

# ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

Орган Беловского райкома КПСС и районного Совета  
депутатов трудящихся Кемеровской области

Год издания 22-й

Вторник, 25 апреля 1972 г.

№ 50 (2607)

Цена 2 коп.

**Сельские труженики!**  
Улучшайте использова-  
ние земли, техники, тру-  
довых и материальных ре-  
сурсов! Повышайте уро-  
жайность всех сельскохо-  
зяйственных культур и  
продуктивность животно-  
водства, увеличивайте про-  
изводство продукции, сни-  
жайте ее себестоимость.

Из Призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1972 г.

## ПОЛЕВЫМ РАБОТАМ — ТЕМПЫ И КАЧЕСТВО

### Работают бесперебойно

В совхозе «Бачатский» приступили к прибивке влаги в первой декаде апреля. И заборонили под зерновые 3000 гектаров пашни из 8000 имеющихся. Но потом работы были приостановлены из-за ненастной погоды. В субботу, 22 апреля, как только чуть-чуть начало подсыхать, агрегаты снова заборонили землю.

Очень хорошо шло дело в воскресенье на второй, третьей и пятой фермах. В этот день бесперебойно работало 15 агрегатов. (Наш корр.).

### И ЗААЛЕЛИ КРАСНЫЕ ФЛАЖКИ

С большим напряжением ведут весенне-полевые работы механизаторы совхоза «Рассвет». Агрегаты лучших передовиков производства украсили красные флажки, которые вручаются особо отличившимся земледельцам. Заалел в эти дни кумачевый флажок и на ДТ-54, которым управляет Егор Проскурин. На прибивке влаги он выполняет норму выработки на 160 процентов при отличном качестве. М. ЖУРАВЛЕВ.

### ВЕДУТ ПАХОТУ

Семь агрегатов работают в эти дни на прибивке влаги в нашем колхозе. Из обработанных 1200 га, треть заборонена в два следа. Ведется также разбрасывание удобрений. А три дня назад механизаторы второй бригады приступили к пахоте массива под ячмень. Так, лучший тракторист Т. Шорохов за это время пролутил плоскорезом 45 га при ежедневной норме 9 га. Хорошо работают и молодые механизаторы А. Зятчин и В. Терех. Колхоз «Правда».

### БОРОНОВАНИЕ ЗАКОНЧЕНО

Вторая и третья бригады первыми в колхозе закончили боронование почвы. Всего на сегодняшний день по колхозу заборонено 3400 гектаров и пролущено 400 га. Работы ведутся так, чтобы сберечь влагу в почве. Особенно хорошо дела идут у механизаторов Карима и Василия Баксариных, которые как правило, нормы выработки перевыполняют.

В короткое время нам удалось разбросать по полю 120 тонн минеральных удобрений. Они пошли под кукурузу и многолетние травы. Это сделано было с помощью воскресников, в которых принимали участие не только наши колхозники, но и работники районного отдела

милиции и других служб. Заканчиваем протравливание семян.

П. ЧЕШТАНОВ,  
главный агроном колхоза  
«Сибирь».

Четыре агрегата у нас заняты на прибивке влаги. Лучшим из них по праву мы считаем

агрегат Владимира Подчердева. Им заборонены сотни гектаров земли с хорошим качеством. Нормы выработки он выполняет на 120 процентов. Не сегодня-завтра будет закончено боронование на всей площади яблечной пахоты. Ведем также внесение минеральных удобрений в почву.

С. ПАСЕКА,  
агроном откормсовхоза  
«Беловский».



Благодаря стараниям, правильному ведению раздоя и соблюдению распорядка дня, доярка совхоза «Моховский» А. И. Ноговицына надоила за три месяца 808 кг молока от каждой коровы, возглавив список лучших доярок совхоза.

НА СНИМКЕ: А. Ноговицына.  
Фото В. ЧЕНЦОВА.

## УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ СТАРАНИЯ

Многолюдно было 17 апреля в клубе центральной усадьбы совхоза «Моховский». Со всех ферм сюда съехались доярки, телятницы, свиноводы и скотники на свой праздник — день животноводов, главным в программе которого было подведение итогов работы за первый и принятие обязательств на второй квартал текущего года.

Выступивший с докладом главный зоотехник хозяйства И. Н. Меньков подробно проанализировал итоги работы коллективов ферм, дал оценку достигнутому, заострил внимание присутствующих на упущениях и недостатках, а также указал на слабый контроль со стороны некоторых управляющих и бригадиров.

— Однако, — сказал он, — у нас есть у кого учиться. За примерами не надо ходить за тридевять земель. Радуют показатели доярки третьей фермы Александры Ильиничны Ноговицыной, надоившей за минувший квартал 808 кг молока от каждой коровы своей группы. С благодарностью называем мы имя доярки с четвертой фермы В. И. Коротовой, которая за этот период времени также переступила 800-килограммовый рубеж. Более семисот килограммов надоила П. Я. Детковская. Есть чему поучиться у скотника молодняка крупного рогатого скота фермы № 7 В. А. Попо-

ва. Привес каждой головы ежедневно составлял у него в марте 733 грамма. И таких добросовестных тружеников у нас немало. Но, к сожалению, пока они не составляют основной массы коллектива животноводов. Именно поэтому за квартал нами продано государству почти двадцать тонн молока повышенной кислотности, именно поэтому мы не смогли сохранить 89 голов молодняка крупного рогатого скота.

Эти и другие слабые привели к тому, что себестоимость каждого центнера полученного молока составила 28 рублей вместо запланированных 22. На сто рублей больше намеченной цифры израсходовано на получение центнера мяса.

Немало примеров, как хороших, так и плохих, назвали в своих выступлениях директор совхоза Е. И. Владыко и секретарь парткома Л. Н. Наумкин. В ходе обсуждения итогов первого квартала было вскрыто много ошибок и недочетов в работе животноводов, а поэтому, принимая обязательства на второй квартал, доярки, скотники и бригадиры высказали немало предложений, заслуживающих самого серьезного внимания.

— Надоить от каждой фуражной коровы 810 кг молока за второй квартал, — сказала доярка В. И. Коротова, — каждая из нас, конечно, сможет. Если посмотреть на итоги пер-

вых трех месяцев года, кое-какие промахи вспомнить, то вслух и говорить неудобно. Взять мою группу коров. В те дни, когда я отдыхаю, подменная доярка получает на 25-30 килограммов молока меньше только за один удой. А выходные дней у меня в месяц четыре. Вот и подсчитайте, во что обходится совхозу недобросовестность одного человека. Я назвала только одну цифру, а ведь, недодаивая коров, мы резко снижаем жирность молока и тоже приносим убытки.

Валентина Ивановна поделилась также опытом ведения раздоя коров. Об этом же говорила победитель соревнования среди доярок совхоза Александра Ильинична Ноговицына и скотник молодняка седьмой фермы Н. М. Шаверин. Они также вели речь о том, что высокой сознательности и чувства ответственности одного бригадира, одного управляющего, одного животновода недостаточно. Успех будет достигнут только тогда, когда этими качествами будет обладать каждый животновод.

Много конкретных предложений было высказано по переводу животных с зимне-стойлового содержания на летнее. Уже теперь на той же седьмой ферме приступили к сооружению передвижных кормушек. Совхоз закупил кормораздатчики, приобрел кормоземельщик.

Вопрос подготовки летних лагерей, организации соответствующего требованиям водопоя, забота об улучшении пастбищных угодий — это вопросы сегодняшнего дня, — отметил в своем выступлении управляющий фермой тов. Мудриченко. — Но сделано пока мало. Мы только начали вывозку удобрений на те площади, которые решили улучшить. Приступили к ремонту летних лагерей и бытовых помещений. А вот в лагерях для содержания молодняка крупного рогатого скота пока все остается по-прежнему. Некоторые животноводы справедливо упрекали управляющих в том, что плохо организуют подвозку кормов, ссылаясь на занятость тракторов на весенне-полевых работах, хотя они в хозяйстве в сущности не начали.

В обязательствах, принятых на второй квартал этого года, доярки, скотники и свиноводы назвали цифры, в которые вошли недополученные в первом квартале килограммы молока и мяса. Но они выполнимы. Об этом говорили животноводы, называя имеющиеся резервы, которые ранее не были использованы.

После совещания животноводов пятой фермы за лучшие показатели в социалистическом соревновании было вручено переходящее Красное знамя. Многие получили ценные подарки и денежные премии. На груди Александры Васильевны Ближовой засверкала бронзовая медаль ВДНХ.

Н. ПИСКАЕВ.

### В ЧЕСТЬ ЗНАМЕНАТЕЛЬНОЙ ДАТЫ

Как большой праздник отметили труженики нашего района 102-ю годовщину со дня рождения В. И. Ленина. Повсеместно в честь этой знаменательной даты состоялись торжественные вечера, встречи старых коммунистов с молодежью, беседы, посвященные жизни и деятельности В. И. Ленина.

22 апреля земледельцы, животноводы, сельская интеллигенция центральной усадьбы совхоза «Рассвет» собрались в Доме культуры на торжественное заседание. По поручению парткома совхоза с докладом, посвященным жизни и деятельности В. И. Ленина, выступила секретарь комитета ВЛКСМ А. И. Корниловская.

Учащиеся Малосалаирской средней школы поставили тематический литературно-художественный монтаж. Большой праздничный концерт показали односельчанам участники художественной самодеятельности Дома культуры.

А. ЗАГУМЕННИКОВ.

# ГОТОВЯСЬ К ЮБИЛЕЮ

С ПЛЕНУМА  
РАЙКОМА ВЛКСМ

Весь советский народ готовится к знаменательному событию в жизни нашей страны — 50-летию образования СССР. С большим подъемом готовятся встретить юбилей и наша молодежь. Очередной, второй пленум районного комитета комсомола в основном и был посвящен этому вопросу. «Задачи районной комсомольской организации по выполнению решений XV областной комсомольской конференции и достойной встрече 50-летия СССР» — такова была повестка дня пленума.

Докладчик, второй секретарь РК ВЛКСМ Григорий Беллев отметил, что ЦК КПСС в постановлении «О подготовке к 50-летию образования СССР» рекомендует всем комсомольским организациям обратить особое внимание на изучение марксистско-ленинской теории по национальному вопросу, на усвоение славных традиций коммунистической партии и Ленинского комсомола. Во всех вопросах коммунистического воспитания, подчеркивается в постановлении ЦК КПСС, необходимо проводить четкую классовую линию, несовместимую с малейшим проявлением национальных ограничений, воспитывать у всей молодежи непоколебимую верность ленинским принципам дружбы и братства народов.

Сейчас в районе закончился Ленинский зачет по выполнению решений XXIV съезда партии под девизом «Учиться хозяйствовать», проходит общественно-политическая аттестация по Ленинскому зачету. Надо прямо сказать, что комсомольские организации совхозов «Салаирский», «Горьковский», колхоза «Сибирь» отнеслись к этому вопросу безответственно. Основные положения Ленинского зачета здесь не были доведены до комсомольцев.

Иначе дела обстоят в школьных комсомольских организациях. Ленинский зачет для них стал основной формой комсомольской работы. В большинстве этих организаций успешно прошли два этапа Ленинского зачета и его аттестация.

С большим вниманием прослушали участники пленума выступление старшей пионервожатой Моховской средней школы Татьяны Хазиевой, которая рас-

сказала о многих интересных формах работы с пионерами и комсомольцами по подготовке к 50-летию образования СССР. При аттестации на Ленинском зачете, к примеру, в школу была приглашена комсомольская делегация шефов — Беловского педучилища.

Сейчас в разгаре третий этап Ленинского зачета. Необходимо широко развернуть активную подготовку к проведению заключительных собраний по Ленинскому зачету, который и впредь должен оставаться важнейшей формой комсомольской работы, способствующей успешному выполнению решений партийного съезда.

Важная роль в изучении Ленинского теоретического наследия принадлежит комсомольскому политпросвещению. В большинстве комсомольских организаций, в частности, в совхозе «Родина», колхозе им. Ильича, райбольнице, политехе проходит интересно и эффективно. Наряду с этим имеется ряд организаций, где вопросу политического просвещения не уделяется должного внимания. Это касается молодежи совхозов «Бачатский», «Горьковский», «Ново-Пестеревский».

Трудовой энтузиазм молодежи района направлен сейчас на решение коренных задач, стоящих перед народом — дальнейшее повышение эффективности общественного производства, ускорение темпов научно-технического прогресса. РК ВЛКСМ различными способами проводил в жизнь решения указанных задач. На бюро, активах обсуждались вопросы улучшения профессионального мастерства, воспитания у молодежи коммунистического отношения к труду. Трудовой энтузиазм, творчество получили дальнейшее развитие после постановления ЦК КПСС от 9 сентября 1971 года «О дальнейшем улучшении организации социалистического соревнования». При анализе работы комсомольских организаций района в целом видно, что уровень организации социалистического соревнования поднялся на новую ступень.

В районе широко развернулось движение «Пятилетке — ударный труд, мастерство и поиск молодых». Оно включает

индивидуальное соревнование среди шоферов, трактористов, доярков и молодежи других профессий, соревнование комсомольско-молодежных гуртов, звеньев, агрегатов, экипажей. В настоящее время в районе работают и соревнуются шесть комсомольско-молодежных гуртов. По итогам работы за первый квартал этого года первое место присуждено комсомольско-молодежному гурту колхоза «Кузбасс», где от каждой коровы получено почти по 600 килограммов молока.

Однако в вопросах организации соцсоревнования среди молодежи имеются и серьезные недостатки. Значительным недостатком в руководстве соревнованием является отсутствие четких, обоснованных обязательств, нерегулярность подведения итогов труда молодежи.

Приближается 50-летие образования СССР. Долг всех комсомольских организаций района — включиться в социалистическое соревнование за достойную встречу этой даты и досрочное выполнение плана второго года десятой пятилетки.

Как готовится к знаменательной дате молодежь колхоза «Правда» рассказала на пленуме секретарь комитета ВЛКСМ Тамара Матюшина. В честь юбилея юности и девушки хозяйства взяли повышенные социалистические обязательства. Тон в соревновании задают молодые животноводы Налья Павлова, Люба Кендылова, Валя Романова. На период весенне-полевых работ в колхозе создано четыре комсомольско-молодежных звена, которые будут соревноваться между собой.

Выступление тракториста колхоза имени Ильича Семена Деметрива было посвящено трудовым делам молодежи своего хозяйства, тому, как его товарищи готовятся к севу.

XXIV съезд КПСС еще раз подчеркнул особое значение правильного использования резервов производства, усиления режима экономии в народном хозяйстве. Важная роль в этой работе отводится отрядам комсомольского прожектора. Главное в деятельности прожектористов — не только выявлять допущенные нарушения и недостатки, а прежде всего бороться за их предупреждение и

устранение. Так, например, в совхозе «Ново-Пестеревский» был проведен рейд «КП» по охране техники в зимний период. Сразу же после рейда были составлены мероприятия по устранению недостатков, которые вскрыли прожектористы. Недостатки были устранены.

Такой же рейд провели комсомольцы совхоза «Моховский». Они выявили, что полученные новые моторы хранятся неправильно и приняли действенные меры. Многие штабы и отряды «КП», особенно совхозов «Горьковский», «Родина», колхозов «Кузбасс», «Правда», шахты «Сигнал», результаты рейдов оглашают через «боевые листки», «окна КП», «молнии».

Но есть еще и такие комсомольские организации, где «комсомольский прожектор» бездействует. Ни одного рейда не проведено в первом квартале прожектористами совхозов «Расвет», «Беловский», «Иношинский».

Выполняя постановление ЦК ВЛКСМ «О повышении роли комсомольских организаций в дальнейшем подъеме животноводства и укреплении его кормовой базы», комсомольские организации района направили на работу в животноводство несколько человек. Но одно дело направить, другое — помочь молодому человеку стать мастером своего дела, найти удовлетворение в труде, создать необходимые условия на ферме. А здесь, как отметил докладчик, у нас имеется много недостатков.

Животноводство в целом еще остается одной из наиболее трудоемких отраслей сельского хозяйства. Комсомольские организации колхоза «Сибирь», совхозов «Гурьевский» и «Иношинский» еще слабо участвуют во внедрении на фермах механизации, прогрессивных форм организации труда, мало заботятся о повышении профессионального и общеобразовательного уровня молодежи, занятой в животноводстве.

Всего месяц отделяет нас от 50-летия Всесоюзной пионерской организации им. В. И. Ленина. Всем комсомольским организациям района необходимо принять конкретные меры для того, чтобы полувековой юбилей юных ленинцев прошел празд-

нично и торжественно. О том, как пионеры района готовятся к своему празднику и к 50-летию СССР, рассказал участникам пленума председатель районного совета пионерской организации И. В. Ефимов.

Комитетам ВЛКСМ совхозов, колхозов и промышленных предприятий необходимо и дальше поддерживать и развивать заочное и вечернее образование. К этому нас обязывает постановление ЦК ВЛКСМ, президиума ВЦСПС и Министерства просвещения СССР о проведении в 1971-75 годах Всесоюзного смотра под девизом: «Каждому молодому труженику — среднее образование». В связи с этим комитетам комсомола необходимо повсеместно создать атмосферу повышенной ответственности за общеобразовательный уровень молодых рабочих и колхозников.

Несмотря на то, что в районе имеется значительное количество учебно-консультационных пунктов, школ, среди работающих молодежи есть комсомольцы, не имеющие среднего образования и в этом большая вина комитетов ВЛКСМ.

Важной частью коммунистического воспитания является воспитание физически здоровых людей. При постоянной поддержке партийных и профсоюзных органов расширяется спортивно-массовая работа в районе, отметил в своем выступлении председатель комитета физкультуры райисполкома Юрий Власов.

Первостепенное внимание РК ВЛКСМ уделяет привлечению к занятиям спортом детей и подростков. На высочайшем уровне прошли соревнования на приз «Золотая шайба», «Плетеный мяч» и т. д. Успешное участие районной команды «Чайка» (пос. Артышта-II) в областных соревнованиях говорит само за себя.

50-летие образования СССР — великий праздник нашего многонационального народа. И как показал пленум, молодежь района готова достойно встретить его.

Утвержденные на пленуме мероприятия являются конкретной программой деятельности юношей и девушек на современном этапе. Главное — выполнить намеченное.

## ПРАЗДНИК В РАБОЧЕЙ СПЕЦОВКЕ

В редакцию продолжают поступать письма и сообщения о том, как прошел в районе коммунистический субботник.

Сегодня мы публикуем некоторые из этих писем.

## НАШ ВКЛАД

В один строй со взрослыми встали в субботний день 15 апреля и учащиеся средней школы № 163 ст. Артышта. С большим подъемом откликнулись ребята на призыв нашей партии потрудиться в этот день в фонд девятой пятилетки.

Пятое, шестое и седьмые классы работали на уборке территории школы. Учащиеся 7-го «б» под руководством классного руководителя С. Д. Жигуновой убрали территорию дет-



НА СНИМКЕ: ученики на субботнике.

сада «Березка», над которым шефствуют уже несколько лет. Ученики 6-го «а» класса с руководителем З. Д. Голубовой очищали от снега площадку у памятника борцам, павшим смертью храбрых за счастье нашей Родины.

Дружно взялись за работу на стройдворе мостопоезда 831 учащиеся восьмых классов. Хорошо потрудились юноши, укладывая доски в штабеля. Не отставали от них и девочки, укла-

дывая в тару подкладки и колышки для закрепления рельсов. С большим подъемом и энтузиазмом потрудились ученики девятых и десятых классов на ст. Трудовой, засыпая балластом железнодорожное полотно. Всего за день учащиеся заработали 157 рублей.

Руководство мостопоезда осталось довольно работой учащихся. Г. АРТЕМЕНКО, организатор по внеклассной работе.

## ОРГАНИЗОВАННО, С ПОДЪЕМОМ

На этот раз трудовой день работников милиции и прокуратуры начался с посадки елочек в сквере. Правда, здесь долго засиживаться не пришлось, потому что все заранее было подготовлено: ямы и посадочный материал. Через каких-то полчаса новоселы из тайги были уже поселены на новое местожительство. А через некоторое время милицмейские сотрудники во главе с начальником райотдела Н. В. Покидовым уже находились во дворе второй бригады колхоза «Сибирь».

Здесь предстояло погрузить и вывезти на поля минеральные удобрения, разбросать их по полю, доставить сенаж на фермы, принять участие в

очистке полей от соломы. Задача не из легких. Но сотрудники не спавали перед трудностями. С первых же минут развернулось между работниками соревнование. Работали дружно, вдохновенно.

В этот день работниками райотдела милиции и прокуратуры, — говорит председатель колхоза «Сибирь», П. Я. Клименков — вывезено на поля 35 тонн минеральных удобрений, погружено десять тонн сенажа, очищено поле от соломы на площади примерно сто гектаров. Правление колхоза и все наши колхозники остались очень довольны бескорыстной помощью сотрудников милиции.

П. ИЛЬИНЫХ.

## БИБЛИОТЕКА — К ЮБИЛЕЮ

Славной дате — 50-летию образования СССР — советский народ посвящает свои трудовые успехи. Приурочивает к полувековому юбилею свои дела и Ново-Бачатская сельская библиотека. Здесь проводятся беседы, лекции. Так, в бригаде № 3 был проведен устный журнал, состоящий из трех страниц: «Завтра — какое оно?», «Деревня строится, растет» и «Всемирно-историческое значение образования СССР».

102-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина была посвящена беседа «Ленинским путем — к победе коммунизма». Выпущены стенгазеты, «боевые листки».

АДАЕВА.

## ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР КОММУНИСТА

Имя бурового мастера Владимира Георгиевича Ефимова хорошо известно в коллективе караганских геологоразведчиков. Работает он здесь с момента организации партии.

Нелегка профессия буровика. Она требует от человека хорошего знания своего дела. И коммунист Ефимов добросовестно трудится, показывает пример другим. Кроме того, он умело возглавляет группу народного контроля в Караганской геологоразведочной партии. И на счету народных дозорных немало добрых дел.

Одно время на строительных объектах стали теряться материалы. Сделав рейд, контролеры выявили, что их учет и хранение поставлены неудовлетворительно. Было предложено ввести лимитные карточки на отпуск всех стройматериалов и организовать строгий учет остатков в конце рабочего дня. По предложению Ефимова случаи хищения материалов были рассмотрены на расширенном заседании партбюро с участием должностных лиц.

В группу народного контроля поступил сигнал о нарушении правил торговли в местных магазинах. И снова дозорные принимают действенные меры по устранению недостатков.

Подобных примеров активной деятельности народных контролеров можно привести немало. Никогда не остается В. Г. Ефимов равнодушным к случаям бесхозяйственности и нарушения трудовой дисциплины.

Товарищи по работе знают Ефимова не только как замечательного человека и передо-



вика производства, но и как примерного главы семьи. В дружной и трудолюбивой семье Ефимовых воспитывается четверо ребятишек. И, конечно, каждую свободную минуту отец уделяет детям.

**А. АНИСИМОВ,**  
секретарь партбюро Караганской ГРП.  
На снимке: В. Ефимов.  
Фото В. ЧЕНЦОВА.

## Нами консультации

### ГИПЕРТОНИЯ ИЗЛЕЧИМА

Бывает, что в кабинет врача неотложной помощи заглядывают мужчины, женщины с одинаковой просьбой измерить кровяное давление. «...Просто так, на всякий случай». И недоуменно пожимают плечами, когда врач после этой несложной процедуры, предлагает им пойти в парк, находящийся буквально в сотне шагов.

Нужно ли это? Нужно. Однако, больные гипертонической болезнью часто пренебрегают простыми и легко выполнимыми советами. Они уповают лишь на лекарства. Им неизвестно, что только сочетание правильного режима труда и отдыха, рационального питания с приемом (по предписанию врача) лекарственных препаратов, дает возможность полностью излечить или на длительное время задержать развитие гипертонической болезни.

Прежде всего, если это необходимо, следует посоветоваться с врачом. И конечно, чтобы не допускать излишней нервной нагрузки, не фиксировать внимания на своих ощущениях. Очень

важно наладить нормальный сон. Поэтому, в случае признаков гипертонической болезни, не рекомендуется часто посещать кинотеатры, засиживаться около телевизора, участвовать в напряженных шахматных баталиях или азартных играх. Перед сном — прогулка на полчаса или час. После нее можно принять теплую ванну или душ. Сон должен длиться не менее 8—10 часов в сутки. Не перегружайте себя сверхурочной работой, излишним чтением. Свободное время старайтесь проводить на свежем воздухе, занимаясь приятным, не требующим больших напряжений физическим трудом. Ведь свежий воздух и не очень далекие прогулки успокаивают нервную систему, снижают артериальное давление.

Питание должно быть полноценным и достаточным. Однако следует избегать переизбытка. Очень полезны молоко, фрукты, овощи, отварное мясо и рыба. Следует ограничить потребление животных жиров, продуктов, содержащих много холестерина (мозги, печень, яичные желтки) и соли. Есть надо часто: четыре-пять раз в день, а последний раз — за 3-4 часа до сна. Курение и алкогольные напитки должны быть полностью исключены, ибо они прямо способствуют развитию гипертонической болезни.

Проводить свой отпуск лучше всего в привычных климатических условиях. Южные курорты не исключены для больных гипертонической болезнью I и II стадии «А». Однако следует помнить, что поездка на юг должна приходиться на нежаркое время года. Да и на юге не следует злоупотреблять солнцем, много купаться.

И, наконец, весьма важный совет: нужно сдерживать себя, избегать конфликтных ситуаций — и на работе, и дома.

Вот самые простые рекомендации. Я уверен, что они помогут улучшить состояние вашего здоровья и продлить трудоспособность.

**В. ГУСЕВ,**  
кандидат медицинских наук.

## по следам неопубликованных писем

«Как-то в швейное ателье села Пермьяки привезли красивую ткань, — пишут в своих письмах жители села Г. Кривошеева, Т. Ротанова, Н. Мкояи. — Но заказать платье или блузку из этой ткани мы не смогли. Как ответили нам в ателье: «Сначала своим сошьем, а уж что останется — вам».

«Чи же мы?» — справедливо вопрошают авторы писем.

Ответить пермяковцам на этот вопрос мы попросили председателя районной плановой комиссии райисполкома тов. Семёнову:

«Факты, изложенные в письме, полностью подтвердились. Тов. Лежнина, заведующая сельскими швейными ателье, признала свою ошибку в том, что разрешила использовать данную ткань на личные заказы работникам ателье.

С работниками Пермьяковского швейного цеха проведена беседа о недопущении подобных фактов. Приемщица Каргина и закройщица Жур в настоящее время в ателье с. Пермьяки не работают, уволились».

## Новые номера журналов

### «Партийная жизнь» № 7

Передовая посвящена роли профсоюза. Под заголовками «организаторскую работу — на уровень современных требований» и «Совершенствуются формы и методы воспитания масс», выступают первые секретари Якутского и Дагестанского обкомов КПСС.

Проблемам руководства хозяйством, организационно-партийной и идеологической работе посвящены статьи «За высокую культуру производства и технический прогресс», «Закладываем основы богатого урожая», «Контролировать — значит повышать ответственность», «Коммунисту дано поручение», «Прививать любовь к труду» и другие.

Публикуется информация, письма читателей, обзор на четвертый том истории КПСС.

### «Агитатор» № 7

«Важная задача политической работы» — так озаглавлена передовая, посвященная подготовке к 50-летию образования СССР. Этому же вопросу посвящены выступления первого секретаря ЦК Компартии Казахстана Д. Кунаева, слесаря Чебоксарского завода Т. Марковникова, Рост сельского хозяйства показан в цифрах и фактах.

В номере опубликованы статьи к 1 Мая, Дню победы, Дню печати, Дню радио, в помощь школам коммунистического труда и другие материалы.

### „МОСКВИЧ-412“ — ЗА 30 КОПЕЕК

Ученик 7-го класса Моховской школы Вася Бормосов на билет № 110 серии 05540 денежно-вещевой лотереи праздничного выпуска 1972 года выиграл автомашину «Москвич-412».

**ГУСЕВА,**  
контролер сберкассы № 05  
с. Мохово.

## С КАЖДОГО ГЕКТАРА — БОЛЬШЕ ПРОДУКЦИИ

# ЗА ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ЛУГОВ И ПАСТБИЩ

Земля в сельском хозяйстве играет особую роль, так как выступает основным средством производства. Одной из ее особенностей является то, что при правильном использовании земля не только не изнашивается, а наоборот, улучшается ее качество, вернее — плодородие. Экономическое плодородие можно создать путем посева культурных растений, применения современной техники, агрохимии и технологии обработки почвы.

В нашем колхозе за последние годы в направлении подвешивания культуры земледелия проделана большая работа. Проведено коренное улучшение лугов и пастбищ на площади в 650 гектаров. Эти бывшие малопродуктивные сенокосы распаханы и засеяны многолетними травами (костром и люцерной). Кроме того, ежегодно проводим поверхностное улучшение лугов и пастбищ. На них вносим азотные удобрения и затем бороним. В этом году уже получили подкормку травы на 370 гектарах. Планируем еще ввести на площадь в 400 га.

Из-за недостатка влаги на выпасах низка урожайность трав. Поэтому в летнее время, когда в других хозяйствах самые высокие нады, мы берем молодняк от своих коров мало. Чтобы в дальнейшем избежать подобного, готовим место для долготлетних культурных пастбищ. Уже нынче на этом участке начнем сеять под покров многолетние травы. Затем думаем его огораживать и строить здесь поливную систему. Площадь сельскохозяйственных угодий увеличим за счет распахивания дорог, засыпки силосных ям, уборки навоза с близлежащих к животноводческим помещениям территорий.

В 1971 году мы проводили подготовку почвы на крутых склонах, но занимались этим в июне и не совсем добросовестно.

Из выступления на районном семинаре-совещании в совхозе «Моховский».

В результате при разделке пласта землю сильно иссушили. И хотя потом были дожди — хорошие всходы посеянные многолетние травы не дали. Сейчас необходимо произвести посев, а это значит, что еще один год эти участки земли будут малопродуктивными. Такой подход к делу никогда не дает хороших результатов. Любое мероприятие нужно планировать заранее, подсчитать значение и полезность его, расставить правильно людей и технику. Коротко, успех будет тогда, когда взвесим все за и против.

Теперь о другом. В нашем хозяйстве идет освоение поймы силами машинно-мелноративной станции. И я скажу, что эта работа ведется не в таком темпе и не так высококачественно, как бы нам хотелось. Сейчас из 800 гектаров по плану проекту очищено от древесной растительности 320 гектаров, распахано — 250 и разделано всего лишь 100 гектаров. Остальная земля зарастет сорняками и молодой порослью. Дальнейшее освоение поймы в колхозе уже два года не планируется. Да если прямо сказать, то от сделанного небольшого польза, хотя государственными средствами израсходовано много. От ММС мы ожидали большего.

Много еще земли не используется у нас для возделывания культур. Так, при строительстве дорог плодородную почву снимают и делают насыпь из нижнего плотного грунта. После этого кюветы, как правило, должны разравниваться, засыпаться снятой верхней землей и засеиваться многолетними травами. И тогда они хорошо и быстро покрываются дерном. Практически же все получается наоборот. Снятый дерн постоянно лежит в стороне толщиной до метра, а в кюветах на глине ничего не растет. Вдобавок весенние и летние воды размывают и дорожку, и рядом лежащие поля.

Не берутся во внимание земли возле животноводческих помещений и брошенные жители-

ми, уехавшими из сел. А ведь их насчитывается не один и не два десятка гектаров. И все эти участки зарастают сорняками, семена которых, попадая на поля основных зерновых культур, снижают урожайность последних. Но многие полеводы этого не хотят понять.

Под урожай второго года девятой пятилетки вывезено на поля 10 000 тонн органических удобрений. В летний период планируем вносить их еще и на пары. Под зерновые культуры — азотные удобрения до посева и двойной гранулированный суперфосфат одновременно с высевом семян. Их намечали внести нынче на площадь в 3500 га. И все же урожай как зерновых, так и кормовых культур в нашем хозяйстве не велик. Мы считаем, что основной причиной этого является недостаточное количество влаги в земле. Поэтому в течение всего года будем вести работу по накоплению и сбережению ее. Скажу, что каждый год поднимаем зяби на 60-70 процентов безотвально и плоскорезами. Это лучше задерживает влагу и почва меньше подвергается эрозии.

У нас мало паров, всего дватри процента к площади пашни. Из-за этого в структуру посевных площадей пришлось ввести больше бобовых — горох и вику, а также многолетние травы. Изменили и самую структуру посевных площадей. Зерновые занимали 66 процентов посевов и из них 70 процентов — пшеница. Сейчас же эта культура занимает всего 50 процентов при той же площади посева зерновых. Все это делается для более рационального использования полей и получения хороших урожаев. Земля — наше богатство. Ее надо беречь.

**И. СОЛОВЬЕВ,**  
гл. агроном колхоза им. 21  
партсъезда.

Типография г. Белова