

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# пенинское значение

Орган Беловского райкома КПСС и  
районного Совета депутатов трудящихся

Суббота, 1 марта 1969 г. № 25 (2522)

19-й  
год издания  
Цена 2 коп.

## ВЫЗЫВАЮ НА СОРЕВНОВАНИЕ

Более шести лет я работаю дойкой коровы. Дояркой в колхозе им. Ильича. Все это время ежегодно выполняю план надоя молока. Засушливое лето прошлого года повлияло на травостой в пастбищный период, нормы к зиме заставили намного меньше, чем их было последние два года. Однако и при этих неблагоприятных условиях я надаю от каждой коровы 3510 кг. Конечно, такие надои не приходят сами. Нужно умение доярки, прилежность, большой труд. Главным в работе считаю — правильный раздой и получение приплода. Хорошо изучив привычки животных, я индивидуально подхожу к каждой из них при определении запуска. После растела слежу за состоянием и поведением коровы. Раздой начинаю с первых дней после растела. Важно своевременно произвести осеменение.

Ежедневно животных выпускаем на прогулку. Значение этого всем известно. Подготовка к растелу, правильный раздой, своевременное осеменение, хороший уход позволили добиться того, что каждая третья корова моей группы дважды отелилась в прошлом году. Как правило, яловых коров у меня в группе не бывает.

Мой труд хорошо отнесен в колхозе. По итогам прошлого года за сверхплановый надой молока и высокий процент распределения мне выдали дополнительную премиальную оплату в сумме 419 рублей.

В этом предвыборном году я взяла обязательство наложить в первом квартале 800 кг. а в целом за год добиться надоя не менее 3700 кг от каж-

дой коровы. Сейчас удой на корову более 9 кг в сутки. Думаю, что к Международному женскому дню 8 марта доведу его до 10,5—11 кг. Рацион на голову составляет 9 кормоединиц: сена — 4 кг, соломы — 4 кг и снопса — 10 кг. Важным для нас, работников животноводства, является рационально и бережно их расходовать. Концентраты, которые даются из расчета 400 граммов на литр молока, я распределяю строго в зависимости от удоя коровы. Такой подход к делу дает свои положительные результаты. Надой повышается. За первый квартал будет надоено не менее 900 кг от каждой коровы.

На днях делегация нашего колхоза, в составе которой была и я, присутствовала на отчетном собрании в сельхозартели им. 21 партсъезда. Отрадно было слышать, что наши соседи, с которыми мы соревнуемся, поработали неплохо. Некоторые животноводы имеют высокие показатели. Есть чему поучиться у них. Имеется опыт и у нас. Нам надо регулярно проводить взаимопроверки, чаще встречаться, перенимать все хорошее друг у друга.

Вот я и решила вызвать на соревнование лучших доярок колхоза им. 21 партсъезда — Любовь Федоровну Малышкину и Нину Никитичну Чалову. Думаю, они мой вызов примут, и мы будем соревноваться за получение высоких надоеv молока, за стопроцентный отел коров. Выполнение наших обязательств будет трудовым подарком к юбилею В. И. Ленина.

В. РАСПОПИНА,  
доярка колхоза им. Ильича.

## НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ

Недавно в доме кочегара Евтинского маслозавода Ивана Федоровича Соснина было шумно и многолюдно. Проводить его на заслуженный отдых пришли товарищи по работе, родственники, друзья.

Сегодня у нас знаменательный день, — обратилась к присутствующим мастер Р. А. Ильина, — на пенсию уходит Иван Федорович, один из старейших рабочих нашего завода. Хотется от всего сердца поздравить этого скромного труженика, пожелать ему отличного здоровья и счастья.

Много еще теплых слов и поздравлений было сказано в адрес ветерана.

От имени коллектива завода Ивану Федоровичу преподнесен подарок — холодильник.

В. ГРОМОЗДОВА,  
работница маслозавода.

с. Евтино.

## Сверяя жизнь по Ильичу

Учащиеся Горской средней школы организовали специальные занятия по изучению малоизвестных фактов из жизни Ильиной. Недавно прошло первое занятие, на котором были прослушаны письма В. И.

Ленина к матери и сестре Анне, присланые из-за границы во время эмиграции. На следующем занятии школьники будут слушать пластинки с записями выступлений Ильиной. (Наш корр.).

## Встречи с кандидатами

В Старо-Бачатах тепло прошли встречи с кандидатами в депутаты райсовета. Заведующий районом Г. И. Артемов встретился с коллективом средней школы, главврач района К. И. Капелин — с работниками нефтебазы и детдома инвалидов, председатель поссовета В. Т. Кудашкин — с коллективом первой фермы совхоза «Бачатский».

Избиратели дали своим кандидатам ряд наказов по благоустройству поселка. (Наш корр.).

Наши кандидаты

## СЕМЕНОВА Валентина Федосеевна

Семенова Валентина Федосеевна, 1927 года рождения, русская, член КПСС с 1964 года, образование высшее.

Семенова В. Ф. родилась в с. Васьково Промышленновского района Кемеровской области в семье крестьян. В 1935 году поступила учиться в школу, которую закончила в 1946 году.

Свою трудовую деятельность т. Семенова начала после окончания института в 1950 году агрономом-семеноводом колхоза. В системе сельского хозяйства Новосибирской области она проработала до 1961 года. С 1962 года и по настоящее время она работает председателем райсплана Беловского райисполкома.

За время работы т. Семенова зарекомендовала себя хорошей труженицей, чутким, отзывчивым и принципиальным товарищем. Принимает активное участие в общественной жизни района, часто выступает с лекциями и беседами перед трудящимися. Постоянно повышает свой идеино-политический уровень.

Тов. Семенова зарегистрирована кандидатом в депутаты районного Совета по избирательному округу № 6.

Товарищи избиратели! В день выборов — 16 марта — голосуйте за СЕМЕНОВУ Валентину Федосеевну!



## КАРЕЛИН Трофим Иванович

Карелин Трофим Иванович 1921 года рождения, русский, член партии с 1944 года, образование высшее.

Карелин Т. И. родился в с. Карпово Солонешенского района Алтайского края в семье крестьянина.

С 1937 г. по 1941 г. работал учителем села Быстрый Черник. С 1941 г. по 1946 г. находился в рядах Советской Армии. Участник Отечественной войны. За боевые заслуги награжден орденами: «Красной звезды», «Отечественной войны II степени», «Александра Невского» и четырьмя медалями.

С 1946 по 1960 г. трудился в советских и партийных органах Алтайского края, затем в Кемеровской области.

С 1960 по 1963 г. Т. И. Карелин работал в Прокопьевском РК КПСС.

С 1963 года и по настоящее время он является секретарем Беловского РК КПСС.

За долгие годы работы в советских и партийных органах т. Карелин показал себя способным организатором, честным, чутким и отзывчивым товарищем, принципиальным в решении любых вопросов.

Пользуется заслуженным авторитетом среди трудящихся района. Неоднократно избирался депутатом районного Совета депутатов трудящихся.

Тов. Карелин зарегистрирован кандидатом в депутаты районного Совета по избирательному округу № 70.



Товарищи избиратели! В день выборов — 16 марта — голосуйте за КАРЕЛИНА Трофима Ивановича!

## В РК ВЛКСМ

27 февраля в райкоме комсомола проходил семинар секретарей учительских и ученических комсомольских организаций. О планировании и учете комсомольских поручений собравшимся рассказала заведующая школьным отделом РК ВЛКСМ З. Иващенко. Об отчетности, учете, ведении комсомольского хозяйства говорила зав. сектором учета Л. Синявская. Секретарь райкома комсомола В. Савелькина провела беседу с секретарями комсомольских организаций о политпросвещении учащихся.

Л. СЕМЕНОВ.



## Вручение знамени

21 февраля в клубе Прокопьевского мелькомбината состоялось торжественное собрание рабочих и служащих, на котором коллективу было вручено переходящее Красное знамя Министерства хлебопекарной и комбикормовой промышленности РСФСР и ЦК профсоюза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок.

Директор мелькомбината Д. И. Штельмих от имени всего коллектива выразил уверенность, что рабочие и служащие мелькомбината сделают все, чтобы выполнить взятые на 1969 год повышенные социалистические обязательства.

Председатель комитета профсоюза т. Тюлюков зачитал приказ о премировании большой группы рабочих и служащих мелькомбината.

(Наш корр.)

# МЕХКОЛОННЕ № 1

**Т**РУДНО найти человека, который не пользовался бы в наше время железодорожным транспортом.

«...Опять от меня уходит последняя электричка...» напеваем мы, любуясь в окошко вагонное на бескрайние просторы нашей великой Родины, на ее леса и горы.

Но далеко не всякий пассажир имеет представление о том, кто и как прокладывал стальные магистрали, которые вдоль и поперек перерезают всю нашу страну. К тому же, на тысячи километров протянуты железнодорожные пути, имеющие чисто промышленное значение, по которым вовсе не ходят пассажирские составы,

мин.. «В рубашке родился, парень, — заметил мне майор, командовавший минерами, — могло так ахнуть, что не только тебя, а и твой экскаватор бы пришло по частям искать».

Но, как говорят, нет худа без добра. «Экономия в себестоимости материалов объясняется использованием трофейных (немецких) мин и авиабомб, применяемых нами при производстве взрывных работ в скальных грунтах» — сказано в официальном отчете тех дней.

Но и в этих условиях люди трудились до самозабвения. В тех же архивных документах сказано о том, что бригадир экскаватора № 174 Иван

Грунты: преобладают су-  
глиники характеризующиеся  
большой пористостью (до 49  
процентов объема), капиллярностью и способностью капиллярного натяжения грунтовых вод и, вследствие этого, пере-  
увлажнением всего массива...

Иными словами, весной и осенью, да и летом (во время затяжных дождей) непролазная грязь.

— Экскаваторы приходилось постоянно держать на стапнях, — вспоминает теперь ветеран межколонны В. А. Баранов, — подсунешь под него шестиметровые бревна, пройдешь три, четыре метра и — начинай

И в этих трудовых буднях росли и закалялись кадры, зажигались маяки, которые, как легендарный Данко, освещали путь более слабым на трудных маршах.

Это тот же И. С. Мельников, кавалер ордена «Знак почета» и почетный железнодорожник. Кстати, это звание он получил еще в 1946 году за ускорение движения поездов по линии Акмолинск — Караганда, а орден — в 1958 году, за строительство ж. д. линии Новокузнецк — Абакан. Кроме того, за добросовестный труд он имеет около 30 значков (не считая почетных грамот) и яв-

## ПРЕЖДЕ...

В 1944 году межколонна имела в наличии:

экскаваторов — 5,  
тракторов — 0,  
грейдеров погодных — 0,  
тракторов ЧТЗ-65 — 0,  
автомобилей ГАЗ-АА — 1,  
автомобилей ЗИС-5 — 0,  
автомобилей ЗИС-5 (бензиновых) — 0,  
автомобилей ЯГ-6 — 2,  
ЖЭС (передвижная электростанция) — 1,

мехмастерская на железнодорожном ходу — 1.

Численный состав работающих в межколонне — 64 человека.

(Из официального отчета).

## ...И ТЕПЕРЬ

Экскаваторов — 9 (общая емкость ковша 8 куб. м),  
бульдозеров — 14,  
автогрейдеров — 6,  
прицепных катков — 5,  
автосамосвалов ЗИЛ-585 — 32,

МАЗ-205 — 31,

МАЗ-503 — 7,

КРАЗ-256 — 6.

Итого самосвалов — 76,

бортовых автомашин — 12

бензовозов — 3,

автобусов — 3.

Кроме того, в межколонне имеется дизельтрамбовочная машина, два многоковшовых экскаватора со сменным оборудованием, ремонтная база в стационарных помещениях.

Численный состав межколонны в настоящее время насчитывает 380 человек.

П. БОДУНОВ.

## ТРУДЯТСЯ ПО-КОММУНИСТИЧЕСКИ

«Жить и работать по-коммунистически» — этот девиз прочно вошел в трудовые будни коллектива межколонны. В соревновании за коммунистический труд звание «Ударник коммунистического труда» уже завоевали 290 человек, и 23 члена коллектива борются за него сейчас. Кроме того, здесь работают восемь бригад коммунистического

труда (экипажи экскаваторов).

В настоящее время среди тружеников предприятия развернулось массовое движение за взятие и успешное выполнение личных планов-обязательств к 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина.

Н. САСЬКОВ,

председатель месткома.



На снимке: первые кубы выемки грунта на строительстве линии Артышта — Подобас, 1962 год.

но которые имеют не менее важное значение в нашем народном хозяйстве.

Вот о тех, кто строит эти стальные артерии жизни и пойдет наш рассказ...

Если заглянуть в паспорт межколонны № 1, в нем можно найти следующие данные:

Год рождения — 1944.

Место рождения — город Керчь.

Где прописана — станция Артышта-II Беловского района.

Итак, возраст межколонны 25 лет. Значит, четверть века по двадцать пять — на трудовом марше, строит земляное полотно, дамбы, плотины и другие сооружения механизированным способом. А что такое, к примеру, устроить земляное полотно? В эту операцию входит набор грунта, его транспортировка и укладка, разравнивание и укатка, а также отделка. И только после этого можно укладывать рельсы. Но этим уже занимаются другие.

Конечно, строительство железной дороги в наше время сильно отличается от «чугунников», которую впервые построили в России. Но трудности были, есть, да и в будущем от них не застрахованы строители железных дорог. Потому что именно первопроходцы лишиены чаще всего даже элементарных бытовых удобств, не говоря уже о комфорте.

Ну, а в первые годы существования межколонны было особенно трудно. Еще не закончилась война. Техники и людей было наполовину меньше, чем было нужно. Машинам не хватало горючих и смазочных материалов, а людям — продуктов питания и необходимой одежды. Больше того, нужно было еще разминировать фронт работ.

Вот что рассказывает о тех днях экскаваторщик Иван Семёнович Мельников, который работает в межколонне с самого начала ее образования:

— Меня отозвали туда с другой стройки. Прибыли мы двое вместе со своими экскаваторами на станцию Крымская и остановились. Нам надо в Керчь, а там еще хозяйствничали немцы. Двигались вслед за наступающими, своим ходом дошли до Керченского пролива. И как только наши вышибли фашистов из Керчи, мы направились туда на пароме. Там и отпраздновали и Первомай, и День Победы. А уж к работе приступили в середине мая — ждали пока разминируют участок, где нам предстояло отыскать земляное полотно от города к Керченскому проливу.

— Место там пойменное, топкое, — вспоминает экскаваторщик. — И вот однажды я вывернул ковшом целую кассету, а в ней более семидесяти

Мельников среднедневную выработку довел до 203 процентов, машинист экскаватора Василий Волков — до 210, процентов, а экскаваторщики Андрей Немтилов и Иван Малушкин выполняли ежедневно две нормы.

— Какой же был у вас рабочий день? — спрашивала у И. С. Мельникова, который и теперь является правофланговым межколонны.

— В обычные дни работали по двадцать часов, а в воскресенье — по восемнадцать, — отвечает.

Оно и понятно, время было военное, и оно ценилось на вес золота. Работали под лозунгом «Все для фронта, все для победы!»

И когда однажды шофер Янюк сел за руль в нетрезвом виде, он получил пять суток ареста. Этот факт также взят из архива. А в общем-то в те годы куда больше поощряли, чем наказывали. В этом я убедился; пролистав не одну папку архивных материалов прошлых лет. Люди знали, чего ждет от них Родина, и трудились не считая ни со временем, ни с отходом.

А вот вторая, не менее интересная страница из летописи трудовой славы коллектива межколонны. Осенью 1949 года с еще не законченной новостройки на линии Павлодар — Акмолинск ее перевели сначала на станцию Алтайскую (на реконструкцию станционных путей), а через три месяца — в Тягун. Здесь перед коллективом была поставлена задача: отсыпать железнодорожный путь протяженностью 10 км на линии Алтайская — Артышта. В каких условиях? Пусть об этом расскажут скучные слова официальных документов:

1950 ГОД.  
Географическое положение участка...

«...в границах 149—155 км. ж. д. линии Новокузнецк — Барнаул, а в конце сентября было придано еще 2 км трассы в пределах 147—148 километров. Этот участок расположен в горно-таежной области Саларского края и имеет резко пересеченный характер местности...»

Климатические условия «Годовая амплитуда колебания температуры воздуха — 90.3 градуса С. Самый холодный месяц — январь, с максимальным понижением температуры до минус 51.5 градуса по Цельсию, самый теплый — июль (до плюс 38.8 градуса по Цельсию),

# -ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА

## ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ЮБИЛЕЙ



Эти трое — ветераны и правофланговые межколонны, ударники коммунистического труда и уважаемые в коллективе люди. Слева направо: машинисты экскаваторов И. С. Мельников, В. А. Баранов и строймайстер К. Н. Стаценко.

### ВЕХИ ПУТИ

За 25 лет коллектив межколонны прошел славный трудовой путь и работал на следующих новостройках:

строительство земляного полотна обводных путей к заводу города Керчи. Сооружение подходов к мосту через Керченский пролив (март 1944 г. — июнь 1945 г.);

строительство магистрали Акмолинск—Магнитогорск (июль 1945 г. — август 1949 г.);

строительство линии Алтайская—Артышта (сентябрь 1949 г. — январь 1953 г.);

строительство железнодорожного полотна Новокузнецк—Абакан (1953 г. — декабрь 1957 г.);

строительство вторых путей на линии Алтайская — Артышта (1958 г. — март 1962 г.);

строительство железнодорожной магистрали Артышта — Подбас и отсыпка земельного полотна подъездных железнодорожных путей к угольным карьерам Кузбасса (апрель 1962 г. — 1968 г.).

### СЫНОВЬЯ ИДУТ ДАЛЬШЕ...

Более 15 лет работает в межколонне Николай Иванович Мороков. Первое время был медником, а потом встал у кузнечной наковальни.

— По-первости трудно было, — вспоминает он, — ковши и стрелы экскаваторов ремонтировали вручную. — А теперь делаем это с помощью бензореза. Им режем заплаты, а еще недавно метал для них нагревали и рубили с помощью зубила и молотка.

Если вы спросите его о том, что еще изменилось за последнее время в его, не легкой профессии, Николай Иванович скажет:

— Прежде вот и рамы автомашин клепали молотком да кувалдой, а теперь выручает пресс. На восемьдесят процентов сократил он ручной труд в этой операции...

В конце января нынешнего года ветеран коллектива пошел на заслуженный отдых. В

его трудовой книжке записано много благодарностей.

— А почетным грамотам и денежным премиям я и счет потерял, — говорит он.

Но не ушел со своего поста Н. И. Мороков, а продолжает трудиться так, что и молодому за него не утешить.

И здесь же работает его сын Владимир. Приобрел специальность токаря и теперь трудится у станка самостоятельно. И хорошо трудится. А попутно заканчивает в вечерней школе 11-й класс. А там перед ним распахнуты двери высших учебных заведений. И, надо полагать, что Владимир Мороков всей своей жизнью подтвердит известную закономерность, что сыновья идут дальше своих отцов.

А. ФЕДОРОВ,  
главный механик.

Работать в межколонне — это жить на колесах, это не иметь постоянного местожительства, это работать там, где еще недавно ничего не было. И если трудно подчас мужчине, то каково же в этих условиях женщине?

А вот разнорабочая Валентина Михайловна Меркулова не жалуется. Более 15 лет трудится она в этом коллективе, и за это время завоевала не только уважение окружающих, но и не одну почетную грамоту и звание «Ударник коммунистического труда».



### ДИНАСТИЯ СТАЦЕНКО

Стациенко — эта фамилия известна каждому в межколонне. Да и как ее не знать, когда глава семьи Кузьма Никифорович трудится здесь с 1946 года. Карталы — Павлодар — Алтайская — Тягун — Каллас — Теба — Тягун — Артышта — вот тот путь, по которому прошел К. Н. Стаценко вместе с коллективом межколонны.

13 лет Кузьма Никифорович работал на тракторе, после чего трудолюбивого механизатора выдвинули на руководящую работу — строймайстером. В смене, которой он руководит, трудятся экскаваторщики, бульдозеристы, трактористы и люди других специальностей, в иные дни до 40 человек. И всегда выполняют и перевыполняют плановые задания.

Дети коммуниста К. Н. Стаценко также связали свою судьбу с межколонной. Сын Анатолий три года проработал здесь же, у токарного станка, а теперь служит в рядах Советской Армии.

Второй сын, Николай, год работал в межколонне разнорабочим, столько же времени слесарил, а сейчас по направлению предприятия учится на шоферов.

А. РАДЦЕВА,  
главный бухгалтер межколонны № 1.

в денежном выражении составлял 1 млн. 480 тысяч руб., а фактически выполнен на 1 млн. 701 тысяч руб., или на 114 процентов. При этом производительность труда состязала 109,4, а выработка механизмов 101,5 процента. А прибыль при плане 226 тысяч руб. фактически составила 414 тыс. рублей.

В настоящее время наш коллектив, как и весь советский народ, полон решимости отметить предстоящие выборы в местные Советы и 100-летие со дня рождения родного Ильича замечательными трудовыми победами. Разработаны хорошие мероприятия и поставлены перед тружениками большие задачи. В условиях как никогда суровой сибирской зимы мы строим сейчас подъездные пути к Ново-Колбинскому (г. Березовский), Киселевскому и Краснобродскому угольным карьерам, а также другие не менее важные промышленные объекты.

И надо сказать, что, несмотря на исключительно тяжелые погодные условия, наши люди трудятся самоотверженно и самозабвенно. Об этом можно судить хотя бы по итогам соревнования первого месяца четвертого года пятилетки, которые были подведены в середине февраля. Они показали, что яварский план экскаваторщик Д. Т. Гребенщикова выполнил на 188 процентов и завоевал первое место. У машинистов экскаваторов И. С. Мельникова и А. Ф. Шапоренко — соответственно 168 и 115 процентов. Среди бульдозеристов победителем оказался Б. И. Хрытов (120 процентов), среди шоферов — А. Гребенщикова, Н. Полторыхина, Н. Нестерова и др. А по этим правофланговым равняются и другие члены нашего коллектива. И нет сомнения, что труженики межколонны успешно справляются с головным планом и обязательствами, взятыми к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Порой тому — славные традиции, накопленные в межколонне за ее длинный трудовой путь, разный четверти века.

И. ДОРОШЕНКО,  
начальник межколонны.

Николай Иванович Жулин работает в межколонне с 1951 года. Шофер, машинист экскаватора, линейный механик — вот основные этапы его трудовой биографии.

Н. И. Жулин — коммунист,

ударник коммунистического труда, активный общественник. В свое время он возглавлял и партийную, и профсоюзную организации, а сейчас является членом месткома.



# КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ»

## ВЫПУСК ВТОРОЙ

Сегодня в выпуске

- \* Строки благодарности
- \* Наш календарь
- \* Почта клуба
- \* СТАТИСТИКА

## Строки благодарности

Почетен и ответствен труд медицинских работников. День и ночь, в любую погоду стоят на страже здоровья жителей нашего района врачи и фельдшера, медицинские сестры и санитарки.

О том, как они относятся к своей работе, лучше всего расскажут несколько писем из последней почты.

Разрешите через клуб «Здоровье» поблагодарить нашего молодого фельдшера Антонину Павловну Рожкову. Она очень быстро и хорошо оказывает помощь, вежлива и внимательна к пациентам. Большое спасибо ей за это.

А. ПУШКАРЕВА,

г. Шестаки.

Очень хочется поблагодарить замечательных отзывчивых медиков из нашей участковой больницы Маргариту Николаевну Фисенко и Ираиду Васильевну Гапкину.

Желаем им огромных успехов в работе и большого счастья в личной жизни.

И. А. ЦЕПИЛОВЫ,

г. Ново-Пестерево.

Я была тяжело больна и находилась на лечении в больнице. Очень много сделали для моего скорейшего выздоровления А. С. Васина и В. П. Колмогорова. Большое спасибо за все вам, дорогие Августа Семеновна и Валентина Прокопьевна.

Е. КОНОВАЛОВА.

г. Ново-Пестерево.

Во время моего лечения в Старо-Бачатской участковой больнице очень внимательно относились ко мне весь персонал.

Дежурные сестры В. Б. Петрова, Л. А. Батырева и другие даже ночью делали иногда мне перевязку. Огромное спасибо всем им!

И. СИТНИКОВ,  
инвалид войны.

г. Старо-Бачаты.

Я, рабочий Пермяковского совхоза, хочу сказать большое спасибо главному врачу Пермяковской участковой больницы Вячеславу Станиславовичу Соколовскому.

Я долго лежал в больнице с переломом правой ключицы. Вячеслав Станиславович очень много сделал для меня. С ним стоит только поговорить — и на душу уже становится легче.

Н. ВАСИЛЬЕВ.

г. Ново-Худяково.

Вот уже три года как болеет мой муж. Очень тяжелые бывают приступы. Без врачебной помощи мы обойтись не можем. И каждый раз обращаемся к врачу-терапевту Фисенко Маргарите Николаевне. Она никогда еще не отказывала нам, не считаясь ни со временем, ни со сном. Мы ей очень благодарны. Большое, большое спасибо, дорогая Маргарита Николаевна.

Л. ШТЕНИКОВА,

г. Ново-Пестерево.

## Флюорографию должен пройти каждый

В Программе нашей партии селения Беловского района прямо указано, что медицина должна сосредоточить свои основные усилия на разработке методов и средств профилактики и лечения рака, туберкулеза, сердечно-сосудистых и других опасных для жизни человека болезней.

Одним из ведущих методов профилактики является рентгенографический метод, получивший у нас в стране название флюорографии.

Флюорография — это рентгенологическое исследование, а флюорограмма (снимок) — это рентгенограмма, только уменьшенного размера.

По своей разрешающей способности флюорография значительно эффективнее рентгеноскопии.

В Советском Союзе флюорография начала развиваться с 1943 года и получила широкое применение в массовом профилактическом обследовании на-



Когда у операционного стола хирург Теодор Михайлович Захаркин — больной может быть спокоен — золотые руки врача способны сделать невозможное.

Фото В. ПАНТЕЛЕЕВА.



14 МАРТА исполняется 115 лет со дня рождения выдающегося немецкого врача и химика ПАУЛЯ ЭРЛИХА (1854—1915). Эрлик установил, что принцип действия каждого химического (лекарственного) вещества основан на его избирательном сродстве с теми или иными составными частями



Знакомьтесь: постовая медсестра хирургического отделения Раиса Павлова. Четвертый год, сразу же после окончания Беловского медучилища, трудится она в районной больнице.

И врачи, и больные тепло отзываются о ее работе. Раиса принимает активное участие в общественной жизни, является членом редколлегии стенгазеты. Готовится к поступлению в медицинский институт.

Фото В. ПАНТЕЛЕЕВА.

## Почта клуба

В первом выпуске мы рассказали об эксперименте болгарских медиков по лечению дощечным kleem (прополисом) туберкулеза легких, кожных экзем, бронхиальной астмы и др.

Наших читателей очень заинтересовали эти опыты. А. Г. Вахромеев из г. Ленинска-Кузнецкого, В. И. Базукин из с. Мокшана, Л. А. Парфеевен из Ново-Пестерева, И. М. Данченко из д. Новороссийска и многие другие просят подробнее рассказать о прополисе, о его применении в медицине.

Мы попросили прокомментировать эти письма главного врача района К. И. КАПЕЛИНА.

— Прополис или, как его называют, пчелиный клей, — сказал Казимир Иванович, — продукт переработки цветочной пыльцы пчелами. В народе прополис пользуется большой популярностью как средство для лечения злокачественных новообразований, мозолей и

в 1957 г. Н. Н. Прокопович в результате исследования доказал, что прополис обладает местно-анестезирующими свойствами. Имеются сообщения о противозудных свойствах прополиса.

Хорошие результаты дает применение высокосортного прополиса для ингаляции при заболеваниях верхних дыхательных путей и легких (бронхит, туберкулез).

Способ применения прост и может быть осуществлен в домашних условиях.

Для ингаляции 60 г прополиса и 40 г воска кладут в алюминиевую чашку емкостью 300—400 мм. Затем ее ставят в другую, более широкую металлическую чашку с кипящей водой.

Ингаляции проводят в течение двух месяцев утром и вечером. Один сеанс — 10 минут.

Точных указаний о лечении прополисом экзем у нас пока нет.

«Дорогая редакция! Я занимаюсь боксом. Мне 18 лет. Ответьте, пожалуйста, — можно ли боксеру упражняться с гантелями и не будет ли это влиять отрицательно на развитие боксерских качеств? ПОСОВЕТУЙТЕ, пожалуйста, как лучше провести утреннюю зарядку для боксера. Можно ли утром заниматься со скакалкой?»

Сергей ГОЛУБЕВ.

Занятия с гантелями малого веса (0,5—1,5 кг) никоим образом не повредят вам. Особенно будут полезны различные темповые упражнения. Занятия со скакалкой в утреннюю зарядку включить можно — это и полезно. Кроме того, наряду с обычными гимнастическими упражнениями рекомендуем включить в вашу утреннюю зарядку и упражнения, имитирующие движения боксера.

«Дорогая редакция! Мне 16 лет. Рост 158 сантиметров, вес 63 кг. Нормальное ли у меня соотношение роста и веса? И еще один вопрос: где можно достать литературу о развитии силы, выносливости и гибкости?»

А. БОРИСОВ.

Ваш вес, по сравнению с ростом, несколько великоват, поэтому нужно примерно на 5—8 килограммов. Конкретные рекомендации, в частности, режим питания и др., вам даст врач участковой больницы.

С интересующей вас литературой можно познакомиться в Старо-Бачатской и Мало-Саланской районных библиотеках, в городской библиотеке г. Белово, а также выписать ее из магазина «Книга — почтой» по адресу г. Москва, ул. Сретенка, 9.

## Немного статистики

• В нашем районе в настоящее время функционирует центральная районная и 7 участковых больниц. Общее количество коек составляет 545.

• Работают 57 сельских медицинских пунктов, укомплектованных средним медперсоналом.

• В районе трудятся 46 врачей и 330 фельдшеров, медицинских сестер, лаборантов.

• На каждые 10 000 человек населения у нас приходится 7,4 врача.

клеток и тканей организма. Так Эрлик пришел к разработке методов лечения инфекционных болезней химическими препаратами, избирательно действующими на возбудителя болезни в организме, но мало поражающими ткани и органы больного. Это направление, разработанное Эрлихом, вошло в медицину под названием «химиотерапия».

Огромный вклад внес Эрлик в разработку проблемы иммунитета. За созданную им теорию боковых цепей ему совместно с И. И. Мечниковым (создателем теории фагоцитоза) была в 1908 г. присуждена Нобелевская премия.

## ВНИМАНИЕ!

Справочное бюро клуба «Здоровье» продолжает свою работу. На все интересующие вас вопросы квалифицированные ответы дадут врачи-специалисты. Вопросы принимаются по адресу: г. Белово, ул. Советская, 8, редакция «Ленинского знания», клуб «Здоровье» СОВЕТ КЛУБА «ЗДОРОВЬЕ».

Зам. редактора П. В. БОДУНОВ.  
Типография Тираж 6300 экз.