворота
Они шли рядом, стар и мал.
У тополя за поворотом.
Где фыркал встречный

самосвал,
Остановились в свете фары.
— Ну, ладно, Ваня, мой
привет!
И с нежной грустью мастер
старый
Глядел идущему вослед.
Л. АНТОНОВ.

И ВНОВЬ — УСПЕХ

Традиционными стали встречи шахматистов редакции и села Инюшка. В первой встрече, проходившей в Белове, победители инюшанцы. И во второй встрече, у себя дома успех сопутствовал инюшанцам. Они выиграли со счетом 5:5:3:5. Встречи Л. Шерин — Я. Петухов закончились ничью — 1:5:1:5. А. Зябликов выиграл у В. Антипина — 2:1. Но наиболее успешно выступил учитель Инюшинской школы перворазрядник Г. Романченко. Он выиграл у П. Козлова все три партии.

В ближайшее время состоится ответная встреча.
А. НИКИФОРОВ.

С ЗОЛОТОЙ СВАДЬБОЙ!

Сегодня у Степана Васильевича и Анисьи Никифоровны Елескиных большой праздник. Полвека, как они рука об руку идут вместе по жизни. Всякое случалось за это время. Как говорит поэт: жизни шаг не ровен час. Но с уверенностью можно сказать, радости всегда было больше. Разве не счастье воспитывать хороших детей: сына и дочь. А чем хуже внуки? Замечательные советские люди.

Односельчане, «щезаводцы», по-хорошему завидуют Степану Васильевичу и Анисье Никифоровне, желают крепкого здоровья, бодрости.

РАБОТАЮТ С ОГОНЬКОМ

На трудовом календаре киномеханика колхоза имени Ильича И. Епанчина — февраль. На тридцать дней раньше срока он закончил выполнение месячного плана по валовому сбору от продажи билетов и сейчас возглавляет список передовых киномехаников района. Не уступают передовику Л. Жданкин из села Заречное и В. Русинов из Кулебакино. Они выполнили план двумя днями позже.

В. СЕРГЕЕВ,
технорук киностудии.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 января

КЕМЕРОВО. 17.30 Для детей. «Лесные сказки». Телевизионный кукольный фильм. 17.50 Концерт детского ансамбля Дворца культуры им. В. В. Маяковского г. Новокузнецка. 18.00 Для школьников. «Требуются эрудиты». 18.40 «Дело мастера боится». Конкурс профессионально-технических училищ области. Соревнуются ГИТУ № 56 г. Прокопьевска и ГИТУ № 33 г. Новокузнецка. 19.40 Новости Кузбасса. 19.50 «Риск». Художественный фильм. 21.15 «Резонанс». Музыкальная программа. МОСКВА. 22.30 «Пятилетку — досрочно». В передаче принимает участие первый секретарь Горьковского обкома КПСС Ю. Н. Христородаков. 23.15 Концерт ансамбля народного танца Дома культуры им. Дзержинского Грузинской ССР.



МОСКВА. В театре-студии киноактера «Мосфильм» состоялась премьера новой пьесы Анатолия Софронова «Милый, страшный доктор». Это музыкальная комедия, посвященная труженикам сельского хозяйства. Действие пьесы происходит в совхозе. НА СНИМКЕ: сцена из спектакля: Слева направо: Тысячная — артистка Э. Некрасова, Мария Петровна — артистка Н. Гурзо, Гаркуша — артистка М. Виноградова. Фото М. СТРОКОВА (Фотохроника ТАСС).

БЕРЕЧЬ РОДНУЮ ПРИРОДУ

С районной конференции общества охраны природы

Состоялась конференция районного отделения общества охраны природы. На ней с докладом об итогах работы совета общества, его президиума выступил заместитель председателя райисполкома В. Т. Попералов.

Он сказал, что вопросы охраны природы особенно актуальны для Кузбасса — мощного индустриального района.

Районная организация общества насчитывает в своих рядах более 10 тысяч членов, в основном, учащихся школ. Всего созданы 62 первичные организации. За отчетный период организация проделала некоторую работу. Об этом, в частности, говорит тот факт, что в прошлом году Беловское отделение общества было награждено Почетной грамотой Всерос-

сийского совета общества охраны природы и малой памятной медалью.

— Но эту оценку нашей работы, — сказал т. Попералов, — мы должны воспринять как своего рода аванс, ибо у нас еще много недостатков. Это и пассивность отдельных организаций, и слабый их рост, и плохое финансовое состояние.

Тов. Попералов перечислил задачи, которые стоят перед организациями, перед членами общества. Это активизация работы на местах, увеличение количества членов, участие в благоустройстве населенных пунктов, школ, в охране лесов, водоемов.

На конференции был избран совет общества, президиум. Председателем его избран В. Т. Попералов.

СПОРТ

В ТРУДНЫХ УСЛОВИЯХ

СПОРТСМЕНАМ не страшны никакие трудности. И в этом еще раз убеждаешься, анализируя районные соревнования по лыжам в зачет зимней спартакиады профсоюзов. Проходили они два дня — 18 и 19 января в Сосновке, селе, окрестности которого, кажется, и созданы для того, чтобы здесь ходить на лыжах. И надо отдать должное хозяевам, они неплохо подготовились к соревнованиям, проложили хорошую трассу.

Но, несмотря на это, соревнования состоялись и для данных условий прошли даже хорошо. Участвовали в них представители (по 10 человек) совхозов «Пермяковский», «Рассвет», «Ново-Пестеревский», колхоза «Сибирь», шахты «Сигнал», а также команды средних школ района.

В первый день соревнований мужчины и женщины разыграли личное первенство в гонках на 10 и 5 километров. В этом виде встретились давние соперники Александр Захаров (совхоз «Ново-Пестеревский»), Валерий Тодманов (колхоз «Сибирь») и Виктор Куставинов (шахта «Сигнал»). Практически между ними и разгорелся спор за призовые места. Победителем здесь стал Александр Захаров. Среди женщин первое место заняла представительница совхоза «Пермяковский».

В не менее сложной обстановке на другой день проходила эстафета: 4х5 км у мужчин и 3х3 км — у женщин. Лучшими здесь оказались спортсмены колхоза «Сибирь» (мужчины), которые сравнительно легко взяли первое место. А вот чово-пестеревцам пришлось много поработать, чтобы занять второе. Немалая заслуга в этом опять же Александра Захарова, который на четвертом этапе, стартовав последним, к финишу пришел вторым, и тем значительно сократил разрыв во времени.

В женской эстафете также в упорной борьбе победителями стали пермяковцы. Общеконные места распределены так: первое — колхоз «Сибирь», второе — совхоз «Пермяковский» и третье — совхоз «Ново-Пестеревский».

В соревнованиях спортсменов средних школ отличные результаты показали бековские школьники. Они не только завоевали общее командное первенство, но и были лучшими в эстафете (у юношей и девушек). Победителями в личном зачете также стали представители этой школы Сергей Беков (истяти, он призер областных соревнований этого года) и Валентина Малышева.

Ю. ВЛАСОВ,
председатель районного комитета по физической культуре и спорту,
Т. АЛЕКСАНДРОВА,
наш корр.

ПРИГЛАШАЕМ!

Пермяковская средняя школа приглашает всех выпускников на традиционный вечер встречи, который состоится 1 февраля в 8 часов вечера.

Редактор П. П. КОЗЛОВ.

Утеранные квитанции ф. № 202 по страхованию животных под № 196200 и ф. № 210 по страхованию от несчастных случаев — № 519250, № 519391, № 519240 по № 519242, принадлежавшие районной инспекции госстраха, считать недействительными.

Тираж 7541 экз.
Объем — 1 печатный
лист газеты «Правда»

НАШ АДРЕС:
Индекс 652600
г. Белово,
ул. Советская, 8

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-20-24, зам. редактора — 2-09-68, ответственного секретаря — 2-11-12, зам. отделом сельского хозяйства — 2-08-52, зам. отделом культуры — 2-23-18, корреспондента-организатора местного радиовещания — 2-24-18, корректора — 2-03-58, общий — 2-17-97.

ОП 16862
Беловское колхозно-кооперативное издательство, полиграфия и книжная торговля областного центра.