



Областная газета

Кузбасс

www.kuzbass85.ru

Летний,
яркий,
разный

В Кемерове прошел
«Кубок СССР»
по хоккею

7

Издается с 7 января 1922 г.

104 (26472) Четверг, 15 сентября 2016

793086

ГБУК Кемеровская обл.
Газетно-журнальный
фонд

Что для землян хорошо, для иных – ужас?

Крушение НЛО на Урале и история
гуманоида Алешеньки связаны
с кузбасским диском из Каракана

11



Чудеса новой медицины

В специальном приложении
«Будем здоровы» – истории
о высоких технологиях для всех

IVIII



■ В кемеровском жилом районе Кедровка участники акции вчера посадили саженцы сосны. Фото Сергея Гавриленко.

Единый зеленый день

225 тысяч саженцев было посажено в Кузбассе вчера, в единый день посадки деревьев, организованный по инициативе Амана Тулеева

Активно озеленяли города и районы области работники бюджетных и общественных организаций, депутаты, школьники, студенты, ветераны, работники самых разных предприятий. Так, в Кемерове зеленый наряд дополнили новые посадки на улицах Стахановской, что в Кедровке, Весенней, на участке от Островского

до проспекта Советского, Рекардной, Александрова, Халтурина и других.

Аллеи новорожденных вчера появились в Березовском, в центре города, и поселке Барзас, Новоильинском микрорайоне Новокузнецка. В Прокопьевском районе разбиты скверы «Три медведя» в поселке Каменный Ключ и «Дубра-

ва» в поселке Маяковка, Парк ветеранов в селе Михайловка и рябиновая аллея в поселке Ясная Поляна.

В Мысках предприниматели заложили аллею из 50 кустов сирени в районе автовокзала.

В Белове новые посадки появились на Аллее первоклассников и в парке отдыха, на Аллее ветеранов в Инском, Аллее

шахтерской славы в Грамотеино.

Как сообщила пресс-служба АКО, всего с начала месячника фонды зеленых насаждений области и лесной фонд увеличились на 330 тыс. деревьев. Мероприятия по озеленению территорий продлятся этой осенью до 20 октября.

Оксана Юрьева.



// ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Хранители большого достояния

Уважаемые кузбассовцы!

День работника леса традиционно мы отмечаем в третье воскресенье сентября.

В праздничный день мы говорим слова благодарности работникам и ветеранам отрасли, которые своим каждодневным трудом сохраняют и приумножают наши лесные богатства, помогают их рациональному использованию.

Лес – наше самое большое природное достояние, залог экологической безопасности, приоритетная составляющая народно-хозяйственного комплекса и основа экономической стабильности страны.

Не случайно 2016 год объявлен Рослесхозом Годом воспроизводства лесов. В Кузбассе мы практически каждый год считаем годом воспроизводства леса. Ежегодно площадь рукотворных лесов увеличивается почти на тысячу гектаров. Более семи миллионов сеянцев выращивается на лесных питомниках для восстановления наших лесов.

Накануне профессионального праздника, 14 сентября, мы провели единый всекузбасский день посадки деревьев. Только за один день высажено более 220 тысяч молодых деревьев и кустарников.

Кроме того, в этом году мы приняли решение отметить посадкой деревьев появление на свет каждого нового жителя Кузбасса. Во всех муниципалитетах предусмотрены специальные места, где родители смогут посадить дерево в честь своего новорожденного ребенка. Таким образом, этой осенью на территории населенных пунктов появятся 69 памятных аллей в честь новых жителей региона.

Общими усилиями на протяжении многих лет нам удается сберечь лес от пожара. В этом году мы особенно тщательно и целенаправленно работали с кузбассовцами, разъясняли правила поведения в лесу, проводили противопожарное обустройство населенных пунктов. Сформированная система прогнозирования, предупреждения, своевременного обнаружения, ликвидации лесных пожаров в их начальной стадии показала свою эффективность. С начала пожароопасного сезона в области зарегистрировано всего семь лесных пожаров на площади 10,5 гектара. Минимальное количество за последние 20 лет!

Благодаря работе государственных лесных инспекторов мы успешно боремся с расхищением лесных богатств. За последние годы значительно снизилось количество незаконных рубок, уменьшился ущерб от них. Считаю, этому способствует создание межведомственной оперативной мобильной группы, куда вошли государственные лесные инспекторы и работники полиции.

Сегодня лесопромышленный комплекс вносит свой весомый вклад в экономическое развитие области. В лесной и лесоперерабатывающей отрасли работает более трех тысяч человек. На территории региона действует свыше двухсот лесозаготовителей. Многим из них мы оказываем поддержку в развитии бизнеса. Это позволяет создавать новые рабочие места в сельской местности, обеспечивать занятость населения.

Считаю важной задачей не только сбережение и приумножение лесных массивов, но и воспитание будущих защитников леса. На протяжении 15 лет в области проводятся экологические акции, главная цель которых – воспитание бережного отношения к лесу. Мы создаем новые парки, скверы, аллеи, проводим субботники по расчистке территорий от мусора. Это помогает не только заботиться об экологии и сохранении леса, но и преобразовать внешний облик населенных пунктов, повышать экологическую культуру наших людей.

Уважаемые работники и ветераны лесной отрасли! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Уверены, что вы и впредь приложите максимум усилий по рациональному и эффективному использованию лесного богатства региона.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов в вашем благородном и созидательном труде!

С уважением,

губернатор Кемеровской области
А.Г. Тулеев,
председатель Совета народных депутатов
Кемеровской области
Е.В. Косяненко,
главный федеральный инспектор
по Кемеровской области
И.В. Колесников.

панорама новостей

// ЯРМАРКА

Кузбасский урожайный карнавал

Кузбасс отметит День садовода и огородника областной выставкой-ярмаркой «Сад и огород. Урожай-2016».

Областной праздник День садовода и огородника учрежден по инициативе губернатора Амана Тулеева в 2015 году как дань уважения к дачникам и в знак признания их вклада в обеспечение продовольственной безопасности Кузбасса. В территориях организованы садоводческие ярмарки, конкурсы на самый лучший сад и огород, самую большую тыкву, самый вкусный помидор, а также чествования лучших садоводов.

Одним из самых главных событий праздника станет кузбасская выставка-ярмарка, которая пройдет по поручению Амана Тулеева 16 сентября в Кемерове на территории агропарка Кемеровского государственного сельхозинститута. Заявки поступили от 30 территорий Кузбасса, планируется организовать свыше ста торговых мест.

На ул. Марковцева, 5, будет работать несколько тематических разделов. Это «Урожай-2016», где будет представлена сельхозпродукция от дачников и садоводов (различные овощи, ягоды, зелень и др.). На площадке «Сад и огород»

представят дачные инструменты и хозинвентарь, саженцы плодовых деревьев и кустарников, удобрения и средства защиты растений, фильтры и насосы, системы водоснабжения и водоочистки. На площадке «Приусадебное хозяйство» желающим будет предложен молодняк сельскохозяйственных животных и птицы (куры, перепела, гуси, кролики, поросята и др.), а на «Ярмарке меда» – мед и продукты пчеловодства местных производителей.

Будут работать интерактивные площадки «Картошка – моя любовь!» (выставка и дегустация картофеля разных сортов, продажа семенного картофеля), «Тыкве – новую жизнь!» (дегустиция овощных соков, мастер-классы шеф-повара по приготовлению блюд из тыквы, фото с тыквой, конкурс на самую большую и красивую тыкву), «Кузбасская экзотика» (презентация и дегустация овощей и фруктов, не традиционных для выращивания в наших краях).

Кроме того, будет действовать комиссия по выявлению новых сор-

тов овощей, ягод, фруктов, выращиваемых кузбасскими садоводами и огородниками. Также в программе – мастер-классы по флористике, изготовлению фруктового мыла и плетению корзин, конкурсы на лучший садовый и приусадебный участок, конкурсы «Сельская жизнь», «Кузбасская экзотика», «Самый вкусный мед» и «Осенние поделки и рисунки».

В течение всего дня будут работать консультационные площадки многофункционального центра госуслуг (оформление прав на землю, садовый участок и прочее). Кемеровчане и гости города смогут посетить контактную зооферму, сфотографироваться с животными, покатаются на лошадях, побывать на концерте «Праздник урожая» и дискотеке «Карнавал цветов и пчел».

Принять участие приглашаются все садоводы и огородники Кузбасса, представители личных подсобных хозяйств. Заявки принимаются по электронной почте 15092016@mail.ru.

Дополнительную информацию можно узнать по телефонам: (8-3842) 73-52-23, 8-950-274-9945.

Пресс-служба АКО.

// ФОТОФАКТ



■ В ЗИМУ – С ОВОЩАМИ. В Кузбассе продолжается благотворительная акция по раздаче бесплатных овощных наборов. Она проводится в 16-й раз по инициативе губернатора Амана Тулеева. Так, в Кемерове наборы получат 873 жителя. Среди них Анна Яновлевна Чечерина, вдова погибшего в Афганистане военнослужащего. Всего в этом году такая помощь будет оказана более пяти тысячам семей. Прежде всего, это лежачие инвалиды и колясочники, матери, одинокие отцы, вдовы военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении обязанностей в ходе боевых действий в Афганистане, Чеченской республике, на Северном Кавказе, а также граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. В составе каждого бесплатного набора весом 80 кг – картофель, морковь, капуста, свёкла. Фото Сергея Гавриленко.

// ВЫБОРЫ-2016

Важное с приятным и полезным

18 сентября на избирательных участках Новокузнецка будут организованы бесплатные консультации сотрудников соцзащиты населения, юристов и представителей пенсионного фонда.

Специалисты многофункциональных центров примут документы на оказание государственных и муниципальных услуг. Новокузнецчане смогут получить консультацию терапевта, а также попасть на приём к узким специалистам – логопеду, психологу и другим.

Посетители смогут продегустировать и купить продукцию местных производителей

со скидкой до 50 %. Также на избирательных участках будут организованы ярмарки овощей и фруктов, продажа промтоваров, чайные столы и раздача купонов со скидками на бытовые услуги.

Детей угостят бесплатным мороженым и пригласят в игровые комнаты. Для представителей старшего поколения будут организованы гостиные с концертной программой и уроки

компьютерной грамотности.

В спортивных залах и на открытых площадках пройдут товарищеские матчи по командным играм и семейные состязания.

Те, кто голосует впервые, а также избиратели, которые придут на участки сразу после их открытия, получат приглашения со скидкой на посещение спортивных центров и учреждений культуры. Именинников из числа избирателей ждут подарки.

Татьяна Черныш.

Для автомобилистов и дачников

В Единый день для голосования в Кемерове будут раздавать скидочные купоны на бензин, а для дачников пустят дополнительные рейсы.

Как мы уже сообщали, в День выборов, 18 сентября, для кемеровчан на избирательных участках предусмотрена обширная программа. Это различные акции, концерты, ветеранские гостиные и прочее. Также заготовлено 372 тысячи купонов на скидки, которые предоставили торговые сети, предприятия бытового обслуживания и АЗС.

На участках будет работать в общей сложности 1500 торговых точек, причем продукты можно будет приобрести по сниженным ценам.

Напомним также, что в Единый день голосования проезд в городском и пригородном общественном транспорте, кроме маршрутных такси, будет бесплатным. В Кемерове по рас-

писанию воскресного дня на рейсы выйдут 495 автобусов, трамваев и троллейбусов, сообщает пресс-служба городской администрации.

А для того чтобы кемеровчане, посетив с утра избирательные участки, в дневное время смогли уехать на дачи, 18 сентября будут организованы дополнительные рейсы пригородных автобусов. Точное расписание можно увидеть на сайте УЕЗТУ или администрации города.

Елена Ростовцева.

// ТЕХНОЛОГИИ

КемГУ поставили на карту

В Кемеровском госуниверситете заработала система кампусных карт.

Об этом сообщила пресс-служба вуза. Кампусные карты – это обычные дебетовые банковские карты, на которые перечисляется стипендия и которыми можно рассчитываться в магазинах и т.д. Кроме того, они снабжены технологией бесконтактной передачи данных, поэтому кампусный пластик можно использовать как чип для входа в вуз, как читательский билет и так далее.

Всего примерно 540 карт получили первокурсники бакалавриата, специалитета и ма-

гистратуры бюджетной формы обучения. Студенты других курсов могут обменять свои старые карты на новые по заявлению, уточнили в пресс-службе КемГУ. Пока их можно использовать как обычный пластиковый кошелек и как пропуск в вуз – остальные опции в разработке.

Напомним, система кампусных карт с прошлого учебного года действует в КузГТУ – в рамках совместного проекта вуза с крупным российским банком. Кемеровский политех стал пер-

вым за Уралом вузом, где кредитная организация внедрила этот опыт. «На сегодня все студенты и сотрудники используют смарт-карты как средство допуска в вуз, как электронный читательский билет в библиотеке и как средство бесконтактной оплаты в столовой», – рассказал проректор КузГТУ по учебной работе Андрей Кречетов. – В целом проект показал себя хорошо, и в дальнейшем мы планируем его развивать». Кампусные карты собираются использовать и для идентификации их держателей в вузовских информационных системах.

Ксения Гордийчук.

// ВСТРЕЧА

Комфорт и льготы для студентов

Аман Тулеев встретился с ректорами кузбасских вузов.

В совещании участвовали десять ректоров основных высших учебных заведений региона. Среди них Александр Просеков – и.о. ректора КемГУ, Олег Тайлаков – и.о. ректора КузГТУ им. Т.Ф. Горбачева, Валерий Ивойлов – ректор Кемеровского государственного медицинского университета, Александр Шунков – и.о. ректора Кемеровского государственного института культуры и другие.

Участники совещания обсу-

дили проблемы подготовки вузов к работе в зимних условиях. Губернатор поставил задачу: сделать все, чтобы студенты зимой не мерзли в аудиториях, лекционных залах и общежитиях. Также обсуждались вопросы организации учебного процесса в вузах области.

В Кузбассе обучается 62109 студентов. Аман Тулеев вновь напомнил, что в регионе для них действуют льготы по проезду на междугородном транспорте, выдаются бесплатные

продуктовые наборы, предоставляется бесплатное лечение в студенческих поликлиниках, выдаются бюджетные займы семьям студентов, а также льготы тем, кто учится на платной основе.

Губернатор обратился к ректорам с просьбой еще раз проинформировать студентов обо всех действующих в Кемеровской области льготах для студентов и молодых семей. Особенно эту работу предстоит провести среди первокурсников.

Пресс-служба АКО.

// ТРАДИЦИИ

Глобальная идея из глубинки

Проект педагога Чебулинского района Любови Гореловой по возрождению давней традиции отмечать праздник «День Сибири» поддержан на федеральном уровне.

Один из депутатов Госдумы предложил учредить в России День Сибири и внести поправки в федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России»; соответствующий законопроект уже появился в электронной базе нижней палаты парламента. При этом авторы законопроекта полагают, что День Сибири должен отмечаться не только в сибирских городах, но и в целом в стране.

Между тем в Чебулинском районе День Сибири празднуют уже второй год. В прошлом году Любовь Горелова разработала проект по возрождению этого праздника и назвала его «Сибириада». Ее поддержали администрация района, создан оргкомитет, интересен проект и чебулинским ветеранам, сотрудникам музея. В этом году ко Дню Сибири в Чебуле готовятся более основательно. Помимо торжественной линейки в школах, посвященной покорению Ермаком

Сибири, в районном краеведческом музее пройдут тематические выставки личных вещей, документов, предметов быта сибиряков-чебулинцев. Кроме того, в районе впервые пройдет научно-практическая конференция среди школьников и студентов «Ономастика деревни».

Традиция отмечать День Сибири возникла в 1882 году, когда 26 октября (по новому стилю 8 ноября) торжественно отмечалась победа дружины атамана Ермака над войском хана Кучума, – пояснила Любовь Горелова. – Это была победа, ознаменовавшая вхождение Сибири в состав России. Проект «Сибириада» у нас реализуется с 2014 года, и новостью о том, что интерес ко Дню Сибири появился и на государственном уровне, – для нас большая моральная поддержка. Для нас День Сибири – это день благодарения предков, подаривших нам жизнь и обустроивших жизнь в Сибири.

Полина Спиридонова.

// МЕДИЦИНА

Гемодиализ – ближе к пациенту

Отделение гемодиализа мирового уровня для оказания специализированной комплексной медицинской помощи пациентам с хронической почечной недостаточностью открылось в Прокопьевске.

Оно разместилось на базе городской больницы №1. Как отметил заместитель губернатора Алексей Сергеев, в Кузбассе постоянно нуждаются в гемодиализе около 600 человек. Это дорогостоящий и высокотехнологичный метод. Так, стоимость лечения одного пациента составляет около 500 тыс. рублей в год. Но для самих пациентов все процедуры являются бесплатными. Лечение каждого больного оплачивается из средств обязательного медицинского страхования.

Отделение гемодиализа в прокопьевской больнице №1 рассчитано на 16 аппаратов «искусственная почка». Планируется, что проходить высококачествен-

ную процедуру гемодиализа здесь будут 96 пациентов из Прокопьевска, Прокопьевского района и Киселевска. Раньше им приходилось добираться в отделение нефрологии и гемодиализа в Новокузнецк и Белово.

На базе нового отделения врачи также будут оказывать стационарную помощь. Здесь оборудован хирургический блок и клиничко-диагностическая лаборатория.

«В Кузбассе все, кто нуждается в гемодиализе, получают лечение. Кроме того, во всех гемодиализных отделениях врачи-специалисты проводят консультации», – напомнил Сергеев.

Пресс-служба АКО.

// ФИНМОНИТОРИНГ

Таштагольское ОАО «Фрагмент» должно в областной бюджет 1 млн 199 тыс. рублей. Как сообщает областной штаб по финмониторингу, фирма занимается строительством зданий и сооружений. Руководит ею Юрий Шестаков. Штаб продолжает работу в ежедневном режиме. Материалы по фактам выявленной задолженности передаются в правоохранительные органы. К неплательщикам будут приняты меры госреагирования, сообщила пресс-служба АКО.

// ПОГОДА

	15 сентября	16 сентября	17 сентября
Кемерово	+17 – +19 +5 – +7	+20 – +22 +6 – +8	+21 – +23 +6 – +8
Новокузнецк	+17 – +19 +6 – +8	+21 – +23 +7 – +9	+21 – +23 +6 – +8

// ЗНАЙ НАШИХ!

Пожать руку Великой Княгине

Стихи 63-летнего поэта из Анжеро-Судженска Валерия Подгорного тронули сердце Ее Императорского Высочества Великой Княгини Марии Владимировны.

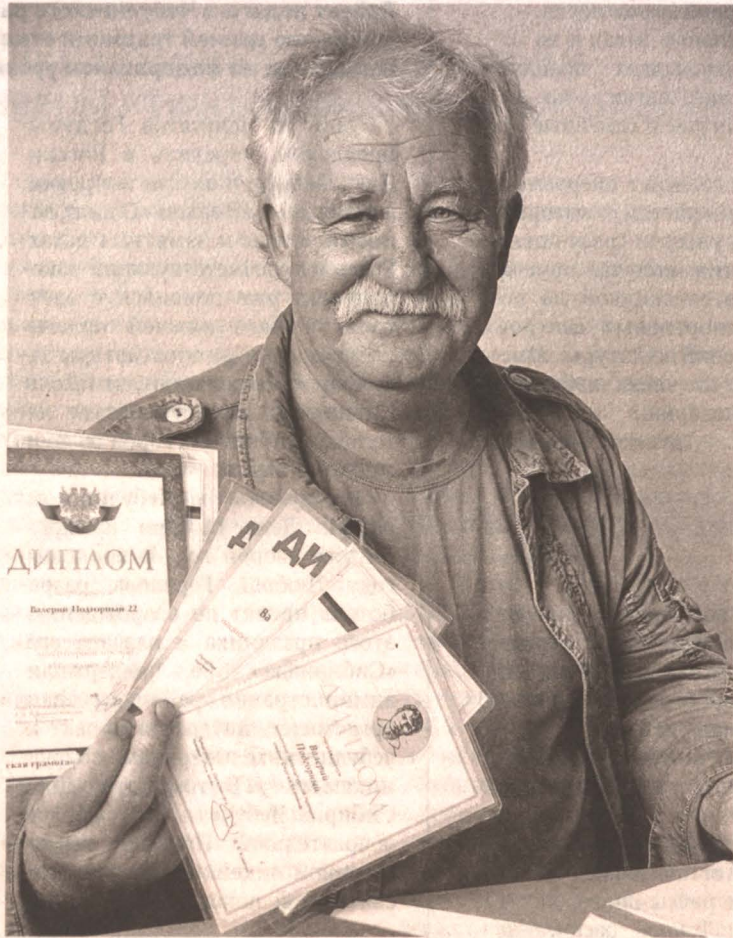
За свою поэму «Поле Куликово-2» он приглашен в Москву на торжественную церемонию вручения литературной премии «Наследие», которая пройдет в конце сентября. Получать поздравления и диплом номинанта кузбассовец будет из рук самой Великой Княгини.

Поясним, литературная премия «Наследие» учреждена Российским союзом писателей совместно с Российским Императорским Домом с целью поиска новых авторов, творчество которых отражает и, главное, сохраняет традиционные для русской литературы ценности. Ежегодно сотни поэтов из разных уголков России присылают на конкурс свои стихи, и лучшие из них печатаются в альманахе «Наследия».

— Нам с женой уже пришли пригласительные, и мы собираемся поехать на церемонию, — рассказал Валерий Васильевич. — Кстати, это не первая моя встреча с Великой Княгиней, в прошлом году я уже получал от нее диплом за стихотворение «Спасибо деду за победу!».

Подгорный, по его собственному признанию, « всю жизнь проработал учителем истории в школе, стихов не писал никогда». А на пенсию вышел — и пришло вдохновение.

— Жена к моему творчеству относится настороженно, —



■ Валерий Подгорный становился лауреатом поэтических конкурсов не раз, но пожать руку монаршей особе для него будет особенно почетно. Фото Федора Баранова.

шутя добавляет он. — Особенно ее беспокоит, что, когда я читаю свои стихи, привлекаю слишком много внимания со стороны прекрасного пола. У меня много лирических стихов, но все-таки любимая тема — патриотическая.

Примечательно, что за долгие годы учительства Валерий Васильевич подготовил нема-

ло ребят к службе в армии. В 1998 году он организовал при школе военно-патриотический клуб «Сибирячки-гвардейцы», воспитанники которого осваивали азы военной подготовки, а также учились прыгать с парашютом. Десятки ребят служили потом в «горячих точках» и все вернулись.

Полина Спиридонова.

// СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ

«Рассадник лип» прикрыт

В Тайге городской суд по иску транспортной прокуратуры запретил работу сайта по продаже официальных документов.

В ходе проверки Тайгинская транспортная прокуратура выявила в сети Интернет сайт, на котором были размещены сведения о платных услугах по изготовлению и продаже дипломов о высшем и среднем профобразовании и аттестатов об окончании средней школы. Здесь же можно было приобрести липовые справки об обучении в различных вузах, свидетельства о рождении и браке, патенты на работу для иностранных граждан и другие

документы, которые пользуются спросом среди незаконопослушных граждан. Вход на данный сайт был свободным, и воспользоваться его услугами мог любой желающий.

По результатам проверки транспортный прокурор обратился в Тайгинский городской суд с иском о признании информации, предлагающей изготовление официальных документов, запрещенной к распространению на территории Российской Федера-

ции. Требования прокурора удовлетворены судом в полном объеме.

Как уточнили в пресс-службе Западно-Сибирской транспортной прокуратуры, решение суда является основанием для включения указателя страницы сайта в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети Интернет и сетевых адресов, содержащих информацию, распространение которой в России официально запрещено. Остальное уже дело техники.

Всеволод Владимиров.

// СЕССИЯ

К сведению депутатов и избирателей!

21 сентября 2016 года в 10.00 по адресу: Советский проспект, 58 (большой зал), состоится сорок пятая сессия Совета народных депутатов Кемеровской области, на которой будут рассмотрены вопросы:

- о проекте закона Кеме-

ровской области «О величине прожиточного минимума пенсионера в Кемеровской области на 2017 год»;

- о проекте закона Кемеровской области «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об общественной па-

лате Кемеровской области» и другие вопросы.

Трансляция сессии Совета народных депутатов Кемеровской области в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Совета народных депутатов Кемеровской области по адресу: www.sndko.ru

// ПРИГОВОР

Бесчеловечность

В Березовском городском суде вынесен приговор трем извергам, которые в пьяном угаре до смерти избили 88-летнего ветерана Великой Отечественной войны в поселке Барзас.

На скамье подсудимых оказались 32-летняя жительница Барзаса Ирина Фомина и двое гостей из кемеровского поселка Кедровка — ее 29-летний брат Александр вместе с 28-летним приятелем Дмитрием Тарасовым.

Как следует из материалов уголовного дела, в один из августовских дней 2015 года компания крепко выпивала за встречу. Когда к вечеру спиртное и деньги закончились, женщина вспомнила о живущем по соседству дедушке, который получает неплохую пенсию и при необходимости всегда выручает соседей. Она рассказала об этом событиях друзьям, и они решили отобрать деньги у пожилого человека. Фомина по-соседски зашла в гости к дедушке и одолжила у него 100 рублей, а потом рассказала поджидавшим у двери поделникам, где искать сбережения. Молодчики набросились на старика с кулаками. Несмотря на преклонный возраст, ветеран попытался оказать

сопротивление, стал звать на помощь. На крики прибежал сосед. Увидев его, поделники скрылись, но вскоре были задержаны.

К сожалению, несмотря на усилия медиков «скорой помощи», спасти 88-летнего ветерана не удалось, от полученных травм он скончался...

В ходе предварительного следствия Тарасов вину признал полностью, Фомины — лишь частично, утверждая, что якобы не собирались избивать пожилого человека и только хотели взять у него деньги.

Как сообщили в региональном следственном комитете, суд признал всех троих виновными. Фомина должна провести девять лет в колонии общего режима, ее брат получил 19 лет лишения свободы (первые семь лет в тюрьме, остальные — в колонии особого режима), Тарасов — 15 лет пребывания в колонии строгого режима.

Правда, приговор еще не вступил в законную силу.

Владимир Дмитриев.

// СОРЕВНОВАНИЯ

Юг и север: кто сильнее?

Гала-матч по хоккею с шайбой «Юг — север» между мужскими любительскими командами Новокузнецка и Кемерова впервые пройдет сегодня в Кузбассе.

Он состоится в Кемерове, в Ледовой арене. Встреча организована департаментом молодежной политики и спорта, областной федерацией хоккея и региональным представительством Ночной хоккейной лиги.

Команда «Север» представляет собой сборную Кемерова — членов кемеровских команд и участвующих в региональных отборочных соревнованиях всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд. Капитан команды «Юг» — Сергей Зиновьев, заслуженный мастер спорта России по хоккею, чемпион мира 2008 и 2009 годов, чемпион России 2006 года, обладатель Кубка Гагарина 2011 года, участник XXI Олимпийских зимних игр 2010 года в Ванкувере, генеральный директор НП НХК «Металлург» (Новокузнецк).

Церемония открытия начнется в 18 час.

Пресс-служба АНО.

// ФАКТ

В Кемерове завершается демонтаж понтонного моста на остров Кемеровский через реку Томь. Эти работы проводятся именно сейчас, когда уровень воды в реке стал снижаться. На зимнее хранение мост разбирают на блоки. В следующем году, как отметили в пресс-службе горадминистрации, его вновь установят. А когда именно — все зависит от погоды и уровня воды в Томи.

Главное финансовое управление Кемеровской области скорбит и выражает глубокое соболезнование Чаусовой Людмиле Валентиновне, начальнику финансового управления города Березовский Кемеровской области, по поводу смерти ее отца

ЧАУСОВА Валентина Михайловна.

Сильная Россия начинается с семьи и заботы о каждом человеке

Уважаемые кузбассовцы!

Более 15 лет я работаю в команде губернатора области А.Г. Тулеева, участвую в разработке экономических вопросов, мер по развитию регионального бизнеса, продвигая федеральные законы в интересах Кузбасса.

За время работы в комитете по бюджету и налогам Госдумы я стала автором и соавтором более 70 федеральных законов, которые направлены на совершенствование бюджетной и налоговой политики, расширение сектора бизнеса, сохранение базовых отраслей промышленности и сельского хозяйства.

Большинство законов принималось в интересах Кузбасса: «О промышленной политике в РФ», «О финансовом оздоровлении сельскохозяйственных товаропроизводителей», об увеличении бюджетов на социальные сферы на всех уровнях, о росте заработных плат работников, о продлении программы материнского капитала, о переселении граждан из ветхого и аварийного жилья. Также группа депутатов от Кузбасса в Госдуме смогла привлечь в область около 4 млрд федеральных средств на строительство дорог, социальных объектов и ремонт школ.

Команда губернатора А.Г. Тулеева выступает за то, чтобы заработная плата и доходы семей были достойными, чтобы создавались новые рабочие места, защищались трудовые права граждан, строились школы, больницы, спортивные объекты, дороги, были защищены интересы семей с детьми, пенсионеров и всех нуждающихся граждан.



Хорошим заделом в этом выступает проводимая в нашей области по инициативе губернатора А.Г. Тулеева сбалансированная социальная политика. Комплекс мер максимально учитывает жизненные потребности различных категорий граждан: семей с детьми, приемных семей, детей-сирот, пожилых граждан и др. Наш опыт решения социальных вопросов востребован в стране.

Важно создать такие условия, чтобы каждому россиянину хотелось жить в родной стране, создавать семьи, рожать детей, гордиться историей, традициями и многонациональной культурой страны и своей малой Родины, как у нас Кузбассом. Чтобы у каждого были условия реализовать себя в профессии, науке, спорте, творчестве, да и просто в жизни.

В целях укрепления государства, сохранения положительного демографического роста необходимо развивать семейные ценности. Поэтому, считаю,

поддержка материнства и детства должны оставаться приоритетными.

И здесь необходимо продвигать инициативы губернатора области Тулеева об укороченном дне в пятницу и о дополнительном выходном дне раз в месяц для матерей, которые воспитывают детей. Это способствует семейному воспитанию, когда родители больше времени проводят с детьми.

Еще одной гранью вопроса семейных ценностей является проблема социального сиротства. К сожалению, детей-сирот при живых родителях не становится меньше. Зачастую они повторяют неблагоприятную судьбу своих родителей. Поэтому нужен новый комплекс решений, чтобы прервать такое «социальное программирование».

В нашей повестке также особое внимание к нуждам ветеранов и пенсионеров. Они, пережив многое, привыкли довольствоваться малым и нуждаются в нашей защите. Нужны государственные меры по созданию условий для активного долголетия пожилых граждан, чтобы они не доживали, а полноценно жили.

18 сентября придите на выборы и проголосуйте за будущее России, родного Кузбасса, наших детей и внуков, за реальные дела, за команду губернатора А.Г. Тулеева, за «Единую Россию».

Татьяна Алексеева,
кандидат в депутаты
по Кемеровскому избирательному
одномандатному округу № 101.

Изготовитель: ГП Ю «Редакция газеты «Кузбасс», ИНН 4204262212, 650066, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заказчик: кандидат в депутаты Государственной Думы ФС РФ седьмого созыва по Кемеровскому одномандатному избирательному округу № 101 Алексеева Татьяна Олеговна. Тираж 20711 экз. Дата выпуска 15.09.2016. Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы ФС РФ Алексеевой Т. О.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В соответствии с требованиями ФЗ №174 «Об экологической экспертизе» и Приказа Госкомэкологии № 372 от 16.05.2000 г. АО «Кузнецкая ТЭЦ» извещает об организации общественных обсуждений с жителями г. Новокузнецка оценки воздействия объекта «Техническая документация «Технологический регламент на получение «Материала золошлакового для рекультивации, получаемого в результате деятельности АО «Кузнецкая ТЭЦ» (СТО 37717224-001-2016)» на окружающую среду.

Материалы для обсуждений доступны по адресам:

г. Новокузнецк, ул. Новороссийская, д. 35, АО «Кузнецкая ТЭЦ». Телефон 8(3843)394-364;

г. Новокузнецк, пр. Металлургов, 44. Комитет по охране окружающей среды Администрации г. Новокузнецка (время приема граждан: каждый рабочий день с 9.00 до 18.00). Телефон - 8(3843)45-05-41.

Вопросы, замечания и предложения могут быть направлены по адресу расположения заказчика, по телефонам 8 (3843) 394-514, 394-274, а также по электронной почте Tomilovaia@sibgenco.ru с указанием ФИО, адреса заявителя в течение 30 дней с момента опубликования данного объявления.

Общественные обсуждения состоятся 18.10.2016 г. в здании АО «Кузнецкая ТЭЦ» по адресу: Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Новороссийская, д. 35, в 15.00. Для доступа на территорию Кузнецкой ТЭЦ необходимо иметь при себе паспорт.

Результаты общественных обсуждений будут размещены на сайте ООО «Сибирская Генерирующая Компания» (<http://sibgenco.ru/>).

Хорошее настроение застраховано!

АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ-ОМС
ФИЛИАЛ «СИБИРЬ»

В Кемерове состоялась традиционная спартакиада сотрудников «АльфаСтрахование-ОМС» филиал «Сибирь». На этот раз организаторы сделали упор на массовых соревнованиях, а мероприятие впервые прошло под общей концепцией: схватка супергероев.

Корпоративную спартакиаду «АльфаСтрахование-ОМС» филиал «Сибирь» проводит уже одиннадцатый год подряд. На этот раз в кемеровский легкоатлетический манеж приехали под 200 человек – членов команд и болельщиков. Эту спартакиаду компания посвятила российским спортсменам, которые не смогли поехать на Паралимпиаду. Таким образом, страховщики объединили не только корпоративные ценности, но и общероссийские.

Осенняя традиция

Традиционно спартакиада проходит в начале осени – это не случайно. «Наша компания на федеральном рынке занимает пятое место, и наш филиал – один из лидеров в команде, – поясняет директор филиала «Сибирь» «АльфаСтрахование-ОМС» Светлана Бабарыкина. – Выполне-



ние задач, которые ставятся перед нами, требует умственного труда, моральных и физических сил. Иногда последних не хватает. Однажды мы решили, что нам нужно такое мероприятие, которое не только объединяет, но и дает заряд бодрости в конце лета, ведь осенью начинается страховая кампания. Так 11 лет назад родилась наша спартакиада. К нам присоединились наши партнеры – Территориальный фонд ОМС Кемеровской области и ОАО «АльфаСтрахование». С тех пор мы встречаемся не просто как партнеры и коллеги, а как люди, объединенные одной общей целью».

К спартакиаде в компании относятся серьезно. Многие начинают тренироваться задолго до ее начала. «Мы ждем спартакиаду из года в год, – признается началь-

ник юридического отдела филиала «Сибирь» «АльфаСтрахование-ОМС» Рустам Керимов. – Как только она заканчивается, начинаем готовиться к следующей».

Потому что он – Супермэн

За звание самых спортивных сражались четыре команды. Это «АльфаStar» (дирекция филиала «Сибирь» «АльфаСтрахование-ОМС»), «Красная гвардия» (сборная сотрудников отделений сибирского филиала «АльфаСтрахование-ОМС» всей Кемеровской области), «Крутые перцы» (ТФОМС Кемеровской области) и «АльфаБелки» (Кемеровский филиал ОАО «АльфаСтрахование»).

В программе спартакиады всег-

да присутствуют как серьезные дисциплины – легкоатлетическая эстафета, мини-футбол, дартс (в этом году ввели ещё и настольный теннис), так и весёлые конкурсы. На 11-й спартакиаде организаторам удалось объединить и то, и другое. Так, в «Полосе препятствий» соперникам предстояло пройти серьёзную дистанцию, но в костюмах Супермэна и Супергерла или Бэтмена и Бэтгерл соответственно. «К сожалению, немножко не получилось – костюмчик маловат, зато весело», – говорит только что пробежавший дистанцию Супермэн. Под маской супергероя скрывается Александр Щербаков – системный администратор кемеровского отделения терфонда ОМС и игрок городской любительской волейбольной лиги.

Ещё одна особенность этой спартакиады – упор на массовость. Так, в отжиманиях у мужчин и подъёме туловища у женщин могли принять участие неограниченное число человек. По команде судьи сотня мужчин начинает отжиматься, а затем женщины – качать пресс. Победа будет зависеть как от количества повторений, так и от числа участников команды. Помощники судьи следят за техникой выполнения упражнения, а болельщики подбадривают спортсменов, которые «дожимают» из последних сил. В итоге самыми выносливыми оказались представители команды «Крутые перцы»: мужчина отжался

47 раз, а женщины выполнили 100 подъемов туловища. «ГТО они бы выполнили запросто, – комментирует главный судья соревнований, судья Всероссийской категории Вячеслав Торшин. – Там хорошие спортсмены 80-85 подъемов выполняют за минуту».

Годовой запас позитива

Итоги соревнования подвели на параде закрытия. В общекорпоративном зачёте победил тёмная лошадка – «Красная гвардия», которая в прошлый раз была последней. «На моей памяти это – первая победа, а участвую я в спартакиаде шесть лет, – говорит капитан команды, директор Таштагольского отделения «АльфаСтрахование-ОМС» филиал «Сибирь» Анна Шмидт. – Мы посчитали, что надоело нам быть первыми с конца. Собрались и из последних сил сделали это!»

Все команды получили кубки, дипломы и ценные призы. А главное – заряд бодрости и позитива на весь год. «С каждым разом повышается градус эмоциональности и вовлеченности в процесс», – резюмировала Светлана Бабарыкина на закрытии спартакиады. Она поблагодарила всех участников и пожелала – кому-то подтянуться к следующей спартакиаде, а кому-то сохранить спортивные достижения.

Ольга Смирнова.

// ИНИЦИАТИВА

«Черное золото» без конфликтов

Экологи предложили угольщикам ввести корпоративный стандарт по работе с коренными народами Кузбасса.

Общественная палата Кемеровской области провела расширенное заседание на тему отношений недропользователей с коренными малочисленными народами (КМН), в районах проживания которых ведутся разработки. По данным общественников, основная претензия, высказанная представителями местных общин телеутов и шорцев, – это несоблюдение их прав на чистую окружающую среду. Также известны конфликты, связанные с работой разрезов на так называемых родовых землях КМН.

Новокузнецкая компания в области экологического консалтинга по заказу проекта ПРООН-ГЭФ разработала руководство и типовой корпоративный стандарт для угольщиков по взаимоотношениям с коренными малочисленными народами Кузбасса. Как сообщила директор компании Елена Перфильева, при создании документов специалисты руководствовались российским законодательством и зарубежной практикой. «Весь этот арсенал в области защиты прав коренных малочисленных народов и

условий учета традиционного природопользования лег в основу нашего руководства, – поясняет собеседник газеты. – Оно захватывает весь цикл жизни предприятия: от проекта до ликвидации. Для каждой стадии предусмотрен ряд механизмов по взаимодействию с КМН, чтобы можно было учесть все их интересы и права в производственной деятельности угледобывающих компаний».

Перфильева подчеркнула, что руководство и стандарт написаны для бизнеса с точки зрения оценки рисков. «Необходимо как можно раньше начать взаимодействие с КМН. Ещё до получения лицензии как минимум выяснить ситуацию – затрагивает ли это интересы КМН. И учесть это в технико-экономических обоснованиях в качестве оценки рисков, заложить на эти риски определенные денежные средства».

Документы прошли общественную экспертизу. Угольным компаниям рекомендуют использовать руководство и стандарт в своей работе, а администрации области – выступать гарантом выполнения их условий.

Ольга Смирнова.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о необходимости согласования проекта межевания земельного участка

Заказчиком кадастровых работ является Кислов Дмитрий Михайлович, проживающий по адресу: Кемеровская область, г. Белово, ул. Высоцкого, д. 10, кв. 1, контактный телефон 8-906-928-33-67.

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером ООО «КузбассТехИнвентаризация» Караблиной Надеждой Александровной, действующей на основании квалификационного аттестата № 42-13-373 от 02.12.2013 г., 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, контактный телефон 8-905-911-67-46, e-mail: karablina_na@mail.ru.

Земельный участок выделяется в счет земельной доли в праве общей долевой собственности, принадлежащей Кислову Дмитрию Михайловичу, из исходного земельного участка с кадастровым номером 42:01:0000000:467, расположенного на землях бывшего колхоза имени XXI партсъезда.

Местоположение выделяемого земельного участка площадью 8,4 га: Кемеровская область, Беловский район, в административных границах Евтинского сельского поселения, в 1740 м юго-западнее н.п. Евтино, в 2500 м юго-восточнее п.н. Коновалово.

С проектом межевания можно ознакомиться по адресу: 650000, г. Кемерово, пр. Советский, 2/14, в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения выделяемого в счет земельной доли земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, e-mail: karablina_na@mail.ru.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о необходимости согласования проекта межевания земельного участка

Заказчиком кадастровых работ является Смолянинов Сергей Викторович, проживающий по адресу: Кемеровская область, Беловский район, с. Евтино, ул. Озерная, д. 6, контактный телефон 8-906-928-33-67.

Проект межевания подготовлен кадастровым инженером ООО «КузбассТехИнвентаризация» Караблиной Надеждой Александровной, действующей на основании квалификационного аттестата № 42-13-373 от 02.12.2013 г., 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, контактный телефон 8-905-911-67-46, e-mail: karablina_na@mail.ru.

Земельный участок выделяется в счет земельной доли в праве общей долевой собственности, принадлежащей Кислову Дмитрию Михайловичу, из исходного земельного участка с кадастровым номером 42:01:0000000:467, расположенного на землях бывшего колхоза имени XXI партсъезда.

Местоположение выделяемого земельного участка площадью 4,2 га: Кемеровская область, Беловский район, в административных границах Евтинского сельского поселения, в 1810 м юго-западнее н.п. Евтино, в 2560 м юго-восточнее п.н. Коновалово.

С проектом межевания можно ознакомиться по адресу: 650000, г. Кемерово, пр. Советский, 2/14, в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения выделяемого в счет земельной доли земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: 650000, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 121-12, e-mail: karablina_na@mail.ru.

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Новокузнецкого муниципального района Кемеровской области и ООО «Разрез «Бунгурский-Северный» объявляют о начале проведения общественных обсуждений (в форме слушаний) по вопросам намечаемой деятельности ООО «Разрез «Бунгурский-Северный» и объектам государственной экологической экспертизы: проектная документация «Вскрытие и отработка запасов угля участков открытых горных работ «Бунгурский 1-3», «Бунгурский 4-6» и «Бунгурский 4-6 Глубокий» Бунгуро-Чумьшского каменноугольного месторождения» и разделу рекультивации нарушенных земель.

Цель: информирование заинтересованных сторон о намечаемой деятельности, выявление и учет общественного мнения при принятии решения о реализации проекта.

Место расположения намечаемой деятельности: на территории Новокузнецкого муниципального района.

Инициатор общественных обсуждений – ООО «Разрез «Бунгурский-Северный», адрес: 654102, г. Новокузнецк, ул. Ливинская, 38.

Сроки проведения общественных обсуждений: с 19.09.2016 г. по 29.10.2016 г.

Ответственные за проведение общественных обсуждений: Администрация Новокузнецкого муниципального района.

Материалы оценки воздействия на окружающую среду, проектная документация, журнал регистрации предложений и замечаний будут размещены с 19.09.2016 г. в зданиях администраций – Загорского сельского поселения, расположенной по адресу: Кемеровская область, Новокузнецкий район, п. Бунгур, ул. Ленинская, 16а, а также: Кемеровская область, Новокузнецкий район, с. Костенково, ул. Центральная, 12а.

С электронным вариантом представленных документов можно ознакомиться на сайте <http://www.sgp.su>. Предложения и замечания принимаются до 29.10.2016 г. (включительно).

Дата, время и место проведения общественных слушаний:

- 29 октября 2016 года в 10.00 в здании фельдшерско-акушерского пункта, расположенном по адресу: Кемеровская область, Новокузнецкий район, с. Анадино, ул. Нагорная, 15;

- 29 октября 2016 года в 14.00 в здании Дома культуры, расположенном по адресу: Кемеровская область, Новокузнецкий район, пос. Рассвет, ул. Центральная, 16а.



Избирательный список на выборах в Государственную Думу по Кемеровской области партии

✓14

«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»

Рыжак Николай Иванович

Военный контрразведчик, генерал-лейтенант в отставке, доктор юридических наук, член Союза писателей России. Избирательный округ №102.

Рябинюк Людмила Владимировна

Помощник депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации. Избирательный округ №101

Мишенин Евгений Николаевич

Шахтер, общество с ограниченной ответственностью «Шахта им. Дзержинского». Избирательный округ №103

Зайцев Александр Вячеславович

Инженер-металлург, АО «ЕВРАЗ Объединенный Западно-Сибирский металлургический комбинат». Избирательный округ №104.

Возможность безвозмездной публикации предоставлена политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Возможность безвозмездной публикации предоставлена политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Возможность безвозмездной публикации предоставлена политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

Продолжаем проект поддержки здорового образа жизни и массовых видов спорта, которые развиваются в Кузбассе

Кубок активной дружбы

В субботу на кемеровском стадионе «Химик» прошел второй «Кубок СССР» по летнему хоккею, в котором приняли участие команды разных национальных диаспор, проживающих в Кузбассе.

Нежданный среди теплой осени субботний дождь ничуть не напугал участников турнира, которые должны были соревноваться на открытом стадионе, а также гостей и болельщиков. Впрочем, к началу спортивного праздника небо стало проясняться. Отборочные матчи стартовали сразу на нескольких игровых площадках.

На участие в турнире подали заявки 14 команд, представляющих национальные диаспоры области, а это азербайджанцы, белорусы, казахи, киргизы, немцы, таджики, татары, телеуты, узбеки и другие народы. Параллельно с ними сражались во флорбол воспитанники кемеровской СДЮШОР по хоккею с мячом, а также детские команды, в том числе из детдома.

Пока одни играли, другие спортсмены и гости праздника могли подкрепиться гречневой кашей из походной полевой кухни, выпить горячего чаю или кофе. Одновременно на стадионе на специально отгороженной площадке представители диаспор готовили плов. И здесь было немало «болельщиков», желающих понаблюдать за таинством приготовления узбекского и таджикского национального кушанья. Под огромными казанами, установленными на специальных приспособлениях, разогли огонь. В казаны сначала бросили мясо, затем рис, морковь... И от волн исходивших от этой «кухни» запахов казалось, что весь стадион волнуется в ожидании дегустации. А ближе к вечеру готовый плов привезла и азербайджанская диаспора.

Но прежде была пища духовная. На большой сцене, установ-

ленной на «Химике», артисты исполняли песни и танцы разных народов: русского, украинского... Завораживающе звучали этнические напевы коренных сибирских жителей. Большую программу подготовили участники студенческого фольклорного ансамбля коренных этносов Сибири «Алтын Ай» Кемеровского института культуры. А завершили творческую часть праздника выступления оркестра из Прокопьевска, солиста Государственной филармонии Кузбасса имени Б.Т. Штоколова Олега Маликова и кавер-группы «Витамин-До».

«В таком формате мы проводим мероприятие во второй раз, – пояснил креативный директор турнира Эрнст Горьковский. – А вообще эти соревнования у нас с 2013 года, только раньше они были зимой, когда мы проводим турнир по хоккею в валенках. Но плов и каша бесплатными всегда были. И вот прошлой зимой, во время такого праздника, душе захотелось чего-то большего, песен в том числе. Ведь мы постоянно общаемся, многие национальности подружились. В итоге решили проводить «Кубок СССР» еще и летом, и привлекать творческие коллективы, а у нас много хороших артистов, певцов, но мы о них сами мало знаем. Все команды – наши постоянные участники, ведь мы проводим не только «Кубок СССР», но и «Кубок Кузбасса».

Главное – и участие, и победа

Несмотря на то, что участие в «Кубке СССР» – дело добровольное, команды стараются готовиться к нему регулярно. Ну



■ В составах нескольких команд играли и представительницы прекрасного пола.

или, во всяком случае, не терять спортивной формы.

«В прошлом году наша команда заняла второе место, – рассказывает участник команды «Казахстан» Ерсултан Несипбеков. – Я смотрю, что все команды очень сильные, мы будем стараться занять призовые места».

«Посмотрим, как получится», – добавляет капитан команды Адиль Жанатов.

Казахская команда приехала из Юрги. В ней семь человек: пятеро основных игроков и двое на замену. В обычной жизни, рассказывают ребята, все они занимаются спортом – футболом, волейболом, борьбой. Теперь освоили флорбол, и благодаря «Кубку СССР» уже два года как играют в эту игру. А на вопрос, что для них значит этот турнир, отвечают, не раздумывая: «Дружба». «Главное – не победа, а участие!» – добавляет Мадьяр Ешмухамбетов. Но не все ребята с ним согласны. «И победа! Победа – тоже главное», – поправляет его Айбек Желдыбаев.

Также из Юрги за победой приехали и представители киргиз-

ской диаспоры. Увы, пока триумфа не получилось. Умарбек, Улан, Айдар, Самат и Джодар проиграли татарской команде. Но не теряют надежды показать свое мастерство. Все они – студенты юргинского филиала Томского политеха – будущие инженеры, программисты.

«Кто-то – в третий раз, кто-то – во второй принимает участие в этом турнире, – рассказывают они. – Но если честно, то командой во флорбол играем первый раз за год. А вообще спортом занимаемся постоянно: волейболом, футболом, баскетболом, борьбой».

Командный дух

И все же многие команды не только перед важным турниром тренируют сыгранность, занимаются вместе регулярно. Например, кемеровские «Русичи». «Мы готовимся постоянно, по понедельникам, средам и пятницам у нас тренировки, – объясняет Алексей Минин. – У нас несколько составов, и основная команда сейчас поехала в Новосибирск на турнир». «Мы все парни со двора, играем в обыкновенной школьной коробке, – добавляет Василий Чевучелов. – В прошлом году на этом кубке проиграли в финале «Украине»: 1:0. В этом году – посмотрим: мячик круглый, полянка ровная...»

А вот «Белорусы» постоянно тренируются на «Химике», где проводят и товарищеские матчи, а также участвуют в любительских турнирах в городах области – Анжеро-Судженске, Тайге... Примечательно, что спортсмены в этой сборной собрались самых разных

возрастов – от только что отслужившего в армии Саши Замараева до тех, кому за 50...

«У нас из команды раньше всего двое занимались хоккеем, остальные – так, в дворовых командах играли, – говорит тренер белорусов. – И желание играть до сих пор осталось. Но в 50 лет не выйдешь же так во двор и не свистнешь: «Эй, ребята, пошли играть в хоккей!» А здесь, через соцсети, через интернет друг друга находили, и так сформировались устойчивые команды...»

...Дружина Кемеровской епархии только что одолела спортивную немецкого молодежного объединения со счетом 4:0, игрок команды победителей Евгений Кобяков едва переводит дух после игры, но с удовольствием делится впечатлениями: «Сама идея «Кубка СССР», такие турниры показывают: не важно, кто ты по национальности, нас очень многое объединяет, включая спорт. И вообще это хорошая возможность выбраться на свежий воздух. Мы и в преддверии зимних турниров по хоккею в валенках проводим тренировки. Господь разные таланты заложил в людей: в кого-то музыку, в кого-то – художественные таланты. Я думаю, что спортивные способности есть в каждом из нас, а поработать технику – дело времени. Выходя на такие турниры, мы тем самым призываем людей не уклоняться от физкультуры и спорта, ведь в здоровом теле – здоровый дух».

Оксана Панарина.



■ Культурная программа «Кубка СССР» была и познавательной, и зажигательной. Фото Виктора Сохарева.

// ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА

В турнире, организованном федерацией хоккея с мячом Кузбасса, хоккейным клубом «Кузбасс» при поддержке областной и городской администраций, первое место завоевала команда «Белорусы», второй стала сборная русско-армянского культурного центра, третье место заняли «Русичи». Как отметили организаторы, «Кубок СССР» посетили более полутора тысяч болельщиков.

// ПЕРВЫЕ В РОССИИ

Металлурги помогли медикам

Владимир Путин ознакомился с инновационной продукцией ПМХ



В ходе рабочей поездки в Тулу 8 сентября 2016 года Владимир Путин осмотрел выставку, на которой были представлены инновационные разработки российских предприятий.

Завод порошковой металлургии «ПОЛЕМА», входящий в Промышленно-металлургический холдинг, показал прези-

денту свою продукцию в области медицины. Холдинг является крупнейшим мировым экспортером товарного чугуна и крупнейшим поставщиком товарного кокса.

Евгений Зубицкий, президент ПМХ, продемонстрировал главе государства новую продукцию медицинского назначения – сплав кобальт-хром-молибден, применяемый в медицине для изготовления имплантатов тазобедренных и коленных суставов. Данный сплав также применяется в виде порошков для 3D-печати различных эндопротезов.

– До сегодняшнего дня эти сплавы в стране не производились, что не позволяло организовать производство российских имплантатов и ставило нашу медицину в высокую зависимость от импорта. Мы – первые, кто начал делать их в России. Помимо медицинского применения, эта продукция используется в авиакосмической отрасли, судостроении и энергетике, – пояснил Евгений Зубицкий в разговоре с президентом.

Кроме продукции медицинского назначения Владимиру Путину продемонстрировали образцы распыляемых титан-алюминиевых мишеней, которые применяются для нанесения тонких пленок и покрытий на изделия с целью улучшения

их коррозионной стойкости и прочности. Эта технология помимо медицины также используется при производстве инструментов, деталей автомобилей и механизмов.

// ДЛЯ СПРАВКИ

Основные операционные подразделения ПМХ – дивизионы «Уголь», «Кокс», «Руда и Чугун» и «Порошковая металлургия». Ключевые производственные активы дивизионов «Уголь» и «Кокс» компании расположены в Кемеровской области: в Кемерове – ПАО «Кокс» и ООО «Шахта «Бутовская», ООО «Участок «Коксовый» в Киселевске, ПАО «ЦОФ «Березовская» в Березовском и строящаяся в Ленинске-Кузнецком ООО «Шахта им. С.Д. Тихова». АО «ПОЛЕМА» – завод дивизиона «Порошковая металлургия» ПМХ, крупнейший мировой производитель высокочистого хрома и изделий из него. Предприятие также выпускает продукцию из молибдена, вольфрама и никеля.



■ Евгений Зубицкий рассказал Владимиру Путину о передовых технологиях завода «ПОЛЕМА».



СБЕРБАНК

Всегда рядом

**БОЛЬШЕ УЮТА
С ПОНИЖЕННОЙ
СТАВКОЙ ПО КРЕДИТУ**

**от 13,9%
ГОДОВЫХ**



**ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ
НА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ**



900* 8 800 555 55 50

(бесплатные звонки по России)



WWW.SBERBANK.RU

* Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «МегаФон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге.

Во всех подразделениях ПАО Сбербанк, кредитующих физических лиц по кредитным заявкам, принятым в рамках акции, в период с 18.07.2016 по 30.09.2016 включительно действуют следующие сниженные процентные ставки Банка по одобренному кредиту «Потребительский кредит под поручительство физических лиц»: от 13,90 до 17,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 14,90 до 19,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для других категорий заемщиков; от 14,90 до 18,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 15,90 до 20,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для других категорий заемщиков; по одобренному кредиту «Потребительский кредит без обеспечения» – от 14,90 до 18,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 15,90 до 20,90% годовых по кредиту на срок от 3 до 24 месяцев включительно для других категорий заемщиков; от 15,90 до 19,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для физических лиц, получающих заработную плату/пенсию на счет/вклад, открытый в Сбербанке; от 16,90 до 21,90% годовых по кредиту на срок от 25 до 60 месяцев включительно для других категорий заемщиков. Указанные ставки по кредиту доступны по кредитным заявкам с одобренной суммой кредита не менее 400 000 рублей – минимальной суммой кредита в рамках акции, максимальная сумма кредита – 3 000 000 рублей по кредиту «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и 1 500 000 рублей по кредиту «Потребительский кредит без обеспечения». По кредиту «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» необходимо поручительство физического лица. Комиссии за выдачу кредита отсутствуют. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Валюта кредита – рубли РФ. Итоговая процентная ставка по кредиту и сумма кредита для конкретного заемщика определяются Банком индивидуально в зависимости от категории заемщика, срока, а также финансового состояния заемщика. Банк вправе отказать в выдаче кредита без объяснения причин. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Информация, представленная в данном материале, не является публичной офертой. Подробнее об акции, организаторе и ее условиях, а также об условиях кредитования Банка – на www.sberbank.ru. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. Реклама.

Каникулы на любой вкус

В летние каникулы организованными формами отдыха и оздоровления в Кемеровской области были охвачены свыше 174 тысяч детей. Кто-то ездил в загородные лагеря отдыха, кто-то совершал походы в горы, дети из сельской глубинки могли бесплатно познакомиться с достопримечательностями столицы Кузбасса. А около тысячи мальчишек и девчонок осваивали азы военного дела в военно-патриотических лагерях, которые уже полтора десятка лет действуют под эгидой региональной организации Российского Союза ветеранов Афганистана и при поддержке областных властей.

Отдых на высоте

Как и в прежние годы, большинство кузбасских школьников провели каникулы на территории родного края – в загородных оздоровительных лагерях (34,7 тыс. детей), в лагерях дневного пребывания (63,2 тыс.), в санаториях и домах отдыха (31,7 тыс.). Около 8400 ребятишек предпочли палаточные лагеря, еще 2900 – лагеря труда и отдыха. А почти 15,5 тысячи стали участниками многодневных походов. Тем более что в этом году на базе филиала областного туристского центра (возле станции Лужба, что неподалеку от Междуреченска) был открыт лагерь-спутник «Вершины воинской славы». Как сообщили в департаменте образования Кемеровской области, около 500 детей под руководством опытных инструкторов получили там необходимые туристские навыки, познакомились с великолепной природой Кузнецкого Алатау, совершили восхождения на вершины, названные именами кузбассовцев-Героев Советского Союза: М.М. Кукукова, А.П. Шилина, И.С. Назарова. Словом, впечатлений им теперь хватит надолго.

К теплому морю

Сотни юных кузбассовцев за время каникул набирались сил перед новым учебным годом на Черном море. По железной дороге в теплые края и обратно были

перевезены 40 организованных групп (почти 1700 ребятишек). Организаторами поездок, как правило, выступали родители и образовательные организации.

Традиционно наиболее отличившиеся школьники побывали на профильных сменах в федеральных детских центрах «Орленок» (Туапсе), «Океан», (Владивосток), «Артек» (Республика Крым). Это ребята, добившиеся больших успехов в учебе, науке, творчестве, спорте, победители

предметных олимпиад, лидеры детских общественных объединений. Так, например, в августе 18 кузбасских школьников три недели провели в «Артеке». Они участвовали в дискуссионных клубах, арт-проектах, конкурсах творческих работ, разных играх.

По информации департамента молодежной политики и спорта, с начала этого года в «Артеке» побывали уже 170 школьников из Кемеровской области, до конца 2016-го Крым посетят еще 85 мальчиков и девочек. Путевки дети получают бесплатно, родители оплачивают лишь перелет. Всего со старта программы в 2015 году в «Артеке» отдохнули 408 юных кузбассовцев.

«Юная гвардия Кузбасса»

Проект с таким названием реализуется по инициативе региональной организации РСВА «Боевое Братство» в тесном партнерстве с силовыми ведомствами (в частности, с ГУ МВД России по Кемеровской области и с областным военкоматом) и при поддержке администрации ре-

гиона и муниципалитетов. За полтора десятка лет через него прошли более десяти тысяч школьников – как правило, это так называемые «трудные» подростки, молодежь из неблагополучных и неполных семей, дети сироты, воспитанники детских домов и школ-интернатов.

– Название проекта не случайно: от того, какими вырастут наши дети, во многом зависит будущее Кузбасса и России, – убежден председатель областной организации РСВА Игорь Кошелев. – Поэтому основная цель – это физическое и духовно-нравственное воспитание подростков, профилактика среди них безнадзорности и правонарушений, формирование правильного понимания активной гражданской позиции.

Программа пребывания в лагере у подростков очень насыщенная, и помимо усиленных тренировок и занятий спортом в ней предусмотрены различные мастер-классы и знакомство со службой правоохранительных органов. Ребята проходят «курс молодого бойца», изучают основы начальной военной подготовки. Занятия проводят ветераны

боевых действий, представители силовых структур.

Работа с подростками не заканчивается с завершением лагерной смены. Ветераны-наставники отслеживают судьбу своих питомцев, помогают им найти правильный путь в жизни. Первые воспитанники уже отслужили в армии (как правило, в элитных подразделениях), многие из них, вернувшись домой, теперь помогают бывшим наставникам в воспитании новой смены. Замечено, что многие курсанты военно-спортивных лагерей потом успешно поступают как в военные учебные заведения, так и в гражданские вузы.

Летом-2016 военно-патриотические смены школьников под эгидой организации РСВА действовали в Кемерове («Разведчик»), Новокузнецке («Юный десантник»), Междуреченске («Ратник»), Мариинске («Патриот»), Таштаголе («Горный стрелок»), Киселевске («Витязь»), Белове («Боевой пловец»), Яшкино («Тропа разведчика») и в ряде других территорий. На них побывали порядка тысячи школьников.

В добрый путь

Летние каникулы позади, но детский отдых не закончился, и сотни кузбасских ребят еще ждут интересные встречи и поездки. Так, например, с 2014 года Кемеровская область участвует в реализации Национальной программы детского культурно-познавательного туризма, и около тысячи наших школьников уже посетили Москву, Санкт-Петербург, Казань, Тулу. В конце сентября – начале октября в путь отправятся еще несколько групп. Двести мальчишек и девчонок побывают на экскурсиях в подмосковных усадьбах, познакомятся с городами «Золотого кольца» и Санкт-Петербургом. Родители оплачивают лишь питание детей в дороге, дополнительные экскурсии и мероприятия, не предусмотренные основной программой, все основные расходы (в том числе и на страховку) берут на себя федеральный и областной бюджеты.

Дмитрий Толковцев.



Участники военно-спортивной смены «Разведчик» в детском лагере «Спутник» в рамках патриотической программы «Юная гвардия Кузбасса». Ребята, успешно сдавшие потом все нормативы, получили символы «разведчиков» – береты и тельняшки. Фото Федора Баранова.



Для здоровья сердца принимайте лучшие¹ средства Эвалар – «КардиоАктив»

Достоинства натуральных² средств КардиоАктив

- Содержат максимум¹ самых важных для сердца компонентов: таурин, коэнзим Q₁₀, Омега-3 и боярышник – от лучших мировых производителей.
- Все компоненты серии КардиоАктив отлично сочетаются и дополняют друг друга при совместном приеме. КардиоАктив – всё, что нужно для сердца!¹
- Выгодная цена по сравнению с аналогами.
- Произведено Эвалар по высоким стандартам качества GMP.³

КардиоАктив Таурин Лечение сердечно-сосудистой недостаточности

Лекарство на основе таурина. Снижает внутрисердечное диастолическое давление, повышает сократимость миокарда, умеренно снижает артериальное давление, уровень холестерина и сахара крови.⁴ Выгодная цена: на 60% дешевле по сравнению с аналогом.⁵

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КардиоАктив Боярышник Сила и выносливость сердца

Сочетание в 1 таблетке высокой дозировки экстракта цветков боярышника с «витаминами для сердца» – калием и магнием – усиленно питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.



КардиоАктив Омега Холестерин под контролем

В составе – высокоочищенный жир атлантического лосося. Высокая дозировка (1000 мг в 1 капсуле) способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.



КардиоАктив Витамины для сердца Энергия для сердца

Высокая дозировка коэнзима Q₁₀ (60 мг в 1 капсуле) в сочетании с витаминами и фолиевой кислотой способствует выработке дополнительной энергии для сердца. Выгодная цена: в 1,5 раза дешевле по сравнению с аналогом.⁶



www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-95-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06, 38-72-77, (38454) 3-16-37, 4-73-21, 4-55-56 (г. Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 3-03-00 (г. Ленинск-Кузнецкий), (38452) 2-68-69 (Белово), (38451) 4-44-05 (г. Юрга), (3846) 66-79-49 (г. Прокопьевск), а также по телефонам: Эдельвейс 53-90-90 (справка), 31-49-95, 36-14-71, 45-27-72, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456) 7-58-12, Мир медицины 37-52-37, 73-35-28, (38453) 6-50-17 (Анжеро-Судженск), Гармония здоровья 90-03-97, 900-498.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БДЛ. Реклама 659332, г. Вейс, ул. Советская, 25А, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).¹ В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).² В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).³ В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).⁴ В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).⁵ В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).⁶ В соответствии с Законом РФ «Об ответственности за достоверность товарных знаков» Сертификат СМР РСФСР 17089 – ЮН. СЭС (информация СЭС).

// ХОРОШИЕ НОВОСТИ



Пора богатейших даров

На днях в Областной детской эколого-биологической станции прошла выставка «Осенний флористический вернисаж». Участниками конкурсов стали, по сути, семейные коллективы со всего Кузбасса.

Дети представили на суд жюри творческие работы, выполненные в технике плоскостной флористики (панно, коллаж, фитокартина) с использованием природных матери-

алов: цветов, листьев, трав, ягод, плодов, орехов, семян, крупы. Кроме того, ребята оформили корзины с овощами, фруктами и ягодами, которые вырастили вместе с бабушками и дедушка-

ми на садовых участках. А еще делились опытом: рассказывали о возможности выращивания винограда в сибирских условиях, демонстрировали необычные белые баклажаны, представляли эксклюзивные композиции из овощей и фруктов в виде улиток, павлинов. Завершилась выставка красочным показом костюмов из природных материалов (осенних листьев, шишек, плодов).

Задор и мудрость к юбилею

Вчера в Кемеровском областном театре кукол состоялось открытие 75-го сезона. Он обещает быть насыщенным и очень интересным! В честь юбилея планируется проведение разных творческих мероприятий, рекламных акций и флешмобов.

Сезон открыла развлекательная программа перед театром на улице Весенней. Зрителей ждали игры, конкурсы, викторины и другие интересные сюрпризы. А потом состоялась премьера спектакля «Коза-дереза», режиссером которого выступила художественный руководитель театра Тамара Шишкина, художником

– Елена Наполова, композитором – Никита Нефёдов. В спектакле играют Ян Зврянский, Ирина Салтымакова, Станислав Садыков, Елена Ахмедова, Назилия Синюкова.

В театре планируется постановка и других премьерных спектаклей. Многие из них будут осуществляться режиссёрами и худож-

никами из других городов России. В сентябре кемеровский коллектив выступит на Третьем международном фестивале театров кукол «Вятка – город детства», где представит спектакль по мотивам русской народной сказки «Крошечка-Хаврошечка» (режиссёр Елена Евстропова, композитор – Глеб Успенский). Также нынешней осенью будет реализовываться совместный (с управлением образования администрации Кемерова) проект «Азбука безопасности». В его рамках ребятам покажут спектакль «Петрушка и чрезвычайные происшествия». Следите за афишей!

// СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Где лучше ребенку в очках?

Моя дочь ходит в обычный детский сад, а после очередного визита к офтальмологу ей выписали очки. В принципе, можно перевестись в специализированный садик. Но в своей группе нам удобнее, комфортнее и привычнее. Правда, переживаю: а вдруг теперь другие дети дразнить будут? И часто ли ребята в очках остаются в детских садах по месту жительства? Не повлияет ли это на время коррекции зрения?

Анжелика Р. г. Ленинск-Кузнецкий.

На вопрос нашей читательницы ответили сразу два специалиста – воспитатель и врач.

ТАТЬЯНА СТРЕЛКОВСКАЯ,
воспитатель немеровского детского сада №239:

– Не все родители хотят отправлять свое чадо в специализированный детский сад. Это их право. К нам тоже ходят детки в очках. И мы их принимаем тепло и радушно. Конечно, идет работа со всеми ребятами. Объясняя, что смеяться и обзывать – нехорошо. Что потеря зрения может коснуться каждого из них, ведь мы живем в век планшетов, телефонов и прочих гаджетов, которые очень вредят нашим глазам. А еще мы обязательно читаем детскую энциклопедию, где есть раздел о зрении.

Бывают, конечно, сложности. Деткам с нарушением зрения тяжелее заниматься мелким ручным трудом, не всегда получается в аппликации приклеить деталь в нужное место, обвести фигуру по пунктирной линии и так далее. Но тут воспитатель всегда поможет, уделит дополнительное время и внимание. А вот лепка из теста, пластилина или глины приводит их в восторг. Ребятишки в очках лепят с удовольствием, чувствуя себя творцами и художниками. А потом с гордостью демонстрируют свои произведения родителям. Так что главное – доброжелательная атмосфера, она тоже лечит!

Плюс к тому, мы с ребятами разучили гимнастику, которая помогает укрепить и сохранить зрение! Вот некоторые упражнения.

«Бабочка». Помогите малышу представить, что его веки и реснички – это крылышки красивой бабочки. Необходимо моргать глазами, при этом все движения должны быть легкими, воздушными и достаточно быстрыми.

«Веселые часики». В этом случае представляем, что глаза – это стрелки, которые смотрят то вправо, то влево. Необходимо выполнить не менее 20 повторений, при этом внима-

тельно следить за ровным положением головы.

«Жмурки». При выполнении этого упражнения необходимо крепко зажмурить глаза, приблизительно на пять секунд, а затем их полностью расслабить.

«Светофор». Ребенок представляет себя светофором. Он должен закрывать то правый, то левый глаз.

ТАТЬЯНА СЕМЕНОВА,
врач-офтальмолог немеровской детской поликлиники №2:

– Если ребенку врач-офтальмолог выписал очки, то какой ему посещать детский сад (обычный или специализированный), решаете индивидуально, обязательно учитывая диагноз ребенка. Если это не косоглазие и не амблиопия, то ребенок вполне может посещать обычный сад, который удобен родителям. Главное – это постоянное ношение очков, которое является основным лечением для ребенка. За этим должен следить воспитатель в садике, именно он должен помочь адаптироваться среди обычных детей в группе. Чтобы сверстники не дразнили и ребенок не прятал очки в своей кабинке, а с удовольствием их носил. Если же диагноз (косоглазие, амблиопия) требует углубленного своевременного лечения, то этот вопрос решается на уровне совета врача. И ребенок должен быть определен в специализированный сад, где, помимо ношения очков, необходимо своевременно начать ортоптическое лечение, которое и предусматривают специализированные садики по зрению. Важно не упустить время и в как можно раньше начать лечить малыша. Однако таких садов немного, поэтому можно определить чадо в любой садик, но обязательно носить очки и одновременно получать лечение в центрах охраны зрения. Там ребятишкам будет оказано квалифицированное лечение косоглазия или амблиопии, а также своевременно предложена хирургическая помощь, если таковая потребует.

Ведущая страницы «Детская комната» Анна Тимошук.

Эвалар

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ

ВЫСТРАЯ ПОМОЩЬ СУСТАВАМ

5 растительных экстрактов: босвеллия, лопух, белая ива, куркума и имбирь в сочетании с MSM

Свойства:

- Быстрая доставка к пораженным тканям – за 5 дней – и его дальнейшее заживление при курсовом приеме
- Улучшение подвижности и гибкости суставов

60 капсул
1 упаковка на курс

1 УПАКОВКА НА КУРС!

Артромаксимум 5 дней – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Иновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

«Артромаксимум 5 дней» – это прорыв в разработке препаратов нового поколения. Для быстрой помощи суставам в нем объединены пять основных растительных экстрактов: босвеллия, лопух, белая ива, куркумы, имбиря, усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца.

Главное достоинство «Артромаксимум 5 дней» в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

По цене: в несколько раз выгоднее американского аналога¹!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP²!

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06, 38-72-77, (38454) 3-16-37, 4-73-21, 4-55-56 (г. Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 3-03-00 (г. Ленинск-Кузнецкий), (38452) 2-68-69 (г. Белово), (38451) 4-44-05 (г. Юрга), (3846) 66-79-49 (г. Прокопьевск), а также по телефонам: Эдельвейс 53-90-90 (справка), 31-49-95, 36-14-71, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456) 7-58-12, Гармония здоровья 90-03-97, 900-498, Мир Медицины 37-52-37, (38453) 6-50-17 (г. Анжеро-Судженск), «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹Среднее цен предложение за упаковку 300-400 руб. (группа 2СМ) (сравнение дано по марке 3016). Анализ для сравнения выбран по действующим ценам в аптеках, форма выпуска, адрес, название. Сертификат GMP №021170849-05. NIP International (США), S.A. Реклама © 2016, с. Бойск, ул. Социалистическая, 25А, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760



ПАО «Южный Кузбасс» информирует

ПАО «Южный Кузбасс» планирует рекультивацию нарушенных земель на объектах горных работ филиала ПАО «Южный Кузбасс» - Управление по открытой добыче угля (разрез «Сибиргинский»). Поле разреза «Сибиргинский» расположено в юго-западной части Мрасского геолого-экономического района Кузнецкого угленосного бассейна.

Административно площадь поля разреза входит в состав земель МО «Мысковский городской округ» Кемеровской области Российской Федерации. Ближайшие населенные пункты находятся на расстоянии 2 км на юго-восток – пос. Чувашка, 3,8 км на восток – пос. Казас, 3,8 км на северо-восток – сады «Раздолье» и около 15 км на северо-восток – жилая застройка города Мыски. Населенных пунктов на территории участка нет. В 6 км к северу проходит железная дорога Новокузнецк-Абакан и автомобильная – Кемерово-Междуреченск.

Проектная документация «ОАО «Южный Кузбасс». Разрез «Сибиргинский». Проект рекультивации нарушенных земель» разработан ООО «Мечел-Инжиниринг» в соответствии с действующими государственными стандартами, нормами и правилами. В рамках реализации проекта предусмотрено проведение мероприятий по рекультивации нарушенных земель с целью их возвращения основному землепользователю.

Более полную информацию по проектным решениям рекультивации земельных участков – разреза «Сибиргинский» (участки «Сибиргинское поле» и «Куреинское поле») можно получить по адресу: Кемеровская обл., г.Мыски, филиал ПАО «Южный Кузбасс» - Управление по открытой добыче угля (разрез «Сибиргинский»), тел. (384-74) 9-53-90 в течение 30 дней с момента публикации. Замечания и предложения направлять по вышеуказанному адресу для главного инженера Ушакова Олега Олеговича и в адрес редакции газеты «Кузбасс»: 650000, г.Кемерово, пр. Октябрьский, 28, офис 404.

Согласно Приказу Госкомэкологии РФ от 16.05.2000 г. № 372 «Об утверждении Положения об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации» через 30 дней после опубликования статьи в здании АБК разреза «Сибиргинский» будут проведены организованные администрацией г.Мыски общественные обсуждения проектной документации (в форме общественных слушаний).



**Антонов
Георгий
Антонович**
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ
ОКРУГ № 101



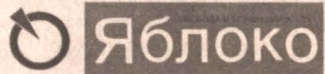
**ПОРА МЕНЯТЬ ВЛАСТЬ
НА НАРОДНУЮ
ПОБЕДЯТ КОММУНИСТЫ
ПОБЕДИТ НАРОД**

СОХРАНИМ ХОРОШЕЕ, СДЕЛАЕМ КУЗБАСС ЛУЧШЕ!

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Кемеровскому одномандатному округу №101 Антонову Г.А. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Кемеровскому одномандатному округу №101 Клейстеру Р.Ю. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



www.ya2016.ru

**Сменим политику и власть вместе.
Нам нужна другая политика
- политика для людей!**

18 сентября голосуйте за Виталия Ильина!

Иногда хочется опустить руки, и ничего не делать, ведь нам годами твердят, что от нас ничего не зависит, что ходить на выборы не нужно, что всё уже решено. Власти выгодно, чтобы мы остались дома, тогда за нас проголосуют и посчитают "как надо". Но, отказываясь от права голоса, мы лишаем себя всех других наших прав. Чтобы изменить свою жизнь - нужно прийти на выборы и проголосовать за альтернативу.

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Прокопьевскому одномандатному округу №102 Ильину В.В. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Витковский
Юрий
Николаевич**
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ
ОКРУГ № 103



**ПОРА МЕНЯТЬ ВЛАСТЬ
ОЛИГАРХОВ И ЧИНОВНИКОВ
-КОРРУПЦИОНЕРОВ**

НА НАРОДНУЮ

СОХРАНИМ ХОРОШЕЕ, СДЕЛАЕМ КУЗБАСС ЛУЧШЕ!

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Заводскому одномандатному округу №103 Витковскому Ю.Н. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

// К ВЛАСТИ С ВОПРОСОМ

Уважаемые кузбассовцы!

С 19 по 23 сентября 2016 года с 15 до 17 часов вы можете обратиться к заместителям губернатора Кемеровской области, руководителям исполнительных органов государственной власти Кемеровской области отраслевой и специальной компетенции, иных органов и организаций по телефонам «прямой линии»:

19 сентября (понедельник) -

Тюрина Ольга Анатольевна - руководитель управления Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Кемеровской области, тел. (8-3842) 36-35-80;

20 сентября (вторник) - Пахомова Елена Алексеевна - заместитель губернатора Кемеровской области (по вопросам образования, культуры и спорта), тел. (8-3842) 58-48-62;

21 сентября (среда) - Кутылкина Екатерина Бори-

совна - заместитель губернатора Кемеровской области (по промышленности, транспорту и предпринимательству), тел. (8-3842) 75-85-50;

- Круглякова Наталья Георгиевна - начальник департамента социальной защиты населения Кемеровской области, тел. (8-3842) 75-85-85;

22 сентября (четверг) - Цой Валерий Константинович - заместитель губернатора Кемеровской области (по вопро-

сам социальной политики), тел. (8-3842) 58-15-36;

23 сентября (пятница) - Шматок Юлия Николаевна - директор некоммерческой организации «Фонд развития жилищного строительства Кемеровской области», тел. (8-3842) 38-52-01.

Ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8.30 до 17.30 часов работает телефон обращений к губернатору Кемеровской области - (8-3842) 58-41-97.



Татьяна АЛЕКСЕЕВА



За стабильный Кузбасс!

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Кемеровскому одномандатному округу №101 Алексеевой Т.О. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Дмитрий ИСЛАМОВ



За стабильный Кузбасс!

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Прокопьевскому одномандатному округу №102 Исламову Д.В. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



Кандидат

В депутаты Государственной Думы по Заводскому одномандатному избирательному округу №103 от политической партии «Справедливая Россия»

Мишенин

Евгений Николаевич
шахтер, журналист, спортсмен

**ЗА Надежную работу
ЗА Справедливые цены
ЗА Справедливую зарплату**

«Хочешь жить без бардака, голосуй за горняка!»

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Заводскому одномандатному округу №103 Мишенину Е.Н. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.



**Бураков
Леонид Васильевич**

Возможность безвозмездной публикации предоставлена зарегистрированному кандидату по Новокузнецкому одномандатному округу №104 Буракову Л.В. на основании части 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ.

Место невезения...

Новая версия ученых: крушение НЛО на Урале и история гуманоида Алешеньки связаны... с давними событиями, произошедшими на кузбасской земле

Экспедиция российского научно-исследовательского объединения «Космопоиск» нашла «летающую тарелку», утонувшую на Урале, под Кыштымом. Ту самую, на которой летом 1996-го прилетел гуманоид Алешенька, ставший мировой сенсацией и вызвавший столько непримиримых споров типа «верю – не верю».

Поясним, пенсионерка Тамара Просвирина из поселка Каолиновый (что недалеко от Кыштыма) нашла тогда существо ростом 25 сантиметров. Выжила его, но не сберегла. Сама попала в больницу, а пришедший к ней врач умер...

Высохшее тельце существа попало из квартиры к следователю. Но его версию о пришельце в то время начальство с ходу «зарубило». Мумию Алешеньки он в конце концов передал обществу местных контактеров, надеясь, что, может, те добьются в столицах веских экспертиз. А те вскоре заявили, что везли мумию в машине, но над ними повис луч и забрал Алешеньку...

Вадим Чернобров, руководитель «Космопоиска», инженер-конструктор авиакосмических аппаратов, восстановил хронику событий. И заявил, что уверен: тельце пришельца по-прежнему где-то в России. И рассказал «Кузбассу» эксклюзивные подробности, собранные за годы работы с очевидцами и поиска НЛО под Кыштымом.

– Да, в это трудно поверить, но, во-первых, мы выяснили: Алешенька прилетел не один, – говорит Чернобров. – А после последней экспедиции-2016 уже окончательно знаем, где искать выживших членов его команды. А также знаем, что такая «тарелка» тоже была не одна... Караканский диск (типа НЛО, открытый шахтерами в 2015-м на угольном разрезе и хранящийся в областном музее Кемерова) и кыштымская «летающая тарелка» – тезки...

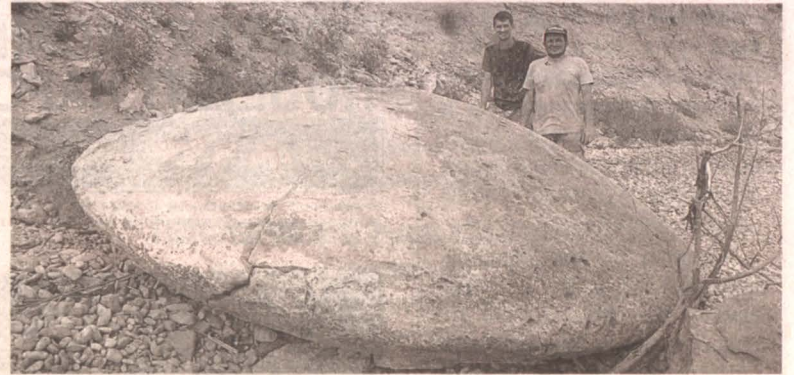
Пришельцев было... сколько?

Полевой лагерь на берегу уральского озера Анбаш этим летом жил особым волнением-ожиданием, собрав исследователей из Москвы, Питера и Сибири. Круг многолетних разведок «Космопоиска» предельно сузился. Тайна обещала вот-вот раскрыться...

– Мы уже имели с десяток очевидцев, записав их показания в 1998–2002 годах и не раз работая, уточняя детали, с ними позже, – поясняет Чернобров. – Мы давно знали, что кыштымская история началась еще до того, как бабушка Просвирина нашла «карлика». И вовсе не на кладбище под деревом, как гласит распространенная СМИ неверная версия... Да, «карлик» был болен. Или... ранен? Ведь мы выяснили: в нескольких сотнях метров от места, где бабушка увидела и взяла «карлика» на руки, был



■ По версии «Космопоиска», караканский диск в Кузбассе...



■ ... и этот диск диаметром 4 м под Волгоградом – аналоги кыштымской «летающей тарелки», которую еще предстоит достать со дна уральского озера.

инцидент со стрельбой.

По нашей реконструкции событий, вначале странный свет в лесу заметила отдыхающая молодежь. Потом ребят испугало появление четырех-пяти «странных людей» очень маленького роста. Дело дошло до того, что один из очевидцев в состоянии стресса открыл огонь из табельного оружия. На поражение или вверх – нам выяснить не удалось. Имя его не разглашаю.

А после стрельбы «гости» (со звезд. – Ред.), скорее всего, и разбежались.

В последующие дни странных существ поодиночке видели как минимум в трех точках, отстоящих от того места не более чем на километр.

И если первые очевидцы видели сразу четыре-пять таких существ, то одна женщина в поселке, в квартире, – одного, но близко. Она не успела испугаться при виде «карлика» – мгновенно уснула. Возможно, под его гипнозом. А утром не нашла никого. И всё цело. Лишь дверь – настезь. А ведь на ночь она ее закрывала, боясь грабителей, и помнит, на все замки, ведь считала деньги – зарплату на всю свою организацию...

Еще одного, раненого, уже позже подобрала бабушка Просвирина.

В одну из более поздних ночей, уже в 2001-м, другой очевидец, ехавший на машине, видел на трассе на Кыштым в свете фар двух таких существ. Один лежал на обочине дороги, был ранен или спал. Вторым стоял над ним. Водитель остановился, рассмотрел, понял, что требуется помощь, но побоялся и уехал. Он хотел пойти в милицию, но решил, что ему не поверят. И принес заявление в «Космопоиск».

– Значит, два-три члена команды Алешеньки могли дожить и до наших дней?

– Мы надеемся. К тому же нынче в экспедиции к нам пришел очевидец, видевший мальчишек, кидавших еще в те же первые дни в «маленьких человечков» камни... И, сверив время и координаты, мы поняли, в каком «квадрате» леса искать дальше...

Планица

Но все же – искать кого? Точно не землян?



■ Алешенька, реконструкция существа со слов очевидцев, рис. Черноброва, «Космопоиск».

– Версию о ребенке-мутанте или выкидыше мы проверили и отмели. Хотя те места 29 сентября 1957-го и попали в зону радиационного загрязнения. Был взрыв на секретном предприятии из-за выхода из строя системы охлаждения. В атмосферу было выброшено около 20 миллионов кюри радиации...

А версия о неземных существах... Мы получили документы об осмотре мумии «кыштымского карлика» патологоанатомом. И человека он в нем не признал. И составил перечень, почему нет, из 20 пунктов. Так, например, это существо пахло, как пахнет... формальдегид и аммиак. Возможно, это запах не белковой, а аммиачной жизни... Нет пупка, половых органов и органов выделения. Нет пяток. Скелет не детский, потому что нет хрящей. Взрослый или подросток. Череп туплообразный, из четырех костных пластин (у человека же шесть костных пластин). Носа практически не было. Зрачки вертикальные и так далее...

К тому же анализ ДНК пятен на ткани (тряпки, на которой лежал на диване и умер Алешенька. – Ред.) показал, что на ней есть след (пятнышко крови) человека (бабушки Просвириной. – Ред.)... И пятно от жидкостей, не типичной для людей...

Шлюпка

– Но вернемся к случаю с мальчишками, кидавшими камни, – продолжает Чернобров. – Очевидец привел нас на то место.

И это оказался очень нужный пазл. Удалось, наконец, собрать всю мозаику. Ведь годами, составляя карту передвижения тех существ, мы не могли понять: они обходили озеро или пересекали их вплавь. Теперь можно уверенно сказать – воды они избегали...

Очевидец же вспомнил, как шел по дороге, спросил детей, кого они рядом только что гоняли. Те с гордостью ответили, что «маленьких человечков».

Мы осмотрели теперь место. И поняли. «Человечки» шли сбоку от дороги, скрытые травой. Впереди оказалась протока. Уровень воды – сантиметров 15–20. Их рост 25–30. И они вынуждены были выйти на дорогу, попасться на глаза... Страх «человечков» перед водой и стал ключом к «их» тайне. Нам стала понятна их логика передвижения и почему они не вернулись к затонувшей «тарелке».

Именно к затонувшей. В лесу, сколько ни прочесывали, мы корабль не нашли. А нашли в озере. Координаты затонувшего НЛО – только у нас. Их помогла уточнить последняя геолокация. В прошлом году там было уже подсыхшее болото, и мы планировали начать раскопки НЛО в 2016-м. А нынче там снова оказалась вода. И геолокатором пришлось работать с резиновой лодки. Он показал окончательно объект, диск на глубине шесть-восемь метров, полый внутри, диаметром четыре метра, с выпуклостями внутри... Возможно, корабль в 1996-м приземлился на

болото, приняв его сверху, из-за особенного там цвета болота, за бетонную площадку в лесу. Увяз постепенно и затонул.

Караканский диск в Кузбассе увяз, убежден, точно так же.

(Напомним, полтора года назад Вадим Чернобров приезжал в Кузбасс обследовать окаменевшее НЛО, найденное горняками на Каракане на глубине примерно 30 метров и приземлившееся миллионы лет назад. По мнению кузбасских исследователей, попавшее именно в болото на краю древнего моря. Впрочем, геологи считают караканский диск не НЛО, а просто камнем. – Ред.)

– Но ведь у кузбасского диска диаметр всего метр двадцать!

– Достаточно для двух-трех таких же существ, как в Кыштыме. Караканский диск мог быть спасательной шлюпкой... А диск диаметром четыре метра, как на Кыштыме, для четырех-пяти таких существ, ростом по 25 сантиметров, – это лайнер даже с большим запасом площади. Его можно сравнить с 30-метровым летательным аппаратом, вполне удобным для нас, землян.

Кстати, такие же диски, самый большой диаметром тоже четыре метра, мы нашли на срезах обрыва в 2015-м в Волгоградской области. Только время (аварии НЛО. – Ред.) у всех разное. Караканские, потом волгоградские, потом кыштымские существа потерпели неудачу... И, кстати, один из небольших дисков, поднятых краном под Волгоградом, мы смогли просветить рентгеном. Трубок внутри корабля оказалось огромное количество. И вдоль корпуса тоже. Что это, топливная система или система охлаждения, подачи воздуха? Будем изучать.

– А корабль Алешеньки когда планируете поднять?

– В следующие годы. Кстати, если он останется там навсегда, то время сделает с ним то же, что и с кузбасским диском, произойдет замещение.

...То есть (прощаясь с Чернобровом) в земле останется лишь каменная копия. И, получается, где?! В точке невезения – на перекрестке космических путей – на Земле... Где так много воды, к счастью для нас, землян. И где ужасно много воды – к несчастью для земляков Алешеньки...

Лариса Максименко.

// ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Спарринги «под нагрузкой»

Кемеровский клуб продолжает подготовку к предварительному этапу Кубка России

В субботу, 17 сентября, кемеровский «Кузбасс» в очередном контрольном матче межсезонья встретится на своём льду с «Сибсельмашем» (Новосибирск). Игра во Дворце зимних видов спорта начнётся в 11 часов. Вход свободный.

Вчера наша команда провела повторный матч с бронзовым призёром чемпионата России-2016 иркутским «Байкалом-Энергией». Напомним: в первом поединке сибирских коллективов хозяева одержали крупную победу – 8:3 (2:2).

И на сей раз кемеровчане активно начали игру: Вадим Стасенко открыл счёт уже на второй минуте. Вскоре Александр Егорычев восстановил равновесие, но к перерыву хозяева вели 3:1 после голов Вячеслава Швецова и Алексея Башарымова.

На 55-й минуте Швецов реализовал пенальти – 4:1. Впрочем, гости выдали ударный отрезок, забив три мяча за три минуты. Тот же Швецов вновь безупречно выполнил 12-метровый – 5:4. И всё же «Кузбасс» упустил преимущество, пропустив решающий гол за минуту до финального свистка, – 5:6.

– После двух матчей с «Байкалом» тренерский штаб получил богатую пищу для размышлений, – резюмирует главный тренер «Кузбасса» Николай Кадакин. – Были и положительные, и отрицательные моменты. Посмотрели в деле молодёжь, проверили трех вратарей. Да, кто-то сыграл неуверенно, допускал грубые ошибки, но есть

время для работы над ошибками.

Сегодня ребята были «под нагрузкой», так как накануне провели интенсивную тренировку. Мы хотели посмотреть, как команда покажет себя в подобной ситуации. Первостепенная задача – выстроить командный рисунок игры, в котором найдется место и для солистов. В нашей «основе» – 26 хоккеи-

стов, есть из кого выбирать. Тем более что в чемпионате страны команды ждет жесткий график и необходима взаимозаменяемость. Надеюсь, что в дальнейшем проявят себя ребята, которые сегодня еще не вышли на оптимальный уровень подготовки.

По итогам двух следующих контрольных матчей определим состав на предваритель-

ный этап Кубка страны. В предстоящем турнире нацеливаемся заработать путевку в финальную стадию. Как известно, не бывает непобедимых соперников и только от нас зависит, насколько успешно выступит команда в новом сезоне.

Напомним: первый этап Кубка страны начнется 25 сентября в Кемерове и Ульяновске. В нашем городе сыграют клубы Восточной группы. Сегодня на единственном за Уралом крытом катке для хоккея с мячом тренируются четыре клуба отечественной суперлиги, в том числе действующий чемпион России красноярский «Енисей». На следующей неделе в областной центр Кузбасса приедут хоккеисты хабаровского «СКА-Нефтяника» и «Уральского трубника» (Первоуральск).

Уральский клуб – последний спарринг-партнер «Кузбасса» в преддверии Кубка страны. Этот матч состоится в следующий четверг, 22 сентября.

В финальный этап Кубка России выйдут по две команды из групп. В прошлом году предварительный этап турнира в двух группах прошел в сентябре в Ульяновске, а плей-офф 29-31 октября в Иркутске, где второй по значимости трофей русского хоккея завоевал «Байкал-Энергия», переигравший в финале хабаровский «СКА-Нефтяник» – 10:4 (5:1). Место проведения заключительного этапа Кубка страны – 2016 определят на конкурсной основе.

Вадим Антонов.



■ Полузащитник «Кузбасса» Алексей Башарымов (в темной форме на переднем плане) забил мяч «Байкалу» в повторной встрече. Фото Владимира Ключева.

// ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ФУТБОЛ

Мячи на вес «золота»

Завтра, 16 сентября, состоится очередной тур первенства России среди любителей (высшая лига, зона «Сибирь»). Центральный матч пройдет в Междуреченске, где местная «Распадская» в ранге лидера соревнований принимает команду «СДЮСШОР-Кемерово».

Коллектив главного тренера Сергея Топорова, набрав 53 очка в 20 матчах (разница забитых и пропущенных мячей: 60–11), на шесть баллов опережает красноярский клуб «Рассвет-Реставрация». У действующего чемпиона Сибири две игры в запасе, но несравненно хуже соотношение мячей (44–10).

Между тем именно этот показатель будет решающим при равенстве очков, ведь в очных поединках фавориты обменялись минимальными победами.

«Распадская» закончит турнир в воскре-

сенье, 2 октября, домашней встречей с прокопьевским «Шахтёром», а «Рассвет-Реставрация» после матчей в Бийске и Барнауле сыграет на своём поле с дублем «Читы» и иркутским «Зенитом», который во втором круге соревнований выступает молодёжным составом. Дело в том, что «Зенит», получив профессиональный статус, участвует в первенстве страны среди клубов второго дивизиона (зона «Восток»). Ныне в этой зоне играют всего шесть коллективов, а на верхних строчках таблицы – «Чита», где главным тренером работает наш земляк Константин Дзудцев, и барнаульское «Динамо».

Таким образом, под занавес сезона «Распадская» и «Рассвет-Реставрация» оспаривают чемпионский титул в заочном соперничестве, но сойдутся и в очном противостоянии 25 сентября в Томске в финале Кубка Сибири.

В призовой тройке зонального турнира уже «застолбил» место прокопьевский «Шахтёр», а «Новокузнецк» наверняка останется в топ-квintете любительских клубов региона, потеснив дружину кемеровских «школьников».

Андрей Тарков.

// ТАБЛО

Первенство России среди любителей коллективов

Зона «Сибирь». Высшая лига
Положение команд: 1. «Распадская» (Междуреченск) – 53 очка (после 20 матчей). 2. «Рассвет-Реставрация» (Красноярск) – 47 (18). 3. «Шахтёр» (Прокопьевск) – 46 (20). 4. «Сибирь-М» (Новосибирск) – 32 (19). 5. «Новокузнецк» – 29 (20). 6. «СДЮСШОР-Кемерово» – 21 (19). 7. «Енисей-М» (Красноярск) – 20 (18). 8. «Полимер» (Барнаул) – 19 (18). 9. «Бийск» – 13 (19). 10. «Зенит» (Иркутск) – 12 (16). 11. «Чита-М» – 11 (18). 12. «Сибиряк» (Братск) – 9 (19).
16 сентября. «Распадская» – «СДЮСШОР-Кемерово». «Бийск» – «Рассвет-Реставрация». «Новокузнецк» – «Сибирь-М». «Полимер» – «Енисей-М». «Чита-М» – «Сибиряк». **18 сентября.** «Шахтёр» – «Сибирь-М». «Полимер» – «Рассвет-Реставрация». «Бийск» – «Енисей-М».

// СПРИНТ-НОВОСТИ

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Беловские братья-близнецы Анатолий и Евгений Рыбаковы выиграли в Новосибирске традиционный полумарафон памяти Александра Раевича.

Дистанцию 21 километр 97,5 метра кузбасские стайеры пробежали за один час три минуты 19 секунд и финишировали одновременно, разделив тем самым первое место. Третий призёр соревнований отстал от наших земляков на две с лишним минуты. Братский дуэт заработал 185 тысяч рублей премиального фонда турнира, общая сумма которого составила 1 млн 300 тысяч рублей.

Примечательно, что нынешняя совместная победа – третья для 31-летних братьев Рыбаковых в новосибирском полумарафоне, ранее они вместе пересекли финиш в 2010 и 2012 годах. Ещё в четырех полумарафонах в рамках Сибирского фестиваля бега близнецы первенствовали индивидуально: трижды опережал многочисленных соперников Анатолий (в 2008, 2011, 2015 годах) и один раз – Евгений (в 2009 году).

Интересно, что победное время братьев Рыбаковых на восемь секунд лучше результата чемпиона России-2016 на этой дистанции.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Новокузнецкая команда «Кузнецкие медведи» в очередном туре чемпионата Молодёжной хоккейной лиги уступила в родных стенах казанскому «Ирбису» – 1:3, 3:4.

В первой встрече в составе хозяев отличился Андрей Караваев, в повторной – Степан Богданов, Савелий Малетин и Александр Круган. Ворота новокузнецчан защищал Андрей Катюхин, парировавший 30 и 25 бросков соответственно.

Таким образом, коллектив главного тренера Александра Китова закончил четырехматчевую домашнюю сессию (до этого были две победы над «Ладьей» из Тольятти – 6:5, 4:0). Лучший бомбардир новокузнецчан – Караваев, набравший четыре балла (три гола плюс результативная передача). Кстати, Караваев и Круган уже имеют опыт выступлений в Континентальной хоккейной лиге.

Первые гостевые поединки регулярного сезона «Кузнецкие медведи» проведут 18-19 сентября в Новосибирске с «Сибирскими снайперами», а в дальнейшем продолжат выездную сессию двоянными матчами с уфимским «Толпаром» и «Авто» (Екатеринбург).

Андрей Тарков.

// НА ДОРОГАХ

Опасные «навороты»

В Кемерове сотрудники полиции аннулировали регистрацию сверх меры «тюнингованного» автомобиля

В ходе специализированного рейда сотрудники ГИБДД остановили вкруговую тонированный автомобиль «ВАЗ-2110» под управлением 22-летнего жителя Тайги. Как оказалось, в течение трех последних лет он 41 (!!!) раз привлекался к административной ответственности за различные нарушения Правил дорожного движения. Правда, несмотря на это, молодой человек очень красноречиво пытался убедить полицейских, что лучше их знает все правила и что по закону любая тонировка разрешена. Однако госавтоинспекторы не согласились с автолюбителем и разъяснили ему, что лобовое и передние боковые стекла автомобиля должны пропускать не менее 70 процентов света. Они также рассказали, что тонированное

стекло значительно ухудшает видимость (особенно в пасмурную погоду или в темное время суток), и в силу этого может стать одной из сопутствующих причин дорожно-транспортного происшествия. Нарушителю ничего не оставалось, как самостоятельно удалить тонировочную пленку со стекла своего автомобиля – правда, произошло это лишь после того, как полицейские предложили при помощи специального оборудования произвести замеры уровня их светопропускаемости.

Согласно Кодексу об административных правонарушениях РФ, езда по дорогам на слишком тонированном автомобиле трактуется как «управление транспортным средством, на котором установлены стекла (в том числе покрытые прозрач-

ными цветными пленками), светопропускание которых не соответствует требованиям технического регламента о безопасности колесных транспортных средств» (это часть 3 статьи 12.5 КоАП РФ). Наказание за подобные нарушения – наложение административного штрафа в размере 500 рублей. Поэтому соответствующий административный протокол был составлен и в отношении тайгинца.

Кроме того, сотрудники ГИБДД выяснили, что любитель тюнинга установил на свою ВАЗовскую «десятку» слишком заниженную подвеску, а это так же является технической неисправностью, при которой эксплуатация транспортного средства запрещена, – рассказали в пресс-службе ГУ МВД России по Кемеровской области. – Полицейские выдали водителю требование на устранение технической неисправности и предоставили ему на это десять суток.

По окончании указанного срока водитель должен был предъявить машину на повторный осмотр, но этого не произошло: мужчина игнорировал законное требование представителей власти и продолжал ездить на своей фактически неисправной «десятке». Лишь после того, как сотрудники ГАИ аннулировали регистрацию слишком «тюнингованного» «ВАЗ-2110», объявили автомобиль в розыск и уведомили об этом его владельца, он поменял подвеску машины и представил технически исправное транспортное средство на осмотр в Госавтоинспекцию. Автомобиль ему пришлось зарегистрировать заново...



■ Этот слишком «тюнингованный» автомобиль владельцу пришлось регистрировать заново.

// ХОЧУ ЗНАТЬ

Злостные не отвертятся

Говорят, что с июля больше нет уголовной ответственности за неуплату алиментов - ст. 157 УК РФ. Правда ли это? И что теперь грозит нерадивым родителям?

Марина М., Мариинск.

Отвечает помощник руководителя Управления Федеральной службы судебных приставов России по Кемеровской области Сергей Таран:

– Это не совсем так. Изменения в законодательстве действительно произошли, но уголовная ответственность за злостную неуплату алиментов сохранилась. Правда, она может наступать лишь после того, как исчерпаны все наказания по административному

законодательству.

Поэтому в связи с вступлением в силу Федерального Закона от 03.07.2016 №323-ФЗ «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и Уголовно-Процессуальный кодекс Российской Федерации по вопросам совершенствования оснований и порядка освобождения от уголовной ответственности» и Федерального Закона от 03.07.2016 №326-ФЗ «О внесении изменений в связи

с принятием Федерального закона «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и Уголовно-Процессуальный кодекс Российской Федерации по вопросам совершенствования оснований и порядка освобождения от уголовной ответственности» управление ФССП России по Кемеровской области проводит работу по привлечению к ответственности в соответствии с административным законодательством граждан, в отношении которых прекращены уголовные дела, возбужденные по основаниям ч. 1 ст. 157 УК РФ. Так, только в период с 16 по

31 июля 2016 года дознавателями Управления было прекращено 90 уголовных дел, возбужденных в отношении лиц, не плативших алименты, но еще не осужденных судом.

Однако не все нерадивые родители смогут избежать ответственности за совершенные правонарушения, связанные с неуплатой алиментов. По каждому освобожденному от уголовной ответственности должнику проводится проверка «добросовестности исполнения им родительского долга», и в случае, если его действиями образован состав административного правона-

рушения, предусмотренного ст. 5.35.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях, сотрудниками службы принимается решение о привлечении к административной ответственности. В качестве наказания им грозит штраф в размере от 2000 до 3000 рублей до административного ареста на срок до пяти суток. И лишь после того, как все меры административного воздействия на злостного неплательщика алиментов исчерпаны, он подпадает под уголовную ответственность, и в отношении него может быть возбуждено уголовное дело.

// БЕЗОПАСНОСТЬ



■ На каждом избирательном участке – а всего 18 сентября их в Кузбассе будет открыто 1750 – будут дежурить не менее двух сотрудников полиции.

Наряды на выборы

В единый день голосования – 18 сентября – для обеспечения охраны общественного порядка и общественной безопасности на территории Кемеровской области будут задействованы более 4000 полицейских и около 700 сотрудников других силовых ведомств, помочь им будут свыше 1100 народных дружинников, казаков и сотрудников частных охранных организаций. На случай осложнения оперативной обстановки в полиции предусмотрен дополнительный резерв – еще 400 сотрудников органов внутренних дел.

Утром 18 сентября на территории Кузбасса откроют двери более 1750 избирательных участков. В течение всей работы на каждом из них будут дежурить не менее двух сотрудников полиции.

Чтобы выборы прошли спокойно и без нарушений общественного порядка, кузбасская полиция предпринимает усиленные меры безопасности. Перед началом проведения голосования полицейские-кинологи вместе со служебно-разыскными собаками обследуют все избирательные участки, после чего возьмут их под охрану. Накануне выборов в ряде территорий сотрудники полиции провели тактико-специальные тренировки по отработке совместных действий различных подразделений по пресечению беспорядков, эвакуации избирательной комиссии, охране избирательных бюллетеней и урн для голосования. Кроме того, как уточнили в пресс-службе ГУ МВД России по Кемеровской области, накануне дня выборов сотрудники полиции приняли участие в рабочих встречах с председателями избирательных комиссий и руководителями органов исполнительной власти.

// ПРЯМАЯ СВЯЗЬ

Сообщить о преступлениях или правонарушениях можно по телефону 02 (022 и 002 с мобильного), а также по номерам телефонов дежурных частей органов внутренних дел Кузбасса (их полный перечень представлен на официальном сайте ГУ МВД России по Кемеровской области 42.mvd.ru).

// ВОПРОС - ОТВЕТ

Сроки обрезки

Подскажите, как часто надо вырезать иргу и черноплодную рябину?

Фариза Гайнуллина. Кемеровский район.

Обрезка – обязательный прием в уходе за ягодными кустарниками. Диктуется он биологией растений.

Малина плодоносит на побегах второго года, и как только заканчивается плодоношение, их вырезают, также маленькие, слабые. Делать это нужно каждый год осенью.

Смородина черная активно плодоносит семь-восемь лет, при этом каждый год нарастают молодые ветки. Поэтому ежегодно осенью убирают ветви старше контрольного срока, оставляя по две-три разновозрастных ветви с тем, чтобы шло обновление куста.

Смородина красная большая долгожительница, у нее, как правило, осенью вырезают поломанные и затеняющие ветви, а также старые побеги, на которых не было нового прироста – это признак старения.

Особая статья черноплодная рябина, или арония. Куст обычно плодоносит довольно долго, но при большом загущении плодовые почки закладываются только на верхушках побегов, внизу они оголяются, и без листьев становятся похожими на прутики. Исправить положение помогает регулярная вырезка молодых побегов, ежегодно оставляя на замещение только один-два побега или внутри куста, если он разрежен, или на периферии его, если требуется увеличение объема куста.

Ирга при сильном загущении так же переводит плодоношение на концы веток, к тому же ягоды сильно мельчают. Поэтому каждую осень основательно убирают молодую поросль, оставляя один-два побега замещения. При этом смотрят, чтобы они не мешали уже плодоносящим, не затеняли их. Вырезку взрослых побегов – по сути это отдельные деревца – делают осенью. Кстати,

вырезанные деревца позднее раскладывают по земляничной плантации – это разлапистое укрытие поможет активному накоплению снежного покрова.

Фацелия – сидерат лета

Напомните, можно ли во второй половине сентября высевать фацелию?

Вера Толкунова. Кемерово.

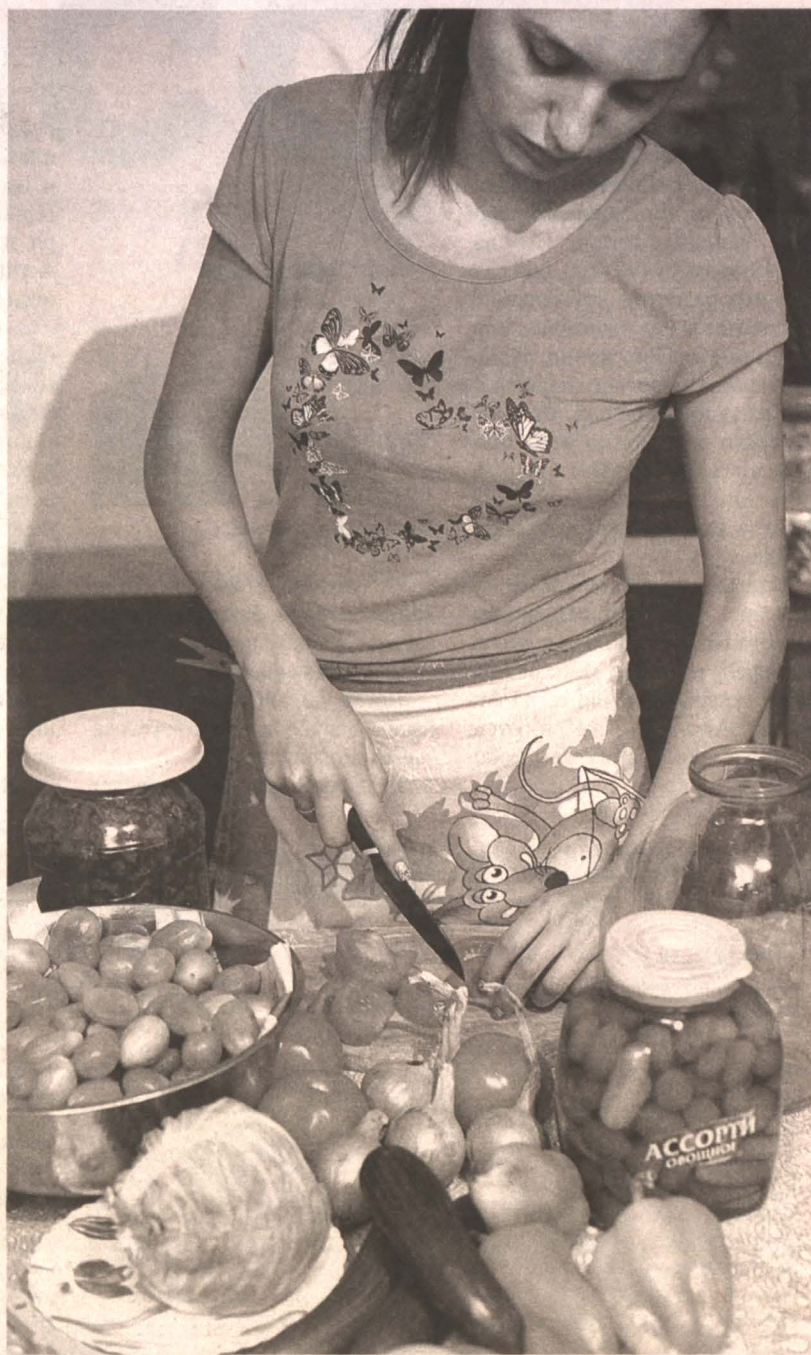
Однолетним сидератным растениям, таким как фацелия, горчица, донник, требуется три-шесть недель для того, чтобы набрать зеленую массу, обзавестись мощной корневой системой, ради которой их собственно и выращивают. Ведь сидератные травы в стадии цветения подрезают на уровне почвы, корни оставляют в земле, где они перепревают, обогащая почву гумусом. Зеленую массу, измельчив, используют как мульчу. Впоследствии она тоже перепреет, пополнив почву минеральными соединениями, что существенно способствует ее обогащению.

Потому рано весной на грядках, где будут выращиваться томаты, капуста, на свободных площадях летом, по август включительно, используют горчицу, фацелию и другие однолетние травы. Под зиму же их высевать нет резона – взойти не успеют, а весной, если прорастут, то с большим выпадом. Лучше воспользоваться рожью.

Озимая рожь, посеянная осенью, хорошо перенесет зиму и продолжит рост весной, можно сказать, сразу из-под снега. Ко времени посева посадки основных культур рожь накопит более десятка килограммов зеленой массы на квадратный метр. Перекопав, а еще лучше подрезав рожь на глубину 2-3 см тяпкой или плоскорезом, надо оставить ее разлагаться в почве, что позволит значительно увеличить гумусный слой.

Тамара Дмитриева.

// СОВЕТ



■ Заготовки, заготовки... Фото Федора Баранова.

ГОТОВИМ ОВОЩИ

Советы-рекомендации опытных овощеводов.

Огурцы, засоленные в открытой посуде – бочках, кастрюлях, не будут плесневеть, если поверх них уложить нарезанный стружкой хрен.

Длительное хранение кабачков делает их мякоть плотной, и если после обжаривания она останется жесткой, накройте жаркое крышкой и на 5-10 минут поставьте в духовку.

Тыква – это не только каша или блинчики. Попробуйте мякоть ее натереть на терке, смешать с натертым же яблоком или соком лимона – очень вкусно. Только для сыроядения лучше использовать молодые тыквинки.

Подсушенные тыквенные семечки не только полезны, но и очень вкусны. Их можно использовать вместо миндаля, например, класть в очищенном и измельченном виде в тесто при выпечке печенья и пряников.

Свежемороженые помидоры кладут в суп за 10 минут до окончания варки, тогда питательные вещества, присущие овощу, не уйдут с паром.

Добавляя в томатный сок немного лимонного сока и чуть-чуть меда, можно приготовить оригинальные напитки, которые особенно охотно пьют дети.

Квашеную капусту кладут в

борщ, после того как картофель уже немного поварился, иначе он останется твердым.

При варке капусты, чтобы ослабить запах, кастрюлю вначале не закрывают.

Никогда не следует жарить сырую капусту – она становится невкусной и сухой, поэтому ее сначала слегка отваривают и уж затем жарят.

Если капуста перекишла, промойте ее перед употреблением теплой кипяченой водой и слегка отожмите; если же она перекишла чуть-чуть – довольно ополоснуть в холодной воде.

Замороженный лук можно использовать, не размораживая.

Луковицу перед закладкой в суп желательнее разрезать пополам и слегка поджарить обе половинки (только с одной стороны) на сковороде без масла. Это поможет сохранить в супе ароматические вещества лука, которые улетучиваются во время варки.

Отваром луковой шелухи можно подкрашивать бульоны – это повышает их питательность, обогащает витаминами и улучшает внешний вид.

В супы в конце варки можно добавлять толченый чеснок – для пикантности.

Малиновое чудо!



Малина – любимая всеми ягода. Ах, как хотелось селекционерам создать такой сорт малины, который бы смог плодоносить до поздней осени. И им это удалось!

Долгое время ремонтантные сорта малины в России можно было выращивать только в южных регионах. Однако в последние годы ситуация изменилась, и сегодня с уверенностью можно сказать, что регионы Урала и Сибири так же могут стать малиновым раем. В этом садоводам помогут новые российские ремонтантные сорта малины. Популярность этих сортов объясняется тем, что они лишены многих недостатков, которыми обладает обычная малина. Во-первых, исчезает проблема зимостойкости побегов, ведь надземную часть малины осенью срезают до уровня земли, и мерзнуть оказывается нечему. Во-вторых, упрощается уход за посадками, поскольку отпадает необходимость в вырезке отплодоносивших стеблей, пригибании побегов к земле и

укрытию под зиму. В-третьих, убирая осенью отплодоносившие стебли из сада, удаляют значительную часть инфекции и зимующих вредителей.

Рубиновое ожерелье – имеет удлиненно-цилиндрическую форму ягод «дамский пальчик», очень крупного размера весом до 8 гр., привлекательного ярко-красного цвета. Урожайность этого сорта ошеломляет: до 3,7 кг с куста!!!

Элегантная – «точечная» удлиненно-коническая форма ягод, сама элегантность, с невероятным десертным вкусом и тончайшим «малиновым» ароматом.

Надежная – верное название для этого сорта: куст мощный, весь увешан малиновыми «шапочками». Ягоды способны держаться на кустах до двух недель, не осыпаясь и не теряя товарных качеств, плотные, крупные (до 7 гр.). Стабильный и надежный урожай каждый год.

Купить саженцы малины, яблонь, жимолости, смородины и многое другое вы сможете на рынке «Швейка» (ул. Пролетарская, 4).

Часы работы с 9.00 до 19.00.

Весь ассортимент растений привезти, конечно, невозможно. Но вы можете сделать заказ через наш сайт: www.sibsad-pitomnik.ru, или позвоните по тел. +7-923-622-28-28, и мы доставим ваши растения в Кемерово.

// О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

12.09.1959

// СКАНВОРД

Сказки Шапкайя

В Кемеровском издательстве вышла книжка Сафрона Сергеевича Тотыша «Сказки Шапкайя», написанная по мотивам шорских народных легенд. Небольшая по размеру (90 стр.), она как-то очень радостно, дружелюбно открывает перед читателем мир преданий, сказок, легенд, духовную красоту шорского народа.



■ Сафрон Тотыш.

Сказочник Шапкайя, от лица которого ведет автор речь, прожил долгую и трудную жизнь, и дочь Анначак, окончив учение, сказала ему: «Теперь отдыхать будешь».

Уплыли геологи по Мрас-су, не взяв с собой проводником старого Шапкайя. Долго стоял он на берегу и думал: «Как без работы теперь буду?» И тогда Анначак позвала его: «Иди, отец, к нам в школу сторожем работать».

«А что же, – говорит Шапкайя, – пойду». Колокольчиком звенеть, ребят с перемены звать – тоже важная работа.

После уроков окружают его ребята: «Дедушка Шапкайя, рассказывай скорей».

И добрый Шапкайя поведет

ребят в сказочное царство, переплетет быль и небыль, прошлое и настоящее, поразит их душу героическим подвигом богатыря или посмеется над трусом, внушит отвращение к жадным и несправедливым...

...«Сказки Шапкайя» оригинальны по сюжету, серьезны по мысли и очень коротки. Особенно хороши сказки «Мост», «Могучий Мустакай», «Смерть и Ус-Челей». В них автору удалось поэтически раскрыть перед ребятами смысл прекрасных человеческих чувств – дружбы, радости труда, красоты подвига во имя народа, показать силу знаний...

Сейчас Сафрон Сергеевич Тотыш готовит для издания новую книгу «Юные охотники». Пожелаем ему больших успехов!

Н. Соколова. (текст с сокр.)

// КОММЕНТАРИЙ

ЮРИЙ ТОТЫШ, писатель, журналист, сын Сафрона Сергеевича:

– Сафрон Сергеевич написал много книг, включая «Сын тайги», «Хозяин гор», «Сказки Шапкайя», которые, кстати, многие давно считают плодом народного творчества. Хотя писались они только по мотивам народных преданий. Это как сказки Бажова, у которого авторство никто не отнимает.

Именно мой отец создал художественный образ Шапкайя. Кстати, в Мысках не так давно открыли сквер, посвященный «Сказкам Шапкайя», но вот кто является их автором, там не указали. Зато на табличках есть фамилии благотворителей, благодаря которым появились скульптуры сказочных героев, что тоже хорошо. Я обратился к руководству города с предложением увековечить в этом сквере имя автора сказок. Возможно, в форме барельефа. Там с пониманием отнеслись к этому вопросу, уже ведутся переговоры о том, кто будет выполнять эту работу. Кстати, фигурки сказочных героев в сквере выполнил



■ Юрий Тотыш в мысковском парке. Фото из семейного архива.

тоже шорский мастер резьбы по дереву Сергей Челбогашев.

Ну а в целом можно сказать, не удивительно, что авторские «Сказки Шапкайя» стали считаться шорскими народными сказками. Они уже давно переведены на шорский язык, и шорские ребята с удовольствием изучают по ним культуру своего народа и язык. И даже на уроках делают инсценировки.

Оксана Сохарева.

						Страна в Африке
	То же, что и белка	Бравурная музыка				Ларец с мощами святого
	Теперь «Зил»	Не против				Оружейная масть
					Татьяна и Ольга	Жажда отмщения
Драгоценный камень	...Морд-винова					
	...! (Здорово!)			Земельная мера		
	Скопление жидкости		Полуторный дуэт			
				Можно голо-совать		Слаженно поют!
	Вилко-ложечный трудага		Плетка			
Счетчик молитв		Не эти				
			Одежда на выброс		Имя цыганки	Искусство
Русский поэт						
Ручной гадатель	Веранда нарас-пашку	Украша-ющие разводы				

Ответы на сканворд, опубликованный 8 сентября

По горизонтали: Маховиков. Станислав. Рокировка. Умора. Нотация. Облака. Алтов. Гуру. Утиль. Отрубля. Ли. Зарок. Авто. Сарай. Нары. Иена. Пассажир. Лета. Хора. Эйр. Ректорат.

По вертикали: Аут. ООН. Икс. Оса. Саржа. Аркан. Иврит. Ловец. Аня. Рукопожатие. Холл. Ода. Альт. Идол. Лари. Агу. Куба. Луиза. Титр. Вьюк. Рутений. Карате. Айдахо. От. Сапер. Рысак. Брат. Жор. Ира.

Эвалар Фибралакс – как щетка, очистит кишечник и...



...научит его работать как часы. Фибралакс – натуральное¹ слабительное лекарство из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник без боли и спазмов, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры.

Механизм действия Фибралакса прост: растворимые пищевые волокна, как щетка, «выметаю» из кишечника скопившиеся там отло-

жения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов. Впитывая воду, они увеличиваются в объеме и воздействуют на рецепторы слизистой оболочки кишечника, усиливая его моторику. Образующийся при этом слизистый гель размягчает кишечное содержимое и действует как «смазка». Высокий профиль безопасности Фибралакса позволяет использовать его длительно и назначать беременным и кормящим женщинам.

Эффективность Фибралакса зависит от соблюдения правил приема: содержимое одного пакетика развести в стакане холодной воды, размешать и выпить; затем запить еще одним стаканом жидкости.

Особые указания:

Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Принимайте Фибралакс. Очистение – лучшее лечение.

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках Эвалар 54-93-22, 52-45-42, 61-31-28, 62-37-06, 38-72-77, (38454) 3-16-37, 4-73-21, 4-55-56 (г. Топки); (38445) 3-28-89 (г. Березовский); (38456) 3-03-00 (г. Ленинск-Кузнецкий), (38452) 2-68-69 (Белово), (38451) 4-44-05 (г. Юрга), (3846) 66-79-49 (г. Прокопьевск), а также по телефонам: Эдельвейс 53-90-90 (справка), 31-49-95, 36-14-71, 45-27-72, Жить здорово (г. Ленинск-Кузнецкий) (38456) 7-58-12, Мир медицины 37-52-37, (38453) 6-50-17 (Анжеро-Судженск), Гармония здоровья 90-03-97, 900-498. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Определение натуральности относится к действующим веществам

Кузбасс

Главный редактор В.А. Качин. kachin@kuzbass85.ru

Коммерческий директор Т.В. Смолина. t.smolina@kuzbass85.ru, тел. 35-40-25.

Издатель: ГП КО «Редакция газеты «Кузбасс». Адрес издателя и редакции: 650991, ГСП, Кемеровская область, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса: official@kuzbass85.ru; news@kuzbass85.ru; modul@kuzbass85.ru.

Справки: порекламе.....35-38-14; 35-38-04; по письмам.....35-40-02; по редакциям.....35-40-65. Факс: 35-40-65.

Газета «Кузбасс» учреждена администрацией Кемеровской области и журналистским коллективом редакции.

Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 27.01.94 г., свидетельство о регистрации №54. Цена свободная.

Индексы: 12205, 51901, 31920, 12204, 31023, 12795, 12798. Газета выходит во вторник, среду, четверг. Тираж в четверг – 20711 экз. (с учетом дополнительных тиражей – 25007 экз.).

Время подписания номера в печать по графику 19.30. Сдан в печать 19.30. Объем 6 п. л. Печать офсетная. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь»: 650630, Кемеровская область, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заназ № 104.

ТЕЛЕНОВОСТИ

СТС - Кузбасс



«Жги-шоу» в лицах, цифрах и историях

Проект «Жги-шоу» завершился грандиозным финалом, на котором прошел первый в Сибири Парад стройности. Участники продемонстрировали феноменальные результаты: победительница сбросила более 60 кг! А лучшей в общем зачете стала команда из Белова, все вместе они похудели на 271 кг.

Полгода участники ежедневно работали над собой и своей новой жизнью. Конечно, за кадром осталось самое интересное: улыбки, слезы, преодоления. Как удалось добиться таких результатов, какой диеты стоит придерживаться, чтобы вес уходил и не возвращался, и как успевать совмещать работу и новый образ жизни? Все секреты - об особенностях питания, спортивном режиме и личных мотиваторах - финалисты проекта расскажут в эфирах губернского телеканала «СТС-Кузбасс». Включайте свои телевизоры каждую среду с 8 до 9!

ки, слезы, преодоления. Как удалось добиться таких результатов, какой диеты стоит придерживаться, чтобы вес уходил и не возвращался, и как успевать совмещать работу и новый образ жизни? Все секреты - об особенностях питания, спортивном режиме и личных мотиваторах - финалисты проекта расскажут в эфирах губернского телеканала «СТС-Кузбасс». Включайте свои телевизоры каждую среду с 8 до 9!

12 СЕНТЯБРЯ

МАМОЧКИ

СТС

20:00

НОВЫЙ СЕЗОН

15 ЛЕТ В КУЗБАССЕ



ПРИЕМ РЕКЛАМЫ, ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
В ГАЗЕТУ «КУЗБАСС».

Тел./факс: 35-40-25, 35-38-14,
35-38-04, 35-38-31

ПРОДАМ

Уголь беловский, от 1700 руб. тонна, 150 руб. мешок. Скидаем в углярку! Доставка от 2 тонн бесплатно. Тел. 8-951-608-05-08.

УГОЛЬНЫЙ СКЛАД. ПРОДАЖА, ДОСТАВКА. СОРТОВОЙ, ОРЕХ, РЯДОВОЙ. Тел.: 63-80-53, 8-983-253-80-53.

Автомашинами и мешками: гравий, песок, цемент, отсеб, щебень, мраморную крошку, керамзит, бут. камень, шлак,

землю, глину, опилки, тротуарную плитку, поребрик.: Тел. 34-81-95, 76-87-73, 8-923-600-40-02.

Козы заанинские белые, безрогие, крупные, покрытые. Медогонки 2 штуки. Фляги, воскотопка. Тел. 8-951-175-84-93.

Щебень, отсеб, песок, ПГС, навоз, перегной, дрова, уголь. Доставка японским самосвалом от 1 до 4 тонн. Тел. 8-923-490-32-43.

Продам оптом мелким и крупным мед гречишный. Можно в розницу. Или обменяю на другие сорта меда. Ваши варианты. Тел. 8-952-167-58-79.

Домашний картофель сетками 35-40 кг по 12 руб./кг. От 5 сеток доставка БЕСПЛАТНО. Количество ограничено. Вкусный! Тел.: 8-950-577-42-42, 8-923-507-45-45.

Пиломатериал! Доставка! Погонаж, брус, брус, сухая сосна, столярные изделия, поло-

Кузбасс



Радио

Программа передач эфирного и кабельного телевидения, транслируемого в Кемеровской области

19 - 25 сентября 2016 г.

Программа передач



на частоте 66,56 МГц и по проводным сетям области

ПОНЕДЕЛЬНИК

- 7.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 7.20 «Диалог»
- 7.53 Реклама. Погода
- 10.10 Погода
- 10.12 «Дела житейские»
- 10.55 Реклама
- 13.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 13.25 «Актуальное интервью»
- 16.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 16.20 «Диалог»
- 16.55 Реклама
- 19.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 19.30 «Шанс»
- 19.50 «Актуальное интервью»

ВТОРНИК

- 7.10 «Новое утро»
- 7.48 «Будьте здоровы»
- 7.58 Погода
- 10.10 Погода
- 10.12 «Дела житейские»
- 10.45 «Будьте здоровы»
- 13.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 13.20 «Актуальное интервью»
- 13.40 «Будьте здоровы»
- 16.10 Вести-Кузбасс

- 16.20 «Информационная программа»
- 16.50 «Будьте здоровы»
- 19.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 19.30 «Шанс»
- 19.50 «Актуальное интервью»

СРЕДА

- 7.10 «Новое утро»
- 7.48 «Будьте здоровы»
- 7.58 Погода
- 10.10 Погода
- 10.12 «Дела житейские»
- 10.45 «Будьте здоровы»
- 13.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 13.20 «Актуальное интервью»
- 13.45 «Будьте здоровы»
- 16.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 16.20 «Информационная программа»
- 16.55 Реклама
- 19.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 19.30 «Шанс»
- 19.50 «Кемерово и кемеровчане»

ЧЕТВЕРГ

- 7.10 «Новое утро»
- 7.48 «Будьте здоровы»
- 7.58 Погода
- 10.10 Погода
- 10.12 «Дела житейские»
- 10.45 «Будьте здоровы»
- 13.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 13.30 «Будьте здоровы»
- 16.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 16.20 «Информационная программа»

- 16.50 «Будьте здоровы»
- 19.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 19.30 «Шанс»
- 19.50 «Актуальное интервью»

ПЯТНИЦА

- 7.10 «Новое утро»
- 7.48 «Будьте здоровы»
- 7.58 Погода
- 10.10 Погода
- 10.12 «Дела житейские»
- 10.50 «Будьте здоровы»
- 13.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 13.45 «Будьте здоровы»
- 16.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 16.20 «Информационная программа»
- 16.55 Реклама
- 19.10 Вести-Кузбасс. Погода
- 19.30 «Домашний дневник»
- 19.40 «Шанс»
- 19.50 «Кемерово и кемеровчане»

СУББОТА

- 10.10 «Новое утро»
- 10.53 Реклама. Погода
- 12.10 Реклама. Погода
- 12.15 «Будьте здоровы»
- 12.55 Реклама. Погода

ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 10.10 «Дела житейские»
- 10.55 Реклама
- 12.10 «Новости региона»
- 12.30 «Актуальное интервью»
- 12.53 Реклама

Радио Кузбасса можно слушать в различных городах и районах на таких частотах: Анжеро-Судженск, Ижморский, Тайга, Яшино, Яя - 70,40 МГц; Кемерово, Березовский, Топки - 66,56 МГц; Мариинск, Тисуль, Тяжинский, Верх-Чебула - 67,04 МГц; Ленинск-Кузнецкий, Белово, Гурьевск, Крапивинский, Салаир, Промышленная - 69,71 МГц; Междуреченск, Мыски - 70,54 МГц; Новокузнецк, Киселевск, Прокопьевск, Осинники, Калтан - 66,20 МГц; Таштагол, Мундыбаш, Шерегеш - 69,80 МГц; Юрга - 66,11 МГц.

вую рейку, лиственница. Тел.: 57-03-58, 8-908-950-76-00.

Дрова березовые, сосновые, мелкорубленные. Укладка. Разгрузка. Доставка. Бартер. Тел. 8-951-599-88-33.

Картофель отборный красный и белый. Доставка. Мелкий - дешево! Возможен самовывоз, набираете сами. Тел.: 8-951-185-55-18, 8-951-185-55-02.

Картофель деревенский отборный сетками. Доставка бесплатно. Тел. 8-904-376-53-12.

Сено в рулонах 300/350 кг. Доставка. Тел. 8-950-270-42-10.

Бетон. Раствор. ФСБ. Тел. 8-923-494-00-00.

КУПЛЮ

Покупаем в Москве шахтные никель - металлгидридные (Ni - Mg, Ni - Cd) аккумуляторы б/у. Тел 8-916-671-82-82.

УСЛУГИ

Ремонт холодильников, стиральных машин. Вызов не оплачивается. Работаем без посредников. Скидки до 70%. Гарантия до 5 лет. Город/пригород. Тел. 33-17-18.

РЕМОНТ НА ДОМУ ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ДРУГОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ. ЛЮБОЙ РАЙОН, ПРИГОРОД. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. ГАРАНТИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПЕНСИОНЕ-

РАМ СКИДКА ДО 50%. Тел. 33-04-32.

Ремонт стиральных машин на дому, недорого. Выезд и диагностика бесплатно. Гарантия до 1 года. Тел. 8-952-173-98-87.

Очистка печных труб и дымоходов электрооборудованием (работаем с апреля 2010 года). Быстро, качественно, недорого! Тел. 8-904-571-17-34.

Автогрузовик фронтальный, автогрейдер, самосвалы, манипулятор, экскаватор. Вывоз мусора. Доставка сыпучих материалов. Тел.: 34-81-95, 76-87-73, 8-923-600-40-02.

АЛКОГОЛИЗМ ИЗЛЕЧИМ.

Только у нас! Ученик Довженко - врач - психиатр - нарколог Бридко В.В. поможет избавиться от алкогольной и табачной зависимости за один сеанс. Прием пациентов с 6 по 23 октября и с 3 по 25 декабря ежедневно, без выходных, с 9 до 17 часов. Справки по тел.: 28-87-83, 8-913-410-19-75. Наш адрес: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 83а, каб. 213 (рядом с автовокзалом). Лиц. ЛО-42-01-004445. Реклама.

ТРЕБУЕТСЯ

В Луна - парк требуются: зам. директора, администраторы, операторы, электрики, га-

зоэлектросварщики, водители кат. «Е». Характер работы разъездной. Тел.: 8-905-900-59-19, 8-965-611-70-04.

Требуются кровельщики, разнорабочие. Работа в Новосибирске. Зарплата от 35000 руб. Тел. 8-952-918-61-35.

Менеджер в офис. Обучение. Оплата 23000 руб. Работа 5/2. Гибкий график. Трудоустройство согласно ТК РФ. Тел. 8-923-525-90-24.

УТЕРИ

Утерянный аттестат лица № 89 г. Кемерово сер Б № 9635546, выданный в 2004 г. на имя Язовского Евгения Юрьевича, считать недействительным.

Утерянное удостоверение ГУВД по Кемеровской области о праве на льготы, выданное в 2003 г. на имя Якуниной Лидии Михайловны, 1938 г. р., считать недействительным.

ЗНАКОМСТВА

Одинокий молодой человек 34/180, физически здоровый, без жилищных и финансовых проблем, ищет для серьезных отношений одинокую, уравновешенную, отзывчивую и хозяйственную женщину не старше 37-38 лет либо мать - одиночку. Переезд ко мне обязателен. Имя при знакомстве. Фото вышлю на ваше письмо. Тел. 8-923-530-50-83. Эл. почта: aridenu@mail.ru. Кемерово.

Первый канал

6.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 «Новости»
9.10 «Контрольная закупка»
9.40 «Женский журнал»
9.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55, 2.50, 3.05 «Модный приговор»
12.15, 3.50 «Мужское/Женское» (16+)
13.20, 14.15, 15.15, 1.30 «Время покажет» (16+)
16.00, 0.25 «Про любовь» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Медсестра» (12+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»
5.00 «Воскресный вечер». «Выборы - 2016»
7.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.35, 14.35, 17.25, 20.45 «Вести-Кузбасс»
12.00, 1.20 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.45 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 Т/с «Карина красная» (12+)
23.00 «Специальный корреспондент» (16+)

ТНТ Кемерово

7.00, 4.10 Т/с «Живая мишень» (16+)
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Судный день» (16+)
12.00 «Танцы» (16+)
14.00 «Comedy Woman» (16+)
14.30 Х/ф «Смертельная гонка» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Х/ф «Папа-досвидос» (16+)
23.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
0.15 «Дом-2. После заката» (16+)
1.15 Т/с «Последний корабль» (16+)
2.05 Х/ф «У холмов есть глаза» (18+)

5.05 Т/с «Стрела-3» (16+)
5.55 Т/с «Доказательства» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

6.00 «Настроение»
7.15, 18.55 «Дорога к храму» (0+)
7.30, 19.10 «Кемерово-микс» (12+)
7.45, 19.25 «Видимости» (12+)
8.00 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (12+)
9.55, 11.50 Х/ф «Подруга особого назначения» (12+)
11.30, 14.30, 17.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.50 Д/ф «Закулисные войны в опере» (12+)
15.40 Х/ф «Раненое сердце» (12+)
17.45 «Полетели!» (6+)
18.00 «Крупным планом» (6+)
18.15 «Просто вкусно» (6+)
18.30 Д/ф «Денежные реформы» (6+)
20.00 «Право голоса» (16+)
21.45 «Петровка, 38» (16+)
22.30 «Невидимый фронт» (16+)
23.05 «Без обмана» (16+)
0.30 Х/ф «Если любишь - прости» (12+)
2.40 Х/ф «Белые росы» (12+)
4.20 Д/ф «Крах операции «Мангуст» (12+)

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

«Домашний»
6.30 «Джейми у себя дома» (16+)
7.30, 18.00, 23.55, 5.25 «6 кадров» (16+)
7.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.50, 2.25 «Давай разведемся!» (16+)
11.50 Т/с «Женский детектив» (16+)
12.50, 3.25 Т/с «Изменишь» (16+)
13.50, 4.25 «Кризисный менеджер» (16+)
14.50 Х/ф «Выхожу тебя искать-2» (16+)
18.05 Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00 Х/ф «Уравнение любви» (16+)
21.00 Х/ф «Запретная любовь» (16+)
23.00 Х/ф «Доктор Хаус» (16+)
0.30 Х/ф «Позвони в мою дверь» (16+)
5.30 «Джейми у себя дома» (16+)

МАТЧ!

7.00 «Хоккей. Кубок мира». Финляндия - Северная Америка

9.45 Д/ф «1+1» (16+)
10.30 Д/ф «Заклятые соперники» (12+)
11.00, 11.25, 13.20, 15.30, 18.05, 22.10 «Новости»
11.05 «Зарядка ГТО» (0+)
11.30, 19.00, 4.45 «Все на «Матч!»»
13.30 «Футбол. Чемпионат Италии». «Интер» - «Ювентус»
15.35 «Хоккей. Кубок мира». Финляндия - Северная Америка
18.15 Д/ф «Кубок войны и мира» (12+)
19.40 «Хоккей. Кубок мира». Россия - Швеция
22.15 «Спортивный интерес»
23.15 «Росгосстрах. Чемпионат России по футболу». «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань)
1.25 «Все на хоккей!»
1.50 «Хоккей. Кубок мира». Чехия - Европа
5.45 Х/ф «Пивная лига» (16+)

СТС

СТС-Кузбасс

6.00, 5.15 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Барбоскины» (0+)
7.05 М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)
7.30, 20.00 Т/с «Мамочки» (16+)
8.00 «Выборы-2016» (16+)
8.55, 13.55, 19.55, 0.25 «Телемакет» (16+)
9.00 «СТС-медицина» (16+)
9.30 Х/ф «Сокровище нации» (12+)
11.35 Т/с «Молодёжка» (16+)
13.30 «Женский клуб» (16+)
14.00 Т/с «Журия» (12+)
16.00, 18.30 Т/с «Воронины» (16+)
19.30 «Другие новости» (16+)
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)
23.15 «Уральские пельмени» (16+)
0.00 «Темная сторона Луны» (16+)
0.30 «Кино в деталях» (18+)
1.30, 4.45 «6 кадров» (16+)
1.45 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
3.15 Т/с «Фиптастика» (16+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

5.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
6.00 «Новое утро»
8.30 «Студия Юлии Высоцкой» (0+)
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)

12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50, 1.05 «Место встречи» (16+)
15.20 «Агентство скрытых камер» (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 Х/ф «Внутреннее расследование» (16+)
23.20 «Итоги дня»
23.55 «Поздняков» (16+)
0.10 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
2.30 «Их нравы» (0+)
3.05 Т/с «Закон и порядок» (18+)
4.00 Т/с «Врачебная тайна» (16+)

ТВЗ

6.00 Мультфильмы (0+)
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/ф «Гадалка» (12+)
11.30 «Не ври мне» (12+)
12.30 «Тайные знаки» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.30 Т/с «Я отменяю смерть» (12+)
19.30, 20.15 Т/с «Напарники» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Пляжный коп» (16+)
23.00 Х/ф «Святой» (12+)
1.15, 2.15, 3.15, 4.15 «Мистика отношений» (16+)
5.15 «Городские легенды» (12+)

РОССИЯ K

7.00 «Евроноос»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Библиотека приключений»
11.30 Х/ф «Мегрэ и Сен-Фиаковский дело» (12+)
13.15 Д/ф «Татьяна Вечеслова. Я - балерина»
13.55 Д/ф «Вологодские мотивы»
14.05 «90 лет со дня рождения Леонида Калашникова». «Те, с которыми я...»
15.10 Х/ф «Старомодная комедия» (12+)
16.40 Д/ф «Семён Липкин. Думать не надо, плакать нельзя»

17.25 «К 110-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича»
18.30 Д/ф «Мировые сокровища»
18.45, 1.10 Д/с «Крым. Загадки цивилизации»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Сати. Нескучная классика...»
20.45 «Правила жизни»
21.10, 1.40 «Династия без грима»
22.00 Д/ф «Ступени цивилизации»
22.55 «Тем временем»
23.55 «Худсовет»
0.00 «Кинескоп»
0.40 «Дмитрий Шостакович. Камерная симфония до минор»
2.30 Д/ф «Властины кольца. История создания синхрофазотрона»

5

Петербург - 5-й канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на «5» (6+)
9.10 «Место происшествия»
10.30, 11.30, 12.30, 13.00 Т/с «Спецназ» (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 16.35, 17.25 Т/с «Спецназ-2» (16+)
19.00, 19.40, 1.25, 2.05, 2.45, 3.20, 3.55, 4.25, 4.55, 5.30 Т/с «Детектив» (16+)
20.20 Т/с «След» (16+)
21.10 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Такая работа» (16+)
23.15 «Момент истины» (16+)
0.10 «Место происшествия. О главном» (16+)

ДТВ

8.00 «100 великих» (16+)
9.20 Х/ф «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
16.00 «Дорожные войны» (16+)
16.20, 17.00, 1.00, 1.30 «Утилизатор» (12+)
17.30 Х/ф «След саламандры» (16+)
20.30, 22.00 «КВН. Высший балл» (16+)
21.30 «КВН на бис» (16+)
23.00 «Угадай кино» (12+)
23.30 «Бегущий косарь» (12+)
0.00 «+100500» (16+)
2.30 Х/ф «Без границ» (16+)
5.00 Х/ф «Видеть всё!» (16+)

6.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрим утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
15.40 «Смотреть всем!» (16+)
17.00, 3.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Одиночка» (16+)
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.25 Х/ф «Профессионал» (16+)
2.40 «Секретные территории» (16+)
4.40 «Территория заблуждений» (16+)

МОЙ ГОРОД

Мой город

6.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.00, 9.00 «Утренние новости» (12+)
7.15, 19.50 «Тело в дело» (12+)
7.20 «Кемерово. РУ» (12+)
7.30 «Кем быть?» (0+)
7.45 «Наедине со всеми» (12+)
9.15 Х/ф «И ты увидишь небо» (12+)
10.30, 14.30 Д/ф «Тайны кино»
11.00 Т/с «Грехи отцов» (12+)
11.40 «Специальный репортаж» (12+)
12.00 Д/ф «Правила жизни»
13.00 М/ф «Монстр в Париже»
15.00 Д/ф «Земля обетованная»
16.00 Т/с «Моя прекрасная няня» (12+)
16.45 Детское время (0+)
17.00 Д/ф «В. Галкин: выйти из роли»
17.40 Т/с «Толедо» (16+)
19.00 «Патруль 880» (12+)
19.10 «Кемерово.РУ» (12+)
19.30 «Кем быть?» (12+)
19.40 «Специальный репортаж» (12+)
20.00 «Райские каникулы» (12+)
20.40 «Вне зоны» (12+)
21.00, 0.00 «Вечерние новости» (12+)
21.15 «По счетам» (12+)
21.30 Х/ф «Семейка Джонсонов» (16+)

РОССИЯ 24

Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ

6.30 «Настроение» (6+)
8.00 «Физкульт-ура!» с «Ново-ТВ» (6+)
8.05, 19.10 «История в лицах» (12+)
8.30, 19.25 «Народная погода» (0+)
8.35 «Диалоги о войне» (12+)
9.00 Д/ф «Михаил Кошкинов. Простота обманчива» (12+)
9.50 Х/ф «Белые росы» (12+)
11.30, 14.30, 17.30, 23.15 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
12.55 «В центре событий» (16+)
13.55 «Линия защиты» (16+)
14.50 Д/ф «Закулисные войны в опере» (12+)
15.40 Х/ф «Раненое сердце» (12+)
17.45 «Отдохни с ТВН» (12+)
18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
18.30 «Сергей Прокофьев. Между двух миров» (12+)
19.00 «Герои нашего времени» (12+)
19.30 «Новости «Ново-ТВ» (12+)
20.00, 1.15 «Семь дней» (12+)

21.00, 1.40 «Судный день» (16+)
21.20 Т/с «Парфюмерша» (12+)
23.45 «Невидимый фронт» (16+)
0.20 «Без обмана» (16+)

ДЕСЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 «Странное дело» (16+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
6.45 «На здоровье» (12+)
7.00 «Новости 10 канала» (16+)
7.15 «Надо брать!» (12+)
7.20 «Наши песни» (16+)
7.30 «С бодрим утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости 10 канала» (16+)
12.45 «Надо брать!» (12+)
12.50 «Региональный «Ералаш» (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
15.40 «Смотреть всем!» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)

16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Новости 10 канала»
19.20 «На здоровье» (12+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Одиночка» (16+)
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «Профессионал» (16+)
1.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
2.40 «Секретные территории» (16+)
3.40 «Тайны Чапман» (16+)
4.40 «Территория заблуждений» (16+)

27-й канал

7.00 «Юрист онлайн» (12+)
7.20 «Территория «02» (16+)
7.30 «Ностальжи» (6+)
7.35 «Желаем счастья» (6+)
7.50 «Арт-позитив» (6+)
8.00 «Концертная программа» (6+)
8.30 «Планерка» (6+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Судный день» (16+)
12.00 «Танцы» (16+)

14.00 «Новости» (12+)
14.10 «Арт-позитив» (6+)
14.25 «Ностальжи» (6+)
14.30 «Смертельная гонка» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» (16+)
19.00 «Новости» (12+)
19.25 «Арт-позитив» (6+)
19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Х/ф «Папа-досвидос» (16+)
23.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
0.15 «Дом-2. После заката» (16+)
1.15 «Последний корабль» (16+)
2.05 Х/ф «У холмов есть глаза» (18+)
4.10 Т/с «Живая мишень» (16+)
5.05 Т/с «Стрела-3» (16+)
5.55 Т/с «Доказательства» (16+)
6.50 «Женская лига. Лучшее» (16+)

Квант

5.00 «Странное дело» (16+)
6.00 «Нон-стоп недели». Новости Междуреченска (16+)

6.55 «Астропрогноз» (16+)
7.00 «Нон-стоп недели». Новости Междуреченска (16+)
7.30 «С бодрим утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Нон-стоп недели». Новости Междуреченска (16+)
12.50 «Астропрогноз» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
15.40 «Смотреть всем!» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
19.25 «Астропрогноз» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Одиночка» (16+)
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «Профессионал» (16+)
1.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
2.40 «Секретные территории» (16+)

3.40 «Тайны Чапман» (16+)
4.40 «Территория заблуждений» (16+)

ТРК «Осинники»

12.00 «Информация. Объявления»
12.05 «Перевернув листок календаря» (6+)
12.15 «Доброго здоровьица!» (16+)
13.05 Д/ф «Московский стиль. Никас Сафронов» (16+)
13.45 Х/ф «Два капитана» (12+)
16.25 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+)
18.00 «Мультфильмы» (6+)
18.15 Т/с «Чудопад» (16+)
19.00 «Информация. Объявления»
19.05 «Новости» (12+)
19.30 Мультфильм (6+)
20.00 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
20.50 Т/с «Умножающий печаль» (16+)
21.40 Х/ф «Короткие интервью с подонками» (16+)
23.05 «Новости» (12+)
23.30 «Съешьте это немедленно» (16+)



Первый канал

5.00 «Доброе утро»
7.00 «Кубок мира по хоккею-2016». Сборная России - сборная Северной Америки
9.10, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.15, 4.15 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55, 3.15 «Модный приговор»
12.15 «Мужское / Женское» (16+)
13.20, 14.15, 15.15, 2.30, 3.05 «Время покажет» (16+)
16.00, 0.25 «Про любовь» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Медсестра» (12+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
0.10 «Ночные новости»
1.30 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»
5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.35, 14.35, 17.25, 20.45 «Вести-Кузбасс»
12.00, 1.00 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.45 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 Т/с «Карина красная» (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

ТНТ Кемерово

6.50 «Женская лига. Лучшее» (16+)
7.00, 3.35 «Я - зомби» (16+)
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman» (16+)
14.30 Х/ф «Папа-досвидос» (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интернью» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Х/ф «Такие разные близнецы» (16+)

23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 Т/с «Последний корабль» (16+)
1.50 Х/ф «У холмов есть глаза-2» (18+)
4.30 Т/с «Стрела-3» (16+)
5.20 Т/с «Доказательства» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

6.00, 8.00 «Настроение»
7.15, 18.55 «Дорога к храму» (0+)
7.30, 19.10 «Кемерово-микс» (12+)
7.45, 19.25 «Видимости» (12+)
8.10 «Доктор И...»
8.40 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (12+)
10.35 Д/ф «Татьяна Пельцер. Осторожно, бабушка!» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Без обмана» (16+)
15.40 Х/ф «Раненое сердце» (12+)
17.30 «Город новостей»
17.45 «Инструктаж» (6+)
18.00 «Задняя передача» (6+)
18.15 «Опер-ТВ» (12+)
18.30, 18.40 «Обыкновенная история» (6+)
20.00 «Право голоса» (16+)
21.45 «Петровка, 38» (16+)
22.30 «Осторожно: мошенники! Коммунальщики-проходимцы» (16+)
23.05 «Дикие деньги. Потрошили звезды» (16+)

0.00 «События». «25-й час»
0.30 «Право знать!» (16+)
1.55 Д/ф «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю»
3.00 Д/ф «Заговор послов» (12+)
4.05 Т/с «Парфюмерша» (12+)

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

«Домашний»
6.30, 5.30 «Джейми у себя дома» (16+)
7.30, 18.00, 0.00, 5.25 «6 кадров» (16+)
7.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.50, 2.25 «Давай разведемся!» (16+)
11.50 Т/с «Женский детектив» (16+)
12.50, 3.25 Т/с «Изменить» (16+)
13.50, 4.25 «Кризисный менеджер» (16+)
14.50 Х/ф «Выхожу тебя искать-2» (16+)

18.05 Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00 Х/ф «Уравнение любви» (16+)
21.00 Х/ф «Запретная любовь» (16+)
0.30 Х/ф «Позвони в мою дверь» (16+)

МАТЧ!

Матч ТВ

7.20 Д/ф «Больше, чем игра» (16+)
9.20 Д/ф «Рожденные побеждать» (16+)
10.20 Д/ф «Этот день в истории спорта» (12+)
10.30 Д/ф «Заклятые соперники» (12+)
11.00, 11.25, 13.20, 14.30, 17.05, 19.00, 22.05 «Новости»
11.05 «Зарядка ГТО» (0+)
11.30, 19.05, 4.45 «Все на «Матч!»
13.30 «Евротур». Обзор матчей недели (12+)
14.35 «Хоккей. Кубок мира». Чехия - Европа
17.10 «Смешанные единоборства». UFC (16+)
19.35 «Хоккей. Кубок мира». Россия - Северная Америка
22.15 «Континентальный вечер»
22.50 «Хоккей. КХЛ». «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва)
1.25 «Все на хоккей!»
1.55 «Хоккей. Кубок мира». Финляндия - Швеция
5.45 «Великие моменты в спорте» (12+)

СТС

СТС-Кузбасс

6.00, 5.00 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Барбоскины» (0+)
7.05 М/с «Приключения Джекки Чана» (6+)
8.00 «Включайся» (12+)
8.45 «Консултант садовода» (6+)
8.55, 14.25, 19.55, 0.25 «Телемаркет» (16+)
9.00, 14.00, 19.30 «Другие новости» (16+)
9.30 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)
11.35 Т/с «Молодежка» (16+)
13.30 «СТС-медицина» (16+)
14.30 Т/с «Кухня» (12+)
16.00, 18.30 Т/с «Воронины» (16+)
20.00 Т/с «Мамочки» (16+)
21.00 Х/ф «Солт» (16+)
23.00 «Уральские пельмени» (16+)
0.00 «Жги-шоу» (16+)
0.30 Т/с «Последний из Магика» (12+)
2.00 Т/с «Фитастика» (16+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

5.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
6.00 «Новое утро»
8.30 «Студия Юлии Высоцкой» (0+)
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50, 0.45 «Место встречи» (16+)
15.20 «Агентство скрытых камер» (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 Х/ф «Внутреннее расследование» (16+)
23.20 «Итоги дня»
23.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
2.15 «Квартирный вопрос» (0+)
3.15 Т/с «Закон и порядок» (18+)
4.10 Т/с «Врачебная тайна» (16+)

ТВЗ

6.00 Мультфильмы (0+)
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/ф «Гадалка» (12+)
11.30 «Не ври мне» (12+)
12.30 «Тайные знаки» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.30 Т/с «Я отменяю смерть» (12+)
19.30, 20.15 Т/с «Напарницы» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Пляжный коп» (16+)
23.00 Х/ф «На крючке» (16+)
1.15, 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 Т/с «Последователи» (16+)
5.45 «Городские легенды» (12+)

РОССИЯ K

«Россия K»
6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 0.00 Т/с «Коломбо» (12+)
12.30 Д/ф «Гонимый круг»
12.45, 20.45 «Правила жизни»
13.10 «Эрмитаж»

13.40 Т/с «День за днем» (12+)
15.10 «Сати. Нескучная классика...»
15.50 Д/ф «Одиссея воды на планете Земля»
16.45 «Кинескоп»
17.25 «К 110-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича»
18.30, 1.40, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища»
18.45, 1.15 Д/с «Крым. Загадки цивилизации»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Искусственный отбор»
21.10, 1.55 «Династия без грима»
22.00 Д/ф «Ступени цивилизации». «Великая тайна математики»
22.55 «Кто мы?» «Приключения либерализма в России». Авторская программа Феликса Разумовского
23.20 Д/ф «Мировые сокровища». «Антигуа-Гватемала. Опасная красота»
23.55 «Худсовет»

5

Петербург - 5-й канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» (12+)
6.10 «Утро на «5» (6+)
9.10 «Место происшествия»
10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 Т/с «Снайперы» (16+)
19.00, 19.40 Т/с «Детектив» (16+)
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Такая работа» (16+)
0.00 Х/ф «Легенды нашего кинематографа». «Девушка с гитарой» (12+)
1.55 Х/ф «Добровольцы» (12+)
3.50, 4.35 Т/с «ОСА» (16+)

ДТВ

7.10, 8.00 «100 великих» (16+)
7.25 «Русский характер» (16+)
9.25 Х/ф «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)
15.50, 16.30, 17.00, 1.00, 1.30 «Утилизатор» (12+)
17.30 Х/ф «След саламандры» (16+)
20.30, 22.00 «КВН. Высший балл» (16+)
21.30 «КВН на бис» (16+)
23.00 «Угадай кино» (12+)
23.30 «Бегущий козась» (12+)
0.00 «+100500» (16+)
2.30 Х/ф «Без границ» (16+)
4.50 Х/ф «Мозг» (12+)

РЕН-ТВ

5.00, 4.30 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Званый ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Одиночка» (16+)
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.25 Х/ф «Двойной удар» (16+)
2.30 «Секретные территории» (16+)

МОЙ ГОРОД

Мой город

6.00, 7.00, 9.00 «Утренние новости» (12+)
6.20, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.15, 13.50, 19.50 «Тело в дело» (12+)
7.30, 19.00 «Соседки» (12+)
9.15 Х/ф «Раз на раз» (12+)
10.30, 17.00 Д/ф «Тайны кино»
11.00 Т/с «Грехи отцов» (12+)
11.45 Загород (12+)
12.00 Д/ф «Правила жизни»
13.00 «Райские каникулы» (12+)
13.40 «Кемерово.РУ» (12+)
14.00 Х/ф «Сто грамм» (12+)
16.00 Т/с «Моя прекрасная няня» (12+)
17.40 Т/с «Толедо» (16+)
19.30 «Спорт» (12+)
19.40 «Специальный репортаж» (12+)
20.00 «Наедине со всеми» (12+)
20.15 «Кемерово. РУ» (12+)
20.30 «Загород» (12+)
20.40 «Вне зоны» (12+)
21.00, 0.00 «Вечерние новости» (12+)
21.20 Х/ф «Небесный маршал» (12+)

РОССИЯ 24

Вести 24

Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ

6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00 «Физкульт-ура!» с «Ново-ТВ» (6+)
8.05, 19.30 «Новости Ново-ТВ» (12+)
8.30, 19.25 «Народная погода» (0+)
8.35 «Сергей Прокófьев. Между двух миров» (12+)
9.00 «Доктор И...» (16+)
9.30 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (12+)
11.30, 14.30, 23.15, 1.10 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Без обмана» (16+)
15.40 Х/ф «Раненое сердце» (12+)
17.30 «Семь дней» (12+)
18.30 «Первая студия» (12+)
19.00 «История в лицах» (12+)
20.00 «Квартира № 50» (12+)
21.00, 1.45 «Судный день» (16+)
21.20 Т/с «Парфюмерша» (12+)
23.45 «Осторожно: мошенники!» (16+)
0.20 «Дикие деньги. Потрошили звезды» (16+)

ДЕСЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
6.45 «На здоровье» (12+)
7.00 «Новости 10 канала» (16+)
7.15 «Надо брать!» (12+)
7.20 «Наши песни» (16+)
7.30 «С бодрым утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости 10 канала» (16+)
12.45 «Надо брать!» (12+)
12.50 «Региональный «Ералаш» (6+)
13.00 «Званый ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Одиночка» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Новости 10 канала»
19.25 «Надо брать!» (12+)
19.30 «Новости» (16+)

20.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «Двойной удар» (16+)
1.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
2.30 «Секретные территории» (16+)
3.30 «Тайны Чапман» (16+)
4.30 «Территория заблуждений» (16+)

27-й канал

7.00 «Новости» (12+)
7.25 «Планерка» (6+)
7.55 «Желаем счастья» (6+)
8.10 «Ностальжи» (6+)
8.20 «Арт-позитив» (6+)
8.30 «Радио+ТВ» (12+)
8.50 «Во имя безопасности» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.30, 13.30 «Comedy Woman» (16+)
14.00 «Новости» (12+)
14.10 «Уместный комментарий» (12+)

14.15 «Во имя безопасности» (16+)
14.25 «Ностальжи» (6+)
14.30 Х/ф «Папа-досвидос» (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интернью» (16+)
19.00 «Новости» (12+)
19.25 «Город и мы» (12+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Х/ф «Такие разные близнецы» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 «Последний корабль» (16+)
1.50 Х/ф «У холмов есть глаза-2» (18+)
3.35 «Я - зомби» (16+)
4.30 Т/с «Стрела-3» (16+)
5.20 Т/с «Доказательства» (16+)
6.10 «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)

Квант

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
6.55 «Астропрогноз» (16+)

7.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
7.30 «С бодрым утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
12.50 «Астропрогноз» (16+)
13.00 «Званый ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Одиночка» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
19.25 «Астропрогноз» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «Двойной удар» (16+)

3.30 «Тайны Чапман» (16+)
4.30 «Территория заблуждений» (16+)

ТРК «Осинники»

12.00 «Информация. Объявления»
12.05 «Новости» (12+)
12.30 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
13.20 «Вспомнить всё» (16+)
13.35 Т/с «Умножающий печаль» (16+)
14.25 Х/ф «Короткие интервью с подонками» (16+)
15.45 Х/ф «Все хотят быть итальянцами» (16+)
17.30 «Частная история» (16+)
18.15 Т/с «Чудопад» (16+)
19.00 «Информация. Объявления»
19.05 «Новости» (12+)
19.30 «Будьте здоровы!» (16+)
19.45 Мультфильм (6+)
20.10 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
21.00 Т/с «Умножающий печаль» (16+)
21.50 Х/ф «Ах, водевил, водевил...» (16+)
23.05 «Новости» (12+)
23.30 «Съешьте это немедленно» (16+)

Первый канал
5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.10, 4.30 «Контрольная закупка»
9.40 «Женский журнал»
9.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55, 3.30 «Модный приговор»
12.15 «Мужское/Женское» (16+)
13.20, 14.15, 15.15, 2.35, 3.05 «Время покажет» (16+)
16.00, 0.35 «Про любовь» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Х/ф «Новая жена» (12+)
23.45 «Вечерний Ургант» (16+)
0.20 «Ночные новости»
1.40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

«Россия 1»
5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.35, 14.35, 17.25, 20.45 «Вести-Кузбасс»
12.00, 1.00 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.45 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 Т/с «Карина красная» (12+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)



TNT Кемерово
6.10 Т/с «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)
7.00, 4.35 Т/с «Я - зомби» (16+)
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman» (16+)
14.30 Х/ф «Такие разные близнецы» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерн» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)

21.00 Х/ф «Мужчина по вызову-2» (16+)
22.40 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00, 1.50 Т/с «Последний корабль» (16+)
2.45 Х/ф «Дон Жуан де Марко» (16+)
5.25 Т/с «Стрела-3» (16+)



ТВ-Центр - ТВ-Мост
6.00, 8.00 «Настроение»
7.15, 18.55 «Дорога к храму» (0+)
7.30, 19.10 «Кемерово-микс» (12+)
7.45, 19.25 «Видимости» (12+)
8.10 «Доктор И...» (12+)
8.45 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
10.40 Д/ф «Зиновий Гердт. Я не комик...» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 «События»
11.50, 0.30 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Дикие деньги. Потрошители звезд» (16+)
15.40 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)
17.30 «Город новостей»
17.45 М/с «Поляна Льва Кингсли» (6+)
18.00 «Крупным планом» (6+)
18.15 «Просто вкусно» (6+)
18.30 «Судьба человека» (6+)
20.00 «Право голоса» (16+)
21.45 «Петровка, 38» (16+)
22.30 «Линия защиты» (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Многоженицы» (12+)
0.00 «События». «25-й час»
2.25 Д/ф «Фальшак» (16+)
4.10 Т/с «Парфюмерша» (12+)



«Домашний»
6.30, 5.30 «Джейми у себя дома» (16+)
7.30, 18.00, 23.45 «6 кадров» (16+)
7.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.50, 2.30 «Давай разведемся!» (16+)
11.50 Т/с «Женский детектив» (16+)
12.50, 3.30 Т/с «Измени» (16+)
13.50, 4.30 «Кризисный менеджер» (16+)
14.50 Х/ф «Выхожу тебя искать-2» (16+)
18.05 Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00 Х/ф «Уравнение любви» (16+)

21.00 Х/ф «Катина счастье» (16+)
22.50 Х/ф «Доктор Хаус» (16+)
0.30 Х/ф «Новогодние мужчины» (16+)



Матч ТВ
6.15 «Все на хоккей!»
6.50 «Хоккей. Кубок мира». Канада - США
9.30, 10.30 «Мини-футбол. Чемпионат мира». 1/8 финала
11.30, 11.55, 18.00, 21.00 «Новости»
11.35 «Зарядка ГТО» (0+)
12.00, 18.25, 23.35, 4.45 «Все на «Матч!»
13.20 «Хоккей. Кубок мира». Финляндия - Швеция
15.50 «Футбол. Кубок России». «СКА-Хабаровск» - «Спартак» (Москва)
18.05 Специальный репортаж «Ростов» (12+)
18.55 «Футбол. Кубок России». «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА
21.05 «Хоккей. Кубок мира». Канада - США
23.55 «Футбол. Кубок России». «Химки» - «Локомотив» (Москва)
1.55 «Хоккей. Кубок мира». Северная Америка - Швеция из Канады
5.30 Д/ф «Ее игра» (16+)



СТС-Кузбасс
6.00, 5.00 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Барбоскины» (0+)
7.05 М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)
8.00 «Жги-шоу» (12+)
8.55 «Телемаркет» (16+)
9.00 Профилактика
14.00, 19.30 «Другие новости» (16+)
14.10 «Опер-ТВ» (16+)
14.25, 19.55 «Телемаркет» (16+)
14.30 Т/с «Жуль» (12+)
16.00, 18.30 Т/с «Воронины» (16+)
20.00 Т/с «Мамочки» (16+)
21.00 Х/ф «Турист» (16+)
23.00 «Уральские пельмени» (16+)
0.00 «Уральские пельмени» (16+)
0.30 Т/с «Последний из Магика» (12+)
2.00 Т/с «Филтастика» (16+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)



НТВ
5.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
6.00 «Новое утро»

8.30 «Студия Юлии Высоцкой» (0+)
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50, 0.45 «Место встречи» (16+)
15.20 «Агентство скрытых камер» (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 Х/ф «Внутреннее расследование» (16+)
23.20 «Итоги дня»
23.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
2.15 «Дачный ответ» (0+)
3.15 Т/с «Закон и порядок» (18+)
4.10 Т/с «Врачебная тайна» (16+)



ТВ3
6.00 Мультфильмы (0+)
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/ф «Гадалка» (12+)
11.30 «Не ври мне» (12+)
12.30 «Тайные знаки» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.30 Т/с «Я отменяю смерть» (12+)
19.30, 20.15 Т/с «Напарники» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Пляжный коп» (16+)
23.00 Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
1.15, 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 Т/с «Ангар 13» (12+)
5.45 «Городские легенды» (12+)

РОССИЯ K

«Россия K»
6.30 «Евроночь»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 0.00 Т/с «Коломбо» (12+)
12.45, 20.45 «Правила жизни»
13.10 «Пешком...». Москва московская
13.40 Т/с «День за днем» (12+)
15.10 «Искусственный отбор»
15.50 Д/ф «Великая тайна математики»
16.45 Д/ф «Виктор Боков. То падаешь, то летишь»

17.25 «К 110-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича». Симфония №8. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Ведущий Михаил Воскресенский
18.45, 1.30 Д/с «Крым. Загадки цивилизации»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
21.10, 1.55 «Династия без грима»
22.00 Д/с «Ступени цивилизации». «Секреты Луны»
22.55 «100 лет со дня рождения Зиновия Гердта». «Острова»
23.55 «Худсовет»
2.50 Д/ф «Камилль Коро»

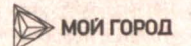


Петербург - 5-й канал
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на «5» (6+)
9.10 «Место происшествия»
10.40, 12.40, 3.30 Х/ф «Меченый атом» (12+)
13.30, 1.50 Х/ф «Тревожное воскресенье» (12+)
16.00 «Открытая студия»
17.30 «Актуально»
19.00, 19.40 Т/с «Детективы» (16+)
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Такая работа. Час расшпаль» (16+)
0.00 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)



ДТВ
7.15, 8.00 «100 великих» (16+)
7.25 «Русский характер» (16+)
9.00 «Хочу увидеть мир» (16+)
10.00 «Дорожные войны» (16+)
12.05 Х/ф «Улицы разбитых фонарей» (0+)
16.30, 17.00, 1.00, 1.30 «Утилизатор» (12+)
17.30 Х/ф «След саламандры» (16+)
20.30, 22.00 «КВН. Высший балл» (16+)
21.30 «КВН на бис» (16+)
23.00 «Угадай кино» (12+)
23.30 «Бегущий косарь» (12+)
0.00 «+100500» (16+)
2.30 Х/ф «Без границ» (16+)
4.45 Х/ф «Скандинавский форсаж» (16+)

Рен-ТВ
5.00, 9.00, 4.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
11.00 «Документальный проект»: «Битва планет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Званый ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «От колыбели до могилы» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 Х/ф «Пирания-3D» (18+)
2.10 «Секретные территории» (16+)



Мой город
6.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.00, 9.00 «Утренние новости» (12+)
7.15, 14.30, 19.50 «Тело в дело» (12+)
7.20 «Кем быть?» (0+)
7.30, 19.15, 21.15 «Наедине со всеми» (12+)
7.40, 19.40 «Спорт» (12+)
9.15 Х/ф «Сто грамм» (12+)
12.00 Д/ф «Правила жизни»
13.00 Х/ф «Небесный маршал» (12+)
15.00 Д/ф «Земля обетованная»
16.00 Т/с «Моя прекрасная няня» (12+)
17.00 Д/ф «В поисках истины»
17.40 Т/с «Тоledo» (16+)
19.00 «Специальный репортаж» (12+)
19.30 «Кем быть?» (12+)
20.00 «Райские каникулы» (12+)
20.40 «Вне зоны» (12+)
21.00, 0.00 «Вечерние новости» (12+)
21.30 Х/ф «Первокурсница» (16+)

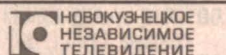
РОССИЯ 24

Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс. Вести. Экономика, Вести. Без комментариев

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ
6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00 «Физкульт-ура! с Ново-ТВ» (6+)
8.05, 19.30 «Новости Ново-ТВ» (12+)
8.30, 19.25 «Народная погода» (0+)
8.35, 18.30 «Первая студия» (12+)
9.00 «Доктор И...» (16+)
9.30 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
11.25 «Отдохни с ТВН» (12+)
11.30, 14.30, 23.15, 1.10 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Дикие деньги. Потрошители звезд» (16+)
15.40 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)
17.30 «Квартира № 50» (12+)
19.00 «Разговор за кулисами» (12+)
19.10 «История в лицах» (12+)
20.00 «Кулинарная магия» (6+)

21.00, 1.45 «Судный день» (16+)
21.20 Т/с «Парфюмерша» (12+)
23.45 «Линия защиты» (16+)
0.20 «Хроники московского быта. Многоженицы» (12+)



Десятый канал
5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
6.45 «На здоровье» (12+)
7.00 «Новости 10 канала» (16+)
7.15 «Надо брать!» (12+)
7.20 «Наши песни» (16+)
7.30 «С бодрым утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 Технический перерыв
14.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Новости 10 канала»
19.25 «Надо брать!» (12+)

19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «От колыбели до могилы» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Х/ф «Пирания-3D» (18+)
1.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
2.10 «Секретные территории» (16+)
3.00 «Тайны Чапман» (16+)
4.00 «Территория заблуждений» (16+)



27-й канал
7.00 «Новости» (12+)
7.25 «Мультсюрприз» (0+)
7.35 «Желаем счастья» (6+)
7.50 «Город и мы» (12+)
8.20 «Во имя безопасности» (16+)
8.30 «Прокопьевские олимпийцы» (6+)
8.40 «Жги-шоу. Лучшее» (6+)
9.00 Профилактические работы
19.00 «Новости» (12+)
19.20 «Мультсюрприз» (0+)
19.30 Т/с «Реальные пациенты» (16+)

20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 Х/ф «Мужчина по вызову-2» (16+)
22.40 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 «Последний корабль» (16+)
1.50 «Последний корабль» (16+)
2.45 Х/ф «Дон Жуан де Марко» (16+)
4.35 «Я - Зомби» (16+)
5.25 Т/с «Стрела-3» (16+)
6.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)



Квант
5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
6.55 «Астропрогноз» (16+)
7.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
7.30 «С бодрым утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)

9.00 «Территория заблуждений» (16+)
11.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
12.50 «Астропрогноз» (16+)
13.00 «Званый ужин» (16+)
14.00 Х/ф «Шестой день» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)

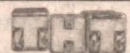
Первый канал

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 «Новости»
9.10 «Контрольная закупка»
9.40 «Женский журнал»
9.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Мужское / Женское» (16+)
13.20, 14.15, 15.15, 4.10 «Время покажет» (16+)
16.00, 23.55 «Про любовь» (16+)
17.00 «Наедине со всеми» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.45 «Давай поженимся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 X/ф «Желание» (16+)
23.10 «Вечерний Ургант» (16+)
23.40 «Ночные новости»
1.00 «Наедине со всеми» (16+)
2.00 «Кубок мира по хоккею-2016». Сборная России - сборная Финляндии

РОССИЯ 1

«Россия 1»

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.35, 14.35, 17.25, 20.45 «Вести-Кузбасс»
12.00, 0.55 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.45 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 Т/с «Жарина красная» (12+)
23.00 «Поединок» (12+)



TNT Кемерово

6.15 Т/с «Женская лига: пари, деньги и любовь» (16+)
7.00, 5.15 Т/с «Я - зомби» (16+)
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman» (16+)
14.30 X/ф «Мужчина по вызову-2» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интернью» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00, 2.55 X/ф «Не шутите с Зоханом» (16+)

23.15 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.15 «Дом-2. После заката» (16+)
1.15, 2.05 Т/с «Последний корабль» (16+)
5.10 «ТНТ-Club» (16+)



ТВ-Центр - ТВ-Мост

6.00, 8.00 «Настроение»
7.15 «Дорога к храму» (0+)
7.30 «Кемерово-микс» (12+)
7.45 «Видимости» (12+)
8.10 «Доктор И...»
8.40 X/ф «Два билета на дневной сеанс» (12+)
10.40 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена» (12+)
11.30, 14.30 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Хроники московского быта. Многожизницы» (12+)
15.40 X/ф «Отель последней надежды» (12+)
17.30 «Город новостей»
18.00 «Задняя передача» (6+)
18.15 «Патруль 880» (12+)
18.30, 18.40 «Обыкновенная история» (6+)
18.45 «Маленькие детали» (6+)
18.55 «Дорога к храму» (0+)
19.10 «Кемерово-микс» (12+)
19.25 «Видимости» (12+)
19.40, 22.00 «События»
20.00 «Право голоса» (16+)
21.45 «Петровка, 38» (16+)
22.30 «10 самых... Особенности люди» (16+)
23.05 Д/ф «Куда приводят понты» (12+)
0.00 «События». «25-й час»
0.30 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
2.25 Д/ф «Знаки судьбы» (12+)
4.10 Т/с «Парфюмерша» (12+)



«Домашний»

6.30, 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда» (16+)
7.30, 18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)
7.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.55, 2.30 «Давай разведемся!» (16+)
11.55 Т/с «Женский детектив» (16+)
12.55, 3.30 Т/с «Изменяй» (16+)
13.55, 4.30 «Кризисный менеджер» (16+)
14.55 X/ф «Выхожу тебя искать-2» (16+)
18.05 Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00 X/ф «Уравнение любви» (16+)

21.00 X/ф «Катина счастье» (16+)
22.55 X/ф «Доктор Хаус» (16+)
0.30 X/ф «Муж на час» (16+)



Матч ТВ

6.55 «Хоккей. Кубок мира». Канада - Европа из Канады
9.45 Д/ф «1+1» (16+)
10.30 Д/ф «Заклятые соперники» (12+)
11.00, 11.25, 13.20, 16.30, 19.00, 22.05, 0.00 «Новости»
11.05 «Зарядка ГТО» (0+)
11.30, 19.05, 23.00, 4.05 «Все на Матч!»
13.30 Д/ф «Безграничные возможности» (12+)
14.00 «Хоккей. Кубок мира». Северная Америка - Швеция
16.40 «Правила боя» (16+)
17.00 «Смешанные единоборства». UFC (16+)
19.35 «Хоккей. Кубок мира». Канада - Европа
22.10 «Десятка!» (16+)
22.30 «Спорт за гранью» (16+)
23.30 «Культ тура» (16+)
0.05 Д/ф «Кубок войны и мира» (12+)
1.30 «Все на хоккей!»
2.00 «Хоккей. Чемпионат мира». Матч за 3-е место. Россия - США
4.45 X/ф «Тайна Аляски» (16+)



СТС-Кузбасс

6.00, 5.00 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Барбоскины» (0+)
7.05 М/с «Приключения Джекки Чана» (6+)
8.00 «Включайся» (12+)
8.55, 14.25, 19.55 «Телемаркет» (16+)
9.00, 14.00, 19.30 «Другие новости» (16+)
9.30 X/ф «Турист» (16+)
11.30 Т/с «Молодёжка» (16+)
13.30 «Жги-шоу» (16+)
14.30 Т/с «Жухня» (12+)
16.00, 18.30 Т/с «Воронины» (16+)
20.00 Т/с «Мамочки» (16+)
21.00 X/ф «Особо опасен» (18+)
23.05, 0.00 «Уральские пельмени» (16+)
0.30 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
2.30 Т/с «Фиптастика» (16+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)



НТВ

5.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
6.00 «Новое утро»
8.30 «Студия Юлии Высоцкой» (0+)

9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50, 0.45 «Место встречи» (16+)
15.20 «Агентство скрытых камер» (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 X/ф «Внутреннее расследование» (16+)
23.20 «Итоги дня»
23.45 Т/с «Морские дьяволы» (16+)

2.15 «Главная дорога» (16+)
2.55 Т/с «Закон и порядок» (18+)
4.00 Т/с «Врачебная тайна» (16+)



ТВЗ

6.00 Мультфильмы (0+)
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/ф «Гадалка» (12+)
11.30 «Не ври мне» (12+)
12.30 «Тайные знаки» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.30 Т/с «Я отменяю смерть» (12+)
19.30, 20.15 Т/с «Напарница» (12+)
21.15, 22.05 Т/с «Пляжный коп» (16+)
23.00 X/ф «Одноклассники» (16+)
1.00, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30 Т/с «Секретные материалы» (16+)
5.30 «Городские легенды» (12+)



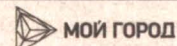
«Россия K»

6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 0.00 Т/с «Коломбо» (12+)
12.30 Д/ф «Палех»
12.45, 20.45 «Правила жизни»
13.10 «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Сойоты - аборигены Саян»
13.40 Т/с «День за днем» (12+)
14.40 Д/ф «Мировые сокровища». «Запретный город в Пекине»

15.10 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры
15.50 Д/с «Секреты Луны»
16.45 «Больше, чем любовь». «Космос и хаос Алексея Лосева»
17.25 «К 110-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича». Концерт №2 для виолончели с оркестром. Наталия Гутман, Юрий Башмет и Государственный симфонический оркестр «Новая Россия»
18.15 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхронизатора»
18.45, 1.15 Д/с «Крым. Загадки цивилизации»
19.15 «Спокойной ночи, малыши»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Черные дыры. Белые пятна»
21.10, 1.55 «Династия без грима»
22.00 Д/с «Ступени цивилизации». «Секреты Луны»
22.55 «Культурная революция»
23.55 «Худсовет»
1.40 Д/ф «Мировые сокровища»
2.50 Д/ф «О'Генри»

РЕН-ТВ

5.00, 4.20 «Территория заблуждений» (16+)
6.00, 9.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрим утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 X/ф «От колыбели до могилы» (16+)
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 1.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 X/ф «Перевозчик-3» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 X/ф «Пирания-3DD» (18+)
1.50 «Минтранс» (16+)
2.40 «Ремонт по-честному» (16+)



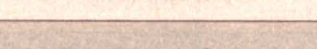
Мой город

6.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.00, 9.00 «Утренние новости» (12+)
7.15, 13.50 «Тело в дело» (12+)
7.30, 20.00 «Соседки» (12+)
9.15 X/ф «Джек и Джил любовь на чемаданах» (12+)
11.00 Т/с «Грехи отцов» (12+)
12.00 Д/ф «Правила жизни»
13.00 «Райские каникулы» (12+)
14.00 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (12+)
15.30, 17.00 Д/ф «Тайны кино»
16.00 Т/с «Моя прекрасная няня» (12+)
17.30 Т/с «Тоledo» (16+)
19.00 «Специальный репортаж» (12+)
19.15 «Патруль 880» (12+)
19.30 «По счетам» (12+)
19.40 «Наедине со всеми» (12+)
19.50 «Тело в дело» (12+)
20.30 «Спорт» (12+)
20.40 «Вне зоны» (12+)
21.00, 0.00 «Вечерние новости» (12+)
21.15 X/ф «Вечер» (16+)



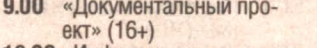
Петербург - 5-й канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на 5» (6+)
9.10 «Место происшествия»
10.40, 12.40, 4.15 X/ф «Я объявляю вам войну» (16+)
13.10, 1.55 X/ф «Америкэн бой» (16+)
16.00 «Открытая студия»
17.30 «Актуально»
19.00, 19.40 Т/с «Детектив» (16+)
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Такая работа» (16+)
0.00 X/ф «Добровольцы» (12+)



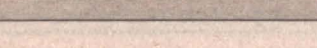
ДТВ

6.40, 8.00, 5.50 «100 великих» (16+)
7.25 «Русский характер» (16+)
9.00, 4.55 «Хочу увидеть мир» (16+)
10.00 «Дорожные войны» (16+)
12.05 X/ф «Улицы разбитых фонарей» (0+)
16.30, 17.00, 1.00, 1.30 «Утилизатор» (12+)
17.30 X/ф «След саламандры» (16+)
20.30, 22.00 «КВН. Высший балл» (16+)
21.30 «КВН на бис» (16+)
23.00 «Угадай кино» (12+)
23.30 «Бегущий косарь» (12+)



Вести 24

Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Репортаж, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс. Вести. Экономика. Вести. Без комментариев



Программа телевидения для юга Кузбасса



ТВН-ТВЦ

6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00 «Физкульт-ура!» с «Ново-ТВ» (6+)
8.05, 19.30 «Новости Ново-ТВ» (12+)
8.30, 19.25 «Народная погода» (0+)
8.35 «Первая студия» (12+)
9.00 «Доктор И...» (16+)
9.30 X/ф «Два билета на дневной сеанс» (12+)
11.30, 14.30, 23.10, 1.10 «События»
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Хроники московского быта. Многожизницы» (12+)
15.40 X/ф «Отель последней надежды» (12+)
17.30 «Кулинарная магия» (6+)
18.30 «Первая студия» (12+)
19.00 «Рецепт здоровья» (12+)
20.00 «Вперед, товарищи! На дачу» (6+)
21.00, 1.40 «Судный день» (16+)
21.20 Т/с «Парфюмерша» (12+)
23.40 «10 самых... Особенности люди» (16+)

0.15 Д/ф «Закулисные войны на эстраде» (12+)



Десятый канал

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
6.45 «На здоровье» (12+)
7.00 «Новости 10 канала» (16+)
7.15 «Надо брать!» (12+)
7.20 «Наши песни» (16+)
7.30 «С бодрим утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Новости 10 канала» (16+)
12.45 «Надо брать!» (12+)
12.50 «Региональный «Ералаш» (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 X/ф «От колыбели до могилы» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Прямой доступ»
18.30 «Самое время. День» (12+)
19.00 «Новости 10 канала»
19.25 «Надо брать!» (12+)

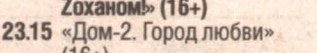
19.30 «Новости» (16+)
20.00 X/ф «Перевозчик-3» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 X/ф «Пирания-3DD» (18+)
1.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
1.50 «Минтранс» (16+)
2.40 «Ремонт по-честному» (16+)
3.20 «Тайны Чапман» (16+)
4.20 «Территория заблуждений» (16+)



27-й канал

7.00 «Новости» (12+)
7.25 «Потр. калейдоскоп» (12+)
7.35 «Желаем счастья» (6+)
7.50 «Найди меня, мама» (6+)
7.55 «Время юриста» (12+)
8.00 «Документальный проект» (12+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.30 «Comedy Woman» (16+)
13.30 «Comedy Woman» (16+)
14.00 «Новости» (12+)
14.10 «Потребительский калейдоскоп» (12+)

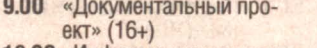
14.20 «Найди меня, мама» (6+)
14.25 «Ностальжи» (6+)
14.30 X/ф «Мужчина по вызову-2» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интернью» (16+)
19.00 «Новости» (12+)
19.25 «Потребительский калейдоскоп» (12+)
19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Ольга» (16+)
21.00 X/ф «Не шутите с Зоханом» (16+)
23.15 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.15 «Дом-2. После заката» (16+)
1.15 «Последний корабль» (16+)
2.05 «Последний корабль» (16+)
2.55 X/ф «Не шутите с Зоханом» (16+)
5.10 «ТНТ-Club» (16+)
5.15 «Я - Зомби» (16+)
6.00 «Пресс - конференция ТАСС» (12+)



Квант

5.00 «Территория заблуждений» (16+)

6.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
6.35 «Гость в студии» (16+)
6.55 «Астропрогноз» (16+)
7.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
7.30 «С бодрим утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)
12.30 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
12.50 «Астропрогноз» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 X/ф «От колыбели до могилы» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
19.25 «Астропрогноз» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 X/ф «Перевозчик-3» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 X/ф «Пирания-3DD» (18+)
1.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
1.50 «Минтранс» (16+)



ТРК «Осинники»

12.00 «Информация. Объявления»
12.05 «Новости» (6+)
12.30 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
13.20 Т/с «Тайный город» (16+)
14.10 X/ф «Ехали в трамвае Ильф и Петров» (16+)
15.15 X/ф «Счастливый брак» (16+)
16.45 «Истории спасения» (16+)
17.45 Мультфильмы (6+)
18.15 Т/с «Чудопад» (16+)
19.00 «Информация. Объявления»
19.05 «Новости» (12+)
19.30 «Будьте здоровы!» (16+)
19.45 Мультфильм (6+)
20.05 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
20.55 Т/с «Тайный город» (16+)
21.45 X/ф «Женщина, которая поёт» (16+)
23.05 «Новости» (12+)
23.30 «Истории спасения» (16+)

Первый канал

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 «Новости»
9.10 «Контрольная закупка»
9.40 «Женский журнал»
9.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Мужское / Женское» (16+)
13.20, 14.15, 15.15 «Время покажет» (16+)
16.00 «Про любовь» (16+)
17.00 «Жди меня»
18.00 «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.45 «Человек и закон» (16+)
19.50 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «Голос» (12+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
0.15 X/ф «Духless» (18+)
2.15 X/ф «Король Артур» (12+)

«КОРОЛЬ АРТУР» (King Arthur). США - Ирландия, 2004 г. Приключенческий фильм
Режиссер Антуан Фукуа.
В ролях: Клайв Оуэн, Иоан Гриффит, Мадс Миккелсен, Джозел Эдджертон, Хью Дэнси, Рэй Уинстоун, Рэй Стивенсон, Кира Найтли, Стивен Диллэйн, Стеллан Скарсгард, Тиль Швайгер, Ивано Марескотти, Кен Стотт, Стефания Орсола Гарелло, Дэвид Мюррей.
У век. После падения Римской империи на Британских островах воцаряется анархия. Право владеть землями постоянно оспаривается рыцарями в кровопролитных войнах. Но одному из них удается прекратить распри и сплотить всех вокруг себя идеей Круглого стола, главная цель которого - мирное решение проблем. Имя этого воина - Артур. Ему суждено стать символом доблести и чести, ему суждено стать королем...

РОССИЯ 1

«Россия 1»
5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном» (12+)
11.35, 14.35, 17.25, 20.45 «Вести-Кузбасс»
12.00, 1.10 Т/с «Каменская» (16+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.45 «Прямой эфир» (16+)
18.50 «60 минут» (12+)
21.00 «Измайловский парк» (16+)

TNT Кемерово

6.05 Т/с «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)
7.00, 3.25 Т/с «Я - зомби» (16+)
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Школа ремонта» (12+)
12.30, 13.30, 14.00, 20.00 «Comedy Woman» (16+)
14.30 «Однажды в России. Лучшее» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Однажды в России» (16+)
21.00 «Комеди клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 X/ф «Глянец» (16+)
4.15 Т/с «Стрела-3» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

6.00 «Настроение»
7.15, 18.55 «Дорога к храму» (0+)
7.30, 19.10 «Кемерово-микс» (12+)
7.45, 19.25 «Видимости» (12+)
8.00 «Тайны нашего кино». «Место встречи изменить нельзя» (12+)
8.15, 11.50, 14.50 X/ф «Любопытная Варвара» (12+)
11.30, 14.30, 23.55 «События»
17.30 «Город новостей»
18.00 «Крупным планом» (6+)
18.15 «Просто вкусно» (6+)
18.30 «Полетели» (6+)
18.50 «Маленькие детали» (6+)
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой (12+)
20.40 «Приют комедиантов» (12+)
22.35 Д/ф «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось» (12+)
0.30 «Открытие Московского международного фестиваля «Круг света». Прямая трансляция (12+)
1.30 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
3.15 Д/ф «Засекреченная любовь. Бумеранг» (12+)
4.10 Т/с «Парфюмерша» (12+)

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

«Домашний»
6.30, 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда» (16+)

7.30, 18.00, 23.45, 5.25 «6 кадров» (16+)
7.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.40 X/ф «У вас будет ребенок...» (16+)
18.05 Т/с «Она написала убийство» (16+)
19.00 X/ф «Я тебя никому не отдам» (16+)
22.50 X/ф «Доктор Хаус» (16+)
0.30 X/ф «Безотцовщина» (16+)
2.25 Д/ф «Звездные истории» (16+)

Матч ТВ

6.55 «Хоккей. Кубок мира». Чехия - США
9.45 Д/ф «1+1» (16+)
10.30 Д/ф «Заклятые соперники» (12+)
11.00, 11.25, 13.20, 16.00, 19.25, 21.50 «Новости»
11.05 «Зарядка ГТО» (0+)
11.30, 19.30, 4.45 «Все на «Матч!»
13.30 «Хоккей. Кубок мира». Чехия - США
16.10 Д/ф «Кубок войны и мира» (12+)
16.55 «Хоккей. Кубок мира». Россия - Финляндия
20.00 «Смешанные единоборства» (16+)
21.30 «Десятка!» (16+)
21.55 «Континентальный вечер»
22.25 «Хоккей. КХЛ». «Йокерит» (Хельсинки) - ЦСКА (Все на футбол!) (12+)
1.00 «Футбол. Чемпионат Франции». «Тулуза» - ПСЖ
5.30 X/ф «Морис Ришар» (16+)

СТС-Кузбасс

6.00, 5.25 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Барбоскины» (0+)
7.05 М/с «Приключения Джеки Чана» (6+)
8.00 «Готовим вместе» (12+)
8.55, 14.25, 19.55 «Телемаркет» (16+)
9.00, 14.15, 19.30 «Другие новости» (16+)
9.30 X/ф «Особо опасен» (18+)
11.30 Т/с «Молодежка» (16+)
13.30 Физка сезона (16+)
14.05 «Консультант садовода» (6+)
14.30 Т/с «Кухня» (12+)
16.00 Т/с «Воронины» (16+)
18.30, 20.00 «Уральские пельмени» (16+)
21.00 X/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины» (12+)
23.40 X/ф «Однажды в Вегасе» (16+)
1.30 X/ф «Рубокоп» (18+)

3.25 X/ф «Любовь вразнос» (16+)
4.55 «6 кадров» (16+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

5.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
6.00 «Новое утро»
8.30 «Студия Юлии Высоцкой» (0+)
9.00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
10.20 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+)
12.00 «Суд присяжных» (16+)
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
13.50, 0.20 «Место встречи» (16+)
15.20 «Агентство скрытых камер» (16+)
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
18.00 «Говорим и показываем» (16+)
19.40 «Экстрасенсы против детективов» (16+)
21.15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
23.10 «Большинство»
1.50 «Тайственная Россия» (16+)
2.45 «Их нравы» (0+)
3.00 Т/с «Закон и порядок» (18+)
4.00 Т/с «Врачебная тайна» (16+)

ТВЗ

6.00 Мультфильмы (0+)
9.30, 10.00, 17.30 Д/с «Слепая» (12+)
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/ф «Гадалка» (12+)
11.30 «Не ври мне» (12+)
12.30 «Тайные знаки» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (12+)
19.00 «Человек-невидимка» (12+)
20.00 X/ф «Смерч» (12+)
22.15 X/ф «Вулкан» (12+)
0.15 X/ф «Зеленый фонарь» (12+)
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «Тринадцатый» (16+)

РОССИЯ К

6.30 «Евроноьюс»

10.00, 15.00, 19.30, 23.45 «Новости культуры»
10.20 X/ф «К юбилею Натальи Аринбасаровой». «Первый учитель» (12+)
12.00 Д/ф «Александр Тихомиров. По ту сторону маски»
12.45 «Правила жизни»
13.10 «Письма из провинции»
13.40 Т/с «День за днем» (12+)
15.10 «Черные дыры. Белые пятна»
15.50 Д/с «Секреты Луны»
16.45 «Царская ложа»
17.25 «К 110-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича»
18.20 Д/ф «Андрей Туполев»
19.00 «Смехоносталия»
19.45 X/ф «80 лет Эдварду Радзинскому». «Еще раз про любовь» (12+)
21.15, 1.55 «Династия без грима»
22.05 Д/ф «По следам тайны»
22.50 «К 70-летию Михаила Ковальчука». «Линия жизни»
0.00 «Худсовет»
0.05 X/ф «Королевский генерал» (16+)
2.40 Д/ф «Мировые сокровища»

5

Петербург - 5-й канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10 «Момент истины» (16+)
7.00 «Утро на «5» (6+)
9.10 «Место происшествия»
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 Т/с «В зоне риска» (16+)
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 23.55, 0.45 Т/с «След» (16+)
1.35, 2.15, 3.00, 3.40, 4.20, 5.00, 5.40 Т/с «Детективы» (16+)

ДТВ

7.25 «Русский характер» (16+)
8.00 «100 великих» (16+)
9.00, 5.00 «Хочу увидеть мир» (16+)
10.00 «Дорожные войны» (16+)
13.30, 15.55 «КВН на бис» (16+)
14.00 «КВН. Высший балл» (16+)
16.25 X/ф «Карнавал» (0+)
19.30 «Угадай кино» (12+)
21.30 X/ф «Двойник» (12+)
23.30 X/ф «Максимальный риск» (16+)
1.30 «Деньги. Sex. Радикулит» (16+)

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00, 9.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрим утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 X/ф «Перевозчик-3» (16+)
17.00, 4.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Как нас зомбируют? Секты XXI века». Документальный спецпроект (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 X/ф «Солдат» (16+)
0.50 X/ф «Операция «Валькирия» (16+)

МОЙ ГОРОД

Мой город
6.00, 8.00 Мультфильмы (0+)
7.00, 9.00 «Утренние новости» (12+)
7.15, 19.50 «Тело в дело» (12+)
7.20, 19.30 «Кем быть?» (0+)
7.30, 12.40, 19.10 «Наедине со всеми» (12+)
7.45, 19.20 «Спорт» (12+)
9.15 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (12+)
10.45 «Загород» (12+)
11.00 Т/с «Грехи отцов» (12+)
12.00 Д/ф «В поисках истины»
13.00 X/ф «Принцесса специй» (12+)
15.00 Д/ф «Земля обетованная»
16.00 Т/с «Линия судьбы» (12+)
17.00 Д/ф «Тайны кино»
17.40 Т/с «Толедо» (12+)
19.00 «Специальный репортаж» (12+)
20.00 «Райские каникулы» (12+)
20.40 «Вне зоны» (12+)
21.00, 0.00 «Вечерние новости» (12+)
21.15 «Кемерово. РУ» (12+)
21.30 X/ф «Неприкасаемые» (16+)

РОССИЯ 24

Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net
22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ

6.30 «Новости «ТВН» (12+)
7.00 «Настроение» (6+)
8.00 «Физкульт-ура!» с «Ново-ТВ» (6+)
8.05, 19.30 «Новости «Ново-ТВ» (12+)
8.30, 19.25 «Народная погода» (0+)
8.35 «Первая студия» (12+)
9.00 Т/с «Любопытная Варвара» (12+)
17.30 «Вперед, товарищи! На дачу» (6+)
18.00, 20.30 «Новости «ТВН» (12+)
18.30, 2.10 «Диалоги о войне» (12+)
19.00 «Благовест» (12+)
19.05, 2.45 «Дети.Ру» (6+)
20.00 «Встречное движение» (12+)
21.00, 1.30 «Судный день» (16+)
21.20 X/ф «Призрак на двоих» (12+)
23.10 «В центре событий» (12+)
0.10 Тайны нашего кино. «Место встречи изменить нельзя» (12+)
0.30 «Открытие Московского международного фестиваля «Круг света» (12+)
1.45 «Отдохни с «ТВН» (12+)

2.00 «Разговор за кулисами» (16+)
2.35 «История в лицах» (12+)

Десятый канал

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Самое время. Утро» (12+)
6.45 «На здоровье» (12+)
7.00 «Новости 10 канала» (16+)
7.15 «Надо брать!» (12+)
7.20 «Наши песни» (16+)
7.30 «С бодрим утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Самое время. День» (12+)
12.30 «Новости 10 канала» (16+)
12.45 «Надо брать!» (12+)
12.50 «Региональный «Ералаш» (6+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 X/ф «Перевозчик-3» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 «Новости 10 канала»

19.25 «Надо брать!» (12+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Д/ф «Как нас зомбируют? Секты XXI века» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 X/ф «Солдат» (16+)
0.50 X/ф «Операция «Валькирия» (16+)
3.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.00 «Тайны Чапман» (16+)

27-й канал

7.00 «Новости» (12+)
7.25 «Потр. калейдоскоп» (12+)
7.35 «Желаем счастья» (6+)
7.50 «Во имя безопасности» (16+)
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Школа ремонта» (12+)
12.30, 13.30 «Comedy Woman» (16+)
14.00 «Новости» (12+)
14.10 «Уместный комментарий» (12+)
14.15 «Во имя безопасности» (16+)
14.25 «Ностальжи» (6+)

14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30 «Однажды в России» (16+)
19.00 «Новости» (12+)
19.25 «Территория «02» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди клуб» (16+)
22.00 «Comedy Баттл» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 X/ф «Глянец» (16+)
3.25 «Я - Зомби» (16+)
4.15 Т/с «Стрела-3» (16+)
6.00 Т/с «Дневники вампира-5» (16+)

Квант

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
6.55 «Астропрогноз» (16+)
7.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
7.30 «С бодрим утром!» (16+)
8.30 «Новости» (16+)
9.00 «Документальный проект» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)

12.30 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
12.50 «Астропрогноз» (16+)
19.00 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)
19.25 «Астропрогноз» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Д/ф «Как нас зомбируют? Секты XXI века» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.00 X/ф «Солдат» (16+)

«СОЛДАТ». США, 1998 г. Фантастический боевик.
Режиссер Пол Андерсон.
В ролях: Курт Расселл, Джейсон Скотт Ли, Джейсон Айзекс, Конни Нилсен, Шон Пертви, Марк Брингслон и др.
Сержант будущего Тодд с младенчества воспитывался в атмосфере страха и строжайшей дисциплины. Посвятив всю жизнь военному делу, Тодд превратился в идеального солдата, которому неведомы чувства и эмоции. Однако благодаря передовым технологиям были созданы солдаты нового поколения - более выносливые и жестокие. Проиграв битву одному из них, израненный Тодд оказывается на заброшенной планете Аркадия...

0.50 X/ф «Клетка» (16+)

3.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
4.00 «Тайны Чапман» (16+)

ТРК «Осинники»

12.00 «Информация. Объявления»
12.05 «Новости» (12+)
12.30 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
13.20 Т/с «Тайный город» (16+)
14.10 X/ф «Женщина, которая поёт» (16+)
15.25 «Частная история» (16+)
16.10 «Вспомнить всё» (16+)
16.25 Д/ф «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел» (16+)
17.05 «Частная история» (16+)
17.50 Мультфильм (6+)
18.15 Т/с «Чудопад» (16+)
19.00 «Информация. Объявления»
19.05 «Новости» (12+)
19.30 Мультфильм (6+)
19.50 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)
20.40 Т/с «Тайный город» (16+)
21.30 X/ф «Старшая жена» (16+)
23.05 «Новости» (12+)
23.30 «Истории спасения» (16+)

Первый канал

4.35, 1.00 X/ф «Золотой теленок» (12+)

6.00, 10.00, 12.00 «Новости»

6.10 X/ф «Золотой теленок»

8.00 «Играй, гармонь любимая!»

8.45 «Смешарики. Новые приключения»

9.00 «Умницы и умники» (12+)

9.45 «Слово пастыря»

10.15 «Зиновий Гердт. «Я больше никогда не буду!» (12+)

11.20 «Смак» (12+)

12.15 «Идеальный ремонт»

13.10 «Теория заговора» (16+)

14.00 «На 10 лет моложе» (16+)

14.50 «Смерть Сталина. Другая версия» (12+)

16.55 «Кто хочет стать миллионером?»

18.00 «Вечерние новости»

18.10 «Голос» (12+)

21.00 «Время»

21.20 «Сегодня вечером» (16+)

22.55 X/ф «Духless-2» (16+)

4.05 X/ф «Доживем до понедельника» (12+)

Россия 1

4.50 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» (12+)

6.45 «Диалоги о животных»

7.40, 11.20, 14.20 «Вести-Кузбасс»

8.00, 11.00, 14.00 «Вести»

8.10 «Вести. Консультант садовода»

8.20 «Вести. Полит-чай»

9.00 «Вести. Медицина»

9.15 «Сто к одному». Телеигра

10.05 «Личное. Иван Краско» (12+)

11.30 «Смеяться разрешается»

14.30 X/ф «Ты заплатишь за всё» (12+)

18.00 «Субботний вечер»

20.00 «Вести в субботу»

21.00 X/ф «Любовь как стихийное бедствие» (12+)

0.55 X/ф «Девушка в приличную семью» (12+)

TNT Кемерово

6.00 Т/с «Дневники вампира-5» (16+)

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT-Mix» (16+)

9.00 «Агенты 003» (16+)

9.30 «Дом-2. Lite» (16+)

10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)

11.30 «Школа ремонта» (12+)

12.30, 1.30 «Такое кино!» (16+)

13.00 «Битва экстрасенсов» (16+)

14.30, 15.30 «Comedy Woman» (16+)

16.30 X/ф «Тихоокеанский рубеж» (12+)

19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)

20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)

21.30 «Танцы» (16+)

23.30 «Дом-2. Город любви» (16+)

0.30 «Дом-2. После заката» (16+)

2.00 X/ф «Эрагон» (12+)

4.05 Т/с «Доказательства» (16+)

4.55, 5.20 Т/с «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

6.00 «Марш-бросок» (12+)

6.40 «АБВГДЕЙКА»

7.05 X/ф «Два билета на дневной сеанс» (12+)

9.05 «Кемерово-микс» (12+)

9.20 «Дорога к храму» (0+)

9.35 X/ф «После дождика в четверг...» (12+)

10.50, 11.45 X/ф «Максим Перепелица» (12+)

11.30, 14.30, 23.25 «События»

12.55, 14.45 X/ф «Папа напрокат» (12+)

17.10 X/ф «Моя любимая свекровь» (12+)

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

22.10 «Право знать!» (16+)

23.40 «Право голоса» (16+)

2.50 «Невидимый фронт» (16+)

3.20 X/ф «Квирк» (12+)

5.15 «Линия защиты» (16+)

Домашний
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

6.30, 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда» (16+)

7.30, 23.55 «6 кадров» (16+)

8.15 X/ф «Любовь как стихийное бедствие» (12+)

10.10, 5.00 «Домашняя кухня» (16+)

10.40 X/ф «Катина счастье» (16+)

14.15 X/ф «Женщина-зима» (16+)

18.00 Д/ф «Великолепный век. Создание легенды» (16+)

19.00 X/ф «Великолепный век» (16+)

22.55 Д/ф «Замуж за рубеж» (16+)

0.30 X/ф «Веское основание для убийства» (16+)

2.20 Д/ф «Звездные истории» (16+)

МАТЧ!

Матч ТВ

8.05 «Смешанные единоборства». UFC (16+)

10.05 «Правила боя» (16+)

10.30 Д/ф «Заклятые соперники» (12+)

11.00, 13.40, 15.05, 17.40, 18.15 «Новости»

11.10 «Хоккей. Кубок мира». Россия - Швеция

13.45 «Десятка!» (16+)

14.05 «Спортивный вопрос»

15.10 «Хоккей. Кубок мира». Россия - Северная Америка

17.45 «Куль тура» (16+)

18.25 «Футбол. Чемпионат Англии». «Манчестер Юнайтед» - «Лестер»

20.30 «Росгосстрах. Чемпионат России по футболу». ЦСКА - «Краснодар»

23.25 «Футбол. Чемпионат Англии». «Арсенал» - «Челси»

1.25 «Росгосстрах. Чемпионат России по футболу». «Ростов» - «Локомотив» (Москва)

3.30 «Все на «Матч!»

4.15 Д/ф «Кубок войны и мира» (12+)

5.00 «Все на хоккей!»

СТС

СТС-Кузбасс

6.00 «Ералаш» (0+)

6.20 М/ф «Пушистые против зубастых» (6+)

7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» (6+)

8.30, 16.00 «Телемаркет» (16+)

8.35 «Кузбасский ковчег» (12+)

8.50 «Опер-ТВ» (16+)

9.00 М/с «Фиксики» (0+)

9.15 М/с «Три кота» (0+)

9.30 «Руссо туристо» (16+)

10.30 «Успеть за 24 часа» (16+)

11.30 X/ф «Однажды в Вегасе» (16+)

13.20 X/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины» (12+)

16.05 «Жги-шоу» (12+)

16.30 М/ф «Турбо» (6+)

18.10 X/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+)

21.00 X/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» (12+)

0.10 X/ф «Робокор-2» (18+)

2.20 X/ф «Робокор-3» (16+)

4.15 X/ф «Страна вампиров» (16+)

5.55 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

5.00 «Их нравы» (0+)

5.35 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

7.25 «Смотр» (0+)

8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

8.15 «Жилищная лотерея плюс» (0+)

8.45 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+)

9.10 «Устами младенца» (0+)

10.20 «Главная дорога» (16+)

11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.05 «Двойные стандарты» (16+)

14.05 «Однажды...» (16+)

15.05 «Своя игра» (0+)

16.20 X/ф «Революция «Под ключ» (12+)

17.15 «Герои нашего времени» (16+)

18.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение»

20.00 «Новые русские сенсации» (16+)

21.00 «Охота» (16+)

22.30 «Салтыков-Щедрин-шоу» (16+)

23.30 «Международная пилорама» (16+)

0.25 Т/с «Розыск» (16+)

2.10 «Таинственная Россия» (16+)

3.05 Т/с «Закон и порядок» (18+)

4.00 Т/с «Врачебная тайна» (16+)

ТВЗ

6.00, 11.00 Мультфильмы (0+)

9.30 «Школа доктора Комаровского» (12+)

10.00 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым» (12+)

12.15 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: двадцатый век начинается» (0+)

15.15, 1.30 X/ф «Штурмагеддон» (16+)

17.00 X/ф «Вулкан» (12+)

19.00 X/ф «Земное ядро: бросок в преисподнюю» (16+)

21.30 X/ф «Красная планета» (16+)

23.45 X/ф «Ледяной апокалипсис» (12+)

3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «Тринадцатый» (16+)

Россия K

6.30 «Еврьюс»

10.00 «Библейский сюжет»

10.35 X/ф «Еще раз про любовь» (12+)

12.10 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»

12.35 Д/ф «75 лет актеру». «Игорь Ясулович. Актерские пробы»

13.15 «Пряничный домик». «Кукольных дел мастера»

13.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»

14.15 X/ф «К 100-летию со дня рождения Зиновия Гердта». «Фокусник» (12+)

15.30 Д/ф «По следам тайны». «Новые Воспоминания о будущем»

16.15 «Игра в бисер»

17.00 «Новости культуры»

17.30 «К 100-летию со дня рождения Зиновия Гердта». «Больше, чем любовь»

18.10 X/ф «Соломенная шляпка» (12+)

20.20 «Романтика романа». Микаэлу Таривердиеву посвящается...

21.15, 1.55 «Династия без грима»

22.05 X/ф «Джейн Эйр» (12+)

0.00 Д/с «Живая природа Индокитая»

0.55 «Триумф джаза»

1.45 М/ф «В мире басен»

2.40 Д/ф «Мировые сокровища»

5

Петербург - 5-й канал

6.10 М/ф «Опять двойка», «Пропал Петя-петушок», «Это что за птица?», «Слоненок», «Слоненок и письмо», «Алиса в Зазеркалье», «Таяжная сказка», «Фока - на все руки дока», «Степано-морьяк», «Волшебное лекарство», «Дюймовочка» (0+)

9.35 «День ангела» (0+)

10.00, 18.30 «Сейчас»

10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» (16+)

19.00 X/ф «Гений» (16+)

22.00 X/ф «Олигарх» (16+)

0.30 X/ф «Фартовый» (16+)

2.25, 3.20, 4.15, 5.05 Т/с «В зоне риска» (16+)

ДТВ

6.55, 8.00 «100 великих» (16+)

7.25 «Русский характер» (16+)

9.00 Мультфильмы (0+)

11.30, 12.00, 12.30, 13.00 «Еда, которая притворяется» (12+)

13.30 Т/с «В поисках капитана Гранта» (0+)

23.00 «Деньги. Sex. Радикулит» (16+)

1.00 «+100500» (16+)

4.00 X/ф «Солдат Джейн» (16+)

РЕН-ТВ

5.00, 17.00, 3.45 «Территория заблуждений» (16+)

6.40 X/ф «Приключения Плуто Нэша» (12+)

8.30 X/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (6+)

10.00 «Минтранс» (16+)

10.45 «Ремонт по-честному» (16+)

11.30 «Самая полезная программа» (16+)

12.30 «Новости» (16+)

13.00 «Военная тайна» (16+)

19.00 X/ф «Джон Картер» (12+)

21.30 X/ф «Звездный десант» (16+)

23.45 X/ф «Соломон Кейн» (18+)

1.40 X/ф «Беовульф» (16+)

МОЙ ГОРОД

Мой город

6.00 «Кузбасский ковчег» (0+)

9.20 Мультфильмы (0+)

9.00 X/ф «Принцесса специй» (12+)

10.30, 12.30, 14.30 Д/ф «Тайны кино»

11.00 М/ф «Речной патруль»

13.00 X/ф «Сказ про то, как царь Петр Арапа женил» (12+)

15.00 «Кемерово. РУ» (12+)

15.10 «Патруль 880» (12+)

15.30 «Кем быть?» (0+)

15.40, 19.00 «Спорт» (12+)

16.00 Т/с «Линия судьбы» (12+)

17.00 Д/ф «В поисках истины»

18.00 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)

19.10 «Специальный репортаж» (12+)

19.30 «По счетам» (12+)

19.45 «Наедине со всеми» (12+)

20.00 Т/с «Защитник» (12+)

21.00 М/ф «Один и без оружия»

23.00 X/ф «Париж» (18+)

РОССИЯ 24

Вести 24

Каждый час: Вести, Сейчас, Путешествия, Главные события, Интервью, Ракурс, Спорт, СНГ, Без галстука, ТЭК, Космос, Медицина, Экономика, События недели

22.00 Вести-Кузбасс. События недели

22.40 Вести-Кузбасс. Спорт

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ

8.00 «Новости «ТВН» (12+)

8.35 «Кулинарная магия» (6+)

9.00 «Квартира № 50» (12+)

9.35 X/ф «После дождика в четверг...» (12+)

10.50, 11.45 X/ф «Максим Перепелица» (12+)

11.30, 14.30, 23.25 «События»

12.55, 14.45 X/ф «Папа напрокат» (12+)

17.10 «Моя любимая свекровь» (12+)

21.00 «Постскриптум» (16+)

22.10 «Право знать!» (16+)

23.40 «Право голоса» (16+)

Десятый канал

5.00 «Территория заблуждений» (16+)

6.40 X/ф «Приключения Плуто Нэша» (12+)

8.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (6+)

10.00 «Минтранс» (16+)

10.45 «Ремонт по-честному» (16+)

11.30 «Самая полезная программа» (16+)

12.30 «Прямой доступ» (16+)

13.00 «Военная тайна» (16+)

17.00 «Территория заблуждений» (16+)

19.00 X/ф «Джон Картер» (12+)

«ДЖОН КАРТЕР». США, 2012 г. Фантастический боевик.
Режиссер Эндрю Стэнтон.
В ролях: Тейлор Китч, Линн Коллинс, Марк Стронг, Доминик Уэст, Джеймс Пьюрфорд, Брайан Крэнстон, Дэрил Сабара, Аманда Клэйтон, Киран Хайндс, Николас Вудесон.
Джон Картер - ветеран Гражданской войны, занимающийся поиском золота. Однажды он случайно оказывается на Марсе и попадает в плен к недружелюбным обитателям планеты. Постепенно он становится участником войны двух марсианских городов. Джону предстоит сыграть решающую роль в борьбе обитателей планеты за независимость и помочь принцессе избежать гибели.

21.30 X/ф «Звездный десант» (16+)

23.45 X/ф «Соломон Кейн» (18+)

1.40 X/ф «Беовульф» (16+)

«БЕОВУЛЬФ». США, 2007 г. Приключенческий боевик.
Режиссер Роберт Земекис.
В ролях: Рай Уинстон, Энтони Хопкинс, Робин Райт, Джон Малкович, Криспин Гловер, Брендан Глисон, Анджелина Джоли, Костас Мэндилов, Пол Бэйкер, Джон Билезикджян.
Дания, VI век. Король Хротгар устраивает бурное пиршество. Звучит веселая будят монстра Гренделя, который в порыве гнева убивает добрую половину гостей. Хротгар вызывает его на бой, но Грендель сбегает к матери - демону воды. Тогда король предлагает половину своего богатства за голову монстра. Воин Беовульф собирает отряд и отправляется охотиться на Гренделя.

3.45 «Территория заблуждений» (16+)

27-й канал

7.00 «Новости» (12+)

7.25 «Во имя безопасности» (16+)

7.35 «Потребительский калейдоскоп» (12+)

7.45 «Желаем счастья» (6+)

7.55 «Время юриста» (6+)

8.00 «Город и мы» (12+)

8.30 «TNT-MIX» (16+)

9.00 «Агенты 003» (16+)

9.30 «Дом-2. Lite» (16+)

10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)

11.30 «Школа ремонта» (12+)

12.30 «Такое кино!» (16+)

13.00 «Битва экстрасенсов» (16+)

14.30, 15.30 «Comedy Woman» (16+)

16.30 X/ф «Тихоокеанский рубеж» (12+)

19.00 «Юрист онлайн» (12+)

19.20 «Арт-позитив» (6+)

19.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)

20.00 «Битва экстрасенсов» (16+)

21.30 «Танцы» (16+)

23.30 «Дом-2. Город любви» (16+)

0.30 «Дом-2. После заката» (16+)

1.30 «Такое кино!» (16+)

2.00 X/ф «Эрагон» (12+)

4.05 Т/с «Доказательства» (16+)

4.55 «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)

5.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)

5.45 Т/с «Дневники вампира-5» (16+)

6.30 «Радио+ТВ» (12+)

6.50 «Лайф видео» (12+)

Квант

5.00 X/ф «Незванные гости» (16+)

6.40 X/ф «Скуби-Ду-2. Монстры на свободе» (12+)

8.30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (6+)

10.00 «Минтранс» (16+)

10.45 «Ремонт по-честному» (16+)

11.30 «Самая полезная программа» (16+)

12.30 «Нон-стоп». Новости Междуреченска (16+)

13.00 «Военная тайна» (16+)

17.00 «Территория заблуждений» (16+)

19.00 X/ф «Джон Картер» (12+)

21.30 X/ф «Звездный десант» (16+)

23.45 X/ф «Соломон Кейн» (18+)

1.40 X/ф «Беовульф» (16+)

3.45 «Территория заблуждений» (16+)

ТРК «Осинники»

12.00 «Информация. Объявления»

12.05 «Новости» (12+)

12.30 «Перевернув листок календаря» (6+)

12.40 Мультфильмы (6+)

13.00 X/ф «Старшая жена» (16+)

14.30 Т/с «Последняя тайна самурая» (16+)

15.20 Т/с «Тайный город» (16+)

16.10 X/ф «Тётя Клава Фон Геттен» (16+)

17.50 Мультфильм (6+)

18.15Т/с «Чудопад» (16+)

19.00 «Информация. Объявления»

19.05 «Доброго здоровья!» (16+)

19.55 Мультфильмы (6+)

20.30 «Розыгрыш» (16+)

21.40 «Съешьте это немедленно!» (16+)

22.05 X/ф «Видимость гнева» (16+)

1

Первый канал

- 6.00 «Кубок мира по хоккею-2016». Полуфинал
8.15 «Смешарики. Пин-код»
8.25 «Здоровье» (16+)
9.30 «Часовой» (12+)
10.00, 12.00 «Новости»
10.15 «Непутевые заметки» (12+)
10.35 «Пока все дома»
11.25 «Фазенда»
12.20 «Открытие Китая»
12.50 «Елена Сафонова. Цвет зимней вишни» (12+)
13.55 «Достояние республики: Лариса Долина»
16.00 Т/с «Ищейка» (12+)
18.00 «Точь-в-точь» (16+)
21.00 Воскресное «Время»
22.30 «Подмосковные вечера» (16+)
23.20 «Дмитрий Шостакович. «Я оставляю сердце вам в залог» (12+)
0.25 Х/ф «Мелинда и Мелинда» (16+)
2.20 Х/ф «Офисное пространство» (16+)

«ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» (Office Space). США, 1999 г. Комедия.

Режиссер Майк Джадж.
В ролях: Рон Ливингстон, Дженифер Энистон, Стивен Рут, Гари Коул, Джон С. Макгинли, Дэвид Херман, Эджей Нэйду, Дидрих Бадер, Майкл МакШэйн.
После долгого пребывания в стрессовом состоянии на работе Питер Гиббонс проходит курс лечения у психотерапевта, и становится совершенно другим человеком, полностью изменившим взгляды на жизнь. Теперь его философия такова: на работе не надо работать. И этот постулат, как ни странно, действует. Вскоре его и в должности повышают, и оклад увеличивают. К тому же с помощью двух уволенных друзей он ловко придумывает, как прибрать к рукам денежки компании.

- 4.00 «Модный приговор»

РОССИЯ 1

- «Россия 1»
5.00 Х/ф «Своя чужая сестра» (12+)
7.00 «МУЛТ-утро» (6+). «Маша и медведь»
7.30 «Сам себе режиссер»
8.20 «Смехопанорама»
8.50 «Утренняя почта»
9.30 «Сто к одному»
10.20 «Местное время»
Вести-Кузбасс. События недели»

- 11.00, 14.00 «Вести»
11.20 Большой праздничный концерт
14.20 Х/ф «Останьтесь навсегда» (12+)
18.00 «Удивительные люди»
20.00 «Вести недели»
22.00 «Воскресный вечер» (12+)
0.30 «Севморпуть. Дорога во льдах» (12+)
2.25 Т/с «Без следа» (12+)

ТНТ Кемерово

- 6.00 Т/с «Дневники вампира-5» (16+)
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ-Микс» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 «Импровизация» (16+)
13.00 «Где логика?» (16+)
14.00, 21.00 «Однажды в России» (16+)
14.30 Х/ф «Тихоокеанский рубеж» (12+)
17.00 Х/ф «Легион» (16+)
19.00, 19.30 «Комеди клуб» (16+)
20.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 «Не спать!» (16+)
2.00 Х/ф «Транс» (18+)
4.00 Т/с «Доказательства» (16+)
4.55 Х/ф «Политиканы» (16+)

ТВ-Центр - ТВ-Мост

- 5.45 Х/ф «Наш дом» (12+)
7.40 «Фактор жизни»
8.10 Х/ф «Призраки на двоих» (12+)
10.05 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью» (12+)
10.55 «Барышня и кулинар» (12+)
11.30, 0.50 «События»
11.50 Х/ф «Старые клячи» (12+)
14.30 «Московская неделя»
15.00 Х/ф «Большая любовь» (12+)
13.55 Х/ф «Женщина без чувства юмора» (16+)
17.35 Т/с «Пороки и их поклонники» (16+)
1.05 «Петровка, 38» (16+)
1.15 Х/ф «Исчезнувшая империя» (12+)
3.25 Х/ф «Задача с тремя неизвестными» (12+)

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

- «Домашний»
6.30, 5.30 «Джейми Оливер. Супер еда» (16+)
7.30, 23.55, 5.20 «6 кадров» (16+)
8.00 Х/ф «Любимый раджа» (16+)
10.35 Х/ф «Женщина-зима» (16+)
14.15 Х/ф «Я тебя никому не отдам» (16+)
18.00 Д/ф «Великолепный век. Создание легенды» (16+)
19.00 Х/ф «Великолепный век» (16+)
22.55 Д/ф «Замуж за рубеж» (16+)
0.30 Х/ф «Веское основание для убийства» (16+)
2.20 Д/ф «Звездные истории» (16+)

МАТЧ!

- Матч ТВ
6.00 Х/ф «Тайна Аляски» (16+)
8.25 Д/ф «Великие моменты в спорте» (12+)
9.00, 10.30 «Смешанные единоборства». UFC
11.30, 14.05, 18.45 «Новости»
11.35 «Хоккей. Кубок мира»
14.10 Х/ф «Молодая кровь» (16+)
16.15 «Хоккей. Кубок мира». 1/2 финала
18.50, 3.00 «Все на Матч!»
19.20 «Путь бойца» (16+)
19.40 «Реальный спорт»
20.30 «Росгосстрах. Чемпионат России по футболу». «Спартак» (Москва) - «Уфа»
23.00 «Росгосстрах. Чемпионат России по футболу». «Анжи» (Махачкала) - «Зенит» (Санкт-Петербург)
1.30, 5.25 Д/ф «Победные пенальти» (16+)
2.30 Д/ф «Драмы большого спорта» (16+)
3.30 «Смешанные единоборства». Fight Nights (16+)

СТС

- СТС-Кузбасс
6.00 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Барбоскины» (0+)
7.05, 9.00 М/с «Фиксики» (0+)
7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» (6+)
8.30 М/с «Смешарики» (0+)
9.15 М/с «Три кота» (0+)
9.30 М/ф «Монстры против овощей» (6+)
9.55 М/ф «Турбо» (6+)
11.35 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+)
14.30 Т/с «Мамочки» (16+)

- 16.00 «Телемаркет» (16+)
16.05 «Готовим вместе» (16+)
16.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» (12+)
19.30 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах» (12+)
23.35 Х/ф «Робокор-3» (16+)
1.30 Х/ф «Любовь вразнос» (16+)
3.00 Т/с «Кости» (16+)
4.50 «6 кадров» (16+)
5.50 «Музыка на СТС» (16+)

НТВ

- НТВ
5.00, 2.30 «Их нравы» (0+)
5.30 «Охота» (16+)
7.00 «Центральное телевидение» (16+)
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.15 «Русское лото плюс» (0+)
8.50 «Стрингеры НТВ» (12+)
9.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.05 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.05 «Нашпотребнадзор» (16+)
14.10 «Поедем поедим!» (0+)
15.05 «Своя игра» (0+)
16.20 «Ты не поверишь!» (16+)
17.10 «Секрет на миллион» (16+)
19.00 «Акценты недели»
19.55 Х/ф «Час сыча» (16+)
23.40 Т/с «Розыск» (16+)
1.30 «Таинственная Россия» (16+)
3.05 Т/с «Закон и порядок» (18+)
4.00 Т/с «Врачебная тайна» (16+)

ТВЗ

- ТВЗ
6.00 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым» (12+)
7.00 «Школа доктора Комаровского» (12+)
7.30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона: двадцатый век начинается» (0+)
10.30, 11.30, 12.30, 13.15, 14.00 Т/с «Детектив Монк» (12+)
15.00 Х/ф «Ледяной апокалипсис» (12+)
16.45 Х/ф «Смерч» (12+)
19.00 Х/ф «Зеленый фонарь» (12+)
21.15 Х/ф «Хранители» (16+)
0.15 Х/ф «Красная планета» (16+)
2.30, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «Тринадцатый» (16+)

РОССИЯ К

- «Россия К»
6.30 «Евроныс»
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.35 Х/ф «Соломенная шляпка» (12+)
12.45 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц»
13.15 «Россия, любовь моя!»
13.45 «Кто там...»
14.15 Д/с «Живая природа Индокитая»
15.10 «Что делать?»
15.55 Д/ф «110 лет со дня рождения композитора». «Мой Шостакович»
16.45 Х/ф «Джейн Эйр» (12+)
18.45, 1.30 «Пешком...»
19.15, 1.55 «Искатели»
20.00 «Библиотека приключений» (16+)
20.15 Х/ф «Голубая стрела» (12+)
21.45 Ла Скала в Москве. Дж.Верди. «Реквием»
22.55 Х/ф «Мария-Антуанетта. Подлинная история» (12+)
0.25 Д/ф «Поднебесная архитектура»
1.05 М/ф «Кролик с капустного огорода»
2.40 Д/ф «Мировые сокровища»

5

Петербург - 5-й канал

- Петербург - 5-й канал
6.00 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло», «Синеглазка», «О том, как гном покинул дом и...», «Кубик и Тобик», «Похитители красок», «Павлиний хвост», «Мореплавание Солнышкина», «Про бегемота, который боялся прививок», «Возвращение блудного полугая», «Золушка» (0+)
10.00 «Сейчас»
10.10 «К юбилею М. Ковальчука «Моя конвергенция» (0+)
10.55, 11.40, 12.25, 13.10, 13.55, 14.40, 15.25, 16.15 Т/с «След» (16+)
17.00 «Место происшествия. О главном»
18.00 «Главное»
19.30, 20.20, 21.10, 22.00 Т/с «Снайпер. Тунгус» (16+)
22.55 Х/ф «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
23.45, 0.35, 1.25 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
2.15, 3.05, 4.00, 4.55 Т/с «В зоне риска» (16+)

ТВ

- ДТВ
6.30 «100 великих» (16+)
8.00 Мультфильмы (0+)
9.20 Х/ф «Карнавал» (0+)
12.30 «Угадай кино» (12+)
13.30 Х/ф «Война на западном направлении» (0+)
22.55 «Утилизатор» (12+)
1.20 Х/ф «Двойник» (12+)
3.20 Х/ф «Максимальный риск» (16+)
5.20 «Нюрнбергский набат» (12+)

РЕН-ТВ

- РЕН-ТВ
5.00 Х/ф «Соломон Кейн» (16+)
6.50 Х/ф «Звездный десант» (16+)
9.10 Х/ф «Джон Картер» (12+)
11.40 Т/с «Кремень» (16+)
15.30 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
19.40 Т/с «Снайпер. Последний выстрел» (16+)
23.00 «Добров в эфире» (16+)
0.00 «Соль» (16+)
1.30 «Военная тайна» (16+)

МОЙ ГОРОД

- Мой город
6.00 «Кузбасский ковчег» (0+)
6.20 Мультфильмы (0+)
9.00 М/ф «Речной патруль»
10.30, 11.30 Д/ф «Тайны кино»
11.00 М/ф «Монстр в Париже»
13.00 Х/ф «Сокровища ОК» (12+)
15.00 «Наедине со всеми» (12+)
15.10 «Соседки» (12+)
15.40 «Кем быть?» (12+)
16.00 Т/с «Линии судьбы» (12+)
17.00 Д/ф «Земля обетованная» (16+)
18.00 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)
19.00 «Кемеров.РУ» (12+)
19.15 «Специальный репортаж» (12+)
19.30 «По счетам» (12+)
19.45 «Спорт» (12+)
20.00 «Оперблог» (12+)
20.15 Т/с «Защитник» (16+)
21.00 «Райские каникулы» (12+)
21.30 Х/ф «Супер-теща» (16+)

РОССИЯ 24

- Вести 24
Каждый час: Вести, Сейчас, Путешествия, Главные события, Интервью, Ракурс, Спорт, СНГ, Без галстука, ТЭК, Космос, Медицина, Экономика, События недели

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ

- ТВН-ТВЦ
8.00 «Отдохни с «ТВН» (12+)
8.10 Х/ф «Призраки на двоих» (12+)
10.05 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью» (12+)
10.55 «Барышня и кулинар» (12+)
11.30 «События»
11.45 «Петровка, 38» (16+)
11.55 Х/ф «Старые клячи» (12+)
«СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Россия, 2000 г. Комедия.
Режиссер Эльдар Рязанов.
В ролях: Людмила Гурченко, Лия Ахеджакова, Светлана Крючкова, Ирина Купченко, Николай Фоменко, Валентин Гафт, Роман Карцев, Михаил Евдокимов. Новый русский уговаривает пенсионерку Любовь Алексеевну обменять ее квартиру с видом на Кремль на сто тысяч долларов. В результате сделки Любовь Алексеевна оказывается на улице. Когда все средства оказываются исчерпанными, за дело берутся ее верные подруги - «старые клячи».

- 14.30 «Вперед, товарищи! На дачу» (6+)
15.00 Х/ф «Большая любовь» (12+)

«БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». Россия, 2006 г. Романтическая комедия.

Режиссер Дмитрий Фикс.
В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Меньшова, Инна Макарова, Анатолий Васильев, Галина Петрова, Жанна Эппле.
Конец 50-х годов. Город Курск. Бравый генерал, убежденный холостяк и отчаянный бабник Антон Улыбабов получает приказ жениться в течение двух недель, в противном случае ему грозит увольнение из армии. Фортуна помогает ему - сводит с очаровательной стюардессой «Аэрофлота». Генерал впервые в жизни по-настоящему влюбляется...

- 16.55 Х/ф «Женщина без чувства юмора» (16+)
20.30 Х/ф «Пороки и их поклонники» (16+)
0.35 Д/ф «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось» (12+)
1.20 «Тайны нашего кино». «Ищите женщину» (12+)

НОВОКУЗНЕЦКОЕ НЕЗАВИСИМОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Десятый канал

- Десятый канал
5.00 Х/ф «Соломон Кейн» (16+)
6.50 Х/ф «Звездный десант» (16+)
«ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». США, 1997 г. Фантастический боевик.
Режиссер Пол Верховен.
В ролях: Каспер Ван Дин, Дениз Ричардс, Дина Мейер, Нил Патрик Харрис и др.
Далекое будущее. Над землянами нависла страшная угроза - насекомоподобные космические монстры из звездной системы Клендату объявили им войну. Джонни Рико и его любимая девушка Кармен в составе звездного десанта отправляются в глубины Галактики. Цель десантников - уничтожить «главного жука» и не дать армии инопланетян атаковать человечество.
9.10 Х/ф «Джон Картер» (12+)
11.40 Т/с «Кремень» (16+)
15.30 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
19.40 Т/с «Снайпер. Последний выстрел» (16+)
23.00 «Добров в эфире» (16+)
0.00 «Соль» (16+)
1.30 «Военная тайна» (16+)

27-й канал

- 27-й канал
7.00 «Концертная программа» (6+)
7.25 «Потребительский калейдоскоп» (12+)
7.35 «Мультсюрприз» (0+)
7.40 «Время юриста» (12+)
7.45 «Желаем счастья» (6+)
8.00, 8.30 «ТНТ-МIX» (16+)
9.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 «Импровизация» (16+)
13.00 «Где логика?» (16+)
14.00 «Однажды в России» (16+)
14.30 Х/ф «Тихоокеанский рубеж» (12+)
17.00 Х/ф «Легион» (16+)
19.00 «Потр. калейдоскоп» (12+)
19.10 «Спортлайф» (12+)
19.30 «Комеди клуб» (16+)
20.00 «Где логика?» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
0.00 «Дом-2. После заката» (16+)
1.00 «Не спать!» (16+)
2.00 Х/ф «Транс» (18+)

- 4.00 Т/с «Доказательства» (16+)
4.55 Т/с «Политиканы» (16+)
6.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+)

Квант

- Квант
5.00 Х/ф «Соломон Кейн» (16+)
«СОЛОМОН КЕЙН». США - Великобритания - Чехия, 2009 г. Фантастический боевик.
Режиссер Майкл И. Бассетт.
В ролях: Джеймс Пьюрфой, Марк О'Нил, Роберт Орр, Ричард Райан, Франтишек Дик и др.
Солдат Соломон Кейн всю свою военную карьеру отличался особой жестокостью. Чем старше он становился, тем отчетливее понимал, что он приближается к вратам ада. Он решает искупить свои грехи и перейти на сторону добра. Но когда темные силы начинают атаковать планету, ему приходится снова взять в руки оружие и начать проливать кровь.
6.50 Х/ф «Звездный десант» (16+)
9.10 Х/ф «Джон Картер» (12+)
11.40 Т/с «Кремень» (16+)

- 15.30 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)
19.40 Т/с «Снайпер. Последний выстрел» (16+)
23.00 «Добров в эфире» (16+)
0.00 «Соль» (16+)
1.30 «Военная тайна» (16+)

ТРК «Осинники»

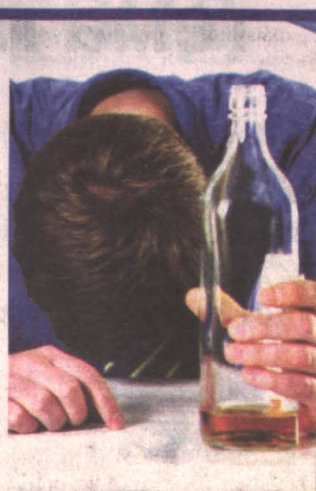
- ТРК «Осинники»
12.00 «Информация. Объявления»
12.05 Мультфильмы (6+)
12.35 «Доброго здоровья» (16+)
13.25 Х/ф «Два капитана» (12+)
15.45 Д/ф «Живая история: Лунное шоу. Правда или вымысел» (16+)
16.30 Т/с «Победный ветер, ясный день» (16+)
18.15 Т/с «Чудопад» (16+)
19.00 «Информация. Объявления»
19.05 «Перевернув листок календаря» (6+)
19.15 Мультфильм (6+)
19.40 Д/ф «Романовы. Закат Российской империи» (16+)
20.30 «Съешьте это немедленно» (16+)
20.55 «Концерт Пелагеи» (16+)
22.20 Х/ф «Плюс один» (16+)

Высокие технологии для всех



II-III

На трезвую голову



IV

Тема номера:
НЕВОЗМОЖНОЕ
— ВОЗМОЖНО!

Будем здоровы!



Диагнозам вопреки

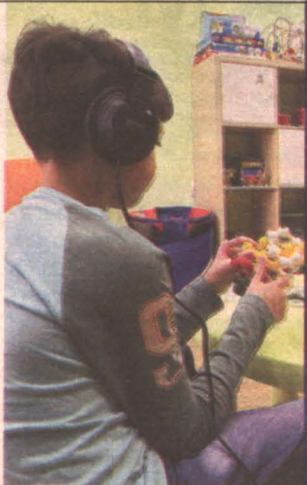
Фото Федора Баранова.

Научиться жить с ВИЧ



VII

Возможности частной медицины



V, VIII

Кузбасс

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ НА САЙТЕ
www.kuzbass85.ru

Выпуск подготовлен при участии департамента охраны здоровья населения Кемеровской области.
РЕДАКТОР ВЫПУСКА Валентина АКИМОВА,
тел. (3842) - 35-41-40, akimova@kuzbass85.ru
КОММЕРЧЕСКИЙ КУРАТОР ПРОЕКТА
Татьяна СМОЛИНА,
тел. (3842) - 35-40-25, t.smolina@kuzbass85.ru

Тексты публикуются на правах рекламы.

За последние полтора десятилетия в здравоохранении Кузбасса произошли большие качественные изменения. Технологии и методики, которые еще недавно считались прерогативой западной медицины, сегодня не просто апробированы у нас, но и поставлены на поток. Неразрешимые, казалось бы, проблемы постепенно решаются. Об этом и пойдет речь на страницах спецвыпуска.

Невозможное – возможно!

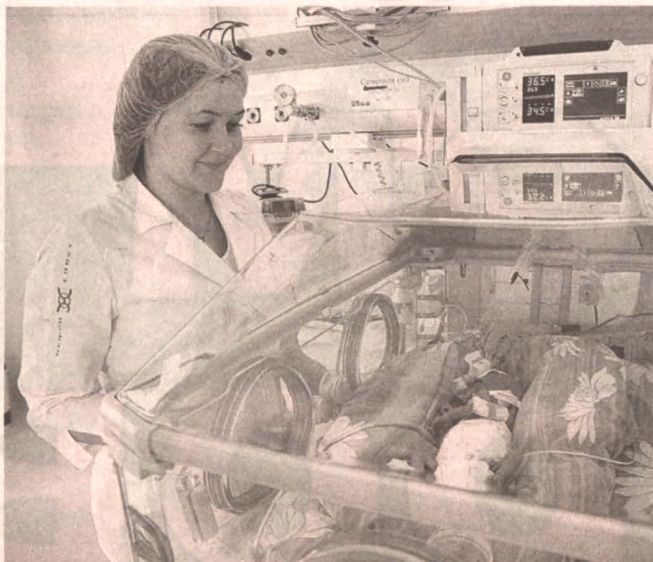
Кузбасские медики научились успешно выхаживать детей, чей вес при рождении составил менее килограмма. В 2015 году в области появились на свет 176 таких глубоко недоношенных младенцев. Первый, самый сложный месяц жизни, успешно преодолел 121 ребенок, или 69% из всей группы. Для сравнения: в 2007-м удалость спасти только 26 маловесных малышей. Хотя и показатели рождаемости, и удельный вес детей, родившихся до срока, были в эти годы примерно одинаковыми.

Прогресс стал возможным благодаря открытию в Кемерове в 2010 году специализированного областного клинического перинатального центра им. Л.А. Решетовой. Его оснастили новейшим оборудованием для выхаживания новорожденных, а врачи-неонатологи прошли соответствующую переподготовку. Ведь глубоко недоношенный ребенок – не уменьшенная копия обычного. Все органы и системы у него крайне незрелы, а это чревато серьезными проблемами. Важно было научиться сохранять таким детям не только жизнь, но и качест-

во этой жизни, свести риск инвалидности до минимума.

Акушеры-гинекологи из северных и центральных территорий области начали заблаговременно направлять в областной перинатальный центр беременных, имеющих серьезные проблемы со здоровьем. На юге Кузбасса такими женщинами традиционно занимался Новокузнецкий зональный перинатальный центр. Результаты не заставили ждать себя.

Вот лишь один пример. В апреле нынешнего года в областном перинатальном центре родилась



Большое маленькое счастье... Фото Сергея Гавриленко.

девочка – на сроке 25 недель, с весом 500 граммов. Более месяца она провела в реанимации, на искусственной вентиляции легких. Питание получала с помощью капельниц и через зонд. В мае ее перевели в отделение патологии новорожденных, а в конце июля выписали домой – в удовлетворительном состоянии, с весом 3 кг 415 г. Все это стало возможно благодаря ко-

лоссальному труду специалистов перинатального центра.

«Ребенок прошел курс лечения бронхолегочной дисплазии – это заболевание легких развивается у недоношенных детей. Ввиду незрелости головного мозга получил также терапию по неврологической патологии. Из-за тяжелой анемии неоднократно проводились переливания крови, – перечисляет заместитель директора пе-

ринатального центра по педиатрии Ольга Киреева. – При выхаживании недоношенных мы часто сталкиваемся с такой проблемой, как незрелость сетчатки глаза и развитие ретинопатии – состояния, при котором ребенок может ослепнуть. Вот и у этой маленькой пациентки была диагностирована прогрессирующая ретинопатия. На помощь пришел врач-офтальмолог, выполнивший оперативное лечение: лазерную коагуляцию сетчатки. В результате патологический процесс удалось не просто остановить, но и вернуть вспять. Кроме того, у девочки с рождения было диагностировано доброкачественное сосудистое новообразование в области подбородка. Она наблюдалась у онколога и кардиолога и получила специальное лечение, размер опухоли уменьшился...»

Глубоко недоношенные дети и после выписки из роддома нуждаются в пристальном внимании медиков. Еще весной 2013 года в Кемерове и Новокузнецке были открыты

кабинеты амбулаторного наблюдения за детьми в возрасте до трех лет, родившимися с экстремально низкой (до 1000 граммов) и очень низкой (от 1000 до 1500 граммов) массой тела. Родители из территорий области получили возможность обратиться не только в поликлиники по месту жительства, но и в эти кабинеты. Здесь малышам регулярно осматривают педиатр, невролог, детский хирург, травматолог-ортопед, пульмонолог, иммунолог-аллерголог, детский кардиолог, офтальмолог со специализацией по ретинопатии недоношенных, эндокринолог, детский акушер-гинеколог, сурдолог... В случае выявления проблем назначается соответствующее лечение. Для психологической поддержки родителей предусмотрен прием психолога.

В кемеровском кабинете в течение 2013-2015 гг. наблюдались 494 ребенка из названных групп. В конце 2015 года инвалидность была определена только у 37 из них (8% от общего числа). Это очень неплохой показатель, с учетом того, что абсолютно все дети родились с большими проблемами. Валентина АКИМОВА.



ВМП доступна всем

Последние годы большое внимание уделяется повышению доступности для населения дорогостоящей высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). С этой целью начиная с 2014 года отдельные виды ВМП стали поэтапно переводиться на финансирование из средств системы обязательного медицинского страхования. В настоящее время в Кузбассе ВМП оказывается по 18 профилям в двадцати медицинских организациях области. О том, что дает развитие высокотехнологичной медицинской помощи жителям региона, рассказывает первый заместитель директора Территориального фонда ОМС Кемеровской области Ирина Александровна ДРУШЛЯК.

помощи считаются наиболее приоритетными?

– Если рассматривать структуру оказанной ВМП за предыдущие годы, то лидерами были такие направления, как «сердечно-сосудистая хирургия», «травматология и ортопедия», «нейрохирургия». Однако при планировании объемов высокотехнологичной медицинской помощи на 2016 год приоритет отдан сердечно-сосудистой хирургии и онкологии: по профилю «сердечно-сосудистая хирургия» прирост планового количества пролеченных составил 13%, а по профилю «онкология»

план увеличился почти в два раза.

– Почему были выбраны именно эти профили?

– Как вы знаете, ведущую роль в структуре смертности занимают заболевания сердечно-сосудистой системы и онкология. Это как раз те болевые точки, над которыми мы и решили активно работать в текущем году. Потому что своевременное и качественное оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, позволяет предотвратить летальный исход, даёт возможность снизить риск

инвалидизации и повышает продолжительность жизни.

– Основной объем высокотехнологичной медицинской помощи пациентам с патологией сердечно-сосудистой системы и онкологическими заболеваниями оказывается в клиниках Кемерова и Новокузнецка. Насколько доступно такое лечение жителям из других городов области?

– Действительно, специализированные кардиологические отделения, региональные сосудистые центры и онкодиспансеры расположены в крупней-



И.А. Друшляк, первый заместитель директора ТФОМС Кемеровской области.

ших городах Кузбасса – Кемерове и Новокузнецке. Но получить там лечение с использованием высоких технологий могут все кузбассовцы.

В качестве примера приведу несколько цифр. Только в текущем году ВМП оказали почти 1880 пациентам с заболеваниями органов кровообращения, из них 660 человек – жители территории области. Что касается онкологических больных,

то в 52 процентах случаев высокотехнологичная помощь оказывалась жителям малых городов и районов Кузбасса. Это говорит о том, что сегодня получение бесплатной высокотехнологичной медицинской помощи стало более доступным и не зависит от места жительства гражданина.

– Ирина Александровна, расскажите, пожалуйста, о дальнейших перспективах оказания ВМП?

– Естественно, финансирование высокотехнологичной медицинской помощи за счет средств ОМС продолжится и в 2017 году. Предполагается очередное увеличение плановых объемных показателей по различным профилям. Ведь применение высоких медицинских технологий, при условии их доступности для населения, не только обеспечивает повышение качества и эффективности оказания медицинской помощи, но и положительно сказывается на продолжительности жизни кузбассовцев. К тому же оказание ВМП существенно повышает имидж отечественного здравоохранения в глазах наших граждан.

Подготовлено пресс-службой ТФОМС Кемеровской области.

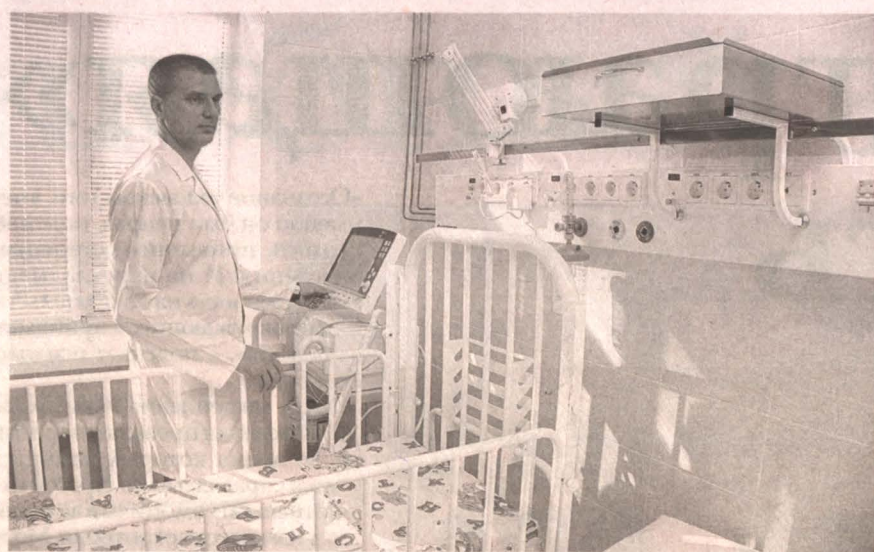
– Ирина Александровна, сколько человек уже смогли получить такое лечение бесплатно по полису ОМС?

– Высокие медицинские технологии становятся все более доступными для наших граждан. Если говорить языком цифр, то за эти два с половиной года в клиниках области выполнено 16220 таких технологий. На оплату ВМП из средств ОМС перечислено более 2,2 миллиарда рублей.

Для повышения доступности ежегодно расширяется перечень видов ВМП, которые финансируются из средств обязательного медицинского страхования, увеличиваются объемы медицинской помощи и финансирования. А ведь за каждым случаем оказания ВМП – одна спасенная жизнь.

– Скажите, какие из профилей медицинской

Накануне празднования Дня шахтера в Кемеровской областной клинической больнице был сдан в эксплуатацию детский корпус. Новоселье существенно облегчило работу всей педиатрической службы медучреждения. Но особого внимания в этом контексте заслуживает отделение детской реанимации, куда поступают дети в критическом состоянии со всего Кузбасса.



В новом отделении детской реанимации заканчиваются последние приготовления к переводу пациентов. Фото Сергея Гавриленко.

Вторая жизнь отделения

Достойный ответ временным трудностям

Когда в 2008 году в корпусе началась ремонт, детская реанимация КОКБ переехала в палату интенсивной терапии одного из взрослых отделений больницы. Тамбур, он же помещение для хождения, собственно палата интенсивной терапии на четыре койко-места с притулившимися вдоль окна постом медицинской сестры и рабочим местом врача-реаниматолога, и две крохотные подсобки, одной из которых отвели роль ординаторской, – так стало выглядеть отделение. Предполагалось, на короткое время. Но кризис скорректировал планы...

«При этом мы смогли сохранить высокое качество медицинской помощи, оказываемой детям, – подчеркивает заведующий детским отделением анестезиологии и реанимации кандидат медицинских наук Евгений Ивлев. – Не ухудшился ни один из показателей, по которым оценивается деятельность отделения: количество осложнений, больничная летальность, продолжительность пребывания пациентов в стационаре... Огромное спасибо за это администрации больницы, аптечной службе и лично врачу клиническому фармакологу Ирине Ходыревой. Наши дети действительно были приоритетными пациентами. Для них закупалось очень хорошее оборудование, никогда не было отказа в высокоэффективных дорогостоящих лекарствах... Когда у нас не было возможности принять тяжелого ребенка из территории, выручали коллеги-реаниматологи из педиатрических региональных центров Белова и Анжеро-Судженска: Сергей Прыдухин, Борис Гинзбург, Роман Гробец, Вадим Кимлаев... В том, что мы достойно пережили период реконструкции детского корпуса, есть и их заслуга тоже».

Что трудности закаляют характер и мобилизуют силы на их преодоление, продемонстрировали и сами сотрудники отделения. За годы ремонта врачи детской реанимации КОКБ получили шесть (!) патентов на изобретение новых способов проведения анестезии; повысивших безопасность наркоза для маленьких пациентов и снизивших риск возможных осложнений.

«Успех в работе реанимации – результат слаженной деятельности

всего коллектива», – считает заведующий Ивлев.

Переезд в отремонтированное отделение стал долгожданным и заслуженным праздником для всех: для врачей Олега Бутова, Александра Юлина, Василия и Романа Ждановых, для медицинских сестер Татьяны и Олеси Веклич, Тамары Гарифуллиной, Оксаны Кобзарь, для сестры-хозяйки Татьяны Зубакиной, для других медсестер и санитарочек... Медики получили прекрасные условия для работы. А это позволит еще эффективнее спасать детей с осложнениями самых разных педиатрических и неврологических заболеваний: с болезнями сердца и бронхолегочной системы, с почечной недостаточностью, с сахарным диабетом и клещевым энцефалитом, с инсультами, с тяжелейшими заболеваниями крови... За год в отделении получают помощь более 200 пациентов. До 50% из них поступают по линии медицины катастроф.

Новые возможности

По сравнению с тем, что было до ремонта, площадь детского реанимационного отделения увеличилась в два раза (за счет оптимизации всех структур КОКБ). В итоге также вдвое увеличился коечный фонд. В дополнение к двум палатам интенсивной терапии был открыт реанимационный зал на одно койко-место. И впервые в истории отделения, которое в следующем году отметит 40 лет работы, здесь оборудовали инфекционный бокс с системой шлюзов и отдельным входом с улицы.

«Здесь мы будем принимать пациентов с неустановленным диагнозом, которые могут представлять эпидемиологическую опасность для окружающих, – комментирует зав. отделением Евгений Ивлев. – В боксированной палате такому ребенку проведут необходимую противошоковую терапию и возьмут все анализы. Если подтвердится опасная инфекция, его на реанимобиле перевезут в инфекционную больницу. Таким образом мы полностью исключим риск заражения для остальных детей».

Среди других новшеств стоит назвать наконец-то выделенное служебное помещение для медицинских сестер – сестринскую. Появились собственная душевая для сотрудников отделения (раньше была в подвале, одна на весь трехэтажный корпус) и санитарная комната для пациентов. Сюда

прямо на каталке можно завести тех, кто идет на поправку, и вдали от посторонних глаз выполнить все необходимые гигиенические процедуры.

Подсобное помещение для хранения уборочного инвентаря и отдельная комната для обработки каталок позволяют с большей легкостью соблюдать необходимый в отделении санэпидрежим. А кроме того, был выделен специальный кабинет для хранения временно неиспользуемой медицинской техники. Стоимость одного аппарата может доходить до нескольких миллионов рублей. Легко представить, как медики боялись случайно задеть и повредить такое оборудование.

Кстати, про оборудование. Сотрудники детской реанимации утверждают, что оно у них – одно из лучших в Кемерове, а возможно, и в области.

«Каждым аппаратом для искусственной вентиляции легких управляет компьютер, – поясняет Евгений Ивлев. – Он синхронизирует подачу воздуха с работой организма самого пациента, может улавливать даже очень слабые попытки самостоятельного вдоха и подстраиваться под них. То есть не просто «дышит» за ребенка, а помогает ему восстановить собственное дыхание, обеспечивая газообмен, который соответствует индивидуальным потребностям больного».

Современные кардиомониторы могут измерять артериальное давление пациента не только стандартным способом, но и, при необходимости, внутри сосудов. При некоторых жизнеугрожающих состояниях это очень важно, так как позволяет скорректировать лечение, а не действовать вслепую.

Прежде в реанимацию по централизованной разводке подавался только кислород, теперь – еще и сжатый воздух и вакуум. Это облегчит проведение реанимационных мероприятий. И консоли в изголовье каждой кровати оснащены теперь достаточным количеством электророзеток, не нужно будет тратить время на поиск и подключение удлинителей. Вроде бы мелочь, но в реанимации счет порой идет на мгновения...

Напомним: средства на завершение строительства детского корпуса КОКБ поступали не только из бюджета, но также от крупных организаций и рядовых жителей области, в общей сложности сюда было направлено почти 300 млн. руб. Так что условия для спасения детей кузбассовцы создавали буквально всем миром.

Марина МАКСИМОВА.
Фото Сергея Гавриленко.

Малой кровью

Вотделение урологии городской клинической больницы №2 г. Кемерово поступил современный лапароскопический комплекс. Новое оборудование позволит увеличить количество хирургических вмешательств на мочеполовых органах, выполняемых через небольшие «проколы» в передней брюшной стенке. Это сократит сроки пребывания больных в стационаре и ускорит их выздоровление.

Работа на подобном оборудовании для докторов – не новость. В прошлом году в отделении урологии получили хирургическую помощь 804 пациента, из них около 80% были прооперированы малотравматичными способами.

Часть операций проводила по разряду эндоскопических, или трансуретральных: до проблемной зоны хирурги добивались с помощью хирургического видеоэндоскопа, введенного в мочеиспускательный канал. Таким образом можно, например, удалить камни из уретры, мочеточников, мочевого пузыря и почек, удалить опухоль мочевого пузыря или простаты, провести ряд реконструктивных операций при опухолевых новообразованиях мочевыделительной системы и т.д.

Но есть заболевания, требующие обычного доступа – через живот. Их перечень достаточно обширен. Возможности современной медицины позволяют оперировать таких больных не только через большие полостные разрезы, но и через маленькие проколы в передней брюшной стенке, с помощью лапароскопического комплекса. Травматизм самого хирургического вмешательства при этом минимален, что позволяет сократить период реабилитации пациента. При операции по поводу кисты почки, например, больного выпишут из стационара уже на следующий день.

Раньше урологи ГКБ №2 делили аппаратуру для

проведения таких вмешательств с хирургами общего профиля, иначе говоря, оперировали по очереди. Теперь же в их распоряжение поступил собственный аппарат. Это позволит уменьшить очередь среди плановых больных и увеличить долю малотравматичных операций до 98%.

«Оставшиеся два процента операций – из тех, где подобное оборудование не нужно вообще, – уточняет заведующий отделением урологии ГКБ №2 врач высшей категории Дмитрий Троегубов. – При запущенных опухолях мочевого пузыря единственно правильным будет доступ через большой полостной разрез. А часть малых операций, таких как пластика крайней плоти, выполняется наружным доступом».

Отделение оказывает диагностическую и лечебную помощь пациентам с широким спектром урологических проблем. Так, здесь проводится диагностика рака предстательной железы с помощью специального «пистолета» «Магнум». В результате на 30% увеличилось количество случаев рака, выявленного на ранних стадиях, когда лечение может быть максимально эффективным.

Выполняются различные реконструктивные операции для коррекции расстройств интимной сферы как у мужчин, так и у женщин. Внедрены новые технологии лечения при недержании мочи. Более подробная информация – на сайте больницы.

Полина ЯКОВЛЕВА.

Каждый вторник в ГКБ №2 проводятся бесплатные консультации для урологических больных из любых территорий Кузбасса, имеющих направление на операцию. Прием ведет зав. урологическим отделением врач высшей категории Д.В. Троегубов. Начало в 13.00.

Обращаться:
приемное отделение хирургического корпуса,
г. Кемерово, ул. Александрова, 7.
Тел. для справок:
8-(384-2)-25-06-64.
Сайт больницы: гкб2.рф

«Долгоиграющая» Трезвость

В центре медико-психологической помощи Кемеровского областного клинического наркологического диспансера успешно реализуется новая программа преодоления алкогольной зависимости. Ее участники, лица со злокачественным течением алкоголизма, прежде уходившие в запой вскоре после лечения, живут без спиртного уже полтора года и более.

Разорвать порочный круг

Изначально центр медико-психологической помощи населению создавался для выявления и лечения лиц, которые переживали душевный кризис, способный привести к суициду. Но вскоре медики обратили внимание на кризисных больных, страдающих от так называемого «вторичного» алкоголизма. Когда-то на фоне тревоги, депрессии и внутреннего дискомфорта они начали выпивать, чтобы хоть на время уйти от проблем. Проблемы остались нерешенными, но при этом сформировалась стойкая зависимость от спиртного, еще более усложнившая жизнь... Специалисты стали плотно работать с этой группой пациентов. Однако для некоторых из них медикаментозное лечение и краткосрочные курсы психотерапии, направленной на формирование установок на трезвость, оказались недостаточно эффективными. За время пребывания в стационаре они не успевали закрепить навыки трезвой жизни. И быстро срывались, вернувшись в привычное окружение.

«Для стойкой ремиссии им требовалась более длительная поддержка, – комментирует старший психолог кризисного центра Галина Говорова. – Поэтому в апреле 2015 года на нашей базе была организована группа амбулаторной поддерживающей психотерапии «Инсайт», от английского insight – «постижение», «озарение». Ее девизом стал слоган: «Желай и делай!»

Пригласили в группу тех, кто имел тяжелую и длительную зависимость. Многие из-за этого лишились работы или семьи, у кого-то возникли серьезные проблемы со здоровьем. Однако сначала приглашение приняли лишь четверо. Впрочем, очень скоро состав группы расширился до 30 человек: видя, какие изменения



Маскотерапия позволяет пациентам увидеть своё «внутреннее лицо».

происходят с «первопроходцами», их товарищи по несчастью потянулись сюда сами.

«Сначала ни я, ни моя семья не понимали, для чего это нужно, – признается Ирина, за плечами у которой 20 лет алкоголизма с шестью серьезными травмами и тремя попаданиями в реанимацию. – Накануне я в очередной раз пролечилась в центре и полагала, что просто потеряю на время. Согласилась из уважения к врачам. Но уже на третьем занятии мне стало интересно. Начала читать книги по психологии и поверила, что наконец-то смогу измениться. Если в шутку говорю дома, что пропущу группу, муж с сыном хором протестуют: «Даже не думай!»

Примечательно, что среди желающих ухватиться за эту очередную в их жизни «соломинку» оказались люди с образованием не ниже среднеспециального: бизнесмены, экономисты, юристы и представители творческих профессий.

По мишеням – огонь!..

Собирается «Инсайт» раз в неделю, по вечерам. В чем-то работа группы перекликается с американской программой «12 шагов», на которой основана деятельность «Анонимных алкоголиков». Участникам предлагается осознать, что потребность в спиртном – не вредная привычка, а болезнь, которая развивается по своим законам (первый шаг программы). В дальнейшем они должны научиться переключать внимание с пассивного переживания внутренних проблем на активную внешнюю деятельность (12-й шаг – передача своего опыта выздоровления другим).

Но в отличие от анонимных сообществ тон в «Инсайте» задают профессионалы: психотерапевт кризисного центра Ольга Дарсалия и психолог Галина Говорова.

«Наша задача – раскрыть внутренние ресурсы участников группы и повысить их стрессоустойчивость, – уточняет психолог Говорова.

– Как правило, пациенты с алкогольной зависимостью имеют неадекватную самооценку. Им недостает навыков здорового образа жизни. У них нет доверительных отношений с другими людьми. Все эти нарушения – самосознания, поведения и межличностного взаимодействия – мы выбрали в качестве мишеней для психотерапевтического воздействия. Мы учим членов группы принимать себя такими, какие они есть. Не отрицать болезнь, а взаимодействовать с ней, не уходить от переживаний, а находить решение, улучшая свое психоэмоциональное состояние без помощи алкоголя».

На занятиях используются различные приемы и методы психотерапии. Так, главный принцип гештальт-терапии «здесь и сейчас» позволяет проработать актуальную для пациента ситуацию без включения привычного для него механизма защитного отрицания. Если кто-то из членов группы переживает по поводу конфликта с сыном, все остальные пытаются проанализировать причину его возникновения с акцентом на поведение самого родителя. И обсуждают, как избежать подобных конфликтов в будущем.

«Осознание человеком того, в чем именно он был неправ, помогает сломать привычный стереотип поведения. И не перекладывать ответственность на обстоятельства или на окружающих, а принимать ее на себя», – поясняет психолог Говорова.

Для закрепления новых моделей поведения проводятся тренинги, во время которых пациенты учатся справляться со стрессами и негативными эмоциями и развивают навыки самоконтроля. Моделируются различные провоцирующие ситуации и в ролевых играх прорабатываются варианты их разрешения.

Арт-терапию специалисты вообще считают одним из наиболее эффективных методов самопознания. Однажды «инсайтовцам» предложили из намоченной в молоке бумаги сделать слепки своих лиц. Потом раскрасить эти маски так, как подскажет интуиция, надеть их и посидеть, прислушиваясь к своим ощущениям и к тому, как будут реагировать на их «внутреннее лицо» остальные. Многим этот неожиданный карнавал помог осознать истинные мотивы своих поступков и задуматься о скрытых сторонах собственной жизни.

Один парень, чья маска оказалась вообще без глаз, поразился: «Выходит, я ничего не хочу видеть?» Другой обнаружил, что залепил себе рот: «А как же я буду общаться с окружающими?» А третья девушка написала: «Маска – это 100% я: резкая, четкая, холодная, яркая. Мне кажется, что геометрия – это самоконтроль, возможно, агрессия как внутренняя защита».

Специалисты центра во время этих занятий сохраняют «психотерапевтическую нейтральность»: создают такие условия для общения, при которых пациенты сами делают выводы и принимают решения, опираясь на поддержку других членов группы.

«Это почти незаметное присутствие наставников очень важно для нас, – подчеркивает Алексей, в настоящее время – успешный совладелец собственного бизнеса. В 2014-м он семь раз лечился от алкоголизма в различных клиниках, но трезвым был только во время терапии. – У меня, например, была очень сильная тяга к спиртному. Профессионалы подсказали, какие психотерапевтические техники

помогают избежать срыва. Это более эффективно, чем метод проб и ошибок».

За рамками

Параллельно с началом работы «Инсайта» в социальной сети «ВКонтакте» была создана группа «Кемеровский центр медико-психологической помощи». Сегодня сюда регулярно заходят более 150 человек, в основном пациенты кризисного отделения и их родственники.

Интернет-страничка должна была расширить познания этой аудитории в области психотерапии. Но очень скоро она стала еще и площадкой для общения. Здесь пациенты делятся советами и рекомендациями, поздравляют друг друга с днем рождения, выкладывают фотографии из поездок – словом, живут той насыщенной эмоциональной жизнью, которой не имели прежде.

Более того, многие участники «Инсайта» теперь совместно проводят досуг: ходят в театры, ездят на загородные экскурсии... И все чаще называют эту новую модель взаимодействия «Наша семья».

Так, на годовщину образования группы «семья» заказала автобус в Новосибирский зоопарк и планетарий. В другой раз решили полюбоваться историческим Томском... «Воскресные» папы берут в такие поездки детей. Поначалу мужчины путались: «Что я буду делать с сыном (дочерью) целый день?!» Сейчас эти вопросы не возникают: оказалось, им хорошо вместе. Бывшие алкоголики не «перемогаются насухо», а просто живут – новой, яркой жизнью, о которой не подозревали ранее.

Но это лирика. А есть и статистика. Около 70% участников группы сохраняют трезвость без поддерживающего медикаментозного лечения весь период занятий в группе. (У половины из них это первый опыт столь длительной ремиссии). У 30% участников был срыв, однако его продолжительность сократилась с нескольких месяцев до двух-трех дней. После чего они самостоятельно вновь обратились за помощью и уже на этапе стационарного лечения возобновили занятия в группе.

В планах отделения медико-психологической помощи – начать видеотрансляции групповых занятий в интернете для иногородних пациентов. Потому что спрос на программу амбулаторной поддерживающей психотерапии уже сейчас превосходит предложение.

Валентина АКИМОВА.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Кемеровской области «Кемеровский областной клинический наркологический диспансер»

• Оказывает эффективную комплексную помощь пациентам с алкогольной зависимостью. Лечение и реабилитация проводятся как в стационаре, так и амбулаторно, по желанию – анонимно.

• Близким пациентов рекомендуется посещение групп само- и взаимопомощи для родителей и родственников зависимых лиц – для обучения тактике правильного поведения с выздоравливающими.

Обращаться:

центр медико-психологической помощи –

тел. 8-(384-2)-57-00-03, ул. Павленко, 11;

стационарное наркологическое отделение –

тел. 8-(3842)-36-18-07, ул. Карболитовская, 15.

Круглосуточный мотивационный центр – тел. 8-(384-2)-76-76-53.

(Здесь родственникам помогут убедить пациента с зависимостью обратиться за медицинской помощью).

Волшебный звук

В медицинском центре «Альтернатива» г. Кемерово сложные психоневрологические и речевые расстройства детей и взрослых лечат с помощью прогрессивных аппаратных методик: аудио-психо-фонологии и биоакустической коррекции. В основе их применения – воздействие на головной мозг звуков определенной частоты. Центр – единственное в Кузбассе и второе за Уралом учреждение, где можно пройти такое лечение.

Инновационный импульс

Данные аппаратные методики эффективны при различных поведенческих и речевых проблемах у детей, при аутизме, при трудностях в обучении, а также для повышения уровня интеллекта. У возрастных пациентов – при лечении бессонницы, вегето-сосудистых нарушений, последствий инсульта...

«Большинство медицинских клиник лечат таких больных классическими способами. Мы же предлагаем инновационный подход, – поясняет руководитель центра Владимир Решетников. – Наши аппаратные методы не вызывают побочных эффектов и зачастую становятся тем импульсом, который способствует адаптации и новому качеству жизни пациентов. А в сочетании с лекарственной терапией, занятиями с психологом и дефектологом они дают более стойкий результат».

Суть уникальных методов

Аудио-психо-фонология (метод Томатиса) была разработана французским врачом-отоларингологом Альфредом Томатисом более 50 лет назад. Он исходил из того, что возможность слышать отличается от умения слушать. Многие люди с нормальным слухом производят впечатление невнимательных, так как плохо воспринимают голосовую информацию. Метод Томатиса развивает способность мозга улавливать и анализировать тот диапазон звуков, который раньше не усваивался. В дальнейшем ребенок переходит от активного слушания к контролируемой речи. «Слуховое внимание» тренирует функцию мышления и другие высшие психические функции.

Воздействие на пациента производится с помощью оборудования, которое называется «электрон-



Так внешне просто выглядит сеанс аудиотренинга, приносящий колоссальные результаты. Фото Федора Баранова.

ное ухо». Коррекционная программа разрабатывается индивидуально и включает специально обработанные звуки, основой для которых служат классические музыкальные произведения и записанный голос мамы ребенка. Главная фишка этого «концерта» в том, что он составляется по глубинным «заявкам» самого пациента. Именно поэтому метод Томатиса эффективно и прочно восстанавливает естественное равновесие мозга, нарушение в результате заболевания или травм.

Метод биоакустической коррекции (БАК) был разработан институтом экспериментальной медицины Российской академии наук. Его действие основано на принципе биологической обратной связи, иначе говоря, он так

же ориентирован на потребности конкретного пациента. Записывается электроэнцефалограмма (ЭЭГ), и с помощью компьютерных технологий электрические сигналы коры головного мозга преобразуются в «музыку», которая «возвращается» к нему через стереофонические наушники. Мозг начинает слышать себя, выделять фрагменты «неправильной» работы и в режиме реального времени сам себя корректирует.

Все процедуры в центре «Альтернатива» проводятся под контролем опытного врача невролога-нейрофизиолога. Также здесь работают педиатр и педагог-психолог. В России имеется всего 8 центров, располагающих эксклюзивным оборудованием для проведения подобного

лечения.

Стойкий эффект от применения акустических методик формируется в течение двух-трех курсов терапии. Но позитивные изменения в поведении пациентов их родные и близкие, а в случае с детьми – и педагоги, отмечают уже после нескольких сеансов. Снижается тревожность, восстанавливается сон, повышается работоспособность. Дети становятся спокойнее, легче идет процесс обучения у логопеда и в обычной школе, появляется речь у детей, у которых она отсутствовала ранее, обогащается словарный запас у детей с задержкой речевого развития. Дети-аутисты становятся более контактными.

«Мы помогаем пациентам разного возраста. Но особенно важно это для дошкольников, когда время подготовки к школе ограничено. К семи годам ребенок должен быть готов к обучению и уметь не только читать и писать, но и понимать прочитанное, понимать обращенную к нему устную речь. А это составляет значительную проблему для детей с задержкой психо-речевого развития разной степени. С такими психологически и педагогически

проблемами маленьких пациентов наши методики также помогают эффективно справиться», – подчеркивает невролог центра «Альтернатива» Алла Борисюк.

Признание

К сожалению, ни метод Томатиса, ни БАК не входят в программу госгарантий оказания бесплатной медицинской помощи. Однако 60% обратившихся в центр пациентов прошли здесь от двух до трех курсов лечения, а 31% – четыре курса и более. А это красноречиво свидетельствует о том, что люди видят положительный результат. В центре «Альтернатива» проходят лечение дети не только из Кемерово, но также из Березовского, Прокопьевска, Киселевска, Новокузнецка, Мысков, Междуреченска, а еще из Барнаула, Иркутска, Тывы... С отзывами их родителей, порой до слез трогательными, можно познакомиться на сайте учреждения.

И еще один факт. В мае нынешнего года в Кузбасском технопарке были подведены итоги проекта BootCamp-2016 – образовательной программы для молодых ученых, предпринимателей и стартап-команд, ориентированных на внедрение инновационных технологий. В число победителей вошел и Центр развития детей и взрослых «Альтернатива».

Валентина АКИМОВА.



Альтернатива

Центр развития детей и взрослых

г. Кемерово, пер. Щегловский, 12, тел. 8-(384-2)-31-00-96; 8-923-605-11-55. Сайт: www.metodtomatisa.ru

Лицензия ЛО-42-01-003936 от 15.10.2015 г. На правах рекламы.

Комфорт для всех входящих

Единый центр обработки звонков, созданный для группы частных медицинских компаний «ЛеО», существенно разгружает регистратуры всех медучреждений, работающих под общим брендом, и повышает качество обслуживания пациентов.

К созданию единой службы записи на прием к врачу руководство «ЛеО» подтолкнула сама жизнь. Компания постоянно расширялась, открывая все новые медучреждения, и возникла необходимость эффективного перераспределения потоков пациентов между клиниками.

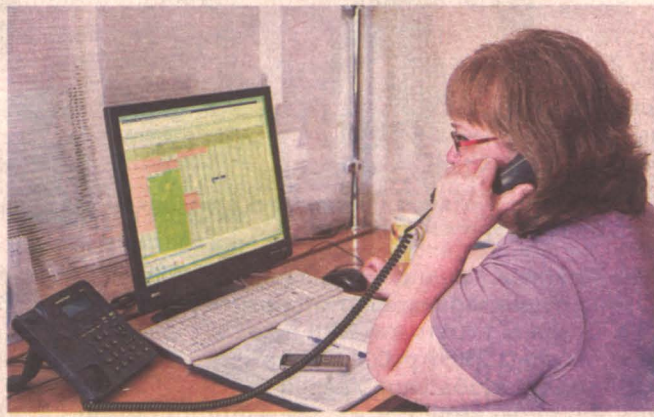
«Мы взяли за основу опыт работы крупных столичных медицинских сетей и в мае 2014 года впервые применили его в наших условиях, – комментирует зам. директора группы компаний «ЛеО» Игнат Горцев. – Обучение и подготовку сотрудников для единого центра обработки звонков провели на собственной базе. Были составлены и протести-

рованы речевые «скрипты» – утвержденные формулы общения в процессе ответа на звонок. Основными критериями для оценки качества работы операторов стали вежливость и полное информирование пациента об услугах, предоставляемых группой компаний «ЛеО».

Изначально контакт-центр вел запись пациентов только в две клиники Прокопьевска: в медицинский центр «ЛеО-М» и в детскую поликлинику «ЛеО». Первые полгода работы показали, что он значительно разгрузил регистратуры медучреждений, позволяя регистраторам не отвлекаться на телефонные звонки и уделять больше внимания пациен-

там. В дальнейшем мы стали использовать многоканальную телефонную линию, постепенно подключив к единому номеру еще восемь клиник. Территориально они находятся в Прокопьевске, Киселевске и Осинниках.

Сегодня в контакт-центре работает пять операторов. Ежедневно с 8.00 до 20.00 они принимают около 400 звонков. Рабочее место оператора – это компьютер с доступом к централизованному расписанию специалистов и единой базе предоставляемых услуг. В режиме реального времени база синхронизируется со всеми медучреждениями. Это позволяет без накладок записывать пациента на прием или обследование



и сразу сообщать ему стоимость услуги. При этом операторы предлагают ему более удобную для него с точки зрения транспортной доступности или наименее загруженную в данный момент времени. Также они напоминают, как следует готовиться к тем или иным диагностическим процедурам или анализам.

Если запрашиваемая услуга в медучреждениях «ЛеО» не предоставляется, специалисты стараются информировать пациента о том, где ее можно получить. Нередко это крупные клиники Кемерово и Новокузнецка.

Часто на единый номер звонят граждане, которые уже имеют на руках результаты диагностики и заключе-

ния врачей других частных или государственных медицинских организаций и хотели бы получить второе экспертное мнение у специалистов «ЛеО». Это особенно важно, когда речь идет о сложной хирургической операции или дорогостоящем лечении.

В ближайшей перспективе компания планирует перевести единый центр обработки звонков на круглосуточный режим работы. Полным ходом идет модернизация программного обеспечения центра и интернет-сайта группы компаний «ЛеО». После ее завершения пациенты смогут самостоятельно записываться на прием по интернету и часть услуг (прежде всего речь идет о консультациях специалистов) получать дистанционно.

Виталий НОВИКОВ.

Единый центр обработки звонков группы компаний «ЛеО»:

8-(384-6)-62-30-30;

66-78-87;

8-905-067-07-13.

Сайт: www.leonet.ru

На правах рекламы.

Больница, где хочется работать

Именно так отзываются о ЦРБ Крапивинского района ее доктора. Сегодня здесь трудятся 20 (!) участников программы «Земский доктор». А это значит, что многие виды специализированной медицинской помощи сельские получают теперь рядом с домом.

В Крапивинском районе есть собственный эндокринолог, два невролога, офтальмолог, кардиолог... В поликлинике есть даже врач-хирург, тогда как в некоторых ЦРБ хирургические приемы ведут фельдшеры.

Шесть лет назад руководство райбольницы о таком только мечтало: дефицита врачей достигал тогда 70%. Переломить критическую ситуацию удалось благодаря 18-квартирному доходному дому, построенному на средства областного бюджета. Его сдали в апреле 2012 года и полностью предоставили медикам. В результате за короткий срок в больницу прибыло около двух десятков молодых врачей.

«Но естественная ротация кадров все равно осталась, — делится главврач ЦРБ Владимир Владимирович Ермолаев. — Кто-то из докторов, достигнув преклонного возраста, решает уйти на заслуженный отдых, кто-то увольняется по семейным обстоятельствам... Сохранить приток

специалистов нам помогает программа «Земский доктор». С этого года ее действие стало распространяться еще и на поселки городского типа, а возраст участников увеличился до 50 лет. В результате мы приняли на работу несколько врачей с большим опытом работы: невролога, терапевта в районную поликлинику, врача функциональной диагностики, которая пришла к нам из Кемеровского кардиоцентра... Для руководителя доктора в возрасте 45-50 лет — самые желанные специалисты. Они имеют высшую категорию и могут справиться даже с очень сложными проблемами. До пенсии им еще далеко, в декрет уже не уйдут, и дети у них, скорее всего, выросли. Это позволяет сосредоточиться на работе».

Впрочем, к молодым и будущим мамам Владимир Владимирович тоже очень лоялен: у самого трое детей, младшему — всего четыре года. И эту добродетельность очень ценят молодые специалисты.

Валерия Штин, например, проходила интернатуру по терапии в Крапивинской ЦРБ. Ей сразу предложили ставку врача-стажера в терапевтическом стационаре, и вместе с ночными дежурствами девушка уже в первый год работы начала получать зарплату в районе 20 тыс. руб. — плюс к 10-тысячной стипендии интерна. А в городе даже в поликлинику устроиться на полставки стажера было бы проблематично.

«Моим куратором стала зам. главного врача ЦРБ по оргметодработе и главный терапевт района Ольга Михайловна Ермолаева, — рассказывает Валерия. — Всю интернатуру я проработала под ее чутким руководством. А когда закончила, решила остаться. Коллектив в больнице очень хороший, все необходимое для работы врача есть. Да и профессиональный рост в районе идет быстрее: в общетерапевтическое отделение госпитализируются пациенты с самыми разными проблемами...»

В Зеленогорский Вале-



В.В. Ермолаев, главврач Крапивинской ЦРБ.
Фото Федора Баранова.

рия ездит из Кемерово: у ее мужа там работа. Сейчас она собирается в декретный отпуск, но вернуться планирует в ЦРБ: по условиям программы «Земский доктор», получатели миллиона должны отработать в сельской местности пять лет.

Эндокринолог Марина Осипова, тоже молодой специалист, два «земских» года из пяти уже отработала. И с легкостью готова остаться еще на три. Что будет дальше, не знает, потому что так далеко не загадывает. Говорит, сейчас

ее в Зеленогорском устраивает все: есть квартира в доходном доме и интересная работа: «Я пообщалась с бывшими сокурсниками и убедилась в том, что такой коллектив, как наш, надо искать».

Доволен выбором и 48-летний врач ОВП Дмитрий Дмитриевич Красиков. Раньше он был терапевтом в кемеровской поликлинике №5. В район переехал, чтобы за счет сельских надбавок решить накопившиеся материальные проблемы. Квартиру в доходном доме ему

дали сразу. Природа вокруг — удивительная. А тут еще и земский миллион. Красиков давно строит коттедж и надеется, что эти средства позволят наконец-то завершить строительство. Да и детей, говорит, нужно выучить...

«Кризис кризисом, а жизнь становится лучше, — итожит главврач Ермолаев. — Мы с семьей в свое время десять лет провели на съемных квартирах. А сегодня у врачей сразу хорошие стартовые условия. И зарплату, которая в соответствии с президентскими указами понемногу растет, они получают без сбоев».

В следующем году он рассчитывает привлечь в ЦРБ еще больше специалистов. Начиная с 2017 года, все выпускники медицинских вузов должны будут сначала отработать три года участковыми терапевтами, и лишь потом смогут продолжить обучение в интернатуре по выбранной «узкой» специальности. В Крапивинском районе терапевтических вакансий все еще хватает. А от поселка Зеленогорский до Кемерово — всего 100 км.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА.

Справки по тел.
(384-46)-25-404
(спросить нач.
отдела кадров).

На правах рекламы.

Помогли собраться в школу

Добрая традиция профсоюза работников здравоохранения Кемеровской области — помогать семьям в подготовке детей к новому учебному году. К концу первой недели сентября на эти цели было направлено более 2,2 млн руб. профсоюзных средств.

За годы реформ в медицине Кузбасса произошли заметные изменения организационного, структурного и финансового порядка, которые положительно отразились на состоянии отрасли и оказании медицинской помощи населению. Во многом это стало возможно благодаря дополнительным государственным вложениям. Федеральная и региональная власть держат на постоянном контроле повышение зарплат бюджетников. Но инфляция, увы, тоже не стоит на месте. Растут цены на школьную одежду, на ранцы, учебники, канцелярские принадлежности... Собрать ребенка в школу стоит сегодня порядка 15 тыс. рублей. А если в семье несколько детей?..

Врачи еще справляются с этой проблемой (по данным Кемеров-



Первое сентября должно быть праздником для каждого ребенка!
Фото Сергея Гавриленко.

востата, среднемесячная начисленная зарплата кузбассовцев в первом полугодии 2016 года составила 28999 руб., средняя зарплата кузбасских врачей была заметно выше). А вот среднему персоналу медицинских учреждений, и уж тем более младшему и прочему, бывает порой нелегко. И настоящей палочкой-выручалочкой становится тут благотворительная акция «Помоги собраться в школу!», в которой Кемеровская областная организация профсоюза работников здравоохранения принимает самое активное участие.

Напомним, акция проводится в Кузбассе уже несколько лет

подряд, с середины июля по середину сентября. В этом году отраслевой профсоюз принимал участие в трех ее подпрограммах: «Подари лето детям!», «Первоклассник» и «Школьникам и семьям Кузбасса — нашу заботу».

В рамках первого направления профсоюзные организации Прокопьевска и Новокузнецка выделили на оздоровление школьников 250 тыс. руб. На эти деньги смогли отдохнуть 197 ребятшек.

Акция «Первоклассник» прошла во всех медицинских учреждениях области, заботой и вниманием были охвачены абсолютно все дети, которые в этом

году впервые стали школьниками (651 ребенок). Они получили в подарок ранцы с пеналами, тетрадками, фломастерами и прочими школьными принадлежностями. А чтобы 1 сентября и дальше ассоциировалось у малышей с праздником, профсоюзные лидеры на местах дополнили эти «нужные» атрибуты Дня знаний сладостями и тортами. А их родителям был предоставлен оплачиваемый день отдыха. Чтобы они не наспех отвели своих учеников первый раз в первый класс, а провели с ними вместе весь этот незабываемый день.

Многие учреждения, такие как областная клиническая больница, областной клинический госпиталь для ветеранов войн, областная клиническая психиатрическая больница, медицинские организации Осинников, Новокузнецка, Прокопьевска, Междуреченска, Топкинского и Чебулинского районов и другие, устроили для своих первоклашек театрализованные представления и шоу с привлечением профессиональных артистов. А профсоюзная организация ЦРБ Юргинского района организовала для 50 детей своих сотрудников экскурсию в Новосибирский зоопарк... Малообеспеченным семьям первоклашек «первички» на местах оказали также материальную помощь в виде денежных выплат.

Кроме учеников первых классов, под крыло акции «Помоги

собраться в школу» попали еще 1832 ребенка из 1113 семей работников здравоохранения, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Только областная организация профсоюза оказала материальную помощь 90 семьям, где воспитываются 216 детей, на общую сумму 712 тыс. руб. Городские и первичные профсоюзные организации выделили на эти цели 1,5 млн руб. И еще 419 тыс. руб. направили работодатели в рамках условий колдоговоров, заключенных между руководством больниц и первичными профсоюзными организациями. Общая сумма поддержки составила более 2,6 млн рублей, из них профсоюзных средств — более 2,2 млн руб.

«Четыре года назад цифра была скромнее: только полтора миллиона, — уточняет председатель Кемеровской областной организации профсоюза работников здравоохранения Любовь Егорова. — Суммарный рост выплат — это не следствие инфляции, а проявление заботы профсоюза о своих членах. Качественно выполнять профессиональные обязанности работник может лишь тогда, когда он уверен в своей защищенности. Наша задача — обеспечить ему такую уверенность, защищая его социальные и трудовые права и протягивая руку финансовой помощи тогда, когда это действительно необходимо».

Елена ГРИГОРЬЕВА.

На правах рекламы.

Научиться жить с ВИЧ

Первая широкомасштабная Акция «Пройди тест на ВИЧ», завершившаяся недавно в Кемерове, показала: проблема эта пришла в наш регион всерьез и надолго. Анонимно обследоваться в рамках акции пожелал 1851 посетитель крупного торгового центра «Лапландия». У 28 человек в итоге был определен положительный ВИЧ-статус. Для большинства это стало шоком...

Почему важно знать ВИЧ-статус?

«Тест на ВИЧ – это инструмент для жизни, а не медицинская формальность, – подчеркивает главный врач Кемеровского областного центра СПИД Татьяна Булатова. – Мы проводим подобные акции не для того, чтобы напугать людей. Наша цель – не только привлечь их внимание к проблеме ВИЧ/СПИДа и рассказать о путях передачи вируса, но и побудить задуматься, оценить собственные поведенческие риски. Кому-то это в дальнейшем поможет уберечься от заражения. А в случае выявления ВИЧ на ранних стадиях, когда никаких проявлений болезни еще нет, мы поможем человеку сохранить здоровье с помощью специфической антиретровирусной терапии, которая предоставляется бесплатно. И расскажем, как оградить от заражения своих партнеров. И сделаем все от нас зависящее для того, чтобы у ВИЧ-положительной пары родились здоровые дети».

«Синдром страуса»

Справедливости ради скажем: несколько человек из 28 ВИЧ-положительных, выявленных в «Лапландии», знали о своем статусе и ранее. Но... фактически игнорировали его. Полагая, что диагноз был выставлен ошибочно, они пришли на акцию в надежде узнать совсем другой результат. Увы!.. В случае подозрения на ВИЧ специалисты центра СПИД всегда назначают повторные исследования и проводят их более чувствительными методами, на 100% исключающими ошибку.

«Чтобы принять диагноз, требуется время, – поясняет психолог областного центра СПИД Елена Черных. – Под принятием я подразумеваю не просто осознание самого факта заражения, но и то, что человек должен начать воспринимать эту информацию спокойно, понять,

что в принципе ничего фатального не произошло. Просто теперь он должен научиться жить с ВИЧ. Эта инфекция давно уже не является смертельной. Если аккуратно принимать лекарства и выполнять рекомендации врача, можно сохранить высокое качество жизни. По моим наблюдениям, раньше на адаптацию к новому статусу у пациентов центра уходило до года. Сейчас этот период сократился, в среднем, до трех месяцев».

От близкого отвернуться сложнее...

Специалисты полагают, что «ускорение» во многом объясняется масштабным информированием общества не только о рисках и путях заражения ВИЧ, но о жизни с этим заболеванием. Все больше людей осознают, что в быту заразиться ВИЧ-инфекцией нельзя. Для этого нужны другие, более тесные контакты (незащищенные сексуальные или наркотические).

«Мы постоянно проводим лекции и тренинги в молодежных аудиториях и чтобы получить обратную связь, предлагаем ребятам заполнить опросники, – рассказывает заведующая отделом профилактики Кемеровского областного центра СПИД Жанна Берг. – Раньше на



Фото Федора Баранова.

вопрос о том, какие ассоциации вызывает слово «ВИЧ-инфекция», многие отвечали: «Страх, боль, маргиналы, наркотики, коммерческий секс, изоляция, смерть...» Теперь все чаще пишут: «Хроническая болезнь, лечение, с этим можно жить...»

Анонимный опрос посетителей сайта этого медучреждения показал: более двух третей из них готовы оказать поддержку близкому человеку, если узнают, что у него ВИЧ. Годом ранее этот показатель составлял лишь 40%.

«Когда люди допускают мысль, что носителем инфекции может оказаться тот, к кому они хорошо относятся, сама проблема воспринимается по-другому. Близкого человека осуждать и отторгать

сложнее, чем некоего абстрактного ВИЧ-инфицированного», – объясняет рост толерантности психолог Елена Черных.

Чем опасны стигма и дискриминация?

Впрочем, примеров отторжения тоже хватает. Специалисты центра СПИД сталкиваются с этим постоянно. То кто-нибудь из пациентов расскажет, как семья выделила ему отдельную чашку-кружку с категорическим требованием не есть из общей посуды. То сами родственники прибегут с вопросом, не заразит ли «этот» («эта») младших детей, племянников, внуков... То какой-нибудь работодатель, случайно узнав, что в коллективе есть работник с положи-

тельным ВИЧ-статусом, звонит с вопросом: «Как мне его уволить?»

«Обесценивание» в глазах окружающих людей, живущих с ВИЧ, называется стигмой. Если стигма переходит в действие, начинается дискриминация: нарушение конкретных прав человека (права на труд, например).

«Когда люди кого-то стигматизируют, они мыслят категориями «мы» и «они». Такое деление позволяет считать, что «они» не совсем люди», или, во всяком случае, не такие люди, как «мы», а хуже, – комментирует заведующая отделом профилактики Жанна Берг. – Это очень опасный путь. Стигма и дискриминация играют одну из главных ролей в распространении эпидемии ВИЧ/СПИДа. Негативное отношение к ВИЧ-положительным, ничем, кстати, не оправданное, приводит к тому, что люди начинают больше бояться такой реакции окружающих, чем самой болезни. Страшнее внешней стигмы только самостигматизация людей, живущих с ВИЧ. Они начинают чувствовать себя виноватыми в том, что заразились. Из-за боязни огласки отказываются от терапии и могут не предпринимать никаких действий для того, чтобы защитить партнера. Полагая, что в противном случае окружающие заподозрят у них ВИЧ. Кстати, среди тех, кто обследовал-

ся в рамках акции в ТЦ «Лапландия», были пары, где один из партнеров уже жил с ВИЧ и не говорил об этом второму – вот как раз по этим причинам».

Эксперты «ЮНЭЙДС» (объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу) полагают, что уменьшить стигму и ее последствия в обществе помогают два метода, уже зарекомендовавших свою эффективность. Это информирование общества по вопросам ВИЧ/СПИДа, и повышение самооценки людей, уже затронутых эпидемией. В областном центре СПИД, в частности, регулярно собирается группа взаимопомощи пациентов, живущих с ВИЧ.

Фактор времени

В марте этого года в Москве состоялась пятая международная конференция по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии – крупнейший русскоязычный форум на заданную тему. Среди участников были и представители Африканского континента, больше всего пострадавшего от эпидемии. Выступая перед делегатами, политик из ЮАР, основатель фонда «Расцвет Африки» Ндаба Мандела сказал:

«Статистика рассказывает, сколько людей живут с ВИЧ и умирают от СПИДа. Но не передает, что чувствуют их семьи. Мои мама, отец и братья умерли от СПИДа, хотя должны были жить. В Южной Африке долго скрывали информацию об этом заболевании, и упустили время, когда людей можно было бы лечить. Прошло десять лет, и сегодня мы говорим о проблеме открыто. Жизнь с ВИЧ не делает человека особенным, не отличает его от больного сердечно-сосудистыми заболеваниями или раком. Мы просто боремся с этой болезнью, как с любой другой».

За осознание этого факта африканцы заплатили огромную цену. К началу 2000 годов в государстве Ботсвана, например, расположенном южнее Сахары, продолжительность жизни населения упала с 65 до 37 лет.

«У нас события будут развиваться по другому сценарию, – считает главврач Кемеровского центра СПИД Татьяна Булатова. – Отношение к проблеме ВИЧ в России наконец-то начинает меняться, общество переходит от замалчивания и отрицания к разумному контролю над заболеваемостью. Нам как специалистам хотелось бы ускорить этот процесс».

Валентина АКИМОВА.

Как сказать близким о своем ВИЧ-статусе?

В Кемеровской области сегодня проживает 41 тысяча людей с положительным ВИЧ статусом. В задачу специалистов областной службы СПИД не входит информировать их окружение о диагнозе своих пациентов: это расценивалось бы как нарушение врачебной тайны. Каждому человеку, живущему с ВИЧ, придется сделать это самостоятельно.

Психологи не советуют сообщать о статусе первому встречному. Но и затягивать с разговором, если речь идет об очень близком человеке, не стоит: долгое молчание он может расценить как предательство.

- Вот несколько советов, которые могут облегчить задачу:
1. Выберите для разговора спокойное место без посторонних.
 2. Старайтесь выглядеть уверенно и спокойно. Если мысль о собственном ВИЧ-статусе вызывает у вас панику, она может передаться собеседнику.
 3. Будьте готовы к негативной реакции, вспомните, как вы сами восприняли новость о ВИЧ. Другой человек тоже имеет право испугаться. И чтобы принять информацию, ему требуется время.
 4. Знайте о ВИЧ как можно больше, понимайте, как он передается. Вам будет проще вести разговор в том случае, если окажется, что собеседник знает только азы.

Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа в Кузбассе: 8-(3842)-51-03-32. Сайт областного центра СПИД: www.kemspid.ru

Когда Магомет идет к горе...

От салона до клиники

Инициатором создания центра «Юрга-Мед» стала Татьяна Алексеевна Фисюк, дипломированный менеджер здравоохранения и психолог. Начинаясь все скромно: с открытия в 2008 году ортопедического салона. Но сразу стало ясно, что подбирать посетителям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата медицинские изделия, призванные заметно облегчить их жизнь, должен не продавец, а врач, который понимает суть их проблем. Салон преобразовали в ортопедический центр: консультировать пациентов начал приглашенный из Кемерово травматолог-ортопед. Однако для постановки точного диагноза ему нередко требовалась помощь коллег: сосудистого хирурга, флеболога (специалиста по сосудам нижних конечностей), ревматолога, детского травматолога-ортопеда...

«Я подумала: если эти специалисты готовы приезжать в Юргу, значит, можно пригласить и других, – комментирует Татьяна Алексеевна. – Дефицит кадров в муниципальном здравоохранении – не новость. А мы таким образом избавим горожан от необходимости обращаться в клиники Кемерово, Томска или Новосибирска, где всегда много народу. Расстояние от Юрги до этих областных центров примерно одинаковое, и куда ехать на платный прием, людям было все равно. Но когда речь шла, например, о консультации по

Многопрофильный частный медицинский центр «Юрга-Мед» оказывает услуги более чем по 20 профилям медицинской помощи. Объективный «маркер» его популярности среди населения города – статистика первичных обращений: три тысячи за первое полугодие 2016 года. Также центр, единственный в Кузбассе, предоставляет услугу социального патронажа. Иначе говоря, осуществляет комплексный уход за немобильными пациентами на дому.

поводу определения инвалидности, заключения ин-областных специалистов для наших бюро медико-социальной экспертизы были недействительны, и пациентам приходилось собирать справки заново. Поэтому мы стали сотрудничать с кемеровскими докторами и сразу получили разрешительные документы, которые сделали их выводы легитимными для МСЭ».

Сегодня «Юрга-мед» предоставляет медицинские услуги более чем по 20 направлениям. Только приемов врачей-специалистов здесь почти два десятка. В центре работают «эксклюзивные» для города проктолог, флеболог, уролог-андролог, гепатолог, маммолог-онколог... А нейрохирург, ЛОР-врач, эндокринолог, кардиолог, дерматовенеролог, хирург-онколог, а также педиатр, терапевты, гинекологи, врачи ультразвуковой

диагностики, гастроэнтерологи, неврологи, ортопеды-травматологи, пульмонологи, включая также детских специалистов, заметно разгружают очередь в муниципальном здравоохранении Юрги.

Проводится забор материала для лабораторных анализов. Часть из них выполняется в Юрге, часть – в кемеровской лаборатории «Овум». Диагностическое и лечебное оборудование центра отвечает всем современным стандартам и позволяет проводить широкий спектр исследований.

Врачи-специалисты не только консультируют больных, но и выполняют лечебные манипуляции. Так, сосудистый хирург-флеболог проводит склеротерапию пациентам с варикозной болезнью. Врач-проктолог владеет различными методами безоперационного лечения геморроя (бескров-



Т.А. Фисюк, гендиректор клиники «Юрга-Мед». Фото Сергея Гавриленко.

ная радиоволновая хирургия, латексное лигирование и т.д.). Причем в большинстве случаев начать терапию можно уже на первом приеме. Маммолог под контролем УЗИ выполняет пункцию молочных желез с забором биоматериала для исследования на раковые клетки. Это позволяет в кратчайшие сроки установить диагноз и провести лечение в областном онкодиспансере. А имеющийся в центре уникальный аппарат «Андрогин» позволяет корректировать широкий спектр расстройств мочеполювой сферы как у мужчин, так и у женщин.

Пациенты «голосуют» ногами

Подбором персонала для центра гендиректор Фисюк занимается лично. Внимание обращает не только на профессиональные качества докторов, но и на личные тоже. «К сожалению, некоторые медики стали утрачивать чувство сострадания к людям, а это недопустимо. Я говорю об этом всем соискателям», – уточняет Татьяна Алексеевна.

Большинство специалистов в «Юрга-Мед» имеют высшую квалификационную категорию. Среди них три кандидата медицинских наук. Один доктор готовит к защите кандидатскую диссертацию в настоящее время.

О растущей популярности частной клиники «Юрга-Мед» свидетельствует статистика: три тысячи обращений первичных пациентов за полгода. А всего здесь заведены медицинские карты на 13 тысяч пациентов.

С 2016 года центр работает в системе обязательного медицинского страхования: часть приемов и диагностических исследований люди могут пройти теперь бесплатно, по полису ОМС.

Социальный патронаж

Это второе, не менее важное направление деятельности центра.

Есть данные, что 50-62% населения однажды попадают в ситуацию, когда на руках у них оказываются немобильные родственники, перенесшие инсульт или ин-

фаркт, получившие серьезную травму или находящиеся в последней стадии тяжелого заболевания. Жалость к ним, отчаяние от неумения облегчить их страдания и непонимание, что делать дальше, – вот чувства, которые наверняка обуревают каждого. Ведь мало кто может оставить работу, чтобы ухаживать за больным, потому что тогда он лишится средств к существованию... Вот тут-то и могут прийти на помощь специалисты патронажной службы.

«Мы заключаем с клиентами официальный договор и несем юридическую ответственность за предоставленные услуги, – подчеркивает Татьяна Алексеевна. – По договору осуществляем уход за тяжело больными или глубоко пожилыми родственниками и надомное медицинское обслуживание: инъекции, капельницы, забор анализов, при необходимости организуем выездные консультации терапевта, невролога, кардиолога, ортопеда... Наши сиделки – это высококвалифицированные медицинские сестры, имеющие государственный сертификат установленного образца и опыт работы в медицинском учреждении не менее пяти лет».

За реализацию данного проекта центр «Юрга-Мед» был включен в Союз православных предпринимателей России. Информация о проекте размещена также на федеральном сайте «Социальное предпринимательство России»: <http://coindex.ru/companies/view/411> Узнать о нем можно сегодня из любой точки страны.

Вера НИКОЛАЕВА.

Запись на прием в медицинский центр «Юрга-Мед» по телефонам:
8-(384-51)-5-42-76 (регистратура); 8-923-481-25-98.
Патронажная служба – тел.: 8-(384-51)-5-42-79, 8-913-122-91-14.
Подобранные на сайте: <http://medcenter42.ru>
Адрес центра: Кемеровская область, г. Юрга, пр. Кузбасский, 16.

Лицензия ЛО-42-01-003904 от 29.09.2015 г. На правах рекламы.

Максимум четыре дня требуется сотрудникам клиничко-диагностической лаборатории Кемеровского областного клинического кожно-венерологического диспансера, чтобы распознать самого «скрытного» возбудителя инфекции. Высокоточное оборудование позволяет не только выявлять болезни на ранних стадиях, но и устанавливать диагноз в очень запущенных случаях со «стертой» клиникой.

Точно и быстро

В системе охраны здоровья населения кожно-венерологическому диспансеру отводится особая роль. Они не просто решают деликатные проблемы граждан и сохраняют здоровье их семей, порой уберегая эти семьи от распада, но и, в конечном итоге, способствуют рождению здоровых детей. Ведь плохо леченные инфекции, передаваемые половым путем, часто приводят к бесплодию пары, могут вызывать самопроизвольные прерывания беременности или стать причиной грубых врожденных аномалий плода. Установить причину таких сбоев без лабораторной диагностики зачастую невозможно.

Несколько лет назад в клиничко-диагностической лаборатории КОККВД появилось новое оборудование. Оно позволило расширить диапазон исследований, повысить их качество

и сократить сроки проведения. Если раньше пациентам приходилось ждать, пока заполнится весь планшет (а это 92 пробы), то новые тест-системы позволяют выполнять анализы для четырех проб, то есть практически ежедневно. Точная и быстрая диагностика повышает качество лечения: врач сразу назначает лекарство, которое в данном случае наиболее эффективно.

«У нас представлен весь спектр исследований: клинические, биохимические, бактериологические, молекулярно-биологические, иммунологические... – перечисляет заведующая клиничко-диагностической лабораторией КОККВД Наталья Ивановна Фирстова. – И проводим мы их с использованием самых современных методов».

В этом ряду стоит, например, метод ПЦР (поли-

меразной цепной реакции). Образно говоря, он дает возможность «поймать за хвост» ДНК безвредных микробов даже тогда, когда их количество в организме пациента еще ничтожно мало. Это важно для диагностики заболеваний на ранних стадиях. А метод РИФ (реакция иммунофлюоресценции) в обязательном порядке назначают для уточнения диагноза «сифилис» у беременных женщин и детей. Кроме того, РИФ применяют для контроля качества лечения сифилиса (ведь это заболевание может иметь очень тяжелые последствия) и для снятия пролеченных пациентов с учета. В Кузбассе исследование методом РИФ проводится только в двух территориях. В том числе – в областном кожно-венерологическом диспансере в Кемерове. Поэтому материал для таких

исследований доставляют сюда со всей области.

Пациентов с высыпаниями на коже, появившимися на фоне проблем с желудком, печенью или кишечником, дерматологи направляют обследоваться на паразитарные инфекции: описторхоз, лямблиоз, аскаридоз, хеликобактер... И очень часто грамотного лечения паразитозов бывает достаточно, чтобы вернуть людям красоту и уверенность в себе. При злокачественном течении уревой болезни пациентам

рекомендуют сдать еще и анализы на гормоны: они также выполняются в лаборатории КОККВД. Урологи из общей лечебной сети направляют на гормональные исследования мужчин для определения репродуктивной функции. В диспансере выполняется и спермограмма – анализ, позволяющий оценить качество семенной жидкости и способность мужчины к зачатию.

Дерматовенерологи призывают кузбассовцев не заниматься самолечением. Только обращение к специалистам и точная диагностика позволяют установить причину болезни, подобрать эффективное лечение и сохранить здоровье.

Марина ПАВЛОВА.

В Кемеровском областном клиническом кожно-венерологическом диспансере можно пройти всестороннее обследование на сифилис, гепатиты, ИППП, паразитарные инфекции.
Обращаться: г. Кемерово, ул. Рукавишниковая, 41, тел. 8-(384-2)-21-37-98, ул. Радищева, 46, тел. 8-(384-2)-38-66-21.
Сайт: www.okvd42.ru

Лицензия № ЛО-42-01-003489 от 03.02.2015г. На правах рекламы.