

750404

ГБУК Кемеровская областная
газетно-журнальная
фонд

49(25742)

Четверг,
21 марта
2013 года

КУЗБАСС

Издается с 7 января 1922 года

ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА • www.kuzbass85.ru

ЦИФРА

100 организаций будет задействовано в тушении лесных пожаров на территории Кемеровской области в 2013 году. В режиме постоянной готовности во время пика загораний, примерно 1,5 месяца, начиная с 15 апреля, в лесах будут находиться 124 работника наземной охраны лесов от пожаров и 56 специалистов авиационной охраны лесов.

21 марта,
четверг

Кемерово
Новокузнецк
Мариинск
Л.-Кузнецкий
Таштагол

Температура, °С
день ночь
-1 - +1 -13 - -15
+2 - +4 -8 - -10
0 - -2 -13 - -15
+2 - +4 -12 - -14
+4 - +6 -8 - -10

Днем переменная облачность, снег, метель, гололедные явления, ветер юго-западный, гололедица. Давление будет падать, влажность увеличится. Общий уровень загрязнения атмосферы ожидается невысокий.

22 марта. Переменная облачность, снег, местами метели, ветер юго-восточный ночью 6-11 м/с, порывы до 21 м/с, температура ночью -6 - -11°С.

23 марта. Переменная облачность, небольшие осадки в виде мокрого снега, дождя, ветер юго-восточный с переходом на южный 2-7 м/с, температура ночью -11 - -16°С.

ДОЧКИ-МАТЕРИ, НЕ БОЛЕЙТЕ!

Им, любимым и незаменимым, посвящается мартовское специальное приложение газеты «Кузбасс» «Будем здоровы». Темы номера: сохраняя женское начало; новости лекарственного обеспечения; «хрупкий возраст»; сердечный привет от «Меркурия».



стр. I-VIII

КАРТИНЫ «НЕ ЖДАЛИ»...

Насчет того, должен ли художник быть голодным, - вопрос спорный. Но то, что он должен развиваться, меняться, быть разным, - очевидно. И особенно заметно это на новой выставке в Кемеровском музее изобразительных искусств, где шесть разных признанных мастеров выступают в неожиданном даже для «продвинутых» ценителей качестве.



стр. 9

ПАРИЖСКИЙ ШИК И ШОК

Есть такая профессия - людей восхищать. О своих суровых рабочих буднях юная кемеровчанка, ставшая моделью международного уровня, рассказала искренне и без прикрас.

стр. 11



стр. 3

10 МИЛЛИОНОВ ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ

Фото Сергея Гавриленко.

ПАНОРАМА НОВОСТЕЙ

ДЕПУТАТСКИЕ СЛУШАНИЯ

Нашли резервы

На прошедших вчера депутатских слушаниях кузбасские парламентарии обсуждали тему государственного и общественного контроля в жилищно-коммунальном комплексе Кемеровской области.

Особенно много внимания в очередной раз было уделено начислению платы за общедомовые нужды (ОДН). Руководитель центра жилищного просвещения населения, который месяц назад открылся в Кемерове, Михаил Сергеев проанализировал поступающие от населения жалобы. Из них почти половина приходится на ОДН, чуть меньше - на непрозрачность начислений в квитанциях об оплате и на хамство со стороны работников управляющих компаний и ТСЖ. По всем обращениям ведется работа. Кстати, скоро аналогичный центр откроется и в Новокузнецке. По словам Михаила Сергеева, это должно произойти до 1 апреля.

В ходе слушаний были проанализированы некоторые итоги проверки контрольно-счетной

палатой Кемеровской области эффективности использования бюджетных средств в территориях, а также выявления резервов ЖКХ. По итогам проверки трех муниципальных образований контрольно-счетной палатой (КСП) области были выявлены скрытые резервы, которые можно использовать при формировании тарифов на тепло, водоснабжение и водоотведение. По словам председателя КСП Александра Долголева, в некоторых случаях за счет таких скрытых резервов тарифы можно снизить на 5-7%, к примеру, в ряде случаев из начислений можно исключить затраты на капремонт там, где он не проводился.

Все предложения участников депутатских слушаний будут учтены при подготовке окончательной редакции рекомендаций депутатских слушаний, которые затем будут вынесены на очередную сессию Совета народных депутатов Кемеровской области.

Оксана ПАНАРИНА.

ЕСТЬ ПРЕЦЕДЕНТ!

Сегодня, 21 марта 2013 года, вступает в силу первое в Кемеровской области судебное решение по делу об оспаривании кадастровой стоимости объекта капитального строительства.

Кадастровая стоимость административного здания площадью 1631 кв.м, расположенного в Ленинском районе г. Кемерово, равнялась 70 262 468,78 рубля. В результате судебного разбирательства специалистам компании «Юрпроект» удалось снизить кадастровую стоимость почти в два раза - до 38 929 000 рублей. Вся работа по делу до момента вынесения решения (21 февраля 2013 года) была выполнена за 3,5 месяца. Подробности - в ближайшем выпуске нашего бизнес-приложения ОПОРА.

ОТКРЫТИЕ

«ЭкоНива» в помощь аграриям Кузбасса

14 марта 2013 года компания ООО «ЭкоНива-Сибирь» открыла новый современный сервисный центр по техническому обслуживанию в Кемеровской области.

«ЭкоНива-Сибирь» сотрудничает с сельхозпредприятиями Кемеровской области с 2002 года. Первой продажей стал кормозаготовительный комплекс Kverneland (прицепная косилка - плющилка, роторные грабли, ворошилка, рулонный пресс-подборщик, обмотчик рулонов, измельчитель) в ООО «Сибирский колос» (Промышленновский р-н). Среди первых клиентов ЗАО «Казанковское» (в 2005 году - первый трактор JD 8520, кормоуборочный комбайн JD 7300, сеялка Rapid Combi Vaderstad, техника Kverneland, сеялка Optima, косилка-бабочка Taagur, опрыскиватель Rau), КФХ «Лебедев А.Н.».

На сегодняшний день компания работает с более чем 150 сельхозпредприятиями Кемеровской области. За 2012 год «ЭкоНива-Сибирь» поставила аграриям региона около 20

единиц прицепной и самоходной техники, из них 11 единиц техники бренда John Deere.

В новом центре по техническому обслуживанию в Кемеровской области (1700 кв. м) располагаются сервисные боксы для проведения диагностики, ремонта и мониторинга сельхозтехники, слесарная мастерская, офисные помещения, демонстрационная площадка с образцами сельхозтехники. Склад запасных частей и расходных материалов с адресной системой хранения значительно сокращает время обслуживания заказчиков. Парк сервисных автомобилей, укомплектованный всем необходимым оборудованием, позволяет специалистам оперативно выезжать в хозяйства и устранять неполадки. В сервисном центре работают десять специалистов. В планах - расширение штата. На обслуживании сервисного центра более 200 единиц самоходной и прицепной техники.

Анна БОРДУНОВА.

На правах рекламы.

ЧП



Как удержат крышу

За последнюю неделю в Кузбассе произошло два случая обрушения надстроек жилых зданий.

К примеру, декоративная башня на крыше четырехэтажного жилого дома на ул. Островского в центре Кемерова рухнула в ночь на среду. К счастью, никто не пострадал. Об этом сообщает ГУ МЧС по Кемеровской области.

Девятнадцать человек (по другим данным - 22), в квартиры которых и свалилась конструкция, пробив и обрушив межэтажные потолочные перекрытия, были эвакуированы. Им предложили расселиться в пункте временного размещения - гостинице «Томь», однако они предпочли разбежаться по родственникам. Как отмечает МЧС, на месте работает комиссия, ситуация находится на личном контроле у губернатора Кемеровской области Амана Тулеева.

Жертв чудом удалось избежать - пятиметровая конструкция буквально пробила перекрытия. Как рассказывают жильцы дома, трагедии не случилось только потому, что основной удар пришелся на комнаты, в ночное время пустующие - зал и кухню.

Как рассказал «Кузбассу» замглавы города по ЖКХ Владимир Вильчиков, прибывший на место происшествия, сейчас специалисты кемеровской службы спасения занимаются ликвидацией последствий произошедшего.

Он также рассказал, что власти возьмут на себя стоимость ремонта фасада и конструктива здания, и уже определен один из подрядчиков - местная частная компания «Альма». Сумма ущерба будет установлена позднее, уже готовится смета, добавил он. «Главное - установить причину произошедшего. Затем специальная комиссия проверит аналогичные здания», - сказал Владимир Вильчиков. Точно такая же декоративная башня, близнец рухнувшей железобетонной конструкции, находится совсем недалеко - на крыше этого же 13-подъездного дома.

Пока же место происшествия оцеплено. Движение по улице Островского, на участке напро-

тив ГKB №3, может оказаться затруднено - из-за большого количества спецавтомобилей, припаркованных на первой полосе дороги.

МЕЖДУ ТЕМ

Аналогичный случай произошел в минувшую пятницу, 15 марта, в Калтане. Тогда более трех десятков жителей одного из домов оказались вынуждены искать временное пристанище у родственников и знакомых после того, как конструкция крыши их дома, кстати, признанного аварийным, внезапно рухнула под тяжестью снега.

Двухэтажный двухподъездный дом № 12 на 12 квартир по улице Дзержинского, в котором проживают 34 человека, в том числе несколько детей, уже давно без управляющей компании. Вот за зиму снега и накопилось столько, что одна из конструкций - некий «козырек» - и рухнула.

Как пояснили в отделе ЖКХ администрации Калтана, в результате падения конструкции никто не пострадал: все произошло днем, и в доме и на улице никого не было. Люди были на работе или на учебе. Комму-

нальные службы были вынуждены отключить электричество - существовала угроза короткого замыкания. Жильцам было рекомендовано разъехаться по родственникам, но, как стало известно «Кузбассу», двое уезжать отказались. Проблему все-таки решили, местная строительная компания разобрала конструкцию и в буквальном смысле слова восстановила крышу над головой нескольких семей в этом доме 1953 года постройки уже в воскресенье. Между тем, как рассказал собеседник «Кузбасса», коммунальщики все еще советуют людям пару недель побыть у родственников, пока дом не обследуют специалисты «Облстройпроекта», которым предстоит дать свое заключение. Что именно они будут изучать, собеседник не уточнил. При этом в администрации города подчеркнули: жильцов аварийного дома планировали переселить до конца текущего года, однако пятничный случай может существенно ускорить планы местных властей.

Дмитрий БЕЛЬКЕВИЧ.
Фото Федора Баранова.

НА КОНТРОЛЕ

Губернатор А.Г. Тулеев потребовал проверить во всех территориях Кузбасса кровли домов с архитектурными надстройками на предмет надежности их конструкций.

А.Г. Тулеев подчеркнул, что сложившейся ситуации способствовала полная бесконтрольность над техническим состоянием объектов со стороны управляющей компании.

Для обеспечения безопасности проживания жителей в городах и поселках области губернатор потребовал от руководителей муниципальных органов немедленно организовать комиссионное обследование кровель, имеющих архитектурные надстройки, на предмет выявления ненадежных конструкций. В комиссии в обязательном порядке должны входить, кроме представителей управляющих компаний и местной администрации, специалисты Госжилинспекции и структур архитектурного контроля. В случае малейшего подозрения на обрушение нужно ликвидировать конструкцию; но если есть возможность сохранить ее, включить эти работы в мероприятия ремонта 2013 года. Параллельно надо проверить наличие на кровле снега, наледи и сосулек. Управляющие компании должны в трехдневный срок очистить крыши, отмеченные в акте комиссии.

По решению губернатора, семьям, проживающим в пострадавших вчера в Кемерове квартирах, будет оказана помощь.

ПАНОРАМА НОВОСТЕЙ

ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРИЕМ

10 миллионов для чемпионов

Вчера прошел губернаторский прием, посвященный спортивным итогам 2012 года. Участниками торжества стала элита кузбасского спорта: лучшие действующие спортсмены, тренеры, организаторы и прославленные ветераны. В их числе чемпионы мира тяжелоатлет Виктор Солодов и боксер Юрий Арбачаков. На приеме губернатор сообщил о новом комплексе мер, которые областная администрация приняла накануне Олимпиады и Паралимпиады в Сочи. В разы увеличено единовременное денежное вознаграждение спортсменам:

- За первое место в Сочи кузбассовцы получат по 10 млн рублей (был 1 млн рублей), а их тренеры — 5 млн рублей (было 500 тыс. рублей).

- За второе место — по 5 млн рублей (было 700 тысяч), тренеры — 2,5 млн рублей (было 350 тыс. рублей).

- За третье место — 2 млн рублей (было 500 тысяч), тренеры — 1 млн рублей (было 250 тыс. рублей).

- Всем участникам Олимпийских и Паралимпийских игр по их желанию будут предоставлены жилищные кредиты без процентов, без первоначального взноса сроком на 20 лет.

- С 1 марта 2013 года губернатор ввел также ежемесячное денежное поощрение кузбасским спортсменам, которые «пробились» в кандидаты Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи, и их тренерам. Вплоть до начала игр такие спортсмены ежемесячно будут получать по 50 тысяч рублей каждый, а их тренеры — по 30 тысяч рублей.

- С 1 марта в Кузбассе выросли и ежемесячные денежные выплаты победителям и призерам Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр, которые уже завершили спортивную карьеру, а также их тренерам. Победители игр будут получать по 20 тысяч рублей в месяц (было 7,5 тыс. рублей), призеры — по 15 тысяч рублей

(было 5 тысяч). Тренеры победителей — по 10 тыс. рублей, призеров — по 7,5 тыс. (до 1 марта и те, и другие получали по 3 тыс. 750 рублей в месяц). Плюс впервые с 1 марта текущего года участники Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр начнут получать по 5 тысяч рублей ежемесячно.

- Усилена поддержка победителей других состязаний планетарного масштаба. Увеличено на 50 тысяч рублей единовременное денежное вознаграждение победителям и призерам Всемирных игр. За первое место спортсмены будут получать 200 тысяч рублей, за второе — 150 тысяч рублей, за третье — 100 тыс. рублей. К размеру единовременного денежного вознаграждения победителям и призерам Всемирных игр приравнивается теперь размер единовременного денежного вознаграждения победителям и призерам Всемирной универсиады.

ЗАЛ ОЖИДАНИЯ



Есть идея!

Замминистра транспорта Великобритании записал музыкальный дебютный альбом «Always Tomorrow».

Об этом сообщает «The Sunday Times». Норман Бейкер (на снимке) на протяжении почти 20 лет является исполнителем и автором текстов в рок-группе «Reform Club». Но до записи альбома никак руки не доходили.

«Кузбасс» на сей раз задал такой вопрос читателям: есть ли у них какая-нибудь идея, для реализации которой нет времени или возможности?

Екатерина ЧУЕВА, филолог:

— Идей всегда много. Хочется прочитать кучу книг и посмотреть кучу фильмов, научиться играть на флейте, начать правильно питаться, чаще бывать за городом. Естественно, на всё на это катастрофически не хватает времени. Но заметила такой парадокс: чем больше появляется свободных часов, тем меньше делается полезного. Так что, скорее всего, всему виной не вечная занятость, а лень и неумение организовать своё время.

Артём СУМЕНКОВ, арт-директор:

— Есть у меня идея. В Европе и Америке она уже воплощена, а я бы на русскую действительность перенес: траурные открытки и траурные открытки-конверты для денег. На день варенья есть и на другие праздники, а вот на похороны все жмут денежку в кулаке и поспешно отдают тем, кто потерял близкого человека. Сам с таким столкнулся. В этих открытках пишут добрые слова, слова поддержки, мудрые мысли.

Мария ЖДАНОВА, пенсионерка:

— Всю жизнь торговала. И продуктами, и вещами... А мечтала я стать актрисой, но, увы, не получилось. Нужно было семью кормить, деньги зарабатывать. Но до сих пор фантазирую, как прекрасно бы я смотрелась в роли мисс Марпл, например.

Илья ДУКАЛИС, байкер:

— Есть у меня и время, и возможности. У меня нет средств для реализации идей. Люблю изготавливать мебель для дома по своим проектам. Я же художник-оформитель. Но мне не всегда хватает средств на различные материалы. А так хочется все проекты претворить в жизнь!

Алена ФЕДОТОВА.

АКЦИЯ

В ответе за сирот

В рамках областной акции «100 квартир детям-сиротам!» три бывших воспитанника детского дома Междуреченска получили ключи от однокомнатных квартир в доме по улице Весенней.

Квартиры приобретены за счет средств угольной компании ОАО «Междуречье», где детдомовцы Владимир Толтаев, Алексей Данилов и Иван Хорошавин трудятся в настоящее время. Иван радуется событию вдвойне: скоро в его семье родится ребенок и можно будет его привезти в собственную квартиру.

11 лет назад, взяв на себя ответственность по обучению и трудоустройству сирот, руководство угольной компании стало инициатором образования в городе благотворительного фонда «Перспектива»,

который поддерживает выпускников детдома и помогает им определиться в жизни. На попечении фонда находятся ежегодно несколько сирот. Они получают ежемесячную стипендию, а после окончания вуза — гарантию трудоустройства на предприятия города.

— За эти годы мы выучили 16 сирот, — говорит председатель совета директоров ОАО «Междуречье» Владимир Мельниченко. — Один из наших подопечных уже достиг должности начальника участка, и это очень радует. Заботу о сиротах мы считаем своим долгом. А от администрации городского округа в качестве подарка новоселы получили кухонные гарнитуры.

Людмила ХУДИК.

ЭКОЛОГИЯ

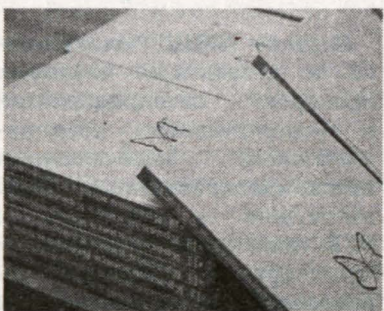


Красная книга в подарок

В муниципальных образованиях продолжается презентация нового (второго) издания Красной книги Кемеровской области в рамках Года охраны окружающей среды и 70-летия Кемеровской области. Во вторник такая презентация состоялась в Междуреченске, на шахте «Распадская».

Здесь прошла «Зеленая гостиная», где экологи промышленных предприятий и междуреченского комитета по охране окружающей среды и природопользованию доложили о проводимых мероприятиях в сфере охраны окружающей среды.

Участие в презентации Красной книги приняли, в частности, представители промышленных предприятий города, экологи, работники библиотек и музея, администрации города, преподаватели школ и детских дошкольных учреждений.



На мероприятии состоялось торжественное вручение экземпляров Красной книги Кемеровской области учреждениям образования, культуры и дополнительного образования Междуреченска и Мысков, а также поощрены активисты, отличившиеся в ходе проведения дней защиты от экологической опасности.

Людмила ХУДИК.
Фото
Ярослава Беляева.

ВОЛОНТЕРЫ

Учатся и спасают

Студентам Кемеровской государственной медицинской академии и Кемеровского госуниверситета вручили удостоверения и книжки «Спасатель-общественник».

Восемь волонтеров, желающих стать спасателями-общественниками, прошли теоретический курс обучения по программе первоначальной подготовки в Кемеровском объединенном учебно-методическом центре по ГО и ЧС. Практику оттачивали в Агентстве по защите населения и территории Кемеровской области.

В свободное от учебы время студенты помогают профессионалам искать заблудившихся в лесу людей, дежурят на спасательных станциях, в горах, проводят профилактическую работу. Все они включены в реестр спасателей области.

Так, например, минувшим летом студентка КемГМА Анастасия Семионова во время дежурства на пляже в Прокопьевске вытащила из воды мальчика, который уже не дышал. Настя смогла вернуть ребенка к жизни.

Сейчас в Кузбассе пять студенческих отрядов спасателей: при КемТИППе, Юргинском технологическом институте, КемГМА, КемГУ и КемГУКИ, — всего около 100 человек.

Алена ПЕТРОВА.

ПАНОРАМА НОВОСТЕЙ

НАУКА

«Россия молодая» в КузГТУ

В Кузбасском государственном техническом университете с 16 по 19 апреля уже в пятый раз пройдет Всероссийская научно-практическая конференция «Россия молодая».

Мы обязаны создать условия, и делаем это для поддержки талантливой молодежи, перспективных ученых и разработок, - рассказывает ректор Владимир Ковалев. - Сегодня в университете, к примеру, работают около 35% преподавателей и сотрудников не старше 35 лет - такого нет ни в одном сибирском вузе. Но ведь будущий ученый формируется на студенческой скамье - и поэтому мы стремимся занять наших студентов системной научно-исследовательской работой в течение всего учебного года.

Как правило, сейчас проекты выполняются с привязкой к реальному сектору экономики Кузбасса.

Например, на нынешнюю «Россию молодую» студенты Татьяна Дубова (пятый курс, институт химических и нефтегазовых технологий) и Денис Романов (четвертый курс, механико-машиностроительный факультет) представили проект «Топливные брикеты на основе коксовой пыли», выполненный под руководством преподавателя Аллы Юрьевны Игнатовой, доцента кафедры химической технологии твердого топлива. Татьяна и Денис разрабатывают оптимальную технологию

получения топливных брикетов из коксовой пыли. Такой пыли на каждом предприятии достаточно. Однако применение ей так и не нашли, в то время как тарифы на энергоресурсы растут из-за нехватки таковых. Работа решает и экологическую задачу утилизации отходов производства.

Изюминкой конференции будет форум бизнес-кейсов. Это новое для КузГТУ направление, призванное помочь молодым исследователям не только развить такие навыки, как техника презентации, техника публичных выступлений, работа в команде, но и познакомиться с актуальными вопросами производства, разобрать типовые ситуации, касающиеся организации и ведения бизнеса. Мероприятие подобного формата - этап первого Всероссийского молодежного чемпионата по кейсам в области горного дела - недавно прошло в Кемерове под лозунгом: «Знать, уметь и владеть!». Будущие инженеры-открытчики, маркшейдеры и обогатители в своем решении кейса делали ставку не на продажу, а на получение высококачественных продуктов из угля и на использование отходов с целью их последующей реализации. Команда «Горняки» будет отстаивать честь КузГТУ 13 мая на финале чемпионата в Москве, в Государственном геологическом музее.

Александр ПОНОМАРЕВ.

КОРОТКО

В Белове дети из приемных и опекунов семей пойдут в детский сад без очереди. Такое решение принял глава города Игорь Анатольевич Гусаров.

Новой льготой могут воспользоваться семьи, которые взяли ребенка из детского дома или оформили опеку в 2013 году. Кроме этого, для таких семей предусмотрена льготная оплата за содержание детей в детском саду. Инициативу главы города поддержали депутаты городского Совета.

ПОГОДКА

Зима не уступает

В Кузбассе сохраняется неустойчивая погода.

- До конца этой недели ночные температуры в среднем по области колеблются: -10 - -15 градусов, дневные - от слабощедротных до +5, - рассказала Лариса Бочарникова, ведущий синоптик Кемеровского гидрометеоцентра. - В отдельных районах не обойдется без осадков, ветер умеренный, с порывами до сильного. В горах лавиноопасно. С понедельника ожидается незначительное потепление. Хотя возможны резкие перепады температуры.

Алена ФЕДОТОВА.

ПРОИСШЕСТВИЕ



Остались без упаковки...

Во вторник вечером в Кемерове сгорели складские помещения кузбасской оптово-розничной компании «Упацентр». Это первый крупный пожар в Кемерове с начала года. К счастью, обошлось без пострадавших.

По словам очевидцев, склад компании на улице Клары Цеткин, 118, загорелся в начале девятого вечера. Сигнал о возгорании поступил в пожарную охрану в 21.15. И хотя через пять минут после сигнала на место пожара прибыло первое подразделение - бойцы специализированной пожарной части №4, все здание было охвачено огнем.

- На момент прибытия склад площадью 350 кв. м горел открытым пламенем. Само здание двухэтажное, сложной планировки, это усложняло туше-

ние, - пояснили в пресс-службе ГУ МЧС РФ по Кемеровской области. - К тому же полимерная продукция «Упацентра» - легковоспламеняющаяся, что тоже способствовало быстрому распространению огня.

На тушении пожара было задействовано три звена газодымозащитной службы. Всего на месте работало 39 человек личного состава и 12 единиц основной и специальной техники.

В 22.12 пожарным удалось локализовать возгорание, в 23.32 оно было ликвидировано. Предварительный ущерб от пожара оценивается в 120 тысяч рублей. Причины ЧП устанавливаются.

Юлия СЕРГЕЕВА.
Фото
пресс-службы МЧС.

КОНТРОЛЬ

«Наполеон» местечкового разлива

В Кемерове полицейские пресекли нелегальный канал крупных поставок контрафактного алкоголя из южных регионов России.

Фальсифицированный алкоголь продавался под видом популярных в народе марок спиртного, в том числе и дорогостоящего. Так, при контрольных закупках, проведенных сотрудниками полиции в некоторых мелкооптовых и розничных магазинах, ряд элитных коньяков (например, «Хеннесси», «Наполеон») и водок («Белуга», «Парламент» и др.) на деле нередко оказывались обыкновенным суррогатом. А, например, водка классом ниже продавалась оптовым покупателям всего по 50 рублей за бутылку, давая прибыль оптовику более 200 - 300%!

Поставщиков паленого спиртного взяли с поличным на территории одной из кемеровских торговых баз, во время очередного заезда контрафактного алкоголя. Оперативники при силовой поддержке бойцов СОБРа появились в тот момент, когда из многотонной фуры, прибывшей в Кузбасс с юга России, коробки с суррогатом перегружались в небольшие грузовички, которые должны были развезти их по мелким торговым точкам в



разных городах области. Всего на территории базы были задержаны более 20 человек. Среди них - и простые рабочие, и сами подпольные виноделы.

- В ходе спецоперации полицейские изъяли 28000 бутылок контрафактной водки и 24 литра коньячного напитка общей стоимостью более 1 500 000 рублей, - говорит начальник управления экономической безопасности и противодействия коррупции регионального полицейского главка Алексей Филичкин. - Как показала проверка, все они были

оклеены поддельными акцизными марками.

Образцы изъятого алкоголя изучают специалисты экспертно-криминалистического центра - на предмет оценки степени опасности для жизни и здоровья человека. Решается вопрос о возбуждении уголовных дел.

К слову, с начала года кузбасские полицейские изъяли из незаконного оборота почти 80 тонн сомнительной алкогольной продукции на сумму более 15 млн. руб.

Владимир СЕРГЕЕВ.

ПРОВЕРКИ

Пассажиры в неисправном автобусе

Отделом ГИБДД Новокузнецка по результатам плановых проверок автопредприятий и индивидуальных предпринимателей, занимающихся пассажироперевозками, было запрещено к эксплуатации 323 технически неисправных транспортных средства, 59 руководителей привлечены к административной ответственности.

За истекшие два месяца 2013 года в городе Новокузнецке зарегистрировано 9 ДТП с участием водителей автобусов, в которых 18 человек получили травмы. Основные причины этих ДТП - выход на маршруты технически неисправных автобусов, нарушение скоростных режимов, правил обгона, стоянки и остановки транспорта.

В связи с этим с 5 по 14 марта

2013 года сотрудники ГИБДД организовали проверку технического состояния автобусов, принадлежащих юридическим и физическим лицам. Так, 12 марта на автовокзале инспекторы осмотрели около десятка автобусов, осуществляющих междугородную перевозку пассажиров. Запрещена эксплуатация трех транспортных средств, у которых обнаружена неисправность в рулевом управлении и тормозной системе. Выявлены и нарушения в конструкции автобусов: неправильно установленные или закрепленные дополнительные поручни, незафиксированные посадочные места. В некоторых маршрутных транспортных средствах отсутствовали огнетушители и знак аварийной остановки.

Мария ДАРСКАЯ.

АКТУАЛЬНО

ПОЛИТЭКОНОМИКА

Плетение вокруг «Ленты»

Она только на горизонте в Кемерове и в Новокузнецке. На месте строительства первого объекта этой компании пока только забор, горы щебня и наметки на котлован. Но вокруг нее уже много разговоров, версий, прогнозов.

А в последнее время появились и действия со стороны конкурентов. Она – один из крупнейших ритейлеров России, давно входит в десятку самых крупных, а что самое приятное – является именно российской по происхождению сетью розничной торговли. Компания «Лента» пришла в Кузбасс, открыв свой первый гипермаркет в Прокопьевске. На очереди два в Кемерове уже в этом году, а затем – Новокузнецк. Как выяснилось, покупателям от этого будет даже больше пользы, чем просто от очередного гипермаркета со своими «желтыми» ценниками.

Вначале о грустном. Розничная торговля прошлый год закончила довольно скромно – 2,1% роста по сравнению с предыдущим. А в Кемерове, в городе с потребительской, а не индустриальной структурой экономики, товарооборот вообще снизился. Свидетельствовать это может только о том, что с доходами населения что-то неладно. Правда, можно порадоваться тому, что на еду мы тратим по-прежнему меньше, чем на одежду, обувь, бытовую технику и химию, парфюмерию. Причем доля продуктов в наших общекузбасских тратах в прошлом году даже снизилась. Понятно, что

только брендовое масло, макароны или вино по стоимости можно сравнивать с туфлями или мобильными телефонами. Но положительная тенденция после кризиса налицо: товарооборот непродовольственных товаров растет быстрее, чем продовольственных. Из утешительных моментов и то обстоятельство, что, по данным Росстата, в Москве и в соседней с нами Новосибирской области товарооборот розничной торговли рос еще меньшими темпами, чем в Кузбассе. На одной линии с Кузбассом по этому показателю довольно развитые европейские регионы – Ленинградская, Калининград-

ская области и Пермский край. Так что особых поводов в очередной раз рассуждать о том, как кризисные явления в экономике сказываются на потребительском поведении, нет. Разве что некоторые торговые сети замечают возродившийся массовый интерес к дешевым (акционным) товарам повседневного спроса – колбасам, маслу, сыру, тогда как прежде народ кидался на распродажи «чего-нибудь к чаю» – конфет, мороженого-пирожного.

Для самой розничной торговли такой расклад означает, что жизнь у нее стала жестче, жизнь стала конкурентней. Все логично. Торговых объектов становится больше, покупателей не прибавляется. Вот и «берут» нас кто как может. «Мария-Ра» – постоянным непритязательным, но очень нужным каждый вечер набором продуктов, «Аквармаркет» – большим выбором полуфабрикатов, салатов, хлеба, «Континент вкуса» – товарами, которые вы полюбили за границей, «Чибис» и «Солнышко» – дешевыми продуктами, «Кора» – претензией на супермаркет. Все эти сети лучше рынков и отдельных магазинов, уверяют маркетологи. И по ассортименту, и по ценам. Говорят, эта разница станет еще заметнее с приходом «Ленты». В Прокопьевске, например, народ просто валом валит в этот гипермаркет. Из привлекательных моментов называют низкие цены, а также карточки на скидки. Ближайшие конкуренты уверяют, что покупатель со временем от «Ленты» отхлынет и вернется в привычные магазины. Так уже было в других сибирских регионах. Но пока «Лента» в Прокопьевске – вызов всем

кузбасским розничным сетям (в городе собраны все присутствующие в регионе, при этом большинство из них – на одной площадке в Тыргане). И этот вызов уже принят кузбасской торговлей.

Ответный удар будет с разных сторон. Во-первых, поправки в планах по открытию новых торговых точек сейчас только в сторону увеличения. В Кемерове, например, настоящий бум на рынке строительства небольших торговых центров. Несколько последних аукционов на право аренды или просто на покупку земли под застройку собирали больше десятка претендентов. Цена в итоге превышала начальную в десятки раз. Дальше будет еще выше, считают участники, поскольку свободных земельных участков не прибавляется. Не исключено, что ситуация повторится и в других городах: сеть «Солнышко» и некоторые другие компании, действующие в основном на юге региона, намерены увеличивать количество магазинов.

Второе обстоятельство – форматы и ассортимент. Скажем, «Кора» новосибирского «Холлидея» запланировала серьезные перемены в двух своих кемеровских «Палатах» (на пр-те Кузнецком и на ул. Тухачевского). Руководство компании обещает больше выкладки гастрономических продуктов, более четкое форматирование в нише гипермаркета. «РегионМарт» («Чибис» и «Поляна») намерен активней работать с ценой, с ассортиментом скоропортящихся товаров, непродовольственных товаров.

Третий аргумент – разные завлекательные «фишки» для покупателя. «Континент вкуса», например, готовит к от-

крытию кафе прямо в торговом зале, перестроив зону, где сейчас продают хлеб. А еще экопродукты, экзотические фрукты. Этих притягивающих гурманов товаров будет больше.

Совсем неплохо, согласитесь. Особенно если ритейлеры еще помогут грязные корзины и тележки, разберутся с камерами хранения, от которых нет ключей (отменяют их вовсе или починят), выстроят график работы кассиров так, чтобы не было очередей хотя бы в будни. Если еще к этому прибавятся реальные войны за понижение цены и повышение зарплат персоналу (тем же продавцам-кассирам, которых просто не хватает на все рабочие места).

До сих пор в Кузбассе самой серьезной пришедшей компанией считалась Metro, даже несмотря на ограниченный особыми карточками клиента поток покупателей. Своими ценами на алкоголь, сигареты, товары для дома и ряд продуктов Metro не только обеспечивает бизнес небольшим торговцам, но и заботится о кошелке обычных покупателей. Кстати, маркетинговое исследование, которое каждый год проводят студенты и преподаватели нынешнего Кемеровского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова, именно в Metro в Кемерове самые низкие цены на самые ходовые повседневные товары. Политика этой компании уже заставила ритейл немного подвинуться в сторону покупателя по ценам. «Лента» лишь придаст ускорение. Надеюсь, на этом стимулы для кузбасской торговли не будут исчерпаны.

Татьяна ДУМЕНКО.



Банк
Кольцо Урала

Прошедший 2012 год признан финансовыми экспертами годом «возрождения» потребительского кредитования: банки снижали ставки, упрощали процедуру получения кредитов. Наступивший 2013 также обещает стать интересным временем для банков и заемщиков. Наши читатели часто задают вопросы о том, как выгоднее оформить кредит и на что обратить внимание при выборе банка и программы кредитования. На самые актуальные из них нам подробно ответил управляющий филиалом банка «Кольцо Урала» в Кемерове Александр Зубков.

Я работаю на крупном предприятии, и мне как сотруднику предлагают кредит со ставкой 22,9% годовых. На какие условия я могу рассчитывать

в вашем банке? – Кудряшов И.С., мастер цеха.

– С начала 2013 года банк «Кольцо Урала» в очередной раз улучшил условия кредитования. Изменения коснулись всей линейки кредитов – в том числе и специальной кредитной программы, рассчитанной на работников крупных предприятий. В частности, банк снизил процентные ставки – теперь ставка по кредиту составляет 18,4% годовых (полные условия смотрите ниже). Мы стремимся сделать наши продукты доступными для всех категорий населения.

У меня положительная кредитная история в другом банке, для «надежных» клиентов ставка составляет 23,9%. Повлияет ли это на ставку

ВСЕ О ДЕШЕВЫХ КРЕДИТАХ!

и набор документов при кредитовании в вашем банке? – Снежина И.Г., инженер по охране труда.

– Мы учитываем «положительность» кредитной истории, но это не является определяющим фактором для установления процентной ставки или изменения объема пакета документов. В банке «Кольцо Урала» заявку на кредит можно оформить, имея на руках только паспорт. Ставка при этом также будет неизменной – 18,4% (полные условия смотрите ниже).

Сейчас я получаю 15 000 рублей в месяц. На какую сумму кредита я могу рассчитывать? – Сизиков Ю.А., кладовщик.

– Максимальная сумма кредита будет достаточно высокой. Не так давно

мы проанализировали показатели нашей работы и выяснили, что средняя сумма потребительского кредита в банке «Кольцо Урала» составляет около 200 000 рублей. Выбор покупок, которые можно совершить в пределах этой суммы, достаточно широк. Однако традиционно горожане приобретают шубы, автомобили, тратят кредитные средства на отдых и покупку бытовой техники, ремонт в квартире.

Более подробную информацию о потребительских кредитах Вы можете узнать в офисах банка по адресам: пр-т Советский, 48А, 77-79-13; бульвар Строителей, 28/1, 37-34-96, а также по бесплатному номеру Контакт-центра: 8-800-500-50-11 и на сайте www.kubank.ru.

Кредит «За компанию». Сумма – от 20 000 до 1 000 000 руб. Без поручителей. Процентная ставка – от 13,9 до 18,9% годовых, определяется банком по каждой заявке индивидуально с учетом качества кредитной истории, наличия зарплатной карты банка «Кольцо Урала», срока, суммы кредита, подключения к программе коллективного страхования, предлагаемой страховыми компаниями, отвечающими требованиям банка, по желанию заемщика. Зачисление кредитных средств, расходы по страхованию в соотв. с тарифами банка. Срок кредита – до 7 лет. Подробности на сайте и в офисах банка. Условия действуют на момент выхода рекламы. ООО КБ «КОЛЬЦО УРАЛА». Лицензия ЦБ РФ №65

ОБЗОР РЫНКА

ГОСТИНИЦЫ

Когда цены выше сервиса

Хорошо, что канули в Лету те времена, когда в гостиницах намертво крепили отпугивающие таблички «Мест нет!». Мытарств с устройством на ночлег во многих командировках испытала сполна. Поэтому и сегодня, узнавая о наличии мест в гостиницах разных городов, лишней раз уточняю, не будет ли проблем.

- Приезжайте. Поселим в любое время суток. У нас как раз освободились номера после коллективного заезда отдыхающих, - любезный женский голос на том конце провода обнадеживает, что в Гурьевске я стану желанной гостьей...

Приехала. Таксист довез до парковой зоны. Именно здесь, в удивительно красивом месте, и находится гостиница, где меня ждут. Свободных мест на начало недели и впрямь было немало. Но на шикарные апартаменты я изначально не рассчитывала. Не пренебрегу и эконом-классом.

- Пожалуйста. Одна кровать в двухместном номере - 1000 рублей в сутки. Но все удобства в коридоре: и раковина, и туалет, и душевая. Вот тут-то, после таких подробностей, я задумалась...

- Но есть номера и с удобствами. Это люкс - 4 тысячи рублей, и полулюкс - за 3 тысячи.

Согласилась на полулюкс с «урезанными» удобствами. А именно: ни ванной, ни душевой кабины здесь не было. Только раковина и унитаз. Зато удивительный вид из окна и обогреватель. Потому что в номере с одной комнатой, мягко говоря, было свежо. А кроме обогревателя, был еще и чайник. Завтрак, как и ужин, в стоимость не входил. Но при желании их можно было заказать в этом же здании...

Ровно через сутки я уезжала. А меня любезно приглашали побывать здесь еще и еще. Зарекаться не стану. Однако, как бы то ни было, именно пребывание в гурьевской гостинице сподвигло на мысль разузнать о гостиничных номерах, ценах и услугах в других городах Кузбасса.

Начнем, конечно, с родного областного центра.

Если еще несколько лет назад у гостей Кемерово была чуть ли не одна дорога к самой известной и крупной гостинице «Кузбасс», то сегодня выбор не беден: я насчитала 23 гостиницы и гостевых домов. А уж объявлений на тему сдачи апартаментов на сутки и часы - не сосчитать.

Посчитаем возможное. Итак, гостиниц бизнес-класса - три. Это «Золотой павлин», «Кристалл-люкс», «Парк-отель Грааль». Кстати, последний, он же и первый в Кузбассе, - четырехзвездочный. Сорок номеров отвечают мировым стандартам гостиничного бизнеса. А стоит сколько это удовольствие? Звоню. Стандартный

Моему вопросу, а есть ли в санузле ванна или душевая кабина, удивились:

- Конечно, есть!

Как тут не сравнить «кузбасский» стандарт с гурьевским полулюксом?!

В «Кузбассе» полулюксов нет. Но есть люкс. Самый дорогой - 8800 рублей. С завтраком - 9400 рублей. Общая площадь трехкомнатного номера 70 квадратных метров. Есть два телевизора и два санузла. Такой номер единственный. Так что бронируйте заранее. За бронь денег не берут.

Не то что в одной гостинице Киева, где мне пришлось остановиться минувшим летом. За бронь взяли половину суточной стоимости за одноместный номер. А это на наши российские деньги 4 тысячи рублей. Между прочим, гостиница в самом центре города. И жила я в ней как раз во время чемпионата Европы по футболу. То есть, когда все зарабатывали и накручивали. Это я опять к слову о гурьевской гостинице, которая за городом.

А вот в Кемерове гостини-

рублей за сутки. В комнатах «гостинках» и того меньше - 800 рублей. Правда, там надо оставить в залог какой-то документ. Я сразу сказала, что паспорт ни за что не оставлю. Даже если оплата будет 100 рублей за сутки. Сошлись на том, что я могу оставить какой-то другой документ, удостоверяющий личность.

В общем, как я поняла, похитив и позвонив по гостиницам Кемерово, напряженности с местами нет. В крайнем случае можно остановиться в комнате отдыха на железнодорожном вокзале. Там цены за сутки - от 1200 до 3300 рублей. И на свой поезд не опоздаешь!

А что предлагают в Новокузнецке? Гостиниц здесь поменьше. Я насчитала 15. Четырехзвездочные тоже есть. А есть еще номер для новобрачных. Его можно украсить лепестками роз, свечами, шарми... В номер подадут шампанское и вазу с фруктами. Номера и цены опять же разные. Так, в номерах люкс - 6100, 5200 и 4700 рублей. За сутки на двоих. А в номере-студии -

А каждый час за продление пребывания в номере составляет 150 рублей. В люксе 12 часов пребывания обойдутся в 1500 рублей. Опять же, невольно вспоминаю, что еще в одной гостинице Гурьевска (она в общежитии, но с удобствами в номере) за шесть часов с меня взяли, как за сутки.

Но вернемся в «Золотое крыло». Что здесь еще привлекает? Ага, номер с сауной и джакузи на четырех человек. Двенадцать часов стоят 2000 рублей, а сутки - 3000. Прямо как в Гурьевске. Но там-то была только раковина. И один час в сауне стоил 1000 рублей.

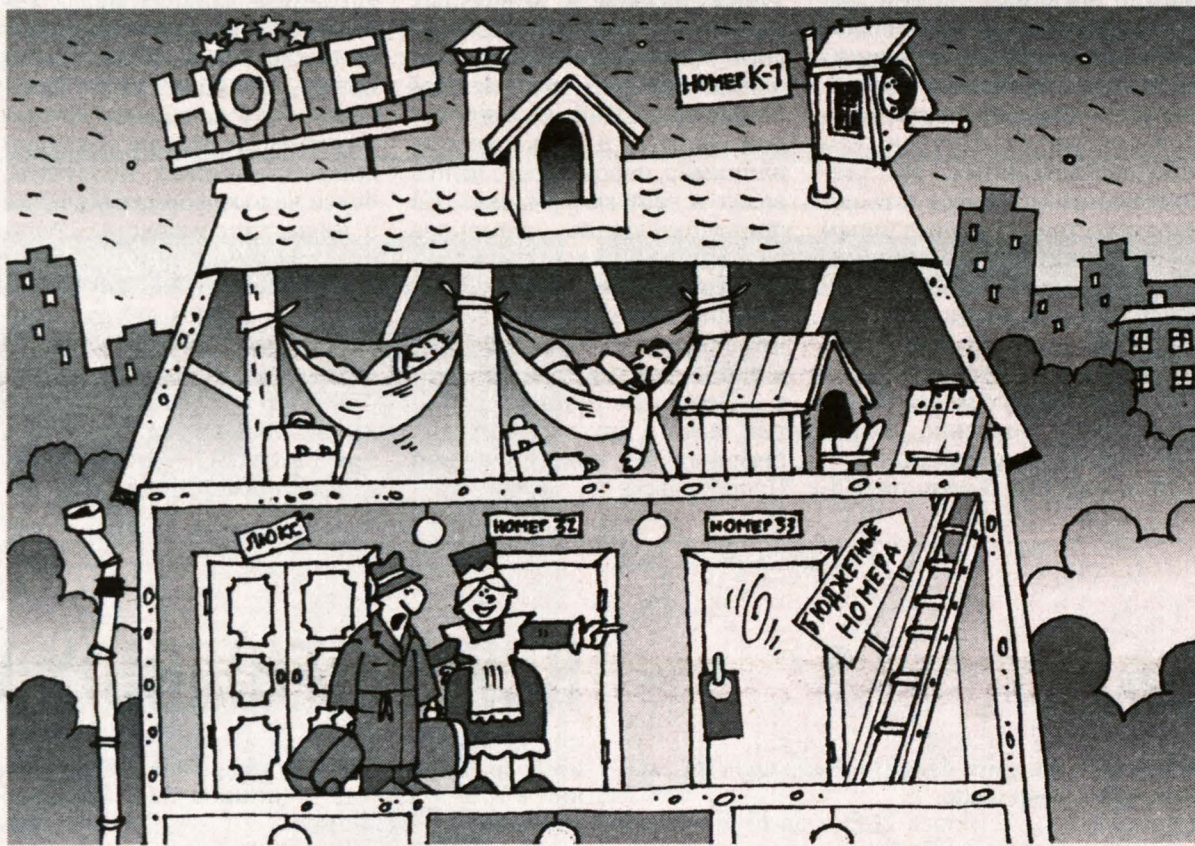
Что это я все про Гурьевск?! Есть ведь и другие небольшие города в Кузбассе. Едем (как будто) в Мариинск. Гостиница «Мария» на улице Рабочей. Знакомимся с ценами. Они приятно удивляют: от 500 рублей за номер! Но расчетный час - 12.00. Если выезжаете в 14 часов, то доплата - 50 процентов от стоимости номера. Поселение, скажем, не на сутки, а часов на пять все равно оплачивается в полном объеме. Хотите забронировать номер? Это будет 25 процентов от стоимости. Зато будете спокойны.

Вот и в гостиницу «Таежная» (Таштагол) лучше позвонить заранее. В праздничные и выходные дни здесь прямо-таки аншлаг. Желающих отдохнуть на природе от шума городского немало. Да и цены не кусаются: номер на двоих - 2500 рублей. И с ужином, и с завтраком.

А вот в номере «Грани» (это дом охотника и рыбака близ Мысков) вообще могут поселиться четыре человека. И это вам не общежитическая комната, а люкс. Цена - 2500 рублей. Есть номер и попроще...

Это хорошо, что год от года число гостиниц растет: и ведомственных, и частных. Есть выбор, есть конкуренция - двигатель прогресса. Вот только цены от этого почему-то не снижаются. Согласно анализу экспертов (в интернете вычитала), за последние пять лет цена гостиничных услуг в России выросла аж на 63 процента. Другой вопрос - выросло ли качество этих самых услуг. Или смотря что вы выбрали и где вы остановились - в большом городе или маленьком, в центре или на окраине. Хотя, если опять же судить по собственной практике, и местоположение не всегда влияет на цены и качество. В гурьевской гостинице (той, что в центре города, но в здании «гостинки») я, признаться, все опасалась не справиться с... унитазом. Надо было нажать не на кнопочку, а дернуть за веревочку, чтобы вода полилась. Такой вот здесь прогресс...

Галина БАБАНАКОВА.
Рис. Андрея Горшкова.



одноместный номер 4950 рублей, люкс - 13200 рублей. За сутки и за одного. А есть еще и роскошный номер - пентхаус. Его стоимость с одноместным размещением - 18900 рублей, с двухместным - 19700 рублей. И проживание там включает еще и завтрак. Так что приятно аппетита! А мы - в другую гостиницу. В трехзвездочный «Кузбасс». Всего здесь 190, как нам сказали, комфортабельных номеров: от одноместных стандартных до трехкомнатных апартаментов. Начнем со стандартного. Тем более что в тот день, когда я туда звонила, места были.

- Цена без завтрака - 2900 рублей, с завтраком - 3200

цы, которые находятся или не в центре, или на окраине, по ценам вообще приемлемы для самых-самых экономных. Так, в «Шахтере» (Рудничный район) одноместный номер стоит 1700 рублей, двухместный - 1500.

И в гостинице «Персона» в Заводском районе по улице Пролетарской цены и впрямь пролетарские - от 1300 рублей. Правда, как следует из отзывов, сервис оставляет желать лучшего. Гостей города смущает, что находится гостиница в здании общежития.

Но, повторяю, выбор есть. Хотя бы в квартирах-гостиницах. Почти все - в центре города. Цена от 1200 до 3500

4600 рублей. Сюда же включены и оформление, и фрукты с шампанским, и даже завтрак.

Номер для новобрачных, конечно, хорошо. А есть ли номер для гостя, решившего, как говорится, по-человечески отдохнуть лишь несколько часов? Ну, не надо ему на сутки... Гостиницу с почасовой оплатой я все-таки нашла. Это «Золотое крыло». Что ни говорите, а весьма большое преимущество, что стоимость аренды не округляется до 24 часов, как, считай, во всех гостиницах области. Мы платим только за то время, которое здесь провели. Так, если сутки в однокомнатном номере стоят 1600 рублей, то за 6 часов мы заплатим 900.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

21 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЛЕСОВ

Тайна «Терсинки»

Любовь к природе не возникает внезапно. Это чувство не может быть первым, последним или трагическим. Это то, что впитывается с молоком матери, то, что возвращается в человеке с самых юных лет. В нашей таежной области всегда существовали школьные лесничества – организации, где юные любители природы могли реализовать свои способности и любовь в полной мере. К сожалению, в 90-х годах стало не до них, большинство перестало существовать. Поиск новых форм ведения лесного хозяйства, реорганизация лесхозов в конце прошлого века привели к изменению их привычного статуса. Но остались ещё в Кузбассе люди, которые, несмотря ни на что, сохранили богатый опыт и продолжают воспитывать в детях эту любовь к лесу. В одном из таких лесничеств мы побывали накануне Международного дня лесов.

■ Немного о ситуации

Сейчас в Кемеровской области полностью соответствуют критериям, предложенным Рослесхозом, только три школьных лесничества: «Терсинка» в Новокузнецком районе, «Юный лесовод» в Юргинском районе и «Экологи сугалах» (в переводе с чувашского «Эко-озарение» в Прокопьевском районе. Поводом для нашей общей гордости является победа последнего во Всероссийском смотре-конкурсе школьных лесничеств в 2012 году.

Не вошло в «официальный» список, поскольку не в полном объеме отвечает требованиям Рослесхоза, Кемеровское школьное лесничество. Оно было создано в июне 2000 года на базе Кемеровской городской станции юных натуралистов и экологов. Первоначально за этим лесничеством закрепили 5 га в Рудничном бору. Пригородный лесхоз, на базе которого действовали новые юннаты, давно упразднили, а школьное лесничество осталось. Есть педагоги, бывшие работники лесного хозяйства, и дети, которым интересны знания о лесе. И, кстати, дети очень одаренные. Не случайно двое учащихся этого лесничества Евгений Положенко и Анастасия Семенова представляли Кемеровскую область на Всероссийском лесном конкурсе «Подрост-2010».

Департамент помогает трем школьным лесничествам и 19 отделам при учреждениях дополнительного образования (станциям юных натуралистов и экологов), – рассказывает Вячеслав Семехин, заместитель начальника областного департамента лесного комплекса. – В рамках всероссийского проекта «Возродим наш лес!» при образовательных учреждениях области организована работа 67 школьных питомников для выращивания древесных пород, их общая площадь составляет 26,7 гектара. К работе на школьных питомниках привлекается треть всех обучающихся в данных школах. В 2012 году кузбасские школьники высадили 6000 саженцев и заложили новые питомники на площади 8,7 гектара.

Кроме того, как сообщил Вячеслав Михайлович, разработана и находится на согласовании региональная программа развития школьных лесничеств Кемеровской области.

■ Маленькая, но гордая «Терсинка»

Эта школа в Осиновом Плесо одна на несколько населенных пунктов. Есть еще интернат, куда привозят ребят из двух поселков, причем достаточно отдаленных. До Загадного – 25 км, до Мутного – в другую сторону – 40 с лишним. Вокруг лес, тайга, и только тонкой ниточкой вьется заснеженная дорога. Но здесь все друг друга знают. Потому что когда-то здесь была контора лесхоза. С тех самых пор, когда работал огромный Новокузнецкий леспромхоз. Здесь располагался один из его лесопунктов. И параллельно с ним существовал (и так и остался по сегодняшний день) лесхоз, который занимается восстановлением леса.

В школе Осинового Плесо «природоохранная деятельность» слышна сразу: в кабинете технологии третьеклассники старательно сколачивают скворечники. С одной стороны – интересно, с другой – полезно, так как в школе объявлен традиционный конкурс на лучший скворечник. Евгений Чиган, директор местного лесхоза, ежегодно объявляет это «соревнование» и потом награждает детей. 1-е место – обычно велосипед, потом – фотоаппарат, плеер. А все участники получают шоколадку. В жюри приходят ветераны лесхоза, они каждый скворечник внимательно осматривают – чтобы не было дырочек, чтобы краской не пахло. С удовольствием мастерящие скворечники третьеклассники – несомненно, будущие члены «Терсинки».

■ История лесничества

Школьное лесничество «Терсинка» было создано в 1977 году, и трудились ребята в нем круглый год. У истоков его создания стояла старейшая учительница школы, «географичка» Валентина Ивановна Грибова. В 1982 году на боевом посту её сменила Галина Синюкова – молодая и жизнерадостная учительница русского языка и литературы, которая тогда только приехала работать в школу (к слову, Галина Павловна возглавляет школьное лесничество и по сегодняшний день). Под руководством специалистов Терсинского лесхоза старшие члены школьного лесничества готовили и проводили в зимнее время лекции о лесе, его значении, патрулировали дороги перед новогодними праздниками, подкармливали лесных зверей и птиц. Весной, летом



и осенью ребята ухаживали за лесными культурами. И администрация Терсинского лесхоза не раз награждала свою подрастающую смену туристическими путевками по городам-героям, памятным местам, билетами в цирк, театр, организовывала походы в музеи.

А вот с конца 80-х годов и до 2000-х школьники работали в лесничестве только эпизодически. Лесхоз уже сам еле выживал в сложной экономической обстановке, упал престиж работы в лесном хозяйстве, молодежь стала уезжать из села в город.

Только в начале нового века обстановка стабилизировалась. Тогда бывшие члены школьного лесничества, а теперь специалисты лесхоза, вышли с предложением к руководству школы и лесхоза о возобновлении работы «Терсинки». Директор лесхоза Евгений Чиган поддержал инициативу своих работников, заинтересовав выпускников школы тем, что будет оплачивать обучение студентов лесохозяйственного профиля.

Сегодня ребята получают зарплату, – объясняет Галина Андреевна Леснова, учитель русского языка, куратор школьного направления «Пропаганда экологических знаний». – И это всегда так было, за исключением лихого времени, когда лесхоз не мог им места предоставить. Поэтому они благоустроили территорию школы, поселка, берега очищали, но не работали по восстановлению леса.

Сегодня за школьным лесничеством закреплено 10 гектаров леса. Там в распоряжении ребят находятся питомник, экологические тропы. Во время летней практики учащиеся патрулируют леса и места массового отдыха дачников. Зимой помогают взрослым заготавливать корма для зверей и птиц, развешивают кормушки в лесу и поселке, патрулируют на дорогах вместе с полицией и лесниками, предотвращая варварское хищение елей. А еще убирают несанкционированные свалки в окрестностях поселка, вдоль дороги на Новокузнецк, очищают и благоустраивают родники и берега рек Томи и Терси.

И даже... переселяют муравьев.

Наша главное направление – природоохранное, – рассказывает девятиклассник Витя Кушов, главный лесничий «Терсинки». – Это посадка деревьев, выращивание их в питомнике, изготовление скворечников, кормушек, благоустройство родников, осветление саженцев... Совсем недавно мы ликвидировали свалку, и на этом месте уже посажены приличные саженцы.

А в чем заключается твоя должность? Раздаешь указания? – пытаюсь я поддеть главного школьного лесничего.

Нет, я отвечаю за «Терсинку», – говорит он. – А работаю вместе со всеми. Платят нам за прополку и посадку саженцев в питомнике. За неделю можно заработать 1700 рублей.

Вся остальная работа – добровольная.

Так в чем же заключается ответственность юного руководителя? Учителя рассказывают, что буквально вчера Витя подходил к ним: «Я тут у «дошколки» (дошкольная группа) начал очищать площадку. Что-то она у них вся в снегу. Наверное, сегодня объявление сделаю. А то один не успею...»

По итогам 2003/2004 учебного года на областном слете-конкурсе школьных лесничеств «Терсинка» получила первое место, а от администрации Кемеровской области – автомобиль «УАЗ», который и по сей день исправно служит юным лесоведам.

■ Почему не проходит любовь?

Почему именно здесь осталась такая атмосфера любви к лесу, совершенно искреннее желание детей заниматься таким немодным сейчас, негламурным совершенно делом?

Во-первых, мы далеко от города, – поясняет Зинаида Ивановна Малыгина, директор школы. – Наши дети избалованные. Неиспорченные. Единственные «центры притяжения» здесь – это школа и лесничество. Во-вторых, в основном родители продолжают работать в лесхозе у Чигана. Поэтому волей-неволей разговоры дома все равно идут об этой работе. Так все сплелось. Младшие с нетерпением ждут, когда они дорастут до восьмого класса и смогут ездить в лесничество. Поскольку весь формализм мы убрали, у нас дети с первого класса участвуют во всем – рисуют листовки, делают скворечники. Кроме работы в лесничестве, где работа действительно настоящая – с тяпками, с мечами Колесова. Орудие это тяжелое и опасное, малышам давать нельзя. Но ждут они этого момента с большим нетерпением. Уже столько поколений прошло друг за другом через школьное лесничество – это многое значит...

Евгения РАЙНЭШ.
Фото Татьяны Ярцевой.
Новокузнецкий район.

АДРЕСА ВНИМАНИЯ

О ЧЕМ ПИСАЛ «КУЗБАСС»

20.03.1948

Комсомольский поход за бережливость против расточительства на шахтах

Первые итоги комсомольского рейда.

Сто комсомольских рейдовых бригад проверили на шахтах, как используются механизмы и оборудование. В отработанных лавах, в завалах, отвалах породы, на шахтных дворах бригады обнаружили бездействующие механизмы и оборудование, а именно:

235 моторов разных сис-

тем. Многие из них требуют небольшого ремонта. Этими моторами можно обслужить 39 участков;

790 рештаков конвейерных приводов. Если эти рештаки отремонтировать, то ими можно оборудовать 79 приводов и обеспечить работу 40 лав;

197 приводов. С их помощью можно ежедневно выгружать из лав около 40 тысяч тонн угля;

323 шахтные вагонетки. Если их привести в порядок, то они ежедневно будут доставлять на-гора около 3000 тонн угля;

24 врубковые машины. В руках опытных машинистов ими можно ежемесячно подрубать в среднем до 150 тысяч тонн угля;

75 лебедок, 5 электровозов, 32 вентилятора, 15 насосов, 65 пускателей, 4 перегружателя, 8 трансформаторов, 12 транспортеров, 15 погрузочных машин, более 500 метров бронированного кабеля и другое ценное шахтовое оборудование и механизмы.

Молодые шахтеры! Поможем выдать на-гора неисправные механизмы и оборудование, отремонтировать его, создадим контрольные посты по наблюдению за тем, как используются механизмы, оборудование, материалы, крепежный лес, инструмент. Возьмем шефство над механизмами!

КОММЕНТАРИЙ

По словам руководителя Кемеровского регионального движения «Ветераны комсомола» Владимира Лебедева, движение за бережливость было характерной чертой комсомольской организации на протяжении всей истории ее существования.

В послевоенные годы это было особенно актуально, так как страна восстанавливала народное хозяйство. И в последующие десятилетия комсомольцы активно проводили аналогичные акции. Например, в 1970-1980-х годах было организовано движение «Комсомольский прожектор», в котором принимали участие около 70 тысяч кузбасских комсомольцев. Я в то время был председателем областного штаба этого движения. У каждого активиста были специальные личные счета экономии, то есть фиксировалось, кто и сколько сэкономил на рабочем месте ГСМ, электроэнергии и прочего. К примеру, водители электровозов соревновались в экономии электричества, используя рельеф местности: когда состав шел на спуск, то они включали его не в режим потребления, а в режим генератора. В таких акциях бережливости принимали участие и пионеры. К слову, можно отметить, что подобная кампания по энергосбережению проводится и сейчас.

Оксана ПАНАРИНА.

ПАРТИЯ
СКАЗАЛА:
НАДО.
КОМСОМОЛ
ОТВЕТИЛ:
ЕСТЬ!



НА ПОЛЯ.
НА СТРОЙКИ!

АГРОТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Золотистые и калифорнийские враги Кузбасса

Золотистая картофельная нематода, повилика, калифорнийский цветочный трипс при звучности и красивости своих названий способны серьезно вредить сельскому хозяйству Кузбасса. Их объединяет то, что все они относятся к карантинным растениям и вредителям. Причем из 85 карантинных вредных для России организмов 54 отсутствуют на ее территории, но вступление нашей страны в ВТО, по мнению специалистов, увеличивает риск их появления, грозя серьезными экономическими и экологическими последствиями...

Карантинные – значит не обитающие или имеющие малое распространение в данной местности особо вредные виды сорняков и насекомых со значительным потенциалом «захвата» новых территорий. На родине их распространение ограничивается болезнями, вредителями и другими биологическими факторами, а в новых условиях завезенные сорные растения или насекомые часто крайне агрессивны и продуктивны. Для того чтобы уберечь от них сельское хозяйство, устанавливаются карантинные фитосанитарные зоны. На начало года в Кузбассе установлено несколько таких зон.

Самая большая карантинная зона – по золотистой картофельной нематоды – занимает площади в 548,53 гектара в 11 районах области: Прокопьевском, Промышленновском, Мариинском, Беловском, Новокузнецком, Кемеровском, Крапивинском, Топкинском, Яйском, Ленинск-Кузнецком и Тисульском. На втором месте – повилика, отмеченная на 239,6 гектара в Кемеровском и Мариинском районах. Поменьше карантинная зона по западному (калифорнийскому) цветочному трипсу – 14,04 гектара в Кемеровском и Беловском районах.

Сегодня особое опасение специалистов карантина растений Управления Россельхознадзора по Кемеровской области вызывает распространение повилики. С 2009 года,

когда она была обнаружена в Кузбассе впервые, площадь заражения ею выросла в три раза, а растение уже выявлено и в новых районах.

Повилика – растение-паразит. Она не имеет ни корней, ни листьев и представляет собой нитевидный или шнуровидный стебель, который присасывается к культурным растениям специальными выростами – гаусториями. В этом ядовитом растении содержатся алкалоиды, которые могут стать причиной отравления животных.

В карантинных фитосанитарных зонах проводятся мероприятия по борьбе с карантинными объектами, локализации и ликвидации их очагов, вводятся иные запреты и ограничения. В соответствии с федеральным законодательством основная роль в обнаружении и борьбе с карантинными организмами возлагается на владельцев и пользователей земельных участков, складских помещений и транспортных средств, используемых для перевозки сельскохозяйственной продукции. При ненадлежащем исполнении требований по выявлению и борьбе с карантинными вредителями физические и юридические лица несут ответственность согласно Кодексу Российской Федерации об административных правонарушениях с наложением штрафных и иных санкций, предусмотренных статьями 10.1 и 10.3 КоАП РФ.

Иван КОРОЛЕВ.

«ФитоГипноз» - лучше сон, лучше сновидения, лучше жизнь

Каждую ночь миллионы людей беспокойно ворочаются в постели. Каждое утро миллионы невыспавшихся людей начинают новый день не в форме. Бессонница – настоящий вор, который крадет Ваши силы.

Если Вы долго не можете заснуть или часто просыпаетесь по ночам, попробуйте таблетки для рассасывания «ФитоГипноз» от компании «Эвалар». Это, пожалуй, первое средство, решающее проблему прерывистого сна.

Таблетки «ФитоГипноз» удобны в применении: непосредственно перед сном просто рассосите во рту две таблетки «ФитоГипноза» и удивитесь, как быстро он действует!

«ФитоГипноз» обеспечит хороший сон в любом возрасте. Это натуральное растительное средство не имеет побочных эффектов и не вызывает симптома «утренней разбитости»! «Ночные» травы в составе «ФитоГипноза» действуют гипнотически, и вы

с легкостью уносите в мир сновидений, оваянный безмятежностью летних лугов, где каждый лепесток дышит спокойствием и умиротворением. «ФитоГипноз» обеспечит крепкий сон без тревожных пробуждений, и Вы будете вновь, словно в детстве, видеть «цветные сны», просыпаясь утром в отличном настроении с ощущением полноценного отдыха.

С «ФитоГипнозом» лучше сон, лучше сновидения, лучше жизнь!

Более подробную информацию о препаратах компании «Эвалар» читайте на сайте www.evalar.ru. Будьте здоровы!

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760

Рекомендовано в тех случаях, когда нарушение сна не является заболеванием или следствием какого-то заболевания.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

СОГР № RU.77.99.11.003.E.014954.05.11 БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. Реклама.



ЗЕМЛЯКИ

ДНЕВНИК ИСКУССТВ

«Узнай наших!»

Так называется выставка, открывшаяся в Кемеровском музее изобразительных искусств.

Выставка необычная. С одной стороны, она вроде бы коллективная, тут представлены работы шести кемеровских художников. С другой – каждый из ее разделов вполне можно отнести к персональным экспозициям. Потому что каждому из художников отведено по большому залу, так что с их творчеством можно ознакомиться достаточно подробно.

Во-вторых, необычен сам принцип составления выставки. Ее куратор Марина Чертогова признается: «Живя в провинции, очень быстро привыкаешь к неспешному течению жизни, к устоявшимся репутациям, к привычному кругу имен. Кажется, ничего нового от знакомых авторов ждать уже не приходится. Но это неправда! Художественная жизнь (и жизнь провинции в том числе!) богата сюрпризами».

Искусствовед Чертогова знает что говорит. Более тридцати лет формируя коллекцию Кемеровского музея изобразительных искусств, регулярно бывая в мастерских кемеровских художников, она порой сама дивится тому, как вдруг неожиданно, ярко и самобытно открывают грани своего дарования кузбасские живописцы и графики.

Например, Александр Ротовский. Известный график, долгое время проработавший в Кемеровском книжном издательстве, он знаменит своими замечательными «окраинными» сериями. Его карандашный «Автопортрет в шапке», его серия «Заборы», не без юмора рисующая нам трудный быт небогатых предместий, изобретательность русского характера, умеющего приспособить к хозяйству, включить в него и «обуютить» любой хлам, не раз экспонировались на всякого уровня выставках. Но не все знают, что Ротовский – автор серии прелестных графических работ в жанре «ню». Его красавицы, запечатленные, похоже, «в одно касание», столь гармоничны и изящны, что, кажется, и рисовать их следует только вот так: мгновенно, не отрывая карандаша от бумаги. В этом росчерке виден особый шик и особая виртуозность.

Имя другого прекрасного рисовальщика – Сергея Тарханова – вообще почти не известно кемеровской публике. Выставка «Узнай наших!» – его первая «персоналка» в родном городе. И это при том, что автор уже не молод (1955 года рождения). Что несколько лет назад он стал призером всероссийской биеннале «Рисунок России» (занял там третье место, обойдя более тысячи конкурентов). Что образованию Сергея Тарханова – он учился на художественном факультете ВГИКа, а окончил Московский институт им. Сурикова – многие кемеровские художники могут только позавидовать. Кстати, его культурный бэк-граунд, его эрудиция и необыкновенная фантазия – особая тема. Художников с таким интеллектуальным багажом в Кузбассе попросту нет.

И все эти достоинства ощущаешь в его рисунках. Герои их – дамы в причудливых средневековых шляпах и кринолинах, но с современными атрибутами жизни, шуты в колпаках, но на лыжах или велосипедах – напоминают персонажей словно бы некогда читанных книг или виденных фильмов. Названия серий говорят сами за себя: «Прогулки по Венеции», «Персонажи пьютетты Сан Марко», «Комедианты»...

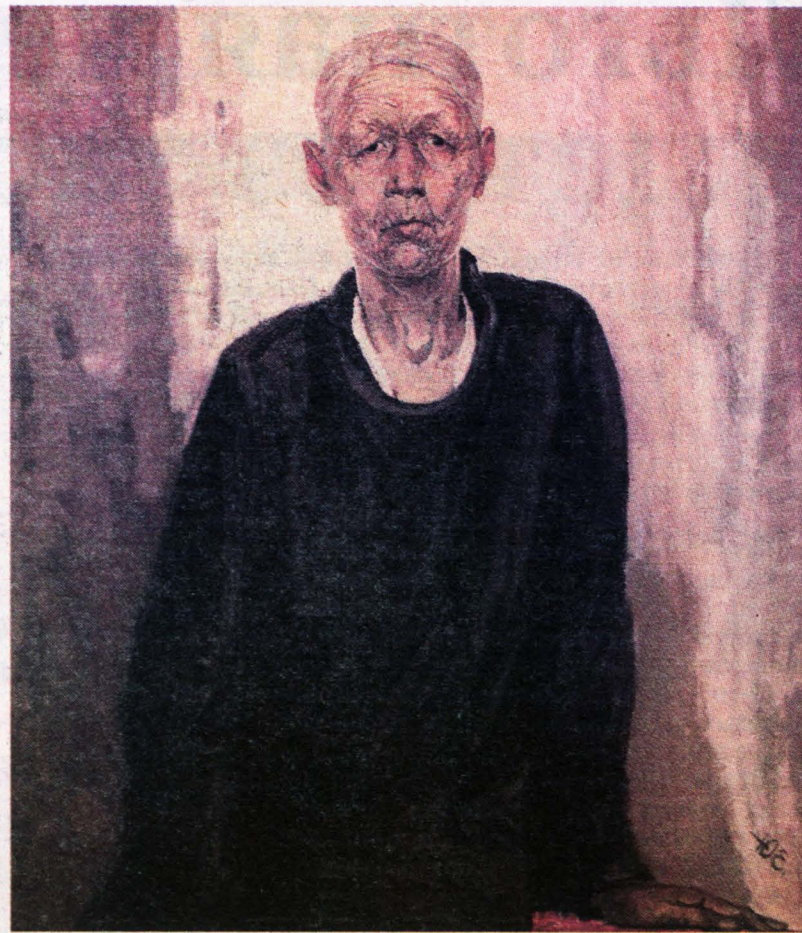
«Все правильно, – замечает Тарханов, – каждый художник должен иметь свой роман с жизнью, он его пишет постоянно». Об этом же говорил на открытии выставки и актер Кемеровской драмы Олег Кухарев: «Когда-то я мечтал создать театр одного актера. У меня не получилось. А у него – да. Здесь мы видим театр одного художника».

По-своему раскрылись на выставке и Юрий Демаков, и Виктор Ардашкин. Зал Демакова, представившего на выставку пейзажи в обобщенно-условной манере и вполне реалистические зарисовки быта («Феня на даче», «Перед сном»), покорила собственным видением родного города. А Виктор Ардашкин предстает перед нами как тонкий, нежный лирик. Его акварельные пейзажи проникновенны, мягки, уютны и трогательно красивы.

Ольгу Киселеву коллеги знают как традиционную пейзажистку, работающую преимущественно в масле. Ни одного пейзажного полотна нет у Киселевой на этой выставке. Зато – целый зал цветов. Розы, пионы, гладиолусы и – особенно! – любимые автором лилии приобретают под ее рукой совершенство, столь ценное мастерами эпохи модерн. Некоторые из ее работ даже заставляют вспомнить рисунки художников арт-деко – пряные, утомленные от собственной красоты, умирающие

линии поникших стеблей и лепестков... – Задумывая эту экспозицию, – сказала на открытии ее куратор Марина Чертогова, – я планировала решить три задачи. Первая – нарушить спокойное, плановое течение художественного процесса, в котором персональными выставками принято отмечать только юбилеи. Второе: познакомить со знакомыми «незнакомцами». И третье: нарушить, наконец, этот ужасный, неверный принцип «нет пророка в своем отечестве». Своих художников, я в этом убеждена, надо любить и хвалить. Есть за что!

А я еще раз убедилась в этом, рассматривая представленные здесь полотна Евгения Юманова. Ее все знают как человека эмоционального, активного, всегда открытого к общению. Ее работы не раз выставлялись на ежегодном конкурсе «Работа года». Назывались они там и в числе призеров, но Гран-при не получали. Однако на этой выставке у Юмановой представлены полотна прямо-таки музейного уровня! Вот, например, портрет «Мениса» – выразительный, почти скульптурной лепки лик пожилой женщины, который хранит в себе и повесть о непростой жизни, и историю поколения, и рассказ о судьбе целого народа.



Евгения Юманова. «Мениса».

– Эта хрупкая женщина, – говорила о Юмановой на открытии выставки Марина Чертогова, – на самом деле обладает сильным мужским характером, мужской способностью схватывать суть. Ее рисунок – уверенный, жесткий – сообщает работам четкость и выразительность.

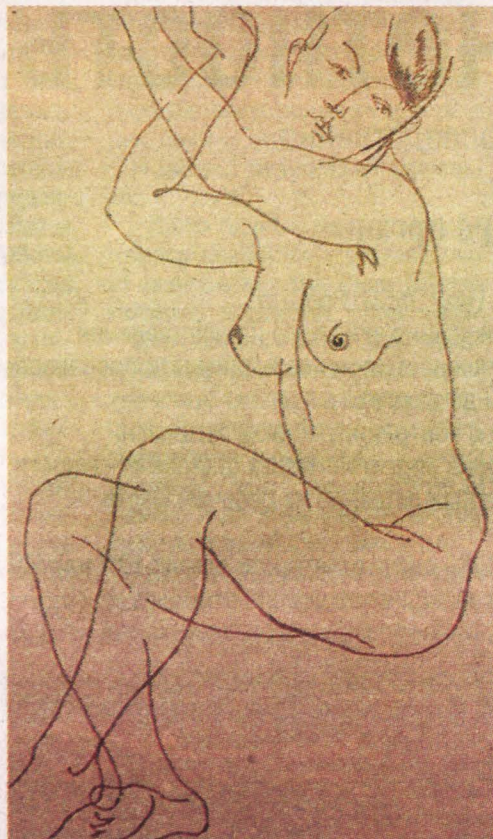
Кстати, сама Евгения рассказала на открытии почти притчевую историю: «Зашла как-то в храм и удивилась: прихожан нет, а священник – один! – стоит и творит молитву. Подумала: вот так и надо работать. Собственно, мы, художники, так и работаем. И молитва у нас – одна, общая, очень короткая: «Красота-то какая, Господи!»

Остается добавить, что у выставки «Узнай наших!» есть еще одно весьма важное социальное последствие. Каждый из ее участников передал по работе в дар Кемеровскому детскому дому №2, в котором существует центр эстетического развития. А обитатели этого детского дома будут иметь возможность, посещая в музее названную выставку, встретиться и пообщаться с ее авторами.

Ольга ШТРАУС.
Фото Федора Баранова.



Юрий Демаков. «Цыгане».



Александр Ротовский. Ню.

КОШЕЛЕК

РАСЧЕТ

Льготная пенсия ждет без забот?

Работающих на вредных производствах в самого начала года волнует, отчисляет ли их работодатель в Пенсионный фонд дополнительные взносы. Ведь по закону после 1 января 2013 года в льготный стаж войдут лишь те периоды работы, за которые уплачены взносы по дополнительному тарифу. То есть если человек занят на подземных работах, на работах с вредными условиями труда или в горячих цехах, его льготный выход на заслуженный отдых может быть оформлен лишь при условии, что работодатель смог соблюсти обязательное законом условие.

В текущем году солидарная часть дополнительного тарифа определена в размере 4%, в следующем году тариф увеличится до 6%, а начиная с 2015-го – до 9%. На работах с тяжелыми условиями труда тариф в этом году составляет 2% (в 2014-м – 4%, с 2015 года – 6%). Факт уплаты подтверждается индивидуальными сведениями на работников, которые их работодатель должен сдавать в ПФР ежеквартально. Поэтому ответственность руководителей перед своими коллективами трудно переоценить.

Все ли директора предприятий это поняли? Как сообщает «Кузбассу» пресс-служба отделения ПФР по Кемеровской области, платежную дисциплину соблюдает большинство, но есть и должники. Причем хронические. Что в феврале часть руководителей не поспешили уплатить взносы за январь, что нынче далеко не все перечислили (срок – до 15 марта) взносы за февраль. В итоге статистика такая: с начала года в бюджет ПФР 1445 предприятий перечислили в счет льготной пенсии своих работников 170,6 миллиона рублей, а 460 предприятий все еще не

приступили к уплате дополнительного тарифа.

Впрочем, Тарас Башкиров, заместитель управляющего кузбасским отделением ПФР, надеется, что работодатели еще «подтянутся». Хотя 15 марта – последний день уплаты за предыдущий месяц, но реальный результат перечислений будет виден чуть позже. Тарас Валентинович считает, что список должников будет меньше. Ведь каждый работодатель-должник знает, что его не оставят в покое: не заплатил вовремя – пеня пойдет.

– Тарас Валентинович, а что это за предприятия-должники? Много людей могут лишиться льготной пенсии из-за плохой платежной дисциплины?

– Чаще всего это те предприятия, где льготников немного – один-два-несколько человек, – поясняет «Кузбассу» Тарас Башкиров. – Но для конкретного Ивана Ивановича, который был занят на вредных работах и нынче должен пойти на пенсию, будет шоком известие, что ему не хватает одного-двух месяцев до льготного стажа. Хотя человек добросовестно эти два месяца отработал. Как ему объ-

яснить, что его работодатель в нынешнем году забыл или не смог сделать общий платеж по доптарифу за январь-февраль?

Среди предприятий-должников особо выделяются шахты, а также вспомогательные предприятия угольной отрасли. Причем если работодатель накопил солидный долг по зарплате, то и с отчислениями в ПФР у него неблагополучно. Владелец шахт «Коксовая-2», имени Дзержинского в Прокопьевске накопил задолженность по зарплате 35 миллионов рублей. И долги в ПФР у него есть. А там ведь не один-два потенциальных льготника, счет идет на тысячи работающих! Среди должников также ООО «Химпром», ОАО «ШУ Анжерское», ОАО «Гурьевский металлургический завод».

Может ли сам работник отстаивать свои права? ПФР призывает людей, занятых на вредных и опасных производствах, самостоятельно осуществлять дополнительный контроль над тем, насколько добросовестно работодатель уплачивает страховые взносы. И профсоюзная организация может провести с ним переговоры и поставить твердое условие. Руководство отделения ПФР в этой связи направило обращение в Федерацию профсоюзных организаций Кузбасса с просьбой вмешаться в процесс отстаивания прав работников.

И со своей стороны ПФР будет принимать меры, естественно. Как поясняет Тарас Башкиров, меры принудительного взыска-

ния могут быть разные. Все покажет отчет работодателей за I квартал. О том, кто несомненно является должником, поставят в известность прокуратуру, сумму задолженности снимут через инкассовые поручения в банках. Либо постановление о взыскании направят судебным приставам.

Следует, однако, отметить, что плательщики страховых взносов могут быть освобождены от взносов по доптарифу в случае, если изменят условия труда на своих предприятиях. Но при этом необходима специальная оценка условий труда. Пока что в списке плательщиков дополнительных взносов в Кузбассе 1906 предприятий. Список составлен по данным II квартала 2012 года. За то время, пока в ПФР составляли этот список, некоторые предприятия ушли из Кемеровской области либо избавились от вредных работ. Работодатели официально заявили об этом и теперь доптариф платить не должны.

Но есть и такие льготники, за которых изначально дополнительные взносы отчислять не надо. Это педагогические, медицинские (за исключением работающих в должностях, которые поименованы Списками производств, профессий и должностей №1 или №2), творческие работники. Так что хотя бы эти люди будут уверены: отработал льготный стаж – и вовремя на пенсию.

Елена ЩЕРБАКОВА.

С ВОПРОСОМ К ВЛАСТИ

Уважаемые кузбассовцы!

Ежедневно по телефону «прямая линия» вы можете обратиться с вопросами к руководителям исполнительных органов государственной власти Кемеровской области, иных органов и организаций.

С 25 марта по 29 марта 2013 года с 15 до 17 часов вас ждут:

25 марта - Фалалеева Ольга Ильинична, заместитель управляющего Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Кемеровской области, тел. 58-71-74.

26 марта - Банников Владимир Валентинович, заместитель губернатора Кемеровской области (по координации работы правоохранительных органов и органов военного управления), тел. 36-87-09.

27 марта - Круглякова Наталья Георгиевна, начальник департамента социальной защиты населения Кемеровской области, тел. 75-85-85.

28 марта - Тюрина Ольга Анатольевна, руководитель управления Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Кемеровской области, тел. 36-35-80.

29 марта - Высоцкий Сергей Васильевич, начальник департамента природных ресурсов и экологии Кемеровской области, тел. 58-55-56.

Ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 8.30 до 17.30 работает телефон обращений к губернатору Кемеровской области – 58-41-97.

СЕССИЯ

К сведению депутатов и избирателей!

27 марта 2013 года в 10.00 по адресу: г. Кемерово, Советский проспект, 58 (большой зал), состоится 59-я сессия Совета народных депутатов Кемеровской области, на которой будут рассмотрены проекты законов Кемеровской области:

– «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об областном бюджете на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов»;

– «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов»;

– «О потребительской корзине Кемеровской области» и другие вопросы.

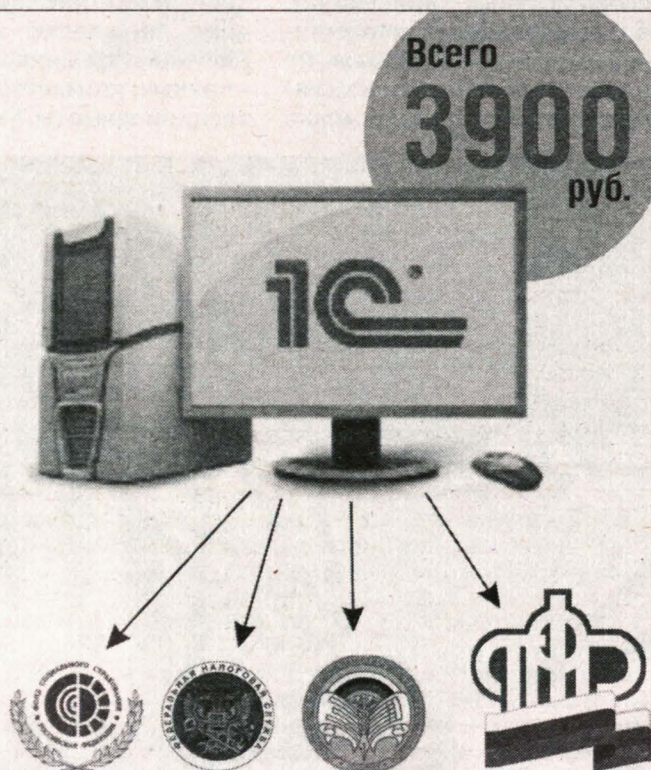
Трансляция 59-й сессии Совета народных депутатов Кемеровской области в режиме реального времени будет организована на официальном сайте Совета народных депутатов Кемеровской области по адресу: www.sndko.ru/translation.html

Электронная отчетность – это просто!

1С-Отчетность

Сдача отчетности непосредственно из 1С:Предприятия 8 во все контролирующие органы»

- Отправка отчетности в ФНС, ПФР, ФСС, РосСтат;
- В стоимость годового обслуживания включено предоставление электронной подписи и возможность при необходимости произвести внеплановую смену подписи до двух раз в год;
- Контроль документооборота с контролирующими органами;
- Форматно-логический контроль подготовленных файлов отчетности;
- Подключение к сервису – непосредственно на рабочем месте пользователя;
- Для пользователей ИТС ПРОФ – сдача отчетности одного ЮЛ или ИП в рамках договора 1С:ИТС без дополнительной оплаты



Спрашивайте об условиях подключения и использования в партнерской сети фирмы 1С и регионального дистрибьютора «1С-Парус»



- ВЦ «Дио-Софт» +7 (3842) 58-90-58
- ООО «СофтТехСнаб» +7 (3842) 45-20-01
- ООО «Анвик-софт» +7 (3842) 42-43-79

РАБОТА

КАРЬЕРА

Подиум и УМ

Кемеровчанка Анна Юдина в очередной раз доказала, что красивые девушки могут быть умными. Написав ЕГЭ по русскому языку на 100 баллов, она... улетела шелестеть платьями от именитых кутюрье по подиумам Парижа и Милана. В свои 18 лет Анна уже в «обойме» одного из лучших модельных агентств мира, путешествует в разные страны и полностью себя обеспечивает. И это не сказка про Золушку, которой счастье досталось по волшебству, это история современного успеха, достигнутого «по делу».

Все началось, когда девушке было 15 лет: подруги уговорили ее принять участие в городском конкурсе «Волнение». Подготовка стала для Ани ценным опытом: два месяца она не расставалась с каблуками (на которых до этого не умела даже стоять), начала следить за своей фигурой, училась правильно держаться на сцене... И результат стараний превзошел все ожидания! Победа на конкурсе дала старт ее карьере, Анна начала работать моделью в Кемерове. Но в большой модельный бизнес попала позже – в 17 лет. Причем крупное столичное агентство само ее нашло – по интернету. С Аней связались, пригласили сотрудничать... Каждые выходные пришлось летать в Москву на фотосессии, результаты которых отправлялись в заграничные модельные агентства. Все оказалось не зря: спустя некоторое время Ане сообщили, что она принята в одно из лучших агентств мира – IMG Models.

Жизнь юной кемеровчанки круто переменилась: подписав контракт, девушка уехала работать в Париж. Но от успеха она не зазналась, трезво оценивая все происходящее. «Многие девочки, попадая в этот мир, верят, что уже через пару месяцев станут новыми топ-моделями. У меня же особых иллюзий не было: я прекрасно понимала, что лишь единицы быстро добиваются успеха», – рассказывает Анна. – Ведь это на самом деле

сложный бизнес: постоянно находишься в разъездах, вдали от семьи и друзей... Зато это закаляет характер: учишься быть жестче, устойчивей».

Ее график порой настолько забит, что не остается времени ни на что, кроме работы. Ранние подъемы, стрессы, постоянное ожидание на кастингах – неотъемлемые составляющие будней модели. «Каждый день тебя оценивают, обсуждают, критикуют. Если постоянно думать об этом и пытаться понравиться каждому, можно с ума сойти! Я стараюсь воспринимать каждую неудачу как урок, а не как повод для поисков своих недостатков», – делится парижская модель своими секретами. – Ведь уверенность в себе значит очень многое!»

Понятно: в условиях жесткой конкуренции без нее не обойтись. Тем более, когда в трудную минуту тебя некому поддержать – с близкими людьми можно пообщаться лишь через интернет. «Хорошо, что есть такая возможность... И все равно это ничто по сравнению с живым общением. Я не видела семью и друзей уже полгода... Конечно, бывает непросто. Но с этим ничего не поделаешь: профессия модели довольно «одиокая», – признает Анна.

Оторванность от дома – большой минус в ее работе, но есть и большой плюс – поездки по миру. За год с небольшим, помимо Франции, девушка побывала в Швейцарии, Италии, Ма-

лайзии, Испании, Сингапуре.

Несмотря на юный возраст, на жизнь себе Анна уже полностью зарабатывает сама (последний раз просила денег у родителей больше полугода назад). «Есть миф, что моделям легко дается заработок. Это не так», – объясняет девушка. – Моя первая поездка в Париж была бесценной в плане впечатлений, но моей карьере это почти ничего не дало, как и кошелек».

Однако прошло время, и из начинающей модели она начала превращаться в профессионала. И характер путешествий изменился: теперь они больше способствуют карьерному росту и заработку. И это при том, что вообще-то доход зависит от страны, количества работы, везения...»

Но не вредна ли эта профессия? Например, ходят слухи, что все модели истязают себя голодом. «Это неправда! – заявляет Юдина. – Все люди, все кушают! Просто нужно всегда думать о том, что ты ешь и в каких количествах. Я, впрочем, не из тех, кто считает каждую калорию и после съеденной шоколадки чувствует, будто продал душу дьяволу. Просто повезло с обменом веществ...»

Есть также стереотип, что модели – буквально живые манекены, и профессия у них скучная, не творческая. Такую точку зрения Анна тоже оспаривает: «Это не так! Это та же актерская игра, только без слов. С опытом приходит чувство свободы перед камерой: ты можешь смеяться или едва не плакать – и не чувствовать себя глупо. Такая работа не может стать скучными буднями – всегда что-то новое, необычное!»

Также Анна развеяла и еще один миф о том, что все моде-



ли глупы. Кемеровчанка написала ЕГЭ по русскому языку на 100 баллов! Как это возможно, учитывая, что все ее интересы были в другой сфере? «Из-за работы я пропустила чуть больше месяца. А вообще к 11-му классу отнеслась серьезно, усердно готовилась к экзаменам», – рассказывает девушка.

И что самое примечательное: несмотря на максимальный результат по ЕГЭ и возникший в связи с этим «зеленый свет», ни в какой вуз документы подавать она не стала, решила взять паузу в учебе и посвятить все время работе: «Пару лет назад я подумала, как прекрасно было бы по окончании школы устроиться на работу: после 11 лет обучения сразу начинать новые пять не очень хотелось. И тут у меня появился отличный шанс осуществить

свою задумку! А что касается ста баллов, то и в этом году мне никто не мешает подать эти же результаты, что я и сделаю». Кстати, ставку в жизни Анна делает все-таки на образование: планирует поступить на специальность «Реклама и связи с общественностью».

А как относятся родители к нынешней работе дочери?

«Им я объяснила свою позицию. Они поняли, за что им большое спасибо. Мою работу они воспринимают спокойно, поддерживают и особо не вдаются в подробности. Они знают, что у меня есть голова на плечах, я уже взрослая. И какими-то моими успехами, конечно, гордятся».

Ольга САЛЕНКО.

Фото из архива Анны Юдиной.

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

«Вот так съездил на телепередачу!»

Ездил я на известную телепередачу по приглашению Центрального телевидения. Поскольку ехать надо было срочно, не успев толком договориться с руководством предприятия, чтобы меня отпустили в Москву. Телевизионщики пообещали все уладить сами. Но по возвращении домой мне сказали, что я уволен. За прогулы.

Илья К.
Киселевск.

К сожалению, в гострудинспекции нам ничего утешительного не сообщили по вашему поводу. Любое отсутствие работника по его инициативе должно быть оформлено. Надо было не просто устно оговорить свой отъезд с руководством (слова к делу не пришьешь), а написать заявление в двух экземплярах. В них должна быть подпись принявшего заявление. Затем надо обязательно дождаться приказа руководства о предоставлении вам отпуска за ваш счет (работодатель же не будет вам еще и оплачивать эту «командировку»). Только после этого вы можете со спокойной душой ехать.

К сожалению, наши читатели не раз сообщали в своих письмах о подобных увольнениях. Бывало, что человек устно вроде бы договорился о своем временном отсутствии, но его, оказывается, «не услышали». И увольняли.

Тем более что причина отсутствия – не болезнь или ЧП, а всего лишь прихоть работника поучаствовать, скажем, в «Поле чудес».

Слишком уж простой ПРОСТОЙ

Мы вынуждены обратиться к вам за помощью. Дело в том, что уже с декабря 2012 года мы не работаем, нас отправили в бессрочный отпуск. Вначале до 1 февраля, затем написали, чтобы пришли в марте, ничего при этом не объясняя. Так можно оттягивать срок начала работы до бесконечности. Может быть, руководство предприятия хочет, чтобы мы сами ушли, не получив никаких компенсаций? Разве можно так издеваться над людьми? Законно ли это?

Без подписи.

Ленинск-Кузнецкий район.

Да, вынужденные отпуска на предприятии (или, как сейчас их называют, «простой») – это законное для работодателя действие. Как пояснил Нодари Зухбая, зам. начальника государственной инспекции труда по Кемеровской области, связаны такие действия работодателя могут быть с разными финансово-экономическими причинами. И у работодателя есть право причины не объяснять, в Трудовом кодексе этот момент не прописан. Если у вашего начальника есть желание вступить с вами в разговор, так

как он сам понимает ваше бедственное положение, то он сделает это, а нет желания – обязать его никто не вправе.

Еще один неприятный момент: время простоя в законодательстве тоже не оговорено. То есть вы можете и полгода сидеть без работы, это не будет нарушением. А тот факт, что вам переносят сроки окончания простоя, объясняется просто. Ваш работодатель, очевидно, надеялся на какие-то заказы, финансирование работ, но не вышло. Вот и тянет.

Единственное, к чему тут можно придраться гострудинспектору, – это к обязанности работодателя оплачивать время простоя. Трудовой кодекс предусматривает оплату в размере 2/3 тарифной ставки или оклада, так как работники оставили работу не по своей воле. Кроме того, ваш начальник должен был оформить простой правильно: издать приказ и ознакомить с ним всех работающих. Если приказа не было и простоя не оплачивается, можно обратиться в гострудинспекцию или суд. Работодателя заставят сделать все по закону.

А вообще, к сожалению, ваше предприятие – далеко не единственное, где используют практику неполного рабочего времени или вынужденных отпусков. В Кемерове, например, тоже с прошлого года было объявлено о переходе в режим неполной занятости на таких предприятиях, как «Кемеровоспецстрой» (24 часа в неделю в январе), «Мехзавод» (с декабря 2012 года по июнь 2013-го для 500 человек), «ПМК-604», «Росстрой». А некоторые предприятия планировали сокращения штата, но нашли объем работ или провели перераспределение работников.

Елена ЩЕРБАКОВА.

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

ШКОЛА ВОСПИТАНИЯ

Укрощать ли строптивых?

К трем годам родители часто обнаруживают, что с малышом не так-то просто справиться. Он вдруг перестает слушаться, а то, что совсем недавно принимал как должное, теперь вызывает у него бурю протеста. Это и есть так называемый кризис трех лет. Самый сложный и серьезный из всех существующих. Послушный трехлетка – явление почти такое же редкое, как покладистый и ласковый подросток. О том, как родители могут помочь ребенку «перерасти» этот трудный возраст, – наш сегодняшний разговор с кемеровчанкой Татьяной КУРТОВОЙ, педагогом-психологом детской студии «Синяя птица» и МАДОУ №14 «Центр развития ребенка – детский сад».



нять: всё, началось?

– Первый симптом, которым характеризуется наступление кризиса, – возникновение негативизма. Поведение ребенка идет вразрез с тем, что предлагают ему взрослые. То есть идет реакция не на содержание предложения, а на то, что оно идет именно от взрослых. Стремление сделать наоборот, даже вопреки собственному желанию. Далее – упрямство. Ребенок настаивает на чем-то не потому, что хочет, а потому, что он этого потребовал. А еще – строптивость. Этот симптом считается настолько центральным для возраста, что и весь критический возраст получил название «возраст

строптивости». Она (строптивость) безлична, выражается в своеобразном детском недовольстве, вызывающем «да ну!», которым ребенок отвечает на все, что ему предлагают и что делают. «Букет» дополняет своеволие или своеобразие. Оно заключается в тенденции ребенка к самостоятельности. Этого раньше не было, теперь ребенок хочет все делать сам.

– Не раз слышала от подруг: «Куда пропал мой хороший и послушный ребенок? Где его искать?..»

– Искать не надо, сам найдет. Все пройдет, все в наших руках. А «хороший превратился в плохого» – это симптом обесценивания. Например, ре-

бенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей. Или старается обесценить игрушку, отказывается от нее. В его лексиконе появляются слова и термины, которые означают все плохое, отрицательное, и все это относится к вещам, которые сами по себе никакой неприятности не приносят.

– Маленькие деспоты – это тоже про трехлеток?

– Это еще один симптом кризиса, обнаруживающийся в различных семьях по-разному. В семье с единственным ребенком встречается именно стремление к деспотизму. Ребенок заставляет родителей делать все, что он требует. В семье же с несколькими детьми этот симптом называется ревностью. Здесь та же тенденция к господству, деспотизму выступает как источник ревнивого отношения к братьям и сестрам.

– Что же делать родителям с этим непослушным возрастом своих детей?

– Первое – быть другом своему чаду. Не давить, не гнуть, не ломать, а пытаться понять. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность – тоже нельзя. Три года – это развитие самостоятельности, первое понимание того, «что я собой представляю и значу в этом мире». Вы ведь хотите,

чтобы из вашего малыша вырос здоровый человек с адекватной самооценкой, уверенный в собственных силах? Все эти качества закладываются именно здесь и сейчас – путем проб, достижений и ошибок. Если родители ограничивают проявления независимости ребенка, наказывают или высмеивают его попытки самостоятельности, то у него формируется обостренное чувство стыда и неуверенности. Конечно, отпускать трехлетнего карапуза в «свободный полет» было бы безумием, но возможность самому принимать решения вы просто обязаны ему предоставить. Это позволит ребенку сформировать нужные в жизни качества, а вам – справиться с некоторыми негативными проявлениями кризиса трех лет. Ведь в кризисе развития главное не то, как он протекает, а то, к чему он приводит. Поэтому основная задача родителей в такой ситуации – следить за появлением нового в поведении ребенка: формированием воли, самостоятельности, гордости за достижения. Обращаться к специалисту стоит, только если вы так и не обнаруживаете всего этого у своего ребенка.

Анна ТИМОЩУК.

КУЗЯ

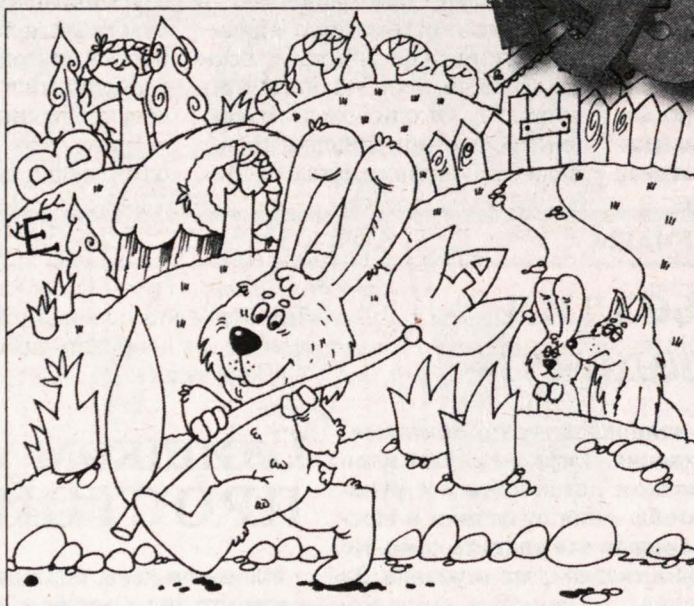
Поиграй-ка



Ребята, найдите эти фрагменты на картинке.



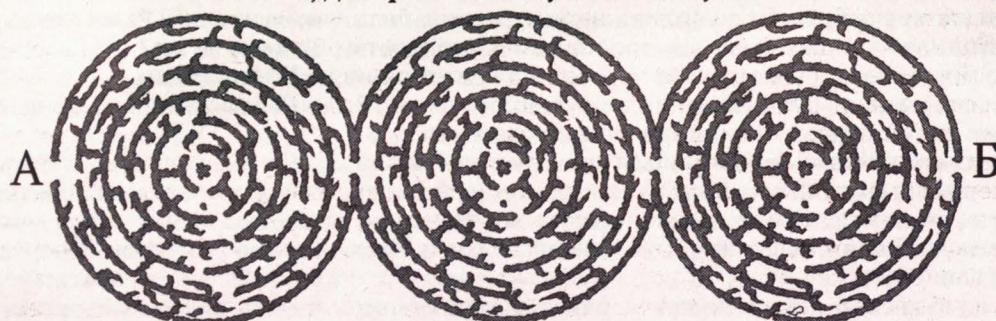
Угадай-ка



Друзья, на этой картинке спрятаны буквы. Найдите их и составьте слово.

Лабиринт

Ребята, доберитесь из пункта А в пункт Б.



Ведущий рубрики – художник Андрей ГОРШКОВ.

СПОРТАРЕНА

ХОККЕЙ С МЯЧОМ

В ближайшее воскресенье в Кирове состоится «золотой» матч чемпионата России в суперлиге. Вчерашние ответные полуфинальные встречи плей-офф закончились уже после подписания этого номера газеты в печать, но, скорее всего, в решающем поединке сойдутся столичное «Динамо» и красногорский «Зоркий».

Кемеровский «Кузбасс», кардинально обновив и омоложив состав команды, ныне не претендовал на медали и финишировал на десятой позиции. Подводя итоги сезона, первое слово предоставим активисту местного объединения любителей русского хоккея «АиБ» Эрнсту ГОРЬКОВСКОМУ.

Итак, как оценивает игру «Кузбасса» болельщик с 40-летним стажем?

■ «Четверка» за неуступчивость

- Поставлю команде за сезон «четверку» с минусом. Во всех матчах «Кузбасса» была борьба, была интрига. Наши ребята не «поплыли», не растерялись, не сдавались на милость победителей, проигрывая соперникам, как правило, с разницей всего в один-два мяча. Конечно, не хватало опытных игроков, теперь у нас не столь звездный состав, как раньше. Но и без лучшего своего бомбардира последних лет Павла Рязанцева «Кузбасс» входит в число самых результативных клубов суперлиги. Уверен, результат придет, если сохраним нынешний костяк и пригласим двух-трех квалифицированных хоккеистов.

- **Часть болельщиков «голосят ногами», перестав приходить на стадион...**

- Никого не осуждаю, у каждого человека своя позиция, свой взгляд на вещи. Кто-то привык ходить на победные матчи «Кузбасса» и теперь остается дома, не увидев, правда, игр, которые в нынешнем сезоне наши ребята вытаскивали буквально «на зубках». Думаю, со временем эта категория болельщиков вернется на стадион. «Аибовцы» же всегда будут поддерживать команду, в том числе и на выезде, когда появляется подобная возможность. Независимо от турнирного положения, от перемен в составе. Ведь хоккей с мячом для мно-



Точка отсчёта

гих из нас больше, чем просто увлечение.

- **Второй полный сезон «Кузбасс» сыграл под руководством главного тренера Сергея Большакова. Видите со стороны ошибки в его работе?**

- Ошибки есть, куда ж без них? Но существенно, что Сергей Геннадьевич очень вдумчиво, кропотливо анализирует игру и признает свои просчеты. Считаю, он постепенно развивается, растет в профессиональном плане и, что очень важно, сумел сплотить коллектив. На мой взгляд, Большаков состоялся как тренер. Красноречивое тому подтверждение – безошибочные приобретения: пополнившие в прошлом году «Кузбасс» Олег Земцов и Евгений Щеглов приятно удивили и пришлось ко двору. Оба использовали свой шанс закрепиться в «основе», Земцов забил десять мячей и стал третьим бомбардиром команды, а Щеглов очень хладнокровно действовал на ключевой позиции опорного полузащитника. Не сомневаюсь, что при условии хорошего финансирования молодой тренер подберет нужных хоккеистов.

■ Надёжный костяк и молодёжь на подходе

- **Кого из кузбассовцев отметили в сезоне?**

- Костяк команды не подвел. Капитан Денис Криушенков провел один из лучших сезонов в карьере. Вадим Стасенко – просто палочка-выручалочка для «Кузбасса». Семен Козлов – столп нашей обороны. Надежно сыграл вратарь Сергей Морозов, ошибался разве

что в матчах под крышей, где освещение хуже, чем на открытом стадионе. Костя Зубарев забивал важные голы, сделав хет-трик в последней домашней встрече с иркутским «Байкалом». Восстановился после травмы Саша Антипов и неплохо выполняет функции «бортовика».

- **Молодежь прогрессирует?**

- Да, но не так быстро, как хотелось бы. Макса Семенова уже можно назвать твердым игроком основного состава, на подходе его тезка Василенко, капитан нашей «молодежки» Илья Ермолов, Руслан Тремаскин, Артем Стародид, Алексей Ничков. Большого ждем от Дениса Игошина и Влада Тарасова.

- **Лучший, на ваш взгляд, игрок «Кузбасса» в сезоне?**

- Назову три фамилии: Криушенков, Стасенко, Козлов. Думаю, кто-то из них и станет первым в традиционном голосовании болельщиков. Постараемся сделать оригинальный подарок лучшему игроку сезона. В свое время Стасенко мы вручили арбалет, Романа Гейзеля посвятили в рыцари, а в прошлом году Рязанцев получил шаманский бубен. И на сей раз будем подыскивать

необычный приз, который бы понравился и запомнился игроку, победившему в голосовании болельщиков.

- **Десятое место нашей команды дает повод для оптимизма?**

- Уверен, что этот сезон – точка отсчета нового «Кузбасса». В областном центре больше нет столь знакового, столь любимого вида спорта. Кстати, когда в Кемерове построили крытый модуль, я стал бывать на матчах детских команд. На льду кипит страсти, ребята искренне бьются за честь «Кузбасса»! Одно удовольствие смотреть, как растет мастерство мальчишек. Разве это не повод с оптимизмом (но без всякого благодушия!) смотреть в будущее русского хоккея в нашем городе?

Вадим АНТОНОВ.

НА СНИМКЕ: Семен Козлов (№3) – один из лучших игроков «Кузбасса» в минувшем сезоне – никогда не боялся «броситься на амбразуру» в самом пекле борьбы.

Фото
Владимира Ключева.

Тем временем

«Кузбасс» продолжает комплектование состава на следующий сезон: продлили контракты с клубом основной вратарь Сергей Морозов, защитник Семен Козлов, опорный полузащитник Евгений Щеглов и нападающий Константин Зубарев. Напомним, ранее подписал новый договор лучший бомбардир кемеровчан в последнем чемпионате страны Вадим Стасенко, набравший 50 результативных баллов: 37 мячей плюс 13 голевых передач. Кстати, вторую строчку по этому показателю в «Кузбассе» занимает Зубарев – 32 очка (28+4). Таким образом, в команде остаются главные её «ударники».

СПРИНТ-НОВОСТИ

Женская борьба

Валерия Чепсаракова из Осинников, дебютировавшая на чемпионате Европы, завоевала золотую медаль в «олимпийской» весовой категории до 48 килограммов.

На турнире в Тбилиси 24-летняя кузбасская спортсменка одержала четыре победы, одолев в финале Яну Стадник из Великобритании в двух периодах – 1:0, 1:0. Тренируется новоиспеченная чемпионка Старого Света под руководством Григория Брайко.

Сноуборд

Наталья Соболева из Таштагола выиграла в словенской Рогле этап Кубка Европы в параллельном слаломе.

В нынешнем сезоне это уже третья победа 17-летней спортсменки в континентальном турнире. Ранее Соболева первенствовала на соревнованиях в Италии и Чехии. А в Словении подопечная тренера Владимира Кирьянова заработала рейтинговые очки еще и в параллельном слаломе-гиганте, где показала 12-й результат. К слову, в этом виде первенствовала россиянка Екатерина Хатомченкова, опередившая в финале соотечественницу Дарью Грознову.

В генеральной классификации Кубка Европы Наталья Соболева теперь входит в пятерку лучших сноубордисток и может подняться еще выше после заключительного этапа турнира, который пройдет в горнолыжном комплексе «Абзаково» на Урале в ближайшие выходные. В программе этих соревнований – параллельные виды: слалом и слалом-гигант.

Футбол

Новокузнецкий «Металлург-Кузбасс» в очередном туре первенства Футбольной национальной лиги сыграл вничью в Москве с «Торпедо» - 1:1 – и заработал первое в сезоне очко на выезде.

Гости ушли от поражения за считанные секунды до окончания компенсированного времени матча: голкипер «автомобилистов» Александр Довбня парировал удар Ивана Шпакова из-за пределов штрафной площадки, но подоспевший Вячеслав Кириллов переправил мяч в сетку ворот. Примечательно, что в этой результативной атаке участвовали футболисты, вышедшие на замену в конце второго тайма.

Команда Владимира Федотова осталась на 14-й строчке в таблице, опережая на одно очко астраханский «Волгарь», который в минувшем туре не проиграл дома красноярскому «Енисею» (1:1). Еще на один балл меньше у находящихся в «зоне вылета» «Салюта» из Белгорода и подмосковных «Химок», уступивших на своих полях с одинаковым счетом 0:1 соответственно «Уралу» (Екатеринбург) и «Уфе».

В понедельник, 25 марта, «Металлург-Кузбасс» принимает «Волгарь» и в случае победы оторвется от ближайшего конкурента в борьбе за сохранение прописки в подлитном дивизионе.

Андрей ТАРКОВ.

ПРАВОВОЕ ПОЛЕ

ДЕТСКИЙ ВОПРОС

Побег от одиночества

По мнению психологов, то, что дети нередко убегают из дома, — своеобразный протест, «мечь» взрослым, уделяющим ребенку недостаточно внимания. Лишнее тому подтверждение — история 14-летней девочки, которую искали с декабря прошлого года и, к счастью, наконец-то нашли за много километров от родного городка — в Кемерове.

...Почти три месяца кузбасские интернет-сайты и газеты пестрели заголовками: «Помогите найти Марину!», «Пропаала девочка!». Полиция и обычные люди искали 14-летнюю Марину Сорокину из небольшого шахтерского городка, которая 6 декабря прошлого года ушла из дома и не вернулась. И хотя поиски девочки были на особом контроле у руководства правоохранительных органов, найти ее довольно долго не удавалось, пока транспортные полицейские не обнаружили Марину в компании случайных знакомых на Кемеровском железнодорожном вокзале.

...Подозрительную троицу — двух парней и девушку — полицейский наряд, патрулирующий привокзальную площадь, заметил издали. Изрядно пьяная компания курсировала между такси возле трамвайной остановки. Молодые люди внешне выглядели вполне взрослыми, а вот их подруга, несмотря на яркий макияж, явно не тянула на 19 лет, о которых сказала поначалу. Только по дороге в дежурную часть полиции девушка призналась сотруднице подразделения по делам несовершеннолетних, что ей всего 14 и, наверное, ее ищет мама...

Как рассказала старший инспектор подразделения по делам несовершеннолетних Кузбасского линейного управления МВД России Елена Ольшанская, девочка оказалась той самой Мариной Сорокиной, которая уже несколько месяцев числилась пропавшей без вести, а мама и бабушка

уже отчаялись ее искать и почти потеряли надежду увидеть живой и здоровой.

Связавшись с коллегами из территориальной полиции, сотрудники Кузбасского линейного управления выяснили, что это уже третий случай бегства Марины из дома. Назвать семью Сорокиных неблагополучной было бы, наверное, неправильно: ее мама и бабушка работают, спиртным не злоупотребляют. Однако, как полагают сотрудники правоохранительных органов, взрослые уделяют больше времени устройству своей личной жизни, чем воспитанию девочки-подростка. Мама Марины родила ее в 16 лет, сейчас у нее уже двое детей, но мужа, который бы помогал их воспитывать и заботился о семье, нет. 47-летняя бабушка Марины тоже озабочена поисками спутника жизни. И подрастающая девочка предоставлена самой себе.

Как оказалось, на этот раз она хотела разыскать своего отца и пожить у него. Автостопом добралась до Топок. Однако там Марину ожидал неприятный сюрприз. Оказалось, что ее папа живет в частном доме — «завалюхе», а работает разнорабочим... на свалке. Ежедневно собиравшиеся у него шумные компании приятелей с алкогольными возлияниями быстро надоели дочери. Взяв у отца немного денег, Марина собралась и уехала в Кемерово.

— Совершенно непонятно, как девочка выживала несколько зимних месяцев в абсолют-

но чужом городе, когда стояли морозы, — рассказывает Елена Ольшанская. — По словам Марины, о ней заботились добрые люди. Кормили, давали ночлег и одежду. Просто чудо, что она не стала жертвой преступления...

Впрочем, сама Марина о своей «вольной жизни» в столице Кузбасса, судя по всему, особо не жалела. Она быстро заводила друзей, знакомясь с ними прямо на улице, весело проводила время в кафе, «тусовалась» по чужим квартирам. Словом, не скучала, ведя вполне взрослую жизнь. Пока ее, наконец, не задержали на вокзале сотрудники транспортной полиции. А вскоре после соблюдения всех предусмотренных в таких случаях формальностей Марину отвезли в Центр временного содержания несовершеннолетних.

— Согласно федеральному законодательству об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, если подросток совершил административное правонарушение или преступление и в течение трех часов нет возможности передать его законным представителям, мы можем поместить его в такой центр, — объясняет Елена Ольшанская.

В «казенном доме» Марина пробыла сутки. Потом за ней приехала мама в сопровождении полицейского и инспектора ПДН и отвезла домой. Будет ли девочка еще убежать «в поисках новых приключений», неизвестно. Но, безусловно, многое в этом вопросе зависит от ее родных...

Елена ЩЕРБИНИНА.
Фото Игоря Беляева.

P.S. Имя и фамилия девочки изменены.



Нередко детей, по тем или иным причинам ушедших от своих родителей или опекунов, из приютов или детских домов, находят на вокзалах или снимают с поездов. Их отогревают, кормят и возвращают обратно, а если сделать это быстро не получается — определяют в Центр временного содержания несовершеннолетних.

ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

Чернослив и курага — и вся недолга

В Мариинске у частного предпринимателя украли несколько коробок с сухофруктами на сумму 10 тысяч рублей.

Занеся часть товара в магазин, мужчина на несколько минут оставил свой микроавтобус открытым, общаясь в это время с продавцами. А вернувшись к машине, обнаружил пропажу.

«Вычислить» воров и установить их личность помогла камера видеонаблюдения, установленная на соседнем здании. На записи было отчетливо видно, как к микроавтобусу подъехала легковушка, из нее вышли трое мужчин, перегрузили в свою машину коробки с сухофруктами и поехали дальше.

Вскоре после этого их и задержали. Как оказалось, ворованные сухофрукты подельники (один из них ранее неоднократно привлекался к уголовной ответственности) хотели продать, но не успели — их поймали полицейские, которые после соблюдения всех формальностей возвратили товар законному владельцу.

Натуральный обмен обманом

В Междуреченске двое мужчин обворовали своего работодателя «в счет компенсации за неоплаченный труд».

Мужчины помогли дачнику по хозяйству на участке, за что он ежедневно платил им по 200 рублей. Посчитав, что их труд стоит дороже, работяги решили взять то, что хозяин недодал. И пока дачника не было дома, утащили у него около двухсот литров дизельного топлива и бензина, нескольких свиней, кроликов и гуся. Выручку от продажи работники по-братски поделили между собой и скрылись. Вернувшись на дачу и увидев, что его обворовали, хозяин обратился в полицию.

Как выяснили полицейские, оба подозреваемых ранее уже привлекались к уголовной ответственности. Одного из них оперативники сумели задержать сразу, а другой сбежал из города, и его поймали в Кемерове через три месяца.

В настоящее время уголовное дело передано на рассмотрение суда. Работникам-экспроприаторам грозит до пяти лет лишения свободы.

Номер с видом на Приморье

Сотрудники ГИБДД обнаружили в Юрге автомобиль, угнанный из Приморского края.

Житель Юрги купил по доверенности в Томской области автомобиль «Ниссан Скайлайн». Вернувшись домой, он поехал ставить машину на учет, но при сверке номерных агрегатов инспекторы ГИБДД обнаружили, что авто числится в федеральном розыске. Сейчас по данному факту проводится расследование, до окончания которого иномарка будет находиться на спецстоянке.

В связи с участвовавшими случаями покупки угнанных автомобилей сотрудники госавтоинспекции еще раз напоминают, что не следует приобретать автомобиль по доверенности, а в регистрационные подразделения покупателю всегда лучше приходить вместе с продавцом.

Еще один звонок...

В Белове пациент в отместку «заминировал» свой психоневрологический интернат.

Несколько дней назад ночью в полицию позвонил неизвестный мужчина и сообщил, что в здании интерната заложена бомба. На место выдвинулись наряды полиции и все экстренные службы города. Вокруг учреждения было выставлено оцепление, всех его постояльцев и сотрудников эвакуировали. Взрывотехники обследовали здание, но никакого взрывного устройства обнаружено не было.

Как установили полицейские, о ложном минировании сообщил один из пациентов интерната. Мотивы своего поступка он объяснил тем, что хотел отомстить работникам учреждения, которые ограничили ему беспрепятственный выход из интерната.

По данному факту возбуждено уголовное дело. В ходе расследования, в частности, должна быть установлена степень вменяемости пациента.

(По информации пресс-служб УТИБДД и ГУ МВД России по Кемеровской области).

Ведущий рубрики «Правовое поле» Дмитрий ТОЛКОВЦЕВ.

САД И ОГОРОД

ЦВЕТОВОДСТВО

Абутилон -
КОМНАТНЫЙ КЛЕН

Абутилон – тропическое вечнозеленое растение круглогодичного цветения семейства мальвовых, которое у нас часто называют комнатным кленом. Второе имя расшифровывается просто – листья похожи на кленовые, а возделывается оно как горшечная культура. Но поскольку растет очень быстро, к тому же замечательно поддается формированию, используют его и для украшения садовых участков.

Вырастить абутилон несложно, если знать его потребности. В принципе неприхотливый, летом он любит обильный полив, а вот с сентября до февраля – только легкое увлажнение земляного кома. Требователен к освещенности, сквозняков не выносит. Пересадка нужна ежегодная, но емкость надо



выбирать чуть-чуть больше прежней, поскольку земляной ком должен быть хорошо оплетен корнями, иначе не будет обильного цветения. Почвенная смесь рыхлая. Подкормки с марта до августа, два раза в месяц.

Имеется множество сортов абутилона с разной окраской листьев и цветов, как махровых, так и простых. Я выращиваю абутилон гибридный: зеленые кленовидные листочки, колокольчатые ярко-оранжевые цветки. В квартире он

у меня зимует, основное место проживания – сад.

В марте-апреле нарезаю черенки длиной до 10 см, обрезаю наполовину листья и ставлю в банку с водой. Через три недели черенки дают корни, можно высаживать их в горшки. Новые побеги отрастают быстро, и что важно – почти сразу завязываются бутоны. Во второй декаде июня, когда минует угроза заморозков, высаживаю абутилон в открытый грунт. Место выбираю солнечное, защищенное от ветров,

такое, где растение может прогреться. Почву готовлю тщательно, хорошо удобряю, внося торф и перегной. Через месяц абутилон превращается в большой, до 1 метра в диаметре, пышный и обильно цветущий куст. В дальнейшем не забываю подкармливать и поливать.

С наступлением первых заморозков сильно подрезаю молодые побеги и, пересадив куст в емкость, увожу домой. В теплом помещении абутилон продолжает рост и цветение.

Чтобы он не занимал много места, длинные побеги переплетаю между собой. Процедура несложная: из отросших побегов оставляю два высотой более 50 см, обрываю листья и боковые побеги на высоту до 30 см, а верхушки переплетаю. Далее, по мере отрастания новых побегов, нижние ответвления обрываю, а верхние, наоборот, оставляю. Получается очень оригинальная форма.

Можно выращивать абутилон и как ампель, поместив в кашпо или подвеску. Если обеспечить достаточный полив, очень скоро побеги оплетут емкость, придавая ей удивительно красивый вид.

Самое замечательное в этом растении то, что укорененный и посаженный в грунт черенок сразу же начинает цвести и давать новые побеги. Редко какое растение имеет подобную способность.

Галина БОНДАРЕНКО,
член клуба
«Цветоводы Кемерово».

ЗАБОТЫ НА ЗАВТРА

Самый
ранний
овощ

Кто из садоводов не выращивает редис? Думается, таковых нет, поскольку кто откажется вкусить вкусную хрусткую редиску прямо с грядки?

Главное достоинство редиса – скороспелость, ведь корнеплод готов к употреблению через 15-20 дней после появления всходов. К тому же небольшой симпатичный овощ весьма полезен – содержит аскорбиновую кислоту, комплекс витаминов В, соли натрия, калия, кальция, магния, фосфора, железа, что позволяет снять проблему весеннего авитаминоза. Да и вырастить его довольно просто, если знать особенности культуры.

Редис, как и все скороспелые овощи, очень требователен к плодородию почвы. Однако свежего навоза не выносит, поэтому его лучше размещать после культур, под которые вносилось органическое удобрение, или на участках, с осени основательно «заряженных» перегноем.

Совершенно непригодны кислые почвы – если растения и выживают, то идут в дудку, а корнеплоды израстают, грубеют. К этому же приводит и недостаток влаги.

Итак, для получения сочного и умеренно острого редиса прежде всего необходима питательная, влажная и в то же время хорошо дренированная почва – даже кратковременный застой воды губителен. Высокое содержание в ней азота менее важно, чем высокое содержание калия, поэтому перед посевом грядку надо основательно заправить не только компостом, но и древесной золой, внести калийные удобрения (10-15 г на кв. м) в виде водного раствора. Поливы необходимы по мере подсыхания почвы.

Сортов редиса сейчас предлагается много, самые проверенные и популярные – Красный с белым кончиком, Розово-красный с белым кончиком, Жара, из последних новинок – 18 дней, Дамский каприз, Илке.

Первые посевы редиса в открытом грунте делают обычно в первых числах мая, в теплице – в середине апреля. Если земля холодная, рекомендуется полить ее кипятком, заделывать семена и закрыть участок темной пленкой. При появлении всходов пленку снимают, а если грозит сильное похолодание (2-3 градуса мороза всходы выдерживают), накрывают лутрасилом.

Лучше всего редис высевать в несколько сроков, с разрывом в неделю, тогда на протяжении месяца у вас на столе будет свежий салат.

Тамара МАЛЫШКИНА.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Есть гуматы — не нужен навоз?

Что такое гуматы и могут ли они заменить удобрения, в частности навоз? Очень уж не хочется с ним возиться...

Надежда ИВЛЕВА,
Кемерово.

Отказываться в пользу новинки от веками проверенного удобрения вряд ли стоит. Но при этом надо помнить, что полный набор полезных веществ имеет только навоз, прошедший минерализацию, то есть ставший перегноем. В свежем в избытке содержится азот, который затягивает сроки созревания, ухудшает вкус овощей, способствует накоплению в них нитратов. Исключение составляет соломенный навоз – он быстро перегорает, к моменту созревания овощей превращается в полукомпост, который и составляет необходимый набор питательных веществ.

Сплошной коровяк перепревает очень медленно, его даже для создания «теплой

грядки можно использовать с добавлением растительных остатков, листьев, да и то потребуются время (минимум один сезон), чтобы он превратился в пищу для растений. Кроме того, в свежем навозе масса жизнеспособных семян сорняков, которые не преминут освоиться на новом месте, и даже есть болезнетворные микроорганизмы. Не случайно подчеркивается: даже готовя подкормки из настоев коровяка, дают им перебродить сутки-трое.

Перепревший, как говорят, созревший навоз свободен от болезнетворных начал, сорняков, он, по сути, превратился в чистый гумус – наилучшую питательную среду для всех видов растений.

Гуминовые удобрения (гуматы) представляют собой вытяжку органических кислот из бурых углей или торфов. Сами органические кислоты не могут служить источником минерального питания, но при внесении в почву они пополняют ее органическую часть и становятся субстратом для развития полезных микроорганизмов, которые не только переводят недоступные органические соединения в минеральные, легко усваиваемые растениями, но и подавляют патогенную микрофлору, вызывающую различные вирусные и грибковые заболевания. Кроме этого, гуматы содержат витамины, ферменты и ростовые вещества, увеличивающие энергию прорастания семян, что способствует более раннему появлению всходов.

Садоводы уже по достоинству оценили многостороннее удобрение «Байкал» и «Гумат-7», в который введены семь необходимых для растений элемен-

тов. Пользуются удобрениями, созданными на основе гумата калия: «Для рассады», «Подкормка для рассады», а также «Зимний сад», «Цветущий подоконник», предназначенными для горшечных культур.

Но опять же надо знать, что гуматы – препарат длительного действия. Хотя, как уверяют специалисты, почти сразу по внесении способствуют активной жизнедеятельности почвенных бактерий, которые в свою очередь помогают развиваться растениям. При этом необходимо строго придерживаться норм, оzeichnetных в аннотациях: передозировка вредна для рассады, особенно в начальный период роста.

На вопрос, могут ли гуминовые удобрения заменить навоз, производители, естественно, отвечают утвердительно. А садоводы-опытники не столь категоричны – новинку используют, но и от навоза отказываться не собираются.

КАЛЕЙДОСКОП

СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ

Родство избавит от потерь

Хочу подарить сыну квартиру. Будет ли эта сделка облагаться налогом?

Сергей Николаевич (по электронной почте).



Рис. Андрея Горшкова.

Нет, такая сделка налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) не облагается, хотя и считается доходом в виде получения недвижимого имущества.

Согласно п. 18.1 ст. 217 Налогового кодекса РФ, доходы, полученные физическими лицами в результате дарения недвижимого имущества, транспортных средств, акций, долей, паев, освобождаются от налогообложения в случае, если даритель и одаряемый являются членами семьи и (или) близкими родственниками в соответствии с Семейным кодексом РФ: супругами, родителями и детьми, в том числе усыновителями и усыновленными, дедушкой, бабушкой и внуками, полнородными и неполнородными (имеющими общих отца или мать) братьями и сестрами.

Николай
ВОРОШИЛОВ.



E-mail:
adv.voroshilov@mail.ru

Только до 1 апреля открыта
досрочная подписка
на 2-е полугодие
2013 года по ценам 1-го полугодия
на газету «Кузбасс»



- четверговый выпуск с ТВ-программой (индекс 212204 – для пенсионеров, 231023 – остальным)
- ежедневный (инд. 212205 – для пенсионеров, 251901 – ост.)
- выпуск выходного дня (инд. 231029)
и другие газеты и журналы

В почтовых отделениях
на любой адрес Кемеровской области.
Ветеранам ВОВ и инвалидам I и II гр. —
скидка 20 % от стоимости услуг почты.

Подписку можно оформить по вашему адресу,
«до востребования», «до двери квартиры»,
«до рабочего кабинета».
О фактах отказа срочно сообщайте по телефону
начальнику почтамта или по тел. 58-34-00 (Кемерово).

КАЛЕНДАРЬ

В этот день родились

1685. Иоганн Себастьян Бах, великий немецкий композитор и органист.

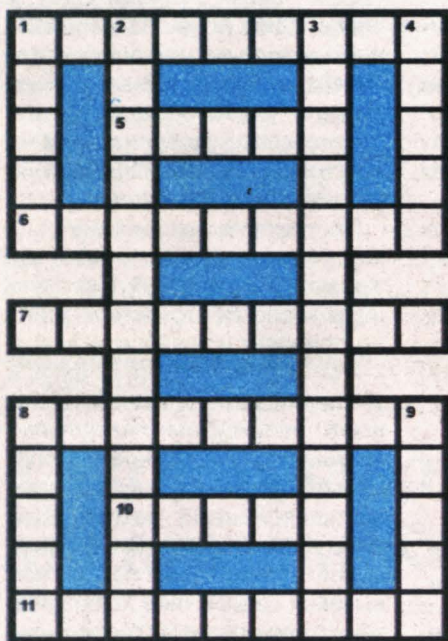
1813. Тимофей Грановский, русский историк, один из лучших профессоров за время существования Московского

университета. Его называли «Пушкин истории».

1889. Александр Вертинский, русский артист, автор музыки и текстов многих песен.

1895. Леонид Утесов, советский эстрадный певец, актер.

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Порода овец. 5. Столица азиатского государства. 6. Часы с очень точным ходом. 7. Совокупность приемов, помогающих запомнить нужные сведения. 8. Тело, имеющее форму прямой призмы, высота которой мала по сравнению с размерами основания. 10. Буква латинского алфавита. 11. Точка зрения, толкование.

По вертикали: 1. Город в Швейцарии. 2. Учение о движении и равновесии жидкостей и газов. 3. Русский ученый, исследователь Камчатки, сподвижник М.В. Ломоносова. 4. Животное, изображаемое на государственных символах Гайаны. 8. Палец руки. 9. Манильская пенька.

По горизонтали: 1. Цитайская. 5. Дакка. 6. Лигре. 11. Трактат. По вертикали: 1. Цюрих. 2. Гидромеханика. 3. Крашеннинников. 4. Ягуар. 8. Перст. 9. Абака.

ТАЙГИНСКИЙ ТЕХНИКУМ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

ФИЛИАЛ ФГБОУ ВПО «ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»

ДЕНЬ
ОТКРЫТЫХ
ДВЕРЕЙ
29 марта в 13.00

г. ТАЙГА
ул. МОЛОДЕЖНАЯ, 13
www.tigt.ru



Поливитамины «Биоритм»: утром – фрукты, вечером – овощи!

Совершенно новые витамины предлагает компания «Эвалар». Это Поливитамины «Биоритм», в которых польза витаминов и минералов соединена с жизненной энергией фруктов и овощей.

Для лучшего усвоения витамины и минералы разделены на две таблетки: утреннюю с фруктами и вечернюю с овощами – в соответствии с биоритмами человека и рекомендациями ученых.

Современный сбалансированный комплекс Поливитамины «Биоритм» на основе фруктов и овощей содержит 11 важнейших витаминов и 8 минералов для максимального восполнения



витаминового дефицита с учетом особенностей российского рациона питания.

Поливитамины «Биоритм» помогут вывести организм из зимней спячки, укрепить его защитные силы, повысить жизненный тонус и работоспособность. Бодрость и хорошее настроение будут вашими спутниками в течение всего дня!

Принимая Поливитамины «Биоритм», вы наполняете свой организм жизненной энергией фруктов и овощей, важнейшими витаминами и минералами. С Поливитаминами «Биоритм» на основе натуральных фруктов и овощей вы будете чувствовать себя в прекрасной форме круглый год!

Более подробную информацию о препаратах компании «Эвалар» читайте на сайте www.evalar.ru. Будьте здоровы!

Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: 537-466, 720-263. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

СогР № RU.77.99.11.005.E.056428.09.11 БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. Реклама.



Главный редактор
Валерий Качин.
kachin@kuzbass85.ru

Коммерческий директор
Татьяна Смолина.
t.smolina@kuzbass85.ru,
тел. 72-55-47.

Издатель:
«П. КО «Редакция газеты «Кузбасс».
Адрес издателя и редакции:
650991, ГСП, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28.

Электронные адреса:
official@kuzbass85.ru;
news@kuzbass85.ru;
reclama@kuzbass85.ru.

Справки:
по рекламе 72-25-23; 72-22-03;
по письмам 72-50-45;
по редакции 72-32-74. Факс 72-32-74.

Собственные корреспонденты:
Новокузнецк 8-905-963-63-44
Междуреченск 8-905-995-39-44
Мариинск 8-913-121-90-92

Газета «Кузбасс» учреждена
администрацией Кемеровской
области и журналистским
коллективом редакции.

Зарегистрирована Омской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 27.01.94 г., свидетельство о регистрации №54.

Индексы: 12205, 51901, 12215, 12212, 31920, 12216, 12204, 31023, 12214, 12213, 12795, 12798.
Тиражи во вторник, среду, пятницу, субботу – 9597, в четверг – 31006 экз.

Время подписания номера в печать по графику 18.00. Сдан в печать 18.00.
Объем 8 п.л.
Печать офсетная. Отпечатано в ОАО «Советская Сибирь»:
650630, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28. Заказ № 49.

ТЕЛЕНОВОСТИ



Елена Малышева получила «Оскар»

Елена Малышева, ведущая программы «Здоровье» и ток-шоу «Жить здорово!» на Первом канале, в день своего рождения получила от коллег неожиданный подарок.

От нашего дружного коллектива программы «Жить здорово!» мы вручили нашей дорогой Елене Васильевне золотую статуэтку «Оскар», - рассказала помощница телеведущей. - Мы наградили ее за лучшую женскую роль сразу в трех номинациях «Работа. Семья. Любовь». Мы считаем, что Елена Васильевна блестяще справляется со всеми своими ролями. И хотя статуэтка не настоящая, а бутафорская, Малышева оценила наш подарок по достоинству. Кроме того, в этот день ей вручили столько цветов, что пришлось нанимать небольшую грузовую машину, чтобы вывезти букеты из студии.

Гарик Харламов горел на работе

Компания Enjoy Movies приступила к съемкам фильма «Друзья друзей», в котором одну из главных ролей сыграл Гарик Харламов. Звезде Comedy Club достался образ промоутера.

Этому вечно занятому человеку в первый раз пришлось остаться дома с маленьким сыном и заняться хозяйством, - рассказывает один из продюсеров картины Георгий Малков. - Герой Гарика варит ребенку кашу, постоянно отвлекаясь на свои рабочие дела. В результате на кухне случается пожар. Наши художники-постановщики постарались на славу: использовали дым и специальные горючие материалы. В итоге получился самый натуральный пожар! В какой-то момент мы даже испугались, что к нам могут нагрянуть пожарные.

«Сваты» прощаются с телезрителями

На телеканале «Россия» готовится премьера шестого сезона сериала «Сваты», завоевавшего большую зрительскую любовь. Но, несмотря на очевидный успех сериала, шестой сезон будет все же последним. К такому решению пришли и продюсеры, и актеры сериала.

Даже от такого замечательного проекта, как «Сваты», можно устать, - говорит актриса Татьяна Кравченко, исполнительница роли свахи Вали. - Мой телемуж, актер Федор Добронравов, грустно шутит по этому поводу: «Осталось только в гроб лечь вместе со «Сватами!» Поэтому и было принято решение снять последний, шестой сезон, и на этом остановиться. В заключительных сериях «Сватов» наши герои еще раз вспомнят все значимые события своей жизни: свадьбу, последний звонок дочери, именины членов семьи. А финалом последней серии станет совместное празднование Нового года.



Виктория Боня спасает чужого ребенка

В столичном ЦУМе прошла благотворительная распродажа одежды известных дизайнеров, которую устроили модницы ради спасения мальчика, больного раком крови. В благом деле приняла участие и телеведущая Виктория Боня, которая в первых рядах посетителей пришла за покупками.

Если честно, я одежду покупаю только за границей, в Европе или в Америке, - призналась нам Вика. - А здесь я только потому, что хочу помочь семье, которая делает все возможное, чтобы спасти своего ребенка. Я купила себе потрясающее платье от Valentino. Это хорошая возможность и себя порадовать, и помочь тому, кто в этом нуждается.



Радио

Программа передач эфирного и кабельного телевидения, транслируемого в Кемеровской области

25 - 31 марта 2013 г.

Программа передач



на частоте 66,56 МГц и по проводным сетям области

ПОНЕДЕЛЬНИК

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.20 «Диалог»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.08 «Будьте здоровы»
12.10 Погода.
«Дела житейские»
12.40 «Будьте здоровы»
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Будьте здоровы»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс. Погода
15.20 Реклама
15.23 «Диалог» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 Местное время. Погода
19.30 «Шанс»
19.50 «Актуальное интервью»

ВТОРНИК

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Погода
9.04 «Будьте здоровы»
12.10 Погода. «Дела житейские»
12.40 «Будьте здоровы»
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Будьте здоровы»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс
15.23 «Ежедневник» (повтор)

15.20 Реклама
15.23 «Ежедневник» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 «Местное время». Погода
19.30 «Шанс»
19.50 «Актуальное интервью»

СРЕДА

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.08 «Будьте здоровы»
12.10 Погода.
«Дела житейские»
12.40 «Будьте здоровы»
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Будьте здоровы»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс
15.20 Реклама
15.23 «Ежедневник» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 «Местное время». Погода
19.30 «Шанс»
19.50 «Актуальное интервью»

ЧЕТВЕРГ

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Погода
9.10 «Будьте здоровы»
12.10 Погода.
«Дела житейские»
12.53 Реклама
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Будьте здоровы»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс
15.20 Реклама
15.23 «Ежедневник» (повтор)

15.55 Реклама
19.10 «Местное время. Погода»
19.30 «Шанс»
19.50 «Невыразимое»

ПЯТНИЦА

7.10 Вести-Кузбасс. Погода
7.27 Реклама. Погода
7.33 «Ежедневник»
7.53 Реклама. Погода
9.00 Вести-Кузбасс. Погода
9.08 «Будьте здоровы»
12.10 Погода.
«Дела житейские»
12.40 «Будьте здоровы»
13.00 Вести-Кузбасс. Погода
13.10 «Будьте здоровы»
13.25 Реклама
15.10 Вести-Кузбасс
15.20 Реклама
15.23 «Ежедневник» (повтор)
15.55 Реклама
19.10 «Местное время». Погода
19.30 «Домашний дневник»
19.40 «Шанс»
19.50 «Актуальное интервью»

СУББОТА

9.10 Погода. Вести-Кузбасс
9.23 Реклама. Музыка. Погода
9.33 «Ежедневник»
9.53 Реклама. Погода
11.10 Погода
11.13 «Будьте здоровы»
11.50 Реклама. Погода

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9.10 «Актуальное интервью»
9.30 «Дела житейские» (повтор)
9.53 Реклама
11.10 «Из фондов радио»
11.53 Реклама

Радио Кузбасса можно слушать в различных городах и районах на таких частотах: Анжеро-Судженск, Ижморский, Тайга, Яшкино, Яя - 70,40 МГц; Кемерово, Березовский, Топки - 66,56 МГц; Мариинск, Тисуль, Тяжинский, Верх-Чебула - 67,04 МГц; Ленинск-Кузнецкий, Белово, Гурьевск, Крапивинский, Салаир, Промышленная - 69,71 МГц; Междуреченск, Мыски - 70,64 МГц; Новокузнецк, Киселевск, Прокопьевск, Осинники, Каптан - 66,20 МГц; Таштагол, Мундыбаш, Шерегеш - 69,80 МГц; Юрга - 66,11 МГц.

ПРОДАМ

Продаем пчелопакеты, вощину, пчелоинвентарь в ассортименте.
Пр. Советский, 27-309.
Тел. 8-905-914-66-66

Продам или обменяю в д. Новороманово Юргинского района 1/2 кирпичного дома. Площадь 80 кв. м, 3 к+к, санузел, г/х вода, 10 соток земли. В квартире есть необходимая мебель для проживания. Сообщения с областным центром 4 раза в день. Есть вакансии работы, школа, детский сад, клуб, школа искусств. Посредников прошу не беспокоить. Тел. 8-923-496-86-81.

Квартиру в 2-квартирном особняке в Яшкинском районе общ. пл. 65 кв. м (можно под материнский капитал). Цена 350 тыс. руб. Тел. 8(384)5545141, 8-923-481-81-73.

Квартиру в д. Береговая Кемеровского района. 1/2 кирпичного дома, 80 кв. м, 3 к+к, с/у, г/х вода, централизованное отопление, 11 соток земли. Есть гараж, баня, хоз. постройки. Дом находится в центре поселка, рядом д/с, школа, магазин, остановка. Посредни-

ков прошу не беспокоить. Тел. 8-913-301-32-94.

Часть здания ремонтного бокса, расположенного по адресу: г. Белово, пер. Бородинка, 38. Общей площадью 1173,3 кв. м. Обращаться по тел. 2-11-35, 2-87-02.

Комиссионный магазин! Телевизоры от 1000 руб., DVD, компьютеры, мониторы, сотовые. Ул. 50 лет Октября, 30а. Тел. 67-27-44.

ООО «Золотая Нива» реализует поросат от элитных производителей. Комбикорма, премиксы, кормовые добавки, крупы, мясокостную, рыбную муку, кормовые дрожжи. Тел. 8-904-963-14-86.

Картофель, пшеницу, ячмень, овес, комбикорм для скота и птицы. Доставка. Тел. (384-2) 76-20-75, 8-913-331-08-00.

Комбикорм, пшеница, овес. Тел. 8-913-304-03-13.

Уголь мешками, тоннами, машинами. Дрова березовые, хвойные. Шлак, щебень. Тел. 76-33-13, 8-908-947-06-21.

Картофель Тел. 338-777.

Дрова хвойные и березовые. Недорого. Тел. 51-47-79, 59-37-75.

Пиломатериал любой: сосна, пихта, осина, лиственница, брус, тес, плаха. Брусковые

комплекты бань, домов. Тел. 33-10-20.

Пиломатериал из хвойных пород дерева. Брус, тес, плаха под заказ. Доставка. Тел. 8-904-570-22-41, 8-961-719-96-00.

Продам пчелопакеты. Тел. 8-905-995-30-55.

КУПЛЮ

Радиодетали, приборы, лабораторное оборудование. Тел. 33-16-17.

ЖК-телевизор, монитор, ноутбук. Тел. 76-43-99.

Антиквариат. Покупаем предметы старины и коллекционирования. Оценка, консультации. Тел. 8-902-983-77-96.

УСЛУГИ

Ремонт холодильников, стиральных машин на дому. Любой марки. Вызов не оплачивается. Исправляем после любых ремонтов. Работаем без посредников. Скидки до 70%. Гарантии до 5 лет. Город/пригород. Тел. 33-17-18.

Известный гурьевский санаторий «Лесное озеро». Сосновый бор. Теплые, благоустроенные номера, комплексное лечение, полноценное питание. Десятидневное обслуживание одного человека 12 тыс. руб. Тел. 8-950-265-34-73.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. ГОРОД-ПРИГОРОД. УСЛУГИ СЕРТИФИЦИРОВАННЫ. Тел. 73-33-80, 8-903-943-52-64.

Телемастерская. Ремонт телевизоров, автомагнитол, DVD, микроволновых печей, мониторов, компьютеров, ул. 50 лет Октября, 30а, тел. 67-27-44.

Только у нас! Ученик Довженко врач-психиатр нарколог Бридко В.В. избавит от алкогольной зависимости за один сеанс. Прием пациентов: с 6 по 21 апреля и с 8 по 23 июня. Наш адрес: г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 83а, каб. 213 (рядом с автовокзалом). Лиц. ЛО 4201001236. Справки по тел. 28-87-83.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ, УТЕПЛЕННЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ. КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ, СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ 5 ДНЕЙ. ОПЛАТА ПОСЛЕ МОНТАЖА, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. КОМПАНИЯ «ВЕСНА». СВ-80 № 410421325700014. Пр. Ленина, 77, оф. 243а. Тел. 8-951-183-90-88

ТРЕБУЕТСЯ

Опытный охранник. Тел. 8-950-978-14-37.

Новая работа. Хороший доход. Тел. 8-983-253-57-70.

ПРИЕМ НА РАБОТУ РУКОВОДИТЕЛЯ РЕКЛАМНОГО ПРОЕКТА.
Тел. 72-29-56, 8-913-306-4314, 8-951-577-2138.

Помощник (-ца) руководителя с опытом, без опыта. Тел. 8-929-397-16-56.

Администратор. Тел. 8-923-509-41-30.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА В ОФИСЕ. ДОХОД 32-35 ТЫС. РУБ. Тел. 8-923-488-78-70.

В Краснодарский край: семейная пара (40-55 лет), без в/п; горничная, официант, кухонная рабочая, повар. Работа на территории отеля, жилье, отпуск предоставляются. Питание во время туристического сезона бесплатно. Тел. 8-919-127-88-10.

Помощник администратора (от 18-25 т. руб.) Тел. 8-913-296-86-27.

РАЗНОЕ

Утерянный военный билет АН № 1034183, выданный военным комиссариатом г. Топки, Кемеровской области, 9.12.05г. на имя Филиппова В. Ю. считать недействительным.

Утерянный диплом на имя Филиппова В. Ю. Е № 298643, выданный ГО НПО ПУ № 77 17.06.2005г. считать недействительным.

Утерянное свидетельство на льготы серии А № 447849 от 21.09.2007г., выданное ВК Кемеровской области г. Кемерово на имя Печерского Олега Юрьевича, считать недействительным.

Утерянное удостоверение ветерана труда ГПМ № 065648, выданное Рудничным отделом социальных выплат и льгот на имя Спициной Людмилы Михайловны, считать недействительным.

Утерянный единый социальный билет № 090550, выданный 05.05.2012г. УСЗНАКМР на имя Сорокиной Лидии Ивановны, считать недействительным.

ЗНАКОМСТВА

Спокойная, добрая, не по возрасту наивная, сохранившая формы, одинокая пенсионерка, в/о, без в/п, ни от кого не зависима, обеспечена, желает познакомиться с несудимым пенсионером - вдовцом, 68-72, 170 см, образование от техникума, для совместной жизни, с которым будет легко и надежно, с которым можно будет просыпаться под одним одеялом. Гарантирую уважение, заботу, надежность и т.д. Переезд ко мне в квартиру в г. Кемерово. Тел. 8-913-418-40-32.

Первый канал	РОССИЯ 1	ТНТ Кемерово	ТВ-Центр - ТВ-Мост	Петербург - 5-й канал	Мой город
4.00 «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00 «Новости» 8.05, 3.00 «Контрольная закупка» 8.35, 12.50 «Женский журнал» 8.45 «Жить здорово!» (12+) 9.55 «Модный приговор» 11.10 «Время обеда!» 11.50 «Доброго здоровья!» (12+) 13.00 «Другие новости» 13.25 «Понять. Простить» (12+) 14.20 Т/с «Торговый центр» (16+) 15.15 «Пока еще не поздно» (16+) 16.00 «Я подаю на развод» (16+) 17.00 «Вечерние новости» 17.50 «Давай поженимся!» (16+) 18.50 «Пусть говорят» (16+) 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Журов» (16+) 22.30 «Вечерний Ургант» (16+) 23.00 «Ночные новости» 23.20 Х/ф «Хэнкок» (16+) 0.50 Х/ф «Портной из Панамы» (16+)	4.00 «Утро России» 8.00 «1000 мелочей» 8.45 «О самом главном» 9.30 «Кулагин и партнеры» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести» 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 «Вести-Кузбасс» 10.50 Т/с «Тайны следствия» 11.50 «Дело Х. Следствие продолжается» 12.50, 15.35 «Вести. Дежурная часть» 13.50 «Чужие тайны. Времена года» 14.35 Т/с «Тайны института благородных девиц» 16.50 Т/с «Остров ненужных людей» 19.30 «Спокойной ночи, малыши!» 19.40 «Прямой эфир» 20.30 Т/с «Повороты судьбы» 22.20 Х/ф «В Париж» (16+) 0.25 «Большие танцы. Крупным планом» 0.40 «Вести» 1.00 Х/ф «Одна на миллион» (12+) 2.25 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Бразилия	7.00 М/с «Код Лико» (12+) 7.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 7.55, 8.25, 13.00, 13.30, 4.55, 5.25, 5.55 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 9.00 «Про декор» (12+) 9.30 М/с «Громокошки» (12+) 9.55 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 10.20 Х/ф «Город воров» (16+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+) 23.05 «Дом-2. Город любви» (16+) 0.35 Х/ф «Добро пожаловать в Коллигуд» (12+) 2.15 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.10 Т/с «Сумеречная зона» (16+) 3.55 «Необъяснимо, но факт» (16+)	7.00, 20.15 «Будьте здоровы» (12+) 7.15, 19.15 «Под ключ» (0+) 7.30, 19.30 «Видимости» (12+) 7.45, 20.00 «Капитал» (0+) 8.00 «Настроение» 9.30 Х/ф «Каменская. Шестерки умирают первыми» (16+) 11.35 «Тайны нашего кино». «Семь стариков и одна девушка» (12+) 12.10, 15.50, 20.45 «Петровка, 38» (16+) 12.30, 15.30, 18.30, 23.00, 1.00 «События» 12.50 «Постскриптум» (16+) 13.55 «В центре событий» (16+) 14.55 Д/с «Маленькие питомцы» (12+) 16.10 «Наша Москва» (12+) 16.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 17.55 «Доктор И...» (12+) 19.45 «Это модно» (12+) 20.30 «Дорога к храму» (0+) 21.00 Т/с «Морозов» (16+) 23.20 «Без обмана» (16+) 0.10 Д/ф «Александр Беляевский. Личное дело Фокса» (12+) 1.35 «Футбольный центр» (12+) 2.05 «Мозговой штурм» (12+) 2.35 Х/ф «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 4.45 Х/ф «Беглецы» (12+)	7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас» 7.10 Д/ф «Горький» (16+) 8.00 «Утро на 5» 10.45, 19.00 «Место происшествия» 11.30, 12.35, 13.30, 14.15, 15.15, 16.20, 17.00, 17.55 Т/с «Гайшники» (16+) 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Детективы» (16+) 21.30, 22.20, 23.25 Т/с «След» (16+) 0.10 «Момент истины» (16+) 1.15 «Место происшествия. О главном» (16+) 2.15 «Правда жизни» (16+) 2.45 Х/ф «Приезжая» (12+) 4.45 Х/ф «Монолог» (12+)	6.00 Мультфильмы (6+) 6.48, 10.48 «Телегид» (12+) 7.00, 8.10 «Кто там?» (6+) 8.00, 9.05 «Утренние новости» (12+) 9.15, 21.50 Т/с «Числа» (16+) 10.00, 16.15 «Неизведанный Кузбасс» (12+) 10.25 «Между нами» (16+) 10.40 «Патруль 880» (16+) 11.00 «По счетам» (16+) 11.23 «Сити лайф» (16+) 12.00 Т/с «Волчица» (16+) 13.00 «Порядок действий» (12+) 13.25 «Снежные люди» (16+) 14.00 «Мобильный патруль» (16+) 14.23 «3+2» (16+) 15.00 Т/с «Кровавая Мэри» (16+) 16.00, 21.00 «Новости» (12+) 16.30 М/с «Проказник Дино» (6+) 17.00 «От Щегловска до Кемерово» (12+) 17.23 «Ваше право» (12+) 17.35 «Угон» (16+) 18.00 «Горячая линия» (16+) 19.00 «7 дней спорта» (12+) 19.23 «О вкусах не спорят» (12+) 20.00 «Кто там?» (6+) 21.30 «Бардокин лайф» (16+) 23.00 Х/ф «Спроси у пыли» (18+) 0.00 «Новости» (12+)
РОССИЯ К	РОССИЯ 2	СТС	ТВ 2	НТВ	перец
6.00 «Евроночь» 9.00 «Наблюдатель» 10.15, 22.50 Х/ф «Под знаком Скорпиона» 11.25 «Сквозное действие» 12.45 Х/ф «Простая история» 14.10 «Пешком...» 14.40, 18.30, 22.30 «Новости культуры» 14.50 «Комната смеха». Театр-студия п/р О. Табакова 15.55 Д/ф «Эдуард Розовский. Мастер света» 16.35 «Важные вещи» 16.50 «Легендарные пианисты» 17.40, 0.40 «Academia» 18.45 «Главная» 19.05 «Сати. Нескучная классика...» 19.45 «Больше, чем любовь» 20.25 Д/с «Ступени цивилизации» 21.15 «Тем временем» 22.00 Д/с «Людмила Максакова. Уроки мастерства» 0.00 И. Брамс. Концерт для скрипки с оркестром 1.25 Д/ф «Томас Кук» 1.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»	8.00, 10.45 «Все включено» (16+) 8.50, 5.45 «Моя планета» 9.35 «В мире животных» 10.05, 12.00, 20.55 «Вести-спорт» 10.15 «Моя рыбалка» 11.40, 14.45, 4.00 «Вести.ру» 12.10 Х/ф «Ультрафиолет» (16+) 13.45 «24 кадра» (16+) 14.15 «Наука на колесах» 15.05 «Местное время. Вести-спорт» 15.35 Х/ф «Обратный отсчет» (16+) 18.55 «Футбол. Первенство России». Футбольная национальная лига. «Урал» - «Ротор» 21.05 Профессиональный бокс 22.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Красные крылья» 0.15 «Неделя спорта» 1.10 «Альтернатива» 1.40 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Бразилия 2.25, 2.55, 3.30 «Наука 2.0» 4.15 «Вопрос времени» 4.45 «Пробки»	6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чаплин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30 «Отцовский инстинкт» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30 «Нереальная история» (16+) 11.30, 16.35 Т/с «Даешь молодежь!» (16+) 12.30, 23.40, 1.30 Т/с «6 кадров» (16+) 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 14.30 Х/ф «Ангелы и демоны» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее» (12+) 0.00 «Веская причина» (16+) 0.30 «Кино в деталях» (16+) 1.45 Х/ф «Побег из Вегаса» (16+) 3.45 Х/ф «Анаконда-2» (12+) 5.35 «Музыка на СТС» (16+)	6.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Человек-невидимка» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 12.15 Х/ф «Живым или мертвым» (16+) 14.00 Х/ф «Белая мгла» (16+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 19.30 Т/с «Лютая стража» (12+) 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Адвокат дьявола» (16+) Профилактика с 1.45 до 6.00	6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтуны» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 Д/ф «Наш космос» (16+) 2.30 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Горячая точка» (16+) 12.00, 0.00 «Улетное видео» (16+) 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливый конец» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Схватка» (16+) 5.30 Т/с «Морская полиция-6» (16+)
«ПОРТНОЙ ИЗ ПАНАМЫ» (The Tailor Of Panama). США, 2000 г. Детектив.	РОССИЯ 24	СТС-Кузбасс	РЕН-ТВ	Домашний	ТРК «Осинники»
Режиссер и автор сценария Джон Бурман В ролях: Пирс Броснан, Джон Полито, Дилан Бэйкер, Джэми Ли Кертис и др. Энди Оснарда, агента секретной службы правительства Великобритании, руководство отправляет в Панаму, надеясь хоть на время избавиться от любителя скандальных развлечений с женами высокопоставленных особ, к тому же не очень чистого на руку. Конечно, место не самое подходящее для того, чтобы поправить карьеру и «обтупить» свои дела. Но Энди не унывает. Про таких, как он, говорят - игрок по жизни. Он просто создан для шпионской работы, и уверен, что выкрутится. Поскольку никакого намека на заговор, который можно раскрыть, обнаружить не удается, Энди придумывает грандиозную аферу. А орудием для ее воплощения избирает мистера Гарри Пендела, престижного местного портного...	Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net	6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чаплин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30 «Отцовский инстинкт» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30 «Нереальная история» (16+) 11.30, 16.35 Т/с «Даешь молодежь!» (16+) 12.30, 23.40, 1.30 Т/с «6 кадров» (16+) 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 14.30 Х/ф «Ангелы и демоны» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее» (12+) 0.00 «Веская причина» (16+) 0.30 «Кино в деталях» (16+) 1.45 Х/ф «Побег из Вегаса» (16+) 3.45 Х/ф «Анаконда-2» (12+) 5.35 «Музыка на СТС» (16+)	4.00 Х/ф «Клиент» (16+) 4.30 «По закону» (16+) 5.00 М/с «Бэтмен» (6+) 5.30, 12.00 «Звонкий ужин» (16+) 6.30 «Легенды СССР» (16+) 7.30, 11.30, 18.30 «Новости 24» (16+) 8.00, 9.00, 10.00 «Легенды СССР» (16+) 11.00, 18.00, 22.00 «Экстренный вызов» (16+) 13.00 «Засуди меня» (16+) 14.00 «Семейные драмы» (16+) 15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+) 17.00 «Верное средство» (16+) 19.00 «Военная тайна» (16+) 21.00 «Живая тема» (16+) 22.30 «Новости 24. Итоговый выпуск» (16+) 22.50, 2.40 Х/ф «Пирания» (18+) 0.45 Х/ф «Смертоносная стая» (16+)	6.30 Х/ф «Наш домашний магазин» (16+) 7.00, 21.50, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+) 7.30 «Женщины не прощают...» (16+) 8.00 «Полезное утро» (0+) 8.30 «Звездные истории» (16+) 9.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.30 Х/ф «Я буду жить!» (16+) 14.15 «Вкусы мира» (0+) 14.30 «Жены олигархов» (16+) 15.00 «Свои правила» (16+) 15.30 Средний род, единственное число (16+) 17.30 Знакомьтесь: мужчина! (16+) 18.00 Т/с «Комиссар Рекс» (12+) 19.00 «Красота без жертв» (16+) 20.00 Х/ф «Весна в декабре» (16+) 22.00 Д/ф «Практическая магия» (16+) 23.30 Х/ф «Безотцовщина» (12+) 1.20 Х/ф «Воскресный папа» (12+) 3.00 Т/с «Пророк» (12+)	12.00, 23.00 «Экстренный вызов» (16+) 13.00 «Звонкий ужин» (16+) 14.00 «Засуди меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+) 18.00 «Верное средство» (16+) 19.15 «Вестник ЖЖХ» (12+) 20.00 «Военная тайна» (16+) 22.00 «Живая тема» (16+) 23.50 Х/ф «Пирания» (18+) 1.45 Х/ф «Смертоносная стая» (16+) 3.40 Х/ф «Пирания» (18+)

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ	Десятый канал	СТК	27-й канал	Квант	ТРК «Осинники»
6.30 «Настроение» (6+) 8.00 «Дом и двор» (0+) 8.10 «Экстренный вызов» (16+) 8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+) 8.35, 19.35 «Народная погода» (0+) 8.40 «Спорт-клуб» (0+) 8.50 «Между нами, малышами» (0+) 9.00 «Будьте здоровы» (12+) 9.10 Т/с «Каменская. Шестерки умирают первыми» (16+) 11.20 «Постскриптум» (16+) 12.20 «В центре событий» (16+) 13.30, 16.30, 23.15 «События» 13.55 «Петровка, 38» (16+) 14.10 «Наша Москва» (12+) 14.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 15.55 «Доктор И...» (16+) 16.55 «Приговор именем Сергеевича» (12+) 17.30 «Приглашает Борис Ноткин» (12+) 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+) 18.30 «Простые решения» (0+) 18.45 «Экспедиция. Регион 42» (0+) 19.00 «Новости Ново-ТВ» 19.40 «В деталях» (12+)	20.00, 1.25 «Семь дней» (12+) 21.00, 1.50 «Судный день» (16+) 21.20 Т/с «Морозов» (16+) 23.50 «Без обмана» (16+) 0.35 Д/ф «Александр Беляевский. Личное дело Фокса» (12+)	5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+) 6.00 «Самое время. Утро» (12+) 9.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса» (16+) 11.15 «Потребительские расследования» (16+) 12.00 «На здоровье» (12+) 12.10 Х/ф «Цыган» (16+) 14.00, 19.35 «Самое время. День» (12+) 15.00 «Воскресный обед» (0+) 15.25 Мультфильмы (0+) 15.35, 18.35, 20.30, 0.00 «Новости 10 канала» 15.50 «Ровесники Кузбасса» (12+) 16.00 Т/с «Колдовская любовь» (16+) 17.00 «Граница» (16+) 18.00 «Да! Мы дамы!» (12+) 18.10 «I-net» (16+)	18.25, 23.50 «Музыка на канале» (16+) 19.00 «Своя полоса» (12+) 19.15 «Ваша правда!» (12+) 21.15 «Зеленый огурец» (12+) 21.45 Д/ф «Распутин. Георгий Победоносцев» (16+) 22.50 Т/с «Химики» (16+) 0.45 Х/ф «Открытые волшебники» (16+) 2.50 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+)	14.15, 19.25, 23.35 Потребительский калейдоскоп (12+) 14.25 Во имя безопасности (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30, 23.45 «Дом-2» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.35 Во имя безопасности (16+) 19.50 Желаем счастья (12+) 21.00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+) 1.00 Х/ф «Добро пожаловать в Коллигуд» (12+) 2.45 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.40 Т/с «Сумеречная зона» (16+) 4.25 «Необъяснимо, но факт» (16+)	12.05 «Мультимир» 13.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30, 23.05 «Дом-2» (16+) 17.00 Т/с «Универ» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00 Т/с «Реальная пацаны» (16+) 19.05 «Новости» 19.30 «Телегазета» 19.35 «Мультимир» 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 21.00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+)

Первый канал	РОССИЯ 1	ТНТ Кемерово	ТВ-Центр - ТВ-Мост	Петербург - 5-й канал	мой город
4.00 «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00 «Новости» 8.05 «Контрольная закупка» 8.35, 12.50 «Женский журнал» 8.45 «Жить здорово!» (12+) 9.55 «Модный приговор» 11.10 «Время обедать!» 11.50 «Доброго здоровьица!» (12+) 13.00 «Другие новости» 13.25 «Понять. Простить» (12+) 14.20 Т/с «Торговый центр» (16+) 15.15 «Пока еще не поздно» (16+) 16.00 «Я подаю на развод» (16+) 17.00 «Вечерние новости» 17.50 «Давай поженимся!» (16+) 18.50 «Пусть говорят» (16+) 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Жуков» (16+) 22.30 «Вечерний Ургант» (16+) 23.00 «Ночные новости» 23.20 «Лилехаммер» (16+) 0.20 Х/ф «Любовь и прочие обстоятельства» (16+) 2.25 «Игорь Тальков. Поверженный в бою» (16+)	4.25 «Утро России» 8.00 «1000 мелочей» 8.45 «О самом главном» 9.30 «Кулагин и партнеры» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести» 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 «Вести-Кузбасс» 10.50 Т/с «Тайны следствия» 11.50 «Дело Х. Следствие продолжается» 12.50, 15.35 «Вести. Дежурная часть» 13.50 «Чужие тайны. Времена года» 14.35 Т/с «Тайны института благородных девиц» 16.50 Т/с «Остров ненужных людей» 19.30 «Спокойной ночи, малыши!» 19.40 «Прямой эфир» 20.30 Т/с «Повороты судьбы» 22.20 «Специальный корреспондент» 23.25 «Рулетка большого террора. Красные-белые» 0.25 «Большие танцы. Крупным планом» 0.40 «Вести+»	6.25, 7.55, 8.25, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 5.10, 5.40 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 7.00 М/с «Код Леоко» (12+) 7.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 9.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 9.25 М/с «Громокошки» (12+) 10.00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 Х/ф «Вампирский засос» (16+) 22.35 «Комеди клуб» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 0.30 Х/ф «Любовь не стоит ничего» (12+) 2.30 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.20 Т/с «Сумеречная зона» (16+) 4.10 «Необъяснимо, но факт» (16+)	6.25 «Кольская сверхглубокая» (12+) 7.00, 20.15 «Будьте здоровы» (12+) 7.15, 19.15 «Под ключ» (0+) 7.30, 19.30 «Видимости» (12+) 7.45, 20.00 «Капитал» (0+) 8.00 «Настроение» 9.30 Х/ф «Черный бизнес» (12+) 11.30 Д/ф «Армен Джигарханян. Две любви одинокого клоуна» (12+) 12.10, 20.45 «Петровка, 38» (16+) 12.50, 15.30, 18.30, 23.00, 1.05 «События» 12.50 Х/ф «Главный калибр» (12+) 14.55 Д/с «Маленькие питомцы» (12+) 15.50 «Город новостей» 16.10 «Наша Москва» (12+) 16.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 17.55 «Доктор И...» (12+) 19.45 «Это модно» (12+) 20.30 «Дорога к храму» (0+) 21.00 Т/с «Морозов» (16+) 23.20 Д/ф «Ледяные глаза генсека» (12+) 0.15 «Большая провокация» (12+) 1.40 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+) 3.35 «Рго жизнь» (16+) 4.20 Х/ф «Война Фойла» (16+)	7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас» 7.10 Д/ф «Горький» (16+) 8.00 «Утро на 5» 10.45, 16.00, 19.00 «Место происшествия» 11.30, 12.35, 13.30, 14.05, 15.00 Т/с «Доставить любой ценой» (16+) 17.00 «Открытая студия» 18.00, 18.30 «Вне закона» (16+) 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Детектив» (16+) 21.30, 22.15, 23.25 Т/с «След» (16+) 0.10 Х/ф «Ссора в Лукашах» (12+) 2.05 Х/ф «Большая семья» (12+) 4.10 Х/ф «Приезжая» (12+)	6.00, 10.00, 0.00 «Новости» (12+) 6.25 Мультфильм (6+) 7.00, 8.10 «Кто там?» (6+) 8.00, 9.05 «Утренние новости» (12+) 9.15, 21.30 Т/с «Числа» (16+) 10.23 «Снежные люди» (16+) 11.30, 17.13 «Неизвестный Кузбасс» (12+) 12.00 Т/с «Волчица» (16+) 12.50 «Вопросы экономики» (12+) 13.00 «Тайные знаки» (16+) 14.00 «Горячая линия» (16+) 15.00 Т/с «Кровавая Мэри» (16+) 16.00, 21.00 «Новости» (12+) 16.15 «Между нами» (16+) 16.30 М/с «Проказник Дино» (6+) 17.00 Мультфильм (6+) 17.48, 19.48 «Телегид» (12+) 18.00 «7 дней спорта» (12+) 18.20 «Комедианты» (16+) 18.35 «Автопортрет» 19.00 «Наедине со всеми» (12+) 19.20 «Ваше право» (12+) 19.30 «Кузбасс от А до Я» (12+) 20.00 «Кто там?» (6+) 22.10 «Сити лайф» (16+) 22.30 «Порядок действий» (12+) 23.00 Х/ф «Красная комната» (18+)
РОССИЯ K	Спорт	СТС	ТВ3	НТВ	перси
5.30 «Евроньюс» 9.00 «Наблюдатель» 10.15, 22.50 Х/ф «Под знаком Скорпиона» 11.15 «Сказки из глины и дерева» 11.25 «Сквозное действие» 12.20 «Корифеи российской медицины» 12.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом» 13.30 «Больше, чем любовь» 14.10 «Пятое измерение» 14.40, 18.30, 22.30 «Новости культуры» 14.50 «Мнимый больной». Малый театр России 17.05 «Легендарные пианисты» 17.40, 0.55 «Academia» 18.45 «Главная» 19.05 «Власть факта» 19.45 «75 лет Алексею Петренко» 20.25 Д/с «Ступени цивилизации» 21.15 «Игра в бисер» 22.00 Д/с «Людмила Максакова. Уроки мастерства» 23.50 Д/ф «Рут Вестхаймер» 0.40 Р.Щедрин. Сюита из оперы «Не только любовь» 1.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»	7.30 «Рейтинг Баженова» 8.00, 10.45 «Все включено» (16+) 8.50 «Вопрос времени» 9.20 «Моя планета» 10.05, 11.40, 14.20 «Вести-спорт» 10.15 «Диалоги о рыбалке» 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины 13.30 «Братство кольца» 14.00 «Вести.ру» 14.25 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины 16.05 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Бразилия 18.05 Х/ф «Обратный отсчет» (16+) 21.25 Футбол. Чемпионат Европы. 2014 г. Андорра - Россия 23.55 «Футбол. Азербайджан - Португалия» 1.55 «Футбол России» 2.55 «Футбол. Франция - Испания» 4.55 «Футбол. Германия - Казахстан»	6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чаплин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30 Т/с «Даша молодёжь» (16+) 12.30, 16.10, 23.30 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 «Беская причина» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее» (12+) 16.30, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 0.00 «Телекинез» (16+) 0.30 Х/ф «Заказанный убийца» (16+) 2.15 Х/ф «Столкновение с бездной» (12+) 4.30 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.35 «Музыка на СТС» (16+)	6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Когда Земля остановилась» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Девятые врата» (16+) 1.45 Х/ф «Акула юрского периода» (16+) 3.30 «Как это сделано» (12+) 4.00 Т/с «Охотники на монстров» (12+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)	6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Чистосердечное признание» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтуны» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Главная дорога» (16+) 2.00 «Чудо техники» (12+) 2.30 «Дикий мир» (0+) 3.05 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	6.30 «Самое смешное видео» (16+) 7.00 Мультфильм (0+) 9.00 «Полное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техникой» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Рысь» (16+) 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 0.00 «Улетное видео» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Бронешилет» (16+) 3.45 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 4.40 Д/с «Авиакатастрофы» (16+) 5.45 «Самое вызывающее видео» (16+)
«ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (Love and Other Impossible Pursuits). США. 2009 г.	Вести 24	СТС-Кузбасс	Рен-ТВ	Домашний	БРОНЕЖИЛЕТ. США, Австралия, Германия, Испания, Великобритания, 2007 г. Боевик.
Режиссер Дон Рус. В ролях: Натали Портман, Лиза Кудроу, Лорен Эмброуз, Скотт Козен, Энтони Рэлл и др. Молодая талантливая адвокат Эмилия впадает в затяжную депрессию после смерти своей новорожденной дочери. Она не в состоянии работать, ее мучает бессонница, любовь к мужу, которого она таким усердием совсем недавно уводила из семьи, угасает не по дням, а по часам. Вновь обрести вкус к жизни помогает общение с 8-летним пасынком Уильямом. «МОЯ ПЛАНЕТА». Чтобы отдохнуть пару-тройку дней и проветриться на природе, мы едем в санаторий, а корейцы - в монастырь. Там обеспечат не только здоровый образ жизни, чистый воздух и диетическую еду, но и уроки единоборств в сочетании с медитацией. Другой вариант - корейская баня. Это место семейного отдыха, где можно попариться и подремать в ароматическом салоне. «МОЯ ПЛАНЕТА». Чтобы обойти весь, старейший в России, Баргузинский заповедник, ученым необходимо несколько дней. 12 километров до обеда и столько же после. Учет ягод, грибов и рябчиков. Вся эта таежная мелочь - кормовая база баргузинского соболя и бурого медведя. Лет 15 назад, продав одну соболиную шкурку, охотник мог целый год содержать семью...	Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net 22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев	13.30 «Беская причина» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее» (12+) 16.30, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 0.00 «Телекинез» (16+) 0.30 Х/ф «Заказанный убийца» (16+) 2.15 Х/ф «Столкновение с бездной» (12+) 4.30 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.35 «Музыка на СТС» (16+)	4.00 Х/ф «Пираты» (18+) 4.30 «По закону» (16+) 5.00 М/с «Сильвестр и Твити. Загадочные истории» (6+) 5.30, 12.00 «Звонкий ужин» (16+) 6.30 Д/ф «Поймать пришельца» (16+) 7.30, 11.30, 18.30, 22.30 «Новости 24» (16+) 8.00 Д/ф «Вселенная. Космический пульс» (16+) 9.00 Д/ф «Россия. Черные омуты» (16+) 10.00 Д/ф «Время без правил» (16+) 11.00, 18.00, 22.00 «Экстренный вызов» (16+) 13.00 «Засуди меня» (16+) 14.00 «Семейные драмы» (16+) 15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+) 17.00 «Верное средство» (16+) 19.00 «Территория заблуждений» (16+) 21.00 «Пища богов» (16+) 22.50, 2.00 Х/ф «Молчание ягнят» (18+) 1.00 Т/с «Сверхъестественное» (16+)	6.00 Знакомьтесь: мужчина! (16+) 6.25 Музыка на «Домашнем» (16+) 6.30 Х/ф «Наш домашний магазин» (16+) 7.00, 15.30, 21.50, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+) 7.30 «Женщины не прощают...» (16+) 8.00 «Полное утро» (0+) 8.30 «Звездные истории» (16+) 9.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.30 Х/ф «Медовый месяц» (16+) 14.15 «Вкусы мира» (0+) 14.30 «Жены олигархов» (16+) 15.00 «Свои правила» (16+) 15.40 Х/ф «Дом для двоих» (12+) 19.00 «Красота без жертв» (16+) 20.00 Х/ф «Весна в декабре» (16+) 22.00 Д/ф «Практическая магия» (16+) 23.30 Х/ф «Роман выходного дня» (12+) 1.35 Х/ф «Утренний обход» (12+) 3.30 Т/с «Пророк» (12+) 5.30 «Репортер» (0+)	Режиссер Джерри Лайбли. В ролях: Тиль Швайгер, Чазз Пальминтер, Льюис Омар, Густаво Салмерон, Кристина Брондо, Хан Бонфилс Карьера профессионального телохранителя Джона Ридли пошла под откос после убийства его клиента - сенатора. Чтобы как-то наладить жизнь, он принимает предложение стать личным охранником. Однако оставить все неприятности в прошлом ему не удастся. Выясняется, что Ридли предстоит охранять наемного убийцу, за которым ведется охота.

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ	Десятый канал	СТК	27-й канал	Квант	ТРК «Осинники»
6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+) 7.00 «Настроение» (6+) 8.00, 19.00 «Новости Ново-ТВ» 8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+) 8.35, 19.33 «Народная погода» (0+) 8.40 «В деталях» (12+) 8.50 «Будьте здоровы» (12+) 9.00 Х/ф «Черный бизнес» (12+) 10.55 Х/ф «Главный калибр» (12+) 12.55 Д/с «Маленькие питомцы» (6+) 13.30, 16.30, 23.15 «События» 13.55 «Семь дней» (12+) 14.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 15.55 «Доктор И...» (16+) 16.55 «Доказательства вины» (16+) 17.30 «Тайны нашего кино». «Семь стариков и одна девушка» (12+) 18.30 «Первая студия» 19.40 «Без рецепта» (12+) 20.00 «Чудо-дети» (6+) 21.00, 1.35 «Судный день» (16+)	21.20 Т/с «Морозов» (16+) 23.50 Х/ф «Ледяные глаза генсека» (12+) 0.45 «Большая провокация» (12+) 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 6.10, 7.10 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+) 10.20 «Чистосердечное признание» (16+) 10.55 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.35 «Новости 10 канала» 15.50 «На здоровье» (12+) 16.30 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 18.35 «Новости 10 канала» 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтуны» (16+) 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Главная дорога» (16+) 2.00 «Чудо техники» (12+)	2.30 «Дикий мир» (0+) 3.05 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала-2» (16+) 5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+) 6.00 «Самое время. Утро» (12+) 9.15 «I-net» (16+) 9.30, 21.15 «Зеленый огурец» (12+) 10.00 Т/с «Травма» (16+) 10.50 Т/с «Афромосквич-1» (12+) 11.20, 22.50 Т/с «Химик» (16+) 12.10 Х/ф «Цыган» (16+) 13.45, 15.25, 18.15, 19.10 Мультфильмы (0+) 14.00 «Самое время. День» 15.00 «Ваша правда!» (12+) 15.35, 18.35, 20.30, 0.00 «Новости 10 канала» 15.50 «Да! Мы дамы!» (12+) 16.00 Т/с «Жолдовская любовь» (16+) 16.55 Д/ф «Распутин. Георгий Победоносцев» (16+) 18.00 «Своя полоса» (12+) 19.00 «Жизнь мое» (12+) 19.30 «Самое время. День» (12+) 21.45 Д/ф «Советский космос» (16+)	23.50 «Музыка на канале» (16+) 0.45 Х/ф «Как убить свою женушку» (16+) 3.00 «Ночь с Кузнецким экспрессом» (16+) 6.55 Фитнес-прорыв (6+) 7.00 «Новости 27 канала» (12+) 7.25 Потребительский калейдоскоп (12+) 7.35 Во имя безопасности (16+) 7.50 Ностальжи (6+) 7.55, 12.00, 5.40 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 9.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 9.25 М/с «Громокошки» (12+) 10.00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+) 14.00 «Новости 27 канала» (12+) 14.10 Фитнес-прорыв (6+) 14.15 Russo туриста (12+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)	19.00 «Новости 27 канала» (12+) 19.25 «Город и мы» (12+) 20.00 Фитнес-прорыв (6+) 20.05 Желая счастья (12+) 21.00 Х/ф «Вампирский засос» (16+) 22.35 «Комеди клуб» (16+) 23.05 «Новости 27 канала» (12+) 23.30 Ностальжи (6+) 23.35 «Дом-2. Город любви» (16+) 1.00 Х/ф «Любовь не стоит ничего» (12+) 3.00 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.50 Т/с «Сумеречная зона» (16+) 4.40 «Необъяснимо, но факт» (16+) 6.40 Т/с «Саша + Маша» (16+)	13.00 «Звонкий ужин» (16+) 14.00 «Засуди меня» (16+) 15.00 «Семейные драмы» (16+) 16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+) 18.00 «Верное средство» (16+) 19.15 «Итоги конкурса «Я увидел» (12+) 20.00 «Территория заблуждений» (16+) 22.00 «Пища богов» (16+) 23.00 «Экстренный вызов» (16+) 23.50, 3.00 Х/ф «Молчание ягнят» (18+) 2.00 Т/с «Сверхъестественное» (16+)

Первый канал	РОССИЯ 1	ТНТ Кемерово	ТВ-Центр - ТВ-Мост	Петербург - 5-й канал	Мой город
4.00 «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00 «Новости» 8.05 «Контрольная закупка» 8.35, 12.50 «Женский журнал» 8.45 «Жить здорово!» (12+) 9.55 «Модный приговор» 11.10 «Время обедать!» 11.50 «Доброго здоровьица!» (12+) 13.00 «Другие новости» 13.25 «Понять. Простить» (12+) 14.20 Т/с «Торговый центр» (16+) 15.15 «Пока еще не поздно» (16+) 16.00 «Я подаю на развод» (16+) 17.00 «Вечерние новости» 17.50 «Давай поженимся!» (16+) 18.50 «Пусть говорят» (16+) 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Журов» (16+) 22.30 «Вечерний Ургант» (16+) 23.00 «Ночные новости» 23.20 Т/с «Форт-мажоры» (16+) 0.15 Х/ф «Шаолинь» (16+) 2.50 «О Москве, слезах и Вере Алентовой» (16+)	4.00 «Утро России» 8.00 «1000 мелочей» 8.45 «О самом главном» 9.30 «Кулагин и партнеры» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести» 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 «Вести-Кузбасс» 10.50 Т/с «Тайны следствия» 11.50 «Дело Х» 12.50, 15.35 «Вести. Дежурная часть» 13.50 «Чужие тайны. Времена года» 14.35 Т/с «Тайны института благородных девиц» 16.50 Т/с «Остров ненужных людей» 19.30 «Спокойной ночи, малыши!» 19.40 «Прямой эфир» 20.30 Т/с «Повороты судьбы» 22.20 «Александра Пахмутова. Ответы за каждую ноту» 0.15 «Большие танцы. Крупным планом» 0.30 «Вести+»	6.10, 5.40, 7.55, 8.25, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 6.40 Т/с «Саша + Маша» (16+) 7.00 М/с «Код Лиоко» (12+) 7.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 9.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 9.25 М/с «Громокошки» (12+) 10.00 Т/с «Вампирский засос» (16+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 Х/ф «Угадай, кто?» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 0.30 Х/ф «Костер тщеславия» (16+) 3.00 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.50 Т/с «Сумеречная зона» (16+) 4.40 «Необъяснимо, но факт» (16+)	6.25 «Тайны нашего кино». «Покровские ворота» (12+) 7.00, 19.45 «Это модно» (12+) 7.15, 20.15 «Будьте здоровы» (12+) 7.30, 19.30 «Видимости» (12+) 7.45, 20.00 «Капитал» (0+) 8.00 «Настроение» 9.25 Х/ф «Сверстницы» (16+) 11.00 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (16+) 12.30, 15.30, 18.30, 23.00, 1.05 «События» 12.50, 20.45 «Петровка, 38» (16+) 13.05 Х/ф «Слон и Моська» 14.50 Д/с «Маленькие питомцы» (12+) 15.50 «Город новостей» 16.10 «Наша Москва» (12+) 16.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 17.55 «Доктор И...» (12+) 19.15 «Под ключ» (0+) 20.30 «Дорога к храму» (0+) 21.00 Т/с «Морозов» (16+) 23.20 «Русский вопрос» 0.15 «Хроники московского быта» (12+) 1.40 День театра с Олегом Табаковым (6+) 3.15 «Про жизнь» (16+) 4.00 Х/ф «Главный калибр» (12+)	6.10 Д/ф «Прекрасная Елена» (12+) 7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас» 7.10 Д/ф «Горький» (16+) 8.00 «Утро на 5» 10.45, 16.00, 19.00 «Место происшествия» 11.30, 12.30, 13.30, 14.00, 15.00 Х/ф «На безымянной высоте» (16+) 17.00 «Открытая студия» 18.00, 18.30 «Вне закона» (16+) 20.00, 20.35, 21.00 Т/с «Детектив» (16+) 21.30, 22.15, 23.25 Т/с «След» (16+) 0.10 Х/ф «Небеса обетованные» (16+) 2.45 Х/ф «Факир на час» (12+) 4.00 Х/ф «Большая семья» (12+)	6.00, 10.00 «Новости» (12+) 6.25, 16.15 Мультфильм (6+) 7.00, 8.10 «Кто там?» (6+) 8.00, 9.05 «Утренние новости» (12+) 9.20, 21.30 Т/с «Числа» (16+) 10.23 «По счетам» (16+) 10.48, 17.48 «Телегид» (12+) 11.00 «Террор: Хроника необъявленной войны» (16+) 12.00 Т/с «Волчица» (16+) 13.00, 17.15 «Комедианты» (16+) 13.30 «Неизведанный Кузбасс» (12+) 14.00 «О вкусах не спорят» (12+) 14.30 «Патруль 880» (16+) 15.00 Т/с «Бриллианты для Джульетты» (16+) 16.00, 21.00 «Новости» (12+) 16.25 М/с «Проказник Дино» (6+) 17.00 «Мобильный патруль» (16+) 18.00 «7 дней спорта» (12+) 18.15 «Наедине со всеми» (12+) 18.40 «Ваше право» (12+) 19.00 «Сити лайф» (16+) 19.25 «Автопортрет» (12+) 20.00 «Кто там?» (6+) 22.30 Х/ф «Цветок красного папоротника» (16+) 0.00 «Новости» (12+)
РОССИЯ К	РОССИЯ 2	СТС	ТВ3	НТВ	перец
5.30 «ЕвроНьюс» 9.00 «Наблюдатель» 10.15, 22.50 Х/ф «Под знаком Скорпиона» 11.15 «Сказки из глины и дерева» 11.25 «Сквозное действие» 12.20 «Корифеи российской медицины» 12.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом» 13.30 «Острова». Алексей Петренко 14.10 «Красуши, град Петров!» 14.40, 18.30, 22.30 «Новости культуры» 14.50 «Нумер в гостинице города NN». Центр им. В.С. Мейерхольда 16.10 Д/ф «Губерт в стране Чудес» 17.05 «Легендарные пианисты» 17.40, 0.55 «Academia» 18.45 «Главная» 19.05 «Абсолютный слух» 19.45 Д/ф «Босиком по земле» 20.25 Д/с «Ступени цивилизации» 21.15 «Магия кино» 22.00 Д/с «Люди Мила Максакова. Уроки мастерства» 23.45 Д/ф «Ван Гог - нарисованный словами» 0.40 «Русская рапсодия» 1.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»	6.40, 9.45, 5.20 «Моя планета» 7.30 «Рейтинг Баженова» 8.00, 10.45 «Все включено» (16+) 8.50 «Пробки» 10.05, 11.40, 14.50, 19.10, 2.20 «Вести-спорт» 10.15 «Язь против еды» 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 12.50 Конькобежный спорт 13.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 15.00 «Альтернатива» 15.30 Х/ф «Битва драконов» (16+) 17.20 «Профессиональный бокс» 19.20 «Хоккей России» 19.55 «Хоккей. КХЛ». Финал конференции «Восток» 22.15 «Хоккей. КХЛ». «Динамо» - СКА 0.45 «Полигон» 1.15 «Рейтинг Баженова» (16+) 2.35 «Волейбол. Мужчины. «Белогорье» - «Зенит-Казань» 4.35 «Вести.ru» 4.50 «Детектив» (16+)	6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)	6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)	6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)
«ШАОЛИНЬ» (Xin shao lin si). Гонконг-Китай, 2011 г. Боевик. Режиссер Бенни Чан. В ролях: Энди Лау, Николас Се, Фань Бинбин, Джеки Чан, Джеки У Цзин, Син Юй. Начало XX века. Первый год существования Китайской республики. Генералы Поднебесной заискивают перед иностранцами, не прекращаются междоусобные войны. Молодой генерал Хоу Цзе безжалостно расправляется со своими противниками, одного из которых настигает в стенах монастыря Шаолинь. Расплата не заставляет себя долго ждать. Правая рука генерала - офицер Цао Мань предает Хоу. Погибает дочь военачальника. Ему самому удастся чудом спастись. Хоу укрывают шаолиньские монахи, забота которых постепенно меняет его мировоззрение. Когда же известия о бесчинствах местного «царька» достигают стен монастыря, Хоу Цзе и его новые друзья решают вмешаться. «ПОЛИГОН». Снайперский комплекс и пулемет калибра 12,7 мм. Все это «Корд» - лучшее в мире стрелковое вооружение крупного калибра. Иван Лебедев отправляется на завод им. В.А. Дегтярева, чтобы изучить особенности производства этого оружия и проверить его в деле. Как куется и нарезается ствол снайперской винтовки, что может сделать пуля калибра 12,7 мм, выпущенная из пулемета, и сможет ли справиться с этим грозным оружием хрупкая девушка. <td>Спор 6.40, 9.45, 5.20 «Моя планета» 7.30 «Рейтинг Баженова» 8.00, 10.45 «Все включено» (16+) 8.50 «Пробки» 10.05, 11.40, 14.50, 19.10, 2.20 «Вести-спорт» 10.15 «Язь против еды» 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 12.50 Конькобежный спорт 13.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 15.00 «Альтернатива» 15.30 Х/ф «Битва драконов» (16+) 17.20 «Профессиональный бокс» 19.20 «Хоккей России» 19.55 «Хоккей. КХЛ». Финал конференции «Восток» 22.15 «Хоккей. КХЛ». «Динамо» - СКА 0.45 «Полигон» 1.15 «Рейтинг Баженова» (16+) 2.35 «Волейбол. Мужчины. «Белогорье» - «Зенит-Казань» 4.35 «Вести.ru» 4.50 «Детектив» (16+)</td> <td>СТС-Кузбасс 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)</td> <td>ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)</td> <td>НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)</td> <td>перец 6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)</td>	Спор 6.40, 9.45, 5.20 «Моя планета» 7.30 «Рейтинг Баженова» 8.00, 10.45 «Все включено» (16+) 8.50 «Пробки» 10.05, 11.40, 14.50, 19.10, 2.20 «Вести-спорт» 10.15 «Язь против еды» 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 12.50 Конькобежный спорт 13.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 15.00 «Альтернатива» 15.30 Х/ф «Битва драконов» (16+) 17.20 «Профессиональный бокс» 19.20 «Хоккей России» 19.55 «Хоккей. КХЛ». Финал конференции «Восток» 22.15 «Хоккей. КХЛ». «Динамо» - СКА 0.45 «Полигон» 1.15 «Рейтинг Баженова» (16+) 2.35 «Волейбол. Мужчины. «Белогорье» - «Зенит-Казань» 4.35 «Вести.ru» 4.50 «Детектив» (16+)	СТС-Кузбасс 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)	ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)	НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	перец 6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)
«ШАОЛИНЬ» (Xin shao lin si). Гонконг-Китай, 2011 г. Боевик. Режиссер Бенни Чан. В ролях: Энди Лау, Николас Се, Фань Бинбин, Джеки Чан, Джеки У Цзин, Син Юй. Начало XX века. Первый год существования Китайской республики. Генералы Поднебесной заискивают перед иностранцами, не прекращаются междоусобные войны. Молодой генерал Хоу Цзе безжалостно расправляется со своими противниками, одного из которых настигает в стенах монастыря Шаолинь. Расплата не заставляет себя долго ждать. Правая рука генерала - офицер Цао Мань предает Хоу. Погибает дочь военачальника. Ему самому удастся чудом спастись. Хоу укрывают шаолиньские монахи, забота которых постепенно меняет его мировоззрение. Когда же известия о бесчинствах местного «царька» достигают стен монастыря, Хоу Цзе и его новые друзья решают вмешаться. «ПОЛИГОН». Снайперский комплекс и пулемет калибра 12,7 мм. Все это «Корд» - лучшее в мире стрелковое вооружение крупного калибра. Иван Лебедев отправляется на завод им. В.А. Дегтярева, чтобы изучить особенности производства этого оружия и проверить его в деле. Как куется и нарезается ствол снайперской винтовки, что может сделать пуля калибра 12,7 мм, выпущенная из пулемета, и сможет ли справиться с этим грозным оружием хрупкая девушка. <td>Вести 24 Каждый час: Вести. Сейчас. Экономика. Регион. Главные события. Интервью. Спорт. Пресса. Культура. Реплика. Net 22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс. Вести. Экономика. Вести. Без комментариев</td> <td>СТС 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)</td> <td>ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)</td> <td>НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)</td> <td>перец 6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)</td>	Вести 24 Каждый час: Вести. Сейчас. Экономика. Регион. Главные события. Интервью. Спорт. Пресса. Культура. Реплика. Net 22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс. Вести. Экономика. Вести. Без комментариев	СТС 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)	ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)	НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	перец 6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)
«ШАОЛИНЬ» (Xin shao lin si). Гонконг-Китай, 2011 г. Боевик. Режиссер Бенни Чан. В ролях: Энди Лау, Николас Се, Фань Бинбин, Джеки Чан, Джеки У Цзин, Син Юй. Начало XX века. Первый год существования Китайской республики. Генералы Поднебесной заискивают перед иностранцами, не прекращаются междоусобные войны. Молодой генерал Хоу Цзе безжалостно расправляется со своими противниками, одного из которых настигает в стенах монастыря Шаолинь. Расплата не заставляет себя долго ждать. Правая рука генерала - офицер Цао Мань предает Хоу. Погибает дочь военачальника. Ему самому удастся чудом спастись. Хоу укрывают шаолиньские монахи, забота которых постепенно меняет его мировоззрение. Когда же известия о бесчинствах местного «царька» достигают стен монастыря, Хоу Цзе и его новые друзья решают вмешаться. «ПОЛИГОН». Снайперский комплекс и пулемет калибра 12,7 мм. Все это «Корд» - лучшее в мире стрелковое вооружение крупного калибра. Иван Лебедев отправляется на завод им. В.А. Дегтярева, чтобы изучить особенности производства этого оружия и проверить его в деле. Как куется и нарезается ствол снайперской винтовки, что может сделать пуля калибра 12,7 мм, выпущенная из пулемета, и сможет ли справиться с этим грозным оружием хрупкая девушка. <td>Вести 24 Каждый час: Вести. Сейчас. Экономика. Регион. Главные события. Интервью. Спорт. Пресса. Культура. Реплика. Net 22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс. Вести. Экономика. Вести. Без комментариев</td> <td>СТС 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)</td> <td>ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)</td> <td>НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)</td> <td>перец 6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)</td>	Вести 24 Каждый час: Вести. Сейчас. Экономика. Регион. Главные события. Интервью. Спорт. Пресса. Культура. Реплика. Net 22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс. Вести. Экономика. Вести. Без комментариев	СТС 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чалпин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.00, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 23.40 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 Женский клуб (16+) 14.20 «Регион-42» (16+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-2» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 0.30 Х/ф «Свидание моей мечты» (16+) 2.30 Х/ф «Королевская гвардия» (12+) 4.20 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.50 «Музыка на СТС» (16+)	ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии. Другие новости» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Мир без нефти» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Пятая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Рокки 2» (16+) 1.15 Чемпионат Австралии по покеру (18+) 2.15 Х/ф «Капитан Алатристе» (16+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)	НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Первая кровь» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Квартирный вопрос» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.00 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	перец 6.45, 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Команда «33» (16+) 12.20, 0.00 «Улетное видео» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливого конца» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Контрабандисты» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)

Первый канал	РОССИЯ 1	ТНТ Кемерово	ТВ-Центр - ТВ-Мост	Петербург - 5-й канал	мой город
4.00 «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00 «Новости» 8.05 «Контрольная закупка» 8.35, 12.50 «Женский журнал» 8.45 «Жить здорово!» (12+) 9.55 «Модный приговор» 11.10 «Время обеда!» 11.50 «Доброго здоровья!» (12+) 13.00 «Другие новости» 13.25 «Понять. Простить» (12+) 14.20 Т/с «Торговый центр» (16+) 15.15 «Пока еще не поздно» (16+) 16.00 «Я подаю на развод» (16+) 17.00 «Вечерние новости» 17.50 «Давай поженимся!» (16+) 18.50 «Пусть говорят» (16+) 20.00 «Время» 20.30 Т/с «Жуков» (16+) 22.30 «Вечерний Ургант» (16+) 23.00 «Ночные новости» 23.20 «На ночь глядя» (16+) 0.15 Х/ф «Американец» (16+) 2.15 Х/ф «Царь скорпионов» (12+)	4.00 «Утро России» 8.00 «1000 мелочей» 8.45 «О самом главном» 9.30 «Кулагин и партнеры» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести» 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 «Вести-Кузбасс» 10.50 Т/с «Тайны следствия» (12+) 11.50 «Дело Х. Следствие продолжается» 12.50, 15.35 «Вести. Дежурная часть» 13.50 «Чужие тайны. Времена года» 14.35 Т/с «Тайны института благородных девиц» 16.50 Т/с «Остров ненужных людей» 19.30 «Спокойной ночи, малыши!» 19.40 «Прямой эфир» 20.30 Т/с «Повороты судьбы» 22.20 «Поединок» 0.00 «Большие танцы. Крупным планом» 0.15 «Вести+»	6.10, 5.10, 7.55, 8.25, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 5.40 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 6.45 Т/с «Саша + Маша» (16+) 7.00 М/с «Код Лиоко» (12+) 7.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 9.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 9.25 М/с «Громокошки» (12+) 10.00 Х/ф «Угадай, кто?» (16+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30, 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 Х/ф «Шары ярости» (16+) 22.35 «Комеди клуб» 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 0.30 Д/ф. «Дарфур сегодня» (16+) 2.25 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.15 Д/с «Миллениум». «11-й век» (16+) 4.10 «Необъяснимо, но факт» (16+)	6.05 Д/ф «Ледяные глаза генсека» (12+) 7.00, 19.45 «Это модно» (12+) 7.15, 19.15 «Под ключ» (0+) 7.30, 19.30 «Видимости» (12+) 7.45, 20.00 «Капитал» (0+) 8.00 «Настроение» 9.30 Х/ф «Командир корабля» 11.30 Д/ф «Остановите Андрейченко!» (12+) 12.10, 20.45 «Петровка, 38» (16+) 12.30, 15.30, 18.30, 23.00, 1.05 «События» 12.50 Х/ф «Иллюзия охоты» (12+) 14.50 Д/с «Маленькие питомцы» (12+) 15.50 «Город новостей» 16.10 «Наша Москва» (12+) 16.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 17.55 «Доктор И...» (12+) 19.00 «Дорога к храму» (0+) 20.15 «Будьте здоровы» (12+) 20.30 «Патруль 8-80» (12+) 21.00 Т/с «Морозов» (16+) 23.20 Д/с «Бегство из рая» (12+) 0.15 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена» (12+) 1.40 Х/ф «Три дня в Одессе» (12+) 4.00 «Рго жизнь» (16+) 4.50 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (16+)	6.05 Д/ф «Отцепенцы. Анатолий Марченко» (16+) 7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30, 23.00 «Сейчас» 7.10 Д/ф «Горький» (16+) 8.00 «Утро на 5» 10.45, 16.00, 19.00 «Место происшествия» 11.30 Х/ф «Ссора в Лукашах» (12+) 13.30 Х/ф «Небеса обетованные» (16+) 17.00 «Открытая студия» 18.00, 18.30 «Вне закона» (16+) 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Детективы» (16+) 21.30 «След» (16+) 22.15, 23.25 Т/с «След» (16+) 0.10 Х/ф «Безотцовщина» (12+) 2.10 Х/ф «Дети Дон-Кихота» (12+) 3.40 Х/ф «Ночной патруль» (12+) 5.40 Х/ф «Факир на час» (12+)	6.00, 10.00, 0.00 «Новости» (12+) 6.25, 10.25 Мультфильм (6+) 7.00, 8.10 «Кто там?» (6+) 8.00, 9.05 «Утренние новости» (12+) 9.15, 21.30 Т/с «Числа» (16+) 10.48 «Телегид» (12+) 11.00 «Ваше право» (12+) 11.10 «Форпост» (16+) 11.23 «Сити лайф» (16+) 11.48, 17.48 «Телегид» (12+) 12.00 Т/с «Волчица» (16+) 12.50 «Террор: Хроника необъявленной войны» (16+) 13.30, 17.00 «Неизвестный Кузбасс» (12+) 13.50 «3+2» (16+) 14.30 «Наедине со всеми» (12+) 14.40 «Автопортрет» (12+) 15.00 Т/с «Бриллианты для Дудя» (16+) 16.00, 21.00 «Новости» (12+) 16.15 «7 дней спорта» (12+) 16.25 М/с «Проказник Дино» (6+) 17.23 «Между нами» (12+) 18.00 «Горячая линия» (16+) 19.10 «Мобильный патруль» (16+) 19.25 «Патруль 880» (16+) 19.35 «Снежные люди» (16+) 20.00 «Кто там?» (6+) 20.45 «Ваше право» (12+) 22.25 «Вопросы экономики» (12+) 22.30 Х/ф «Дузня» (16+)
РОССИЯ К	Спорт	СТС	ТВ3	НТВ	перец
5.30 «Евроньюс» 9.00 «Наблюдатель» 10.15, 22.50 Х/ф «Под знаком Скорпиона» 11.15 «Сказки из глины и дерева» 11.25 «Сквозное действие» 12.20 «Корифеи российской медицины» 12.45 Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом» 13.30 Д/ф «Босиком по земле. Александр Яшин» 14.10 «Письма из провинции» 14.40, 18.30, 22.30 «Новости культуры» 14.50 «Московский хор». Малый драматический театр - Театр Европы 17.25, 1.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры» 17.40, 0.55 «Academia» 18.45 «Главная» 19.05 «Черные дыры. Белые пятна» 19.45 Д/ф «Александр Митта» 20.25 Д/с «Ступени цивилизации» 21.15 «Культурная революция» 22.00 Д/с «Людмила Максакова. Уроки мастерства» 23.50 Д/ф «Страсти по Максиму» 0.45 Песни для двух фортепиано. Исполнители Н.Петров и А.Гиндин	8.00, 10.45 «Все включено» (16+) 8.50, 5.20 «Моя планета» 10.05, 12.00, 14.55, 22.15 «Вести-спорт» 10.15 «Рейтинг Баженова» (16+) 11.40, 14.35, 3.55 «Вести.ру» 12.10 Х/ф «Битва драконов» (16+) 14.05 «Наука 2.0» 15.05 Х/ф «Король оружия» (16+) 17.00 «Полигон» 18.05, 4.10 «Удар головой» 19.20 «Основной состав» 19.55 «Хоккей. КХЛ». Финал конференции «Восток» 22.25 «Футбол. Лига чемпионов». Женщины. 1/4 финала. «Россиянка» - «Вольфсбург» 0.25 Х/ф «Загнанный» (16+) 2.15, 2.45, 3.20 «Наука 2.0»	6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чаплин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 «Включайся» (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00, 9.30, 17.30 Т/с «Воронины» (16+) 10.30, 18.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+) 11.30, 16.30, 0.00 Т/с «Даешь молодежь» (16+) 12.30, 16.10 Т/с «6 кадров» (16+) 13.30 «В наших интересах» (6+) 14.30 Х/ф «Назад в будущее-3» (12+) 17.00, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Т/с «Светофор» (16+) 21.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие Черной жемчужины» (12+) 0.30 Х/ф «Очень опасная штука» (16+) 2.10 Х/ф «Рэй» (16+) 5.00 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.45 «Музыка на СТС» (16+)	6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00, 21.30 «Х-Версии» (12+) 11.30, 18.30, 19.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00, 20.30 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Красный гигант» (12+) 14.00 Д/ф «Тайны Библии раскрыты» 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.30 Т/с «Летящая стража» (12+) 22.00 Т/с «Белый воротничок» (12+) 23.00 Х/ф «Мест» (16+) 0.45 «Большая игра Покер Старз» (18+) 1.45 Х/ф «Рокки-2» (16+) 4.00 Т/с «Охотники на монстров» (12+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+)	6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Медицинские тайны» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.15 «Сегодня. Итоги» 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Дачный ответ» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+) 3.05 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.00 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	6.00 «Самое смешное видео» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Лекарство против страха» (16+) 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 16.30 «Есть тема!» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливые концы» (16+) 0.00 «Улетное видео» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (16+) 2.00 Х/ф «Крик совы» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-5» (16+) 5.00 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)
«ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» (The Scorpion King). США - Германия, 2002 г. Приключенческий фильм. Режиссер Чак Рассел.	Вести 24	Автомобили	РЕН-ТВ	«Домашний»	«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». СССР, 1978 г. Криминал. Режиссер Альберт Мкртчян.
В ролях: Дуэйн «Скала» Джонсон, Келли Ху, Бернард Хилл, Грант Хеслов, Питер Фачинелли, Стивен Брэнд, Ралф Мюллер и др.	Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net	Автомобили преклонного возраста, воевавшие в Великую Отечественную и участвовавшие в стройках коммунизма... Железо, местами настолько постаревшее и проржавевшее, что, кажется, дорога ему - только на свалку. Но мастера умеют не только возвращать таким машинам первозданный облик, но и открывают перед ними в буквальном смысле все дороги. После реставрации автомобиль сможет уехать своим ходом. Правда, произойдет это не раньше, чем через полтора-два года...	4.00 «По закону» (16+) 5.00 М/с «Сильвестр и Твити. Загадочные истории» (6+) 5.30, 12.00 «Званный ужин» (16+) 6.30 Д/ф «Стражи глубин» (16+) 7.30, 11.30, 18.30 «Новости 24» (16+) 8.00 «Нам и не снилось» (16+) 11.00, 18.00, 22.00 «Экстренный вызов» (16+) 13.00 «Засуди меня» (16+) 14.00 «Семейные драмы» (16+) 15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+) 17.00 «Верное средство» (16+) 19.00 «Обманутые наукой» (16+) 20.00 «Адская кухня-2» (16+) 21.30 «Как надо» (16+) 22.30 «Что случилось?» (16+) 22.50 Х/ф «Крысиные бега» (16+) 1.00 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 1.45 «Чистая работа» (12+) 2.40 Х/ф «Райский проект» (16+)	6.00, 17.30 Знакомьтесь: мужчина! (16+) 6.25 Музыка на «Домашнем» (16+) 6.30 Х/ф «Наш домашний магазин» (16+) 7.00, 21.50, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+) 7.30 «Женщины не прощают...» (16+) 8.00 «Полное утро» (0+) 8.30 «Звездные истории» (16+) 9.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.30 Х/ф «Деньги для дочери» (16+) 12.30 «Игры судьбы» (16+) 14.30 «Жены олигархов» (16+) 15.00 «Свои правила» (16+) 15.30 Х/ф «Вечерняя сказка» (12+) 18.00 Т/с «Комиссар Рекс» (12+) 19.00 «Дом без жертв» (16+) 20.00 Х/ф «Весна в декабре» (16+) 22.00 Д/ф «Практическая магия» (16+) 23.30 Х/ф «Живет такой парень» (0+) 1.30 Х/ф «Отверженные» (16+) 3.20 Х/ф «Ретро втроём» (16+) 5.10 «Репортер» (0+) 5.40 «Цветочные истории» (0+)	В ролях: Сергей Десницкий, Александр Фатюшин и др.

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ	Десятый канал	СТК	27-й канал	Квант	ТРК «Осинники»
6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+) 7.00 «Настроение» (6+) 8.00, 19.00 «Новости Ново-ТВ» 8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+) 8.30, 19.30 «Народная погода» (0+) 8.40 «Дорога к храму» (0+) 8.50 «Между нами, малыши» (0+) 9.00 Х/ф «Командир корабля» 10.55 Х/ф «Иллюзия охоты» 12.50 Д/с «Маленькие питомцы» (6+) 13.30, 16.30, 23.15 «События» 13.55 «Кулинарная магия» (6+) 14.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 15.55 «Доктор И...» (16+) 16.55 «Осторожно: мошенники!» (16+) 17.30 Мультфильм (6+) 18.30 «Спорт-клуб» (0+) 18.45 «Экстренный вызов» (16+) 19.35 «В деталях» (12+) 20.00 «Вперед, товарищи! На дачу» (6+) 21.00, 1.35 «Судный день» (16+) 21.20 Т/с «Морозов» 23.50 Д/ф «Бегство из рая» (12+)	6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 6.10, 7.10 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2» (16+) 10.25 «Медицинские тайны» (16+) 10.55 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.35 «Новости 10 канала» 15.50 «Окно в Европу» (12+) 16.30 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 18.35 «Новости 10 канала» 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.25 Т/с «Топтун» (16+) 23.35 Т/с «Участковый» (16+) 1.30 «Дачный ответ» (0+) 2.35 «Дикий мир» (0+)	5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+) 6.00 «Самое время. Утро» (12+) 9.15, 21.15 «Зеленый огурец» (12+) 9.45 Т/с «Травма» (16+) 10.40 Т/с «Афромосквич-1» (12+) 11.05, 22.50 Т/с «Химик» (16+) 12.00 «Своя полоса» (12+) 12.15 Х/ф «Цыган» (16+) 14.00 «Самое время. День» 15.00 Т/с «Как сказал Джин» (12+) 15.25 «Ровесники Кузбасса» (12+) 15.35, 18.35, 20.30, 0.00 «Новости 10 канала» 15.50 «Жилье мое» (12+) 16.00 Т/с «Жолдовская любовь» (16+) 16.55 Д/ф «Полковник Кадафи. Джихад против шоколада» (16+) 18.00 «На здоровье» (12+) 18.10 «Распахни глаза» (12+) 19.00 «Прямой доступ» 19.25, 23.50 «Музыка на канале» (16+) 19.30 «Самое время. День» (12+)	21.45 Д/ф «Синдром зомби. Человек управляемый» (16+) 0.45 Х/ф «Кое-что о Марте» (16+) 2.25 «Ночь с Кузнецким экспресом» (16+) 6.55 Фитнес-прорыв (6+) 7.00, 14.00, 19.00, 23.05 «Новости 27 канала» (12+) 7.25 Ветер странствий (12+) 7.35 Найди меня, мама (6+) 7.45 Ностальгия (6+) 7.50 ГО и ЧС предупреждает (12+) 7.55, 12.00, 5.40 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 9.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 9.25 М/с «Громокошки» (12+) 10.00 Х/ф «Угадай, кто?» (16+) 14.10 Фитнес-прорыв (6+) 14.15, 19.25, 23.30 Потребительский калейдоскоп (12+) 14.25 ГазON (12+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00, 20.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)	17.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.35 ГазON (12+) 19.40 Желая счастья (12+) 19.55 Фитнес-прорыв (6+) 20.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 21.00 Х/ф «Шары ярости» (16+) 22.35 «Комеди клуб» (16+) 23.40 «Дом-2. Город любви» (16+) 1.00 Х/ф «Дарфур сегодня» (16+) 2.55 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.45 Д/с «Миллениум» - «11-й век» (16+) 4.40 «Необъяснимо, но факт» (16+) 6.40 Т/с «Саша + Маша» (16+)	17.00 «Не ври мне!» (16+) 18.00 «Верное средство» (16+) 19.15 «1.0» (12+) 20.00 «Обманутые науки» (16+) 21.00 «Адская кухня-2» (16+) 22.30 «Как надо» (16+) 23.00 «Экстренный вызов» (16+) 23.30 «Что случилось?» (16+) 23.50 Х/ф «Крысиные бега» (16+) 2.00 Т/с «Сверхъестественное» (16+) 2.45 «Чистая работа» (12+) 3.40 Х/ф «Райский проект» (16+)

1	РОССИЯ 1	ТНТ	Ц	5	мой город открытые телевидение
Первый канал 4.00 «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00 «Новости» 8.05, 3.50 «Контрольная закупка» 8.35, 12.50 «Женский журнал» 8.45 «Жить здорово!» (12+) 9.55 «Модный приговор» 11.10 «Время обедать!» 11.50 «Доброго здоровья!» (12+) 13.00 «Другие новости» 13.25 «Понять. Простить» (12+) 14.20 Т/с «Торговый центр» (16+) 15.15 «Пока еще не поздно» (16+) 16.05 «Жди меня» 17.00 «Вечерние новости» 17.50 «Человек и закон» (16+) 18.50 «Поле чудес» 20.00 «Время» 20.30 «Две звезды» 22.00 «Вечерний Ургант» (16+) 23.00 Х/ф «Резня» (16+) 0.30 Х/ф «Шпионские игры» (16+) 2.50 «Игорь Угольников. Шутить изволили?» (12+)	«Россия 1» 4.00 «Утро России» 7.55 «Мусульмане» 8.05 «1000 мелочей» 8.45 «О самом главном» 9.30 «Кулагин и партнеры» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Вести» 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 «Вести-Кузбасс» 10.50 Т/с «Тайны следствия» 11.50 «Право на встречу» 12.50, 15.35 «Вести. Дежурная часть» 13.50 «Чужие тайны. Времена года» 14.35 Т/с «Тайны института благородных девиц» 16.50 Т/с «Остров ненужных людей» 19.30 «Спокойной ночи, малыши!» 19.40 «Прямой эфир» 20.30 Бенефис Владимира Винокура 23.40 «Большие танцы. Крупным планом» 23.55 Х/ф «Выбор моей мамочки» (16+) РОССИЯ 2 Спорт 7.40 «Рейтинг Баженова» 8.10, 11.00 «Все включено» (16+) 9.00 «Смешанные единоборства» 11.55, 15.00, 19.40, 1.55 «Вести-спорт» 12.10 Х/ф «Король оружия» (16+) 13.55 «Детектив» (16+) 14.25, 4.00 «Вести.ру». Пятница 15.10, 15.40, 16.15 «Наука 2.0» 16.45 Х/ф «Загнанный» (16+) 18.35 «30 спартанцев» 19.50 «Смешанные единоборства» (16+) 22.10 Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова» (16+) 2.10 Х/ф «Битва драконов» (16+) 4.30 «Вопрос времени» 5.00 «Моя планета» РОССИЯ 24 Вести 24 Каждый час: Вести, Сейчас, Экономика, Регион, Главные события, Интервью, Спорт, Пресса, Культура, Реплика, Net 22.00-23.00 Вести. Сейчас. Кузбасс, Вести. Экономика, Вести. Без комментариев	ТНТ Кемерово 6.10, 7.55, 8.25, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 6.40, 5.40 Т/с «Саша + Маша» (16+) 7.00 М/с «Код Лиско» (12+) 7.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 9.00 М/с «Губка Боб квадратные штаны» (12+) 9.25 М/с «Громокошки» (12+) 10.00 Х/ф «Шары ярости» (16+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00, 18.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 «Комеди клуб» (16+) 22.00, 22.30 «Страна в шопе» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 0.30 Х/ф «Поезд на Юму» (16+) 2.55 Т/с «Под прикрытием» (16+) 3.45 Д/с «Миллениум» «12 век» (16+) 4.40 «Необъяснимо, но факт» (16+) СТС СТС-Кузбасс 6.00 М/с «Куриный городок» (6+) 6.35 М/с «Чаплин» (6+) 7.00 М/с «Новые фильмы о Скуби Ду» (6+) 7.30 Рапсодия вкуса (12+) 8.30, 14.00, 19.35 «Другие новости» (16+) 8.55, 19.30 «Телемаркет» 9.00 Т/с «Воронины» (16+) 9.30, 10.50, 12.15, 14.30, 15.30, 17.00, 23.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 13.30 «В наших интересах» (6+) 18.30, 20.00 Т/с «Кухня» (16+) 21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+) 1.15 Х/ф «Падение Чёрного ястреба» (16+) 3.55 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.35 «Музыка на СТС» (16+)	ТВ-Центр - ТВ-Мост 6.25 «Доказательства вины» (16+) 7.00, 19.45 «Это модно» (12+) 7.15, 19.15 «Под ключ» (0+) 7.30, 19.30 «Видимости» (12+) 7.45, 20.15 «Будьте здоровы» (12+) 8.00 «Настроение» 9.30 Х/ф «Шумный день» (12+) 11.20 Д/ф «Винокурский соловей» (12+) 12.10, 16.10 «Петровка, 38» (16+) 12.30, 15.30, 18.30, 23.00 «События» 12.50 Х/ф «Иллюзия охоты» (12+) 14.50 Д/ф «Животные на войне» (12+) 15.50 «Город новостей» 16.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 17.55 «Тайны нашего кино» (12+) 20.00 «Капитал» (0+) 20.30 «Форт» (12+) 20.45 Х/ф «Каменская. Смерть и немного любви» (16+) 23.20 «Приют комедиантов» (12+) 1.15 Х/ф «Бабник» (16+) 2.45 Х/ф «Командир корабля» 4.45 «Про жизнь» (16+) 5.35 Д/ф «Повелитель мозга» (12+) ТВ3 6.00 Мультфильмы (0+) 9.00, 9.30 Д/ф «Странные явления» (12+) 10.00, 17.00 Д/ф «Параллельный мир» (12+) 11.00, 18.00 «Х-Версии» (12+) 11.30 Д/ф «Охотники за привидениями» (16+) 12.00 Д/ф «ТВ-3 ведет расследование» (12+) 13.00 Д/ф «Нас слишком много» (12+) 14.00 Д/ф «Ноев ковчег: подлинная история» (12+) 15.00 Д/ф «Городские легенды» (12+) 16.00, 16.30 Д/ф «Гадалка» (12+) 19.00 Человек-невидимка (12+) 20.00 Х/ф «Гарри Поттер и орден феникса» (12+) 22.45 Х/ф «Безумцы» (16+) 0.45 Европейский покерный тур Барселона (18+) 1.45 Х/ф «Месье» (16+) 3.30 «Как это сделано» (12+) 4.00 Т/с «Охотники на монстров» (12+) 5.00 Т/с «Преследование» (12+) РЕН-ТВ 4.00 Х/ф «Райский проект» (16+) 4.30 «По закону» (16+) 5.00 М/с «Сильвестр и Твити» (6+) 5.30, 12.00 «Званый ужин» (16+) 6.30 Д/ф «По секрету звезд» (16+) 7.30, 11.30, 18.30 «Новости 24» (16+) 8.00 «Обманутые наукой» (16+) 9.00 «Адская кухня-2» (16+) 10.30 «Как надо» (16+) 11.00, 18.00 «Экстренный вызов» (16+) 13.00 «Засуди меня» (16+) 14.00 «Семейные драмы» (16+) 15.00, 16.00 «Не ври мне!» (16+) 17.00 «Верное средство» (16+) 19.00 «Тайны мира с Анной Чапман. Разоблачение» (16+) 20.00 «Странное дело» (16+) 21.00 «Секретные территории» (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 23.00, 3.15 Х/ф «Апокалипсис» (16+) 1.30 Х/ф «Тревожные небеса» (16+)	Петербург - 5-й канал 7.00, 11.00, 13.00, 16.30, 19.30 «Сейчас» 7.10 «Момент истины» (16+) 8.00 «Утро на 5» 10.45 «Место происшествия» 11.30, 3.10 Х/ф «Сыновья Большой медведицы» (12+) 13.30, 4.55 Х/ф «Чингачгук - Большой змей» (12+) 15.05, 17.00 Х/ф «След сокола» (12+) 17.45 Х/ф «Белые волки» (12+) 20.00, 20.30, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15, 0.00, 0.50, 1.40, 2.25 Т/с «Детективы» (16+) НТВ НТВ 6.00 «НТВ утром» 8.10 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 10.20 «Спасатели» (16+) 10.50 «До суда» (16+) 11.55 «Суд присяжных» (16+) 13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.35 Т/с «Супруги» (16+) 15.30, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16.25 «Прокурорская проверка» (16+) 17.40 «Говорим и показываем» (16+) 19.30 Т/с «Лесник» (16+) 21.30 Т/с «Топтун» (16+) 23.30 Т/с «Участковый» (16+) 1.20 Х/ф «Братва по-французски» (18+) 3.35 Т/с «Закон и порядок» (16+) Домашний «Домашний» 6.00 Знакомьтесь: мужчина! (16+) 6.25 Музыка на «Домашнем» (16+) 6.30 Х/ф «Наш домашний магазин» (16+) 7.00, 8.30, 22.35, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+) 7.30 «Лавка вкуса» (0+) 8.00 «Полезное утро» (0+) 8.40, 5.00 «Дела семейные» (16+) 9.40 «Красота без жертв» (16+) 13.40 Х/ф «Другое лицо» (16+) 15.35 Х/ф «Три полуграции» (16+) 18.00 «Звездные истории» (16+) 19.00 Х/ф «Сашка, любовь моя» (16+) 23.30 Х/ф «Белый олеандр» (16+) 1.35 Х/ф «Отверженные» (16+) 3.05 Х/ф «Солдатский Декамерон» (18+)	Мой город 6.00, 0.00 «Новости» (12+) 6.25 Мультфильм (6+) 7.00, 8.10 «Кто там?» (6+) 7.45 «Ваше право» (12+) 8.00, 9.05 «Утренние новости» (12+) 9.15, 21.30 Т/с «Числа» (16+) 10.00 «Новости» (12+) 10.25 Т/с «Рожденные свободными» 11.23 «Мобильный патруль» (16+) 11.48 «Телегид» (12+) 12.00 Т/с «Волчица» (16+) 13.30 «О вкусах не спорят» (12+) 14.00 «По счетам» (16+) 14.30 «Кузбасс от А до Я» (12+) 15.00 «Горячая линия» (16+) 16.00, 21.00 «Новости» (12+) 16.15 «7 дней спорта» (12+) 16.25 М/с «Проказник Дино» (6+) 17.00 «Угон» (16+) 17.25 «Автопортрет» (12+) 18.00 «Наедине со всеми» (12+) 18.23 «Снежные люди» (16+) 19.00 «Неизведанный Кузбасс» (12+) 19.20 «3+2» (16+) 20.00 «Кто там?» (6+) 20.45 «Вопросы экономики» (12+) 22.30 Х/ф «Настройщик» (16+) перец ДТВ 6.00 «Самое вызывающее видео» (16+) 7.00 Мультфильмы (0+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 9.30, 15.00 «Обмен бытовой техники» (0+) 10.00, 12.30, 20.00 «Улетные животные» (16+) 10.30 Х/ф «Средь бела дня» (16+) 13.30, 19.00, 21.00, 0.30 «Анекдоты» (16+) 14.30, 18.30 «С.У.П.» (16+) 15.30, 22.00 «Дорожные войны» (16+) 17.00, 17.30, 18.00 «Вне закона» (16+) 20.30, 21.30 «Бриллиантовая коллекция юмора» (16+) 23.00, 1.30 «Счастливые конец» (16+) 0.00 «Улетное видео» (16+) 1.00 «Голые и смешные» (18+) 2.00 Х/ф «Лекарство против страха» (16+) 4.00 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 4.50 Д/с «Авиакатастрофы» (16+)
«РЕЗНЯ» (Carnage). Германия - Франция - Испания - Польша, 2011 г. Режиссер Роман Полански. В ролях: Жюди Фостер, Кейт Уинслет, Кристоф Вальц, Джон Си Райли, Элвис Полански, Элиот Бергер, Джозеф Резвин, Натан Риппи, Тая Лопер, Джули Адамс. Школьная драка одиннадцатилетних друзей Захари и Итана послужила поводом для встречи их родителей. Начав оценивать произошедший случай, две родительские пары неожиданно переходят на обсуждения тем, далёких от самого происшествия и детей. Вопросы дискуссии становятся настолько щекотливыми, что конфликт неизбежен... «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ» (Spy Game). Великобритания - США, 2001 г. Приключенческий фильм. Режиссер Тони Скотт. В ролях: Роберт Редфорд, Брэд Питт, Кэтрин МакКормак, Стивен Диллэйн, Ларри Бриггман, Марианн Жан-Батист, Мэттью Марш, Тодд Бойс, Майкл Пол Чан, Билл Бьюэлл, Колин Стинтон, Руфус Райт. Натан Мюир, специальный агент ЦРУ с тридцатилетним стажем, готовится к выходу на пенсию. В свой последний рабочий день он неожиданно узнает, что его любимым учеником Том Бишоп находится в китайской тюрьме и ему грозит расстрел в течение 24 часов! Опасаясь международного скандала, руководство ЦРУ принимает решение не проводить операцию спасения своего агента, ибо риск провала слишком велик. Значит, у Натана остаются считанные часы для того, чтобы, рискуя жизнью попытаться спасти Тома самому... «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». США, 2006 г. Приключенческий фильм. Режиссер Гор Вербински. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш, Орландо Блум, Кира Найтли и др. Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровавым долгом легендарному капитану «Летучего голландца» Дэви Джонсу. Если долг не вернуть вовремя, Джек Воробей будет навечно проклят и станет после смерти вечным слугой Джонса. И, нарушив свадебные планы Уилла Тернера и Элизабет Суонн, он втягивает их в эту опасную и загадочную историю. «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». Россия, 2005 г. Трагикомедия. Режиссер Андрей Прошкин. В ролях: Александр Яценко, Андрей Гуркин, Дарья Екамасова, Михаил Пореченков, Юлия Высоцкая, Александр Берда и др. 1993 год, небольшой российский гарнизон на Кавказе. Рядовые солдаты познают азы армейской науки - деды, салаги, пьянство, самоволки. И пока солдаты, не думая о том, что будет завтра, живут настоящим. Курсант Боря Кульшан крутит роман одновременно с двумя дочерьми майора Лукина. Обе девушки влюблены в Бору, но не признаются в этом друг другу. Между тем майор беспрестанно провоцирует новобранцев на романтические подвиги. И вот первое трагическое сообщение: ночью повесился рядовой Хаитов, по слухам - из-за телефонистки Раи. После этого события солдат стало навещать приведение...					

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ	Десятый канал	СТК	27-й канал	Квант	ТРК «Осинники»
6.30, 18.00, 20.30 «Новости ТВН» (12+) 7.00 «Настроение» (6+) 8.00, 19.00 «Новости Ново-ТВ» 8.25, 19.25 «Лучшие цены» (0+) 8.35, 19.35 «Народная погода» (0+) 8.40, 2.30 «Без рецепта» (12+) 9.00 Х/ф «Шумный день» (12+) 10.55 Х/ф «Иллюзия охоты» 12.50 Д/ф «Животные на войне» (12+) 13.30, 16.30 «События» 13.55 «Вперед, товарищи! На дачу» (6+) 14.30 Т/с «Вход в лабиринт» (12+) 15.55 «Тайны нашего кино». «Человек с бульвара Капуцинов» (12+) 16.55 «Спешите видеть!» (12+) 17.30, 20.15 «Энциклопедия» 17.40, 20.00 Мультфильм (6+) 18.30 «Диалоги о войне» (0+) 19.40 «Дорога к храму» (0+) 19.50 «Между нами, малышами» (0+)	21.00, 1.35 «Судный день» (16+) 21.25 «Приют комедиантов» (12+) 23.15 Х/ф «Бабник» (16+) 0.45 Д/ф «Винокурский соловей» (12+) 2.00 «В деталях» (12+) 2.20 «Спорт-клуб» (0+) 2.40 «Стройплощадка» (0+) 2.50 «Экстренный вызов» (16+)	5.45, 9.00 «Фитнес-woman-15» (12+) 6.00 «Самое время. Утро» (12+) 9.15 «Зеленый огурек» (12+) 9.45 Т/с «Травма» (16+) 10.40 Т/с «Афромосквич-1» (12+) 11.10 Т/с «Химик» (16+) 12.00 «Жилье мое» (12+) 12.10 Х/ф «Мы, двое мужчин» (16+) 12.45 Мультфильмы (0+) 14.00 «Самое время. День» 15.00 Т/с «Как сказал Джим» (12+) 15.25, 18.25 «Ровесники Кузбасса» (12+) 15.35, 18.35, 20.30, 0.00 «Новости 10 канала» 15.50 «На здоровье» (12+) 16.00 Т/с «Колдовская любовь» (16+) 16.55 Д/ф «Синдром зомби. Человеческий управляемый» (16+) 18.00 «Распахни глаза» (12+) 19.00 «Да! Мы дамы!» (12+) 19.10 «I-net» (16+)	19.30 «Самое время. День» (12+) 21.15 «Битва экстрасенсов» (16+) 23.35 Х/ф «Пять историй» (16+) 0.45 Т/с «Сволочи» (16+) 2.40 Х/ф «Ночь с Кузнецким экспрессом» (16+)	18.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.40 Желая счастья (12+) 20.00 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 «Комеди клуб» (16+) 22.00 «Страна в Шопе» (16+) 23.40 «Дом-2. Город любви» (16+) 1.00 Х/ф «Поезд на Юму» (16+) 3.25 Т/с «Под прикрытием» (16+) 4.15 Д/с «Миллениум» - «12 век» (16+) 5.10 «Необъяснимо, но факт» (16+) 6.10 Т/с «Саша + Маша» (16+) 6.30 М/с «Планета Шина» (12+)	12.05 «Новости» Т/с «Счастливы вместе» (16+) 14.00 Т/с «Универ» (16+) 14.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 15.30, 23.00 «Дом-2. Lite» (16+) 17.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Т/с «Зайцев + 1» (16+) 18.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+) 19.05 «События месяца» 19.30 «Телегазета» 19.35 «Будьте здоровы!» 20.00 Т/с «Интерны» (16+) 21.00 «Комеди клуб» (16+) 22.00 «Страна в Шопе» (16+)

Первый канал	РОССИЯ 1	ТНТ Кемерово	ТВ-Центр - ТВ-Мост	Петербург - 5-й канал	Мой город
4.25, 5.10 X/ф «Детсадовский полицейский» 5.00, 9.00, 11.00 «Новости» 6.35 «Играй, гармонь любимая!» 7.20 «Дисней-клуб» 7.45 «Смешарики» 8.00 «Умницы и умники» (12+) 8.45 «Слово пастыря» 9.15 «Смак» (12+) 9.55 «Рождение легенды. «Покровские ворота» (12+) 11.15 «Абракадабра» (16+) 14.00 «Новости» 14.15 X/ф «Покровские ворота» 17.00 «Вечерние новости» 17.15 «Угадай мелодию» (12+) 17.50 «Кто хочет стать миллионером?» 19.00 «Куб» (12+) 20.00 «Время» 20.20 «Сегодня вечером» (16+) 22.00 «Yesterday Live» (16+) 23.00 Т/с «Элементарно» (16+) 23.50 X/ф «Алиса в Стране чудес» (12+) 1.50 X/ф «Ларго Винч: заговор в Бирме» (16+) 4.05 «Контрольная закупка»	3.30 X/ф «Один из нас» 5.35 «Сельское утро» 6.05 «Диалоги о животных» 7.00, 10.00, 13.00 «Вести» 7.10, 10.10, 13.20 «Вести-Кузбасс» 7.20 «Военная программа» 7.50 «Планета собак» 8.25 «Субботник» 9.05 «Телемагазин» 9.10 «Мини-маркет» 9.20 «Урожайные грядки» 9.35 «Медсовет» 9.40 «Хаммер» 9.45 «Полит-чай» 9.55 «С точки зрения здоровья» 10.20 «Вести. Дежурная часть» 10.55 «Честный детектив» 11.25 Т/с «Местные новости» 11.55 «Особый случай» 13.30 Шоу «Десять миллионов» 14.30 «Субботный вечер» 16.30 «Большие танцы» 19.00 «Вести в субботу» 19.45 X/ф «Фродя» 23.30 X/ф «Я счастливая»	6.00, 6.30 М/с «Планета Шина» (12+) 7.00, 4.40, 7.30, 5.10, 8.00, 8.30 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 9.05 М/с «Черепашки-ниндзя» (12+) 9.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 10.00 «Школа ремонта» (12+) 11.00 «Два с половиной повара» (12+) 11.30 «Фитнес» (12+) 12.00 «Дурнушек.Net» (16+) 12.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+) 13.30 «Суперинтуиция» (16+) 14.30 «Comedy Woman» (16+) 15.30, 21.50 «Комеди клуб» (16+) 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 18.30 «Холостяк» (16+) 19.30 «Comedy club. Exclusive» (16+) 20.00 X/ф «Пункт назначения-3» (16+) 23.00, 2.55 «Дом-2. Город любви» (16+) 0.30 X/ф «Другой мир» (18+) 3.50 Т/с «Под прикрытием» (16+) 5.45 Т/с «Саша + Маша»	6.30 «Марш-бросок» (12+) 7.05 М/ф «Королева Зубная щетка», «Лягушка-путешественница», «Волшебное кольцо» (6+) 8.10 «АБВГДЕЙКА» 8.40 X/ф «Начальник Чукотки» 10.30 «Православная энциклопедия» (6+) 10.55 X/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12.30, 18.30, 1.05 «События» 12.50 «Петровка, 38» (16+) 13.00 «Это модно» (12+) 13.15 «Форпост» (12+) 13.40 X/ф «Охламон» (16+) 15.30 X/ф «Между ангелом и бесом» (16+) 17.40 X/ф «Сетевая угроза» (12+) 22.00 «Постскриптум» 23.00 X/ф «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 1.25 «Временно доступен» (12+) 2.30 X/ф «Паутина лжи» (16+) 5.05 «Осторожно: мошенники!» (16+) 5.35 «Хроники московского быта» (12+)	6.30 X/ф «След сокола» (12+) 8.50 М/ф «Краденое солнце», «Мук-скороход», «Два богатыря», «Бременские музыканты» «По следам Бременских музыкантов», «Золотая антилопа» «Волшебное кольцо» (0+) 11.00, 19.30 «Сейчас» 11.10, 12.00, 12.40, 13.20, 14.00, 14.40, 15.20, 16.05, 17.00, 17.50, 18.40 Т/с «След» (16+) 20.00 «Правда жизни» (16+) 20.30, 21.25, 22.20, 23.15 Т/с «Отряд Кочубей» (16+) 0.15, 1.20, 2.20, 3.20 Т/с «Гаишники» (16+) 4.20 X/ф «Белые волки» (12+)	6.00 «Комедианты» (16+) 6.30 «Между нами» (16+) 7.00 «По счетам» (12+) 7.23 «Автопортрет» (12+) 7.35 «Сити лайф» (16+) 8.00 Мультфильм (6+) 8.10 X/ф «Приключения Питера Белла» (6+) 10.00 «О вухас не спорят» (12+) 10.35 «Кузбасс от А до Я» (12+) 11.00 «7 дней спорта» (12+) 11.20 «Доктор Курпатов» (12+) 12.20 Т/с «Рожденные свободными» 13.20, 17.50 «Вопросы экономики» (12+) 13.30 Т/с «Анатомия страсти» (16+) 14.20 «3+2» (16+) 15.00 «Неизвестный Кузбасс» (12+) 15.23 «Арт-класс» (12+) 16.00 Т/с «Кровавая Мэри» (16+) 18.00 «Горячая линия» (16+) 19.00 «Час суда» (16+) 20.00, 22.00 «Бардокин лайф» (16+) 20.23 «Осторожно: афера!» (16+) 20.25 X/ф «Золотая мина» (16+) 22.20 «Наедине со всеми» (12+) 22.30 «Ваше право» (12+) 22.40 «Патруль 880» (16+) 23.00 «Снежные люди» (16+)
РОССИЯ K	Спорт	СТС	ТВЗ	НТВ	ДТВ
5.30 «Евроньюс» 9.00 «Библийский сюжет» 9.35 X/ф «Дон Кихот» 11.20 «Большая семья» 12.10 «Пряничный домик» 12.40 X/ф «Подарок черного колдуна» 13.40 М/ф «Петух и краски» 14.00 Спектакль «Песни нашего двора» 15.55 «Линия жизни» 16.50 Д/ф «Жизнь и злоключения Паула, осминога-оракула» 18.30 «Романтика романса» 19.25 «Мой друг Люся». Вечер-посвящение Людмиле Гурченко 20.45 «Белая студия» 21.25 X/ф «Бен Гур» 0.55 «Легенды мирового кино» 1.25 «Обыкновенный концерт»	7.30 «Рейтинг Баженова» 8.00, 11.15 «Моя планета» 10.00, 12.10, 14.30, 19.45, 2.10 «Вести-спорт» 10.10 «Вести.ру». Пятница 10.45 «Диалоги о рыбалке» 11.40 «В мире животных» 12.25 «Индустрия кино» 12.55 Биафон. Масс-старт. Женщины 13.55, 17.25 «Наука 2.0» 14.45 «Задай вопрос министру» 15.25 Биафон. Масс-старт. Мужчины 16.25 «24 кадра» (16+) 16.55 «Наука на колесах» 17.55 Баскетбол. Благотворительный матч «Шаг вместе» 19.55 «Хоккей. КХЛ». СКА - «Динамо» 22.15 «Футбол. Чемпионат Англии». «Манчестер Сити» - «Ньюкасл» 23.55 X/ф «Кандагар» (16+) 2.30 «Профессиональный бокс»	6.00 М/ф «Земля до начала времен-3» (6+) 7.15 Мультфильм (6+) 7.30 М/с «Монсун» (12+) 7.55 М/с «Роботар Поли и его друзья» (6+) 8.15 «Веселое диноутро» (0+) 8.30, 16.00 «Телемаркет» 8.35 «Другие новости» (16+) 8.50 «Регион-42» (16+) 9.00 «Вызов на дом» (16+) 9.30 «Красивые и счастливые» 10.00 Т/с «Однажды в сказке» (12+) 11.00 Т/с «Кухня» (16+) 13.00 Т/с «Воронины» (16+) 16.05 «Телекинез» (16+) 16.30 Т/с «6 кадров» (16+) 17.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 18.50 М/ф «Тачки» (6+) 21.00 X/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» (12+) 0.05 X/ф «Багровые реки» (16+) 2.05 X/ф «Жилец» (16+) 3.55 «Шоу доктора Оза» (16+) 5.35 «Музыка на СТС» (16+)	6.00, 5.00 Мультфильмы (0+) 9.05 X/ф «Де это видано, где это слышано» (12+) 9.30 X/ф «Пожар во флигеле» (12+) 9.50 X/ф «Подзорная труба» (12+) 10.15 X/ф «Геркулес» (12+) 13.45 X/ф «Битва титанов» (12+) 16.15 X/ф «Гарри Поттер и орден Феникса» (12+) 19.00 X/ф «Дикий, дикий Запад» (12+) 21.00 X/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд» (16+) 22.45 X/ф «Зомби на Диком западе» (16+) 0.30 X/ф «Безумцы» (16+) 2.30 X/ф «Дом летающих кинжалов» (0+)	5.40 X/ф «Пестрые сумерки» (12+) 7.25 «Смотр» (0+) 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Сегодня» 8.15 «Золотой ключ» (0+) 8.45 «Государственная жилищная лотерея» (0+) 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+) 10.55 «Кулинарный поединок» (0+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.20 X/ф «Хозяин» (16+) 15.25 «Своя игра» (0+) 16.15 «Следствие вели...» (16+) 17.10 Т/с «Мент в законе-6» (16+) 21.15 «Русские сенсации» (16+) 22.15 «Ты не поверишь!» (16+) 23.15 «Луч света» (16+) 23.45 «Реакция Вассермана» (16+) 0.20 «Школа злословия» (16+) 1.05 «СОГАЗ - чемпионат России по футболу 2012-2013». «Рубин» - «Локомотив» 3.15 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.10 «Кремлевские жены» (16+)	6.00, 4.20 «Самое вызывающее видео» (16+) 7.00, 9.30 Мультфильмы (0+) 7.15 X/ф «Команда «33» (16+) 9.00 «Полезное утро» (0+) 11.00 Т/с «Евгения Романова. Следствие ведет дилетант» (16+) 13.00, 2.00 X/ф «Вопреки всему» (16+) 14.30 «Улетные животные» (16+) 15.30 «Анекдоты» (16+) 15.45 «Дорожные войны» (16+) 17.15 X/ф «Делай - раз!» (16+) 19.00 «Есть тема!» (16+) 21.00 «Есть тема!» (16+) 23.00 «Счастливый конец» (16+) 0.00 «+100500» (18+) 0.30 «Смешно до боли» (16+) 1.30 «Стыдно, когда видно!» (18+) 3.30 Т/с «Морская полиция-6» (16+) 5.20 «Самое смешное видео» (16+)
«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» (Alice in Wonderland). США, 2010 г. Приключенческий фильм. Режиссер Тим Бертон. В ролях: Джонни Депп, Миа Васиковска, Энн Хэтзуэй, Хелена Бонем Картер, Криспин Гловер, Мэтт Лукас, Стивен Фрай, Майкл Шин, Алан Рикман, Барбара Уиндзор. Жизнь 19-летней Алисы Кингсли принимает неожиданный оборот. На викторианской вечеринке, устроенной в ее честь, Алиса делает предложение Хэмишу, очень богатый, но глупый сын лорда и леди Эскот. Не дав ответа, девушка убежит и идет за кроликом, замеченным ею на лужайке. Этот кролик как кролик, вот только он одет в камзол и все время смотрит на свои карманные часы...	Вести 24 Каждый час: Вести, Сейчас, Путешествия, Главные события, Интервью, Ракурс, Спорт, СНГ, Без галстука, ТЭК, Космос, Медицина, Экономика, События недели 22.00 Вести-Кузбасс. События недели 22.40 Вести-Кузбасс. Спорт	«НАУКА 2.0. БОЛЬШОЙ СКАЧОК». Ростест. Испытания Вы когда-нибудь задавались вопросом, что происходило с вещью до того, как вы ее купили? Заблуждаетесь! Каждая вещь прошла нелегкий путь, под общим названием РСТ. Этот знак говорит о том, что предмет прошел испытания и соответствует ГОСТам. Будьте уверены, только что купленную обновку ранее трясли, скребили, бросали, резали на лоскуты, поджигали и заливали водой. Зачем, смотрите в нашей программе. «НАУКА 2.0. НЕПРОСТЫЕ ВЕЩИ». Газета. Открывая утром свою ежедневную газету, мы даже не задумываемся о том, сколько труда вложено в ее создание. Оказывается, не всякое дерево годится для газетной бумаги, а для создания цветной газеты необходимо пропустить ее через печатный станок 4 раза!	РЕН-ТВ 4.00 X/ф «Апокалипсис» (16+) 6.00 Т/с «Солдаты. Новый призыв» (16+) 8.15 «100 процентов» (12+) 8.45 «Чистая работа» (12+) 9.30 «Территория заблуждений» (16+) 11.30 «Новости 24» (16+) 12.00 «Военная тайна» (16+) 14.00 «Странное дело» (16+) 15.00 «Секретные территории» (16+) 16.00 «Тайны мира с Анной Чапман. Разоблачение» (16+) 17.00 «Представьте себе» (16+) 17.30 «Репортерские истории» (16+) 18.00 «Неделя» (16+) 19.00 «Тырлы и глоупены» (16+) 21.00 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+) 0.30 Т/с «Стая» (16+)	«Домашний» 6.00, 5.45 «Репортер» (0+) 6.25 Музыка на «Домашнем» (16+) 6.30 X/ф «Наш домашний магазин» (16+) 7.00, 22.50, 23.00 Т/с «Одна за всех» (16+) 7.30 «Репортер» (0+) 8.00 «Полезное утро» (0+) 8.30 Т/с «Она написала убийство» (16+) 9.20 X/ф «Покровские ворота» (12+) 12.00 «Друзья по кухне» (0+) 12.30 X/ф «Пари на любовь» (16+) 14.10 «Спросите повара» (0+) 15.10 «Красота требует!» (16+) 16.10 X/ф «Глупая звезда» (12+) 18.00 Т/с «Отчаянные домохозяйки» (16+) 18.50 Т/с «Одна за всех» 19.00 Т/с «Великолепный век» (12+) 20.55 X/ф «Никогда не забуду тебя» (12+) 23.30 X/ф «Мертвец идет» (16+) 1.45 X/ф «Отверженные» (16+) 3.20 X/ф «Смятение сердец» (12+) 5.10 «Друзья по кухне» (12+)	«КОМАНДА «33». СССР, 1987 г. Драма. Режиссер Николай Гусаров. В ролях: Юрий Назаров, Александр Рахленко, Сергей Тезов, Алексей Рождественский. Воинское формирование призванных, получившее порядковый номер 33, отправляется к месту своей службы на Дальнем Востоке. Добираться туда будущим морским пехотинцам предстоит несколько суток. Их ждут тяготы армейской жизни и долгий путь из простых солдат в герои.

Программа телевидения для юга Кузбасса

ТВН-ТВЦ	СТК	27-й канал	ТРК «Осинники»
8.00 «Новости ТВН» (12+) 8.30 «Православная энциклопедия» (6+) 9.00 X/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 10.30, 16.30, 23.05 «События» 10.50 «Петровка, 38» (16+) 11.00 «Кулинарная магия» (6+) 11.45 X/ф «Охламон» (12+) 13.35 Праздничный концерт (12+) 15.45 X/ф «Сетевая угроза» (12+) 20.00 «Постскриптум» 21.00 X/ф «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 23.25 «Временно доступен» (12+) 0.30 X/ф «Начальник Чукотки»	8.45 «Государственная жилищная лотерея» (0+) 9.25 «Готовим» (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога» (16+) 10.55 «Кулинарный поединок» (0+) 11.55 «Квартирный вопрос» (0+) 13.00 «Сегодня» 13.20 «Своя игра» (0+) 14.10 «Следствие вели...» (16+) 15.00 Т/с «Мент в законе-6» (16+) 15.55 «Жилье мое» (12+) 16.05 «Мультфильм» (0+) 16.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2012/2013. «Рубин» - «Локомотив». Прямая трансляция 18.30 «Ровесники Кузбасса» (12+) 18.35 «На здоровье» (12+) 18.45 «Своя полоса» (12+) 19.00 «Сегодня» 19.20 Т/с «Мент в законе-6» (16+) 21.15 «Русские сенсации» (16+) 22.15 «Ты не поверишь!» (16+) 23.15 «Луч света» (16+) 23.45 «Реакция Вассермана» (16+) 0.20 «Школа злословия» (16+) 1.05 X/ф «Хозяин» (16+) 3.10 Т/с «Закон и порядок» (16+) 5.05 «Кремлевские жены» (16+)	6.50 Фитнес-прорыв (6+) 6.55 Фитнес-прорыв (6+) 7.00 «Новости 27 канала» (12+) 7.25 Территория 02 (16+) 7.40 Ветер странствий (12+) 7.50 Найди меня, мама (6+) 7.55 Фитнес-прорыв (6+) 8.00 Спорт LIFE (6+) 8.20 Фитнес-прорыв (6+) 8.25 Мультфильм (6+) 8.30, 4.40 Т/с «Счастливы вместе» (16+) 9.05 М/с «Черепашки-ниндзя» (12+) 9.30 М/с «Могучие рейнджеры. Самураи» (12+) 10.00 «Школа ремонта» (12+) 11.00 «Два с половиной повара» (12+) 11.30 «Фитнес» (12+) 12.00 «Дурнушек.net» (16+) 12.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+) 13.30 «Суперинтуиция» (16+) 14.30 «Comedy Woman» (16+) 15.30 «Комеди клуб» (16+)	15.00 «Странное дело» (16+) 16.00 «Секретные территории» (16+) 17.00 «Тайны мира с Анной Чапман. Разоблачение» (16+) 18.00 «Представьте себе» (16+) 18.30 «Репортерские истории» (16+) 19.00 «Неделя» (16+) 20.00 «Тырлы и глоупены» Концерт М. Задорнова (16+) 22.00 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+) 1.30 Т/с «Стая» (16+)
Десятый канал	Квант		
5.40 X/ф «Пестрые сумерки» (12+) 7.25 «Смотр» (0+) 8.00 «Сегодня» 8.20 «Золотой ключ» (0+)	5.00 X/ф «Апокалипсис» (16+) 7.10 Т/с «Солдаты. Новый призыв» (16+) 9.15 «100 процентов» (12+) 9.45 «Чистая работа» (12+) 10.30 «Территория заблуждений» (16+) 12.30 «Нон-стоп недели» (16+) 13.00 «Военная тайна» (16+)		

40 60 100

ТВН-ТВЦ

8.00 «Духовное образование» (6+)
8.20 М/ф «Две сказки» (6+)
8.35 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена» (12+)
9.25 «Барышня и кулинар» (6+)
9.55 «Олимпиада. Как это делается» (6+)
10.30, 22.55 «События»
10.50 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (16+)
12.25 «Смех с доставкой на дом» (12+)
13.20 «Вперед, товарищи! На дачу» (6+)
14.00 «Чудо-детки» (6+)
14.25 М/ф «Ну, погоди!» (6+)
14.30 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
16.25 Х/ф «Телохранитель» (16+)
20.00 «В центре событий» (16+)
21.00 Х/ф «Война Фойла» (16+)
23.15 Х/ф «Криминальный квартал» (16+)
1.00 «Хроники московского быта» (12+)

Десятый канал

6.00 Т/с «Агент особого назначения-4» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 «Сегодня»
8.20 «Русское лото» (0+)
8.45 «Их нравы» (0+)
9.25 «Едим дома!» (0+)
10.20 «Первая передача» (16+)
10.55 «Чудо техники» (12+)
11.25 «Поедем, поедим!» (0+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.25 Т/с «Порох и дробь» (16+)
15.20 «Ровесники Кузбасса» (12+)
15.25 «Да! Мы дамы!» (12+)
15.35 «Прямой доступ» (12+)
16.00 «Своя полоса» (12+)
16.15 «Событие» (12+)
16.20 Т/с «Порох и дробь» (16+)
18.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
20.00 «Чистосердечное признание» (16+)
20.35 «Центральное телевидение» (16+)
21.30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
23.15 «Железные леди» (16+)
0.05 Х/ф «Путь самца» (18+)

СТК

5.05 «Кремлевские дети» (16+)
 современное телевидение КУЗБАССА
6.00 «Пять историй» (16+)
7.00 «Фитнес-woman-15» (12+)
7.15 «Зеленый огурец» (12+)
7.45, 8.45 Мультфильмы (0+)
8.00 «Фитнес-baby» (0+)
8.10 «Смешарики» (0+)
9.00 «Фитнес-map-15» (12+)
9.15, 12.40 Т/с «Дело было в Гавриловке» (16+)
12.00 «Воскресный обед» (0+)
12.25 «I-net» (16+)
13.35 Т/с «Как сказал Джим» (12+)
14.25 «Потребительские расследования» (16+)
15.10 «Лекарство от старости» (16+)
16.05 «Евромакс: окно в Европу» (12+)
16.35 Х/ф «Вдребезги» (16+)
18.20 Х/ф «Мы, двое мужчин» (16+)
19.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса» (16+)
21.00 Х/ф «Любимая дочь папы Карло» (16+)
22.35 «Эпоха Пьехи» (16+)

27-й канал

6.50, 6.55, 7.55, 8.00, 19.50, 19.55
Фитнес-прорыв (6+)
7.00 Город и мы (12+)
7.35 Во имя безопасности (16+)
7.50 ГазON (12+)
8.05 Мультфильм (6+)
8.30 М/с «Черепашки-ниндзя» (12+)
8.55 «Спортлото 5 из 49» (16+)
9.00 «Золотая рыбка» (16+)
9.20 М/с «Могучие рейнджеры» (12+)
9.45 «Лото Миллион» (16+)
9.50 «Первая Национальная лотерея» (16+)
10.00 «Школа ремонта» (12+)
11.00 «Про декор» (12+)
11.30 «Два с половиной повара» (12+)
12.00 Д/ф «Первая любовь» (16+)
13.00 «Перезагрузка» (16+)
14.00 «ТНТ. MIX» (16+)
15.10 Х/ф «Пункт назначения-3» (16+)
17.00 Х/ф «Посейдон» (12+)
17.50 «Комеди клуб» (16+)
19.30 Желаем счастья (12+)
19.40 Ветер странствий (12+)

Квант

5.00 Т/с «Стая» (16+)
8.20 Концерт М. Задорнова (16+)
10.15 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
13.40 Т/с «Дальнобойщики» (16+)
23.45 «Неделя» (16+)
0.50 «Репортерские истории» (16+)
1.20 Х/ф «Наравне с отцом» (12+)
3.30 Х/ф «Два брата» (12+)

ТРК «Осинники»

12.05 Объявления. Реклама. Информация

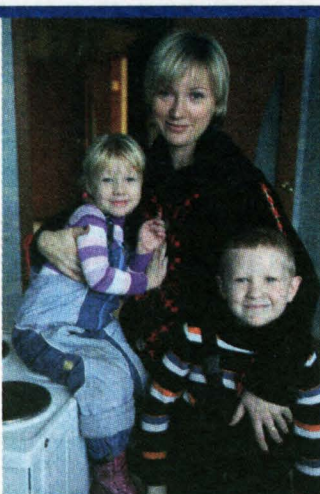
«15 МИНУТ СЛАВЫ». Германия - США, 2001 г. Боевик, триллер.
Режиссер Джон Херцфельд
Вролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Бёрнс и др.
Отморозки Эмиль и Олег беспредельничают на улицах Нью-Йорка, увековечивая свои подвиги на камеру. Разумеется, рейтинги новописанного «реалити-шоу» растут как на дрожжах. Однако честным американским копам такое кино не по нраву. Расследование переходит в онлайн...

Новости
лекарственного
обеспечения



III

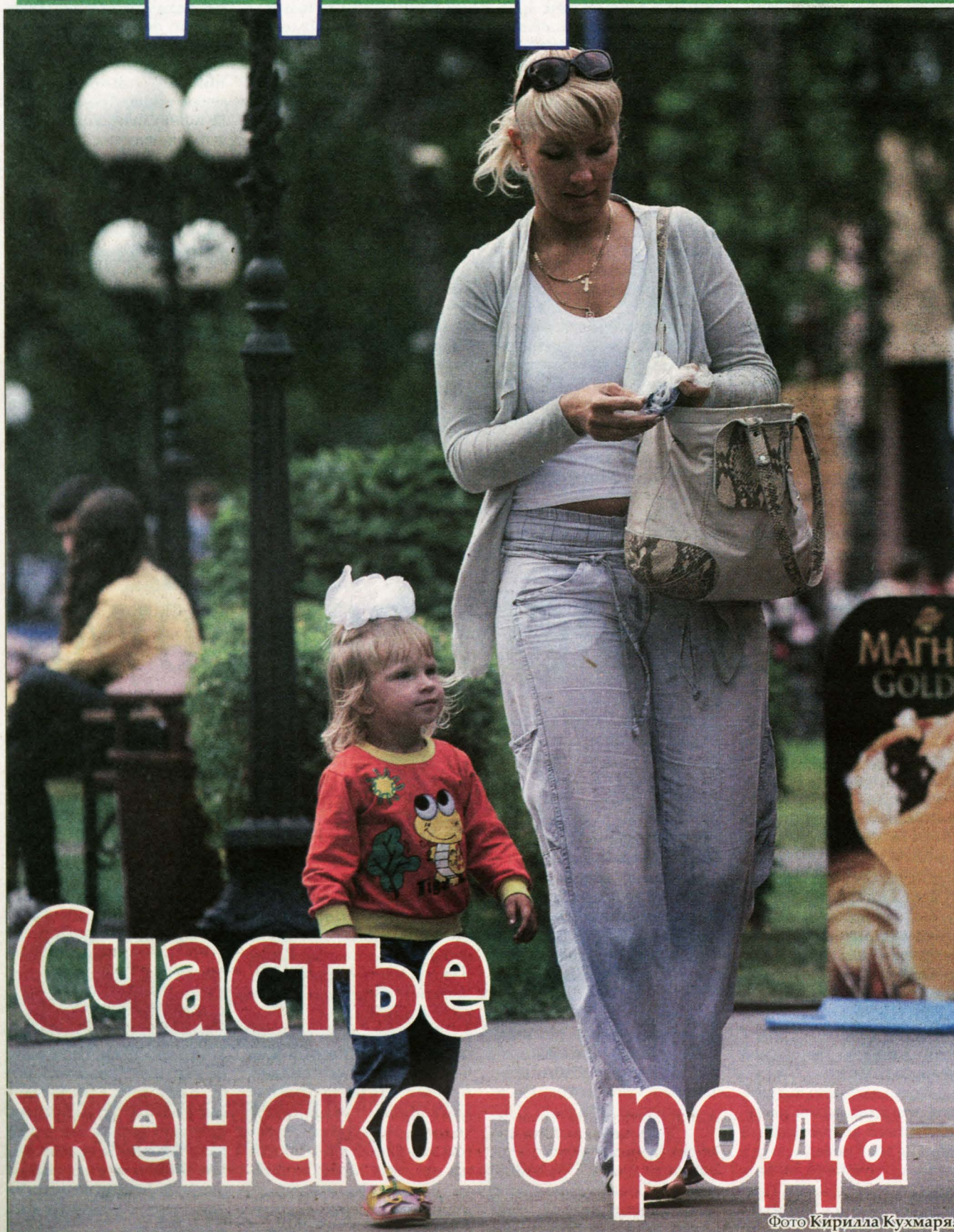
Сохраняя
женское
начало



IV-VII

Тема
номера:
здоровье
женщин

Будем здоровы!



Счастье
женского рода

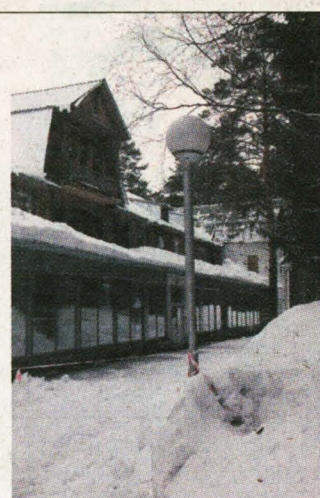
Фото Кирилла Кухмаря.

«Хрупкий»
возраст



IV

Сердечный
привет
из «Меркурия»



VIII

Кузбасс

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ НА САЙТЕ
www.kuzbass85.ru

Выпуск подготовлен при участии департамента
охраны здоровья населения Кемеровской области.
РЕДАКТОР ВЫПУСКА Валентина АКИМОВА,
тел. (3842) - 72-42-01, akimova@kuzbass85.ru
КОММЕРЧЕСКИЙ КУРАТОР ПРОЕКТА
Татьяна СМОЛИНА,
тел. (3842) - 72-55-47, t.smolina@kuzbass85.ru

Здоровье женщин

Современная жизнь предъявляет к женщинам большие требования. Как, впрочем, и современные женщины – к жизни. Когда здоровье позволяет, соблюдать баланс между «должна» и «хочу» достаточно просто. Ну, а если что-то в организме разладилось, на помощь приходят врачи. О возможностях кузбасской медицины в сохранении здоровья женщины читайте в этом спецвыпуске.



Профессор Наталья Владимировна АРТЫУК, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2 КемГМА.

– С греческого «климакс» переводится как «лестница». Поднимаясь по ней, женский организм на определенной ступеньке избавляется от детородной функции. То есть лимит яйцеклеток, отпущенных женщине природой, заканчивается, она больше не может иметь детей. Все прочие возможности у нее остаются.

Возраст менопаузы в разных странах и даже в регионах одной страны отличается. В Кузбассе сегодня он «отодвинулся» до 50 лет. Раньше было 49 лет, 48... Но эти данные усредненные.

– То есть заметные перемены в организме женщины начинаются ближе к 50?

– Климакс обусловлен дефицитом женских половых гормонов эстрогенов. Снижение гормонального фона отмечается уже после

В балзаковский возраст – без груза проблем!

«В сорок пять – ягодка опять». Именно на этот период приходится пик расцвета женщины: очарование юности сменилось женственностью и летней красотой зрелости, дети выросли, карьера сложилась, материальная база сформирована. Но женщина сознает, что путающий климакс где-то не за горами, и боится, что когда он придет, нормальная жизнь закончится, она станет

35 лет. От того, какой образ жизни будет вести женщина, начиная с этого возраста, в известной мере зависит, как она будет чувствовать себя в период климакса. Не случайно в развитых странах действуют специальные программы «Здоровье женщины после 35 лет». Значение начинает иметь многое: что мы едим, сколько спим, много ли двигаемся, как переносим эмоциональные стрессы, какая у нас масса тела... То есть режим дня женщины и режим питания должны быть более четкими, чем в ранней молодости. В дальнейшем это позволит ей сравнительно легко «шагнуть» на другую ступень своей жизни.

Заметная гормональная перестройка начинается после 45 лет. Чувствует ли женщина беспокоящие ее изменения, нет ли, все равно есть повод для визита к акушеру-гинекологу. Чтобы с его помощью понять, как именно начался переход в другой возраст.

– А что говорит статистика: какой процент

женщин переносит гормональную перестройку легко?

– Климактерический синдром объединяет более 200 различных симптомов, или проявлений. Различают ранневременные, средневременные и поздневременные расстройства.

Когда в народе говорят о тяжести климакса, то имеют в виду ранние: бросающие в жар приливы, бессоницу, приступы сердцебиения, поведенческие расстройства... Примерно трети женщин удается вообще избежать всех этих неприятностей. Еще треть имеют среднюю тяжесть проявлений, и здесь заметный терапевтический эффект может дать простая коррекция образа жизни. Наконец, у последней трети отмечается патологическое течение климакса. Им необходима заместительная гормональная терапия, которую назначает врач.

– Проблема нашей страны – гормонофобия...

– Такое отношение совершенно не оправданно.

непривлекательной, несексуальной, потеряет вкус ко всем радостям... Причем большинство женщин боится не столько процесса, представление о котором у них обывательски неграмотное, сколько слова, определяющего процесс. В бытовом сознании закрепилось, что это – плохо, и все. Рассказать, чем же в действительности опасен климакс, мы попросили специалиста.

Женщине в менопаузе не нужно возвращать гормональный фон молодости. Необходимо поддержать в ее организме уровень эстрогенов на том уровне, который обеспечит защиту от средневременных и поздневременных проявлений климакса.

Но некоторым данным, две трети женщин после 50 лет в той или иной степени страдают расстройством мочеиспускания, что также во многом обусловлено снижением выработки гормонов. Недержание мочи не убивает, но «крадет» жизнь, заметно снижая ее качество. А инфаркты и инсульты, риск которых в менопаузе многократно возрастает, могут в буквальном смысле убить. Или привести к глубокой инвалидности. Так же, как и остеопороз, вызванный потерей костной ткани. Кости становятся хрупкими, и в 90% случаев это выявляется уже после перелома. А перелом шейки бедра у пожилых женщин часто заканчивается летальным, и погибают они не от

самого перелома – от осложнений, вызванных обездвиженностью.

Парадоксально звучит, но у тех, кто тяжело переносит начало климакса, шансов избежать таких осложнений больше. Потому что они обращаются к врачам и получают соответствующие рекомендации. А у большинства, которое ни на что не жалуется и никуда не обращается, патологические процессы развиваются незаметно. По этой же причине рак молочной железы и рак шейки матки у них тоже нередко выявляется в запущенной стадии.

– То есть нужно просто регулярно показываться врачу, и шансы дожить до глубокой старости вырастут?

– 60 минут, потраченные на обследование, могут сохранить здоровье как минимум на год. А старости бояться не нужно. Это нормальный этап развития человека. Стареть можно красиво. Вообще не стареют те, кто умирает молодым. Но это не лучший выход.



Галина Мариановна ГОВОРОВА, старший психолог кризисного центра г. Кемерово.

Повышенная эмоциональность, раздражительность, резкие перепады настроения – все это хорошо знакомо женщинам «за...». Во многом это объясняется гормональной перестройкой, которая происходит в организме женщины в этот период. Но нельзя сбрасывать со счетов и чисто психологи-

Хочешь быть счастливой – будь!

ческий момент, который психологи называют «синдромом пустого гнезда». Если для мужчины прежде всего важна профессиональная реализация, то для женщины, несмотря на модные нынче эмансипацию и феминизм, семья по-прежнему имеет огромное значение.

И вот вдруг выясняется, что семьи в прежнем виде уже нет. Дети выросли и перестали нуждаться в маминой заботе, не исключено, вообще уехали из дома. Хорошо, если с мужем сохраняются добрые партнерские отношения. А если мужа нет вообще? Или он есть, но по ощущениям – давно чужой человек, и вы жили вместе только ради детей?

Пациентки, которые обращаются в наш центр,

просят помочь им справиться с депрессией, назначить лекарства для поднятия жизненного тонуса. Бесспорно, современная фармакология может многое. Но универсальную «таблетку счастья» никто еще не придумал. И не придумает. Потому что умение радоваться жизни, находить в ней светлые стороны от лекарственных препаратов не зависит. Один из проведенных недавно социологов о счастье показал: большинство связывает его с возможностью творческой самореализации.

Когда я говорю женщинам, что в их жизни наступает самый замечательный период, многие относятся к этому скептически. А ведь это на самом деле так. Прежде они учились, проходили этап профессионального

становления, параллельно обихаживали мужей и растили детей. А теперь наконец-то могут заняться собой, любимой! Для душевного равновесия каждому человеку необходимо личное пространство, в котором он мог бы реализовать свои увлечения, хобби. Балзаковский возраст – это время здорового эгоизма: наконец-то женщина может делать не то, что должно, а то, что ей самой хочется.

Мы привыкли кивать на Запад: у них-де люди имеют массу возможностей для интересного времяпрепровождения. Но и у нас их не меньше! Одна моя знакомая, кстати не очень богатая пенсионерка, записалась в бассейн: днем его посещение стоит существенно меньше, чем вечером, когда поплавать

идут студенты и работающие. Еще она учится рисовать в бесплатной группе для взрослых, которую набрала одна из художественных школ Кемерово. И купила недорогой абонемент в филармонию. Встречаю ее – выглядит превосходно, глаза сияют. У меня, говорит, знакомых стало намного больше, и это не обязательные «производственные контакты», это круг общения по интересам, для души.

Бывает, женщины, причем вполне обеспеченные, начинают сильно переживать из-за признаков внешнего увядания: и тело уже не такое упругое, как раньше, и морщины на лице прибавляются... Но современная индустрия красоты – все эти фитнес-клубы, SPA-сало-

ны, косметологические кабинеты – предоставляет такие возможности для поддержания формы, о которых наши мамы и мечтать не могли. И если женщина их не использует, значит, у нее просто нет достаточной мотивации. Сегодня и в 50 можно выглядеть на 40 – было бы желание.

И еще. Вкладывать средства и силы в поддержание внешней формы имеет смысл, только если женщина сама готова радоваться жизни. Ни что так не украшает человека любого возраста, как счастливая улыбка. И, напротив, «написанные» на лице раздражение и недовольство всем и вся способны напрочь стереть все усилия даже очень дорогого косметолога.



Гарантировано государством

— Ольга Геннадьевна, поясните, при оказании каких видов медицинской помощи пациентам бесплатно предоставляются лекарства?

— Бесплатная лекарственная помощь гарантирована пациенту при лечении в условиях стационара, в дневных стационарах всех типов, при оказании скорой и неотложной медицинской помощи. Все расходы на лекарства и изделия медицинского назначения в таких случаях покрывает полис ОМС.

Федеральный перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) ежегодно утверждается правительством РФ. На его основании формируется территориальный перечень, который является приложением к Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (ТПГП). Ознакомиться с ней, а также с территориальным перечнем ЖНВЛП можно в любом учреждении здравоохранения. Эта информация должна находиться в открытом доступе в регистратуре, в отделениях стационара, на информационных стендах, на сайтах лечебных учреждений, а также на сайте Территориального фонда ОМС Кемеровской области www.kemoms.ru.

Важно, чтобы каждый гражданин имел полис ОМС. Если по каким-то причинам его нет, то нужно обратиться в одну из страховых медицинских организаций, работающих в системе ОМС региона, и получить его. В Кузбассе 7 таких компаний, их список и контакты тоже есть на сайте Территориального фонда.

— Как должен поступать пациент, если при лечении в стационаре его просят приобрести лекарства за свой счет?

— Если в стационаре вас просят приобрести за свой счет лекарство, содержащееся в перечне, это неправомерно, и пациент имеет право на возмещение этих затрат. Как это сделать, можно узнать, позвонив в свою страховую компанию, телефон и адрес которой указаны на полисе ОМС.

Но бывают ситуации, когда лечащий врач рекомендует лекарство, которого нет в перечне ЖНВЛП, или пациент сам хочет принимать другое лекарство, но оно тоже отсутствует в списке ЖНВЛП. Тогда он сам решает, покупать его или нет. В подобных случаях деньги страховая

компания ему не возместит.

Качество и доступность медицинской помощи в нашей области в последние годы значительно улучшились.

О том, как сегодня обстоят дела с медикаментозным обеспечением населения, какие права есть у застрахованных граждан на получение бесплатной лекарственной помощи, мы попросили рассказать начальника управления организации обязательного медицинского страхования Территориального фонда ОМС Кемеровской области Ольгу ХАКИМОВУ.

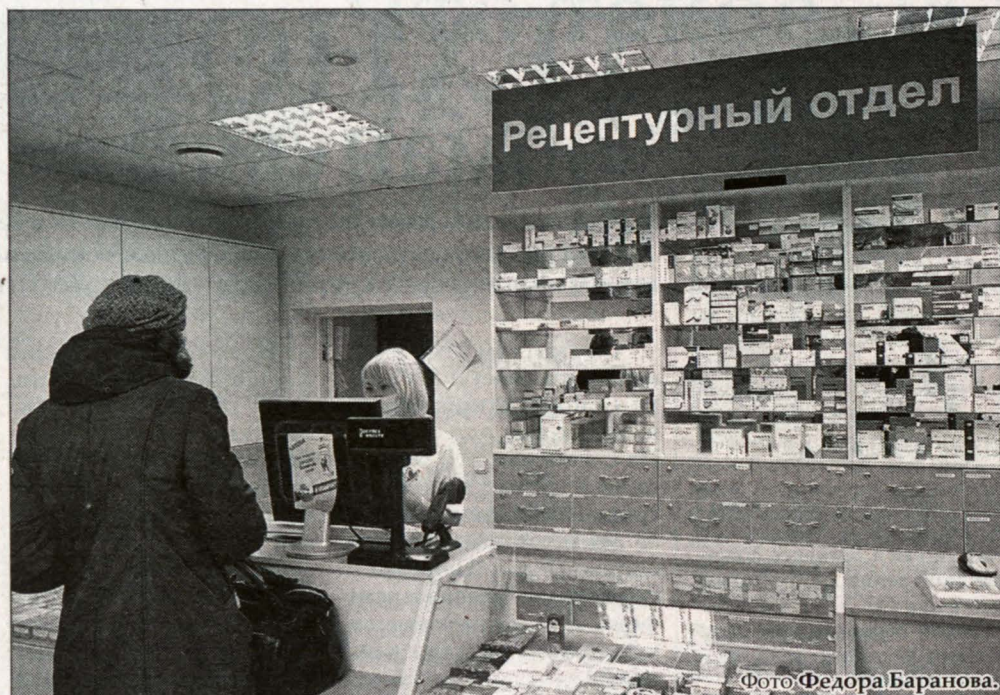


Фото Федора Баранова.

компания ему не возместит.

Помимо этого, каждое лечебное учреждение разрабатывает и утверждает свой формуляр лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения, в который могут входить лекарства, в том числе не включенные в территориальный перечень. Пациент также имеет право получить их бесплатно при стационарном лечении.

— Кому положены бесплатные лекарства при амбулаторном лечении?

— Право на бесплатное получение лекарств при амбулаторном лечении либо с оплатой половины стоимости препарата имеют льготные категории населения, перечень которых определен нормативными правовыми актами. К таким категориям относятся: инвалиды и участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», инвалиды

по заболеванию, дети первых 3 лет жизни, дети-инвалиды в возрасте до 18 лет, граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие чернобыльской катастрофы, и иные категории.

Также за счет средств федерального бюджета лекарства получают люди, страдающие тяжелыми заболеваниями, требующими постоянного применения дорогостоящих препаратов (рассеянный склероз, муковисцидоз, миелодисплазия, гемофилия, гипопаратиреоидизм, болезнь Гоше, состояния после трансплантации органов и тканей).

На официальных сайтах медицинских организаций должен быть размещен перечень льготных категорий населения. Остальные граждане при амбулаторном лечении лекарственные препараты приобретают в аптеках на собственные средства.

Однако в планах у Министерства здравоохране-

ния РФ в ближайшие годы перейти на новую систему страхового лекарственного возмещения. Речь идет о включении лекарственного обеспечения граждан в систему ОМС, в рамках которой государство будет оплачивать часть стоимости лекарств, выписанных по рецепту. Таким образом, обратившись с выписанным в поликлинике рецептом в аптеку, пациент оплатит только часть его стоимости. Механизм лекарственного страхования прописан в «Стратегии лекарственного обеспечения населения Российской Федерации до 2025 года», проект которой одобрен правительством РФ в конце прошлого года.

— Пациенты стали меньше жаловаться на платность при получении медицинской помощи?

— За последние 5 лет количество обоснованных жалоб населения на платность медицинской помощи в Кузбассе снизилось

более чем в 100 раз. Если за 2008 год было 2 800 жалоб от граждан на платность (из них 79% составили случаи оплаты гражданами медикаментов при стационарном лечении), то за 2012 год зарегистрировано только 20 жалоб. Причем только одна из них была связана с оплатой в период стационарного лечения лекарственных препаратов, положенных бесплатно.

В последние годы наши стационары обеспечены всеми необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, расходными медицинскими материалами, и все это доступно гражданам. Это результат большой работы, в том числе и специалистов Территориального фонда ОМС по увеличению финансирования медицинских организаций.

Одним из эффективных механизмов является централизованное обеспечение больниц медикаментами через систему государственных закупок. Работа по централизованному обеспечению медицинских организаций проводится в соответствии с постановлением коллегии администрации Кемеровской области.

Существующая в Кемеровской области модель централизованного обеспечения медицинских организаций системы ОМС лекарственными препаратами и изделиями медицинского назначения показала свою эффективность и целесообразность и получила высокую оценку не только Федерального фонда ОМС, но и полномочного представителя президента в Сибирском федеральном округе В.А. Толконского.

Так, за 5 лет существования системы экономия средств обязательного медицинского страхования составила более 400 млн. руб., что позволило повысить доступность и качество медицинской помощи, оказываемой населению Кузбасса, и существенно расширить перечень приемлемых при лечении лекарств и изделий медицинского назначения.

Кроме того, по данным управления государственного заказа Кемеровской области, при подведении итогов торгов за 2012 год Территориальный фонд ОМС занял 1-е место среди всех государственных заказчиков региона: процент экономии составил 9,39%. Сэкономленные средства направлены на приобретение лекарств, продуктов питания для пациентов.

В тех больницах, кото-

рые участвуют в централизованных поставках, есть все необходимое в достаточном количестве (это медикаменты, инфузионные растворы, шприцы, перевязочные средства, рентгеновская пленка, медицинский инструментари, шовный материал и т.д.). Дополнительная экономия финансовых ресурсов по результатам аукционов предоставляет возможность расширять номенклатуру закупаемых лекарственных средств. За 5 лет перечень медикаментов и изделий медицинского назначения для централизованного обеспечения больниц вырос более чем в 7 раз и сегодня включает в себя более 2 000 наименований.

— Какие перспективы в развитии этого направления вы бы отметили на 2013 год?

— С 2013 года в системе ОМС начали работать 10 станций скорой медицинской помощи, 8 из них уже подключились к механизму централизованного обеспечения медикаментами. Задача Территориального фонда — совершенствовать данный процесс, чтобы оптимизировать и облегчить работу всех его участников. Нашими специалистами разработана и внедрена информационная система, которая позволяет медицинским организациям формировать заявки в режиме on-line, а фонду — в сжатые сроки готовить необходимую документацию, анализировать собранные данные и проводить мониторинг показателей.

Кроме того, в целях наиболее эффективного контроля за качеством поставляемых медикаментов требования Фонда к поставщикам усилены. С прошлого года в составе комиссий по приемке товара вместе со специалистами медицинских организаций участвуют сотрудники Фонда и его филиалов. В 2013 году особое внимание мы будем уделять ответственности поставщиков за нарушение условий контрактов. Полагаем, что это стимулирует победителей торгов к тому, чтобы выполнять свои обязательства своевременно и качественно.

Вся эта работа в целом направлена на то, чтобы каждому кузбассовцу, вне зависимости от его социального статуса, материального положения и места проживания, был обеспечен гарантированный доступ к необходимым лекарственным средствам.

Подготовила
Марина МАЛЬЦЕВА.

Консультативный центр городской Инфекционной клинической больницы №8 г. Кемерово оказывает широкий спектр услуг по диагностике и лечению различных инфекционных и паразитарных заболеваний.

Распространенность вирусных инфекций среди населения с каждым годом неуклонно растет. Не становятся исключением и женщины в период беременности. Врачи относят их к наиболее уязвимой группе пациентов, поскольку развитие острой или активация хронической скрытой вирусной инфекции у будущих мам может привести как к потере беременности, так и к рождению детей с нарушениями развития. В этой связи очень важно провести своевременную диагностику. Такую помощь предлагает женщинам консультативный центр городской инфекционной клинической больницы № 8 г. Кемерово.

Некоторые инфекционные заболевания являются абсолютными показаниями к прерыванию беременности. Другие требуют подбора адекватной терапии, позволяющей до минимума свес-

ти риск нежелательных последствий для будущего ребенка. Наконец, есть большая группа так называемых управляемых инфекций (краснуха, ветряная оспа, гепатит В и др.). Заражение ими можно вообще предотвратить с помощью вакцинации, выполнив ее на стадии планирования беременности. Все эти проблемы женщинам также помогают решать врачи-инфекционисты консультативного центра.

Кроме того, они проводят консультирование семейных пар при выявлении у них цитомегаловирусной, герпетической и других хронических и длительно протекающих инфекций. И осуществляют планирование и медицинское сопровождение беременности у женщин с выявленными маркерами хронической цитомегаловирусной и герпетической инфекций, вирусных гепатитов, токсоплазмоза.

Заслон для инфекций

ГИКБ №8 ОБСЛУЖИВАЕТ НАСЕЛЕНИЕ ВСЕХ ГОРОДОВ И РАЙОНОВ КУЗБАССА

• Лечение детей и взрослых проводится на уровне современных стандартов доказательной медицины.

• В структуре больницы действует специализированное отделение для выявления и лечения хронических вирусных гепатитов. Проводится диагностика полного спектра маркеров гепатитов методами ИФА и ПЦР.

• Уникальный аппарат «Фиброскан» позволяет проводить так называемую «бесконтактную биопсию печени», то есть определять степень ее поражения при хронических вирусных гепатитах (прежде всего В и С), не прибегая к операционному забору материала.

• Выполняется диагностика широкого спектра паразитарных инфекций, в том числе гельминтозов и малярии.

• Редкие виды диагностики можно заказать индивидуально, реактивы будут доставлены для конкретного пациента.

• Результаты всех исследований готовы в течение 3-5 дней.

• После обследования для пациентов разрабатывается индивидуальная программа лечения, реабилитации и профилактических мероприятий.

• Осуществляется диспансерное наблюдение лиц, перенесших инфекционные заболевания.

**Пункты забора крови
ГИКБ №8:**

ул. Волгоградская, 436
(корпус 2, приемное отделение).



**Тел. лаборатории
(3842)- 54-65-00.**

Лицензия ЛО-42-01-001534
от 18.05.2012г.

Сохранить здоровье женщины

Несмотря на доступность современных методов контрацепции, непланируемая беременность остается актуальной социальной и медицинской проблемой. В ГИКБ № 3 им. М.А. Подгорбунского г. Кемерово к ее решению подходят очень взвешенно, помогая женщинам избежать нежелательных последствий.

В современных условиях вопросы планирования семьи приобретают особое медико-социальное значение. Сохранение и улучшение репродуктивного здоровья женщины - важная составляющая в решении демографической проблемы в России.

«Каждая женщина самостоятельно принимает решение о сохранении или прерывании беременности. Но она должна знать, что даже правильно произведенный как хирургический, так и медикаментозный аборт способен нанести большой вред здоровью женщины», - подчеркивает заведующая Центром женского здоровья ГИКБ № 3 им. М. А. Подгорбунского г. Кемерово Ольга Николаевна Переделкина. Как специалист с солидным профессиональным опытом, она дает конкретные рекомендации по сохранению здоровья женщинам, которые решились на этот шаг.

«Аборт влечет за собой ряд серьезных проблем. Прежде всего, это гормональный дисбаланс женского организма, бесплодие, хронический воспалительный процесс (аутоиммунный и персистирующий эндометрит), привычное невынашивание, патология шейки матки (при хирургическом аборте) и как следствие этого - истмико-цервикальная недостаточность.

Работа нашего отделения построена таким образом, чтобы профилировать

возможные осложнения, которые может повлечь за собой медицинский аборт. Независимо от того, каким способом он выполнен (медикаментозным или инструментальным, вакуумным), пациентам необходимо пройти ряд мероприятий, направленных на профилактику осложнений.

На первом этапе при подготовке к прерыванию беременности мы проводим лазеролечение - МИЛ-терапия, которое обеспечивает улучшение метаболизма биологических тканей, восстановление микроциркуляции крови и лимфы, что оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффект. Кстати сказать, такое лечение в Кемерове проводится только в нашем отделении.

Терапия в послеабортном периоде направлена на профилактику и купирование возможных осложнений, на нормализацию гормональной функции организма. На сегодняшний день хорошие результаты для нормального течения послеабортного периода дает озонотерапия, цель которой - улучшение микроциркуляции, мощное противовоспалительное действие, а при местном применении - репаративное и бактерицидное.

Завершающим этапом послеабортного наблюдения, которое длится более месяца, является подбор метода контрацепции индивидуально для каждой женщины. Чтобы



Ольга Переделкина.

этот аборт стал последним в ее жизни. Ведь, несмотря на кажущуюся легкость современного решения проблемы, прерывание даже нежелательной беременности опустошает не только тело, но и душу женщины.

Необходимо также отметить, что в Центре женского здоровья мы занимаемся диагностикой и лечением патологии эндометрия, которая часто встречается у женщин как в детородном возрасте, так и в перименопаузальном и постменопаузальном периодах. В объем обследования и лечения входит проведение оперативной гистероскопии с последующим выбором правильной тактики ведения и лечения, а также предупреждения рецидивов заболевания. Наблюдение за пациентками проводится в течение длительного времени.

Все наши врачи-акушеры-гинекологи имеют большой опыт работы, высокую профессиональную квалификацию. Отделение оснащено современным оборудованием. Каждой пациентке обеспечен индивидуальный подход».

Анастасия СУХОВА.
Фото Федора Баранова.

**Телефоны для связи
с отделением:**
днем - (3842)-46-50-84;
ночью - (3842)-46-50-81.

Лицензия № ЛО-42-01-001774
от 22.01.2013 г.

Не права реклама.

ТЕХНОЛОГИЯ, «обманувшая» возраст

В городской клинической больнице № 11 г. Кемерово освоен новый вид высокотехнологичной медицинской помощи - остеосинтез переломов верхней трети бедра у пожилых пациентов.

С возрастом у человека неизбежно наступает разложение костной ткани, вызывающее остеопороз. По статистике, это заболевание встречается у каждой третьей женщины старше 55 лет и у каждой второй старше 75 лет. (Причина - снижением гормонального фона, которое развивается у женщин с началом климакса).

Хрупкость костей чревата переломами, которые могут возникнуть даже при незначительных ушибах. Наибольшую социальную значимую проблему представляют переломы верхней трети бедра, и прежде всего шейки бедра, которые у пожилых женщин случаются вдвое чаще, чем у мужчин.

Традиционно такие переломы лечили вытяжением: пациента на несколько месяцев укладывали в постель, фиксируя травмированную ногу с помощью груза. Этот способ не позволял сохранить подвижность тазобедренного сустава. К тому же от долгого лежания у человека развивалась атрофия всех мышц, так что даже если кость срасталась, он до конца жизни оставался неходячим. А финал, увы, мог наступить быстро. По статистике, четверть таких больных погибает в течение полугода после травмы - от осложнений, вызванных неподвижностью: от пролежней, пневмонии, обострения хронических болезней...

Но даже если удавалось сохранить пациенту жизнь, кому-то из его близких приходилось оставить работу и посвятить себя уходу за немобильным родственником. Поэтому оптимальной тактикой лечения переломов шейки бедра во всем мире был признан остеосинтез - скрепление отломков кости с помощью специальных конструкций. А поскольку пожилые имели массу хронических заболеваний и могли не перенести открытую операцию, была разработана технология остеосинтеза из малых доступов. Суть ее в том, что специальный титановый штифт размером 18-22 см, внешне похожий на греческую букву «гамма» («гамма-гвоздь»), через накожный разрез размером 1-4 см подводится к месту перелома. И врач под контролем электронно-оптического преобразователя фиксирует с его помощью отломки кости.

Подобные операции давно уже выполняются и в Кузбассе. Но, поскольку тарифы системы ОМС покрывают лишь половину их фактической стоимости, родственникам пациентов обычно приходится вносить соплатеж.

В ГИКБ №11, имеющей статус центра медико-социальной помощи населению, решили сделать эту операцию для социально незащищенных пенсионеров бесплатной. По инициативе директора боль-

ницы Александра Петровича Самсонова было закуплено оборудование для установки «гамма-гвоздей» стоимостью около 700 тыс. руб. И с декабря 2012 года больница начала их выполнение, покрывая разницу из собственных средств.

Уже на третий день после операции пациент может вставать и приступать к реабилитационным мероприятиям. А недели через две выписываем его домой, - уточняет зав. отделением травматологии ГИКБ №11 Максим Викторович Смирнов. - Легкая титановая конструкция не требует изъятия после сращения перелома. А специальное покрытие, которым она обработана, дополнительно укрепляет кость. Важно знать, что это вмешательство, как и любое другое, имеет ряд противопоказаний. И что проводят его только при свежей травме. При застарелой требуется эндопротезирование тазобедренного сустава. В нашей больнице такие операции тоже выполняются.

Елена ГРИГОРЬЕВА.

С 8 до 9 часов в рабочие дни в отделении травматологии ГИКБ № 11 проводятся бесплатные консультации для всех желающих.
Тел. (3842)-64-63-27.

Лицензия ЛО-42-01-001418
от 29.12.2011 г.

Не права реклама.

Святость материнства

Сохранение репродуктивного здоровья молодежи – приоритетное направление работы студенческой поликлиники ГКБ №1 имени М.Н. Горбуновой г. Кемерово.

Поликлиника обслуживает почти 40 тысяч учащейся молодежи Кемерово, причем доля девушек в этой массе составляет более половины. Известно, с какой легкостью молодые люди вступают в сексуальные контакты вне брака. Известно также, какими трагичными последствиями может обернуться для женщины прерывание первой, самой важной беременности. Вот почему коллектив учреждения во главе с главным врачом ГКБ №1 им. М.Н. Горбуновой Тамарой Васильевной Кочкиной и зам. главного врача Ольгой Владимировной Евгеновой так трепетно относится к сохранению репродуктивного потенциала студенток.

8 лет назад поликлини-

ка совместно с благотворительным фондом «Будущее Кузбасса» и священниками православной церкви приступила к реализации уникальной программы, направленной на поддержку беременных студенток, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Об этом проекте, подразумевавшем, в том числе, и ежемесячные выплаты для молодых мам, СМИ области рассказывали неоднократно. Его организаторы могут гордиться: к сегодняшнему дню родилось уже 257 детей.

Но возможности спонсоров небезграничны. И было принято решение раздвинуть рамки программы. Рассказывает зам. главврача О.В. Евгенова:

– В 2011 году мы запустили анонимную анкету среди девушек, решившихся на аборт. Хотели выяснить, что является главным мотивом: материальная неустроенность или психологическая незрелость? Мы полагали, материальные причины перевесят. Но оказалось, что на их долю, включая и такой веский аргумент, как отсутствие жилья, пришлось только 42%. А 58% – на долю психологического фактора. 35% опрошенных указали, что беременность наступила вне брака, а их отношения с отцом ребенка нестабильны. 19% заявили о желании пожить для себя. Еще 4% назвали в качестве главной причины давление со стороны родственников...

Студполиклиника много лет работает на предупреждение нежелательной беременности. Здесь даже организована передвижная выставка «Молчаливая революция»: специально оформленные стенды рассказывают о физиологических, психологических и нравственных последствиях аборта. В 2012 году выставка в сопровождении священника и психолога поликлиники побывала во всех учреждениях среднего и начального профтехобразования Кемерово.

По результатам анкетирования в штат поликлиники ввели еще одного психолога – для доабортного и послеабортного консультирования студенток. – Не все девушки согла-

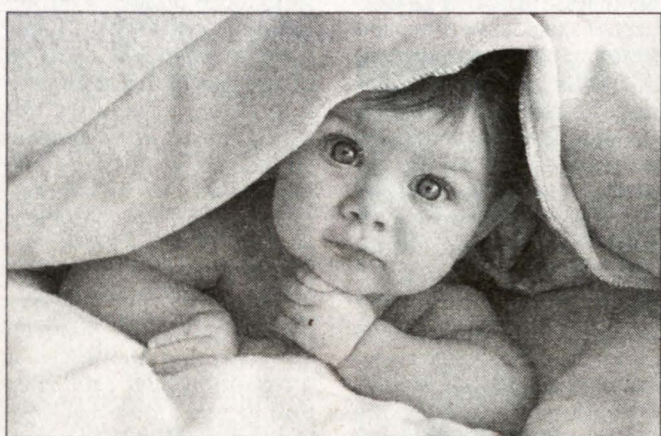


шаются прийти на консультацию, – признает Ольга Владимировна. – В 2011 году таких было 90 человек, 12 из них ребенка сохранили. В 2012 году до психолога дошли 87 студенток, итог – 11 сбереженных жизней. За два года – целый школьный класс. И это в масштабах одной только нашей поликлиники. А сколько могло быть в масштабах области? Целая школа...

Рожать или нет, в конечном итоге каждая женщина выбирает сама. Зада-

ча медиков – предупредить ее о возможных последствиях выбора. Вот данные студполиклиники. В 2010 году (до психолога) различными методами, включая микро- и фармаборт,беременность прервали 488 пациенток. В 2011 году – 445. В прошлом – 383. То есть кемеровские студентки все чаще выбирают для своих детей жизнь.

Полина ЯКОВЛЕВА.
НА СНИМКЕ: результат проекта «Будущее Кузбасса».



Искусственное оплодотворение, именуемое репродуктологами экстракорпоральным оплодотворением (ЭКО), – это оплодотворение вне организма, т.е. в лабораторных условиях или попросту в пробирке. Со времени рождения первого «ребенка из пробирки» в 1978 году искусственное оплодотворение стало одним из важнейших и самых эффективных методов лечения бесплодия. Ежегодно в мире рождается более 200000 детей, зачатых с помощью искусственного оплодотворения. Многим супружеским парам искусственное оплодотворение позволило добиться беременности в тех случаях, когда все остальные лечебные методы не принесли результата.

Искусственное оплодотворение включает получение яйцеклеток у женщины, оплодотворение их спермой мужа, лабораторное наблюдение за эмбрионами на ранних этапах развития с последующим переносом полученных эмбрионов в полость матки. После этого начинается развитие беременности, ничем не отличающейся от беременности после естественного зачатия.

Миф про ЭКО:
при бесплодии обязательно надо делать ЭКО.

ФАКТ: Очень часто женщины, приходя в клинику с проблемой бесплодия, со-

вершенно не понимают, что им нужно. Некоторые так и заявляют: «Я хочу ЭКО». А им оно совсем не показано. Начиная объяснять: беременность может наступить другими, достаточно эффективными методами (например, мы в «АВРОРЕ» делаем искусственную инсеминацию спермой мужа или по желанию донора, и стоит в 10 раз дешевле, и эффективность высокая). А есть пациентки, которым на приеме говоришь, что у них единственный шанс для наступления беременности

Что такое ЭКО? ЭКО уже в Кемерове? Где? Как? Сколько стоит?

– экстракорпоральное оплодотворение, но они в ужасе отказываются, настаивая на следующей, чуть ли не десятой по счету операции.

Миф про ЭКО:
ЭКО – гарантия беременности и родов. Обычно рождаются двойни.

ФАКТ: Сам процесс ЭКО (перенос оплодотворенной яйцеклетки в полость матки) еще не гарантирует наступления беременности, а уж тем более рождения нормального, здорового ребенка. Мы «доставили» эмбрион, а дальше уже как Бог решит – один, два, три ребенка или, к сожалению, ни одного. Кроме того, есть такой

показатель, как «Частота родов после ЭКО». В мире он называется красивым словом «Take on baby», то есть «домой с живым ребенком». Он, увы, всегда ниже, чем вероятность наступления беременности. Все может случиться: выкидыш, остановка в развитии плода, различные осложнения. Очень важно довести эту драгоценную беременность до родов.

Показаниями для искусственного оплодотворения (ЭКО) являются:

• Трубное и перитонеальное бесплодие. То есть такое бесплодие, которое вызвано непроходимостью маточных труб и спаечным процессом в брюшной по-

лости. (Привет от коротких юбок в трескучий мороз, беспорядочных половых связей под рюмку без презерватива и абортов в ранней юности!)

• Неэффективное лечение бесплодия, вызванного эндометриозом.

• Безуспешное лечение эндокринного бесплодия.

• Бесплодие, вызванное отсутствием или неполноценностью яичников.

• Бесплодие, вызванное пороками развития матки и труб.

• Мужское бесплодие – олигозооспермия, астенозооспермия, азооспермия.

• Иммунологическое бесплодие – женский организм вырабатывает антитела к сперматозоидам.

• Бесплодие с неизвестной причиной – у обоих все ОК, а не получается.

• Отсутствие обеих маточных труб или даже яичников.

Единственное, что хотелось бы отметить особо: не пускайтесь во все тяжкие ЭКО, если у вас не слишком шуршит в кармане. Это все равно выльется в копеечку. Стоимость самой дешевой процедуры ЭКО начинается от 59 тыс. рублей, искусственной инсеминации от 15 тыс. рублей.

«АВРОРА-2 ЭКО»: г. Кемерово, ул. Свободы, 6 (напротив ТЦ «ГРИНВИЧ»), тел. 8 (3842) 33-33-44, 33-64-64. Работаем в субботу!

Лицензия ЛО 42-01-001527 от 10.05.2012.

На правах рекламы

ГИНЕКОЛОГИ
(венерологи,
дерматологи, урологи)

из АВРОРЫ

Уважаемые пациенты!
ВНИМАНИЕ!

**Забор анализов в будние дни
проводится с 7 утра**

Работаем до 20.00! Работаем в субботу!

Гинекология (греч. gynaikōs женщина, logos учение) – область клинической медицины, предметом изучения которой являются анатомо-физиологические, физические и психические особенности женского организма в различные возрастные периоды, заболевания женской половой системы, методы их профилактики, диагностики и лечения.

Физиологические и патологические процессы, происходящие в организме женщины во время беременности, родов и в послеродовом периоде, относятся к области акушерства. Большое значение имеет разработка вопросов физиологии родов и проблемы управления родами, психопрофилактики боли при родах, профилактики послеродовых осложнений.

На данный момент можно считать новым

направлением в гинекологии реконструктивно-пластические операции, направленные на сохранение органов репродуктивной системы. Многочисленные клинические и экспериментальные исследования по улучшению комфортности жизни женщины во все возрастные периоды находят все большее отражение в практике.

Гинекологические заболевания можно условно разделить на три большие группы:

- воспалительные заболевания
- заболевания, вызванные нарушениями в эндокринной системе
- гиперпластические, дистрофические и опухолевые заболевания

Все они сопровождаются специфическими симптомами, наиболее характерными из которых являются патологическая секреция, **выделения из половых органов**, нарушения менструальной, сексуальной функций, боль и т.д. Только врач может правильно оценить физиологические и патологические состояния организма, правильно диагностировать гинекологическое заболевание и подобрать соответствующее лечение. Кроме того, именно гинеколог помогает женщине в планировании семьи и подборе контрацепции.

Гинекология занимается лечением не только заболеваний репродуктивной системы, а больной в целом, с сопутствующей экстрагенитальной патологией. Это связано с тем, что у каждой пациентки заболевание протекает по-разному, за-

висит от многих факторов (общего состояния организма, психического состояния, заболеваний других органов и систем и др.). Поэтому подход в любом случае должен быть индивидуальным.

Современные методы диагностики в **гинекологии** (лапароскопические, ультразвуковые, рентгенологические, лабораторные исследования) позволяют выявить гинекологические болезни на ранних стадиях и проводить их эффективную профилактику и лечение.

Заболевания, которые мы лечим:

- аднексит
- кольпит
- эрозия шейки матки
- эндометриоз
- эндометрит
- гиперплазия эндометрия
- полип эндометрия
- киста яичника
- поликистоз яичников
- миома матки
- бесплодие
- нарушения менструального цикла
- аденомиоз
- вагинит
- рак шейки матки

**ИСКУССТВЕННОЕ
ОПЛОДОТВОРЕНИЕ!!!**
(Гарантия 80%)

Консультации:

- Дерматолога
- Дерматолога-аллерголога

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Кемерово, пр. Октябрьский, 49 (напротив диагностического центра).
Тел. 33-88-85, 59-88-85.

Обследование и лечение **АНОНИМНО.**

Лицензия ЛО 42-01-001189 от 01.08.2011.

Дочки-матери

— Благодаря введению родовых сертификатов мы оснастили учреждения родовспоможения в соответствии с современными требованиями, — подчеркивает Ольга Львовна. — Так что последние шесть лет даже разговоры о платности в нашем роддоме исключены. Дорогостоящие обследования, лекарства, витамины — все это будущие мамы получают бесплатно...

По ряду направлений анжерские медики вообще работают с опережением. Когда в 2011 году в рамках модернизации было принято решение ДОЗН о создании в городе центра кризисной беременности, выяснилось, что механизм медико-социальной поддержки будущих мам здесь давным-давно отработан. Когда женщина становилась на учет по беременности, ее непременно посещали сотрудники женской консультации. И если видели, что условия ее проживания далеки от идеальных, связывались с органами соцзащиты. Они могли организовать доставку угля малообеспеченным семьям, решить вопрос горячим школьным питанием для старших детей будущей мамы, помочь с устройством в детский сад младших... Иногда медики подключали к решению проблем женщин участковых оперуполномоченных. Формат кризисного центра позволил им расширить рамки деятельности, привлечь к работе еще и психолога с юристом.

11 лет назад в Анжеро-Судженске была введена замечательная практика для будущих мам, до сих пор, кстати сказать, не имеющая аналогов в Кузбассе. Женщины, чья беременность протекает без осложнений, предоставили возможность дважды в неделю заниматься специальным фитнесом и посещать бассейн. БЕСПЛАТНО! Все расходы взяла на себя городская бюджет.

Да что бассейн! Вообще вся система оказания помощи женскому населению Анжеро-Судженска выстроена так, что другим территориям Кузбасса в пору позавидовать.

Например, здесь ведут прием остро дефицитные в масштабах области детский и подростковый гинекологи — Татьяна Михайловна Кузнецова и Елена Андреевна Коновалова. Все врачи женской консультации по графику выступают с лекциями и беседами в закрепленных за ними образовательных учреждениях города. Начинают с... детских садов: здесь в роли благодарных слушателей выступают родители будущих пациенток. Неудивительно, что показатель аборт в городе ниже, чем в целом по области.

За всем этим стоит прекрасный организатор Мари-

Когда начальник управления здравоохранения Анжеро-Судженска Ольга Львовна Козлова говорит, что приоритетным направлением в медицине их города является оказание помощи беременным женщинам и детям, ей веришь безоговорочно и сразу. Потому что в административном корпусе центральной горбольницы ремонт, даст бог, начнется только нынче. А роддом, женскую консультацию и детские корпуса здесь привели в порядок еще в 2007-м...



на Юрьевна Назаренко — заведующая женской консультацией города. В начале 2000-х она защитила кандидатскую диссертацию по охране репродуктивного здоровья девочек-подростков — на основании масштабного исследования, проведенного в родном городе. А в 2006-м стала победителем областного конкурса «Лучший врач года». На премию, которую центральная горбольница получила по этому случаю, для женской консультации купили гисте-

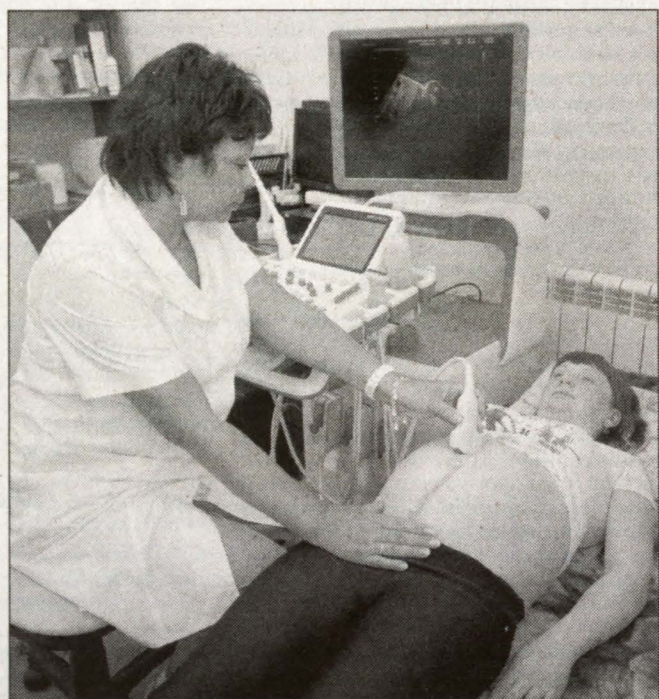
роскоп — оборудование, позволяющее с помощью оптических систем проводить точную диагностику заболеваний полости матки, а также выполнять ряд операций без разрезов и швов. Прежде женщинам приходилось ездить для этого в Кемерово. Сегодня они получают помощь рядом с домом. В Анжеро-Судженск охотно обращаются также пациентки из Тайги, Яи и поселка Ижморский.

В рамках межтерриториального медицинского объединения в городе налажен УЗИ- и биохимический скрининг беременных женщин, направленный на выявление наследственных пороков развития плода. За последний год 71 женщина (или 12,4% от числа обследованных) получила рекомендацию пройти углубленную диагностику, чтобы исключить вероятность рождения тяжело больного ребенка.

— Вообще в нашей работе можно выделить три больших направления, — уточняет Марина Юрьевна. — Это беременные женщины. Это девочки и девушки-подростки, которыми мы занимаемся особо, чтобы в репродуктивный возраст они вступали максимально здоровыми. И это женщины старшего поколения, проблемы которых имеют свою специфику. С возрастом у женщин развивается остеопороз, их кости становятся очень хрупкими. Чтобы выявить начало заболевания и принять меры, позволяющие предупредить перелом, нужен дорогостоящий аппарат остеоденситометр. В этом году мы обязательно купим, и еще одним поводом ездить в Кемерово у наших женщин станет меньше...

Валентина АКИМОВА.
Фото Кирилла Кухмаря.

НА СНИМКАХ: начальник управления здравоохранения Анжеро-Судженска О.Л.Козлова; УЗИ проводит М.Ю.Назаренко.



Медицина сохраненной надежды

Еще четверть века назад возможность проведения сложных хирургических операций без большого разреза даже у профессионалов вызывала недоумение. Но незыблемые каноны пошатнула эндоскопическая хирургия. Это была революция на операционном столе: диагностические и лечебные возможности врача выросли в разы.

Например, в гинекологии диагноз миома матки у молодых, планирующих беременность женщин перестал быть приговором. Если в «доэндоскопическую» эпоху у пациенток с доброкачественной опухолью органов малого таза зачастую убрали все «под корешок» и они навсегда прощались с надеждой на материнство, то теперь можно и опухоль удалить, и орган сохранить, оставляя шанс на рождение ребенка. А если вопрос репродукции уже снят женщиной («с поветки дня»), она все равно чувствует себя психологически более уверенной, когда в организме все на месте.

«Сегодня до 90% операций при внематочной беременности, кистах яичников, миоме матки, эндометриозе, различных видах женского бесплодия и в ряде других случаев выполняется эндоскопическим методом, — рассказывает заведующая отделением гинекологии ООО «Медицинский клуб» кандидат медицинских наук Любовь Маркина. — Главный плюс таких операций — минимум внешнего вмешательства в организм и малая травматичность тканей, сохранение органов женской половой системы и их функций, едва ли не полное отсутствие послеоперационных рубцов и болей, сокращение продолжительности пребывания в стационаре, быстрое восстановление трудоспособности».

Новокузнецкие гинекологи одними из первых в области начали проводить эндоскопические хирургические вмешательства. И сейчас практически нет проблем, решить которые

ООО «Медицинский клуб» (г. Новокузнецк) выполняет широкий спектр органосохраняющих операций у женщин разного возраста.

им было бы не под силу. Конечно, огромную роль играет здесь наличие современного медицинского оснащения, дающего врачу, прежде всего, возможность технического решения. Для выполнения малоинвазивных операций специалисты «Медицинского клуба» применяют оборудование немецкой фирмы «Karl Storz». Пока это единственная на юге Кузбасса клиника, которая прямо во время операции проводит исследование новообразования. Выяснив, доброкачественная опухоль или злокачественная, хирурги по ходу вмешательства могут скорректировать его объем.

«Для нас принципиально сохранение целостности организма. Если есть возможность убрать патологический очаг, сохранив орган, мы так и поступаем. Потому что, например, удаление матки в связи с доброкачественной опухолью наносит организму не меньший вред, чем сама опухоль», — подчеркивает Маркина.

В наше время практически каждая образованная женщина имеет представление о лапароскопической (эндоскопической) операции, понимая, что она делается через проколы передней брюшной стенки, куда вводятся специальные инструменты и миниатюрная видеочка, и хирурги на большом телевизионном экране с многократным увеличением видят операционное поле. А вот резектоскопия — относительно новый вид хирургии. Данный метод позволяет проводить иссечение тканей в полости самой матки. Для этого применяется сложная инструментальная система из оптики, резектоскопа и электрода. Высококачественный

переменный ток большой мощности подается на металлическую петлю, с помощью которой слой за слоем срезаются измененные ткани, удаляются полипы, узлы, врожденные аномалии, к примеру, перегородки, не позволяющие женщине выносить ребенка. Длительность операций в среднем составляет 25-30 минут. Гистероскопия сегодня — это золотой стандарт для диагностики онкологических заболеваний. В год в клинике проводится от 45 до 60 реконструктивно-пластических операций на тазовом дне.

Специалисты ООО «Медицинский клуб» прекрасно справляются и с таким недугом, как пролапс (выпадение) тазовых органов. «В былые времена дамы стеснялись обращаться к врачу, считая проблему слишком интимной, — поясняет акушер-гинеколог высшей категории Людмила Грачева. — А сегодня в клинику обращаются женщины в возрасте от 35 до 85 лет, которые не желают с ней мириться. Наши доктора оказывают им качественную помощь, укрепляя внутренние ткани высокопрочным шовным материалом. Самым эффективным считается хирургический эндоскопический метод».

«Медицинский клуб» внедрил в практику традицию, когда обследование пациента, подготовка к хирургическому вмешательству, сама операция и послеоперационная реабилитация в стационаре проводятся одним и тем же врачом. При таком подходе эффективность лечения значительно повышается, пациентки чувствуют себя намного комфортнее и спокойнее.

Татьяна МИНЕЕВА.

Обращаться:
г. Новокузнецк, ул. Бардина, 30, корпус 2
Тел. (384-3)796-796

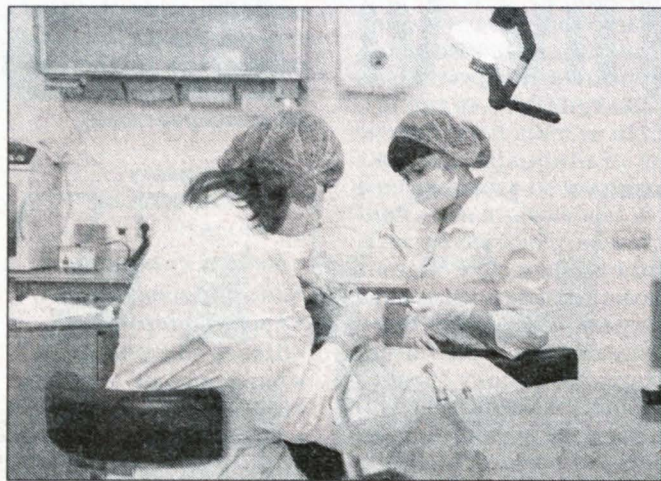
Лицензия № ЛО-42-01-000476 от 26.09.2009 года
На правах рекламы

Кариозные зубы создают немало проблем. Но если кариесом страдает беременная женщина, плохо вдвойне, ведь это может отразиться на здоровье ее будущего ребенка. Вот почему всем беременным необходимо наблюдаться у стоматолога.

При физиологическом течении беременности распространенность кариеса составляет 91%, заболеваний тканей пародонта – 90%. Особенность кариозного процесса у беременных женщин – быстрое распространение в глубину тканей зуба, что приводит к развитию осложненного кариеса.

Очень важно, чтобы женщина следила за состоянием полости рта на протяжении всей беременнос-

Крепкие зубы – В НАСЛЕДСТВО!



ти. Но особенно важно привести все в порядок на раннем сроке, – считает главный врач областной стоматологической поликлиники заслуженный врач России Галина Ивановна

Лахмотко. – Потому что уже на шестой-седьмой неделе у плода начинается процесс закладки зубов. А исследования показывают: если в полости рта женщины в это время имеются

очаги инфекции и беременность протекает патологически, минерализация эмали зачатков зубов у будущего ребенка замедляется, а то и вовсе приостанавливается. Это значит, что в дальнейшем у него будут очень проблемные зубы. Для самой женщины все это чревато ухудшением состояния твердых тканей зубов и пародонта, что может привести к разрушению и даже к потере зубов. Вот почему уже после первого посещения акушера-гинеколога будущей маме следует посетить стоматолога.

Заболевания пародонта – одна из самых сложных и распространенных патологий зубочелюстной системы в этот период, – уточняет заместитель главного

врача Марина Анатольевна Кошеварова. – Воспаление десен может проявиться в любом триместре беременности и сохраняться вплоть до родов. Чаще всего оно вызвано микроорганизмами зубного налета, который ежедневно образуется в полости рта, особенно вдоль края десен и в местах, малодоступных для чистки. Но пародонтит можно предотвратить, соблюдая правила индивидуальной гигиены и регулярно посещая стоматолога для диспансерного наблюдения...

На сегодняшний день одной из самых эффективных технологий лечения пародонтита, применяемого на любой стадии заболевания, является лечение аппаратом «Вектор», разработанным в Германии. В областной стоматологической поликлинике такой аппарат есть. Эта модерни-

система позволяет тщательно удалить зубной камень с корней зубов, в результате происходит уничтожение бактерий из патологических зубодесневых карманов.

В арсенале специалистов – и воздушно-абразивная технология лечения зубов без применения бормашины, которая позволяет лечить кариес без боли и стресса. Ну, а если женщине все-таки потребуются местная анестезия, в поликлинике имеется шприц с компьютерным управлением для безболезненного дозированного введения анестетика.

– Все это отнюдь не мелочи, – уверена главврач Лахмотко, – ведь беременная женщина должна получать только положительные эмоции.

Ольга БИТКИНА.

Фото

Сергея Гавриленко.

Записаться на прием можно на едином портале www.vrach42.ru или по тел. (8-3842) 58-12-51.

Лицензия ФС 42-01-001777 от 14.07.2011.

На правах рекламы.

Отделение поликлинической и амбулаторной оперативной гинекологии железнодорожной поликлиники г. Кемерово оказывает следующие услуги:

- обследование, лечение и реабилитация гинекологических больных;
- консультации, индивидуальное наблюдение беременных женщин;
- сопровождение матерей по грудному вскармливанию.

Выполняются малые хирургические вмешательства:

- гистероскопия (диагностическая, лечебная);
- раздельное диагностическое выскабливание;
- МСГ (метросальпингография);
- криодеструкция шейки матки;
- диатермоконизация шейки матки;
- волновая радиохirurgия шейки матки с проведением гистологии.



Обращаться:
г. Кемерово,
ул. Сибиряков-гвардейцев, 9,
тел. (8-3842)32-31-55.

Лицензия № 42-01-000628 от 9.10.2009.

На правах рекламы.



Рекламные материалы в приложение «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!» принимаются по тел.:
8-(384-2)-72-55-47, 72-42-01, 72-13-45, 72-25-23.



Осторожно: АНОРЕКСИЯ!

Еще лет 30 назад ученые считали, что нервной анорексией страдает около 2-3% процентов населения Земли. Через 10 лет количество случаев анорексии выросло вдвое. А результаты последних исследований показывают, что в наше время это заболевание встречается уже у 16-20% людей.

В России есть своя статистика. При обследовании студентов трех крупных российских вузов симптомы расстройств пищевого поведения обнаружили у 46% девушек. Это еще не говорит о массовой распространенности анорексии, но означает, что почти половина девушек уже успели посидеть на строгих диетах. Это значит, что они недовольны своей внешностью.

Психологи называют анорексию болезнью «модного поведения». Подразумевая, что общество как бы навязывает индивидуумам стремление к общепринятым стандартам красоты «90-60-90». Худоба пропагандируется как признак успешности: раз человек может контролировать свое пищевое поведение, значит, он в принципе может добиваться поставленных целей. И многим молодым людям действительно проще всего пойти к «успеху» по пути наименьшего сопротивления – то есть похудеть. Ведь для этого не надо учиться или работать, достаточно просто перестать есть. На самом деле расстройство пищевого поведения успешно никак не связано, происходит подмена понятий.

Главный страх у больных анорексией – боязнь поправиться. Но чувство голода – это один из самых сильных физиологических

В быту анорексией часто называют болезненную худобу. Однако на самом деле это психическое расстройство, характеризующееся болезненным желанием похудеть. Чаще всего ему подвержены молодые девушки.



механизмов, препятствующих гибели организма, бороться с ним очень тяжело. Поэтому худеющие постоянно срываются и снова начинают есть. В результате у них возникает чувство вины: «Я недостойная, я не могу себя контролировать и буду себя наказывать». Наказание может быть разного характера: изнуряющая физическая нагрузка, прием мочегонных и слабительных препаратов, и самый простой выход – рвота.

Между тем чисто физиологически под параметры

«90-60-90» попадает не более 5% женщин во всем мире. И пониженное содержание жира в организме – повод не для гордости, а для пересмотра рациона. Потому что существенный недостаток жировой ткани в организме нарушает работу эндокринной системы. В таком случае у женщин могут прекратиться «критические дни» и появиться ранние признаки остеопороза – заболевания, при котором кости теряют кальций и становятся очень хрупкими.

Кроме того, если совсем пропадает жировая прослойка в районе поясницы и бедер, почки и органы репродуктивной системы лишаются защиты от холода. И при малейшем переохлаждении женщина рискует «обзавестись» воспалительными процессами в органах малого таза.

Самый первый симптом, по которому можно заподозрить развитие анорексии, – человек старается похудеть, не будучи полным. Если при росте 170 см и весе 55 килограммов девушка собирается сбросить еще пару «лишних килограммов», это должно насторожить ее близких. Но если она продолжает попытки худеть при весе меньше 50 килограммов, пора вести ее к психотерапевту. По данным Всемирной организации здравоохранения, 20% случаев анорексии вообще заканчиваются летальным исходом: в результате безудержного похудения в организме запускаются процессы саморазрушения, которые на определенном этапе могут стать необратимыми.

(По материалам сайта www.takzdorovo.ru).

Квалифицированный персонал, современные методы реабилитации, целебный воздух соснового бора – все это к услугам пациентов центра восстановительного лечения «Меркурий», расположенного в живописном месте – в 15 км от Кемерова.



Фото Сергея Гавриленко.

Сердечный привет из «Меркурия»

С каждым годом в Кузбассе растет число людей, спасенных после инфаркта или перенесших плановую операцию на сердце и сосудах. Но выписка из стационара еще не означает победу над болезнью. Чтобы вернуть прежнее качество жизни, человек должен приспособиться к новому состоянию и научиться жить с проблемой. Эту задачу решает реабилитационный этап долечивания.

Доказано, что больные, прошедшие курс реабилитации, раньше возвращаются к труду, у них реже встречаются обострения

ишемической болезни сердца, повторные инфаркты и инсульты – в отличие от тех, кто восстанавливал здоровье дома.

Многие пациенты сегодня прямо из стационара отправляются по бесплатным путевкам в кардиологические санатории: приоритет здесь отдан работающему населению трудоспособного возраста. Пенсионеры, а также временно безработные лица помоложе в число счастливых, увы, не попадают. Другой нюанс заключается в том, что одного курса реабилитации «сердечникам», как правило, недостаточно.

Врачи рекомендуют им проходить полное обследование и поддерживающее лечение ежегодно. Это можно делать и в амбулаторных условиях, но тогда процесс растягивается надолго.

«Меркурий» предлагает решить проблему быстро и комплексно: здесь разработаны программы реабилитации продолжительностью от 10 до 18 дней.

– Главная наша задача – научить людей правильно дозировать физическую нагрузку, – подчеркивает заведующая кардиологическим отделением Мари-

на Николаевна Литвинова. – От этого зависит, насколько быстро они смогут вернуться к полноценной жизни.

Пациенты размещаются в одно-, двух- и трехместных комфортабельных палатах, где к их услугам телевизор, холодильник, душевая кабина. Всех вновь прибывших обязательно осматривает кардиолог. Если человек поступает не из стационара, где уже выполнено комплексное обследование, к нему приглашают офтальмолога: гипертоническая болезнь может вызывать изменение сосудов глазного дна. Врач-ангионевролог оценивает состояние сосудов его головного мозга и шеи, а также периферических артерий на ногах (атеросклероз, как правило, поражает не только сердце, но и другие органы). Если необходимо, пациента консультирует эндокринолог (сочетание гипертонии и сахарного диабета сегодня, увы, не редкость). В сложных случаях привлекаются специалисты кафедры кардиологии и кардиохирургии КемГМА и НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний СО РАМН.

План реабилитации для каждого больного составляется индивидуально – с учетом его диагноза и осложнений. Причем в процессе тренировок лечащий врач может корректи-

«Меркурий» приглашает на реабилитацию пациентов после открытых и полостных операций на сердце и сосудах, пациентов с нарушением сердечного ритма и прогрессирующей стенокардией, а также пациентов после инфаркта, который лечили консервативно.

В программу реабилитации входят:

- Лечебная гимнастика
- Дозированная ходьба
- Аэрозольная терапия
- Школа «Здоровья»
- Фитотерапия
- Кислородотерапия
- Лазеротерапия
- Магнитотерапия
- КВЧ-терапия
- Сухая углекислая ванна
- Гидротерапия
- Велотренировки
- Электросон
- Массаж

ровать нагрузку в ту или иную сторону.

Все процедуры в конечном итоге направлены на улучшение кровообращения. Но есть и нюансы. Тем, кто перенес оперативное вмешательство, назначают

электролечение: оно способствует быстрой регенерации тканей и ускоряет заживление швов. Различные виды ингаляций улучшают мозговое кровообращение и способствуют восстановлению слизистой верхних дыхательных путей после операционного интубирования. Массаж шейного отдела позвоночника и грудной клетки укрепляет мышцы, поврежденные хирургическим скальпелем. А кислородные коктейли и фиточаи благотворно воздействуют на слизистую желудка, «уставшую» от большого количества лекарств...

Даже если человек сам всю жизнь упорно «готовил» себе сосудистую катастрофу – гиподинамией, неумением противостоять эмоциональным нагрузкам, переизбытком курением или чрезмерным употреблением алкоголя, – происходит она внезапно. Справиться еще и с этим стрессом пациентам помогают опытные психологи.

Благоприятный исход любого заболевания во многом зависит от веры человека в выздоровление. Пребывание в «Меркурии» позволяет создать соответствующий настрой.

Вера НОВИКОВА.

Дополнительная информация по тел. (384-2) - 60-21-08, сайт www.cardio.kem.ru

Лицензия ЛО 42-01-001818 от 20.02.2013 г.

«Настройте» ножки на правильную частоту!

В центре амбулаторной сосудистой хирургии Кемеровского кардиодиспансера освоен новый метод лечения варикозной болезни: радиочастотная абляция проблемных вен. С ее помощью лечить варикоз можно даже летом: синяков после лечения практически нет, а срок ношения компрессионного трикотажа сокращается с месяца до недели.

– Во всем мире эндоваскулярные методики (радиочастотная абляция и лазерная коагуляция) считаются сегодня наиболее предпочтительными, их эффективность составляет 95-99%, – поясняет заведующая центром амбулаторной сосудистой хирургии Ирина Юрьевна Лончакова.

Принцип лечения варикозной болезни прост. Больную вену, по которой кровь не бежит от органов и тканей обратно к сердцу, а двигается маятникообразно, практически на одном месте, растягивая стенки сосуда все больше и больше, нужно «выключить» из общего кровотока. Это можно сделать как с помощью классической хирургической операции, удалив пораженный участок сосуда, так и альтерна-

тивными методами – воздействуя на внутреннюю поверхность вены без ее удаления.

До недавнего времени в центре амбулаторной сосудистой хирургии в качестве альтернативы операции применялась лишь склеротерапия – воздействие на вену с помощью лекарственных препаратов. Теперь освоен еще один метод – воздействие радиочастотной энергией.

– Радиочастотная абляция проходит по разряду «офисной хирургии», то есть не требует анестезии и разрезов при проведении, не вызывает ограничения трудоспособности пациента, – уточняет Ирина Юрьевна. – Прямо с операционного стола человек уходит домой.

Внешне процедура вы-

полнения радиочастотной абляции выглядит так. Через маленький прокол на голени пациента под контролем УЗИ в больную вену вводится тонкий катетер-волновод, по которому подается радиосигнал определенной частоты. Под воздействием этой радиочастотной энергии стенки вены разогреваются до очень высоких температур, и просвет сосуда закрывается, его стенки «склеиваются». Кровоток прекращается, пораженный участок перестает вызывать дискомфорт. В дальнейшем «склеенная» вена рассасывается, как будто ее и не было.

Важно, что тепловая обработка вены происходит по принципу обратной связи. То есть аппарат сам подбирает мощность воздействия на стенку сосуда, исходя из температуры внутри вены. Эти данные в автоматическом режиме выводятся на экран, что позволяет врачу детально контролировать весь ход операции. Воздействие волновода не задевает окружающие ткани. Благодаря этому количество синяков после вмешательства сводится на нет. А срок ношения компрессионного трикотажа сокращается до одной недели.



Фото Федора Баранова.

То есть лечить болезнь стало возможно и летом, не пряча красивые ножки под плотными колготками, а длинными юбками или брюками!

Пациентам с хронической венозной недостаточностью следует знать: сама по себе болезнь не пройдет. Если на ногах появились сосудистые «звездочки», значит, со временем могут появиться и бугристые вены, отеки, боль и тяжесть в ногах, судороги... И чем раньше обратиться к врачу, тем менее

длительным и сложным будет лечение.

Центр амбулаторной сосудистой хирургии Кемеровского кардиодиспансера предлагает комплексный подход к решению проблемы. Специалисты центра не только проведут полную диагностику вен и выберут оптимальный способ лечения, но и подберут лекарственные препараты для профилактики реци-

дивов заболевания и класс компрессионного трикотажа, ношение которого рекомендуется с этой же целью. И объяснят, как с помощью коррекции образа жизни усилить и закрепить эффект, достигнутый во время лечения.

В центре помогают и тем, кому не удалось избежать развития трофических язв. Для этого здесь сочетают различные медицинские методики, применяя современные перевязочные средства, раневые покрытия и адсорбирующие материалы. При необходимости пациентам назначают медикаментозную терапию, предварительно выполнив бактериологическое исследование содержимого раны.

Кроме того, в центре освоена современная методика аппаратного лечения варикозной болезни – лимфодренаж с помощью аппарата пневмокомпрессии. Благодаря комбинации различных режимов давления он позволяет удалять межтканевую жидкость, препятствующую заживлению ран. Заметный эффект наступает после курса из 10-15 процедур.

Центр оказывает помощь не только кемеровчанам, но и жителям других городов Кузбасса. При необходимости пациентам выдается больничный лист.

Вера НОВИКОВА.

Справки по тел.: (3842) 64-34-40, 64-22-41.

Лицензия ФС-99-01-007980 от 02.05.2012 г.